Вестник физической культуры

ИЗДАТЕЛЬСТВО

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Харьков, пл. Тевелева, здание ВУЦИК'а, тел. 15-06

ПОСТУПИЛИ НА СКЛАД СЛЕДУЮЩИЕ НОВИНКИ

1. **Д-р Блях и Д-р Котов.**— Школьная коррегирующая гимнастика . . . . 1 р. —
2. **Бедункевич.**— Бег . . . . — 50 к.
3. **Черкасов.**— Волейбол, городки, кегли . . . . — 65 к.
4. **Таблица.**— Спорт и спортразвлечение в школе — 30 к.
5. **Алехин.**— Лучшие шахматные партии мира . . 1 р. —

НА СКЛАДЕ ИЗДАТЕЛЬСТВА ИМЕЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ИЗДАНИЯ

№№ по поряд.	Название изданий	Цена	
	ФИЗКУЛЬТУРА		
1	**Программа и план занятий** в школах соцвоса и отрядах Юных Пионеров	—	10
2	**Блях и Котов.**—Коррегирующая гимнастика	—	15
3	**Блях.**— Индивидуальная гимнастика	—	35
4	**D-r E. Roth** — Compendium профессион. гигиены. Вып. I	1	50
5	„ Вып. II	—	75
6	**Песляк.**—Стрелковый спорт	—	25
7	**Футбол.**—Новые правила, утв. ВСФК РСФСР и УССР	—	25
8	**Хоккей.**—Новые правила, утв. ВСФК РСФСР и УССР	—	35
9	**Схема** показаний и противопоказаний к физич. упражнениям, 2 издание	—	30
10	**Плакаты.**— Утренние гигиенические упражнения	—	40
11	**Плакаты** (два).—Легкая атлетика № 1 и № 2	—	40
12	**Плакаты** (два).— Лыжи № 1 и № 2	—	35
13	**Антонов.**— О чем и как писать по физкультуре	—	50
14	**Бирзин и Гориневская.**— Руководство по врачебному контр. за физич. развитием	1	—

№№ по поряд.	Название изданий	Цена	
15	**Васильев, Гостев и Немухин** — Руководство по лыжному спорту	1	10
16	**Зикмунд** — Физическое воспитание в школе	—	85
17	**Д-р Золотухин.**— Систематический анализ элементарных движений человеческого тела	2	50
18	**Ипполитов В.**— Спутник велосипедиста	—	40
19	**Иттин и А. Сенюшкина.**- Вопросы физ-ры в профсоюзах и комсомоле	—	75
20	**Кальпус и д-р Жемчужников** -- Физкультура зимой	—	45
21	**Козлов** — Хоккей на льду	—	55
22	**Костюк.**— Пирамиды (30 примеров)	—	30
23	**Крадман, Собецкий и Короновский.**— Физическ. оздоровление и воспитание молодежи, 2 изд.	1	50
24	**Маттиас.**—Биологическ. значение физич. упражнений	—	25
25	**Прохоров** — Руководство по устройству буера	—	20
26	**Прохоров.**— Руководство по управлению шлюпкой	—	60
27	**Ратов.**— Легкая атлетика	—	85
28	**Семашко.**— Пути Советской физкультуры	—	75
29	**Семашко.**—Физическая культура летом	—	50
30	**Эйгер.**— Вопросы физ-ры	1	50

№№ по поряд.	Название изданий	Цена	
31	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, II часть	1	—
32	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, III часть	—	75
33	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, IV часть	—	70
34	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, V часть	—	90
35	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, VI часть	1	—
	ШАХМАТЫ И ШАШКИ		
1	**Абрамов.**— Гибель шахмат	—	45
2	**Капабланка.**— Моя шахматная карьера	1	50
3	**Календарь шахматиста**	—	65
4	**Левманы С. и Б.**—Шашечная задача	—	60
5	**Мишин.**— Концы игр в русские шашки	—	95
6	**Платов.**— 150 избранных современных этюдов	1	75
7	**Раскин.**— Международный шахматный турнир в Москве и его участники	—	60
8	**Смирнов.**— Красота в шахматной партии	—	85
9	**Тарраш.**—Защита ферзевого гамбита	1	—
10	**Тарраш.**— Современная шахматная партия	2	60
11	**Тартаковер.**— Индийская защита	—	90

Все новинки по физкультвопросам всегда имеются на складе издательства

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

НА САМЫЙ РАСПРОСТРАНЕННЫЙ В СССР ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ХУДОЖЕСТВЕННО-ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ

„ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ“

ОРГАН ВСФК И ЦК ЛКСМУ.

УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ

Журнал без приложений	
На 12 мес.	4 р. 50 к.
„ 6 „	2 р. 30 к.
„ 3 „	1 р. 20 к.

Журнал с приложениями	
На 12 мес.	7 р. — к.
„ 6 „	3 р. 60 к.
„ 3 „	с прил. подписки нет

Подписную плату за журнал и аванс на литературу (при выписке таковой) просим направлять по адресу главной конторы:

Харьков, пл. Тевелева, зд. ВУЦИК'а, Изд-во „ВФК“

Издательство „ВФК“ высылает любую книгу по физкультуре, спорту, шахматам, шашкам и пр. по получении заказа и 25% стоимости его; остальная сумма — наложенным платежом. Кроме того подписчикам журнала „ВФК“ склад высылает вообще любую книгу по всем отраслям знания, выполняя заказ в минимальный срок

При заказах организаций последним предоставляется обычная скидка

Требуйте подробные каталоги и проспекты, каковые высылаются бесплатно

[796/9 (05) 47.714)]

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Пролетарі всіх країн, єднайтеся!

Вестник физической культуры

июль август 1927

шестой год издания № 7 8

орган Всеукраинского и Харьковского советов физкультуры и ЦК ЛКСМУ

Содержание.

А. Буценко — *Роль физкультуры в обороноспособности страны.*
Д-р Ю. Жаворонков — *О постановке физкультуры в Финляндии.*
Д-р Ришард — *Спорт и сердце.*
Ганс Зюрен — *Упражнения с медицинболом.*
Курганов — *Задачи комсомола в области физкультдвижения.*
Отто Файк — *Ренское колесо.*
Н. Ф. — *Практика военного уклона в физкультуре.*
Толкание ядра.
Красная армия.
Хроника СССР и УССР.
За рубежом.
Официальный отдел.
Шахматы.

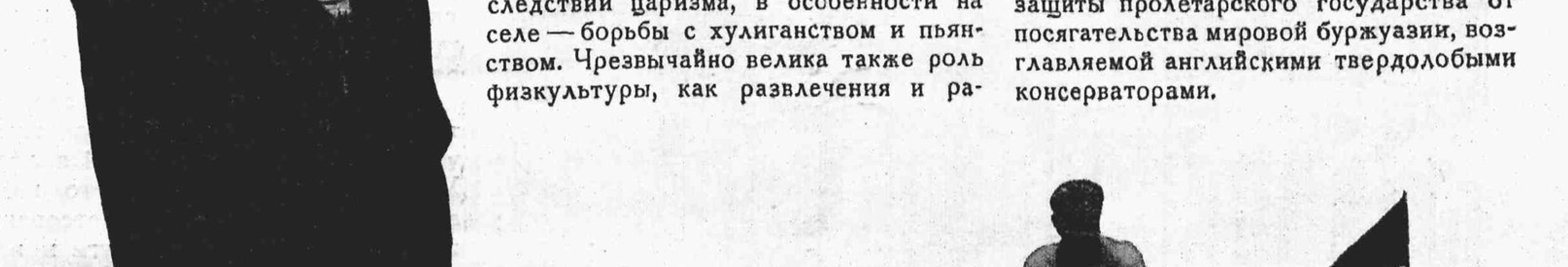
Харьковская Центральн. Государствен. Библиотека

А. Буценко

РОЛЬ ФИЗКУЛЬТУРЫ В ОБОРОНОСПОСОБНОСТИ СТРАНЫ.

О принципах советской физкультуры уже много раз писалось на страницах нашей печати. Эти принципы узаконены соответствующими законодательными актами отдельных советских республик, и возвращаться к ним мы не будем.

Мы знаем, что физкультура в советских республиках является в основном средством оздоровления трудящихся масс, средством для поднятия их культурного уровня и для изжития последствий царизма, в особенности на селе — борьбы с хулиганством и пьянством. Чрезвычайно велика также роль физкультуры, как развлечения и рационального времяпрепровождения на курортах и в домах отдыха, и мы должны в дальнейшем углублять отдельные практические мероприятия по линии физкультуры для того, чтобы охватить как можно большее количество населения и, в первую очередь, молодежь, советской физкультурой и спортом. Но, наряду с этим, отдельные виды пролетарского спорта могут послужить реальным фактором в деле укрепления обороноспособности страны, в деле защиты пролетарского государства от посягательства мировой буржуазии, возглавляемой английскими твердолобыми консерваторами.

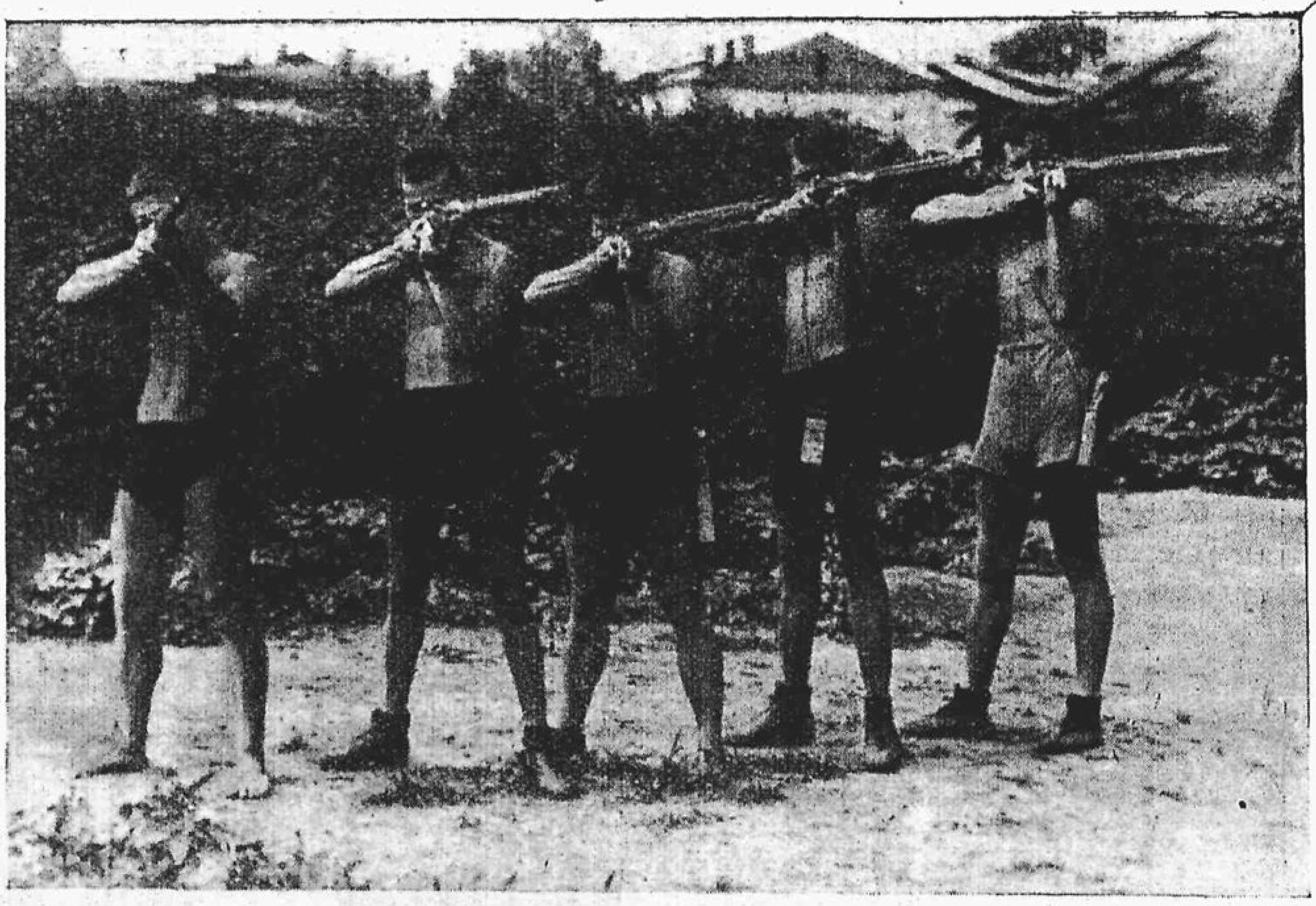


1) Стрельба из револьвера (ВКФК). 2) Мотоциклетные соревнования в день „Обороны“ в Москве. 3) Кавалерийские соревнования в день „Обороны“ (Москва)

ВФК

Выдача приза победителю скачек с препятствиями (Москва)

Мы, спортсмены, физкультурники являемся неот'емлемой частью пролетарского общества и поэтому, целиком разделяя политику мира нашего правительства и



Обучение стрельбе на курсах ф. к. (Харьков)

коммунистической партии, мы считаем своим долгом всячески содействовать укреплению боеспособности нашего пролетарского государства. Сознавая, что война приносит бедствия, уничтожает культурные достижения и оставляет на произвол судьбы десятки миллионов инвалидов, сирот и вдов, мы все-таки заявляем, что если нас провоцируют, хотят втянуть в войну, если наших представителей за границей убивают, если по отношению к отдельным нашим ответственным товарищам применяют белогвардейский террор, а внутри нашей страны пытаются подорвать нашу экономическую мощь, то мы на это вынуждены ответить усилением нашего внимания к обороне нашей страны, а если понадобится, если пролетарское терпение иссякнет, все, как один, стать на защиту нашего пролетарского отечества.

Чем же мы можем быть полезны обороне наших советских границ?

Нам нужно провести большую подготовительную работу среди населения и втянуть широкие слои трудящихся в физкультоpганизации, стрелковые кружки, в организации ОСО-Авиохима и Красного Креста. В первую очередь следует обратить внимание на пропаганду видов спорта и гимнастики, наиболее ценных в отношении воспитания, навыков и качеств бойца. Одной из основных задач СФК является содействие „делу" подготовки трудовых масс к обороне страны. Необходимо развить стрелковый спорт, фехтование, главным образом, на штыках, и конный спорт, который, к сожалению, до сего времени развит слабо.

Каждый советский гражданин обязан взять на себя определенную общественную роль в подготовке к защите СССР, а для этого необходимо усвоить хорошо стрелковое дело. Фехтование также может сыграть большую роль, поскольку нам, в конце концов, придется встретиться с врагом лицом к лицу и показать ему силу нашего пролетарского рукопашного боя.

Что же касается конного спорта, то для него имеются благоприятные условия, особенно в степной полосе Украины. В развитии этого вида спорта должны быть заинтересованы партийные и советские круги и вся советская общественность вообще. Высший Совет Физической Культуры глубоко уверен в том, что обучение конному спорту возможно и выполнимо на Украине при том условии, если будет проявлена местная инициатива и если, наряду с этим, будут предоставлены все средства и возможности со стороны исполкомов, партийных и других хозяйственных и общественных организаций.

Первые уроки стрельбы лежа в клубе „Металлист" (Харьков)

СТРЕЛКОВЫЕ КРУЖКИ, КРУЖКИ ВОЕННЫХ ЗНАНИЙ, АВИАЦИОННО-ХИМИЧЕСКИЕ КОМАНДЫ, ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ КРУЖКИ — ВСЕ ЗА РАБОТУ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ БОЕВОЙ МОЩИ СССР.

Но у нас, должно сознаться, дело обстоит плохо с развитием чисто военно-прикладных видов спорта. Кроме того, нам нужно поставить вопрос о военизации наиболее популярных видов спорта: легкой атлетики, поднятия тяжестей и др., спортивно-атлетической гимнастики и пр., придавая им иногда простые тактические задания, что, кстати, повысит к ним интерес.

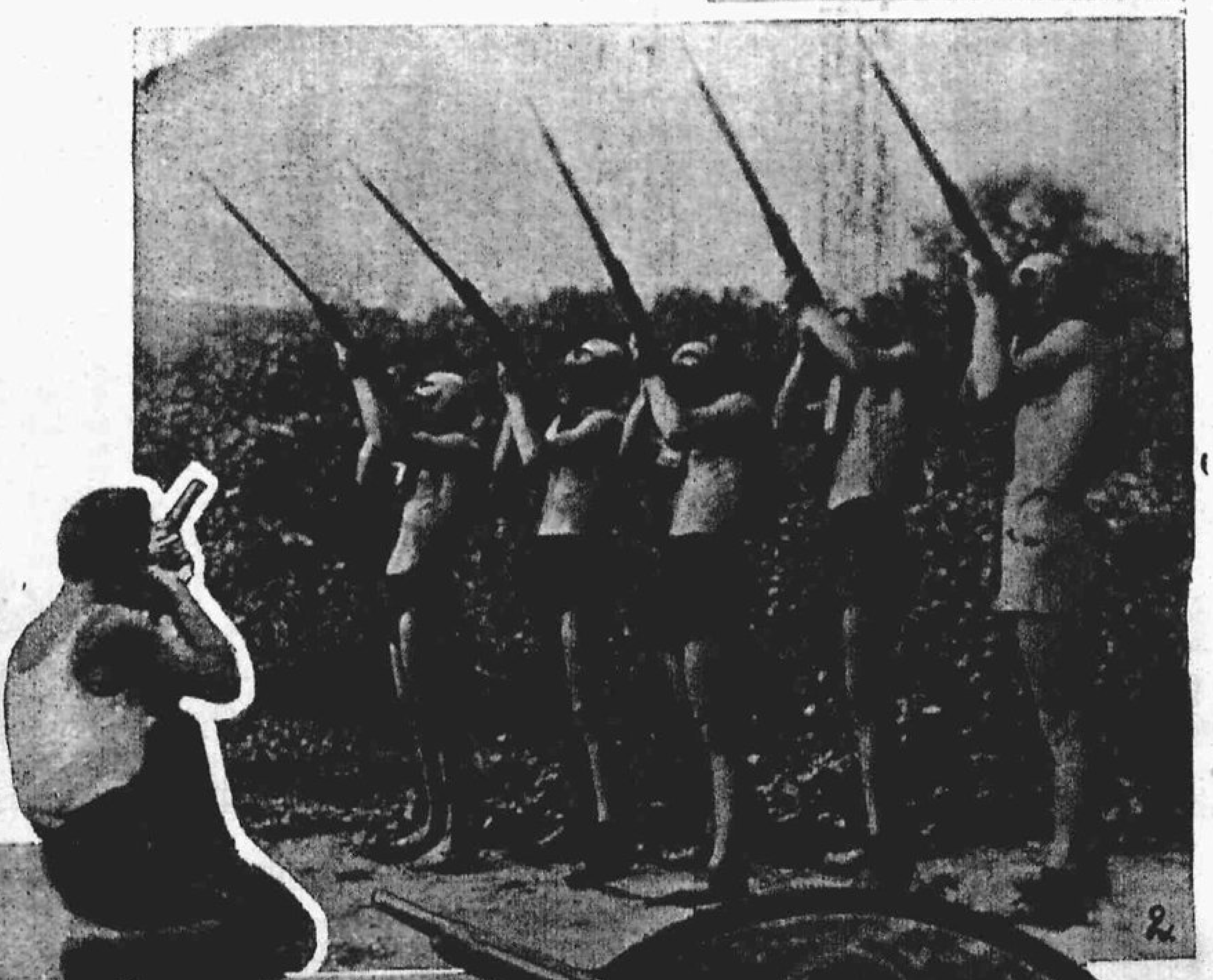
Одним из новых моментов, который подлежит нашему изучению, является борьба с газами. Этим должны заниматься не только организации ОСО-Авиохима и Красного Креста, но и наши спортивные кружки, на случай, если бы на наш Союз сделали налет неприятельские эскадрильи.

Необходимо также организовать прогулки, военные походы, и в этом деле особую активность уже проявляет Комсомол. Такой опыт проделала одесская организация Комсомола. Такие прогулки должны проводиться обычно в радиусе своего района, из города в село, при нагрузке военного похода, при полном обслуживании местными организациями Красного Креста, при участии отдельных спортивных команд.

Эти прогулки могут дать блестящие результаты в том смысле, что крестьянские массы воочию убедятся, что наши спортивные организации готовы в любой момент стать на защиту завоеваний Октября.

Есть отдельные виды упражнений, которые очень легко могут быть изучены, и их нужно как можно больше распространять среди населения. Нужно вытравить из психологии чиновников, сидящих в Советах и кружках физкультуры, понятие о том, что нашей задачей является только распространение технического спорта. Это — обывательщина, это — нездоровое явление, которое может заразить здоровые массы физкультурников. Нужно создать здоровую обстановку, которая служила бы на пользу укрепления обороноспособности страны в самом аппарате советской физической культуры. Нужно, чтобы, начиная с ВСФК и кончая местными Советами Физкультуры, чувствовалась ответственность за обороноспособность страны. Эту задачу следует поставить во всю ширь перед органами физкультуры, перед Стрелковым и Спортивно-Техническими Комитетами. Лишь при этих условиях мы выполним перед Республикой свой физкультурный пролетарский долг в деле укрепления обороноспособности страны.

Физкультурники, комсомольцы, допризывники, переменники, **повысьте** свою военно-спортивную подготовку! **Готовьтесь** встать в первые ряды бойцов за дело рабочих и крестьян!



1, 2 и 4) Стрельба по аэроплану. 3) Стрельба с колена. 5) Стрельба сидя.

Д-р Ю. Жаворонков

О ПОСТАНОВКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ФИНЛЯНДИИ

Легкоатлетка Шаманова (Москва), успешно выступавшая в Финляндии

Финляндия страна, где физической культуре отведено почетное место. Благодаря этому, а также правильно и настойчиво проводимой тренировке, финны являются одними из лучших спортсменов в мире. Это заставляет нас внимательно отнестись к тому, как у них поставлена физическая культура.

Прежде всего надо отметить, что в Финляндии ясно отделена школьная физическая культура от кружковой. На Финляндии сильно сказывается влияние Швеции, поэтому школьная физическая культура строится на основе шведской гимнастической системы. Это видно и по тем видам упражнений, которые показывались на спортивном рабочем празднике в Гельсингфорсе 19/VI—1927 г., в виде массовых упражнений (около 1400 участников); это же ясно видно и по оборудованию гимнастического зала в одной из народных школ Гельсингфорса.

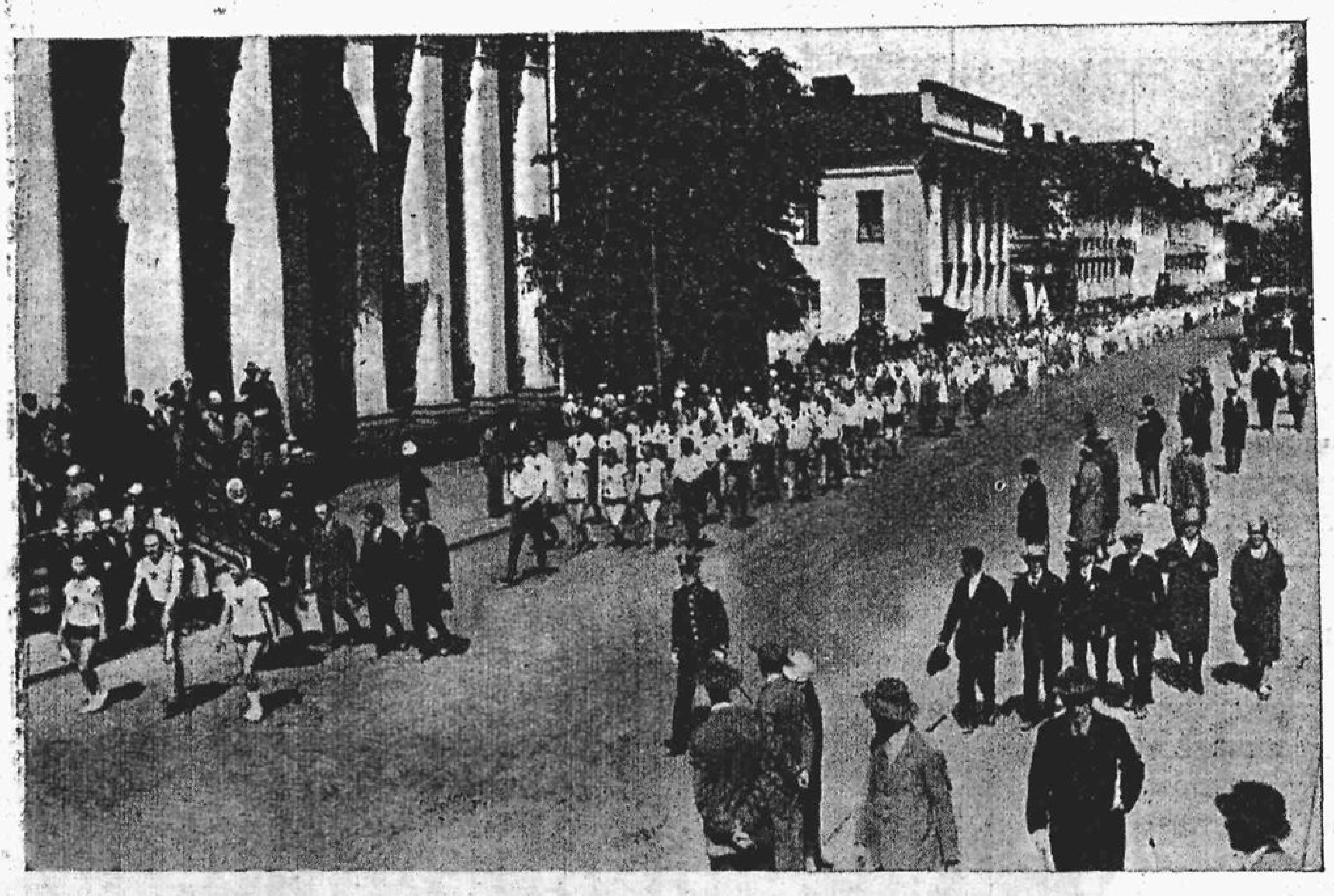
В зале находились снаряды исключительно шведского типа: шведская стенка, скамейки, бум, шесты, канаты. Интересно отметить, что шесты устроены таким образом, что могут по желанию сдвигаться к стене, увеличивая таким образом площадь зала. Все снаряды в достаточном количестве, чтобы ими могло пользоваться большое число учеников одновременно (8 канатов, 8 шестов и т. п.).

К большому моему сожалению, мне пришлось быть летом, когда занятий в школе не было. Поэтому приходилось пользоваться по преимуществу расспросами и наблюдениями на празднике и в той школе, где нам отвели помещение.

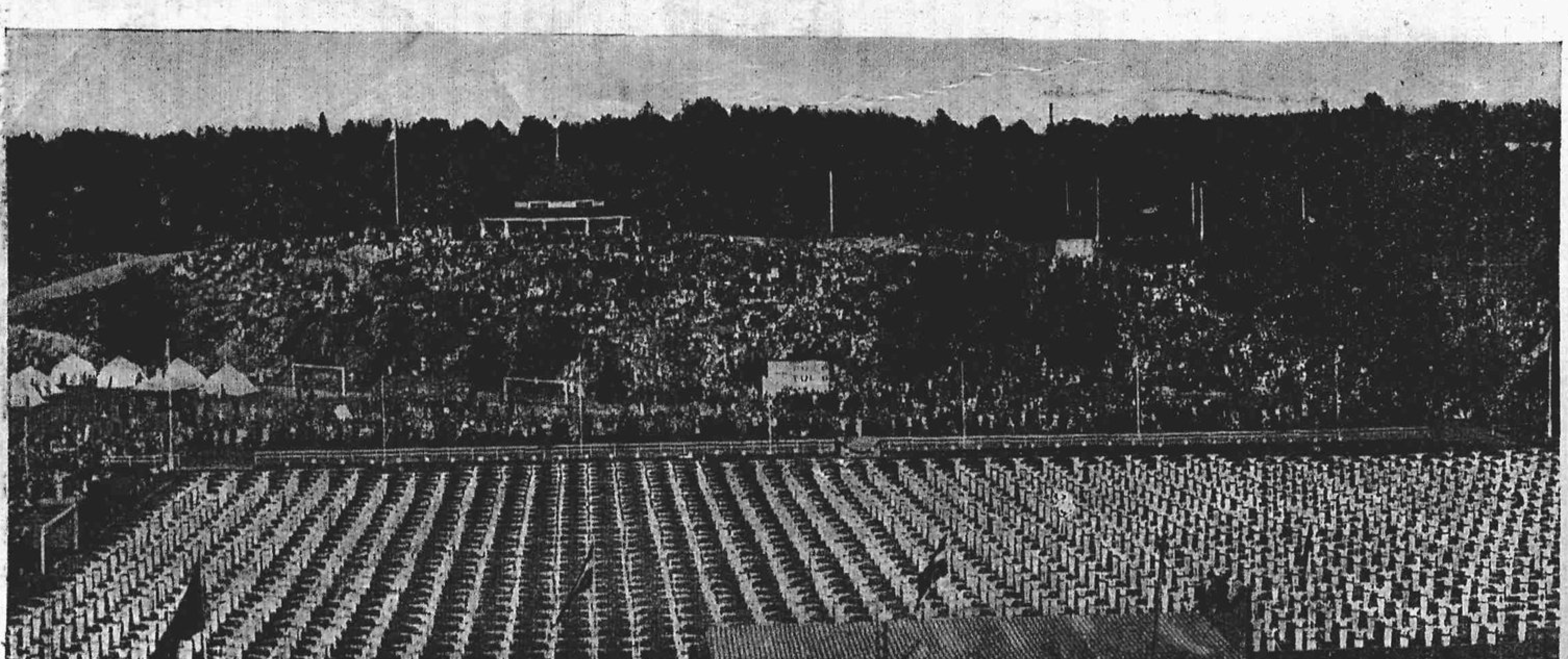
В школе — 4-хэтажном здании, — где мы остановились и прожили 6 дней, поразительная чистота. Курить в школе воспрещено; так что когда мы расположились в классе, то нас предупредили, что школа нам отведена с условием не курить в классах и коридорах. В каждом коридоре, вдоль стены, прикреплена длинная ванночка, внутри которой бьют четыре фонтанчика.

Таким образом можно легко прополоскать рот и утолить жажду. По бокам два водопроводных крана с раковинами. На перилах лестниц, через каждые $1/2$ метра, расположены небольшие шишечки (сверху) для того, чтобы дети не катались по перилам. В подвальном этаже расположены: вешалки для верхней одежды и столовая.

Эти же явления чистоты, аккуратности и рациональности использования всех возможных моментов сказываются и в физкультуре. Например, четкость движений у участников массовых выступлений, во время праздника, конечно, могла быть достигута исключительно только благодаря тому, что движения были хорошо известны школе. Руководители праздника отмечают незначительное число предварительных репетиций (всего две) перед праздником.



Физкультурники СССР на параде финского рабочего праздника



Массовые вольные движения мужчин на финском рабочем спортивном празднике в Гельсингфорсе

РАБОЧЕ-КРЕСТЬЯНСКАЯ МОЛОДЕЖЬ, ИЗУЧАЙ ВОЕННОЕ ДЕЛО, БУДЬ ОПЫТНЫМ ЗАЩИТНИКОМ ЗАВОЕВАНИЙ ОКТЯБРЯ!

В школе на физические упражнения отводится 4 часа в неделю. Преподавание ведется специалистами-педагогами. У девочек преподаватели женщины, у мальчиков—мужчины. Преподаватели проходят специальную физкультурную подготовку в университете. Таким образом, общая установка в Финляндии, чтобы физкультуру преподавал, с самых младших классов, педагог-специалист по физической культуре. Исключение составляют только отдельные сельские школы, где не хватает квалифицированных педагогов и где преподает физкультуру рядовой учитель.

Физкультура у девочек несколько отличается от таковой у мальчиков. У девочек большое внимание обращается на занятие ритмикой и танцами. При чем особо серьезное внимание уделяется национальным финским танцам, проводимым нередко непосредственно под песню.

В общем мы видим, что преподаванию физкультуры в школе отводится серьезное место.

Летом школьники раз'езжаются из города, при чем остающиеся собираются для игр на детских площадках, достаточно больших, хорошо утрамбованных и посыпанных песком.

Дети играют в лапту, салки, школьный тэк, гольер и другие игры. Более старшие занимаются в спортклубах (при школах спорткружков нет совсем).

Невольно хочется отметить и некоторые отрицательтые моменты. Мне пришлось видеть на празднике эстафету 4×100 метров, где участниками были шестнадцатилетние ребята и моложе. Это была специальная эстафета для малышей. При чем малыши, напрягая последние силы — все-таки отставали. Нельзя сказать, чтобы это было достаточно приятное зрелище. Вот это раннее попадание в спорткружок дает возможность пройти очень длительную тренировку, но, с другой стороны, здесь, конечно, происходит естественный отбор (отсортировка), и только наиболее крепкие и выносливые могут в дальнейшем участвовать в соревнованиях, а каково здоровье всех остальных — мы не знаем.

Наряду со школьной гимнастикой у финнов есть и спортивная гимнастика. Спортивная гимнастика—сокольского типа. Здесь культивируется гимнастика на снарядах (турник, параллельные брусья, кольца, конь и т. п.) и вольные движения. При чем и в том и другом виде у финнов видны большие технические достижения.

Таким образом, мы видим, что школьная гимнастика, в основе своей шведская, кружковая, идет по пути сокольской гимнастики. Я думаю, что этот опыт финнов нам следовало бы учесть и не относиться чересчур строго к сокольской гимнастике.

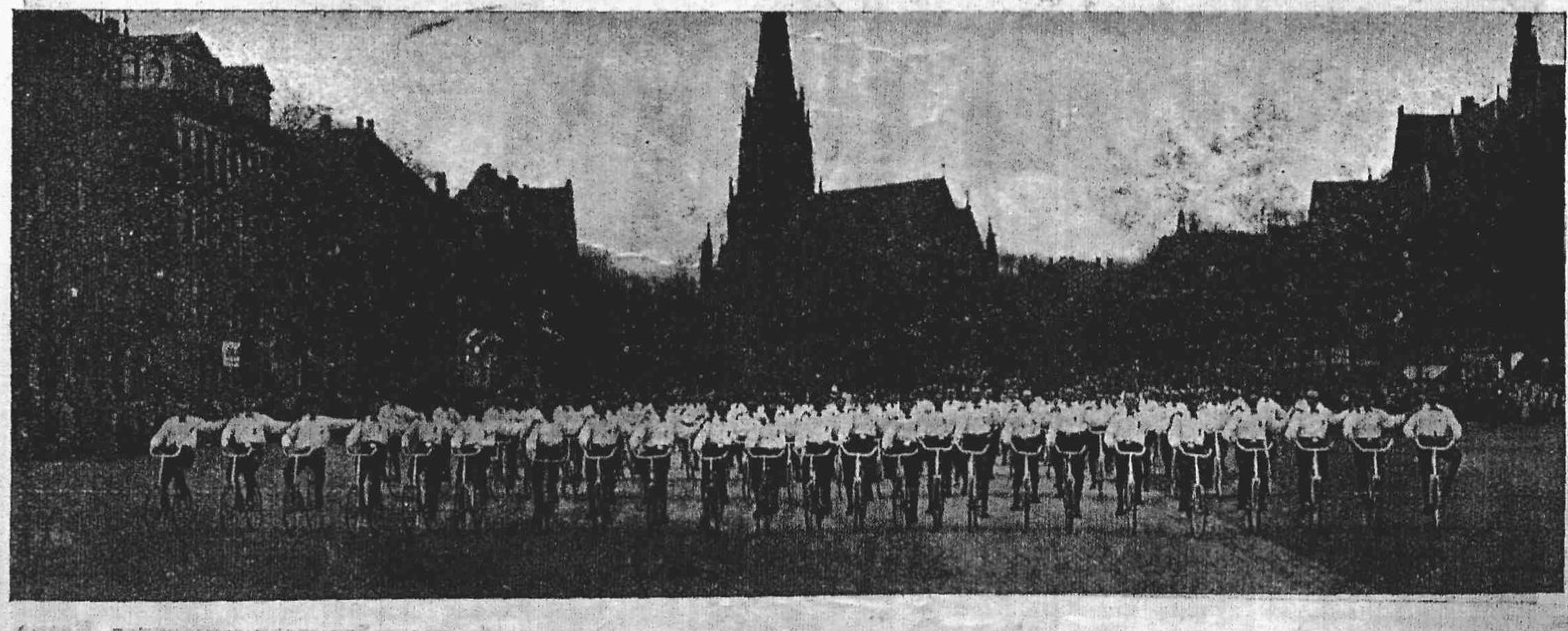
Финны предпочтительно занимаются теми видами спорта, где можно выявить исключительную выносливость и хорошо развитую технику. Потому-то у них так широко развиты: лыжный спорт, легкая атлетика, борьба и, за последнее время, велоспорт. Что касается бокса, то он, повидимому, только недавно стал культивироваться.

Теперь мне хочется отметить один интересный факт. В Гельсингфорсе, из 3 стадионов, один имеет своеобразный вид. Расположен он посреди города, недалеко от Рабочего Дома, почти не огорожен, если не считать невысоких перил на столбиках в 1 метр высоты, окружающих беговую дорожку. Ограду эту легко преодолеть каждому. Внутри беговой дорожки насыпано несколько возов песку для игры малышей. Сбоку стадиона неогороженная площадка, для более взрослых детей. При стадионе небольшой навес. Приходилось наблюдать, как отдельные финны подходили к навесу, раздевались и в трусах и туфлях пробегали несколько кругов, затем одевались и спокойно продолжали путь. Таким образом они могли, не затрачивая лишнего времени, потренироваться. Правда, здесь есть и ряд недостатков: отсутствие соответствующего руководства, душа и т. п.; но тем не менее установка на массу, на общедоступность— возможность любому жителю воспользоваться стадионом для тренировки, пользуясь каждой свободной минутой, является интересным и ценным моментом.

Наряду со школьной физкультурой и кружковой, наблюдается применение индивидуальной гимнастики. Иллюстрацией может служить, вышедшая в 1927 г. на финском языке, книжка — руководство по комнатной гимнастике для женщин Hilma Jalkanen „Путь к красоте и здоровью". В этой книжке можно найти ряд интереснейших упражнений, при чем многие из них носят пластический характер. В этой книжке учтены и новейшие достижения западных пластических школ (Германия).

В заключение хочется сказать несколько слов о врачебном контроле. Обязательности врачебного контроля у финнов нет. Они ограничиваются только оказанием медпомощи на соревнованиях. Кроме того у них наблюдается индивидуальное обращение того или иного спортсмена к частному врачу за советом. Врачи в физкультурном отношении достаточно образованы, так как в университете у них на физкультуру обращено серьезное внимание. Кроме того студенты-медики в университете занимаются в спорткружках, наравне с другими студентами.

Плановости и обязательности прохождения врачебного контроля при занятиях физупражнениями, как это наблюдается у нас,— у финнов нет.



Фигурная езда велосипедистов, участников финского рабочего праздника (Гельсингфорс)

ВФК

Д-р Ришард

СПОРТ И СЕРДЦЕ

Перевод с французского В. Бедункевича

Очерк о дыхании в спорте* был бы неполным, если бы мы ничего не сказали об органе, неразрывно связанном в своей работе с легкими, — о сердце.

Роль сердца при дыхании

Эта последняя, в основе, как это известно, сводится к тому, чтобы приводить в движение кровь, наполняющую все наши кровеносные сосуды. Кроме того, известно о его особом участии в химических процессах, происходящих в гемоглобине и красных кров. шариках. Благодаря работе сердца является возможность избавляться от углекислоты, которая появляется в работающих мышцах; сердце отправляет ее в легкие, где в легочных пузырьках она обменивается на кислород, который в свою очередь доставляется к мышцам, требующим его. Отсюда видно, что аппарат кровообращения в такой же степени служит для дыхания, как и аппарат дыхательный, и если бы кровь внезапно стала неподвижной в наших сосудах, то легочное дыхание не имело бы никакой силы, так как ему не хватало бы необходимой связи между легкими и мышцами. Вот почему мы имеем привычку говорить, что легочное дыхание является только моментом газообмена, главное же дыхание происходит во всех наших тканях, в особенности в мышцах.

Реакция сердца при усилии

Во время различных упражнений, и в особенности при усилиях спортивных, сердце принуждается к более или менее напряженной дополнительной работе, величина которой пропорциональна напряженности самого применяемого упражнения. Сердце обязано также увеличивать ритм и силу своих биений, чтобы удовлетворить требования мышечной системы, которые, по желанию атлета, могут превысить все возможности.

Наблюдая человека в такой момент, можно увидеть, что ритм биения сердца достигает чрезвычайно высоких цифр, которые подчас содержат в себе весьма серьезные предупреждения, которыми и широкая масса и сами спортсмены слишком легкомысленно пренебрегают.

В общем сердце может увеличивать свою работоспособность 2 способами: или увеличивая широту и силу своих сокращений или увеличивая их частоту. Здесь мы имеем два явления, которые в известной степени противоречат друг другу. Так как для того, чтобы довести амплитуду до максимума, сердцу необходимо дополнительное время, которое будет недостаточным, если ритм в своем ускорении переходит известную границу, то следовательно для сердца, как и для дыхания, ритм является наилучшим усилением кровообращения. Но здесь мы в меньшей степени являемся хозяевами этого ритма, чем ритма дыхания, потому что он зависит исключительно от возбуждения наших нервных центров наличием большего или меньшего количества работы. Между прочим, необходимо отметить, что если мы и не являемся полными хозяевами, то все-таки мы можем в известных границах его изменять, сосредотачивая больше внимания на легочном дыхании. Поэтому курс дыхательного воспитания, перенесенный в спорт, превращается в настоящую сердечно-дыхательную тренировку, потому что не только дыхание, но и кровообращение нужно привести в наилучшее состояние.

Сердечные усилия могут быть изучены относительно простым способом, который, однако, займет слишком много места, если его излагать здесь подробно. Мы здесь дадим только практические результаты, полученные на основании этих опытов.

Работа сердца

Когда человека заставляют сделать прогрессивно-возрастающее и продолжительное усилие, то с точки зрения кровообращения у него можно установить следующие явления:

В первой фазе удары сердца ускоряются более или менее, но особенно сильно увеличиваются сердечные сокращения, что отражается также на сердечном ритме, для которого мышечное усилие достигает наибольшей возможной величины. Это именно то, что профессор Пашон называет „площадью работы", указывая так же, что в этот момент сердце работает в наилучших возможных условиях.

Во втором периоде констатируют, что сердечный ритм увеличился, но что сердечное усилие начинает уменьшаться. Особенно наглядно это происходит при усилиях интенсивных и мало продолжительных.

Наконец, во время третьего периода, ритм ускоряется сильно, но сердечные усилия, уменьшаясь мало-по-малу, понижают очень быстро кровообращение, и человек обязан прекратить свое усилие. Он оказывается в таком состоянии, когда кровообращение механически неспособно совершаться. Это декомпенсированное кровообращение может привести к головокружению, более или менее полному, которое может привести к падению. Таким образом, тело оказывается лежащим на земле, т. е. оно само себя приводит в лежачее положение, наиболее удобное для быстрого восстановления кровообращения.

Мы можем теперь изложить в цифрах, возможно более точных, то, что нам предстоит сказать о сердечных реакциях в различных видах спорта, чтобы извлечь, наконец, практические заключения, которые в них содержатся.

Мы последуем для этого описанию, которое отлично сделано д-ром Беллиндю-Кото, и обратимся, вслед за ним, к цифрам сердечного ритма, а также ко времени, в продолжение которого сердце возвращается в норму после различных спортивных усилий. Мы многократно лично проверяли правильность его наблюдений над ли-

* Смотр. № 10 „ВФК" за 1926 г. д-р Ришард „Дыхание в спорте".

Финиш бега на 1000 мт. для новичков. На снимке видно усилие, направленное к тому, чтобы превзойти своих соперников. Кроме того заметно, что молодые бегуны не умеют еще добиться максимального результата, доступного при их возможностях

цами тренированными и мы стремимся к большему — изучать то, что происходит с точки зрения работы сердца.

Усилие мгновенное и усилие силовое

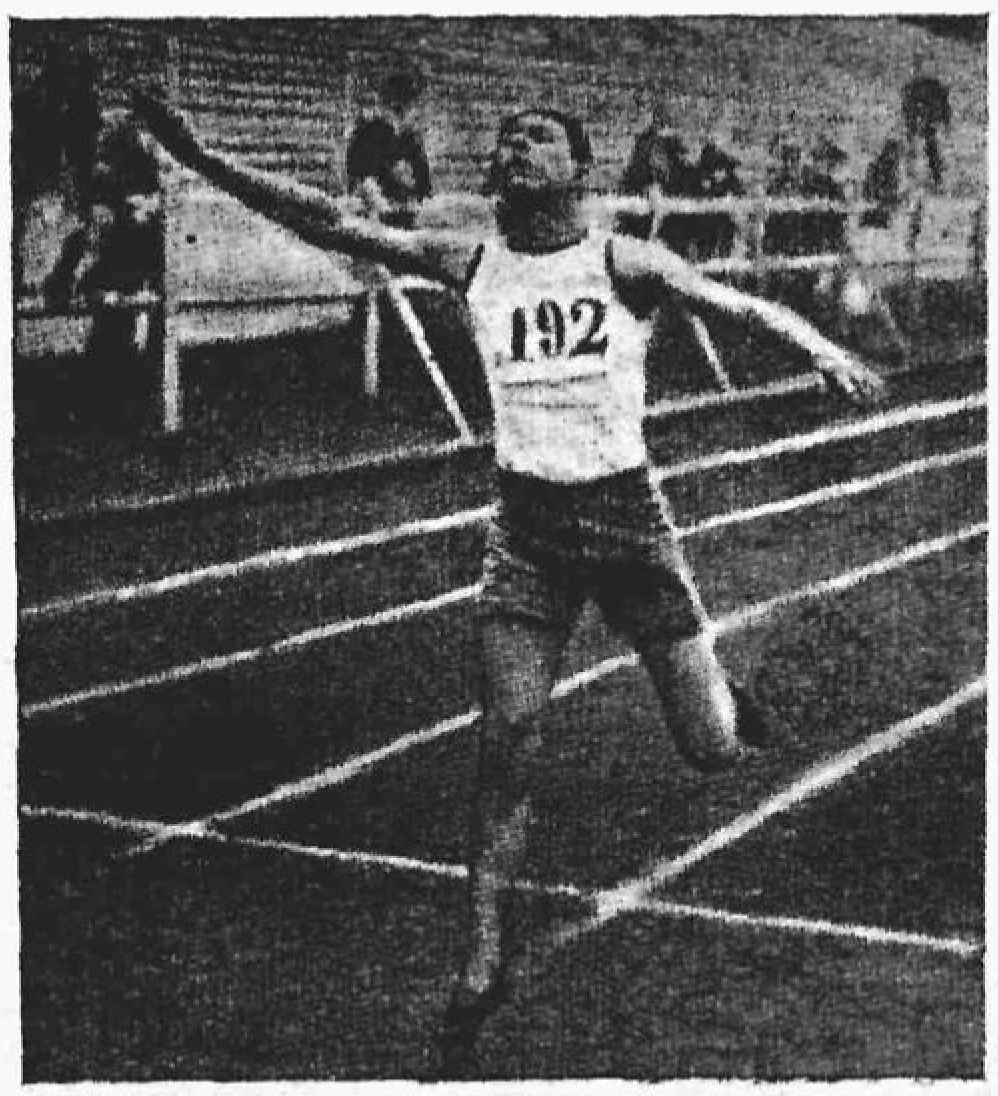
При усилии мгновенном реакции изменяются, следуя примеру и напряженности усилия. В общем, однако, ритм относительно несколько ускоряется, подымаясь до 120—140 биений, иногда менее, и здесь то, что особенно усиливается, это — усилие сердца. Мы находимся точно в первом периоде сердечных реакций, возвращение в норму также быстро и должно делаться в несколько минут.

При усилиях напряженных, типа бега на 100 метров, сердечный ритм поднимается до 150 или 160 сокращений, сердечное усилие начинает уменьшаться, возвращение в норму происходит в период времени от 6 до 10 минут.

Во время усилий напряженных и продолжительных, типа бега на 400 метров, ритм сердца достигает 200—220 сокращений, его усилие уменьшается быстро к концу бега, и это здесь наступает время другого явления декомпенсированного кровообращения, о котором мы уже говорили. Случается, что к концу бега на 400 метров бегун испытывает более или менее тяжелое кровообращение или даже падает, теряя сознание, на ленточке или после ее прохода. Чаще всего эти явления проходят легко, кровообращение восстанавливается, и бегун приходит в себя. Однако это усилие напряженное и продолжительное оставляет на его аппарате кровообращения более глубокие следы, чем предыдущие усилия, и здесь возвращение в норму требует от получаса до нескольких часов. Следует сказать, что подобное усилие может быть допущено только для человека, специально хорошо подготовленного.

Усилие относительное и усилие продолжительное

Если мы перейдем теперь к разбору усилия относительного, т. е. такого, в котором человек должен более или менее сберегать свои силы, чтобы соревнуясь пройти такую дистанцию, как, например, 500 метр., до конца. Здесь мы видим, что ритм сердца увеличивается значительно меньше: 120 пульсаций приблизительно и что усилие сердца остается интенсивным. Здесь мы возвращаемся к „площади работы“, о которой мы упоминали выше, которая устанавливает необходимые условия продолжительности работы сердца, как и его мышц. Здесь возвращение в норму различно, но достаточно быстро. Скажем в заключение по этому поводу, что все сказанное об усилии относительном действительно в том случае, если усилие остается относительным от начала до конца, потому что, если финиш бега на 1.500 метр. проходит в борьбе, то мы будем иметь дело с усилием интенсивным или даже интенсивным и продолжительным, таким образом, очевидно, мы будем иметь реакции, обычные для этих типов усилия, увеличенные тем, что им предшествовало усилие относительное, происходившее в первой части бега.



Жэнсон выигрывает бег на 400 мт.

Шателин выигрывает бег на 1500 метр. Этот юный атлет в продолжение некоторого времени, оканчивая эту дистанцию, являет собою яркий пример декомпенсированного кровообращения, о котором говорится в статье

Если, наконец, мы начнем изучать усилия все более и более продолжительные, то здесь мы увидим новые явления. Несмотря на то, что усилие остается относительным, усталость все более и более увеличивается, что происходит благодаря трудности усилия, сердечный ритм точно также будет все больше и больше ускоряться, а сердечное усилие уменьшаться. Но в то время, как при усилиях напряженных и продолжительных мы имеем дело только с мгновенной механической декомпенсацией, здесь мы сталкиваемся с настоящим отравлением усталостью как сердечных фибр, так и вообще мышц всего организма.

Финиш бега на 100 метров

В самом деле, известно, что человек может умереть от усталости, от слишком сильных продолжительных усилий. Вот к чему в известных случаях может привести чрезмерная усталость. Примером такого случая может служить историческое происшествие с марафонским вестником.

Необходимо основательно разграничить здесь то, что происходит при окончании бега на 400 метров, простую мгновенную механическую декомпенсацию, обычно не опасную, и происходящее при окончании марафона отравление глубокое и сильное, которое может непосредственно вызвать смерть.

Сердце в различных видах спорта

То, что мы сказали о сердечных реакциях при усилиях в беге может быть перенесено в различные виды спорта. Отметим, между прочим, что, изучая искусство плавания, мы видим, как на одну и ту же дистанцию, благодаря условиям, в которых производится усилие, время, показанное в соревнованиях по плаванию, будет приблизительно в четыре раза хуже, чем время по бегу. Вот почему плавание на 100 метров дает реакции, чрезвычайно похожие на такие же после бега на 400 метров.

В боксе мы наблюдаем довольно значительную усталость и одышку, благодаря чему бываешь немного удивленным, наблюдая к концу каждого раунда ровный сердечный ритм с пульсацией, в среднем, до 160. Минута отдыха, разделяющая раунды, недостаточна для полного возвращения к норме, и атлет начинает следующий раунд с пульсом в 100 или 110. Установлено, что матч бокса влечет за собою сильное утомление, поэтому для выступления необходима особенно тщательная и регулярная подготовка.

Некоторые гимнастические усилия, которые не встречаются обычно в спорте, также относятся к этому порядку, в частности, движения, повторяемые возможно большее количество раз, как лазание по канату, как поднимание специальных чугунных тяжестей. Эти упражнения относятся к усилиям интенсивным и продолжительным и вызывают реакции и усталость, совершенно аналогичные тем, которые мы имеем при беге на 400 метров. Отсюда очевидно, что к этим упражнениям надо также подходить достаточно осторожно.

В командных видах спорта, как, например, игры, тип усилия существенно изменяется, поэтому сердечные реакции являются в результате, если можно так сказать,

алгебраической суммой этих усилий. Вот почему, если они могут уменьшаться во время встречи, где одна из команд имеет неоспоримый перевес, то, наоборот, при серьезном матче они могут значительно увеличиться.

Говоря об усилиях сверх продолжительных, можно взять велосипедные гонки, как, например, шестидневные вело-гонки. Если такие состязания проводятся в виде индивидуальных, то гонщик может обнаружить признаки усталости совершенно ненормальной; гораздо лучше, если такие вело-гонки, если такая дистанция проходится командой из двух человек, которые сменяют друг друга, напрягая таким образом свой организм в гораздо меньшей степени.

Мы изучили очень близко этот частный случай и смогли констатировать, что, если велосипедист смог преодолеть второй день гонки, то он оказывался абсолютно приспособленным к своему усилию и заканчивал состязание, не представляя собою, в общем, картины интенсивной усталости.

Вот почему сердечный ритм увеличивался обыкновенно незначительно, не подымаясь более, чем до 100 или 110 пульсаций, в моменты интенсивных усилий, вызываемых резким ускорением хода, „рывками", которые гонщики делают по дистанции, чтобы оторваться от конкурентов и, наконец, на финише, где они переходят на спринтерский темп, чтобы занять лучшее место. Большинство еще плохо себе представляет, каким образом тренированный человек может выдержать шестидневную гонку без всяких результатов для здоровья.

Совсем другую картину представляют собою состязания очень большой продолжительности по ходьбе. Здесь так же, как и в марафонском беге, мы можем констатировать случаи настоящего перенапряжения, обостренного накоплением усталости, которая, однако, здесь меньше, чем в беге, соответственно темпу, который в ходьбе, конечно, медленнее, чем в беге.

Сердце тренированное и нетренированное

Но есть еще одна вещь, о которой необходимо здесь сказать, ибо она имеет громадную важность, это то, что все цифры, которые мы здесь дали, относятся исключительно к суб'ектам тренированным, тогда как у людей нетренированных, наоборот, эти реакции колоссально увеличиваются.

Вот почему д-р Буажей, проделав очень полные опыты над этими суб'ектами в Жуанвильской школе, мог видеть у лиц, более или менее тренированных, сердечные реакции, продолжавшиеся долгие часы после окончания усилия, и все это после усилия сравнительно мало продолжительного, после бега на 3.000 метров. Здесь есть одно замечание, которое опасно забывать лицам, руководящим физическим воспитанием юношества. Мы имели возможность наблюдать на финише одного кросс-коунтри, дистанция которого не превышала 3-х километров, молодых людей в возрасте 15—16 лет, у которых сердечный ритм достиг 230—240 пульсаций в минуту, тогда как их внешний вид был вполне удовлетворительным. Очевидно, что мы имели здесь дело с периодом декомпенсированного кровообращения, о котором мы уже говорили выше, и что в этот момент утомленные молодые люди, побывавшие под дождем в одних спортивных костюмах, вынужденные заканчивать дистанцию, ускоряя при этом свой шаг, находились в состоянии восприимчивости, во время которого они легко могли захватить некоторые заболевания.

С другой стороны, правильная дозировка спорта, если можно так сказать, имеет большую важность для успешного развития одной важной мышцы, значение которой превосходит важность всех остальных мышц, мы хотим сказать — сердечной мышцы, и мы, со своей стороны, не впадая в крайность, считаем необходимым рекомендовать руководителям физического воспитания среди юношества правило величайшей осторожности.

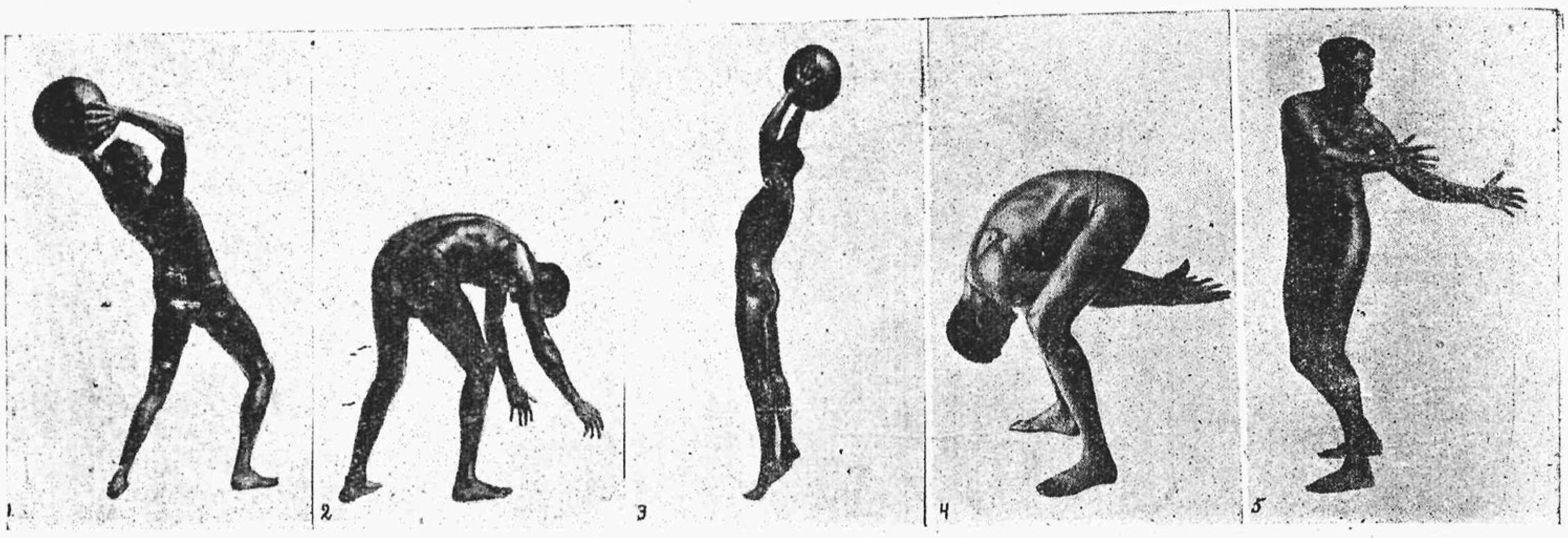
Окончание в следующем номере

Физкультурницы спортивных кружков союза Совторгслужащих на празднестве десятилетия профсоюзов (Ленинград)

Финский рабочий спортивный праздник.— Прыжок „ласточкой"

По Гансу Зюрену

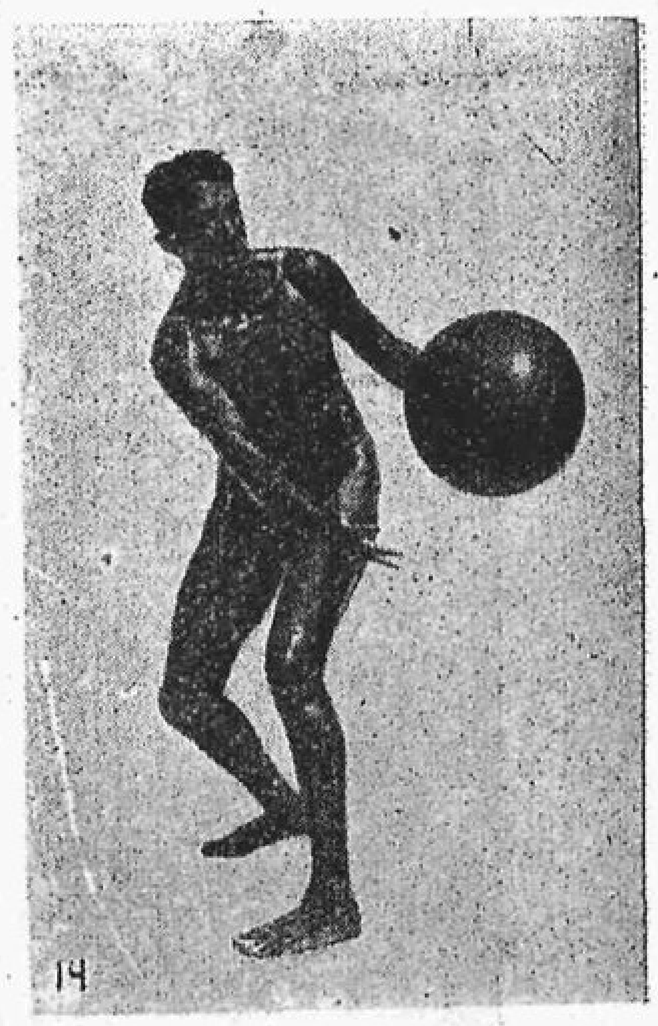
УПРАЖНЕНИЯ С МЕДИЦИНБОЛОМ



1) Бросок вперед из-за головы. Занимающийся становится лицом в направлении броска и обеими руками поднимает мяч над головой. Затем для размаха заносит мяч назад, за голову, выгибая при этом все тело. (Рис. № 1). Одновременно с заносом мяча делается вдох. На приведенном рисунке этот бросок выполнен не совсем правильно, а именно: руки с мячом слишком сильно согнуты в локтях. Надо наоборот стараться держать их, по возможности, прямыми. Тогда коррегирующее значение упражнения увеличивается и следовательно общая ценность его возрастает. В следующий момент упражняющийся резким сгибанием всего тела бросает мяч вперед. (Рис. № 2). В это мгновение производится выдох.

2) Бросок назад между ног. Занимающийся становится спиной в направлении броска и поднимает обеими руками мяч над головой. Вдох. (Рис. № 3). В следующий момент занимающийся, нагибая туловище вперед, проносит на почти прямых руках мяч между ногами и бросает его назад, делая в последний миг рывок кистями кверху, что необходимо для придания высоты полету мяча. Выдох. (Рис. № 4).

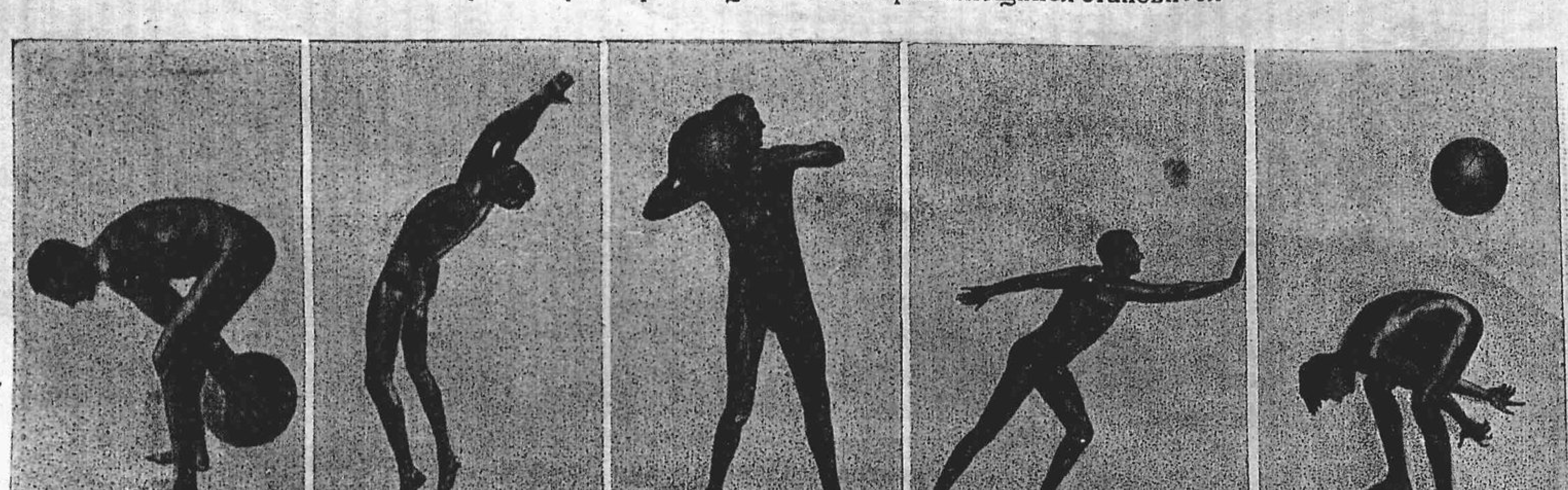
3) Как надо ловить мяч? Если перебрасывание медицинбола производится таким способом, при котором бросающий становится спиной в направлении метания и бросает мяч назад, то и ловящий должен стать к нему спиной, расставив ноги несколько шире плеч. Из этого положения, не сдвигая ног с места, он поворачивается назад и, вытянув руки, ждет мяча. (Рис. № 5). Поймав мяч, упражняющийся снова поворачивается спиной к партнеру и, сделав размах, производит бросок.



4) Боковой бросок. Став лицом в направлении метания и расставив ноги несколько шире плеч, занимающийся делает размах мячом вправо (к примеру). В этом положении вся тяжесть мяча лежит на правой руке, левая же только слегка придерживает его. Вдох. (Рис. № 6). Затем резким поворотом туловища влево он выбрасывает мяч вперед. Выдох. (Рис. № 7).

5) Бросок назад через голову. Став спиной в направлении броска, упражняющийся для размаха наклоняется вперед и заносит мяч назад между ног. Вдох. (Рис. № 8). Затем разгибанием всего тела он бросает мяч назад через голову. Выдох. (Рис. № 9). Чтобы повысить ценность этого способа бросания медицинбола, как коррегирующего упражнения, необходимо следить за тем, чтобы руки во время броска были, по возможности, прямые.

6) Толкание мяча одной рукой. Упражняющийся становится



левым боком в направлении метания и заносит для размаха мяч вправо. Тяжесть тела при этом передается на правую ногу, которая сгибается в колене. Мяч лежит на ладоне правой руки и только слегка придерживается левой. Вдох. (Рис. № 10). В следующий момент выпрямлением правой руки с одновременным рывком левой назад и передачей тяжести тела на левую ногу занимающийся выталкивает мяч вперед—вверх. Выдох. (Рис. № 11).

7) Проделывая бросок назад между ног (описанный в п. 6), занимающийся настолько усиливает рывок кистями, что мяч взлетает прямо вверх. (Рис. № 12). Благодаря этому, упражняющийся имеет возможность, отгибая туловище в бок (Рис. № 13), быстро выпрямиться и снова поймать мяч сбоку от себя. (Рис. № 14).

Курганов

ЗАДАЧИ КОМСОМОЛА В ОБЛАСТИ ФИЗКУЛЬТДВИЖЕНИЯ

Физкультурное движение у нас в стране стало могучим средством пролетарского государства в деле культурного под'ема масс.

Наше физкультурное движение находится в исключительно хороших условиях, когда руководящая коммунистическая партия, профсоюзы, комсомол в этой отрасли работы активно помогают движению.

Мы имеем непосредственную государственную помощь и контроль государства в этой работе.

Никто никогда не пытался отделить наше физкультдвижение от общего строительства и культурной работы, которую ведет наша страна.

Физкультуру мы понимаем, как одно из средств нашего строительства, в этом ее принципиальная разница с физкультурой буржуазии.

Не личное удовольствие ожиревших бездельников эксплоататоров после „трудов праведных", а классовое выковывание борцов за диктатуру пролетариата, борцов за дело трудящихся.

Именно этими причинами надо об'яснить громаднейший интерес, который мы наблюдаем, общественности вокруг физкультурного движения.

Сейчас мы наблюдаем, что на Украине неуклонно происходит рост физкультдвижения: уже свыше 600 тысяч человек мы об'единяем в кружках, которые постоянно связаны и активно участвуют в проводимой кружками работе.

Из месяца в месяц укрепляется методическое руководство. Мы имеем по всем видам физкультуры подробно разработанные указания, утвержденные научноучебным комитетом Высшего Совета Физкультуры. Каждый кружок постоянно имеет указания и правила, как систематически развивать работу. Этим надо об'яснить значительные успехи в технике, четкости наших физкультурников на последних соревнованиях как здесь внутри нашей страны, так и блестящие успехи физкультгрупп, выезжавших заграницу.

Наряду с методическим укреплением работы, мы должны также констатировать значительное улучшение медицинского контроля в физкульт. кружках; постоянное мед. наблюдение дает нам возможность правильного физического воспитания. Этим устраняются всякие моменты уродования, которые в отдельных местах имели место.

К недостаткам, которые еще есть, надо отнести:

Не всегда гладкость в руководстве, отдельные товарищи, работающие в профсоюзах, стремятся при профсоюзах создать такие же руководящие органы, что создает двоецентрие, параллелизм в руководстве, от этого страдает в отдельных местах физкультурная работа.

Недостаточно вовлечены рабочие, особенно взрослые, в физкультдвижение и особенно слабо втянута комсомольская масса в физкульткружки. Комсомольцы еще не выполняют устава союза, в котором говорится, что каждый комсомолец должен заниматься физкультурой и готовить из себя физически здорового борца за коммунизм.

Мы определенно и с каждым годом все острее чувствуем недостаток в хорошо подготовленном кадре инструкторов; ряд организаций требуют от ВСФК, а он этих заявок полностью удовлетворить не может.

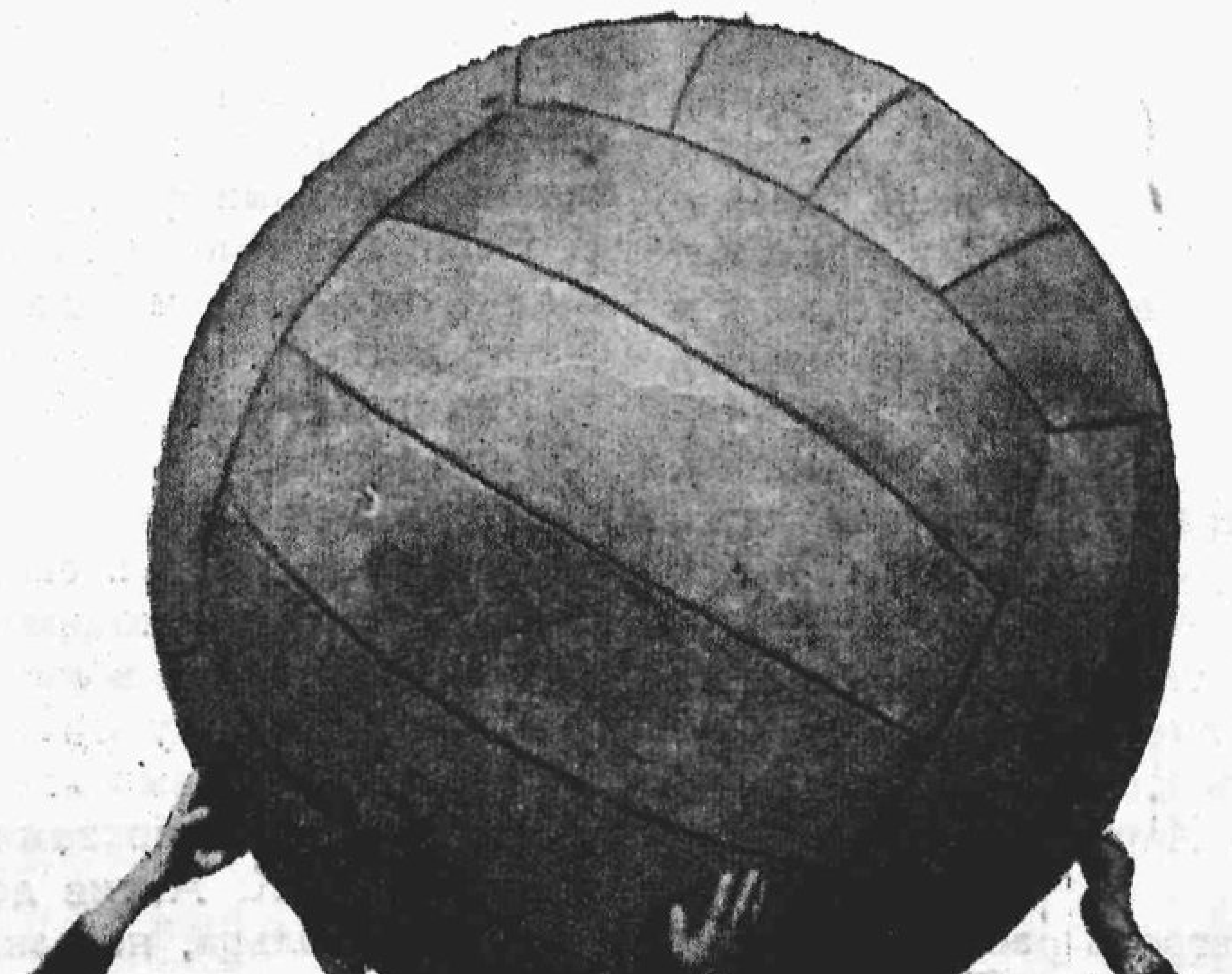
Всеукраинские курсы, которые до сего времени были единственной базой, где готовился комсостав физкульта, с своей задачей (в количественном отношении) не справляются. Жизнь требует большего.

Не все хорошо организовано с инициативой и самодеятельностью физкультурной массы, не всегда они являются решающими те или иные вопросы работы, часто это идет по линии решения через Советы. Этим собственно и можно об'яснить предложения о Добровольных Обществах, которые теперь явно никем не поддержаны.

Дело тут не в организационной структуре, а в правильной организации самодеятельности физкультурной массы, лечить болезни оргструктурой не всегда себя оправдывает.

И затем к крупнейшему недостатку нужно будет отнести то, что физкультура наша мало пропитана элементами военных навыков. Физкультурная масса состоит в основном из молодежи, которая в перспективе должна будет призвана в ряды Красной армии, а физкультурные кружки им не дают элементарных первичных военных знаний. Тем более, что сейчас этот вопрос встает перед нами вплотную, вся советская общественность занята над вопросами укрепления обороноспособности нашей страны и военной подготовки трудового населения. Физкульторганизации должны будут немедля приступить к данной работе, не отставать, а, наоборот, итти в рядах первых в деле укрепления обороноспособности СССР. Вот главнейшие вопросы работы в данное время.

Исходя из всего указанного, перед физкультурорганизациями встают такие отдельные задачи:



Пушбол у транспортников (Ленинград)

На празднике школ в Ленинграде. Строят пирамиду

1) Разработка вопроса о внесении навыков военных знаний в физкультуру. Тут необходимо сделать, чтобы занимающийся в физкультурном кружке имел элементарные военные знания и навыки, которые ему послужат облегчением при прохождении службы в Красной армии, и на случай войны нужно из физкультурника дать крепкого, выносливого, смелого бойца Красной армии. Затем стрелковому спорту мы пока мало уделяли своего внимания, пока это в очень многих случаях любительское дело, пришел, пострелял и дальше, а ружье чистят за него и разбирают, в то время как это все должно входить в задачи стрелкового кружка; не только нужно хорошо стрелять, нужно знать оружие, уход за ним и т. д.

Нужно широко приветствовать идею создания манежей верховой езды при советах. Харьков в этом деле проявил инициативу.

2) Укрепление и больший контроль работы Софиков. Надо добиться того положения, чтобы Софики стали единственными центрами руководства движением, и там, где еще есть неувязка, она должна быть устранена, от этого только страдает работа. Софикам укреплять и надальше связь с общественными организациями, увязывать вопросы работы, и это послужит к устранению всяких недоразумений.

3) Организация учебного заведения по подготовке инструкторов. ЦК ЛКСМ выдвигает данный вопрос перед Наркомпросом об организации Физкульт. Техникума наравне с другими ВУЗ'ами.

Затем организация курсов городского и окружного типа в ряде крупных округов Украины. Мы вопрос подготовки комсостава должны поставить как боевой важнейший вопрос. Это нам поможет значительно облегчить выдвижение на эту работу из рабоче-крестьянской молодежи.

4) Вопросы инициативы и самодеятельности масс физкультурников должны решиться большим внесением элементов демократии. Тут речь идет о выборности бюро кружка, а не назначение его, вовлечение в Рай- и Окр. Софики представителей от низовых физкульт. кружков, а пока у нас там только представители ведомств.

Эти мероприятия обеспечат постоянную связь и активную работу всей массы физкультурников.

5) Следует теперь поставить на должную высоту вопрос о постоянной связи наших кружков с рабоче-крестьянскими массами. Надо практиковать через профсоюзы, комсомол и друг. организации созыв собраний, где бы отчитывался кружок о его работе, шире извещать предприятие или село о программах работы кружков Ф. К. и т. д.

6) Затем одним из видов самодеятельности надо признать большую активизацию физкультурных масс. Обычно у нас пропагандистом за физкультуру является инструктор, этого сейчас мало. Надо, чтобы каждый член кружка стал агитатором за физкультуру, чтобы он стремился изо дня в день вовлекать новых товарищей в кружки, из числа работающих с ним рядом на производстве, для этого нужно, чтобы хотя бы два-три раза в месяц вопросы физкультуры обсуждались в красных уголках, клубах, сельбудах.

А то эта отрасль как-то обходится молчанием, особенно в красных уголках, на предприятиях.

7) Следует также практиковать массовые физкульт. праздники. Нельзя передать того интереса, который наблюдался со стороны общественности в Киеве, Одессе в дни физкульт. праздника (открытие летнего сезона). Такие праздники нельзя оказенивать, делать их сухими или исчерпывать только демонстрацией. Это должны быть праздники всех трудящихся.

Здесь надо продемонстрировать все успехи, достигнутые за лето или зиму физкульт. кружками. Тогда они будут интересны и живы.

8) Затем с каждым днем все больше встает вопрос о консультации индивидуальной физкультуры. Не мало мы имеем таких людей, которые (по разным причинам) занимаются сами физкультурой.

Наши низовые органы и, главным образом, кружки должны этим делом заняться, а органы Софиков выпускать соответствующую литературу.

Вот, примерно, важнейшие вопросы работы физкультуры. Комсомол, как руководитель движения, должен данные мероприятия совместно с органами Софиков и провести в жизнь. Это в свою очередь ставит задачу перед комсомолом о необходимости усиления руководства движением и особенно в низовых звенах. Надо, чтобы работа по руководству ФК не была второстепенной задачей.

Здесь необходимо каждодневное внимательное руководство. И особенно важно обязать каждого комсомольца заниматься ФК. Актив должен провести в жизнь лозунг „нет комсомольца, не занимающегося ФК".

Комсомол, укрепляя и, главным образом, улучшая руководство, должен способствовать широкому вовлечению мсас рабоче-крестьянской молодежи в ФК движение.

Купание студентов педтехникума после ежедневных занятий в Никополе

Отто Файк

РЕНСКОЕ КОЛЕСО

Конструкция его чрезвычайно проста и в принципе напоминает беличье колесо. Снаряд этот в некоторой степени универсален, так как заключает элементы турника, параллельных брусьев, колец и коня. Строится он следующим образом:

Два однодюймовых полых стальных обруча соединяются в шести местах перекладинами. Размер обручей — 1.40 до 2.20 метра в диаметре. Расстояние между ними, независимо от размеров обручей, равно 20 сантиметрам. Вращающиеся поперечные дужки, изогнутые в форме трапеции, также придают снаряду прочность.

На сближенных между собой нижних перекладинах укрепляются подножки (стремена).

Вверху, напротив этих последних, находятся продольные дужки.

Ренское колесо сконструировано так, что, по справедливости, может называться несокрушимым. Крепкие стальные трубы, из которых оно делается, придают ему солидный и нарядный вид.

Упражнения на ренском колесе

Упражнения носят характер спортивно-атлетической гимнастики, работа на турнике, кольца и т. д.

Все упражнения, планомерно проводимые, дают возможность равномерно проработать все мышцы нашего тела.

Они разделяются следующим образом:

1) Движение в снаряде.
2) Раскачивание (качание).
3) Упражнения на устойчивом снаряде с посторонней помощью или самостоятельно.
4) Прыжки через снаряд.
5) Движение на снаряде.

Движение

а) Движение в боковой позиции

1) С надхватом на поперечных дужках.
2) С подхватом на поперечных дужках.
3) С надхватом на продольных дужках.
4) С подхватом на продольных дужках.
5) Бег с одной свободной рукой.
6) „ „ „ „ ногой.
7) „ „ „ „ рукой и ногой.
8) Движение с переменной хваткой (попеременно освобождая те или другие конечности).

б) Движение в поперечной позиции в снаряде

1) Движение вперед с захватом продольных дужек.
2) „ назад „ „ „ „
3) „ вперед, держась надхватом за обе поперечные дужки.
4) Движение вперед, держась подхватом за обе поперечные дужки.
5) Движение назад, держась надхватом за обе поперечные дужки.

Катание на ренском колесе в наклонном положении

Катание на ренском колесе в вертикальном положении

6) Движение назад, держась подхватом за обе поперечные дужки.
7) Движение вперед, держась надхватом одной поперечной дужки обеими руками.
8) Движение вперед, держась подхватом одной поперечной дужки обеими руками.
9) Движение назад, держась надхватом одной поперечной дужки обеими руками.
10) Движение назад, держась подхватом одной поперечной дужки обеими руками.
11) Движение вперед, с одной свободной ногой.

в) Движение с переменой хвата в поперечной и боковой позициях

Лестничное движение

Становятся в поперечной позиции в снаряде и переступают (не держась) с перекладины на перекладину, как при восхождении на лестницу.

а) Движение с меняющимися аллюрами
„ с препятствиями.
„ с эстафетой.

Качание

Эти упражнения можно делать частью самому, частью вдвоем.

1) Упражняющийся становится в стремена с боковой позиции, захватывает поперечные дужки и медленно качается влево и вправо, увеличивая постепенно размах (амплитуду) до тех пор, пока не дойдет до положения вниз головою.

2) То-же можно исполнить и в поперечной позиции с захватом продольных дужек, раскачиваясь вперед и назад.

3) Упражняющийся становится обеими ногами в поперечные дужки снаряда так, что, собственно, стоит над снарядом и делает выпады то вправо, то в левую сторону, сгибая соответствующее колено.

Оба занимающихся становятся на поперечины (перекладины) одной ногой, сталкиваясь по очереди другой ногой от земли.

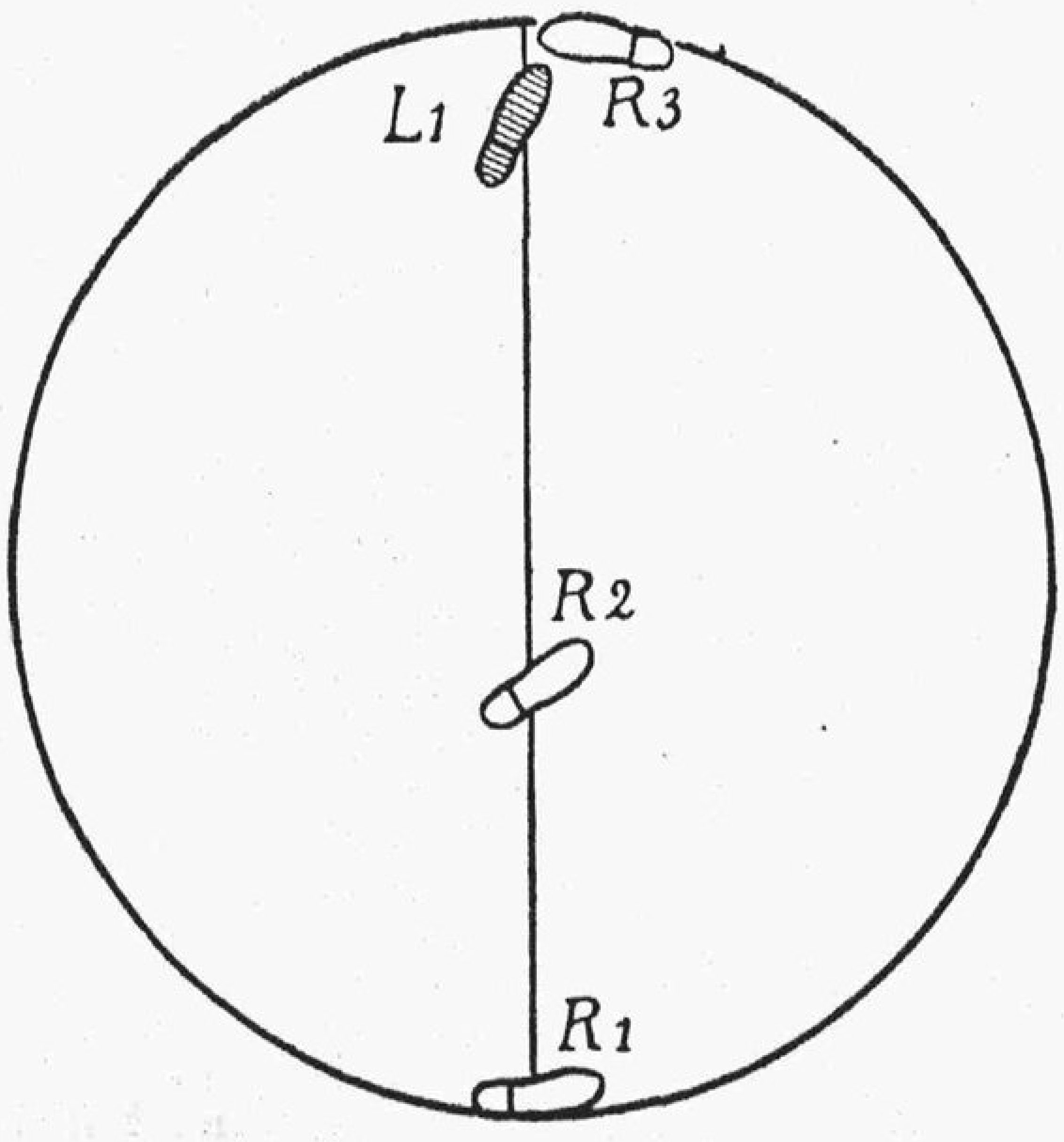
В этом упражнении может участвовать и третий, став между ними внутри снаряда.

Упражнения с неподвижным снарядом

Эти упражнения удобно делать, когда кто-нибудь держит снаряд, иначе для производства их требуется большая ловкость.

1) Вис взнеся и переход из виса в упор ногами вперед.
2) Переднее равновесие.
3) „Гнездышко".

ТОЛКАНИЕ ЯДРА



№1.

Последовательные положения, в которых снят известный германский тренер, Иосиф Вайтцер, снабженные его-же примечаниями.

Положение ног атлета при толкании ядра: R_1, R_2, R_3 — правая нога, L_1 — левая нога.

1) Метатель, перед началом броска, стоит у заднего края круга. Ядро у правого плеча. Левая нога начинает свой размах в направлении метания, который помогает метателю сделать прыжок к центру круга. Правая нога метателя занимает положение R_1, левая находится в воздухе.

2) Разбег начинается. К выбрасыванию вперед левой ноги метатель присоединяет резкое выпрямление и отталкивание правой.

3) В результате взмаха левой и толчка правой ноги метатель прыгнул к центру круга. Правая нога уже коснулась земли, левая готовится стать у переднего края круга. Правая нога занимает положение R_2, левая опускается на L_1. Следует отметить, что расстояние R_2 — L_1 больше, чем R_1 — R_2.

4) Обе ноги стоят на земле и занимают положение R_2 — L_1. Туловище наклонено вперед и завинчено вправо. Левая рука занесена на себя. Ноги согнуты в коленях. Правое плечо с ядром ниже левого. Момент перед началом броска.

5) Ноги занимают переходное положение. Выпрямлением ног и отмахом левой руки вниз — назад метатель начинает толкание. Правая рука с ядром находится еще у плеча.

6) Момент толчка. Выпрямлением правой руки и всего тела с одновременным перескоком метатель выталкивает ядро. Правая рука повернута ладонью вправо. Левая, закончив свой отмах, отошла назад. Все тело вытянуто вверх — за ядром и в данный момент находится в воздухе.

7) Окончание перескока. Правая нога заняла положение R_3. Балансируя вытянутыми руками и левой ногой, метатель старается восстановить свое равновесие, чтобы не выступить из круга.

на Украине

ХАРЬКОВ

Австрийские футболисты на Украине

В июле месяце украинские физкультурники принимали у себя австрийских футболистов—впервые прибывших в СССР.

Наибольшее количество игр наши новые гости провели в Харькове, где они посетили ВСФК, секретаря ВУЦИК'а т. Буценко и приняли участие в общегородском митинге физкультурников.

В беседе с работниками ФК и представителями прессы председатель делегации, Томас Лев, сообщил, что рабочие спортивные организации в Австрии настолько окрепли технически, что могут уже во многих отраслях конкурировать с буржуазными.

Буржуазные организации однако вырабатывают рекордсменов-одиночек, наши же задачи—вовлечь в спорт широкие рабочие массы.

Касаясь оценки игры украинских футболистов, Томас Лев заявил, что наряду с физической выносливостью у наших игроков еще слаба техника, недостаточно энергичен темп и комбинации часто страдают незаконченностью. „Если бы вашим футболистам однако дать тренера,—сказал в заключение т. Лев,—то из них в течение двух лет можно было бы выработать сильнейшую команду".

Австрийские футболисты посетили Киев, Днепропетровск, Харьков и Краматорскую, проведя там матчи с такими результатами:

Австрия—Киев (Металлисты) 2:0.

Первый матч, сыгранный австрийцами в Киеве, был выигран со счетом 2:0.

Австрия—Киев (Сборная ОСПС) 3:1.

Вторая встреча с довольно сильной командой Киевских профсоюзов также закончилась победой австрийцев 3:1.

Австрия—Днепропетровск 5:1.

Одну встречу с днепропетровскими футболистами гости выиграли с крупным счетом 5:1.

Австрия—Харьков (Металлисты) 1:1.

В Харькове первыми решили попробовать свои силы металлисты. Хорошая технически, но вялая по темпу игра закончилась в ничью.

Австрия—Харьков (Сборная) 2:0.

В этом матче австрийцы показали блестящую технику, дружную коллективную игру и точность передачи мяча. Ослабленная отсутствием основных игроков: Шпаковского, Фомина В. и Привалова, уехавших со Сборной СССР заграницу, а также неудачно составленная новая сборная проиграла 2:0.

Австрия—Сборная Металлистов Украины 1:4.

После поражения Сборной Харькова, вряд ли кто мог предполагать, что австрийцы с таким счетом могут проиграть металлистам Украины. Ливень, пронесшийся над Харьковом перед самым матчем, испортил поле и скомкал игру, в которой нельзя было уже требовать от команд техники и точности ударов. У австрийцев игра совсем не ладилась. Из полученных ими 4 мячей—два были забиты с „пенальти".

Открытие 2-й водной станции ОСПС

10 июля в дачной местности Карачевке (около 8 килм. от Харькова) была торжественно открыта вторая станция ОСПС.

В течение какого-нибудь месяца на пустынном ранее берегу были выстроены пристань для лодок, купальни, 7-метровая вышка для прыжков, плоты для пловцов, огромный павильон для отдыхающих и проч.

Станция снабжена 60 лодками как прогулочного, так и гоночного типа.

Все оборудование обошлось Окрпрофсовету около 30.000 р.

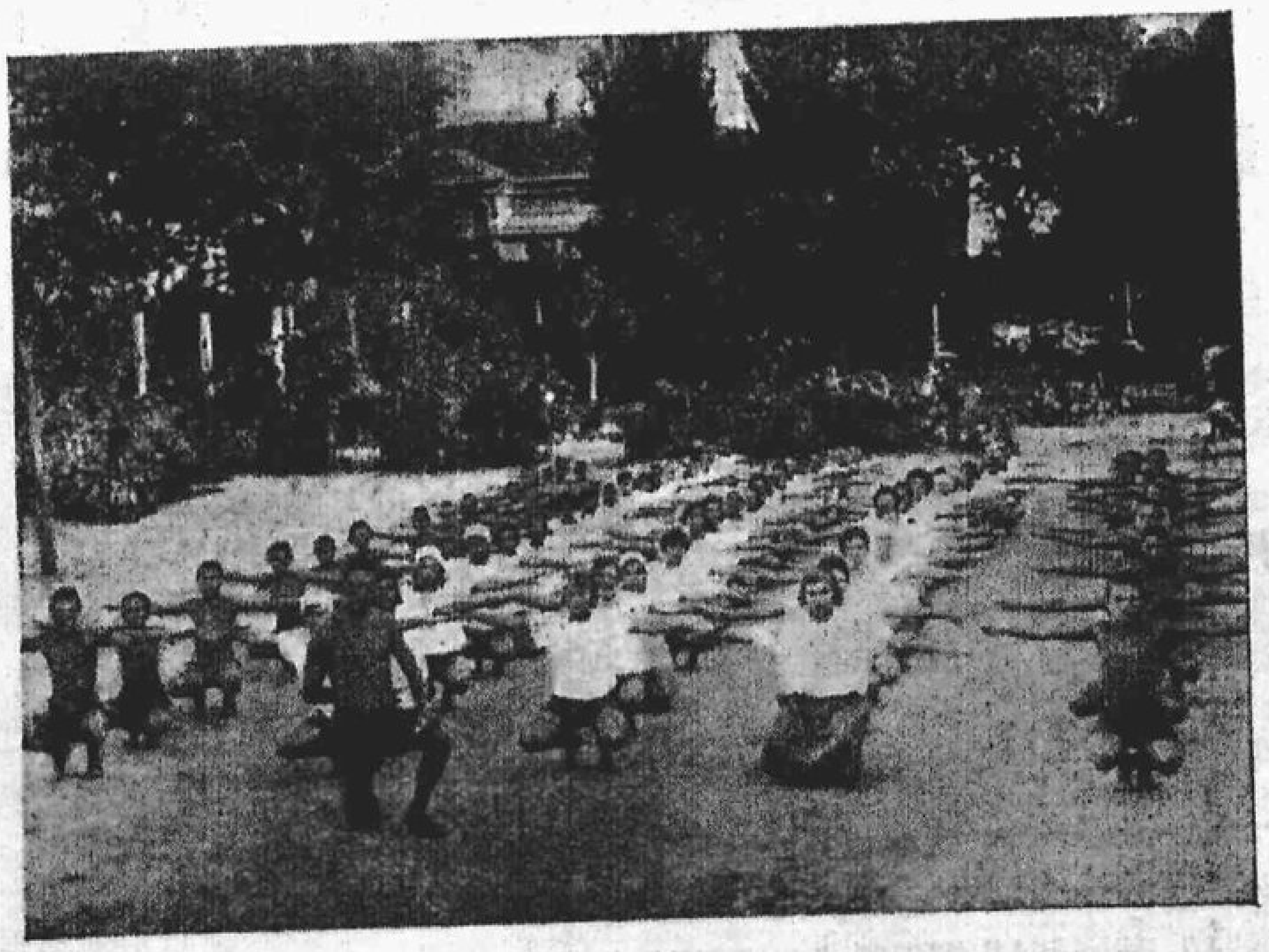
В день открытия, после митинга, были проведены большие спортивные соревнования, при участии физкультурников почти всех профсоюзных кружков г. Харькова.

В гребных гонках на прогулочных шлюпках первой пришла команда кл. К. Маркса; на полуаутригерах с неподв. банкой Дарбс и на полуаутригерах с подвижной банкой команда ОСПС.

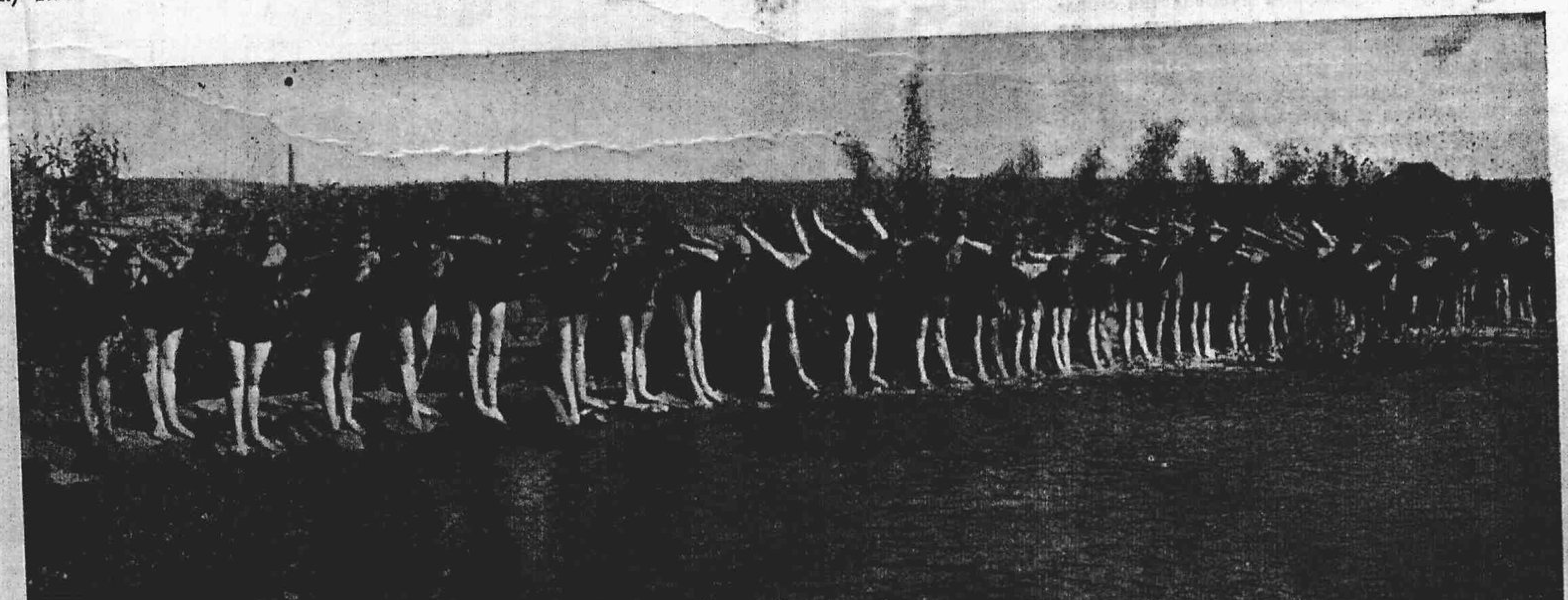
В плавании на 100 м. „а-ля брасс" лучший результат показал Заика (Рабис) 1:52,2 с.; 2—Батуров (Горняк) 1:56; 3—Мацкевич (Горняк) 1:57.

Футбольная команда Австрии, успешно выступавшая на Украине

Украинская делегация на финском рабочем празднике в Гельсингфорсе



Вольные движения в детдоме имени ВУЦИК'а в Евпатории



Массовые купанья студентов педтехникума после утренних занятий (Никополь)

У люботинских железнодорожников

10 июля люботинские железнодорожники принимали у себя гостей железнодорожников Белгорода и Богодухова. Как по футболу, так и по легкой атлетике люботинцы оказались сильнее своих противников.

1 футб. команда выиграла у Белгорода 8:0, а 2-я—у Богодухова. Хорошие результаты были показаны по легкой атлетике: диск и ядро Несетей (Любот.) 35.18 и 9.70; копье Лебединский (Л.) 39.17; длина и высота он же 5.30 и 1.58.

Стрелковый спорт

В Харькове, по официальным данным, к началу июля было 95 стрелковых кружков, насчитывающих до 2000 стрелков. Фактически же эти цифры намного больше. Интерес к стрелковому делу среди молодежи растет с каждым днем.

Перед окружным стрелковым комитетом встал вопрос об усилении руководства стрелковыми кружками. Уже в настоящее время остро чувствуется необходимость введения штатной должности инструктора-организатора для города. Это поможет направить деятельность кружков в правильное организационное и методическое русло.

Комитетом на ближайший период намечены следующие мероприятия: постройка одного общегородского и пяти районных тиров, что позволит маломощным кружкам проводить работу, не имея собственного тира, организация семинара для повышения знаний инструкторов с малой квалификацией, принятие мер к снижению стоимости оружия и боеприпасов, а также унификации цен в различных магазинах. Частично реальные результаты уже имеются.

Слабее поставлен стрелковый спорт в районах, где создание кружков и работа их зависит от инициативы и энергии местных работников.

Перспективы дальнейшего развертывания работы по Харькову благоприятны.

К годовщине Октября Комитет надеется дать до 1000 отличных стрелков.

Гандбол

За последний период времени состоялось несколько междугородных гандбольных матчей. В середине июня Харьковская команда Службовець выезжала в Буды (Харьковский округ). Будянцы оказались достойными противниками лучшей Харьковской команде, сыграв в ничью 7:7.

Этот результат заставил расценивать команду Буд, как одну из сильнейших в округе, однако, к общему удивлению, ответный визит будянцев в Харьков закончился основательным поражением гостей. В женских командах 2 сборная Харькова выиграли у 2 Буд 8:4, а 1 сборная у 1 Буд 7:2. В мужских командах Дондор с рекордным счетом 17:1 справился с Будянцами.

За недисциплинированность

Дисциплинарной Комиссией ОСФК за драку на поле дисквалифицированы на 1 год Бродский и Нерубенко и на 1/2 года Миролюбский.

Построим самолет „Физкультурник Украины"!

ВСФК УССР взял на себя почин по постройке самолета „Физкультурник Украины" в эскадрилью „Разрыв". Окружным Советам ФК рекомендовано провести кампанию сбора средств путем вызовов через прессу местную, ВФК, стенгазеты, отчисления части сборов с платных соревнований, организовать специальные матчи, соревнования и т. п.

Открытие площадки Работпрос

В июне месяце союзом Работпрос было устроено официальное открытие своей площадки, расположенной в лучшей части города — против Коммунального парка.

Кроме футбольного поля имеются волейбольная, гандбольная площадки, гимнастический городок и даже первая, устроенная после Европейской войны, теннисная площадка. Кроме этого, к услугам физкультурников оборудованы прекрасные души.

В день открытия состоялись спортивные соревнования по всем видам спорта, закончившиеся футбольным матчем между Киевским и Харьковским Работпросом. Матч прошел в оживленной борьбе, но никому не дал победы (1:1).

Вело-мото-гонки

Бесцветно проходит велосипедный сезон в Харькове, несмотря на наличие большого количества велосипедистов, в кружках таковых почти нет. Соревнования устраиваются редко.

В средних числах июня впервые в сезоне были проведены гонки на ипподроме. В километровом заезде для велосипедистов победу одержали: 1) Ткачук 1:47, Середенко 1:51,1 с. и на 3 к. Сластин 6:14,2, Ткачук 6:14,3 и Голубков 6:14,4 с.

Мотоциклетные гонки, несмотря на участие московского моториста Быстрицкого — благодаря плохому грунту дорожки и невозможности брать, не уменьшая хода, повороты — прошли с плохими результатами. Победителями в 6 кил. заездах оказались Игенберг 5:21, Семенов 5:26, Солодов 6:24, Гривцов 6:46 и Быстрицкий 6:51.

1. Вышка для прыжков на станции ОСПС (Харьков). 2. Момент футбольного матча Работпрос (Харьков) — Работпрос (Киев) в Харькове. 3. Футбольный матч Металлист (Харьков) — Австрия. У ворот Австрии

ВФК

Легкая атлетика

25 и 26 июня ХЛАС были проведены индивидуальные соревнования, основой которых явилось личное десятиборие. К сожалению, клубы отнеслись небрежно к этому интереснейшему соревнованию и в десятибории приняло участие только 4 человека.

Первое место получил вполне заслуженно разносторонний Лымарь (Дондор), набравший 4606,554 очк.; 2 место занял Тремль (Метал.) 4148,696 очк., 3 м.—Сухоцкий 3990,203 и 4—Топилин 2292,115.

Индивидуальные соревнования по отдельным номерам дали такие результаты:

100 м.—Юрима (ВСНХ) 12,8 против сильного ветра. В забеге лучшее время у Подгаецкого (Кр. Желд.) 11,7—в финале не бежал.

400 м.—Шелекетин (Балабановцы) 58,2; 1500 - Юрима 4 : 43.8; 110—Фортунатов (Мет.) 19,2; длина—Подгаецкий 5.74,5; высота Тремль, Гурвич по 166; шест Попов (мет.) 2.84; ядро — Лымарь 20.24 (10.84) диск—Дьяков I (Мет.) 33.08; копье Журавлев (Мет.) 41.94.

9 июля очередные соревнования ознаменовались установлением одного всесоюзного, 3 всеукраинских и 4 Харьковских рекордов. 200 м. Подгаецкий (Кр. Желд.) выиграл с результатом 22,6 с.—новый рекорд СССР, УССР и Харьк. Вторым был вновь начавший тренировку Жиляев (Рабис) с хорошим для стайера результатом 25 с.; 110 Фортунатов (Мет.) 18,4 рекорд УССР и Харьк.; тройной—Подгаецкий (Кр. Желд.) 12.11—Харьк. рек.; 3000—Жиляев (Рабис) 11:18,8.

Женщины: 80 м.—Пономарева (Мет.) 11,3 рекорд УССР и Харькова.

Окружная Спартакиада по футболу

Окружным Советом Физкультуры проведены соревнования по футболу между районами Харьковщины. К полуфинальным играм из 20 районных команд вышли, не имевшие поражений, Волчанск, Дергачи, Ахтырка и Змиев.

Результаты предварительных игр таковы: Мерефа—Харьков 1 : 0; Колонтаевка—Коломак W : 0 (неявка Коломака); Кириковка—Писаревка 5 : 1; Ахтырка—Краснокутск 1 :0; Змиев—Сенное W : 0; Новая Водолага—Староверовка W:0; Тарановка—Змиев 2:2 и 0:0; Валки—Люботин 1:0; Чугуев—Печенеги W:0; Белый Колодезь—Старый Салтов W:0, Волчанск—Липцы 5:1, Дергачи—Ольшаны 5:0, Ахтырка—Кириковка 3:0, Волчанск—Белый Колодезь 3:0, Дергачи—Мерефа 1:0.

Научно-исследовательская кафедра по физкультуре

ВСФК Украины и НКП организуют при ЦДФК с будущего бюджетного года научно-исследовательскую кафедру по физкультуре.

Директором и руководителем кафедры Укрглавнаукой назначен д-р Блях.

Иногородние футбольные встречи

В течение июня — июля харьковскими командами был совершен ряд поездок в другие города, из которых отметим наиболее интересные.

Красный Желдор — Полтавский Желдор 2:0. Красный Желдор—Полтава сборная 1:0. Последний матч прошел в чрезвычайно энергичном темпе. Полтавчане в противовес технике блеснули чрезмерно грубой, силовой игрой.

Красный Желдор — Москва — КОР 3:3. Матч этот представлял тот интерес, что встретились лучшие железнодорожные команды Харькова и Москвы. В самом начале игры из команды Красного Желдора, выступавшего вообще в ослабленном составе — был выбит один из сильнейших игроков. Результат 3:3.

Красный Желдор — Москва-Динамо 4:6. В высшей степени интересно сложился этот матч. Харьковцам в первом хавтайме удалось добиться как будто обеспечивающего победу со счетом 4:1, но во втором — динамовцы, поведя энергичную и до безобразия грубую игру, при попустительстве со стороны судьи, провели подряд 5 мячей, вырвав победу 6:4.

ВЭК — Краматорская 3:2, 2:0. До последнего времени ни одной Харьковской команде не удавалось выиграть у Краматорской на ее поле. В лучшем случае это были ничьи. Тем более ценной является победа ВЭК'а, игравшего превосходно и полностью удовлетворившего зрителей.

Красный Желдор II — Мелитополь-Желдор 4:0 и с Мелитополь-сборной 2:2. Первый визит харьковцев в Мелитополь, куда еще не ступала нога харьковского футболиста, закончился победой и ничьей.

Октябр. Район. Клуб — Краматорская 2 : 1 и 4 : 2. ОРК удалось также выиграть, правда, у сильно ослабленной Краматорской два матча.

Балабановцы — Дружковка. Сильная команда Дружковки выиграла у Харьковчан с большим счетом 7:2.

ЖИТОМИР

Общегородские соревнования

С 14 — 29 июня с. г. были проведены соревнования физкультурников I разряда по легкой атлетике. На соревнованиях приняли участие 16 мужчин и 9 женщин.

Состязания показали, что наши перворазрядники улучшили свою технику и достижения.

Мужчины: ядро — 18.03 м. (9.88); 60 м.—7,5; 100—м.—12,0; 400 м. 57,7;200 м.—25,1; 110 м.—19,7 с.; тройной без разбега—7.75; диск—53.42 (29.27 м.); копье—66.09 (41.30 м.); тройной с. р.—11.41; 800 м.—2:14,7 с.; высота б. разбега—1.33; граната—63.19 (52.83 м.).

Женщины: ядро—12.29 (6.72); 60 м.—8,3; 100 м. 13,8; 300—50,6; 4×100—59,9; диск—36.50 (18.26): высота с разбега—1.35 м.; копье—30.35 (17.49); длина б. р.—2.05; 4×60—34,2 с.; 400+300+200+100 м.—2:46,8.

На соревнованиях был разыгран переходящий приз ОСФК (статуэтка дискобола), который достался кружку ФК ССТС.

Первенство в десятибории взял тов. Снетенчук, набравший 4,340,4 очк.

ЗАПОРОЖЬЕ

Спортигры

Настоящий летний сезон отличается от прошлогоднего большим оживлением. Усиленно тренируются сборные команды к Всеукраинской Спартакиаде. Проведен розыгрыш по волейболу, в котором участвовало 34 команды: I место мужских команд — 6-я трудшкола (перенявшая технику Харькова), II-е — совторгслужащие и III-е подтехникум. Среди женских команд I-е—жилкооп, „Окраина", II-е—подтехникум и III-е — 6-я трудкшкола.

Продолжается розыгрыш по гандболу при участии 55 команд, разбитых на четыре группы.

За последний месяц состоялось несколько иногородных матчей по футболу и гандболу.

Футбол: 2-ая Металлист — Синельниково 1:1, 2-я Металлист — Софиевка 5:0, 1-я Металлист—Мелитополь 0:2, Дробязко—Пологи 3:0.

Гандбол: Совторгслужащие—Марганец 8:4, Запорожье—Днепропетровск 4:14 и вторая сборная 3:19. К слову, игра Днепропетровцев была совершенно не знакома Запорожцам.

П. Б.

ХЕРСОН

Организованный велосекцией ОСФК велопробег Николаев — Херсон состоялся 28 мая. Участвовало 27 велосипедистов. Несмотря на ветер и плохую дорогу, вследствие прошедшего накануне дождя, все расстояние было покрыто в 3 часа. На середине в м. Канонях был часовой привал. Из всех участников только трое отстали. В Херсоне николаевцам был оказан радушный прием местным ОСФК. 29 мая все возвратились обратно. На очереди велопробег Николаев—Одесса.

Занятия по стрельбе в клубе Металлист (Харьков)

РОМНЫ

В ОСФК

С наступлением летнего периода заметно увеличилось количество кружков физкультуры. Начались календарные соревнования по спортивным играм и легкой атлетике. В школьных кружках физкультуры по воскресным дням устраиваются экскурсии, которые проходят довольно оживленно.

Фурман

КАМЕНЕЦ-ПОДОЛЬСК

Пинг-понг

Теннисный кружок стал культивировать среди членов кружка „Пинг-понг".

Эта интересная игра, до сего времени неизвестная в Каменце, стала привлекать все больше и больше сторонников.

Футбол

В городе насчитывается сейчас 5 футбольных команд. Проведено две товарищеские встречи: команда ОСФК играла против Погранотряда со счетом 4:0 и против сборной ВУЗ'ов 3:1. Оживленно прошла встреча с командой пограничного местечка Жванец, куда выезжала команда Погранотряда. Погранотряд выиграл со счетом 3:1. Отсутствие в гор. Каменце судейской коллегии вносит много ненормальностей. Окрсофику следовало бы организовать семинар по подготовке квалифицированных судей по футболу и др. играм.

Ф. Ульман

ВФК

БЕЛАЯ ЦЕРКОВЬ

Водный спорт

19 июня состоялось открытие водной станции Окрсовета Физкультуры. На открытии были проведены соревнования по плаванию, гребле и прыжкам с вышки. В соревнованиях приняли участие все кружки гор. Белой Церкви. Первенство по плаванию получил кружок РСФК, по гребле — пищевики, по прыжкам — желдор.

С. Езриль

ЧИСТЯКОВО

У горняков

На открытии летнего сезона 5 июня состоялись легкоатлетические соревнования между кружками Чистяковского района.

В соревнованиях приняли участие четыре коллектива от клубов: имени „Ленина", им. „Буденного", им. „Октябрьской Революции" и „Красный Шахтер".

Первое место занял клуб имени „Ленина", второе клуб имени „Буденного".

Мужчины: 100 м.— 12—Горохов Г. (Ленина); 1500 м.— 5 : 09— Телесов А. (Ленина); длина с. р. 5.25 Жданов Г.; высоту с. р. 1.43 Чернецкий А. (Буденного); диск 30.65 Горохов; ядро 9.54 Шевкаленко Ф. (Ленина).

Женщины: 60 м. 8.8 Сотникова Л. и Бутенко М. (Ленина); 800 м. 3:06, длина с. р. 4.30 и диск 20.75 Сотникова Л.

Нарожный

НЕМИРОВ

На вновь оборудованном Райстадионе был проведен праздник физкультуры. Футбольный матч Степановск — Сборная города закончился с результатом 3:0 в пользу Сборной. Посетило стадион в этот день до 2.000 человек.

Удачно прошел организованный ФК кружком при ГПШ — суд над физкультнеграмотным.

Буленок

УМАНЬ

Казатин—Умань

В июне на Красном стадионе им. т. Котовского Г. И. состоялись большие соревнования между Казатином и Уманью по легкой атлетике, футболу и баскетболу. Принимало участие 40 мужчин и 15 жен.

Результаты соревнований по легкой атлетике довольно хороши.

У мужчин: 100 м. Чукин 12,4, Вигурский (оба Умань) 12,5; 1500 м. Васильев (У) 5:15, Бойко (К) 5:20; диск Конюхов (У) 32.30, Дубинин (К) 28.25; ядро Конюхов 9.77, Дубинин 9.35; высота с разбега Дончак 1.51, Дубинин 1.48 (К), Капров (У) 1.48.

Среди женщин: 60 мет. Парфенова Л. (У) 8,8, Парфенова О. (У) 9; высота с разбега Парфенова Л. 1.22, Лысенко (К) 1.16; диск Лысенко 18.06, Амбражевич (К) 17.80; ядро Лысенко 7.64, Ревенко (У) 6.31.

Футбол Казатин— Умань (сборная профсоюзов) 0:0.

Баскетбол (женщины) Казатин — Умань (ДФК) 23:2.

Баскетбол (мужчины) Казатин — Умань (сборная профсоюзов) 26:4.

Физкультурники Казатина производят хорошее впечатление своей физкультурной выдержкой и корректностью.

Побольше таких товарищеских встреч, это — самая лучшая школа в нашей физкультурной работе.

Вышковский

Ходьба на ходулях

БАЛТА

Итоги весеннего сезона

Весенний сезон изобиловал иногородними и местными встречами по футболу, давшими такие результаты: Балта — N-ской полк 3:0 и 0:0; Балта — Ананьев 5:0; Балта — Бирзула 0:0 и 4:1; Первомайск—Балта 2:6.

В розыгрыше по гандболу команды заняли места в следующем порядке: 1) МОСФК, 2) Сельбуд, 3) Совраб., 4) НКВД, 5) Центральный Рабклуб, 6) Строители, 7) Печатники.

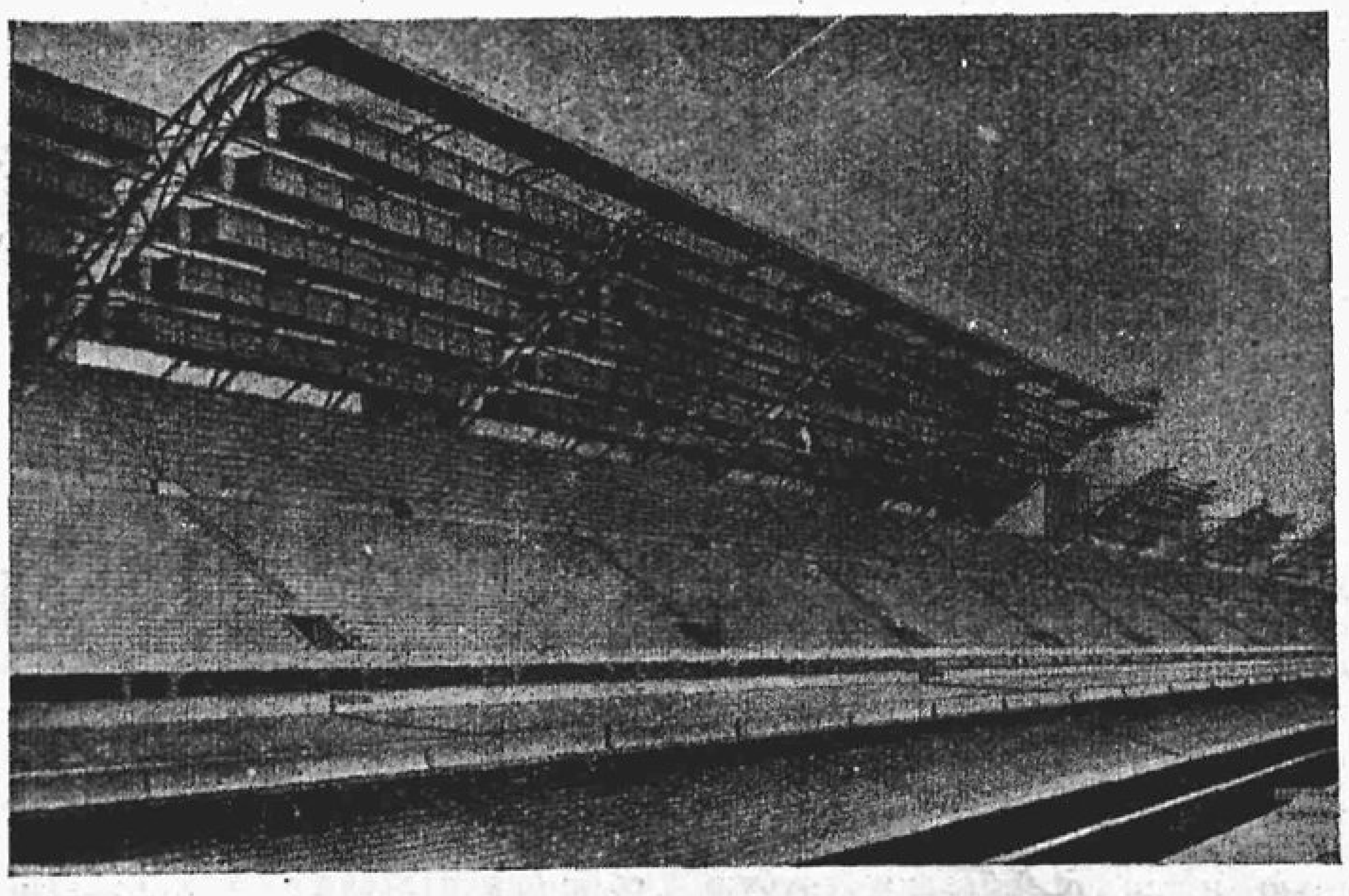
Н. Масловский

КРЕМЕНЧУГ

7 — 8 июня состоялась 2-я общегородская конференция физкультурников. Центральным вопросом конференции был доклад ОФК. Крыли за недостаточное внимание к военизации ФК, за слабость работы в районе, за слабое вовлечение девушек в ФК. Но вместе с тем не забыли и о достижениях: как, напр., переход на секционный метод работы кружков, усиление руководства кружками, общий рост сети кружков (раньше 8, теперь 12) и физкультурников и т. д.

С достаточным вниманием делегаты отнеслись и к остальным докладам. В общем работа конференции дала хорошие результаты. Руководствуясь предложениями конференции, ОСФК сумеет изжить имеющиеся недостатки в работе Совета.

А. Драников



На выставке соврем. архитектуры. Проэкт трибуны и стадиона Корусева

УМЕР ФЕДЯ ДЫМОВ

9 июля на 22-ом году жизни умер Федя Дымов, популярнейший на Украине футболист-вратарь. Работал Федя на железной дороге в службе тяги ст. Николаев в качестве пом. машиниста и пользовался большими симпатиями среди своих товарищей по работе, как аккуратный и исполнительный, знающий свое дело работник.

Жизнерадостный, отзывчивый, мягкий по натуре, крепкого здоровья, Федя, играя за сборную Николаева в течение ряда последних лет, против лучших команд Украины и РСФСР, был выбран за свою выдающуюся классную игру в сборную команду Украины. Несчастная случайность во время игры со Сталинцами послужила причиной смерти т. Дымова.

Лучший из лучших наших физкультурников, молодой Дымчик покинул навсегда нас. Пусть же нелепый случай, унесший его в могилу, послужит новым и последним напоминанием нашим СФК о необходимости с корнем вырвать из софизкультуры еще имеющиеся налицо грубость и дикость, ведущие к таким трагическим результатам. Вечная память о тебе, Федя, сохранится в сердцах физкультурников Николаева. Прощай, Дымчик!

Вл. Войтенко

СМЕРТЬ НА ПОСТУ

6 июля с. г. в г. Конотопе при исполнении своих служебных обязанностей, из-за роковой случайности во время стрельбы убит окружной инструктор, организатор физкультуры, комсомолец Глеб Иванович Игнатьев.

Тов. Игнатьев являлся питомцем наших Всеукраинских Курсов Физкультуры выпуска 1926 года. По происхождению покойный был рабочим.

Будучи назначен в г. Конотоп, тов. Игнатьев со всем пылом молодости принялся за физкультработу. Это дало повод ОСФК выдвинуть молодого работника из низового кружка на ответственную работу окружного инструктора-организатора, на какой он до самой смерти проработал.

В его лице потеряли энергичного, преданного идее Советской физкультуры инструктора-комсомольца.

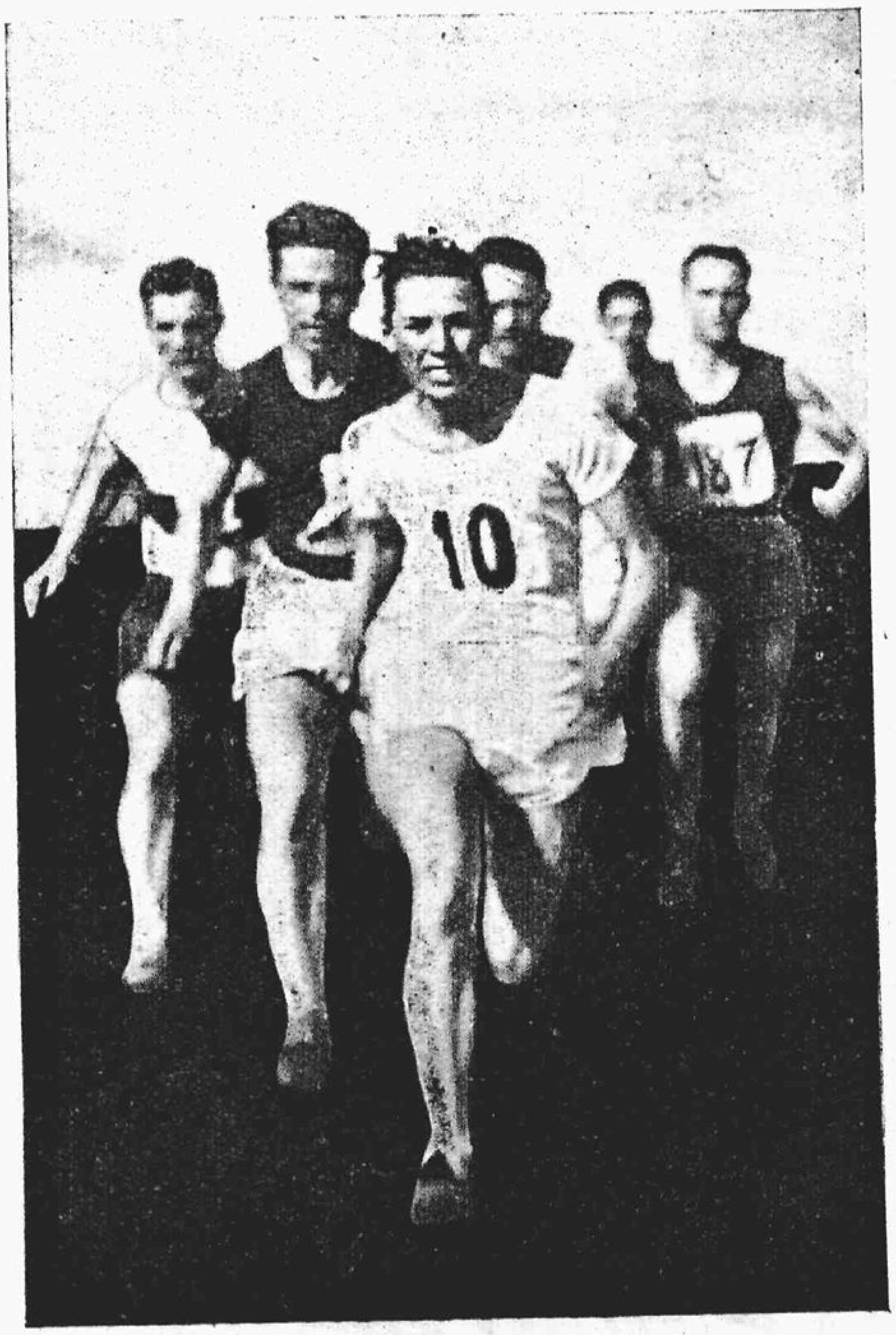
Пусть все — кому дорога память о Глебе Игнатьеве—теснее об'единятся вокруг дела оздоровления рабочих и крестьян, в котором он работал с глубоким убеждением.

Это будет лучшей памятью о нем.

Н. Ф.

„Неделя Обороны". Конские скачки. Прыжок через живую изгородь (Москва)

по С.С.С.Р.



Бег на 1000 мт. Впереди Нюренберг (Ленинград)

ЛЕНИНГРАД

Футбольный сезон

Впервые классные ленинградские футбольные кружки проводят свои игры по двум календарям—ЛГСФК и ЛГСПС. В первом играют всего лишь четыре клуба, из которых пока сильнее других ведет календарь ЦДФК (б. „Меркур"). „Динамо", не оправдывая возложенных на него надежд, едва-ли сумеет догнать сильного конкурента. Не особенно интересно протекает и профсоюзный календарь. Здесь на первые места легко оторвались Пищевики (б. „Унигас") и „Кр. Выборжец", близко держатся Строители, которые, однако, еще не встречались с сильными противниками. Остальные кружки ведут свои встречи весьма неровно и, подчас, с неожиданными результатами. В младшей группе впереди других кружок ф-ки Халтурина.

„Судейская" неразбериха

Благодаря серьезному конфликту между коллегией футбольных судей при ЛГСФК и секцией игр ЛГСПС, сотни игр по профсоюзным календарям проходят без правильного судейского руководства и изобилуют множеством инцидентов, грубых выходок, удалений с поля и т. п. Секция ЛГСПС, вопреки постановлениям об единстве судейского аппарата, организовала свою коллегию, в состав коей на 90% вошли неквалифицированные судьи, на плечи которых и легла вся тяжесть календарных игр. Нередки случаи, когда неопытному судье приходится подряд судить 3—4 игры. В итоге страдает дисциплина среди игроков и, так как конфликт принял затяжной характер, просвета в этом смысле не замечается.

Новые достижения легкоатлетов

На первых открытых соревнованиях по легкой атлетике были установлены новые всесоюзные достижения, Так, Максунов, рекордсмен СССР на 10 клм., показал лучшее время в союзе на 3000 м., пробежав дистанцию в 9 м. 24,5 при исключительно неблагоприятных условиях (дождь, ветер). Решетников, толкнув ядро правой на 11.98 м., левой на 11.01 м., что дает в сумме рук 22.99 м., установил, таким образом, сразу же 3 всесоюзных достижения. Из других результатов отметим успех Янушковской, толкнувшей ядро на 7.79 м. и Галки, установившей ленинградское достижение в метании мяча—30.28 м.

Десятилетие профсоюзов

12 июня в Ленинграде состоялось торжественное празднование десятилетия ленинградских профсоюзов. Физкультурная работа в профсоюзах, будучи начата только в 1923 г., очень молода, но и за эти годы многое достигнуто. Профсоюзы об'единяют в Ленинграде свыше 20 тысяч физкультурников, в распоряжении которых имеется 27 гребных пунктов с 3000 лодок, 90 оборудованных площадок (из них размером футбольного поля 60), 22 антропометрических кабинета, семинарии, курсы, школа физкультуры и т. д. В проведении праздника физкультурники-профсоюзники приняли деятельное участие, организовав ряд массовых выступлений и соревнований.

МОСКВА

День эстафет

С превосходными результатами прошли соревнования 26 июня на площ. союза Совторгслужащих.

Эстафету 10×100 в сильной борьбе с металлистами выиграла ОППВ с новым всесоюзным достижением 1:54,3.

Состав команды: Назаретов, Демин, Дьячков В., Зилотти, Боголепов, Владимиров, Штейн, Беляев, Дьячков Б. и Петров.

В эстафете 5×200 первыми были Пищевики в составе: Дыбова, Львова, Михайлова, Лаушкина, Громова Б. с результатом 2:00,5 (новое всесоюзное достижение).

Команда Пищевиков в составе: Перевезенцева, Благоправова, Чистякова и Бочарова устанавливает новый рекорд СССР в эстафете 4×1500 с временем 17:51,9.

Женщины разыграли эстафету 200+150+100+50. Победителями данной эстафеты оказалась команда Металлистов: Графская, Булычева, Демина и Рихтер с результатом 1:09,7.

В тройном прыжке Антушев (медик) установил новое достижение СССР—13.11,5.

Футбольная встреча СССР—Москва

Можно было ожидать, что эта игра будет представлять исключительный интерес, но игра показала совершенно иное. Матч начинается нападением Москвы и на 10 минуте Ковалев забивает первый мяч в ворота СССР.

Затем Бутусов из толкучки сквитывает мяч, но москвич Иванов далеким, но сильным ударом дает Москве перевес 2:1.

Далее Пчеликов (Москва) неудачно отбивает мяч и Бутусов, обведя вратаря, снова отквитывает.

К перерыву результат 2:2.

Во второй половине темп еще слабее. Чувствуется превосходство команды СССР, которая и забивает решающий мяч.

Конечный итог матча 3:2.

Состав Сборной СССР: Чулков (М), Ежов (Л), Лапшин (М), Привалов (Х), Батырев (Л), Фомин В. (Х), Холин (М), Шпаковский (Х), Исаков (М), Бутусов (Л) и Старостин (М).

За Москву играли: Филиппов (Пищ.), Пчеликов (ОППВ), Старостин (Пищ.), Никишин (ОППВ), Селин (Трехгорка), Пахомов (ОППВ), Прокофьев (Пищ.), Иванов (Динамо), Ковалев, Савостьянов и Дубинин (все ОППВ).

Максунов ведет на 10.000 мт. (Ленинград)

Теннисисты клуба ЛГСПС на параде в день празднования десятилетия профсоюзов (Ленинград)

Праздник школьников

„День Просвещения" в этом году был проведен в особо торжественной обстановке. В спортивных выступлениях школьников-физкультурников участвовало 2500 чел. Были показаны пирамиды, пятиконечная звезда, серп и молот и др. советские эмблемы. 1200 мальчиков и девочек демонстрировали совместные упражнения, которые поражали своей красотой и легкостью исполнения. Игра в волейбол (участников сразу около 300 чел.), упражнения с палками, массовый бег и разные спортивные номера сменялись один за другим. В заключение школьниками была построена пирамида из живых тел причудливой формы; в пирамиде было занято 1500 человек.

На празднике школ в Ленинграде участвовало до 8000 физкультурников

Поездка пловцов в Финляндию

Впервые выехала в Финляндию команда советских пловцов, составленная из лучших пловцов — профсоюзных кружков Ленинграда. Выехали Беляев и Занин (коммунальники), А. и С. Смирновы (строители), Скрыжинский и Милославский (работпрос), Штеллер П. (работпрос), Кодзов (связь), Авдеев и Ефимов.

У теннисистов

В этом году теннисные кружки Ленинграда начали свой сезон необычайно поздно и, благодаря постоянным дождям, поставлены в отношении тренировки в неблагоприятные условия в то время, как в Москве сезон начался еще в апреле. Как и в прошлом году, сильнее других будут крестовский клуб ЛГСПС и „Динамо" (бывш. Петроградский РСК), в составе коего будет с этого момента играть чемпион СССР Кудрявцев. Намечается интерес к теннису и среди фабрично-заводских кружков; приступлено к оборудованию новых площадок.

Парад физкультурников в день празднества десятилетия профсоюзов на площ. Урицкого (Ленинград)

В красной армии

Н. Ф.

ПРАКТИКА ВОЕННОГО УКЛОНА В ФИЗКУЛЬТУРЕ

Вопрос, что разуметь под военным уклоном в физкультуре, в школе и кружках, практически разработан слабо. В физкультлитературе нет достаточных пособий и руководители ФК принуждены кустарничать. При этом часто плохая осведомленность о будущей боевой обстановке сказывается в неудачном подборе, как практического материала, так и общей установки военно-прикладной физподготовки.

Затруднительно кратко из'яснить особенности возможной будущей войны. Следует отметить лишь,—что подтверждается и нашими военными авторитетами, — определенную слитность фронта и тыла в этой будущей войне. Отсюда — ряд тыловых угроз и опасностей чисто боевого порядка. Ясно, что при таком положении на каждого взрослого гражданина — в особенности на физкультурников ложится прямая обязанность защищать и охранять по определенным заданиям различные пункты, пути сообщения, склады и пр., а кроме того местное малолетнее население, больных, раненых—вообще нести вспомогательную службу. Это обязывает каждую школу, каждый кружок ФК, как организованную и спаянную определенными пролетарскими интересами ячейку, немедленно подготовляться к подобной вспомогательной службе.

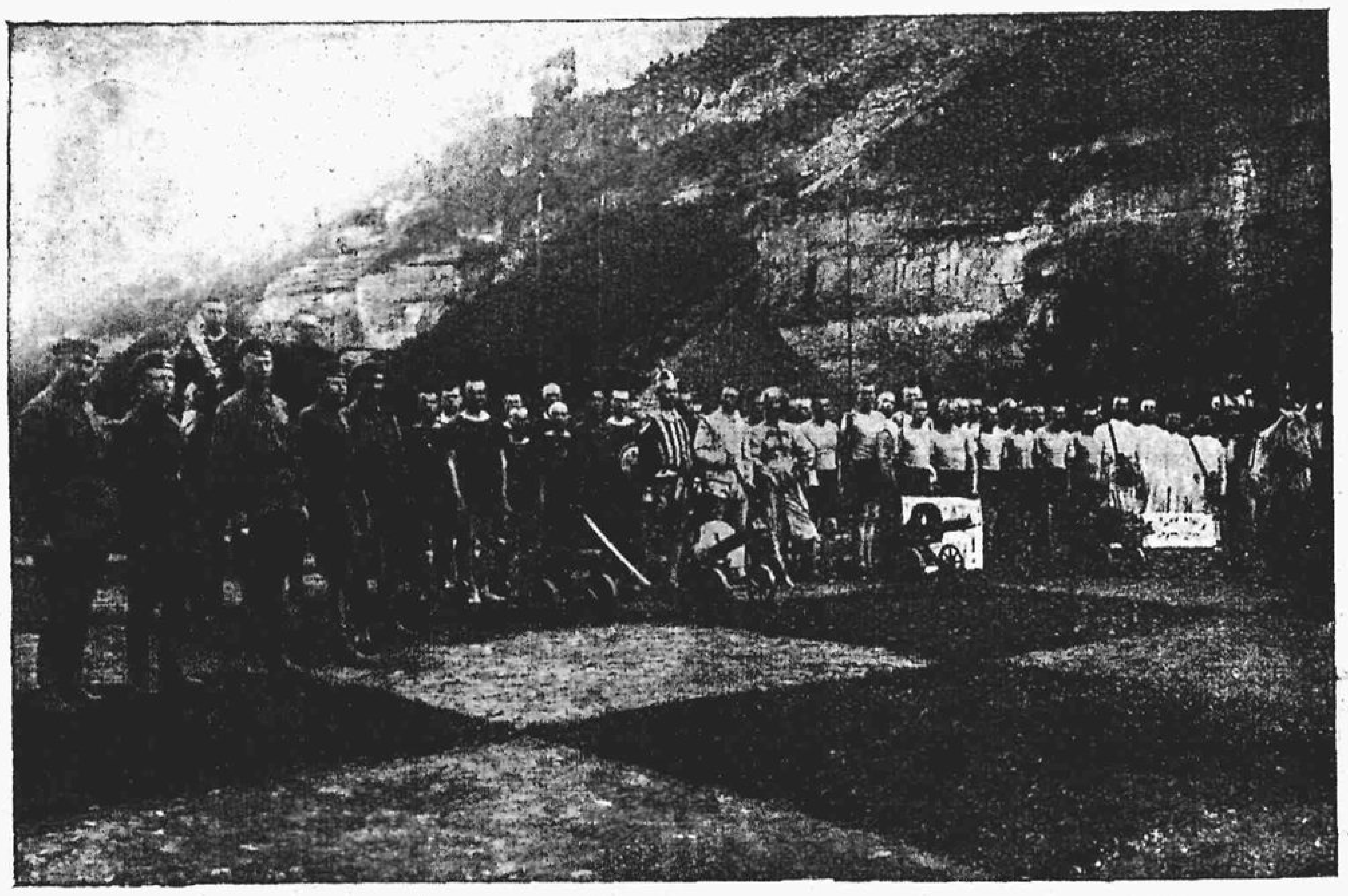
Надобно помнить, что такую подготовительную работу широко проводят буржуазные государства, вовлекая в обязательном порядке даже женщин.

Отсюда ясно, что нельзя разуметь военизацию физкультурников в узком смысле, лишь привитие военноприкладных навыков. Необходимо ввести в постоянную работу кружка ФК систематическое ознакомление с военным делом — организация, отдельные виды вооружений, меры защиты, устройство газоубежищ (практически), изучение противогазов и т. д. Поэтому желательно в домах ФК, спорт-залах, школах устраивать военные уголки, получая в этом отношении указания из ОСО-Авиохима.

Среди руководителей ФК немало командиров запаса и их прямая обязанность руководить указанной работой.

Военные уголки помогут физкультурникам понять весь сложный комплекс военной обстановки в будущей войне и четко уяснить себе свою роль в ней.

Далее необходимо в кружках ФК и в школах физкультработе придать военно-прикладной характер.



Живые шахматы в Каменец-Подольске

Вопрос этот не менее сложен, но можно отметить отдельные моменты.

До сих пор в школах и кружках порядковые упражнения не согласованы со строем РККА. Еще сохранить виды совершенно излишних перестроений, как вздваивание и выстраивание рядов, захождение отделениями, выстраивание отделений и пр. Употребляются и старые команды, коих в РККА нет.

Необходимо отказаться от ряда устарелых перестроений, изучить строй РККА и ввести его в кружки ФК и в школы. Нерационально изучать то, что не может иметь практического смысла. Кроме того, каждому кружку ФК и старшим школам следует усвоить строй отдельного пехотного взвода.

Необходимо овладеть ползанием и переползыванием, как средством передвижения (на траве, песке, через рвы, на пригорки и пр.) в упоре на согнутых с низкоопущенным корпусом.

Ходьба — прекрасное тренировочное средство. Необходимо выдерживать армейский темп до 120 шагов в минуту и проделывать тренмарши в 1 — 2 километра.

Из прыжков отдать предпочтение прыжкам через рвы. Из опоровых—прыжкам отбачные вправо (т. к. винтовка носится на правом плече).

Из равновесия необходимы быстрые перебежки на буме средней и больше высоты.

Необходим тренированный (втягивающий) бег с отягощением.

Из переносок — живые тяжести на руках, или с помощью соответствующих приспособлений—носилки, брезенты и т. д.

Надобно тренироваться дыханию в противогазах.

Самоокатывание требует сильно развитой спины, умения быстро и ловко действовать лопатой в положении лежа с отведенным коленом.

В рамках журнальной статьи трудно предусмотреть всю физкультпрактику военно-прикладных навыков. Подобные упражнения должно собрать в комплекс, который, как минимум, должен быть изучен кружком ФК. В процессе работы плохой комплекс может расширяться и пополняться.

Наконец, полезно будет устраивать соревнования с программой чисто военно-прикладного характера.

Таково м. б. практика неполной и кружковой физкультработы.

Циркуляр по ВСНХ УССР от 20/VII—27 № 117

Всем трестам, окружным отделам местной промышленности и хозяйства

Высший Совет Физической Культуры при ВУЦИК'е проводит в июле и августе текущего года Всеукраинскую Спартакиаду по всем видам физической культуры и спорта. Эта Спартакиада должна под'итожить работу в области физической культуры за последние 3 года и содействовать большему вовлечению в физкультуру и спорт рабочих и крестьян.

Во исполнение постановления Президиума ВУЦИК'а от 7/VI—1927 г. (прот. № 7/309, п. 7), предлагается всем трестам принять самое активное участие в проведении как окружных, так и Всеукраинской Спартакиады, а именно:

а) по заявкам соответствующих СФК предоставлять участникам Спартакиад соответствующие необходимые отпуска;

б) за указанные отпуска не удерживать зарплаты с участников Спартакиад.

Председатель ВСНХ УССР *Сухомлин*

Нач. АФУ ВСНХ УССР *Гревцов*

За рубежом

РАБОЧИЙ СПОРТ

Латвийский рабочий спортивный праздник

За неделю до Финского праздника—Латвийский союз провел свой V праздник. Масштаб его был гораздо меньше финского и результаты намного ниже.

Кроме латышей участвовали чехи, австрийцы, финны и советские спортсмены, главным образом из Украины.

Наибольший интерес в празднике представлял футбольный матч, где сборная ВУЗ'ов Украины легко выиграла у сборной Латвии 3:0.

В легкоатлетических №№ команда СССР, слабо составленная, не добилась хороших результатов. Удачнее всех выступил ленинградец Меерович, показавший на 100 м. — 11,3 и в высоту 1.70.

Советская команда велосипедистов, состоящая из ленинградцев, заняла 1 место. Индивидуально же наш лучший гонщик Якобсон занял 2-е место.

Футбольный матч Англия — Франция

Финский рабочий спортивный праздник

Ежегодно Рабочий Спортивный Союз Финляндии устраивает спортивные праздники. В этом году праздник превратился в демонстрацию рабочих спортивных сил. Свыше 5000 спортсменов Финляндии, России, Украины, Австрии, Латвии, Германии, Чехо-Словакии и Америки приняли в нем участие.

Результаты соревнований, проведенных во время праздника очень высоки — приближаясь в некоторых случаях к достижениям буржуазных спортсменов.

Мужчины 100 м. — 1. Фризе (Герм.) 11.4 — 2. Манки (Фин.) — 10 сант. сзади — 3. Валль (Ф.) 75 сант. сзади.

200 м. — 1. Валль (Финлянд.) 22,7 — 2. Виртанен (Фин.) — 3. Фризе (Германия).

400 — 1. Матилла (Фин.) 51,8 — 2. Валль (Фин.) 52,7 — 3. Сальминен (Фин.) 53,3,

500 — 1. Ботхас (Фин.) 1:57,5 — 2. Ярвинен (Фин.) 2:00,9 — 3. Солоярви (Фин.) 2:01,4.

1500 — 1. Ботхас (Фин.) 4:05,2 — 2.— Хален (Фин.) 4:08,4 — 3. Вагнер (Гер.) 4:10,1.

5000 — 1. Каила (Фин.) 15:22,1 — 2. Виртанен (Фин.) 15:26,9 — 3. Сааринен (Фин.) 15:43,8.

1000 — 1. Каила (Фин.) 32:08,2 — 2. Сальми (Фин.) 32:54,1.

100 — 1. Мевальд (Герм.) 16,2 — 2. Матилла (Фин.) 16,4 — 2. Хейнанен (Фин.) 17,1.

400 с барьерами — 1. Мотилла (Фин.) 59,2.

4 × 100 — 1. Финляндия I 45,1 — 2. Финляндия II 46,5 — 3. Латвия 48,5.

Шведская — 1. Финляндия 3:44,7 — 2. СССР 3:55.

Длина — 1. Нумеллинг (Фин.) 6.82 — 2. Виртанен (Ф.) 6.68 — 3. Сергеев (СССР) 6.19.

Высота — 1. Виртанен (Фин.) 1.80 — 2. Ринхеля (Фин.) 1.75 — 3. Хюннинен (фин.) 1.75.

Шест — 1. Витгоф (Латв.) 3,50 — 2. Флинк (Латв.) 3.40—3. Сукатнек (Латв.) 3.20 — 4. Сергеев (СССР) 3.20.

Тройной — 1. Пааси (Фин.) 13.88 — 2. Хюннинен (Фин.) 13.72 — 3. Ринхеля (Фин.) 13.43.

Ядро — 1. Котивало (Ф.) 13.49—2. Францен (Ф.) 12.99—3. Фобрин (Фин.) 12.81. Сергеев 11.80 (10 место).

Диск — 1. Сукатнек (Л.) 38. 36 — 2. Сергеев (СССР) 37.71 — 3. Лайхо (Фин.) 3,646.

Копье — 1. Вирен (Фин.) 56.35 — 2. Альбом (Финлянд.) 56.35 — 3. Хейнонен (Фин.) 56.12, Сергеев (СССР) 51.38 (9 место).

Молот — 1. Лайхо (Фин.) 42.11 — 2. Силиус (Фин.) 42,10 — 3. Томилехто (Фин.) 32.53.

Мяч — 1. Томилехто (Фин.) 48.97 — 2. Котивало (Фин.) 48.90 — 3. Бартель (Герм.) 47.39—4. Сергеев (СССР) 47.25—5. Агеев (СССР) 47.13.

Пятиборие — 1. Кюпаринен (длина 6.44; копье 52.88; 200 м. 24,7; диск — 34.40, 1500 м. 4:43,7) — 2. Таккинен (6.48; 54.31; 25,2; 36.69 и 4:49,1) — 3. Сергеев (6.17; 55.04; 26,0; 35.52; 4:54,4.

Женщины 100 м. — 1. Шаманова (СССР) 13,1, — 2. Новикова (Фин.) 3 м. сзади — 3. Индерсон (Латв.) 4 м. сз.

200 м. — 1. Индерсон (Л.) 28,1 — 2. Гранат (фин.) 20 сан. сзади — 3. Яселейнен (Фин.) — 3 м. сз. — 4. Козлова (СССР) 5 м. сз.

4 × 100 — 1. Финляндия 54,1 — 2. СССР — 55,3 — 3. Финляндия 55,6.

Ядро (3 кило) — 1. Шаманова (СССР) 9.38 — 2. Коскинен (Фин.) 9.32 — 3. Воронцова (СССР) 9.00 — 4. Васильева 8,32.

Диск ($1^1/_4$ к.) — 1. Шаманова (СССР) 26.90 — 2. Киви (Ф. 21.85— 3. Воронцова (СССР) 21.76 — 4. Козлова (СССР) 20.40.

Копье — 1. Кекялайнен (Ф.) 32.42 Яскеляйнен (Фин.) 31.42—3. Шаманова (СССР) 27.11.

Высота — 1. Шаманова (СССР) 1.45 — 2. Индерсон (Лат.) 1.40 — 3. Козлова (СССР) 1.35 — 4. Васильева (СССР) 1.30.

Длина — 1. Шаманова (СССР) 5.38. 2. Козлова (СССР) 4.83

Троеборие — 1. Шаманова СССР (100 м. 13 с. копье 21.11. высота 145) — 2. Яскелайнен (Фин.) (14,1, 31.42. 120)—3. Индерсон—(Лат.) (13,7. 24.5. 140).

Велосипед 20 кил. по шоссе — 1. Мякеля (Ф.) 38:49,3—2. Козлов (СССР) 39:01 — 3. Лемпинен (Фин.) 39:11 остальные гонщики СССР заняли: Разуваев 8 место 40,53, Гончаров 9 — 40.57, Комеров 11 — 41.09 и Ерохин 17 41.35.

80 к. — 1. Мякелан (Фин.) 2:52:22 — 2. Гончаров (СССР) 2:54:31 — 3. Мекеля 2:55:42

Массовые вольные движения на празднике финского рабочего союза в Гельсингфорсе

Футбол Пищевики — Або 2:3. После бессонной ночи в неудобных вагонах Финляндской дор. Московская команда Пищевиков встретилась на маленьком тренировочном поле с командой Або. Несмотря на техническое превосходство, усталость и непривычные условия игры сказались и москвичи проиграли Або 2:3.

Пищевики — Финляндия 5:0. На этот раз решающий матч между москвичами и сборной рабочей командой Финляндии происходил на основном поле. Пищевики показали отличную игру, выйдя победителями со счетом 5:0.

ВФК

БУРЖУАЗНЫЙ СПОРТ

Новости вело

Победителем велосипедной гонки вокруг Парижа вышел бельгиец Морис Депов со временем 7 часов 2 минуты, показавший среднюю часовую скорость 32 километра. На две машины сзади Хэмерлинк, третьей на одну машину сзади Вербист.

Велосипедную гонку Париж — Брюссель выиграл люксембуржец Францц перед французом Боо. Победитель Францц прошел дистанцию в 388 километров в 19 часов 47 минут 20 секунд, со средней скоростью почти 28 километров в час. Близким вторым пришел француз Боо. В восьми минутах сзади пришли два других француза Девель и Парментье.

В Амьене были проведены велосипедные первенства Франции. На треке победителем в спринтерских дистанциях вышел Мишар, в средних дистанциях — Брюнье. Звание чемпиона Франции на короткие дистанции — любителя получил Гальвенж. Из наиболее интересных результатов следует отметить время на 100 километров с лидером — 1 час 20 минут 52,4 секунды, показанное победителем Брюнье, который опередил, ближайшего к нему, гонщика Паризо на 3 круга.

Во Франции были проведены большие дорожные вело-гонки для учащихся. Победу в гонке на большой приз одержал Жак Тортильон, 17-тилетний ученик профессиональной школы в Делагай, который прошел 40 километров в 1 час 7 мин. 2 сек.

Школьный чемпионат выиграл Камилл Жампион $17^1/_2$ лет, учащийся школы общественных работ, прошедший 65 километров в 1 час 56 минут.

Студент медицинского факультета Антонин Азема, 21 года, выиграл студенческое первенство Франции на 100 километров, пройдя эту дистанцию в 3 ч. 25 мин.

Легкая атлетика

Французский чемпион и рекордсмен Дегрелль показал в настоящем сезоне два выдающихся результата. Пройдя 100 метров в 10,6 с., он поставил новый французский рекорд и повторил другой, показав на 300 метров 35 секунд. При росте в 176 сантиметров Дегрелль имеет 70 кило весу, что дает основание рассчитывать на достижение им высоких результатов на 400 метров.

На стадионе в Коломбо состоялись большие легкоатлетические состязания, которые, к сожалению, были испорчены дождем. Так, например, беговая дорожка была настолько залита водой, что в некоторых местах она доходила бегунам до щиколодки. Наиболее интересные результаты.

400 метров: 1 Дегрелль — 50 сек.; Серафим Мартин; Понтвиан.
1 500 метров: 1 Ладомегю — 4 : 4, 6 сек; Берже; Руссе.
100 метров: 1 Теар — 11,2 сек.; Дюфо; Руссо.
Копье — Деглан — 55 мет. 48 сант.

Соревнования учащихся

Недавно состоялись традиционные первенства Парижа для учащихся средних и высших школ. Целый ряд результатов, достигнутых на этих состязаниях, следует признать весьма и весьма солидными:

110 метров с барьерами — Макс Роберт — 17 сек. 100 метров — Теар — 11,4 сек.; 400 метров — Макс Роберт — 51,8 сек.; 800 метров — Келлер — 2 м. 8,2 сек; 1.500 метров — 4 м. 27,6 сеа.; 3.000 метров — Байен — 10 мин. 0,6 сек.; ядро — Маззони — 11 мин. 35 сек.; копье — Флуре — 41 м. 60; высота — Экосс — 165 сант.; длина — Флуре — 6 мин. 66 сек.; шест — Параммель — 3 мин. 30 сек.

а) младшие

60 метров — Куэри — 7,4 сек.; 1.000 метров — Гюэрин — 2 мин. 47,8 сек.; ядро (5 кило) — Ферран 11 мин. 70 сан.; длина — Массон — 6 мин. 02 сан. высота — Дельпьерр — 156 сант.

б) старшие

110 метров с барьерами — Путрель — 21,4 сек.: 100 метров — Лери — 11,8 сек; 400 метров — Карду — 54,8 сек.; 800 мет. — Конти — 2 мин. 6 сек.; 1500 метров Гюнлемо — 4 мин. 21,6 сек.; 3000 метров — Миньо — 9 м. 58 сек.; ядро — Друле — 9 м. 88 сант; копье — Добан — 42 м. 98 сант.; высота — Морасс — 160 сант.: длина Арно — 6 м. 22 с. шест — Массон 5 мин. 90 сант.

Подобные же состязания, проведенные в масштабе Франции, прошли значительно хуже, т. к. некоторые парижские клубы решили бойкотировать их и не выставили своих участников, что, конечно, сказалось на достижениях. Наиболее интересные результаты были достигнуты по следующим видам: учащиеся средних школ — 100 метров — Букэ и Дюфо по 11,4 сек.; ядро — Дюпюн — 11 м. 33 сант. и Безанжэ — 11 м. 30 сант., высота с разбега — Пьетт — 175 сант.; Бодеро и Бугео по 175 сант.; диск — Ришу — 35 м. 30 сант. У студентов лучлучшие результаты были показаны по ядру — Маззони — 11 мин. 82 сант. Бускэ — 11 м. 68 сант.

Лучшие европейские легкоатлеты, чемпионы прежних лет, пока что выступают не особенно удачно. Так, например, немец Пельтцер был дважды побит в этом году на 800 и 1000 метров, причем на обеих дистанциях он показал неважные для еебя времена 1 : 55,3 и 2 : 37. Более удачными оказались его выступления в Копенгагене, где он выиграл 800 метров в 1 : 57,1 и 400 метров с барьерами в 56,4. Изумительный спринтер Керниг, который в этом сезоне четыре раза сумел показать на 100 метров 10,4; выступая в Людвиг-Лафене, был побит на грудь Шюллером, который показал 10,8. Тот же Шюллер прошел 200 метров в 22,1 секунды.

Знаменитый французский прыгун Левден, выступая на состязаниях в Германии, был побит в прыжках в высоту с разбега Альдерманом, который взял 185 сант., Левден же преодолел только 180 сант. Великолепный результат показал немец Доберман, который установил новый германский рекорд в прыжках в длину с разбега 7 м. 53 сант.

Очень бледно прошел легкоатлетический матч Франция — Бельгия.

Общая победа досталась французам. Из отдельных результатов можно отметить следующие: 200 м. — Мурлон (Ф.) — 23,2; высота — Миго (Ф.) — 170 с.: 1500 м. — Лядумер (Ф.) — 4:07; 400 м. — Понтвиан (Ф.) — 52, Дегрелль (Ф.) на грудь сзади.

Большинство лучших легкоатлетов Франции не принимало участия в этих состязаниях, готовясь к первенствам Англии, открытым для всех стран, которые, по существу, являются первенствами Европы.

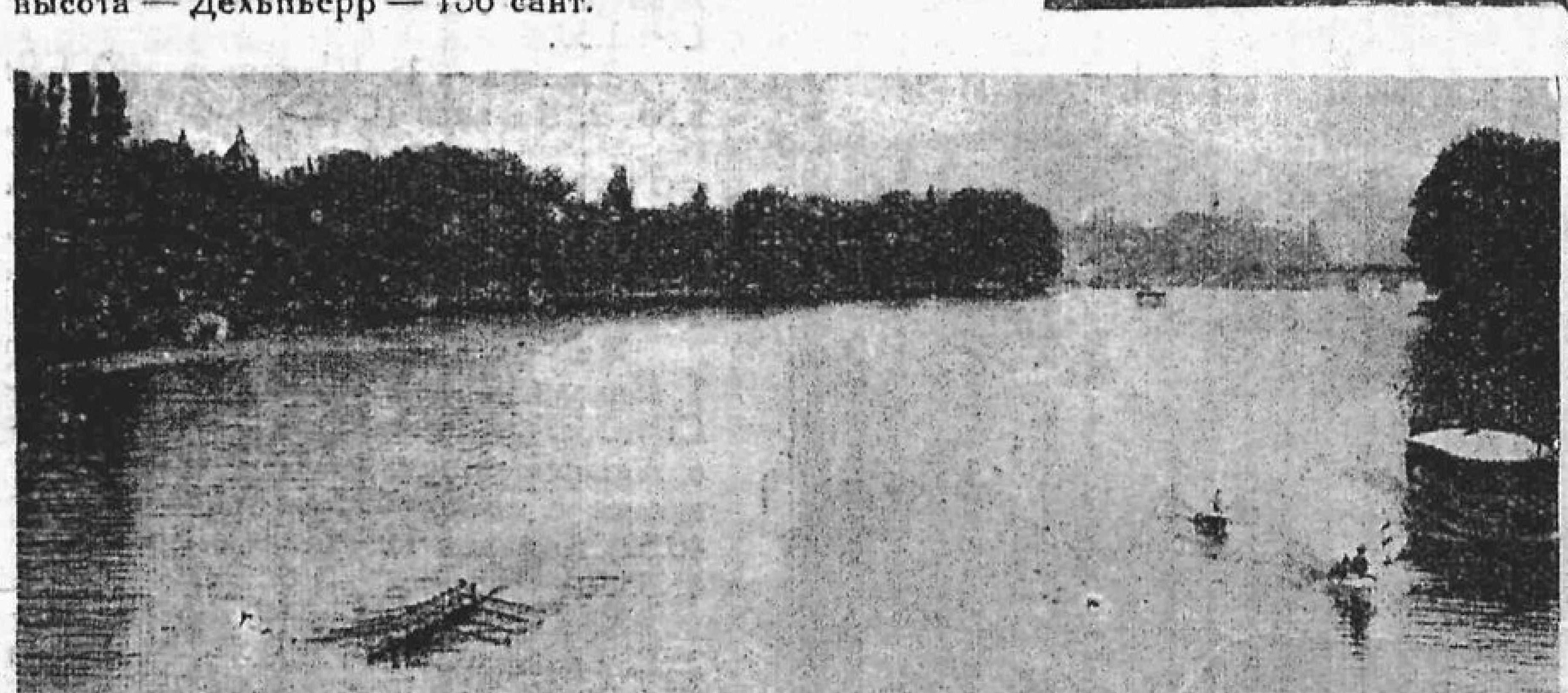
Новости лаунтенниса

Закончились первенства Франции, в кот. принимало участие много лучших игроков других стран. Первенство закончилось победой француза Лякоста, выигравшего в финале у американца Тильдена со счетом 6:4, 4:6, 5:7, 6:3, 11:9. Из предварительных игр надо отметить победу Тильдена над французом Каше: 7:6, 9:6, 6:2. Неожиданным явилось поражение Жана Баротра, проигравшего французу Геньен.

Женское первенство Франции выиграла представительница Голландии Буман, обыгравшая в финале Пеакок (Южная Африка).

Ближайшим выдающимся событием в мире тенниса является индивидуальное первенство мира. Состязание это уже началось и проводится в Уимбледоне (Англия). Первые игры уже дали целый ряд неожиданностей. Так, чемпион Японии Харада проиграл молодому французу Ландри со счетом 6 : 4, 4 : 6, 1 : 6, 6 : 1, 2 : 6. Юная англичанка Бетти Нутхолл обыграла Маллюри (Америка) 2 : 6, 6 : 2, 6 : 0 и Aуссем (Германия) 6 : 3 6 : 2. Немец Фроцгейт проиграл Брюньону 1 : 6, 2 : 6, 6 : 4, 3 : 6, а другой немец Клейншрот — Коше 3 : 7, 7 : 9, 0 : 6.

Момент матча Франция — Англия



Матч Ровинг — Марна. Ровинг впереди (Франция)

шахматы

Под редакцией А. А. АЛЕХИНА

IV ВСЕУКРАИНСКИЙ ШАХМАТНЫЙ ТУРНИР

Это ставшее ныне традиционным состязание (в 1924 г. в Киеве, в 1925 г. в Харькове, в 1926 г. в Одессе), состоялось в Полтаве с 26 июня по 8 июля. В турнире в порядке вынутого жребия участвовали: 1. Вербицкий (Чернигов), 2. Тесленко (Харьков), 3. Ершов (Артемовск), 4. Лернер (Тульчин), 5. Шабельницкий (Полтава), 6. Ластовец (Полтава), 7. Кириллов (Харьков), 8. Баллодит (Одесса), 9. Селезнев (Москва), 10. Погребисский (Киев), 11. Руссо (Одесса), 12. Шапиро (АМССР), 13. Алехин (Харьков), 14. Раузер (Киев), 15. Григоренко (Харьков), 16. Козачковский (Днепропетровск).

В целях экономии средств и, главным вбразом, времени, турнир проводился несколько более быстрым, чем обыкновенно, темпом. В каждые два дня игрались 3 тура, в час надлежало делать 18 ходов, продолжительность тура 4 часа. Время игры — от 10 до 2 часов дня и от 6 до 10 часов вечера.

Турнир закончился победой игравшего вне конкурса (как не украинец) мастера Селезнева, показавшего значительное превосходство во владении техникой игры. Особенно хорошо проводились им концы партий, разыгрывавшиеся с максимальной точностью. После целого ряда относительных неудач т. Селезнева, являющегося несомненно одним из сильнейших шахматистов СССР, отрадно отметить его успех в серьезном состязании. Второе место и звание чемпиона УССР завоевал т. В. А. Раузер, заметно усилившийся за последний год. Немаловажным фактором его настоящей победы является обретение „веры в себя", отсутствие коей вредно отзывалось на его игре при прежних выступлениях. Тов. Раузер, как победитель Всеукраинского турнира, получает право участвовать в предстоящем Всесоюзном чемпионате, имеющем быть проведенным в августе—сентябре месяцах с. г.

Хорошо играли ставшие на 3, 4, 5 и 6 местах т.т. Погребисский, Григоренко, Вербицкий и Кириллов, особенно первый из них, который, при более серьезном отношении к противникам, мог бы занять высшее место.

Из непризеров следует упомянуть о т. т. Руссо и Шапиро, добившихся вполне удовлетворительных результатов. Правда, первому из них сопутствовало счастье (спас проигранные партии с Тесленко, Шабельницким и Лернером), в то время как второй щедро раздаривал очки (партии с Раузером и Тесленко). Замыкающие турнирную таблицу т.т. Ершов, Лернер и Козачковский, благодаря отсутствию серьезной практики, оказались мало подготовленными для такого ответственного состязания.

Подробности турнира видны из приводимой таблицы.

Участники	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	Всего	% выигр.	Призы
1. Селезнев	●	1	½	1	½	½	1	½	1	1	½	1	1	1	½	½	11½	76,6	I *
2. Раузер	0	●	1	½	½	½	½	½	1	1	½	1	1	1	1	1	11	73,3	II **
3. Погребисский	½	0	●	½	1	½	½	½	1	1	½	1	1	½	1	1	10½	70	III
4. Вербицкий	0	½	½	●	½	1	½	½	0	0	1	1	1	1	1	1	9½	63,3	IV, V, VI 3
5. Григоренко	½	½	0	½	●	1	1	1	1	1	½	½	0	0	1	1	9½	63,3	
6. Кириллов	½	½	½	0	0	●	½	0	1	1	1	½	1	1	1	1	9½	63,3	
7. Руссо	0	½	½	½	0	½	●	½	½	0	1	½	1	1	1	1	8½	56,6	
8. Алехин	½	½	½	½	0	1	½	●	0	½	½	1	½	½	0	1	7½	50	
9. Шапиро	0	0	0	1	0	0	½	1	●	½	½	1	0	1	1	1	7½	50	
10. Баллодит	0	0	0	1	0	0	1	½	½	●	0	1	0	1	1	1	7	46,6	
11. Тесленко	½	½	½	0	½	0	0	½	½	1	●	0	0	½	1	1	6½	43,3	
12. Ластовец	0	0	0	0	½	½	½	0	0	0	1	●	1	1	0	1	5½	36,6	
13. Шабельницкий	0	0	0	0	1	0	0	½	1	1	1	0	●	1	0	0	5½	36,6	
14. Ершов	0	0	½	0	1	0	0	½	0	0	½	0	0	●	1	1	4½	30	
15. Лернер	½	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	●	0	3½	23,3	
16. Казачковский	½	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	●	2½	16,6	

* Играл вне конкурса

** И звание чемпиона УССР на 1927 г.

Постановление Народного Комиссариата Труда УССР № 117

О сохранении среднего заработка для участников Всеукраинской Спартакиады 1927 года

Рабочие и служащие, следующие по командировкам соответствующих местных Сов. Физ. Культ. для участия во Всеукраинской Спартакиаде 1927 года в пункты ее проведения по всем видам спорта — пользуются правом на отпуск на время, необходимое на проезд к месту Спартакиады, участия в ней и возвращения к месту службы.

За время указанного выше отпуска, рабочие и служащие сохраняют свой средний заработок.

Наркомтруда УССР *Плахотников*

27 июля 1927 года
г. Харьков

Согласовано { ВСНХ *Гревцов*
ВУСПС *Совцов*

Издатели: УВСФК, ХОСФК, ЦКЛКСМУ, ХОКЛКСМУ

Председатель Редколлегии д-р **В. Блях**

Заказ № 302. Тир. 15.000

Укрглавлит № 260/кв.

1-я типография Изд-ства „Пролетарий"

АРТЕЛЬ ИНВАЛИДОВ

„ГИГИЕНА“

ПРОИЗВОДСТВО

КОНФЕКТНО-КОНДИТЕРСКИХ ИЗДЕЛИЙ И ГАЗОВО-ФРУКТОВЫХ ВОД

АДРЕС ПРАВЛЕНИЯ:

Харьков, ул. К. Либкнехта, № 8. Тел. № 59-05

МЕРЕФЯНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ

СТЕКОЛЬНЫЙ ЗАВОД

им. Г. И. Петровского

при ст. Мерефа, Южн. жел. дор.

Принимает заказы на все виды бутылок из белого и темно-зеленого стекла, аптекарскую чернильную и хозяйственную посуду (банки для варенья).

Обращаться в торговую контору завода:

Харьков, Армянский. пер. № 2, тел. № 13-47

ТРЕБУЙТЕ

КОНФЕКТЫ „КИМ“

в оригинальн. коробке

ГОСКОНДТРЕСТ

г. ХАРЬКОВ

УССР — ХООМП

Харьковское окружное объединение предприятий Химической Промышленности

„ХАРГОСХИМКОМБИНАТ“

ПРАВЛЕНИЕ:

Харьков, Дмитриевская, № 19/1

Тел.—Управляющего № 33-48
„ —Техн. Директ. № 48-32
„ —Секретаря № 48-32
„ —Торг.-заг. отд. № 18-60

ТОВАРИЩЕСТВО

„ШЕЛКОВЫЙ ДОМ“

Всегда в большом выборе различные шелковые ткани

КИЕВ,

ул. Воровского, № 31. Тел. № 24-71

ХАРЬКОВСКОЕ ОКРУЖНОЕ ОБ'ЕДИНЕНИЕ КОМБИНИРОВАННОЙ ТЕКСТИЛЬНОЙ И ШВЕЙНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

„ХАРГОСТЕКШВЕЙПРОМ“

Харьков, Суздальские ряды, № 8/9.

ИЗГОТОВЛЯЕТ:

СУКНО, ЧУЛКИ, ГРАЖДАНСКОЕ ГОТОВОЕ ПЛАТЬЕ, СПЕЦ- И ПРОЗОДЕЖДУ, БЕЛЬЕ.

ПРИНИМАЕТ:

ЗАКАЗЫ — ПОСТАВКИ НА СПЕЦ- И ПРОЗОДЕЖДУ.

Фабрики: Суконная „Красная Нить“ Харьков.
Чулочная им. Кутузова Харьков.
Швейная им. Тинякова Харьков.
Швейная им. Володарского Сталино.

УССР

УКРАИНСКОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО ТОРГОВЛИ

МЕДИКАМЕНТАМИ И ЛЕКТРАВАМИ

„УКРМЕДТОРГ“

ПРАВЛЕНИЕ:

Харьков, Ярославская ул., № 5.

ТЕЛЕФОНЫ: Правление № 41-87, Отдел продажи 32-19, Отдел заготовок 13-80, Финсчетотдел 6-30, Секретариат 25-89.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СКЛАД:

Кацарская улица, № 18. Телефон 21-28.

ОПТОВЫЙ СКЛАД № 1:

Московские ряды № 17-18. Телефон 15-67.

ОТПУСК МЕДИКАМЕНТОВ, ПРЕДМЕТОВ ПО УХОДУ ЗА БОЛЬНЫМИ, ХОЗЯЙСТВЕННЫХ ПРЕДМЕТОВ И ПАРФЮМЕРНО-КОСМЕТИЧЕСКИХ ТОВАРОВ

ОПТОВОРОЗНИЧНЫЙ СКЛАД № 2

Пл. Тевелева, Новый пассаж, № 17.

ХИРУРГИЯ, ОПТИКА И ЗУБОВРАЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ОТДЕЛЕНИЯ:

Киев, улица К. Маркса № 13. Тел. № 13.

ХИМИКО-ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ ФАБРИКА:

Одесса улица Старостина.

ВСЕУКРАИНСКОЕ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

„СОДЕЙСТВИЕ“

ПРАВЛЕНИЕ—г. Харьков, ул. К. Либкнехта № 3, тел. №№ 28-13, 7-79, 22-01, 28-69

ОТДЕЛЕНИЯ — в г. Киеве, Виннице, Зиновьевске, Херсоне, Мариуполе, Мелитополе и Москве.

Является генеральным представителем на Украине: Союзкартофеля, Краскотреста и Кровлетреста.

ПОКУПАЕТ И ПРОДАЕТ:

бакалейно-колониальные, мануфактурные и галантерейные товары, бумагу и картон.

МАГАЗИНЫ В ХАРЬКОВЕ:

Бакалейный № 1—Благбаз, Крытый Рынок №№ 26-32. Тел. 17-23. **Бакалейный № 3** — ул. Своб. Академии № 26. Тел. 20-10. **Мануфакт. № 2**—Кацарская ул. № 9. Тел. 17-30. **Писчебум. № 4** — Кооперативная ул. № 5. Тел. 48-49.

ХАРКІВСЬКИЙ ОКРУГОВИЙ ТРЕСТ ЛІТО-ДРУКАРСЬКОГО ВИРОБНИЦТВА

„ХАРКІВ-ДРУК“

УПРАВЛІННЯ: Пушкинська вул. № 31. Телефони: №№ 52-59 й 50-11.

1-ша Держдрукарня — Клещовський пров. № 8. Телеф. № 7-20.
3-тя Держдрукарня — Пушкинська вул. № 31. Телеф. № 37-27.
1-ша Держхромо-літографія — Кузнечна вул. № 17. Тел. № 13-24.
1-й Поліграф-ремонтний завод — Кооперативна № 30. Тел. № 5-42.

ПРИЙОМ ЗАМОВЛЕНЬ НА ЛІТОГРАФСЬКІ, КОНГРЕВНІ, ДРУКАРСЬКІ, ПАЛІТУРНІ ТА ЛІНОВАЛЬНІ РОБОТИ

РЕМЗАВОД ВИРОБЛЯЄ:

НОЖІ ДО РІЗАЛЬНИХ МАШИН, РІЗНІ ПРЕСИ, КАСИ, РЕАЛИ ТА ІНШЕ ПРИЛАДДЯ ДО ДРУКАРСЬКИХ, ПАЛІТУРНИХ ТА КАРТОНАЖНИХ МАШИН.

Управління Тресту.

УСРР — ХОВМП

ТРЕСТ

„ФАБРИКА КАРТОНАЖНИХ ВИРОБІВ“

Харків, Харківська наб., 7.

Телефон № 3-19

Біж. рах. { у Міськ. банк за № 366.
„ Укрбанкові за № 580.

ФАБРИКА

СПОРУДЖЕНА НАЙНОВІШИМИ МАШИНАМИ ТА АПАРАТАМИ

ВИРОБЛЯЄ:

механичним чином різного роду картонні коробки аптекам, парфюм. лабор., тютюнов. та кондит. фабрик. з рельєфн. малюнками та друк. фірмами замовників

ТРЕСТ

„УКРАИНСК. НОВАЯ БАВАРИЯ“

ВЫПУСКАЕТ ПИВО ВЫСШЕГО КАЧЕСТВА

ПРАВЛЕНИЕ В ХАРЬКОВЕ:

ул. Котлова № 76, тел. 4-01.

ХАРЬКОВСКИЙ ТРЕСТ массового производства

„ХАРТРЕМАС“

Коммунальные ряды 6/7.

Телефоны Канцелярии 38-75
Управ. треста 15-09
Ком. отдела 20-72
Бухгалтера 6-75

ПАЕВОЕ ТОВАРИЩЕСТВО

„ЭЛЕКТРОХЛЕБ“

ХАРЬКОВ

улица Свердлова, № 31. Тел. № 7-95.

КИРПИЧНЫЙ = ТРЕСТ = „КРАСНЫЙ СТРОИТЕЛЬ“

об'являет, что 1-й Керамический завод Харьковского Коммунхоза, б. Бернгейма, перешел в ведение Треста.

Продажа и прием заказов на все изделия Керамического завода, а именно:

Плитку метлахскую для полов. Плитку метлахскую для тротуаров. Керамические канализационные трубы и фасонные части к ним. Керамические дымовые трубы. Кислотоупорные трубы и разн. изделия (кислотоупорные). Огнеупорный и шамотный кирпич—нормальный и фасонный.

Производится в кирпичном тресте Харьковского Отдела Местной Промышленности: Харьков, Университетская улица, № 20.

ХАРЬКОВСКАЯ РАЙОННАЯ КОНТОРА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЧАСТИ

ВУПЛ'а

об'являет рабочим г. Харькова,

что ею допускается отпуск лесоматериалов со склада № 1 по Плехановск. ул. № 67

в кредит сроком на 4 мес.

Об условиях кредита справиться: улица Революции, № 12.

ВСЕУКРАЇНСЬКА КОНТОРА „СОВПОЛЬТОРГ“

(Радянсько-польське торговельне акційне товариство)

ПЕРЕЇХАЛО до вулиці Пушкина, № 4. Телеф. № 3-28.

ВСЕУКРАЇНСЬКА СПІЛКА

СКОТАРСЬКО-МОЛОЧАРСЬКОЇ

КООПЕРАЦІЇ

„ДОБРОБУТ“

Переводить за твердий рахунок і на комісових засадах купівлю та продаж різної худоби, відгодовує рослу рогату худобу на цукроварнях та гуральнях України, веде кооперативно-збутову роботу по заготовці та експорту скотарської сировини (вовна, смушки, линтварі й т. і.), поставляє худобу так в живому, як і в забитому виді різним державним, кооперативним установам та організаціям, устатковує та доустатковує маслобойні та сироварені заводи, веде гуртовий продаж молочарських виробів, приймає замовлення на поставку різного молочарського ремаменту з свого власного заводу, приймає участь в поліпшенні скотарства на Україні шляхом продажу та контрактації племенних свиней, корів та коней, купує свиней для перероблення на своїй власній беконній фабриці в Кремінчуці та на своїх ковбасних фабриках у Харкові.

ПРАВЛІННЯ

знаходиться в м. Харкові, пл. К. Маркса, Червоні ряди, 13.

КОНТОРИ у Київі та Одесі.

ПРЕДСТАВНИЦТВА в Москві та Ленінграді.

ДОБРОБУТ

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПРОДАЖА САНАТОРНЫХ МЕСТ

НА АВГУСТ И СЕНТЯБРЬ МЕСЯЦЫ,

а также курсового лечения на украинские курорты ОДЕССА, СЛАВЯНСК, БЕРДЯНСК и ГОЛАЯ-ПРИСТАНЬ

УКРКУРУПР

ГЕРМАНСКОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО „ВОСТВАГ“

Площадь Р. Люксембург, гост. Астория, № 87.

КОНЦЕССИОННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

„ШАРИКОПОДШИПНИК SKF“

гор. Харьков, здание Дворца Труда, пл. Тевелева. Тел. № 40-05

ШАРИКИ СТАЛЬНЫЕ ВСЕХ РАЗМЕРОВ

ШАРИКОВЫЕ И РОЛИКОВЫЕ ПОДШИПНИКИ ДЛЯ ВСЕВОЗМОЖНЫХ МАШИН И МЕХАНИЧЕСКИХ СТАНКОВ ВСЕХ ОТРАСЛЕЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ, ДЛЯ ТРАНСПОРТА ЖЕЛ.-ДОР. И ТРАМВАЙНЫХ ВАГОНОВ, АВТОБУСОВ И АВТОМОБИЛЕЙ ВСЕХ СИСТЕМ, ТРАКТОРОВ „ФОРДЗОН“ И ДР.

ПРОИЗВОДСТВО ТРАНСМИССИОННЫХ ДЕТАЛЕЙ—ВАЛОВ ТОЧЕННЫХ, ПОДВЕСОК, КРОНШТЕЙНОВ, ШКИВОВ И ПРОЧ.

ГЕНЕРАЛЬНОЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО
МОСКОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
ТРЕСТА

„ТЕХНОТКАНЬ“

На Левобережьи Украины, Днепропетровщине и Крымской ССР

С 1-го ИЮЛЯ С. Г. ПЕРЕДАНО
ХАРЬКОВСКОМУ
ТОРГОВОМУ АКЦИОНЕРНОМУ ОБЩЕСТВУ

„ХАТОРГ“

Временное помещение — Сергиевская пл., № 3.

С 1-го августа операции по продаже товаров „Техноткани“ будут производиться в помещении технического магазина № 1 Хаторга, пл. Розы Люксембург, № 24.

Трест „ТЕХНОТКАНЬ“ Правление „ХАТОРГА“.

В.С.Н.Х. У. П. П. Д. У. С.С.С.Р.

УПРАВЛЕНИЕ
ПОДСОБНЫМИ ПРЕДПРИЯТИЯМИ

„ДОНУГЛЯ“

Харьков, Рымарская, № 14.

ИЗГОТОВЛЯЕТ ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ШАХТ И ДРУГИХ ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ

ИМЕЕТ В СВОЕМ РАСПОРЯЖЕНИИ ЗАВОДЫ:

Завод „Свет шахтера“ — Харьков. Горловский завод — ст. Горловка, Донбасс. Завод б. Боссе — ст. Мушкетово, Донбасс. Завод им. „Карла Маркса“, ст. Варваропольe, Донбасс. Константиновская группа заводов — Константиновка, Донбасс. Кутейниковская группа заводов — Кутейниково, Донбасс. Железнянская группа заводов — Фенольная, Донбасс. Ларинские Известковые Карьеры — Менчугово, Донбасс. Завод имени „Шмидта“ — Шипилово, Донбасс. Никитовский цементно-алебастровый завод — Никитовка, Донбасс. Цементный завод „Путевопровод“ — Путевопровод, Донбасс.

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ ЗАВОДОВ:

РЕМОНТ РУДНИЧНОГО ОБОРУДОВАНИЯ, ЧУГУННОЕ И МЕДНОЕ ЛИТЬЕ, ТОКАРНЫЕ СТАНКИ, ВАГОНЕТКИ, КОТЕЛЬНЫЕ ИЗДЕЛИЯ, КЛЕТКИ, ОПРОКИДЫ, СОРТИРОВКИ, МОЙКИ, ЛЕБЕДКИ, ВЕНТИЛЯТОРЫ, ОГНЕУПОРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ, ЛАМПЫ ВОЛЬФА, ПЕРФОРАТОРЫ, ДЕТОНАТОРЫ И ЭЛЕКТРОДЕТОНАТОРЫ, ОГНЕУПОРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ, КИРПИЧ СТРОИТЕЛЬНЫЙ КРАСНЫЙ, КИРПИЧ ПОЛУОГНЕУПОРНЫЙ И СИЛИКАТНЫЙ, ИЗВЕСТЬ НЕГАШЕНАЯ, ИЗВЕСТНЯК, ЦЕМЕНТ, ГЛИНА РАЗНАЯ, ШАМОТ И ИНЕРТНАЯ ПЫЛЬ.

Заказы выполняются срочно и аккуратно
Цены по запросам сообщаются немедленно

ВСЕ ДЛЯ СПОРТА ВСЕ ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ

Издательство „УКРАИНСКИЙ РАБОЧИЙ“

ОРГАНИЗОВАЛО СПОРТИВНО-СТРЕЛКОВЫЙ ОТДЕЛ

Спортивные магазины открыты в Харькове, Дворец Труда, площадь Тевелева; в Артемовске, Сталино, Луганске, Кривом-Роге (ул. Маркса); Киеве (ул. Свердлова) и Одессе (ул. Лассаля 12)

ВСЕ ДЛЯ КЛУБОВ И СПОРТКРУЖКОВ

Заказы спорткружков выполняются быстро и аккуратно. Высокие качества товара.
Цены вне конкуренции. Профсоюзам и рабочим клубам — скидка. Клубные игры

ВСЕ ДЛЯ СТРЕЛКОВОГО СПОРТА ЛИТЕРАТУРА ПО СПОРТУ

ХАРЬКОВСКОЕ ПРОЛЕТАРСКОЕ СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО „ДИНАМО“

ПРАВЛЕНИЕ:

Харьков, Пушкинская, № 41. Телефон 34-73

МАГАЗИН: Харьков, пл. Розы Люксембург. Тел. 29-06. ТИР: Харьков, городской парк

КЛУБЫ, ОХОТНИКИ, РЫБОЛОВЫ И СПОРТСМЕНЫ!

ВСЕ В МАГАЗИН СПОРТИВНОГО ОБЩЕСТВА „ДИНАМО“

„ДИНАМО“ имеет большой выбор и ассортимент всевозможных спортивных и атлетических принадлежностей.

„ДИНАМО“ является единственным предприятием, имеющим возможность снабжать Вас всеми видами оружия и патронов.

„ДИНАМО“ покупает и принимает на комиссию всякого рода оружие—как старое, так и новое.

„ДИНАМО“ кунсультирует устройство стрелковых кабинетов путем предоставления смет и всего необходимого инвентаря и тиров.

„ДИНАМО“ в области спорта, охоты и рыболовства—вне конкуренции.

„ДИНАМО“ имеет собственную фабрику по изготовлению кожевенных предметов военного снаряжения и спорт-принадлежностей.

„ДИНАМО“ принимает на себя поставки и подряды для всех военных и гражданских ведомств на всякого рода кожевенные изделия военного и гражданского образца, а также отпускает таковые со своих складов.

КАТАЛОГ ВЫСЫЛАЕТСЯ ПО ПЕРВОМУ ТРЕБОВАНИЮ БЕСПЛАТНО
С ЗАКАЗАМИ ОБРАЩАТЬСЯ В ПРАВЛЕНИЕ „ДИНАМО“

Всем государственным и профессиональным организациям допускается кредитование на льготных условиях

ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ

Цена 40 коп.

СКОТ-МОЛОЧАРСЬКА СЕКЦІЯ

ПРИ ХАРКІВСЬКІЙ

ГОСПОДАР-СПІЛЦІ

ПРОПОНУЄ ВСІМ:

ВИСОКО-ЯКІСНЕ БАКТЕРІОЛОГІЧНО-ЗДОРОВЕ (ВІТАМІННЕ ТА ПАСТЕРИЗОВАНЕ) МОЛОКО,

ЛАКТОБАЦИЛІН (ПРОСТОКВАША), ПЕПСІНО-ДРОЖЕВИЙ КЕФІР, ВЕРШКИ ПАСТЕРИЗОВАНІ, ВЕРШКОВІ СИРКИ ТА ІНШ. ПРОДУКТИ ВЛАСНОГО ВИРОБНИЦТВА

ВИРОБНИЦТВО ПРОВАДИТЬСЯ ПІД КОНТРОЛЕМ МОЛОЧАРСЬКОЇ ЛАБОРАТОРІЇ

ГУРТОВИЙ ПРОДАЖ ПО УМОВАХ.

РОЗДРІБОВИЙ ПРОДАЖ У ВЛАСНИХ КРАМНИЦЯХ СПІЛКИ:

вул. 1-го Травня, № 11, майдан Тевелева, № 17, Благбаз — критий ринок №№ 6/8, 2/4, Старо-Московська, № 19, Рибний базар, №№ 226, 2, Конний базар, №№ 6, 11, вул. К. Лібкнехта, № 82, Сумській базар, № 8.

ЗАМОВЛЕННЯ ДАВАТИ ДО ПРАВЛІННЯ, ТЕЛ. № 17-07. ПРОВ. КОРОЛЕНКА, № 3.

ПРАВЛІННЯ.

ВСЕ ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ СПОРТА ДЛЯ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ И КОРРЕГИРУЮЩИХ КАБИНЕТОВ

АДРЕС ПОЧТОВЫЙ

ТОРГСЕКТОР

ВСФК Украины

Харьков, ул. Свердлова, № 26.

ТЕЛЕГРАФНЫЙ:

УКРТОРГСПОРТ

В БОЛЬШОМ ВЫБОРЕ ИМЕЕТСЯ СПОРТИНВЕНТАРЬ ДЛЯ ВСЕХ ВИДОВ СПОРТА:

Шведские и сокольские снаряды для гимнастики. Полное оборудование антропометрических и коррегирующих кабинетов. Клубные игры: крокет, кегли, городки, шахматы, шашки, домино, настольный теннис (пинг-понг). Литература по всем вопросам физкультуры и спорта, стрелковому делу, шахматно-шашечному, врачебному контролю.

ТОВАР ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЙ.
ЦЕНЫ ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ.

Получен загранични. спортинвентарь (теннисные мячи, струны для ракет, секундомеры, диски берговские, гантели Сандова, коньки и пр.)

ЗАКАЗЫ ВЫПОЛНЯЮТСЯ БЫСТРО И АККУРАТНО ПО ПОЛУЧЕНИИ 25% ЗАДАТКА, НА ОСТАЮЩУЮСЯ СУММУ НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ.

Организациям при оптовой закупке скидка

ПРЕЙСКУРАНТ ВЫСЫЛАЕТСЯ ПО ПЕРВОМУ ТРЕБОВАНИЮ

Вестник Физической Культуры

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ БОГАТО-ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ
НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ И СПОРТИВНЫЙ
ЖУРНАЛ

ОРГАН ВСЕУКРАИНСКОГО И ХАРЬКОВСКОГО
СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ и ЦКЛКСМУ

ПРИНИМАЕТСЯ ПОДПИСКА

НА 1927 ГОД

(ШЕСТОЙ ГОД ИЗДАНИЯ)

УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ

Срок подписки	Без приложения	С приложением	Колич. прило-жений	Подписная плата отдельно на приложения
12 месяцев	4 р. 50 к.	7 р. —	6	2 руб. 80 коп.
6 „	2 „ 30 „	3 р. 60 к.	3	1 руб. 60 коп.
3 „	1 „ 20 „	—	—	—

ПРИЛОЖЕНИЯ НА 1927 ГОД

1. Гигиена физкультурника
2. Руководство по легкой атлетике
3. Руководство по физкультагитации
4. Волейбол, городки, крокет и кегли
5. Самоконтроль физкультурника
6. Зимний спорт

ВФК ПОСВЯЩЕН вопросам физического воспитания и оздоровления трудящихся.

ВФК ЛУЧШЕЕ В СССР руководство в области физической культуры.

ВФК РЕКОМЕНДОВАН к выписке школам, клубам, библиотекам, месткомам, фабкомам, красным уголкам, ячейкам ЛКСМ, частям Красной армии и флота, физкультурганизациям, физкультурникам, рабочим, служащим и красноармейцам.

ВФК ДОЛЖЕН БЫТЬ у каждого трудящегося, интересующегося физическим воспитанием и оздоровлением

ПОДПИСКА ПРИНИМАЕТСЯ

1. Главной Конторой Изд-ва „ВФК" г. Харьков, пл. Тевелева ВУЦИК, Тел. № 15-06.
2. Представительством Изд-ва „ВФК" в РСФСР — Москва, ул. Станкевича, д. № 23, тел. № 5 81-32.
3. Всеми почтово-телеграфными конторами СССР.
4. Советами Физической Культуры УССР.
5. Специальными Уполномоченными Изд-ва „ВФК".

ТЕКУЩИЕ СЧЕТА ИЗД-ВА в г. ХАРЬКОВЕ: Украинбанк № 664; Вечернее Агентство Госбанка № 44

ТЕКУЩИЙ СЧЕТ ПРЕД-ВА в гор. МОСКВЕ Правление Госбанка № 7055

ВСЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА, данные подписчикам 1926 года, Издательством „ВФК" выполнены полностью.

Издательство ВФК

БИБЛИОТЕКА „ВФК"

ИЗДАНО И ПОСТУПИЛО В ПРОДАЖУ

ВСФК УССР

Программа и план занятий в школах соцвоса и организациях юных пионеров. . . . . Цена 10 к.

Д-р Блях и д-р Котов

Коррегирующая гимнастика. Цена 15 к.

Д-р Блях

Индивидуальная гимнастика. Цена 35 к.

П. Песляк

Стрелковый спорт. Цена 25 к.

Л. Ордин

Гандбол (новые правила, техника и тактика игры, утвержденные ВСФК РСФСР и УССР). . . . Цена 40 к.

С. Прівіс і Н. Філь

Фізкультура на селі. Ціна 85 к.

ВСФК УССР

Контрольна книжка керовника фізкультури. . . . . Ціна 15 к.

ВСФК УССР

Хоккей (новые правила игры, утвержденные ВСФК РСФСР и УССР) Цена 25 к.

ВСФК УССР

Футбол (новые правила игры, утвержденные ВСФК РСФСР и УССР) Цена 35 к.

ВСФК и НКЗдрав УССР

Схема показаний и противопоказаний к общим (групповым и индивидуальным) и коррегирующим физическим упражнениям (общие и коррегирующие упражнения при 46 видах заболеваний). . . Цена 30 к.

В. Бедункевич

Французская борьба (новые правила, утвержденные ВСФК РСФСР и УССР) . . . . Цена 35 к.

Заказы выполняются наложенным платежом по получении задатка в сумме 25 проц. суммы заказа. Выславшие всю сумму заказа за пересылку не платят.

ГЛАВНАЯ КОНТОРА И ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СКЛАД ИЗД-ВА „ВФК"
г. Харьков, пл. Тевелева, ВУЦИК, тел. № 15-06
ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО В РСФСР
г. Москва, ул. Станкевича, д. № 23, тел. № 5-81-32

[796/9 (05) 47.714)]

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Пролетарії всіх країн, єднайтеся!

Вестник Физической Культуры

январь 1927 шестой год издания №1

орган Всеукраинского и Харьковского советов физкультуры и ЦК ЛКСМУ

содержание

А. Буценко — *Очередные задачи физкультуры.*
Д. Крадман — *О подходах в физкультуре.*
Л. Геркан — *Нужны ли соревнования в школе?*
И. Яблоновский — *Памятка кружковца о закаливании зимой.*
С. Павлов — *Зимние игры и развлечения.*
Старков — *Приемы само обороны.*
Н. Карлаш — *Танец „Казачек".*
Самотой — *Поездка сборной металлистов УССР в Австрию.*
Н. Постников — *Хоровод для выступлений женских и смешанных групп.*
В. Бедункевич — *Упражнения с весовыми гирями.*
Атилла — *Врачебный контроль — основа физподготовки.*
Гримасы спорта.
Хроника СССР и УССР.
Красная армия.
Критика и библиография.
Переписка с читателями.
За рубежом.
Шахматы.

А. Буценко

ОЧЕРЕДНЫЕ ЗАДАЧИ ФИЗКУЛЬТУРЫ

Широкое развитие физкультуры среди трудящихся масс, имеющее огромное значение, как мощный фактор не только оздоровления и предупреждения профессиональных болезней трудящихся, но и общественного воспитания рабоче-крестьянских масс, требует усиления внимания и руководства со стороны советских, профессиональных и общественных организаций, в особенности в настоящее время, в зимний период, когда наша физкультурная работа будет, главным образом, проводиться в клубах, закрытых помещениях. При разработке плана нашей культурной работы среди членов профсоюзов, среди городской и деревенской молодежи, в клубах, в красных уголках, в ячейках и общественных организациях, мы не должны упустить из виду необходимости усиления работы и по линии физкультуры. Что говорят компартия и ее руководящие центральные партийные органы в своих циркулярах? — Физкультуру необходимо рассматривать:

а) как средство физического воспитания и оздоровления трудящихся масс;

б) как необходимое условие укрепления и прививки общественных знаний в массах;

в) при условии построения нашей армии на революционных началах, как необходимую ступень прохождения допризывной подготовки трудящейся молодежи.

Физкультура есть неот'емлемая часть общественно-политического и культурного воспитания и оздоровления масс, и она должна быть включена в общий план деятельности соответствующих общественных и государственных организаций и т. д.

Вот почему мы в настоящее время подчеркиваем необходимость усиления физкультурной работы, как в городе, так и на селе, поскольку таковая является очередной задачей по воспитанию масс при разрешении культурных вопросов вообще.

Сейчас, с наступлением зимы, мы должны как можно больше, как можно сильнее и активнее взяться за проведение зимнего физкультурного плана и втянуть рабоче-крестьянские массы в эту культурную работу.

В течение предыдущих лет мы имели на Украине значительный рост физкультурников. Так, например, в 24/25 году мы имели 231.000 физкультурников, из коих 161.000 подростков и школьников, занимающихся в школах фабзавуча и соцвоса, и 70.000 взрослых, из них женщин 25%. В 25/26 году мы имели приблизи-

Первая вылазка лыжниц

тельно до 515.550, из них 285.521 подростков и школьников, взрослых 230.029, из них женщин 39%.

Следует отметить, что культурная работа среди физкультурников до настоящего времени велась очень слабо и стояла по своему качеству не на должной высоте. Сейчас же, когда общественное мнение все более и более возрастает в пользу физкультуры и запросы масс все более и более группируются вокруг нее, наши физкультурные организации в целом должны своей работой, своим культурным развитием целиком и полностью удовлетворить требованиям широких общественных масс. Поэтому на сегодняшний день перед нами выдвигается задача первоочередной важности — культурное воспитание физкультурных масс, проведение ранее намеченных культурных мероприятий по поднятию культурного уровня физкультурников и в то же время по поднятию физкультурной дисциплины на должную высоту во всех физкультурных организациях. Мы констатируем, что недостаточное проведение общественно-воспитательной работы среди физкультурников сплошь и рядом служит причиною извращения нашей общей физкультурной линии.

Нужно последовать примеру Запада. Еще больше внимания уделить стрелковому спорту не только среди мужчин, но и среди женщин

Следует также отметить, что отдельные спортивные организации увлекаются различными видами спорта и на почве этого возникают часто недоразумения. Недостаток в этой области об'ясняется тем, что у нас нехватает квалифицированных инструкторов, о чем руководящие физкультурные организации должны озаботиться. В то же время мы констатируем, что недостаток развития работы по физкультуре, особенно, чувствуется на селе и, в частности, по линии Наркомпроса, в сельбудах, хатах-читальнях, а также слабо использованы шефствующие физкультурные организации над селом. Надо также сказать, что еще не везде наши спортивные организации осознали достаточно интернациональную работу среди физкультурников. Это мы почувствовали при проведении общей кампании в пользу Спортинтерна. Не можем также считать удовлетворительной постановку работы стрелкового спорта, а если мы заглянем в толщу нашей советской общественности, то мы увидим большое стремление рабоче-крестьянских масс к стрелковому спорту — научиться хорошо стрелять, хорошо владеть оружием. Мы также не можем сказать, что в области борьбы с хулиганством физкультура сыграла главенствующую роль, — далеко еще не так. Партия и советская власть, ее руководящие органы неоднократно подчеркивали то, что физкультура в деле борьбы с хулиганством должна сыграть главную роль, и это в дальнейшем мы должны твердо проводить в жизнь.

Когда мы подходим конкретно к нашим очередным задачам на зимний период, мы, в первую очередь, должны будем закончить нашу организационную работу, оформить райсоветы физкультуры в тех местах, где по тем или иным причинам они до сих пор еще не организованы, и в то же время мы должны усилить общественно-воспитательную работу среди широких масс физкультурников. Сейчас проводится специальная кампания по агитации, по пропаганде и оживлению работы физкультуры. Эта кампания проводится ВСФК совместно с соответствующими органами, и наше внимание должно быть приковано к тому, чтобы эта пропаганда проводилась при непосредственном участии комсомольских, профессиональных организаций, членов комитетов незаможных селян и других общественных организаций на селе, чтобы к этому делу были привлечены врачи и учителя села. Только лишь при этих условиях пропаганда будет иметь свое значение и привьется на местах. Мы стремимся к тому, чтобы путем агитации и пропаганды, путем проводимой кампании раз'яснить широким слоям трудящихся цели и задачи нашей физкультуры. Для более широкой популяризации физкультуры должны быть использованы как местная печать, так и стенные газеты на предприятиях и производствах. При проведении вышеуказанной кампании особое внимание должно быть обращено на популяризацию решений партийных, профессиональных и комсомольских организаций в области физкультуры. Необходимо, чтобы рабоче-крестьянские массы ознакомились в полной мере с решениями XV партийной конференции, с тем, что говорилось на последних профессиональных с'ездах, с решениями комсомольских организаций в отношении физкультуры.

Что же касается зимнего спорта, то наша задача должна свестись к популяризации зимних видов спорта на открытом воздухе — лыжи, коньки, санки, хоккей и подвижные игры. Относительно занятий в закрытом помещении на зимний период мы рекомендуем сосредоточить внимание вокруг таких видов спорта: волейбол, баскетбол, стрелковый спорт, поднятие тяжестей, борьба, гимнастика, при чем борьба и поднятие тяжестей должны строго-настрого проходить под непосредственным руководством инструкторов и при постоянном врачебном контроле.

Нам предстоит провести ряд конференций и совещаний на местах среди физкультурников, и эти конференции и совещания должны преследовать основную цель — оживление физкультурной работы. В то же время мы должны добиваться постановки периодических докладов о работе физкультуры на комсомольских собраниях, на заседаниях сельских сходов, поселковых и рудничных советов, на заседаниях фабрично-заводских комитетов, на собраниях профессиональных организаций, подготовляя специальные вечера с массовыми спортивными выступлениями и играми. Этим самым можно будет усилить наступление на старый быт, отвлечь нашу молодежь от елки, от различных увлечений, связанных со старым бытом, отвлечь рабочую молодежь от хождения в церковь, в костел, в синагогу.

На повестке дня нашей зимней работы стоит также организация и проведение окружных и Всеукраинских соревнований по зимним видам спорта, как-то: по хоккею, лыжам, конькам, а также по тяжелой атлетике. Особенное внимание необходимо уделить организации физкультурных выставок, семинаров для физкультурного актива, подготовке судей по зимним и летним видам спорта и краткосрочным курсам физкультуры для сельских работников.

Все эти задачи стоят перед нами в плоскости их практического осуществления. Задача зимнего периода — усилить также нашу физкультурную работу среди пионеров и подростков, так как эти подрастающие кадры, это будущее поколение особенно нуждается в физкультуре, которая поможет сделать из них здоровых, крепких будущих защитников советских республик.

ВФК

Необходимо иметь в виду также проведение женских делегатских собраний с докладами по вопросам физкультуры и на этих собраниях следует сильнее оттенить значение физкультуры для женщины. Мы видим, что процент женщин в физкультурных рядах, в частности на селе, далеко еще не достаточен, а ведь женщины особенно нуждаются в физкультурном воспитании, чтобы суметь завоевать одинаковые права в общественной жизни и работе, чтобы идти рядом со своим мужем и братом, чтобы быть вместе с ними и в рядах физкультурников.

Все эти мероприятия мы надеемся осуществлять при непосредственном участии наших культурных сил—учителя в городе и на селе, врача в рабочем районе, на транспорте, врача на селе. Мы знаем, что, если врач прочтет лекцию о значении физкультуры в деле оздоровления трудящихся, если учитель сделает доклад на родительском собрании или на детском собрании—коллективе пионеров — о значении физкультуры, как одного из мероприятий в области общественного воспитания масс, то это будет иметь колоссальнейшее значение в деле оживления работы физкультуры и популяризации ее. Вот почему мы всецело стремимся и будем стремиться к тому, чтобы при проведении этой общественной работы, этого культурного дела не забывались наши лучшие представители интеллигенции и в первую очередь врач, учитель и руководители культурно-просветительных учреждений.

Через физкультуру мы выбрасываем лозунги — связь города с деревней, связь советских физкультурников с пролетариями Запада и трудящимися массами Востока, больше внимания работе Спортинтерна, и своевременное проведение в жизнь его мероприятий. Только лишь под руководством Красного Спортинтерна мы сумеем преодолеть все трудности, которые стоят перед нашим пролетариатом, перед трудовым крестьянством. Под руководством Красного Спортинтерна мы сумеем одержать победу над буржуазным спортом, направленным к тому, чтобы, под видом воспитания спортсменов, организовывать военные отряды, как, например, в Польше, в Германии и Чехословакии, где желание заинтересовать пролетариат различными спортивными играми буржуазного характера маскирует стремление буржуазии отвлечь внимание рабочих от их непосредственных классовых задач по борьбе за свое пролетарское дело.

Таковы наши очередные задачи в области физкультурной работы на зимний период, и мы сумеем провести их в жизнь под руководством коммунистической партии и советской власти.

Д. Крадман

О „ПОДХОДАХ" В ФИЗКУЛЬТУРЕ

На XV партконференции тов. Томский в докладе о культработе обрушился на „книжный, уродливо-нерациональный подход к физкультуре", заключающийся в навязывании рабочим того, что „нравится или считается полезным их руководителям". Для работников, оценивающих физкультуру лишь как социально-гигиеническое явление (наркомздравский подход), выступление тов. Томского должно казаться конфузным, т. к. „без врачебного контроля нет советской физкультуры" — основной их лозунг, против которого тов. Томский, как будто, решительно восстал. В то время, как, действительно, у нас пошло увлечение на „зарядовую и разрядовую" гимнастику, на выработку особых систем для каждой профессии, когда началась травля физкультурников - общественников за недостаточную их ученость, тов. Томский призывает к борьбе с такой постановкой физкультуры, как с тем, что „несомненно тормозит большее развитие физкультуры, большее вовлечение в нее молодежи и грозит законсервировать размах и развитие разнообразных видов и форм физкультуры".

Лыжный спорт широко развивается, охватывая в равной степени мужчин и женщин

Я не способен не только отрицать сам, но и приписать тов. Томскому отрицание необходимости научного базиса под физической культурой, но я всецело присоединяюсь к нему в том, что нужно бороться с однобоким лечебным подходом к физкультуре, потому что физкультура—не только социально-гигиеническое явление, а могучее орудие классового воспитания, сплочения масс и воодушевления их к героической борьбе. Я напоминаю и недооцененную мысль т. Подвойского, брошенную больше года назад, что, кроме развития кружковой работы, нужно широко пропагандировать и строить массовые здоровые развлечения, внося в них политическую агитацию и вовлекая массы в игры и инсценировки на природе. Я присоединяюсь к голосам, восстающим против чрезмерных ограничений в выборе упражнений и спорта (см. газету „Труд" за первую половину ноября— статьи Максимова, Павлова, Скалкина), потому что жизнь опровергает с двух концов такие ограничения: во-первых — нам не дождаться научных обоснований ограничений, а, во-вторых—массы уходят от руководства или бросают заниматься физкультурой совсем, или занимаются вопреки всяким ограничениям. В этом пора убедиться на многих примерах и понять, что дальнейшее упорство в навязывании еще больше усилит снижение роста числа физкультурников и проникновения физкультуры в массы.

Несомненно, что общественное поощрение, как в виде сооружений, так и одобрения, должно быть построено применительно к полезности, и все как для здоровья, так и для воспитания вредное должно быть взято под обстрел. Основное в задачах пролетарской физкультуры должно быть удержано незыблемо — она не должна превратиться в самоцель. Но нужно сознаться, что до сих пор, придумывая различные методы и планы, мы почти ничего не достигли в сознательности занятий масс, а ряды-то масс поредели. Я имею основания утверждать, что цифры, публикуемые руководящими организациями, опираются на дутые подсчеты. Равным образом, самые блестящие планы инструкторами осуществляются в незначительной доле, и потому нельзя опираться слишком на кружки в современном их состоянии. Конечно, боевая задача — поднять сознательное отношение занимающихся в кружках, создать

из них кадр распространителей правильных идей физкультуры. Однако, и в кружках нужно считаться с настроением его участников.

Я всегда за строгое содержание и твердый план урока, но я всегда враг сухости и унылости в уроке. Содержание урока ничуть не пострадает от динамики, от некоторой „обрядности". Нужно каждое занятие обставить так, чтобы оно казалось праздником для занимающихся и никоим образом не напоминало лечения, кроме специальных случаев. „Ритуал" прекрасно поднимает добровольную дисциплину, музыка, введение игр и танцев, поскольку они не помешают в физиологическом отношении, общая бодрость, вносимая руководителем, непрерывность и динамика в уроке — создают жизнерадостное настроение и ощущение удовольствия. К сожалению, не каждый инструктор способен так проводить занятия, и этому его не может научить никакой ВУЗ, особенно идущий по узко-научному пути. Чувство общественности—вот то необходимое, без чего нет советской физкультуры—в нашем понимании—массовых работников, видящих в физкультуре не только оздоровление, а политическое воспитание и сплочение масс.

И нужно серьезно вдуматься в „затеи" тов. Подвойского, прислушаться к словам тов. Томского, уловившего чутьем массовика путь, на который заставляет жизнь повернуть работу.

Л. Геркан

НУЖНЫ ЛИ СОРЕВНОВАНИЯ В ШКОЛЕ?

В порядке предложения

Этот вопрос в настоящее время выплыл со всей силой и требует своего разрешения. С плеча решать его нельзя ни в ту, ни в другую сторону: всякая ошибка в этом отношении слишком тяжело отразится на психо-физическом развитии молодежи. Еще более вредны всякие колебания, могущие подорвать авторитет школы. Нужно взвесить многое, но решить окончательно.

Постановка вопроса

Вопрос о соревнованиях является частью более общего вопроса о применимости спортивных методов в школе, т. е. об элементах спорта в игре, об учете достижений, о нормах, об изучении техники, о начальной тренировке, об элементах соревнований в школьном уроке, об организации клубных занятий в школе и пр. Сознательно сужая вопрос, здесь необходимо поставить его лишь в плоскости рассмотрения соревнований как таковых, т. е. в плоскости соответствующим образом организованного сравнения сил школьников с непосредственной целью выявления лучших из них.

Био-социальные основы соревнований

Стремление к соревнованию заложено глубоко в природе человека. Оно с особой силой выявляется у юношества как раз в период полового созревания. Связь с половым развитием несомненна — „борьба за самку", это — то же соревнование. В современных условиях эта „борьба" выявляется в стремлении обратить на себя внимание и покрасоваться перед другим полом *, причем „у мальчиков проявляется тенденция показать себя в направлении силы и смелости, у девочек — в сторону нежности, изящества, красоты". Если эта борьба в наших культурных формах и заменяется, по большей части, различными сублимированными и претворенными формами, то все же „самая сила остается и ищет себе выхода" **. Накопление этих сил идет с чрезвычайной быстротой: по данным московского района (Дементьев 1899 г.) ручная сила достигает своего наибольшего развития в 24—25 л., но наибольший ее прирост падает на 15—18 л., т. е. на годы полового созревания.

С 15 — 18 лет ручная сила возрастает на 33,7 килогр.

С 19 — 24 лет ручная сила возрастает на 13,2 килогр. В отношении становой силы наблюдается такая же картина.

С 14 — 19 лет становая сила возрастает на 53,77 килогр.

С 20 — 34 лет становая сила возрастает на 15,52 килогр.

Другим корнем, питающем стремление к соревнованиям, является самый процесс формирования личности, стремящейся как раз в переходный период определить свое место, определить и выявить свое я.

„Упоение властью, опьяняющее легко и взрослых, зрелых людей, с огромной силой ударяет в голову юности. Кадр таких молодых людей, горящих потребностью в первенстве, очень велик" ***.

Наконец, нельзя упускать из виду, что рефлекс борьбы (защиты и нападения) питался и продолжает питаться в сильнейшей степени как экономическими, так и социальными условиями, будь то простая борьба за существование первобытного охотника, или экономическая конкуренция, борьба с природой, борьба классов — на протяжении всей истории человечества. „Биологическое значение соревнований велико, так как соревнование — одна из основных биологических установок как ребенка, так и взрослого человека". (Д-р Е. П. Радин).

Педагогические основы соревнований

Ставя себе определенные задачи, педагогика базируется на законах развития организма. Она может использовать особенности этого развития, либо создавая для них наиболее благоприятные условия, либо же направляя их в другое русло — если того требуют интересы общества или личности. Если бы даже педагог был в силах подавить или прекратить в известной части естественное развитие организма, то такое вмешательство не могло бы не отразиться вредно на здоровом, нормальном развитии человека. При ближайшем рассмотрении окажется, что в отношении соревнований такое вмешательство и не нужно, так как оно, как ценнейшее средство воспитания активной волевой личности, настойчивой в труде и способной к борьбе, само является незаменимым педагогическим средством. Весь вопрос лишь в том, как это средство применять в школьном возрасте.

Увлечение хоккеем охватило не только взрослых, но и подростков

„Опасности" соревнований

Если в соревнованиях есть опасности — а они безусловно могут быть, — то было бы все же неразумно вы-

* Проф. М. Рубинштейн и проф. В. Е. Игнатьев. Психология, педагогика и гигиена юности. Кооп. изд. „Мир". М. 1926, стр. 104.

** Ibid. 233.

*** Ibid. 124, 132.

плеснуть из ванны вместе с водой и ребенка. Нужно присмотреться к этим опасностям и найти пути и средства для того, чтобы их избежать.

„Неподготовленность" организма

Одна из опасностей заключается в том, что в момент перестройки всего организма значительная доля энергии отвлекается именно на этот процесс перестройки. Это нередко проявляется даже в ослаблении умственной деятельности. Не может это также не отразиться на возможности выявления физических сил. Однако этим отнюдь не устраняется самая необходимость такого выявления. Она подсказывается самой природой юношества, ее активностью и стремлением к выявлению своих сил. Быть может, юношество нуждается не столько в мертвых запасах энергии, сколько в активном проявлении сил, стимулирующем нормальный рост организма. *

При этом стимулирующее упражнение должно достичь известного предела, каковым является порог раздражения. Задача заключается в том, чтобы эти раздражения были оптимальны и в то же время не требовали чрезмерной, истощающей затраты энергии. Вот почему, устраивая школьные соревнования на скорость, ловкость, точность движений, следует избегать соревнований на выносливость и силу.

Что же касается специальной подготовленности организма к соревнованиям или степени его тренированности, то об этом могут в каждом отдельном случае судить лишь врач и педагог-физкультурник на основании данных о предшествующем физическом воспитании, о показанных нормах, об общем физическом развитии и т. п. Как общее правило, следует лишь считать, что более или менее серьезная тренировочная работа (кстати сказать, также включающая в себе большие педагогические ценности) не может начаться ранее 15-летнего возраста (момент замедления роста и относительного увеличения об'емов тела) и что выступление в соревновании требует не менее $1^1/_2$ — 2 лет подготовки.

Норвежский школьник, имеющий лыжный „стаж" — 2 года

„Невозможность" дозировки

Часто считают, что соревнование не поддается внешнему регулированию, так как оно требует максимального выявления сил. Однако, как раз это обстоятельство и дает твердый масштаб дозировки. Ниже этого предела находятся сильно колеблющиеся выявления сил, размер которых зависит от случайных причин, нередко от каприза. Оценить действие упражнения, не лежащего у предела, чрезвычайно трудно. Соревнование оперирует с определенными предельными данными, при чем дозировка возможна внешним путем: в метаниях — весом снаряда, в прыжках — количеством прыжков и длиной разбега, в беге — длиной дистанции и т. п. Любопытно отметить, что в соревновании по прыжкам в высоту происходит, кроме того, своего рода саморегулирование, т. к. более слабые после определенного количества прыжков отпадают, в то время как более сильные продолжают прыгать.

Будущий участник мировой спартакиады 1940 года

Помимо такой внешней, автоматической дозировки, необходим, конечно, контроль сознания. Однако, юность лишь в слабой степени способна на сознательный самоконтроль. Слишком элементарно-стихийно выявляется рефлекс борьбы, слишком бурно проявляется действие половых желез, слишком опьяняюще „ударяет в голову юности" потребность в первенстве. К тому же юность обладает большой самоуверенностью: „Юный человек перешел от ощущения некоторой слабости и беспомощности к ощущениям резко повысившейся силы телесной и духовной. Естественно, что он оценивает свои достижения необычайно высоко... Юность может легко принять относительный прогресс за абсолютный". ** Азарт соревнования еще в большей степени затемняет сознание неопытного участника. В связи с этим на педагоге-физкультурнике лежит ответственнейшая задача быть советником молодежи и воспитать в ней постепенно ценные свойства умения владеть собой и рассчитывать свои силы даже в пылу соревнования.

„Увлечение" соревнованиями, как помеха учебе

Эта опасность превыше всего пугает тех педагогов, для которых формальные знания, — все, а всестороннее воспитание волевой личности и характера — ничто. С принципами современной трудовой школы это вяжется лишь в слабой степени. Практика показывает, что мечта полного переключения стремящихся к выявлению физических сил и использования их в целях узко-понятой учебы только и может остаться мечтой. Та же практика показывает, что „когда юность не находит нормальных выходов для своей потребности в необычном, в интенсивном чувстве жизни и в пробе своих сил, она легко склоняется к ненормальным средствам". *** Наоборот, соревнование можно рассматривать, как одно из сильнейших сублимирующих средств, помогающих педагогу бороться против проявлений у юности нередко раннего курения, выпивки, хулиганства и пр.

„Юность — здоровая, типичная — горит пылом борьбы...

Борьба, как борьба, увлекает ее". **** Конечно, до известной степени этот пыл может быть претворен „в стремление к борьбе за социальные интересы, за правду, за

* Dr. med. Willi G. Lange. Ueber funktionelle Anpassung, ihre Grenzen, ihre Gesetze in ihrer Bedeutung für die Heilkunde. Berlin. Verl. Julius Springer. 1917. 26.

Dr. Eng. Matthias. Die gegenwärtigen Erziehungs — und Unterrichtsmethoden im Lichte der Biologie. Paul Haupt. Bern. 1922. Стр. 123,132, 151.

** Проф. К. Рубинштейн и проф. В. Е. Игнатьев. Психология педагогика и гигиена юности. Кооп. изд. „Кир" М. 1926, стр. 145.

*** Стр. 152.

**** Стр. 233.

добро, за человека и т. д." *. Однако нельзя забывать и того, что „в переходный возраст, когда силы в организме напрягаются для физиологической перестройки, отмечается ослабление умственной деятельности и увеличение тяги к эмоциональным переживаниям — в это время особенный успех обеспечен драмкружкам, развлечениям, физкультуре". Эта эмоциальность не терпит суррогатов, она может и должна быть использована в целях привития вкуса к физической культуре и прочных, действующих за пределами школы, гигиенических навыков. К тому же соревнования при умелом подходе, могут быть без переключения, непосредственно использованы как средство воспитания целого ряда социально-ценных качеств, напр., привязанности к школе, к коллективу, за которые юноша выступает в соревновании. Общий под'ем жизненных сил, повышение тонуса, безусловно скажется благоприятно также на учебе. Задача педагога-физкультурника заключается не в том, чтобы исключать или гасить, а в том, чтобы постепенно умерять, освобождать от крайностей, „вообще воспитать к действительности, но сделать так, чтобы все это не уменьшало, а повышало дееспособность юности" **.

Соревнование, как воспитатель „антисоциальных" инстинктов

Нельзя отрицать, что не только в юноше, но даже во взрослом, соревнования могут вызвать целый ряд антисоциальных проявлений. Упоение властью ударит этак в голову и вызовет стремление победить противника во что бы то ни стало, а в случае успеха можно будет наблюдать с одной стороны тщеславие, погоню за внешними эффектами, жажду публичного одобрения, а со стороны побежденных — подавленность и зависть.

В педагогике совершенную аналогию представляет собой вопрос о допущении в школе диспутов. Если тем не менее в нашей школе широко развиты заседания с неизбежными прениями, доклады с последующими дискуссиями и спорами, то, очевидно, современные педагоги сумели овладеть этой формой самодеятельности молодежи и подчинить ее общим воспитательным задачам. Не мешало бы и педагогу-физкультурнику поступить точно таким же образом в отношении соревнований.

Указанные выше опасности, свойственные как диспуту, так и соревнованию, велики, „но их не следует, преувеличивать как из-за того, что можно легко с'есть что-либо несваримое, нельзя рекомендовать вообще не есть. Все дело здесь сводится к тому, чтобы прения (и соревнования) в школе были поставлены в соответствующие условия и чтобы был ясен их служебный смысл. Нужен хороший руководитель, нужна здоровая этика борьбы" ***. Такая этика борьбы, между прочим, воспитывается строгим соблюдением правил соревнований (напр. запрещение вырывания старта, кроссинга и пр.).

При каких условиях допустимы соревнования в школе?

Из сказанного уже с достаточной ясностью вытекают те условия, при которых соревнования в школе не только допустимы, но и желательны. В каждом отдельном случае следует добиваться того, чтобы:

во 1-ых, соревнования являлись лишь завершением планомерной и систематической школьной (т. е. обязательной урочной) подготовки учащихся;

во 2-ых, допуск к соревнованиям всецело зависел от совместного заключения врача и педагога-физкультурника;

в 3-х, виды соревнований и дозировка строго соответствовали возрасту (желательно физиологическому,— по возрасту, весу и росту), биологическим особенностям выступающего и проверялись врачебным контролем;

в 4-х, самые соревнования протекали при строгом соблюдении правил и под непосредственным наблюдением, контролем и руководством опытного, знакомого со спортивной методикой, педагога-физкультурника;

в 5-х, по возможности, отсутствовала показательная сторона соревнований и чтобы эти соревнования носили характер многоборья и коллективности.

И. Яблоновский

ПАМЯТКА КРУЖКОВЦА О ЗАКАЛИВАНИИ ЗИМОЙ

Вряд ли себе можно представить физкультурника, не подставлявшего летом своего тела под солнечные лучи, и чья кожа не испытывала часто приятного, освежающего влияния воды. И в результате постепенного применения естественных факторов природы бронзовая кожа уже не дрожит от прохладной воды; мало того, знакомая прохладная свежесть воды и чистого воздуха манит к себе и становится потребностью.

Но с появлением холодов, многие кружковцы бросают закаливание до новой весны; большинство же из них делают своей привычкой пользование светом, воздухом и водой. Если, не взирая на холод, постепенно приучать свое тело приспособляться к внешним влияниям, то это может послужить хорошей страховкой от так называемых простудных заболеваний.

Но к закаливанию надо подходить постепенно и осторожно С целью предохранить от ошибок мы ниже приводим короткие указания по закаливанию зимой. Нужно, однако, помнить, что указанные ниже советы принесут наибольшую пользу при правильном режиме труда и отдыха.

Томский лыжник Замятин на закаливании

I. Сон и вставание

1. Перед сном освежи комнату, подержав форточку открытой (примерно 5—10 минут).

2. Не следует оставаться на ночь в дневном белье, лучше всего спать голышем (в том случае, если имеется простыня-пододеяльник); это способствует кожному дыханию и закаливанию.

3. Не накрывайся слишкам тепло. Не накрывайся с головой.

4. Проснувшись, не залеживайся в постели — сейчас же ставай. Вставши, проветри комнату.

II. Воздушные и водяные ванны

1. Наиболее удобный для здоровья способ закаливания кожи — воздушная ванна по утрам. Продолжительность ванны от 5 минут вначале, постепенно доводя ее до 15—20 минут.

2. Во избежание охлаждения (озноба) во время воздушной ванны и перед омовением следует делать утренние упражнения (зарядку). В случае, если озноб получился, обязательно согрейся энергичным движением.

3. Закаливание водой является более сильным средством, чем воздушная ванна, поэтому здесь особенно важно соблюдать постепенность.

4. Лучше всего приготовить воду с вечера — за ночь в комнате она подогреется; через некоторое время, по мере привыкания

* Клубный сборник. Материал по клубной работе в школах соцвоса и профобра. Под ред. Барбашева, Н. И. Балатова, К. И. Львова, А. Ф. Родина, А. П. Шохина. Москва. 1925. Изд. Упр. по просвещению на транспорте. Статья А. Ф. Родина. „Организация клубной работы в школе".

** Проф. Рубинштейн и т. д., стр. 155.

*** Ibid. 197.

к воде, ее можно постепенно разбавлять водой из-под крана.

5. Водяную процедуру надо начать с обтираний мокрым полотенцем или руками (предварительно их помыв). После обтирания следует перейти к обливанию.

6. Последовательность обтирания или обливания следующая: обмыть руки, грудь и спину, вытереть их, затем то же самое сделать с ногами.

7. Полное обливание всего тела или душ могут делать совершенно здоровые и уже хорошо закаленные люди.

8. После омовения насухо вытереться, а затем последовательно растереть руками все части тела.

После водяной процедуры нужно сейчас же одеться.

Ежедневная закалка московских лыжников

9. Не следует подражать рискованным примерам купания в снегу или в проруби, которые переносят исключительно закаленные люди.

III. Тепло в квартире и рабочем помещении

1. В квартире и в канцелярии следует поддерживать температуру 14—15° (по Реомюру). В мастерской, где производится физическая работа, температура должна быть несколько ниже (12—13°).

2. Не сиди и не стой возле печки — это ведет к вредному изнеживанию. После печки легко простудиться.

3. Перед входом в помещение (квартиру, мастерскую, контору и проч.) оставь верхнее платье в раздевалке, чтобы избежать перегревания тела.

IV. Зимняя одежда

1. Не кутайся слишком тепло. Не носи мехов. Зимняя одежда и обувь должны быть легки, удобны и не мешать движениям.

2. Для нижнего белья надо отдать предпочтение трикотажу и полотну. Для верхней одежды наиболее гигиеничной является шерстяная материя. Пальто лучше из драпа или сукна.

3. Лучшим головным убором является теплая вязаная шапочка — она легка и удобна. Не ходи зимой без головного убора — легко схватить простудные заболевания.

4. Всегда содержи тело и одежду в чистоте. Потное тело, мокрая одежда — легко ведут к простуде (от переохлаждения) и кожным заболеваниям.

На тренировке

V. На свежий чистый воздух

1. Почаще следует бывать на чистом воздухе. Зимний воздух очень чист и полезен для здоровья.

Обращай внимание на дыхание. Как общее правило — дыши носом. В носу задерживается и не попадает в легкие пыль. Кроме того, воздух перед поступлением в легкие несколько подогревается.

Если разгорячишься от физупражнений или быстрой ходьбы, не оставайся на морозе — зайди в помещение.

2. Не следует лежать или сидеть на снегу, во избежание переохлаждения, которое может вести к разным простудным заболеваниям. Также не следует сосать ледышки и пить студеную воду.

3. Основной лозунг закаливания: „Все физкультурники — на зимний чистый воздух!“

Примечание: Во всех сомнительных случаях, связанных с закаливанием, следует обратиться за советом к врачу.

Для более подробного ознакомления с закаливанием можно рекомендовать следующие книги:

1. Проф. Гориневский. Ремонт и закаливание организма. Изд. „Труд и книга“. Москва. Цена 75 коп.
2. Д-р Саркизов-Серазини. На зимний воздух. Издат. „Земля и Фабрика“ Москва. Цена 45 коп.
3. Яблоновский, Добровольский. Солнце, вода, воздух. Изд. „Новая Москва“. Цена 15 коп.
4. Д-р Ивановский. Солнце, воздух и вода — источники здоровья. Москва, 1926 г. Цена 25 коп.
5. Кальпус. Физкультура для всех. Изд. „Молод. Гвардия“, Москва, 1926 г. Цена 85 коп.
6. Д-р Блях. Индивидуальная гимнастика. Изд. ВФК, Харьков, 1926 г. Цена 35 коп.

КОНКУРС

ВСФК УКРАИНЫ ОБ'ЯВЛЯЕТ КОНКУРС НА ПОСТАНОВКУ МАССОВЫХ ДЕЙСТВИЙ (МАССОВЫЕ ДВИЖЕНИЯ, ИНСЦЕНИРОВКИ И Т. Д.) ВО ВРЕМЯ ВСЕУКРАИНСКОЙ СПАРТАКИАДЫ.

УСЛОВИЯ КОНКУРСА: 1-я ПРЕМИЯ 75 руб.
2—3 „ 40 руб.

МАТЕРИАЛ БУДЕТ ОТПЕЧАТАН В ЖУРНАЛЕ „ВФК“ ИЛИ ВЫПУЩЕН СПЕЦИАЛЬНОЙ БРОШЮРОЙ. МАТЕРИАЛ ДОЛЖЕН БЫТЬ ПРЕДСТАВЛЕН К 20 МАРТА В ВСФКУ

ВФК

С. Павлов

ЗИМНИЕ ИГРЫ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

К зимним условиям можно приспособить целый ряд обычных игр, как напр. „День и ночь“, „Крепость“, „Вызов“, „Лисичка“, „Горелки“, различного рода эстафеты с бегом, пятнашки.

Проводя игры, следует лишь придерживаться следующих основных правил:

1. Игры чередовать в порядке постепенного повышения нагрузки с последующим постепенным понижением.

2. Не проводить игры в ненастную погоду (метель, сильный ветер), в сильную оттепель и при морозе ниже 5° по Реомюру.

3. Следить за тем, чтобы играющие не были слишком тяжело и тепло одеты и не остывали на воздухе разгорячившись и вообще не находились бы подолгу вне игры, без движения. Ниже приводим для примера несколько игр и развлечений.

Метание в цель снежком

Число играющих — от 10—30 и больше.

Возраст играющих — от 9—15 лет.

Место для игры — небольшой двор с глухой (без окон) каменной стеной или высоким забором.

Описание игры: Играющие делятся на 2—3 или 4 равных партии. На стене или заборе намечается небольшой круг (в диаметре 50—100 с.) Партия, которой по жребию выпадает начинать игру, отходит на заранее условленное расстояние от стены, и каждый из игроков партии, поочередно, старается попасть снежком в намеченный круг. Число удачных попаданий подсчитывается. После первой партии бросает снежки вторая, и число попаданий снова подсчитывается и т. д.

Примечание: Перед тем, как начинает бросать снежки другая партия, стена очищается метелкой от приставших снежков.

Правила игры: 1) Каждый игрок партии бросает снежки два раза. Сначала бросает правой, затем левой рукой. 2) Выигравшей считается та партия, которая будет иметь в сумме бросков правых и левых рук наибольшее число удачных попаданий.

Элементы игры: — Метание.

Значение игры: — Развивает верхние конечности, плечевой пояс, глазомер.

Опасный ком снега

Число играющих — от 10—30 чел.

Возраст играющих — от 12 лет и старше.

Место для игры: — ровная, снежная полянка, двор.

Описание игры: Из снега скатывают большой ком. Играющие становятся вокруг, крепко держась за руки, лицом к снежному кому. По данному сигналу играющие стараются натолкнуть кого-нибудь из стоящих в круговой цепи, не отпуская рук, на снежный ком.

Правила игры: 1) Разрешается тянуть только руками. 2) Если цепь разорвется, руки сплетаются снова, и игра продолжается. 3) Играющий, которого тянут на ком, может перепрыгивать через него и всячески увертываться, но как только он коснется какой-либо частью тела снежного кома, это замечается, и игра продолжается вновь. 4) Игра заканчивается тогда, когда у играющих останется не более 3—2 или 1 игрока, не коснувшихся снежного кома.

Элементы игры: Перетягивание, увертывание, прыжки.

Значение игры: Развивает плечевой пояс, нижние конечности, брюшной пресс, внимание, ловкость, расчетливость.

Карусель

Число играющих: В игре могут принимать участие от 3—20 ребят.

Возраст — от 14 лет.

Место игры: На реке — очищенное от снега место или, в крайнем случае на земле, с хорошо утоптанным снегом.

Приспособления для игры: Колесо от крестьянской телеги или от брички — ось к нему, длинный шест 7—12 арш.), толстая палка в 3—4 арш. и низкие, широкие салазки.

Ось устанавливается во льду или вкапывается в землю стоймя, сверху надевается колесо, к которому прикрепляется длинный шест. К концу шеста привязываются низкие, но широкие салазки. Между спицами колес вставляется палка, посредством которой, ходя вокруг, можно приводить в движение колесо.

Описание игры: Играющие устанавливают между собой очередь: 2—3 ребят крутят „карусель“, взявшись за палку. 2—3 других ребят садятся в салазки. Колесо, приводимое в движение рычагом-палкою, крутит шест. Прикрепленные к шесту салазки быстро носятся вокруг по льду.

Примечание 1. Для того, чтобы крутящим карусель было удобнее ходить вокруг и чтобы ноги при этом не скользили — слегка подрубливают лед и посыпают сверху золой, песком или землей.

Примечание 2. При проведении этой игры необходимо принять меры предосторожности. Не принимающие участия должны стоять за пределами круга, образуемого движением салазок.

Правила: Салазки должны быть плоскими и низкими, не выше 4 вершков, иначе при падении можно будет ушибиться.

Развлечения на коньках

При занятиях с инструктором, во время массовых праздников на льду, а также и в другое время можно использовать различные развлечения на коньках. Некоторые из них мы здесь приводим:

1 — Гонки по кругу или по прямой на определенное расстояние, толкая перед собой кресло (в которое еще можно посадить седока, или другого конькобежца, который держится неподвижно (толкающий же берет переднего за талию).

2 — Взявшись за руки, начинают кружиться таким образом, чтобы левофланговый поворачивался на месте, а другие бегали вокруг, постепенно доводя скорость до максимальной. То же затем сделать в обратную сторону.

3 — Бег на перегонки по кругу в обратном, чем принято, направлении.

4 — Бег сидя верхом на палке (метле).

5 — Бег на скорость с подыманием предметов со льда и перепрыгиванием через небольшие снежные барьеры и т. п.

6 — Катание с ледяных горок, стоя во весь рост или на корточках, в одиночку, вдвоем, втроем, рядом или гуськом.

7 — Разогнавшись — проехать определенное расстояние на одной ноге, присев (пистолет) и вытянув вперед свободную ногу.

8 — Такие простейшие и общеизвестные игры, как „третий лишний“, „пустое место“ и т. п.

Развлечения на лыжах

Укажем простейшие развлечения, способствующие выработке устойчивости, ловкости, находчивости и решительности.

1 — По склону горы разбросать несколько предметов: шапку, рукавицы, шарф, и др. по прямой-ли или зигзагообразной линии. При спуске эти предметы необходимо поднять.

2 — Спуститься с горы с „пассажиром“, стоящим на лыжах и держащимся за плечи лыжника.

3 — Спуститься с горы на лыжах, сидя на корточках или обыкновенно.

4 — Спуститься, стоя на одной лыже.

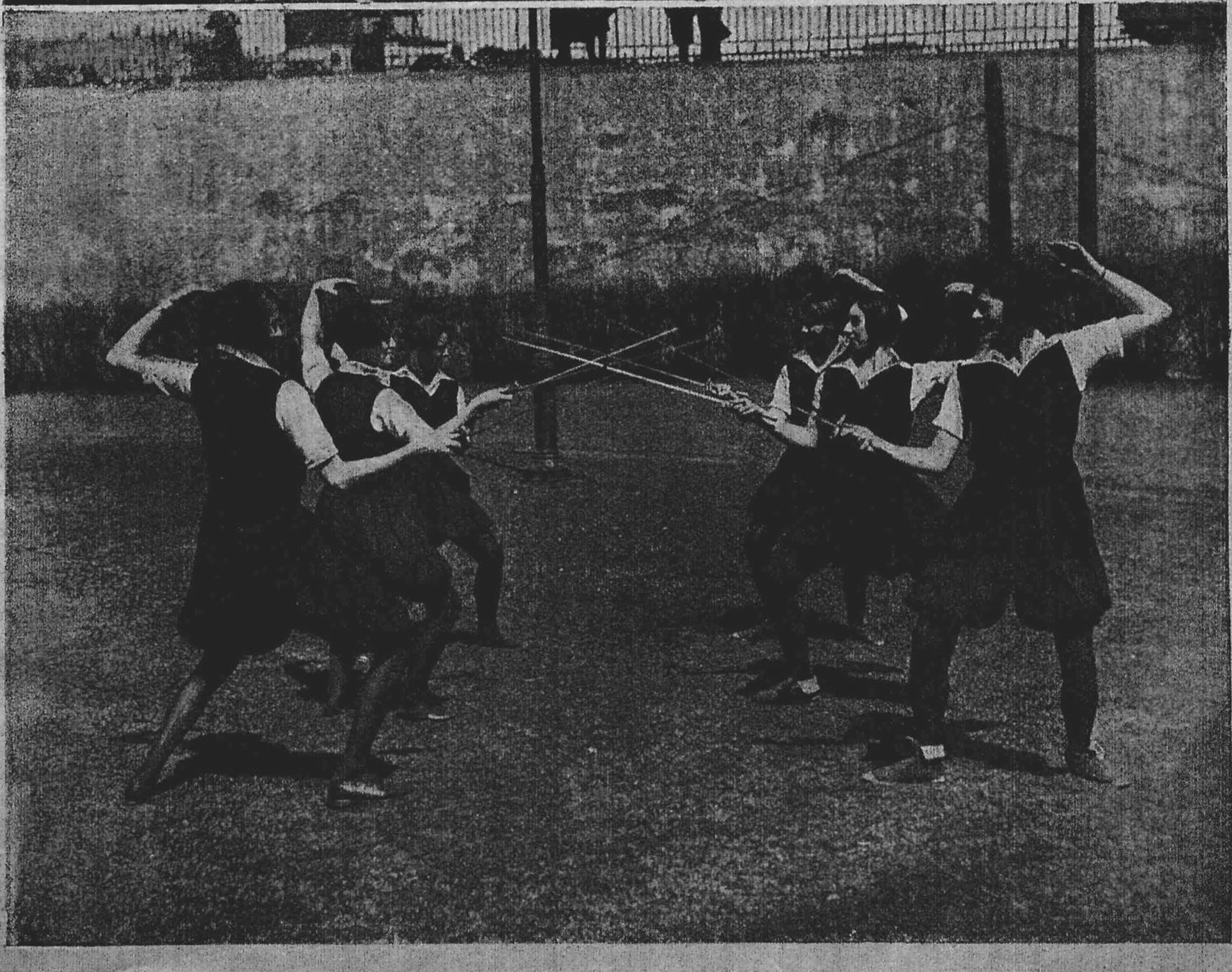
5 — Сделать лыжный „плот“, т. е. положить несколько пар лыж по направлению движения поперек, сверху положить еще несколько пар и, усевшись компанией спуститься с горы так, чтобы по дороге не „рассыпаться“.

6 — Под'ем на гору без палок, на одной лыже или вовсе без лыж.

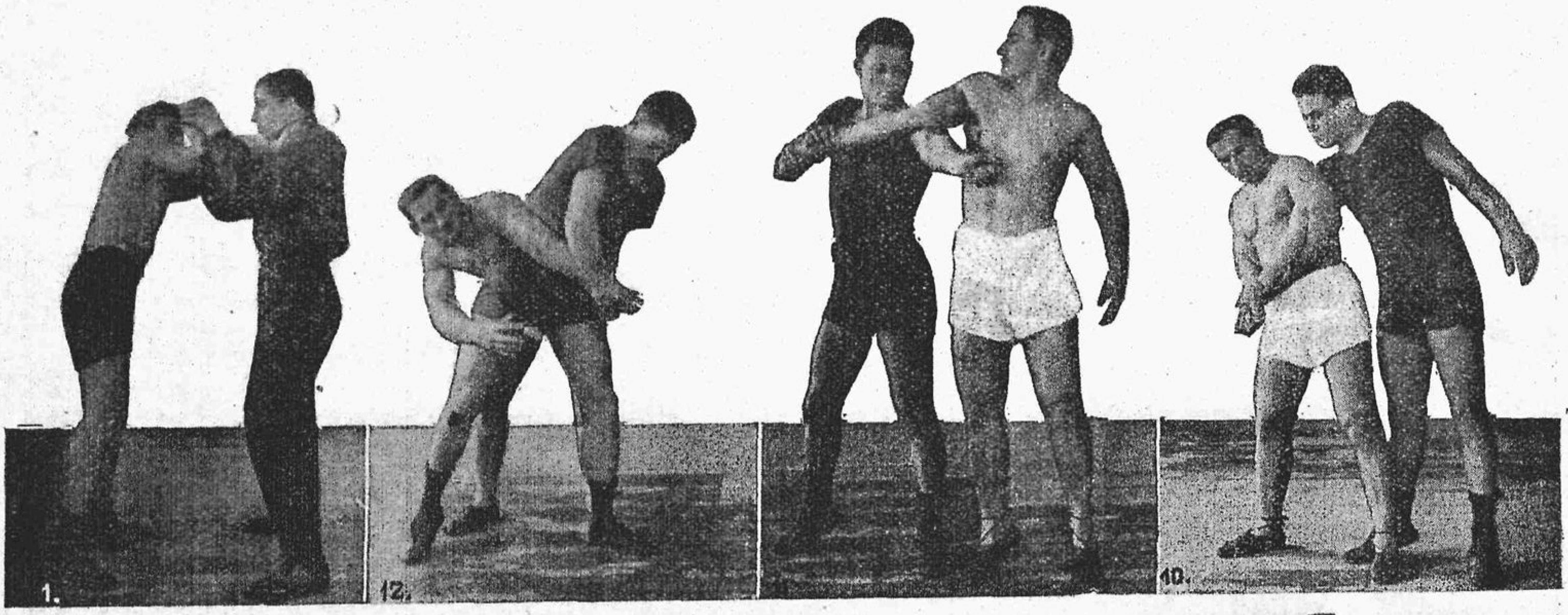
7 — Спуск с горы шеренгой, взявшись за руки обыкновенно или скрестив руки.

8 — Спуск с горы с преодолеванием по дороге препятствий небольшого трамплина, снежной „бабы“, которую нужно обогнуть с определенной стороны, проехать между двух лыж, воткнутых в снег, и т. п.

Примечание: В этих развлечениях должны принимать участие только уже подготовленные лыжники.

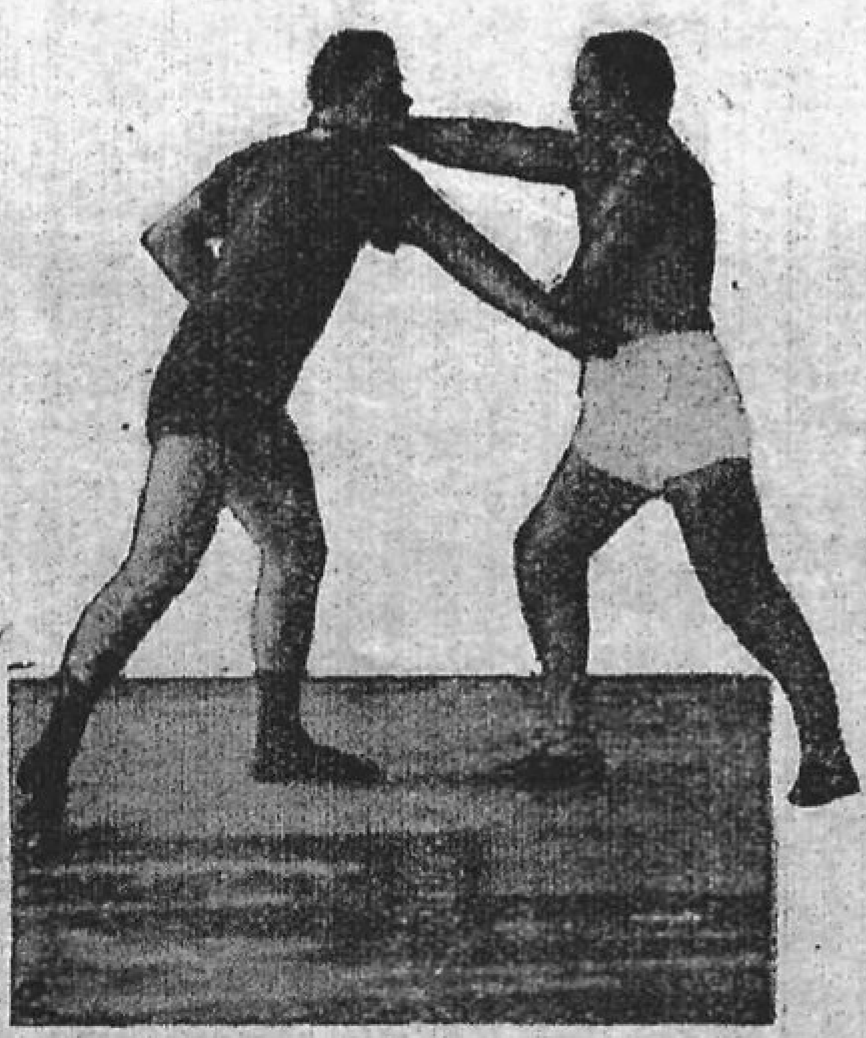


1. Финиш бега на $^1/_4$ мили на соревнованиях в Нью-Йорке. Первым разрывает ленточку знаменитый бегун Х. Кампбелл
2. Ученицы одной из Нью-Йоркских школ занимаются фехтованием



Старков

ПРИЕМЫ САМООБОРОНЫ



1. Соедините руки и сильным боковым ударом, слева направо, сбейте захват противника.

2. Отбейте удар противника левой рукой, а правой ребром ладони ударьте его по шее.

3. Стоя с боку противника, схватите своей левой его левую руку, а ребром ладони правой нанесите ему удар по горлу.

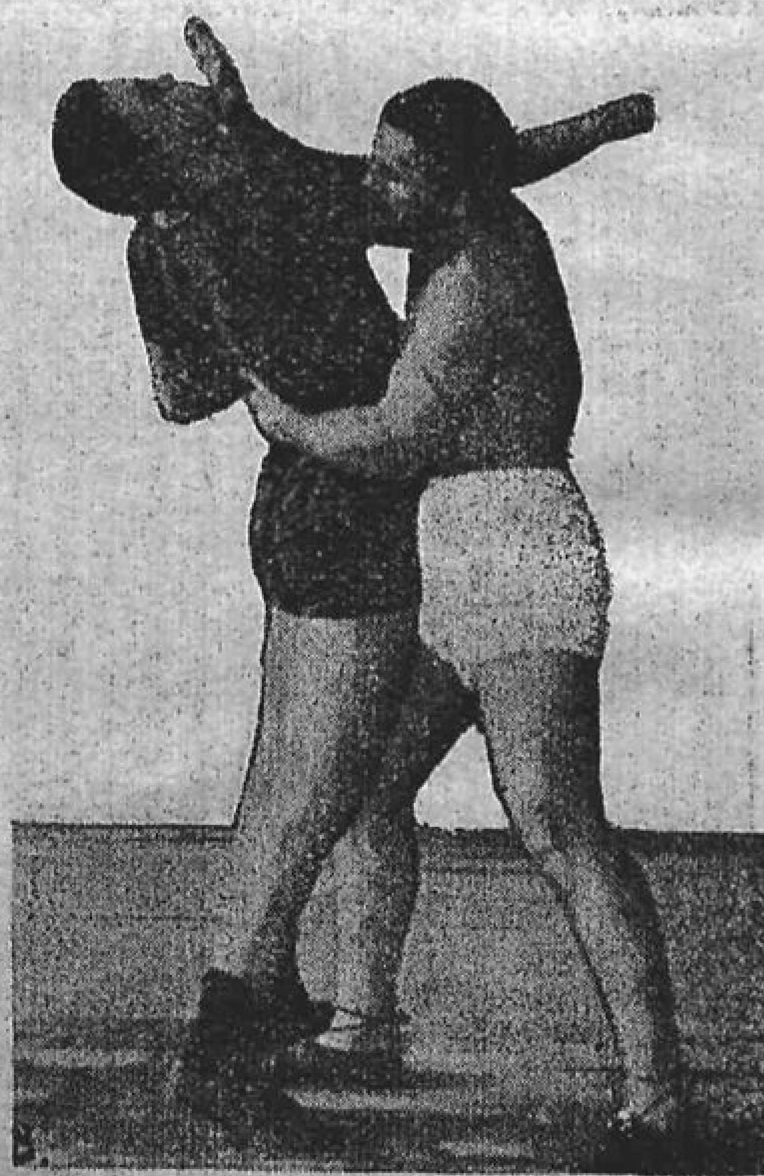
4. Схватившись за борта незастегнутого пиджака, выверните его и стяните так, чтобы охват проходил как раз над локтями противника.

5. Схватив за борта незастегнутой одежды противника, упритесь ногами в его живот. Резким движением сначала сядьте, а потом лягте на спину и, пользуясь упертой в живот ногой, как рычагом, перекиньте противника через себя.

6. Ударьте противника ногой по его ноге и рывком рук и всего тела валите его набок, на землю.

7. Сделайте подножку и рывком рук всего тела валите противника через ногу на спину.

8. Одной рукой притягивайте поясницу противника к себе, а нажимом другой в подбородок отгибайте его голову назад.

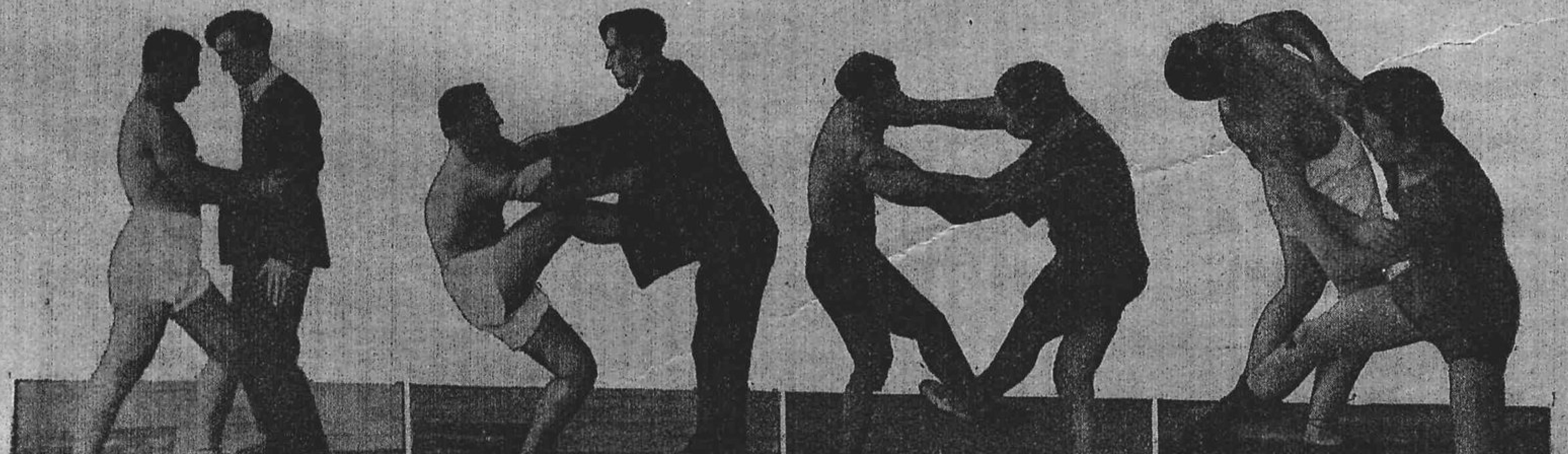


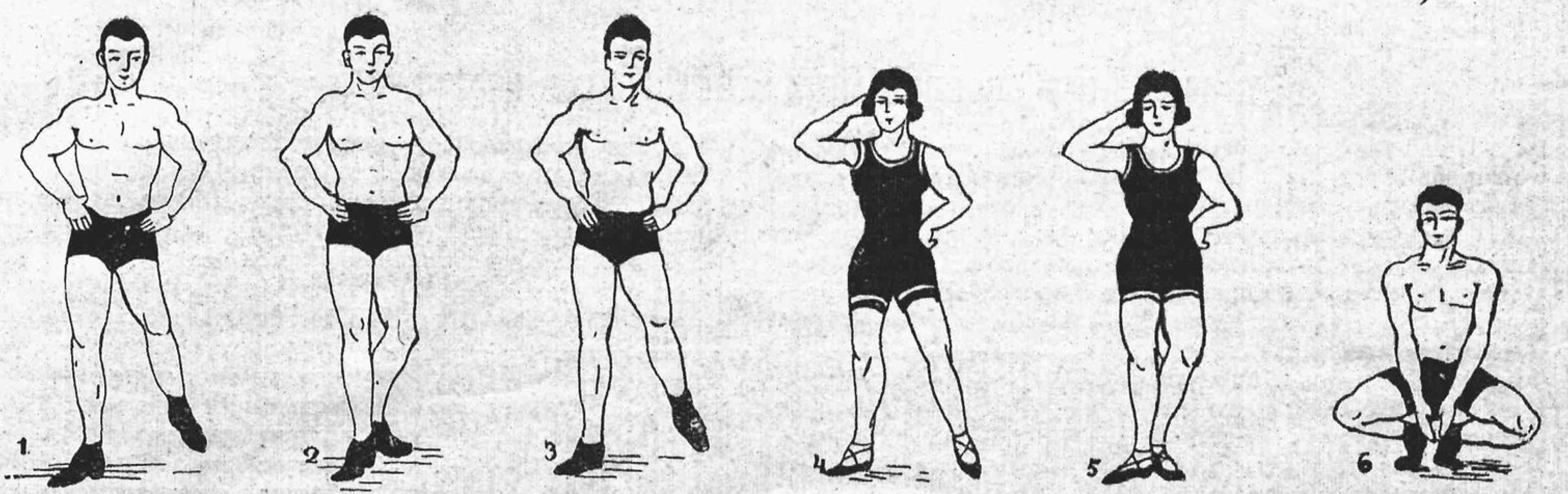
9. Проведите свою правую руку под мышкой правой руки противника и схватите за его левое плечо. Проведите под него свое правое бедро так, чтобы он спиной лег на вашу спину и, переворачиваясь через правый бок, бросьте его на землю.

10. Взяв противника за правую руку своей правой, повернитесь так, чтобы его захваченная рука оказалась под мышкой вашей левой руки. Проведя свою левую руку под его рукой, наложите ее пальцы на предплечье своей же правой руки. В результате правая рука противника оказывается взятой на перелом.

11. Схватите противника правой рукой за правую, сделайте шаг вперед с левой ноги, поворачиваясь на правой. Ударьте снизу своей левой рукой по руке противника около локтя.

12. Схватив противника двумя руками за левую руку, повернитесь на левой ноге и выкручивайте его захваченную руку справа налево.





Н. Карлаш

ТАНЕЦ „КАЗАЧЕК"

1 такт. На раз: М. и Д. шаг правой ногой вперед, левая на носке сзади. М. руки в бедра, ладони наружу, Д. руки разводить вперед в стороны, ладони вверх.

На И: подставить левую ногу к правой на линию правой пятки.

На два, шаг правой ногой вперед, левая на носке сзади.

На три, левой ногой шаг вперед, правая на носке сзади, М. руки разводят через перед в стороны ладони вверх, Д. руки в бедра, ладони кнаружи.

На И: подставить правую ногу на носок к левой пятке.

На 4, шаг левой ногой вперед, правая нога на носке сзади.

2 такт. Повторить, как и первый такт.

3 такт. На раз: М. приседание, руками внизу хлопнуть в ладоши между коленями, Д. отталкиваясь левой ногой, поворот направо, правая рука за голову, левая в бедро, на И. приставить левую ногу к правой.

На два, М. прыжком поворот налево, ноги в стороны, стать на каблуки, руки в стороны, ладони вверх, Д. тоже, что на раз и на И.

На три, М. тоже, что на раз, Д. тоже, что на раз и на И.

На 4, М. тоже, что на два, Д. тоже, что на раз и на И.

4 такт. Повторить третий такт только в другую сторону.

5 такт. На раз, М. оттолкнуться ногами, стать на правую ногу, левую вытянуть вперед на носок, руки за спину согнуть в локтях, Д. шаг правой ногой в сторону, руки сложить правую на левую, локти вперед.

На И: Д. подставить левую ногу к правой.

На два, М. прыжком перемена ног, Д шаг правой ногой в сторону.

На И: подставить левую ногу к правой.

На три, М. тоже, что на раз, Д. тоже, что и на раз и на И.

На 4, М. тоже, что на два, Д. тоже, что и на раз и на И.

6 такт. На раз, М. шаг левой ногой вперед руки вперед, ладони вовнутрь, Д. правую ногу в сторону на носок, руки в стороны, ладони книзу.

На два, М. шаг правой ногой вперед, левая на носке сзади, руки вверх, ладони вовнутрь, Д. скрестить правую ногу за левую спереди, руки вверх, ладони вовнутрь.

На три, М. приставить левую ногу к правой, наклон вперед, руки вперед, ладони во внутрь, Д. подняться на носки, полный поворот кругом через левое плечо.

На 4, М. выпрямиться руки вниз, Д. приставить правую ногу к левой руке вниз.

7 такт. На раз, М. приседание, руки на грудь, локти вперед, Д. повторить 5 такт.

На два, М. прыжком правую ногу вперед на каблук, руки в стороны.

На три, шаг правой ногой назад.

На 4, приставить левую ногу к правой руке вниз.

8 такт. М. тоже, что 7 такт, только другой ногой, Д. тоже, что 7 такт, только другой ногой.

9 такт. На раз, М. берет за талию Д. правой рукой, Д. кладет левую руку на правое плечо М., М. левую руку в бедро, ладонь наружу, Д. правую руку в сторону ладонь вверх, М. и Д. шаг правой ногой назад.

На И: приставить левую ногу к правой как М., так и Д.

На два, М. и Д. прыжком с левой ноги на правую, выбросить левую ногу вперед, не касаясь земли, согнув правую ногу в колене.

На три, М. и Д. шаг левой ногой назад, Д. правую руку на бедро, ладонь наружу, пальцы книзу, М. левую руку вверх, согнув немного в локте, над головой.

На И: приставить правую ногу к левой.

На 4, прыжком с правой ноги на левую, выбросить правую ногу вперед, не касаясь земли согнуть левую ногу.

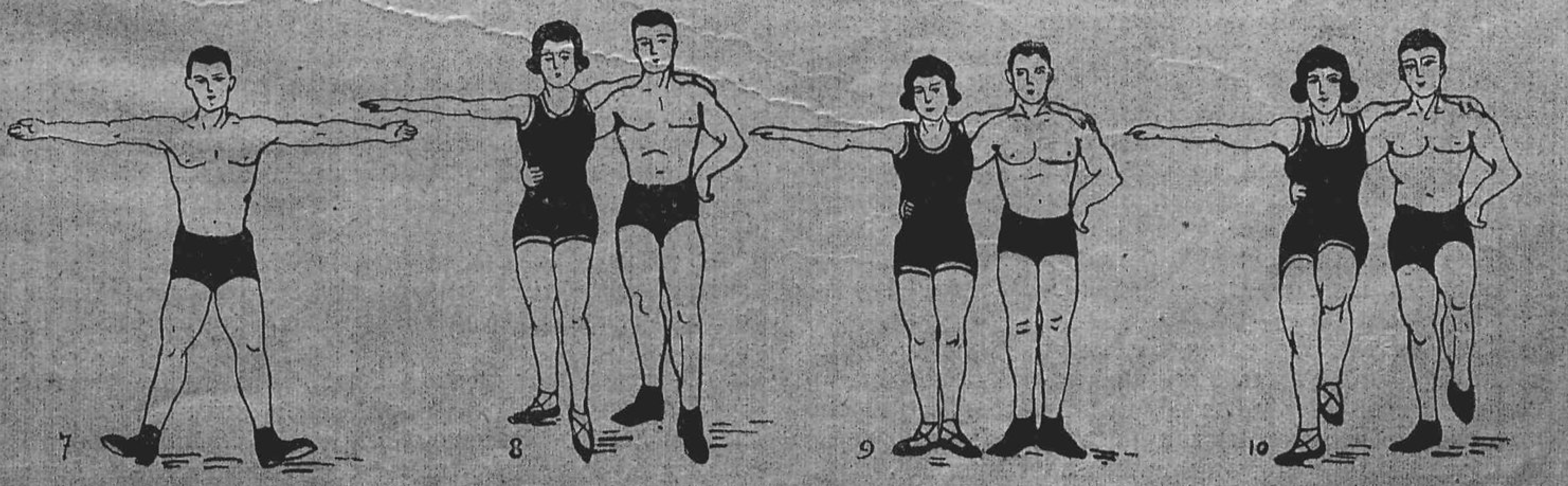
10 такт. Повторить 9 такт.

11 такт. Повторить 1 такт.

12 такт. Повторить 1 такт.

Построение „Казачка".

О—О—
О—О—
О—О—
О Девочки.
— Мальчики.



ВФК

Самотой

ПОЕЗДКА СБОРНОЙ МЕТАЛЛИСТОВ УССР В АВСТРИЮ

Почему именно для поездки футбольной команды была избрана Австрия... За все время обмена рабочими делегациями, за все время поездок наших спортивных команд за границу, в Австрию не приезжали ни те, ни другие, и австрийские рабочие не имели никакого реального представления о нашей жизни, нашем быте и работе. Именно поэтому, учитывая большую политическую важность поездок наших спорт-команд за границу, было решено поехать на матчи в Австрию для того, чтобы, с одной стороны, проложить дорожку международной связи, а с другой — показать рабочим Австрии хотя бы часть наших достижений — нашу физкультуру.

Сборная команда „Металлист Украины", ездившая в Австрию

Итак, мы едем прямо в Вену. Мы — это сборная Металлистов Украины, в составе 18 человек: от Харькова — Норов, Семенов, Ситцевой, Дюженко, Лазарев, Казаков и Кладько; от Николаева — Кондратенко и Смоленский; от Донбасса — Навальнев, Владимирский и Белобров, от Днепропетровска — Павлов. Затем врач Гершойг, представитель ЦК Металл. Романчук и автор этих строк.

По дороге, в Польше и Чехо-Словакии пассажиры живо интересовались бытом СССР, и разговор часто переходил из области экономики в область политики. Наши серебряные деньги производили впечатление взорвавшейся бомбы,— как это, в нашей стране, где люди, по словам чехословацких газет, умирают с голода, существуют серебряные деньги...

Проезд через Чехословакию был чрезвычайно важен в том отношении, что нам удалось познакомить достаточное количество рабочих с нашей жизнью. Очевидно, что эти товарищи передадут в свою очередь наши рассказы дальше, у себя на предприятиях, на рабочих окраинах, и завеса с клеветы и лжи об СССР будет хотя бы немножко приподнята.

Итак мы приехали. Предусмотрительное социал-демократическое правительство разрешило рабочей спортивной организации принять нас с тем непременным условием, чтобы не было никаких демонстраций. На вокзал мы прибыли несвоевременно, ждали нас на вокзале в другом конце города, перрон был, очевидно, очищен от посторонней публики, а с вокзала нас повезли в гостиницу.

На тренировке, которую мы провели за несколько дней до матча, присутствовало очень большое количество публики. Наши ребята играли очень сдержанно и осторожно, чтобы не показать себя в полном расцвете раньше времени. Представители буржуазных команд очень внимательно присматривались к нашим игрокам и после тренировки предложили австрийским рабочим спорткомандам перекупить у нас Норова, Алферова и Владимирского, которые им очень понравились. Однако, австрийские товарищи вежливо, но крепко предупредили их, что наши футболисты проходят и общую физкультурную тренировку, в том числе и бокс. Буржуазные спортсмены сделали из этого соответствующие выводы и непосредственно Норову, Алферову и Владимирскому торгашеских предложений не делали.

Вот, что писала газета „Дер Таг" о нашей тренировке.

„...Тренировка русских, благодаря большой сдержанности игроков, не дала возможности вывести окончательное мнение об исходе игры. Одно можно с уверенностью сказать, что австрийская сборная встретится с серьезным, всесторонне подготовленным противником".

Наконец, воскресенье — день долгожданного матча. 30.000 чел. залили плотной человеческой массой скамьи зрителей. Сдержанное гудение толпы, легкое волнение в ложах для приглашенных, солнце, идеальная площадка и ожидание, нервное ожидание исхода — неужели мы не выйдем победителями...

Игра начинается „двухсторонним нажимом" — обе команды стремятся к воротам противника. На 15-й минуте первого хавтайма австрийцы забивают гол. Буря аплодисментов. Зам. полпред т. Коцюбинский, сидевший в ложе, покусывает губы.

Все мы трепетно ждем, что вот наши отквитаются, набьют австрийцам „полные ворота" мячей. Время ползет очень медленно. Игра большей частью на русской половине.

Первый хавтайм оканчивается счетом 1:0 в пользу Австрии.

Второй хавтайм идет под знаком нажима с австрийской стороны. Вскоре в сетку русских влетает второй мяч, а затем и третий. До конца игры остается 15 мин. Неужели будет 3 : 0...

И тут только наши ребята разошлись. Блестящей пассировкой мяч подводится к воротам австрийцев и Алферов вбивает первый мяч.

Такой овации мы еще никогда не слышали: крики, рев, аплодисменты, стук палок о деревянные скамьи, и главное — море шляп и котелков в воздухе. Ура звучит, как орудийная стрельба. Некоторые из наших игроков поворачиваются к публике, машут рукой — обождите — это еще не конец.

Какой-то рабочий в восторге выбежал на поле, поймав Алферова почти на центре, повалил и начал целовать его.

До конца игры 10 мин.— второй гол и через минуту третий. Оба последние гола забивают Алферов и Кондратенко. Рефери — австриец, испуганный бешеным нажимом русских, за 2 мин. до срока прекращает игру.

После каждого гола — крики „да здравствует СССР" и даже „да здравствует ВКП".

Счет 3 : 3.

Переодевшись, туннелем проходим к наружным воротам. Толпа орет, ревет. Красные фронтовики, взявшись за руки, устраивают цепь для того, чтобы мы могли выйти за ворота. За воротами густая человеческая каша, пенящееся варево из людей, криков, грохота и восторга. С рук на руки над толпой нас передают к автобусу. Когда все уже в автобусе — затягиваем Интернационал. Толпа подхватывает. Около 15.000 чел. поют Интернационал.

Следующий наш матч был в Винер-Нойштадте. Дорога до этого города была сплошным триумфом. На каждой станции нам подносили цветы, говорили речи. Даже на тех станциях, где поезд не останавливался, стояли толпы, размахивавшие шляпами и платками и кричавшие нам приветствия. В пути нам поднесли знамя кооперативной организации. Тайно от всех и от комсомольской организации.

В Винер-Нойштадте мы обменивались знаками с австрийскими спортсменами, получили целый ряд приглашений, наконец, сыграли матч со счетом 4 : 3 в нашу пользу.

О нашей игре можно судить по газетным отзывам:

„...Русская рабочая футбольная команда, игравшая против сборной Нижней Австрии, могла праздновать небольшую, но полную победу. Что касается самой игры,

то русские сегодня играли значительно лучше, нежели вчера в Вене. Это следует отнести, главным образом, за счет центра и вратаря. Русские с самого начала перешли в наступление и побили противника его же оружием: быстротой и натиском". („Арбайтер-Цайтунг").

„Игра же в Винер-Нойштадте велась в высшей степени правильно, и русские сами были в лучшем настроении и быстро усвоили слабые стороны противников".

Если к этим отзывам добавить еще, что трибуна для представителей СССР была искусно разукрашена красной материей и лентами с надписью „Пролетарии всех стран, соединяйтесь!", что возле русских ворот стояло красное знамя с серпом и молотом, — станет ясным, что велико было политическое значение матчей.

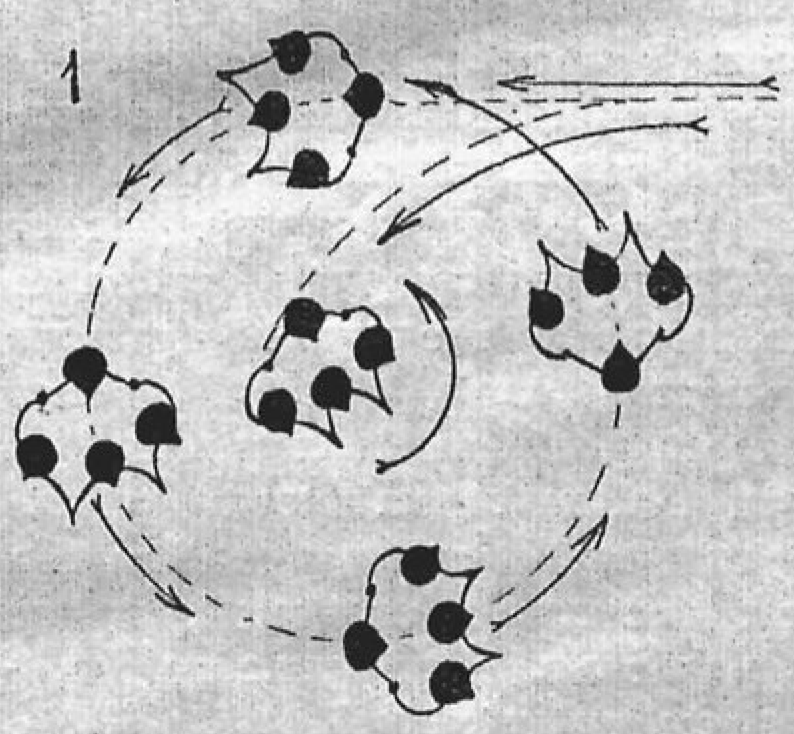
Поездки принесли определенную пользу. Такие поездки нужно устраивать и далее.

Н. Постников

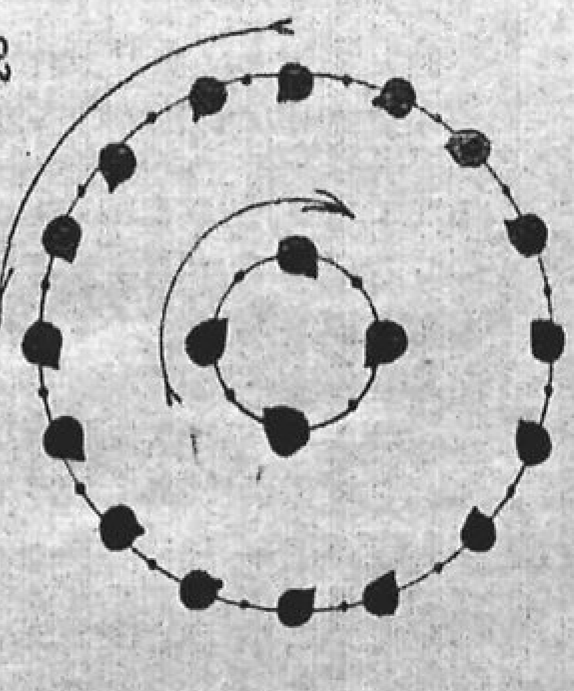
ХОРОВОД ДЛЯ ВЫСТУПЛЕНИЙ ЖЕНСКИХ И СМЕШАННЫХ ГРУПП

Описанные здесь несколько фигур хоровода, с успехом продемонстрированные на Всеукраинском Совещании по ФК и рабочих клубах, могут помочь пополнить программу спорт-выступлений. Надо покончить с шаблоном спорт-выступлений и в частности фигурной маршировки, практикуемой в клубах. Будем надеяться, что приведенный здесь хоровод послужит не только материалом для спорт-выступлений, но и будет толчком к расширению, уточнению и видоизменению форм фигурного марша с акцентом на красоту и ритмику.

1



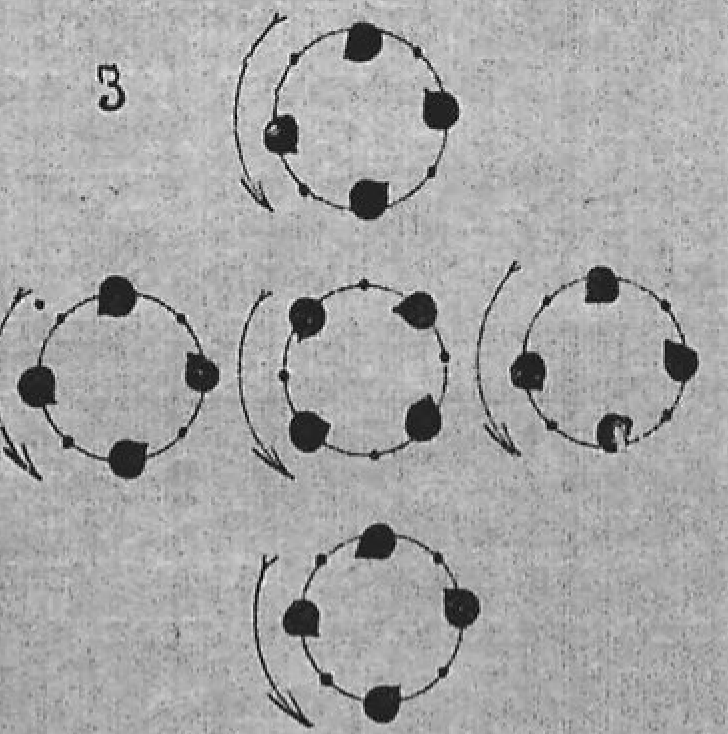
2



Хоровод выполняется под марш. Команды заменяются сигнальными свистками. Перестроения производятся на ходу, не замедляя темпа.

По первому сигналу — Участники в количестве двадцати, расчитанные по 4, строются „колесницами", т. е. первый, второй и третий номера, держась за руки и вытянув их вперед на уровень плеч, становятся в ряд лицом в сторону движения, причем, №№ 1-ый и 3-й подают наружные руки № 4, становящемуся позади тройки.

3



По второму сигналу — №№ 1, 2 и 3-й (лошадки), подымая колени на высоту бедра, делают один шаг на 1/4. № 4 (наездник), отклоняясь слегка торсом назад (как бы сдерживая тройку), делает один шаг на 2/4 прямыми ногами.

Все четверки описывают большой круг против часовой стрелки, за исключением пятой по счету „колесницы", которая заезжает на центр круга и описывает круги меньшего радиуса в том же направлении.

1-я фигура (основная)

По 3-му сигналу — № 4-й бросает руки № 1-го 3-го, выходит на левый фланг своей четверки. Одновременно все участники берутся за руки и строят большой круг лицом к центру, не меняя направления и темпа шага.

Пятая (центральная) четверка строит малый круг лицом к центру, меняя направление по часовой стрелке.

(Надо следить, чтобы руки у всех были совершенно прямые и на высоте плеч.)

2-я фигура (кружки)

По 4-му сигналу — №№ 1-ые и 4-ые раз'единяются с соседними четверками, соединяются руками в своей, образуя самостоятельные кружки. Движение продолжается в том же направлении. Центральная четверка изменяет направление, двигаясь против часовой стрелки.

По 5-му сигналу — 1-ые и 4-ые, раз'единившись руками, соединяются с 4-ми и 1-ми соседних четверок, т. е. строят 1-ую фигуру основную (см. сх. № 2).

Центральная четверка меняет направление.

3-я фигура (звездочки)

По 6-му сигналу — выполняется аналогично второй фигуре, изменив положение рук, соединяя в центре левые и заложив за головы правые.

4-я фигура (противоходы)

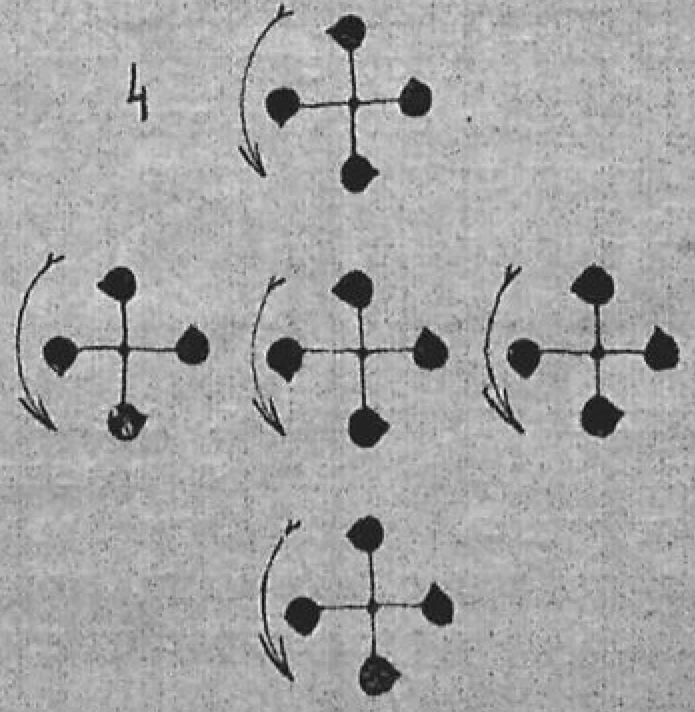
По 6-му сигналу — строится 1-ая фиг. основная (см. сх. № 2).

По 7-му сигналу — Четные номера всех четверок большого круга сменяют направление, двигаясь по внутренней стороне круга.

Нечетные, не меняя направления, движутся по внешней стороне круга. Положение рук у четных и нечетных — правая полусогнута над головой, левая на бедре.

Пятая (центральная) четверка изменяет только направление движения (см. сх. № 5). При встрече 1-ые и 2-ые, 3 и 4-ые номера своих четверок, кладя левые руки друг другу на плечи, а правые закладывая за голову, попарно вращаются против движения часовой стрелки (см. сх. № 6).

4



По 8-му сигналу — 1-я основная фигура.

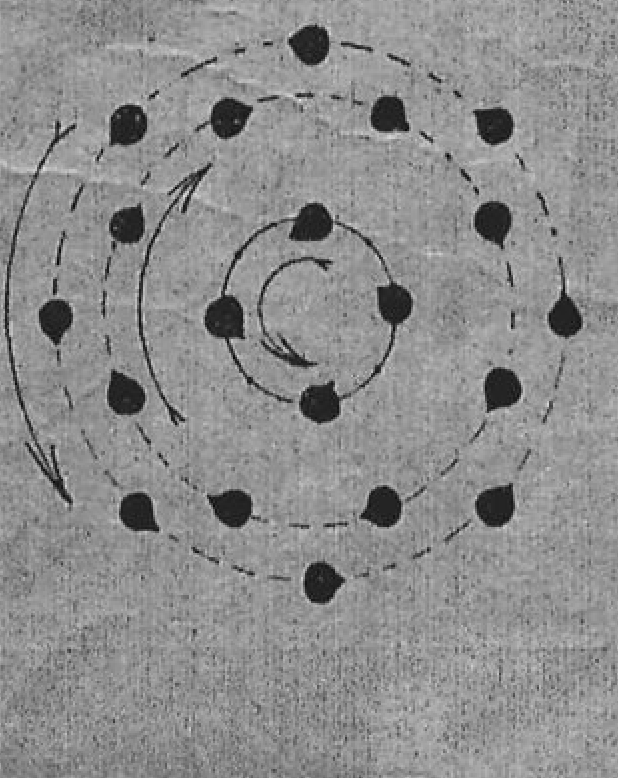
По 9-му сигналу — уход.

Из личного опыта могу отметить, что описываемые здесь движения столь просты для выполнения, что проведение их возможно даже в слабо подготовленных группах.

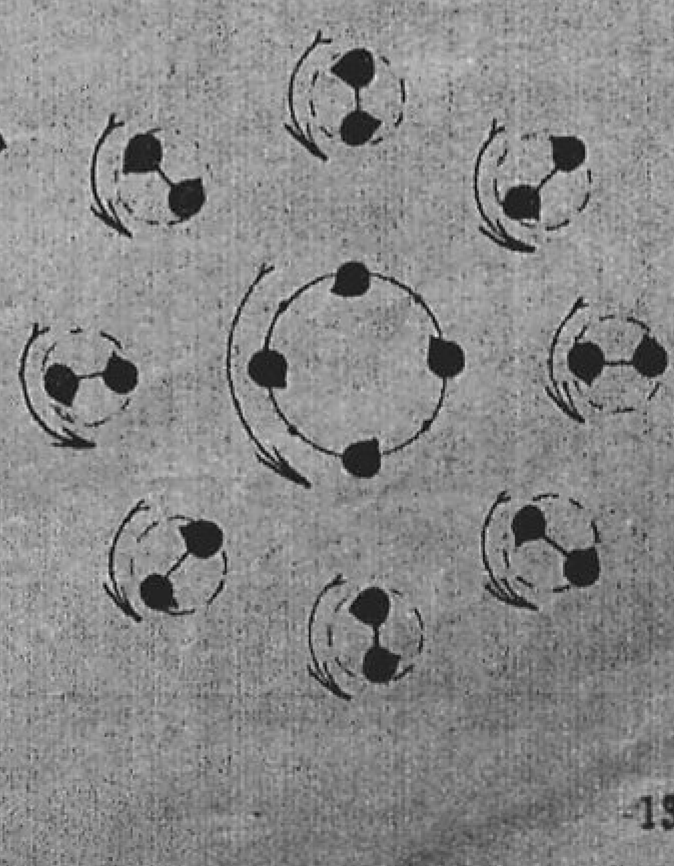
На летних площадках хороводы в несколько сот человек из нескольких концентрических кругов будут служить не только развитию эстетического чувства зрителя, но и практически помогут проведению летней массовой работы.

Хоровод, при вовлечении к проведению его возможно большего количества участников, явится одним из лучших способов пропаганды физкультуры не только среди молодежи, но и взрослых.

5



6



В. Бедункевич

УПРАЖНЕНИЯ С ВЕСОВЫМИ ГИРЯМИ

При занятиях тяжелой атлетикой обыкновенно настолько увлекаются работой со штангой, что совершенно забывают о весовых гирях. Это неправильно. Весовые гири имеют довольно серьезные достоинства, благодаря которым упражнения с ними должны иметь свое место в общей программе тренировки. Введенные в тренировку гиревика весовые гири разнообразят и дополняют ее, а на выступлениях же „двойники“ прямо незаменимы. Кроме того применение весовых гирь дает возможность проводить занятия по тяжелой атлетике даже и там, где отсутствует штанга.

Выжимание двумя руками

Поставьте гири перед собой так, чтобы они касались одна другой, а ручки их были параллельны. Расставьте ноги несколько шире плеч так, чтобы обе гири могли свободно пройти между ними. Взявшись за ручки гирь сделайте вдох, потом быстрым движением качните их сперва назад между ног, а затем сразу же, не опуская гирь на землю, взбросьте их себе на плечи делая при этом подсед со сгибанием ног в коленях, Выдох. (Рис. 1). Как только гири выброшены на плечи, ноги выпрямляются и составляются на ширину плеч. В этом положении следует обратить внимание на правильность его. Многие атлеты держат гири на груди так, что тела их своими донышками стоят на плечах атлета, это — неправильно: тела гирь должны висеть книзу так, чтобы ручки их были на одной высоте с плечами. Взяв гири к плечам, сделайте выдержку 2 — 3 секунды — вдох, а затем, медленно выпрямляя руки, без отгибания туловища, и згибания ног, не сходя с места, выжмите руки над головой. Выдох. Выдержка 2 — 3 секунды, чтобы зафиксировать движение, и гири опускаются сначала к плечам, а затем на пол.

Попеременное выжимание или „мельница“

Взяв гири к плечам, атлет делает вдох и выжимает одну из гирь над головой. Выдох, вдох. Затем атлет выжимает над головой другую гирю, одновременно с чем противоположная рука сгибается и опускает гирю к плечу. Выдох, вдох. Руки делают тоже движение, но наоборот, та, которая выжимала гирю — опускает ее к плечу, а опускавшая — выжимает и т. д. Для облегчения движения, можно отклонять туловище в сторону, противоположную выжимающей руке, но ноги должны быть неподвижны в коленях. (Рис. № 2),

Толкание весовых гирь

Взяв гири на грудь описанным способом, сделайте вдох и одновременно слегка согните ноги в коленях. Затем выпрямлением ног и рук толкните гири вверх. При этом, для облегчения движения, в момент, когда гири поднялись выше головы, одновременно с окончательным выпрямлением рук, сделайте подсед, слегка разбрасывая ноги в стороны. В момент окончания движения — выдох, затем выпрямьте ноги, составьте их на ширину плеч и сфиксируйте поднятый вес в продолжение 2 — 3 секунд.

Вырывание и выбрасывание весовых гирь

Обыкновенно эти два упражнения смешивают и считают, что это одно и то-же. Это ошибка. Вырывание производится с места, выбрасывание с размаха. При вырывании рука с весом сильно сгибается и проходит около самого тела; при выбрасывании рука почти все время совершенно выпрямлена и только слегка сгибается в локте. Движения эти отличаются так же и по группам мышц, которые несут правильную работу в каждом из этих упражнений. При вырывании главное значение имеют мышцы предплечья и широкие спинные, при выбрасывании — мышцы предплечья и длинные спинные.

Для вырывания поставьте гири рядом так, чтобы ручки составляли одна продолжение другой. Станьте так, чтобы гири оказались между ногами и возьмитесь за ручки. Вдох. Выпрямлением ног и одновременным разгибанием спины рваните гири вверх, но так, чтобы они шли как можно ближе к телу. Непосредственно, вслед за движением ног и спины, сгибаются руки, стараясь поднять гири, как можно выше. В следующий момент руки с гирями выбрасываются вверх, а ноги делают обычный подсед. Выдох. При этом выбрасывании рук вверх гири перекидываются и ложатся на внешнюю сторону предплечий. Это перекидывание надо проделывать так, чтобы гири обходили несколько стороной, иначе может получиться ушиб предплечья. Движение заканчивается обычным выпрямлением и фиксацией.

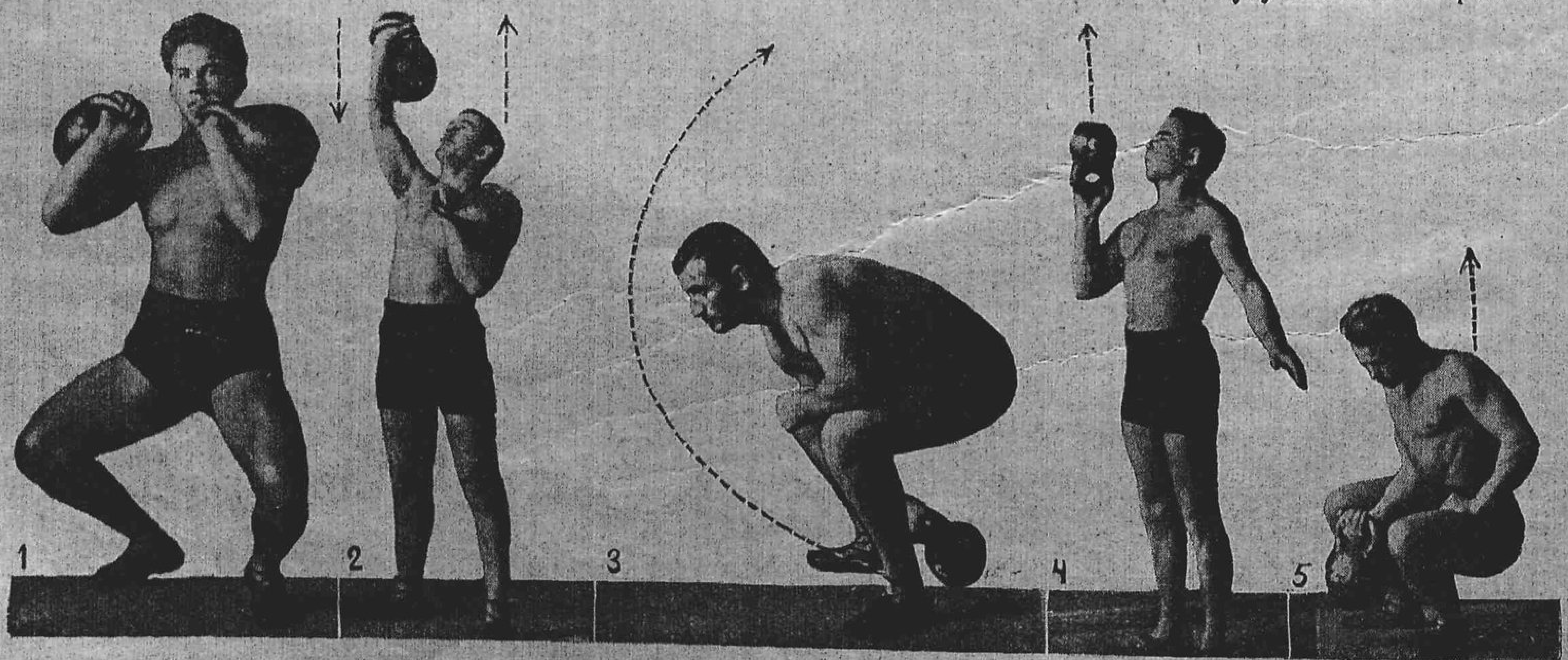
Выбрасывание начинается с такого же размаха гирями между ногами, как и при взятии на грудь. (Рис. № 3). Затем, описывая большую дугу, обращенную выпуклостью вперед, гири выбрасываются над головой. При этом движении как и при вырывани, гири перекидываются и ложатся телами на внешние стороны предплечий. Обыкновенно это упражнение исполняется с подседом, который делается, не сдвигая ног с места, в момент, когда руки делают последнее усилие и рывком перекидывают гири.

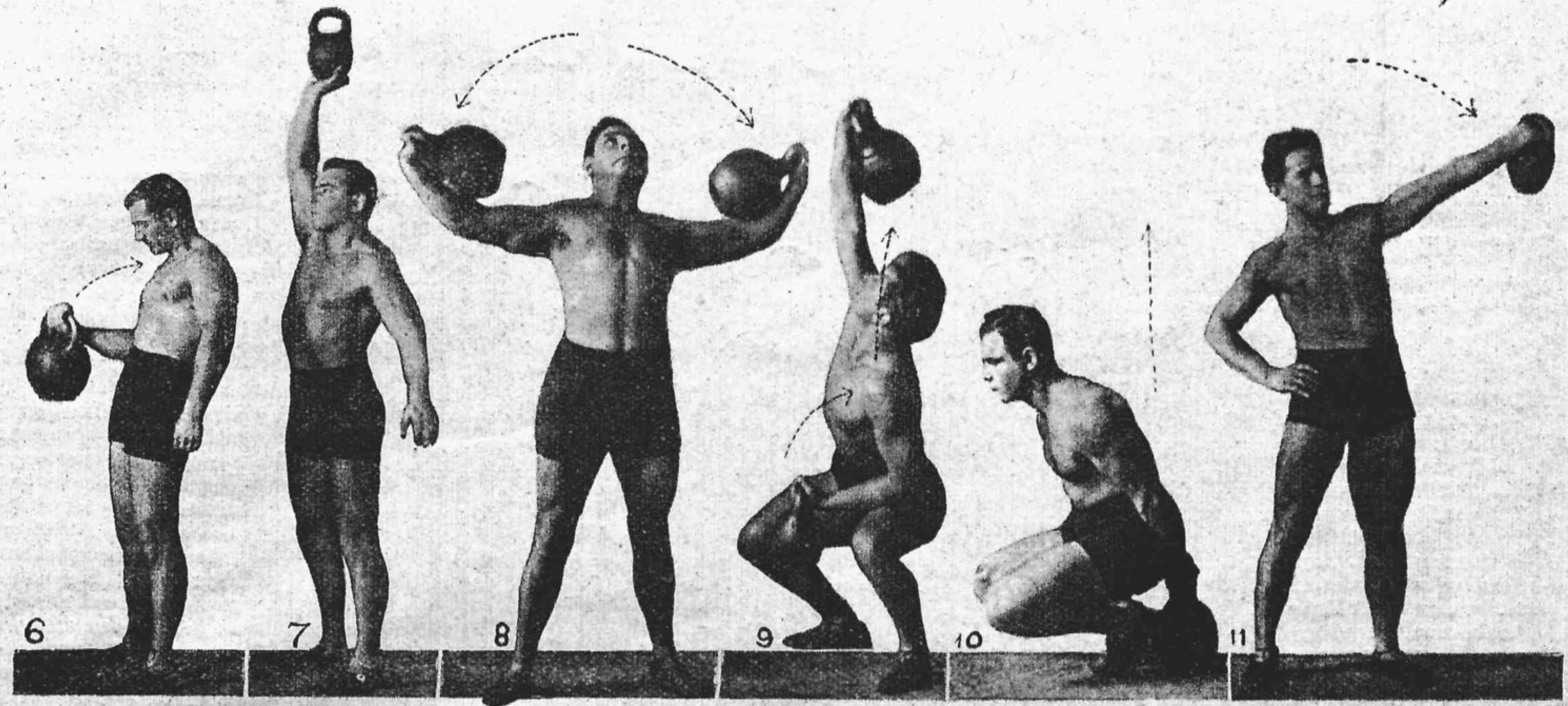
Поднимание весовых гирь одной рукой

Одной рукой можно выжимать весовые гири, выкручивать их, вырывать, выбрасывать и толкать. Все эти движения делаются совершенно так же, как и соответствующие движения двумя руками, за исключением выкручивания, которое исполняется так же, как и на штанге.

Выкручивание

Взяв гирю к плечу, атлет делает вдох, переносит всю тяжесть своего тела на согнутую в колене противо-





положную ногу и выжиманием с одновременным отклоном туловища доводит гирю до высоты головы. С этого момента атлет начинает медленно отгибаться в сторону (вперед бедра), сильно сгибая колено ноги, противоположной работающей ноге. При этом при выкручивании, например, правой, рука с гирей делает поворот вправо, „выкручивается". Получается такая картина: гиря все время почти на одной высоте, а атлет подлазит под нее. Когда, таким образом, тажесть поднята на прямую руку, атлет выпрямляется, причем рука с гирей делает новый поворот, на этот раз влево. Выдох. В таком положении, выпрямившись, атлет фиксирует поднятый вес 2—3 секунды.

Поднимание весовых гирь вверх дном „на попа"

Одной и двумя руками можно выжимать, вырывать и выбрасывать, держа гирю вверх, дном „на попа". При исполнении этих упражнений особое внимание надо обращать на то, чтобы ручка гири плотно сидела в ладони, для этото атлет должен привыкнуть слегка отгибать кисть кнаружи. (Рис. 4). Сначала это покажется странным и непривычным, но когда приучишься к такому держанию гири и слегка отодвинутой кнаружи кисти, то убеждаешься, что нет лучшего способа сохранять равновесие, и что совсем не требуется особая сила пальцев, чтобы поднимать гири вверх дном, „на попа".

Притягивание на бицепс

Берется на бицепс весовая гиря следующим образом: атлет приседает и берется за ручки гири так, чтобы рука, будучи согнута под прямым углом, локтем упиралась в живот, — вдох. (Рис. № 5). Затем выпрямляют ноги после чего бицепсом притягивают гирю к плечу. Выдох. При этом нельзя давать толчок ногами или помогать отгибанием туловища назад. По таким же правилам притягиваются одновременно и двумя руками.

Притягивание на бицепс одной рукой можно делать и иначе, держа гирю не за ручку, а на ладони. (Рис. № 7).

Гораздо труднее притягивание с висячих рук, при котором атлет выпрямляется с гирей в вытянутой руке и после выдержки в 2—3 секунды силой одной руки без всяких отгибов и рывков притягивает ее к плечу.

Разведение весовых гирь „крест"

Разводить гири можно: „телами" на руке (Рис. № 8) и „телами" книзу. Нечего и говорить, что второе гораздо труднее. Подняв гири над головой любым способом, атлет поворачивает руки так, чтобы ладони их были обращены друг к другу, и расставляет ноги на ширине плеча. Вдох. Затем плавным движением атлет разводит прямые руки в стороны так, чтобы они составили продолжение одна другой. В этом положении делается выдержка 2—3 секунды. После этого, в зависимости от своих сил, атлет или просто опускает руку с гирями вниз, или же снова сводит их кверху, что много труднее. По окончании движения следует выдох. При исполнении этого упражнения необходимо особое внимание обращать на то, чтобы круто сгибать запястья, а также научиться укорачивать рычаги, втягивая плечи внутрь. Аналогичное движение можно делать и одной рукой. В таком случае это называется брать на вытяжку или по-французски—„brus tendu". (Рис. № 11).

Доношение

Держа над головой в выпрямленной руке гирю, взять другую свободной рукой на бицепс с полу, притянуть медленно к плечу и выжать или дотолкнуть кверху над головой. (Рис. № 9). После снова опустить донесенную гирю к плечу и опустить, медленно разгибая руку, на пол, затем выпрямиться и то же самое проделать с другой рукой.

Вставание с гирей

Составив пятки вместе, атлет приседает на носках и берется из-под низу, ладонями от себя, за ручку гири так, чтобы руки шли через спину, а не по бокам тела. (Рис. № 10). Широко расставленные ноги и проведение рук с боков совершенно извращают это упражнение и уменьшают его ценность.

В заключение остается сказать, что при всех „швунговых движениях", рывках, толчках и т. д., с весовыми гирями нужно подседать, или не сдвигая ног с места, или же слегка разбрасывая их в стороны. При всяких других способах подседа, с выбрасыванием ног вперед и назад, работая гирями, очень легко потерять равновесие.

ВНИМАНИЮ ПОДПИСЧИКОВ!

Ввиду высылки многими подписчиками подписной платы на журнал „ВФК" с приложениями на 1927 год по расценке 1926 года, издательство „ВФК" напоминает, что в текущем году годовая подписная плата на журнал с приложениями установлена не в 5 руб. 70 коп., а в 7 руб. Всем подписчикам, приславшим подписку по расценке 5 руб. 70 коп., надлежит дослать недостающую сумму. Подробно условия подписки сообщены в № 12 и № 1 „ВФК" на 2-й странице обложки

по С.С.С.Р.

МОСКВА

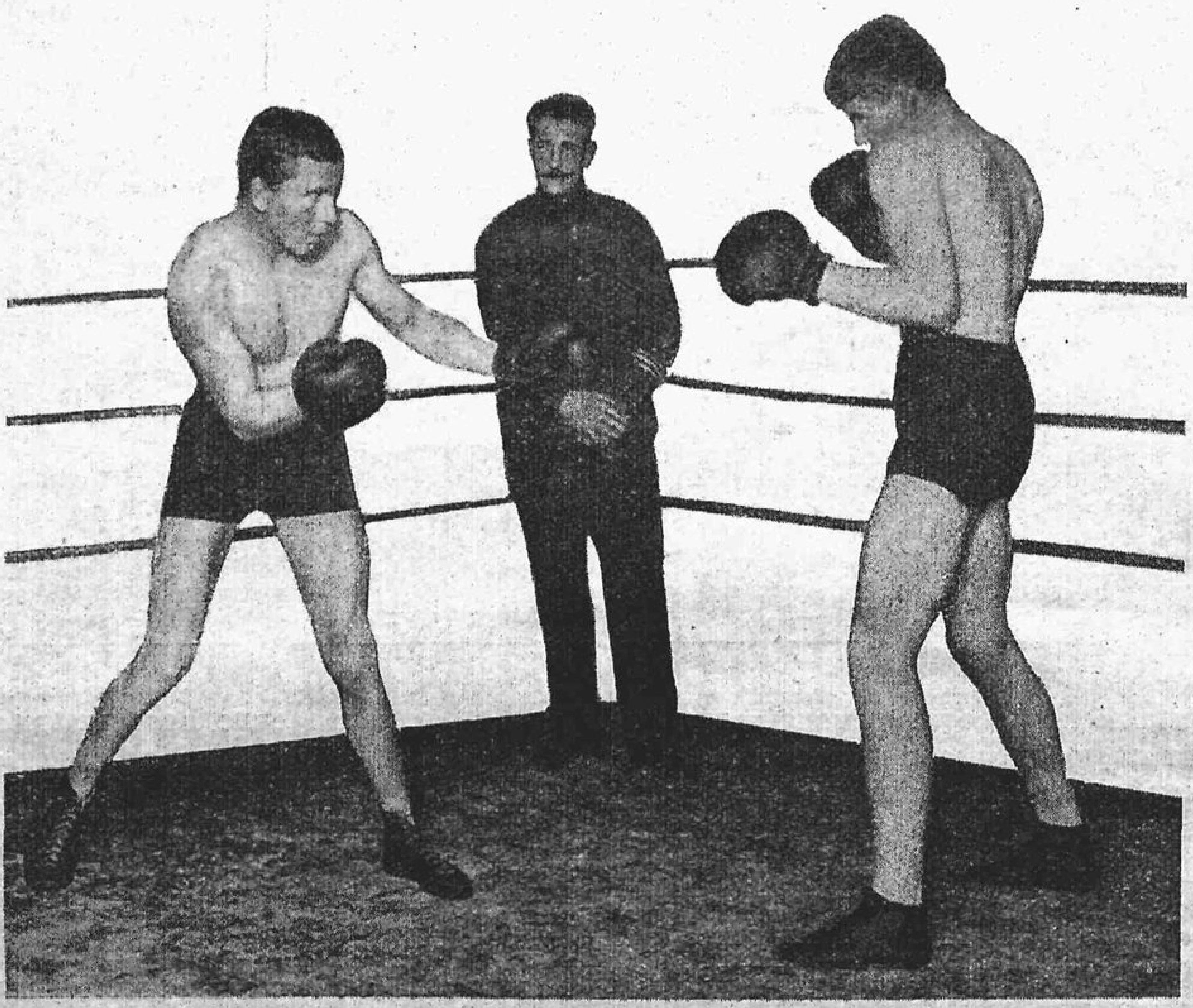
Баскетбольный матч Москва — Ленинград

Лучшая команда Ленинграда на 1926 г. стадион им. Ленина — гостила два дня в Москве, имея четыре встречи.

Первое соревнование было проведено с „Динамо“, где в женских командах москвичи не показали большого преимущества и выиграли со счетом 29:21. Зато в 1-х мужских командах у „Динамо“ было абсолютное преимущество. Москвичи, играя мелкими пассами, в конце игры совсем „замотали“ гостей, выиграв со счетом 58:30.

Во второй день гости встретились с лучшей женской командой Москвы — „Сахарниками“, и, не смотря на то, что Ленинград играл лучше, чем в первый день, все же гости не могли выдержать темпа Москвы и проиграли 32:15. Игра мужских команд прошла ровно, окончившись 31:28 в пользу Сахарников.

В заключение следует посоветовать, чтобы коллегия судей на иногородние матчи назначала судей опытных, имеющих авторитет среди играющих, и без помощников, дабы не получилось того, что имело место с тов. Казанским. Кроме того, необходимо согласовать правила игры как в центре, так и на местах.



Матч бокса Танкевич — Александров (Ленинград)

Встреча Ленинграда и Москвы по боксу

Москвичи, долгое время выступавшие на ринге без конкурентов, наконец, увидели достойных себе противников в лице Ленинграда. Несмотря на то, что один из представителей Москвы Никитин был даже побит молодым способным ленинградцем — Емельяновым, а также проведено было несколько „ничейных“ схваток, все же встреча говорит за то, что москвичи выше своих гостей стоят по технике, а ленинградцы выделяются своей колоссальной выдержкой.

Встречи Гольдштейн — Руктешель и Вяжлинский (М)-Тихомиров (Л) интереса не представляли и окончились в ничью. С таким же результатом кончилась пара Александров (Л) — Павлов (М).

Встреча Никитина с Емельяновым представляет большой спортивный интерес. В первых 2-х раундах нападает Никитин и наносит ряд хороших ударов, которые тем не менее не действуют на крепкого Емельянова. В последнем раунде положение меняется, — Никитин до того „сдох“, что закрылся перчатками и не проявлял никаких оборонительных приемов и лишь конец положенного времени — спас его от нокаута, но не спас от поражения. О схватке Градополов — Вертков много говорили и сулили в победители последнего, но со 2 раунда было заметно, что техника боя восторжествовала над силой.

С большим преимуществом по очкам выиграл Градополов.

Встречу Лебедев (М) — Танкевич (Л) почему-то судьи признали ничьей, несмотря на абсолютное преимущество Лебедева. Это, между прочим, была третья ошибка за данный вечер. Следует заметить на недопустимость следующего порядка. Ленинградский судья на углу, прежде чем, вынести свое решение, советовался со своими участниками, что конечно влияет на результат решений судей.

Хоккей

Установившаяся хорошая зимняя погода позволила некоторым кружкам устроить матчи в хоккей. Интересная встреча дня была „Динамо“ — Трехгорная М-ра. Благодаря уходу некоторых игроков из „Трехгорки“ в „Динамо, силы обеих команд оказались равны. Соревнование прошло в сильном темпе, но все же чувствовалась неподготовленность у обеих команд Результат игры — „ничья“ по всем трем командам.

В настоящее время уже начался розыгрыш „Первенства Москвы“.

Футбольный матч Динамо — Выборгский район (Ленинград)

Лыжный пробег Москва — Осло

В конце декабря четверо московских гонщиков: чемпион СССР Д. Васильев, Савин, Дементьев и Немухин отправились в большой лыжный пробег. Дистанцию Москва — Осло, через Ленинград и Финляндию, гонщики хотят пройти в 20 д.

ЛЕНИНГРАД

30-летие инст. им. П. Ф. Лесгафта.

Исполнилось 30 лет с тех пор, как П. Ф. Лесгафтом в Ленинграде были основаны курсы воспитательниц и руководительниц фи-

зического образования. Курсы после Октябрьской революции были преобразованы в Институт Физобразования, который является после ЦИФК (в Москве) вторым физкультурным ВУЗ'ом в СССР. В настоящее время в институте занимается около 500 студентов, выдвинутых из рядов лучших спартаковцев.

Первенство по хоккею

Начался розыгрыш хоккейного первенства Ленинграда, в коем принимают участие 14 клубов. В старшей группе 6 конкурентов—Василеостровский РСК, Московско-Нарвский РСК, Урицкое, Петроградский РСК, „Кр. Путиловец“, Выборгский РСК. Вероятными претендентами на первое место являются „Василеостровцы“ и „Петроградцы“. В младшей группе сильнее других Центральный РСК, Стадион им. Ленина, „Динамо“.

Хоккей в профсоюзах

Всего по линии ЛГСПС будет играть около 200 команд. Из отдельных союзов Металлисты выставили 42 команды; Текстильщики, Коммунальники, Химики по 15—20 команд.

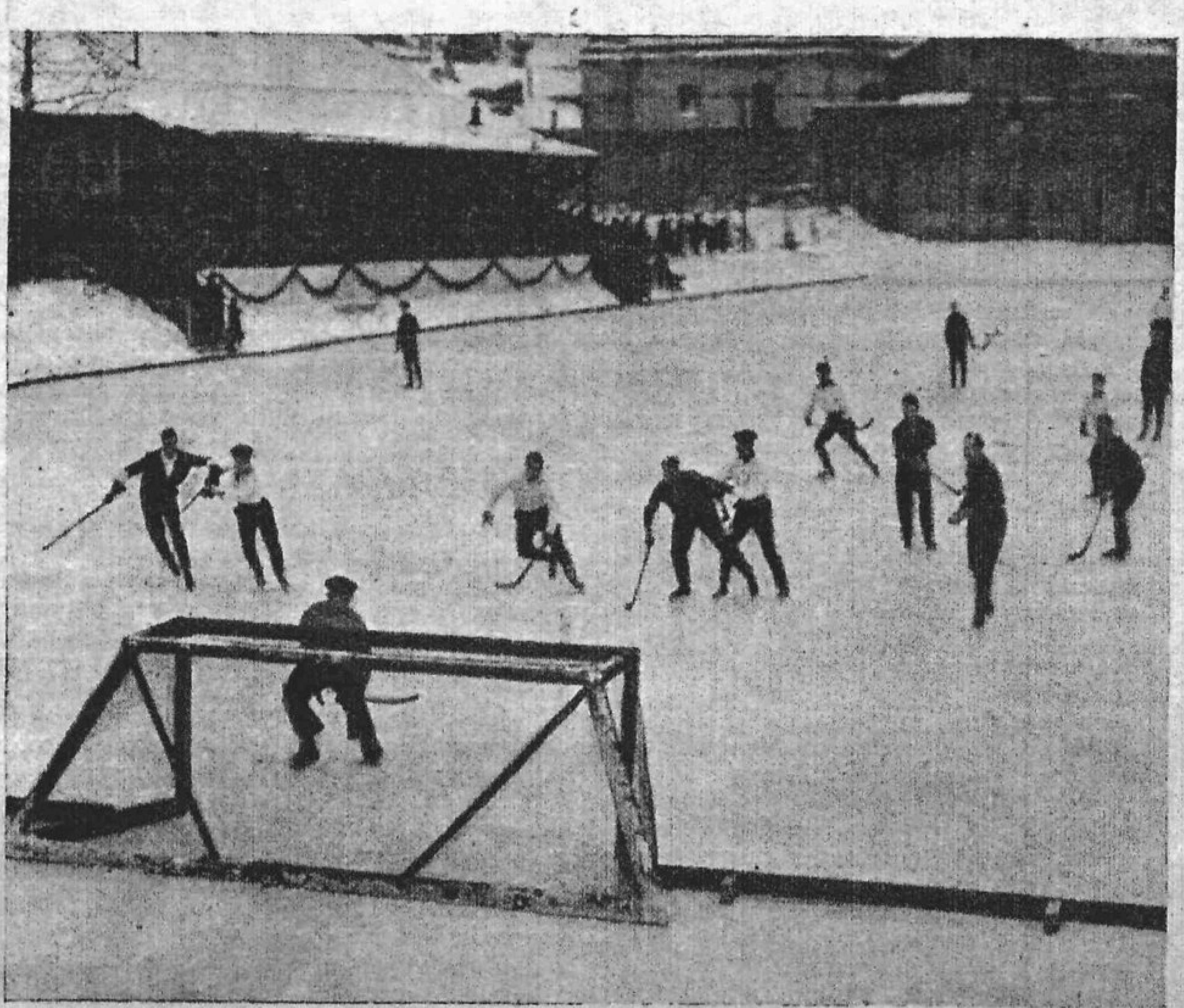
Открытие катка ЛГСПС

Открылся заново оборудованный центральный каток ЛГСПС, имеющий расчитанные на 3 тыс. зрителей—трибуны. Освещение катка рекордное для СССР — 30000 свечей, что позволяет хоккейные игры проводить по вечерам.

Международное соревнование по конькам и лыжам

16 января редакция „Кр. Газеты“ устраивает эстафетный лыжный пробег на дистанцию в 27 клм., при чем в соревновании могут участвовать кружки всех городов СССР. Этапы пробега разбиваются так: лыжник 1-го разряда—10 клм., 2-го разряда—5 клм., 3-го разр.—3 клм., юноши—3 клм., женщины 1-го разряда—3 клм. и „старички“ (старше 33 лет)—3 клм.

5—6 марта в Ленинграде состоится розыгрыш переходящего приза им. III Интернационала в скоростном беге на коньках.



Хоккейный матч на катке Динамо (Москва)

ТОМСК

Лыжэстафета Томск —ст. Инокентьевская

Томским Дорпрофсожем в конце января 27 года организуется грандиозная лыжная эстафета, которая вовлечет почти все кружки ФК по Томской желез. дороге. Дистанция Томск—ст. Инокентьевская в 1690 клм. разделена на 43 этапа, из которых самый большой Томск—Тайга—80 клм. Этапы так распределены, что в них могут принять участие, наряду со старыми лыжниками, молодые, что и сделает эстафету многолюдной. Инструкция по эстафете уже разослана по линии и подготовка идет полным темпом. Время пробега будет строго фиксироваться в контрольной книге и результаты сообщаться телеграфно в Томск. В последнем этапе примут участие иркутские лыжники, доведя дистанцию, таким образом, до Иркутска.

Последний осенний кросс-коунтри в Сокольниках (Москва)

Календарь томских соревнований на 26—27 г.г.

Выработан секцией зимнего спорта календарь спорт-соревнований, санкционированный Советом ФК. Календарь предусматривает внутрикружковые (в январе месяце) соревнования, в феврале пробеги, экскурсии, в марте—городские и окружные состязания.

Налаживаем инвентарь собственными силами

Учитывая потребность в зимнем инвентаре, ОСФК сделало пробный заказ в Томском строительном техникуме на лыжи, каковые и были исполнены вполне удовлетворительны. Кроме того, у местных кустарей также вполне удовлетворительно исполняется лыж-инвентарь. Местные потребности, таким образом, вполне выполняются. Хуже с конькобежным инвентарем и трикотажем.

Краевые курсы по подготовке инструкторов

В виду сильного недостатка в инструкторах и необходимости повышения квалификации, имеющихся в г. Томске, не позднее 15 февраля будут открыты краевые курсы.

Г. Зам.

Аэросанный пробег

В аэросанном пробеге Москва—Ленинград—Стокгольм от Ленинграда участвуют свыше 10 аэросаней. Летчик Иванов сконструировал новый тип саней, которые, при небольшой мощности моторов в 45 сил, могут дать скорость до 60 клм. в час.

Юбилей Э. И. Лустало

В январе исполняется пятидесятилетний юбилей работы по спорту Э. И. Лустало. В России он работает уже 30 лет. Обрусевший француз—Э. И. Лустало в течение трех десятков лет преподает в Ленинграде плавание, бокс и фехтование; из рядов его учеников вышли многие рекордсмены СССР. Несмотря на преклонный возраст Э. И. Лустало (ему около 70 лет) он до сего времени является главным руководителем занятий по боксу и плаванию. ЛГСФК ходатайствует о присвоении юбиляру звания героя труда и назначении ему персональной пенсии.

на Украине

ХАРЬКОВ

В ВСФК Украины

▬ По докладу ВСФК Украины Наркомпросом принят ряд постановлений о расширении работы по ФК и включении таковой в учебные планы всех школ Соцвоса, ФЗУ, профшкол и педвузов. В остальных учебных заведениях ФК будет проводиться в порядке клубной работы. Расходы на приобретение учебных пособий на ФК включаются в сметы учебных заведений.

▬ ВСФК совместно с Наркомздравом организуют на Украине 50 новых врачебно-контрольных кабинетов.

Каждый кабинет обслуживается двумя врачами и имеет пропускную способность 2500 чел. в год. Кабинеты отчитываются в своей работе по двум линиям: Рабмед и СФК. При Всеукраинском Доме Физкультуры в Харькове организуется также образцовый врачебно-контрольный кабинет.

▬ В ближайшее время в Одессе будет созвано Всеукраинское совещание по водному спорту.

▬ При Всеукраинском Доме Физкультуры в Харькове, Наркомпросом Украины учреждается научно-исследовательская кафедра. Такие-же кафедры будут в дальнейшем созданы в Одессе и Киеве.

▬ Разрешен в положительном смысле вопрос об участии Украины во Всесоюзном празднике ФК. Украиной будет командирована команда в 50 чел.

▬ ВСФК Украины окончательно согласовал вопрос о проведении Первенства СССР по тяжелой атлетике и борьбе, на территории УССР—в Харькове в марте 1927 года.

▬ При ВСФК в целях разработки различных технических и организационных вопросов, программ по водному спорту создана специальная комиссия в составе т.т. Филь (пред.), Бойко, Загорского и Павла.

▬ Впервые в этом сезоне решено провести Первенство Украины по зимним видам спорта. Соревнования назначены в средних числах февраля в Харькове: по хоккею, лыжам и конькам.

▬ Вынесено постановление о командировании заграницу гандбольной команды, борцов и стрелков. От'езд состоится после получения согласия КСИ.

▬ Приступлено к составлению, справочника физкультурника, в котором будут собраны в сжатой форме все необходимые сведения по ФК, а также правила по различным видам спорта, таблицы достижений и т. п.

▬ С 20 декабря по 20 января по всей Украине решено провести месячник оживления физкультработы в низовых кружках.

▬ Стрелковым комитетом ВСФК установлен план снабжения стрелковых кружков винтовками не военного образца. Стоимость винтовки 10 рублей и 1000 патронов—15 рублей.

▬ Всеукраинская Спартакиада 1927 г. будет проведена в нескольких городах с основной частью программы в Харькове. В Киеве—тяжелая атлетика, борьба, фехтование, теннис; в Николаеве—плавание, гребля, ватерполо; в Одессе—баскетбол; в Днепропетровске гандбол и в Харькове—лыжи, коньки, хоккей, легкая атлетика, футбол, вело-мото и стрельба. Составлена комиссия по выработке положения и детализации программы.

▬ По предложению ВСФК Украины полуфинальные и финальные матчи на первенство СССР 1927 г. по футболу намечаются в Харькове.

▬ Решено издать в помощь педагогам инструкторам и работникам по ФК Русско-Украинский словарь терминов физкультуры.

▬ В январе месяце намечено провести совещание работников ФК в домах отдыха и санаториях, а также совещание научных работников. Совещание будет созвано в Киеве.

▬ Школьно-коррегирующая гимнастика по методу проф. Кляппа введена, как дополнительная, в работе врачебно-контрольных кабинетов и рекомендована для проведения в тех школах, где имеются необходимые гигиенические условия, зал и соответствующий персонал.

▬ К зимнему спортивному сезону ВСФК и его секциями разработаны и разосланы на места планы и инструкции по организационным и методическим вопросам: план работы кружка на зимний период; инструкции по массовой зимней работе, по проведению занятий по зимним видам спорта и секционным занятиям по лыжам, конькам и по подвижным играм.

▬ Рассмотрен ряд инцидентов во время спортивных соревнований и в том числе Одесса-Москва, Николаев-Грузия, Сталино-Ветка.

▬ На основании полученных с мест материалов утверждены: таблица Всеукраинских высших достижений по легкой атлетике и список междунардных и междугородних судей по всем видам спорта.

▬ Изданы правила игры в хоккей; руководство т. Бедункевича по борьбе и правила борьбы, а также постановлено выпустить в ближайшее время руководство и правила по поднятию тяжестей.

▬ Разработано и утверждено новое положение о Стрелковых Комитетах при Высшем и Окружных Советах ФК.

▬ К месячнику оживления работы в низовых кружках выпущено 60.000 лозунгов.

▬ Произведено обследование работы Советов ФК в Одессе, Полтаве, Киеве и Николаеве и заслушан в заседании ВСФК доклад Шепетовского Совета.

▬ Приступлено к занятиям с 3 набором слушателей на Всеукраинских курсах ФК в Харькове. Принято на курсы ФК 50 слушателей.

▬ Ввиду разворачивания в ВСФК работы спортивно-технического характера признана своевременной организация секций по отдельным видам спорта.

Чтоб другим не повадно было

Все конечно знают об инциденте, происшедшем в Одессе во время „товарищеского" матча между одесской командой „Петровцами" и сборной Москвы.

Бывали, конечно, и раньше недисциплинированные выходки отдельных игроков или команд во время матчей — но таких хулиганских поступков какими „прославили" себя некоторые футбольные „знаменитости" на этот раз — до сих пор в СССР, как будто не бывало.

Вполне понятно что этот инцидент получил резкое осуждение всей физкультурной массы СССР и, в частности, Украины.

Все ждали, как будут реагировать на „одесскую" историю Всеукраинский и Московский Советы Ф. К.

Детально ознакомившись со всеми обстоятельствами этого печального случая ВСФК Украины нашел, что в создании нездорового „спортивного" духа во время матча, послужившего предпосылкой к резкой игре и, наконец, к хулиганским выходкам и драке на поле — виноваты обе команды и в частности одесситы Левков, Фельдштейн и москвичи Соколов, Селин.

Игроки Петровцев Левков и Фельдштейн за хулиганство на поле дисквалифицированы сроком на 1 год до 1-го января 1928 г. Такой же мере наказания, по мнению ВСФК Украины, должны быть подвергнуты и москвичи Селин и Соколов.

О наложении строгого наказания и на игроков Москвы возбуждено ходатайство перед ВСФК РСФСР.

Все физкультурники Украины уверены, что ни звание игрока сборной Москвы, ни технические заслуги их, не спасут Селина и Соколова от заслуженной кары и они не отделаются на этот раз хитрыми решениями вроде „дисквалифицировать" до 1 апреля и т. п.

Одесскому Совету предложено усилить воспитательную работу среди физкультурников. Остальные Советы должны также принять ряд профилактических мер, чтобы избежать инцидентов, подобных Одесскому.

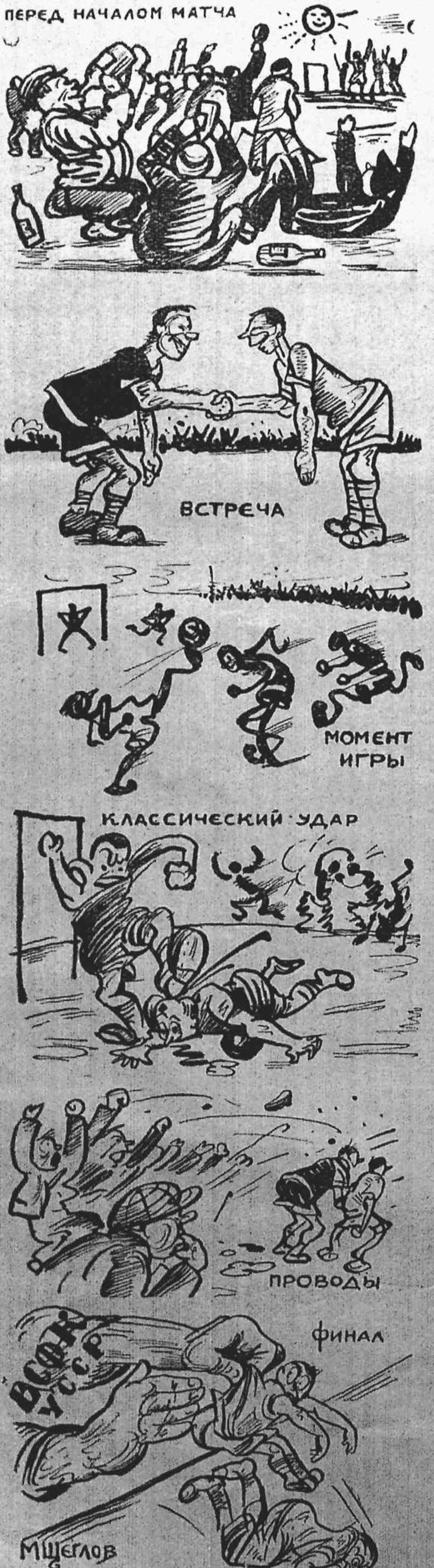
Первые тренировки конькобежцев на стад. Металлист (Харьков)

Фот. Шток По первому снегу... Харьков

гримасы спорта

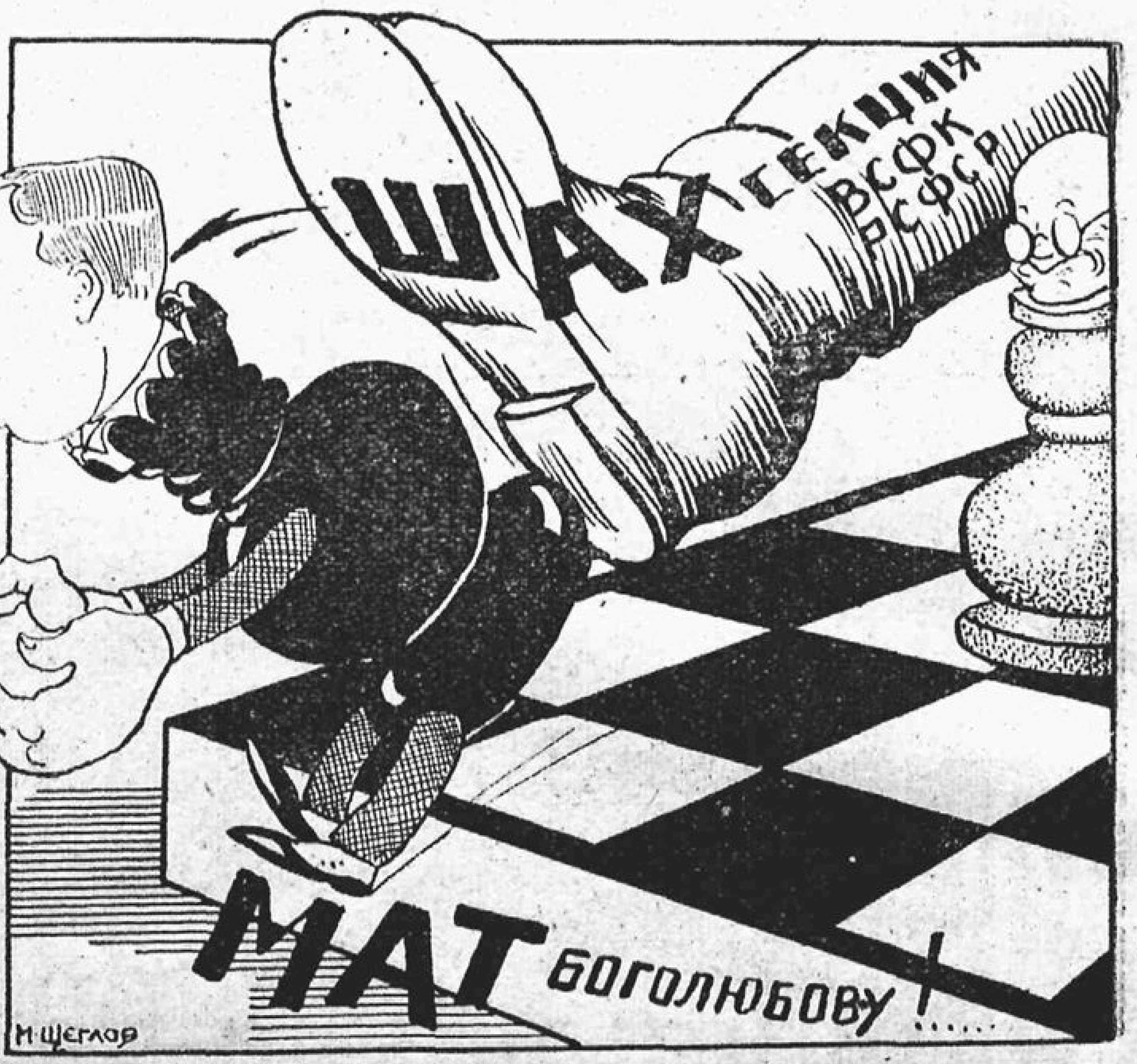
„ОБЫКНОВЕННАЯ“ ИСТОРИЯ

В ноябре месяце состоялась „товарищеская“ встреча сборной Москвы с командой „Петровцев“ (Одесса). Матч носил чрезвычайно грубый характер и окончился рукопашной схваткой. Игроки, особенно отличившиеся в грубости, Левков и Фельдштейн дисквалифицированы ВСФК Украины до 1 января 1928 года.



НЕПРЕДВИДЕННОЕ ПОРАЖЕНИЕ

За отказ от гражданства СССР из чисто корыстных материальных побуждений шахматный чемпион СССР Боголюбов лишен навсегда этого звания.



Папа Римский усиленно культивирует в Ватикане „христианскую физкультуру“.

О спортивной гимнастике, боксе, призах и добровольных спортобществах

В последнее время в физкультурных кругах, вокруг вопросов о спортивной гимнастике, боксе, призах и добровольных спортобществах, возник оживленный обмен мнений.

Высший Совет Физкультуры Украины, конечно, не мог пройти мимо этих, интересующих широкие круги физкультурников, вопросов.

После детальной проработки доводов „за" и „против"—ВСФК в заседании 22 декабря вынес свое решение по всем четырем вопросам.

Снаряды разрешены

Учитывая желание шире развить секционный метод занятий, который предусматривает принципы добровольности в выборе того или иного вида ФК и необходимость теснее увязать в программном отношении допризывный возраст с Красной армией— (в которой снаряды допущены в целях воспитания определенных прикладных навыков) ВСФК Украины признал необходимым дополнить существующий комплекс снарядов — снарядами: турник, брусья, кольца, конь с ручками, стол.

Указанные снаряды, однако, должны использовываться лишь в целях физиологической нагрузки и в пределах об'ема упражнений утвержденного ВСФК.

К занятиям по спортивной гимнастике могут допускаться лица не моложе 18 лет, находящиеся к тому же под тщательным врачебным контролем.

Вполне понятно, что всякого рода акробатические трюки ни в коем случае не должны иметь места.

Против бокса

Вопрос о введении на Украине бокса разрешен отрицательно. Основные мотивы следующие: бокс, в особенности, в зрительном отношении, возбуждает низменные инстинкты, в которых нетрудно подметить моменты садизма. При всех мерах предосторожности, бокс все же опасен, - а все же положительные качества, вырабатываемые при занятиях боксом, на чем особенно базируются сторонники введения его, можно выработать, пользуясь и другими видами спорта. Говорить о какой бы то ни было правильной постановке занятий по боксу не приходится, т. к. инструкторов-специалистов нет. Введение бокса помимо всего прочего опасно и потому, что может повести к возвращению „кулачек". „стенка на стенку" и усилению хулиганства.

О призах

Вопрос о премировании в спорте разрешен в основном следующим образом: премирование признано возможным. В качестве призов могут быть выдаваемы: знамена, спорт-инвентарь, литература, предметы утилитарного значения, художественные произведения (статуи, картины). Не могут выдаваться денежные и ценные призы. Премировать можно как коллективы, так и одиночек.

О добровольных обществах

Ломка существующего организационного построения кружков физкультуры признана ВСФК Украины нецелесообразной, преждевременной и не вызываемой необходимостью. Материальный фундамент таких обществ ставится под большое сомнение. Совершенно не очерчены сторонниками добровольных спортобществ организационные формы построения их, подотчетность, порядок взаимоотношений с СФК, профсоюзами и КСМ.

Зимний волейбольный сезон

В розыгрыше Харькова по волейболу после перегистрации команд, принимает участие более 60 мужских и женских команд, разбитых на классы.

Вполне понятно, что интерес розыгрыша сосредоточился на матчах первых мужских и женских команд класса „А", где подобрались технически более сильные противники.

В остальных классах игры проходят неинтересно и с большим количеством неявок.

Среди мужских команд класса „А" до 6 круга „голова в голову" шли три команды: Октябр. район. клуб., „Красный Железнодорожник" и 2 кооперативная промышленная школа, имевшие по 10 очков, за ними с 8 очками Рабис и с 6 очками Дондор. В последние дни выяснилось преимущество ОРК, не имеющего поражений и разбившего своего главного конкурента „Кр. Желдора". Последний проиграл лишь ОРК, а Рабису 2 КПШ проиграла „Кр. Желдору" и ОРК.

Тренировка в хоккей (Харьков)

Первое место заняла команда ОРК с 12 очками, второе место Кр. Желдор и 2 КПШ (по 10 очк.), третье — Дондор и Рабис (по 8).

В женских командах— без конкуренции идет „Балабановка" и первое место ей обеспечено. На второе место почти верным кандидатом является „Красный Желдор", проигравший лишь Балабановцам. Далее в неопределенных „шансах" находятся 2 КПШ и Дондор. Остальные команды значительно слабее.

Соревнование по гирям и борьбе в „Дарбс"

Харьковские клубы до сих пор мало внимания уделяют поднятию тяжестей и борьбе. Исключением является латышский клуб „Дарбс", где сконцентрировалось крепкое ядро гиревиков и борцов, проводящих регулярные занятия.

Как в прошлом году, так и в этом „Дарбс" первый открыл зимний сезон, устроив свои клубные соревнования. С большим успехом в них выступал по борьбе Радюк, занявший первые места по гирям в тяжелом весе, сделав при этом рекордную для него сумму в пятибории 1029 ф. и установив новое харьковское максимальное достижение в рывке двумя 220 ф. Под „тысячу" показал средневес Бенкис

Встреча украинских металлистов в Вене

(991). Шапиро, „переваливший" лишь двумя фунтами в легкий вес из легчайшего, набрал хорошую для себя сумму 824³/₄ ф. При дальнейшей тренировке Шапиро может снова перейти в легчайший вес и тогда все высшие достижения Харькова и частично Украины будут биты.

В соревнованиях как по гирям, так и по борьбе принимало участие по 16 человек.

Технические результаты следующие:

Поднятие тяжестей

Легчайший вес — Крыжановский 737; легкий — Шапиро В. 824,74; средний — Бенкис 991, Шевченко 921; полутяжелый—Рудич 766,5; тяжелый Радюк 1029 ф.

Борьба

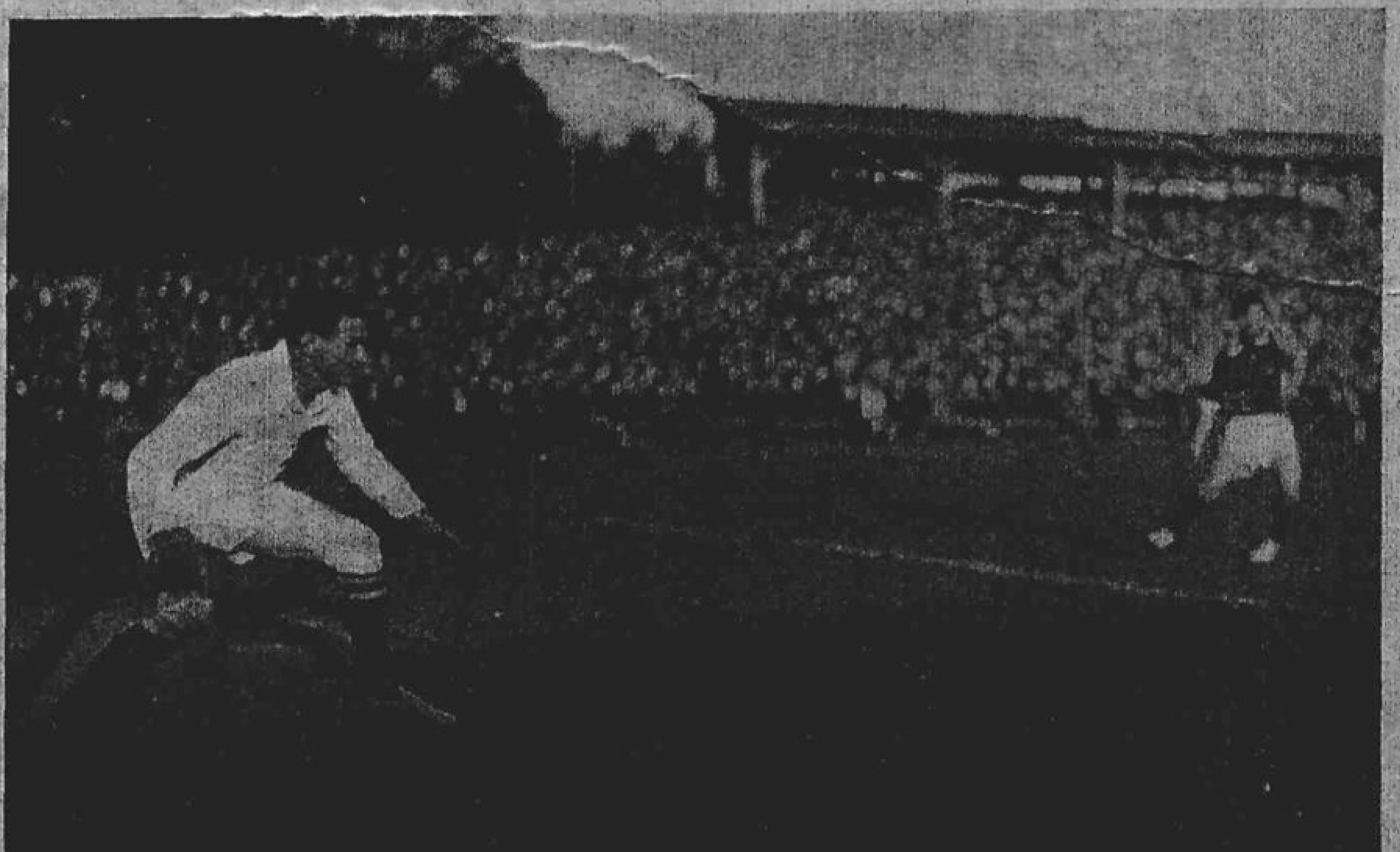
Легкий — Крыжановский, средний — Остапов, полутяжелый— Лутер и тяжелый — Радюк.

Над участниками во все время соревнований был установлен врачебный контроль.

КИЕВ

За год работы

В 26 году Киевский Совет Физкультуры умело втянул через популярное массовое спортивное зрелище



Момент матча Металлист Украины — Сборная Вены

(иногородние матчи, праздники физкультуры) рабочие массы — в физкультуру. Соревнования по баскетболу, легкой атлетике, стрелковому спорту и теннису завоевали женщину; а городки, футбол и гандбол — привлекли середняка. Показателем разворачивания физкультурной работы служит кадр инструкторов в 209 — в городе и 43 — на селе. После двухлетней неувязки организационно оформились и столковались междуведомственные бюро ф. к. профсоюзов, вузов, железнодорожников, Ю. П. и воинских частей.

Необходимо отметить большой сдвиг в работе на селе. В 18 районах Киевщины функционируют сейчас 64 селькружка спорта и имеются 43 спорт-площадки. Село по зимнему спорту даже „утерло нос“ Киеву. Там в хоккей самодельными палками, на самодельных коньках и мячом (круглая кость берцовой кости коня) играют почти в каждом селе, а в городе не могут 4 года купить дорогих хоккейных палок.

Открытие велотрека

Три года мечтали киевляне о мотовелотреке, и только в 26 году удалось собрать деньги и построить не плохой, бетонированный трек на Красном Стадионе.

13 ноября Киевский Автоклуб обновил трек и организовал в этот день мотосоревнования. В заездах на 2664 м. лучшее время было у Бондаренко — 2:30,6. В финале первым к финишу прибыл Ющенко.

городкам и 6 волейбольных. 168 человек приняло участие в соревнованиях в плавании на Окрспартакиаде.

6 антропометрических пунктов пропустили за истекший год около 5.000 человек. Наряду с успехом по городу следует отметить слабую работу по Ф. К. на селе, что объясняется материальными затруднениями, а также недостаточным вниманием со стороны РИК'ов и КСМ. В дальнейшем, в связи с отпуском РСФК хотя и небольших сумм, эта работа выправится

Стремовский

С горки на санях

Снеговой бюст Ленина, исполненный учениками желдор. школы (Жмеринка)

ЖИТОМИР

Работа по кружкам

Житомир в результате летней работы увеличил число кружков с 5 до 14, а пропорционально этому увеличилась и цифра втянутых в физкультуру, достигающая 560 мужч. и 140 женщ.

Городское совещание

14 ноября с. г. Окрсоветом Физкультуры проведено городское совещание. Совещание констатировало значительный рост физкультдвижения и наметило перспективы работ на ближайшее время.

В профсоюзах

Заинтересованность Ф. К. профсоюзов продолжает расти. Культотделом ОСПС в настоящее время прорабатываются мероприятия по гигиенизации клубов и комнат отдыха.

В Наробразе

Физкультурой охвачены все 22 школы в городе и, кроме того, для периферии отведено десять ставок для преподавания Ф. К. Что же касается Профобровских школ, то положение физкультработы в них весьма слабое.

Популяризация физкультуры

За последнее время СФК было проведено 17 лекций и докладов. По клубам проводились показательные спортивные выступления и в школах в отчетные вечера включались моменты физкультурной работы.

Физкультура на селе

Сейчас работа по Ф. К. в районах начинает просачиваться и на село. ОСФК выпущено специально для села 14 инструкторов Ф. К.

Варенцов

ДНЕПРОПЕТРОВСК

Обстановка для работы по физкультуре на Днепропетровщине в настоящее время изменилась к лучшему. Годовая смета на 1926/27 год утверждена в 13.241 р., т. е. на 9.612 рубля больше прошлогодней. Установлен, наконец, полный контакт с ОСПС, который вопросам физкультуры уделяет много внимания. В 10 крупных союзах имеются штатные инструктора-организаторы. Профсоюзами с I/I и I/VII—26 г. было отпущено на физкультуру 91.142 рубля. Особенно крупную работу проводят металлисты, отпустившие 61.000 р., построившие 2 больших площадки, 2 водных станции и 1 подстанцию, снабженные 104 лодками и 3 моторами.

Всего по городу и пяти районам зарегистрировано 63 кружка с общим охватом в 5.098 чел. В школах же физвоспитанием охвачено 20.000 детей.

По округу имеется 5 водных клубов, 11 стрелковых тиров, охватывающих 700 чел., 12 спортзал, 6 больших и 15 малых спорт-площадок.

В течение сезона участвовало в соревнованиях 19 футбольных, 46 гандбольных команд, 14 по

Вдвоем на одной лыже

ЧЕРНИГОВ

Повышаем знания

Организованы 3-месячные курсы-семинар для инструкторов физкультуры. Семинар охватывает 30 человек и разбит на две группы. В группе повышенного типа занимаются инструктора, прошедшие квалификационную комиссию; в группе пониженного типа — инструктора, не прошедшие квалификационной комиссии, стажисты и физкультурники, имеющие двухлетний практический стаж по физкультуре.

Физкультконференция

Успешно и с большим под'емом прошла городская конференция физкультружков, в которой приняло участие около 200 делегатов. Присутствовавшие на конференции физкультурники выявили большую активность, принимая живое участие в прениях.

ВФК

Первый хоккейный матч Рабис—Люботин в Люботине (под Харьковом)

ВИННИЦА

В ОСФК

Смета ОСФК на 1926/27 бюджетный год утверждена в 3.5С0 р., из них 2.20) на оборудование в Виннице постоянного стадиона. Из сметы РИК'ов вычеркнуты при утверждении все те небольшие суммы, которые предполагались на развертывание работы РСФК.

Ответственный секретарь ОСФК попал под режим экономии и его должность сокращена. Штат ОСФК доведен до 1 штатного работника—инструктора-организатора, которому приходится быть и секретарем и инструктором.

Отремонтирован общегородской спортзал при Доме Красной Армии, причем оборудованы раздевалка и душ, и в нем начали заниматься профсоюзные спорткружки. Кроме того, при Доме Красной Армии оборудован стрелковый тир, и есть надежда на разворачивание работы по стрелковому спорту.

Среди профсоюзов

Слабо обстоит вопрос с оборудованием общесоюзной лыжной станции. Предполагали ассигновать на это 50) руб., затем сократили до 300 руб., но и этих денег не могут собрать с союзов. Из профсоюзных спорткружков сейчас работают спорткружки при клубе 1-го Мая, клубе Рабмол, клубе Железнодорожников и заводе „Молот". Нет спорткружков при клубе им. тов. Эдельштейна (Совработники) и при клубе Пищевиков.

Хоккейные команды предполагаются у Сахарников, Химиков, в клубе Рабмол и у Железнодорожников.

Кабинет коррегирующей гимнастики

При Винницкой Рабполиклиники открыт кабинет коррегирующей гимнастики, снабженный всеми необходимыми приборами.

П. Лоссовский

ЗАПОРОЖЬЕ

К зимнему сезону

Настоящий зимний сезон обещает быть более интересным, чем предыдущие. Предполагается налить три катка: „Шевченковцев" (Юж. желдорога), Металлистов и Дробязко (Ек. желдорога). Клубы в большей мере обеспечены инвентарем, чем раньше, хотя, правда, имеющегося количества далеко недостаточно. По мере возможности будут культивироваться хоккей, лыжи и коньки.

Очень плохо обстоит дело с зимними помещениями. В польском костеле ОСФК отказали. С большим трудом удалось отвоевать и отремонтировать спортзал в помещении церкви б. женской гимназии. Собственное помещение есть только у „Шевченковцев", а остальные могут проводить у себя занятия лишь по тяжелой атлетике и стрелковому спорту.

В помещениях будут культивироваться педгимнастика. Тяжелая атлетика, волейбол, баскетбол, стрелковый спорт и даже лаун-теннис.

Ремонтируется стрелковый тир, на оборудование которого Окрисполком отпустил 600 рублей.

Б.

НИКОЛАЕВ

Осенний сезон прошел — за зимнюю физкультуру

С наступлением холодной погоды прекращены все виды физкультуры, свойственные лету и осени. Итоги работы наших физкультурников весьма удовлетворительны. Наряду с некоторым упадком футбола в смысле устройства иногородних встреч, в виду дорогостоящих приездов команд крупных городов и невозможности в условиях николаевского дефицита их оплатить, все же о сезоне можно рассказать и хорошее. Футбольные победы над Херсоном, грозной Краматоровкой, Севастополем и гордым Киевом привинчивают к мечтам наших футболистов крылья бодрости.

Рядом с футболом вырос мощный гандбол — отбил у него людей, забрал мячи и зрителя. Насчитывается не один десяток команд. К ужасу профсоюзов кружки приносили предлинные списки о всем, что нужно физкультурнику.

Испорчено изрядное количество копий и дисков. Водный спорт вырос на целую голову выше прошлогоднего, физкультурники прыгали, плавали, гребли и играли. Легкая атлетика заняла подобающее положение и ознаменовалась Спартакиадой. Но есть и печальное ненормальное явление: в последнее время участились соревнования по футболу и гандболу, заканчивающиеся дикими выходками: дракою и площадной бранью во время публичных игр.

Этому безобразию нужно положить предел. Зима приближается. Уже чистят ржавые полозья коньков, поговаривают о снеге, о буерах, и хоккее. Хоксекция СФК приступила к работе. На предстоящую зимнюю Спартакиаду Николаев выделит лучший свой коллектив, который явится, особенно в хоккее, сильным противником столичной команде. Все мысли — о зиме.

Войтенко

РОМНЫ

Наши успехи

Под'итоживая работу по физкультуре по округу, можно смело отметить, что мы достигли больших успехов. В физкультуру втянуто 1880 взрослых и до 20(0 пионеров. Успешно прошла летняя оздоровительная кампания. Проведен ряд соревнований по легкой атлетике и футболу. Организован коллектив инструкторов. Особенно отраден факт внимательного отношения к физкультработе со стороны государственных, партийных и профессиональных организаций.

В ближайшее время будет оборудован Центральный Дом Физкультуры, устроен каток и открыты 6-тимесячные курсы для инструкторов.

О. Смернин

КОНОТОП

У металлистов

Сорганизовавшийся недавно при Госмехамзаводе кружок физкультуры стал на ноги лишь благодаря активности самих кружковцев. Насчитывая 55 чел., кружок проводил занятия по педгимнастике, баскетболу, городкам, гандболу и легкой атлетике. Лучше всех игр привился баскетбол. Слабее всех работала легкоатлетическая секция. Культком, утвердив смету в 267 руб., выдал всего-навсего 50 руб.

Слабо обстоит дело с врачебным контролем. Оборудовал Рабмед антропометрический пункт, но он почему-то бездействует.

Физкор „Металлист"

БЕРДИЧЕВ

Дайте руководителей — проснемся

Летний сезон прошел у нас более-менее сносно, но к концу сезона, после от'езда инструктора тов. Акулинина, наши кружки при „Об'единенном Рабочем Клубе", союзов Кожевников, Печатников, Швейников и Строителей, а также Сахарников и Железнодорожников погрузились в зимнюю спячку В городе имеется лишь один инструктор, который руководит занятиями только среди пионеров, но он перегружен работой.

Украинский Совет Физкультуры и Бердичевский Совет Физкультуры должны усилить работу в нашем отсталом городе и прислать руководителей, которые могли-бы наладить у нас работу.

Слоним

ШЕПЕТОВКА

Ждем нового инспектирования

Необходимо новое детальное инспектирование Совфизкульта и разрешение на месте всех ненормальностей в работе. ВСФК это должен учесть и не замедлить присылкой инспектора.

Кампания КСИ

Ямпольский Погранотряд успешнее всех районов проводит сбор интернациональных годовых членских взносов Красного Спортивного Интернационала.

М. П.

В красной армии

Атилла

ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ—ОСНОВА ФИЗПОДГОТОВКИ

В порядке предложения

В последнее время в печати очень редко освещаются вопросы массового обследования физического состояния красноармейцев, тогда как важность этого вопроса осознана давно.

Богатый материал, имеющийся в войсковых частях по затронутому вопросу, зачастую остается неиспользованным.

Находя подобное отношение со стороны работников научно-врачебного контроля одним из существенных пробелов в области развития и углубления дела физ. подготовки, я счел необходимым не ради агитации—„за врачебный контроль", а исключительно в целях учета опыта поделиться на страницах печати теми выводами, материалом для которых послужили соревнования лагсбора 1926 года.

В назначенный день соревнований из общего числа участников 1.000 человек, комиссия остановилась на обследовании трех стрелковых подразделений в числе 86 человек, решив небольшими силами врачей возможно полнее выполнить намеченную задачу. Обследование было произведено в двух направлениях: 1) психо-физиологическое состояние и 2) антропометрия. Для проведения всей работы комиссия решила сопоставить контрольные цифры данных каждого индивидума, до похода—марша на 15 километр. (с общей нагрузкой бойца в 17 килогр.) с заключительным пробегом на 1,000 метров с препятствиями, и непосредственно после совершения указанного марша, который происходил при жаре до 34° С.

Об'ектом обследования послужили исключительно здоровые допризывники 1903 года рождения, по профессии землепашцы.

Данные исследования после выполнения поставленного исследуемым задания таковы:

Характер исследования	Обследован. челов.	Без изменения.	Замедлился	Ускорился	Уменьшился	Увеличился
Психо-физ. элементы:						
Пульс	86	8	5	73	—	—
Дыхание	—	17	10	59	—	—
Самочувствие	х о	р	о	ш	е	е
Антропометрия:						
Вес	—	28	—	—	58	—
Рост		84	—	—	2	—
Спирометрия	—	1	—	—	56	29

Из приведенной таблицы наиболее характерные цифры следующие:

Пульс в среднем ускорился от 1 до 20 ударов в минуту у 50%, наибольшее усиление числа ударов пульса против нормы доходило до 60 в минуту у 80%, дыхание в среднем ускорилось от 1 до 20 раз в минуту у 85%, вес уменьшился в среднем на 3 фунта у 70%, рост уменьшился (единичный случай) на 1 сантим. Таким образом, сложив контрольные данные, получаем среднее:

	До соревнования	После соревнования	Разница: увеличен	Разница: уменьшен.
Пульс	84	98	14 ударов. в минуту	
Дыхание	22	25	3 раза	„
Вес	4 пуд 18 ф	4 пуд. 15 ф.	—	3 фунт.
Рост	162	162	—	
Спирометрия	4040 к. с.	3938 к. с.		98 к. сант

Подробно останавливаясь на этих моментах, невольно хочется отметить наиболее характерные.

Начну с веса. Его уменьшение, как следствие „сгорания" продуктов — общеизвестно, и потерю трех фунтов после перехода 15 километр. при 34° можно считать нормой. Отсутствие изменения в весе у 33% — 28 чел. приходится отнести к особой устойчивости и тренированности организма. Несколько удивительно и, думаю, мало об'яснимо уменьшение роста только у 2-х человек из 86 при давлении груза на позвоночник весом до 15 килограм. Наиболее поразительные, по моему, цифры дала спирометрия: вместо увеличения жизненной емкости, как следствие расширения экскурсии и учащения дыхания, почти у 70% оказалось уменьшение, об'ясняющееся, очевидно, следствием утомленности, препятствовавшей глубоким вдохам.

В заключение хочется в нескольких словах коснуться оценки физиологических данных обследованных индивидиумов. Из вышеприведенной таблицы явствует, что ниже-среднему росту соответствует весьма приличный вес (по отношению к росту). Последнее обстоятельство является показателем сравнительной полноты телосложения, свойственного (относительного — по роду оружия) скорее артиллеристам, а не стрелкам, подвергнутым обследованию. Что касается данных спирометрии, то здесь не все благополучно, ибо 56 куб. сант. „жизнен. запаса" на 1 килгр. веса является ниже нормы. В данном случае налицо у массы, подвергнувшихся обследованию красноармейцев, недостаточное развитие грудной клетки, отсутствие упругости легких и привычка к поверхностному процессу дыхания.

Вышеописанное позволяет сделать один основной вывод — большеподвижности и размаху легким.

ИТОГИ ПЛЕНУМА КОМИТЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЧАСТЕЙ ГАРНИЗОНОВ ХАРЬКОВА И ЧУГУЕВА

В ноябре пр. г. состоялся пленум Комитетов Физподготовки частей Харьковского и Чугуевского гарнизонов.

Истекший учебный год показал, что физподготовка в частях УВО завоевала свое место и проводится наравне с другими отделами боевой подготовки.

Изжито безразличное отношение комсостава к физподготовке, важность таковой уяснена, но в отношении знаний по физподготовке командир еще не на высоте и специальные инструктора в частях еще нужны.

Имевшее место в частях УВО извращение основной линии проведения физподготовки — в корне изжито.

Проведенные этим летом соревнования (полковые, дивизионные и лагерные) показали, что молодняк вполне подготовлен к длительным переходам со всякого рода препятствиями на пути, оставаясь боеспособным для дальнейших действий.

Утренняя гимнастика Кантонской армии

Весеннее испытание по приказу 568 почти полностью проведено. Совещание признало необходимым оживление и улучшение работы КФП частей. Во всех частях поставить перед КФП и начсоставом части вопрос о зимней работе.

Учитывая, что в прошлые зимы в большинстве частей мы имели слабую постановку физкультуры, считать необходимым на развертывание зимней Ф. П. обратить должное внимание, особенно на учет и приобретение необходимого интентаря, устройства зал и площадок.

Необходимо в проведении всей работы поставить задачей осуществление решения Пленума Окр. К. Ф. П. У. В. О.—25 г.

Совещание подчеркнуло, что внешкольную Ф. П. необходимо развить на основе интереса о ней кр-цев, избегая всякого принуждения.

ГИМНАСТИКА ЖЕНЩИН

Отличия женского организма от мужского требуют для женщины особой гимнастики. У женщины иной ритм развития, чем у мужчины. С этим ритмом необходимо считаться при подборе упражнений. У девушек период усиленного роста наступает к 11 годам, у мальчиков на два года позже. В этом периоде следует избегать слишком обременять организм работой.

Рост мальчиков и девочек также происходит неодинаково. Поясничный участок позвоночника у женщин длиннее, чем у мужчин, составляя 32,8% всей длины позвоночника, в то время как у мужчин он составляет 31,7%. Отсюда вытекает необходимость для женщин упражнений для укрепления поясничной части позвоночника и брюшной мускулатуры, которая у них, вследствие большей длины поясничной части, подвержена большей нагрузке. Качества мускулатуры у женщин также иные, чем у мужчин; она представляет более пластичный материал для нервно-мышечной игры, допускает более легкую смену состояний напряжения и расслабления. Упражнения должны поддерживать и развивать эти свойства женской мускулатуры.

Брюшная часть женского тела, по сравнению с мужским, обладает меньшой крепостью и устойчивостью уже потому, что приспособлена к сильным изменениям об'ема в связи с беременностью. Поэтому слишком сильное физическое напряжение вредно отзывается на здоровьи женщины. Различие между женщиной и мужчиной сказывается и в меньшей жизненной емкости легких, и в общем количестве ее крови, и в меньшем количестве красных кровяных шариков. Из сказанного вытекает необходимость для женщины иных форм спорта и гимнастики, применяющихся к ее иной организации. Автор выставляет следующие руководящие линии для физического развития женщин:

1. Не стремление к развитию физической силы, но регулярная и благотворная смена напряжения и расслабления мускулатуры—таковы должны быть основы женской гимнастики.

2. Важное значение имеет гимнастика корпуса, а в ней, особенно, укрепление области крестца.

3. Следует заботиться о возбуждении кровообращения в области таза.

4. В упражнениях следует соблюдать ритм, который у женщины проявляется в гораздо большей мере, чем у мужчины.

(„Die Körpererlichung„ 19 6, № 9. Auszug aus einem Vartrag von E. Matthias).

Выставка физкультлитературы в ГИФК (Москва)

СПОРТИВНЫЕ ТИПЫ

В результате измерений, произведенных над 500 первокласными спортсменами, установлены различные типы сложения, соответствующие разным видам спорта. Наибольшим ростом отличаются метатели, прыгуны и многоборцы; малым ростом—гимнасты, борцы и тяжелоатлеты. Широким сложением отличается метатели, тяжелоатлеты и борцы, узким—бегуны, многоборцы и близкие им группы пловцов, боксеров и футболистов занимают промежуточное место.

Что касается скелета, то бегуны отличаются длинными ногами, особенно, в верхней их половине; группы, работающие руками, обладают широкими плечами. При этом исполняющие тяжелую работу — тяжелоатлеты и борцы—отличаются также широким тазом, в то время как занимающиеся гимнастикой на снарядах имеют при широких плечах узкий таз, а футболисты при нормальной ширине плеч имеют таз несколько шире нормы. Вид спорта отражается функционально на форме грудной клетки (выпуклость грудной клетки у борцов) и на изгибе позвоночника (круглые спины у боксеров, лыжников).

(Доклад В. Кольрауша—Neuere Ergebuisse auf dem Gebicte der sporttypenforschung—на спортивно-медицинской конференции германского юго-западного союза врачей в Фельдберге от 1 до 6 марта 1926 г.).

Гликман

Переписка с читателями

С настоящего номера в журнале „Вестник Физической Культуры" открывается постоянный отдел „Переписка с читателями", в котором будут даваться исчерпывающие ответы на все интересующие читателей журнала „ВФК" вопросы в области физической культуры.

Всю корреспонденцию надлежит направлять непосредственно в Редакцию с пометкой „Переписка с читателями".

Ройзенштейн (Шепетовка)

Вопросы: 1) Имеется ли в продаже единый членский билет физкультурника?
2) Введена ли физкультура в учебный план школ 2-й ступени?
3) Каковы условия рассрочки приобретения спортинвентаря в Торгсекторе СФК Украины?

Ответы: 1) Единый членский билет будет отпечатан в ближайшее время. Стоимость его будет сообщена дополнительно.
2) Физкультура введена в учебный план школ по 2 педагогических часа, согласно протокольному постановлению Наркомпроса от 20 ноября 1926 года № 66667.
3) Торгсектор ВСФК Украины не предоставляет никому рассрочки.

Кавдзюбе (м. Добровеличковка)

Вопрос: Условия приема на курсы борцов?

Ответ: Специальных курсов по борьбе в СССР не имеется, но на всех курсах продолжительностью в 6 или 12 месяцев—французская борьба проходится специальным предметом.

Т-ву (Чернигов)

Вопрос: 1) Когда состоится Всеукраинская Спартакиада?
2) Будут ли во время Спартакиады проведены массовые выступления?

Ответ: 1) Всеукраинская Спартакиада состоится в последних числах июля и первых числах августа.
2) На массовые выступления во время Спартакиады об'явлен конкурс, в № 1 ВФК. Выступления будут опубликованы в нашем журнале в марте или апреле.

Сибиреву (Меленки)

Вопрос: Имеются ли в продаже в Издательстве „ВФК" альбом вольных движений и пирамид?

Ответ: Альбомы вольных движений в Издательстве „ВФК" отсутствуют; пирамиды т. Костюка на складе имеются.

Инструктору (Винница)

Вопрос: Имея аттестат об окончании в 1915 году в г. Москве частных курсов по гимнастике, следует ли проходить квалификационную комиссию?

Ответ: Правом освобождения от прохождения квалификационной комиссии пользуются только те лица, которые окончили одно из следующих учебных заведений: Государственный инфизкульт (Москва), Техникум физкультуры при Госинфизкульте (Москва), Институт им. Лесгафта (Ленинград), Главную военную школу физобразования (Ленинград), Всеукраинские курсы инструкторов (Харьков), кроме того в школах Соцвоса имеют право преподавать лица, окончившие ИНО с двухгодичным курсом физкультуры.
Все остальные товарищи для получения права преподавания обязательно проходят квалификационные комиссии.

Снетенчуку (Житомир)

Вопрос: Если два секундомера из трех показывают одно время и один другое, напр.: 12,2; 12,2 и 12,5, то какое время засчитывается?

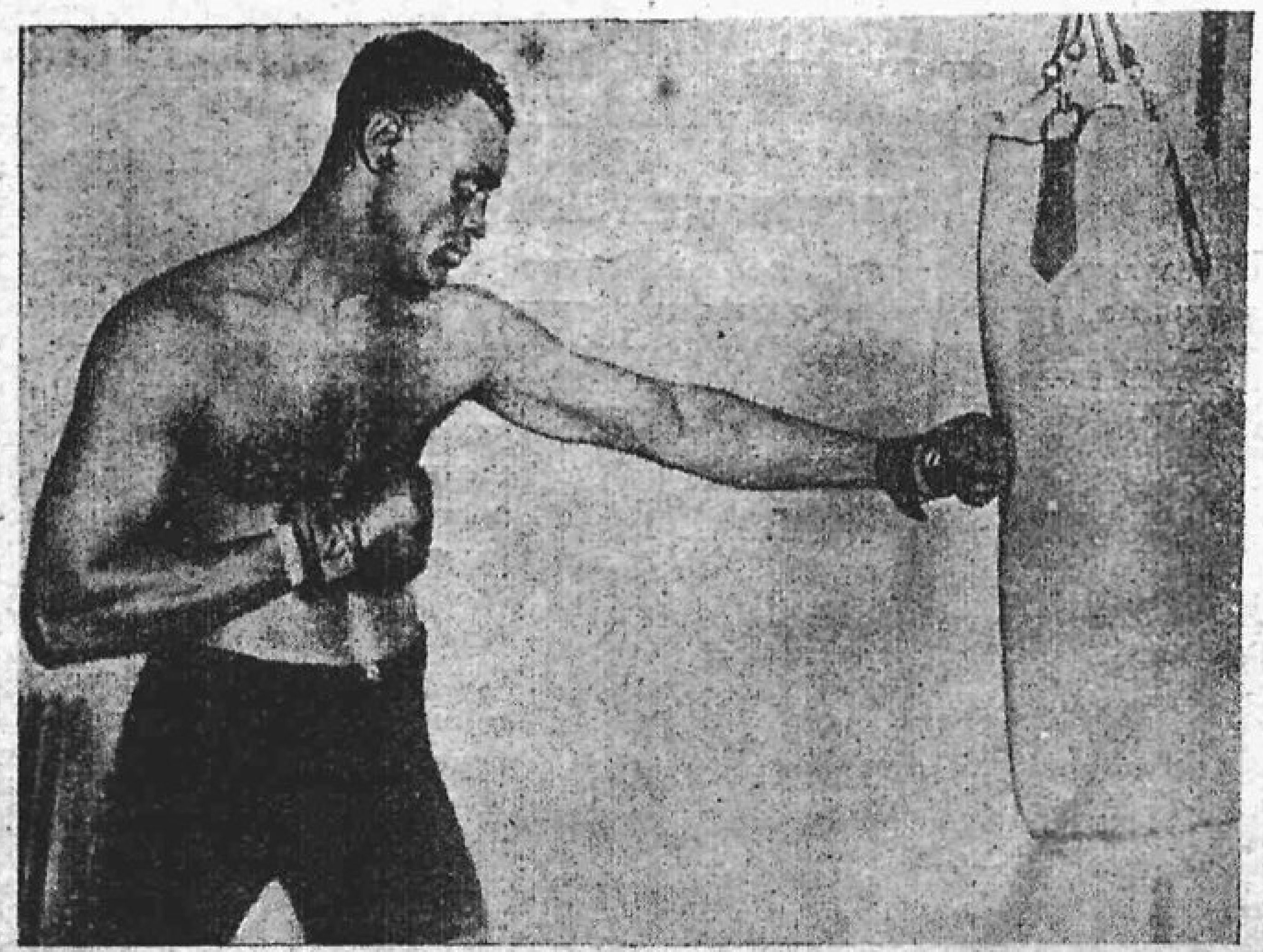
Ответ: Согласно правилам засчитывается время большего количества секундомеров.

Р-ой (Конотоп)

Вопрос: Будут ли пересмотрены правила по гандболу?

Ответ: В настоящий момент ВУСТК'ом пересматриваются правила по гандболу и волейболу и все изменения будут своевременно отпечатаны в ВФК.

За рубежом

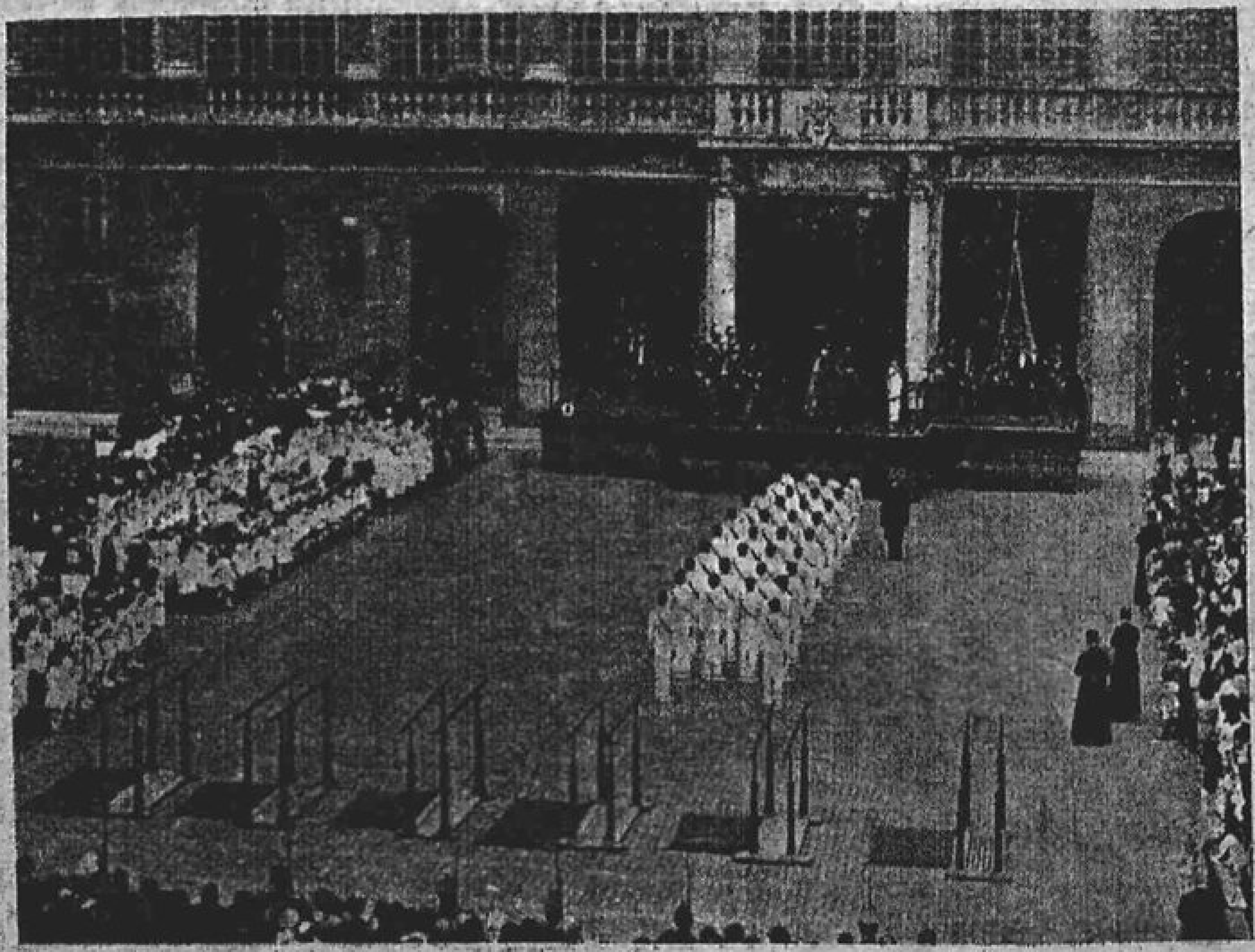


Негр Гарри Вильс, претендовавший на звание чемпиона мира, недавно дисквалифицированный в матче с Чаркеем за низкий удар

РАБОЧИЙ СПОРТ

По поводу поездки футболистов СССР заграницу

По поводу политики чехо-словацкого правительства, которое запретило в'езд на свою территорию украинским футболистам, чешская



Спортивное выступление в присутствии папы римского в его резиденции—Ватикане.

газета „Социал-Демократ" пишет:

„Именно теперь мы будем добиваться того, чтобы это спортивное выступление состоялось".

Пленум пражской революционной рабоче-спортивной организации вынес резолюцию протеста, которая гласит следующее:

„В поведении чехо-словацких властей в вопросе о выдаче виз украинской футбольной команде мы усматриваем классовую политику буржуазии: с одной стороны, приветствут фашистские команды, с другой стороны, делают невозможным установление связи с рабочими спортсменами. Все рабочее общественное мнение должно протестовать против подобного образа действий. Чехо-словацкие власти не должны плясать под дудку фашистов.

Шлем горячий пролетарский привет украинским товарищам. Постараемся сделать все от нас зависящее, чтобы поскорее пожать руку товарищам из СССР. Да здравствует международное спортивно-гимнастическое движение".

Вторая подобная резолюция была принята на общем собрании ФДТЕ: „Протестуем против воспрещения в'езда в Чехо-Словакию советским футболистам и предлагаем всем рабочим спортсменам присоединиться к нашему протесту".

Окружная конференция 2-го округа ФПТ в Брюне тоже вынесла резолюцию протеста против Чехо-словацкого и Латвийского Правительств. ФПТ в своем центральном органе призывает реформистские союзы к общей манифестации.

Достижения финских легкоатлетов

Наши финские рабочие спортсмены уже неоднократно доказали, что они могут померяться силами с лучшими буржуазными спортсменами. Это удается как финнам, так и другим рабочим спортсменам, несмотря на то, что они не располагают ни временем, ни финансовыми возможностями. Рабочие добиваются высоких результатов, несмотря на отсутствие площадок и инструкторского состава, исключительно, благодаря природным данным и коллективной спайке. За истекший год финскими рабочими спортсменами были достигнуты следующие результаты:

100 метров — 11,5; 200 метр. — 22,3; 400 метр. — 50.7; 800 метр. — 1:59,1; 1500 метр. — 4:03; 5000 метр. — 15:10,5; 10000 метр. — 31:57,4; 110 метр. (барьерный) — 16,9; 400 (барьерный) — 56,9; прыжок в высоту — 1 80; прыжок в длину — 6.69; прыжок тройной — 13.82; прыжок с шестом — 3,40; толкание ядра — 13.27; метание диска — 40.55; метание молота — 42.21.

Все эти результаты свидетельствуют о высоком уровне, на котором стоит финский рабочий спорт. При этом интересно отметить, что приведенные достижения показаны не одним-двумя чемпионами, но целым рядом рабочих-спортсменов.

Среди норвежских физкультурников

Норвежские рабочие достижения в большинстве своем слабее финских. Еще год тому назад норвежская буржуазная пресса писала, что в рядах норвежских рабочих есть только один выдающийся спортсмен — Густав Ганзен. Нынешний год опроверг это заключение и показал, что норвежские рабочие организации крепнут с каждым днем. Вот перечень лучших достижений норвежских рабочих за истекший сезон.

Легкая атлетика

100 метров — 11; 200 метр. — 22,6; 400 метр. — 53,4; 800 метр. 2:00,6 1000 метр. — 2:36,6; 1500 метр — 4:09,3; 5000 метр. — 16.30,6; 10000 м. — 36:03.2; 3000 м. — 9:25; 110 м. — (барьерный) 20.6.

Прыжок в высоту — 1.71; прыжок в длину — 6.60; прыжок с шестом — 2.95.

Метание копья — 45 89 (сумма — 74.88); метание диска — 36,26 (сумма 60.79); толкание ядра — 11.73 (сумма — 21.49).

4×100 эстафета 45.9; 4×400 эстафета — 3:47,8;

3×1000 эстафета — 8 51.8.

Из всех этих достижений только 3 — 100, 200 и 400 метров принадлежат Ганзену.

Плавание

100 метров вольным стилем мужчины — 1:27,3 с.; 100 метров вольным стилем женщины — 1:49,7.

200 метров на груди мужчины — 3.29,3;

200 „ „ „ женщины — 3:58,5.

100 „ на спине мужчины — 1:41,5;

50 „ „ „ женщины — 52,5.

Таким образом мы видим, что рабочий спорт в Норвегии довольно сильно продвинулся вперед. Интересно отметить, что в норвежских рабочих спортивных кругах существует довольно значительный интерес к испытаниям на звание нормального физкультурника, которые периодически проводятся по специально разработанной программе.

БУРЖУАЗНЫЙ СПОРТ

Влияние германских руководящих организаций по физкультуре

В германской прессе появилися официальные сообщения о том, что переговоры между германским имперским советом физкультуры и германским обществом гимнастики дали положительные результаты. Обеими организациями об'явлено об образовании нового союза под названием: „Германская Имперская комиссия по физкультуре".

Прогресс в легкой атлетике

В заграничной прессе истекший год отмечается как наиболее исключительный за все время существования легкой атлетики. За сезон было превзойдено и повторено 19 мировых рекордов. Все это,

Лыжная прогулка в Давосе, соединенная с закаливанием

конечно, нашло свое отражение и в рекордах отдаленных европейских стран, которые близко подтянулись к прежде-недосягаемой Америке. Вот список мировых рекордов, побитых и повторенных в истекшем сезоне:

100 ярдов—9,6 (повторение рекорда) — Роланд Локк (САСШ) 17-го апреля в Америке. 100 метров—10,4 (повторение рекорда)— Ганс Керниг (Германия) 29 августа в Галле. 200 метров и 220 ярдов (повторение рекорда) — Роланд Локк (САСШ) 3-го мая в Америке. 600 ярдов—1:10,4 (новый мировой рекорд) — Д. Г. А. Лове (Англия) 3-го мая в Лондоне. 800 метров и 880 ярдов: 1:51,6 (новый мировой рекорд)—Отто Пельтцер (Германия) в Лондоне 3 июля (прежний рекорд—1:52).

1.000 метров—2:27,2 (новый мировой рекорд)—Георг Баратон (Франция) в Париже 14-го июля (прежний рекорд—2:28,6). 1.000 метров 2:26.8 (новый мировой рекорд)—Серафим Мартин в Париже 30 сентября (прежний мировой рекорд—2:27,2).

1500 метров—3:51 (новый мировой рекорд)—Отто Пельтцер (Германия) в Берлине 11 сентября (прежний рекорд—3:52,6)

3000 метров—8:25,4 (новый мировой рекорд)—Павио Нурми Финляндия) в Берлине 4-го мая (прежний рекорд—8:27,8). 3.000 метров—8:20,4 (новый мировой рекорд)—Павио Нурми (Финляндия) в Стокгольме 13-го июля (прежний рекорд—8:25,4)

2 английских мили (3.218 метров) 9:01,4 (новый мировой рекорд)—Эдвин Виде (Швеция) в Берлине 12-го сентября (прежний рекорд—9:09,6).

3 английских мили (4.827 метров) 14:07,4 (новый мировой рекорд)—Павио Нурми (Финляндия) в Вене 21-го сентября (прежний рекорд—14:11,2).

4×110 ярдов эстафета—41,6 (новый мировый рекорд)—Нью-иоркский Атлетический Клуб в Филадельфии 6-го июля (прежний рекорд—41,9).

4×200 метров и 4×220 ярдов эстафета—1:26,6 (новый мировой рекорд) Университет Небраска 17 апреля (прежний рекорд—1:27).

4×800 метров и 4×880 ярдов этафета—7:41,4 (новый мировой рекорд) Бостонский Атлетический Союз в Филадельфии 6 июля (прежний рекорд—7:42) 4×1.500 метров эстафета: 16:26,2 (новый мировой рекорд)—Спортивный Клуб гор. Або в Стокгольме 1 июля (прежний рекорд—16:37).

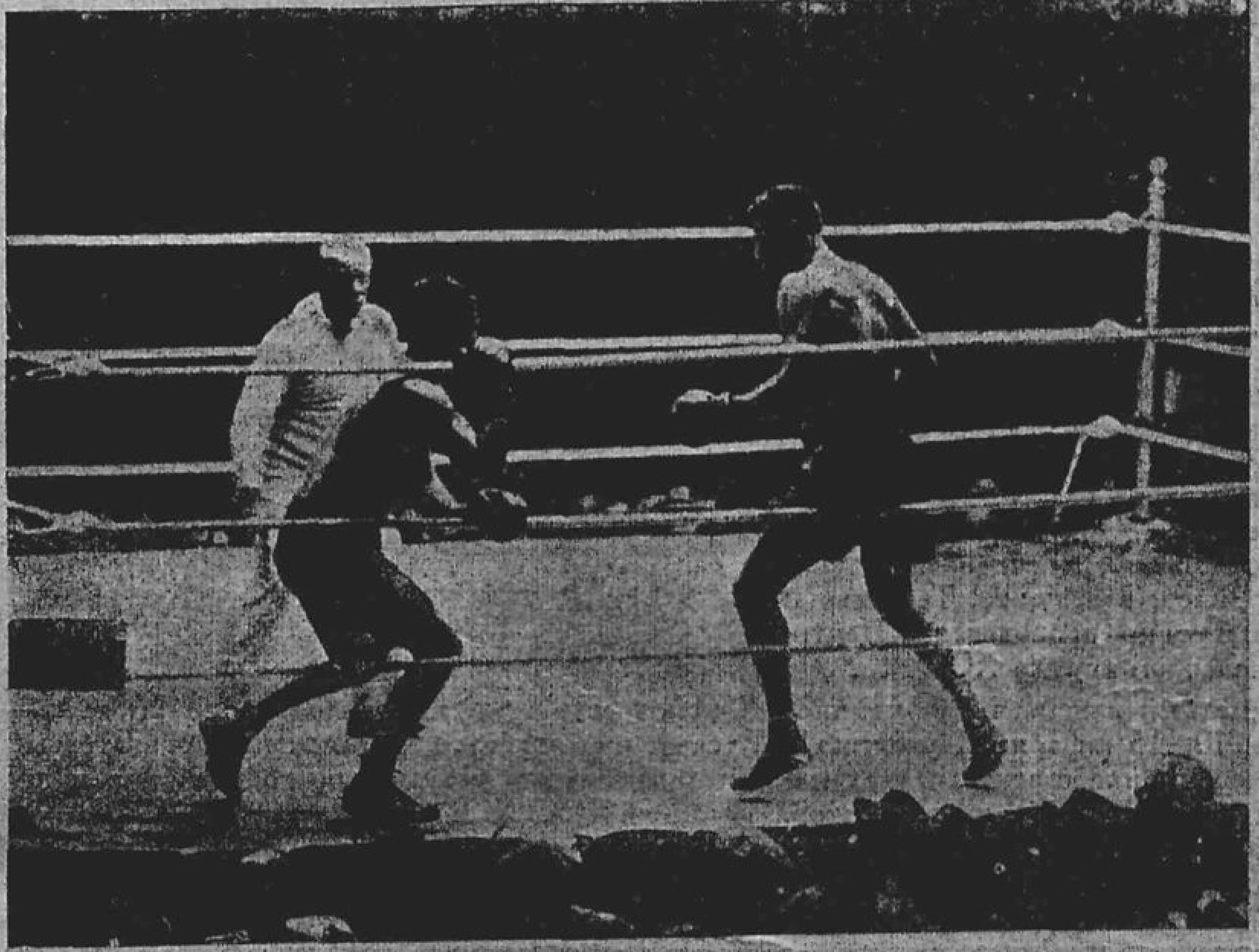
4×1.500 метров эстафета 16:10,6 (новый мировой рекорд)—Спортивный Клуб г. Або в Гельсингфорсе 18-го июля (прежний рекорд—16:26,2).

Диск 48 метров 20 сан. (новый мировый рекорд)—Кларенс Хузер (САСШ) в Небраске 17-го апреля (прежний рекорд—47 метров 89 сан.).

Десятиборие: 7.831,3 очко (новый мировой рекорд)—Павио Ирйола (Финляндия) в Гельсингфорсе 17 и 18 июля (прежний рекорд—7.710,775 очков).

Этот рекорд Павио Ирйола сложился из следующих превосходных достижений:

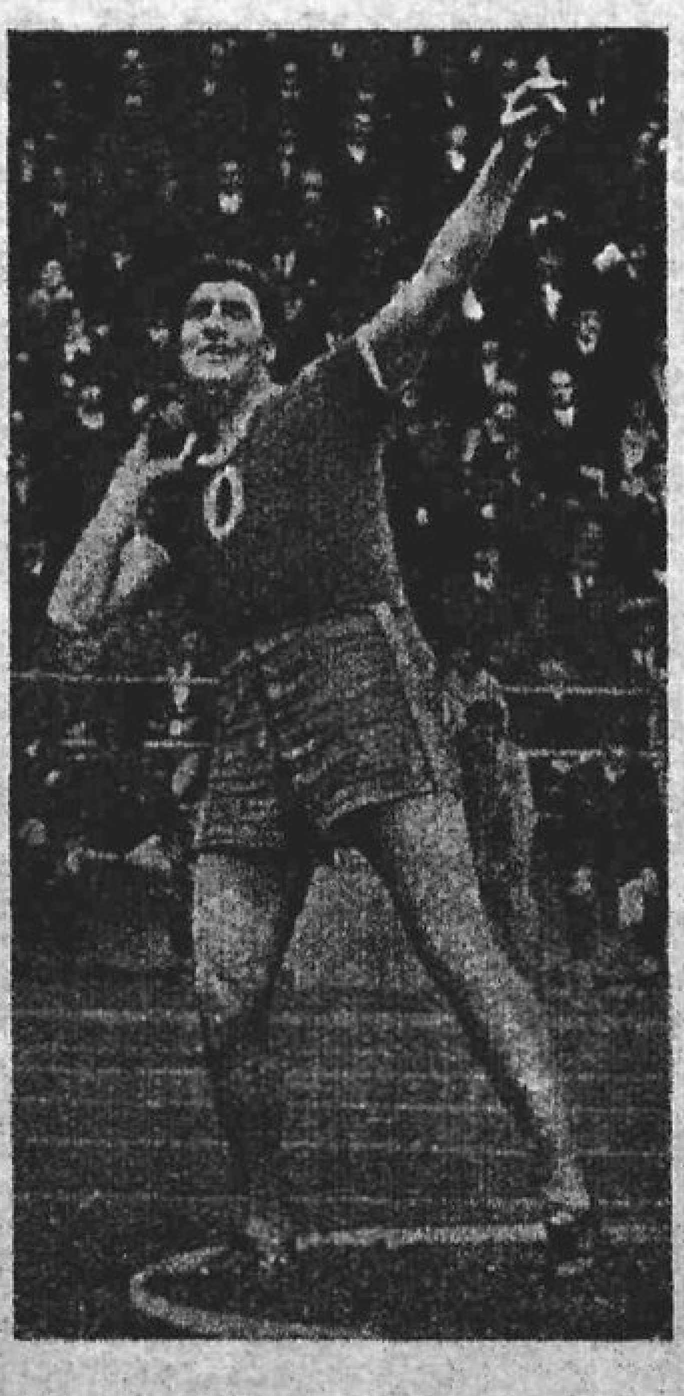
100 метров—11.8 (714,4); 400 метров—52,4 (841,8); 1.500 метров—4:51,2 (734,2); 110 метров барьерный—16,9 (819,5); высота—1,85 сан. (868); длина—6 м. 54 сан. (740,3); шест—3 м. 30 сан. (649); ядро—13 м. 97 с. (863); диск—37 м. 31 с. (699,8) копье—56 м. 70 с. (871,75).



Матч бокса в Америке Демпсей—Тунней

Один из лучших разносторонних атлетов Рауль Паоли

Паоли родился 24 ноября 1889 года и в настоящее время вместе с Тизоном является одним из самых старых активных спортсменов. Пример, которому стоит последовать. Нет человека, более преданного спорту, чем Паоли. В возрасте шестнадцати лет он вместе с несколькими своими сверстниками вступил в спортивно-атлетический клуб Монтружа, где начал заниматься легкой атлетикой. В первое время Паоли страшно увлекся кросс-коунтри, но вскоре убедился, что с его ростом и весом он никогда не добьется успеха в этой области. Поэтому он перешел к скоростным упражнениям. В семнадцать лет Паоли уже был атлетом хорошего роста. В 1906 году Паоли в первый раз получил звание чемпиона Франции по борьбе. Высокий, сильный, тяжелый и чемпион по борьбе, он не мог не отдаться общему увлечению того времени—регби. С 1907 г. он начинает заниматься этим видом *спорта и вскоре уже выступает в первых командах*. В 1914 г. он выступает в интернациональных матчах, играя за сборную Франции. Двадцати одного года Паоли имел рост 183 сантиметра и весил 92 килограмма. В это время он был призван на военную службу и назначен в пехоту. Несмотря на свой большой вес, Поали отличался большой быстротой: на военных первенствах он оказался счастливым соперником Фаилью Грудь в грудь с тогдашним чемпионом Франции он прошел 100 метров в 11,2 с. Затем он прошел 110 метров с барьерами в 17 сек., прыгнул в вышину с разбега 1.65 сант., в длину с разбега 6 мет. 51 сант. и прошел 400 метров в 52 сек. Кроме того он вне всякой конкуренции выиграл все метания. Одновременно он продолжал удерживать свое звание чемпиона по борьбе и выиграл первенство Франции по боксу. Во время мировой войны Паоли, подобно многим спортсменам, стал летчиком. В 1917 году он был выпущен из школы в Этампе со званием летчика. Но на этом поприще ему не повезло. Совершая в качестве пассажира полет на аппарате новой системы; он потерпел серьезную аварию. Летчик сделал слишком крутой вираж, аппарат с высоты 100 метров скользнул на крыло и, упав на землю, вдребезги разбился. Пилот был убит, а Паоли же разбился настолько сильно, что был на волосок от смерти. В продолжение четырех месяцев он находился на границе жизни и смерти, прикованный к постели повреждением позвоночного столба и целым рядом других увечий. В продолжение двух лет после этого он мог передвигаться только с помощью костылей. Никто никогда не надеялся на более или менее полное его выздоровление. Каково же было всеобщее удивление, когда в 1919 г. Паоли выступил на международных соревнованиях в толкании ядра. С тех пор Паоли беспрерывно улучшался. Со времени своей демобилизации он увеличился в росте на 3 сантиметра и в весе на 6 килограммов. Он возвратил себе звание чемпиона Франции по толканию ядра и с тех пор не уступал его ни разу. Мало того, он не только достиг своего прежнего результата, но даже стал с каждым годом улучшать его. В последний раз 3 октября 1926 года он толкнул ядро на 14 метров 69 сант., *что составляет новый французский рекорд*. От всех его повреждений остался только почти незметный шрам на носу. Благодаря этому лицо его не лишилось своей фотографичности и Паоли смог довольно успешно работать в качестве артиста драмы и кино. В специфических ролях, как, например, Урса в пьесе „Камоградеши" Паоли оказался прямо незаменим. В настоящее время в качестве кино-актера он уехал в Калифорнию—страну Ральфа Розе, мирового рекордсмена по толканию ядра.



Чемпион Франции по толканию ядра—Рауль Паоли

Достижения в последних соревнованиях в Америке

Американский легкоатлетический союз исключил из числа любителей норвежца Карла Гоффа за выступление в Варьете. Та же участь грозит и Чарльзу Паддоку за выступление в ряде кино-фильм в качестве бегуна.

В последнее время союзом утверждены два новых высших американских достижения:

100 ярдов—Паддок—9,5 с;

эстафета на 2 англ.—Бостон—7:41,4 с. мили.

Финский бегун Ритола, выступающий в настоящее время в С-АСШ, выиграл кросс-коунтри на 10 миль (9.654 м) со временем 30:20,6. Вторым за ним пришел индеец Филипп Осиф, отставший от победителя на 1 минуту.

Канадский союз пловцов утвердил новый канадский рекорд А. Гильдинга, который прошел 50 ярдов вольным стилем в 29,8 с. (старый рекорд был 31,2 с.).

Американка Марта Норелиус из Нью-Иорка 5/XII на соревнованиях в г. Буффало побила три мировых рекорда, показав следующие результаты:

600 ярдов—8:25,4 с, 700 ярдов—9:72,4 с., 880 ярдов—12:21 с.

К. Гладков

Американский футбол в Нью-Иорке

27 ноября на покрытом снегом поле встретились в традиционном матче в футбол команды военной и морской академий. Несмотря на холод, матч собрал до... 110.000 зрителей, которые, ради удобства, принесли с собой специальные печки для отопления. По скромным подсчетам, это удовольствие обошлось зрителям в... 800.000 долларов, из коих 600.000 уплочено зрителями за проезд и входные билеты, а 200.000 долларов были внесены в фонд физподготовки обеих академий. Для поддержки порядка на стадионе дежурило 3.000 человек полисменов и около 20.000 автомобилей ожидали окончания матча, который привлек 200 человек репортеров разных газет, поместивших на следующий день не только отчет о матче (21:21), но также ряд снимков команд, переданных репортерами по радио-телеграфу в Нью-Иорк.

Что особенно замечательно—американцы считают истекший сезон игры в футбол наиболее удачным по числу... жертв. Против 1925 года (19 чел. во время игр было убито) истекший 1926 год дал убитыми в регби цифру значительно меньшую. Потеряно только... 8 человек. Зато изувечено до 200 человек.

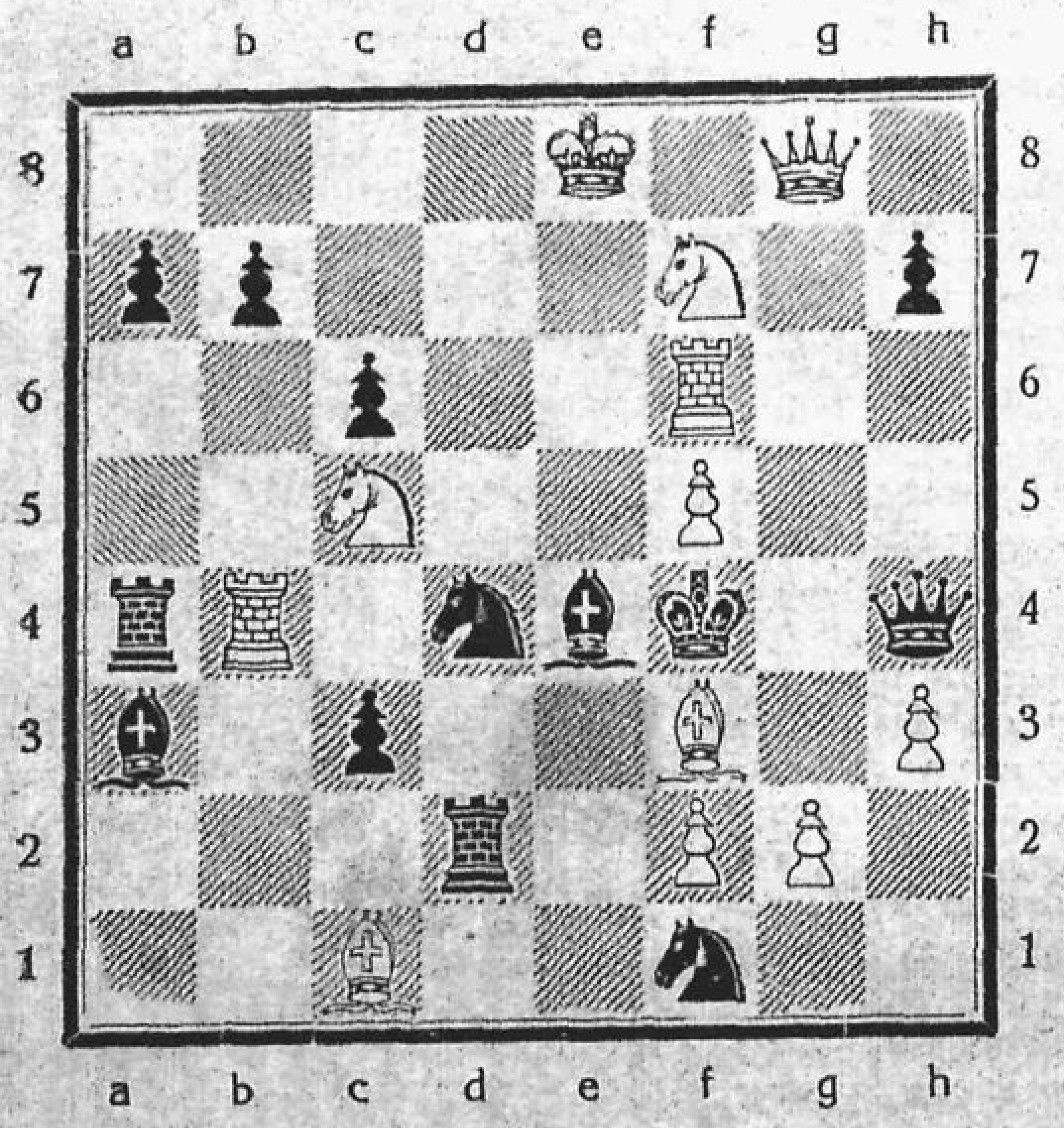
шахматы

Под редакцией Ал-ея А. Алехина

Задача № 1

В. Марэна

1-й приз на конкурсе The Falkirk Herald



Задача № 1

Белые: Крe8, Фg8, Лb4, f6, Сc1, f3, Кc5, f7, п f2, f5, g2, h3, ... (12)

Черные: Крf4, Фh4, Лa4, d2, Сa3, e4, Кd4, f1, п. a7, d7, c6, c3, h7 . (13)

Мат в 2 хода

Задача № 2

Белые: Крe1, Лc7, Кa4, Сh8 . (4)

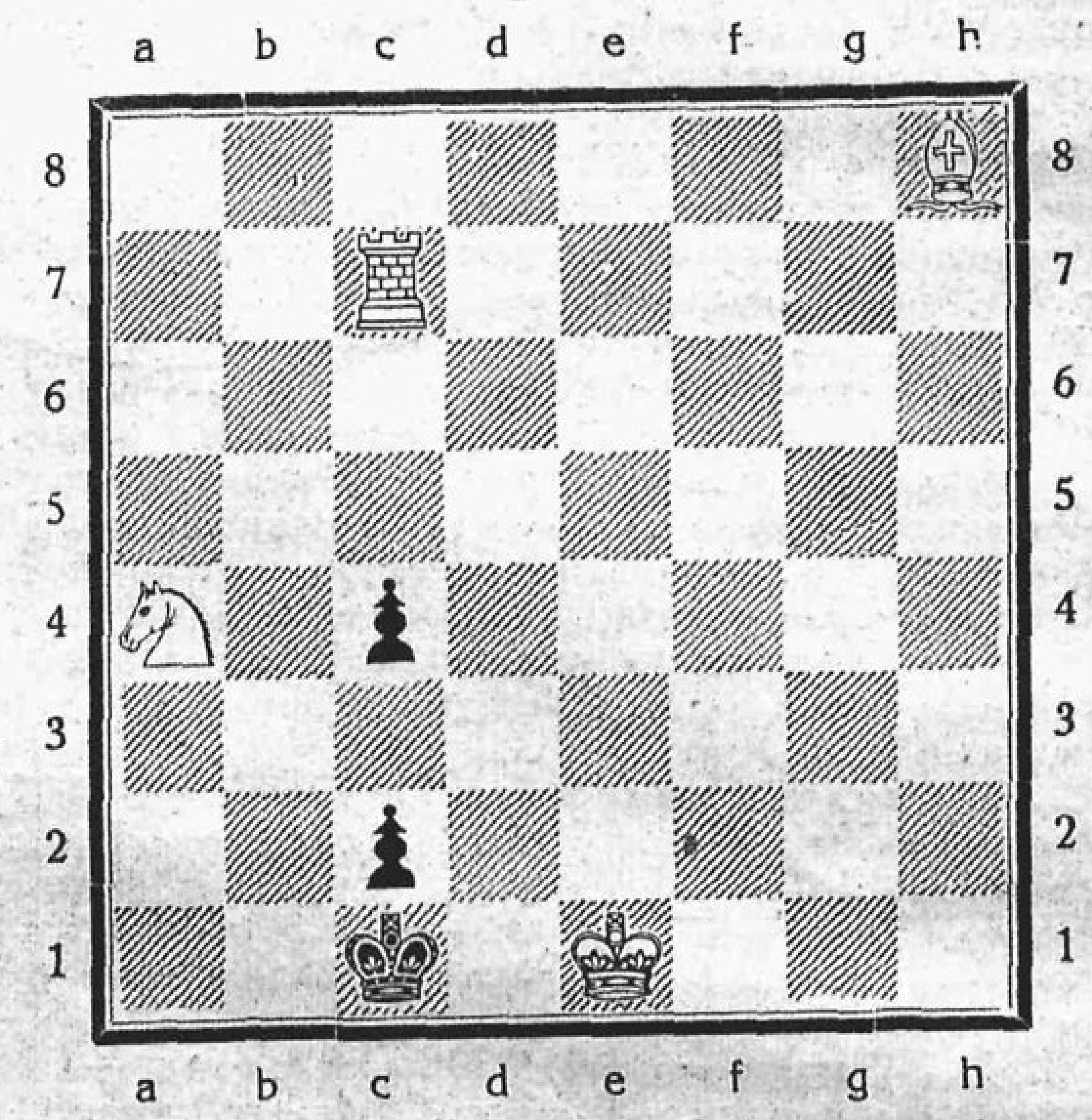
Черные: Крc1, п. c2, c4 . . . (3)

Мат в 4 хода

Задача № 2

И. Клеменцевича

„Strategie“ 1926 г.



НА УКРАИНЕ

Харьков

В начале декабря начался розыгрыш турниров на первенство шахматных кружков по линии профсоюзов, военведа, вузов и школ.

В состязаниях участвуют 63 команды в составе 427 игроков.

Команды-победительницы каждого из означенных турниров примут участие в турнире на обще-городское первенство, который состоится в марте месяце.

В турнире на первенство вузов уже закончилась игра в предварительных группах. Приводим результаты:

I группа	1	2	3	4	5	Итог
1. Сельс.-хоз. и-т .	●	2	4	4	5	16
2. И-т Нар. Хоз. .	2	●	4	3½	4½	14
3. И-т Нар. Обр. .	1	1	●	2½	2½	7
4. Мединстит. . .	1	1½	2½	●	1½	6½
5. Техн. и-т . . .	0	½	2½	3½	●	6½

II группа	1	2	3	4	Итог
1. Строит. т-м	●	3	5	5	13
2. Геодезич. и т . . .	2	●	4	5	11
3. Эксплоат. т-м . . .	0	1	●	2	3
4. Т-м им. Профин. .	0	0	3	●	3

Таким образом, согласно условия турнира, в финал попали команды Сельско-Хозяйственного и-та, и-та Народного Хозяйства и Строительного т-ма.

Одна из партий этого турнира:

№ 1. Венская

Белые — Тесленко (ХМИ).
Черные — Светличный (СХИ).

1. e2—e4, e7—e5; 2. Кb1-c3, Сf8-c5; 3. f2-f4 (Обычно здесь играют Сf1-c4 или Кg1-f3), Сcs : g1; 4. Лh1 : g1, c5 : f4 (раз черные не хотели идти на осложнение в связи с выигрышем пешки h2, то последовательнее было играть на быстрое развитие, продолжая d7-d6, Кb8-c6 и т. д); 5. Сf1-c4 (ход, являющийся источником всех дальнейших затруднений белых. Следовало играть Фd1-f3 или Фd1-g4 с лучшей игрой), Фd8-h4+; 6 Крe1-f1. Кg8-f6; 7. h2-h3 (грозило Кg8-f6), Кf6-h5!; 1, Кg1-e2, d7-d6; 9. Фd1-e1, Фh4-f6; 10. Фe1-f2, g7-g5; 11. Фf2-f3, Кh5-g7; 12. d2-d4 Кb8-c6; 13. c2-c3, Кc6-e7; 14 h3-h4, h7-h6; 15. Лg1-h1, Кe7-g6; 16. h4 : g5, h6 : g5; 17. Лh1 . h8+, Кg6 : h8; 18. Сc1-d2, Кh8-g6 (положение выяснилось: в результате неудачно разыгранного дебюта у белых пешкой меньше и король их находится под угрозой прямого нападения); 19. Сd2-e1, g5-g4; 20. Фf3-f2, Кg7-h5; 21. Лa1-d1, g4-g3; 22. Фf2-f3, Фfo-h4; 23. e4-e5, Фh4-h1+; 24. Кe2-g1, Кg6-h4: 25. Фf3-e4, f4-f3; 26. e5 : d6+, Сc8-e6; 27. Сc4-b5+, Крe8-f8; 28 Лd1-d2, Лa8-e8!; 29. Сb5 : e8, Сe6-c4+; 30.. Сдался (черные очень хорошо провели всю атаку).

20 декабря начался большой чемпионат на 1927 год. В турнире, собравшем почти всех сильнейших игроков города участвуют: Алехин, Григоренко, А. Жиляев, Коровин, Ойстрах, Ордель, Попович, Порт, Ромашкевич, Рутштейн, Сербинов, Терещенко, Тесленко и Янушпольский. Турнир проводится в Центр. Показ. шах.-шашечном кружке ХОСФК.

▬ Малый шахматный и шашечный чемпионат начинается 10—15 января. К участию в них будут допущены представители всех находящихся на учете в ХОСФК ш/ш кружков. Норма представительства будет установлена по окончании перерегистрации кружков.

▬ Открыта запись в IX индивидуальный турнир по переписке (для игроков, имеющих квалификацию первых трех всесоюзных категорий). Заявления надлежит направлять в ш/ш секцию ВСФК (пл. Тевелева, ВУЦИК).

Дополнительно зачислены во Всеукраинский турнир по переписке ш/ш секции Сталинского, Николаевского и Тульчинского ОСФК.

Результаты всех законченных в турнирах по переписке партий будут публиковаться в шахматном отделе „Вістей“ (в приложении Культура і Побут).

Полтава

▬ 11 и 12 декабря здесь состоялся матч между местной командой и харьковской сборной союза Работпрос. Не без труда выиграла харьковская команда с общим счетом +9½,—6½. Результаты игры на отдельных досках виден из таблички:

Харьков (с. Работпрос)			Полтава (Сборная)		
1 Григоренко	1	0	0	1	Ластовец
2. Кириллов	1	½	0	½	Гурович
3. Алехин	1	1	0	0	Шабельнацкий
4. Попович	1	½	0	½	Лавров
5. Коровин	0	0	1	1	Дубровский
6. Шульгин	1	0	0	1	Лисовский
7. Цукерник	1	½	1	½	Миляновский
8. Асс	1	1	0	0	Фридман
	+6,	+3½/	+2,	+4½	
	+9½		+6½		

На матче присутствовало свыше 500з рителей, что является наглядным показателем положительных результатов достигнутых ш/ш секцией ХОСФК и шахкомиссией КО ХОСПС в деле популяризации шахматного искусства среди трудового населения Полтавы.

ВНИМАНИЮ ПОДПИСЧИКОВ!

При всех претензиях к издательству „ВФК“ просим указывать свой подписной №, обозначенный на адресе-наклейке, на левой стороне вверху

Издатели: УВСФК, ХОСФК, ЦКЛКСМУ, ХОКЛКСМУ

Председатель Редколлегии д-р **В. Блях**

Укрглавлит № 1214 1-я типография Изд-ства „Пролетарий“. Заказ № 100. Тир. 15.000

ТОРГСЕКТОР ВСФК УССР

Харьков, ул. Свердлова, 26

ВСЕ ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ

ФУТБОЛ
МЯЧИ, БУТСЫ, ФУФАЙКИ, ТРУСЫ, ГАМАШИ и т. п.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА
ДИСКИ, ЯДРА, КОПЬЯ, ШЕСТЫ, МАЙКИ, ТУФЛИ

БАСКЕТБОЛ
МЯЧИ, КОРЗИНЫ

ГИМНАСТИКА
ТУФЛИ и ВСЕВОЗМОЖНЫЕ ПРИБОРЫ

ЗИМНИЙ СПОРТ
ЛЫЖИ, КОНЬКИ, ТРИКОТАЖ и проч.

ИГРЫ
ШАШКИ, ШАХМАТЫ, ДОМИНО

ЛИТЕРАТУРА ПО ВОПРОСАМ Ф. К.

Высылка наложенным платежом по получении задатка

ПРЕЙС-КУРАНТ
ВО ВСЕХ СОВЕТАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ УКРАИНЫ

Работницы, жены рабочих и все труженицы Украинской Советской Республики

СПЕШИТЕ ЗАРАНЕЕ, НЕ ПОЗЖЕ 1 ЧИСЛА КАЖДОГО МЕСЯЦА, ПОДПИСАТЬСЯ НА СВОЙ ЖУРНАЛ

„КОММУНАРКА УКРАИНЫ"

„КОММУНАРКА УКРАИНЫ"—доступный женский журнал, уделяет внимание нуждам и быту трудящихся женщин, расширяет круг знаний, знакомит с задачами советского строительства, раз'ясняет законы и знакомит с постановлениями советской власти, помогает в области воспитания и ухода за детьми

Каждая делегатка и рабкорка „КОММУНАРКИ УКРАИНЫ" должны первыми подписаться и повести широкую агитацию за подписку среди других женщин.

КАЖДАЯ ТРУДЯЩАЯСЯ ЖЕНЩИНА НЕ ДОЛЖНА ОТСТАВАТЬ ОТ ДЕЛЕГАТКИ

ПОДПИСНАЯ ЦЕНА

На 1 мес. за два ном.	— р.	30 к.
„ 3 „	— „	80 „
„ 6 „	1 „	50 „
„ 12 „	3 „	— „

ПОДПИСКА ПРИНИМАЕТСЯ

Харьков, Сумской пер., № 5.

Во всех городах в любом почтовом отделении и контрагентствах конторы „КОММУНИСТ"

В связи с ликвидацией **„Физкультиздата"** (Изд-ва ВСФК РСФСР) при представительстве в РСФСР Изд-ва **„Вестник Физической Культуры"** в г. Москве организован **центральный книжный склад** всей литературы по физкультуре, шахматам и шашкам, издаваемой на территории СССР.

Любая книга по физкультуре, шахматам и шашкам высылается наложенным платежом по получении 50 проц. суммы заказа.

Выславшие полностью деньги вперед за пересылку не платят.

Заказы выполняются в день получения денежных переводов.

НА СКЛАДЕ ИМЕЮТСЯ:

Плакаты — Утренние гигиенические упражнения. 40 к.
Плакаты (два) — Лыжи. 35 к.
Хоккей — Новые правила (1927 г.). 35 к.
Антонов — О чем и как писать по физкультуре. 50 к.
Зикмунд — Основы советской системы физкультуры. 1 р. 40 к.
„ — Физкультура и быт. 60 к.
Костюк — Пирамиды (30 примеров). 30 к.
Герд — Игры для детей всех возрастов. 1 р. 90 к.
Керди — Физическое воспитание. 2 р. 50 к.
Аркин — Физиология человека (3-е издание) 1 р. 50 к.
Арцышевский — Бокс. 35 к.
Бирзин и Гориневская — Руководство по врачебному контролю за физическим развитием. 1 р. —
Бэссак — Игры для уроков физ-ры (160 подвижных игр). 75 к.
Гориневский — Ремонт и закаливание. 75 к.
„ — Гигиена физических упражнений и спорта. 90 к.
Гориневская — Физ-ра работницы. 70 к.
Золотухин — Систематический анализ элементарных движений человеческого тела. 2 р. 50 к.
Ипполитов — Спутник велосипедиста. 40 к.
Кальпус — Физкультура зимой. 45 к.
„ — Физкультура для всех. 85 к.
Кедрус — Гигиена подростка. 75 к.
Коган — Основы биомеханики, физического развития человека. 2 р. 50 к.
„ — Основы биомехан. труда. 1 р. 60 к.
„ — Биостатика. 2 р. 20 к.
„ — Строительн. биомеханика. 2 р. 80 к.
Козлов — Хоккей на льду. 55 к.
Короновский — Защита и нападение. 1 р. 75 к.
Корякин — Материалы по физкультуре (зимняя работа). 1 р. 25 к.
Крадман — Планы уроков. 40 к.
Кулжинский — Педагогика и физическая культура. 30 к.
Личная книжка физкультурника. 30 к.
Макушин — Беседы по гигиене. 2 р. —
Манохин — Сокольская гимнастика. 5 р. —
Мартин — Краткое руководство по антропометрич. измерениям. 90 к.
Марц — Беседы по теории игры и методике. 1 р. 75 к.
Милеев — Что читать по вопросам физ-ры и гигиены труда. 1 р. 35 к.
Мюллер — Пять минут в день. 80 к.
„ — Моя система для детей. 90 к.
Патыш — Игры и развлечения деревенской молодежи, 2-ое издание. 70 к.
Первое Всесоюзное совещание по физкультуре (стенограф. отчет). 1 р. 50 к.
Пиотрковский — Э. Эбер и его естеств. метод физич. воспитания, 2 изд. 50 к.
Программа занятий в кружках физ-ры на зимний период. 75 к.
Сборник — Физкультура в научно-практическом освещении. 2 р. —
Скалкин — Как научиться ходить на лыжах. 75 к.

Литература по шахматам:

Алехин — Международный шахматный турнир в Нью-Йорке 1924 г. 2 р. 25 к.
Ласкер — Мой матч с Капабланкой. 50 к.
Левенфиш — Первая книга шахматиста. 1 р. 60 к.
Левманы С. и Б. — Шашечная задача. 60 к.
Платов — 150 избранных современных этюдов. 1 р. 75 к.
Руссо — Шашки. 65 к.
Тарраш — Защита ферзевого гамбита. 1 р. —
Тартаковер — Индийская защита. 90 к.
„ У древа шахмат. познания 40 к.
Шифферс — Самоучитель шахматной игры (в переплете). 3 р. 50 к.

Продолжение смотри в № 2 журнала „ВФК" за 1927 г.

Каталоги высылаются по первому требованию.

Заказы и денежные переводы направлять: г. Москва, ул. Станкевича, № 23, Представительству Изд-ва „ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ".

Цена 40 коп.

1927 ПРИЙМАЄТЬСЯ ПЕРЕДПЛАТУ НА ЩОТИЖНЕВИЙ ЖУРНАЛ 1927

„СЛУЖБОВЕЦЬ“

Орган Центрального Правління та Харківської Окрфілії Спілки Радторгслужбовців.

„Службовець“ всебічно обслуговує спілкові організації, вміщуючи провідні статті на політичні й професійні теми й висвітлюючи життя спілки й роботу її організацій.

„Службовець“ боронить інтереси різних груп спілкової маси, викриваючи всякі ненормальности в умовах роботи службовців, в оплаті їхньої праці, в прийманні на роботу то-що.

„Службовець“ містить художні твори українських письменників (оповідання, нариси, вірші, фейлетони, гуморески то-що) й дає сторінку розваги: ребуси, задачі, загадки, шахи й дамки.

„Службовець“ дає бібліографічний матеріял з професійної й художньої літератури, має спеціяльний юридичний відділ.

„СЛУЖБОВЦЯ“

повинен передплатити кожний осередок, кожний член нашої спілки.

УМОВИ ПЕРЕДПЛАТИ:

На рік—4 карб.; 6 міс.—2 карб.; 3 міс.—1 карб. 10 к. 1 міс.—40 к.
Річну передплату—4 карб.—можна надсилати й на виплат, а саме: 1 січня—1 карб., 1 березня—1 карб., 1 червня—1 карб., 1 вересня—1 карб; піврічну—2 карб—так: 1 січня—1 карб. і 1 березня—1 карб.

Ціна окремого № 15 коп.

Оголошення приймаються по ціні 200 карб. за сторінку.

Адреса редакції й контори: Харків, Палац Праці, кв. 110.

Всеукраинское Рабочее Кооперативное Изд-во **В. У. С. П. С.**

1927 ПРИНИМАЕТСЯ ПОДПИСКА 1927

на двухнедельный популярно-научный, общественный, иллюстрированный журнал

„ЗНАНИЕ“

ОРГАН ВУСПС, IV ГОД ИЗДАНИЯ

В журнале „ЗНАНИЕ“ имеются отделы:

Общественно-политический, Естествознание, Технология и техника, Медицина, Страничка самообразования, Уголок радио-любителя и фотографа-любителя, Достижения наших ученых и техников, Новости науки и техники, Шахматы и шашки.

В журнале „ЗНАНИЕ“ принимают участие следующие авторы:

С. Т. Альперович (Москва), проф. Н. П. Барабашев, проф. Л. Н. Богоявленский (Ленинград), проф. Б. П. Герасимович, инж. С. В. Гернгросс, инж. Н. Н. Горлецкий, А. М. Гречка, проф. Н. С. Гольдин, И. К. Дашковский, инж. В. Д. Долгов, Жиронкин, А. А. Ивановский, д-р Л. Д. Каплан, инж. В. Н. Кияница, Кравцов, Ю. Б. Крейзель, М. М. Кривицкий, проф. М. Н. Марчевский, М. Н. Мебель, д-р Мельник, проф. П. М. Мухачев, Б. Невельский, проф. А. М. Никольский, проф. Б. П. Остащенко-Кудрявцев, Н. М. Пакуль, проф. А. В. Палладин, Г. А. Панафидин, Н. Н. Рабичев, М. Л. Рухимович, В. Л. Рыжков, т. Рохкин, проф. Савич-Заблоцкий, В. Г. Сегалович, проф. С. Ю. Семковский, инж. В. Э. Спроге, проф. Е. С. Хотинский, д-р Штеренталь, Л. Я. Штрум, И. Л. Янушпольский, Г. И. Юденко и др.

Условия подписки с доставкой и пересылкой:

ДЛЯ ГОР. ХАРЬКОВА:	ДЛЯ ИНОГОРОДНИХ:
на 1 мес. 60 коп.; на 3 мес. 1 р. 75 к.; на 6 мес. 3 р. 25 к.; на 1 год 6 р. 50 к.	на 1 мес. 70 коп.; на 3 мес. 2 р.; на 6 мес. 3 р. 75 к.; на 1 год 7 руб. 50 к.

Цена отдельного номера 35 к.

Подписную плату просим направлять по адресу: ХАРЬКОВ, Пушкинская ул., 31, Изд-во „Всеукраинский Пролетарий“ и всем его представител. на местах. Плата принимается во всех почт.-телегр. предприятиях.

ЗДОРОВЬЕ И СИЛУ ДАЕТ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

ПОДПИШИСЬ

на журнал

„ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ“

и ты получишь необходимое тебе руководство в области физического развития и оздоровления

„СПАРТАК“

Самый дешевый массовый еженедельный журнал по физкультуре ЛЕНИНГРАДСК. ГУБСОВЕТА ФИЗКУЛЬТУРЫ.

Все необходимые организационные материалы, технические и методические статьи по всем видам спорта и гимнастике, гигиенические статьи. Хроника Москвы, Ленинграда, Харькова и всего СССР. Заграничная хроника. Отчеты всех соревнований. Бытовые и спортивные фельетоны, очерки, рассказы.

КРАСОЧНАЯ ОБЛОЖКА.

В каждом номере до 20 спортивных иллюстраций.

Открытие подписки на 1927 г.

„СПАРТАК“ стоит всего 12 копеек.

Условия подписки:

НА ОДИН МЕСЯЦ — 40 КОП.
на 3 мес. — 1 руб. 10 коп., на 6 мес. — 2 р. 20 к. на 12 мес. — 4 р. 40 к.

Розничная продажа во всех городах и на станциях в киосках Контрагентства Печати.

Адрес Редакции и Конторы: Ленинград, Проспект 25 Октября, д. № 42.

„ПРОЛЕТАРИЙ“ Выходит ежедневно на 8-ми страницах.

ПОДПИШИСЬ

на Всеукраинскую рабочую газету

„ПРОЛЕТАРИЙ“

орган ВУСПС и ЦК КП(б)У.

Цена 80 коп. в месяц.

„ПРОЛЕТАРИЙ“

с приложением ежемесячного инструктивного журнала для рабкоров

„РАБКОР ПРОЛЕТАРИЯ“

цена 90 коп. в месяц.

„РАБКОР ПРОЛЕТАРИЯ“ в отдельной продаже **10 коп.**

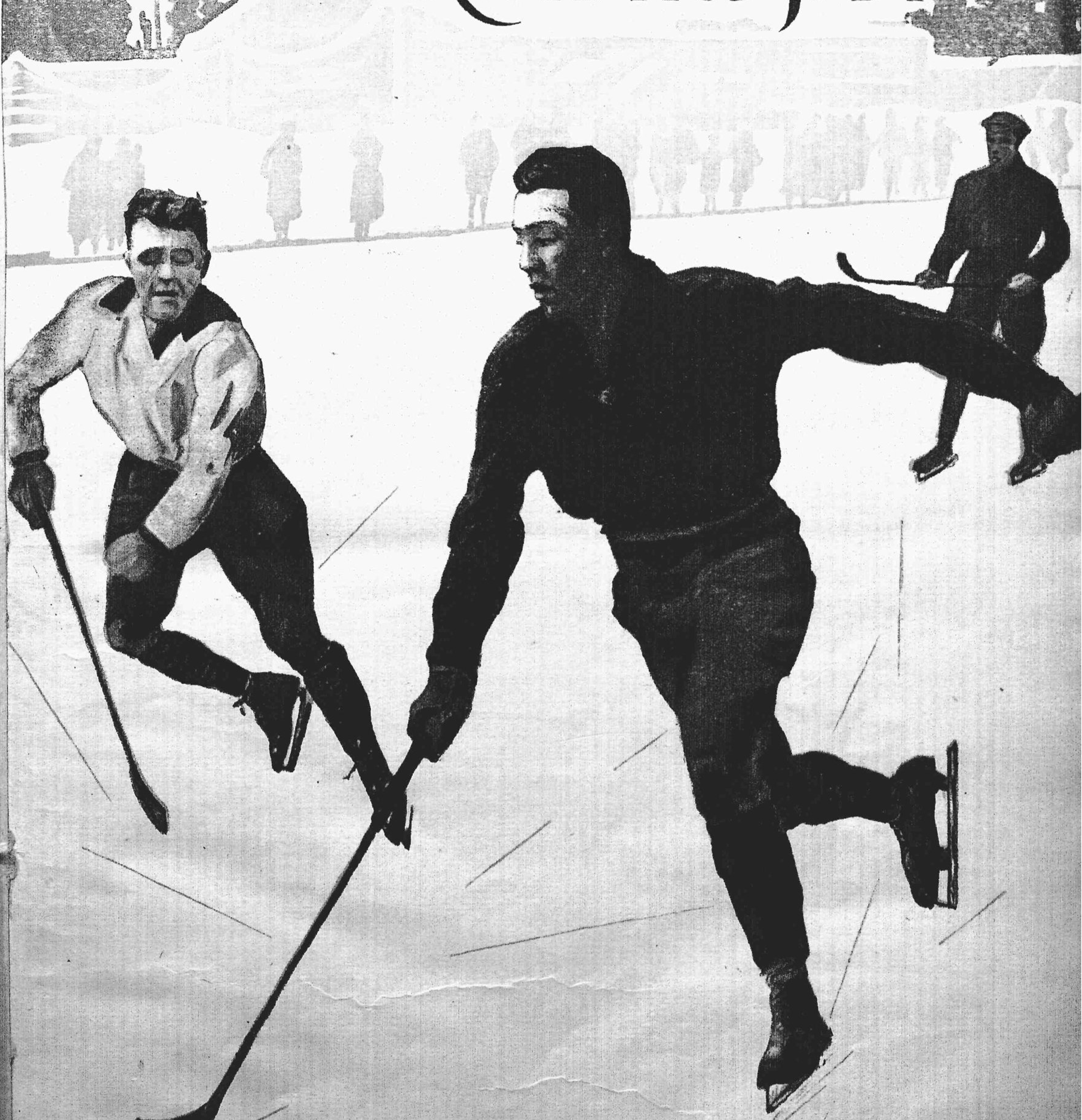
При подписке за наличные НА 3 МЕСЯЦА подписчики получают БЕСПЛАТНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ: 5—6 книжек художеств. библиотечки „РАБОЧИЙ“.

При подписке НА 6 МЕСЯЦЕВ подписчики получают бесплатно художественную библиотечку „РАБОЧИЙ“ в 11 книжек. Серии по усмотрению Издательства.

ПОДПИСКА

принимается в гор. Харькове — Главной Конторой — Пушкинская ул., 31 (телеф. 26-06), а на периферии — всеми почтово-телеграфн. конторами, киосками Контрагентства Печати и всеми представительствами „ВСЕУКРАИНСКОГО ПРОЛЕТАРИЯ“.

Вестник Физической Культуры



№ 2 февраль 1927

[796/9 (05) 47.714)]

Пролетарии всех стран, соединяйтесь! *Пролетарії всіх країн, єднайтеся!*

Вестник физической культуры

февраль 1927 шестой год издания №2

орган Всеукраинского и Харьковского советов физкультуры и ЦК ЛКСМУ

содержание

Н. Каширин — *Красная армия и физкультура.*
Л. Туркельтауб — *Новый этап.*
С. Привис — *Физкульторганизаторы комсомола.*
Стариков — *Спортивный снаряд — лучший агитатор за Ф.К. в деревне.*
Д-р Ивановский — *Спорт и сердце.*
Д-р Бродская — *К вопросу о правильной постановке носового дыхания.*
Н. Постников — *Шамиль*
Харлампиев — *Массовые игры в рабочем клубе.*
В. Бедункевич - *Классические упражнения со штангой.*
С. Семеновский — *Об уклонах в стрелковом спорте.*
Хроника СССР и УССР.
Гримасы спорта.
За рубежом.
Официальный отдел.
Критика и библиография.
Переписка с читателями.
Шахматы.

Н. Каширин

КРАСНАЯ АРМИЯ И ФИЗКУЛЬТУРА

Непрерывное развитие военной техники, а в связи с этим, и усложняющиеся способы вооруженной борьбы требуют от бойца Красной армии напряжения всей своей физической мощи: теперешний бой будет поглощать у бойца колоссальное количество энергии. Физически слабый, неразвитый красноармеец не сможет вынести всей тяжести военной службы, особенно походной жизни в боевых условиях. Примеров, наглядно подтверждающих это, можно привести много, поэтому мы позволим себе лишь ограничиться основными из них:

а) Во время гражданской войны красным частям приходилось совершать большие марши-маневры, не уступавшие по своей быстроте и размерам пройденных расстояний маршам суворовских и наполеоновских войск.

б) Нагрузка красноармейца всеми видами походного снаряжения общим весом более полутора пуда при уставном марше по 30 верст в сутки (а в боевой обстановке придется ходить значительно больше 30 верст) требует сильного напряжения и физической выносливости.

в) Большие требования в смысле физическом предъявляют также и ручные пулеметы, которые весят значительно больше винтовки.

г) Большой развитости и крепости внутренних органов, особенно легких, сердца и всего, вообще, дыхательного человеческого аппарата, требует продолжительное пребывание красноармейца в противогазовой маске, т. к. непрерывное совершенствование химических средств борьбы, безусловно, потребует этого.

В Коммунальном парке (Харьков)

Если взять и сравнить физическое напряжение красноармейца в боевой обстановке с физическим напряжением рабочего и крестьянина в их повседневной работе, то мы увидим несомненную колоссальную разницу. Если наиболее тяжелые сельско-хозяйственные работы в неопределенное рабочее время или работа кузнеца в течение 10 часов оценивается только в 200.000 — 300.000 килограммометров, то среднее количество энергии, затрачиваемое бойцом в военное время, равняется приблизительно 500.000 килограммометрам (килограммометром называется количество силы, затрачиваемой на поднятие груза в 1 кило на высоту 1 метра), а в некоторых случаях при, особенно напряженных боевых действиях—эта цифра удваивается, а иногда и утраивается.

Будущая война Красной армии с капиталистическими армиями, с буржуазией, для окончательной их победы потребует не только современных усовершенствованных технических средств и способов борьбы и даже не только физически-крепких, здоровых и выносливых красных бойцов, но и таких бойцов, которые будут иметь твердую, непоколебимую волю к победе. В бою победит тот, кто будет решительней, настойчивей, энергичней, смелей.

Поэтому в общей системе обучения и боевого воспитания в Красной армии физическое воспитание красного бойца занимает одно из первых мест. Конечной задачей физического воспитания бойца является достижение таких результатов в тренировке его организма, которые удовлетворяли бы требованиям, пред'являемым ему в боевой обстановке.

Кроме этого Красная армия стремится привить у рабочего и крестьянина за время его пребывания в ее рядах интерес к физической культуре и дать необходимые навыки и познания, которые он, после увольнения из рядов армии, мог бы использовать на деле общего оздоровления широких трудящихся масс.

Мы идем к тому, чтобы сделать Красную армию своего рода школой, которая ежегодно для города и села выпускала бы тысячи развитых, подготовленных организаторов и пропагандистов физкультуры.

Само физическое воспитание Красной армии проходит по следующим основным направлениям:

1. Ежедневно утром, до чая, как обязательная принадлежность утреннего распорядка, в течение 15 минут проводятся физические упражнения, подготовляющие организм красноармейца к дневной работе и способствующие его общему телесному развитию. Эти упражнения в большинстве состоят из гимнастики или прогулок — поочередно.

2. Далее производятся плановые физические упражнения, продолжительностью 40 — 50 минут. Эти занятия состоят в том, чтобы обучить красноармейца технически правильному выполнению военно-прикладных движений, различным способам пешего передвижения, преодолению естественных и искусственных препятствий, метанию, плаванию, владению холодным оружием, хождению на лыжах и т. д.

Соревнование по стрельбе из револьверов в N полку (Харьков)

Строевые и тактические занятия, приучающие красного бойца к трудностям походной жизни, являются также одним из основных способов, укрепляющих физическое состояние.

3. Не ограничиваясь проведением физических упражнений в порядке проведения учебных занятий, спортивная работа проводится и в порядке внешкольной работы. Здесь применяются спортивные игры и все виды физической культуры, применяемые и в гражданских спортивных организациях.

4. Физическое совершенствование красного бойца, содействующее воспитанию в нем инициативы, энергии, жизнерадостности, расторопности, внимания, воли, проводится и в порядке внутреннего бытового уклада каждой воинской части.

Необходимо отметить, что в общей своей массе войсковая служба, несомненно, благоприятно влияет на физическое состояние: все тела в весе увеличиваются, увеличивается окружность груди, спирометрия, об'ем бицепса, улучшается осанка, появляется более правильное держание тела. Примером этому могут служить следующие данные об изменении в весе красноармейцев-переменников одной территориальной дивизии, выявленные специальным обследованием.

Обследовано было 200 человек. В среднем за месяц пребывания на терсборах вес красноармейца увеличился на 1,8 кило, т. е. на 2,95%. В другой части это увеличение больше и равно 2,44 кило, или 3,75%.

У кадрового состава на втором году службы вес увеличивается (данные по одному полку) у 82,67%, остается без изменения у 8% и уменьшился только у 9,33%. Характерно указать, что переменный состав из рабочих дает меньшую среднюю цифру повышения веса тела в сравнении с персоставом из крестьян. Наши врачи это относят к тому, что питание в армии для крестьянского состава более ощутительно, т. к. в период между сборами он мало употребляет в пищу мясо. В повышении веса для рабочего состава очевидно играет роль длительное пребывание на чистом воздухе и правильный трудовой режим.

В текущий зимний период в войсках УВО намечаются военно-спортивные состязания, по следующему плану:

1. Лыжебежные состязания в северных районах округа: внутри частей, ВУЗ'ов и в гарнизонах. Если для этого не будет возможности, то взамен этого должны быть проведены другие военно-прикладные упражнения (ходьба, бег по сильно пересеченной местности и т. д.).

2. При наличии соответствующего оборудования и других возможностей будут проведены соревнования по поднятию тяжестей, борьбе, боксу, конькам и играм на льду.

3. Кроме того в гарнизонах будут проведены состязания:

а) Переход стрелковых взводов.

б) Переход пулеметных отделений.

в) Состязания конных разведчиков.

г) Спортивные состязания военнослужащих.

д) Состязания допризывников, по согласованию с местными Советами Физкультуры.

Особое внимание обращено на подготовку к состязаниям и правильное их проведение.

Таким образом, как видно из вышесказанного, Красная армия проводит чрезвычайно большую работу по развитию физической культуры. Вместе с этим Красная армия кровно заинтересована в развитии физкультуры среди гражданского населения, т. к., несмотря на широкое развитие физкультуры, непродолжительный срок службы не дает возможности достигнуть физического воспитания бойца в полной мере, тем более, уходя в запас, боец уходит из-под нашего влияния. Особенно важно физическое воспитание допризывной молодежи. На это дело надо

обратить серьезное внимание и добиться, чтобы прибывающий в армию молодой контингент рабочих и крестьян был уже физически развит и здоров, тогда ему будет значительно легче приспособиться к условиям военной службы и военное обучение его даст максимум пользы.

Тут не мешает, кстати, предостеречь наши гражданские спортивные организации от перегибов в физкультуре, калечащей физическое состояние молодежи. Так, во время последнего призыва в Красную армию некоторые физкультурники были освобождены от военной службы благодаря недостаткам, особенно, со стороны сердца.

Не меньшее значение имеет развитие физкультуры и среди переменников терчастей. Постепенное совершенствование и развитие территориальной системы, основа которой заключается в приближении военного обучения к повседневной жизни трудящихся, без отрыва их от производительного труда, кратковременность военного обучения в войсковых соединениях требуют, чтобы физкультурные организации как можно шире охватили своей работой переменный состав территориальных частей в период между сборами. Для того, чтобы победить своих врагов в будущей схватке, Красная армия должна быть сильна не только средствами современной техники, не только политически, но и должна быть сильна физически.

В Одесской приморской санатории

Каждый красный боец должен закалять себя физически не только в рядах армии, но и вне ее. Каждый физкультурник должен помнить, что его физическая закалка в Красной армии даст ему громадные преимущества.

Л. Туркельтауб

НОВЫЙ ЭТАП

Положительно разрешенный Высшим Советом Физкультуры вопрос о введении снарядовой гимнастики имеет большое принципиальное и практическое значение. В системе советской физкультуры ряд снарядов — турник, брусья, конь и т. д. были исключены из физкультурного обихода. Этого требовал целый ряд безусловно правильных, принципиально выдержанных положений. Советская физкультура требовала на первых порах своего развития, в условиях проведения, совершенно иных начал физического развития широких масс трудящихся, не только иной методики, но и иной советской идеологии. Добившись перелома во взглядах на задачи физкультуры, укрепив в сознании миллионных масс трудящихся основы советской физкультурной идеологии, заручившись огромнейшими достижениями в области практического осуществления советских физкультурных начал, мы можем пойти на то, чтобы „изгнанники“ на известных условиях получили свое место в системе советской физкультуры. Так, и только так необходимо понимать возвращение турников, брусьев в лоно Советской физкультуры.

Ни для кого не секрет, что часть физкультурников „скучала по снарядам“, скучала по возможности „поупражняться“ на них, что в отдельных местах „самочинно“ вводились снаряды. Признание за снарядами права гражданства в системе других физкультурных „аппаратов“ встретит в среде этих физкультурников живой отклик и одобрение. Безусловно „снаряды“, как инструменты подвижных, с наличием некоторого „спортивного риска“, упражнений, как источники возможного проявления храбрости, ловкости, комбинированных „замысловатостей“, привлекут значительные кадры приверженцев не только из числа наличных, втянутых уже в работу физкультурников, но и новых, еще не затронутых советской физкультурой, масс. Привлекаемые „снарядами“, они одновременно впитают в себя и всю нашу советскую физкультурную систему, ее дух, ее идеологию. С этой стороны положительные результаты введения снарядов скажутся уже в ближайшее время.

Разрешение снарядов, однако, требует со стороны руководящей физкультурной организации большой директивной работы. Недопущение снарядов в течение всего времени исключало необходимость проработки методики пользования ими. В настоящее время, по нашему мнению, этот вопрос приобретает особенно важное значение.

В основу изучения действия физических упражнений на организм человека кладется их психо-физиологическое влияние на него. Изучение этого влияния — основное начало советской физкультуры. Это обстоятельство требует особенно осторожного, вдумчивого подхода к проработке вопроса методики кинетических средств (физич. упражнений) на снарядах. Ни одна область нашей физкультурной работы не потребует такого умелого сочетания лечебно-профилактических начал с индивидуальными устремлениями, как методика кинетических средств (физупражнений) на снарядах. Необходимо иметь в виду, что разрешение снарядов и ограничение пользования ими (с точки зрения методики и комплекса упражнений) на первых порах будет принято, как „формальное разрешение“, как тактический ход. Необходимо, поэтому, с самого начала снарядам дать надлежащее место, определить всю полноту их прав в увязке и строгом соответствии с теми началами, о которых нами сказано выше.

На первых же порах придется столкнуться с вопросом „акробатики“, как следствия, непосредственно вытекающего из существа снарядов. Ни с одним физкультурным аппаратом не связано столько „акробатической традиции“, сколько со снарядами (разделение на аппараты и снаряды взято нами условно для большего подчеркивания разрешенных видов физкультурных снарядов).

Нет никаких сомнений, что „акробатизм“ играет не последнюю роль в деле привлечения физкультурников к снарядам, нет сомнений и в том, что акробатический уклон проявится на первых же порах. Борьба с последним потребует более умелого подхода, более длительного воспитания, большого педагогического такта. Нужно только, мне кажется, предупредить от такой рубки, которая сразу бы дала много щепок. В противном случае, весь смысл разрешения снарядов исчез бы немедленно. Введение снарядов расширяет нашу физкультурную базу. Первоочередная задача — укрепить эту базу, сделать ее такой же прочной, мощной, как и вся наша физкультура. Перед советской физкультурной организацией открывается новый этап, который должен принести новые завоевания на пути внедрения основ советской физкультуры среди миллионных масс рабочих и крестьян. Новый этап — новые возможности в деле гармонического воспитания новых, огромных кадров будущих строителей коммунизма.

ВФК

С Привис

ФИЗКУЛЬТОРГАНИЗАТОРЫ КОМСОМОЛА

Рост физкультурных, стрелковых и шахматных кружков имеет огромное значение в системе наших методов массовой, обще-воспитательной работы как среди союзной, так и внесоюзной молодежи. Но этот рост идет, главным образом, за счет молодежи. Старый актив физкультурников расплылся по организациям, и перед нами стоит задача создания низового кадра физкультактива непосредственно из молодняка. Для этого необходимо обеспечить руководство со стороны наших комсомольских организаций.

В целях наибольшего вовлечения членов ЛКСМУ и беспартийной молодежи в занятия по физкультуре, внедрения физкультуры и гигиены в быт молодежи, а также для установления плановой систематической работы по физкультуре в ячейках ЛКСМУ, юнсекциях клубов и среди беспартийной молодежи — ЦК ЛКСМУ постановил,

На буере по взморью (Ленинград)

чтобы в ячейках ЛКСМУ и юнсекциях на данную работу выделяли физкульт-организаторов из числа членов комсомола, интересующихся и знающих работу по физкультуре.

В задачи организатора физкульт'ячейки входит:

а) Содействие в организации кружка физкультуры на заводе, предприятии, учреждении в клубе или сельбуде и изыскании средств на работу по физической культуре.

б) Инициатива в деле организации и постановки физпропаганды и гигиены посредством стенгазеты и прессы, массовых вечеров, собраний, лекций, организации показательных выступлений, уголков Ф. К. и т. д., по указанию СФК и военспорткомиссии Комитетов ЛКСМУ.

в) Создание общественного мнения вокруг вопросов физкультуры, популяризуя постановления и решения партийных, комсомольських, советских и профорганизаций.

Хоккейная команда Путиловского завода (Ленинград)

г) Активное участие в проведении плана работ Бюро кружка физкультуры.

д) Ведение учета занимающихся физкультурой комсомольцев.

е) Инициатива в организации при кружке Ф. К. при клубах, производствах и на спортплощадках различных секций по отдельным видам спорта, как-то: легкая и тяжелая атлетика, волейбол, стрелковый, водный, лыжный спорт и т. д.

ж) Содействие кружку Ф. К. в проведении борьбы с разными отрицательными явлениями в Ф. К. и спорте,— однобокостью, рекордсменством и т. д.

з) Содействие распространению газет и журналов по физкультуре среди членов ЛКСМУ и среди массы молодежи.

и) Держать связь с военспорткомиссией Комитета и, с СФК.

к) Дача указаний о литературе и занятиях по Ф. К. спорту, гигиене членам ЛКСМУ и беспартийной молодежи, руководствуясь при этом указаниями Совета Физической Культуры.

л) Вести наблюдение за проведением медосвидетельствования членов ЛКСМУ, особенно среди актива такового.

м) Систематическая и планомерная работа по раз'яснению задач Ф. К. и пропаганды идей Красного Спортинтерна.

н) Вовлечение масс комсомола и молодежи в занятия по физкультуре, а также инструктирование в области проведения экскурсий и прогулок, связывая всю свою работу со всей практической работой ячеек и культкомиссии, агитколлектива или правления клуба, в зависимости от того, при ком данный кружок существует.

о) Ячейкам ЛКСМУ необходимо выделить на работу физкульторганизаторов комсомольцев, интересующихся и знающих физкультуру.

Физкультоорганизатор за свою работу отчитывается на Бюро и общем собрании ячейки.

ОСФК совместно с ОК ЛКСМУ должны принять меры к организации краткосрочных курсов, семинаров для соответствующей подготовки выделенных физкультоорганизаторов. Необходимо также проводить регулярно совещания и конференции физкультоорганизаторов, на каковых обсуждать вопросы как организационного, так и спортивно-технического характера. Только при немедленной подготовке и создании низового кадра физкультактива мы сможем регулировать данное движение и направлять его по рельсам нашей пролетарской физкультуры.

Стариков

СПОРТИВНЫЙ СНАРЯД — ЛУЧШИЙ АГИТАТОР ЗА ФИЗКУЛЬТУРУ В ДЕРЕВНЕ

Мы привыкли рассматривать спортивно-гимнастический инвентарь, прежде всего, как необходимое техническое средство для выполнения одних физупражнений (гребля, лыжи, фехтование) или желательное средство для усложнения других (вольные движения, прыжки с шестом, игры). Вся линия советской физкультуры направлена на „освобождение" от власти специального инвентаря, на ограничение простейшим, массовым инвентарем (мячи, лыжи, коньки).

Советами Ф. К. ведется упорная борьба против сложных аппаратов сокольского типа, порабощающих физкультурника, делающих его „придатком к снаряду". Иногда это понимается неверно, как поход против снарядов вообще.

Причем совершенно не учитывается вторая сторона вопроса — агитационное значение предметов спортивного обихода. В городских условиях, где имеются достаточно опытные инструктора и специально оборудованные места для занятий, вопрос об агитационном значении спорт-снарядов не является основным.

Для деревни — это один из основных вопросов. Пренебрежение к агитационным свойствам спортснаряда здесь может затормозить всю работу.

Дело в том, что городскую молодежь привлекает к спортивным занятиям не только одно желание проделать определенное упражнение (почти всегда связанное с применением того или иного снаряда: диск, велосипед, лодка, мяч и проч.). Городская молодежь инстинктивно стремится вообще к движениям на свежем воздухе, чего они лишены при своей работе и учебе. Конечно, благоустроенный стадион и в городе привлекает больше физкультурников и зрителей, чем грязная, заросшая крапивой, площадка. Но вместе с тем мы знаем, что горожанина-экскурсанта радуют и привлекают любые, самые незатейливые игры на берегу реки.

Крестьянскую молодежь всем этим не удивишь и не привлечешь к физкультуре. Зелеными лужайками они сыты по-горло. „Движений" в деревенском быту — хоть отбавляй. К физкультурным упражнениям крестьянскую молодеж привлекает, именно, отличие их от обычных трудовых движений, новизна, занимательность... Идти к крестьянам с имитацией движений косьбы и молотьбы или с рекомендацией наших экскурсий по полям и лугам — крайне наивно. Крестьянин любит свое деревенское, сельское, но тяготеет к городской культуре, к городскому быту. И физкультуру на селе принимают как городскую „забаву". Хитро улыбаются, когда указывают, что она „очень полезна для крестьянина", но охотно „играют" в физкультурные игры, если они интересны.

Интересно крестьянскому парню и девушке не только проделать определенные, положенные по правилам упражнения, но, главным образом, овладеть непривычным, затейливым снарядом.

Авангард физкультуры на селе, это — любопытство к снаряду, к выдающейся ловкости и силе. За любопытством следует попытка повторить виденное, научиться владеть снарядом. Это уже период заинтересованности. Серьезный подход, сознательное отношение к физкультурной работе придут позже.

Наша очередная и важнейшая задача в сельской работе: помочь низовому, кружковому и школьному руководителю привлечь внимание всей массы крестьянской молодежи к физкультуре.

Для этого мы должны: 1) всерьез заняться вопросом о массовом изготовлении дешевого инвентаря для деревни; 2) наладить снабжение этим инвентарем сельских кооперативов; 3) пропагандировать значение хорошего (правильного и внешне-нарядного) оборудования мест для занятий по физкультуре (спортплощадки, тиры, места для плавания и т. п.), и 4) усиленно пропагандировать способы кустарного изготовления избранных, массовых и спортивных снарядов, доступных любому сельскому кружку и отдельному физкультурнику.

С горки на „бобслее"

На лыжной экскурсии (Ленинград)

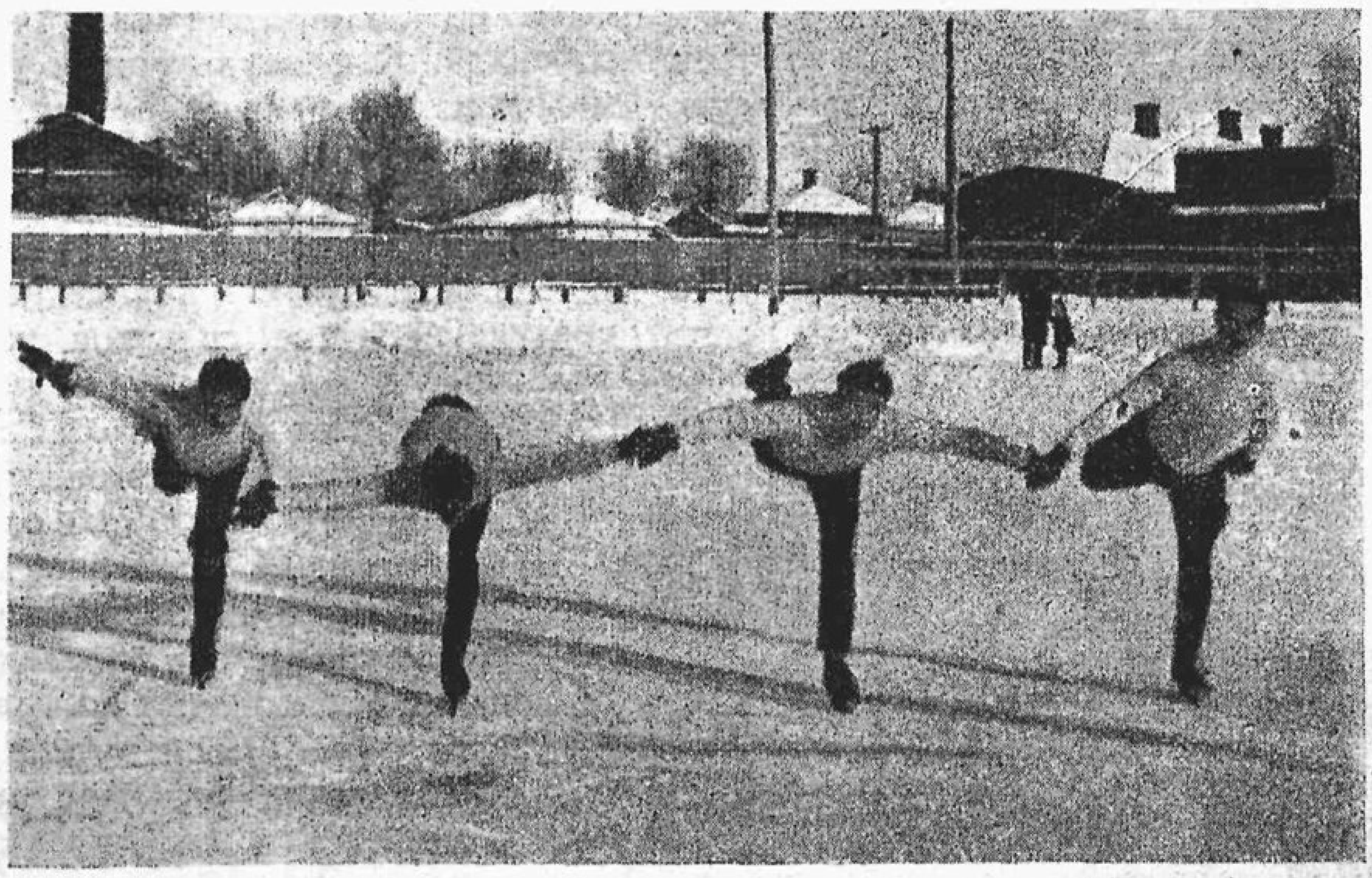
ВФК

Д-р Б. Ивановский

СПОРТ И СЕРДЦЕ

Влияние физических упражнений на сердце — один из важнейших вопросов физической культуры, строющейся на научных основах. За последнее время в газетах появились заметки о вредном влиянии спорта на сердце, об обнаружении у призывников, увлекавшихся спортом, расширений и даже пороков сердца, о развитии у учащейся молодежи функциональных расстройств сердечной деятельности и т. п.

Ввиду неправильного представления, получившегося у многих, и стремления в некоторых случаях использовать эти данные против спорта вообще, в этот вопрос следует внести необходимую ясность и познакомиться с тем, что говорит об этом наука.



Групповое фигурное катание на площ. Кр. Желдор (Харьков)

Сердце — важнейший орган нашего тела. Остановилось сердце — прекратилась жизнь. Испортилось сердце — и здоровье подорвано на долгое время, если не на всю жизнь. О той колоссальной работе, которую выполняет сердце, немногие имеют ясное представление. Сердце представляет из себя полый мышечный орган овальной формы, сокращающийся ритмически всю жизнь независимо от нашей воли. Сердце является как бы всю жизнь действующим четырехкамерным насосом, нагнетающим, поступающую из легкого, богатую кислородом артериальную кровь по всему телу и присасывающим отработавшую, бедную кислородом, венозную кровь, направляя ее для окисления в легкие.

Сокращаясь 72—76 раз в минуту, за сутки сердце проделывает работу, исчисленную в 75.600 килограммометров. Чтобы нагляднее представить ее, достаточно указать, что за сутки сердце делает около 100 000 сокращений и, выбрасывая в один раз около 180 грамм, перекачивает в легкие 10.000 килограмм (литров) крови, а за жизнь в 75 лет сделает 3 миллиарда сокращений и перекачает в легкие 300 миллионов килограмм жидкости, что заполнит 15 тысяч вагонов-цистерн или 300 поездов.

Во время своей работы сердце успевает получить необходимый ему минимальный отдых. Между двумя сокращениями (систолами) оно короткое время, около $^1/_6$ секунды, остается расслабленным (диастола). За час работы сердце, таким образом, в общей сложности отдохнет 10 минут, а за жизнь в 60 лет получит 10 лет отдыха. Учащение биений сердца, вследствие увеличения его работы, ведет к уменьшению отдыха, необходимого сердцу. Но сердце может увеличить свою работу не только увеличением частоты сокращений, но и увеличением силы сокращений, т. е. количества крови, выбрасываемой при каждом сокращении. Есть также наблюдения, что тренированное сильное сердце укорачивает систолу, оставляя, таким образом, больше времени для отдыха.

Мы знаем, что каждый мускул от работы утолщается и крепнет, то же делается и с сердцем, если требования к нему увеличиваются постепенно, а не сразу. В полной мере это относится и к физическим упражнениям. Увеличенная работа мускулов во время физических упражнений требует увеличения работы сердца и в зависимости от количества работы.

Здоровое сердце, на пред'являемые к нему увеличенные запросы, отвечает увеличением своей мышечной массы, получается естественная (физиологическая) гипертрофия, которая в отличие от патологической (болезненной) только желательна. Больное же и слабое сердце, не справляясь с усиленной работой, растягивается, расширяется и начинает часто биться.

Примеры такого естественного увеличения сердца мы находим и в мире животных. Сердце, например, дикой утки больше, чем сердце утки домашней, и это вполне естественно, так как дикая утка летает, а домашняя только плавает. Интересны также наблюдения над сердцами разных лошадей. Оказывается, что у скаковой лошади сердце пропорционально больше, чем у упряжной. У скаковой лошади отношение веса сердца к весу тела будет 10—12 : 1000, у упряжной лишь 6—7 : 1000.

Теперь обратимся к спорту. Спорт — прекрасное средство развития, оздоровления, воспитания, подготовки населения к труду и обороне, но средство сильно действующее. Как всякое сильно действующее средство, спорт также должен дозироваться и применяться с учетом пола, возраста, физического развития и т. д. Это знает каждый инструктор, это внушается каждому физкультурнику.

Наилучшее средство избежать всяких вредных последствий спорта, это — правильная, постепенная к нему подготовка (тренировка). Правильная тренировка укрепляет и развивает сердце, делает его выносливым и способным в нужный момент выдержать сильную нагрузку. „Такая выносливость и приспособляемость сердца", — говорит немецкий ученый д-р Бурхард, — „особенно пригодится при острых инфекционных заболеваниях (воспаление легких, дифтерит и т. п.). В этих случаях резервные силы спортивного сердца окажутся гораздо надежнее и важнее всевозможных лекарств".

Для того, чтобы избежать возможных все-таки вредных последствий от неумеренного увлечения спортом, у нас в СССР проводится обязательный для всех физкультурников врачебный контроль. Без предварительного врачебного осмотра ни один физкультурник не должен быть принят в кружок, а тем более допущен к соревнованиям, которые в сущности только и могут дать чрезмерную нагрузку на сердце. Интересно отметить, что за границей, где спорт развит в сотни раз больше нашего, врачебный контроль даже не всегда обязателен и проводится во много меньших размерах.

Конечно, даже при этом условии, гарантировать на все 100%, что у нас исключена возможность чрезмерных увлечений, что никто из кружковцев не сумеет избежать врачебного контроля, мы не можем. Однако, посмотрим, так ли опасен спорт, как некоторые хотят думать.

Исследования влияния физических упражнений на сердце ведутся в Инфизкульте и многих других местах. Проведена уже не одна тысяча исследований. Данные их говорят, что в отдельных исключительных случаях при неумеренном занятии спортом, главным образом, при соревнованиях, наблюдаются расширения сердца, изменения кровяного давления, некоторые функциональные расстройства сердечной деятельности. Этих изменений не бывает, если подготовка к соревнованиям ведется правильно. О настоящих пороках сердца говорить не приходится, поскольку перед соревнованием проводится врачебный контроль и при всяком подозрении на расстройство сердечной деятельности — имеющий его не будет допущен к соревнованиям.

Надо знать также, что такие же и еще большие изменения в сердце дают тяжелая работа, постоянное переутомление и нервное возбуждение, алкоголь, табак, перенесенные раньше инфекционные болезни и т. д. Очень часто анализ причин, вызвавших изменения в

сердце, обнаруженные у физкультурников, позволяет установить, что спорт тут совершенно не при чем.

Кроме того, как указывалось выше, и не всякое увеличение сердца следует считать угрожающим симптомом. Мы уже видели, что увеличение сердца может быть патологическим и физиологическим. Оба эти разные по существу и значению явления об'ективно при выстукивании определяются увеличением размеров сердца. В смешении их лежит причина неправильных выводов некоторых врачей, не имеющих физкультурного опыта и привыкших подходить к каждому исследуемому, как к больному.

Весьма интересные и показательные данные о влиянии спорта на здоровье и, в частности, на сердце мы получили недавно из американской научной литературы, от которой были оторваны целых 10 лет. В Америке увлечение спортом достигает крайних пределов. Спортом занимается не только все подрастающее поколение, но и взрослые и, вместе с тем, там в течение уже десятков лет ведутся наблюдения над влиянием физических упражнений на организм. В книге Мэк Керди — „Физиология физического воспитания“ дана сводка научных исследований за последние годы. Так, например, Кэбат исследовал 600 сердец и ни в одном случае не мог найти сердечной слабости, происшедшей от занятий спортом или переутомления в упражнениях. Мейлен изучал в течение 40 лет харвардских гребцов. За это время было организовано 35 соревнований с участием 152 гребцов. Следует отметить, что соревнования в гребле весьма распространены в Америке и дают громадную нагрузку на сердце. Мейлен исследовал долговечность гребцов, их заболеваемость, успех в жизни, причины смерти и т. д. Он делает вывод, что харвардские гребцы превосходят средние величины своей долговечностью, плодовитостью, здоровьем и успехом в жизни. Исследование причин смерти 32 умерших гребцов показало, что только 2 умерли от болезней сердца. Отсюда Мейлен делает вывод, что гребцы умирают от чего угодно, но не от болезней сердца, как некоторые думают.

Исследования Андерсеном 808 спортсменов, участвовавших в соревнованиях с 1855 по 1906 год, установили 58 смертных случаев, тогда как по статистике следовало ожидать 112,6 смертей, а по американской страховой таблице даже 125,0.

Немецкие ученые Дейтч и Кауер в своей книге „Спорт и сердце“ на основании точного рентгеновского исследования 3977 спортсменов, приходят к выводу, что увеличения сердец, наблюдаемые у спортсменов, находятся почти у всех в пределах физиологических границ. Более того, несмотря на свой весьма осторожный подход, они считают возможным допускать к занятиям без вреда для здоровья лиц, имеющих не только аритмии (перебои сердца), но даже акцентированные шумы и расщепления тонов сердца.

По интенсивности влияния на сердце Дейтч и Кауер ставят на первое место греблю, велосипед и лыжи. Среднее место занимают плавание, легкая и тяжелая атлетика и почти совершенно не являются причиной увеличения сердца бокс, футбол и фехтование.

У нас в СССР спорт — дело молодое. Таких многочисленных исследований, проведенных на протяжении десятков лет, мы еще не имеем. Однако, и наши данные позволяют думать, что в общем и целом мы не разойдемся с американскими и немецкими учеными, и что страхи перед спортом у нас явно преувеличены.

Достаточно посмотреть на наших „старых спорсменов“ в возрасте 30 — 40 и выше лет: Бессонова, Чистякова, Бухарова, Немухина, Ипполитова и др., десятки лет занимавшихся спортом, продолжающих и теперь совершенствоваться и ставить рекорды и сохранивших сердца свои в полном порядке.

К тому же, мы не стремимся к рекордсменству, которое так развито за границей, и мы учитываем также, что наш молодняк во многом слабее американского. Мы должны лишь стремиться к стопроцентному выполнению лозунга, выдвинутого Н. А. Семашко: „Без врачебного контроля нет советской физкультуры“. При этом условии спорт не только не опасен, а полезен и необходим.

Соревнование по прыжкам с гор в Юкках (под Ленинградом)

Все годовые и полугодовые подписчики журнала „ВФК“, подписавшиеся на 1927 год на журнал „ВФК“ с приложениями, получают с этим номером ПРИЛОЖЕНИЕ № 1 — две книги:

Проф. РАЗУМОВСКИЙ, В. И.
Основы физического развития и укрепления организма.

Проф. ФЕДЕРОЛЬФ, А. К.
Личная гигиена рабочего — как жить, чтобы быть здоровым.

Подписчиков, почему-либо не получивших этих книг с журналом „ВФК“ № 2, просим прислать свои претензии НЕМЕДЛЕННО, указав свой № (см. левый угол бандероли, вверху).

ВФК

Д-р Бродская

К ВОПРОСУ О ПРАВИЛЬНОЙ ПОСТАНОВКЕ НОСОВОГО ДЫХАНИЯ

Лыжница Ярославская (Ленинград)

Несмотря на очевидное преимущество и выгодность носового дыхания, еще 80% дышат ртом.

Устройство самого носа его функциональные возможности достаточно убедительно говорят за это. Например — поступающий через нос воздух согревается и довольно значительно — на 5/9 приближая t^0 воздуха к t^0 тела, слизистая носа фильтрует поступающий воздух, кроме того эта слизь имеет антисептическое значение — проходящие бактерии остаются на слизистой носа и воздух поступает в легкие обезвреженным. Более глубокое дыхание через нос зависит от повышенной присасывающей силы легких, которая развивается при этом и зависит от более длинного, извитого и узкого пути, который пробегает воздух при вдыхании через нос. Происходит более постепенное и полное опорожнение и наполнение легких; кроме того, поверхностное ротовое дыхание мешает полному развитию легких и грудной клетки, особенно верхних его отделов; грудная клетка не получает достаточной кривизны для сильных дыханий и остается плоской, ключицы сильно выступают вперед и верхушки легких развиваются слабо, ибо кровяной ток присасывается ими менее сильно, доступ воздуха к дышащей поверхности легких недостаточен, вентиляция не полна, а следовательно и газообмен затрудняется и т. д.

В чем же дело? В отсутствии правильного воспитания дыхания. Но прежде чем перейти к установке правильного носового дыхания, необходимо удалить все препятствия, встречающиеся на протяжении всего дыхательного пути. А так как таких препятствий, в виде заболеваний (увеличенных небных миндалин, аденоидов, полипов, гипертрофии, носовых раковин и др.), имеется, особенно в школьном возрасте, до 70%, — то отсюда необходима борьба с препятствиями, мешающими полному дыханию. Разрешение этой борьбы лежит через врачебный контроль. Врач, отбирающий на занятие по Ф.К. должен выделить всех имеющих указанные отклонения, дабы иметь за ними особое наблюдение.

В массовой работе по врачебному отбору на Ф.К. врачи не-специалисты (в большей массе врачи Ф.К. и ОЗД) могут пользоваться для опознавания следующими диагносцирующими моментами. Врач обращает внимание: 1) не сопит ли обследуемый (а если да — то не временного ли характера), 2) опросить — не спит ли с открытым ртом, не бывают ли частые кровотечения, частые насморки, частые ангины, 3) не имеет ли типичный facies adenoides (опущенная нижняя губа, открытый рот), 4) пробовать — свободно ли дыхание через нос при открытом рте, сначала при открытых обеих ноздрях, потом попеременно закрывая каждую ноздрю, 5) шпаделем осмотреть зев — увеличенные ли миндалины и нет ли на задней стенке глотки большого количества слизи, спускающейся сверху из носоглотки.

Наличие указанных признаков уже говорит о каких-то препятствиях в дыхательных путях и необходимом направлении обследуемых к специалисту. Направляющий врач должен быть все время в курсе лечения специалиста как консервативным, так и оперативным способом. Врач Ф.К. следит за ходом дыхания лечащегося у специалиста. Занятия по Ф.К. не прекращать во время лечения, но как врачу Ф.К., так и инструктору нужно иметь список лечащихся и не насиловать их дыхание, пока таковое не будет полностью установлено. Ибо пред'явление со стороны инструктора требования к занимающемуся свободного носового дыхания может повлечь за собой при указанных заболеваниях, при невозможности правильно дышать, — кроме раздражения — еще головокружение и одышку. Врачу Ф.К. вместе с инструктором нужно с такими соблюдать осторожность. Оставление же таких в группе, кроме индивидуальных запрещений, со стороны специалиста обусловливается тем, что мы добиваемся восстановления нарушенного питания достаточным притоком артериальной крови и без задержки оттока венозной — это и есть профилактически-лечебный момент в отношении лечащихся. После же удаления различных препятствий (б. ч. аденоидов) выступает значительная роль Ф.К. как воспитательного метода дыхания носом, ибо перейти сразу после долгой привычки к ротовому дыханию даже после удаления помехи — к носовому — нельзя; тут требуется постепенная воспитательная работа со стороны Ф.К. Кроме специального ухода после операции, выражающегося в подвязывании нижней челюсти, во время сна искусственно закрывающей рот, с целью из'ять ротовое дыхание и переключить на носовое — необходимо врачу совместно с инструктором перейти к установке, приучению к правильному дыханию. Особенно это надо иметь в виду в кабинетах корригирующей гимнастики, имеющих целью, наряду с костными неправильностями, корригировать неправильное дыхание.

Профилактической мерой борьбы с заболеванием дыхательных путей будет уход за носом, правильный туалет его, как органа дыхания — привитие этих навыков через физкультуру во время уроков. Внедрение в быт правильного туалета носа даст возможность избегнуть заболеваний носа, мешающих здоровому дыханию *.

Ибо при неправильном сморкании, при напряжении — набухает слизистая носа, и такие набухания влияют на дыхание и тем самым на легкие, ибо воздух, содержащийся в легких, производит растяжение альвеол, как у музыкантов на духовом инструменте. И если многократно в течение дня, годами подвергать свои легкие растяжениям неправильным очищением носа — оказывается расширенная ткань легкого, которая потом может перейти в эмфизему.

Инстинктивная привычка многих опорожнять нос не через обе ноздри ведет к понижению слуха.

Имея все это в виду — инструктору в своих занятиях можно рекомендовать внести следующие моменты, особенно в школах:

1. По команде дети вынимают платки.

2. По команде чистят нос — закрывая указательным пальцем одну ноздрю и освобождая другую.

3. Потом меняя — закрывают другую ноздрю и освобождают первую.

4. После этого — дыхание тоже попеременно каждой ноздрей.

5. Наконец, дыхание через нос обеими ноздрями.

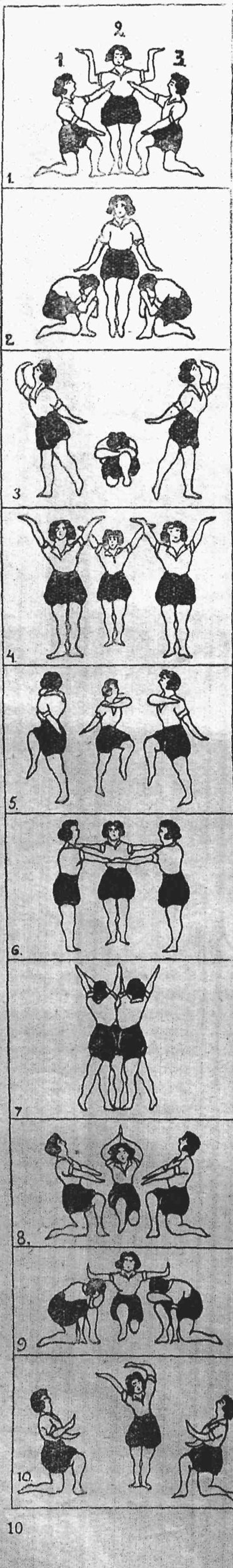
6. Обычные дыхательные упражнения.

В данном случае: 1) освобождается нос, дыхание становится более свободным для дальнейших занятий и 2) внедряется в быт еще один из основных моментов ухода за дыханием телом.

Только через борьбу с указанными препятствиями дыхательных путей врачебным контролем, специальным и физкультурным вмешательством, можно перейти к воспитанию правильного носового дыхания, и тем самым к борьбе с ротовым дыханием.

* Здоровое дыхание является основой жизнедеятельности человека.

г. Харьков **Лыжники-экскурсанты вдали от города** Фото-этюд Штока



Н. Постников

ШАМИЛЬ

Гимнастический танец под музыку „Шамиль“

Музыка на $^4/_4$. Танец исполняется на 16 тактов тройками. Построение в тройках—рядом (локоть к локтю), лицом к зрителям. Исходное положение стойка смирно.

Молитва—на 4 такта

На счет 1 (Рис. № 1) № 1 — С поворотом налево в 90^0 стать на правое колено шагом правой назад. Положение рук, как указано на рисунке, ладонями кверху.

№ 3 — Выполнить то же, что № 1, с поворотом направо, став на левое колено шагом левой назад.

№ 2 — (см. рисунок). Кисти рук обращены ладонями кверху.

2, 3 и 4. Выдержка.

На 1 (Рис. 2). №№ 1 и 3 — С наклоном туловища вперед, руки сложить в молитвенное положение над коленом, тыльной частью касаясь лба.

№ 2—Подняться на носки. Руки пронести около тела в положение в сторону книзу. Кисти—пальцами в сторону, ладонями книзу.

2, 3 и 4. Выдержка.

На 1 (Рис. 3). № 1 — Повернуться, вставая, направо в 180^0. Правой рукой как бы заслонить глаза от солнца, левую отвести назад. Кисти рук обращены ладонями книзу,

№ 3—Выполняет аналогично № 1 в другую сторону.

№ 2—Стать на правое колено, шагом правой назад. Скрестить руки перед грудью (левая сверху), наклонить туловище вперед до прикосновения лбом к предплечьям, сложенным на колене.

2, 3 и 4. Выдержка.

На 1 (Рис. 4). №№ 1 и 3 — Приставить наружную ногу к внутренней. Руки поднять косо кверху в стороны. Кисти—в стороны, ладонями кверху.

№ 2 — Встать, приставив левую ногу к правой назад. Положение рук то же, что для №№ 1 и 3.

На 2. Выдержка.

На 3 и 4. Всем — ударить в „ладоши“ (правая сверху) на уровне талии. Притопнуть правой ногой. Все это—2 раза на каждый счет.

Танец—на 8 тактов

На 1 (Рис. 5).

№ 1 — Повернуться направо на 180° на носке левой ноги, подымая правую согнутою в колене (голень и бедро — прямой угол), сделать шаг вперед на полную ступню, оставив левую сзади на носке. Левую руку отвести назад ладонью книзу, правую согнуть перед грудью (локоть на высоте плеча), касаясь большим пальцем левого плеча. Голову повернуть наполовину направо.

№ 2 — Выполнить то же с поворотом в 90^0 налево.

№ 3 — С таким же поворотом направо.

На 2. Выдержка.

На 3. Всем — сделать такой же шаг с левой ноги вперед вовнутрь, не меняя положения рук.

На 4. Выдержка.

На следующие 8 счетов (2 такта). Всем выполнить то же, что в предыдущем такте, стараясь идти вокруг воображаемого центра треугольника, образуемого тройкой.

На 1 (Рис. 6). №№ 1, 2 и 3 — Взяться за руки на уровне плеч и образовать круг.

2—3—4. Выдержка.

На 1 (Рис. 7). №№ 1, 2 и 3 — Шаг вперед с левой на всю ступню к центру, правою — сзади на носке. Не разрывая, поднять руки кверху в стороны.

2, 3 и 4. Выдержка.

На 1 (Рис. 6). №№ 1, 2 и 3 — Приставить левую ногу к правой и образовать круг.

2, 3 и 4. Выдержка.

На 1 (Рис. 8). №№ 1 и 3 — Стать на левое колено, шагом левой назад, лицом друг к другу. Руки—косо книзу впереди, ладонями книзу.

№ 2 — Шагом левой назад, стать на левое колено лицом к центру. Руки полусогнутыми сложить ладонями над головой, пальцами кверху.

2, 3 и 4. Выдержка.

На 1 (Рис. 9). №№ 1 и 3 — С наклоном туловища вперед, правые руки согнуть перед грудью, касаясь предплечьем лба и колена, а ладонью левого плеча. Левой рукой опереться о пол, большим пальцем к себе.

№ 2 — Опустить руки в стороны, ладонью в стороны, пальцами вверх.

2, 3 и 4. Выдержка.

На 1 (Рис. 10). №№ 1 и 3 — Выпрямить туловище. Ударить в „ладоши“ на уровне талии. (Продолжают „хлопать“ и в последующих тактах—всего 12 раз).

№ 2 — Встать, приставив правую ногу к левой. Полунаклонить туловище вправо. Руки поднять над головой направо, левую, полусогнутою, ладонью книзу, правою прямою, ладонью кверху.

На 2. То же — аналогично влево.

На 3. То же — вправо.

На 4. То же — влево.

На 1 и 2.—Шаг польки с правой вперед. Правую руку согнуть перед грудью (локоть на высоте плеча), касаясь ладонью левого плеча, левую — отвести назад, ладонью книзу.

На 3 и 4.— Шаг польки с левой вперед. Изменить положение рук аналогично предыдущему.

На 1, 2, 3 и 4.—Сделать поворот кругом в 360^0, через левое плечо, на носках, поставив крестообразно правую через левую и „притоптывая“ на каждый счет. Правою рукою как бы заслонить глаза от солнца, левую согнуть перед грудью, касаясь ладонью правого плеча.

На 1. № 1, 2 и 3 — Стать в основное положение.

2, 3 и 4. Выдержка.

ВФК

Харлампиев

МАССОВЫЕ ИГРЫ В РАБОЧЕМ КЛУБЕ

Все нижеописанные игры могут проводиться в клубе в виде подготовительных движений на ходу и линейных игр с элементами соревнований.

Подготовительные движения

Все играющие выстраиваются парами и проводят движения под музыку.

1. Ходьба на носках, руки вытянуты вверх, ладони внутрь, голова приподнята, все смотрят вдаль через головы.

2. Руки в стороны, ладони вверх, взмахивать руками, изображая летящую птицу.

3. Сильно размахивать руками вверх и вниз, вынося левую ногу, поднимать вверх вытянутую правую руку, вынося правую ногу, взмахивать левой рукой в сторону.

4. Руки вверх, ладони вперед, под каждую ногу делать движение руками вперед и назад, не размахивая широко.

5. Руки в стороны, ноги немного расставить во время марша и наклоняться в соответствующую сторону при движении каждой ногой.

6. Руки в стороны, ладони вверх, маршировать, переплетая ногой через ногу. Сначала ставят левую ногу немного впереди правой ноги, затем правую за левую немного вперед, при чем, когда левая нога переступает вправо, плечи с вытянутыми руками поворачиваются налево навстречу, а когда переступает правая нога налево, тогда плечи и руки поворачиваются направо.

7. Кисти рук положить на колени, колени немного подогнуть, спина прямая, голова вперед и в таком положении ровный марш.

8. Идти ровно на носках и под левую ногу хлопать в ладоши над головой, а под правую за спиной.

9. Пары становятся лицом друг к другу, берутся за руки, руки вытягивают в стороны, приближаясь друг к другу, и в таком положении в такт прыгают боком.

10. Проводится так же, как и предыдущее движение, но стоя друг к другу спиной.

11. Подпрыгивая, хлопают над головой в ладоши в такт прыжков.

12. Фигурная маршировка, заставляя играющих маршировать по одному, по два и по четыре.

Линейные игры

Для проведения линейных игр все играющие выстраиваются в колонны с одинаковым количеством людей. Впереди каждой колонны стоит капитан. Линейные игры проводятся с передачей различного рода эстафет, а также проделывая различные движения по заданиям руководителя; зачет проводится по колоннам, при чем выигрывает та колонна, которая раньше других выполняет задание руководителя.

1. Капитан, держа в руках палку, бежит до конечной линии (начерченной мелом и находящейся на определенном расстоянии от начальной линии, на которой стоит капитан), трогает палкой линию, бежит обратно, передает палку следующему, а сам идет в очередь и т. д.

2. До конечной линии капитан бежит задом, когда перейдет линию, поворачивается и бежит обратно также задом, передает палку следующему, а сам идет в очередь и т. д.

3. До конечной линии капитан бежит боком, переставляя одну ногу через другую, трогает палкой линию и также бежит обратно и т. д.

4. До конечной линии капитан идет, ставя ноги вплотную—пятку к носку. Дойдя до линии, возвращается обратно бегом и передает палку следующему и т. д.

5. До конечной линии идет задом, ставя ноги вплотную, носок к пятке, дойдя до линии, обратно возвращается бегом и передает палку следующему и т. д.

6. До конечной линии прыгает на одной ноге, другую вытягивает вперед. На конечной линии меняет ноги, прыгает обратно и т. д.

7. Пара, взявшись за руки, бежит до конечной линии, поворачивается кругом, меняет руки, бежит обратно, передает палку следующей паре, идет в очередь и т. д.

8. Пара, обнявшись за плечи, бежит до конечной линии, обратно задом и т. д.

9. Капитан бежит до конечной линии, поворачивается лицом к группе, берет палку двумя руками и по-очереди переносит ногу через палку, потом бежит к группе, передает палку следующему, сам идет в очередь и т. д.

10. Капитан берет мешочек с тремя картошками и бежит до конечной линии, раскладывая их по дороге на одной линии (картошка от картошки на один шаг). Затем несет мешочек следующему, который бежит до конечной линии, поднимая по дороге картошки и кладя их в мешочек. Потом он передает мешочек следующему, тот опять раскладывает и т. д.

11. По сигналу капитан влезает двумя ногами в мешок и бежит на конечную линию. Здесь он вылезает из мешка, берет мешок и несет следующему. Тот влезает в мешок и бежит и т. д.

12. По сигналу капитан бежит на конечную линию, поворачивается лицом к группе, опускается на четвереньках и прыгает, как лягушка, до начальной линии. Как только он коснется начальной линии, бежит следующий, а он встает и идет в очередь и т. д.

13. По сигналу капитан опускается на четвереньки и, как мартышка, бежит до конечной линии. Здесь он останавливается и слева направо опрокидывается навзничь и ползет обратно ногами вперед, как краб. Когда доползет до начальной линии то бежит мартышкой следующий.

14. Капитан бежит на конечную линию, поворачивается лицом к группе, приседает на корточки, держа руки на поясе. В таком положении он прыжками направляется к группе до начальной линии. Затем бежит следующий и т. д.

15. По сигналу капитан приседает совсем низко, стоя на носках и опуская колени вперед как можно ниже. Руки кладет на колени и в таком положении идет до конечной линии и обратно до начальной. Затем идет следующий и т. д.

16. Капитан бежит на конечную линию, поворачивается лицом к группе, просовывает правую руку снаружи под правое колено и берет себя пальцами за нос. Не отпуская носа, прыгает на одной ноге до начальной линии и т. д. (девушки прыгают на одной ноге, обнимая колени двумя руками).

Момент хоккейного матча Москва—Ленинград

ВФК

17. Капитан бежит до конечной линии, возвращаясь обратно, держит палку за один конец, а другой конец подает следующему. Оба опускают палку на два вершка от земли и в таком положении несут палку вдоль всей колонны. Все стоящие прыгают через нее, и когда все перепрыгнут, капитан остается в очереди, а помогавший ему бежит до конечной линии обратно, дает палку следующему и снова оба несут палку, так, чтобы всем было удобно прыгать и т. д.

Линейные игры с медицинболом или овсяным мешком

Овсяный мешок можно приготовить везде из любого материала. Изготовляется он следующим образом: вырезается круг радиусом 18 сан., материя берется любая — лучше всего тик. Складывают ее вдвое, накладывают круг и по нем выкраивают — получается два круга-блина, их кладут один на один, чтобы края были равны, и на машинке (можно и руками) прошивают кругом, не дошивая только сантиметров 5 — 7, чтобы можно было вывернуть, затем выворачивают, прошивают вторым швом, берут обыкновенный овес (а где его нет — можно взять мякину), провеивают его от пыли, насыпают два кило в мешок и край аккуратно зашивают.

18. Мешок лежит на земле, по сигналу капитан поднимает его и передает через голову стоящему за ним, тот дальше до конца. Когда последний получает мешок, он бежит с ним до конечной линии, трогает линию и бежит обратно, в то время вся команда делает один шаг назад, чтобы освободить место на начальной линии и т. д. Прибежавший с мешком становится на место капитана и передает мешок через голову. В группе все должны стоять один от другого на вытянутые руки. Игру можно разнообразить увеличением дистанции между стоящими на несколько шагов. В этом случае мешок не передается, а перебрасывается от одного к другому.

19. По сигналу капитан поднимает мешок и подает его под ноги следующему — до последнего. Этот бежит с мешком до конечной линии, затем возвращается обратно, становится на место капитана, подает мешок под ноги и т. д. Все на один шаг подвигаются назад.

В. Бедункевич

КЛАССИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ СО ШТАНГОЙ

Как брать штангу на грудь

Атлет становится так, чтобы ступни его были под штангой, а голени касались грифа. Выпрямленные руки, ладонями к себе, накладываются на гриф на ширине плеч. Ноги сильно согнуты, голова смотрит перед собой на 1 — $1\frac{1}{2}$ метра. Вдох.

Тяжелоатлет (работа Манизера)

1-й темп. Резким движением атлет выпрямляет ноги, разгибает спину и тотчас вслед за этим сгибанием рук поднимает штангу до уровня нижних ребер. Все эти движения должны быть сделаны так, чтобы штанга прошла ближе к телу.

2-й темп. Резким движением кистей рук атлет поворачивает гриф почти на месте. Одновременно ноги слегка разбрасываются в стороны и, возможно сильнее, сгибаются в колене и тазо-бедренном суставе, а грудь подается вперед, под штангу. В результате этого движения атлет подседает и подставляет туловище вперед как раз в тот момент, когда кисти рук заканчивают свой поворот и взваливают штангу на грудь. Выдох.

3-й темп. Атлет выпрямляется вместе со штангой, составляет ноги на ширину плеч и оказывается готовым к началу выжимания.

Выжимание

Выпрямившись, надо сделать выдержку в 2 — 3 секунды, вдох, а затем, усилием одних рук, без всякого рывка выжать штангу над головой. Выжимание с отгибом туловища назад не засчитывается. Чтобы избежать этого, не надо следить за штангой глазами. Наоборот, как только гриф штанги пройдет уровень лба, следует подать голову вперед между руками. И так до самого конца выжимания: чем больше штанга поднимается вверх, тем сильнее подается вперед голова. По окончании выжимания, когда руки совершенно выпрямятся, выдох и выдержка 2 — 3 секунды.

Толкание двумя руками

Здесь надо сначала взять штангу на грудь совершенно так же, как и для выжимания двумя руками, только руки накладываются на гриф немного шире плеч.

1-й темп. Взяв штангу на грудь, следует для разгона слегка согнуть ноги в коленном и тазо-бедренном суставах, одновременно с этим сгибом делается вдох.

2-й темп. Резким движением распрямляющихся ног и рук штанга приподнимается над головой так, чтобы гриф прошел мимо самого лица.

3-й темп. В следующий момент ноги на полной ступне разбрасываются в стороны и возможно сильнее сгибаются в коленях, делая таким образом подсед. Одновременно руки окончательно выпрямляются, а голова, подводя за собой плечи под штанги, подается вперед между рук. В противовес этому седалищная часть отставляется назад, при чем поясница прогибается. В момент окончательного выпрямления рук производится выдох.

4-й темп. После этого ноги выпрямляются, составляются на ширину плеч и атлет делает выдержку в 2 — 3 секунды.

Вырывание двумя руками

Для начала атлет становится над штангой, как и в двух предыдущих движениях. Разница в том, что руки (ладонями к себе) накладываются на штангу примерно на четверть в каждую сторону шире плеч. Сосредоточившись на предстоящем движении, делают вдох.

1-й темп. Резким движением разгибаются ноги и распрямляется спина, сейчас же вслед за этим, возможно сильнее, сгибаются руки. В этот момент кисти обращены вниз, а локти вверх. В результате этих движений тело оказывается выпрямленным, а штанга поднятой до уровня лица.

2-й темп. Резким разгибанием рук с поворотом кистей вверх штанга выбрасывается над головой. Одновременно, для облегчения движения, делается подсед. Ноги слегка разбрасываются в стороны и, возможно сильнее, сгибаются в колене и бедре. Голова, подводя туловище под штангу, ныряет вперед между рук. Поясница прогибается до отказа, седалищная часть отставляется назад. Выдох делается вместе с выбрасыванием вверх рук со штангой.

3-й темп. Ноги выпрямляются и составляются на ширину плеч. Выдержка 2 — 3 секунды.

В заключение описания движений двумя руками остается сказать, что при всех этих трех движениях глаза не должны следить за штангой. Иначе это вызывает отклонение головы назад, что в свою очередь влечет за собой отгиб туловища.

Взятие к плечу

Атлет становится над штангой так же, как и во всех предыдущих движениях. Правая рука накладывается на гриф, ладонью от себя, а левая сгибается в локте и предплечьем ложится на бедро левой же ноги, над коленом. Правая рука накладывается на середину грифа так, чтобы правая сторона штанги слегка перевешивала. Кисть

ВФК

правой руки держит штангу так называемым „замком“. Это захват, при котором четыре пальца, охватив гриф, зажимают сверху большой палец.

1-й темп. Атлет делает вдох. Затем резким движением разгибаются ноги и спина. Тотчас, вслед за ними правая рука сгибается так, чтобы локоть ее прошел справа от тела, а не уперся в живот. При этом локоть обращен кверху, а кисть руки книзу. Все эти движения имеют целью притянуть кисть правой руки со штангой как можно ближе к правой же подмышке.

2-й темп. Резким движением кисть правой руки, сжимающая гриф, поворачивается почти на месте так, чтобы штанга оказалась у плеча, при чем гриф ее должен оказаться перпендикулярным плоскости туловища атлета. Чтобы облегчить это движение, одновременно, с началом поворота кисти, ноги сгибаясь делают подсед, а грудь подается слегка вперед. Ноги при подседе остаются на месте или слегка разбрасываются в стороны. Выдох.

3-й темп. Ноги выпрямляются и ставятся на ширине плеч. Вслед за этим поясница слегка изгибается вправо, а правая рука со штангой немного опускается вниз так, чтобы локоть се уперся в косую мышцу живота над правым тазо-бедренным суставом. Левая рука без напряжения вытягивается в сторону.

Толчок одной рукой

1-й темп. Для разгона атлет слегка сгибает ноги в коленях и, одновременно, делает вдох.

2-й темп. Резким толчком выпрямляются ноги. Пользуясь силой их разгибания и добавляя свое собственное усилие, правая рука поднимает штангу над головой.

3-й темп. Рука со штангой окончательно распрямляется. Для облегчения этого движения, ноги одновременно с выпрямлением руки делают подсед. При этом они или остаются на месте, или слегка разбрасываются в стороны. Выдох.

4-й темп. Ноги выпрямляются и ставятся на ширине плеч. После этого штанга фиксируется на вытянутой руке 2—3 секунды.

В заключение остается сказать, что захват „замком“ сохраняется до момента взятия штанги к плечу. После этого надобность в нем исчезает, и с этого момента и до конца движения рука держит гриф просто в обхват.

Вырывание одной рукой

Атлет становится над штангой и левой рукой берется сверху за гриф ладонью к себе, при этом надо браться не с перевесом в одну сторону, а за самую середину грифа так, чтобы обе стороны были уравновешены. Вдох.

1-й темп. Резким движением выпрямляются ноги и разгибается спина, вслед за этим левая рука сгибается и поднимает штангу, примерно, до уровня подбородка. Локоть левой руки поднят кверху, кисть обращена вниз, к полу. Все эти движения надо выполнить таким образом, чтобы штанга в своем под'еме прошла возможно ближе к телу.

2-й темп. Левая рука разгибается над головой и этим резким движением вырывает штангу на прямую руку. Чтобы облегчить это движение, ноги, оставаясь на месте или слегка разбрасываясь в стороны, сгибаются и делают подсед. Свободная правая рука без напряжения вытянута в сторону. Выдох.

3-й темп. Ноги выпрямляются и ставятся на ширине плеч. Выдержка 2—3 секунды.

В этом движении, как и в толчке одной, рука накладывается на штангу „замком“, который и сохраняется до выпрямления руки над головой.

В противоположность движениям двумя руками в работе одной рукой подавание головы вперед не имеет значения. Наоборот, при подымании штанги одной рукой глаза атлета все время следуют за штангой.

Делая описание техники отдельных движений, я для большей ясности, для того, чтобы лучше выяснить сущность каждого движения, делил их на темпы. Но совершенно неправ будет тот, кто отсюда заключит, что каждый темп является чем-то обособленным. Все отдельные темпы при исполнении движения должны сливаться в одно целое.

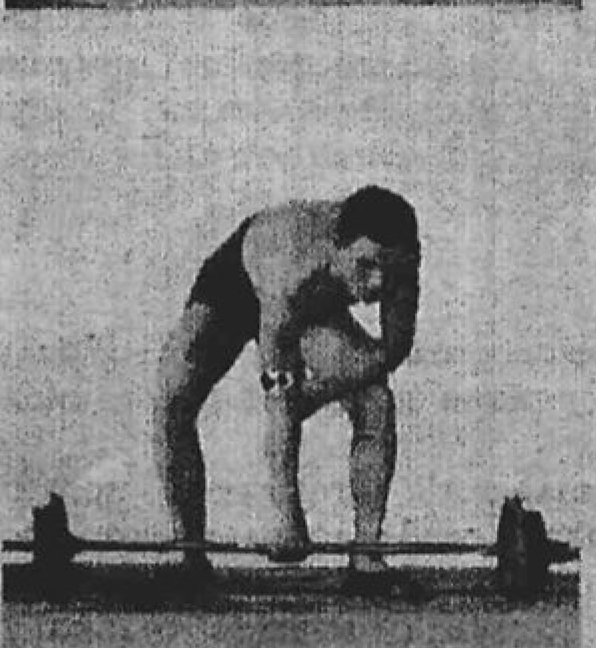
1

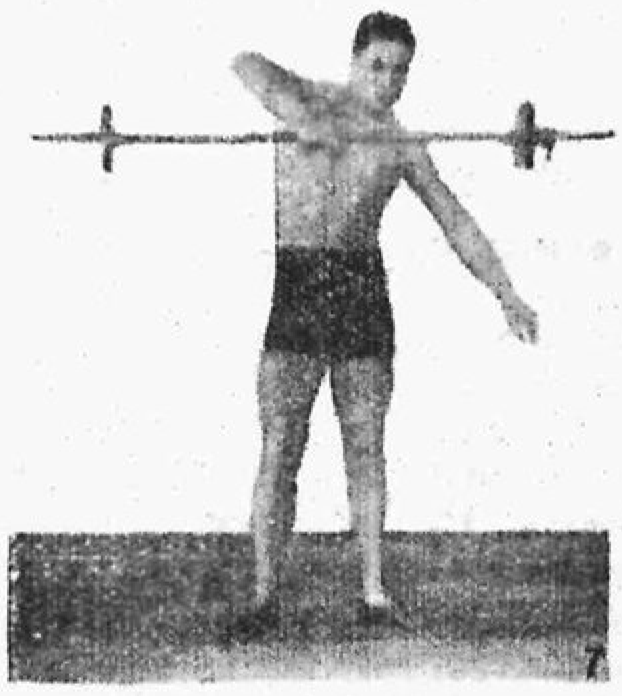
2

3

4

5

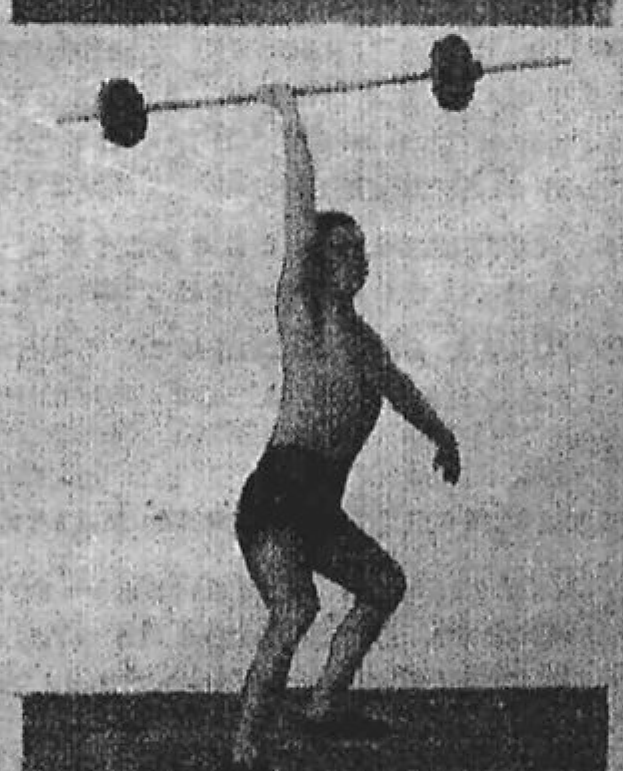

6


7

8

9

10



на Украине

ХАРЬКОВ

В ВСФК Украины

■ Всеукраинское совещание по физкультуре в текущем году будет созвано в Харькове в 20 числах марта. Основными вопросами совещания являются: проработка методической стороны Советской Ф. К., углубление работы и вопросы Всеукраинской Спартакиады. Предположено участие 160 делегатов.

■ Всеукраинское совещание судей по спорту, по пирмеру прошлого года, будет проведено и в этом году перед совещанием по физкультуре.

■ В начале марта в Киеве созывается совещание по Ф. К. научных центров Украины с участием представителей Харькова, Киева и Одессы. Цель совещания: проработать ряд вопросов научно-исследовательского характера, а также разрешить вопрос об унификации методов врачебного контроля.

■ В январе был проведен расширенный пленум Научно-Учебного Комитета ВСФК, на котором принят ряд мероприятий в области дальнейшего проведения Ф. К, в домах отдыха и санаториях.

■ Утверждено и разослано на места положение о кружках и площадках по Ф.К. при клубах, а также и положение о стрелковых комитетах при ВСФК и ОСФК

■ Постановлением ВСФК с/15 января закончена кампания КСИ. В дальнейшем пропаганда КСИ и сбор интернациональных взносов должны быть включены в план повседневной работы кружков.

■ ВСФК Украины выпущен интернациональный билет физкультурника УССР двух образцов: для взрослых и для подростков.

■ Об'явлен конкурс на представление программы массового выступления во время Всеукраинской Спартакиады: 1 премия 75 рублей, 2-я и 3-я по 40 рублей. В конкурсе могут принять участие все инструктора и физкультурники Украины.

■ 9 годовщина Красной армии должна быть по директиве ВСФК отмечена на местах вечерами смычки военных и гражданских спортсменов, устройством стрелковых соревнований и шахматно-шашечных турниров.

■ По предложению ВСФК Украины, ЦКВЛКСМУ принято положение о физкульторганизаторах в ячейках КСМ.

■ Обследованы Криворожский, Зиновьевский, Сумской и Купянский Советы Ф. К. Доклад о результатах обследования указанных Советов заслушан в ВСФК.

■ Заслушаны доклады представителей Одесского и Глуховского СФК.

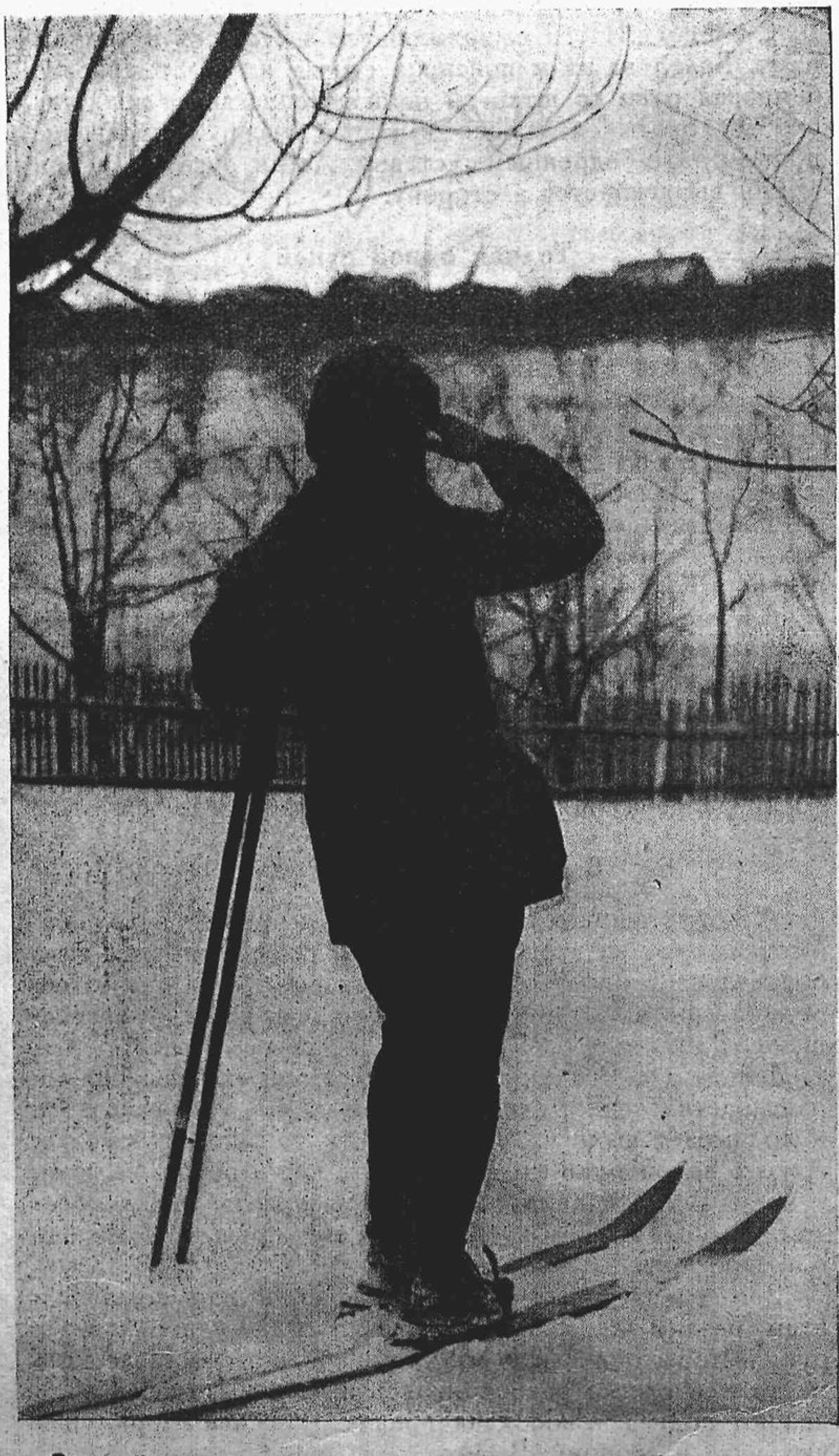
■ По докладам дан ряд конкретных предложений.

■ ВСФК согласился с предложением Черниговского ОСФК о создании ввиде опыта новой секции массовой работы.

■ По представлению Днепропетр. ОСФК Высшим Советом Ф.К. сняты с работы за халатное отношение к обязанностям и антиобщественные поступки инструктора Робега и Юдашкин.

■ Ассигнованы средства на проведение зимних и тяжело атлетических соревнований на Первенство Украины.

■ ВСФК разрабатывает вопрос о проведении Ф.К. среди безработных и об организации кружков Ф. К. при Биржах Труда.



„В пути"

Фото-этюд Штока

Первые междугородние матчи по волейболу

Дни 1, 2 и 3 января — крупные события в истории волейбола на Украине. В Харьков на эти дни приезжали две вузовских команды Москвы: мужская—сильнейшая в столице СССР—Вхутемас и женская сборная ВУЗ'ов.

Приезд московских волейболистов многому научил харьковцев.

Техника и тактика игры москвичей значительно отличается от техники и тактики харьковцев. Игра гостей не так захватывающа в отношении темпа, но зато красивее. Москвичи использовывают, в большей степени, пассовку, в основе сводящуюся к следующему: первый игрок имеет целью, так сказать, „начерно" отбить мяч одному из своих партнеров, по возможности, стоящему у сетки, второй—мягкой, высокой и точной подачей вдоль сетки перепасовывает мяч третьему, также стоящему у сетки. Удар третьего игрока отличается необычайной точностью, предусматривающей все слабые стороны противника. Подпрыгивая игрок ударяет по мячу, когда он еще находится над сеткой, направляя его вниз — отчего отбить мяч весьма затруднительно.

Москвичи оказались не только хорошими волейболистами, но и хорошими товарищами. Это мы с большим удовлетворением должны констатировать.

Ни тени спортивной чванливости и чемпионского гонора, наоборот, москвичи дали ряд ценных указаний по вопросам техники и тактики. Видно было, что московские студенты приехали не только с целью выиграть, но и поучить харьковцев.

Вполне понятно, что харьковцы отплатили в свою очередь таким же товарищеским отношением, что и отметили гости уезжая специальным открытым письмом в редакцию одной из местных газет.

Интерес к московским волейболистам был настолько велик, что их, буквально, „разрывали на части", и им пришлось за 3 дня сыграть 11 матчей, из которых лишь один был выигран харьковцами.

Результаты игр следующие:

1-й день—женские команды Москва — Харьков Сборная ВУЗ'ов. Матч был проигран, видимо уставшими с дороги, москвичами 15:6 и 15:11. Мужские команды Москва—Харьков Сборная ВУЗ'ов 15:3 и 15:0.

2-й день—женские команды: Москва выиграла у Сборной профсоюзов Харькова 15:11 и 15:9 и у Сборной ВУЗ'ов 15:13 и 15:13

Мужские команды: Харьковцы проиграли все матчи: Рабис 15:3 и 15:2; Сборная Профсоюзов 15:1 и 15:8; Всеукраинские Курсы Ф. К. 15:6 и 15:5.

3-й день—женские команды: москвички выиграли не без труда у 2 Сборной Харькова 13.15, 15:12 и 15:14 и у 1 Сборной 15:12 и 15:11. Мужские команды: Вхутемасовцы не так легко выиграли у 2 Сборной Харькова 15:11, 15:12 и легко у 1 Сборной 15:4 и 15:1.

Состав московских команд был следующий: мужская — Ромос, Нисский, Кузнецов, Артемов, Лаптев, Петров; женская—Кутузова, Армонд, Гембицкая, Крылова, Гаврилова и Романова. Представитель т. Черкасов.

Отчетный вечер ОСФК

Ежегодно в декабре месяце Окружной Совет Ф. К. Харьковщины отчитывается о проделанной за год работе перед широкими массами физкультурников. Такой отчетный вечер был устроен и 27 декабря минувшего года. В своем докладе ОСФК констатировал имеющиеся достижения в области охвата масс и углубления работы за 1926 г.

После доклада было роздано около 600 дипломов коллективам, отдельным участникам за соревнования, проведенные в минувшем году. Наибольшее количество дипломов получили Металлисты, Железнодорожники и Рабис. Вечер закончился спортивно-гимнастическим выступлением.

Первые лыжные гонки

Хороший зимний день и прекрасное состояние снега собрали в первый календарный лыжный день—23 января довольно многочисленную для Харькова группу лыжников.

Все это, в большинстве случаев, молодежь. Старичков почти не видно, но и начинающие лыжники показали себя довольно хорошо, о чем и говорят результаты.

Новички. Дистанция 1 кил. Здесь, перед тем только участвуя в воинских соревнованиях и выиграв там 1 место, без конкуренции снова вышел победителем способный и разносторонний спорт-

смен Держанович (4 укр. полк), покрывший километр в 6:10, вторым был Воскресенский (Службовец)—5:23,2 и третьим Поцыбин (ХТИ) 6:18.

2 разряд. Дистанция 3 кил. 1—Малышенко В. (Службовец) 15:55,9; 2—Овчаренко (Дондор) 17:28; 3—Шацкий (ХТИ) 18:15.

1 разряд. Дистанция 5 кил. Из двух забегов лучшие результаты показали: 1—Саар (Дом Кр. Армии) 25:27,2; 2—Сергеев (Службовец) 26:30; 3—Малышенко О. (Службовец) 27:24,5.

Общегородские конькобежные соревнования

Первый день конькобежных соревнований прошел хотя и с приличными для Харькова, а тем более для начала сезона, результатами, однако без всякой борьбы и при ничтожном количестве участников.

В первом разряде снова, как и в прошлом году, повидимому, вне конкуренции Ган (Металлист), показавший лучшие результаты на 500 м, 55,6 и на 1500 м. 2:55,7. Его единственный конкурент Ионов (Кр. Желдор) показал соответственно 58,6; 3:12,8.

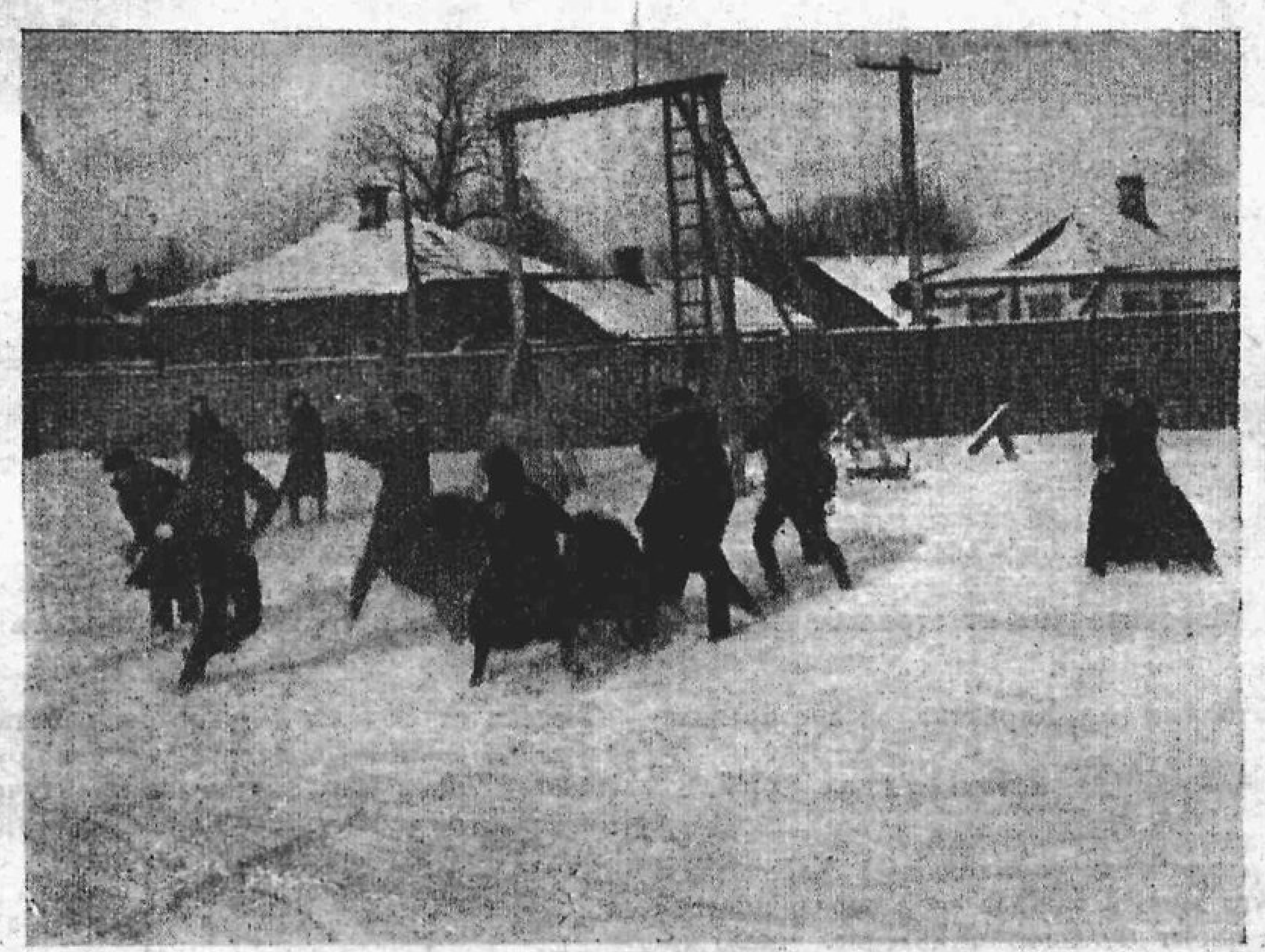
Во втором разряде несколько неожиданна была победа на 1500 м. Цикавого над Косиновым. Цикавый (Кр. Желдор) показал на 500 и 1500 м.—59; 3:19,2, а Косинов (Металлист) 60,8; 3:30,4.

ХОСФК борется с недисциплинированностью

При Харьковском ОСФК начала функционировать дисциплинарная комиссия, разрешившая уже ряд вопросов и наложившая несколько дисциплинарных взысканий на провинившихся в той или иной степени спортсменов.

Вот имена и проступки наиболее ярких фигур—Бремпель член кружка текстильщиков — футболист дисквалифицирован по 1 января 1928 г. за неоднократную грубую игру, сопровождавшуюся зачастую удалением с поля, появление его на площадках и на заседаниях футболсекции в нетрезвом виде.

Убийбатько и Молочный—члены кружка Работпрос дисквалифицированы по 1 июля 1927 г. за неоднократную грубую игру и, особенно, во время матча с командой Текстильщик.



Игра в снежки

4 — Работпрос 4; 5 — Балабановцы 2 и последнее место — Октябрист 0 очк.

В женских командах на 1 место вышли Балабановцы — 16 очк.; 2 — Красный Желдор 14 очков; 3 — 2 КПШ и Октябрист по 10 очков; 4 — ОРК 8 очков; 4 — Дондор 6 очков; 6 — ХТИ и Холодная Гора по 4 очка; 7 — Рабис 0 очков.

В классе „Б" мужских команд: 1 — ВСНХ 12 очков; 2 — Школа Червонных Старшин 10 очк.; 3 — Холодногорцы.

ВСНХ выиграл переходный матч с Октябристом и перешел в класс „А".

ОРК в традиционном матче со сборной класса „А" подтвердил, что первенство ему досталось не случайно, выиграв у сборной — 2:0.

Всеукраинские курсы инструкторов физической культуры

Курсы—источник молодой квалифицированной силы. Отсюда места пополняются новыми руководителями. Через 6 мес. новый кадр инструкторов будет брошен в наиболее слабые места физкультурного фронта.

Количественный состав довольно хорош — 50 — 60% уже имеют 2 — 3 - годичный стаж инструктора.

Подготовка ведется по всем уклонам: 1) Соцвосскому, 2) ФЗУ и Профшколы и 3) Клубному.

Три с половиной месяца учебы остались позади. Ребята продолжают упорно идти к финишу — концу занятий, когда можно будет приступить к преломлению в жизни тех знаний, которые мы здесь постигаем.

Жажда охватить побольше, стать действительными проводниками советской физкультуры, заставляет все свободное время отдать учебе.

Приезжие курсанты в большинстве материально слабо или совсем не обеспечены. ВСФК это учло и предоставило общежитие и некоторую помощь наиболее нуждающимся.

При курсах есть ячейка ЛКСМУ, принимающая активное участие в школьной работе.

Итак день за днем будущие инструктора в теории и практике уходят все дальше и дальше вперед.

Еще два триместра и курсы дадут 3-й выпуск.

В. Сухоцкий

Первенство по волейболу

Недавно закончилось первенство Харькова по волейболу, в котором приняло участие более 50 команд.

Интерес розыгрыша вполне понятно сосредоточился, главным образом, на матчах первых команд класса „А". Особенно интересно сложилась игра мужских команд, где подобралась довольно сильная группа противников, долгое время шедшая голова в голову. Лишь последние дни решили борьбу первенства. В женских командах розыгрыш не был так интересен ввиду того, что Балабановцы и Красный Желдор, определенно, были сильнее остальных. В мужских командах „А" места в конечном итоге распределились следующим образом: 1 Октябрьский Районный клуб 14 очк.; 2 — поделили Красный Желдор и 2 Кооп.-Промышленная школа по 10 очков; 3—поделили Дондор и Рабис по 8 очков;

Волейбольный матч Харьков — Сумы

На 22 января в Сумы по приглашению Окруж. Сов. Ф. К. выезжала мужская волейбольная команда Всеукраинских курсов физкультуры.

Курсанты проиграли сумчанам два матча и один выиграли.

К проведению массового действия

Бюро коллектива инструкторов гор. Харькова, тесно спаяв инструкторский состав в одну дружную семью, на очереди своих заданий преподнесло семинар по разбору массового действия (игр и развлечений в клубах).

К этому делу был приглашен специалист с большим опытом тов. Харлампиев (Москва).

Большая заинтересованность в методах самой работы заставила инструкторов быстро перейти дальше, т. е. к практическим действиям.

В процессе семинара каждый внимательно работал, не упуская ни одного важного момента из преподносимого им метода.

Тов. Харлампиев главное свое внимание обращал не на материалы практических игр, а на метод вовлечения всей клубной массы в игры, забавы, гимнастические танцы и т. п.

Этим самым можно будет помочь каждому участнику выработать необходимые качества, как-то: активность, смелость, общественность и т. п., т. е. то, что необходимо иметь каждому из нас для полного благополучия в нашем строительстве.

Физкультурники Кр. Желдора на лыжной вылазке (Харьков)

Из проверенного на опыте в клубах г. Харькова инструкторами совместно с тов. Харлампиевым можно подчеркнуть моменты положительные в виде атракционов и отрицательные — в виде беспрерывной подачи различн. игр.

Ряд атракционов — мы видели, сильно заинтересовывает и втягивает массу, и это безусловно нужно признать правильным и начальным моментом в общеметодической работе по массовым действиям.

Необходимо признать толчок, данный Советом Физическ. Культуры, приглашением специалиста по „массовым действиям“ для проведения занятий с инструкторами гор. Харькова, вполне правильным и своевременным.

Р. Подгаецкий

Соревнование по стрельбе на первенство Украины в тире ВСФК (Харьков)

Хоккей

С каждым годом заметно растет интерес к хоккею в Харькове. В этом сезоне, несмотря на то, что зима заставила себя порядочно таки пождать — на хоккейных полях царит большое оживление. Число команд намного возросло по сравнению с прошлым годом. К началу розыгрыша заявлено было 30 мужских и 3 женских команды. К сожалению, недостаток полей (2 хоккейных поля) не позволяет одновременно начать розыгрыш по всем группам.

Розыгрыш матчей дал следующие результаты:

Класс „А“ первых команд: Рабис — Металлист № 2—3:3; Металлист № 1—ОРК—3:2; Балабановцы—Металлист № 2—2:0; Металлист № 3—ОРК—1:1; Рабис—Металлист № 1—2:1; Рабис—Балабановцы—1:0; ОРК—Металлист № 2—4:0; Металлист № 3—Металлист № 1—3:1; Рабис—ОРК—0:0; Металлист № 2—Металлист № 3—1:0; Балабановцы—Металлист № 1—2:2.

Класс „А“ вторых команд: Балабановцы — Металлист № 1 5:1; ОРК—Металлист № 2—4:3; Кр. Желдор—Рабис—3:2; Балабановцы—Металлист № 2—W:0; Рабис—Металлист № 1—2:1; Кр. Желдор—ОРК—4:0; Балабановцы—Рабис—4:1; Кр. Желдор—Металлист № 2—7:0; ОРК—Металлист № 1— W:0; Кр. Желдор—Балабановцы 1:0; Рабис—ОРК—1:0; Металлист № 1—Металлист № 2—W:0.

Класс „Б“ первых команд: Холодногорцы—Металлист № 4 3:1; Люботин—Холодногорцы— 4:1; Кр. Желдор—Металлист № 4—3:0; Службовец—Работпрос 2:1; Холодногорцы—Кр. Желдор—4:2; Люботин—Службовец—5:3; Работпрос—Металлист № 4—3:1; Кр. Желдор—Работпрос—6:0; Холодногорцы—Службовец—1:0; Люботин—Металлист № 4—1:0.

Класс „В“ I команды: Дондор—Шестопарк—W:0; Дондор—Текстильщик 12:0.

КИЕВ

Киевским ОСФК, в целях оживления и инструктажа работы на селе, а также выявления достижений и недочетов летнего сезона, предприняты обследования районов Киевщины. Как общий итог, можно констатировать сильное стремление селянской молодежи к физкультуре. Особенно увлекается село футболом, но гандбол, стрелковой спорт, легкая атлетика и зимние виды не отстают. Местные Исполкомы слишком урезаны в средствах и мало помогают деньгами, райуполномоченные по Ф. К. даже не везде включены в смету (напр., Разважево).

Строевой лес на хату — премия за лучшую стрельбу

Огромный фурор и интерес среди середняцкого и бедняцкого населения вызвали проведенные в Бородянском районе теручпунктом совместно с райсофиком стрелковые соревнования, премированные призами: 1-й приз — комплект строевого леса на постройку хаты, 2-й приз — новейшей конструкции плуг, 3-й — борона и ряд мелких: пилы, топоры, сбруя и т. д. На соревновании участвовало свыше 50-ти стрелков разных сел района, в возрасте от 18 до 60 лет. В соседних селах требуют устройства таких же соревнований.

Матчи в гандбол...... на пиво (!?)

В селе Велико-Дымере, наоборот, наблюдается неправильный уклон в сторону азарта, подогреваемого....... пивом. Местные гандбольные команды ведут азартные, жестокие схватки на дюжину пива, которую ставит проигравшая команда. Побежденные в выпивке не участвуют, зрители тоже не пьют, но зато все имеют неверное представление о Советской физкультуре. Необходимо бойкотировать такие матчи и особенно настаивающих на них игроков.

Первые районные соревнования

В селах Шибено, Наброво, Тетерев и Бородянка „на полный ход“ работают селькружки по Ф.К. Культивируется легкая атлетика, гандбол, баскетбол и, особенно, футбол. Зимой развиты коньки, лыжи и разновидность хоккея: масло, цурки. Осенью были с успехом проведены первые футбольные районные соревнования.

Слабовато в Иваньковском и Разважевском районах

Имеющиеся кружки Ф. К. в селах: Разважевском, Кухарях, Финевичах, Соколах и Иванькове работают только летом; зимой физкультурники занимаются спортом без руководителей. В Иваньковских школах уроки Ф.К. введены в план учебы, но денег на их оплату нет, а развaжевские учителя сами, как умеют, проводят Ф.К. в старших классах семилеток. В отрядах Ю. П. физкультура — случайный гость. Исполкомы где много говорят о Ф. К., где совсем молчат, а где дают на все...... 25 целковых (Дымерский).

Новые формы организации

Киевский ОСФК организует на началах самоокупаемости курсы по фехтованию с трехмесячной программой обучения. Плата в месяц с членов профсоюза 2 р. 50 к. и прочих — 5 руб.

В сборную команду Украины вошло 8 киевлян

В сборную команду Украины тяжелоатлетическая секция ОСФК выделила т. т. Сиротина О. (Желдор) — вес пера; Какулиди М. (Деревообделочники) — легчайший вес; Щелкунова (Местран) — легкий вес; Махницкого П. (Робос) — средний вес; Сажко М. (Работпрос) — полутяжелый и Горин Д. (Воинск. часть)—тяжелый.

Манин

ДНЕПРОПЕТРОВСК

В коллективе руководителей

Коллектив руководителей ведет сейчас работу по устройству показательного физкультурного вечера.

Чувствуется некоторый разнобой среди некоторых т. т. инструкторов в вопросах: „На снарядах или без снарядов; на шведских или на сокольских снарядах“ будет выступление...

Выработанная программа физкультвечера будет пересмотрена Учтехкомом, который и прокорректирует ее окончательно.

ОСФК предполагает в феврале провести агиткампанию под лозунгом „за физкультуру“.

Кампания за отчисление и взносы в фонд мировой Спартакиады ведется сравнительно успешно. Пока отослано 125 руб.

В ближайшее время предполагается провести переквалификацию и квалификацию руководителей физкультуры. Комиссия будет составлена из различных представителей ведомств и представителя от Высшего Совета Физкультуры Украины.

Этот животрепещущий вопрос, очень хотелось бы, чтобы поскорее был проработан, так как подготовка к предстоящим экзаменам у руководителей Ф.К. отнимает много драгоценного времени.

При ОСПС открылись полуторамесячные стрелковые курсы. Принято сорок курсантов. Курсы работают под руководством стрелкового комитета ОСФК.

М. Стремовский

ОДЕССА

Кампания КСИ прошла успешно

Кампания КСИ в Одессе прошла с исключительным успехом.

Десятки докладов в комсомольских ячейках, вечера в рабочих клубах, посвященные Красному Спортинтерну, специальный номер живой газеты „Совфизкультура“, — все это сыграло свою роль в том, чтобы идеи и задачи КСИ стали близки и понятны каждому рабочему Одессы. 40 с лишним докладов охватили до 20000 человек.

Материальная часть кампании прошла не менее успешно. 2000 рублей отчислений, помимо членских взносов — вот доля Одессы и ее помощь Красному Спортинтерну.

Играем в теннис и зимой

За последнее время теннис настолько завоевал симпатии одесских спортсменов, что они и зимой не прекращают игры, используя для этого закрытое помещение бывш. 1-го Госспортклуба.

ВИННИЦА

Физкультура в школах

В Виннице из 14 школ Соцвоса занятия по физкультуре проводятся в 10 школах, при чем вовлечено в занятия 3280 школьников (1584 мальчика и 1696 девочек).

Постановка занятий Ф. К. в школах Соцвоса в районах далеко не удовлетворительная, главным образом, из-за отсутствия достаточно подготовленных инструкторов физкультуры и незнакомства с Ф. К. самих педагогов. В районах в занятия по физкультуре вовлечены около 1510 школьников.

В Виннице занятия проводятся также в Укрпедтехникуме (150 чел.), Евпедтехникуме (90 ч.) и в Партшколе (150 ч.). В последней занятия ведутся в виде обязательной утренней зарядовой гимнастики и кружковых занятий 2 раза в неделю для желающих.

На сахзаводах округа

В настоящее время работа по физкультуре ведется на всех 12 действующих сахзаводах округа, при чем вовлечено в Ф. К. около 400 чел. (женщин около 15%). Культивируется, главным образом, гимнастика. На Степановском и Турбовском сахзаводах сорганизованы хоккейные команды, которые уже приступили к тренировкам. На большинстве заводов имеются кроме того стрелковые кружки. Руководят работой 2 инструктора Ф. К., содержащиеся райкомом сахарников.

Весной союз сахарников предполагает провести в Виннице двухнедельные курсы по подготовке групповодов для спорткружков всех 12 сахзаводов, выделив на курсы по одному физкультурнику из актива каждого спорткружка.

П. Лоссовский

ЖИТОМИР

В ОСФК

После долгих ожиданий из центра пришла утвержденной смета ОСФК и РСФК. Для ОСФК на год отпущено 3335 рублей и для Райсоветов по 684 р. на район, кроме Новоград-Волынского, которому отпущено 900 рублей. Таким образом в этом бюджетном году все районы будут обеспечены штатными работниками физкультуры и будут иметь кое-какие средства на оборудование и закупку литературы. Это безусловно создаст благоприятные условия для продвижения физкультуры на село.

В целях подготовки работников по физкультуре для села при каждом РСФК должны быть организованы семинары по подготовке организаторов и пом. инструкторов физкультуры.

Стихийный рост физкультработы в школах Соцвоса и Профобра, в виду невозможности обслужить залами ДФК, поставил перед Советом вопрос об оборудовании отдельного зала ф. к. силами Наробраза.

Варенцов

ЧЕРНИГОВ

Кружок физкультуры „Красный Педагог"

В Чернигове при И. Н. О. в начале учебного года организовался кружок, которым было уже проведено 4 агитвыступления.

В настоящее время кружок охватывает уже половину студенчества, и будущие педагоги, более подробно познакомившись в процессе работы кружка с вопросами физической культуры, смогут самостоятельно проводить физкультработу в своей практике в сельских школах.

И. Добровольский

ЗАПОРОЖЬЕ

Спортработа зимой

Все клубы замкнулись в 4-х стенах, где широко процветают педгимнастика, волейбол, стрелковый спорт, тяжелая атлетика, баскетбол и теннис.

Большая часть работы приходится на секцию игр: проводится зимний розыгрыш по волейболу и баскетболу, предполагается и по теннису.

Стрелковый Комитет проводит различные конкурсы по стрельбе. С целью популяризации стрелкового спорта был проведен конкурс на звание лучшего стрелка XI-й Окр. Партийной Конференции, в котором участвовало 45 чел. На первом месте из 25 возможных был Долобко — 21 очко; второе — Халезов — 19 и третье — Таран — 18 очков.

В клубе совторгслужащих

Почти все секции, которые работали летом, не прекратили своего существования и зимой. Работают: гимнастическая, тяжелоатлетическая, шахматно-шашечная, стрелковая секции и секция игр. Последняя культивирует волейбол и, отчасти, теннис. Пополнен инвентарь клуба: на отпущенные 1000 руб. приобретено все необходимое на лето. Клуб предполагает летом оборудовать свою собственную площадку. Сейчас в ячейке Ф. К. всего 80 чел. членов. Для увеличения интереса к стрелковому спорту был проведен конкурс на звание „лучшего стрелка клуба". 1-е место взял Карлаш — 15 очков из 25 очков возможных.

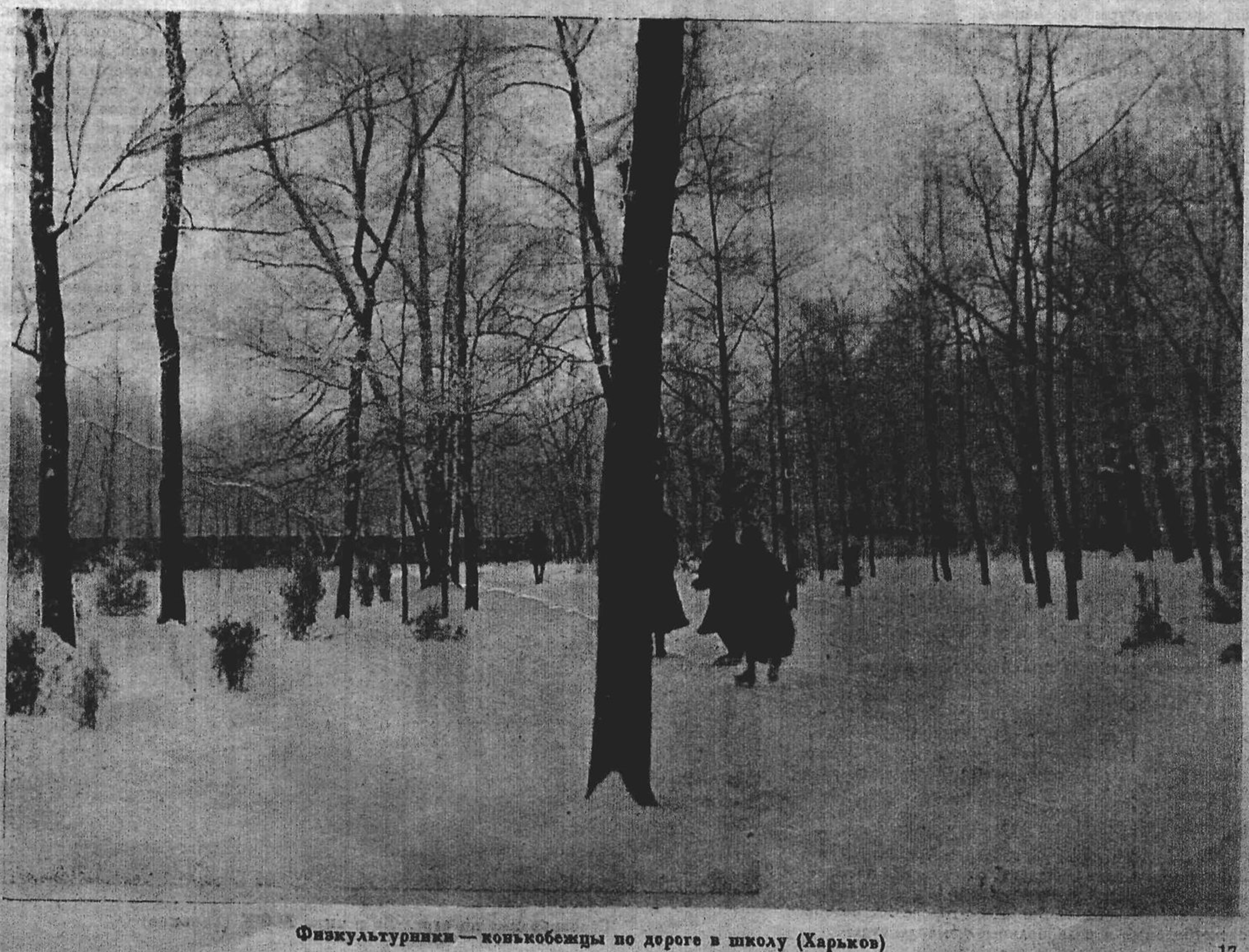
Бурьян

СТАЛИНО

Растет интерес к стрелковому спорту

За последнее время в городе, в большой степени, возрос интерес к стрелковому спорту. Многими профсоюзами (Совторслуж., Местран, Металлисты и др.) отпущены средства и поданы заявки в ОСФК на приобретение огнестрельного оружия. При саперной роте открыт тир, в котором за небольшую плату, помимо практической стрельбы, даются указания и раз'яснения по различным вопросам стрелкового дела. Окрсовет Ф. К., учитывая развитие стрелкового спорта, открывает семинар для повышения квалификации инструкторов стрелкового дела.

Герасимов



Физкультурники — конькобежцы по дороге в школу (Харьков)

В одном из уголков Коммунпарка (Харьков)

КРИВОЙ РОГ

Окрсовет физкультуры оборудовал в городе „Дом Физкультуры". Это обстоятельство сразу же оживило настроение городских кружков.

Гораздо серьезнее дело обстоит с кружками физкультуры на Железо-рудном районе, где последние, несмотря на наличие хорошо квалифицированной инструкторской силы, стеснены в помещениях и не могут планово и регулярно проводить свои занятия.

Работа в районах, за исключением Никопольского, стоит.

В работе ОСФК имеется ряд довольно крупных достижений: оборудование спорт - площадок, договоренность с ОЗД в отношении открытия 3-х антропометрических кабинетов, организация ряда кружков при отдельных профсоюзах, проведение 1-й Городской, 1-й Окружной Спартакиады, с участием сельских кружков физкультуры и, наконец, оборудование „Дома Физкультуры". К этому необходимо добавить еще и Окружные курсы по Ф.К. для работников села.

Б. Гвоздев

МАРИУПОЛЬ

В Доме Физкультуры

Мариупольский ОСФК совместно с культотделом ОСПС оборудовали здание бывш. синагоги для спортивного клуба. В клубе проводятся занятия по борьбе, боксу, тяжелой атлетике и педагогическим упражнениям. Имеется следующее оборудование: шведская стенка, двойной бум, лошадь с ручками, матрац для борьбы, штанга разборная, гантели и др. мелкий спорт-инвентарь. В клуб выделены лучшие инструктора по отдельным специальностям.

В настоящее время организуются союзные волейбольные и баскетбольные команды. Дом Физической Культуры начинает втягивать не только молодежь, но и взрослых. Помимо занятий с членами союзов в Доме Ф.К. проводятся также практические занятия с инструктор. Ф.К. и судьями по волейболу.

Иосифиди

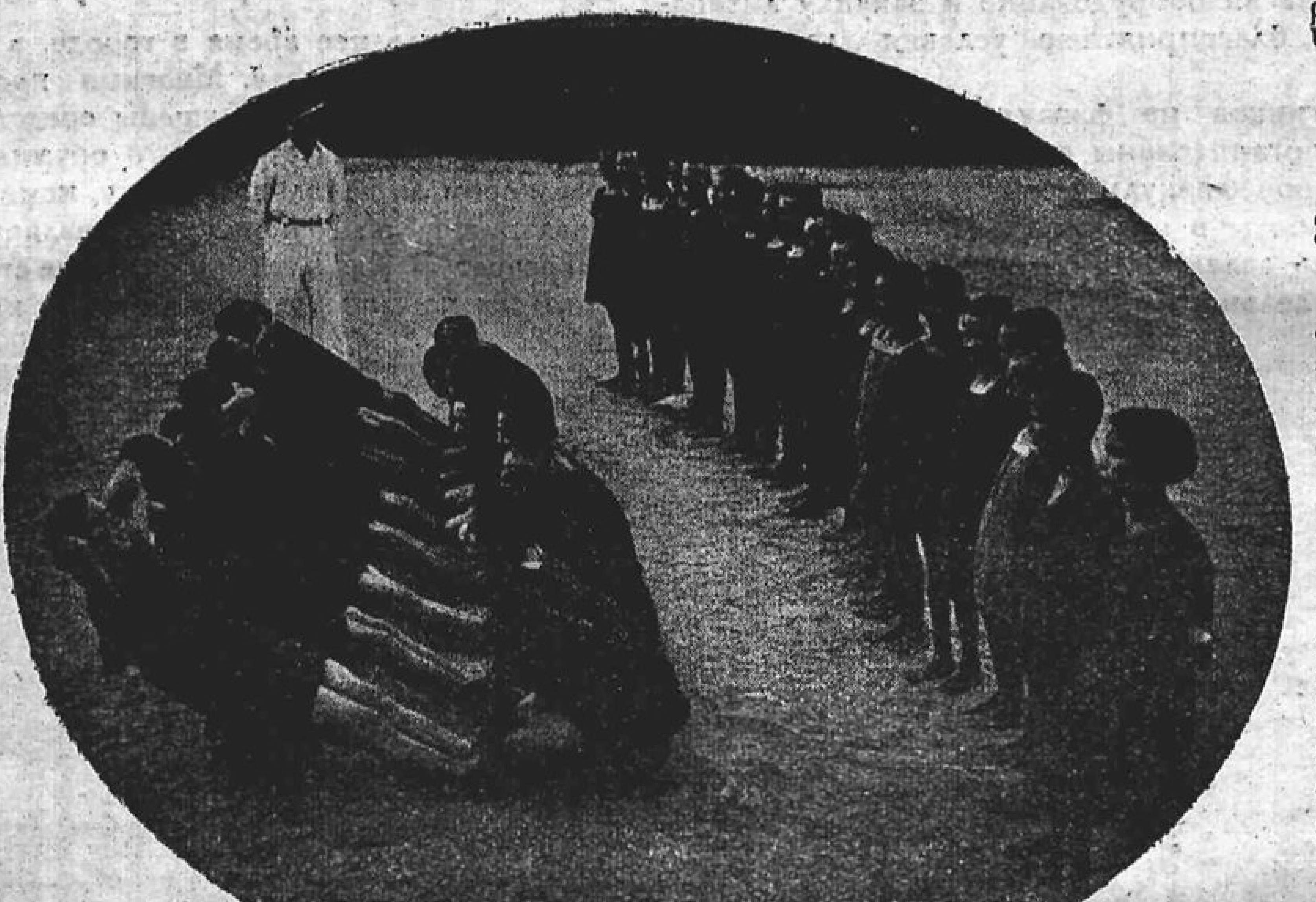
КРЕМЕНЧУГ

60 баскетбольных и волейбольных команд

Разыгрываемые в настоящее время баскетбольные и волейбольные матчи привлекли около 60 команд. Впереди всех по баскетболу идут: „Металлисты", по волейболу — клуб „Большевик". В городе имеются 2 волейбольных и одна баскетбольная площадки.

Семинар судей и тренеров

В семинаре судей и тренеров состоит 40 чел. Занятия проходят успешно со средней посещаемостью 80%. Пройден уже волейбол и приступлено к изучению баскетбола. Впервые в городе составлены баскетбольные и волейбольные команды судей.



Занятия по физкультуре в детсанатории (Одесса)

В секции зимнего спорта

Зимняя секция провела уже массовую лыжную вылазку в село Песчаное и в этой вылазке приняло участие 30 чел. Следует отметить хорошую организацию вылазки. Лыжники были разбиты на группы и назначены старшины групп из более подготовленных ребят. В вылазке принимали участие все кружки города. Тормозит работу секции малое количество лыж в кружках.

А. Драников

МАКЕЕВКА

Работа Учтехкома

Второй год уже существует учебно-технический комитет РСФК. В летнем периоде учебно-техническим комитетом, для проведения соревнований, были созданы коллегии судей по футболу, легкой атлетике, велосипеду и т. д. Кроме этого усилиями учтехкома удалось добиться регулярного медосмотра физкультурников. В настоящее время при РСФК имеется антропометрический кабинет, обслуживаемый специальным врачем. Проводится семинар судей по зимним видам спорта, борьбе и тяжелой атлетике, насчитывающий около 50 чел.

Большой недостаток в работе — это недостаточное внимание РСФК ко всем начинаниям учтехкома.

Латынин

КУПЯНСК

Запросы молодежи — без внимания

В Купянском округе, главным образом, в самом городе у молодежи и учеников старших групп школ Соцвоса и др. большое желание заниматься физической культурой.

Пока была возможность заниматься на площадках — работа проводилась, но с наступлением зимнего периода и вследствие этого закрытия летних площадок — она замерла.

Молодежь потянулась в клуб, а там и без того тесно. Членов клуба уже до 150 чел. Приходится занятия вести только с физкультактивом города в маленькой комнатушке — канцелярии ОСФК.

Окрисполком вообще на физкультуру махнул рукой. Нет помощи и от ЛКСМУ. Ведомства к Ф.К. относятся пассивно.

На все предложения ОСФК ограничиваются отговорками и кое-какими обещаниями, которые никогда не исполняются. Что же говорить о райкомах?

И. С.

СУМЫ

Зимний спорт в загоне

В Сумах дело с зимним спортом обстоит весьма слабо. ОСФК уже третью зиму подряд поливает каток, но... никак не нальет. Приходится нашим конькобежцам проваливаться в проталины на реке (такие случаи неоднократны). Желающих побегать на коньках и поиграть в хоккей у нас очень много. Лыжное дело тоже глохнет: нет лыжной станции. Имеющиеся в окрсовете лыжи находятся в таком порядке и состоянии, что страшно глянуть на них ОСФК, подтянись.

М. Н.

Волейбол

С переходом в зимнее помещение начал культивироваться волейбол. Сейчас в городе имеются 14 мужских и 2 женских команды.

Соревнование по стрельбе в тире ВСФК (Харьков)

Гримасы спорта

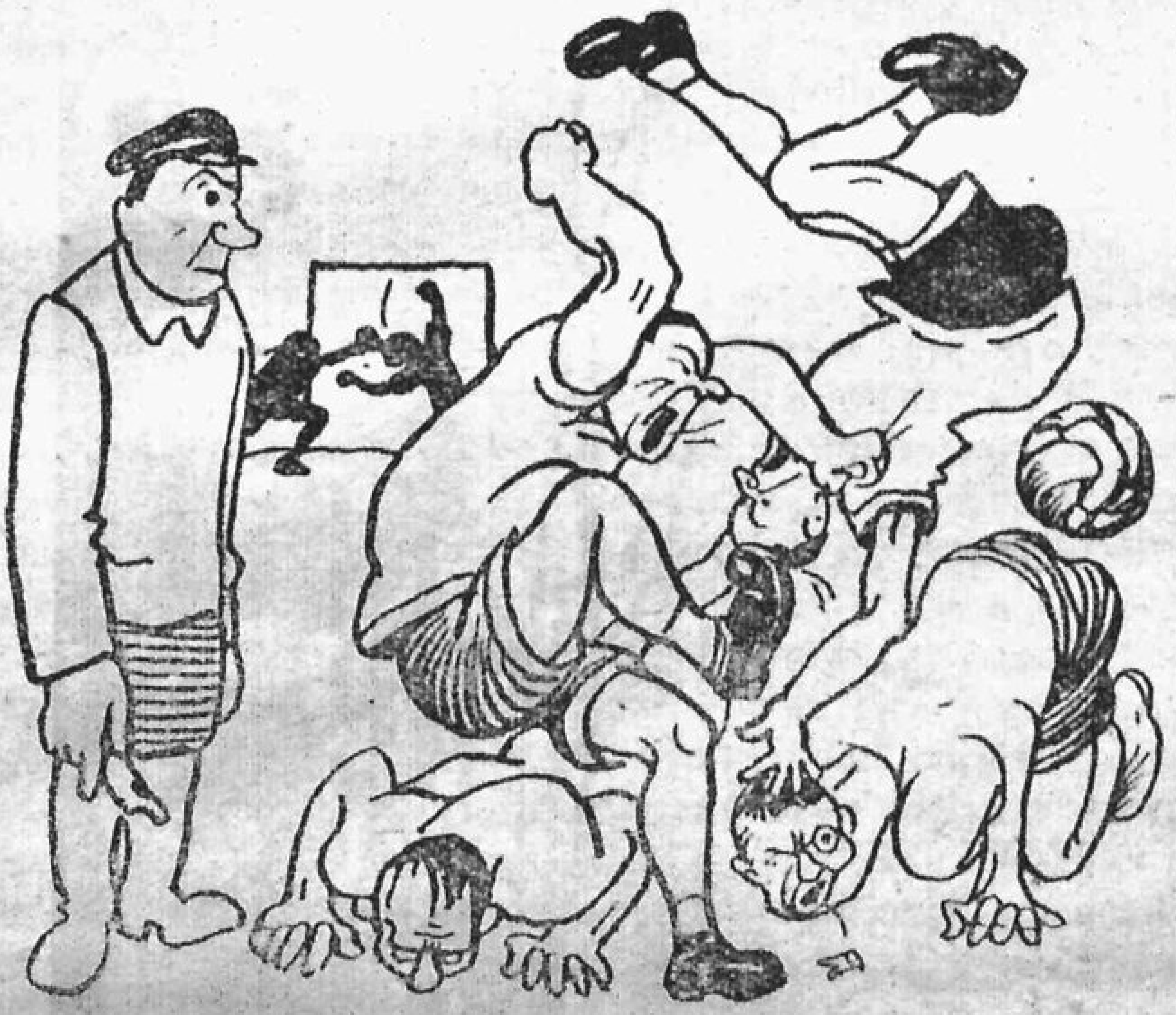
ЧРЕЗМЕРНОЕ „УВЛЕЧЕНИЕ“ ИЛИ... ...ФИЗКУЛЬТХУЛИГАНСТВО

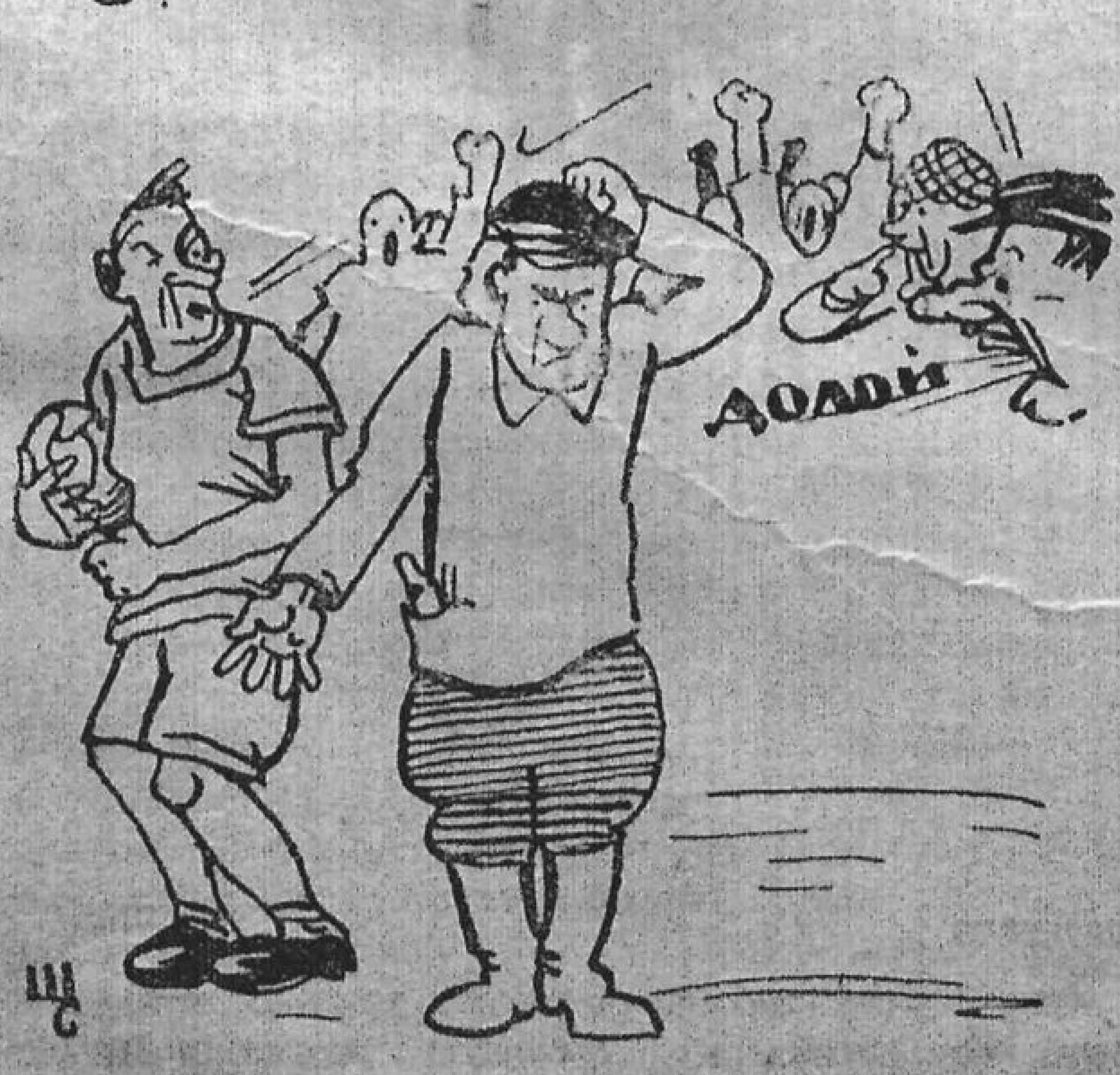
В КИЕВЕ

„Драки и ругань на поле — обыденное явление. Дерутся даже ветераны спорта. Недавно игрок первой команды металлистов П., удаленный за грубость с поля, угрожал ножом своим противникам.

С судьями совсем слабо. Ответственные междугородные матчи под непрерывный свист зрителей судит „неунывающий“ т. Пискун, допускающий грубые ошибки“.

(Газ. „Кр. Спорт“ от 28/XI 26 г. № 48).





НЕПРЕДВИДЕННОЕ ПОРАЖЕНИЕ

„Непривычные к сильным морозам спортсмены Украины сильно пострадали. Не мало оказалось отмороженных ушей и носов“.

(Из газет).

ПРИМЕР НЕДОСТОЙНЫЙ ПОДРАЖАНИЯ

„В селе Велико-Дымере (на Киевщине) местные гандбольные команды ведут азартные жестокие схватки на дюжину пива. Побежденные в выпивке не участвуют“.

Харьков — Красноармейцы-лыжники на прогулке — Фот. Шток

В красной армии

С. Семеновский

ОБ УКЛОНАХ В СТРЕЛКОВОМ СПОРТЕ

Едва ли кто-либо будет оспаривать ту истину, что стрелковый спорт является наиболее жизненной и одной из лучших форм военной пропаганды.

Стрелковый спорт воспитывает любовь к стрельбе, заботливое отношение к оружию и, самое главное, вырабатывает уменье владеть оружием — меткость.

Стрелок-спортсмен и просто стрелок, хотя бы и отлично выученный, есть две несравнимые величины. Первый любит стрельбу, непрерывно совершенствуется в ней, пропитываясь огромнейшим опытом. Второй, хотя в данный момент и может быть хорошим стрелком, но, попадая в другую среду, рискует и знания (выучку) и опыт, полученные в порядке стрелковой учебы, растерять, забыть.

В случае, когда государству потребуется их защита с оружием в руках, просто стрелок — им же наверное и останется. Масса же стрелков-спортсменов, как это говорит опыт Запада в империалистической войне, станет источником пополнения кадра красных скайперов.

Стрелковый спорт ценен не только тем, что дает занимающимся им известные знания и опыт во владении оружием, но и делает возможным в наиболее доступной форме ознакомить массы населения и с другими сторонами военной подготовки—топографией, фортификацией, тактикой.

Необходимость широкого развития стрелкового спорта у нас с некоторого времени осознана. Вслед за периодом первоначальной агитации за стрелковый спорт, наступил период практического строительства. Нельзя сказать, что к практической работе мы приступили, будучи подготовлены во вооружении. Это сказалось на всей работе стрелковых организаций.

Прежде всего на местах не было ясного представления об организационной структуре, и на первых порах (зиму 25/26 года) развитие стрелкового спорта пошло по линии кружков военных знаний.

Почему случилось именно так?

Ответ станет ясным, если сказать, что вообще военную работу в гражданские организации понесли впервые воинские части.

Что получилось из этого?

Чтобы не быть голословным, привожу данные „дневника" „стрелкового" кружка одного из рабочих клубов. Всего занятий в кружке проведено восемь. На шести из них велись беседы на различные темы, как-то: об организационной структуре Красной армии, рост химии, авиации и только на двух—„практическая стрельба дробинкой", без всякого предварительного обучения владению оружием, заметим кстати, приведенный случай не единичный, таким образом само организационное построение способствовало тому, что стрелковый спорт вначале расплылся среди различных дисциплин военной подготовки.

Довольно часто стрелковый кружок организуется при юнсекции раб. клуба. Само собой понятно, что красноармеец, отпускник взрослый рабочий, даже допризывник не пойдет в кружок, существующий при юнсекции, это также нужно отнести к разряду организационных неувязок.

Вопросы методики стрелкового спорта среди населения вообще мало у нас разработаны.

Комсостав частей, выделяемый для работы в гражданских организациях, не зная условий и методов работы гражданских организаций, часто подходит к занятиям в организуемых стрелковых кружках с методами, годными в казарме, а не с методами учебы в гражданском клубе. Как правило, начинают с электрификации винтовки, затем следует изучение в подробностях частей винтовки, их назначения, взаимодействия, изучения баллистических свойств. В перемежку со словесностью стрелкового дела следует и всякая другая словесность о военной химии и пр.

Одним словом, в первые же дни членов кружка, как бы нарочно, стараются оттолкнуть от стрелкового спорта всякой словесностью. Наконец на уроке 8—9, когда в кружке не осталось и половины членов, следует „практическая" стрельба дробинкой.

Чтобы подобные „стрелковые" кружки шли дальше этой пресловутой стрельбы дробинкой—наблюдать приходится редко. Впрочем, случается, что патронирующая воинская часть выделяет сотню, другую боевых патронов, которые в ближайший праздничный день и выстреливаются. С какой пользой для членов кружка, сказать трудно, за счет чьей стрелковой подготовки урываются эти сотни патронов? Красноармейца, который для того и пришел в Красную армию, чтобы научиться стрелять.

Обыкновенно для работы в шефствующей рабочей организации воинская часть выделяет 2—3 товарищей, которые всю работу делят между собой. Случается, что один раз занятия ведет один, другой раз—другой. Командировки, отпуски перегруженность по должности—все это самым отрицательным образом влияет на успешный ход занятий. О соблюдении правила „учить одному одного", конечно, никто не заботится.

Работая, так сказать в порядке общественной нагрузки, не получая в результате материального, а часто и морального удовлетворения, выделенные военные товарищи не чувствуют себя ответственными за проводимую работу перед данной рабочей организацией, а иногда почитают свою работу чуть ли не одолжением со своей стороны. Такое положение не способствует проявлению с их стороны искательства новых путей организации, лучших методов работы. Исключения из этого очень редки.

Но самое печальное заключается в том, что прикрепление военных товарищей, их работа, как видим часто, неудачная, неумелая, усыпляет внимание к делу гражданской организации. „Да что там. N полк выделил двух руководителей, дал винтовку, то и можно быть спокойным, работа есть и совсем без расходов".

И успокаиваются... до тех пор, пока кружок не развалится, а развалится, так и не скоро заметят, т. к. обыкновенно, выделенные руководители не держат такой связи с правлением клуба.

Подобные надежды на „дядюшку" привели к тому, что в минувшее лето работа стрелковых кружков не развернулась, как того можно было ожидать с первого взгляда, а пришла в упадок, т. к. части и комсостав уходили в лагери, а вести работу своими силами клубы не приготовились.

* * *

Все, что выше, продумано и написано в июле — августе м-це. Хотелось проверить положение имеющими быть в августе — сентябре стрелковыми состязаниями. Последние удалось провести только в ноябре. Данные состязания как об участниках, так и о результатах подтверждают выраженную выше мысль о падении развернувшейся за зиму 25/26 г. работы по стрелковому спорту.

Это посильное исследование причин приводит меня к следующим выводам:

1. Необходимо переменить отношение и взгляд рабочих клубов на вопросы стрелкового спорта.

Очень хорошо, что военная работа в клубах, хотя кое в каких размерах, находит себе место. Но положение могло бы быть лучше, если бы к вопросу как со стороны военных организаций, так и самих клубов было больше внимания.

Нельзя поголовно всех сделать сверх-меткими стрелками, как нельзя всех заставить быть хорошими радистами, или, записав всех в драматический кружок, артистами. Хорошим стрелком станет тот, кто, во-первых, имеет к этому некоторые природные склонности, постоянно культивирует эти данные, чувствуя к стрельбе склонность, находя в стрельбе удовольствие. И совершенно недопустимо, организуя военную работу в клубе, всех стричь под одну гребенку, требовать универсальности, сосредоточивая всю работу в одном „военно-стрелковом" кружке.

Инструктор Житникова, выигравшая приз журнала „ВФК“

Затем, надеюсь, всем ясно, что такие вещи, как вопросы напр., тактической подготовки и стрелковый в условиях работы в клубах требуют настолько разных методов организации занятий и обучения, что сосредоточивать в одном кружке то и другое недопустимо. Лучшим методом стрелковой подготовки населения, общепризнано, является спорт. Нельзя читать перед рабочей аудиторией лекций по стрелковому делу. Вместо них надо дать планомерную тренировку и соревнования.

Создавшееся положение создает угрозу дальнейшему успешному развитию военной работы вообще в рабочих клубах, т. к., во-первых, недостаточно организует вокруг военных знаний рабочих кружков, а, во-вторых, использует однобоко живые силы военных работников. Поясню: миссия военных работников в рабочих клубах гораздо шире, чем стать руководителем военного кружка. Их задача—внести элементы военной пропаганды во всю работу клуба, начиная с массовых ее форм и кончая драматическим или подобным ему кружком.

Военная работа в гражданских клубах, как и прочие виды работы с членами этих клубов должны итти на строго выдержанной кружковой системе, с присущими каждому виду работы методами. Наряду с формами массовой работы — докладами на военно-политические темы перед широкой аудиторией, военными вечерами, должны существовать отдельно кружки или секции одного кружка — тактическая, химическая, связи и т. п. смотря по надобности.

Продолжение в след. номере.

ХАРЬКОВ

Спорт в частях Харьковского гарнизона

Заинтересованность спортом среди красноармейцев и комсостава, расположенных в Харькове частей, велика.

Не ограничиваясь подготовкой в порядке учебы — красноармейцы и комсостав занимаются еще добровольно и в спорткружках. Почти все части имеют свои спорткружки. Лучше всего поставлена работа в 4 Украинском Краснознаменном полку ГПУ, где занятия проводит инструктор Мюллер.

В этом полку втянуто в кружок до 40% наличного состава. В воинских спорткружках в зимнем периоде проводятся регулярные занятия по тяжелой атлетике, гимнастике, стрелковому спорту, лыжам, конькам, шахматам и шашкам.

В недавно проведенных соревнованиях по гимнастическому пятиборию первое место занял 4 Укр. полк; второе — 3-й Авто-полк и третье— 3-й полк связи. Индивидуально — лучшим пятиборцем оказался разносторонний спортсмен 4 укр.-полка т. Держанович.

Воинские конькобежные соревнования

Первыми открыли конькобежный сезон в Харькове воинские части, устроив 22 января на катке Металлист конькобежные соревнования для спорткружков Харьковского и Чугуевского гарнизонов.

К назначенному часу на каток явилось 22 участника от 8 воинских спорткружков. Соревнования были проведены организованно и показали, что спортивной работе в частях Красной армии Харьковского и Чугуевского гарнизонов уделяется серьезное внимание.

Все участвующие были разбиты на две основных группы — на беговых и полубеговых коньках и на простых.

1-е место по всей программе дня занял 4 Украинский Краснознаменный Полк ГПУ — 10 очк., 2 — Отдельная рота Связи 23 дивизии — 7 очк., 3 — 3 Авто-полк и 67 Стрелковый полк по 3 очка и 4 — Дом Красной Армии — 1 очко.

Индивидуально победителями вышли:

Группа беговые и полубеговые коньки 500 м. — 15 участников.

1—Пиккур (Рота Связи) 1 : 00,9; 2—Кудрявцев (4 Укр. Полк) 1 : 01,4; 3—Шумилин (Рота Связи) 1 : 10,7.

1.500 м.—13 участников 1—Пиккур—3 : 34,8; 2—Кудрявцев—3 : 37; 3—Коршунов (3 Авто-полк) 3 : 57.

Группа простые коньки — 6 участ. 1 — Машошин (4 Укр. полк) 1 : 09; 2—Богаров (67 полк) 1 : 12,1; 3 — Лисовский (67 полк) 1:13.

1.500 м. — 5 участников, 1 — Машошин — 4 :12,5; 2 — Шишкин (3 Авто-полк) 4 : 23,2; 3—Рыков (Д. К. А.) 4 : 37,4.

СТРЕЛКОВЫЙ СПОРТ

■ В Одессе Окрисполком отпустил Стрелковому Комитету 10.000 р. на устройство тира. Такая сумма позволит одесситам устроить тир, лучший на Украине, так как этому способствуют еще местные, природные условия.

■ В Харькове в день празднования Красной армии будут проведены широкие стрелковые соревнования и конкурс на лучший стрелковый кружок.

■ В Киеве проведены были стрелковые соревнования; лучшим командам и отдельным стрелкам, занявшим первенства, были выданы ценные призы, как например: малокалиберное оружие, часы и пр.

■ Высший Совет Физкультуры Украины утвердил президиум Стрелкового Комитета при ВСФК в состав коего вошли: Председателем Замкоманд войск УВО тов. Каширин; его заместители Начглавмилиции Республики т. Якимович и член Ц С. ВУСОР'а т. Песляк. Секретарем т. Дремлюга и членами: Инспектор Военного Отдела НКРКИ тов. Черняк, Военрук Геодезического Института тов Мойфор, член Ц. О. ВУСОР'а т. Савицкий.

■ Харьковский Окрсовпроф ассигновал 10.000 руб. для устройства и оборудования тиров в гор. Харькове.

Соревнования на с'езде селянок

С'езд работниц и селянок 17, 18, 19 и 20 января с. г., в перерывах между заседаниями, в тире ВУЦИК'а были проведены стрелковые соревнования на лучшего стрелка среди делегаток III с'езда работниц и селянок Украины. Делегаток, записавшихся стрелять, было свыше двухсот и, несмотря на то, данные соревнования закончились с очень хорошими результатами и делегатки проявили большой интерес к стрельбе:

1) Селянка из села Ново-Петровка Мариупольского Округа, комсомолка Нудько Лида, 30 очков.

2) Работница доменного цеха с завода им. т. Петровского Днепро-петровска Кравченко Вера, 28 очков.

3) Прачка г. Зинов'евска Радченко Анна 28 очков.

Стрелявшая вне конкурса инструктор стрелкового кружка ВУЦИК'а К. Житникова выбила 35 очков. Всем занявшим первые места выданы были призы: (серебряные дамские часы). Можно надеяться, что, раз'ехавшись на места, многие из участниц соревнований будут будировать вопросы организации стрелковых кружков. Окружным Советам Физкультуры следовало-бы учесть этот момент и всячески оказать им содействие.

Дремлюга

Комсомолка Нудько — победительница состязаний на с'езде селянок Украины

по С.С.С.Р.

МОСКВА

Первое поражение Московских лыжников

Несмотря на неприезд финских лыжников гонка в Останкино на 50 кил. прошла чрезвычайно интересно. Кроме москвичей участвовали представители Тулы и Твери. Со старта ведет Лилиенфельд, а за ним туляк Л. Бессонов. Затем Бессонов, сломав палку, отваливается на 3-е место.

Постепенно Бессонов подтягивается и на четвертом десятке километров занимает второе место, взамен сошедшего Венцеля.

На последних километрах туляк обходит Лилиенфельда и первым приходит к финишу результатом 4:09:12. Лилиенфельд отстал на 47 секунд.

Прыжок с гор в Юкках (под Ленинградом)

Лучшие результаты гонщиками были показаны на дистанцию 1500 метр.

500 метр. Мельников—47,6.

1500 м.: 1) Мельников — 2:28,9; 2) Курбатов — 2:32,4; 3) Филатов — 2:36,2.

5000 м: 1) Мельников — 9:25; 2) Дмитриев — 9:37,4. 3) Филатов - 9:38,5.

10000 м.: 1) Курбатов, 2) Воронин, 3) Мельников.

Новое достижение на 1000 метров

В соревнованиях на 1000 метров, устроенных между П. Ипполитовым и Я. Мельниковым, установлено новое достижение СССР — 1:37,2.

Ипполитов отстал от Мельникова на 1,6 секунды.

В гонке на 10 килом. для женщин показаны превосходные результаты:

1) Фетисова (Динамо) 58:24; 2) Михайлова (ОППВ) 58:26; 3) Чистякова (Пищевики) 58:27.

Поражение баскетбольных команд „Динамо"

Последняя неделя розыгрыша первенства по баскетболу неожиданно выдвинула на первое место клуб Сахарников, выигравших 7 командами у непобедимых до сего времени „Динамо".

Результаты игр: 1 ком.—43:16; 2 ком.—37:19 в пользу „Динамо"; 3 ком.—39:26; 4 ком.—77:11; 5 ком.—23:21; 6 ком.—27:24 все выиграли Сахарники.

В женских командах выиграли также Сахарники: 1 ком.—24:21; 3 ком.—32:16 и 4 ком.—27:11.

Соревнование по прыжкам

Соревнование по прыжкам с гор прошли со следующими результатами:

1) Попов (Динамо)—17,5; 2) В йланд (МАК)—15,5; 3) Ерков (Трехгорка)—16,6 (но с падением).

Конькобежные соревнования 29 и 30 января

Это соревнование ознаменовалось поражением чемпиона СССР т. Мельникова на 10000 метров. Победителем Мельникова оказался старый конькобежец Курбатов, не участвовавший в соревнованиях около 10 лет.

ЛЕНИНГРАД

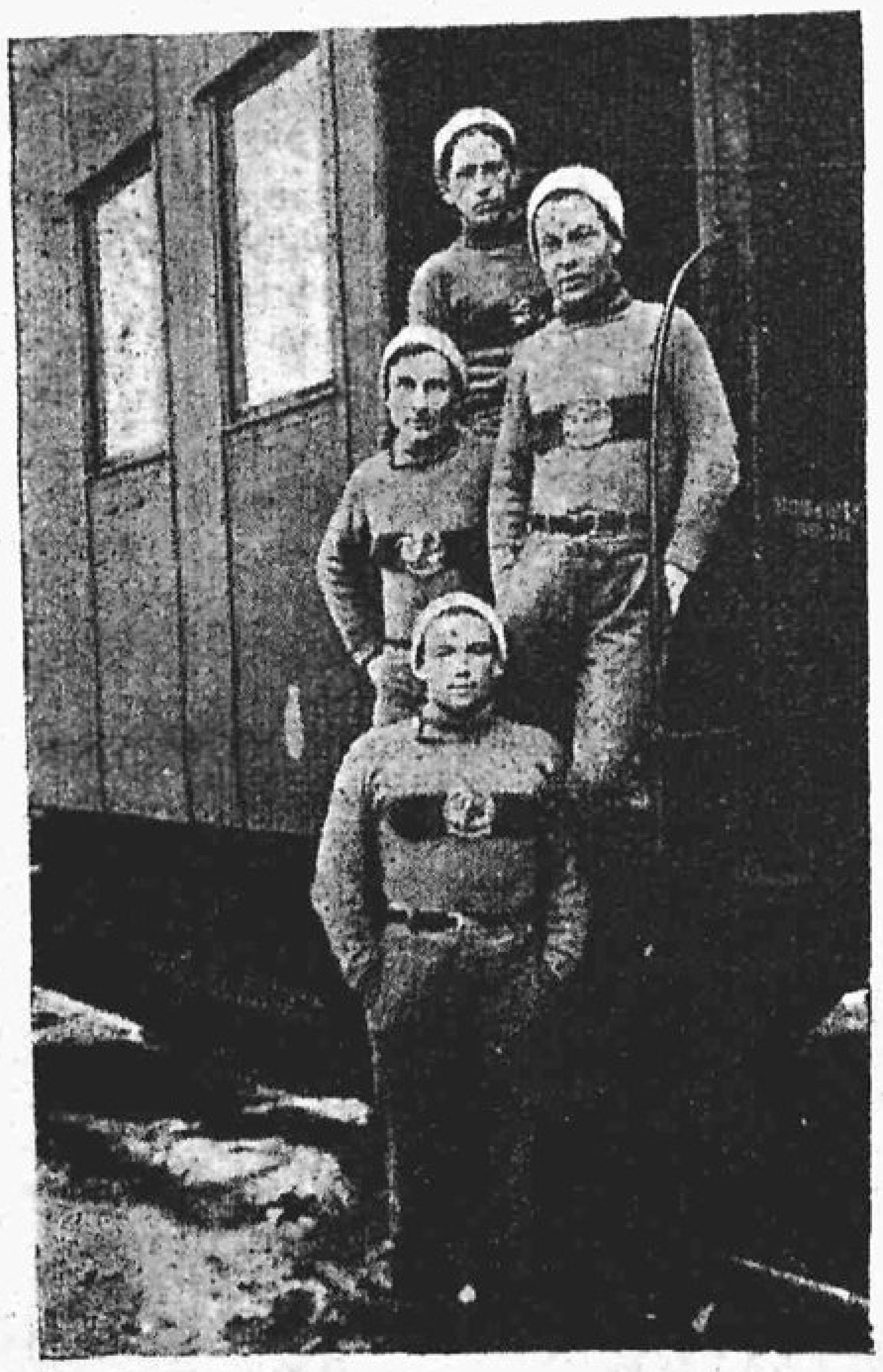
Хоккейное первенство

Закончился первый круг хоккейного первенства Ленинграда. Розыгрыш протекает в интересном соревновании, главным образом, между 4 конкурентами, подобравшими, примерно, ровные силы. Пока на первом месте уверенно держатся „Василеостровцы", набравшие из возможных 40 очков (зачет происходит по 4 командам) 31 очко; на втором месте идут „Петроградцы" и „Выборжцы" — по 29 очков. Кр. Путиловец" остается пока на четвертом месте — с 21 оч. Остальные клубы не имеют серьезного значения для розыгрыша. В классе „Б" на первых местах идут Центральный РСК и „Динамо".

Первые конькобежные соревнования

Зима началась в этом году в Ленинграде очень поздно и первые соревнования у конькобежцев состоялись только в начале января. Из лучших результатов отметим следующее: 500 метров — 1) Калинин 46,8; 2) Якобсон 49; 3) Муравьев — 50,4; 1500 метров — 1) Калинин — 2:40,4; 2) Якобсон 2:42,2; 3) Муравьев — 2:44; 3000 метров: 1) Калинин 5:36; 2) Муравьев—5:45,2; 3) Якобсон 5:47; 5000 метров: 1) Калинин—10:00; 2) Муравьев—10:02,4; 3) Терентьев — 10:06,6.

Физкультурники подготавливают площадку (Ленинград)



Участники пробега на лыжах Москва — Осло: Савин, Васильев, Немухин и Дементьев (сверху вниз)

Неважные результаты последнего забега об'ясняются 18° морозом, сильно загрудинившим дыхание у конькобежцев.

У лыжников

Настоящего снега в Ленинграде не было видно до середины января. Кое как удалось наладить первые соревнования, при чем лыжникам на протяжении почти всей дистанции приходилось вести бег на голом льду. В первом классе дистанцию в 10 клм., как и следовало ожидать, выиграл П. Гусев в 44:00. При оценке этого результата необходимо принять во внимание, что бег происходил на пересеченной местности, а не на „гладкой" дистанции. Вторым далеко сзади Галкин в 51:56, третьим Галахов в 52:19 — все из Выборгского РСК. В юношеском разряде на 3 клм. первым пришел Нюренберг в 17:19, вторым Айсберг в 17:29. Ту же дистанцию для женщин выиграла Бредникова в 21:51.

Открытие новой лыжной горы

В Юккях, около Ленинграда, состоялось открытие большой горы для прыжков на лыжах. Новая гора имеет скат около 40 метров, что может позволить прыгунам, при техническом совершенстве, добиться прыжков длиною свыше 30 метров. На открытии ряд прыгунов без подготовки „пробовали" новую гору, при чем лучшим оказался прошлогодний чемпион Ленинграда Кемпинер, прыгнувший на 19 метров, вторым Иорданский 18 м.

Встреча с московскими хоккеистами

На праздниках в Ленинград приезжала московская хоккейная команда „Красный Луч", сыгравшая здесь 2 игры. Выступивший в первый день против гостей „Красный Путиловец", несмотря на явное преимущество в течение всей игры, закончил в ничью 0:0. На другой день сборная низовых профсоюзных кружков проиграла гостям со счетом 0:5.

К Всесоюзному первенству

Для проведения зимних соревнований на первенстве СССР в Ленинграде создан специальный организационный Комитет, под руководством зампреда ЛГСФК—А. Панова. Главным судьей соревнований назначен москвич Грачев.

Е. Михельсон

ТОМСК

Старт эстафеты Томск — ст. Иннокентьевская

22 января, при 14° Р., взят старт лыж-эстафеты „Томск—ст. Иннокентьевская" 12-ю железнодорожниками Томского Дорпрофсожа. Первый этап в 78 верст,—до ст. Тайги,— уже пройден томскими лыжниками благополучно. Сравнительно хорошая погода при старте на другой день сильно испортилась, и лыжники сильно поморозились, добравшись до Тайги в 13 часов чистого времени. Радушно встреченные на ст. Тайга, лыжники передали эстафету тайганцам, которые в свою очередь передадут ее в Анжерке и т. д. Начало пока успешное. Ведется точный учет времени и врачебный контроль. В числе железнодорожников участников 1-го этапа были: т. т. Чудинов, Гулида, Глаголев, Трофимов, Мокробродов, Мушкина и др. Это первый пробег, в котором приняла участие женщина.

Лыжпробег Томск — Анжерские копи

Одновременно с эстафетой „Томск — Иркутск" состоялся пробег кружковцев Окрпрофсовета „Томск—Анжерка". Маршрут пробега был несколько изменен по сравнению с прошлым годом: шли через ст. Тайгу. Участники т.т. Цотович, Толмачев, Покрышкин, Шестаков, Ключев, Степанов были тепло встречены в Анжерке и Судженке местным рабочим физкультурникам, поделясь своим лыжным опытом в совместной вылазке. Пробег дал положительные результаты.

Лыжпробег новосибирцев в Томск—227 клм.

Получено сообщение о выходе 25 января в Томск 15 новосибирцев, которые уже ожидаются в Томске.

В ответ томичи готовятся совершить пробный же пробег после городских соревнований 10—12 марта.

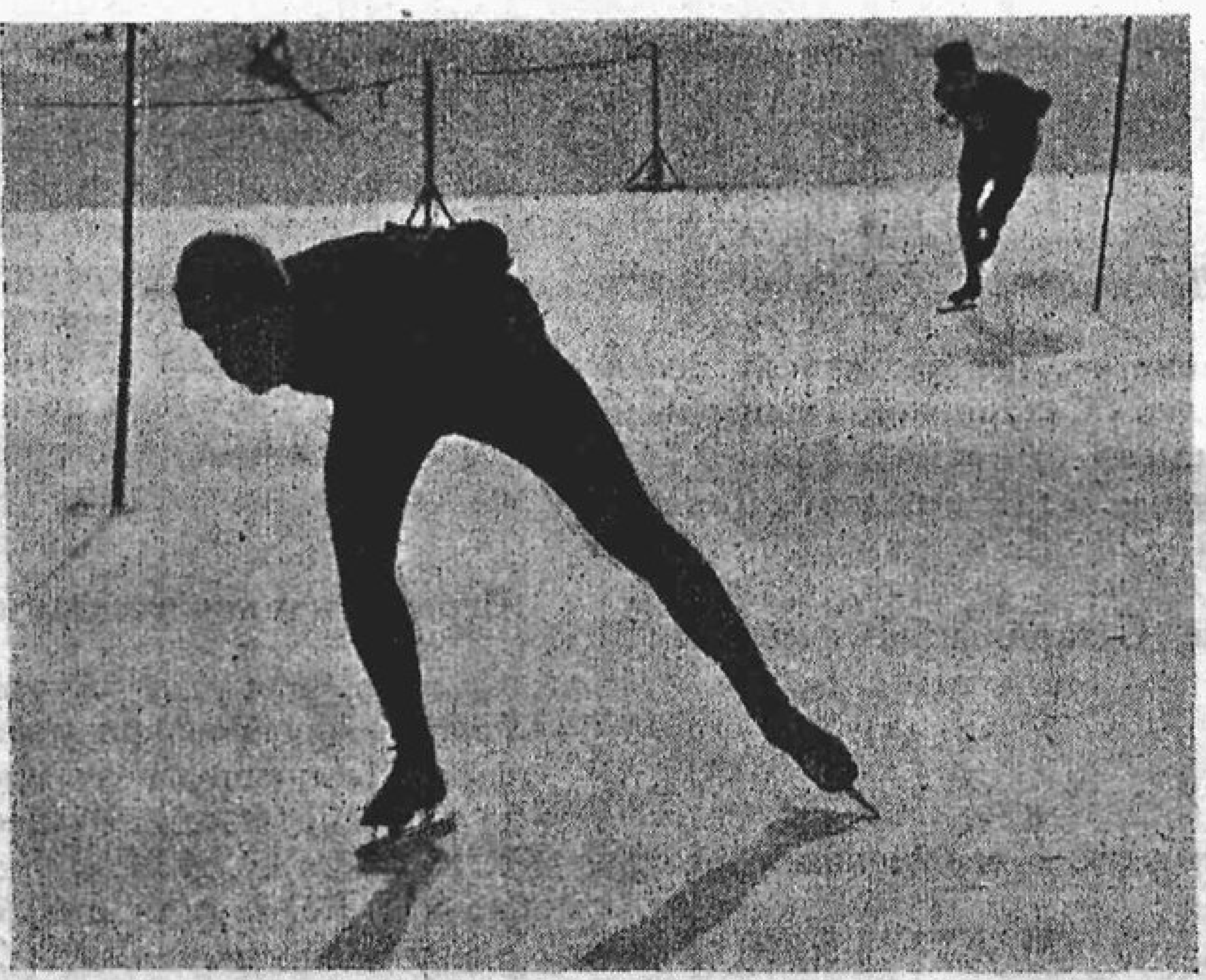
Курсы совершенствования инструкторов

Будут в Сибирске в марте, вместо предполагавшихся окружных курсов в Томске и Омске.

СВЕРДЛОВСК

Баскетбол

В розыгрыше зимнего первенства по баскетболу приняло участие большинство профсоюзных кружков физкультуры, выставивших весьма крепкие составы, благодаря чему розыгрыш проходил очень оживленно, частенько путая шансы кандидатов на первое место.



Муравьев и Якобсон идут на 5000 метр. (Ленинград)

В результате упорной борьбы на первое место вышла команда Совторгслужащих (Профинтерна), второе место заняли Железнодорожники (клуб Вайнера) и третье — Пищевики (Красный Мельник).

Хоккей

Хоккейный сезон из-за позднего открытия катков удалось начать лишь только 26 декабря, вследствие чего возникли опасения, что составленный календарь игр 1-го круга закончится с большим опозданием. На деле же оказалось иначе. Весь 1-й круг, несмотря на сильные морозы 37° — 42° по Цельсию, удалось провести с опозданием лишь только на одну неделю, благодаря чему представилась возможность приступить в первых числах февраля к розыгрышу 2-го круга.

Приходится отметить, что как количество команд, так и техника игры Свердловских хоккеистов в текущем году значительно повысились, а матчи уже собирают значительное количество зрителей, чрезвычайно заинтересованных новой игрой.

Результаты игр 1 круга: Профинтерн — УИТ 8:0, Красный Мельник: Транспортники 8:0, Сахаротрест—Транспортники 2:1, Красный Мельник УИТ 6:0, Красный Мельник — Сахаротрест 5:0, Профинтерн — Транспортники 10:1, Вайнер—УИТ 6:2, Транспортники—УИТ 4:2, Красный Мельник—Вайнер 12:4, Транспортники—Вайнер 2:2. В финал вышли Красный Мельник—Профинтерн, из коих первый добился победы со счетом 6:1.

Праздник для детей рабочих в Ленинграде

За рубежом

На лыжах под парусом

РАБОЧИЙ СПОРТ

Русские и норвежские лыжники и конькобежцы приглашены в Чехо-Словакию

Комиссия по зимнему спорту немецкой секции Чехо-Словакии пригласила русских и норвежских лыжников и конькобежцев на международные состязания по зимнему спорту, устраиваемые ЛСИ.

„Сокола обижены"

Не так давно в Чехо-Словакии было ликвидировано министерство здравоохранения и физической культуры. В настоящее время получено сообщение о том, что отдел воспитания министерства национальной обороны, на котором лежала организация физкультуры в рядах армии, также будет расформирован. Во главе этого отдела стоит руководитель чешского союза „Сокол" Ваничек. Чешские сокола считают этот факт оскорбительным для своего вождя и прилагают все усилия для того, чтобы добиться отмены этого постановления.

Чехо-Словакия. Волейбольн. матч между командами раб. клубов

Положение физкультобразования в Чехо-Словакии

В 1925 году в Чехо-Словакии было организовано: 12 курсов преподавателей гимнастики, на которых обучалось 558 человек; 5 школ ритмопластики с 298 участниками и 4 однодневных семинара для преподавателей, в прохождении которых приняло участие 5.046 человек.

Международный пролетарский праздник зимнего спорта в Финляндии

С 26 по 28 февраля 1927 года финское рабочее спортивное об'единение устраивает в Гельсингфорсе свой первый международный праздник зимнего спорта. В программу входят коньки, лыжи, хоккей и катание на салазках. Финское рабочее спортивное об'единение официально пригласило русских спортсменов участвовать в состязаниях. Советские спортсмены, вероятно, примут участие в этом спортивном празднике.

Отзывы рабочей и буржуазной прессы об играх русских футболистов в Австрии

Игры советских футболистов с командами РССФ Австрии, происходившие 16 и 17 октября в Вене и в Винер-Нейштадте, вызвали большой интерес. Это были первые игры русских в Австрии и первые международные состязания, устроенные РССФ в Австрии. Вот один из наиболее характерных отзывов, помещенных в газетах:

„Господствовало в полном смысле слова торжественное настроение и столь молодой рабочий футбольный спорт имел полное основание гордиться этим своим первым днем.

Рассматривая игру гостей с точки зрения чистого спорта, надо сказать, что русские не совсем оправдали возлагавшиеся на них надежды. Присущие славянскому типу некоторая полнота и неуклюжесть сказались в характере игры. Русские „нажимали на темп" в обратном смысле, заставляя своих противников держаться медленной, зачастую даже слишком медленной игры".

Первое финское рабочее спортивное празднество в 1927 году

С 17 по 19 июня 1927 года в Гельсингфорсе состоится первое рабочее спортивное празднество. Русские товарищи уже официально приглашены.

Демонстрация протеста рабочих спортсменов в Чехо-Словакии

Недавно в Брюнне состоялась внушительная демонстрация протеста пролетарских гимнастов и спортсменов. Большой зал рабочей академии был переполнен молодежью, собравшейся протестовать против преследований, которым подвергается в Чехо-Словакии пролетарское спортивно-гимнастическое движение. Несмотря на то, что окружные комитеты ДТЕ и АТУС'а (чешской и немецкой секции Люцернского Спортинтерна в Чехо-Словакии) не ответили на приглашение, многие члены этих организаций явились на собрание. От имени ФПФ выступал д-р Эцер, а от коммунистической фракции парламента депутат Бурьян.

Собрание высказалось против репрессий, против запрещения в'езда в Чехо-Словакию украинским спортсменам, против реакции в школе и довоенной подготовке и за единый фронт всех рабочих гимнастов и спортсменов.

Рост „Ф. П. Ф."

„Ф. П. Ф." (чехо-словацкая секция КСИ) создала за последнее полугодие новые организации в 19-ти пунктах чехо-словацкой республики и, кроме того, подготовляет открытие еще целого ряда организаций.

Борьба за единство в Палестине

„Хапоэль", еврейская реформистская спортивная организация в Палестине, давно уже об'явила бойкот красной спортивной организации. После упорной борьбы с бойкотом недавно удалось добиться проведения состязаний между красными и реформистскими командами.

Террор против рабочего спорта в Германии

Рабочее спортивное движение в своем развитии сталкивается с трудностями, которые увеличиваются с каждым днем. Неуклонно усиливающаяся реакция готовится упразднить те немногие облегчения, которые принес 1918 год. Она беспощадно борется со своими противниками, к которым принадлежат рабочие спортивно-гимнастические организации, и в этой борьбе прибегает к содействию своих верных „нейтральных" попутчиков. Так, например, во время рабочих с'ездов националисты нападают на возвращающихся домой спортсменов и избивают не только взрослых, но даже и детей. Предприниматели самым беспощадным образом терроризирует членов наших организаций. Принадлежность к какому-либо рабочему спортивному обществу, отказ вступить в заводскую спортивную организацию, являющуюся по

„Веселенькая игра" — американский футбол, участники которого нередко выбывают из игры, вследствие тяжелых ранений, иногда и со смертельным исходом. Снимок изображает момент игры, в которой принял участие известный легкоатлет Карл Гофф (лежит внизу с мячом в руках)

существу новым видом штрейкбрехерской организации, влекут за собой увольнение со службы. Гимнасты-же и спортсмены, члены буржуазных спортивных организаций, пользуются предпочтением при приеме на работу, причем предложения посылаются им даже на дом. Буржуазное спортивно-гимнастическое движение нисколько не скрывает своего реакционного настроения. Нейтральные гимнасты и спортсмены дружно маршируют под национальным германским черно-бело-красным знаменем, плечом к плечу с националистическим организациями, а лидеры их произносят прочувственные речи на тему об ушедших „великих временах", о неразрешенной „к сожалению" обязательной воинской повинности и о том, чтобы отнять у врагов захваченные ими немецкие земли. Официальные органы буржуазного правительства вплоть до мелких кружковых газеток пестрят фразами патриотов об „обновлении" Германии. В спортивно-гимнастических клубах снова введена стрельба боевыми патронами. Таким образом германское буржуазное правительство прилагает все усилия для того, чтобы морально и физически подготовить рабочий класс к новой империалистической бойне.

Духовенство призывает с церковной кафедры к борьбе с рабочими спортсменами и старается всячески вредить рабочему спортивно-гимнастическому движению. Споры, вызываемые нашими ходатайствами перед властями, и общая позиция правительственных органов по отношению пролетарскому спортивно гимнастическому движению — лишний раз доказывают истинное отношение властей к рабочему классу („Фрей Спортвохе" № 45).

Как буржуазия внедряет спорт в массу рабочей молодежи

Администрация В. К. Э. в Берлин-Рейникендорфе намеревалась заставить учащихся фабрично-заводской школы принимать участие в заводских спортивных состязаниях. Четыреста учеников были чрезвычайно этим возмущены. Заводская школа рассчитывала устроить эти состязания в воскресенье, 12-го сентября, и хотела заставить учеников принять в них участие. Было даже отдано распоряжение о том, чтобы все участники состязаний выступили в одинаковых костюмах, которые они должны были для этого приобрести на свои средства. Таким образом администрация пыталась навязать рабочим расход в $6^1/_2$ марок. Особенно тяжело выполнение этого распоряжения отразилось на учениках, получающих мизерную зарплату.

Во время подготовки к состязаниям недовольство учеников выразилось в том, что они коллективно стали саботировать спорт-занятиями. Руководители в ответ на это не скупились на пощечины.

Тогда наши товарищи связались с рабочим спортивным и культурно просветительным картелем, требуя, чтобы он созвал общее собрание учеников и дал им возможность высказаться по поводу предстоящих заводских состязаний. Картель выполнил это требование молодежи и назначил собрание. При этом старания коммунистов, распространявших соответствующие летучки, были встречены живой благодарностью всех учеников школы.

Когда заводоуправление узнало о предполагаемом собрании, то оно распорядилось расклеить во всех цехах об'явления, в которых ученики предостерегались против посещения собрания.

Тем не менее удалось собрать 78 учеников. Спортивный картель осветил вопрос с точки зрения как профессиональной, так и спортивной работы. В прениях, которые носили чрезвычайно оживленный характер и продолжались больше часа, было воздано по заслугам всем, наиболее отличившимся представителям заводской администрации. Достаточно сказать, что учеников за отказ готовиться к состязаниям стегали электрическими проводами, причем одному даже прорвали барабанную перепонку. Собрание единогласно постановило не принимать участия в спортивных состязаниях, сплоченно бороться со всеми могущими иметь место репрессиями и призвало учеников вступить в политическую и профессиональную организацию. На этом же собрании были выбраны трое профсоюзных уполномоченных, в том числе один комсомолец.

В назначенный для состязаний день более 50 человек учеников отказались принять в них участие. Дружные действия учеников не позволили администрации до сих пор принять какие-либо репрессивные меры.

Теперь надо мобилизовать всех учеников на борьбу с истязаниями, равно как и с насильственными попытками завлечь рабочую молодежь в ряды буржуазного спорта.

Начало положено, но на этом нельзя останавливаться, работу надо продолжать.

Коммунистическая молодежь будет поддерживать учеников в их борьбе.

Физкор В. К. З.

Гимнастическое выступление японских школьников в Токио

Результаты выступления советских боксеров в Финляндии

Матч между командами боксеров РСФСР (КСИ) и Финского Рабочего Спортивного Союза (ЛСИ) окончился в пользу финнов со счетом 5 : 3. Каждая встреча состояла из 3 раундов по 3 минуты каждый.

Первая пара: Гольдштейн (РСФСР) — 51 кило против Пааки (Финляндия) — 51 кило.

Вторая пара: Брест (РСФСР) — $52^1/_2$ кило против Кукконена (Финляндия) — 53 кило. Победа, по очкам, досталась Кукконену.

Третья пара: Вяжлинский (РСФСР) — 56 кило против Зуханена (Финляндия) — $56^1/_2$ кило. Победа с незначительным преимуществом была присуждена Зуханену.

Четвертая пара: Александров (РСФСР) против Андерсена (Финляндия). Победил Андерсен, проявивший большое упорство и активность.

Пятая пара: Емельянов (РСФСР) — $64^1/_2$ кило против Нельтонона (Финляндия) — $66^1/_2$ кило. В этой паре победа с большим преимуществом досталась Емельянову.

Шестая пара: Градополов (РСФСР) — 72 кило против Бреннеса (Финляндия) — $72^1/_2$ кило. Результат этого матча оказался спорным. Схватка была об'явлена в ничью, но большинство считает, что Бреннес заработал на один пункт больше.

Седьмая пара: Лебедев (РСФСР) — 79 кило против Пурхо (Финляндия) — $77^1/_2$ кило. За неправильный удар Пурхо был дисквалифицирован, вследствие чего Лебедеву была присуждена победа. Результат этот не явился случайным, т. к. весь матч проходил при явном преимуществе советского боксера.

Восьмая пара: Егоров (РСФСР) — 87 кило против Лакстрема (Финляндия) — 90 кило. Так как Егоров во втором раунде сдался, то победа была присуждена финну.

Финские рабочие спортсмены приняли русских товарищей побратски и обещали приложить все усилия для достижения международного единства рабочего спортивного движения. В частности финны обещали, по возможности, принимать участие во всех международных соревнованиях, которые будут устраиваться в СССР. В свою очередь финские товарищи обещали присылать нам приглашения на все международные соревнования, которые они будут устраивать у себя.

БУРЖУАЗНЫЙ СПОРТ

Рекорды польских конькобежцев

500 мет.— Жучевич (Краков) — 49,6; 1500 мет. — он же — 2 : 42,6; 5.000 мет. — Кухар (Львов) — 9 : 16,6; 10.000 м.—Жучевич—20 : 10,8. Все эти четыре, кстати сказать, не особенно высокие рекорды поставлены не поляками, а галичанами.

Первенство Австрии по конькам

Это соревнование выиграно Юнголугом, который прошел 1.500 м. в 2 : 36,5; 5.000 мет. в 9 : 13,8 и 10.000 мет. в 19 : 27,2. Победа на 500 метров со временем 49,8 досталась Мозеру.

Конькобежные состязания в Норвегии

В январе месяце в Осло были проведены состязания, на которых был достигнут целый ряд выдающихся результатов. 500 метров выиграл Педерсен в 45,3; 1.000 метров дали победу Эвенсону — 1 : 32, время близкое к мировому рекорду; на 1.500 мет. первым был Баллангруд со временем 2 : 24,4, немного отстал от него Роальд Ларсен; наконец, на 5.000 мет. победителем оказался Карлсен—8 : 51,7.

15 и 16 января были разыграны новые состязания, результаты которых, благодаря ухудшению льда, значительно понизились.

500 мет.: Эвенсон—45,1; Р. Ларсен—45,5; Хальворсен—45,6.

1.500 мет.: Баллангруд — 2 : 28,8; Эвенсен — 2 : 32,5; Р. Ларсен — 2 : 34,5.

5.000 метров: Баллангруд—9 : 12,8; Эвенсен—9 : 17,3; Мун—9:17,5.

10.000 метров; Мун—18 : 55,1 Р. Ларсен—18 : 56,2; Хальворсен—20 : 28,6.

Бокс

В непродолжительном будущем предполагается организовать новые матчи на первенство мира в тяжелом весе. Нынешний чемпион Гене Тенней будет защищать свое звание против Шаркея, Меллонея или Демпсея.

В Гамбурге состоялась встреча между немцем Гансом Горейтенштреттером и итальянцем Джузеппе Спалла. Победа досталась немцу, который на 10 раунде покаутировал своего противника.

Испанский боксер Паолино, по профессии дровосек, во время своих американских гастролей добился блестящей победы над Нью-Иоркцем О'Граби, которого он нокаутировал в 1-м раунде. Матч происходил в Кубе. Предполагают, что Паолино будет оспаривать первенство мира.

официальный отдел

О ВСЕУКРАИНСКОЙ СПАРТАКИАДЕ

В виду приближения сроков проведения Окружных и Всеукраинской Спартакиад ВСФКУ постановил с настоящего номера освещать все вопросы, касающиеся Спартакиад, в журнале ВФК. До настоящего момента разрешены следующие вопросы:

1. Под председательством т. Ефимова создан оргкомитет, при котором организованы комиссии: организационно-финансовая (пред. т. Привис), административно-хозяйственная (пред. т. Блях), агитационная (пред. тов. Козлов), врачебно-контрольная (пред. тов. Трахтман).

В состав комитета включены представители: ЦК ЛКСМУ, ВУСПС, ЦК Металлистов, Горняков, Желдор, НКЗ, НКП, ОСО, ВСНХ, Наркомтруда, ВСФК, Главсоцстраха, Наркомпуть, Штаба УВО.

Вся работа по подготовке к Спартакиаде распределена между всеми ведомствами и в настоящий момент начата усиленная подготовка по всем линиям.

Ориентировочная приходо-расходная смета по проведению центральной части Спартакиады утверждена в размере 20.000 руб.

Поднят вопрос о сохранении содержания за участниками Спартакиады, а также о льготном тарифе на ж. д.

2. Норма представительства для округов установлена следующая: округа 1 и 2 типа командируют 5 мужч. и 4 женщины; 3 типа—4 мужч. и 3 женщ. 10 районов; (по назначению)—3 мужчин и 2 женщины.

3. Установлены города и сроки проведения соревнований по отдельным видам спорта (опубликованы в № 1 — ВФК).

4. Соревнования по играм в футбол и гандбол будут разыграны между районами по Олимпийской системе (список районов рассылается по линии СФК). В Харькове же розыгрыш будет проведен между 4 лучшими командами по очковой системе.

5. Соревнования по легкой атлетике будут индивидуально-коллективными с зачетом очков, показанных отдельными участниками и для коллектива.

В программу легкоатлетических соревнований вошли следующие номера:

Мужчины: бег —100, 200, 400, 800, 1500 и 5000 м.; кросс-коунтри — 5000 м.; барьерный—100 и 400 м.; эстафеты—4×400, 3×1000, шведская (800 + 400 + 200 + 100); прыжки в длину и высоту, тройной с места и с разбега, с шестом; ядро, диск, копье, и граната.

Женщины: 600, 100, 300, 500 и 1000 м.; 4 × 100, 3 × 500, 400 + 300 + 200 + 100; ядро, диск, копье, мяч; прыжки в длину и высоту—с места и с разбега.

6. Одновременно с проведением общей Спартакиады будут проведены: Первенство по стрелковому спорту и шахматно-шашечный турнир—(Разверстка и программы рассылаются по линии СФК.

ВСФК Украины

критика и библиография

Сборник материалов „Краткое руководство по физкультуре" под общей ред. проф. М. О. Фридланда. Казань, 1927 г.

В сборнике имеется ряд ценных статей научно-практического характера проф. Фридланда: о строении и отправлениях человеческого тела, о врачебном контроле, об использовании солнца, воздуха, воды; и проф. Фридланда и д-ра Герасимовой — возрастные и половые особенности; затем имеется отдел обще-методических указаний — „выбор физических упражнений" —Ю. А. Ваш.

Далее—„игры" Тихановой Н. А. и, наконец, отдел спорта—Н. А. Семенова.

Книга в целом написана достаточно популярно и может служить кратким пособием для инструкторского состава.

В. Б.

переписка с читателями

Подписчику журнала ВФК № 143

Вопросы: 1) Если в школах II ступени и семилетках сокращают часы, отведенные на Ф. К. с ведома УОНО — куда можно это обжаловать?
2) Должен ли я проходить квалификационную комиссию и где, если окончил школу ф. к. в Вятке в 1921 г.?
3) Можно ли купить полный комплект журнала ВФК за 1925 г.?

Ответы: 1) Обжаловать можно в местный Совет Ф. К., и в случае неразрешения вопроса передать дело в ВСФК.
2) Должен при Совете Ф. К., которому предоставлено право установления квалификации.
3) Выписать можно из из-за ВФК. Цена комплекта 4 р. 50 к.

Инструктору Аникееву (Полтава)

Вопросы: 1) Обязательно-ли проведение Ф. К. в учебном плане в профшколах?
2) Как можно выписать иностранные спортивные журналы?

Ответы: 1) По постановлению Методкома Упрофоса ф. к. введена в учебный план профшкол, как обязательный предмет. Если в росписании нет обязательных уроков, необходимо организовать клубные занятия.
2) Журналы можно выписать в маг. „Книгоспілка". Правление — Харьков, Горяиновский пер. № 2, и указывать по какому вопросу.

Котельническому УСФК

Вопрос: Где можно почерпнуть материал для физкультживгазет?

Ответ: Специальных сборников нет. Материал периодически помещается в журнале ВФК. Частично имеется материал в сборниках „За здоровую молодежь!" и „Массовая ф. к. летом" (Трунин).

Клубу Медсантруд (Днепропетровск)

Вопрос: 1) Где можно достать правила игры Пинг-Понг?

Ответ: 1) Правила игры Пинг-Понг до сих пор детально не разработаны и нигде не опубликованы. Редакцией намечено по получении официальных правил опубликовать их в журнале ВФК.

И. С. (Купянск)

Вопросы: 1) Если имеется инструктор, знающий бокс — имеет-ли он право преподавать бокс?
2) Если футболист имеет порок сердца, но все-же хочет играть, может-ли право клуб допустить его к игре, слагая с себя ответственность?

Ответы: 1) Бокс, как секционный метод занятий, в кружках физкультуры УССР запрещен.
2) Игрока, страдающего пороком сердца, к игре в футбол допускать нельзя.

Выставкину — (Марганец)

Вопросы: 1) Какой должен быть уровень образования специального и общего для поступления в Инфизкульт?
2) Должен-ли инструктор ф. к. быть спортсменом и имеет-ли это какое либо значение вообще?

Ответы: 1) Общего образования не ниже семилетки специального не требуется, а будут испытания в физической подготовленности.
2) Вопрос неясен. Знакомство с основными видами физкультуры — педгимнастикой и легкой атлетикой — необходимо. Быть же спортсменом-рекордсменом вовсе не обязательно.

Ясом — (Днепропетровск)

Вопросы: 1) Разрешаются-ли занятия в клубах партерной гимнастикой (без трюков и акробатики)?
2) Я работаю преподавателем ф. к. при Совввласти 5 лет, прошел квалификационно-поверочные комиссии без участия представителя ВСФК в 1926/27 г., окончил ИНО, где имеется годичный курс Ф. К.,— должен-ли я проходить вновь квалификационную комиссию.

Ответы: 1) Культивировать партерную гимнастику в кружках физкультуры не разрешается.
2) В зависимости от того, при каком СФК проходил квалификационную комиссию. Звание инструктора дается во Всеукраинском масштабе (согласно соответствующего циркуляра ВСФК). Высшую квалификационную комиссию проходят лица, желающие получить звание педагога физкультуры.

А. Н. (Тульчин)

Вопрос: Когда разыгрывается первенство СССР по зимним видам спорта?

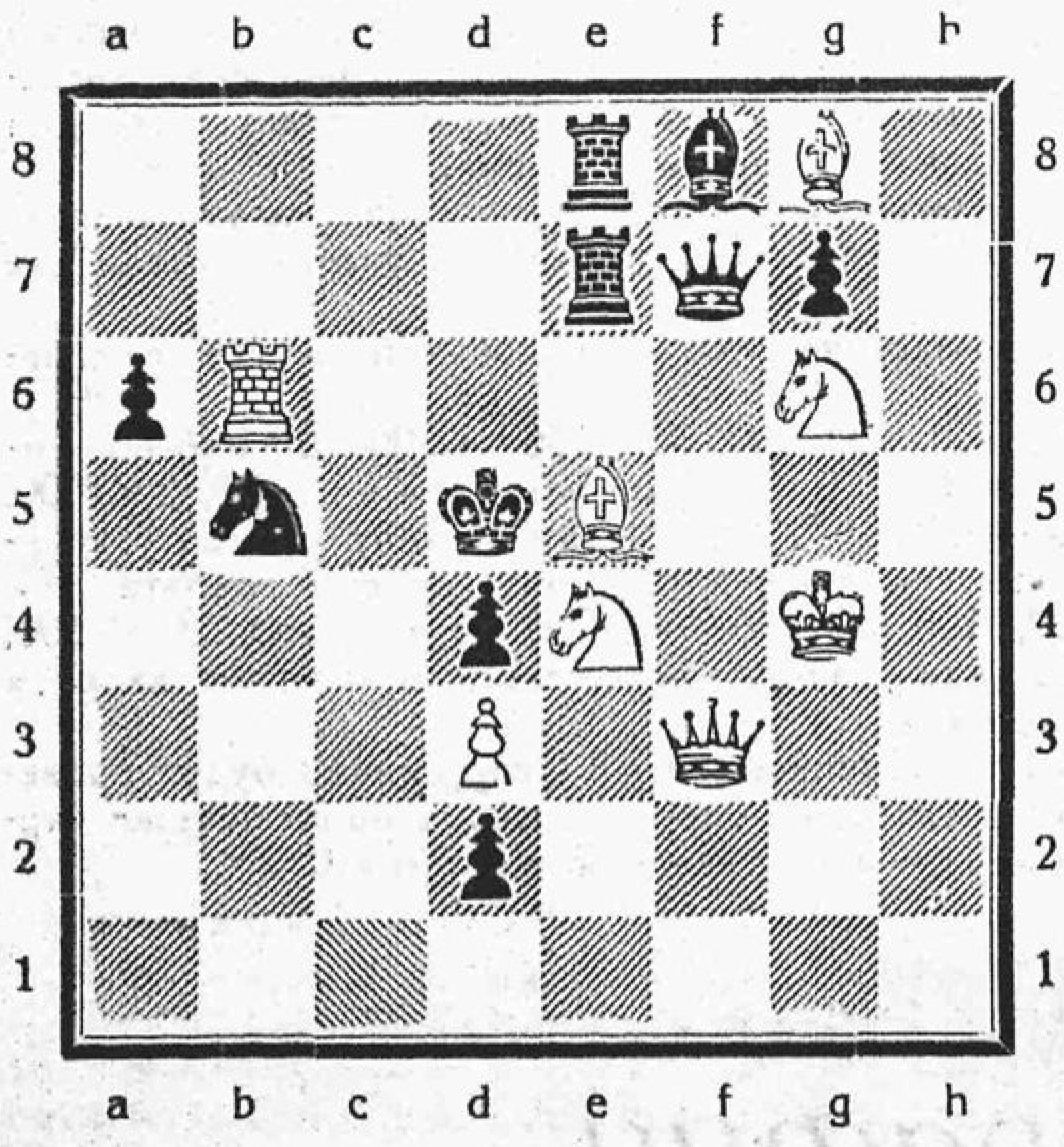
Ответ: Первенство СССР 1927 года по зимним видам спорта намечено к розыгрышу с 18 по 28 февраля в Ленинграде.

шахматы

Под редакцией А. А. АЛЕХИНА

Задача № 3

И. Шварцбурга **Одесса**



Задача № 3

Белые: — Крg4, Фf3, Лb6, Сe5,g8, Ke4, g6 п. d3 . . (8).

Черные: — Крd5, Фf7, Лe7, a8, Cf8, Kb5 п. a6, d2, d4, g7 (10)

Мат в 2 хода

Задача № 4

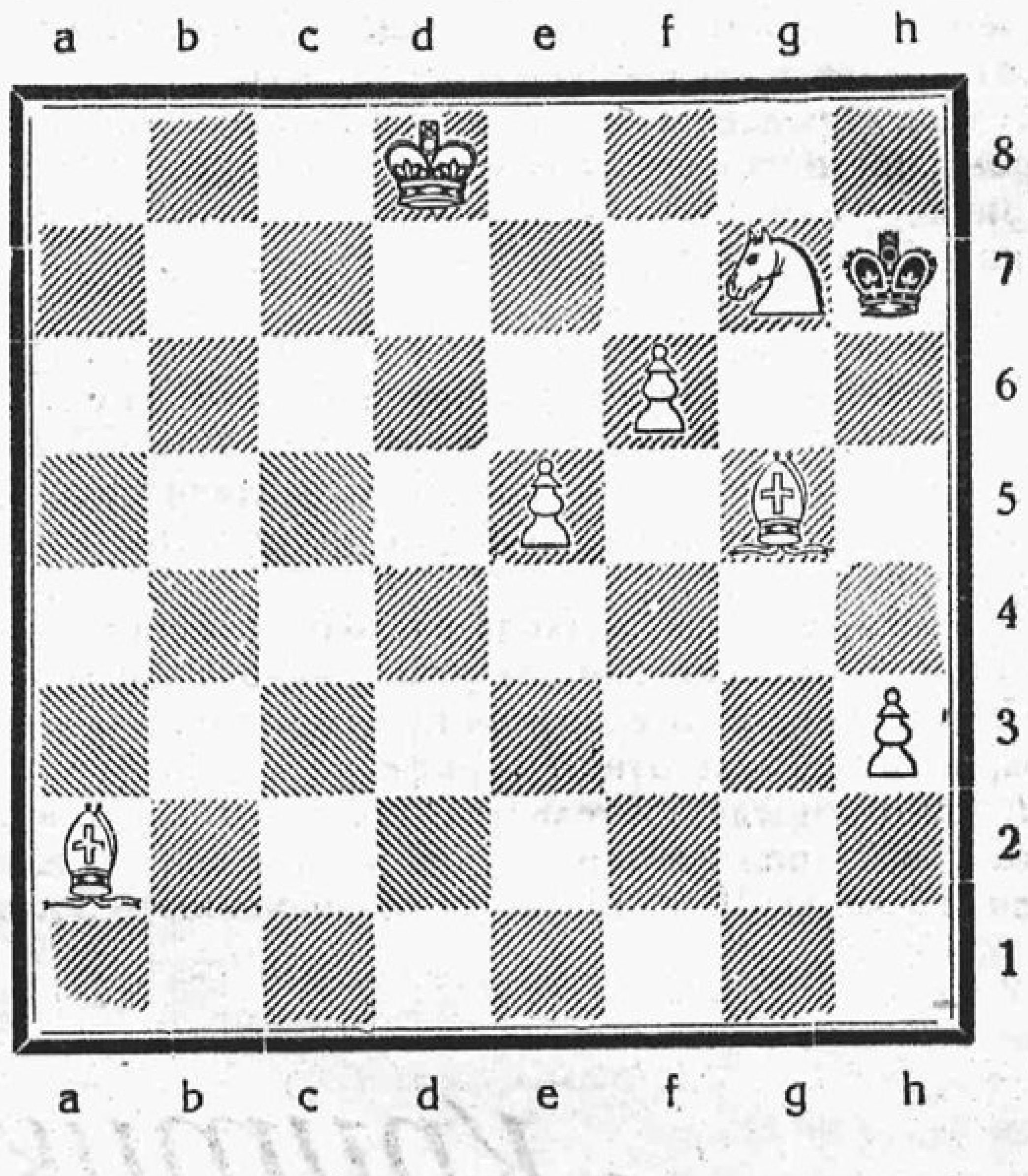
Белые: — Крd8, Сa2, g5, Kg7, п. e5, f6, h3 . . (7)

Черные: — Крh7 . . . . . . (1).

Мат в 3 хода

Задача № 4

М. Рашбы и В. Брона **Харьков**



НА УКРАИНЕ

Харьков

Положение большого чемпионата после 6-го тура: Тесленко 4, Порт $3\frac{1}{2}$ (1), Попович $3\frac{1}{2}$, Сербинов 3(2), Терещенко 3. Григоренко $2\frac{1}{2}$(1), Ойстрах 2(3). Ордель 2(2), Ромашкевич 2( ), Янушпольский $2\frac{1}{2}$(1), Алехин $2\frac{1}{2}$; Жиляев 2, Коровин $1\frac{1}{2}$(1). Рутштейн 1.

Одна из партий чемпионата:

№ 2. Французская

Белые—Григоренко.

Черные—Ромашкевич.

1. e2—e4; e7—e6; **2.** d2—d4, d7—d5; **3.** e4—e5, c7—c5; **4.** Kg1—f3, Kb8—c6; 5 c2—c3, Фd8—b6; **6.** Cf1 : e2, c5 : d4; **7.** c3 : d4, Cf8-b4+ (здесь — лучше—7. Ke7; 8. Kc3, Kf5; 9. Kd4, Cb4 + как играл Боголюбов в матчевой партии против Нимцовича); **8.** Kb1—c3, f7—f6 (Слабый ход; следовало играть 8. Kg8—e7); **9.** 0—0, f6:e5; **10.** d4 : e5, Kg8 — e7; **11.** Ce2 — d3!; Cb4 : c3; **12.** b2 : c3, 0—0 (после этого хода белые получают возможность развить сильную атаку; но и рокировка в длинную сторону была бы сопряжена с большими опасностями); **13.** Cd3-h7+!, Крg8 : h7; **14.** Kf3—g5+, Крh7—g6; **15.** Фd1—d3 + (еще сильнее, повидимому, было f5; Фg4 с последующим на K : e5, Фg3), K **16.** g2-g4, Kc6 : e5; **17.** g4 : f5+, Лf8 : f5; **18.** Фd3 g3, Крg6 f6; **19** Cc1-e3, Фb6-d8; **20.** f2-f4, Ke5-c6; **21.** Kg5-f3 (совершенно немотивированное отступление коня. При 21. Фh4 белые сохраняли сильную атаку) Фd8-e8 (здесь много лучше было пойти ферзем на h8, сохраняя пешку g7); **22.** Kf3-d4, Kc6 : d4; **23.** Ce3 : d4+, Крf6-e7; **24.** Фg3 : g7+, Фe8-f7; **25.** Cd4-c5+, Крe7-d7; **26.** Фg7-d4 (следовало меняться ферзями. После хода в партии атака переходит к черным) b7-b6; **27.** Cc5-a3, Cc8-b7; **28.** Лf1-f2, Лa8-g8+; **29.** Крg1-h1 (если Крf1, то Ca6+; 30. Крe1, Лg1+), Лf5 : f4!; **30.** Лf2 : f4, Фf7 : f4! 31. Сдался (т. к. брать ферзя нельзя из-за d5-d4 + с матом в следующий ход, а между тем грозит убийственный шах на f3).

В середине января начался малый чемпионат в составе 54 участников — представителей большинства шахматных кружков Харькова. Все участники чемпионата разбиты на группы по 8 человек в каждой. Двое первых из каждой группы входят в финал, результат игры в котором определит порядок победителей чемпионата. Участники чемпионата, набравшие 50% выигрышей, получат условно вторую Всесоюзную категорию.

Подходят к концу межкружковые профсоюзный и школьный турниры. В профсоюзном турнире за первые места борются кружки Будинка Освіти, кл. им. Антошкина, кл. Донецких ж. д. и кл. Металлист, в школьном — 2-ая механическая профшк., 1-ая профшк. 32 и 44 школы.

ЦК союза Горняков организует в феврале месяце 1-ый Всеукраинский турнир на первенство союза Горняков. Предварительные состязания этого турнира будут проведены в рудничных районах, а финал в Харькове.

Одесса

Недавно здесь закончился турнир сильнейших шахматистов города. Результат виден из таблицы

Участники	1	2	3	4	5	6	Итог
1 Вильнер .	●	$0\frac{1}{2}$	1 1	$\frac{1}{2}\frac{1}{2}$	1 1	1 1	$7\frac{1}{2}$
2. Руссо . .	$1\frac{1}{2}$	●	0 1	$\frac{1}{2}1$	1 0	1 0	6
3. Буталов .	0 0	1 0	●	$\frac{1}{2}1$	0 1	1 1	$5\frac{1}{2}$
4. Баллодит	$\frac{1}{2}\frac{1}{2}$	$\frac{1}{2}0$	$\frac{1}{2}0$	●	1 1	$\frac{1}{2}\frac{1}{2}$	5
5. Сухов . .	0 0	0 1	1 0	0 0	●	$\frac{1}{2}1$	$3\frac{1}{2}$
6. Калотти .	0 0	0 1	0 0	$\frac{1}{2}\frac{1}{2}$	$\frac{1}{2}0$	●	$2\frac{1}{2}$

Приводимая партия играна в этом турнире

№ 3. Дебют ферзевых пешек

Белые—Руссо.

Черные—Вильнер.

1. d2-d4, d7-d5; **2.** c2-c4. e7-e6; **3.** Kg1-f3, c7-c6; **4.** e2-e3, Cf8-d6; **5.** Kb1-d2, f7-f5 (черные избирают продолжение, называемое „Каменной Стеной". При правильной игре со стороны белых, они всегда сохраняют в этом варианте возможность инициативы на обоих флангах); **6.** Cf1-d3, Фd8-f6; **7.** Фd1-c2, Kg8-e7 (сыграно не в духе дебюта; лучше обычное Kg8-h6); **8** b2-b3, Kb8-d7; **9.** Cc1-b2, 0 0; **10.** 0-0-0, a7-a6 (черные, благодаря неудачному дебюту и, особенно, вследствие плохого 7-го хода, оказались в тяжелом положении, ибо их королевский фланг находится под угрозой непосредственной атаки); **11.** h2-h4, b7-b5; **12** c4-c5, Cd6-c7; **13.** a2-a3, a6-a5; **14.** g2-g4!, e6-e5 (это не хорошо, т. к. открытие диагонали лишь на пользу белых Следовало играть 15... Ca6 с последующим b5, b4); **15.** g4 g5. Фf6-e6; **16.** d4 : e5, Kd7 : e5; **17.** Kf3-d4, Фe6-d7; **18.** f2-f4, Ke5-d3+! **19.** Фc2 : d3. b5-b4; **20.** a3-a4, Cc8 в6; **21.** Фd3-c2, Лa8-e8; **22.** Лd1-e1, ке7 g6; **23.** Kd2 f3, Лe8-e4; **24** h4-h5, Kg6 : f4 (несомненно еще лучший шанс); **25** e3 : f4, Cc7 : f4+; **26.** Крc1-b1, Лf8-e8; **27.** Cb2-c1, Cf4-g3; **28.** Лe1-d1, f5 f4; **29.** Kf3-h4 и попредложению белых партия была признана ничьей (белые должны были, конечно, играть на выигрыш, который достигался довольно легко. Напр., 29.... Ce2; 30. K : e2, Л : e2; 31. Фd3; Фg4, 32. Kf5, Ф : g5; 33. Лdg1, Ф : f6, 34. K : g3, fg; 35. Л : g3 и т. д. Или 31. ... Фe7; 32. Kf5, Фe4; 33. Ф : e4. de. 34. Лd7 и т. д. Или, наконец. 29... Фg4; 30. Kf5, Ce2; 31. K : e2, Л : e2; 32. Фd3 с таким же продолжением, как и в первом варианте).

(Примечания Я. С. Вильнера)

Днепропетровск

Победителем в только что закончившемся турнире на первенство города вышел т. Казачковский.

ВНИМАНИЮ ПОДПИСЧИКОВ!

Ввиду высылки многими подписчиками подписной платы на журнал „ВФК" с приложениями на 1927 г. по расценке 1926 года, издательство „ВФК" напоминает, что в текущем году годовая подписная плата на журнал с приложениями установлена не в 5 руб. 70 коп., а в 7 руб. Всем подписчикам, приславшим подписку по расценке 5 руб. 70 коп., надлежит дослать недостающую сумму. Подробно условия подписки сообщены в № 1 и № 2 „ВФК" на 2-й странице обложки

Издатели: УВСФК, ХОСФК, ЦКЛКСМУ, ХОКЛКСМУ

Председатель Редколлегии д-р **В. Блях**

Укрглавлит № 269/кв.

1-я типография Изд-ства „Пролетарий".

Заказ № 139. Тир. 15.000

ИЗДАТЕЛЬСТВО

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Харьков, пл. Тевелева, здание ВУЦИК'а, тел. 15-06

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО — Москва, ул. Станкевича, д. 23, тел. 5-81-32

НА СКЛАДЕ ИЗДАТЕЛЬСТВА ИМЕЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ИЗДАНИЯ:

№№ по поряд.	Название изданий	Цена	
	ФИЗКУЛЬТУРА		
1	**Вестник Физической Культуры** (за 1924 г. с № 3 по № 18 включ.)	4	—
2	**Вестник Физической Культуры** (за 1925 г. полный комплект с № 1)	4	50
3	**Вестник Физической культуры** (за 1926 г. полный комплект с № 1)	4	50
4	**Программа и план занятий** в школах Соцвоса и отрядах Юных Пионеров	—	10
5	**Блях и Котов** — Коррегирующая гимнастика	—	15
6	**Блях.**— Индивидуальная гимнастика	—	35
7	**Песляк.**— Стрелковый спорт	—	25
8	**Ордин.**— Гандбол	—	40
9	**Футбол.**—Новые правила, утв. ВСФК РСФСР и УССР	—	25
10	**Хоккей.**—Новые правила, утв ВСФК РСФСР и УССР	—	35
11	**Схема** показаний и противопоказаний к физич. упражнениям, 2 издание	—	30
12	**Плакаты.**— Утренние гигиенические упражнения	—	40
13	**Плакаты** (два).—Легкая атлетика № 1 и № 2	—	35
14	**Плакаты** (два).— Лыжи № 1 и № 2	—	75
15	**Сборник.**— Зарядка	—	50
16	**Антонов.**— О чем и как писать по физкультуре		75
17	**Белинович.**—Программы физвоспитания молодежи	1	—
18	**Бирзин и Гориневская.**— Руководство по врачебному контр. за физич. развитием		
19	**Булыгин.**—Стрелковый спорт	1	40
20	**Бэссак.**— Игры для уроков физ-ры (166 подвижных игр)	—	75
21	**Варушкин.**—Первая помощь	—	30
22	**Васильев, Гостев и Немухин.**—Руководство по лыжному спорту	1	10
23	**Вонзблейн.**—Легкая атлетика	1	—
24	**Гориневская.**— Физкультура работницы		70
25	**Дейч.**— Спорт и сердце	1	20
26	**Дюпперон.**— 75 уроков гимнастики	1	30
27	**Жемчужников.** — Водный спорт, плавание и гребля	—	50
28	**Зикмунд.**—Основы советской системы физкультуры	1	40
29	**Зикмунд.**— Физ-ра и быт	—	60
30	**Зикмунд.**— Физическое воспитание в школе	—	85
31	**Д-р Золотухин.**— Систематический анализ элементарных движений человеческого тела	2	50
32	**Ипполитов В.**—Спутник велосипедиста	—	40
33	**Иттин и А. Сенюшкина.**— Вопросы физ-ры в профсоюзах и комсомоле	—	75
34	**Кальпус и д-р Жемчужников.**— Физкультура зимой	—	45
35	**Кедрус.**— Гигиена подростка	—	75
36	**Коган.**— Основы биомеханики, физического развития человека	2	50
37	**Коган.**— Основы биомеханики труда	1	60
38	**Коган.**- Биостатика	2	20
39	„ Строительная биомеханика	2	80
40	**Козлов.**— Хоккей на льду	—	55
41	**Короновский.**—Защита и нападение	1	75
42	**Костюк.**— Пирамиды (30 примеров)	—	30
43	**Крадман.**— Планы уроков	—	40
44	**Крадман, Собецкий и Короновский.**— Физическ. оздоровление и воспитание молодежи, 2 изд.	1	50
45	**Кржевинский.**— Теннис	—	60
46	**Кулжинский** — Педагогика и физическая культура	—	30
47	**Лоренц.**— Гигиена телесных упражнений	—	75
48	**Макушин.** — Беседы по гигиене	2	—
49	**Манохин.**— Полный курс сокольской гимнастики	5	—
50	**Маркушевич и др.**- Волейбол и кулачный мяч	—	45
51	**Мартин.**— Краткое руководство по антропометрическим измерениям	—	90
52	**Марц.** — Беседы по теории игры и методике	1	75
53	**Мюллер.**—Моя система дыхательных упражнений	—	90
54	**Мюллер.**—Пять минут в день	—	80
55	**Маттиас.**— Биологическ. значение физич. упражнений	—	25
56	Новые правила по легкой атлетике	—	25
57	**Патыш.**— Игры и развлечения деревенской молодежи, 2-ое издание	—	70
58	**Первое всесоюзное совещание** по физкультуре (Стенографический отчет)	1	50
59	**Пиотрковский.**—Э.Эбер и его естеств. метод физич. воспитания, 2 изд.	—	50
60	**Прохоров.**— Руководство по устройству буера	—	20
61	**Прохоров.**— Руководство по управлению шлюпкой	—	60
62	**Разумовский.** — Основы физического развития и укрепления организма	—	30
63	**Ратов.**— Легкая атлетика	—	85
64	**Семашко.** — Пути советской физкультуры	—	75
65	**Семашко.**—Физическая культура летом	—	50
66	**Сборник № 1.**— Материалы по физкультработе (зимняя работа)	1	25
67	**Сборник.**— Физкультура в научно-практическом освещении, 2-я часть	2	—
68	**Сборник.**— Физкультура в научно-практическом освещении, 3-я часть	2	50
69	**Сборник.**— Физкультура, как лечебный метод (с предисл. Семашко)	—	80
70	**Смоляров.** — Лагерь юных пионеров	—	50
71	**Собецкий, Крадман и др.**— Физкультура пролетариата СССР, 2 издание	1	60
72	**Стариков.**— Физкультура трудящихся	1	—
73	**Сюрен.**— Гимнастика легких	—	35
74	Теория и практика физ-ры, изд. ВСФК, II часть	1	—
75	Теория и практика физ-ры, изд. ВСФК, III часть	—	75
76	Теория и практика физ-ры, изд. ВСФК, IV часть	—	70
77	Теория и практика физ-ры, изд. ВСФК, V часть	—	90
78	Теория и практика физ-ры, изд. ВСФК, VI часть	1	—
79	**Федерольф проф.**— Личная гигиена рабочего	—	45
80	Физкультурное движение в СССР	—	40
81	**Филитис.**— Игры	—	55
82	**Чалов-Шиман.** — История физкультуры	—	60
83	**Шмидт.** – Физиология телесных упражнений	1	20
84	**Эбер.** — Спорт против физкультуры	—	55
85	**Эйгер.**— Вопросы физкультуры	1	50
86	**Керди.**— Физическое воспитание	2	50
87	**Герд.**— Игры для детей всех возрастов	1	90
	ШАХМАТЫ И ШАШКИ		
1	**Абрамов.**— Гибель шахмат	—	45
2	**Капабланка.** — Моя шахматная карьера	1	50
3	Календарь шахматиста	1	25
4	**Крейчик.**— Примерные и шаловливые дети шахматной музы	—	50
5	**Ласкер** — Мой матч с Капабланкой	—	50
6	**Левманы С. и Б.**—Шашечная задача	—	60
7	**Мишин.**— Концы игр в русские шашки	—	95
8	**Платов.**— 150 избранных современных этюдов	1	75
9	**Раскин.** — Международный шахматный турнир в Москве и его участники	—	60
10	**Руссо.**— Шашки	—	55
11	**Смирнов.**—Красота в шахматной партии	—	85
12	**Тарраш.**— Защита ферзевого гамбита	1	—
13	**Тарраш.**— Современная шахматная партия	2	60
14	**Тартаковер.**— Индийская защита	—	90
15	**Тартаковер.**— У древа шахматного познания	—	40
16	**Шифферс.** — Самоучитель шахматной игры (в переплете)	3	50

Все новинки по физкультвопросам всегда имеются на складе издательства и представительства

Издательство „ВФК“ высылает любую книгу по физкультуре, спорту, шахматам, шашкам и пр. по получении заказа и 25% стоимости его; остальная сумма — наложенным платежом. Кроме того подписчикам журнала „ВФК“ склад высылает вообще любую книгу по всем отраслям знания, выполняя заказ в минимальный срок

При заказе книг на сумму 3 рубля и при условии высылки одновременно с заказом его стоимости ПЕРЕСЫЛКА И УПАКОВКА ИДЕТ ЗА СЧЕТ ИЗДАТЕЛЬСТВА

При заказах организаций последним предоставляется обычная скидка

Требуйте каталоги и проспекты, каковые высылаются бесплатно

Цена 40 коп.

ТОРГСЕКТОР ВСФК УССР

Харьков, ул. Свердлова, 26

ВСЕ ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ

ФУТБОЛ мячи, бутсы, фуфайки, трусы, гамаши и т. п.
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА диски, ядра, копья, шесты, майки, туфли
БАСКЕТБОЛ мячи, корзины
ГИМНАСТИКА туфли и всевозможные приборы
ЗИМНИЙ СПОРТ лыжи, коньки, трикотаж и проч.
ИГРЫ шашки, шахматы, домино

ЛИТЕРАТУРА ПО ВОПРОСАМ Ф. К.

ВЫСЫЛКА НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ ПО ПОЛУЧЕНИИ ЗАДАТКА

ПРЕЙС-КУРАНТ во всех советах Физической Культуры Украины

ГОСАРЕНДНЫЙ ЗАВОД
б. „ГЕРКУЛЕС"
Киев, Тверская 15. Тел. 28-38
АРЕНДАТОР
Н. М. КРОШНЕР
Завод вырабатывает:
Всякого рода железо-эмалированную посуду, как то:
МЕДИЦИНСКУЮ, ХОЗЯЙСТВЕННУЮ, ФОТО-ВАННЫ и прочее
При заводе имеется
специальный отдел по изготовлению эмалированных вывесок и плакатов

КИЕВСКАЯ
ПАРОВАЯ ФАБРИКА
МЕДИЦИНСКИХ
и кондитерских
ОБЛАТОК
б. т-во К. ШМИД
(Куреневка)
Киев, Приорка, Вышгородская улица № 70
Телеграфный адрес
Киев, „ОПТИМА"
Прейс-куранты высылаются по первому требованию

ПИВО
высшего качества
„ГОСПИВЗАВОД"
б. ТОВАРИЩЕСТВО
КИЕВСКОГО
ПИВОВАРЕННОГО
ЗАВОДА
Аренд. А. Б. МАНДЕЛЬЦВАЙГ
Киев (Кириловская 41/45)

АКЦ. О-ВО
„ЭЛЕКТРОСЕЛЬСТРОЙ"
УКРАИНСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
КИЕВ, ул. Воровского № 4
Телефоны 46-74 и 44-48
ПОЛУЧЕНЫ
ЛАМПЫ ОРИГИНАЛЬН.
„OSRAM"
и
„PHILIPPS"
ПРОЗРАЧНЫЕ и МАТОВЫЕ
от 25 до 1000 ват.
ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ

ИЗДАТЕЛЬСТВО ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

БИБЛИОТЕКА „ВФК"

Д-р Блях и д-р Котов

Корригирующая гимнастика
Цена 15 к.

Д-р Блях

Индивидуальная гимнастика
Цена 35 к.

П. Песляк

Стрелковый спорт. Цена 25 к.

Л. Ордин

Гандбол (новые правила, техника и тактика игры, утвержденные ВСФК РСФСР и УССР) Цена 40 к.

В. Бедункевич

Французская борьба (новые правила, утвержденные ВСФК РСФСР и УССР) Цена 35 к.

С. Прівіс і Н. Філь

Фізкультура на селі
Ціна 85 к.

ВСФК УССР

Программа и план занятий в школах соцвоса и организациях юных пионеров Цена 10 к.

ВСФК УССР

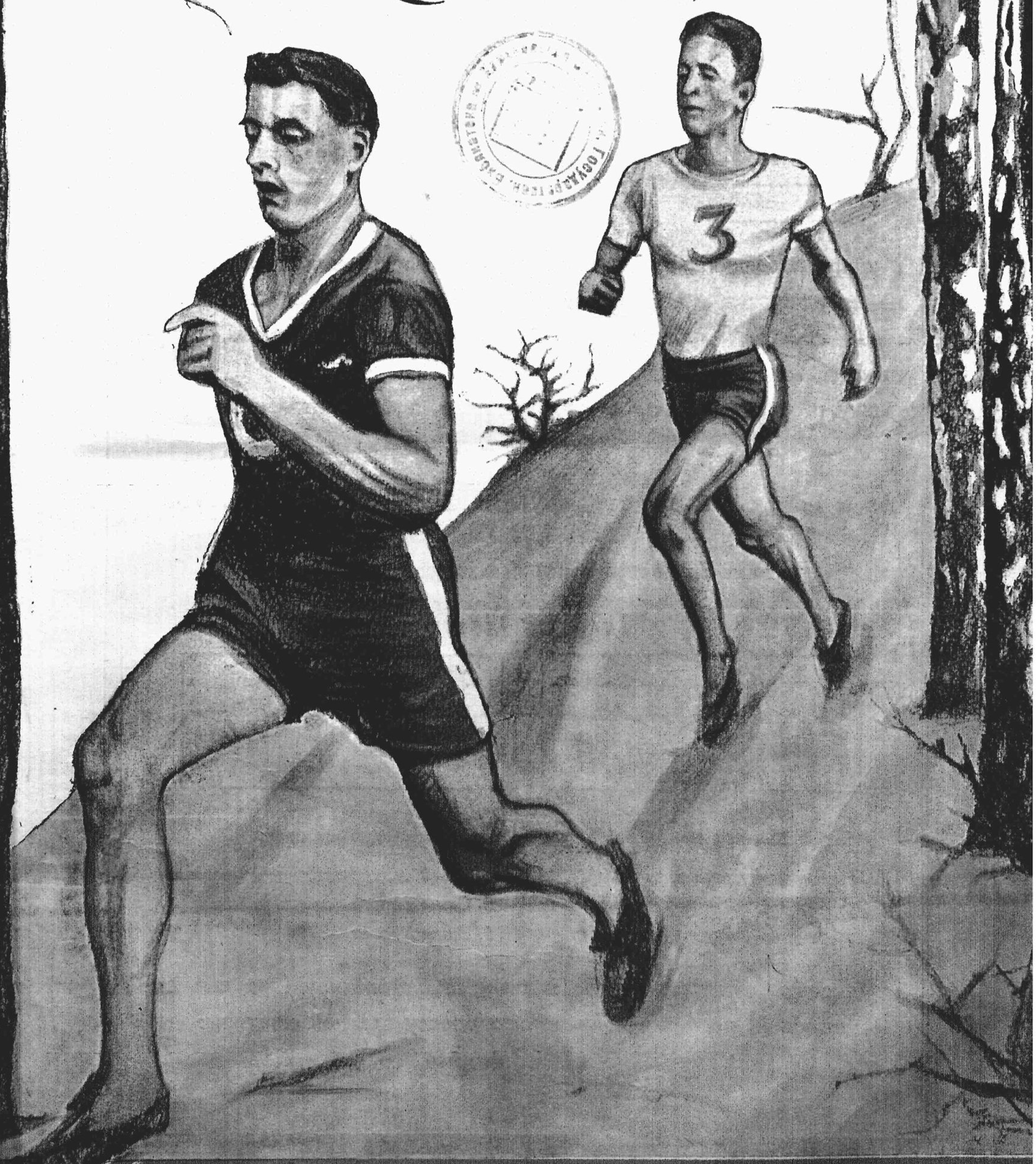
Хоккей (новые правила игры, утвержденные ВСФК РСФСР и УССР)
Цена 25 к.

Футбол (новые правила игры, утвержденные ВСФК РСФСР и УССР)
Цена 35 к.

ВСФК и НКЗдрав УССР

Схема показаний и противопоказаний к общим (групповым и индивидуальным) и корригирующим физическим упражнениям (общие и корригирующие упражнения при 46 видах заболеваний) Цена 35 к.

Вестник Физической Культуры



Государствен. библиотека

№ 3 март 192

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

на самый распространенный в СССР ежемесячный иллюстрированный художественный журнал по физкультуре

„ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ"

6-й год издания — **ОРГАН ВСФК и ЦК ЛКСМУ** — 6-й год издания

Журнал посвящен вопросам физического воспитания и оздоровления трудящихся, а также всем видам спорта и рекомендован к выписке школам, клубам, библиотекам, месткомам, фабкомам, красным уголкам, ячейкам ЛКСМУ, частям Красной армии и флота, физкульторганизациям, физкультурникам, избам-читальням, сельбудам и т. п.

№ № 1-ый и 2-ой журнала „ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ" НА 1927 ГОД

вышли из печати и разосланы всем подписчикам

УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ

Журнал без приложений		Журнал с приложениями	
на 12 месяцев	4 р. 50 к.	на 12 месяцев	7 р. — к.
„ 6 „	2 р. 30 к.	„ 6 „	3 р. 60 к.
„ 3 „	1 р. 20 к.	„ 3 „	с приложен. подписки нет

Как приложения в 1927 г. будут высланы следующие книги:

1. Гигиена физкультурника
2. Руководство по легкой атлетике
3. Руководство по физкультагитации
4. Волейбол, городки, крокет и кегли
5. Самоконтроль физкультурника
6. Зимний спорт

Подписную плату за журнал и аванс на литературу (при выписке таковой) просим направлять по адресу главной конторы:

Харьков, пл. Тевелева, здание ВУЦИК'а, Издательство „ВФК"

[796/9 (05) 47.714)]

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Пролетарії всіх країн, єднайтеся!

Вестник физической культуры

март 1927 шестой год издания № 3

орган Всеукраинского и Харьковского советов физкультуры и ЦК ЛКСМУ

содержание.

А. Буценко — *3 Всеукр. Спартакиада.*
А. Зикмунд — *Общая установка физвоспитания в школе 2 ступени.*
Д-р В. Блях — *Школьная корригирующая гимнастика.*
Б. Гурвич — *Учет работы в школах соцвоса.*
Л. Геркан — *Подготовка женщин к легкой атлетике.*
Г. Зюрен — *Зимние тренировочные упражнения с ядром.*
С. Павлов — *Уголок физкультуры в клубе.*
Н. Карлаш — *Матросский танец.*
В. Бедункевич — *Кросс-коунтри.*
Саар — *Советы ФК и армия.*
Судаков — *Тренировка дыхания в противогазовой подготовке.*
Атилла — *На курсах физподготовки.*
Буслаев — *Зимний спорт у горняков Украины.*
Всеукраинская Спартакиада 1927 года.
Хроника СССР и УССР.
За рубежом.
Переписка с читателями.
Шахматы.

А. Буценко

3-я ВСЕУКРАИНСКАЯ СПАРТАКИАДА

Для подведения итогов нашим достижениям в области физкультуры и проверки массового втягивания в физкультуру мы устраиваем физкультурный праздник — 3-ю Спартакиаду.

Нам необходимо выявить, насколько Советская физкультура правильно воспринимается нашими физкультурниками, насколько развита в этом деле собственная инициатива трудящихся, насколько наши пролетарские спортсмены втягивают в орбиту общественной жизни, в строительство нового пролетарского общества—широкие слои трудящихся.

Последний смотр физкультурных сил происходил в 1924 г. С этого периода прошло много времени. Есть новые достижения, есть новые интересы, проявляемые со стороны широких слоев трудящихся к физкультуре, и это все ставит вопрос о необходимости устройства Спартакиады в 1927 г.

Коллектив киевских лыжников на Всеукрспартакиаде

В западно-европейских буржуазных странах тоже проводятся такие состязания в виде буржуазных Олимпиад каждые 4 года, но там они носят другой характер—это не есть народный праздник физкультуры, а лишь состязание чемпионов спорта, поставленных в особо благоприятные условия (по много месяцев ничего не делающих и лишь подготовляющихся к состязаниям) и очень часто покупаемых за деньги.

В нашей Спартакиаде будут участвовать лишь представители низовых кружков физкультуры—рабочие, служащие и крестьяне, начиная от района и до республиканского масштаба с общим количеством участников до 25 т. ч.

Отличие Спартакиады 1927 года от устраивавшейся Спартакиады 1924 г. заключается в том, что мы в нынешнюю Спартакиаду проводим глубокую децентрализацию: проведение соревнований по отдельным видам спорта возложено на различные центры Украины. Так, напр., баскетбол — Одесса, тяжелая атлетика и фехтование — в Киеве, зимний спорт — в Харькове, водный спорт — в Николаеве, лаунтеннис—в Киеве, л. атлетика, стрельба, мото-вело — в Харькове, футбол и гандбол — между всеми округами порайонно и лишь финалы первого в Харькове и второго в Днепропетровске.

Вторым отличительным моментом данной Спартакиады является проведение соревнований по таким видам спорта, которые во всеукраинском масштабе еще никогда не проводились, как, напр., зимний спорт, баскетбол и др.

Успешное проведение Спартакиады возможно лишь при активной и дружной поддержке всех ведомств и организаций, заинтересованных в физическом оздоровлении трудящихся. Вот почему мы сейчас ставим перед собой задачу мобилизации внимания нашей общественности, привлечение широких слоев к подготовительной работе.

Организационные комитеты по проведению Спартакиады, с участием профессиональных организаций, должны принять все меры к успешному проведению Спартакиады.

Нам нужно помнить, что наш праздник — наша широкая кампания в СССР приковывает внимание пролетарской общественности и других стран. Поэтому, несомненно, нашу Спартакиаду посетят представители пролетарских спортивных организаций Западной Европы. Это возлагает на нас еще большую задачу, нам нужно провести нашу кампанию так, чтобы ее последствия сказались на всех спорторганизациях Запада и Востока.

В 1928 г. Красный Спортинтерн проводит мировую пролетарскую Спартакиаду с участием всех секций, входящих в состав Красного Спортинтерна. Политическое значение данной Спартакиады чрезвычайно огромно: она послужит еще к более тесному сближению СССР с рабочими организациями Запада, с пролетарской общественностью всего мира, которая постепенно приближается к народам СССР, которая усваивает наши революционные методы борьбы и принципы творческой культработы.

Всеукраинская Спартакиада 1927 г. является ответственной репетицией мировой Спартакиады, когда успехи физкультуры на Украине получат оценку в мировом масштабе.

ВФК

А. Зикмунд

ОБЩАЯ УСТАНОВКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ШКОЛЕ 2 СТУПЕНИ

Материалы, утвержденные Гус НКПроса

Будущность нашего Союза обеспечивается и определяется воспитанием его подрастающего поколения. Нам необходимо проводить всестороннее воспитание молодежи, подготовить молодежь к предстоящей трудовой деятельности и внедрить в нее навыки, необходимые для обороны и защиты нашего Союза.

Неот'емлемой частью общего воспитания молодежи должно являться физическое воспитание. Одним из самых важных очагов для правильной постановки дела физического воспитания является школа.

Но нельзя предполагать, что только одной школы для этого достаточно. Требуется продолжать физическое воспитание и вне школы, т. е. в общественных профсоюзных кружках Ф. К., в Красной армии.

Правильность физического воспитания трудящихся требует, чтобы физическое воспитание вытекало из социально-экономической обстановки страны, бытовых условий среды, климатических условий, расовых, биологических, в том числе и конституциональных особенностей, характера труда, пола и возраста.

Катание трудшкольцев на коньках (Днепропетровск)

Обращая внимание на эти общие принципы Советской физической культуры, необходимо оттенить нижеследующее:

Условия современной трудовой жизни начинают оказывать на физическое развитие школьника неблагоприятное влияние. Мы замечаем, что деятельность всех органов школьника становится вялой, утомленной, несовершенной, вследствие чего возникает нарушение в развитии организма, потому что мышцы туловища, а прежде всего мышцы спины утомляются отсутствием подвижности вообще, в особенности на свежем воздухе. Это способствует увеличению физических недостатков и развитию неправильной деятельности внутренних органов, проявляющейся малокровием, нервностью и другими болезнями.

Физическое воспитание в школе 2-ой ступени должно стремиться к тому, чтобы оберегать молодой организм от этих неблагоприятных влияний школьной жизни и одновременно содействовать общему правильному развитию всех органов. Все физическое воспитание по методу Советской физкультуры должно представлять органически развивающееся одно целое. Старшие группы школ 2 ступени должны надстраивать естественно и сознательно свою работу на фундаменте низшей группы. Внешкольное физическое воспитание является продолжением школьного физического воспитания и проводится аналогично по принципам воспитания школьной молодежи, соответственно степени возраста и пола. Завершением школьного физического воспитания является военное физическое воспитание.

Исходя из вышеуказанных государственных соображений, видно, что:

1. Физическое воспитание представляет собою неразрывную часть общей психо-физической культуры личности.

Его специальным приемам отводятся время и место наравне с другими задачами школы.

2. Характер его приемов основывается на биологических особенностях возраста и на учете социально-экономической обстановки среды.

3. Физическое воспитание в школе 2-ой ступени имеет целью всестороннее развитие организма, умение управлять собою и производить наибольшую работу с наименьшей затратой сил.

4. Если в основу физического воспитания в школе 1-ой ступени мы положили исследовательскую трудовую деятельность и выбрали упражнения, связанные с привитием гигиенических навыков, в связи с использованием естественных факторов природы, педагогические игры, из которых постепенно, по мере созревания и роста организма, выделяются отдельные виды естественных движений, необходимые в жизненной обстановке, то, переходя в школу 2 ступени, мы расширяем рамки трудовой деятельности школьника соответствующей социальной установкой физического воспитания, изучаем упражнения, необходимые в трудовой деятельности и подготавливающие будущего защитника страны.

5. Кроме того, необходимо путем проведения физической культуры развить в подрастающей молодежи сознательное, заботливое, постоянное отношение к организму, путем активного осуществления требования личной, общественной и школьной гигиены, личного и школьного режима, правильной смены труда, рационального отдыха и разумного питания.

6. Целесообразно и всесторонне должно быть использовано благотворное действие солнца, воздуха, воды и других природных факторов закаливания организма.

7. Физические упражнения в школе 2-й ступени могут быть характера игр, гимнастики, экскурсий, пляски и трудовых навыков.

8. Методика проведения физ. упражнений в школе 2-й ступени должна служить всестороннему развитию и укреплению организма подбором упражнений, учитывая особенности возраста, пола и социально-экономической обстановки.

Элементами, входящими в этот период методики, являются: подготовительные упражнения аналитического и коррекционного порядка, жизненные навыки в виде игр, ходьбы, бега, прыжков, метания, лазания, перелезания, ползания, плавания, гребли, борьбы и т. п.

Все виды подходящих игр, гимнастики и спорта, упражнений изучаются, как единое целое, в форме рациональных гимнастических уроков.

Что же касается последних групп школы 2-й ступени, то кроме всестороннего общего развития при систематической помощи уроков физических упражнений мы пытаемся в молодежи развить определенную закалку и тренировку организма, чтобы в любой жизненной обстановке, при изменившихся условиях, всегда сохранить равновесие своего нервно-мускульного аппарата, суметь рассчитывать свою же силу, выносливость и быстроту и суметь достигнуть результата при наибольшей экономии движений. Такая закалка и тренировка достигаются дополнением к ежедневным специальным занятиям, путем самоорганизации молодежи (возраст 15 — 17 лет) и под руководством преподавателя дополнительных занятий по играм, элементам легкой атлетики, плаванию, гребле, конькам, лыжам и стрельбе. Все эти дополнительные упражнения проводятся в форме рациональных педагогических занятий, с учетом степени нагрузки и врачебного контроля.

После тщательной общей подготовки и специальной подготовки в том или другом виде физических упражнений, возможно допустить некоторое использование соревновательного метода, начиная не раньше 16 лет, устраивая школьные соревнования на скорость, ловкость, точность движений, избегая соревнований на выносливость и силу.

Что же касается упражнений, требующих чрезмерной затраты сил для растущего организма, а также состязаний по футболу, борьбе, боксу, фехтованию, в беге на длинные дистанции и др., то они недопустимы в школьной подготовке.

9. Физические упражнения должны в школе 2-й ступени вестись с разными программами — для мальчиков и для девочек.

10. Результатом проведения физического воспитания в школе 2-ой ступени должно быть установление необходимых норм достижений, исходящее из целевой установки для мальчиков и для девочек с целью учета их силы, быстроты и выносливости при соответствующем педагогическом и врачебном контроле.

В документах оканчивающих школу 2-й ступени нормы достижений, педагогические и врачебные указания должны быть внесены наравне с учетом общеобразовательных предметов.

11. Что же касается изучения трудовых процессов, то в первом концентре школы 2 й ступени трудовые процессы носят исключительно общеобразовательный характер. В последних группах 2-й ступени трудовые процессы могут иметь и специальный характер. В таком случае на обязанности преподавателя физкультуры и врача лежит соответствующее внимание и учет производственных движений школьника с целью парализовать вредное влияние производства соответствующими физическими упражнениями и другими факторами физкультуры.

Особое внимание должно быть уделено школе фабзавуча.

12. Экскурсии и прогулки должны быть использованы в полной мере, как ценнейшие факторы физкультуры, в которых молодежь в естественной обстановке применяет свои физические силы на практике, привыкает к будущей военно-походной и лагерной жизни. Во время экскурсий необходимо проводить не только педагогические и спортивные игры, но также нужно привлекать молодежь к ориентировке в природе, изучать местность, суметь зажечь костер и сварить пищу, уметь плавать, управлять лодкой и надеяться на самого себя. В такой обстановке военные игры являются прекраснейшим средством полного использования природы.

13. Задачей физического воспитания мальчиков в возрасте 12—15 лет является:

а) Способствовать развитию организма (особенное внимание обращать на сильно развивающиеся в этом возрасте сердце и легкие).

б) Упражнять сердце и легкие постепенными повышениями требований в достижении на быстроту и выносливость.

в) Развивать ловкость и употреблять осторожно силовые упражнения.

г) Научить решительности и отваге.

д) Научить бережливо пользоваться силами.

Лыжная вылазка школьников (Коростень)

Мальчики от 12—15 лет должны научиться строиться, ходить, бегать, прыгать, лазить, носить друг друга, метать, балансировать, кататься на лыжах и коньках, плавать.

14. Задачей физического воспитания девочек в возрасте от 12—15 лет является:

а) Способствовать развитию организма девочки и расширению грудной клетки.

б) Способствовать ускорению кровообращения.

в) Способствовать возбуждению глубокого дыхания.

г) Противодействовать вредному влиянию продолжительного сидения.

д) Укреплять мышцы живота, таза и тазового дна.

е) Научить гигиеническим правилам, необходимым с целью сбережения здоровья в то время, когда девочки должны воздерживаться от физических упражнений и больших усилий.

Девочки в возрасте 12—15 лет должны научиться: строиться, ходить, бегать, прыгать, лазить, метать предмет в цель и на расстояние, балансировать, кататься на лыжах, коньках, плавать.

15. Задачей физического воспитания юношей в возрасте 15—18 лет является:

а) Способствовать развитию организма, особенно суметь использовать проявляющуюся половую энергию и направить ее в сторону физических упражнений.

б) Способствовать развитию и укреплению дыхания и сердца.

в) Способствовать закаливанию организма воздухом, солнцем и водой.

г) Развивать ловкость, находчивость, решительность, отвагу; развивать пропорционально весь организм.

д) Научить экономному расходованию сил, выносливости организма, быстроте действий и т. п.

Юноши в возрасте 15—18 лет должны научиться:

а) Построению и перестроению отделения, взвода.

б) Совершать переходы не менее 10 верст.

в) Быстро бегать на короткие дистанции.

г) Ловко прыгать через препятствия.

д) Лазить.

е) Поднимать и бросать в даль и в цель.

ж) Ходить и бегать на лыжах по пересеченной местности.

з) Знать элементы защиты и нападения.

и) Уметь сохранять равновесие.

к) Уметь стрелять, плавать.

16. Задачей физического воспитания девушек в возрасте 15—18 лет является:

а) Соблюдать все положения, установленные для девушек в возрасте 12—15 лет.

б) Развивать врожденную и естественную женскую мягкость движений.

в) Совершенствовать и развивать социально необходимые упражнения, а также ритмичность.

Девушки в возрасте 15—18 лет должны научиться:

а) Легко и правильно ходить и строиться.

б) Прыгать в высоту и длину.

в) Балансировать.

г) Лазить.

д) Метать легкими предметами.

е) Плавать на скорость и выносливость.

ж) Ходить на лыжах.

17. В общем учебном плане школы 2-й ступени необходимо прохождение знаний по анатомии, физиологии и гигиене, использовать для элементарных санитарно-просветительных сведений, а также для теоретического освещения влияния физических упражнений на организм.

18. Чтобы достигнуть соответствующих результатов физического воспитания в школе 2-й ступени, необходимо иметь кадр преподавателей специалистов, с одной стороны, и врачей физкультурников, с другой стороны. Постоянный врачебно-педагогический контроль может направить физическое воспитание в необходимое для коммунистического воспитания русло.

ВФК

Д-р В. Блях

ШКОЛЬНАЯ КОРРЕГИРУЮЩАЯ ГИМНАСТИКА *

По Кляппу и др. авторам

Искривления позвоночного столба являются в настоящий момент весьма распространенным недостатком, охватывающим свыше 50% школьников. Если прежде лечили гипсовыми повязками и корсетами лишь далеко зашедшие искривления, которые уже обнаружили свое вредное влияние на общее состояние организма, то в последнее время максимум внимания уделяют установлению начинающегося искривления позвоночного столба, чтобы устранить их при помощи коррегирующих упражнений или, по крайней мере, улучшить держание тела.

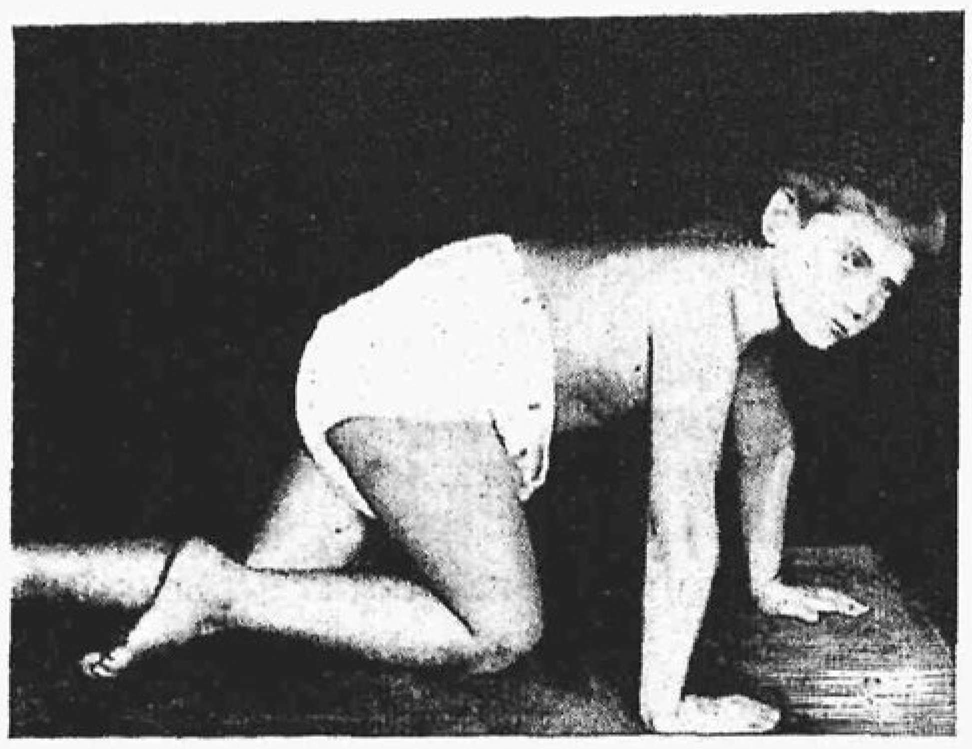


Рис. 1

Чтобы предупредить тяжелые искривления, необходимо устранить легкие формы искривления, вызванные рахитом или общей слабой конституцией ребенка **.

Клиника не в состоянии одна бороться с массовыми страданиями, ее задачей является лечение выраженных страданий. Предупреждение этих искривлений и излечение начальных форм могут с успехом проводиться специальными упражнениями коррегирующей гимнастики как в специальных кабинетах, так и в тех школах, где для этого имеются соответствующие гигиенические условия, помещение и подготовленный персонал ***.

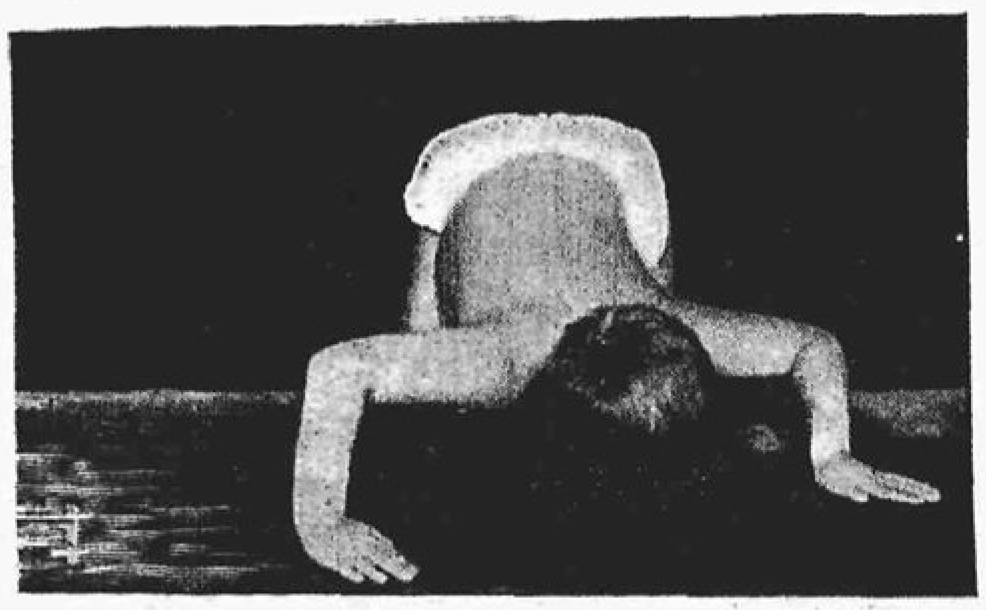


Рис. 2

К упражнениям школьной гимнастики типа обще-развивающих, а также исправляющих по типу шведской гимнастики, необходимо добавить еще кляпповские упражнения в ползании.

Кляпповский метод имеет следующие достоинства: 1) рассчитан на собственную силу занимающихся, 2) выполняется без помощи каких-либо особых приспособлений, 3) допускает массовое применение, что имеет большое значение при широком распространении этих страданий.

Рис. 3

Все упражнения для укрепления мускулатуры спины и для устранения пороков осанки представляют собою дальнейшее развитие положения на четвереньках, которое в противоположность вертикальному положению освобождает от нагрузки позвоночный столб и растягивает его между плечевым и тазовым поясом.

Главная цель упражнений в ползании — восстановление подвижности позвоночного столба, потерянной благодаря прямой походке.

Ползание начинают в первую очередь упражнениями в подвижности, что особенно важно для лиц со слабыми спинными мышцами, у которых имеется большая склонность к образованию тугоподвижности позвоночного столба.

У здоровых людей позвоночный столб обладает подвижностью в кривизнах, обращенных вперед шейной и поясничной частью.

Отсюда необходимо сделать следующее заключение: всюду, где желательно получить большую подвижность, необходимо прогибать позвоночный столб вперед. На этом основании выходным положением для всех упражнений в ползании является положение на четвереньках, так как при таком положении позвоночный столб, в силу закона тяжести, провисает, чему так же содействует внутренности груди и живота.

На втором месте стоят упражнения в вытягивании. Само название показывает цель упражнений, они должны вытянуть позвоночный столб.

Главную задачу выполняют упражнения в выравнивании, которые должны возвращать искривленную часть позвоночного столба к нормальному положению.

Большую роль играют укрепляющие упражнения, которые имеют своей задачей укрепление спинных мышц, чтобы последние могли удержать позвоночный столб в правильном положении.

Поэтому в каждое занятие, помимо обще-развивающих, дыхательных упражнений и игр, должны входить:

1. Упражнения в восстановлении подвижности и прогибании вперед позвоночного столба.
2. В вытягивании позвоночного столба.
3. В выравнивании искривлений его.
4. Для укрепления мышц спины и брюшного пресса.

Примерная схема урока:

1) Дыхательные упражнения (на ходу) с различн. движен. рук	2 мин.
2. Упражнения для мышц шеи, туловища (стоя, сидя, лежа, на скамье, у стенки)	5 „
3. Ползание 23 мин. 4 отдела:	
Упражнения в подвижности	5 „
Упражнения в вытягивании	5 „
Выпрямляющие	8 „
Укрепляющие упражнения	5 „
4. Игры (медицинбол, кожаный мяч)	10 „
5. Хороводы, маршировка, хождение с мешочком на голове	5 „
Итого	45 мин.

А. Подвижные упражнения

I. Хождение на четвереньках — основа упражнений. Упражнение в лазании (ползании)

1. Исходн. положен.: стоя на четвереньках, колени слегка расставлены, руки совершенно вытянуты, кисти пальцами вперед; туловище образует прямой угол с бедрами, а последние с голенями; голова смотрит вперед.

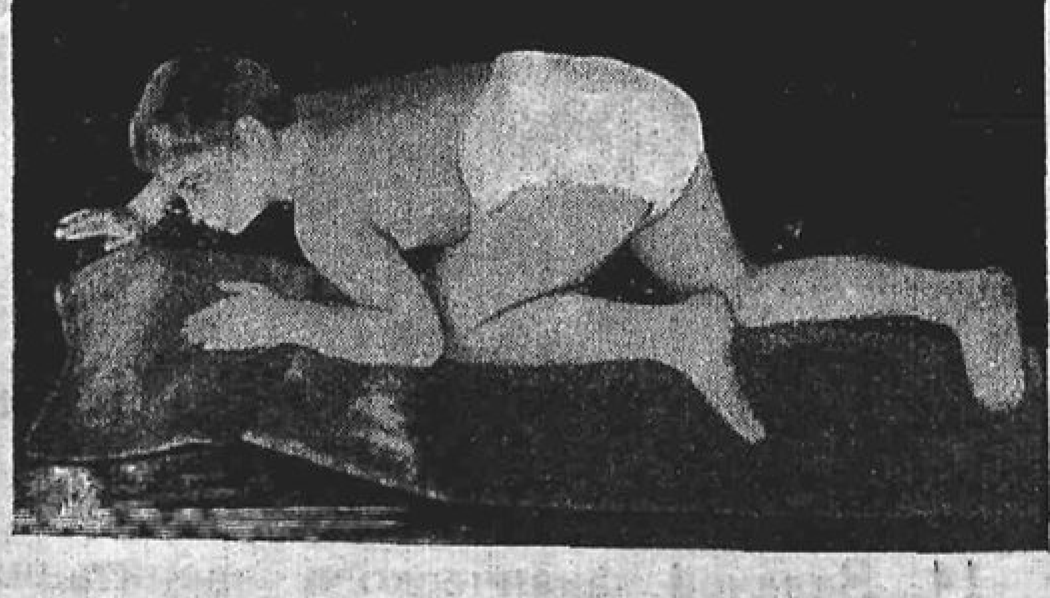


Рис. 4

2. Движение вперед в горизонтальном положении выставляя вперед правую руку и левое колено, левую руку

---

* Литература: Gertrud Schulz — Das Klappsche Kriechverfahren; Hanna Lochmüller — Die Klappschen Kriechübungen; W. Hinnerks und M. Puschert-Leitfaden für das Orthopädische Schulturnen.

** Чаще всего встречаются пороки осанки, представляющие собой отклонения от физиологических кривизн позвоночного столба.

I степень (начальная форма) — это те пороки осанки, которые могут быть произвольно исправляемы ребенком после сделанного ему замечания.

II степень — это те легкие искривления, которые уже не могут произвольно исправляться, но при которых позвоночный столб выпрямляется при подвешивании.

III степень — это ярко выраженные искривления, застывшие в своей форме и обуславливающие разницу поверхностей обеих половин тела.

*** В Германии этот метод широко распространен по школам и проводится в добавочные часы — три раза в неделю. В Харькове занятия проводятся во Всеукраинском Доме Физкультуры.

и правое колено (в случае необходимости); голова наклонена влево, а затем вправо. При каждом сгибании — выдох; при каждом изменении шага — вдох. Данное упражнение служит для усиления подвижн. позвоночника и грудной клетки. Команда — на четвереньки! „Двигайся влево, вправо" (рис. 1).

3. Глубокое положение плечевого пояса: руки согнуты в локтевых суставах под прямым углом, голова и туловище сильно наклонены вперед (рис. 2).

4. Из указанного положения — глубокое хождение на четвереньках, передвигая вперед правую руку и левую ногу; голова и туловище наклонены влево.

5. Полуглубокое хождение на четвереньках: положение такое же, как при предыдущем упражнении, но не слишком сильно наклоняясь вперед.

6. Полусогнутое хождение на четвереньках (в бок): выдвигание вперед правой ноги и выбрасыв. левой руки — вращение в бок — вправо; голова и туловище поворачив. вправо, изгиб позвоночника влево (рис. 3).

7. Согнутое хождение на четвереньках: выдвигание сильно вперед правой ноги, левая рука сильно выбрасыв. вперед (в воздухе), благодаря чему получаются резкие повороты вправо (круг поворотов суживается до минимума); туловище и голова еще резче вращаются вправо.

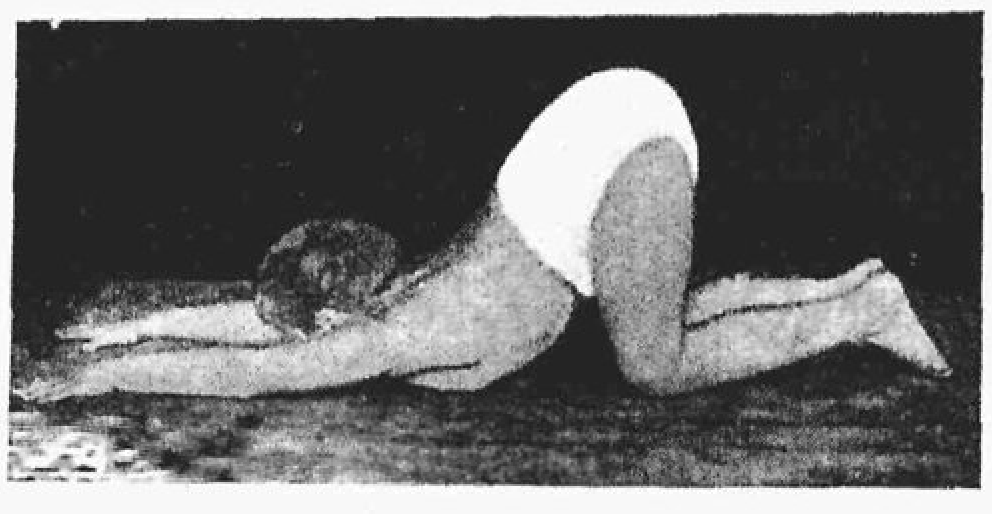


Рис. 5

Исправления искривлений:

1— 4 Грудной позвонок. Глубокое ползание.
5— 7 Грудной позвонок. Полуглубокое ползание.
8—10 Грудной позвонок. Горизонтальное ползание.
1— 3 Поясн. позвонок. Согнутое ползание в стор.
4— 5 Поясн. позвонок. Согнутое ползание назад.
11—12 Грудной позвонок. Полусогнутое ползание.

2. Хождение на коленях из горизонтального положения без прикосновения рук к земле

Выходное положение:

Стояние на коленях со свободным положением рук; кисти у плеч, ладони направлены вперед (рис. 4).

Упражнения служат усилением 1-го отдела, проделываются так же, с теми же целями и в тех же положениях, но без помощи рук.

Б. Упражнения в вытягивании

1. Скольжение

а) Выходное положение: Стояние на четвереньках с далеко простертыми вперед вытянутыми руками. Руки напряжены и расставлены на ширину плеч, голова приподнята. Спина представляет собой сильный изгиб и нисходящую линию от бедра до плечевого пояса. Бедро и голень составляют прямой угол (бедра стоят прямо). Спина хорошо прогнута (рис. 5).

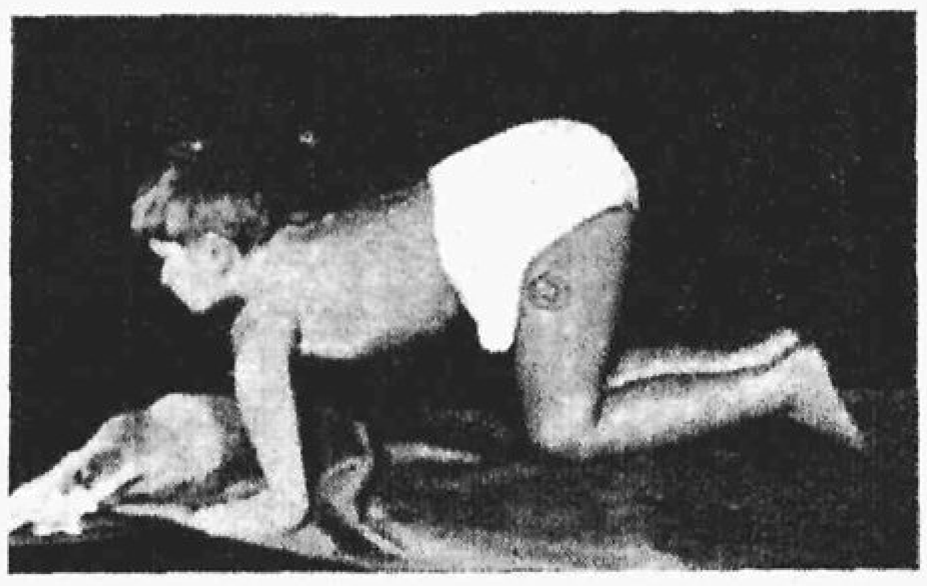


Рис. 6

б) Выполнение: Во время движения обе руки одновременно просовываются вперед, колени медленно мелкими шагами следуют за ними, так что положение позвоночного столба не изменяется. При притягивании колен к туловищу — вдох, при растягивании рук — выдох.

в) Применение: Упражнения в растянутом положении применяются при всех недостатках правильной осанки 1 и 2 степ., при кифозе и недостатках со стороны строения грудной клетки (куриная, воронкообразная грудь, для расширения грудн. клетки и др.).

г) Команда: Растянись для скольжения — делай

2. Протаскивание

а) Выходное положение: Стояние на четвереньках с согнутыми под прямым углом (в локтев. состав.) руками. Бедра находятся под прямым углом к голеням, а туловище согнуто под углом к бедрам, концы пальцев рук направлены вперед (рис. 6).

б) Выполнение: Обе руки одновременно просовываются вперед, сохраняя положение рук (они остаются согнутыми), затем продвигается немного вперед левое колено и туловище протаскивается вперед в глубоко-согнутом положении; голова откинута назад. Затем следует снова движение вперед (просов.) руками, шаг правым коленом и просовыв. туловища. При передвижении колен — вдох, при притягивании туловища — выдох.

в) Применение: Протаскив. рекомендуется при всех недостатках держания 2 степ., искл. плоской спины.

г) Команда: Руки, колени и туловище 1—2—3!

Продолжение в следующем номере

Б. Гурвич

УЧЕТ РАБОТЫ В ШКОЛАХ СОЦВОСА *

Этот вопрос настолько важен, что если не поставить во всю ширь,— инструктора физкультуры в школах соцвоса очутятся в скверном положении. В самом деле: подходит конец триместра, созывается Педсовет для оценки знаний, полученных за этот период. Какой балл может выставить инструктор физкультуры? Какой ответ может дать преподаватель физкультуры на вопрос: какова успешность, отношение того или иного учащегося к занятиям ф.к.? В настоящее время—никакого. Таким образом, не проработав этого вопроса в достаточной степени, инструктор ф.к., как педагог, теряет свой авторитет, ибо учащийся привык, чтобы у него на удостоверении или на характеристике был балл. Не менее опасна для инструктора потеря авторитета среди педперсонала, ибо на руководителя, который не может конкретно охарактеризовать отношения занимающихся к его предмету, смотрят не как на преподавателя, а как на „физкультурщика". Не вина, конечно, инструктора, так как по этому вопросу никаких указаний не было, а запомнить в уме 300—400 учащихся невозможно. Подвести учет успешного усвоения пройденного необходимо как в старшем концентре, так и в младшем. Что касается первого, то, имея соответствующие снаряды, можно определить степень усвоения детьми, напр., за три месяца прошли: различные выгибания на шведской стенке, предносы, игры, прыжки и т. д. Перед окончанием триместра необходимо провести испытания, где ярко выявится успешность усвоения пройденного. Что касается младшего концентра, то здесь необходимо учесть, главным образом, отношение детей к занятиям. Проще говоря, каково его поведение во время занятий, приобрел ли он балетки, его внимательность, восприятие и т. д. Для того, чтобы это выявить, инструктор должен: завести список всех учащихся школы по группам и отмечать на нем все моменты, характеризующие ученика в области пройденного курса.

Затем — в младшем концентре нужно держать тесную связь с групповодом, которому известны все учащиеся его группы и который может помочь выявлению того или иного ученика.

Инструктора ФК кроме всего этого ждут указаний НТК ВСФКУ, ибо этот вопрос очень важен и с ним приходится повседневно сталкиваться.

* В порядке обсуждения

ФИЗКУЛЬТУРНИКИ УКРАИНЫ! ГОТОВЬТЕСЬ К ЛЕТНЕЙ ЧАСТИ ВСЕУКРАИНСКОЙ СПАРТАКИАДЫ

А. Геркан

ПОДГОТОВКА ЖЕНЩИН К ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

Взятые из жизни и прекрасные по самому своему существу легкоатлетические упражнения — бег, прыжки, метания — могут, как показал опыт, оказаться слишком трудными, а иногда и опасными для неподготовленного женского организма. Если в современной методике секционной работы и в плане тренировки обязательно предусматривается постепенная подготовка организма к легкой нагрузке, то в секционных занятиях для женщин эта подготовка играет весьма важную роль в силу особенностей ее организма.

„В течение многих веков женщина, считаясь слабою половиною рода человеческого, не пользовалась правами наравне с мужчиной. Между тем она несла тяжелые обязанности, связанные с домашним хозяйством, с рождением и воспитанием детей.

Физическое воспитание женщины всех классов было в полном пренебрежении. В буржуазном и мещанском классах это происходило благодаря тому, что на женщину смотрели, как на куклу, а в рабочем классе в силу тяжелых экономических условий, забитости, отягощения заботами о семье и детях" *.

Теперь многое изменилось, но все же прошлое оставило свой глубокий след, и можно с совершенной ясностью наметить в организме женщины ряд слабых точек и наиболее уязвимых мест, на которые и должно быть обращено главное внимание при подготовке, независимо от того, приступает ли женщина к занятиям легкой атлетикой по соображениям гигиенического характера (для отдыха и развлечения), или же для специальной тренировки к соревнованиям.

Нужны крепкие внутренние органы

Нужны они, конечно, не только для успешных занятий по легкой атлетике. Здоровье, выносливость и работоспособность зависят от состояния внутренних органов в первую очередь. Что же мы наблюдаем у женщины в настоящее время? Слабую шею, слабый плечевой пояс, прикрепленные к ним мышцы плохо поддерживают верхние ребра и грудные железы, сутуловатый позвоночник сдвигает все ребра книзу, внутренности живота, не поддерживаемые крепким поясом брюшных мышц, также тянут ребра вниз; все это вместе взятое уменьшает об'ем грудной клетки и стесняет деятельность легких и сердца.

Рис. № 1

Рис. № 2

Нужно прежде всего возбудить потребность в глубоком, обильном дыхании

Зимой лучшими средствами являются все виды зимнего спорта—лыжи, коньки, сани. Хороша также и вполне пригодна для женщины зимняя спортивная игра — хоккей.

К весне и в бессезонье нужно перейти к другим занятиям, возможным также в закрытом помещении. Сюда относятся подвижные и спортивные игры: волейбол, гандбол и, в особенности, баскетбол. Наряду с этим нужна систематическая тренировка с прыгалкой, являющаяся во многих отношениях прекрасным упражнением для женщины. В данном случае следует осторожно и постепенно, начиная с 1 минуты, увеличивать длительность упражнений с прыгалкой, что вызовет не только потребность в глубоком дыхании, но выработает также необходимую для бега выносливость.

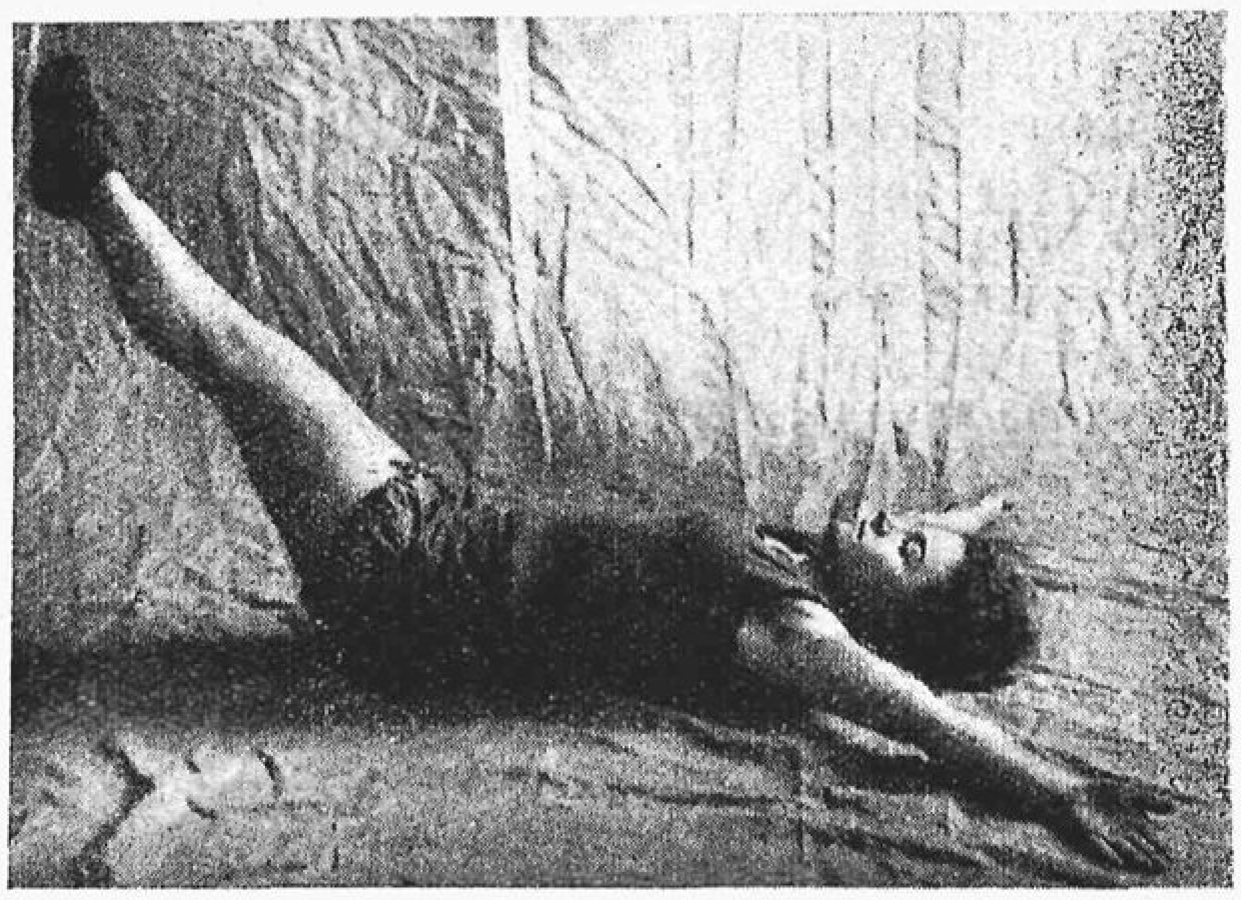


Рис. № 3

Ранней весной хорошо также начать с пробежек, которые лучше всего проводить по лесистой местности с целой группой, строго подобранной по силам и подготовленности. Начинать с 1 километра и постепенно довести до 3 километр. Бежать медленно, тренировочным шагом, при этом дыхание должно быть согласовано с определенным количеством шагов: например, на 4 шага вдох, на 3 шага более энергичный выдох. Постепенно можно увеличить количество шагов на каждое дыхание, сохраняя приблизительно то же отношение между вдохом и выдохом (напр., 5 и 4, 6 и 4, 7 и 5 и т. д.). Если дыхание становится затруднительным, то необходимо каждый раз переходить в ходьбу, сопровождаемую глубоким дыханием. После такого отдыха можно снова бежать. При холодном резком ветре и в сырую погоду бегать не следует. Не следует одеваться для бега слишком тепло, но руки должны быть защищены от холода рукавицами и фуфайкой с длинными рукавами. Ноги тоже должны быть одеты в трико или длинные теплые чулки и обуты в крепкие полуботинки на низких резиновых каблуках.

Укреплению грудной клетки содействует также ежедневная систематическая дыхательная гимнастика

Гимнастика обязательно должна быть связана с выпрямлением спины (напряженные выгибания, ползание) с упражнениями для шеи (кружение головы, опускание и поднимание головы и т. п.) и с всесторонним укреплением плечевого пояса. Одним из лучших упражнений, для укрепления спины и плечевого пояса является подбрасывание, перебрасывание и переталкивание тяжелого мяча (мединцинбол) **.

Вообще, систематическое укрепление туловища должно занимать центральное место в подготовке женщины к легкой атлетике. Это тем более важно, что разнообразные легкоатлетические прыжки могут оказать очень глубокое, а иногда неблагоприятное влияние на нежные органы брюшной полости. „Женщина с хорошо развитым тазовым дном и брюшным прессом,— говорит д-р Гори-

* Вероника Гориневская — „Физкультура работницы", изд. „Труд и книга", 1925 г.

** См. мою статью „Медицинбол" в журнале „И.Ф.К." № 22 и 23 за 1626 г., а также статью в „ВФК" 1926 г.

невская,—может свободно бегать, прыгать и совершать ряд силовых упражнений". Предохранить внутренние органы, в особенности матку, от смещений могут только крепкий пояс из брюшных мышц и эластично-крепкое тазовое дно. Эти же мышцы необходимы для выработки хорошего шага в беге, для высокого подтягивания ног в прыжках, для продуктивного использования силы туловища в толканиях и метаниях.

Укажем здесь некоторые из гимнастических упражнений, применимых как в утренней ежедневной гимнастике, так и в уроках коллективной подготовительной гимнастики.

Рис. № 4

Для брюшного пресса

Из положения лежа поднять туловище. Вдох при спокойном лежании на спине, выдох производится во все время выполнения движения. Руки кладут сперва на бедра. По мере укрепления брюшных мышц — руки могут быть положены к плечам или за голову.

Бег на месте с высоким подниманием колен. Следить за спокойным дыханием. Бег может быть значительно ускорен и действие на брюшные мышцы можно усилить, если одновременно опереться кистями рук о край стола, отступив от него не меньше, чем на шаг.

Для боковых мышц

Расставив ноги и полусогнув колени, поднять руки вверх и держать их все время на одной прямой с туловищем. Затем, выдыхая, наклонить туловище влево, не нагибаясь при этом вперед. Выпрямив после этого туловище, вдохнуть и выполнить то же движение в правую сторону (рис. № 1).

Для мышц спины, поясницы и боковых мышц туловища

Расставив прямые ноги, руки к плечам и наклонив туловище с прямой спиной, передвигать его в горизонтальной плоскости полудугой влево и вправо, продолжая при этом спокойно дышать (рис. № 2).

Для косых и прямых мышц живота

Лечь на спину, раскинув руки в стороны. Затем, подняв обе, сложенные вместе, ноги (приблизительно на 45° — 60°), положить их в левую сторону на пол. Отсюда нужно снова поднять обе ноги и точно таким же образом переложить их в правую сторону (рис. № 3).

Для приводящих мышц ног, для тазового дна и прямых мышц живота

Лечь на спину, раскинув руки в стороны. Приподняв левую ногу, отодвинуть ее сперва в сторону влево, а затем с размаху направить ее вовнутрь и провести над правой, лежащей на полу ногой возможно дальше вправо. То же движение повторить правой ногой (рис. № 4).

То же движение, но без действия на прямые мышцы живота, можно выполнить стоя, опираясь руками о край стола.

Очень хорошим, но еще более сильнодействующим упражнением является подражание плаванию на спине лягушечьим способом (la brasse). Для этого нужно лечь на спину и раскинуть руки в стороны (рис. № 5). Движение начинается с подтягивания ног, при чем колени с самого начала разворачиваются в стороны. После этого нужно, выпрямляя колени, сделать слегка приподнятыми над полом, ногами широкое охватывающее движение и закончить последнее энергичным сведением ног.

Специальным упражнением для тазового дна является следующее: лежа на спине, подтянуть колени к животу, из этого положения разведение колен в стороны, оказывая руками сопротивление, и затем сведение колен вместе, сопротивляясь нажиму рук.

Из многочисленных подготовительных упражнений здесь необходимо указать еще некоторые из тех, которые имеют своей задачей укрепить запястья и голеностопные суставы, очень слабо развитые у современной женщины. Вследствие этого нередко бывают в начале легкоатлетических занятий вывихи и растяжения.

Крепкие, эластичные суставы и связки необходимы как при прыжках, так и в беге и метаниях.

Это не значит, однако, что суставы должны быть толстыми, грубыми и узловатыми.

Для укрепления запястья очень хороши некоторые упражнения с булавами, а также следующее упражнение со стулом: поставив перед собой стул вверх ногами, нужно захватить руками один раз ладонью к себе, другой раз от себя, концы ближних ножек и постараться, насколько возможно, поднять стул движением только обеих кистей рук (рис. № 6).

Для укрепления голеностопных суставов особенно полезны все упражнения с прыгалкой, уже упомянутые выше в связи с тренировкой легких и сердца. Полезны также поскоки, совершаемые как на двух, так и на одной ноге. С той же целью могут быть использованы многие танцы и пляски, в особенности народные. В частности знаменитой „присядкой" во всех ее разновидностях широко пользуются в своей тренировке легкоатлеты даже заграницей, называя ее „казацким танцем".

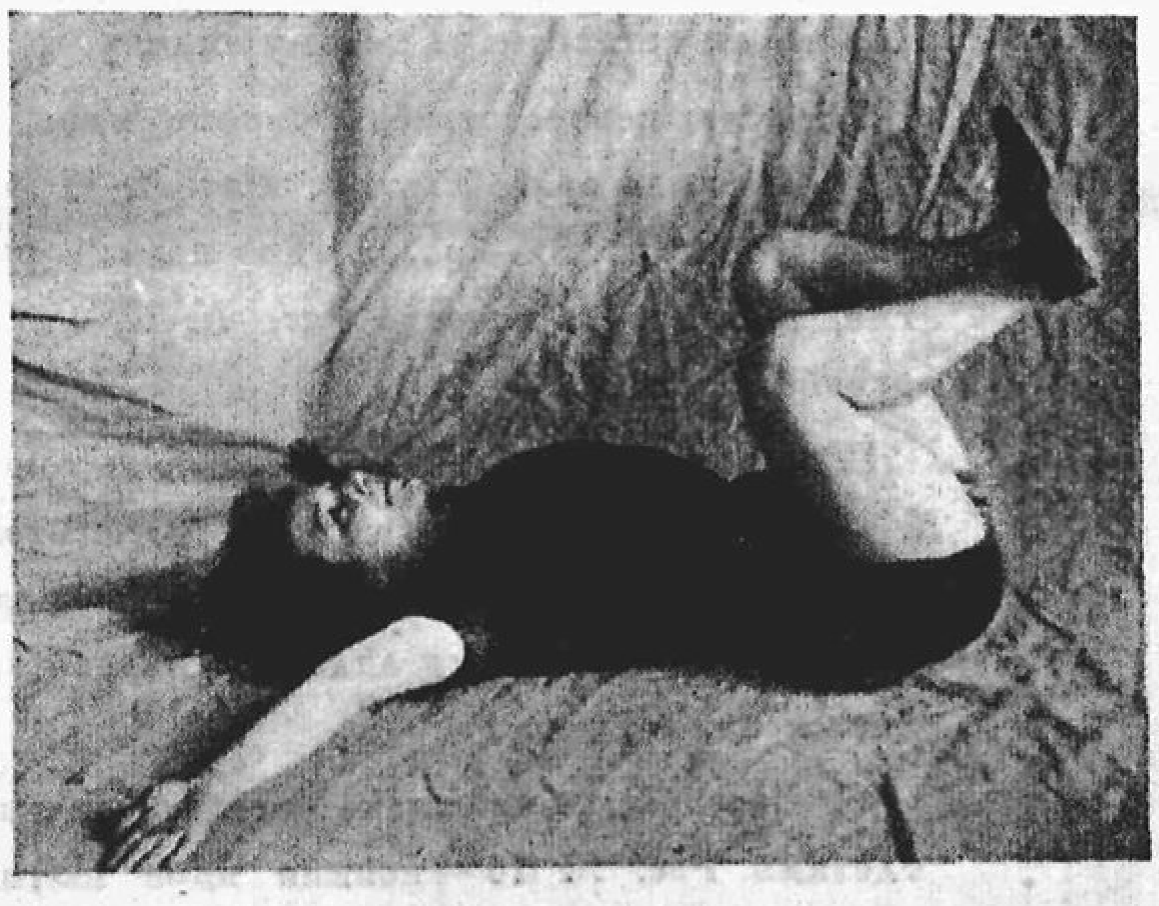


Рис. № 5

В заключение необходимо сказать несколько слов об общем плане подготовительных занятий.

Нужно не только целесообразно подобрать упражнения, но нужно их также разумно распределить по дням и неделям.

Желательно составить примерно следующий общий план:

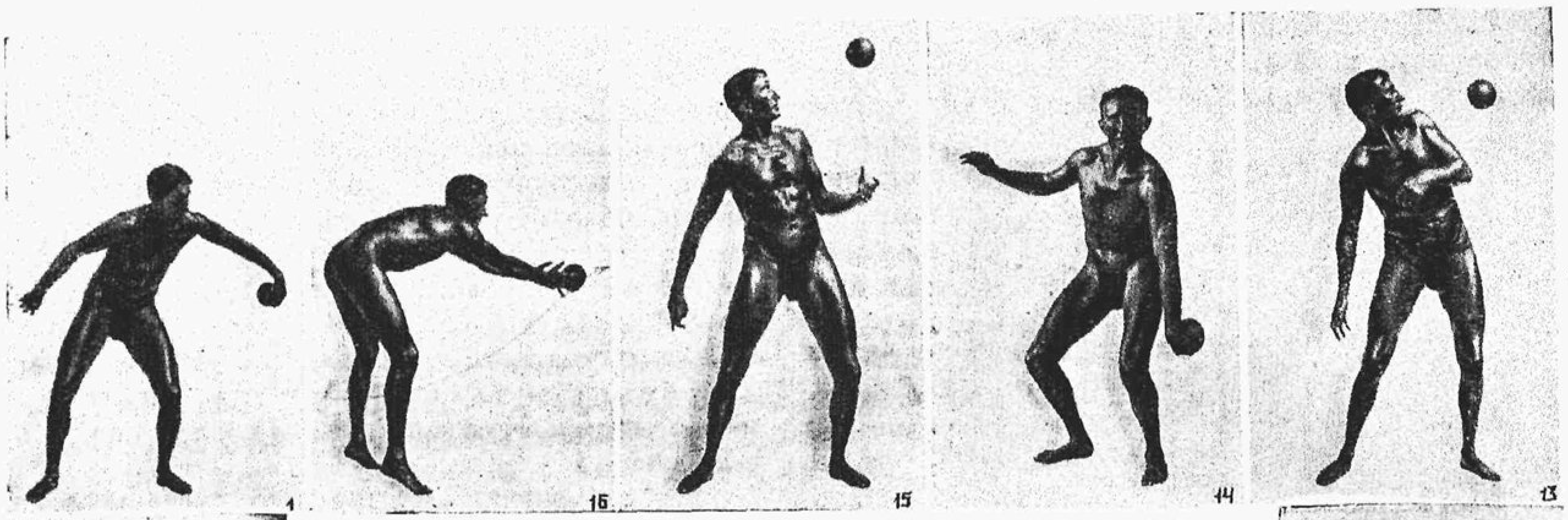
Ежедневно — утренняя гимнастика с дыхательными упражнениями, упражнениями для туловища (для спины, брюшного пресса и тазового дна), для голеностопных суставов (поскоки или прыгалки) и для запястья. К этому нужно присоединить прохладные обмывания и самомассаж (растирания).

По меньшей мере два раза в неделю — занятия в кружке или в секции, организуемые, по возможности, отдельно от мужчин.

Рис. № 6

ЗИМНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ С ЯДРОМ

По Гансу Зюрену



I. Перебрасывание ядра за спиной. Рис. № 1 и № 5—размах левой рукой. Рис. № 6 — левая рука прошла за спиной и выбросила ядро. Рис. № 2 и № 3 — атлет приготовляется поймать ядро правой рукой. Рис. № 4 — ядро поймано. Дальше то же самое упражнение проделывается с другой руки.

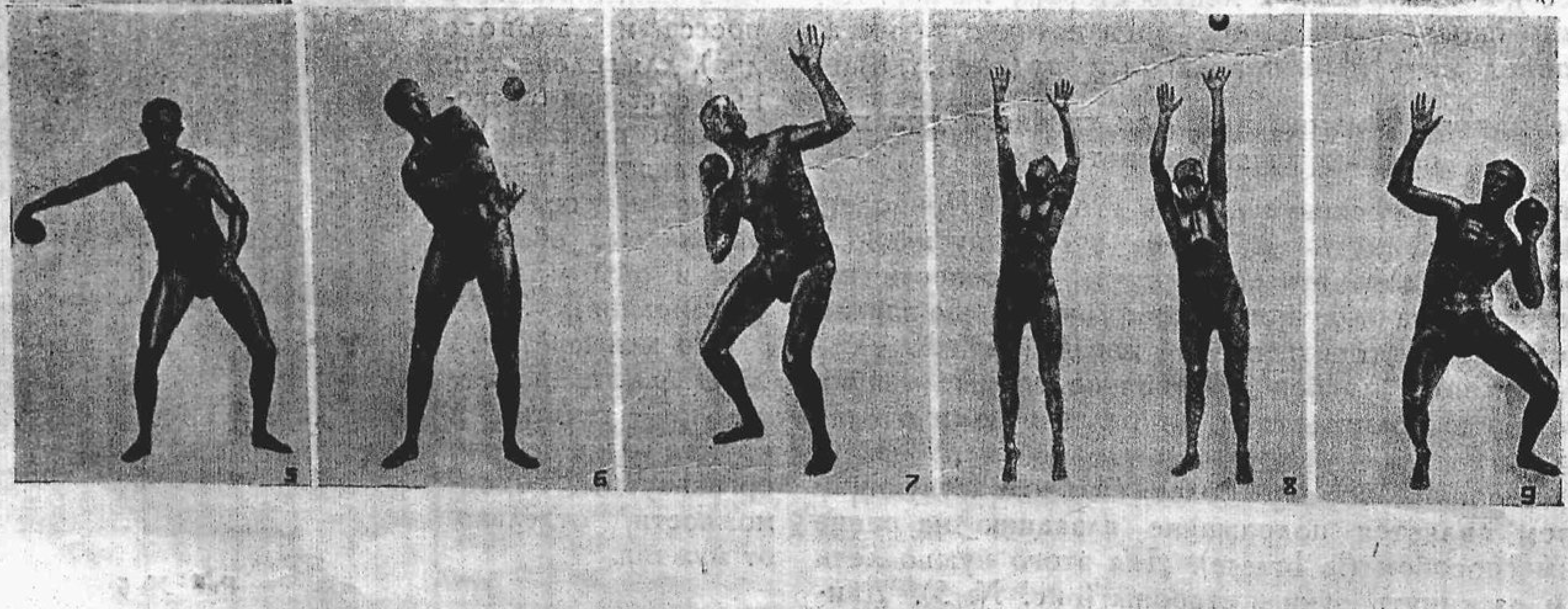
II. Толкание ядра из одной руки в другую. Рис. № 7 — атлет для разгона приседает. Рис. № 8а — правая рука вытолкнула ядро. Рис. № 8б — левая рука приготовляется поймать ядро. Рис. № 9 — атлет поймал ядро левой рукой и приседая готовится к новому толчку.

III. Осложненное перебрасывание ядра за спиной. Рис. № 10 — размах правой рукой, Рис. № 11 — бросок ядра за спиной. Рис. № 13 — бросив ядро правой рукой за спиною, атлет выводит ее вперед. Рис. № 12 — атлет ловит ядро правой же рукой.

IV. Бросание и ловля ядра одною и тою же рукою. Рис. № 14 — держа ядро на ладони вытянутой книзу руки, атлет, сгибанием ее, подбрасывает ядро кверху. Рис. № 15 — перевернув левую руку ладонью кверху, атлет приготовляется поймать ядро.

V. Перебрасывание ядра между двумя (или больше) тлетами. Рис. № 16 — поймав ядро вытянутыми вперед руками, атлет делает размах назад между ног, затем новый бросок с вытягиванием рук вперед и т. д.

Приведенные упражнения далеко нелегки. Поэтому атлетам, не обладающим большой силой, лучше проделывать их с ядрами облегченного веса. Кроме того, чтобы не повредить пол (при возможных падениях ядра), рекомендуется подобную тренировку проводить на ковре для борьбы или гимнастическом мате.



Ведерников — один из лучших молодых фигуристов (Ленинград)

ВФК

С. Павлов

УГОЛОК ФИЗКУЛЬТУРЫ В КЛУБЕ

Совершенно напрасно уголку физкультуры в клубе не придают должного значения. При достаточно полном оборудовании его и умелой постановке работы в нем— уголок физкультуры может стать агит-пунктом кружка для всей клубной массы, средством ликвидации физкультнеграмотности и средством выявления кружковой самодеятельности и инициативы.

Где должен быть уголок, как организовать его и каково содержание его работы? Рассмотрим эти три момента в отдельности.

Где должен быть уголок физкультуры?

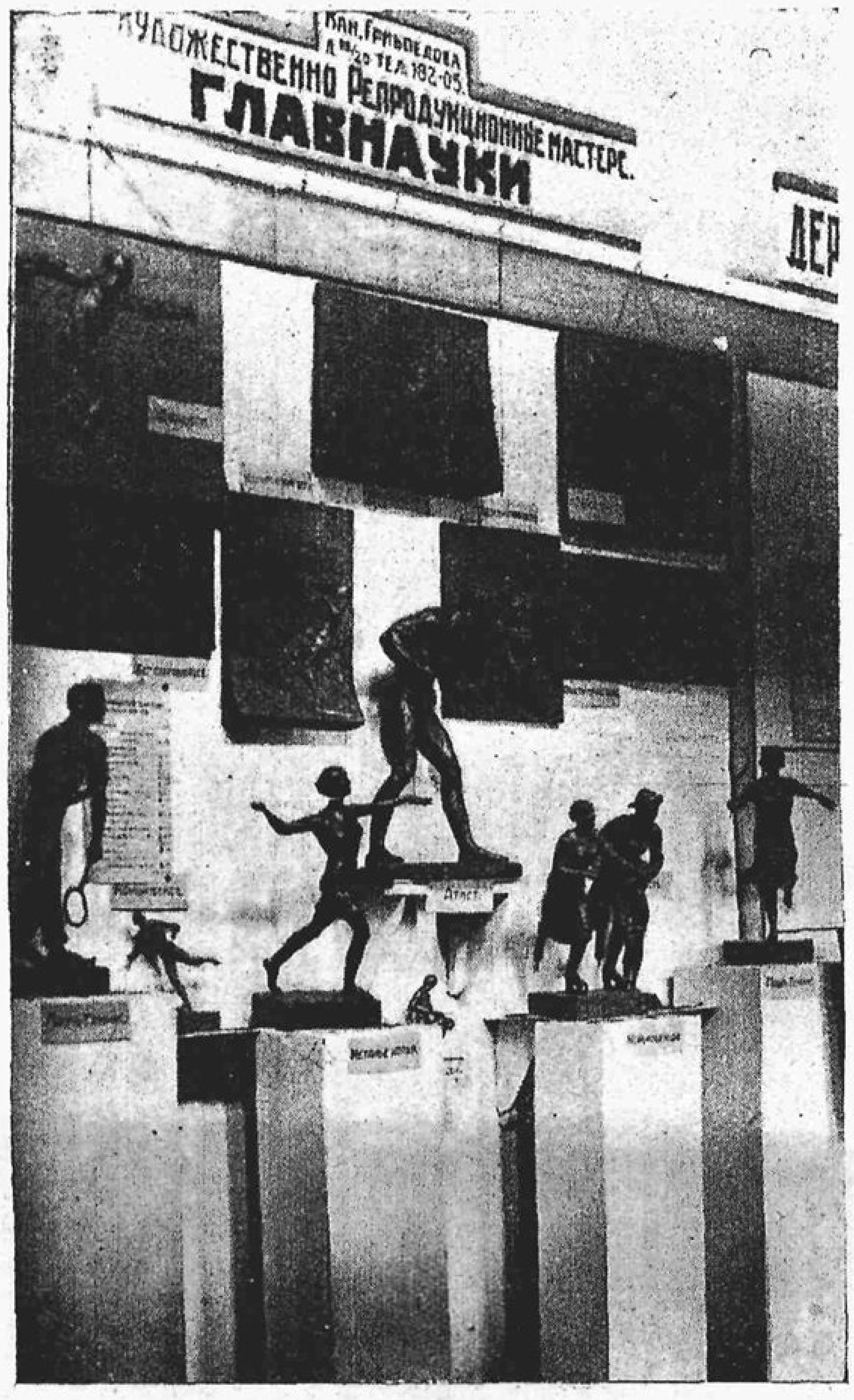
Цель уголка — пропагандировать идеи физкультуры среди широких масс — определяет его место. Он должен быть устроен обязательно в клубе (или на площадке, в павильоне), т. е. там, где бывает наибольшее число посетителей, еще не затронутых физкультурой.

В условиях ограниченной клубной жилплощади рассчитывать на отдельную комнатку (это было бы лучше всего), конечно, не приходится, и поэтому кружок должен добиться отвода части комнаты, ниши, стены в библиотеке, читальне, комнате отдыха и т. п.

Как организовать уголок?

Задавшись целью организовать уголок — необходимо провести это в жизнь на началах широкой общественной самодеятельности кружковцев, иначе все выйдет трафаретно и казенно.

Составив инициативную группу и сгруппировав вокруг нее кружковцев, умеющих рисовать, писать лозунги, фотографировать, чертить диаграммы, следует в зависимости от средств и возможностей составить план оборудования уголка.



Выставка физкультуры в Ленинграде

Немного средств—материалы: картон, фанера, бумага, материя, гвозди, кнопки—а главное инициатива и желание добиться цели — вот все, что необходимо для создания уголка физкультуры.

Внешний вид уголка

Никому, конечно, не придется доказывать, что внешним своим видом уголок Ф. К. должен привлекать внимание каждого. Ярко, броско и разнообразно должен быть размещен материал, но это отнюдь не означает, что в расположении материала не должно быть плановости. Плановость обязательна, иначе в красивом ярком нагромождении трудно будет систематически разобраться и отыскать сразу интересующее тебя.

Основной материал должен быть размещен по отделам. Помимо того, желательно декорирование рисунками, спортинвентарем, лозунгами и др. украшениями, используя свободные от материала места, отделяя отделы и пр.

При уголке необходимо иметь один или два стола и несколько стульев.

Что должно быть в уголке

Материал, как уже было сказано выше, следует размещать по отделам.

Отделы, примерно, будут такие: 1) Жизнь кружка. 2) За рубежом. 3) Физкультура в СССР. 4) Физкультура и быт. 5) Научный отдел и др.

Посмотрим теперь, где и как лучше разместить материал и каково должно быть содержание отделов.

Приводимая здесь схема уголка Ф. К. есть только один из вариантов, и поэтому мы не собираемся ее рекомендовать, как стандарт.

В зависимости от местных условий, от наличия предметов и материалов, а также от инициативы кружковцев об'ем и содержание уголка могут увеличиваться или уменьшаться.

Приведенная схема рассчитана примерно на площадь стены размером 3×5 метров.

Вверху над уголком укрепляется красное полотнище (длина 4 м., ширина 10 сант.), на котором пишут основной, наиболее яркий и популярный лозунг (№ 1).

Непосредственно под лозунгом—посредине укрепляется знамя кружка (№ 2) или клуба, натянутое на двух древках.

На знамени портрет Ильича (№ 3), а под ним на специальном плакате краткие данные об Ильиче, как о физкультурнике (№ 4). Эти данные можно найти в журнале „Вестник Физкультуры“ за 1924 г. (№ 2) и в газете „Красный Спорт“ за 1926 г. (№ 4).

Ниже под знаменем основной отдел (2 м.×80 сант.) „Жизнь кружка“ (№ 5).

В этом отделе концентрируются следующие материалы: 1) физкультурный значек кружка (или союза); 2) образцы членских билетов; 3) комплекты формы кружка или таблицы-рисунки принятой кружком формы по всем видам спорта; 4) фото-снимки команд кружка или моментов из жизни спорткружка, вырезки из журналов; эти все фото и вырезки лучше всего располагать способом монтажа; 5) диаграммы: рост кружка, работа секций, число выступлений, посещаемость, состояние здоровья членов кружка (результаты антропометрии), число проведенных лекций, экскурсий; 6) таблицы рекордов, средних достижений кружковцев; 7) план спортивного павильона, площадки, катка и др.

Следующий отдел еще ниже — „Физкультура и быт“ (№ 6). Кроме названия отдела уместно здесь же поместить небольшой лозунг или расшифровку понятия физкультуры в быту. Этот отдел разбивается на такие подотделы: а) воздух, б) солнце, в) вода, г) режим дня, д) отдых, е) сон, ж) вредные привычки, з) закаливание, и) питание, к) индивидуальная гимнастика.

В указанных подотделах помещаются необходимые указания и советы в виде заповедей физкультурника. Где это возможно по содержанию, следует сделать рисунки, в частности: в подотделе индивидуальной гимнастики дать таблицу упражнений (д-р Блях—Индивидуальная гимнастика. Изд. ВСФК Украины).

Отдел „За рубежом“ (№ 7) включает в себе фотомонтаж спортивных снимков из зарубежной жизни, таблицы мировых достижений, перечень наиболее ярких спортивных событий. Здесь необходимо выделить буржуазное спортивное движение от рабочего. В этом же отделе ниже прибивается большой блок-нот (№ 7а) размером приблизительно 70×20 сант., куда вписываются краткие данные о развитии буржуазного спорта, о работе Люцернского и Красного Спортинтерна.

В отделе „Физкультура в СССР“ (№ 8) помещаются: фотомонтаж спортивных событий союзного масштаба, схема построения физкульторганов (Всесоюзные с'езды, совещания по Ф. К. ВСФК республик, ГСФК, ОСФК—кружки Ф. К. секции, связь с профорганами, комсомолом, Красной армией), таблица рекордов СССР, данные наиболее ярких спортивных событий и пр. Так же, как и в предыдущем отделе, в блок-ноте (№ 8а) вписываются дополнительные материалы по Ф. К. в СССР.

Отдел „История физической культуры“ (№ 9) имеет целью показать этапы развития Ф. К. с древнейших времен до наших дней. Лучшей формой здесь будет конспективное пояснение этапов с рисунками. Основные этапы такие: 1) первобытное состояние человека, 2) период рабовладельческого общества (Ассиро-Вавилон, Египет, Персия, Греция, Рим), 3) период феодальный, 4) период капиталистический, 5) период диктатуры пролетариата.

В „научный отдел“ (№ 10) должны быть отнесены: 1) таблицы по анатомии и физиологии, 2) таблица показаний и противопоказаний, 3) врачебный контроль (об'яснение формул, самоконтроль), 4) образцы антропометрических карточек, 5) рисунки антропометрических приборов и способов измерений, 6) схемы уроков Советского, Демени, Шведского, Эбера, схемы секционных занятий и т. п.

Кроме указанных выше основных отделов размещаются следующие материалы: справа и слева знамени вверху вырезываются из картона и фанеры зубчатые колеса (№ 11), по ободам которых написаны лозунги. В середине колес (№ 12) помещаются какие-либо рисунки, спортинвентарь и т. п.

С левой стороны уголка сверху вниз (№ 13) размещаются рисунки—плакаты характерных положений по различным видам спорта и на каждом плакате приводится кратко об'ем этого вида спорта, размеры, вес снарядов и пр.

Рядом помещается плакат „Новые книги по физкультуре“ (№ 14), куда вносятся все новинки. Этот плакат, конечно, должен по крайней мере раз в три месяца меняться.

Ниже в большом блок-ноте (60×30 сант.) вносится „Что читать по физкультуре“ (№ 15). На отдельные вопросы физкультуры (Советкая Ф. К., междунар. рабочее движение, ФК и быт, научный контроль) и на отдельные виды спорта должны быть отдельные листки—отделы. В перечне „что читать“ следует указывать лишь действительно ценные книги, по возможности помещая оглавление с указанием, на какого читателя книга рассчитана.

Внизу слева размещаются образцы журналов (№ 16), выходящих в СССР.

Справа, внизу, помещаются плакаты—пояснения „Почему ФК нужна взрослому“ (№ 17) и „Почему ФК нужна женщине“ (№ 18). Здесь нужен небольшой пояснительный текст и наглядные рисунки.

Рядом с отделом ФК в СССР помещается „Доска об'явлений кружка“ (№ 19). На ней вывешиваются все сообщения, решения и инструкции по кружку.

Под доской об'явлений прибивается блок-нот „Вопросы и ответы“ (№ 20). Странички делятся пополам вертикальной чертой; слева пишется вопрос (врачу, инструктору, бюро кружка и т. п.); справа помещается ответ лица или организации, к которым обращались.

С правой стороны уголка сверху вниз помещаются дипломы, удостоверения и аттестаты (№ 21) кружка, полученные им на соревнованиях за постановку работы и т. п. Если таковых нет, можно заменить какими-либо другими материалами.

Внизу помещаются брошюруясь—афиши спортвыступлений (№ 22), в которых кружок принимал участие.

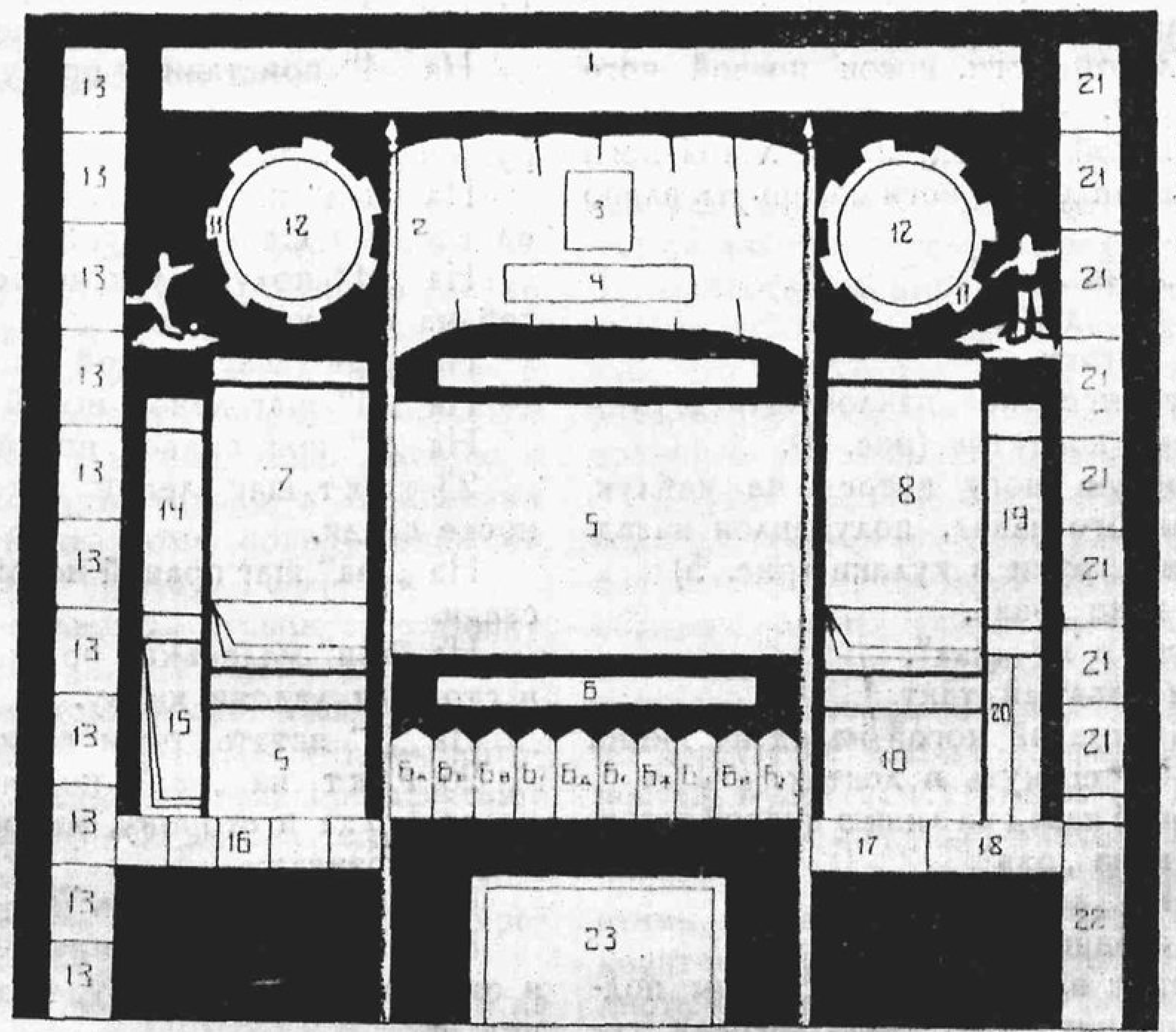
Посредине перед уголком устанавливается стол (№ 23). На столе должны лежать: 1) последние спортжурналы и газеты; 2) устав кружка; 3) папка „Жизнь кружка“, куда вносится история организации кружка, дальнейшие этапы в его работе, отчеты о выступлениях, экскурсиях (в виде впечатлений), вырезки из журналов и газет, касающиеся жизни кружка или отдельных его членов; 4) папка протоколов заседаний бюро; 5) папка правил, инструкций, методических и технических материалов, расположенных в хронологическом порядке, но с оглавлением по видам физкультработы.

Вот основное оборудование уголка. Кроме этого крайне желательно разместить гравюры античных статуй, статуй на спортивные темы, развесить и разложить спорт-инвентарь, поместить вблизи стенгазету кружка (если такая издается), модели площадок, павильонов и спортинвентаря.

Если в клубе нет военного уголка, необходимо в уголке ФК поместить и материалы по военно-стрелковому делу.

Заканчивая описание устройства уголка, еще раз напомним—избегайте трафарета, обилия текста и однотонности. Больше красок, рисунков, фото, наглядных диаграмм и украшений.

Открыв уголок, не следует „почивать на лаврах“. Его необходимо все время дополнять и обновлять.



План уголка физкультуры в клубе *

Содержание работы уголка

Уголок — пункт ликвидации физкультнеграмотности. Отсюда вытекает и содержание его работы. Уголок должен быть открыт в определенные дни и часы. Дежурные по уголку назначаются из числа физкультурно-грамотных кружковцев.

Каждый член клуба должен получить в уголке исчерпывающие сведения по вопросам физкультуры, быта и др., связанным с ФК, вопросам.

В уголке периодически следует устраивать лекции, читки, с разбором прочит., вечера спортвоспоминаний.

* 1) Основной лозунг, 2) Стяг, 3) Портрет Ильича, 4) Ленин—физкультурник, 5) Жизнь кружка, 6) Физкультура и быт, 7) За рубежом, 8) ФК в СССР, 9) История ФК, 10) Научный отдел, 11) Лозунги, 12) Спортинвентарь, 13) Виды спорта, 14) Новые книги, 15) Рекомендуемая литература, 16) Образцы журналов, 17) Для чего ФК нужна взрослому, 18) Для чего ФК нужна женщине, 19) Об'явления кружка, 20) Вопросы—ответы, 21) Дипломы и удостоверения, 22) Афиши, 23) Предметы спортивного инвентаря.

С ЭТИМ НОМЕРОМ ОКАНЧИВАЕТСЯ ВЫСЫЛКА ЖУРНАЛОВ ТРЕХМЕСЯЧНЫМ ПОДПИСЧИКАМ (ПОЛУЧАЮЩИМ С № 1).—ВО ИЗБЕЖАНИЕ ЗАДЕРЖКИ В ВЫСЫЛКЕ № 4 ОЗАБОТЬТЕСЬ ВОЗОБНОВЛЕНИЕМ ПОДПИСКИ

ВФК

Карлаш

МАТРОССКИЙ ТАНЕЦ

1 **такт** на „раз" шаг левой ногой в сторону—вперед, правая на носке сзади, маленький наклон влево корпусом, руки за спину согнуть в локтях (рис. 1).

На „И" подставить правую ногу на носок к левой пятке (рис. 2).

На „два" шаг левой ногой вперед в сторону, правая на носке сзади (рис. 3).

На „три" шаг правой ногой в сторону—вперед, левая на носке сзади, наклон корпуса вправо.

На „И" подставить левую ногу на носок к правой пятке.

На „4" шаг правой ногой в сторону—вперед, левая на носке сзади.

2 **такт** то же, что и первый такт.

3 **такт** то же, что и первый такт.

4 **такт** то же, что и первый такт, но на „4" приставить левую ногу к правой.

5 **такт** на „раз" шаг правой ногой вперед, левая на носке сзади, руки сложить на груди крест на крест, локти приподнять вперед.

На „два" шаг левой ногой вперед, правая на носке сзади.

На „три" поворот направо, левая нога на носке, руки в стороны, ладони книзу.

На „4" приставить левую ногу к правой, руки вниз.

6 **такт** на „раз" шаг правой ногой вперед, поднять левую ногу сзади, руки косо вверх вперед, ладони вперед (плотиком).

На „два" приставить левую ногу к правой, приседание, руки через стороны на грудь, локти назад, ладони вместе вперед.

На „три" прыжком выпрямиться, ноги в сторону.

На „4" прыжком ноги вместе, руки через стороны вниз.

7 **такт** на „раз" шаг правой ногой вперед, пятка правой ноги за носком левой ноги, носок правой ноги отвернуть вправо в сторону, руки за спину.

На „два" шаг левой ногой вперед, пятка левой ноги за носком правой ноги, носок левой ноги повернуть влево в сторону.

На „три" то же, что и на „раз".

На „4" то же, что и на „два".

8 **такт** то же, как и 7 такт.

9 **такт** на „раз" полуприседание, наклон вперед, руки вперед в кулаках пальцами вовнутрь (рис. 4).

На „два" прыжком правую ногу вперед на каблук, левую ногу отставить немного назад, полунаклон назад, руки на грудь, локти назад, руки в кулаки (рис. 5)

На „три" то же, что и на „раз".

На „четыре" то же, что и на „два".

10 **такт** то же, что и девятый такт.

11 **такт** на „раз" шаг правой ногой назад на линии левой пятки, руки за спину согнуть в локтях.

На „два" шаг левой ногой назад на линию правой пятки.

На „три" то же, что и на „раз".

На „4" то же, что и на „два".

12 **такт** так же, как и одиннадцатый.

13 **такт** на „И" поворот налево и с поворотом подпрыжка на правой ноге, поднять левую ногу впереди, согнув в колене под прямым углом (рис. 6).

На „раз" шаг левой ногой вперед, руки сложив на поясницу за спину.

На „И" подпрыжка на левой ноге, правую ногу согнуть в колене впереди (рис. 7).

На „два" шаг правой ногой вперед.

На „И" и „три" то же, что и на „И" и „раз".

На „И" и „четыре" то же, что и на „И" и „два".

14, 15, 16, 17, 18, 19, 20 **такт**, повторить 13 такт, в зависимости от сцены помещения 13-й такт можно уменьшать и увеличивать, так чтобы из строя в одной шеренге можно было пройти, описав по средней линии, перейдя на заднюю линию, где расходится один вправо другой влево, образуя две шеренги к основной первой линии. На последнем такте на счет „раз" правую ногу в сторону на носок, руки в сторону, ладони книзу.

На счет „два" скрестить правую ногу за левую спереди, руки вверх, ладони вовнутрь.

На счет „три" полный поворот кругом через левое плечо, на „4" приставить правую ногу к левой.

21 **такт** на „раз" поворот направо, приподнимая правую ногу, поставить ее под прямым углом с левой пяткой, поднять правую руку, согнув в локте, ладонь вовнутрь на высоту головы, левая впереди внизу согнутая в локте ладонь вовнутрь (рис. 8).

На „два" приставить левую ногу к правой, поднимая ее коленом вперед, перемена положения рук (рис. 9).

На „три" то же, что и на „раз".

На „4" то же что, и на „два".

22 **такт** то же, что и 21 такт.

23 **такт** на „раз" правую ногу в сторону на носок, руки в сторону, ладони книзу.

На „два" скрестить правую ногу за левую спереди, руки вверх, ладони вовнутрь.

На „три" полный поворот кругом.

На „4" приставить правую ногу к левой.

24 **такт** на „раз" шаг правой и левой ногой назад, руки вверх, ладони вовнутрь.

На „два" поворот направо, первая шеренга и поворот налево, 2-я шеренга руки в стороны, ладони книзу.

На „И" полунаклон вперед, маленький шаг левой ногой на каблук назад.

На „три" шаг правой ногой на каблук назад (рис. 10).

На „И" шаг левой ногой назад на каблук.

На „4" шаг правой ногой на каблук назад.

25 **такт** шаг левой ногой вперед, правая нога на носке сзади.

На „два" шаг правой ногой вперед, левая нога на носке сзади.

На „три" маленький прыжок вперед в приседании, руки в стороны ладони книзу.

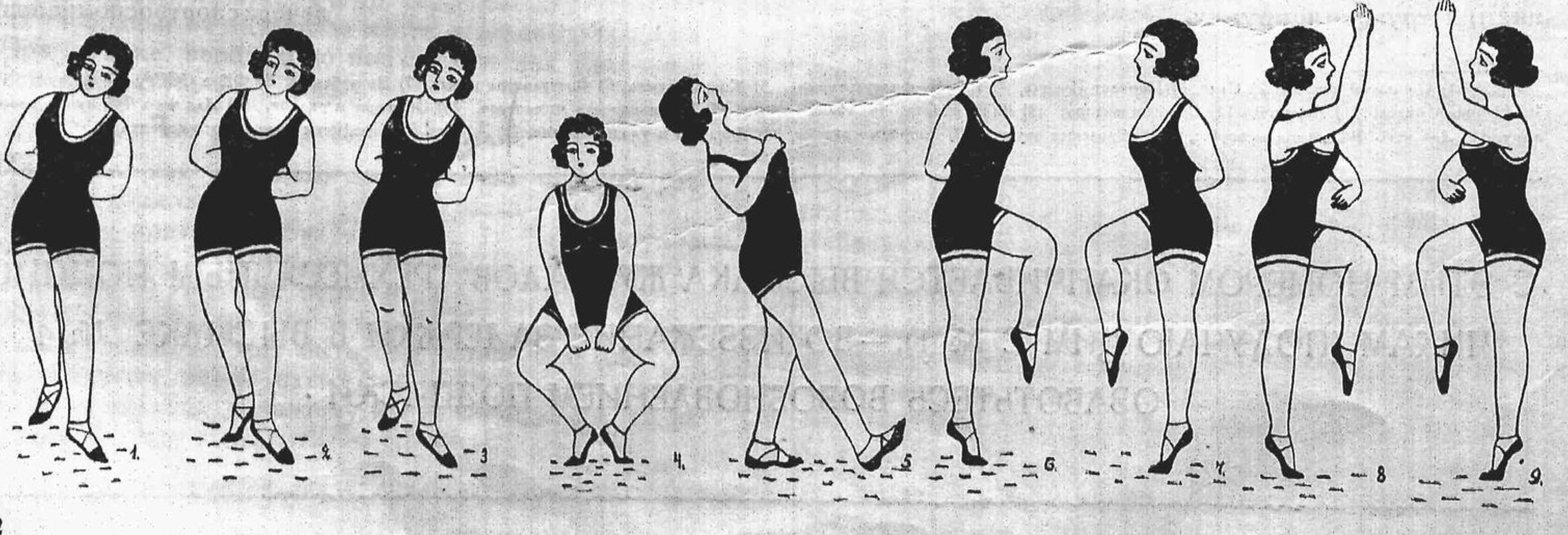
На „4" встать, руки вниз.

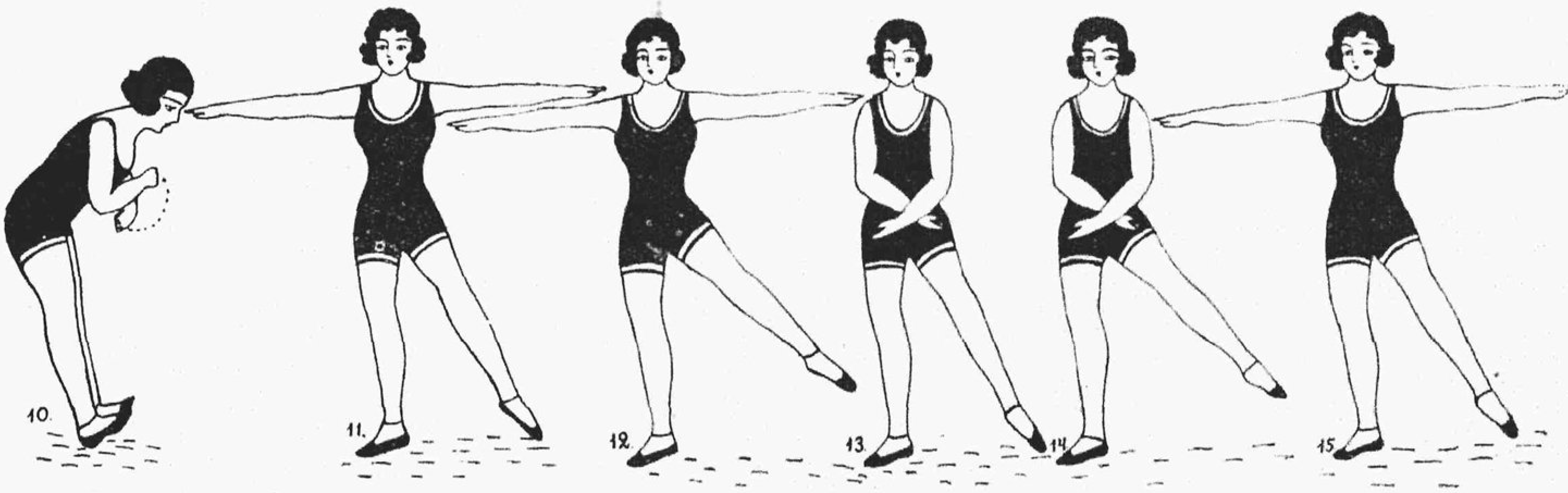
26 **такт** на „раз" поднять правую ногу в сторону, правая рука в сторону, ладонь книзу, левая рука вверх ладонь вовнутрь.

На „два" приставить правую ногу к левой, руки вниз.

На „три" поднять левую ногу в сторону, левая рука в сторону, ладонь книзу, правая рука вверх, ладонь вовнутрь.

На „4" приставить левую ногу, руки вниз.





27 такт на „раз“ приседание, руки на землю, колени между рук.

На „два“ отбросить ноги назад (упор лежа за руками).

На „три“ то же, что и на „раз“.

На „4“ встать на прямые ноги.

28 такт на „раз“ правую ногу в сторону на носок, руки в стороны, ладонь книзу.

На „два“ скрестить правую ногу за левую спереди, руки вверх, ладонь вовнутрь.

На „три“ полный поворот кругом.

На „4“ приставить правую ногу к левой.

29 такт на „1“ поднять левую и правую ногу в сторону (рис. 11).

На „И“ прыжком поставить левую и правую ногу на место правой и левой ноги (рис. 12).

На „два“ поставить правую и левую ногу в сторону на носок, скрестить руки внизу, впереди ладонь к себе (р. 13).

На „И“ прыжком поставить левую и правую ногу на место правой и левой ноги (рис. 14).

На „три“ поставить левую и правую ногу на носок, руки в стороны (рис. 15).

На „4“ приставить левую ногу к правой, руки опустить вниз.

30, 31, 32, 33, 34 такт, то же, что и двадцать девятый такт, увеличивая и уменьшая такты в зависимости от помещения (рис. 10, 11).

35, 36, 37, 38, 39, 40 такт повторить, как 13 такт (для ухода).

В. Бедункевич

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ „КРОСС-КОУНТРИ“

„Кросс-коунтри“ называется бег на более или менее длинную дистанцию, от 3.000 до 5.000 метров, происходящий в условиях естественной местности.

„Кросс-коунтри“ является великолепным тренировочным упражнением для всех спортсменов, специальность которых требует выносливости. Боксеры, борцы, пловцы, лыжники, конькобежцы, футболисты — все они, уделяя необходимое время тренировке в кроссе, улучшат свою выносливость. О легкоатлетах, бегунах на средние и длинные дистанции не приходится и говорить — необходимость тренировки в кроссе для них ясна. Вопрос о пользе кросса может возникнуть только в отношении спринтеров. Вот, что говорит по этому поводу один из лучших в мире атлетов, норвежец Карл Гофф:

„Спринтеру необходимо включать в свою тренировку пробежки на длинные дистанции. И действительно — разве спринтеру не нужна выносливость? Как часто мы встречаем способных бегунов на 100—200 метров, которые, благодаря недостатку выносливости, проигрывают свои дистанции на последних 20—30 метрах. Все это подтверждает мое убеждение, что спринтер обязательно должен время от времени включать в свою тренировку пробежки на длинные дистанции“.

Спорить против этих слов не приходится. Каждый из нас, порывшись в своей памяти, может вспомнить несколько примеров, подобных приведенному, которые лишний раз подтвердят справедливость слов Гоффа.

Легкоатлеты, футболисты, гандболисты и пловцы — „люди летних специальностей“ — спортсмены, большая половина которых зимой предается отдыху. За время этого перерыва они успевают обрасти жирком и в большей или меньшей степени утратить свою выносливость. Участие в весенних кроссах — лучший способ для них, чтобы начать приводить себя в форму. „Поправившиеся“ за лето лыжники, конькобежцы и хоккеисты смогут добиться тех же результатов посредством осенних кроссов. Таким образом мы видим, что кросс нужен многим. Обратимся теперь к газетным и журнальным отчетам. Из них мы узнаем, что кросс-коунтри у нас, на Украине, вообще редки, причем и те, которые бывают — собирают не много участников. В чем же причина такого явления? С одной стороны, кросс полезен для спортсменов многих специальностей, с другой стороны — он мало популярен.

Главных причин этому явлению — две. Первая заключается в том, что по большинству видов спорта у нас не умеют тренироваться. Разве „уважающий себя“ футболист станет когда-либо тренироваться в беге. За редким исключением — никогда. То же самое явление замечается и в отношении спортсменов других специальностей. Большинство из них ограничивает свою тренировку одним только избранным видом спорта и никогда не поверит вам, что можно улучшиться в своей специальности, занимаясь подсобными упражнениями. Надо думать, что со временем эта косность исчезнет.

Другая причина берет свое начало в неправильном подходе при организации наших кроссов. Соберут участников и пустят их всех вместе километров на 7. Вот обычная картина наших состязаний в кроссе. Ясно, что такая дистанция под силу только специалистам на средние и длинные дистанции. Остальные же порастеряются по дороге, не доходя до финиша, или, убоявшись трудностей, будут присутствовать в качестве зрителей. Между тем имеется довольно значительное количество способов проведения соревнований в кросс-коунтри. Пользуясь этими вариантами, всегда возможно организовать кросс-коунтри таким образом, что и сильные и слабые специалисты-бегуны и не специалисты — все смогут в нем принять участие. Разберем эти разновидности каждую в отдельности.

I. Индивидуальный кросс-коунтри. Здесь все участники берут старт одновременно, причем победа достается тому, кто первым достигает финиша. Устраивать такой кросс имеет смысл только в том случае, когда отдельные кружки настолько слабы, что не имеют возможности выставить команды. Для того, чтобы втянуть широкие спортивные массы — этот метод абсолютно не годится.

II. Индивидуально-командный кросс-коунтри. Старт общий, индивидуальное первенство присуждается так же, как и в предшествующем варианте. Для присуждения командного первенства все места оцениваются очками: 1-е место — 1 очко, 2-е — 2 очка, 3-е — 3 очка, 10-е — 10 очков и т. д. При этом в условиях кросса заранее указывается, какая именно команда будет приниматься в расчет от каждого кружка (3, 5, 10 человек). Выигрывает командное первенство в таком кроссе ко-

манда, участники которой набрали в сумме наименьшее количество очков. В отношении количественного состава выставляемой команды обычно применяется одно из двух условий: 1) разрешается выставлять неограниченное количество участников; 2) разрешается выставлять команду определенного состава — 5, 8, 10 человек, при чем количество команд не ограничивается. Обыкновенно во втором варианте не вся команда берется в расчет. Так, например, объявляют кросс-коунтри командами по 5 человек с зачетом по 3-му, командами по 8 человек с зачетом по 5-му и т. д. Таким образом из каждой команды берется в расчет 3 или 5 человек, пришедших впереди, двое же или трое остальных прошедших хуже, оказываются запасными. Индивидуально-командный кросс-коунтри конечно, стоит неизмеримо выше индивидуального, так как, выявляя личное первенство, он одновременно дает возможность разыграть и командное, благодаря чему кружки уже не могут отыграться на отдельных чемпионах, а вынуждены заботиться о подготовке целых групп. Но все-таки этим способом проведения кросс-коунтри втянуть спортсменов других специальностей, помимо легкоатлетов, трудновато. Быть в состязании одним из последних или сойти не так уж и весело, а именно на это и приходится рассчитывать спортсмену другой специальности, состязаясь с легкоатлетами в их исконной области.

Момент лыжной гонки на 50 кил. Впереди Васильев Л., за ним Чистяков (Москва)

III. Эстафетный кросс. Вот, наконец, та форма соревнований в кросс-коунтри, которая может привлечь всех. Здесь нет первого Иванова, пятого Петрова, последнего Семенова. Здесь личное самолюбие отходит на задний план. Проигрыш и выигрыш здесь возможен только коллективный. Сами этапы можно составить такой длины, что каждый сможет найти себе дистанцию по плечу. Вот вам пример: 1.000 м. — женщины, 1.500 м. — спортсмены других специальностей, 2.000 м. — спринтера, 3.000 — бегуны на средние дистанции и 5.000 м. — стайера. Опыт введения таких эстафетных кроссов в Харькове дал самые благоприятные результаты — среди участников этих кроссов появились самые закоренелые футболисты.

Можно устроить еще эстафетный кросс-коунтри и так, что каждый отдельный этап должен пробегаться не одним участником от каждого кружка, но целой группой 3—5 человек. При этом для каждого отдельного кружка этап считается законченным и эстафета передается в тот момент, когда последний участник из группы закончит этап. Конечно, такой способ проведения кросса дает возможность привлечь еще большее количество участников. Минус его в том, что он требует наличия на каждом этапе 2—3 опытных судей, без которых может выйти путаница.

В заключение остается пожелать, чтобы наши кроссы, по примеру заграничных, устраивались с такими препятствиями, как изгороди, заборы и т. д., преодолевание которых, хотя бы в незначительной степени, требовало участия верхних конечностей. Чтобы избежать перегрузки участников — лучше сократить дистанции, чем отказаться от таких препятствий.

Осенний кросс-коунтри в Ленинграде

СДАНЫ В ПЕЧАТЬ И ВЫХОДЯТ В БЛИЖАЙШИЕ ДНИ СЛЕДУЮЩИЕ КНИГИ:

БЕДУНКЕВИЧ — Легкая атлетика (бег) ЧЕРКАСОВ — Волейбол и городки ГОЛОБОРОДЬКО — Подвижные игры

В красной армии

Саар

СОВЕТЫ ФИЗКУЛЬТУРЫ И АРМИЯ

На пленарном совещании комитетов физической подготовки частей гарнизона г. г. Харькова и Чугуева ряд товарищей еще и еще раз подчеркивал о трудности физподготовки в частях. Причины: 1) отсутствие инструкторов в частях, 2) чрезмерная общая загруженность комсостава при очень небольшом, пока что, уровне физкультграмотности, имея в виду большой красноармейский состав.

Трудности физподготовки в армии очевидны.

В большинстве за время службы в армии красноармеец в отношении физобразования остается таким же, каким прибыл в армию, и это не вина нашей учебы; задача армии—дать необходимый багаж военных знаний и приспособить уже развитой нервно-мышечный аппарат призывника к условиям боевой и походной жизни.

Управлением Р.К.К.А. это предусмотрено, инструктора физподготовки частям не даны, весь комсостав в нормальных школах получает физкультпознания, благодаря которым он: 1) проводит занятия по приспосабливанию приобретенных до армии физических навыков армейцев к боевой и походной обстановке и 2) ведет общую тренировку уже подготовленного организма под наблюдением руководителя-организатора физподготовки. Таковые имеются по одному в полках, дивизиях, корпусах и Д. К. А.

С горы на самодельном „бобслее"

Благодаря вышеизложенному ясно, что центр тяжести по переработке сырого материала в возрасте до 22-х лет лежит на Софиках, а армия должна лишь поддерживать и специфицировать подготовленный вытренированный организм в период его пребывания в армии, а по окончании срока службы вернуть его в Софики в военизированном и незапущенном виде.

Коллективное катание с горы в N корпусе

Подчас же мы видим такое явление, что комсостав терчастей, приехав в район, застает на местах полнейшее отсутствие физкультурной работы и вынужден вверенных ему допризывников или терармейцев, в кои годы, учить элементарным правилам дыхания, марша и бега, будучи сам с методом первоначального физобразования (не тренировки) мало знаком.

Приведу небольшой перечень полезных и обязательных упражнений и движений, которыми без затруднения должен владеть каждый призывник, изучить их и пользоваться ими перед поступлением на службу в армию и по увольнении в бессрочный отпуск — в любой момент своей жизни:

1. Уметь подняться из висячего положения на перекладине, буме, бревне или балке — в упор на руках.
2. Уметь перелезать по горизонтальному канату при помощи рук и ног.
3. Уметь пройти возвышенное место, вызывающее головокружение. Переход совершается в зависимости от высоты и ширины: прямо, верхом, сидя, лежа в упоре или лежа на животе.
4. Уметь прыгнуть в глубину: а) с высоты не менее 2,5 метров на твердую землю, б) с высоты не менее 3-х метров на мягкую землю и в) с высоты не менее 4-х метров из висячего положения.
5. Уметь перескочить неподвижное препятствие с высотой по пояс.
6. Уметь перескочить горизонтальное бревно с помощью рук (упором), находящееся на уровне груди.
7. Уметь поднять с земли условно лежащего без памяти человека, весом, отвечающего весу несущего, и перенести его на руках (как ребенка) или на плечах.
8. Уметь перенести удар рукой и ногой и защищаться от ударов.
9. Уметь нападать при помощи главных приемов борьбы и защищаться при нападении другого.
10. Знать несколько способов для захвата падающего и уметь этими способами пользоваться.
11. Уметь: а) плавать на груди и на спине в одежде и обуви; б) держаться неподвижно над водой; в) спасать утопающего.
12. Уметь бегать на короткие, средние и длинные дистанции и хорошо изучить гимнастику дыхания.

Руководитель кружка физкультуры при заводе, клубе, школе или пионер-отряде, сумевший привить своим воспитанникам вышеизложенные упражнения и движения, есть лучший инструктор физподготовки.

Физкультурник, могущий все вышеизложенное практически выполнить, есть сильный человек — самый желанный в рядах армии и любимец окружающих его друзей и знакомых.

Окрсоветам Ф. К. нужно серьезнее обратить на это внимание — возможности есть, желание есть, нужно лишь живительное руководство.

СПАРТАКИАДА 1927 ГОДА ДОЛЖНА БЫТЬ ДЛЯ УКРАИНЫ ВАЖНЕЙШИМ ЭТАПОМ ПО ПОДГОТОВКЕ К МИРОВОЙ СПАРТАКИАДЕ 1928 ГОДА

ВФК

К. Судаков

ТРЕНИРОВКА ДЫХАНИЯ В ПРОТИВОГАЗОВОЙ ПОДГОТОВКЕ

Противогазовая тренировка в военно-химическом деле является наиболее важной и существенной, как обеспечивающая химическую безопасность войска; она слагается:

а) Из тренировки в дыхании.

б) Из упражнений на правильность, быстроту одевания противогаза и продолжительность пребывания в нем.

На тренировку в дыхании до сего времени не обращалось достаточного внимания, между тем этот вид упражнений имеет огромное значение в деле противогазовой подготовки, давая возможность тренированному бойцу полностью использовать защитные свойства противогаза и, отчасти, облегчить для себя пребывание в нем.

Совершенно очевидно, что чем медленней будет дышать боец в противогазе, тем меньше отравляющего вещества будет поступать в респираторную коробку и, таким образом, продолжительность работы противогаза будет увеличена.

Затруднение дыхания в противогазе значительно возрастает при движении и при неумелом дыхании быстро становится нетерпимым. Замечено, что нетренированный боец быстро ускоряет темп дыхания; вдыхаемый воздух при этом очень быстро выгоняется обратно и кислород его используется в самой незначительной степени. Получается явление пассивного переполнения легких кровью (что при беге знакомо всем, в виде неприятного давления в груди). Следовательно, является необходимым регулировать дыхание в противогазе.

Наконец, при самом одевании противогаза весьма важно уметь задержать дыхание настолько времени, сколько потребуется для того, чтобы успеть одеть его *спокойно и вполне правильно* (20—30 сек.), а так как в боевой обстановке может иметь место замена одного противогаза другим в отравленной атмосфере (например, в случае неисправного противогаза „проскока" и т. п.) — необходимо приучить бойца задерживать дыхание на эти 20 — 30 секунд на любой стадии его.

Исходя из сказанного, тренировка в дыхании должна слагаться из упражнений, имеющих целью:

1. Приучить бойца к ровному, медленному дыханию.
2. Добиться одинакового по времени вдоха и выдоха, а в дальнейшем добиться некоторого удлинения выдоха и довести количество дыханий до 12 — 14 в минуту.
3. Научить задерживать дыхание на любой его стадии, начиная от 5 и до 25 — 30 сек.
4. Добиться ритма (соответствия) дыхательных движений с ходьбой или бегом, напр., 3 шага—вдох, 3 шага—выдох; 4 шага—вдох, 4 шага—выдох и т. д.

В частях, как правило, тренировка в дыхании вводится в отдел физической подготовки и проводится наблюдающими за этой подготовкой. На методику подобных упражнений нет указаний, и поэтому крайне желательно, чтобы т.т., проводящие эту работу в частях, высказались, как лучше ввести в систему этот вид упражнений и какие результаты ими достигнуты. Вопрос этот в настоящее время в связи с химизацией гражданского населения особенно актуален и выходит за пределы интереса воинских частей.

Атилла

НА КУРСАХ ФИЗПОДГОТОВКИ

Единственные курсы в Союзе (годичные) по усовершенствованию комсостава РККА и Ф. по физической подготовке имеются в гор. Ленинграде. Существуя чуть ли не шесть лет, указанные курсы накопили большой опыт и практические навыки как по линии методики проведения занятий, так равно в отношении системы рационального проведения и наблюдения за физическим развитием слушателей курсов. Первые годы число слушателей доходило до цифры 500 чел., теперь, по причинам экономического порядка, число значительно уменьшилось. Зато качественный состав слушателей сильно повысился; есть довольно большой проц. слушателей, имеющих весьма приличные практические достижения по различным видам спорта. По служебному положению переменный состав курсов 26/27 года почти на 35% состоит из комвзводов, затем идут помкомроты, комроты, политруки, руководит. физ. подготовки дивизий и преподаватели окр. воен. школ (ныне упраздненных).

Лучшим показателем качественного улучшения переменного состава курсов Физо будет приводимая ниже таблица антропометрических данных и практических достижений слушателей за истекшие четыре выпуска, давших Красной армии более 1.000 человек командиров-физкультурников.

Средние антропометрические данные слушателей по годам

	1922/23	1923/24	1924/25	1925/26
Рост	167,8	168,23	168,89	169
Окружность груди	91	89,5	90,2	88,8
Вес	63,6	65,6	65,5	65,6
Жизненная емкость	4.420	4.280	4.380	4.440
Становая сила	—	138	126	143,9

	1922/23	1923/24	1924/25	1925/26
Показатель Пинье	—14,3	—12,6	—13,7	—15,9
„ Бругша	—	53,3	53	52,5
„ Бушара	3,78	3,80	3,87	3,81

Внимательно рассматривая приведенные цифры без труда можно определить разницу данных антропометрического порядка слушателей набора 22/23 и 25/26 года, которая почти во всех случаях повышается Почти то же самое наблюдается и в отношении практических достижений, в значительной степени зависящих от данных антропологии,

Вот они:

	1922/23	1923/24	1924/25	1925/26
Бег 100 метров	14,34	14,12	14,1	13,93
Прыжки в д/разб.	4,30	4,42	4,53	4,55
„ в в/разб.	—	—	1,30	1,34
Лазание по канату	5,30	6,39	6,96	7,18
Толкание ядра	—	7,61	7,67	7,80

Исключительно силовые упражнения были проведены. к сожалению, не все годы, поэтому о них вспоминать не приходится, разве только не лишним будет сообщить, что в поднятии мешка 40 килогр. установлен рекорд для курсов в 105 раз. Если приведенные в двух таблицах данные приемных испытаний слушателей оценить по приказу РВС СССР № 568, то все результаты окажутся хорошими. Последнее, при крепости телосложения (Пинье), нормальной ширококогрудости и упитанности (Бругша), дает право заключить, что подбор слушателей курсов Физо, будущих преподавателей, воспитателей и инструкторов физической культуры, обещает дать после годичной тренировки должный результат.

Данные этого года еще не систематизированы, однако, можно утверждать, что набор слушателей 1926 года во всех отношениях выше набора предыдущих лет.

Выход со старта взвода N-ского корпуса на соревнованиях по ходьбе

По С. С. С. Р.

III ВСЕСОЮЗНЫЙ ПРАЗДНИК ФИЗКУЛЬТУРЫ

Зимнюю часть третьего всесоюзного праздника физкультуры можно считать во всех отношениях удавшейся. В Ленинград, где происходили соревнования, с'ехалось еще небывалое количество участников—535, из них 95 женщин. Впервые провинция оказала серьезное сопротивление привыкшим к победам представителям двух столиц Москвы и Ленинграда.

Первенство районов взял Центральный район (Тула и Рязань)—15 очк.; 2) Ленинград—16; 3) Москва—16.

Результаты по отдельным видам спорта следующие:

Лыжи

Участвовало более 200 чел. Комбинированную эстафету выиграла команда Тулы. 30 кил. Д. Васильев (Москва) 1:58:15, Додонов (Тула) 2:00:07, Бычков (Рязань) 2:02:50. Впереди наших лыжников были трое финнов, из которых лучшее время показал Тохмо 1:56:37. 5 кил. для женщин: 1 — Чистякова (Москва) 23:25,6; 2 — Царева (Тула) 23:56,5; 3—Герасимова (М.) 24;10,4. Финка Корхолин показала 22:33.

Коньки

Участвовало 150 конькобежцев. Лучшие результаты показали на беговых коньках 500 м. и 1500 Якобсон (Лен.) 48,5 и 2:33,2; 5000—Лебедков (Лен.) 9:36 и 10000—Курбатов (М) 19:13,8. Общее первое место получил Курбатов.

На небеговых коньках 500 м. лучше всех пробежал Бухтеев (М) 53 с. и среди женщин Шувалова (М) 200 м.—24,2 и 500 м.—65,2.

Фигуристки Жижина—Петрова (Ленинград)

Хоккей

В розыгрыше приняло участие 5 команд, сыгравших между собой со следующими результат.: Архангельск-Карелия 7:0. Москва —Архангельск 5:0. Ленинград — Тверь 16:0 и финальный матч Ленинград — Москва 4:1.

Прыжок на лыжах

Блестящие успехи конькобежцев СССР за рубежом

В истекшем конькобежном сезоне все внимание не только рабочих, но и буржуазных спортивных кругов было приковано к блестящим по результатам выступлениям наших конькобежцев в Норвегии и Финляндии.

Советским конькобежцам не приходилось, правда, встречаться с буржуазными скороходами, но, сопоставляя результаты, с неоспоримой ясностью видно, что конькобежцы советского союза не уступают лучшим мировым чемпионам из буржуазных союзов.

Отметим кратко выступления наших конькобежцев за рубежом 29 и 30 января в Финляндии. Общее первое место занял Калинин (Лен.) 8 очк.; 2 —Кушин (Москва) 11 очк.; 3—Виртанен (Финл.) 12 очк. 5 и 6 февраля в Норвегии (г. Осло) общее первое место занял Мельников (Москва) 7 очк.; 2—Калинин и Кушин по 11 очк., 3—Ипполитов 13. Лучшие результаты этого выдающегося соревнования, в котором приняли участие кроме норвежцев и финны, следующие: 500 м. Калинин 44,9 (лучшие буржуазные достижения этого же дня 44,6), 1500 — Мельников 2:24; (2:27,5), 5000 и 10000—Кушин 8:46,7 и 17:41,1 (8:47,2 и 18:19,2).

12 и 13 февраля в Норвегии происходило рабочее первенство Европы и прошло с рекордными результатами для наших конькобежцев. Снова советские конькобежцы заняли все три классных места: 1 — Мельников 5 очк, 2—Калинин—11, 3 — Кушин и Ипполитов по 13.

Я. Мельников проиграл лишь 500 м. Калинину (44,9), в остальных же дистанциях занял первые места, показав результаты, превышающие рекорды СССР 1500—2:45,5 5000—8:30,3 и 1000—17:40,9.

26 и 28 февраля в Финляндии на всеевропейских рабочих соревнованиях с участием шведов, финнов и норвежцев первое место снова занял Мельников, проигравший лишь 500 м. Калинину; 2—Калинин; 3—Кушин; 4—Ипполитов; 5—Якобсон (Ленингр.), затем шли финны, норвежцы и шведы.

Лучшие результаты: 500 м.—45,3; 1500 — 2:32; 5000 — 8:50,7 и 10000—19:15,6.

Участники эстафетного пробега Томск—Инокентьевская в Сибири

ЛЕНИНГРАД

Победа ленинградца Калинина в Финляндии

Ленинградские конькобежцы Калинин, Якобсон и Котельников, вместе с группой москвичей во главе с Кушиным принимали участие в скоростных соревнованиях в Гельсингфорсе, устроенных рабочим клубом „ЮРЮ". Соревнования проходили при плохих условиях: лед растаял, приходилось бежать чуть ли не по воде, к тому же сильно мешал встречный ветер. В итоге результаты нельзя назвать удачными. Победителем оказался ленинградец Калинин—8 очков (500 м.—49,3 с., 1500 м.—2:39,8 с., 5000 м.—9:48,3 с. 10000 м.—19:44,4 с.), вторым москв. Кушин (50,6 с., 2:43,5 с., 9:35,4 сек., 19:31,2 сек.), набравший 11 очков, третьим финн — Виртанен — 12 очков.

Гастроли ОППВ в Ленинграде

Лучшая московская команда хоккеистов ОППВ впервые приезжала в Ленинград. Гастролеры показали себя с хорошей стороны и проиграли обе игры только после серьезного сопротивления. В первый день у москвичей выиграла сборная Ленинграда со счетом 3:1, а на другой день лучшая ленинградская команда—В. О. РСК со счетом 2:0.

Хоккейное первенство

Сейчас идут уже игры второго круга. По клубным результатам пока на первом месте идут „василеостровцы", которые, вероятно, и окажутся победителями первенства. Очень близко от них, почти с равными очками, идут 3 клуба — Петроградский, Выборгский РСК и „Кр. Путиловец". В младшей группе на первых местах „Динамо" и Центральный РСК.

Лыжный пробег „Кр. Газеты"

Устраиваемый ежегодно эстафетный пробег вокруг города на приз „Кр. Газеты" прошел на этот раз весьма неудачно. По пути следования лыжников и на этапах было немало организационных „заминок". К последнему этапу на первое место вышла московская команда „КОР" в лице Л. Васильева. Общий фаворит П. Гусев принял эстафету только третьим через 7 минут. Благодаря плохо налаженному контролю, незнакомый с местностью Л. Васильев сбился с пути и в итоге первый неожиданно финишировал Гусев; никем не обойденный москвич пришел только четвертым. Судейская комиссия пробега признала, в виду наличия ряда нарушений, соревнование товарищеским.

РОСТОВ

Курс-семинарий для врачей

Донским Советом Физкультуры, совместно с Донздравотделом в первой половине января проведен 3-хнедельный семинар по физкультуре для врачей ОЗД.

Общегородские первенства по борьбе

В целях подготовки к всесоюзным первенствам по тяжелой атлетике Донсовфизкультом недавно проведены общегородские первенства по борьбе для старших. По численности—138 участников и техническим данным эти соревнования превзошли все предыдущие.

Победителями вышли: вес пера — Серганский (Совр.); легчайший — Эйберг (В.); легкий — Красниченко (В.); средний — Загоруйко (совр.); полутяжелый — Медведев (В.).

Первенство по конькам Донокруга

Соревнования привлекли к участию 26 человек от 6 районов округа. Технические результаты первенства следующие:

Небеговые коньки — 500 метр. 1. Леонов (Горрайон) 72. 1500 метр. 1. Леонов 4:11,6.

Беговые коньки младший разряд 500 метр. 1. Болдышев (Рабис) 72,2. Дист. 3000 метр. — Алешников 8:36.

Беговые — старший разряд дист. 500 метр. 1. Королев (Пищевики) 66,7 1500 метр. 1. Королев 3:29. 5000 метр. 1. Бышевский 13:26.

А. Швец

Встреча РСФСР — Швеция. Угловой удар у ворот Швеции

ЧЕЛЯБИНСК

Недавно закончилась неделя физкультуры, проведенная Челябинским Окр. СФК. Фактически неделя превратилась в четырехдневник, который открылся вечером тяжелой атлетикой в ж.-д. клубе им. Ленина

Показательную борьбу с об'яснением приемов провели преподаватели ФК Ширяев и Измоденов, что им и удалось вполне, хотя с некоторым цирковым „душком". Классические движения со штангой провела группа лучших челябинских гиревиков.

В соревновании было двоеборие: рывок двумя и толчок одной. Здесь лучшими оказались: Косов, Азарев, Григорьев и Свистунов.

На другой день группа лыжников выезжала за город на ближайший совхоз и винокуренный завод, где провела лыжную эстафету и доклад о значении физкультуры.

Третий день ознаменовался первым в Челябинске конькобежным состязанием, где победителями вышли: Малышев (ССТС), Орлов (Военвед) и Батров (ж.-д. школа).

Закончен четырехдневник лыжной эстафетой вокруг города ($13^1/_2$ кил). Победительницей вышла команда клуба ОСФК в 1:15:27,5 по плохой городской дороге.

Дин

Физкультурная выставка

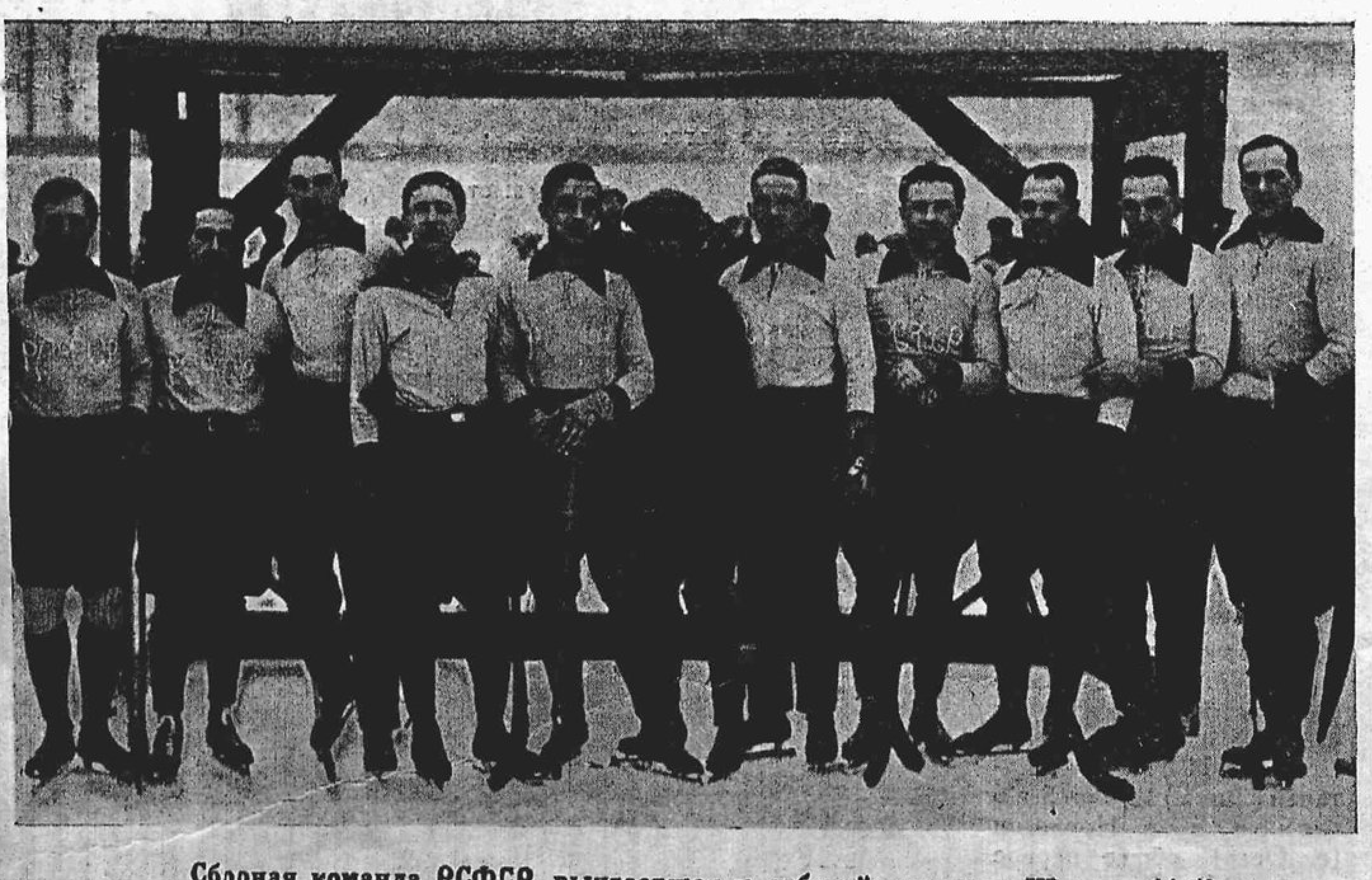
Во время двухнедельника по физкультуре секция Губпрофсовета открыла большую выставку под названием „Физкультура и здоровье". Выставка отражает историю спорта, работу профсоюзов в области физкультуры, достижения науки в области спортивного контроля и иллюстрирована прекрасно подобранными экспонатами. Выставку ежедневно посещают сотни физкультурников.

Новая гигиеническая обувь

Секцией физкультуры губпрофсовета разработаны новые чертежи и типы гигиенической спортивной обуви. В настоящее время мастерскими изготовляется первая пробная партия обуви, которая будет выпущена в продажу.

Стадион на месте тюрьмы

С весны текущего года в Ленинграде будет приступлено к постройке нового грандиозного спорт-стадиона на месте б. Литовского замка, исторической царской тюрьмы. Сохранившиеся от разрушения стены будут приспособлены для устройства трибуны.



Сборная команда РСФСР, выигравшая у рабочей команды Швеции 11:0

Достижения тяжелоатлетов

На последних соревнованиях Буйницкий установил мировой рекорд в рывке левой рукой — 172 (вместо 169) для легчайшего веса, а Хрястолов (легкий вес) новый Всесоюзный рекорд, толкнув левой 192,25 (прежний рекорд 189,25).

Евг. Михельсон

ТОМСК

Первое конькобежное соревнование

13 февраля при прекрасной погоде состоялись первые конькобежные соревнования для I и II разрядов. В первом из них первенство по 2 дистанциям 500 и 5000 метров выиграл Лаврентьев (кор.), пройдя 500 м. в 53,9 сек. и 5000 м. 10:42,2.

На лыжной вылазке в Коммунпарке (Харьков)

на украине

Демонстрация в день годовщины Красной Армии в Харькове

Вылазка днепропетровских лыжников

ХАРЬКОВ

Физическая культура и студенчество

Начиная с настоящего номера, „ВФК вводит у себя постоянный отдел „Физкультура и студенчество".

Популярность, какой пользуется физкультура среди студенческих масс, избавляет редакцию пояснять и доказывать полезность и значение физкультуры, а потому настоящий отдел должен явиться откликом на запросы пролетарского студенчества. Редакция может только пожелать, чтобы читатели присылали свои информации о работе кружков, заметки о выступлениях, соревнованиях, товарищеских встречах, фотографии и рисунки и т. д.; при выполнении этого небольшого дела можно с уверенностью сказать, что этот отдел явится звеном, связывающим физкультурное студенчество Украины.

В конце декабря и начале января в Харькове прошли Окружная и Всеукраинская конференции пролетарского студенчества. Решения этих конференций в области физкультуры дают возможность надеяться, что с настоящего момента физкультурная жизнь студенчества пойдет по новому планомерному пути.

Составленные при Харьковском Окружном и впервые при Центральном бюро пролетарского студенчества комиссии по физкультуре уже начали разрабатывать положения, планы и методы работ на ближайшее время. С созданием комиссии при ЦБПС будет возможность связаться целому ряду университетских городов Украины друг с другом, будет возможность устраивать различные встречи, соревнования, праздники и т. п., выявлять свои силы, не консервируя их среди узкого круга студенчества, как было это до сего времени. Перспективы ближайшего будущего велики.

Считаю нужным указать на те неблагоприятные условия, в каких находились и находятся Украинские и, в частности, Харьковские ВУЗ'ы в настоящем учебном году, особенно в первой половине его. Почти каждый Харьковский ВУЗ имеет у себя в помещении хорошие залы, которые без ущерба для Института могли бы с успехом использовываться под физкультурные занятия. К великому сожалению, большинство таких помещений были использованы для других целей (общежития, кабинеты, мастерские и т. д.), а в иных случаях администрация ВУЗ'а просто отказывала в предоставлении зала для целей физкультуры. В то время, как наши студенческие организации в лице профкомов или исполбюро уже учли значение физкультуры среди студенчества и принимают участие в развертывании физкультурной работы, наше административное управление ВУЗ'а не может уяснить себе этих целей, а поэтому и страдает дело физического развития студенчества.

А. Данькевич

Профсоюзные соревнования по борьбе и гирям

С большим спортивным успехом прошли 18, 19 и 20 февраля союзные соревнования по борьбе и гирям, выявив ряд способных спортсменов и ознаменовавшиеся установлением нескольких харьковских рекордов. Участвовало свыше 50 чел.

Победители по борьбе

Вес пера — 1 — Крижановский (Дарбс); 2 — Шапунов; 3 — Кононов (М).
Легчайший — 1 — Шеховцев (Д); 2 — Маяцкий (Мет.); 3 — Хоменко.
Легкий — 1 — Бенкис (Д); 2 — Сербин (Мет.); 3 — Виноградов.
Средний — 1 — Марценюк (Мет.); 2 — Остапов (Д); 3 — Умеренко.
Полутяжелый — 1 — Кожемяка (Д); 2 — Рудич (Д).
Тяжелый — 1 — Радюк (Д); 2 — Шнейдерман (Д).

Победители по гирям

Перо — 1 — Крижановский 736; 2 — Кононов — 677; 3 — Шапунов 497.
Легчайший — Шапиро (Д) 835,5; 2 — Горбик (М) 776; 3 — Шеховцев 768,5.
Легкий — 1 — Бенкис (Д) 949; 2 — Элькони (М) 891; 3 — Сысоев (Д) 666.
Средний — 1 - Остапов 906; 2 — Гутвах (Строит.) 889; 3 — Пурзал (Д) 882.
Полутяжелый — 1 — Орлеан (М) 1002; 2 — Карый (М) 912; 3 — Терехов (Стр.). 888.
Тяжелый — 1 — Радюк 1018, 2 — Шнейдерман 908.

Хоккейный розыгрыш закончился

Последние дни розыгрыша первенства Харькова по хоккею дали ряд неожиданностей, совершенно изменив как будто уже намечавшееся распределение мест.

Класс „А" первых команд. ОРК выиграла неожиданно легко у Балабановцев 3 : 0, Рабис одержал победу над Металлистом № 3 4 : 0, Металлист № 1 выиграл у Металлиста № 2 3 : 2, Металлист № 3 у Балабановцев 1 : 0 и добавочный матч для определения последнего места Балабановцы — Металлист № 2 выиграли Балабановцы 5 : 2.

Класс „А" вторых команд. Балабановцы выиграли у ОРК 3 : 0, Рабис у Металлиста № 2 1 : 0, Кр. Желдор у Металлиста №1—W:0.

Класс „Б" первых команд. Кр. Желдор выиграл у Люботинского Желдора, шедшего до сего времени без поражений, 3 : 0. Холодногорцы сыграли в ничью с Работпросом 1:1. Службовец выиграл у Металлиста № 4 4 : 3.

Работпрос победой над Люботинским Желдором окончательно отодвинул его с первого на третье место.

Класс „В" первых команд. Шестопарк — Желдор выиграл у Тек-

На лыжной тренировке

стильщика — 1:0. В итоге розыгрыша места распределялись следующим образом:

Класс „А“ первые команды. 1—Рабис 8 очков; 2—ОРК—6; 3—Металлист № 1 и № 3 по 5 очков; 4 — Балабановцы 3; 5 — Металлист № 2 также 3.

Класс „А“ вторые команды. 1 — Кр. Желдор 10; 2 — Балабановцы — 8; 3 — Рабис — 6; 4 — ОРК — 4; 5 Металлист № 1 — 2, 6 — Металлист № 2 — 0.

Класс „Б“ первые команды. 1 — Кр. Желдор —8; 2 — Холодногорцы — 7; 3 — Люботинский Желдор - 6; 4 — Работпрос — 5; 5 — Службовец — 4; 6 — Металлист № 4 — 0.

Класс „В“ первые команды. 1 — Дондор — 4; 2 — Шестопарк (Желдор) — 2; 3 — Текстильщик — 0.

ОДЕССА

В зимний период

Зимой у нас в Одессе процветают баскетбол, поднятие тяжестей и борьба. Наши гиревики и борцы усиленно тренируются к Всесоюзным соревнованиям, на которые мы сейчас надеемся выставить не 2-х человек, как это было в прошлом, а несколько больше. Почти 50% всех тяжелоатлетов падает на долю рабочих, имеющих возраст свыше 22 — 24 лет.

Вторым мощным видом в зимнее время в Одессе является баскетбол. Команд баскетбольных свыше 200. Участников до 1.600 чел.

Отрадное явление это то, что футболисты втянуты в баскетбол: есть команды, которые целиком состоят из футболистов — так, напр., Январцы и Местран.

Первый полусезон закончен. Пятый год подряд первенство взяли команды Ленрайона, второе место РКХ, третье Январцы, четвертое Службовцы, пятое Строители, шестое Металлисты, седьмое Водники и восьмое Местран.

Среди всех команд выделяются техникой, тактикой, сыгранностью, красивыми комбинациями три клуба: Ленрайон, РКХ и Службовцы, проигравшие классное место из-за младших категорий.

В коллективе инструкторов

Сейчас работают 4 семинара: 2 педагогических, 1 украинский и 1 фехтовальный. Работа в семинарах проходит очень хорошо: втянуты почти все инструктора. Идет подготовка к возобновлению выпуска стенной газеты коллектива инструкторов.

И. Василевский

По борьбе:

В легчайшем весе: Сергеев (Металлист); в легком — Котляренко (РКХ); в среднем — Кричевский (Местран); полутяжелом — Железняк (Местран); тяжелом — Скрыник (Артшкола).

Кулинец

ДНЕПРОПЕТРОВСК

Зарядовая гимнастика

Медленно, но верно зарядовая гимнастика проникает в тесные комнаты советских учреждений. В большинстве она носит трафаретный характер: 15 минут — коррегирующих вольных движений в костюмах и даже более... в пальто. Нам думается, что в ближайшее время от „пальто“ мы окончательно изолируемся. Лиха-беда — начало.

В Вузах

В физкультурном отношении в нашем городе стоит на первом месте Горный Институт, имеющий хорошо оборудованный зал и хорошего методиста т. Гофа. Что же касается остальных Вузов, то они, как и раньше, работы не ведут.

В школах соцвоса

Единственная школа, в которой ФК поставлена хорошо (относительно других школ), это трудовая школа № 33. Это об'ясняется хорошим отношением зав. школой П. Д. Батлера. Действительно, при современных условиях, благодаря его стараниям, 33 школа имеет два больших зала. Один с полным оборудованием (по шведской системе), с волейболом и др. атрибутами.

М. Стремовский

ЖИТОМИР

Агиткампания по физкультуре

В городе агиткампания началась проведением городской конференции физкультактива.

В тот же день СФК был открыт каток, который привлек внимание физкультмассы. На протяжении недели по кружкам были проведены общие собрания, на которых стояли вопросы популяризации КСИ и Советской физкультуры.

Было проведено также показательное выступление, прошедшее с большим успехом. На селе за агитмесячник должны быть оформлены все РСФК, заложены семинары сельских руководителей и популяризованы КСИ и Советская физкультура.

Первенство по поднятию тяжестей и борьбе

Соревнования по борьбе и поднятию тяжестей дали для Одессы рекордную цифру участников (более 60-ти человек). Участники выступили от следующих союзов: РКХ, Местран, Строителей, Водников, Металлистов и Военведа — Артшколы.

Соревнования ознаменовались установлением пяти новых одесских достижений: в весе пера — Мюллер (РКХ) жим 185, рывок одной—130 и толчок одной — 152 и для среднего веса Булгаковым (РКХ) — в толчке двумя — 272 и рывке левой 180 (последний результат является новым Всеукраинским высшим достижением).

Победители по гирям следующие:

Вес пера — Решетников (Строитель) — 733 ф.; легчайший — Зильберштейн (РКХ) — 749; легкий — Сапожников (РКХ) — 886; средний — Булгаков (РКХ) — 1.048; полутяжелый — Стрижевский (РКХ) — 923.

„Змейка заносится“ (Днепропетровск)

Физкультурники закаливаются (Коростень)

Дом ФК накануне закрытия

Положение Дома ФК совсем безнадежно. В виду неподдержки его базы со стороны Профсоюзов, ОСФК стоит перед вопросом о сворачивании его работы. Не мешало бы ВУСПС раскачать свои окружные организации и поближе подойти к запросам масс.

Н. Варенцов

ЧЕРНИГОВ

У совторгслужащих

Ячейка ФК существует с 1924 г., но до сих пор ребята занимались исключительно футболом. С ноября месяца кружком начата плановая работа. Кружок начал быстро расти и теперь насчитывается уже около 40 человек служащих (в большинстве взрослых), что является уже достижением, так как в других кружках занимается исключительно молодежь. Союз со своей стороны идет навстречу кружку физкультуры, снабжая его материально.

Физкор Жигас

АРТЕМОВСК

По округу

В настоящее время можно считать, что в области работ по физкультуре в Артемовском округе произошел некоторый перелом в сторону оживления работы. Окрисполкомом отпущено около 5000 руб. на содержание Райсоветов ФК. Кроме того Окрисполком увеличил смету самого Окрсовета Физкультуры, доведя таковую до 12000 руб. Интересно отметить рост бюджета ОСФК по годам: 1923/24 год — 900 руб., 1924/25 г.— 2700 руб., 1925/26 г.— 9000 руб. и 1926/27 год около 12000 руб., а вместе с Райсоветами ФК всего около 17000 руб.

Благодаря Окрисполкому в округе организовано 7 антропометрических кабинетов.

Признано необходимым провести в 1927 г. III Окружную Спартакиаду.

Маковский

ХЕРСОН

Фізкультура на Херсонщині значно поширилась, утворена широка суспільна думка навколо останньої, що сприяла збудуванню в м. Херсоні Будинка Фізкультури, відкриття якого було пристосовано до 5-ої округової конференції Комсомола (19 січня 1927 р.). Всі методичні сили концентруються навколо БФК. При БФК працюють два лікари.

У сучасний момент при БФК організовани двохмісячні курси по підготовці керовників ФК для села, кількістю на 30 чол. з села та 5 ч. з міста. Черговою задачею Округова Рада поставила перед собою збудування в м. Херсоні стадіона.

М. Пінкус

КРЕМЕНЧУГ

Осторожней с вылазками

У нас в городе сильно увлекаются лыжными вылазками, не думая часто о том, какие могут быть последствия таких увлечений. Вот несколько примеров: первая из истории городских вылазок была в прошлом году, на дистанцию в 25 верст. Как она была организована, видно из того, что участвовало в ней 13 человек. К месту назначения прибыло 11; обратно 3 пришли на лыжах, а 8 приехало поездами. Конечно, не обошлось без отмораживания.

В этом году был устроен небольшой лыжный пробег в гор. Новогеоргиевск, который расположен в 27 верстах от Кременчуга.

Для этого были подобраны более подготовленные лыжники, выделен командор, намечен план, словом, учтено было как будто все. Когда же секция зимнего спорта ОСФК в теплой комнате решала вопросы о вылазках, она упустила из виду лишь то, что на дворе сильный ветер и 22 градуса мороза. Результаты этой прогулки довольно плачевные.

Один еще в городе выбыл из строя, другой на полдороге в пути едва не замерз и третий насилу притащился обратно. И только четверо изнуренных, полузамерших лыжников приехало в Новогеоргиевск.

А обратно — против резкого ветра, от которого захватывало дыхание и который гнал все назад. И вместо возвращения к вечеру, двое измученных лыжников вернулись в 1 ч. 30 м. ночи, один вынужден был остаться в соседней деревне до 11 ч. следующего дня, а четвертый сбился с дороги и пришел в 4 часа дня

Эти два факта очень показательны, и мы, наученные горьким опытом, рекомендуем к лыжным вылазкам подходить осторожней.

А. Драников

МАРИУПОЛЬ

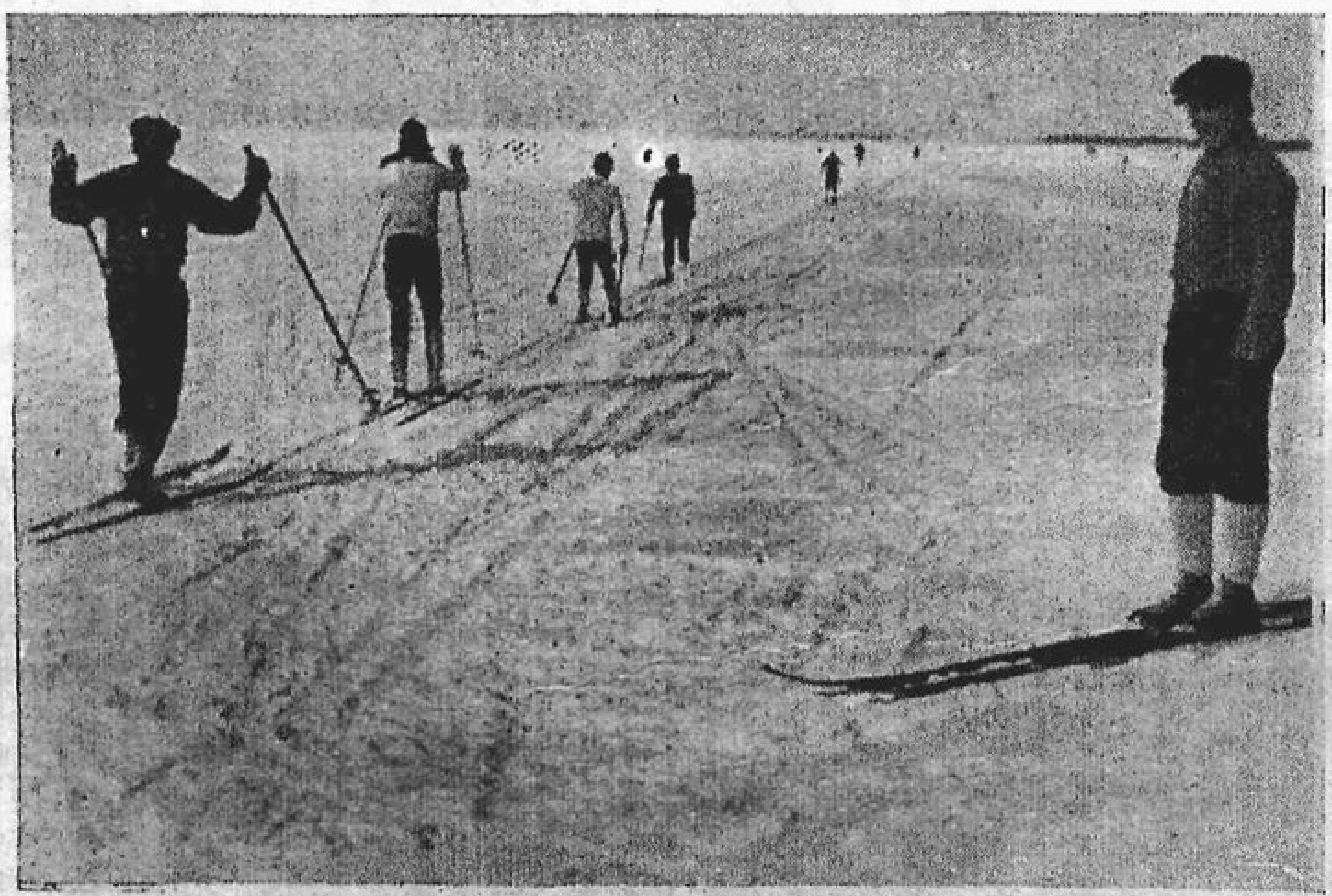
Врачебно-спортивная консультация

Мариупольский учтехком организовал врачебно-педагогическую секцию, куда вошли школьно-санитарные врачи, заведывающий Охматдетом и антропометрическим кабинетом, а также педагоги и инструктора. Педагогическая секция разрабатывает планы и программы для клубов и школ, а также прорабатывает материал врачебного осмотра.

Кроме того, при антропометрическом кабинете организована врачебно-спортивно-научная консультация по ФК, куда вошли зав. антропометрическим пунктом и инструктора. Цель этой комиссии — обслуживать физкультурную и неорганизованную массу в отношении тех или иных указаний спортивного характера, советов, медосмотра и различных ответов.

Пока консультация работает один раз в две недели по вторникам после 1 и 15 каждого месяца.

Иосифиди



Всеукрспартакиада. Лыжная гонка на 20 кил.

МЕЛИТОПОЛЬ

С завистью смотрят мелитопольские физкультурники, как в северных местах Украины горячим ключом бьет зимняя физкультурная жизнь.

Как обидно нашим физкультурникам, что отсутствие хорошей зимы и, в частности, снега не позволяет культивировать у нас зимние виды спорта. Но, независимо от неблагоприятных климатических условий, количество физкультурников как по городу, так и по округу не уменьшилось.

Из достижений следует признать открытие спорт-клуба в селе Большая Лепатиха, насчитывающего в настоящее время 78 человек (из них крестьян 65); открыто два спортзала в Б. Токмаке, где работают 2 лучших в округе инструктора. Открыт один спортзал при Госзаповеднике Аскания-Нова.

Большую помощь Окрсовету оказывает Окрвоенкомат, особенно финансовую. Так, недавно Военкоматом отпущено Окрсовету $4^1/_2$ тысячи рублей. Окрсоветом организован в городе Дом Физической Культуры и затрачено около 2 тыс. на приобретение приборов и снарядов для антропометрического кабинета.

Санин

ЧИСТЯКОВО

В Чистяковской семилетней школе охвачено физкультурой около 500 детей. Там же имеется спортивный кружок. Условия работы чрезвычайно тяжелы, потому что занятия свои кружок производит в школьном помещении, перегруженном тремя сменами. Спортивного инвентаря пока не имеется никакого. Работа кружка должна в скором времени развернуться. При семилетке достраивается помещение, а также приобретается спортивный инвентарь.

Юнкор Сионский

ШЕПЕТОВКА

Почему мы отстаем по ФК

Одной из многих причин, относящихся к слабому развертыванию работы по физкультуре, является неудачный подбор отв. секретарей — фактических руководителей и проводников совфизкультуры, их юность, отсутствие опыта в работе, слабая авторитетность. неумение создать междуведомственную организацию Совфизкульта и небрежное отношение к весьма ограниченным сметным суммам. ВСФК должен это учесть при выдвижении кандидатур отв. секретарей.

Подшиты к делу

Директива ВСФК о проведении во Всеукраинском масштабе Совфизкультами физкультагиткампании, так необходимой в округе для популяризации и вовлечения новых членов в физкульткружки, нашим Совфизкультом почему-то не проводилась, а по прочтении таковой подшита к делу № 2 „к сведению" за 1926 год и подлежит сдаче в архив.

Военизируются

Благодаря участию в работе стрелкового кружка м. Старо-Константинова N дивизии, работа кружка является лучшей в округе. В кружке 60 членов — есть женщины. Члены кружка проходили обкуривание хлором, участвовали в маневрах N дивизии, выполняя оперативные занятия. Стрельба, маневры интересуют кружковцев и, приобретая военные навыки, они военизируются.

Если полки, стоящие в Изяславле, и Ямпольский, Славутский погранотряды последуют примеру N дивизии, то выполнят свой долг в деле военизации гражданского населения.

Пенчо

ЧЕРКАССЫ

Черкасским Окружным Советом Физической Культуры, совместно с N-ой стрелковой дивизией, был организован, воспользовавшись учебными сборами допризывников 1905 г.,— семинар физкультуры. Укомплектован был семинар 21 допризывником из числа активистов - физкультурников. Окончившие раз'ехались по селам. Новые силы даны деревне Польза организации семинара очевидна. С помощью их мы сможем уже начать ту трудную, кропотливую и неотложную задачу, которая ожидает нас впереди.

На очереди учебные сборы допризывников 1906 г. рождения. Ими также необходимо воспользоваться, к чему уже фактически приступил местный СФК с N-ой стрелковой дивизией.

Гринаковский

НОВОГРАД-ВОЛЫНСК

Работа по кружкам

В настоящее время в Новоград-Волынском районном клубе физкультуры занимаются семь кружков: „Старт", „Ким", „Бумажник", „Металлист", Педтехникум, Школы и Юные Пионеры.

Оборудование военного уголка

При клубе РСФК организовался военный уголок и стрелковая секция. Имеется стрелковый тир, оружие и все принадлежности.

Популяризация физкультуры

За последний период времени было устроено несколько спортвыступлений, в которых принял активное участие Райком ЛКСМУ.

Открытие курсов пом. инструкторов

При районном клубе физкультуры организовалась группа пом. инструкторов. Курсы этой группы начали свою работу с февраля месяца. Курсы 3-хмесячные.

А. Буслаев

ЗИМНИЙ СПОРТ ГОРНЯКОВ УКРАИНЫ

23 января 1927 г. был сделан первый шаг к широкому распространению зимних видов спорта среди горняков. Первые районные соревнования начались в Кадиевке. Приняли участие рудкомы: Голубовский, Первомайский, Брянский и Кадиевский. Золото-Тошковский и Паркоммуна не прибыли. Соревнования проводились по конькам и стрельбе; по лыжам провести не пришлось за отсутствием снега.

По конькам были разыграны следующие дистанции: 500 метров, 1500 метр. и 5000 метр. По стрельбе 3 упражнения: командные мужские и женские 70 метр., 50 метр. и индивидуальные 75 метр. Победителями вышли: по конькам — Первомайский, 1-е место, Кадиевка 2-е место и Брянский 3-е место.

Победители по стрельбе (командами): 1-е место Голубовка — 80 выстрелов — 70 попаданий, 230 очков, 2-е место Кадиевка — 80 выстрелов — 54 попадания, 151 очко, 3-е место Брянск — 80 выстрелов — 43 попадания, 102 очков.

По индивидуальной стрельбе вышли: на 1-е место Кадиевский рудком, на 2-е место Голубовский и на 3-е — Брянский.

Лучшее время показано по конькам Яновским (Первомайск) 500 мтр. 1:04 с.; 1500 метр. — 3:36 с.; 5000 метр.— 13:28,3 с. Второе место по конькам занял Руденко (Первомайск)—500мет. 1:02с., 1500 метр.—3:52, 8 с., 5000 метр.— 13:28,3 с.

По стрельбе—лучшие спортсменки Голубовского рудника — Фатеева Н. и Телечко Н. из 15 выстрелов 15 попаданий, 91 очко, дист. 75 метр., положение — лежа.

В Сталинском округе перед проведением горняцкой спартакиады была проведена ОСФК межсоюзная городская спартакиада, в которой принимали участие и горняцкие кружки.

Участники горняцких соревнований по стрельбе на первенство Луганского округа

С 1 по 3/II 1927 г. была проведена районная горняцкая спартакиада, которая привлекла много зрителей.

Лучший конькобежец горняков Артемовского округа — Медведев (Горловка)

Необходимо отметить активность и энергию, которую проявил культотдел Сталинского рудкома. Нельзя обойти молчанием также и участие в проведении горняцкой спартакиады Сталинского ОСФК, который принимал в ней самое активное участие.

В Сталинском районе приняли участие коллективы рудкомов: Сталинский, Краснотворческий и Макеевский. Что касается коллективов: Буденовского, Петровского, Раковского рудкомов, то эти коллективы участия не приняли: 1) в виду неподготовленности, 2) из-за неприобретения своевременно соответствующего спортинвентаря и 3) отсутствия правильной постановки работы.

Результаты соревнований:

Первое место занял Сталинский коллектив как по конькам, так и по стрельбе.

Второе место — Краснотворческий.

Третье место—Макеевский коллектив.

Лучшими стрелками вышли в индивидуальной стрельбе: Овсеенко (Краснотворческий рудком): из 5 выстр. 5 попадан. 28 очк., дистанция 75 метр., положение—стоя.

Из женских групп — Акишина (Сталинский рудком) из 5 выстр. 5 попад., 22 очка, те же дистанция и положение.

По конькам победителями вышли Акимушкин (Сталинский рудком). 500 метров он прошел (при очень скверной погоде) в 1:25.6 сек. Шапошников (Сталино) 1500 метр 3:14 сек.

Последние два районных соревнования были проведены на рудниках: Горловском Артемовского округа и на Либкнехтовском Криворожского округа

Необходимо отметить успешное проведение на Горловке, где соревнования привлекли свыше 2000 чел. зрителей и заняли внимание масс с 10 час. утра до 5 час. вечера. Приятно было наблюдать за сияющими от удовольствия лицами, когда во время забегов на 500, 1500 и 5000 метр. участники обгоняли друг друга, некоторые падали, но взрыв смеха со стороны зрителей заставлял участника моментально подниматься и с улыбкой продолжать свой путь.

Гахова — победительница горняцких первенств по конькам Артемовского округа

Соревнования проходили 3 дня — с 5-го по 7-е февраля. Приняли участие коллективы рудничных комитетов: Горловский, Щербиновский, Соляной, Калиненский. Что касается остальных рудкомов Артемовского округа— Гришинского и Лисичанского,—данные рудкомы не приняли участия за отсутствием необходимого инвентаря и подготовки к соревнованию.

Соревнование было проведено по двум видам— коньки на дист. 500, 1500, 5000 метр. и стрельба — командная и индивидуальная. По ходу соревнования, по стрельбе спорили за первенство Горловка и Щербиновка (рудник им. Артема), и, благодаря хорошей подготовке стрелков, рудник им. Артема (Щербиновка) вышел на первое место. Из 80-ти выстрелов 74 попадания, 287 очков, дист. 75 метр., 50 метр. На второе место вышел Горловский коллектив, взявший 106 очков. Вне состязания стреляли в командных стрельбищах два стрелка Соляного рудкома, которые из 35 выстрелов имели 34 попадания, выбив 156 очков, дист. 75 метр. положение — лежа.

По индивидуальным стрельбищам на 1-е место вышел коллектив рудника им. Артема (Щербиновский рудком) и второе место занял Соляной рудник.

Лучшими стрелками округа по нашему союзу вышли из женщин Ковлова (Щербиновка, рудник Артема) из 5 выстр.— 5 попад. 32 очк., положение — стоя, дист 75 метр и из мужчин — Гавриленко (Соляной рудком) из 5 выстр.— 5 попад., 32 очка, положение и дистанция те же.

Результаты по конькам:

Горловка получила 1-е место,

Калиненский — 2-е место и

3-е место занял Щербиновский коллектив (рудник Артема).

Лучшее время показали участники: Куцов (Горловка), пройдя 500 метр. 53,2 сек.; 1500 метр. 3:03 сек. (на коньках английский спорт) и Медведев (Горловка) 5000 метр. 12:25 сек.; 1500 метров 3:08 сек. и 500 метр. 55 сек. (на норвежских коньках). Эти результаты были показаны не на совсем хорошем льду.

Нельзя обойти молчанием той работы, которая была проведена клубом ш. № 1 Горловского рудкома, как-то: оборудование катка (с электроосвещением), закупка необходимого спортинвентаря, участие в проведении всей спартакиады и проч.

Наш зимний праздник в Горловке посетил представитель Артемовского ОСФК, который принял активное участие в проведении данного соревнования.

Суммируя проделанную работу в союзе горняков на Украине впервые по зимним видам спорта, можно сказать, не сомневаясь, что выявленная заинтересованность в процессе проведения 5-ти районных соревнований со стороны горняцкого населения подчеркивает, что линия Всеукраинского Комитета Горнорабочих взята правильно, и что следующий зимний сезон мы используем гораздо успешней, чем настоящую зиму.

Зимние виды работы, которые уже широко освещены в наших организациях, мы закрепим для дальнейшего развития здорового зимнего спорта. Первый шаг сделан—брешь пробита, нужно использовать нашу зимние успехи и еще с большей энергией взяться за подготовку к летнему сезону. В 1927 году предстоят всеукраинские соревнования, всесоюзные, а в 1928 году и мировая спартакиада. Горняки Украины должны принять активное участие во всех этих состязаниях. Нужно охватить еще большую массу горняков, еще более углубить работу, и мы достигнем еще больших успехов.

ВФК

ВСЕУКРАИНСКАЯ СПАРТАКИАДА 1927 ГОДА

19 и 20 февраля были большими днями в истории украинского спорта.

В эти дни — в Харькове впервые были проведены соревнования по зимним видам спорта, входящие в зимнюю часть программы Всеукраинской Спартакиады.

До последних дней не было уверенности, что зимние первенства удадутся.

Уж очень капризна украинская зима, да и рассчитывать на большой с'езд участников не приходилось.

Однако успех первенства превзошел все ожидания.

Артемовск, Днепропетровск, Луганск, Люботин, Криворожье, Сталино, Полтава, Кременчуг, Тульчин, Купянск и Красная Армия прислали своих участников.

Во всех зимних соревнованиях приняло участие 125 чел., из них 8 женщин.

Соревнования по всем видам прошли при явном преимуществе харьковцев. Это вполне понятно. В хоккей в Харькове играют уже с 1922 г., лыжный и конькобежный спорт культивируется здесь на протяжении 15 лет.

За такой промежуток времени выявились силы, выработалась техника, накопился опыт.

Помимо этого наличие инвентаря, катков способствовало развитию зимних видов спорта.

В то же время на местах зимняя спорт-работа начала проводиться совсем недавно и ее к тому же тормозит отсутствие инвентаря, инструкторов и катков.

Большинство приехавших участников имеют одногодичный, реже двух-и трехгодичный спортивный стаж.

Принимая во внимание все это — самый факт приезда в Харьков участников следует считать уже большим достижением.

Всеукрспартакиада. Забег на 1500 метр. Ионов — Ган

Соревнования по хоккею

В хоккейном Первенстве приняли участие пять команд: Харьков, Артемовск (Краматорская), Днепропетровск, Полтава и Кременчуг.

Артемовск — Кременчуг. Этим матчем открылся розыгрыш по хоккею. Напряженная игра долго была безрезультатной, и лишь в последние минуты Артемовску удалось провести два мяча, закончив первую встречу со счетом 2:0.

Харьков — Полтава. Игра у Харьковской сборной не клеилась и она не смогла добиться большего счета, чем 8:1.

Артемовск — Днепропетровск. В этой встрече несколько неожиданно победителем снова оказался Артемовск с результатом 2:1.

Полтава — Кременчуг. Здесь также совершенно неожиданным оказался проигрыш Кременчуга, да еще к тому же с основательным счетом 4:0.

Днепропетровск — Полтава. Днепропетровцы на этот раз вышли победителями 4:1.

Харьков — Артемовск встретились в финальном матче. Харьковцы без особых усилий выиграли эту встречу с крупным результатом 9:0.

В итоге всех матчей места распределились следующим образом:

Первенство Украины выиграл Харьков, 2-е место — Артемовск (Краматорская), 3 — Днепропетровск, 4 — Полтава и 5 — Кременчуг.

По окончании Спартакиады был сыгран товарищеский матч Харьков — Днепропетровск, закончившийся победой Харьковцев 6:0.

Первенство по конькам

В конькобежных соревнованиях приняло участие 22 конькобежца из них 3 женщины) — от Харькова, Днепропетровска, Кременчуга, Криворожья, Сум, Артемовска, Сталино, Луганска и 23 дивизии.

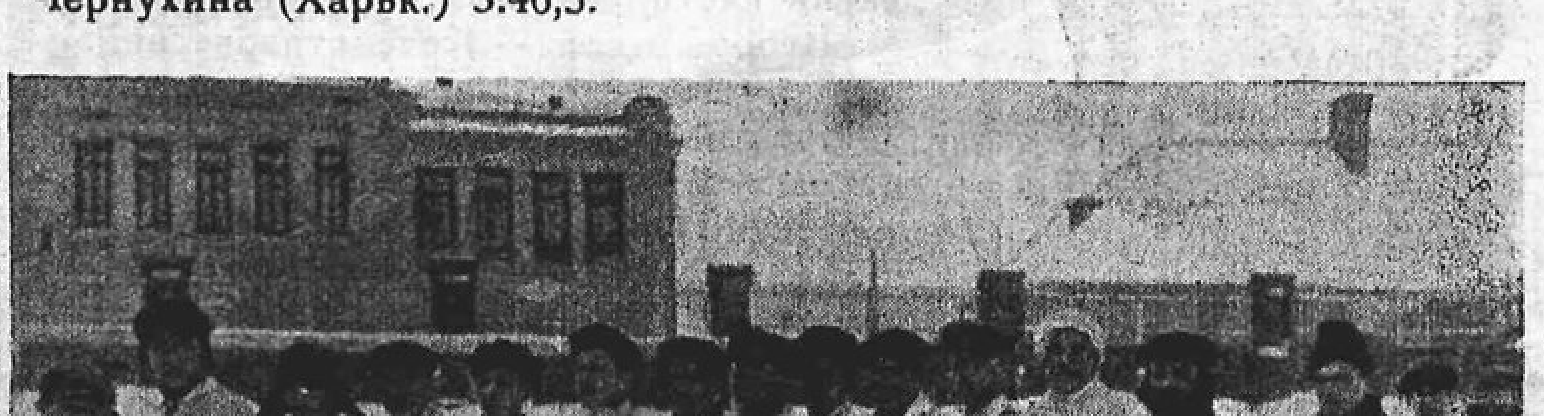
Результаты мужских соревнований приводим для наглядности в виде таблицы:

№№ по поряд.	Фамилии участников	Город	500 м.		1.500 м.		5.000 м.		10.000 м.	
			Результат	Место	Результат	Место	Результат	Место	Результат	Место
1	Ган	Харьков	54,6	1	2:46,9	1	10:32,4	2	20:32,5	1
2	Ионов	"	55,8	2	2:55,1	2	10:29,6	1	21:20,4	2
3	Радченко	"	57,1	3	3:04,8	4	11:30,8	3	22:54,6	4
4	Цикавый	"	57,8	4	3:01,2	3	11:46,4	4	23:47,5	7
5	Галечик	"	58,6	5	3:08,7	5	11:50,8	5	22:22	3
6	Теппер	"	63,5	9	3:12,4	6	11:56	6	23:26,1	6
7	Дмитриев	"	64	10	3:18,4	7	12:14,8	7	23:22	5
8	Яновский	Луганск	69,8	15	3:35	12	14:01,7	12	27:32,4	10
9	Грузов	Сумы	Упал дистан. не окон.	—	3:40,2	13	14:23,7	15	27:23,5	9
10	Пиккур	23 дивизия	60,4	6	3:23,6	8	14:05	13	—	—
11	Медведев	Артемовск	68,9	14	3:30,5	11	13:20,6	10	—	—
12	Воробьев	Криворожье	70,3	16	3:29,7	10	13:07,4	8	—	—
13	Руденко	Луганск	71,3	17	3:29,5	9	13:43	11	—	—
14	Куцов	Артемовск	66	12	3:44,7	14	—	—	—	—
15	Волынский	Кременчуг	—	—	—	—	14:06,9	14	27:06,5	8
16	Кобцев	Харьков	61,3	7	—	—	13:18	9	—	—
17	Арефьев	Днепропетр	62,4	8	—	—	—	—	—	—
18	Маслеников	Сталино	64,5	11	—	—	—	—	—	—
19	Кравець	Днепропетр.	67,5	13	—	—	—	—	—	—

Первенство Украины по всем 4 дистанциям выиграл Ган, 2—Ионов, 3—Радченко, 4—Цикавый и Галечик, 5—Теппер, 6—Дмитриев, 7—Яновский (Луганск).

В женских соревнованиях на 1000 м. Первенство Украины взяла Ермолович (Харьк.) 2:43,9; 2 — Бугримова (Харьк.) 3:00,8; 3 — Чернухина (Харьк.) 3:46,5.

Всеукрспартакиада. Команда Харькова



Всеукрспартакиада. Команда Артемовска (Краматорская)

ВФК

Лыжебежные соревнования

В лыжебежных соревнованиях приняли участие 33 лыжника от Харькова, Киева, Полтавы, Люботина, Кременчуга, Купянска, Артемовска, Тульчина, Сталино, 23 дивизии и Школы Червонных Старшин. Кроме того участвовало вне конкурса 5 лыжников из Белгорода (РСФСР).

В очень тяжелых условиях прошли мужские соревнования первого дня — 5 клм. Сухой свеже-выпавший снег, сугробы, сильный ветер, заметающий лыжню и мешающий ходу — все это отразилось на результатах, которые оказались хуже результатов, показанных на другой день лыжницами.

Результаты этих соревнований следующие:

Мужчины 5 клм. 16 участников—Первенство Украины выиграл Сергеев (Харьков) — 44:00; 2 место Тир К. (Хар.) 44:30; 3 — Красножен (Киев) 44:30,3; 4 — Егоров (Киев) 45:00,5; 5 — Бычков (Киев) 45:00,6; 6 — Усик (Киев) 45:06; 7 — Держанович (Хар.) 45:06,5; 8 - Собенко (Купянск) 47:45; 9—Писарев (Артем.) 49:30; 10 — Сухоцкий (Тульчин) 49:30,5; 11—Шапошников (Сталино) 49:34.

Женщины 5 клм. 5 участниц. Первенство Украины выиграла Зюскина (Хар.) 39:23; 2—Шепелева (Хар.) 41:07,8; 3 — Хотимская (Хар.) 42:24,3; 4 — Стоянова (Кременчуг) 44:19,7; 5 — Бальс (Крем.) 44:31.

Всеукрспартакиада. Ган и Ионов на повороте

Мужчины 20 клм. 25 участников. Первенство Украины здесь выиграл Тир. К. (Хар.) 1:54:05,6; 2 — Саар (Хар) 1:55:49,8; 3 — Малышенко О. (Хар.) 1:56:25,2; 4 — Володин (Киев) 2:00:26,6; 5 — Красножен (Киев) 2:11:43,8; 6 — Королев (23 див.) 2:14:53,8; 7 — Ткаченко (Шк. Черв. Стар.) 2:15:39,8; 8 — Ткачунов (Полтава) 2:30:12.

Вне конкурса шедшие белгородские лыжники показали Стращенко 2:19:17 и Пищулин 2:22:54,8.

Соревнования были проведены под общим руководством Зимней Секции ВСФК — соответствующими секциями зимнего спорта Хар. Совета.

Хоккейные матчи провели следующие судьи: тт. Сыромятников, Левин, Мурмыло, Блях.

Лыжебежные соревнования провела судейская коллегия в составе т.т. Добрынина (глав. судья), Данькевича, Бедункевича, Голобородько, Зеликсона и др.

Конькобежные: т.т. Павлов (глав. судья), Вацек, Богомолов, Ордин Салиш, Шунько, Романчук, Сердюченко, Романенко, Петровский и др.

Первенство Украины по баскетболу

С 3 по 6 февраля в Одессе было разыграно первенство Украины по баскетболу.

Приняли участие в Спартакиаде следующие города: Кременчуг, Тульчин, Одесса, Полтава, Харьков, Киев и женские команды от Бердичева и Одессы.

Результаты игры:

I день: Кременчуг — Тульчин 22:16, Одесса — Полтава 55:15.

II день: Одесса — Тульчин 87:16, Полтава — Харьков 19:7, Киев—Кременчуг 40:14.

III день: Полтава — Кременчуг 31:12, Киев—Тульчин 24:12; Одесса—Харьков 66:3; Полтава — Тульчин 17:15; Кременчуг — Харьков 24:14; Одесса—Киев 40:9

IV день: Харьков—Тульчин 10:10; Полтава—Киев 29:18; Одесса — Кременчуг 60:12; Киев—Харьков 29:20.

Женские команды Одесса—Бердичев 46:4.

На первое место вышли Одесса — 10 очков (соотношение мячей 308:55). Далее Полтава — 8 (111:107); Киев—6 (120:14); Кременчуг— 4 (83:161) и на последнем Тульчин (69:158) и Харьков (54:148) по очку.

Состав Одессы—победителя первенства Украины по баскетболу на 1927 год следующий: Глебов, Ситатенко, Пастушок, Сапожников, Воскобойников.

Первенство Украины по гирям и борьбе

Соревнованиями по гирям и борьбе, состоявшимися в Киеве 25,26 и 27 февраля, закончился цикл первенств Украины, входящих в зимнюю часть программы Всеукраинской Спартакиады 1927 г.

В соревнованиях приняли участие гиревики и борцы от Киева, Харькова, Белой Церкви, Одессы, Донбасса, Херсона и Сум.

Общее первенство по городам занял выставивший прекрасно подготовленную группу участников—Киев (11 очк.), второе место занял Харьков (6 очк.), третье Донбасс (4) далее шли Одесса, Херсон, Белая Церковь (по 3 очка) и Сумы (1).

Гири

Перо 1. Арон (Киев) 835 ф. 2. Зубрицкий (К) 763 3. Шпанье (Одесса) 733.

Легчайш. 1. Бондаренко (К.) 831 1/2. 2. Шапиро (Хар.) 819. 3. Ландау (К.) 783.

Легкий 1. Чернятин (Херсон) 990. 2. Розенфельд (Донб.) 942. 3. Селиванов (К.) 877.

Средний 1. Кондратьев (К.) 1063. 2. Булгаков (Од.) 1043 1/2. 3. Харченко (Сумы) 983 1/2.

Полутяж. 1. Эхт (К.) 1126. 2. Зеленский (К.) 1041. 3. Орлеан (Хар.) 1023 1/2. 4. Позняков (К.) 1021.

Тяжелый 1. Головань (К.) 1037. 2. Корсунь (К.) 1032. 3. Венглинский (К.) 1023. 4. Радюк (Хар.) 1016.

Как видим, технические достижения довольно высоки. Установлено несколько украинских рекордов. 10 участников сделали сумму свыше 1000ф.

Борьба

Перо 1. Сиротин (К.) 2. Плазков (К.) 3. Крижановский (Хар.).

Легчайш. 1. Какулиди (К.). 2. Козлов (К.). 3. Ворцен (Бел. Церк.

Общая группа участников Всеукрспартакиады по баскетболу

Легкий 1. Житников (К.). 2. Иоффе (К.). 3. Денисов (Донб.).

Средний 1. Махницкий (К.). 2. Ющенко (К.). 3. Волосевич (Донб.).

Полутяж. 1. Кошевой (К.) 2. Костюк (Бел. Церк.). 3. Сажко (К.).

Тяжелый 1. Горин (К.). 2. Радюк (Х.).

Всеукрспартакиада. Команда Кременчуга (Желдор)

Команда Полтавы (Желдор)

За рубежом

РАБОЧИЙ СПОРТ

Хемницкие рабочие спортсмены за мировую Спартакиаду

На открытом спортивном собрании протеста в хемницком „Капитолии" приняло участие около 2.000 спортсменов и спортсменок, которые вынесли следующую резолюцию:

„Собравшиеся в зале „Капитолий" многочисленные спортсмены-рабочие с возмущением узнали о том, что буржуазное спортивное движение получает от государства финансовую помощь в значительно больших размерах, чем соответствующие рабочие спорторганизации. В то время, как рабочие-спортсмены получили от государства для проведения Франкфуртской Олимпиады только 21.000 марок, буржуазным спортивным союзом для подготовки и посылки участников на Амстердамскую Олимпиаду правительством отпущено 1.150.000 м. Мы, хемницкие рабочие, спортсмены категорически протестуем против этого провоцирования рабочих-спортсменов. Мы, хемницкие рабочие, приветствуем инициативу КСИ провести в 1928 году в Москве Мировую Спартакиаду, которая послужит лучшей демонстрацией против Мировой буржуазной Олимпиады в Амстердаме. Мы требуем у руководящих инстанций рабочего спортивного движения, чтобы они приняли приглашение на Мировую рабочую Спартакиаду и немедленно начали подготовку к ней. Центральная комиссия должна категорически потребовать от государства на подготовку и посылку участников этой Мировой Спартакиады ту же сумму, какую получили буржуазные спорторганизации, т. е. 1.150.000 марок.

Присоединение к ЛСИ

Французский Рабочий футбольный Союз по соображениям спортивного характера до последнего времени состоял членом буржуазного Спортинтерна. Теперь этот рабочий союз выходит из числа членов этого буржуазного об'единения и вступает в Люцернский Спортинтерн. Главные силы рабочего футбольного союза расположены в Париже, где, особенно в предместьях, существуют многочисленные сильные об'единения. Таким образом, благодаря этому решению французских товарищей, возможность международного спортивного общения рабочих-футболистов увеличилась.

Футбольная встреча Австрии—СССР в 1927 году

На одном из последних заседаний главной комиссии АСКО обсуждалось письмо из Москвы от Красного Спортинтерна. После длительного обсуждения было постановлено поручить рабочему футбольному союзу отправить в Москву ответ о том, что АСКО согласен на устройство международного футбольного матча Австрии — СССР в Москве и Украине, причем АСКО оставляет за собой назначение окончательного срока. Вероятнее всего, что этот матч состоится в июле месяце текущего года.

Лучшие достижения чешских рабочих легкоатлетов за 1926 год

100 метр. — 11,6; 200 метр.— 24,7; 400 метр.— 57,3; 800 метр. 2:19,6; 1500 метр.—4:30; 3.000 метр — 10:05; 5.000 метр.— 18:13,4 10.000 метр.—37:43,9; 110 метр.—20,2; эстафета 4 х 100 метр.— 52; прыжок в длину—5.60; прыжок в вышину— 1.55; тройной прыжок—11.45; прыжок с шестом—2.98; толкание ядра—10.44; метание диска—35.00; метание копья—42,40.

Советские гандболисты приглашены в Вюртемберг

Восьмой округ Германского рабочего союза гимнастики и спорта пригласил к себе украинскую гандбольную команду.

Деятельность рабочих футболистов в Венгрии

Венгерские рабочие футболисты покинули буржуазное спорт-движение и создали „свободную организацию венгерских рабочих футболистов."

Футбольный матч Эльзас-Лотарингия (ЛСИ) — Франция (КСИ)

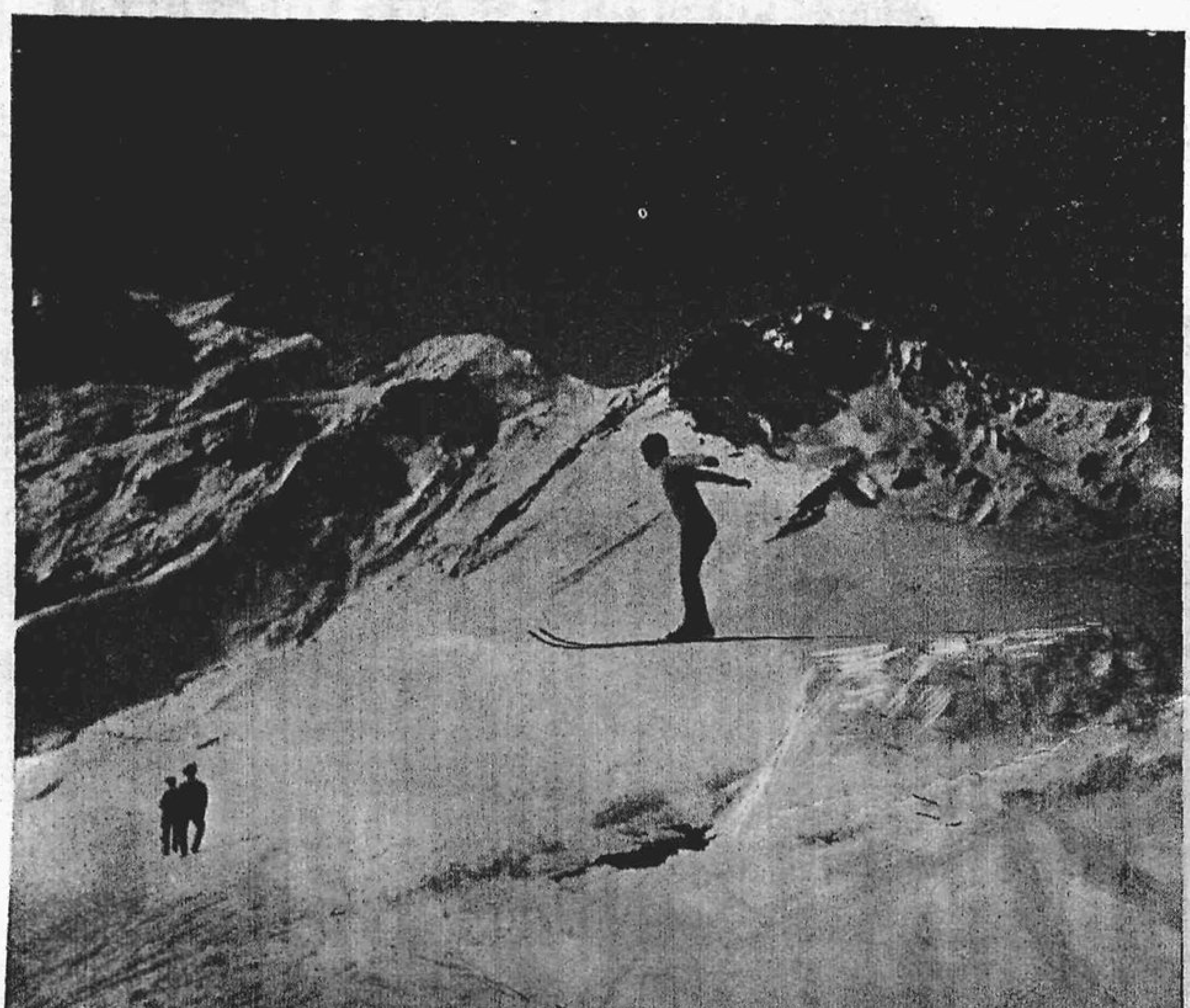
Недавно состоялся футбольный матч между сборными командами Эльзас-Лотарингии и Нормандии. Результат 2:0 в пользу Эльзас-Лотарингии.

На лыжах в Альпах. Момент прыжка вокруг палки

Рабочий вело-спорт в Австрии

Рабочий союз велосипедистов Австрии насчитывает 442 местных велоорганизации, число членов которых достигает 22.000 человек, распределяющихся по 26 округам. В истекшем году союз провел 34 официальных состязания, в которых приняло участие 2.340 велосипедистов. При этом членами союза был поставлен целый ряд выдающихся рекордов. Из наиболее выдающихся достижений можно отметить следующие: 10 километров—15:12,5; 50 километров—2 : 26 :00. На последних состязаниях заграницей, в том числе на соревнованиях между Австрией, Германией, Францией и Бельгией представители Австрийского рабочего вело-спорта добились нескольких видных побед.

В союзе велосипедистов практикуются различные виды велосипедной езды, как, например, езда в помещении, езда в одиночку, вдвоем и группами, игры в мяч на велосипеде вдвоем, втроем, поло на велосипеде вдвоем, втроем и вшестером. Состязания в поло между Веной и Мюнхеном окончились в ничью, а в состязаниях между Веной и Берлином австрийцы потерпели поражение.



Прыжок на лыжах. Момент отделения от трамплина (Пиренеи)

В пользу Мопра

За последнее время в Берлине состоялось 6 футбольных матчей, чистая прибыль с которых была обращена в пользу политических заключенных и передана МОПР'у.

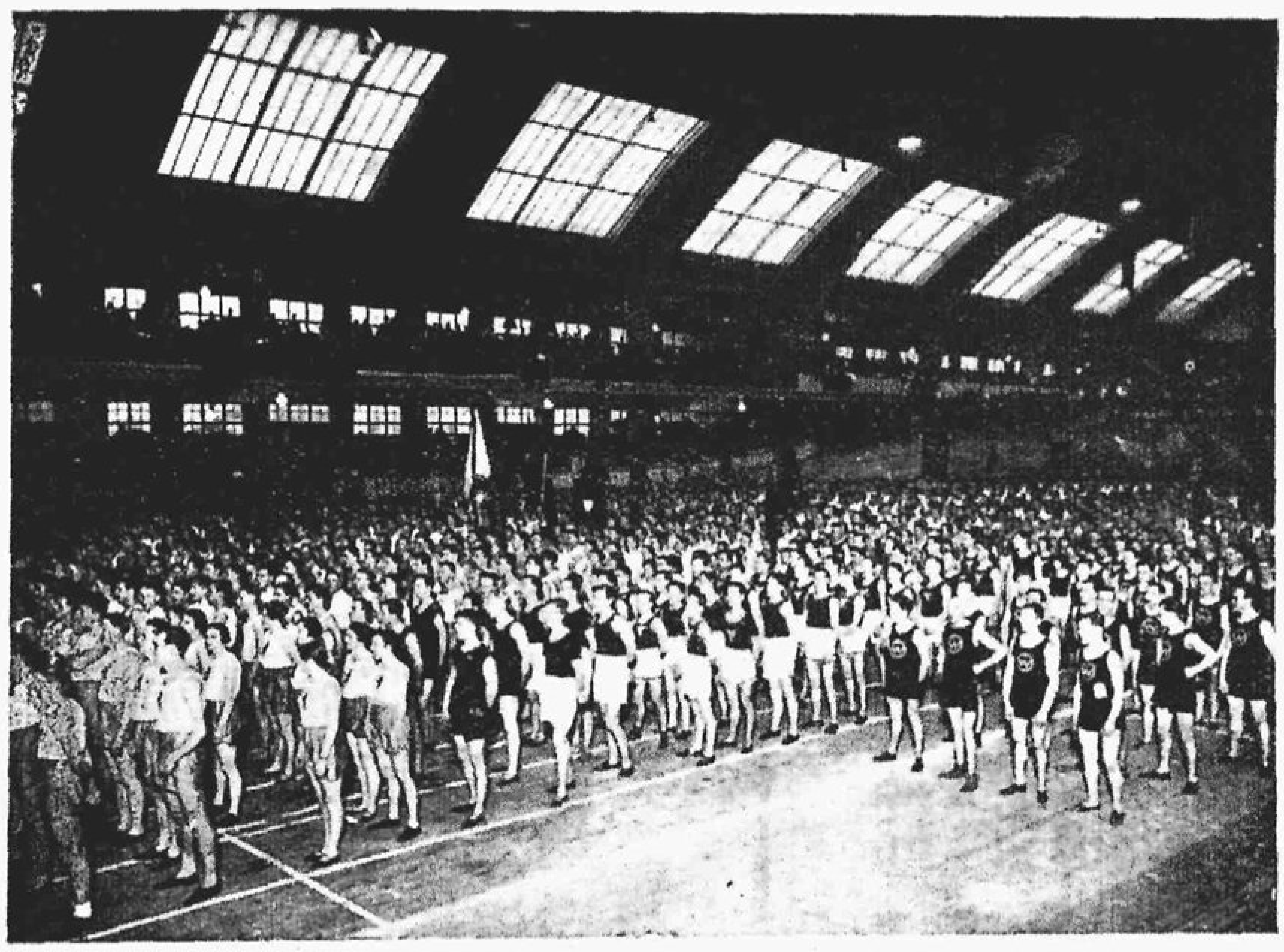
Базельская секция рабочих-велосипедистов постановила с января 1927 года коллективно вступить в МОПР с уплатой ежегодного взноса в размере 20 франков. Сбор добровольных пожертвований на оказание помощи политзаключенным на зимний период так же дал некоторую сумму, которая также передана МОПР'у.

БУРЖУАЗНЫЙ СПОРТ

Первенство Финляндии по конькам

Борьба за первенство шла между Тунбергом и Скутнабом. Первый из них выиграл обе короткие дистанции, а второй обе длинных, но, благодаря неудаче Скутнаба на 500 метров, первое место досталось Тунбергу. Технические результаты были показаны следующие:

500 метр.	Тунберг	—	46,8;
1.500 метр.	Тунберг	—	2:27
5.000 метр.	Скутнаб	—	9:16,4
10.000 метр.	Скутнаб	—	18:38,9



Спортивный праздник берлинских спортсменов-рабочих. Участники и участницы спортивного праздника слушают приветствия. Обращают на себя внимание размеры помещения, дающие возможность круглый год заниматься легкой атлетикой

Конькобежный матч Норвегия—Финляндия

Соревнование это было разыграно в г. Осло между четверками. Норвежцы выставили Эвенсена, Ларсена, Муна и Педерсена. Финны—Скутнаба, Тверина, Бакмана и Петилан. Победа досталась норвежцам со счетом очков 43, против 30. Результаты по отдельным дистанциям: 500 метров — Ларсен — 45,6; 1.500 метров — Эвенсен — 2:27,7; 5.000 метров — Эвенсен — 8:47,2; 10.000 метров — Эвенсен — 18:19,5.

Скоростное конькобежное первенство Европы

Первенство досталось норвежцу Эвенсону, который набрал 371, 6418 очков, за ним Тунберг—369,8611 очков и Балангруд — 365,5263 очков. 500 метр.—Тунберг (Ф)—45,4, Эвенсен (Н)—46,4, Ларсен (Н) 46,6. 1500—Тунберг — 2:29,2. Эвенсен — 2:30,9, Балангруд — 2:31,2. 5.000 метр.—Эвенсен—8:59.8, Карлсен — 9:03,5,5, Балангруд — 9:05,2. 10.000 метр.—Эвенсен—18:30,4, Карлсен — 18:40,4, Скутнаб — 18:51.

Удивляет мало-успешное выступление Баллангрудa, который еще 22—23 января с. г. показал такие выдающиеся результаты, как 2:22,1 на 1.500 м. 8:38 на 5.000 мет. и 45,5 на 500 метров.

Результаты первенства Германии

500 метр. — Мейке — 48,9; 1.500 метр. Мейке — 2:50,5. 5.000 м. Мейке — 9:49,5, 10,000 метр. Мейке — 20:56,1.

Результаты первенства Польши

500 метр.—Кухао—53; 1.5000 м. Кухар—2:53,2; 5000 м. Дембовский 11:13, 10.000 м.—Кухар - 21:14,4.

Лыжные первенства Финляндии

Соревнования эти были разыграны в Таммерфорсе при 16° мороза.

В первый день шли на дистанцию 10 километров. Первым пришел Матти Райвио, показавший 40:24,8.

На следующий день 30 километров победил тот же Матти Райвио со временем 2:09,13.

Мировое первенство по конькам

Первенство мира было разыграно 27 и 28 февраля в Таммерфорсе. Чемпионат привлек 17 конькобежцев из Норвегии, Швеции, Латвии и Финляндии.

Борьба за первое место происходила между Тунбергом, двукратным чемпионом мира (1923 и 1925) и молодым норвежцем Бернт Эвенсеном. Прошлогодний чемпион мира норвежец Балланград не выступал, а Р. Ларсен за последние годы держится на вторых ролях.

Первенство мира выиграл Эвенсен, блестяще закончивший сезон этой победой. Тунберг, неизменно выигрывавший спринтерские дистанции, но много теряющий на больших, не мог быть конкурентом Эвенсену так же, как и Арманд Карлсен (Норвегия), прекрасный стайер, но слабо идущий на 500 и 1.500 м.

Технические результаты:

500 м.: Тунберг и Ларсен — 46,3. Эвенсен — 46.4. Вайхконен — 47,1. Бакман — 47,4, Оваска — 47,5, Скутнаб — 47.7, Стиксруд — 47,7, Румба — 47,7.

1.500 м.: Тунберг — 2:24,1, Эвенсен — 2:26,3, Ларсен — 2:28,7, Скутнаб — 2:29,8, Кариела — 2:30,7, Карлсен — 2:31,2, Оваска — 2:31,8

5.000 м.: Эвенсен — 8:53,5, Карлсен — 8:54,9, Стиксруд — 8:56,8, Тунберг — 9:04,7, Скутнаб — 9:06,9, Пайвинен — 9:07,4. Тверок — 9:09,9.

10.000 м.: Эвенсен — 18:05,8, Карлсен — 18:06,1, Стиксруд — 18:34, Тунберг — 18:36,4, Ларсен — 18:56,8, Скутнаб — 19:01,9, Румба — 19:08.8.

переписка с читателями

Жигасу (Чернигов)

Вопросы: 1) Пользуется ли правом бесплатного получения журнала физкор ВФК?
2) Модус представительства физкультурников на Всеукраинскую Спартакиаду от гор. Чернигова?
3) Может ли инструктор ФК переменить место работы по ФК, переехав в другой город и каким образом?
4) В праве ли Совет Физкультуры давать бесплатные ячейки физкультуры, как общественную нагрузку, и если да, то сколько ячеек?

Ответы: 1) Номер журнала, в котором помещена заметка физкора, высылается ему бесплатно.
2) По легкой атлетике 4 мужчины и 3 женщины; по спортивным играм установленное для данной игры количество играющих, а по всем остальным видам — неограничено.
3) Переменить место службы по физкультуре в пределах Украины возможно, но для этого надлежит подать соответствующую заявку в ВСФК.
4) Инструктору физкультуры СФК может дать общественную нагрузку лишь с его согласия.

ЛАК (Свислочь — Белоруссия)

Вопросы: 1) Печатающийся вами членский билет физкультурника является единым для всего Союза или только для Украины?
2) Имея удостоверение о прохождениии окружной экспертной комиссии, нужно ли проходить квалификационную?
3) Можно ли получить у вас программы знаний, необходимых инструктору ФК?

Ответы: 1) Единый билет физкультурника выпущен только для Украины по цене 5 коп. Весь чистый сбор по продаже билетов идет в фонд КСИ.
2) Прохождение квалификационной комис. обязательно.
3) Программы можно получить наложенным платежом.

Агатову (Умань)

Вопросы: 1) Обязан ли СФК приобрести форму для сборных команд города по футболу и гандболу?
2) Где можно приобрести наколенники для футболистов?
3) Имеются ли в продаже сборники рекордов СССР и других стран мира?

Ответы: 1) Если сборная выступает в междугородних соревнованиях, СФК обязан приобрести ей форму.
2) В торгсекторе ВСФК Украины.
3) Таких сборников в СССР не имеется.

М. П. (Шепетовка)

Вопросы: 1) Возможна ли организация тира СФК как доходного предприятия для платной стрельбы на предмет получения средств для бесплатной стрельбы физкультурников стрелковых кружков и подлежат ли таковые обложению подоходным налогом?
2) Какие журналы и газеты по физкультуре издаются в СССР кроме „ВФК" (Харьков), „ИФК" (Москва), „Спартак" (Ленинград), „Красный Спорт" (Москва)?

Ответы: 1) Организация подобных тиров возможна, но с условием уплаты всех налогов.
2) Издается еще одна газета „Красный Физкультурник" в Тифлисе.

Валентине Скафенко (Славянск)

Вопросы: 1) Если товарищ окончил окружные курсы физкультуры и работает 1 год на практике—может ли он попасть на курсы повышенного типа для пополнения своих знаний?
2) Если товарищи окончили окружные курсы физкультуры, то должны ли они проходить через квалификационную комиссию?
3) Скажите можно ли достать журнал ВФК за 1925 и 1926 г. и сколько будет стоить?

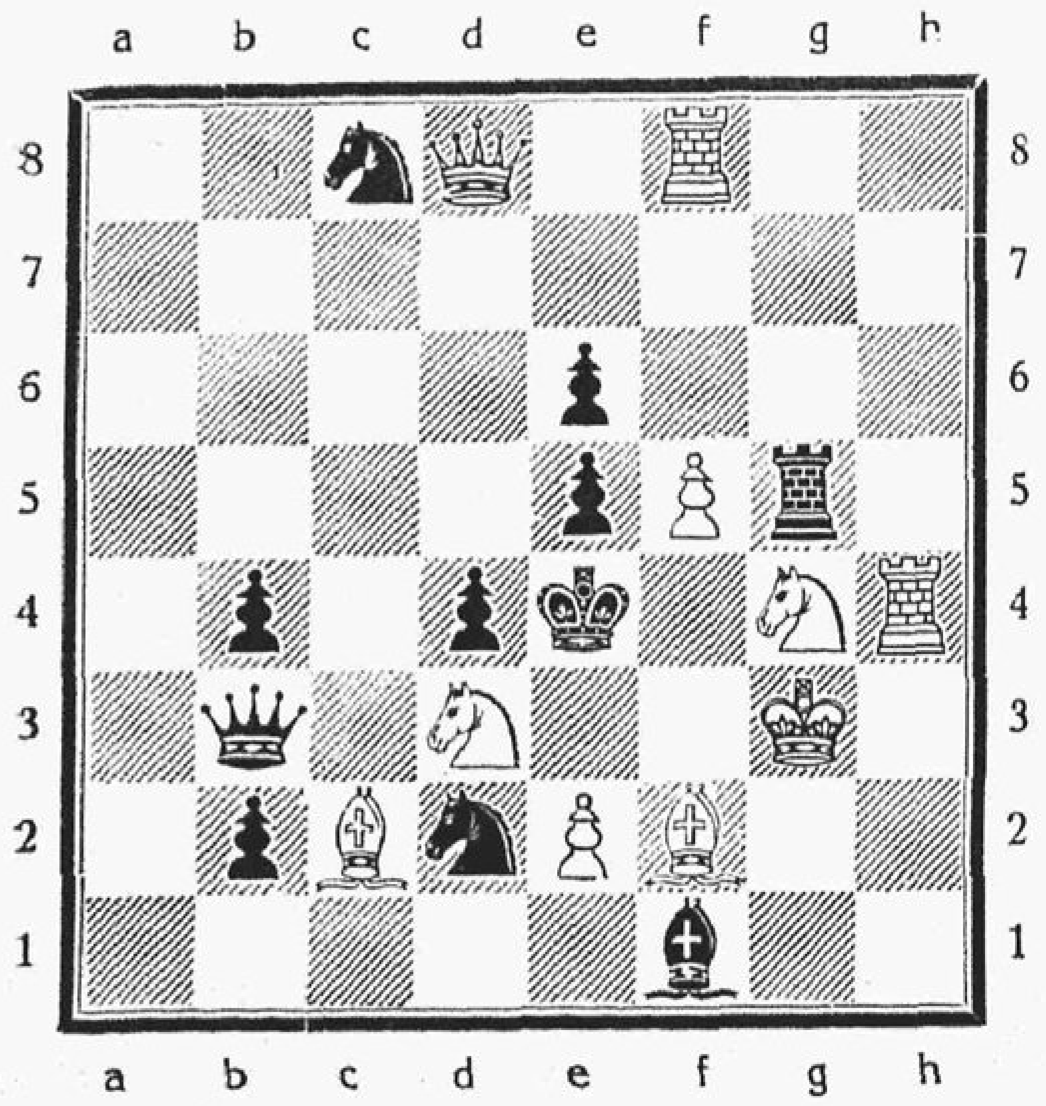
Ответы: 1) Для приема на Всеукраинские Курсы Физкультуры необходимо еще иметь образование в об'еме не менее курса семилетки.
2) Окончившие курсы до 6 мес. должны проходить квалификационную комиссию при местном СФК. Окончание специальной школы необязательно.
3) Можно, по цене 8 р. 50 к. за оба года.

шахматы

Под редакцией А. А. АЛЕХИНА

Задача № 5

К. Ларсена **Копенгаген**



Задача № 5

Белые: — Kpg3, Фd8, Лf8, h4, Сс2, f2. Kd3 g4 п. е2, f5 . (10).

Черные:— Кре4, Фb3, Лg5, Сf1, Кс8, d2 п. b2, b4, d4, e5, e6 (11).

Мат в 2 хода

Задача № 6

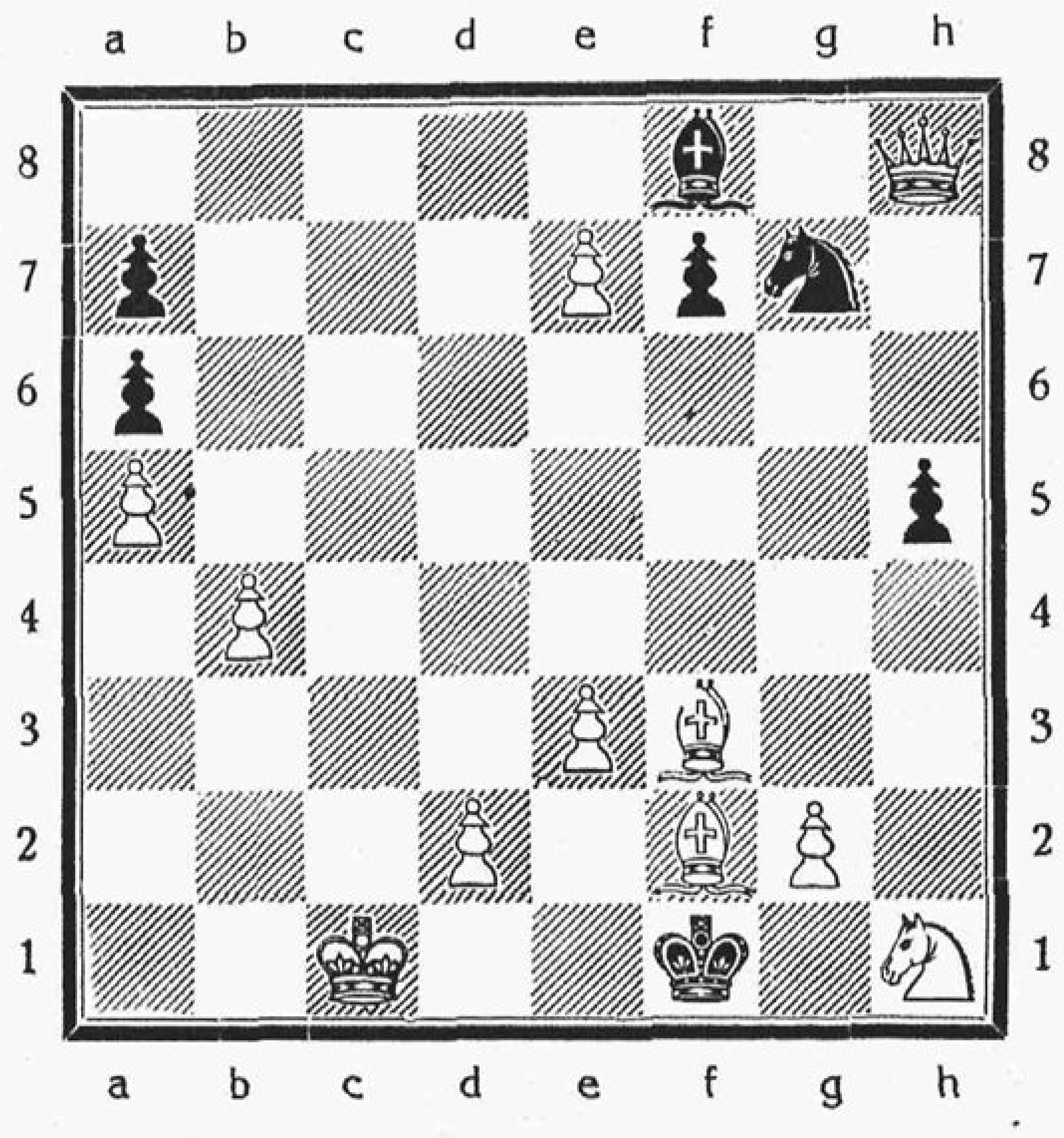
Белые:—Kpc1, Фh8, Cf2, f3, Kh1 п. a5, b4, d2, e3, e7, g2 . . (11).

Черные:— Kpf1, Cf8, Kg7 п. a6, a7, f7, h5 . . . . (7).

Мат в 3 хода

Задача № 6

С. Дураса **Прага**



НА УКРАИНЕ

Во время Всеукраинской Спартакиады состоится шахматный турнир округов. Каждому округу предоставляется право командировать на турнир по одному представителю (не допускаются шахматисты первой всесоюзной категории и участники всеукраинских чемпионатов). Турнир групповой. Предварительные групповые состязания будут проведены в Харькове, Киеве, Полтаве, Одессе, Днепропетровске, Артемовске, Чернигове и Виннице; финал в Харькове. Время розыгрыша групповых состязаний — июль месяц. Финал—3—7 августа.

Шахматно-шашечная секция ВСФК приступает в ближайшее время к выпуску ежемесячного информационного ш/ш бюллетеня.

Харьков

25 февраля закончился большой чемпионат Харькова на 1927 г. Заключительное положение его: I—Порт, II—Янушпольский 9, III и IV—Алехин и Ойстрах по $8^1/_2$, V—Попович 8, VI—Григоренко $7^1/_2$. Далее Ромашкевич и Тесленко по 6, Коровин $5^1/_2$, Ордель, Рутштейн и Терещенко по 5, Сербинов $4^1/_2$, Жиляев 2. Следует отметить успех неизменно прогрессирующего победителя чемпионата, отлично проведшего и настоящее состязание.

Закончились предварительные состязания малого шахматного чемпионата, проведенные в составе 56 участников—представителей большинства шахматных организаций Харькова. В финал вошли т.т. Аглицкий, Альперович, Альтшулер, Анучин, Бардах, Вейнер, Воронец, Дьяков, Исаков, Лифшиц, Мазо, Чернявский и Шарапов.

Первые места в турнире вузовских шахматных кружков заняли: I—Институт Народного Хозяйства, II—Сельско-Хозяйственный Институт, III—Строительный Техникум.

5 февраля в Центральном кружке с. Работпрос состоялся организованный КО ХОСПС матч между сборными командами союзов Металлист и Железнодорожников, с одной стороны, и союзов Работпрос и Совторгслужащих—с другой. Победили—производственные союзы со счетом +22, —18.

Ш/ш секцией ОСФК были устроены для заключенных Допра № 1 6 и 20 февраля сеансы одновременной игры И. Л. Янушпольского и А. А. Алехина. Разультат первого сеанса —10, —8. 1, второго —16,—2, 4. На сеансах присутствовало до двухсот зрителей,

27 февраля в Центральном ш/ш кружке ХОСФК начался шашечный чемпионат на 1927 г. В чемпионате участвуют все лучшие шашечные силы Харькова.

9 марта начинается впервые разыгрываемый в Харькове общегородской женский турнир. В турнире примут участие не менее 20 шахматисток.

№ 4. Городская.

Играна в турнире Центр. Показ. ш/ш кружка.

Белые—Бакуменко.

Черные—Мильнер.

1. c3—d4, d6—c5; **2.** b2—c3, f6—g5; **3.** g3—f4. g7—f6; **4.** f4—e5 (избранное белыми продолжение никак нельзя рекомендовать, так как почти во всех вариантах черные, при правильном продолжении, получают значительно лучшую игру), g5—h4 (только благодаря этому ходу белые выравнивают свою партию. Черным следовало играть 4.. h8—g7!, получая преимущество в положении. Если же вместо 4... h8—g7 черные играют 4... f8—g7, то они немедленно проигрывают партию следующим образом- 5. a3—b4!, c5 : a3; 6. c3—b4, a5 : c5; 7. e5—d6, c7 : c3; 8. d2 : f8 и выигр.); **5.** e5 : g7, h8 : f6; **6.** c3—b4, b6—a5! **7.** d4 : b6, a7 : e5 (сильнее было бить a5 : c3); **8.** b4 : d6, e7 : c5; **9.** a1—b2, c7—d6; **10.** b2—c3, f8—e7; 11. e3—f4! (сильный ход, оставляющий черным единственное продолжение), f6—e5 (если 11... f6—g5, то 12. f4—e5, d6 : f4; 13. c3—b4, a5 : c3; 14. d2 : f8 и выигр.; или 11... c5—b4; 12. a3 : c5, d6 : f4; 13. f4—g5, h6 : f4; 14. f2—g3, h4 : f2; 15. e1 : g7 и т. д.); **12.** f2 e3, e5 : g3; 13. h2 : f4, c5—b4 (опять единственный ход); **14.** a3 : c5, d6 : b4; **15.** c3—d4, b4—a3 (нельзя продолжать 15... e7—f6, ибо тогда 16. d4—c5, b4 : d6; 17. f4—g5); **16.** g1—f2, b8—c7; **17.** f2—g3, h4 : f2; **18.** e1 : g3, a5—b4(?) (этот ход повел к проигрышу партии. В этом положении у черных был единственный ответ, дававший им шансы на ничью: 18. c7—b6. Если тогда 19. g3—h4, то e7—f6; 20. f4—g5, h6 : f4; 21. e3 : e7, d8 : f6; 22. d2—e3, b6—c5; 23. d4 : b6, a5 : c7 с ничьей впереди); **19.** g3-h4, c7—b6 (если 19... c7—d6, то 20. d4—c5 d8—c7; 21. e3—d4 и выигр; если 19... e7—f6, то 20. d4—c5, d4 : d6; 21. f4—g5, h6 : f4; 22. e3 : c5 и выигр.); **20.** f4—g5, h6 : f4; 21. e3 : g5, e7—f6; 22. g5 : e7, d8 : f6; 23. d2—e3, b6—c5 (если 23... f6—e5, то 24. d4 : f6, b4—c3; 25. f6—g7, c3—d2; 26. g7—h8, d2 : f4; 27. h4—g5!, f4 : h6; 28. h8 : d4, b6—a5; 29. d4—c3, h6—g5; 30. c3—d2 и выигр.); 24. d4 : b6, f6—e5 (если b4—c3, то 25. e3—d4, c3 : e5; 26. b6—c7, e5—f4; 27. c7—d8, f6—g5; 28. h4 . f6, f4—e3; 29. d8—b6, e3—d2; 30. c1 : e3, a3—b2; 31. b6—c7 и выигр.); 25. h4—g5! (лучший ход, ведущий к быстрому выигрышу). b4—c3 (если e5—f4, то 26. e3—d4 и выигр.); 26. g5—h6, c3—b2 (или 26 .. c3—d2; 27. b6—c7 и затем c7—b8); 27. h6—g7, b2—a1; 28. g7—h8! черные сдались.

(Примечания К. М. Бакуменко)

Чистяково

В недавно закончившемся районном шах матном турнире звание чемпиона завоевал как и в прошлом году, т. Никольский (11 из 11). Далее следовали т. Панченко (9), Бойко (8) и др. В турнире участвовало 16 человек.

ЗА ГРАНИЦЕЙ

Нью-Йорк

Здесь 19 февраля начался шестерной матч-турнир при участии Капабланки, Алехина, Видмара, Маршала, Нимцовича и Шпильмана. Остается пожалеть об отсутствии быв. чемпиона мира Эм. Ласкера, отстраненного от участия в турнире самим турнирным комитетом. Что касается Боголюбова, то неучастие его в турнире об'ясняется непринятием выставленных им непомерных материальных притязаний. После 11 туров во главе турнира идет Капабланка (+8).

Лондон

Летом здесь состоится „турнир наций“, в котором примут участие Аргентина, Австрия, Бельгия, Чехословакия, Дания, Финляндия, Франция, Германия, Голландия, Венгрия, Италия, Испания, Швеция, Швейцария и Югославия. Каждая страна будет представлена командой в составе 4 игроков.

Каждая 6-ка, изба-читальня, клуб, кружок физкультуры должны быть подписчиком „ВФК“

Издатели: УВСФК, ХОСФК, ЦКЛКСМУ, ХОКЛКСМУ

Председатель Редколлегии д-р **В. Блях**

Укрглавлит № 260/кв. 1-я типография Изд-ства „Пролетарий“ Заказ № 166. Тир. 15.000

ИЗДАТЕЛЬСТВО

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Харьков, пл. Тевелева, здание ВУЦИК'а, тел. 15-С6

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО — Москва, ул. Станкевича, д. 23, тел. 5-81-32

НА СКЛАДЕ ИЗДАТЕЛЬСТВА ИМЕЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ИЗДАНИЯ:

№№ по поряд.	Название изданий	Цена	
	ФИЗКУЛЬТУРА		
1	**Вестник Физической Культуры** (за 1924 г. с № 3 по № 18 включ.)	4	—
2	**Вестник Физической Культуры** (за 1925 г. полный комплект с № 1)	4	50
3	**Вестник Физической Культуры** (за 1926 г. полный комплект с № 1)	4	50
4	**Плакаты.** — Утренние гигиенические упражнения	—	40
5	**Плакаты** (два). — Легкая атлетика № 1 и № 2	—	35
6	**Плакаты** (два). — Лыжи № 1 и № 2	—	75
7	**Ковзан.** — Руководство в спорт. кружках	—	85
8	**Антонов.** — О чем и как писать по физкультуре	—	75
9	**Белинович.** — Программы физвоспитания молодежи	1	—
10	**Бирзин и Гориневская.** — Руководство по врачебному контр. за физич. развитием	1	—
11	**Васильев, Гостев и Немухин.** — Руководство по лыжному спорту	1	10
12	**Зикмунд.** — Физ-ра и быт	—	60
13	**Зикмунд.** — Физическое воспитание в школе	—	85
14	**Д-р Золотухин.** — Систематический анализ элементарных движений человеческого тела	2	50
15	**Ипполитов В.** — Спутник велосипедиста	—	40
16	**Иттин и А. Сенюшкина.** — Вопросы физ-ры в профсоюзах и комсомоле	—	75
17	**Кальпус и д-р Жемчужников.** — Физкультура зимой	—	45
18	**Козлов.** — Хоккей на льду	—	55
19	**Костюк.** — Пирамиды (30 примеров)	—	30
20	**Крадман, Собецкий и Короновский.** — Физическ. оздоровление и воспитание молодежи, 2 изд.	1	50
21	**Кулжинский** — Педагогика и физическая культура	—	30
22	**Маттиас.** — Биологическ. значение физич. упражнений	—	25
23	**Прохоров.** — Руководство по устройству буера	—	20
24	**Прохоров.** — Руководство по управлению шлюпкой	—	60
25	**Ратов.** — Легкая атлетика	—	85
26	**Семашко.** — Пути советской физкультуры	—	75
27	**Семашко.** — Физическая культура летом	1	50
28	**Сборник № 1.** — Материалы по физкультработе (зимняя работа)	1	25
29	**Собецкий, Крадман и др.** — Физкультура пролетариата СССР, 2 издание	—	60
30	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, II часть	1	—
31	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, III часть	—	75
32	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, IV часть	—	70
33	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, V часть	—	90
34	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, VI часть	1	—
35	**Федерольф, проф.** — Личная гигиена рабочего	—	45
36	Физкультурное движение в СССР	—	40
37	**Эйгер.** — Вопросы физкультуры	1	50
	ШАХМАТЫ И ШАШКИ		
1	**Абрамов.** — Гибель шахмат	—	45
2	**Капабланка.** — Моя шахматная карьера	1	50
3	Календарь шахматиста	—	65
4	**Левманы С. и Б.** — Шашечная задача	—	60
5	**Мишин.** — Концы игр в русские шашки	—	95
6	**Платов.** — 150 избранных современных этюдов	1	75
7	**Раскин.** — Международный шахматный турнир в Москве и его участники	—	60
8	**Руссо.** — Шашки	—	55
9	**Смирнов.** — Красота в шахматной партии	—	85
10	**Тарраш.** — Современная шахматная партия	2	60
11	**Тартаковер.** — Индийская защита	—	90

БИБЛИОТЕКА „ВФК"

ИЗДАНЫ И ПОСТУПИЛИ В ПРОДАЖУ:

ВСФК УССР

Программа и план занятий в школах содвоса и организациях юных пионеров Цена 10 к.

Д-р Блях и д-р Котов

Коррегирующая гимнастика Цена 15 к.

Д-р Блях

Индивидуальная гимнастика Цена 35 к.

П. Песляк

Стрелковый спорт. Цена 25 к.

Л. Ордин

Гандбол (новые правила, техника и тактика игры, утвержденные ВСФК РСФСР и УССР) Цена 40 к.

С. Прівіс і Н. Філь

Фізкультура на селі Ціна 85 к.

ВСФК УССР

Контрольна книжка керовника фізкультури . . . . . Ціна 15 к.

В. Бедункевич

Французская борьба (новые правила, утвержденные ВСФК РСФСР и УССР) Цена 35 к.

ВСФК УССР

Хоккей (новые правила игры, утвержденные ВСФК РСФСР и УССР) Цена 25 к.

Футбол (новые правила игры, утвержденные ВСФК РСФСР и УССР) Цена 35 к.

ВСФК и НКЗдрав УССР

Схема показаний и противопоказаний к общим (групповым и индивидуальным) и коррегирующим физическим упражнениям (общие и коррегирующие упражнения при 46 видах заболеваний) Цена 30 к.

Все новинки по физкультвопросам всегда имеются на складе издательства и представительства

Издательство „ВФК" высылает любую книгу по физкультуре, спорту, шахматам, шашкам и пр. по получении заказа и 25% стоимости его; остальная сумма — наложенным платежом. Кроме того подписчикам журнала „ВФК" склад высылает вообще любую книгу по всем отраслям знания, выполняя заказ в минимальный срок

При заказе книг на сумму от 3-х рублей и при условии высылки одновременно с заказом его стоимости ПЕРЕСЫЛКА И УПАКОВКА ИДЕТ ЗА СЧЕТ ИЗДАТЕЛЬСТВА

При заказах организаций последним предоставляется обычная скидка

Требуйте каталоги и проспекты, каковые высылаются бесплатно

Цена 40 коп.

ТОРГСЕКТОР ВСФК УССР

Харьков, ул. Свердлова, 26

ВСЕ ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ

ФУТБОЛ—мячи, бутсы, фуфайки, трусы, гамаши и т. п.
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА—диски, ядра, копья, шесты, майки, туфли
БАСКЕТБОЛ—мячи, корзины
ГИМНАСТИКА—туфли и всевозможные приборы
ЗИМНИЙ СПОРТ—лыжи, коньки, трикотаж и проч.
ИГРЫ—шашки, шахматы, домино

ЛИТЕРАТУРА ПО ВОПРОСАМ Ф. К. ВЫСЫЛКА НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ ПО ПОЛУЧЕНИИ ЗАДАТКА

ПРЕЙС-КУРАНТ во всех Советах Физической Культуры Украины

НОВА ГРОМАДА

Двохтижневий ілюстрований кооперативний, науково-популярний літературно-мистецький журнал

Виходить за відповідальною редакцією А. Е. ГЕТТЛЕРА. Завідує Редакцією С. П. КРАВЦІВ (КРИГА).

СТАТТІ з усіх питань практичної кооперативної роботи та сільського господарства. **ПОСТІЙНІ ОГЛЯДИ** політичного життя та революційного руху в СРСР та за кордоном, **ОПОВІДАННЯ ТА ВІРШІ** найкращих сучасних письменників та літературного молодняку, ілюстровані кращими художниками. **ЦІКАВІ ІЛЮСТРАЦІЇ** з будівництва та побуту України, СРСР. Закордонна політ-хроніка в ілюстраціях.

НИЗКА ПОСТІЙНИХ ВІДДІЛІВ: Кооперація. Літературний розділ. Сільське господарство. По кооперативній Україні. Книжкова полиця. Новини науки й техніки. Розвага на дозвіллі. Постійна інформація про нові видання Книгоспілки. **ЛИСТУВАННЯ** з читачами й дописувачами. Поради в справі читання й кооперативної самоосвіти.

УМОВИ ПЕРЕДПЛАТИ:

На рік	5 крб. — коп.	На 3 місяці	1 крб. 50 коп.
На півроку	2 крб. 75 коп.	Ціна окремого числа	— крб. 30 коп.

Вимагайте в усіх кооперативних та інших книгарнях, кіосках та газетних експедиціях.

ВСЕМ ПРОФОРГАНАМ, КЛУБАМ, КРАСНЫМ УГОЛКАМ, КУЛЬТКОМИССИЯМ, БИБЛИОТЕКАМ, ВСЕМ КУЛЬТРАБОТНИКАМ И ВСЕМУ КУЛЬТАКТИВУ **НЕОБХОДИМО ПОДПИСАТЬСЯ НА 1927 ГОД** НА ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ДВУХНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ КУЛЬТРАБОТЫ

КУЛЬТРАБОТНИК

орган культотд. ВУСПС, ХОСПС и ВУК союзов

ВЫХОДЯЩИЙ ВМЕСТО „РАБОЧЕГО КЛУБА“.

В „КУЛЬТРАБОТНИКЕ“ принимают участие лучшие литературные силы УССР и РСФСР

ПОДПИСНАЯ ЦЕНА: на 1 год — 6 руб., на 1/2 года — 3 руб., на 3 мес. — 1 р. 50 коп., на 1 мес. — 65 коп. Отдельный номер в розничной продаже — 35 коп.

ПОДПИСЧИКИ НА ЖУРНАЛ КУЛЬТРАБОТНИК получат в виде приложения следующую **БИБЛИОТЕЧКУ:**

1. Филиппов. Семейные вечера в клубе. **Лейзеров и Блинков.** Правление рабочего клуба и его работа. **3. Бек и Тоом.** Вечер Демьяна Бедного. **4. Лейзеров.** Хозкомиссия клуба. **5. Филиппов.** Клубный сборник „Днепрострой“. **6. Штерн.** Красные уголки. **7. Лейзеров.** Что должна знать культкомиссия. **8.** Что должна знать комиссия „Друзей книги“. **9.** Лето в клубе. **10.** Массовая художественная работа в клубе. **11.** Библиографический сборник по клубной работе.

ЦЕНА БИБЛИОТЕЧКИ: подписчикам на 1 год вместо 5 руб. 65 коп. — 3 руб. 50 коп., на 6 мес. вместо 5 руб. 65 коп. — 3 руб. 75 коп., на 3 мес. вместо 5 руб. 65 коп. — 4 руб.

По получении денег Изд-во немедленно высылает 5 книг. Остальные книги будут высланы в течение 1 полугодия.

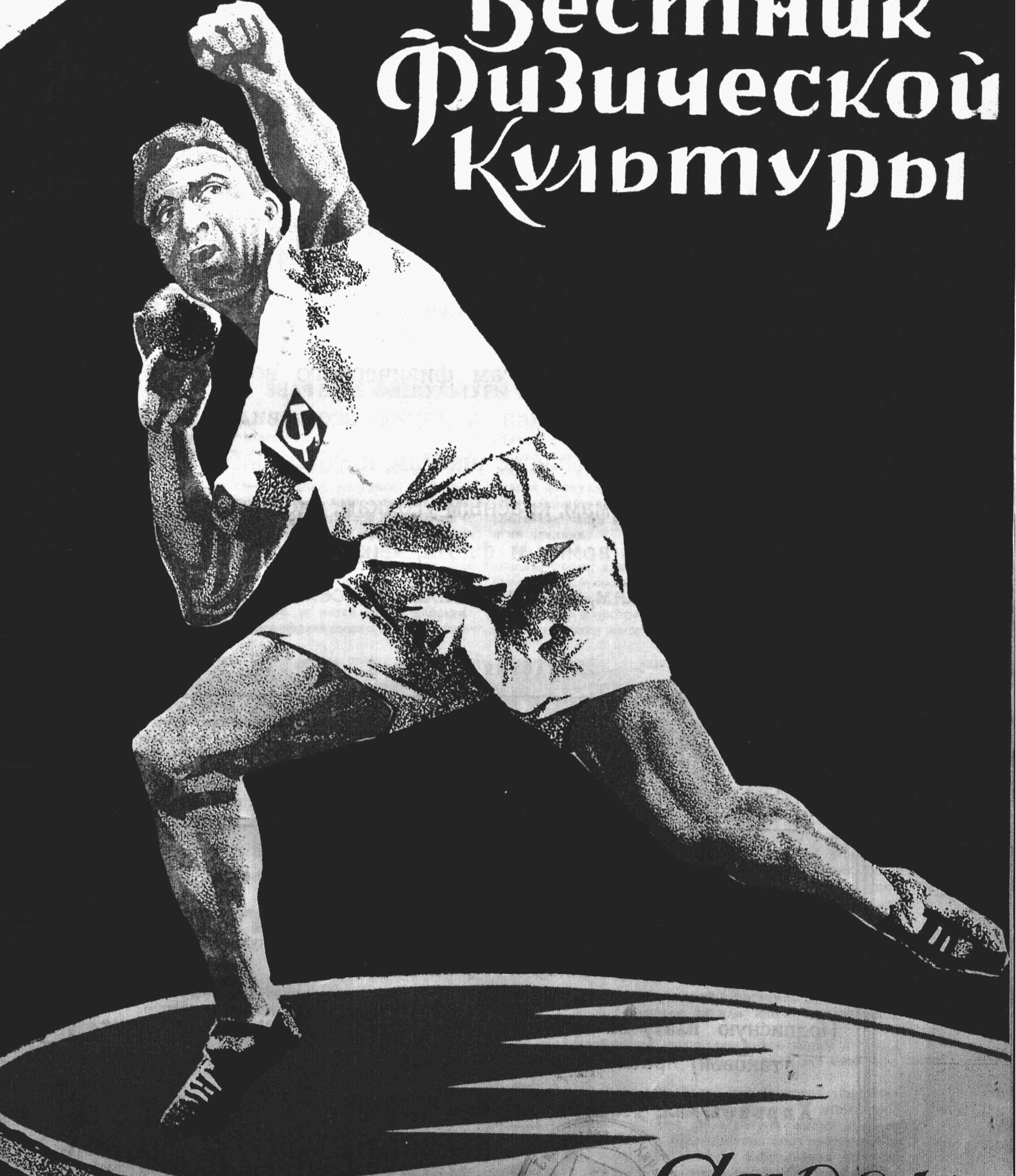
ПОДПИСКА ПРИНИМАЕТСЯ в главных конторах изд-ва **„Украинский Рабочий“** (Харьков, Горяиновский пер., Дворец Труда, кв. 126, тел. 44-05), изд-ва газеты **„Всеукраинский Пролетарий“** (Харьков, Сумской пер., № 5, телеф. 26-06), во всех отделениях этих издательств, у агентов, снабженных соответствующими мандатами, и во всех почтово-телеграфных конторах

Адрес редакции: Харьков, пл. Тевелева, Дворец Труда, кв. 60, Всеукраинский Совет Профессиональных Союзов, комн. 16, тел. 38-51

Издательство „Украинский Рабочий“, Харьков, Горяиновский пер., Дворец Труда, кв. 126, тел. 44-05.

№ 4

Вестник Физической Культуры



Апрель 1927

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

на самый распространенный в СССР ежемесячный иллюстрированный художественный журнал по физкультуре

„ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ“

6-й год издания — **ОРГАН ВСФК и ЦК ЛКСМУ** — 6-й год издания

Журнал посвящен вопросам физического воспитания и оздоровления трудящихся, а также всем видам спорта и рекомендован к выписке школам, клубам, библиотекам, месткомам, фабкомам, красным уголкам, ячейкам ЛКСМУ, частям Красной армии и флота, физкульторганизациям, физкультурникам, избам-читальням, сельбудам и т. п.

УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ

Журнал без приложений		Журнал с приложениями	
на 12 месяцев	4 р. 50 к.	на 12 месяцев	7 р. — к.
„ 6 „	2 р. 30 к.	„ 6 „	3 р. 60 к.
„ 3 „	1 р. 20 к.	„ 3 „	с приложен. подписки нет

Как приложения в 1927 г. будут высланы следующие книги:

1. Гигиена физкультурника
2. Руководство по легкой атлетике
3. Руководство по физкультагитации
4. Волейбол, городки, крокет и кегли
5. Самоконтроль физкультурника
6. Зимний спорт

Подписную плату за журнал и аванс на литературу (при выписке таковой) просим направлять по адресу главной конторы:

Харьков, пл. Тевелева, здание ВУЦИК'а, Издательство „ВФК“

[796.9 (05) 47.714)]

Пролетарии всех стран, соединяйтесь! Пролетарі всіх країн, єднайтеся!

Вестник физической культуры

апрель 1927

шестой год издания № 4

орган Всеукраинского и Харьковского советов физкультуры и ЦК ЛКСМУ

содержание

Н. Семашко — *Значение физкультуры в летнем отдыхе.*
Е. Абрамсон — *Физкультура в летнюю оздоровительную кампанию.*
А. Буценко — *Внимание к ФК на с'езде Советов.*
Каминский — *К вопросу о постановке физической культуры на курортах.*
Д-р В. Блях — *Школьная корригирующая гимнастика.*
И. Яблоновский и Л. Геркан — *Рабочая схема анализа физических упражнений.*
Мурлон и Пеллетье — *Эстафетный бег.*
ВСФКУ — *Правила соревнований по перетягиванию каната.*
Бурьян — *О форме и плане работ Кифк'ов.*
Н. Постников — *Комбинации из приемов греко-римской борьбы.*
Я. Семенов — *То, о чем не говорят.*
Викторов и Щеглов — *На старт.*
Красная Армия.
Хроника СССР и УССР.
Официальный отдел. За рубежом.
Переписка с читателями.
Шахматы.

Н. Семашко

ЗНАЧЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРЫ В ЛЕТНЕМ ОТДЫХЕ

Значение физкультуры в летнем отдыхе определяется следующими основными моментами.

Во-первых, физкультура состоит, главным образом, в использовании естественных сил природы — солнца, воздуха, воды. Оздоровительное (физкультурное) действие этих факторов особенно сильно в летнее время: летом наиболее энергично действует солнце; летом гораздо легче пользоваться свежим воздухом, чем в другие времена года; летом, наконец, можно пользоваться водой, что, по нашему климату, невозможно в другие времена года. Все естественные факторы действуют летом энергичнее. Поэтому-то и говорят, что „лето закаляет“, „заряжает здоровьем“. Про благодетельное и интенсивное действие лета на здоровье можно перефразировать (сказать иными словами) то же, что крестьянин говорит про рабочую пору: „лето целый год кормит“.

Этим определяется общее значение физкультуры в летнем отдыхе. Отдых дает возможность организму восстановить свои силы, свою трудоспособность. Физкультура, облегчая и расширяя возможности пользоваться естественными силами природы, придает отдыху особую ценность, дает возможность в более короткий срок достигнуть наилучших результатов. Физкультура облегчает таким образом возможность трудящемуся наилучше достигнуть цели отдыха — восстановления трудоспособности, укрепления здоровья.

Но физкультура усиливает действие отдыха не только тем, что приучает к гигиеническому времяпрепровождению, дает возможность лучше использовать целебные силы природы. Физкультура в то же время включает в себе элемент упражнений, развлечений, элемент спорта. Прогулки, экскурсии, туризм, спортивные игры — все это составляет части физкультуры. И поскольку физкультура вносит эти элементы в летний отдых, она тем самым повышает ценность этого отдыха. Летний отдых должен сопровождаться полезными физическими упражнениями.

Участники совещания по физкультуре при ЦК ВЛКСМ

Здесь не нужно повторять старых сказок о „натаскивании“ физкультуры „на пользу“, не нужно повторять старых ошибок противопоставления физкультуры „гигиене“. Нельзя часть противопоставлять целому и нельзя физкультуру противопоставлять гигиене (т. е. общему оздоровлению). Физкультурные упражнения должны войти как часть в летний отдых, но как часть полезная, а не вредная.

Недавний случай в Самаре, когда неумеренное пользование таким, казалось бы, невинным спортом, как лыжи (там во время состязания умер один товарищ, вследствие „переполнения кровью бронхов от перенапряжения“, как сказано в протоколе вскрытия), должен раз навсегда положить конец всем разговорам о „натаскивании“ физкультуры, о противопоставлении ее гигиене.

Нынешним летом, по всем видимостям, широко распространится туризм. И надо теперь же предупредить, что даже этот полезнейший и невиннейший спорт может принести вред, а для некоторых кончиться гибелью, если вздумают забыть о „гигиене“, т. е. об учете состояния здоровья.

Наконец, нужно упомянуть еще об одном приложении физкультуры в целях уже прямо лечебных. До сих пор физкультура расценивалась, как средство профилактическое, т. е. закаляющее организм против заболеваний и коррегирующее те или иные социальные и профессиональные вредности.

За последнее время выдвигается все более и более еще одно значение физкультуры — ее роль, как лечебного фактора.

Чем дальше идет разработка этих вопросов, тем большие и большие перспективы открываются в этом отношении. Оказывается, что физкультура имеет прямое приложение и действует благоприятно даже против таких страшных болезней, как легочные заболевания вообще, туберкулез в частности; против сердечных болезней и т. д.; невропатологи отмечают значение физкультуры в лечении

ВФК

нервных заболеваний и т. п.*. Ясно, что это лечебное действие физкультуры лучше всего использовать именно в летнее время, когда естественные лечебные факторы природы (солнце, воздух и вода) действуют особенно интенсивно. Поэтому на постановку физкультурных упражнений в санаториях, домах отдыха, в больницах и на курортах надо обратить особое внимание.

Так в разных разрезах выявляется исключительно важное значение физкультуры летом.

Всем советам надо, уяснив эту важность, теперь же поставить вопрос о максимальном использовании физкультуры в предстоящий летний сезон.

* Смотри сборник: „Физкультура, как лечебный фактор", изд. НКЗдрава РСФСР.

Е. Абрамсон

ФИЗКУЛЬТУРА В ЛЕТНЮЮ ОЗДОРОВИТЕЛЬНУЮ КАМПАНИЮ

Не позже чем через месяц, т. е. 15-го мая, начнут свою работу наши курорты и санатории для детей, а еще через две недели—с начала июня—будет развертываться вся сеть летних детских оздоровительных учреждений. По примеру прошлого года десять тысяч школьников наполнят их для того, чтобы подвергнуться там лечению солнцем, водой, воздухом и систематически проводимой физкультурой.

Только в отличие от прошлого года сеть наших летних оздоровительных учреждений в наступающем году не будет отличаться такой пестротой. Внимательное изучение тех из них, что существовали в прошлом году, нам показало, что нецелесообразно разбрасываться, что некоторые виды оздоровительных учреждений себя не оправдывают: одни, просто, благодаря отсутствию заметного оздоровительного влияния на детей, другие по материальным соображениям и т. д. Больше других себя скомпрометировала в прошлом году в глазах врачей, так называемая, оздоровительная площадка без питания, получившая благодаря своей дешевизне, к сожалению, широкое распространение, особенно в сельской сети. Она достигла солидной цифры—149 на селе и 104 в городе с общим охватом 16 и 11 тысяч, всего 27 тысяч школьников. Между тем оздоровительный эффект этих площадок ничтожен и поэтому в дальнейшем в сеть оздоровительных учреждений они не должны входить.

Также приходится нам отказаться от летнего лагеря пионеров, поскольку, как видно из опыта его существования в течение нескольких лет, ему не всегда удается добиться сносных санитарно-гигиенических условий. Располагаясь часто в палатках (25% случаев за прошлый год), он в большей степени ставит свое благополучное существование в зависимости от погоды, затем слабо снабжается инвентарем, бельем и пр.

Так, после опыта работы минувшего года, мы сейчас стоим перед задачей организации, примерно, той же тысячи оздоровительных учреждений с пропускной способностью в сто тысяч детей. При наличии всего лишь 3-х типов учреждений, нам легче будет осуществить лозунг нынешнего года—повышение качества работы в пределах установленного в прошлом году охвата школьного детства.

Из 3-х основных видов оздоровучреждений первый—это санатории закрытого типа, т. е. с постоянным пребыванием в них детей ($1\frac{1}{2}$ месяца), и дневной—на те же 6 недель. Постоянные санатории возьмут детей с более резко выраженными формами заболевания и будут, следовательно, квалифицированными лечебно-оздоровительными учреждениями. Дневные должны охватить широкую массу школьников с явно выраженными явлениями переутомления, малокровия и начальными формами железистого туберкулеза. Таким образом дневной санаторий будет учреждением оздоровительно-воспитательным.

Следующую ступень по пути упрощения представляет оздоровительная площадка с питанием, завоевавшая себе в некоторых наших округах в прошлом заслуженную славу вполне удовлетворительного оздоровительного учреждения. Мы имели в 1926 году 300 площадок с питанием по городам, пропустивших 29.000 детей, и 200 таких же площадок в сельских местностях, охвативших 10.000 детей. Включая в себе почти все элементы санаторного режима, площадка должна в сущности представлять тип упрощенного дневного санатория. Разница заключается в числе часов, проводимых детьми на площадке, и, соответственно этому, в рационе питания—количестве получаемых кормежек. Физкультура так же, как и все остальные элементы закаливания, входит обязательно в режим дня площадки. Сведения, поступающие сейчас из различных мест Украины, говорят о громадном интересе к делу оздоровления детства школьных родительских коллективов, ассигнующих свои средства на организацию площадок с питанием такого улучшенного типа. Благодаря этому мы можем считать, что в нынешнюю оздоровительную кампанию площадка должна стать массовым учреждением с широким охватом детей-школьников как в городе, так и на селе. Многочисленные другие виды учреждений, как площадки для школьников, пляжи, водные станции, представляют собою только разновидности площадки с питанием, с соответственно измененным содержанием работы. Значительным достижением в предстоящей работе площадок по сравнению с прошлым годом должно явиться улучшение медсаннадзора. В нынешнем году врач по охране здоровья детей в городе, или врач консультации, санитарный и участковый врачи на селе примут органическое участие в создании и в работе площадки.

Медконтроль на окружных соревнованиях по поднятию тяжестей в Белой Церкви

Рядом с площадкой стоит, в предполагаемой к развертыванию ныне сети, оздоровительная школьная колония.

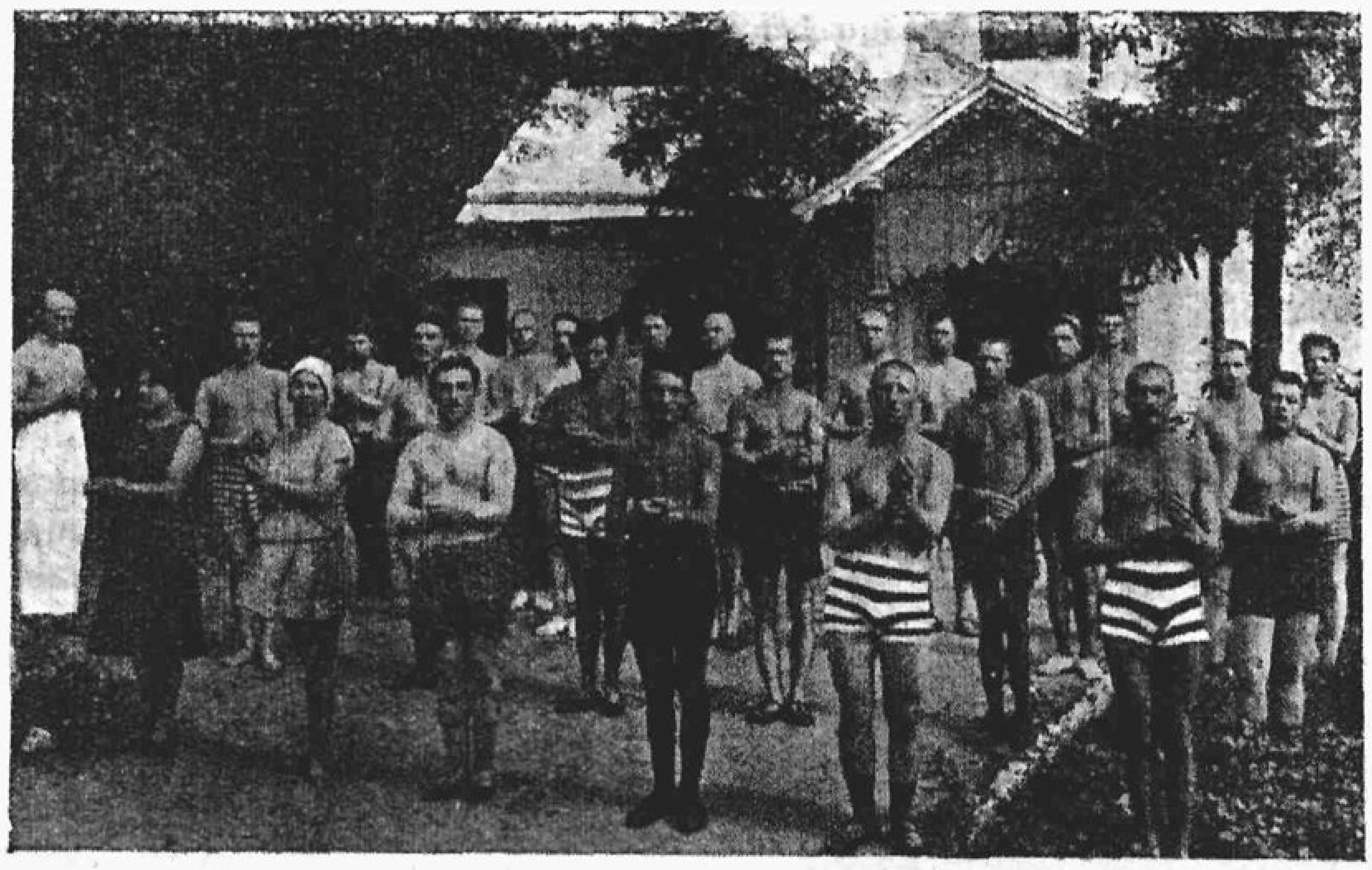
Опыт работы школьной колонии в прошлом году (29 колоний охватили около 4.500 детей), если и не дал особых оздоровительных результатов, то скорее вследствие слабого знакомства с этим видом оздоровучреждения, недостаточного инструктирования на местах, чем по иным причинам. Вывоз школьников за город, в условия достаточного медико-санитарного надзора при удачно выбранном местоположении и удовлетворительном оборудовании, создаст из колоний прекрасные дома отдыха, где с успехом может проводиться физкультура.

Таким образом, с'узив типологию своих учреждений всего только до 3-х видов, мы стали перед задачей

улучшения качества их работы, результатом чего должно явиться повышение оздоровительного эффекта от пребывания в них детей.

Тут, ясное дело, видное место отводится физкультуре. Она должна войти, как неот'емлемая составная часть в работу каждого оздоровительного учреждения. Она должна носить не случайный характер, а быть введена в строгую систему, наконец, она должна проводиться самим инструктором, под его личным руководством и им же совместно с врачом должен быть составлен и учтен оздоровительный результат физкультуры.

К сожалению, мы не имели всего этого в прошлом году. Прежде всего не хватало инструкторов по ФК, не хватало не единиц, а, преимущественно, их не было в массовых учреждениях, как площадки с питанием. Так, в городе в среднем инструктора ФК были в штате 13% площадок, на селе—2%. Лучше были обеспечены санатории дневные и постоянные но все же недостаточно. Поэтому, взамен проведения систематичных коррегирующих или естественных движений, во многих случаях ограничивались подвижными играми на свежем воздухе, но бывало и так, что занятия приносили вред ребятам, когда за дело ФК брались совершенно неподготовленные люди.



Коллективное сосчитывание пульса во время занятий в санатории (Одесса)

Только в виде исключения можно указать на один—два закрытых санатория, где физупражнения сопровождались систематическими антропометрическими измерениями и где эти результаты выведены и показаны наглядно.

Учитывая этот недостаток прошлого года, мы ставим теперь своей задачей устранение его, для чего необходимо активное участие инструкторов ФК не только в своей области, но также в работе всего оздоровучреждения. Кроме того, если, как это предположено, в нынешнее лето будет проведено выборочное обследование наших оздоровительных учреждений с целью учета оздоровительного влияния на детей каждого вида оздоровучреждения в отдельности, то нам представится возможность проверить постановку физкультуры и путем более сложных, обычно недоступных биометрических измерений. Основное требование, пред'являемое нами теперь — это наличие достаточного количества хорошо подготовленных инструкторов по ФК. Недохватка их слишком ощутительна в нашей работе и примириться с нею мы не можем. В частности обращает на себя внимание малый процент женщин-инструкторов, которым легче было бы организовать вокруг себя большей частью женский, по преимуществу, воспитательский состав оздоровучреждений. А в том, что рядовой наш воспитательский состав нуждается в некоторой теоретической и практической осведомленности в области ФК — нет никакого сомнения.

Исходя из этого, Охрана Здоровья детей вводит в план своей летней работы организацию двухнедельных курсов для подготовки своих работников и первое место в программе этих курсов по количеству часов отводится занятиям по ФК.

Отдельно нужно сказать несколько слов о летних формах работы пионеров. В этом году, как и в прошлом, оздоровительная кампания среди пионеров вольется в общую кампанию и, по имеющимся у нас заданиям, процент пионеров в оздоровительных учреждениях должен составлять 50%. Неохваченные оздоровучреждениями пионеры так же, как и возвратившиеся из них, будут посещать свои отряды, работа которых переносится на площадки, организуемые при пионерклубах или отрядах. Эти площадки не превращаются в специально-оздоровительное учреждение, но, об'единяя несколько пионеротрядов в один коллектив, работа которого выносится на свежий воздух, включают в себе оздоровительные элементы, в том числе, конечно, и физкультуру. Если исходить из расчета одного физкультурника на 3 районных оздоровплощадки (в городе) и одного на две—три базовых пионерских площадки, то ясно, насколько велик будет спрос на эту квалифицированную рабочую силу.

Дело Советов Физкультуры учесть все эти моменты и поставить своей задачей удовлетворительное разрешение этого вопроса.

А. Буценко

ВНИМАНИЕ К ФИЗКУЛЬТУРЕ НА С'ЕЗДАХ СОВЕТОВ

Не только на поселковых, районных, но и на окружных и Всеукраинском с'ездах Советов большой интерес и внимание проявляется делегатами к делу развития физкультуры.

Делегаты интересуются фузкультурой не как развлечением только, или забавой в обывательском смысле слова, а как одной из форм культурного строительства нашей страны.

Во многих городах были устроены специальные выставки, организовывались физкультвечера, демонстрировались антропометрические приборы (на Всеукраинском с'езде обследованию подвергалось до 300 чел. в день), проводились стрелковые соревнования для делегатов.

Обсуждая вопросы индустриализации страны, нужды промышленности и сельского хозяйства, мы не должны отодвигать на задний план и культурных нужд трудящихся.

Индустриализация страны тесно связана с поднятием культурного и физического уровня населения.

Вот почему мы с глубоким удовлетворением констатируем рост внимания со стороны участников с'ездов одной из составных частей культурного строительства — физической культуре.

Весенняя и летняя работа, оздоровительная кампания и Всеукраинская Спартакиада втянут еще большие массы трудящихся в физкультуру и вызовут еще большую заинтересованность среди советской общественности к делу развития физкультуры.

В период оживления творческих сил страны, обусловленного правильной хозяйственной политикой, проводимой в Советском Союзе, мы должны быть готовы к удовлетворению культурных нужд рабочих и селян.

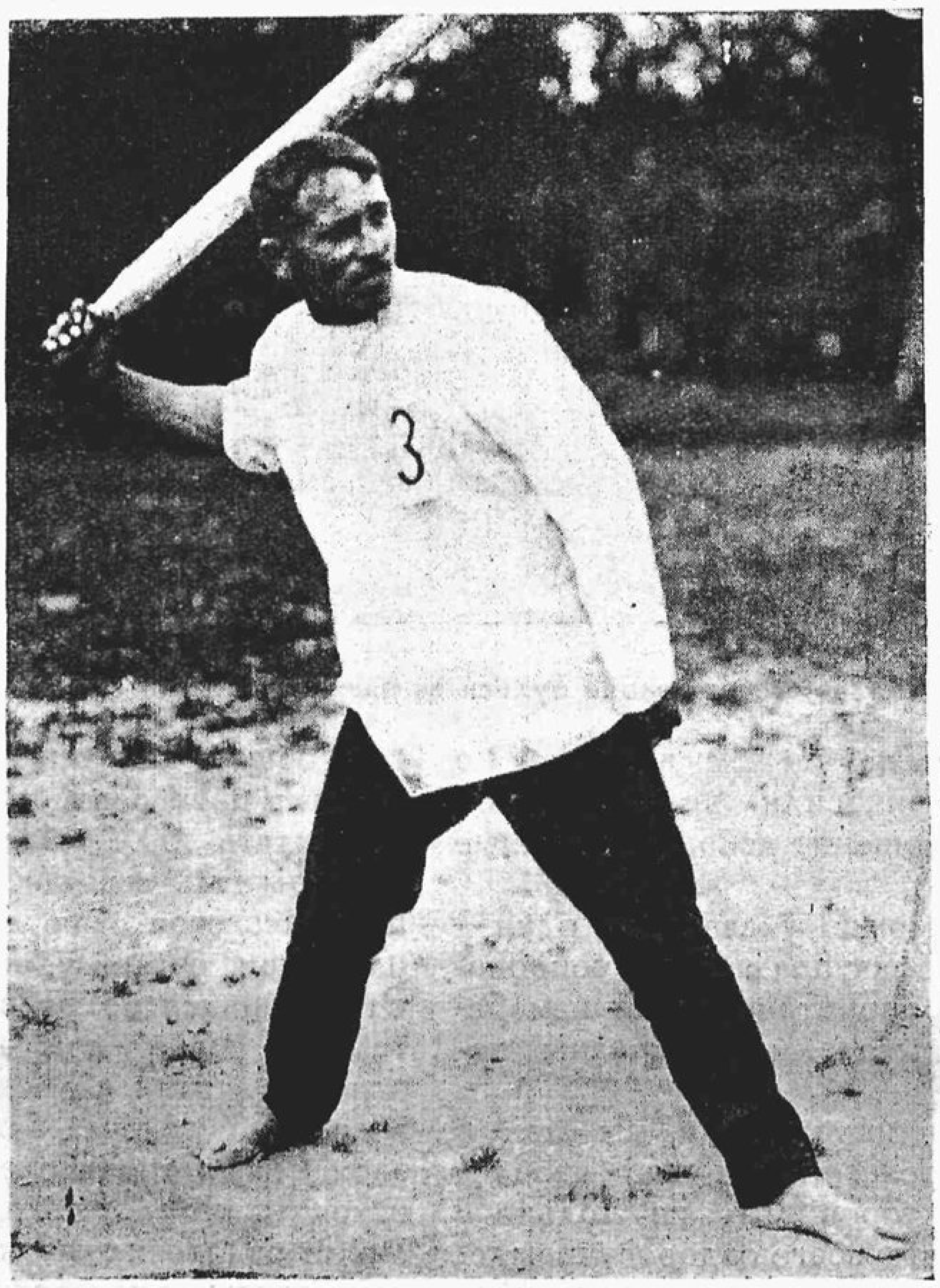
Наша очередная задача — всемерно популяризовать и продвигать в массы трудящихся физкультуру, как средство разумного развлечения и отвлечения от пьянства и хулиганства, средство оздоровления и как могучий лечебный фактор, открывающий перед нами широкие возможности воздействия на организм человека методами физкультуры.

Каминский

К ВОПРОСУ О ПОСТАНОВКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА КУРОРТАХ

Несмотря на то, что с каждым годом физическая культура, как фактор, таящий в себе огромные возможности в деле укрепления и оздоровления организма, привлекает все большее внимание со стороны врачебно-научных кругов, до сих пор еще имеется некоторое количество врачей — и курортных работников в частности,— которые относятся к физкультуре весьма скептически, часто с некоторой иронией, а иногда и отрицательно, считая ее чем-то ненужным, навязанным, чужим и опасным.

Со стороны курортных работников такое отношение к физической культуре—большая ошибка, потому что именно в условиях санаторно-курортной обстановки физкультура может принести максимальную пользу, ибо только там могут быть соблюдены все те требования, которые выставляются физкультурой в области гигиенического личного и пищевого режима, только там могут быть правильно и полностью использованы все естественные факторы природы. Нужно сказать, что значение таких элементов физкультуры, как солнце, воздух, вода и питание, достаточно учитывается в наших санаториях; недостаточно учитывается и мало используется только один, но основной элемент физкультуры — движение, физические упражнения.



Игра в городки на курорте

Опасение причинить вред больному явилось бы, конечно, достаточным основанием для того, чтобы запретить всякие физические упражнения на курортах, но опыт постановки физкультуры в санаториях Украины и Крыма в 1925—26 г.* показал, что таковые опасения неосновательны и что, наоборот, физкультура и физические упражнения, как часть ее, в определенном об'еме с известной пользой могут применяться на всех курортах— как приморских, так и грязевых.

За необходимость введения на курортах физических упражнений говорит ряд соображений различного характера.

Наши курорты являются здравницами, ремонтными мастерскими трудящихся. Туда приходят рабочие от станка, которым необходимо в кратчайший срок восстановить свое здоровье и работоспособность. Попадая в санаторию, уставшие от труда люди в первые дни с наслаждением предаются покою. Но уже через короткий промежуток времени у них появляется естественная потребность в движении, ибо их организм привык к постоянной физической работе. Между тем, усиленное санаторное питание все увеличивает запасы энергии, которая, при отсутствии соответствующего оттока, выливается в форме непозволительных шалостей, нарушающих нормальный ход жизни лечебного учреждения и вредно отражающихся на самих больных. Необходимо эту накопляющуюся энергию перевести в полезные для организма формы. Такое переключение может быть произведено при помощи рациональных физических упражнений, которые, являясь, с одной стороны, средством для заполнения свободного времени больного, с другой стороны, могут служить также одним из терапевтических факторов.

Покой, как система, уже осужден (так же, как и усиленно-излишнее питание), потому что покой влечет за собой понижение всех жизненных процессов. Он не способен укрепить организм и выработать в нем хорошую сопротивляемость различным вредным моментам, вытекающим из ненормальных условий повседневной жизни и труда.

В этом отношении наиболее ценным, если не единственным средством являются, именно, физические упражнения.

Большое количество исследований свидетельствует о том, что под влиянием регулярно проводимых упражнений укрепляется и развивается мышечная система, уничтожаются или уменьшаются различные диспропорции в строении тела, увеличивается обмен веществ, улучшается кровообращение, развивается и углубляется дыхание, повышается тонус нервной системы и т. д. Это влияние распространяется не только на здоровый, но и на больной организм, благодаря чему физические упражнения, примененные при соответствующих показаниях, могут претендовать на известное место в ряду других терапевтических средств. При использовании физических упражнений с лечебной целью необходимо с сугубой осторожностью выбирать определенные движения, с возможной точностью дозировать их и правильно применять под постоянным врачебным контролем.

Так, на приморских курортах физической культуре принадлежит одно из главных мест в системе санаторного лечения. На приморских курортах преобладают больные, страдающие функциональными расстройствами нервной системы, начальными формами туберкулеза, расстройством обмена веществ и, наконец, переутомленные лица, нуждающиеся в восстановлении сил. Во всех этих случаях необходимо, при помощи физкультуры, оказать общее воздействие на весь организм больного, в частности стремиться к укреплению нервной системы.

Главный контингент больных на грязевых курортах составляют лица с заболеваниями костей, суставов, мышц, со страданиями нервной системы, с болезнями обмена веществ и остатками различных воспалительных процессов. На этих курортах на первом плане стоит лечение заболевшего органа. Здесь физкультуре пред'является требование не только оказать влияние на весь организм больного, но и служить средством для выполнения специальных лечебных задач (например, увеличение подвижности в суставах, укрепление отдельных атрофичных мышц и т. д.).

Таким образом, задачей физической культуры на курортах является:

1) Общее воздействие на весь организм с лечебной целью.

2) Специальное воздействие на отдельные органы или системы (врачебная гимнастика).

3) Заполнение свободного времени больного путем разумных физкультразвлечений и игр.

Первая задача может быть достигнута при помощи ежедневных групповых систематических занятий, продолжительность которых зависит от состава больных и колеблется в пределах между 10 — 25 минутами. Рацио-

* На одних Одесских курортах в течение летних сезонов 1925—26 г.г. физкультурой было охвачено 1508 человек, из них взрослых 1063 (на грязевых курортах 432 чел., на приморских 631) и 445 детей.

нальнее всего проводить утреннюю гимнастику, которая должна происходить до первого завтрака на специальной площадке и в специальных костюмах (трусики, купальные костюмы).

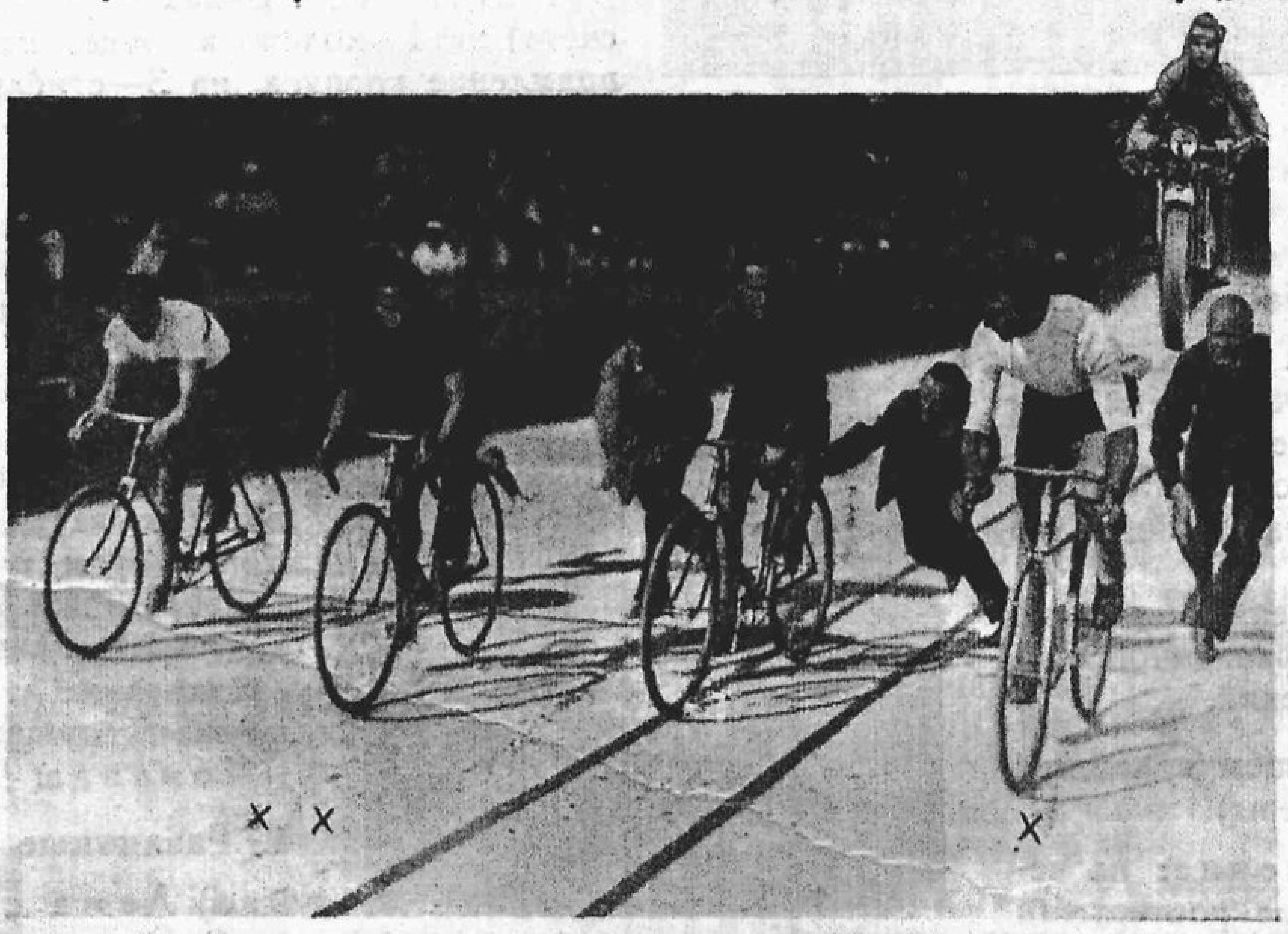
В основе всех физических упражнений должны лежать коррегирующие и дыхательные движения. Кроме того, особое внимание необходимо уделить таким элементам, которые способны поднять настроение больного (игры, разности, соревнования).

Подбор упражнений производится таким образом, чтобы более интенсивные упражнения приходились на центральную часть урока, чтобы к концу его пульс у занимавшихся больных возможно меньше превышал свою нормальную частоту. Хотя утренние занятия происходят со значительной группой больных, однако, поскольку мы применяем физупражнения в качестве лечебного метода и на больных людях, должен быть возможно полнее соблюден принцип индивидуального подхода к каждому занимающемуся. Это достигается такой расстановкой больных в строю, при которой в известные моменты можно легко выключить отдельные группы больных из запрещенных им движений; вообще же интенсивность урока должна, по возможности, равняться по наиболее слабым больным. Желательно непосредственно после урока произвести обтирание, особенно, в случае, если больному не прописана специальная водяная процедура.

Вторая задача — проведение врачебной гимнастики требует индивидуальных занятий или работы с небольшой однородной группой больных. Как всякая другая лечебная процедура, специальные физические упражнения проводятся в промежутке между завтраком и обедом. Подбор упражнений здесь всецело зависит от характера заболеваний.

Как утренние упражнения, так и специальная врачебная гимнастика могут принести тот эффект, который мы вправе ожидать от них только в том случае, если занятия будут происходить систематически, регулярно. Для этого нужно сделать их обязательными для всех больных, у которых к тому имеются соответствующие показания.

Необязательный характер носят лишь физкультупражнения, устраиваемые по вечерам между 5 и 8 часами. Необходимо стремиться к тому, чтобы в этих занятиях особенно выдвигался эмоциональный момент. При проведении этих занятий инструктору следует учитывать состав группы и не давать такой нагрузки, которая превысила бы определенную для каждого больного величину. Вообще инструктор физкультуры должен хорошо знать силы и возможности всех выделенных для занятий больных; для этого ему следует находиться в самом тесном контакте с лечащим врачом, который производит отбор больных для занятий.



Велосипедные соревнования в Москве

На приморских курортах такой отбор может быть сделан уже при первом осмотре поступившего в санаторию больного. На грязевых курортах невозможно разрешить занятия физупражнениями до того момента, пока не выяснится степень воздействия на больного бальнеологических процедур. Часто для этого требуется 5—7 дней. Между тем, желательно, чтобы ни один день пребывания больного в санатории не пропал в смысле физкультурной обработки. С другой стороны, уже при первом осмотре могут быть приблизительно намечены лица, коим необходимы общие или специальные упражнения. Этим лицам могут быть предложены, в течение первой недели пребывания в санатории, легкие утренние дыхательные и коррегирующие упражнения, которые, не принося вреда, будут служить для втягивания в дальнейшую работу.

Об'ем упражнений, допустимых для каждого отдельного больного, и их дозировка, особенно на грязевом курорте, должны быть определяемы лечащим врачем совместно с инструктором по физкультуре. Должны быть намечены те упражнения, которые разрешаются больным во время утренних обязательных занятий, а также, при наличии соответствующих показаний, назначены специальные индивидуальные упражнения. Выделенные больные, по возможности, разбиваются на группы, соответственно их силам, характеру заболеваний, полу и возрасту.

Медицинский контроль над занимающимися физупражнениями ведется лечащим врачем. Кроме того обязательно должен проводиться специальный антропометрический контроль, без которого невозможна оценка влияния физупражнений на больного. Для этого при назначении больного на физкультуру и при выписке его из санатории, следует проводить, по крайней мере, простейшие антропометрические измерения, заносящиеся на специальную врачебно-контрольную карточку. Эти измерения следующие: вес, рост, об'ем груди, спирометрия, динамометрия, пульс.

Подсчет пульса желательно проводить ежедневно коллективно вначале и тотчас по окончании утреннего урока. Больные очень быстро научаются сосчитывать свой пульс по команде инструктора. Данные счета записываются во врачебно-контрольных карточках и служат некоторым критерием для определения величины данной в уроке нагрузки, а в дальнейшем — для суждения о степени нарастания тренированности.

Весьма важной является также и та оценка влияния физупражнений, которая может быть дана самим занимавшимся больным. Поэтому целесообразно во врачебно-контрольной карточке поставить специальную графу „суб'ективная оценка результатов физкультуры", где больной записывает свои впечатления, отвечая на заданные ему вопросы.

Кроме обязательного контроля, желательно проведение ряда научных исследований, особенно в направлении разработки вопроса о показаниях и противопоказаниях к применению лечебной физкультуры и вопроса о дозировке физических упражнений. Эти вопросы являются чрезвычайно серьезными; от разрешения их зависит дальнейшее развитие физической культуры, как терапевтического средства. Нужно думать, что Курортное Управление проявит достаточное внимание к этому вопросу и в наступающем сезоне широко разовьет на всех курортах как практическую, так и научную работу по физической культуре.

ФИЗКУЛЬТУРА — МОГУЧЕЕ СРЕДСТВО НЕ ТОЛЬКО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ, НО И ЛЕЧЕБНОЙ МЕДИЦИНЫ

Д-р В. А. Блях

ШКОЛЬНАЯ КОРРЕГИРУЮЩАЯ ГИМНАСТИКА

(ПРОДОЛЖЕНИЕ)

В. ВЫРАВНИВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ

1. Горизонтальное ползание с выбрасыванием рук и выпрямлением ног

а) Выходное положение: Стояние на четвереньках (обыкн.).

б) Выполнение: Левая рука выбрасывается сзади вперед (рука выпрямл.). Одновременно правое колено сильно выдвигается вперед. Левая нога выпрямляется назад над стопой правой ноги. Носок на земле. Голова лежит на плече правой руки и смотрит вправо. Следующее движение в другую сторону.

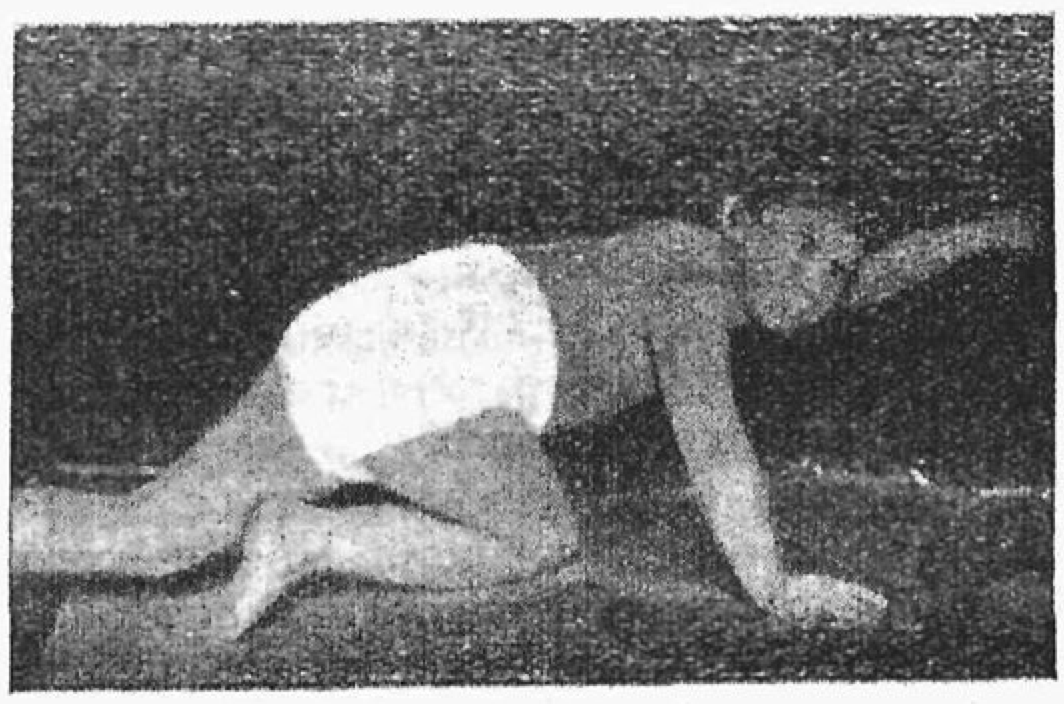


Рис. 1

(Левая рука и левая нога вытянуты, а затем наоборот—вытягиваются правая рука и правая нога). (Рис. № 1).

При каждом повороте—выдох, при изменении шага—вдох.

в) Применение: Выпрямляющее упражнение для круглой спины, зенит 8—10 грудных позвонков.

г) Команда: Шаг и выбрасывание 1 и 2!

Примечание: В зависимости от цели воздействия на ту или иную часть позвоночника, выбрасывание рук и выпрямление ног производится во время глубокого ползания, полуглубокого, полусогнутого и согнутого (см. № 3—ВФК). (Рис. № 2).

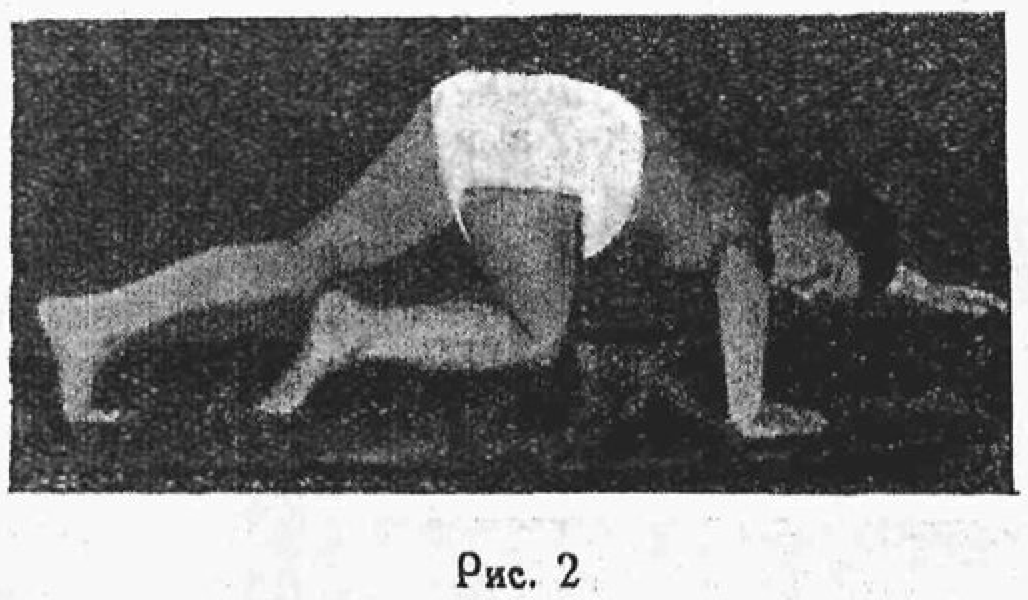


Рис. 2

2. Большая дуга

а) Выходное положение: Стояние на четвереньках.

б) Выполнение: Правая рука энергично взмахивается снизу вверх до выпрямленного положения, при этом левое колено выдвигается настолько сильно вперед, что оно становится впереди левой выпрямленной руки (пальцы направлены вперед) с внутренней стороны. Корпус круто выпрямляется и ладонь высоко поднятой руки находится над головой. Обе руки выпрямлены, голова наклонена назад и взгляд направлен на левую руку.

Затем корпус правой рукой, до выпрямлен. положения на земле, тянется вперед, пока левая рука медленно сгибается в локтевом суставе под прямым углом, с поворотом кисти во внутрь. Корпус наклоняется при хорошо растянутой спине так глубоко, что плоскость правой руки касается пола и отсюда, скользя по земле (полу), описывает назад вправо полукруг, в то время, как голова и корпус не изменяют своего положения (изогнутого выпуклостью вправо). Затем следует возвращение в исходное положение и начало упражнения в другую сторону со взмахом левой руки. (Рис. № 3). При шаге и взмахивании рукой—вдох, при наклоне туловища и отведении руки в сторону—выдох.

в) Применение:

1. Как выпрямляющее упражнение при всех недостатках держания корпуса, чтобы сделать гибкими все сегменты один за другим.

2. Как выпрямляющее упражнение для круглой спины зенит 8—10 грудн. позвон., 11—12 гр. позв., 1—3 поясн. позв. и 4—5 поясн. позвонки.

3. Как укрепляющее упражнение для всех детей со слабыми спинными мышцами.

г) Команда: Взмах и сгибание (упражняться на 4 счета) на 1—колено к руке, на 2—взмах рукой и выпрямление корпуса, на 3—сгибание руки, опускание туловища, на 4—отведение руки в сторону.

Г. УКРЕПЛЯЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ

1. Упражнения в силе, в положении, стоя на коленях. Ходьба на коленях

Стояние на коленях с свободным положением рук, для начинающих руки сложены на спине или крепко на бедрах. Корпус наклоняется до горизонтального положения, с приближением бедра до отвесного положения.

Передвигаться на коленях с хорошо прогнутой, вперед расправленной спиной, без боковых движений.

2. Прыжки с подниманием туловища (прыжок пантеры)

Выходное положение: на четвереньках с далеко распростертыми вперед руками. Упражнение на 4 счета:

на 1 — руки и туловище выпрямляются вверх (быстро поднимаются);

на 2—наклон туловища в исходное положение с прогнутой спиной;

на 3—прыжок на двух коленях между руками, не сдвигая рук;

на 4—обе руки снова вытягиваются вперед в исходное положение.

Команда: Подняться вверх—вниз—прыжок и вперед.

Рис. 3

3. Прыжок и поворот

а) Выходное положение: Положение скольжения—стоя на коленях с далеко распростертыми вперед руками и наклоненным вперед туловищем.

б) Выполнение: Оба колена прыжком сдвигаются вперед между руками, левая рука, тотчас скользя, растягивается вперед, правая рука раскачивается упруго назад. Туловище кружится вокруг своей оси, голова направлена на потолок, затем следует обратное движение руки и туловища. После этого следует опять прыжок на обоих коленях, протягивание вперед правой руки, взмахивание левой рукой назад и вращение туловища влево и т. д. (Рис. № 4).

Команда: Прыжок и поворот 1 и 2!

4. Различные упражнения туловища

а) Лежа на животе:

1. Руки держать за спиной: поднимать и наклонять туловище.

2. Руки вытянуты вперед: поднимать и опускать туловище.

3. Руки вытянуты назад, ладонями к земле: то-же упражнение.

4. Руки на голове: то-же упражнение.

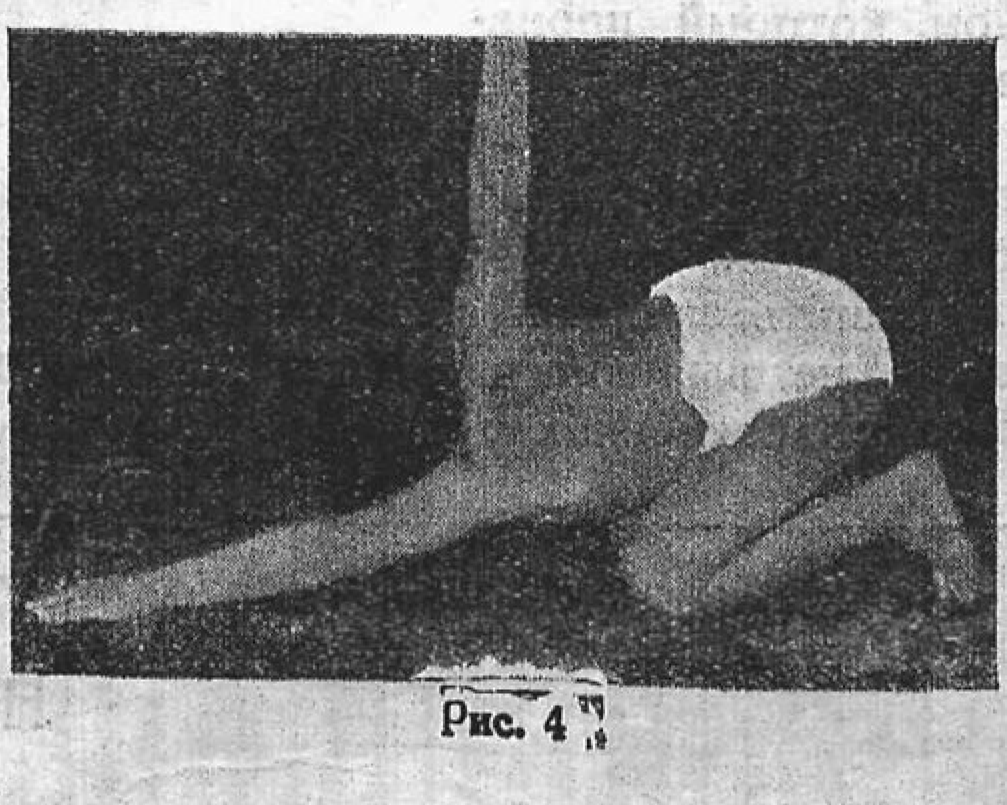


Рис. 4

5. Руки над плечами—выталкивание рук вперед и в стороны с соответствующим подниманием и опусканием туловища.

6. Те же движения туловища, соединенные с плавательными движениями рук.

б) Сидя по-турецки: наклоны и вращение туловища.

в) Лежа на спине:

1. Поднимать и опускать туловище с различными исходными положениями для рук (вдоль тудовища, на груди, за голову, вдоль головы).

2. Сгибание рук и поднятие туловища. Вытягивание рук и опускание.

3. Движения велосипедиста.

4. Поднятие обеих ног.

5. Сгибание, отведение и кружение поднятых ног.

6. Разнообразные поднятия ног в положении виса и т. д.

7. Руки назад, на ладони, согнуты в локтях, позвоночник весь приподнят и выгнут в поясн. позв., отклон назад, прикасаясь лишь ступнями ног и головой.

5. Упражнения в положении стоя на коленях

(с живой опорой, с помощью партнера, который держит за голено-стопный сустав).

1. Свободное держание рук. Из положения стоя на коленях, наклон вперед тудовища до горизонтального положения, протянуть туловище вперед, затем поднять вверх туловище в исходное положение 1—2—3.

2. Свободное держание рук, из положения стоя на коленях наклониться до горизонтального положения, протаскивание вперед туловища, затем выпрямление его 1—2—3.

3. Положение скольжения: поднять до горизонтального положения и опустить туловище до исходного положения.

4. Выбрасывание вперед и сгибание рук при горизонтальном положении туловища.

5. Выбрасывание в стороны и сгибание рук при горизонтальном положении туловища.

Рис. 6

6. Плавательные движения стоя на коленях, при горизонтальном положении туловища.

7. Из горизонтального положения со свободными руками, боковые качания туловища вправо и влево.

8. Наклон туловища назад, обхватывая руками пятки, с выгибанием в грудных позвонках. (Рис. № 5).

9. В горизонтальном положении повороты туловища вправо и влево.

10. Вращение туловища влево и вправо.

Выходное положение: для всех упражнений стоя на коленях: руки вытянуты далеко вперед, как для скольжения. Помогающий ученик держит руки на голенно-стопн. суставе упражняющегося. Кроме того применяются ряд упражнений для туловища, как и для здоровых детей.

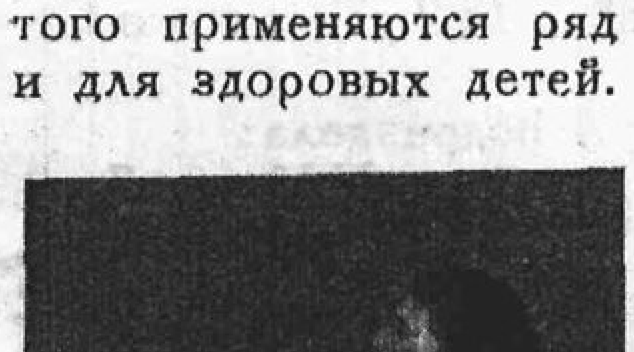


Рис. 5

6. В положении стоя

а) Наклоны вперед;

б) в стороны;

в) вращение;

г) ноги в стороны, правая рука у правого соска, согнута в локте—ладонью вниз, левая рука вытянута косо вверх, голова смотрит по направлению вытянутой руки—поочередное выталкивание рук сначала в левую сторону, сгибая левую ногу, а затем при перемене положения рук—в правую сторону, сгибая правую ногу;

д) ноги в стороны—поочередное боксирование влево и вправо с небольшим вращением туловища;

е) стоя на одной ноге, вытягивание другой—назад, вперед, вбок—с отклоном туловища в противоположную сторону;

ж) стоя на одной ноге, обхватить руками другую в колене—отклон туловища назад;

з) хождение по бревну;

и) хождение с мешочком на голове (весом в 1 ф., наполненным песком или овсом).

Рис. 8

7. Игры и развлечения

1. Бег взапуски:

а) на четвереньках (стоя на коленях и ладонях рук);

б) на ладонях и носках ног;

в) лягушечьими прыжками (при этом прыгают на руках вперед, за ними следуют прыжками ноги, колени в разные стороны, прикасаясь к рукам).

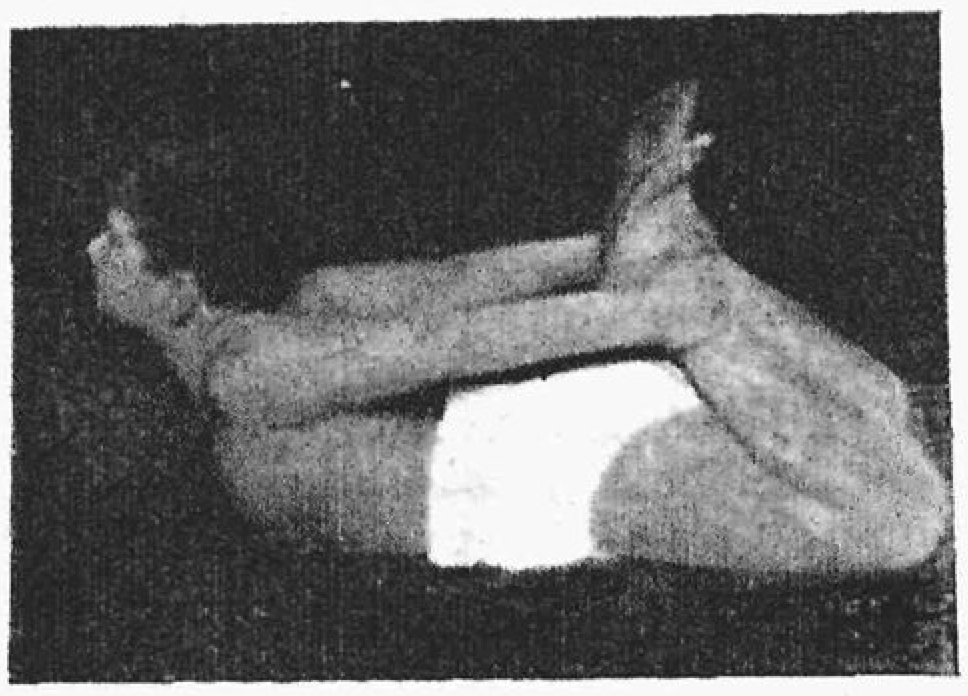


Рис. 7

2. Бег с препятствиями.

3. Перетягивание каната.

4. Различные игры с мячом (сидя на бревне передача мяча через голову, эстафета бегом, передача мяча стоя, упражнения с медицинболом до 3 ф. и т. д.).

5. Тачка. Хождение на вытянутых руках, партнер держит за ноги.

6. Поднятие неподвижного человека. (Один лежит на спине, другой поднимает его за затылок).

7. Вешать соль. Стоя спиной друг к другу и, обхватившись локтевыми суставами, поочередное поднимание друг друга; то же сидя на земле. (Рис. № 6).

8. Наездники. Один стоит на четвереньках, другой сидит верхом—сначала с прикосновением ног, а затем не прикасаясь—в таком положении передвигаться.

9. Качание на спине. Руки обхватывают коленные или голенно-стопные суставы—сидя, качание на спине назад и вперед.

10. Качание на животе. (Рис. № 7). Лежа на животе и обхватив руками суставы согнутых ног—качание.

11. Лягушечьи прыжки на месте.

12. Обезьяний бег.

13. Неподвижный бег.

Стоя в упоре за кистями на вытянутых руках, ноги вытянуты с опорой на носки—быстрое поднимание противоположных рук и ног.

14. Трудовые процессы.

Имитация пилки дров (вдвоем: сидя и стоя), рубки дров, косьбы.

Примечание: Все вышеуказанные упражнения могут, в зависимости от поставленных задач, проводиться в порядке школьных занятий (в этом случае в общий урок вставляются отдельные упражнения) или же в специальные часы (тогда они проводятся по схеме, указанной в статье). При проведении занятий в помещении необходима соответствующая гигиеническая обстановка, а на дворе—травяная площадка. Для предохранения открытых частей тела, соприкасающихся с полом во время ползания, от растирания и повреждения, рекомендуются войлочные приспособления для колен, ладоней и носков ног, указанные на рис. 8.

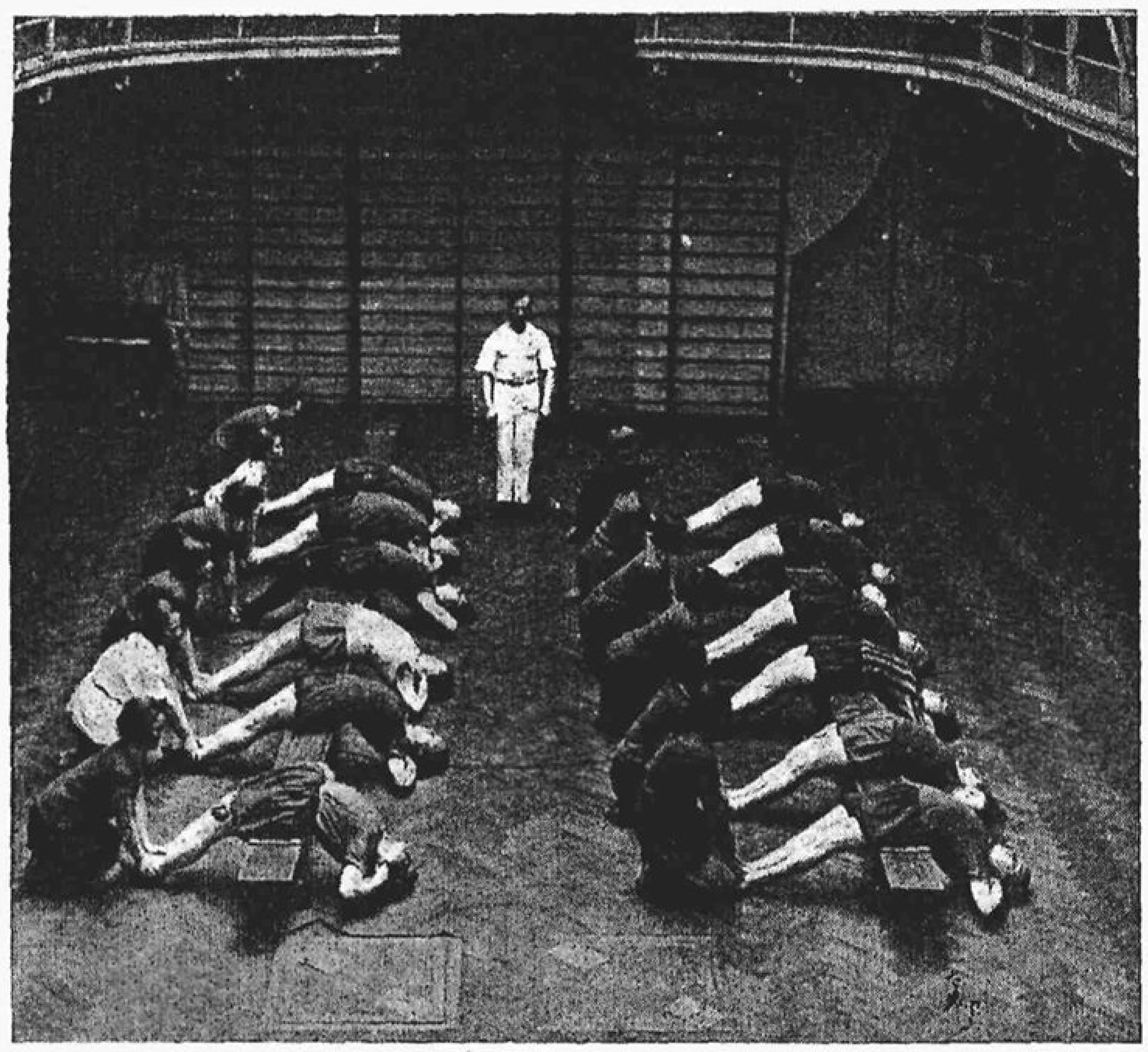
ВФК

И. Яблоновский и Л. Геркан

РАБОЧАЯ СХЕМА АНАЛИЗА ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

1. Советская система физической культуры, построенная на принципах диалектического материализма, требует строгого учета условий, в которых данная система может быть применена. Таковыми являются: а) социально-экономические и бытовые условия среды; б) климатические условия; в) расовые, биологические (в том числе и конституциональные) особенности; г) характер профессионального труда; д) пол и возраст.

„В Советскую физкультуру должны входить, прежде всего, такие элементы физупражнений, которые проверены научно-экспериментальным способом и оценены социально-экономически — как средства всестороннего развития, укрепления и социального воспитания трудящихся". (Из тезисов доклада тов. А. Зикмунда, утвержденных на 1-ой Всесоюзной Конференции научных работников по физкультуре).



Коррегирующие упражнения в ячейке Спартака (Ленинград)

2. Необходимость строгого выбора, „в каждом отдельном случае", применяемых физупражнений и их оценки в соответствии с указанными условиями, предполагает достаточное знакомство с результатами действия данного упражнения. Если же ряд упражнений приводит к одному и тому же результату, то необходимо выбрать то из них, которое приводит к этому результату кратчайшим путем.

3. Оценка упражнения может базироваться как на научно-экспериментальных, так и на эмпирических (практических) данных; однако, умение оперировать данным упражнением предполагает знакомство со всеми возможными или, по крайней мере, важнейшими результатами, независимо от того, добыты ли данные об этих результатах экспериментальным или эмпирическим путем.

4. Знание всех важнейших результатов упражнения должно быть достаточно отчетливым, ясным и об'ективным.

5. Физическое упражнение, входящее в Советскую систему физической культуры, должно, таким образом, выдержать строгий экзамен по принципу его био-социальной пригодности.

Переходя последовательно к оценке, можно было бы сразу отсеять ряд упражнений, не отвечающих необходимым требованиям. Если довести анализ упражнения до конца, то можно прийти к выводу, что:

а) отсутствие важного результата может быть компенсировано рядом менее важных;

б) наличие ряда менее важных результатов может сделать упражнение пригодным в специфических условиях;

в) знание некоторых побочных результатов даст ценные указания в отношении методики применения данного упражнения (напр., при отсутствии эмоционального момента—необходимость облечь его в форму игры);

г) наличие отрицательного результата ставит перед необходимостью отвергнуть данное упражнение или в ином случае — внести соответствующие коррективы.

6. Предлагаемая нами схема анализа физупражнений должна явиться: а) практическим подспорьем при всестороннем анализе любого упражнения и б) начальным этапом для соответствующего научного исследования упражнения по комплексному методу. Попытка построения схем, судя по литературным данным, уже делалась у нас в отношении игр (Корнильева, Филитис). Задача данной работы—сделать схему пригодной для всякого упражнения.

7. При составлении схемы пришлось придерживаться общепринятой и более понятной терминологии, дабы схемой мог пользоваться рядовой инструктор. Схема предполагает дальнейшую дифференцировку, однако, в интересах ясности и наглядности пришлось построить только основной остов.

8. Подходя к самой схеме, которую мы назвали „Рабочей схемой анализа физических упражнений" (определен. целевой установки упражнений), мы ее с самого начала делим на 3 основных этапа: 1) общие предпосылки, 2) воздействие на функции (отправления) организма и 3) подготовка к общественно-трудовой жизни.

9. Анализ по общей предпосылке мы рассматриваем, как преддверие, через которое должна пройти оценка всякого упражнения. Указанный этап включает в себе следующие моменты:

1) доступность и массовость упражнений, которая должна лечь в основу нашего подхода к выбору физупражнений (см. тезисы о Советской системе физической культуры);

2) влияние бытовой среды на выбор (развитие) определенного вида упражнений;

3) влияние упражнений на окружающую среду; эти факторы должны иметь место, как пропагандирующие и зовущие к физкультуре и воспитывающие в зрителе симпатию или отрицательное отношение к определенным видам упражнений;

4) возможность повреждения (опасность), которая может иметь место в некоторых видах упражнений.

10. Анализ по результатам воздействия на функции организма. В подтверждение этого положения можно выдвинуть следующие определения:

„Тренировка физкультурника заключается в том, чтобы приучить мышцы и нервы совершать меньше ненужных движений, и, наоборот, все движения концентрировать к достижению намеченной цели. Точность в движении, ловкость, находчивость, смелость — вот основные качества физкультурного воспитания" (Н. А. Семашко. „Пути Советской физкультуры") и... „физупражнения — рациональное психо-физиологическое развитие и тренировка нервно-мышечного аппарата"... (§ 2 „Тезисов о Советской системе физкультуры").

Указанная часть схемы имеет 4 подраздела:

1) костно-мышечный аппарат (см. сх. №№ 6, 7, 8, 9, 10);

2) внутренние органы (см. сх. №№ 11, 12, 13, 14). не имея еще ни эмпирических, ни экспериментальных данных о воздействии физупражнений на: 1) желудочно-кишечный тракт и 2) железы внутренней секреции, мы эти факторы условно оставляем в схеме, потому что на основе ее возможно вести дальнейшее дифференцированное изучение данного вопроса;

3) моторная функция (см. сх. №№ 15, 16, 17, 18, 19, 20) и

4) высшая нервная деятельность (см. сх. №№ 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28).

Анализ по подготовке к общественно-трудовой жизни базируется на том, что физическая культура является крупным фактором социального воспитания, привития трудовых навыков и поднятия бое-

ВФК

способности страны. Такая оценка физической культуры нашла свое отражение в резолюции оргбюро ЦК ВКП(б) от 13 июля 1925 г. — „Физическую культуру необходимо рассматривать не только с точки зрения физического воспитания и оздоровления и как одну из сторон культурно-хозяйственной и военной подготовки молодежи, но и как один из методов воспитания масс“... и затем... „Физическая культура должна составлять неот‘емлемую часть обще-политического, культурного воспитания, образования и оздоровления масс“...

Представляемая схема позволит нам с достаточной ясностью и последовательностью ставить и разрешать вопрос о том, что мы хотим от упражнения, каких результатов мы хотим добиться, отвечает ли упражнение на поставленные ему требования и, наконец, имеет ли смысл культивировать данный вид упражнений в наших советских условиях? Для этого необходимо произвести анализ упражнений по схеме. Примеры и метод такого анализа будут нами представлены в следующей статье.

Рабочая схема

АНАЛИЗА ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

Составили: **И. М. Яблоновский и Л. В. Геркан**

ГЦИФК—НКЗ

1. ОБЩИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ:		1. Доступность и массовость. 2. Влияние бытовой среды на выбор (развитие данного упражнения). 3. Влияние на окружающую среду. 4. Типичная гигиенич. обстановка. 5. Возможность повреждения (опасность).
2. ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ФУНКЦИИ (ОТПРАВЛЕНИЕ) ОРГАНИЗМА:	I. Костно-мышечный аппарат	6. Верхние конечности и плечевой пояс. 7. Нижние конечности. 8. Спина, затылок. 9. Грудная клетка. 10. Брюшной пресс.
	II. Внутренние органы	11. Дыхание. 12. Кровообращение. 13. Желудочно-кишечный тракт. 14. Железы внутренней секреции.
	III. Моторная функция	15. Точность и меткость движений. 16. Общая координация движений. 17. Сохранение равновесия. 18. Быстрота реакции. 19. Быстрота (темп) движений. 20. Ритмичность.
	IV. Высшая нервная деятельность	21. Эмоциональный тонус (повышенное или угнетенное состояние). 22. Смелость. 23. Выносливость. 24. Ориентировка и находчивость. 25. Сосредоточение внимания. 26. Скорость и прочность образования условных рефлексов (память). 27. Торможения (волевые усилия). 28. Развитие анализаторов (зрения, слуха и т. п.).
3. ПОДГОТОВКА К ОБЩЕСТВЕННО-ТРУДОВОЙ ЖИЗНИ:	V. Развитие социальных качеств	29. Индивидуальное действие. 30. Согласование своих действий с другими. 31. Действие в коллективе с точным распределением обязанностей.
	VI. Подготовка к труду и обороне	32. Тяга. 33. Хватание. 34. Нажим. 35. Удар. 36. Под‘ем (тяжести собственного тела). 37. Подготовленность к военно-боевым действиям.

СДАНЫ В ПЕЧАТЬ И В БЛИЖАЙШИЕ ДНИ ВЫХОДЯТ СЛЕДУЮЩИЕ КНИГИ ИЗДАНИЯ „ВФК“:
БЕДУНКЕВИЧ — ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА (ПРЫЖКИ). **ЧЕРКАСОВ** — ВОЛЕЙБОЛ, ГОРОДКИ, КЕГЛИ.
ГОЛОБОРОДЬКО — ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ. **АЛЕХИН** — ЛУЧШИЕ ШАХМАТНЫЕ ПАРТИИ ЗА 1926 ГОД.
Д-Р БЛЯХ И **Д-Р КОТОВ** — ШКОЛЬНАЯ КОРРЕГИРУЮЩАЯ ГИМНАСТИКА. **СЫСОЕВ** — БАСКЕТБОЛ.

ВФК

Ренэ Мурлон и Пьер Пеллетье

ЭСТАФЕТНЫЙ БЕГ

Перевод с французского В. А. Бедункевича

Передача эстафеты

Наиболее важным пунктом правил эстафетного бега является тот, где сказано относительно передачи эстафеты, которая должна быть произведена между двумя, проведенными на земле, линиями. Они проводятся на 10 метр. впереди и на 10 метров позади линии, обозначающей конец каждого этапа. Эти две черты ограничивают пространство, вне которого передача эстафеты не разрешается.

Техника самого бега во время эстафет ничем не отличается от техники бега на соответствующие дистанции. Поэтому мы не будем здесь на ней останавливаться и все внимание обратим на описание способа держать эстафету на старте и в беге, получать ее и передавать.

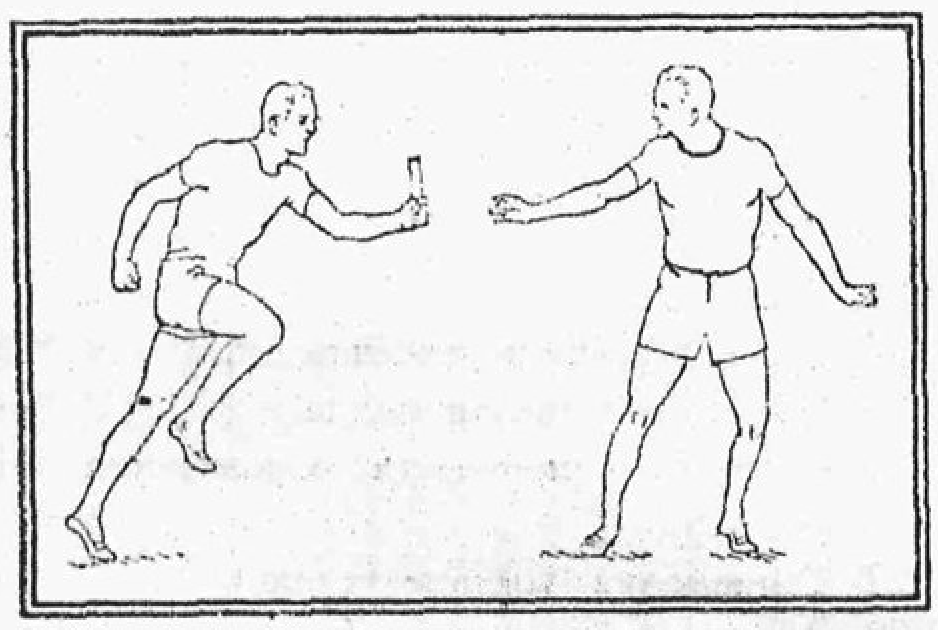
Здесь необходимо указать, что, за исключением основных принципов, в технике эстафетного бега нет таких нерушимых основ, в которых даже детали не подвергались-бы изменению. Построение конкурентов, их собственный стиль могут привести к тому, что участник эстафеты вынужден будет изменить некоторые детали своего образа действий.

„Эстафета"—круглая палочка 30 см. длины и 12 см. в окружности, при минимальном весе в 50 грамм. Атлет, берущий старт, должен держать эстафету в левой руке, т. к. именно этой рукой эстафета должна быть передана следующему участнику. Если-же держать на старте эстафету в правой руке, то бегуну придется затруднять себя перекладыванием эстафеты из одной руки в другую.

Далеко не так удобно, как кажется на первый взгляд, брать низкий старт в эстафетных состязаниях на короткие дистанции, держа эстафету в руке. В самом деле, известно, что положение рук на линии играет первенствующую роль в хорошем спринтерском старте. Как говорят американцы, старт базируется на хорошем равновесии туловища, которое поддерживается, главным образом, если не исключительно, руками и выставленной вперед ногой.

Если рука тратит усилия на держание эстафеты, то это идет во вред ее работе на старте. Поэтому эти два действия надо провести таким образом, чтобы первое не шло в ущерб второму и наоборот.

Знаменитый ТедМередит рекомендовал три способа держания эстафеты.



Передача эстафеты на средние дистанции

В первом эстафета зажимается между большим и указательным пальцем. Этот способ совершенно не пригоден для атлетов с короткими пальцами, т. к. они рискуют выронить эстафету, что приведет команду к выходу из состязаний.

Два других рекомендуемых способа состоят: первый в держании эстафеты одним указательным, а второй средним и безыменным пальцем.

Как производить передачу эстафеты

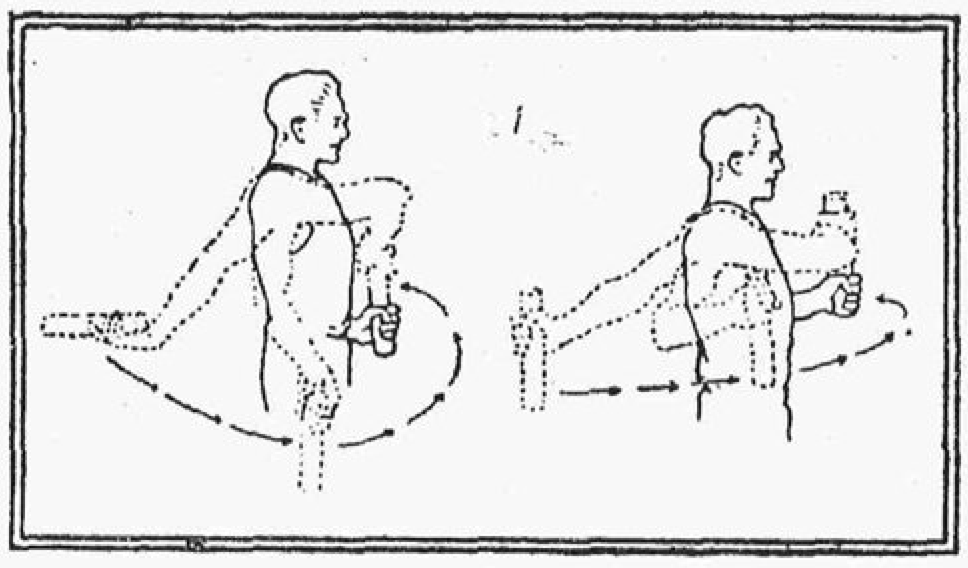
Наиболее важный момент эстафетного бега, это—передача эстафеты. Можно подчеркнуть эту необходимость, сказавши, что в скоростных состязаниях (4×100 метров и 4×100 ярдов) правильная передача эстафеты может дать выигрыш в 0,6 секунды на каждом этапе, что составляет около 6 метров.

Необходимость быстрой передачи эстафеты кажется менее важной в состязаниях на более длинные дистанции. Но ведь выигрыш не менее необходим. Вот почему и в таких эстафетах надо все свои старания приложить к тому, чтобы как можно лучше принять и передать эстафету.

Эстафету следует держать за один из ее концов и передавать движением, направленным сверху вниз. Передающий должен точно вложить эстафету в открытую руку принимающего, который немедленно крепко ее сжимает. В момент, когда он должен принять эстафету от своего товарища, бегун должен сильно наклонить туловище вперед. Благодаря этому движению, можно выиграть до $^1/_2$ метра.

Передача эстафеты в беге на короткие дистанции

В беге на короткие дистанции оба бегуна в момент передачи эстафеты должны быть на полном ходу. Следовательно, принимающий, не оборачиваясь, должен уметь определить, на каком расстоянии находится его товарищ по команде. Это надо сделать так, чтобы передающий на полном ходу не обогнал его, а приблизился как раз на такое расстояние, чтобы иметь возможность передать эстафету. Как только передача произведена, скорость принимающего должна превзойти скорость передающего, тогда как последний, наоборот, уменьшает свой ход, затем останавливается. Необходимо научиться хорошо координировать движения, обращая на этот момент особое внимание во время тренировок. Принимающий, расположенный на начальной черте, разрешенного правилами пространства для передачи, должен двинуться полным ходом тотчас, как его товарищ подойдет к этой самой черте на расстояние 5—6 метров, таким образом, чтобы передача произошла как раз посередине, определенного правилами, пространства.



Перекладывание эстафеты из одной руки в другую. Два способа, рекомендуемых Тедом Мередитом

Способ, более других распространенный и применяемый крупными специалистами, состоит в том, что передающий кладет „эстафету" в правую ладонь принимающего, которую этот последний держит позади, рука при этом слегка согнута, а ладонь повернута кверху. Однако мы не должны пройти без внимания мимо способа немцев, державших до американцев мировой рекорд. Чтобы получить эстафету, принимающие становятся на дорожку так, что их левая рука с раскрытой ладонью касается бедра. Преимущество этого способа в том, что рука принимающего эстафету не препятствует бегу. Недостаток этой техники в том, что принимающий в своем разбеге часто пересекает разрешенные границы, не успев передать эстафету.

Эстафетный бег на более длинные дистанции

В эстафетах на более длинные дистанции, начиная с 4×400 метров, ход менее быстрый, чем, например, в эстафете 4×100 метров. Здесь удобнее стоять таким образом, чтобы принимающий все время мог видеть подбегающего товарища по команде. Даже начав бежать, принимающий продолжает смотреть на передающего, чтобы принять у него эстафету сейчас же, как только она окажется на высоте его руки.

Передача эстафеты

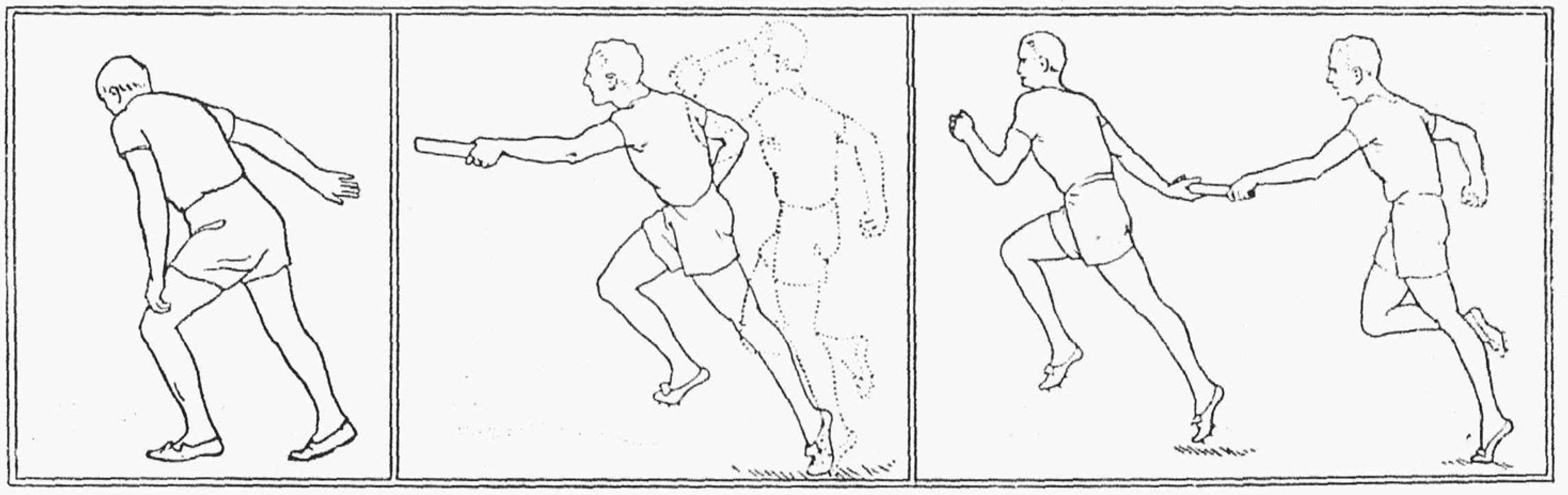
Налево—принимающий

Способы держания эстафеты на старте

Указательным пальцем

Двумя средними пальцами

Между большим и указательным



Передача эстафеты на короткие дистанции

Принимающий ожидает эстафету Голова повернута слегка в сторону — Передающий протягивает эстафету своему товарищу — Передача уже произведена. Принимающий уже находится в движении

Тотчас после передачи эстафеты, произведенной бегунами по одному из двух способов, атлет на-бегу должен переложить эстафету из правой руки в левую, а не откладывать это до того момента, когда он приблизится вплотную к своему товарищу, готовому в свою очередь принять эстафету. Очевидно, что бегуны первого и последнего этапов являются исключением из этого правила, т. к. для них нет никакой необходимости проделывать это перекладывание эстафеты из одной руки в другую.

Это движение очень простое, но оно обязательно должно быть сделано в соответствии с движением ног. Два способа перекладывания эстафеты из одной руки в другую, с поворотом руки и без него, показаны на прилагаемых рисунках.

Как распределять участников по отдельным этапам

Многие тренеры считают, что самого сильного участника надо ставить на старт, второго по силе на последний этап, остальные же два этапа пробегаются бегунами средней силы. Вообще по этому вопросу не может быть каких-то незыблемых правил. На наш взгляд, правильнее всего будет помещать на поворотах тех бегунов, которым они лучше удаются, а это, благодаря привычке бегать по прямой, дается далеко не всем спринтерам. Кроме того, предпочтительнее лучшего бегуна оставлять для финиша. Но, повторяем, все это может быть изменено в зависимости от особенностей данной команды или состязания.

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПЕРЕТЯГИВАНИЮ КАНАТА

Настоящие правила утверждены ВСФК УССР

§ 1. В команде участвуют по 8 человек с каждой стороны. Капитан должен быть в составе команды.

§ 2. Канат должен быть длиной не менее 30 метров, в окружности не менее 10 сантиметров (133 (м/м в диаметре) и не должен иметь узлов.

§ 3. Разметка каната ленточками в центре и на расстоянии 1,75 метров в обе стороны от центра.

§ 4. На земле проводятся мелом (известью) 3 черты, крайние на расстоянии 1,75 от центра.

§ 5. Соревнования проводятся исключительно на земляной площадке без травы и камней. Состязание на полу, каменистом грунте и песке запрещается.

§ 6. Участие в обуви с металлическими шипами не разрешается. Разрешается выступление в обуви с каблуками и в бутцах, удовлетворяющих правилам футбола. Если команды обуты различно и одна из них протестует против обуви другой, то обе команды должны быть босыми.

(По правилам РСФСР, этот параграф имеет следующее окончание: „но обе команды должны быть обуты в обувь одинакового типа).

§ 7. Для занятия определенной стороны бросается жребий. При очередных попытках противники каждый раз меняются местами.

§ 8. Коллегия судей состоит из 3 лиц: 1 арбитра и 2 судей на метках. Вопросы решаются большинством голосов.

§ 9. Арбитр устанавливает канат средней меткой над средней линией на земле, расставляет команды, дает сигнал к началу соревнования, определяет момент перехода метки над линией и дает сигнал к концу схватки.

§ 10. Замечания арбитр делает в процессе борьбы. Невыполнение замечания влечет проигрыш схватки.

§ 11. Во время соревнования не разрешается касаться руками каната между крайними отметками на нем.

§ 12. Соревнующиеся должны быть обращены грудью или боком к противнику, имея канат под мышкой.

§ 13. Обматывать канат около туловища разрешается только задним крайним участникам команд.

§ 14. Запрещается становиться на колено, садиться или ложиться на землю. Участник, в процессе борьбы упавший на колено или землю, обязан сейчас же подняться.

§ 15. Никакие указания команде со стороны не разрешаются. Команду может подавать только капитан, находящийся в составе команды.

§ 16. Соревнующимся дается 3 попытки для определения победы. Команда, выигр. 2 попытки из 3 или 2 подряд, выигрывает схватку.

Соревнования в перетягивании каната (Тульчин)

§ 17. Победителем попытки является команда, перетянувшая крайнюю метку противной команды за вертикальную плоскость крайней ближайшей к себе метки, на земле (т. е. 3 м. 50 с.).

§ 18. Схватка, не дающая результата в течение двух минут, считается ничьей.

§ 19. В случае 1 победы, 1 поражения и 1 ничьей (или 3 ничьих, добавление ВСФК УССР) победа присуждается более легкой команде.

§ 20. Между схватками одной пары должен быть перерыв не менее 3 минут.

Команда может принимать участие в соревнованиях только 1 раз в день (одно соревнование, состоящее из трех попыток).

§ 21. Участникам соревнований должно быть не менее 18 лет.

§ 22. Команды разделяются по сумме веса всех участников команды на следующие классы:

Легкий—до 500 килограмм (сумма веса всех 8 участников команды);

Средний — до 600 килограмм (тоже).

Тяжелый—свыше 600 килограмм (тоже).

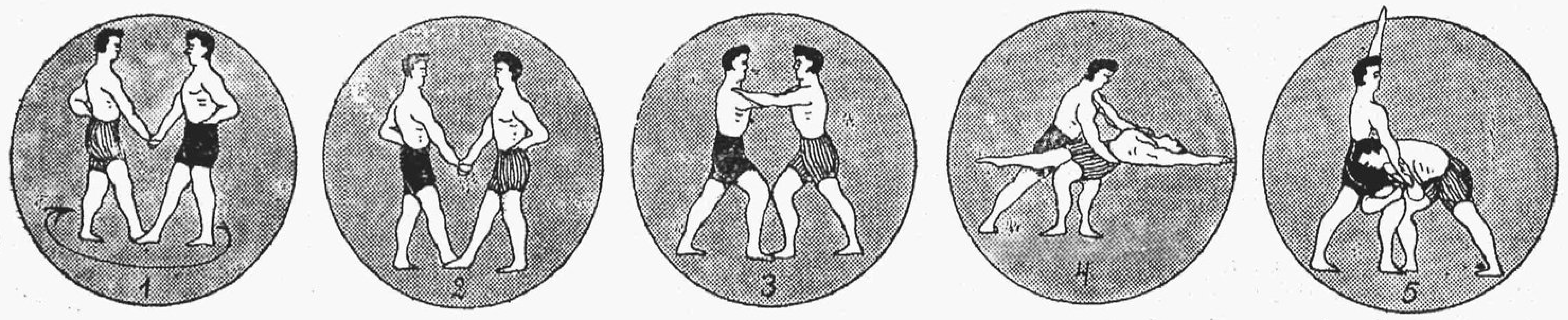
§ 23. Официальные соревнования без подразделения на весовые классы не разрешаются.

§ 24. Участники соревнований должны быть подвергнуты тщательному врачебному контролю, который должен продолжаться и во время проведения соревнований.

Н. Постников

КОМБИНАЦИЯ ИЗ ПРИЕМОВ „ГРЕКО-РИМСКОЙ“ БОРЬБЫ

в парах под вальс



Всех движений 16, выполняемых в 32 такта, т. е. на первый счет — делать, на пять последующих — выдерживать.

Основное положение — стойка смирно, лицом к лицу, парами, на расстоянии одного шага.

На 1. (Рис. 1). № 1 и 2.— Подают друг другу правые руки (пожатие), левые на бедро. Шаг правой вперед на всю ступню, соприкасаясь мизинцами.

На 2, 3, 1, 2 и 3 — выдержка.

На 1. (Рис. 2). № 1 и 2.— Не изменяя положения „приветствия“, поворачиваются на носках правых ног на 180° (меняются местами по часовой стрелке).

На 2, 3, 1, 2 и 3 — выдержка.

На 1. (Рис. 3). № 1 и 2. — Принимают „боевую стойку“, т. е. обе руки кладут друг другу на плечи (левые снаружи), правыми ногами делают полувыпады в сторону левой ноги противника.

На 2, 3, 1, 2 и 3 — выдержка.

На 1. (Рис. 4). № 2.— Обхватив талию номера первого правой рукой (левая без изменения) кладет его на свое правое бедро, одновременно делая глубокий выпад правой вперед (справа от противника).

№ 1.— Согнув левое колено, принимает горизонтальное положение — правая нога, туловище и левая рука на одной прямой.

На 2, 3, 1, 2 и 3 — выдержка.

На 1. (Рис. 3). № 1 и 2.— Боевая стойка.

На 2, 3, 1, 2 и 3 — выдержка.

На 1. (Рис. 5). № 1.— Опуская левую руку по руке правой противника, захватывает кистью запястье последнего, а правой рукой обхватывает бедро правой ноги.

№ 2.— Поднимает руку вверх, ладонью вперед.

На 2, 3, 1, 2 и 3 — выдержка.

На 1. (Рис. 6). № 1.— Приставив левую ногу к правой и не изменяя захватов, подымает противника на правое плечо, выпрямляя туловище.

№ 2.— Делает лодочку, т. е. ноги, туловище и левая рука на одной прямой (горизонтально).

На 2, 3, 1, 2 и 3 — выдержка.

На 1. (Рис 3).— № 1 и 2.— Боевая стойка.

На 2, 3, 1, 2 и 3 — выдержка.

На 1. (Рис. 7). № 2.— Обхватив талию номера первого правой рукой (левая без изменения) и перейдя в стой на левом колене, шагом вперед (справа от противника), кладет противника на свое правое бедро.

№ 1.— Согнув левое колено, принимает горизонтальное положение.

На 2, 3, 1, 2 и 3 — выдержка.

На 1. (Рис. 3). № 1 и 2. Боевая стойка.

На 2, 3, 1, 2 и 3 — выдержка.

На 1. (Рис. 8). № 1.— Занося ногу с правой стороны противника, ставит ее на всю ступню (подножка).

№ 2.— Реагирует, отводя правую ногу выпрямленною назад, переходя в выпад левой.

На 2, 3, 1, 2 и 3 — выдержка.

На 1. (Рис. 3). № 1 и 2.— Боевая стойка.

На 2, 3, 1, 2 и 3 — выдержка.

На 1. (Рис. 9). № 2.— Делает захват ноги.

№ 1.— Поднимает левую руку вверх.

На 2, 3, 1, 2 и 3 — выдержка.

На 1. (Рис. 10). № 2.— Подымает противника на правое плечо.

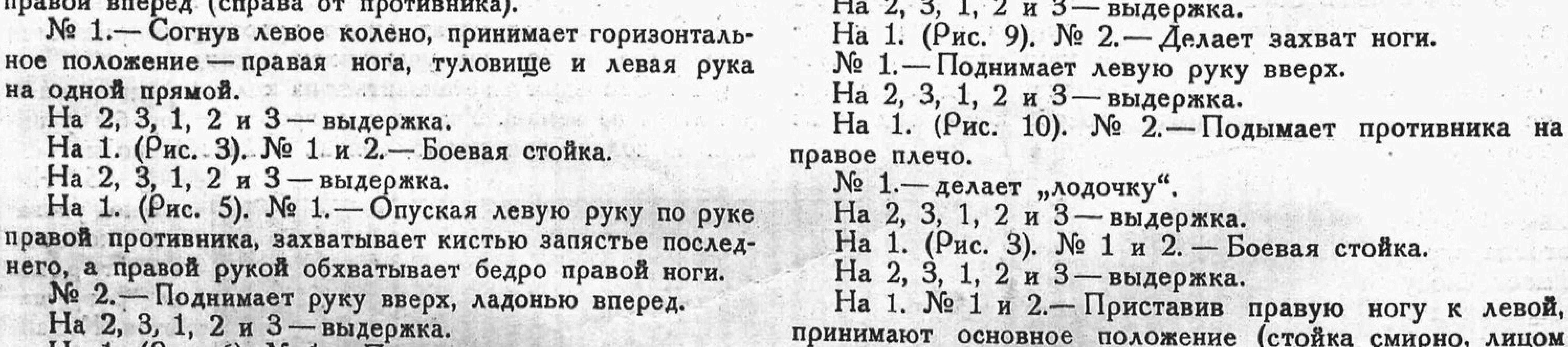
№ 1.— делает „лодочку“.

На 2, 3, 1, 2 и 3 — выдержка.

На 1. (Рис. 3). № 1 и 2. — Боевая стойка.

На 2, 3, 1, 2 и 3 — выдержка.

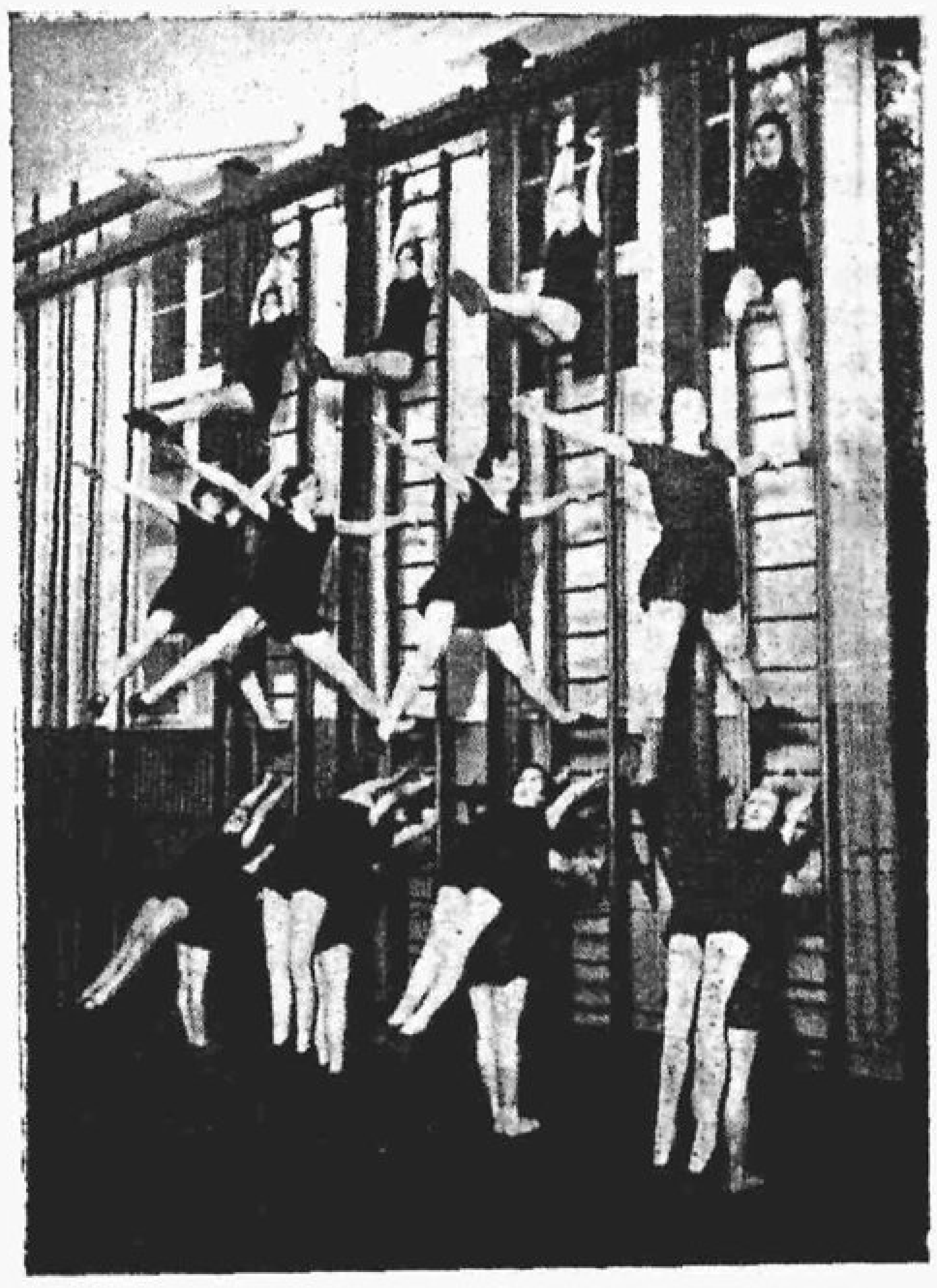
На 1. № 1 и 2.— Приставив правую ногу к левой, принимают основное положение (стойка смирно, лицом к лицу, друг к другу).



В. Бурьян

О ФОРМЕ И ПЛАНЕ РАБОТЫ КИФК'ов

Коллективы инструкторов физкультуры (КИФК'и), несомненно, играют большую роль в популяризации и развитии физкультуры и способствуют подведению под нее научного фундамента. Функции и обязанности КИФК'ов определены положением о них, но все же в некоторых городах работа их или замкнута и проводится в узких рамках „специализации и самоусовершенствования", или же переходит границы своих функций и обязанностей и выливается в работу какого-то методического органа, действующего самостоятельно и бесконтрольно. Отсутствие твердых форм работы является причиной этих ненормальностей.



Специальные укрепляющие упражнения для женщин

В это необходимо внести определенную ясность. Положение „О коллективах инструкторов физической культуры" говорит, что коллективы являются организацией, об'единяющей инструкторов ФК и имеющей своей задачей облегчение и улучшение условий работы их, с одной стороны, и помощь в деятельности СФК — с другой.

Это вполне определяет задачи, стоящие перед инструкторскими об'единениями. Их деятельность должна протекать в двух направлениях: программно-методической и организационно-агитационной. Основными же моментами их работы должно являться следующее:

1. Повышение квалификации инструкторского состава путем самостоятельного проведения докладов, рефератов, устройства семинаров и пр. Работа эта не должна начинаться с „азов", а представлять собою углубленную и систематическую проработку вопросов физического воспитания.

2. Проф работа. Вопросы эконом-тарифные имеют серьезное значение в работе КИФК'ов. Преподавание физкультуры — специфическая профессия, работники которой находятся в далеко неблагоприятных условиях. Это заставляет взять курс на создание секций физкультуры при Рабпросе.

3. Политобразование. Самообразование инструкторов, зачастую, принимает характер узкой специализации и изучения исключительно вопросов физкультуры, не имея твердого собственного мировоззрения. Это явно не нормально. Необходимо обратить внимание на ознакомление с политдисциплинами.

4. Украинизация—больной вопрос большей части инструкторского состава. Вследствие различных причин и условий, инструкторский состав пассивно относится к мероприятиям государства в области нац. политики, что вызывает нежелательные конфликты по месту работы.

5. Практическая работа. Необходимо практическое усовершенствование, неотрывно от изучения теории; самостоятельное ознакомление с новыми видами физкультуры, с целью их развития среди физкультурной массы.

6. Работа на селе должна быть неот'емлемым пунктом работы КИФК'ов, в которой они должны принять наиактивнейшее участие. Можно рекомендовать шефство инструкторов над сельскими кружками, хотя бы путем обмена письмами. Тут же должно выявляться содействие СФК в его мероприятиях.

7. Участие в работе СФК. Содействие всем мероприятиям СФК, участие в работе всех секций, разработка материалов и пр.

8. Обмен опытом работы с другими коллективами. Помимо официального обмена протоколами собраний и заседаний, необходим обмен материалами, нужно наладить частную переписку между членами коллективов разных городов, что даст больше пользы, чем обмен сухими протоколами.

9. Регулярное проведение информационных докладов о работе членов коллективов по месту работы и в секциях. Это поможет выявить ошибки и промахи в работе, о которых сам работник мог даже и не подозревать.

Вот каковы примерные вехи работы коллективов работников физкультуры. Эти пункты могут быть расширены, добавлены и изменены. По каждому из них можно открыть обширнейшие прения, которые помогут наметить правильное разрешение всех выдвинутых вопросов.

Успешность разрешения их зависит всецело от степени самодеятельности коллективов.

Бег на 1000 мет. на профсоюзных соревнованиях в Москве

ФИЗКУЛЬТУРНИКИ! ГОТОВЬТЕСЬ К 1 МАЯ —
ПРАЗДНИКУ МЕЖДУНАРОДНОЙ ПРОЛЕТАРСКОЙ СОЛИДАРНОСТИ

ВФК

КАЛЕНДАРЬ РОЗЫГРЫША ФУТБОЛЬНЫХ И ГАНДБОЛЬНЫХ МАТЧЕЙ ВСЕУКРАИНСКОЙ СПАРТАКИАДЫ

12 июня

а) Проскуров — Каменец-Подольск на поле Каменец-Подольска
б) Шепетовка — Коростень „ „ Коростеня
в) Винница — Могилев „ „ Винницы
г) Балта — Первомайск „ „ Первомайска
д) Житомир — Бердичев „ „ Житомира
е) Нежин — Прилуки „ „ Нежина
ж) Лубны — Ромны „ „ Лубен
з) Николаев — Херсон „ „ Николаева
и) Луганск — Старобельск „ „ Луганска

26 июня

к) Киев — Чернигов на поле Киева
л) Умань — Тульчин „ „ Умани
м) Кременчуг — Полтава „ „ Полтавы
н) Конотоп — Глухов „ „ Конотопа
о) Днепропетровск — Кривой-Рог „ „ Днепропетровска
п) Запорожье — Мелитополь „ „ Запорожья
р) Купянск — Изюм „ „ Изюма
с) Сталино — Мариуполь „ „ Сталино
т) Белая Церковь — Черкассы „ „ Белой Церкви
у) Победитель а — победитель в „ „ Винницы
(а = Проскуров — Каменец) — (в = Винница — Могилев)
ф) Победитель б — победитель д на поле Житомира
(б = Шепетовка — Коростень) — (д = Житомир — Бердичев)
х) Победитель г — Одесса на поле Одессы
(г = Балта — Первомайск)
ц) Победитель з — Зиновьевск „ „ Николаева
(з = Николаев — Херсон)
ч) Победитель и — Артемовск „ „ Артемовска
(и = Луганск — Старобельск)
ш) Харьков — Сумы на поле Харькова
щ) Победитель е — победитель ж „ „ Ромен
(е = Нежин — Прилуки) — (ж = Лубны — Ромны)

10 июля

1) Победитель л — победитель х на поле Одессы
(л = Умань — Тульчин) — (х = Балта — Первомайск — Одесса)
2) Победитель н — победитель ш на поле Харькова
(н = Конотоп — Глухов) — (ш = Харьков — Сумы)
3) Победитель м — победитель ц на поле Николаева
(м = Кременчуг — Полтава) — (ц = Николаев — Херсон — Зиновьевск).
4) Победитель о — победитель п на поле Днепропетровска
(о = Днепропетровск — Кривой-Рог) — (п = Запорожье — Мелитополь)
5) Победитель щ — победитель ч на поле Артемовска
(щ = Нежин — Прилуки — Лубны — Ромны) — (ч = Луганск — Старобельск — Артемовск)
6) Победитель к — победитель т на поле Киева
(к = Киев — Чернигов) — (т = Белая Церковь — Черкассы)
7) Победитель у — победитель ф на поле Житомира
(у = Проскуров — Каменец — Винница — Могилев) — (ф = Шепетовка — Коростень — Житомир — Бердичев)
8) Победитель р — победитель с на поле Сталино
(р = Купянск — Изюм) — (с = Сталино — Мариуполь)

24 июля

А Победитель 1 — победитель 7 на поле Одессы
1 = (Умань — Тульчин — Балта — Первомайск — Одесса)
7 = (Проскуров — Каменец — Винница — Могилев — Шепетовка — Коростень — Житомир — Бердичев)
Б Победитель 2 — победитель 8 на поле Сталино
2 = (Конотоп — Глухов — Харьков — Сумы)
8 = (Купянск — Изюм — Сталино — Мариуполь)
В Победитель 3 — победитель 5 на поле Харькова
3 = (Кременчуг — Полтава — Николаев — Херсон — Зиновьевск)
5 = (Нежин — Прилуки — Лубны — Ромны — Луганск — Старобельск — Артемовск)
Г Победитель 4 — победитель 6 на поле Киева
4 = (Днепропетровск — Кривой Рог — Запорожье — Мелитополь)
6 = (Киев — Чернигов — Белая Церковь — Черкассы)

Полуфинальные и финальные матчи разыгрываются: по гандболу в Днепропетровске, а по футболу в Харькове.

ВСФК Украины

Ярополк Семенов

ТО, О ЧЕМ НЕ ГОВОРЯТ

Неофициальное дополнение к отчетам С. Ф. К. в 2-х пунктах

ПУНКТ 1

„КРУЖОК ЧТО НАДО“

Действуют: 1. Завклуб. 2. Инструктор физкультуры. 3. Староста кружка физкульт. 4. Руководитель хоркружка. 5. Физкультурница Нина. 6—9. Физкультурники I-й, II-й, III-й, IV-й. Группа физкультурников и физкультурниц.

(На сцене два стула).

Физ. I-й: (Выходит. Садится. Зевает) (Рис № 1)

Физ. II-й: (Выходя) Здравствуй.

Рис. № 1

Физ. I-й: Здравствуй.
Физ. II-й: У нас сегодня занятия есть?
Физ. I-й: Есть.
Физ II-й: В шесть?
Физ. I-й: В шесть... (Засыпает).
Физ. II-й: Так, что же нет никого?
Физ. I-й: (Просыпаясь) Чего?
Физ. II-й: Да, сегодня занятия-то есть?
Физ. I-й. Есть.
Физ. II-й. В шесть?
Физ. I-й: В шесть.
Физ. II-й: Ну, так что же нет-то никого?
Физ. I-й: Чего?
Физ. II-й: Тьфу.

(После некоторой паузы оба поют на мотив „Ой, дула“).

Ох, тоска, ты тоска,
Скука,
Жди всех членов кружка,
Ну-ка.
Нужно ждать каждый раз
Долго.
Ох, не выйдет у нас
Толка.
Ох, тоска, ты тоска.
Скука.
Ждать всех членов кружка
Мука.

Физ. I-й: Пойтить чайку попить что-ли-ча (Уходит).

(Входят III-й и IV физкультурники).

Физ. III-й: Что, никого еще нет?
Физ. II-й: Нет.
Физ. III-й: Так пойдем пока в буфет.
Физ. II-й: Пойдем. (Уходят. На сцене IV-й физкультурник).

(Входит инструктор).

Инстр.: Что, никто еще не приходил?
Физ. IV-й: Двое были, да ушли.
Инстр.: Так вероятно сегодня не будет занятий?
Физ IV-й: Ну, почему ж не будет! Ведь назначено в 6 часов, а сейчас всего только восемь. Еще соберутся.
Инстр.: Вы здесь будете. Скажите, чтоб не расходились, я сейчас приду. (Уходит).

(Входит Нина)

Физ. IV-й: Нина, наконец-то я тебя вижу. Сколько времени стремлюсь к тебе будто к финишу, но ты все время улетаешь от меня, как облегченный диск.
Нина: Пора, Коля, покрыть это мраком забвения. Все равно тебе не взять барьера моего сердца.
Физ. IV-й. Нина, я написал стихи, посвященные тебе. Вот послушай:

День за днем все грушу по тебе я,
Жду тебя я от зари до зари,
Но, увидев, невольно робею,
Словно... слыша свисток рефери.
Ты захлопнула чувства дверцы
И тебе моя страсть нипочем,
Ты который сезон моим сердцем
Как... футбольным играешь мячом.
Но, приемами вольного боя,
Я не дам тебя взять никому
И тебя на передний пояс
Как... Поддубный, Кохуту возьму.

(Обнимает ее. Она вырывается).

Нина: Ах, пожалуйста, не позволяй себе вольных движений. (Убегает).
Физ. IV-й: Вольные движения упразднены. Это подготовительные.

(Выходит инструктор, староста и физкультурники).

Инстр.: Построиться.

(Строятся трое мужчин и две женщины).

Я много раз говорил, девицы,
Что с каблуками нельзя становиться.
Каблуки — враг физкультуры.

Девицы:
Но у нас возвышенные натуры
И мы не можем ходить в низкой обуви.

Инстр.:
Выйдите обе вы
И потрудитесь снять их.

Девицы:
Ну, мы тогда совсем уйдем с занятий.

(Уходят).

Инстр.:
Итак, мы начнем занятия со строя.
Но, почему вас только трое?

Староста: А остальные опоздали опять.
Физ-ки: (Вбегая). Позвольте стать. Позвольте стать.

(Становятся, не дожидаясь разрешения).

Инстр.:
Не опаздывали бы вы хоть-бы.
Итак — я об'ясняю технику ходьбы:
Передвижения себя самим собою
Мы называем ходьбою.
Движения в ходьбе именуются шагами.
При чем ходить рекомендуется ногами.
Занимавшиеся этим вопросом исследователи
Советуют в ходьбе соблюдать последовательность,
Точно, не помню, право, я,
Но, кажется, после левой, выносится правая.
Так что, предупреждаю вас:

Не выносите обеих ног враз.
Ходите пятками назад, носками вперед,
Большая ошибка ходить наоборот...

Физ-ники: Да, мы знаем. С самого детства, чай, ходим. Вы не об'ясняйте, а давайте упражнения. Надоело слушать...

Инстр:
Товарищи, ваши замечания вздорны,
Вы упускаете теоретические стороны.
Итак, значение ходьбы вам ясно.
На этом строй закончим. Прекрасно.
Ну, теперь перейдем к прыжкам в вышину. Староста!

Староста: Что?
Инстр.: Где стойки.
Староста: Какие?
Инстр.: Для прыжков.
Староста:
Ах, это палки-то эти.
На них висит вывеска в буфете.

Инстр.:
Без сомнения правлению чужды
Все кружковские нужды.
Опять нам придется, чорт возьми,
Заменять стойки людьми.
С правого фланга двое
Встаньте вместо стоек.
(Натягивает веревочку на полметра от пола).

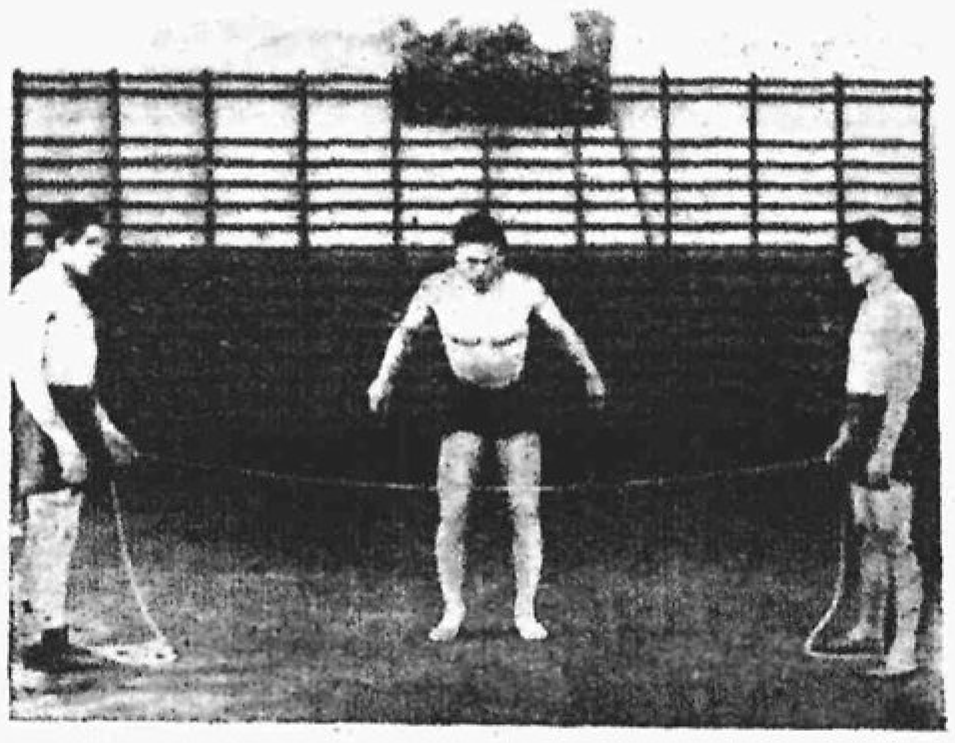


Рис. № 2

Физ-ки: Выше, выше! (Рис. № 2)
Инстр: Тише, товарищи, тише. (Поет).
Дам я вам совет простой,
Не гонись за высотой.
Изучай за годом год
Ме-то-ди-че-ский подход.

Физ-ники: (Поют. Мотив „Кирпичики").
Было скверно нам
Время первое.
Занимаемся мы третий год.
Все три годика,
Все методика
И ни шагу, ни шагу вперед.

Инстр.: И так, для прыжка необходимо:
(Поет. Мотив „Чум-чара").
Отойти на два шага
и давать работу рук.
Корпус весь вперед слегка..
— Что там за стук?
(За сценой стук).
(Входит руководитель хоркружка).

Рук. хор. кружка:
Доканчивайте ваш прыжок
Сейчас здесь будет хоркружок.

Инстр.:
То-есть, как это с каких это пор
В наши часы занимается хор.

Рук. хор. кружка:
Часы отведены давно нам,
И не говорите со мной таким тоном.
Помните, что вы не хозяин в этой комнате.

Инстр.: Но вы не даете заниматься спорту...
Физ-ники: В морду ему, в морду...
Рук. хор.: Я сам ему дам в зубы.
Физ-ницы: Завклуба, завклуба...
(Вбегает завклуб).
Завклуб: В чем дело, товарищи?
Рук. хор. и инструктор поют:
Один: Почему они
Другой: Нет, зачем они
Оба: Не дают нам здесь заниматься.
(Так же дальше).
Ведь хор важней.
Нет, спорт нужней.
Так извольте ж вон убраться.

Завклуб: (Поет).
Ты не будь, товарищ, глуп,
Да и ты, дружок, уймись,
Я, как опытный завклуб,
Предложу вам компромисс.
В виду того, что правы
И вы и вы,
Я предлагаю без дальних слов
Отменить занятия обоих кружков.

Рук. хор.: Компромисс неподражаем.
Инстр: Мы не возражаем. (Физ-кам). И так сегодня занятий не будет. Разойтись.
Физ-ки: (Расходясь ворчат). Всегда вот так.. и так далее.
Завклуб: Да, инструктор. Я хотел сказать еще неделю назад,
Но совершенно замутилась башка.
Сегодня у нас физкульт-доклад
И необходимо выступление спорт-кружка

Инстр.: Так что же не предупреждали зарапее?

Завклуб:
Да знаете, то заседание, то собрание.
Совершенно упустил мимо,
Но выступление кружка необходимо...
(Уходит)

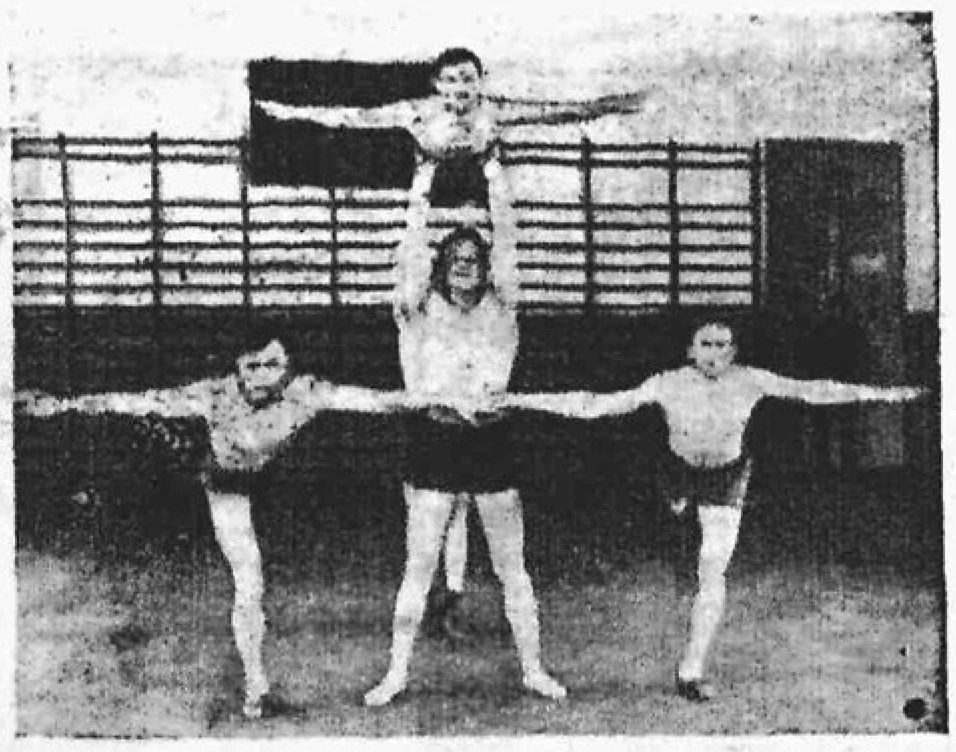
Инстр.:
Староста, что бы такое дать?
Разве повторить вольные опять.

Староста:
Это ту-то ерунду,
Что в прошлом году.
Заладили одно и то же целый век,
Да, кстати, там не хватает трех человек.
Иванова — больна,
Петрова — исключена,
А Сидорова, знаешь сам уж,
На прошлой неделе вышла замуж.

Инстр.:
Ах, да ведь. Придется вместо них ребят поставить.
Оденем шаровары, косынку, майку,
Пойди, узнай-ка. (Уходят).
(Выбегает завклуб).

Завклуб:
Инструктор! Где он? Без промедления.
Доклад окончен, начинай выступление.
(Убегает).
(Выходит инструктор).

Инстр.: Товарищи, сейчас кружок физкультуры продемонстрирует перед вами комбинацию из подготовительных упражнений. Выступает женская группа.
(Командует). Женская группа, шагом... (За сценой). Готовы.
(Из-за сцены голос): — Готовы.
Инстр.: Марш.
(Выходит женская группа, человек в 9—12, среди них пять переодетых мужчин. Проводят комбинацию с большим количеством пластических движений и пирамиду).



Пирамида

СТАРТ

Марш-парад

(За сценой): Агит-группа (название), на старт!
Внимание.
Марш!
(Бег со словами):
А, ну-те-ка, тикайте,
На этом перекате,
Пускай не остановится такой разбег.
Еще ведь нам не сорок,
Еще зрачок наш зорок,
Еще мы не засели на печи в избе.
Что же мы, что же мы,
Неужто ж заморожены,
Неужто ж нам положено на месте стать.
А, ну-ка, каблуками
Сверкнем за облаками,
А ну, опять без совести во всю свистать.
(Свист. Бег под музыку. В колонне по 4. Остановка).

Все: Стой.
Правофланговый: Упражнения начинай.
(Комбинация вольных движений. В конце первого такта остановка).
Все: Нет.
Один: Довольно нам самим упражняться, нужно агитировать массу.
Все: Верно.
Один: Это завет.
Все: Спортинтерна.
(Пение на мотив „Мельника" Шуберта).
И старикам и молодым
Ребяткам
Веселья мы сейчас дадим
Зарядку.
Не будешь хил, не будешь стар.
Коль смотришь наш веселый старт.
И в теле
И в жилах
Веселье
И сила.
(Декламация):
Пусть везде наши лозунги льются,
Много пролито нами крови.
На десятом году революции
Еще больше вниманья здоровью.
(Пение):
Песнями гулкими
Мы кричим:
Играми, прогулками,
Скорей себя лечи.
Прочь однобочие,
Белый спорт.
К нам всех стран рабочие
Спешат во весь опор.
(Декламация):
От Шанхая до Нила истоков
С нами все угнетенные Востока,
И каждый западный блузник—
Наш надежный, верный союзник.
(Пение на мотив „Как на речке на Дунае"):
Все внимание взвинчивай,
Пяль глаза.
Много нужно нынче вам
Рассказать.
Гаркнем мы смело
О спорте о белом
И сообщим на ушко
Про недостатки,
Про беспорядки
Наших физкульткружков.
(Выкрики):
Со сценой и с залом,
Будто с вокзала
В минуту в эту,
Помчимся по свету.
Верстами и милями,
Словно в кинофильме
Все увидим по пути.
Мишка,

Все: Верти.
(Пение „Мельник"):
Будь ты старик, будь юных дней,
Товарищ,
Пусть кровь горит в тебе сильней
Пожарищ.
Не будешь хил, не будешь стар,
Коль смотришь наш веселый старт.
Зажжет в вас пожар
„Физкульт-Коммунар".
(Говорят):
Перед началом всем запомнить надо:
Если вы проникнетесь нашей агитацией,
То физкультуру несите на-дом,
В зале — не заниматься ей.
Дверей не тискать,
Не метать диска.
Соблюдать тишину,
Не прыгать в вышину.
Глазами не хлопать,
Ногами не топать
И стула не ломать ни одного...

Правофланговый: На-пра-во.
(Уход бегом под слова):
А ну-ка все лавиной,
На двадцать с половиной
Крылами нашей бури напрямик качнем.
На этом перегоне
Никто нас не догонит.
Давай.
Давай. Давай начнем.

по С.С.С.Р.

МОСКВА

Городки зимой

В текущем зимнем сезоне МГСПС, в виде опыта, произвел впервые соревнования по городкам на льду. Таковой опыт вполне удался. В розыгрыше принимало участие 6 кружков, лучшим из коих оказался кружок физкультуры при орудийном заводе им. Калинина на станц. Подлипки (ЗИК) 2 — Трехгорная М-ра, 3 — Кр. Пресня, 4 — Бутырская пожарная часть, 5 — Сахарники и 6 — Кл. им. Бухарина.

Петрова и Станкевич (Москва)

Бокс

Вечер, устроенный с целью выяснения кандидатов для посылки на первенство РСФСР, прошел при хорошем подборе участников, к тому же и с достаточной подготовкой.

Технические результаты:

Брест победил Савкова с небольшим преимуществом; Руктешель — Гольдштейн — за неподчинение судье дисквалифицирован Руктешель; молодой Вельц выиграл у Бика Л.; схватку между Бухвостовым и Павловым признали ничьей; Мажаров выиграл у Богаева; Градополов у Вейнланда; Бобров у Филиппова; Езеров у Горюлова.

Хоккей

В Москве закончился розыгрыш по хоккею: 1 — Пищевики, 2 — ОППВ, 3 — Трехг. М-ра, 4 — Сахарники и 5 — Красный Луч.

Во 2-й группе: 1 — Совторгслужащие, 2 — Динамо, 3 — КОР, 4 — Гознак, 5 — Строители.

В женских командах: 1 — Пищевики, 2 — Динамо, 3 — ОППВ, 4 — Трехг. М-ра, 5 — Совторгслужащие и 6 — Сахарники.

Соломин

2-е дорожные соревнования по конькам Казанской дороги

27/II на катке „КОР" в Москве, Дорпрофсожем Казанской ж. д. были проведены 2-ые Дорожные соревнования по конькам. В соревнованиях приняло участие 8 Учпрофсожей: Московский, Рязанский, Ульяновский, Рузаевский, Сызранский, Казанский, Муромский, Алатырский.

Во время соревнований был проведен товарищеский хоккейный матч между командами „КОР" Казанской дороги с железнодорожниками Октябрьской дороги из Ленинграда, окончившийся 4 : 0 в пользу Москвы (КОР).

Общее первенство на соревнованиях было занято Московским Учпрофсожем, второе место — Муромским, третье — Рязанским.

Победителями были показаны следующие результаты:

Беговые коньки для мужчин: 1 — Башмаков (Москва) 500 м. — 49,6; 1500 м. — 2 : 46.

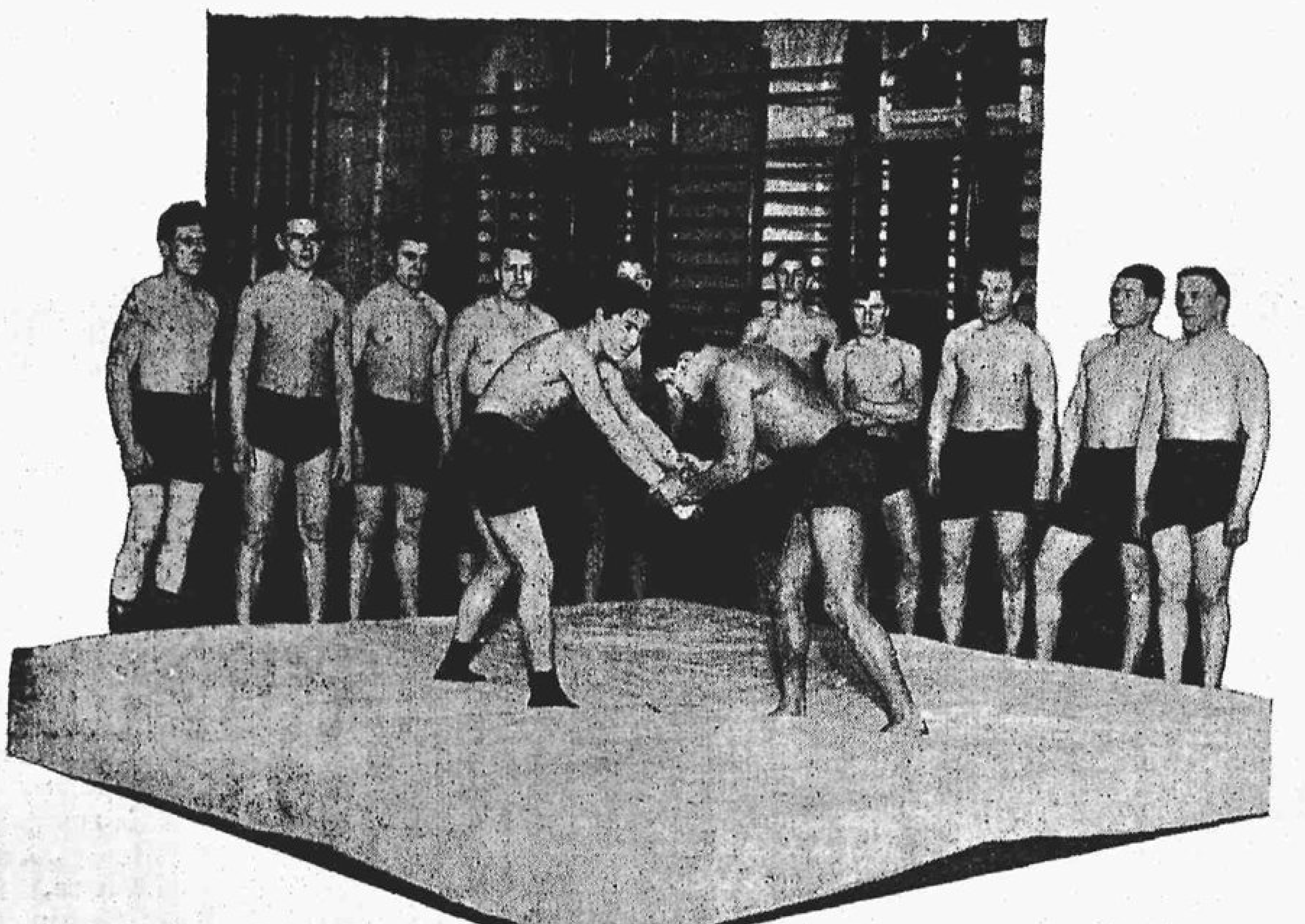
Простые коньки для мужчин: 1 — Загожельский (Москва) 500 м. — 60,7; 1000 м. — 2 : 04,8.

Простые коньки для женщин: 1 — Капарулина (Москва) 100 м. — 19,9; 500 м. — 1 : 37,4.

Для взрослых свыше 30 лет 500 м. участвовали 8 человек: 1 — Журавлев (Москва) 67,9; 2 — Гончаров (Москва) 71,4,; 3 — Ворожейник (Ульяновск) 71,8.

Коллективная эстафета 1500 метр.: 1 — Москва, 2 — Алатырь, 3 — Казань.

В. Б.



Занятия по борьбе в союзе пищевиков М.-Н. района (Ленинград)

ЛЕНИНГРАД

Первенство РСФСР по тяжелой атлетике и боксу

Общее первенство выиграл Ленинград, получивший по трем видам 72,5 очка. На втором и третьем месте Москва 66,5 и Н.-Новгород.

Гири

По районам: Ленинград — 33 очка; Москва — 29; Н.-Новгород — 16; Белоруссия — 6; Тула — 4; Сев. Кавказ — 2.

Новые всесоюзные достижения: легкий вес Буйницкий (Н. Н.) рывок правой 168,2; легкий вес Никитин (Лен.) рывок двумя — 219,5 и толчок двумя 283,8; Хрястолов толчок одной 194.7.

Борьба

Ленинград — 21 очко, Москва — 19, Сев. Кавказ — 15, Н.-Новгород — 12, Киев — 10.

Вес пера — 1) Зиминский (Москва), 2) Сиротин (Киев), 3) Плотников (Лен.).

Легчайший вес — 1) Желнин (Орел), 2) Густов (М), 3) Соколов (Сев. Кавказ).

Легкий вес — 1) Кокко, 2) Столяров (оба Ленинград), 3) Фесенко (Сев. Кавказ).

Средний вес — 1) Рибсон (Н.-Новгород), 2) Бацкевич (Ярославль), 3) Викторов (Ленинград).

Полутяжелый вес — 1) Минаев (Ленинград), 2) Румянцев, 3) Осипов (оба Н.-Новгород).

Тяжелый вес — 1) Горин (Киев), 2) Иванов, 3) Штекель (оба Москва).

Бокс

Ленинград и Москва по 18,5 очка, Сев. Кавказ — 2 очка.

Вес мухи — Гольдштейн (условно).

Вес петуха — Брест (условно).

Вес пера — 1) Тихомиров, 2) Андреев (оба Ленинград), 3) Бик (Москва).

Легкий вес — 1) Пуссен (Ленинград), 2) Бухвостов (Москва), 3) Эберг (Сев. Кавказ).

Полусредний вес — 1) Емельянов (Ленинград, 2) Браун (Москва), 3) Шатов (Сев. Кавказ).

Средний вес — 1) и 2) Вертков (Ленинград) и Градополов (Москва), 3) Уманец.

Полутяжелый вес — 1) Вевель (Ленинград), 2) Бобров (Москва), 3) Танкевич (Ленинград).

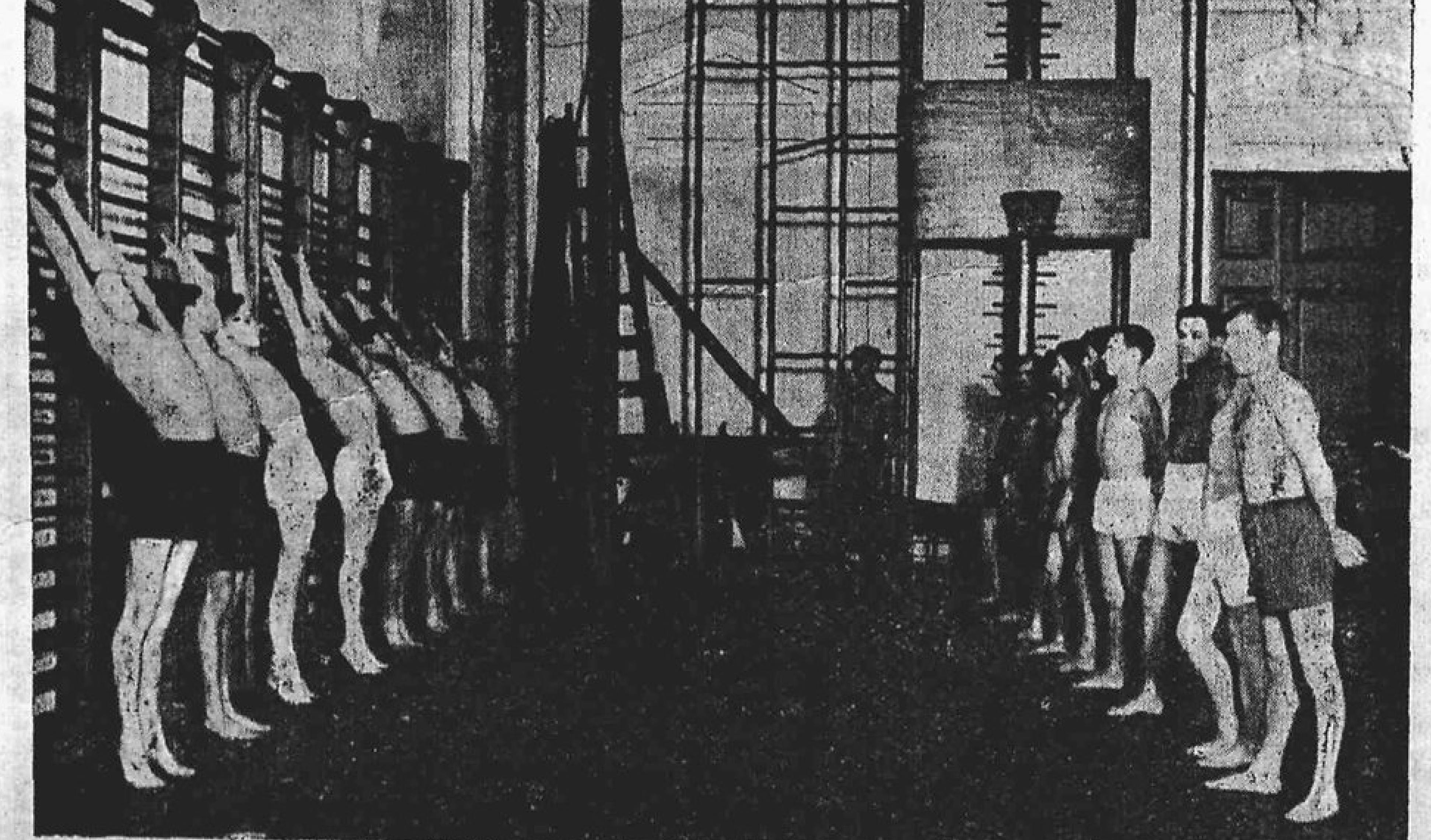
РОСТОВ

3-го марта в Ростове на Дону в помещении клуба коммунальников состоялись открытые соревнования по тяжелой атлетике на первенство Северного Кавказа. Это соревнование привлекло большое количество участников со всех концов края. Впервые было проведено соревнование по боксу, который только начинает культивироваться на Северном Кавказе и завоевывает большой интерес среди зрителей и физкультурников.

Поднятие тяжестей

Общая сумма фунтов по каждому весу дала следующих победителей:

В весе пера 1 — Гарибов (Влкжо) — 776 ф., 2 — Кахаянц (Терек) 740 ф., 3 — Ростковский (Кубань) — 740 ф.



В ячейке пищевиков Московско-Нарвского района (Ленинград)

ВФК

Легчайший вес: 1 — Собиев (Осетия)—$766\frac{1}{2}$ ф. 2—Мальцев (Дон) — $742\frac{1}{2}$ ф.

Легкий вес: 1 — Ткачев (Кубань) — 816 ф. 2 — Драткевич (Кубань)— $871\frac{1}{2}$ ф. 3 — Желудев (Дон) — $761\frac{1}{2}$ ф.

Средний вес: 1 — Сочнев (Дон)—$946\frac{1}{2}$ ф. 2 — Дефриу (Осетия) — $931\frac{1}{2}$ ф. 3. Захаров (Майкоп) — 917 ф.

Полутяжелый вес: Решетников (Дон) — $1047\frac{1}{2}$ ф. 2 — Дьяконов (Кубань СКЖД) $1002\frac{1}{2}$ ф.

Тяжелый вес: 1 — Кокинаки (Черноморье).

Бокс

Из предварительных схваток в финал вышли и заняли места следующие товарищи. Финальные встречи были на четвертый день соревнования в театре „Луначарского".

Вес пера: 1 — Авакимов (Дон).

Вес легчайший: 1 — Ермущенко (СКЖД Армавир).

Вес полусредний: 1 — Ейберг (Дон) 2 — Шатов (Дон).

Вес средний: 1 — Путинцев (СКЖД Батайск), 2 — Бышевский (Дон).

Полутяжелый вес: 1 — Гричинин (Дон).

Тяжелый вес: 1 — Смоленский (Дон), 2 — Кокинаки (Черн.).

Из всех схваток самое хорошее впечатление осталось от боя лучших боксеров края Ейберга-Шатова, показав хорошую технику и умение действительно боксировать, а не устраивать кулачного боя, как это делали многие бойцы мало знакомые с правилами. Всего боксеров было 16 человек.

Борьба

Из предварительных схваток в первые дни в финал вышли следующие лица:

Вес пера: 1 — Сомов (Дон), 2 — Серганский (Дон) 3 Удалец (Дон).

Легчайший вес: 1 —Соколов (Дон) победитель СССР в 1926 г. 2 — Бальва (Таг.).

Легкий вес: 1 — Заяц (Дон), 2 — Вальдштейн (Дон).

Средний вес: 1 — Загоруйко (Дон), 2 — Павлов (КЛК).

Полутяжелый вес: 1 — Усатов (Таганрог), 2 — Егунов (Дон).

Тяжелый вес: 1 — Медведев (Дон).

На этом соревнования и закончились.

М.

СВЕРДЛОВСК

Областные зимние соревнования

В 5 Областных зимних соревнованиях в г. Свердловске приняли участие 5 округов Уральской Области. Общее первенство области взял Пермский округ, 2 — Нижне-Тагильский и 3—Свердловский.

Технические результаты:

Лыжи: 30 кил. 1 — Пермяков (Пермь) 2 : 18 : 12,8.

Женщины: 5 кил. т. Махнева (Пермь) 24 : 43 (рекорд СССР).

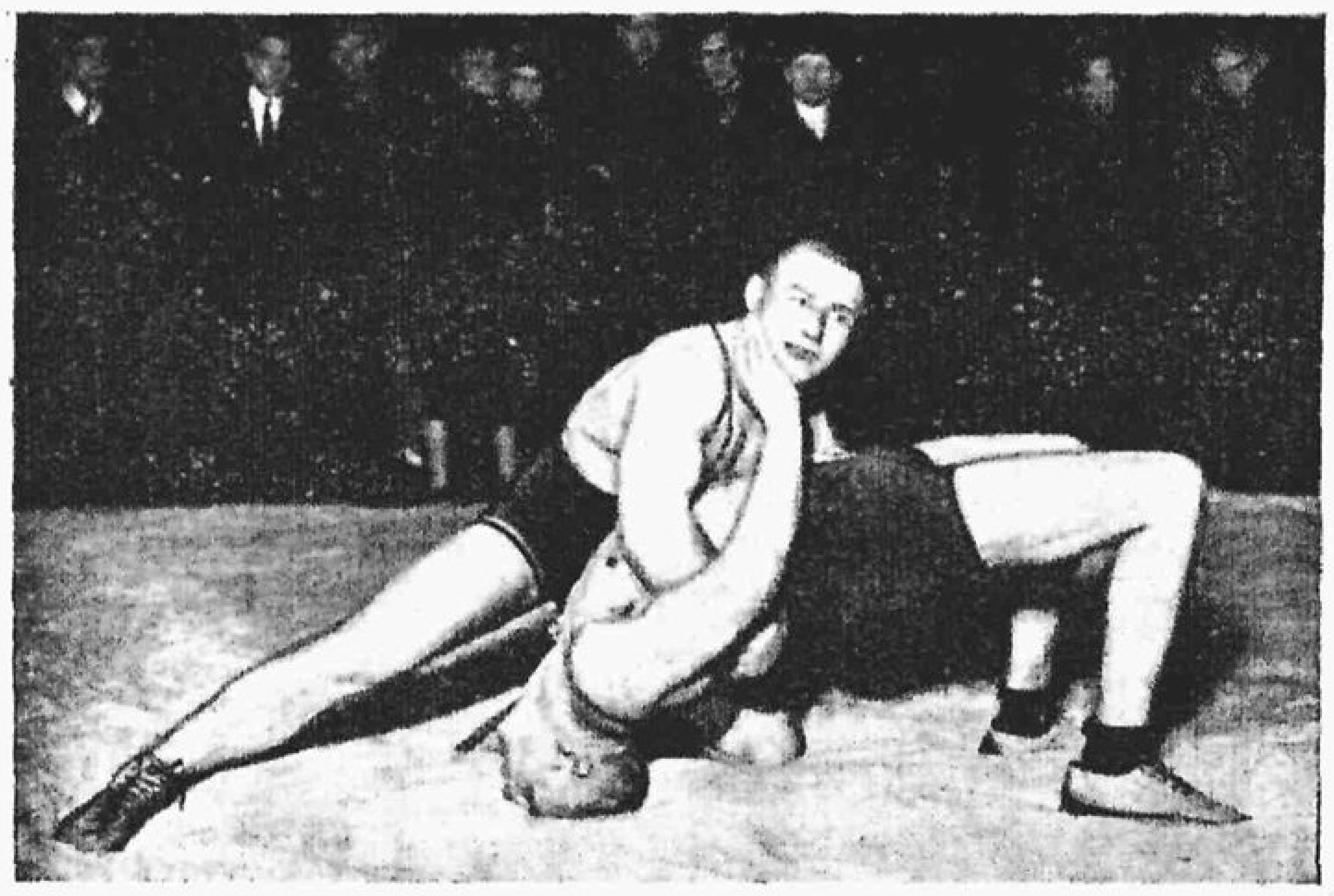
Коньки: Крапивин показавший на 500, 1500, 5000 и 10000 м. результаты — 50,2 : 46,9 : 58,2 и 20 : 06.

Хоккей: Свердловск-Пермь — 6 : 1; Пермь-Тагил — 10 : 0; и Сверловск-Тагил — 17 — 0. Первенство по хоккею взяла команда Свердловска.

Окончание розыгрыша по хоккею

Розыгрыш 2-го круга хоккейных матчей закончился. Из наиболее интересных игр следует отметить матчи Красный Мельник — Сахарники 8 : 2 и Красный Мельник — Профинтерн 4 — 2.

Иксовик



Момент борьбы на первенстве СССР в Ленинграде

ЧЕЛЯБИНСК

Зимняя работа на местах

Прежде всего следует отметить, что бюджет СФК утвержден в сумме 8.500 рублей. Это дает возможность СФК развернуть работу и поставить ее на твердые ноги.

В клубе СФК работают секции нормального урока, лыжная, конькобежная, теннисная, борьбы и гирь. Всего охвачено около 150 человек. Кроме того помещение клуба используется для занятий близлежащих школ.

Интенсивно работает в области теоретической переподготовки научно-преподавательский кружок, об'единяющий всех инструкторов физкультуры.

ВЯТКА

Соревнование по конькам

При обратном следовании команды конькобежцев Урала со Всесоюзного розыгрыша Вятским Губернским Советом Физкультуры были 26-27 февраля с. г. проведены товарищеские соревнования по конькам. Соревнования прошли при чрезвычайно большом количестве зрителей. Команда Урала в составе лучших конькобежцев Крапивина, Бормотова и Таскаева, для вятских конькобежцев представляла собой внушительную силу.

Старт Мельникова (Москва)

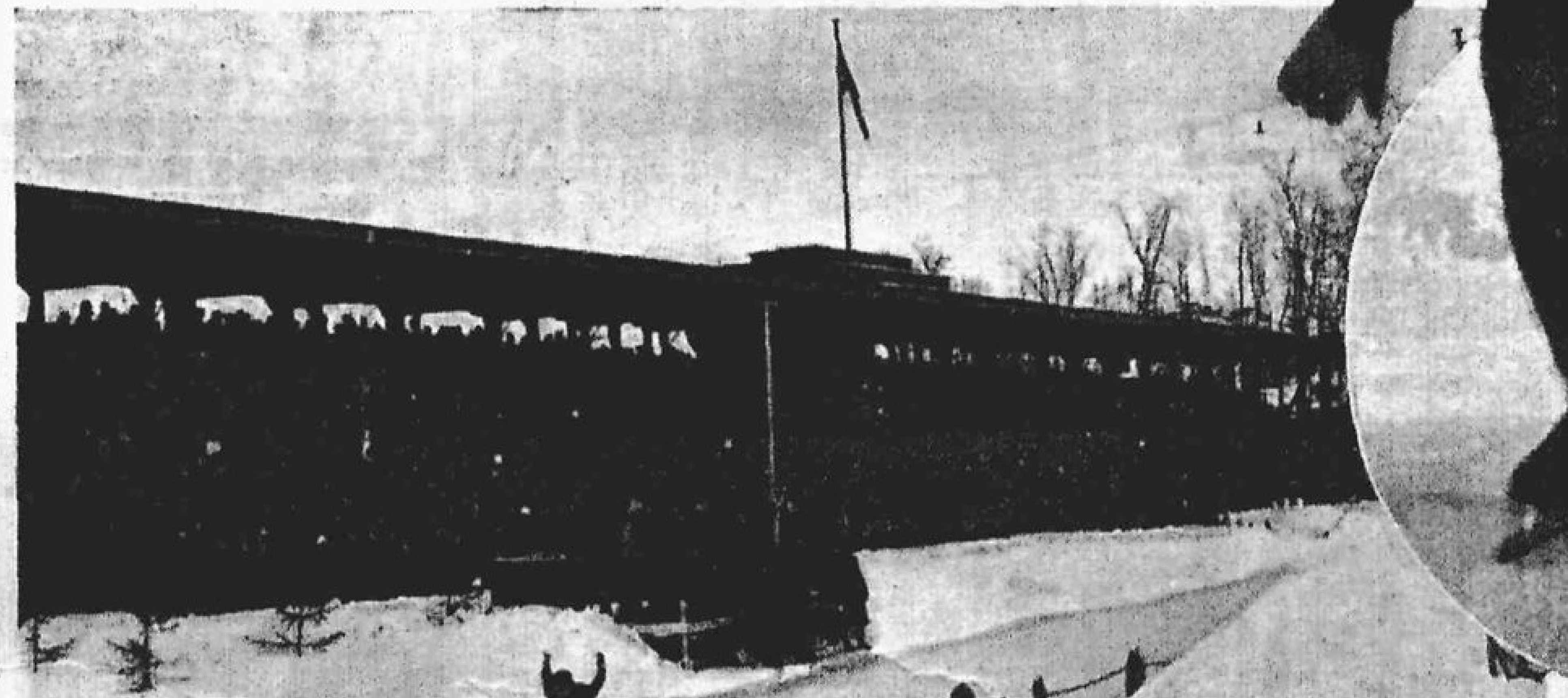
Вятка же со своей стороны выставила команду в составе: Гасникова, Соковнина и Преображенского, как и следовало ожидать соревнование дало довольно хорошие для Вятки результаты. Несмотря на то, что конькобежный спорт в Вятке культивируется второй год к имеющим многолетний опыт и тренировку уральцам Вятичи подошли вплотную по своим результатам.

500: 1) Крапивин 52,2; 2) Бормотов и Преображенский 54.

1500: 1) Крапивин 2 : 54,9 2) Бормотов 3 : 02 3) Преображенский 3 : 05,2.

5000: 1) Крапивин 10:20, 2)Соковнин 10:35 3) Гасников 10:41,1.

10000: 1) Крапивин 21:33,4, 2) Гасников 21 : 51, 3) Бормотов 22:03,6.



Соревнования на 1500 метр. на первенство СССР в Ленинграде

на Украине

ХАРЬКОВ

В бюро физкультуры Окрпрофсовета

За последнее время отношение различных общественных и государственных организаций к физкультуре значительно улучшилось Особенно много конкретного, в развитии физкультуры среди трудящихся, предпринятого профсоюзы, в руках которых сосредоточены почти все физкультурные кружки города. Из 22 окружных отделений профсоюзов, семь имеют инструкторов-организаторов по физкультуре, а всего по союзам работает в низовых кружках 32 инструктора.

Козлова — лучший стрелок среди горняков (Шербиновка)

При культотделе Окрпрофсовета создано Бюро физкультуры, работа которого заключается в проведении различного рода организационных мероприятий по развитию и укреплению физкультуры в профсоюзах Харькова.

На 1 октября 1926 г., по сведениям, представленным 15-ю союзами, в 74 кружках насчитывается 6855 физкультурников, из них мужчин — 4735, женщин — 2120. По социальному положению: рабочих— 2818 чел., служащих — 2331 чел., иждивенцев—1696 чел. Членов ВКП 458 чел., членов ВЛКСМ — 3192 чел. и беспартийных — 3205.

В отношении возрастного состава ограничимся указанием, что больше всего занимающихся в возрасте от 18 до 20 лет — 1854 мужч. и 404 женщ. и совсем мало в возрасте свыше 35 лет: мужчин — 38 и женщин — 4.

Лето 1926 г. прошло под знаком развивающейся массовости. Союзами было проведено много массовых экскурсий на водную станцию ХОСПС в с. Васищево и в другие села. Начатую в прошлом году постройку водной станции, ОСПС постановил расширить. Водная станция будет выстроена также в Карачевке, на что ассигновано около 27 тыс. рублей. В обоих селах предполагается построить

Лучшие стрелки среди горняков Сталинского округа

бассейны для плавания, вышки, плоты, организовать школу плавания, поставить большое количество гоночных и прогулочных лодок и т. п. Зимой было проведено несколько лыжных вылазок.

При Бюро ФК созданы комиссии—водно-экскурсионная, тяжелоатлетическая, шахматно-шашечн. и стрелковая, которые регулярно работают и являются хорошими помощниками Бюро в его работе.

В заключение нельзя умолчать относительно увязки этой работы с Окрсоветом физкультуры. Если порой возникают мелкие разногласия по практическим мероприятиям, то они быстро и безболезненно разрешаются. В общем работа этих двух крупных органов в области физкультуры протекает в очень дружной обстановке.

Кантор

КИЕВ

Волейбол

Секция Игр Киевского ОСФК начала розыгрыш по волейболу в школах. Уже розыграно 90 матчей между 36 командами профшкол. Проводится розыгрыш по волейболу между трудшколами, где организовано более 100 команд. После соревнования интерес к волейболу настолько возрос, что в некоторых профшколах начались внутришкольные соревнования. Ввиду этого секция игр намечает весенний розыгрыш между школами.

С. Рутто

ДНЕПРОПЕТРОВСК

Как у нас прошел зимний сезон

Зима у нас южная: короткая и ненадежная, и все же и в этом году физкультурники Днепропетровска использовали немногие зимние дни во-всю

Имелись 4 катка и 1 снежная площадка. За сезон проведено 17 хоккейных матчей, разыгранных между 10 командами. Устроено 3 конькобежных соревнования и 7 массовых гуляний на льду. Лучшие хоккейные команды оказались у металлистов, которые легко взяли первенство по классу „А" и классу „Б".

Физкультура в ВУЗ'ах

Единственный кружок, заставляющий обратить на себя внимание, это кружок физкультуры Горного Института имени т. Артема.

В настоящее время в кружке занимаются 150 чел, из них студентов 102 чел. В кружке имеются секции: легкоатлетическая, пед. физупражнений, гимнастическая, игр и секция плавания. Имеется оборудованный шведскими приборами гимнастический зал с дополнением некоторыми другими приборами.

Кружок физкультуры при ИНО влачит жалкое существование; занимается 30—40 чел. Существуют секции: пед. физ. упр. и волейбольная. Условия для занятий заставляют желать много лучшего.

Стремовский

ПОЛТАВА

В Полтаве в 14 кружках охвачено 350 м. и 200 ж., учащихся в 9 профшколах и вузах 600 м. и 160 ж. На районах в 38 кружках свыше 1000 м. и 150 ж. Из сельских кружков в зимний период работало только 9 кружков, остальные замерли за отсутствием помещений.

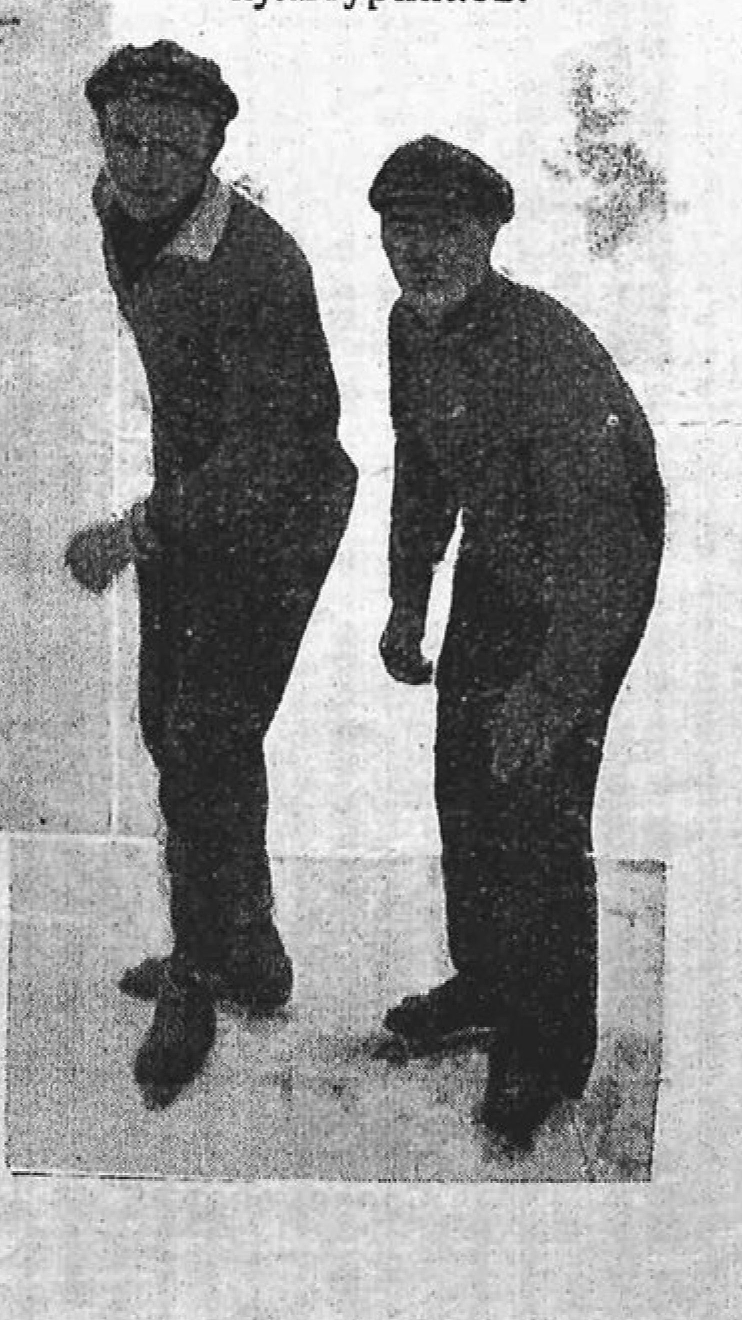
В материальном отношении мы от птичьего существования прежних лет перешли на более прочные рельсы. Профсоюзы уделяют физкультработе немало внимания. В Полтаве оборудовано шесть небольших и одна большая площадка, переданная ОСФК. Профсоюзами было потрачено на это свыше 4000 руб. ОИК'ом было отпущено 3000 р. Бюджет ОСФК с 3000 р. в 1925/26 г. вырос до 7000 р. в 1926/27 г. Летом была открыта небольшая водная станция. На зиму в Полтаве отремонтирован Центр. спорт. зал ОСФК, который по своим размерам и оборудованию мало найдет равных в украинском масштабе; кроме того оборудован гимнастический зал в рабочем клубе им. Энгельса.

Трутень

ХЕРСОН

Нам нужен стадион

Летний период нами в недостаточной степени используется для проведения физкультурной работы. Несколько футбольных и гребных команд — вот все, что есть у нас летом. Конечно, это не могло удовлетворить широкие массы физкультурников.



Женская группа стрелков и лучшие конькобежцы среди горняков Сталинского округа

Спортплощадок в городе очень мало да и те, что имеются, не отвечают своему назначению.

С одной чрезвычайно важной задачей мы справились — оборудован в Херсоне Дом Физкуль-

туры. Сейчас нам надо выстроить стадион. С этим мы сможем справиться лишь при активном участии всех организаций и учреждений, особенно профсоюзов.

Вокруг организации Красного Стадиона необходимо создать широкое общественное мнение.

М. Пинкус

АРТЕМОВСК

Калининский рудник № 1

Раньше работа по физкультуре на Калининском руднике № 1 (Артемовского округа) протекала стихийно, без всякого учета и плана. В настоящее же время можно отметить, что работа налаживается, вводятся плановость и учет.

Наряду с этим наблюдается правильная постановка воспитательной работы, как, например: проведение бесед на различные темы, касающиеся не только физкультуры, но и всей культурно просветительной работы. Крепнет самодеятельность в кружке и дружная, тесная спайка кружковцев, хорошо работает военный уголок. Проводятся регулярные совещания с проработкой всех материалов организационного и научно-технического характера.

Нельзя обойти молчанием проделанную работу в этой области как культотдела рудкома и культкомиссии, так и правления клуба.

Следовало бы в Артемовском округе по Союзу Горняков подтянуться некоторым рудкомам и взять пример с Калининского рудника № 1.

А. Буслаев

Соревнования по стрельбе в клубе Ильича (Харьков)

СТАЛИНО

Зимний спорт

12 и 13 февраля ОСФК впервые были проведены окружные соревнования по скоростному бегу на коньках. Участие принимали 23 чел. от клубов: им. Ленина и Энгельса (Сталино), рудника „Ветка", „Смолянка" и Красноторческого куста. На беговых коньках 1-е место занял т Чамрай (кл. Ленина); 2-е — Гаевой (кл. Энгельса).

На небеговых коньках: 1—Шкапин (кл. Ленина), 2-е — Щербаков (кл. Ленина). Командное первенство (на небеговых коньках) занял Красноторческий куст.

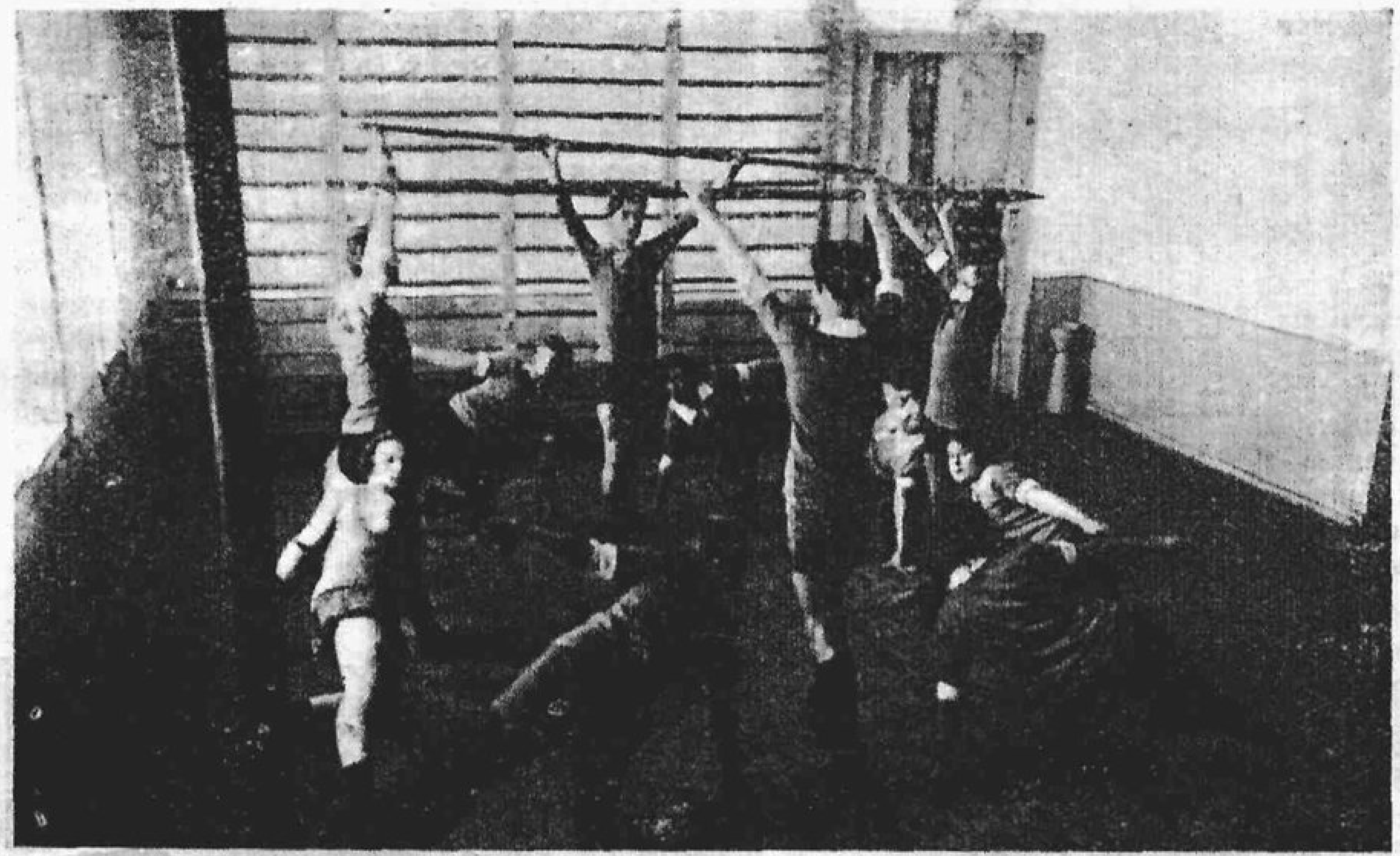
Выступивший на общем собрании физкультурников и членов клуба им. Артема с докладом о заграничной поездке, КСИ и о Всеукраинской Спартакиаде д-р Блях был избран почетным физкультурником и членом клуба им. Артема Красноторческого куста

Герасимов

КОНСТАНТИНОВКА

Клуб Химиков

Кружок физкультуры при рабочем клубе существует уже 4 года. Работа протекала в летнее время довольно интенсивно при наличии прилично оборудованной площадки, благодаря чему кружок насчитывал около 200 чел членов. С наступлением зимы кружку пришлось работу сворачивать, т. к. совершенно отсутствовало помещение.



Комбинированные упражнения с копьями (Новгород-Волынск)

Полученные кружком 5 пар лыж были использованы для вылазок на 100%.

Для закрытия зимнего сезона кружком был проведен вечер физкультуры по разнообразной программе, куда входили спортинсценировки, живые картины, гимнастические выступления и др. После вечера наплыв в кружок увеличился. В настоящее время проводится массовый медосмотр и антропометрия. Организована инструкторская группа.

Рибал

НИКОЛАЕВ

Как прошел зимний сезон

Позднее начало зимы заставило высказывать уже опасение о невозможности проведения занятий зимним спортом в Николаеве в текущем году. Лишь в январе ударили морозы, выпал снег, стали реки Буг и Ингул и ожили физкультурники. Ежедневно, особенно по воскресным дням, до позднего вечера, берега Ингула, Буга, и у так называемой „Стрелки", кишели молодежью.

Из целого ряда матчей выявилось, что лучшие команды были у Яхт-клуба, Марти и Желдора.

В минувшем сезоне в Николаеве при клубе „А. Марти" организовалась первая в городе женская хоккейная команда.

Гонки буэров

23 января в Никол. Яхт-клубе состоялись первые в сезоне гонки буэров. Участвовало всего 12 буэров. Первым к финишу пришел буэр под управлением опытного физкультурника тов. Поминальника А.

Нужен спорт-клуб

Единственный спорт-клуб им. Подвойского передан морскому ведомству. Согласно решения ОИК'а, занятия по Ф. К. должны проходить в том же помещении, однако о массовой работе в такой обстановке—на положении гостей—говорить не приходится. Занятия невозможны. Часто помещение нужно одновременно и морякам и физкультурникам. Половина зала для занятий заставлена скамьями. Обо всем этом следует побеспокоиться ОИК'у, ОСПС и ОСФК. Николаеву нужен новый спорт-клуб.

Войтенко

КРЕМЕНЧУГ

Стадион будет построен

На заседании президиума ОСПС принято постановление о постройке стадиона. Выделена комиссия из представителей ОСФК и ОСПС для подыскания подходящего места и составления ориентировочной сметы. Средства на постройку стадиона будут отпущены ОСПС и Окрисполкомом. Земляные работы предполагается произвести за счет общественных работ.

А. Драников

МЕЛИТОПОЛЬ

В г. Мелитополе организован спорт-зал и стрелковый тир. В физкультуру по городу вовлечено около 3000 чел.

В округе работает 20 инструкторов. Обследовано 16 райсоветов Ф. К. В Геническе и Б. Токмаке организован спорт-зал.

Решено организовать в г. Геническе Яхт-клуб и дооборудовать таковой в Б. Лепатихе.

Мезенцев

КАМЕНЕЦ-ПОДОЛЬСК

Рабмед бездействует

До сих пор нет антропометрического кабинета, несмотря на то, что отделом местных финансов отпущено Рабмеду 500 руб. на оборудование антропометрического кабинета и 200 руб. на оплату врача. Окр. С. Ф. К. неоднократно ставил вопрос перед Окрздравом и Рабмедом об организации кабинета. К сожалению, не видно конца индиферентного отношения ответственных работников здравотдела и Рабмеда к столь важному делу.

Ф. Ульман

СУМЫ

Курсы райинструкторов

ОСФК проведены краткосрочные курсы по подготовке районных инструкторов-организаторов, уже зачисленных в штат РСФК.

Целью курсов было ознакомить райинструкторов с организационной и методической стороной роботы на районе, проработать секционный метод и, наконец, практически изучить педагогику физупраж-

ВФК

Участники лыжного пробега Харьков—Красноград: Павел, Медянов, Ковальский и Мисевр

нений, лыжный спорт и спортигры. Слушатели были снабжены литературой и спортинвентарем и, кроме того, получили все материалы, разработанные ВСФК.

Стрелковые соревнования

В честь 9-летия Красной армии ОСФК провел стрелковые соревнования. В стрельбе из винтовки военного и малокалиберного образца первое место взяла команда (5 чел.) Начсостава Пехотн. школы им. Фрунзе.

Лыжные соревнования

В тот же день прошли лыжные соревнования в знак смычки Красной армии с гражданскими кружками физкультуры.

1-е место заняла Пехотн. школа, 2-е — „Робос".

Кулишов

РОМНЫ

Крепим смычку с Красной армией

20-го февраля физкультурники города посетили казармы Краснознаменного Н-го полка Н-ой дивизии. Гости познакомились с жизнью красноармейцев, стрелковым залом и авиохимкабинетом. Физкультурники приняли участие в вечере воспоминаний полка, где старые бойцы-ветераны поделились воспоминаниями о героических эпизодах на фронтах гражданской войны.

После вечера воспоминаний, физкультурники продемонстрировали свои достижения перед командирами и красноармейцами полка.

КОРОСТЕНЬ

Стрелковый спорт

Как в окружном центре, так и на периферии интерес к стрелковому спорту за последнее время значительно возрос.

7-го марта были проведены состязания по стрельбе из малокалиберных винтовок. 1-е место взял Яковук В., набравший из 60 возможных 43 очка. 2-е — Тарановская Т.— 41 очко. На дистанцию 10 мтр.— Сомерник Н. (женщина) набрала из 60 возможных 50 очк.

С. Иванов

НЕЖИН

В ОСФК

В настоящий момент в городе имеется 7 кружков физкультуры, насчитывающих 305 человек, из них: 58% женщин и 42% мужчин. Членов ЛКСМУ 31%.

Утверждена постройка стадиона, расчитанная на 5 лет.

Первые лыжные соревнования

27 февраля лыжно-конькобежной секцией ОСФК были проведены первые в Нежине лыжные соревнования на 7 клм. Всего участвовало 13 человек. Окончило 8 человек: 1—Игнатов; 2—Говорецкий; 3—Трейденфельд.

Каганер

КАЗАТИН

У железнодорожников

Большое внимание профсоюзом уделено было в минувшем сезоне стрелковому спорту. На места даны кроме организационных и методических указаний — оружие и припасы. В настоящее время работает на Казатинском участке 4 стрелковых кружка, численностью до 200 человек.

В показательных узловых соревнованиях первое место занял ученик ФЗУ — Горобец.

Мужская баскетбольная команда сыграла с Бердичевской 13:17. Женская проиграла Одессе во время Спартакиады 76:10.

Н. Акулинин

Ст. МАРГАНЕЦ

Взрослые заинтересовались спортом

При кружке ФК на руднике им. „Коминтерна" в течение зимнего сезона успешно работали секции: по тяжелой атлетике, конькобежная, общей физподготовки, шах-шашечная и стрелковая.

В области стрелкового спорта кружок достиг блестящих результатов, сумев втянуть взрослых и рабочих в возрасте 25 — 50 лет. В проведенных соревнованиях все первые места заняты стариками.

Выставкин

Пинищенко, лучший стрелок у горняков (Артемовск)

ГЛУХОВ

Как работают наши кружки

6 месяцев назад при клубе юных пионеров организовалась спортоячейка. Работа в настоящее время развернулась широко. Занимается ФК уже 180 ребят, разбитых на 5 групп.

При союзе „Работпрос" успешно работает спорт-кружок, состоящий из учителей. Инициатива организации этого кружка принадлежит инструктору ОСФК — Яворскому.

Недавно создан новый еврейский кружок при клубе „Кустарей", состоящий из 40 чел.

Зимний спорт культивировался главным образом в „Желдоре" и „Работпросе".

Приступает к работе кружок при „Партийном Клубе".

Вайнштейн

НЕМИРОВ

Работа началась

С реорганизацией Райсовета Ф. К. работа по физкультуре в нашем городе сдвинулась, наконец, с мертвой точки. Организовано 6 кружков, охватывающих 362 чел. Имеется также один кружок на селе. Инициативы и энергии у местных работников много, но вся беда в незаинтересованности нашего РИК'а — попробуйте развернуться без копейки денег. Мало надежды и на помощь ОСФК. Никто из округа к нам не заглянет.

КОНОТОП

У металлистов

Благодаря полученным из центра лыжам, наш кружок смог развернуть зимний спорт среди своих физкультурников.

Старт лыжной гонки в Сумах

Кружком проведен за зиму ряд лыжных вылазок на село, которые кроме спортивного значения преследовали и цели агитационные. Лыжники в селах устраивали вечера физкультуры с докладами и спорт-выступлениями.

Физкоры „Металлист“

БЕЛАЯ ЦЕРКОВЬ

Окружные соревнования Белоцерковщины по поднятию тяжестей и французской борьбе привлекли к участию 32 чел. от кружков сахарных заводов и фастовского железнодорожного клуба.

Результаты по гирям:

Перо — 1. Рудько 583 ф., 2—Каленский 548, 3— Рачковский 543.

Легчайший вес — 1 — Морозенко 661, 2 — Яременко 633, 3 — Ревич 523.

Легкий — Федченко 872,2 — Пономаренко 784, 3 — Мироненко 688.

Средний — 1 — Онищенко 751, 2 — Шульга 691, 3 — Чижик Ф. 623.

Полутяжелый - 1 — Чижик В. 822, 2 -- Костюк 774, 3 — Онищенко О. 721.

Результаты по борьбе:

Перо — 1 — Рудько; 2 — Тысячный: 3 — Рачковский.

Легчайший — 1 — Варцава, 2 — Яременко, 3 — Морозенко.

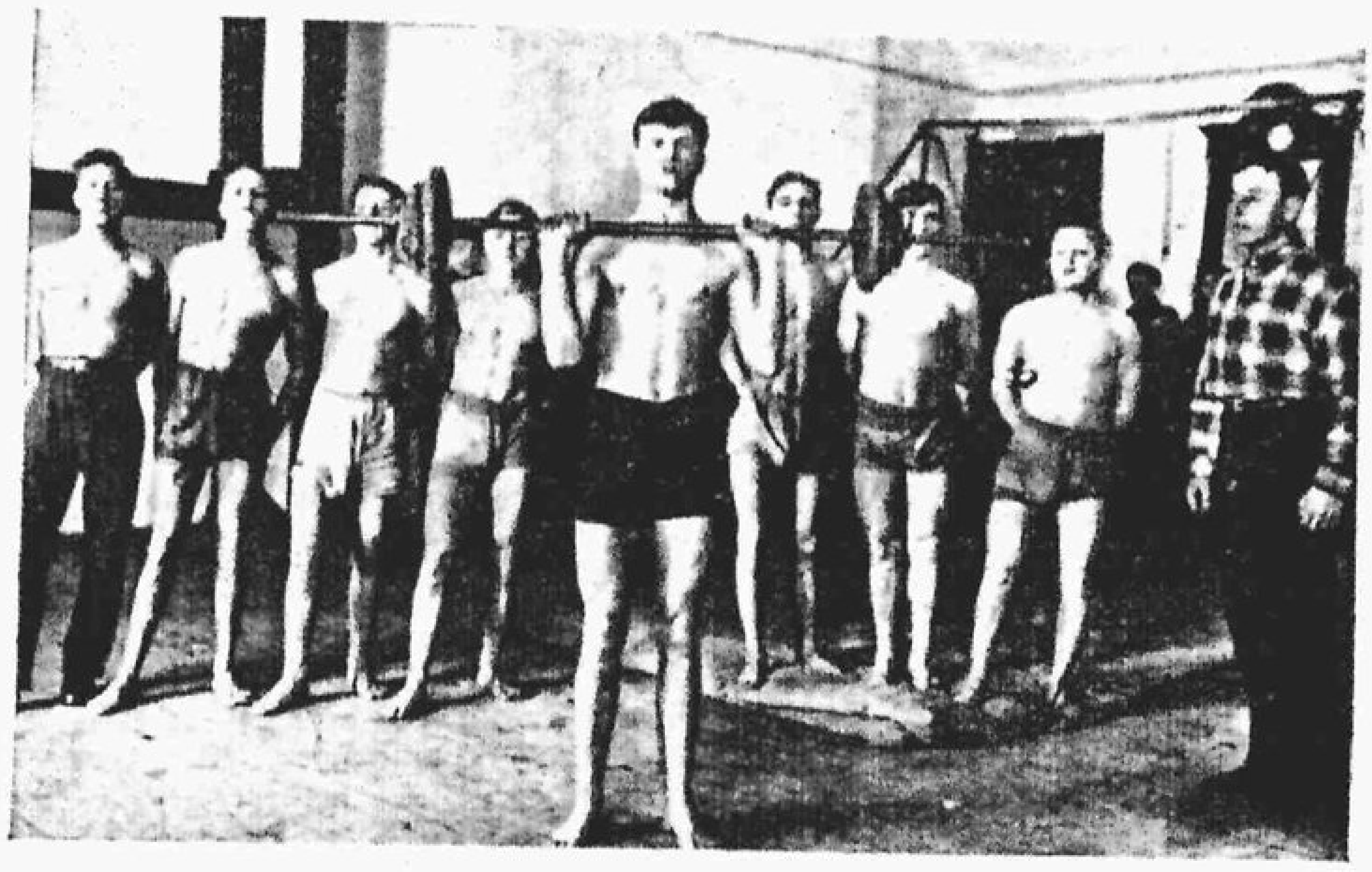
Легкий — 1 — Федченко, 2 — Шиманский, 3 — Пономаренко.

Средний — 1 — Онищенко, 2 — Протозанов. 3 — Чижик Ф.

Полутяжелый — 1 — Костюк, 2 — Цикало, 3 — Чижик В.

Коллективное первенство по борьбе получил Фастов, по гирям сахарники. Лучший коллектив по борьбе получил трехгодичный переходящий приз — Барельеф т. Ленина, 1-й коллектив по гирям получил знамя.

С. Езриль



Занятия по тяжелой атлетике на ст. Основе (под Харьковом)

В НЕСКОЛЬКО СТРОК

▬ Житомирский Горсовет, после доклада ОСФК о состоянии ФК в городе—постановил отвести специальное помещение под Дом Физкультуры и возбудил ходатайство перед Окрисполкомом об отпуске СФК 2000 руб. на операционные расходы.

Варенцов

▬ В Умани открыт семинар судей и организаторов в числе 25 человек. В программе семинара все виды спорта. Вся работа по спорту проводится в Доме Физкультуры, где имеется все необходимое оборудование.

Агатов

▬ В Могилев-Подольске открыт Дом Физкультуры. Дом прекрасно оборудован. Имеются кроме гимнастического зала, лекционный зал, шах.-шаш. кабинет, стрелковый и читальня.

Баксанский

▬ В Кременчуге на выборном собрании в Горсовет работпросовцы включили в наказ пункт о необходимости постройки в городе стадиона.

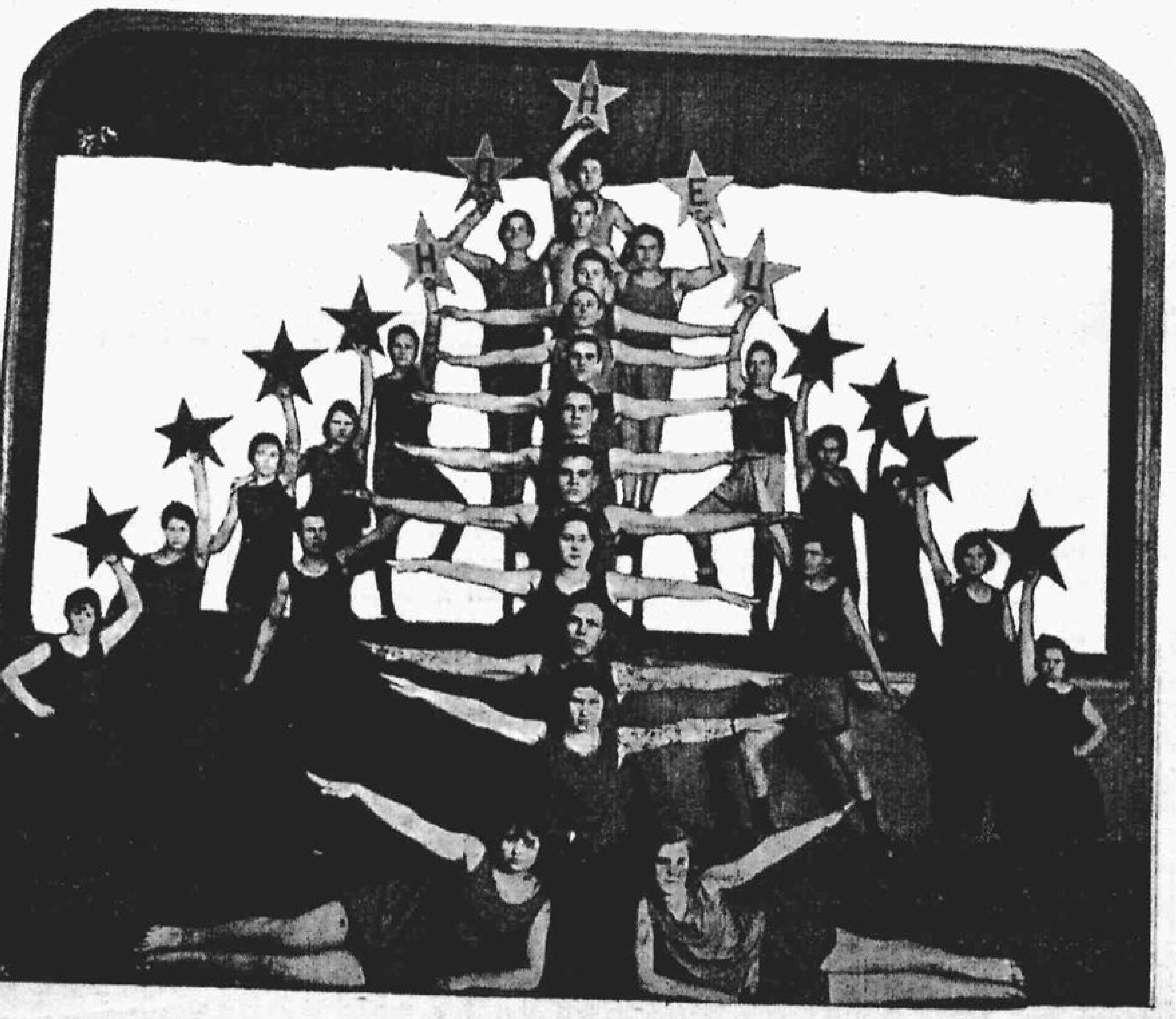
Драников

▬ В Днепропетровске по инициативе руководителей ФК организована живая газета „Физкультагитатор“. Группа живгазетчиков насчитывает 20 чел.

Стремовский

▬ Черниговским ОСФК открываются 6-нед. курсы для подготовки сельских инструкторов физкультуры. Курсы расчитаны на 25 чел. До сих пор из-за недостатка инструкторов физкультура проводилась только в пяти районах.

Жигас



Пирамида клуба химиков (Константиновка)

▬ В Ромнах функционируют курсы по подготовке поминструкторов ФК. Посещаемость и успеваемость хорошие. К лету будет выпущено 50 новых. работников на фронте ФК.

Фурман

▬ Криворожским СФК проведены краткосрочные курсы по подготовке работников для села. Окончило курсы 18 чел., среди них 3 женщины.

Гвоздев

▬ В Мариуполе организован коллектив инструкторов, состоящий из 16 чел. Проводятся регулярные плановые занятия. Из инструкторов составлена волейбольная команда.

Остапенко

▬ В Каменец-Подольске при поддержке Окрвоенкомата оборудован стрелковый тир. Для подготовки инструкторов по стрелковому делу открыт семинар на 20 чел.

Группа в 9 лыжников совершила пробег из Бобринской в Черкассы.

Товстолит

▬ В Днепропетровске на заводе им. Петровского благодаря активности и инициативе сознательной части рабочих получила значительное распространение индивидуальная гимнастика.

Занимается уже свыше 220 чел., при чем это число растет. При том же заводе открыта консультация по вопросам ФК, обслуживающая ежедневно до 30 рабочих.

Хотимский

▬ В гор. Каменском число физкультурников превышает уже 1200 чел. Организованы 4 стрелковых кружка. Проводится семинар по вопросам практической работы в клубах.

▬ В Макеевке при клубе „Металлист“ существует живгазета физкультуры — Металлист. Газета провела около десяти постановок не только в Макеевке, но и в районе.

А. Л.

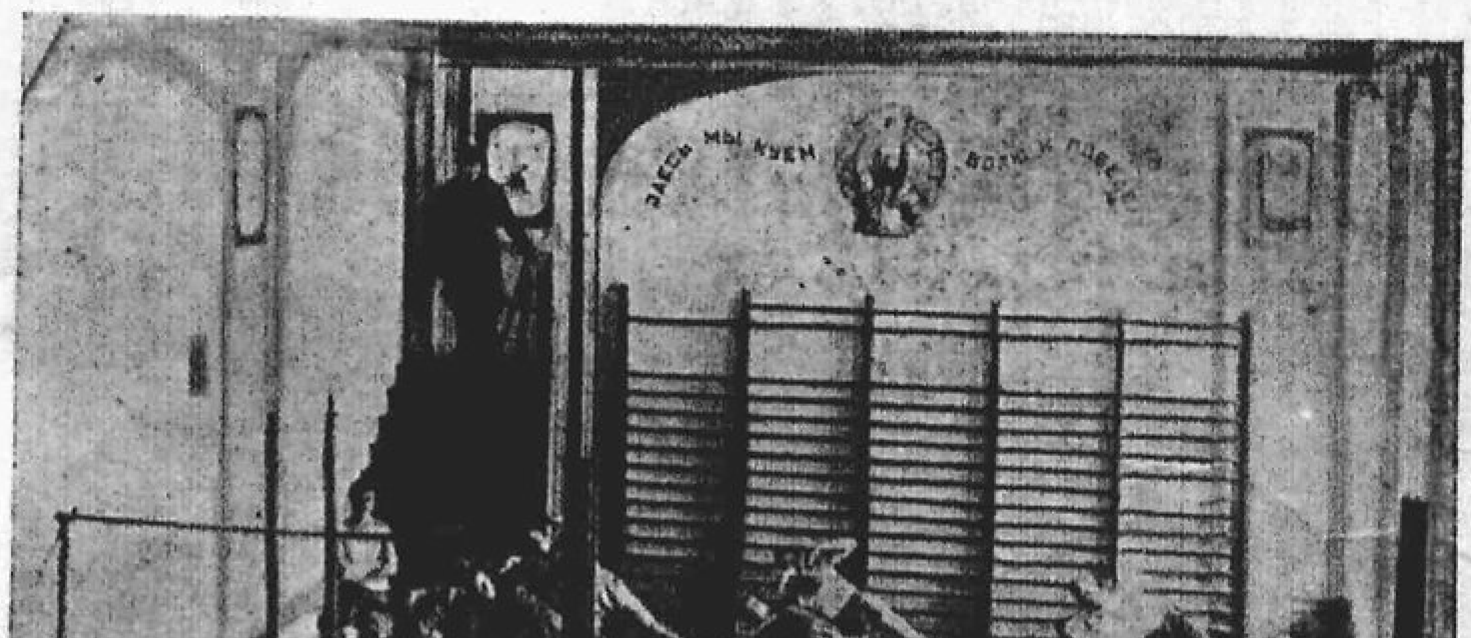
▬ На собрании, посвященном месячнику физкультуры в Старобельске, по докладу о КСИ была вынесена резолюция о вступлении всех физкулятурников в члены КСИ.

Н. С.

▬ В проведенных в Белой Церкви соревнованиях по тяжелой атлетике и борьбе на первенство округа, первенство досталось сахарникам, на втором месте Желдор и Военвед.

Спиредонок

▬ В Житомире в истекшем сезоне успешно работала секция зимнего спорта. Было проведено несколько массовых вылазок на лыжах. Всю зиму функционировал каток.



Занятия кружка педтехникума (Винница)

В красной армии

Атилла

ОТБОР В АРМИЮ ПО РЕАКЦИИ КРОВИ

Если вопрос об изменении картины крови человека в связи с расовыми особенностями более-менее исследован, то весьма незначительно исследован процесс изменения картины крови психо-физической работы организма.

Последнее обстоятельство имеет колоссальную ценность для населения нашего Союза.

Критически относясь к широкой постановке исследования крови человека, следует, однако, подчеркнуть, что такие важные факторы внешней среды, окружающей человека, как воздух и антигигиенические *условия жизни, а также питание и нервное напряжение,—эти* проклятые спутники всяких войн во всяком случае не могли принести ничего положительного в смысле улучшения человеческой породы вообще и изменения картины крови — в частности.

Условно поверив такому исторически-физиологическому явлению (по Клейнбергеру), представляющему собою глубокий практический смысл, военно-исследовательская мысль свое внимание пока заостряет на вопросе профессионального отбора в армию и оценке организма бойца с точки зрения определения его конституции и физической выносливости по данным картины крови.

Катанье с горы на „бобслее" в N дивизии

Разрешение поставленной задачи основано на реакции изоагглютинации, т. е. свертывания красных кровяных телец (эритроцитов) крови здорового человека с сывороткой другого здорового человека. Научными данными установлено, что в сыворотке человеческой крови есть особые вещества, называемые: агглютинин А или В, и в эритроцитах—агглютиноген а или в, при чем не исключена возможность в обоих случаях присутствия или отсутствия обоих вместе или обоих порозвь. На этом основании по наличию агглютининов и агглютиногенов человечество по картине крови делится на четыре группы: *

признаки групп	содержит в сыворотке агглютинин
I	А и В
II	А
III	В
IV	Нет

признаки групп	содержит в эритроцитах агглютиноген
I	Нет
II	в
III	а
IV	а и в

Многочисленными, неоднократно проверенными опытами, доказан антагонизм агглютинина А против а и агглютиногена В против в, тогда как агглютинин при соединении с агглютиногеном имеет что-то родственное.

Воинские соревнования на лыжах за лошадью (Москва)

* Труды Бресткина и Щуко—Ленинград. курсы Физо.

Пользуясь приведенным, как ключом, нетрудно из нижеуказанной таблицы понять, что I группа побеждает вторую, последняя — третью и т. д.

Сыворотка (агглютинин) — Группа	Красн. тельца (агглютиноген) I	II	III	IV
I	V	+	+	+
II	—	V	+	+
III	—	—	V	+
IV	—	—	—	V

Примечание: V = взаимодействию.
\+ = победе.
— = поражению.

Ценность описываемого метода подкрепляется групповой стойкостью крови индивида, которая по своему составу с дней ранней молодости человека остается без изменения.

Практическое применение способа определения групп по крови в войсковых частях (при санчасти — не ниже полка) не только возможно и желательно, но и не трудно. Некоторое затруднение может встретиться с получением или приготовлением сывороток каждой из четырех групп, ибо сыворотки дееспособны в течение 3 — 4 месяцев. В остальном — работа проста: на стеклышко наносятся в разных местах по одной капле (всего две) крови испытуемого, затем пипеткой в одну каплю — добавляется сыворотка II группы, а в другую каплю крови — сыворотка III группы; сотрясая стеклышко, через несколько минут (1 — 10) можно простым глазом заметить реакцию: положительную — когда капля крови кажется точно усеянной песчинками, плавающими в прозрачной сыворотке (II или III групп) и отрицательную, — когда капля крови не изменила своего первоначального вида, т. е. когда агглютиногены под действием сыворотки не свернулись в мелкие песчинки. Свертывание крови под действием сыворотки II и III групп относят испытуемого к IV группе, — несвертывание — к I и т. д.

По примеру Англии и Америки, где пользуются реакцией крови *„по группам" для борьбы со всевозможными заболеваниями* (при военных госпиталях на фронте империалистич. войны имелись такие специальные отряды), в плоскости практического разрешения этой проблемы вопрос был поставлен на курсах физ. образов. комсостава РККА. Наблюдения и исследования сотен военнослужащих, предварительно по реакции изоагглютинации разбитых на группы, показали, что в беге на 1500 метр. лучшее время дали обладатели крови I группы, которые в % отношении к общему числу обследованных составляли лишь цифру 27, и наименьший % IV группа, показавшая весьма плохое время. Здесь же будет уместным заметить, что, к нашему сожалению, мы очень часто уходим в дебри исследования разнохарактерного и многочисленного по видам влияния лейкоцитозов, нейтрофилов и пр. (порой даже неудачно), вовсе не стараясь упростить, уточнить и облегчить самый метод определения индивида в зависимости от реакции крови через изоагглютинацию, что так просто и в то же время так ценно.

Сравнительно многочисленные труды и исследования этой реакции позволяют заключить, что между составом крови и психо-физическими качествами есть тесная зависимость, которая активно выявляется в процессе мускульной работы. Отсюда полная возможность и необхо-

димость армия при приеме пополнения (или в последующее время использовать метод реакции изоагглютинации в целях полного освещения психо-физических способностей будущего бойца и его специализации, что далеко не всегда выявляется способами практической оценки.

Вопрос использования приходящего в армию молодняка по его призванию и наклонностям, которые порой бывают обстановкой извращены и досконально неизвестны даже самому новобранцу, — вопрос большой и своевременный. Избежать массы грубых ошибок в назначении молодняка по годам оружия до сих пор не удавалось, несмотря на применение ряда индексов, всеоб'емлющих обследований и специальных изменений. Безошибочно можно сказать, что это происходит от однородности методов определения, имеющих не только свои положительные стороны, но и отрицательные. Трудно спорить между зависимостью антропометрическ. данных и практическими достижениями индивида, но все-же, прежде чем назначить того или другого гражданина предположим, в пехоту, где требуется не столько сметки, сколько выносливости к походам и нормальной физической силы, следовало бы к существующей системе медотбора граждан на военную службу добавить реакцию изоагглютинации, что, в крайнем случае, можно было бы осуществить путем предварительных исследований, хотя бы в период допризывной подготовки через местные Здравотделы.

Частям и отборочным комиссиям, следовало бы серьезно задуматься над проведением широкой кампании, первоначально хотя бы эмпирического порядка по части применения реакции изоагглютинации. Метод простой, совсем дешевый, а результат — огромный.

Парад Красных фронтовиков вместе с рабочими-спортсменами в Германии (×Тельман)

официальный отдел

МАКСИМАЛЬНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ УССР ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ НА 1 ЯНВАРЯ 1927 Г.

Мужчины:

Бег на 60 метров, 6,9 с., Калина В., Киев, 1923 г.
" " 100 " 11 с., " " Полтава, 1924 г.
" " 200 " 23,2 с., " " " "
" " 400 " 52,8 с., Подгаецкий Д., Киев, 1924 г.
" " 800 " 2:08,8 с., Маляренко А., Харьков, 1926 г.
" " 1000 " 2:48,8 с, Маляренко А., " "
" " 1500 " 4:34,9 с., Жиляев В., " 1924 г.
" " 3000 " 10:01,2 с, Колпиков В., Киев, 1923 г.
" " 5000 " 17:01 с., Жиляев В., Харьков, 1924 г.
" " 10000 " 38:19,8 с., Иванов М., Киев, 1922 г.

Бег получасовой 8.167,27, Иванов М., 1922 г.
" часовой 14.279. Иванов М. и Коломийцев, 1924 г.
" эстафетный 4×100 м. 47,6 с., Салиш, Маляренко, Фортунатов, Шунько, 1926 г.

Бег 10×100 м., 2:06,5 с., Фортунатов, Козловский, Шаповалов, Видулин, Дьяков, Тесленко, Шунько, Лесной, Маляренко, Салиш, 1926 г.

Бег 4×400 м, 3:52 с., Касперский, Колпиков, Лукашевич, Калина, 1923 г.

Бег 3×1000 м., 8:56,8 с., Стариков В., Маляренко, Фортунатов В., Харьков, 1924 г.

Бег 10×1000 м., 31:16 с., Шматько В., Долженко Ф., Фомин Н., Стариков В., Филио Н., Адаменко, Богаевич, Сироткин М., Ордин Л.

Бег 800+400+200+100 м., 3:46,5 с., Колпиков. Пяткин, Калина, Лукашевич. Киев, 1922 г.

Бег барьерный 110 м. выс., 18,6 с., Шалько Ф., Одесса, 1924 г.

Прыжок в длину с разбега 6 м. 32 см., Лукашевич, Киев, 1923 г.

Прыжок в длину с места 3 м. 00,5 см., Фортунатов, Харьков, 1926 г.

Прыжок в высоту с разбега $170^1/_2$ см. Тарский, Киев 1926 г.
" " места 142,5 см., Фортунатов В., Харьков, 1924 г.

Тройной прыжок с разбега 12 м. 23 см., Вольский, Киев, 1924 г.

Тройной прыжок с места 9 м. 33,5 с., Фортунатов, Харьков, 1926 г.

Прыжок с шестом 3 м. 16 см., Зайцев К., Харьков, 1923 г.

Метание диска луч. рукой 38 м. 06 см, Шугай, Харьков, 1926 г.

Метание диска сумма 66 м. 94 см. (38,06+28,88), Шугай, Харьков, 1926 г.

Метание копья луч. рукой 48 м. 60 см., Поль В., Харьков, 1924 г.

Метание копья сумма 68 м. 85 см., Снетенчук, Житомир, 1924 г.

Толкание ядра луч. рукой 11 м. 75 см., Бирзнек, Киев, 1924 г.

Толкание ядра сумма (11.73+9.39=21.12) Подкович, Киев, 1923 г.

Метание гранаты луч. рукой 60 м. 63 см., Шугай. Харьков, 1926 г.

Молот 31.76, Подкович Н., Киев, 1924 г.

Достижения—бег 2000 м., эстафета 5×100; 5×200; 5×1000; 400+300+200+100; 800+400+200+200; 1000+900+800+700+600+500+400+300+200+100; барьерный 200 м.; барьерный 400 м.; метание гранаты (сумма рук); метание мяча с ручкой лучшей рукой; метание мяча с ручкой (сумма рук) не установлены.

Женщины:

Бег на 50 мет., 7,4 с., Ледок, Харьков, 1926 г.
" " 60 " 8,3 с., Замская Е., Харьков, 1924 г.
" " 100 " 14,2 с., Данилова Е., Харьков, 1923 г.
" " 200 " 30,9 с., Варенцова Н., Житомир.
" " 300 " 50,2 с, Ледок, Харьков, 1926 г.
" " 500 " 1:30,8 с. Ледок М., Харьков, 1924 г.
" " 800 " 2:48,4 с., Ледок, Харьков, 1926 г.
" " 1000 " 3:39,8 с., Варенцова Н., Житомир.

Бег эстафетный 4×60 мет., 36,6 с., Житомир.
" " 4×100 мет., 59,4 с., Погорелова, Кабцан, Наливайко и Пузырева, Харьков.

Бег 5×200 м., 2:41,5 с., Аппель, Пестрякова, Александровская, Бугримова, Пономарева, Харьков, 1926 г.

Бег 3×1000 мет., 12:10,7 с., Яковлева, Ершова, Плам, Харьков, 1924 г.

Прыжок в длину с разбега 4 мет. 61,5 с., Ершова, Харьков, 1926 г.

Прыжок в длину с места 2 мет. 32 с., Ледок М., Харьков, 1926 г.

Прыжок в высоту с разбега 136,3 см., Ершова Н. Харьков, 1926 г.

Прыжок в высоту с места 113 см., Ледок М. Харьков, 1924 г.,

Метание копья (500 грамм) луч. рукой 29 м. 46,5 с., Пузырева Т. Харьков, 1924 г.

Метание копья сумма 37 м. 40,5 с., Пузырева Т., Харьков, 1924 г.

Метание диска (1.600 грамм) луч. рукой 25 м. 88 с., Васина, Харьков, 1925 г.

Метание диска сумма 43 м. 67 с., Вишневская, Киев, 1925 г.

Толкание ядра (5,6 кил.) луч. рукой, 8 м. 05 см, Васина, Харьков, 1925 г.

Толкание ядра сумма (14 м. 52 см.), Васина, Харьков, 1925 г.

Метание мяча с ручкой луч. рукой 28.80,5 Гуляева, Харьков, 1926 г.

Достижения — бег 80 мт.; эстафета 10×80; 5×100; 10×100; 3×500; 5×500; 200+150+100+50; 400+200+100+100; 400+300+200+100; 800+400+200+100; толкание ядра (3,6 килогр.) лучшей рукой; толкание ядра (3,6 килогр.) сумма и метание мяча с ручкой (сумма)—не установлены.

За рубежом

РАБОЧИЙ СПОРТ

Международные рабочие состязания

В Богемии были проведены большие международные состязания по лыжам, привлекшие к участию рабочие союзы четырех стран — Австрии, Чехо-Словакии, Венгрии и Германии.

Победителями во всех видах оказались представители Германии, которые добились следующих результатов:

Женщины на 6 километров — Адель Томас (Мариенберг) — 30:50; мужчины на 4 километра по сильно пересеченной местности — Вальтер (Мариенберг) — 10:31; мужчины на 15 километров — Томас — 1:08.50; мужчины на 30 километров — Брюкнер — 2:59:35; прыжки — Леглер (Дрезден).

Футбольные матчи Франция—Бельгия

Сборная футбольная команда Рабочей Федерации выезжала в Бельгию, где она встретилась с командами Мускрона и Менина. Первый матч французы со счетом 2:1 выиграли, второй-же со счетом 0:2 проиграли.

Рабочий спорт в Канаде

До самого последнего времени в Канаде рабочие спортивные клубы существовали только среди финнов, об'единенных там в количестве до 2.000 человек. Только теперь рабочий спорт начал проникать и в среду английских рабочих. В настоящий момент рабочие спортивные клубы уже открылись в Монреале, Торонто и Друмгаллере. При этом все они входят в контакт с Красным Спортинтерном.

Рабочий спорт в САСШ

Недавно было разыграно Первенство Западного Округа Рабочего Спортивно-Гимнастического Союза САСШ. На этих состязаниях лучших результатов добились рабочие-финны. Технические результаты:

Прыжок в высоту с разбега — Энлунд — 1.80; длина с разбега — он-же — 6.33; тройной с разбега — он-же — 13.19; 110 метров барьерный — он-же — 16,6; прыжок с шестом — Ирйо Сальманн — 3.25; копье — И. Сальманн — 51.54; 100 м. — Вайно Ламье — 11.2; высота с места — Ламье — 1.42.

БУРЖУАЗНЫЙ СПОРТ

Лыжные состязания в Финляндии

В Финляндии (Лати) были устроены международные состязания по лыжам. Против ожидания участники-иностранцы на старте отсутствовали. Несмотря на это, состязания привлекли к участию до 250 человек.

30 километров: Ааринен — 2:08:09; Паанен — 2:13:11; Матилла — 2:14:50.

10 километров: Райвио — 40:15 с.; Пентила — 41:11; Кнутила — 41:58.

50 километров: Райвио — 3:34;31; Паанен — 3:37:3; Сааринен — 3:37:10.

Знаменитый спринтер, чемпион мира, англичанин Абрагамс. Необходимо отметить совершенно исключительную по своей законченности технику!

Последние состязания по прыжкам на лыжах

В Понтрезина, в Швейцарии были устроены состязания в прыжках, давшие великолепные результаты.

Первое место занял Трояни, давший прыжки в 59, 63 и 65 метров. Вторым был Ф. Кох, устоявший на 53 и 57 метрах, но упавший при прыжке в 61 метр.

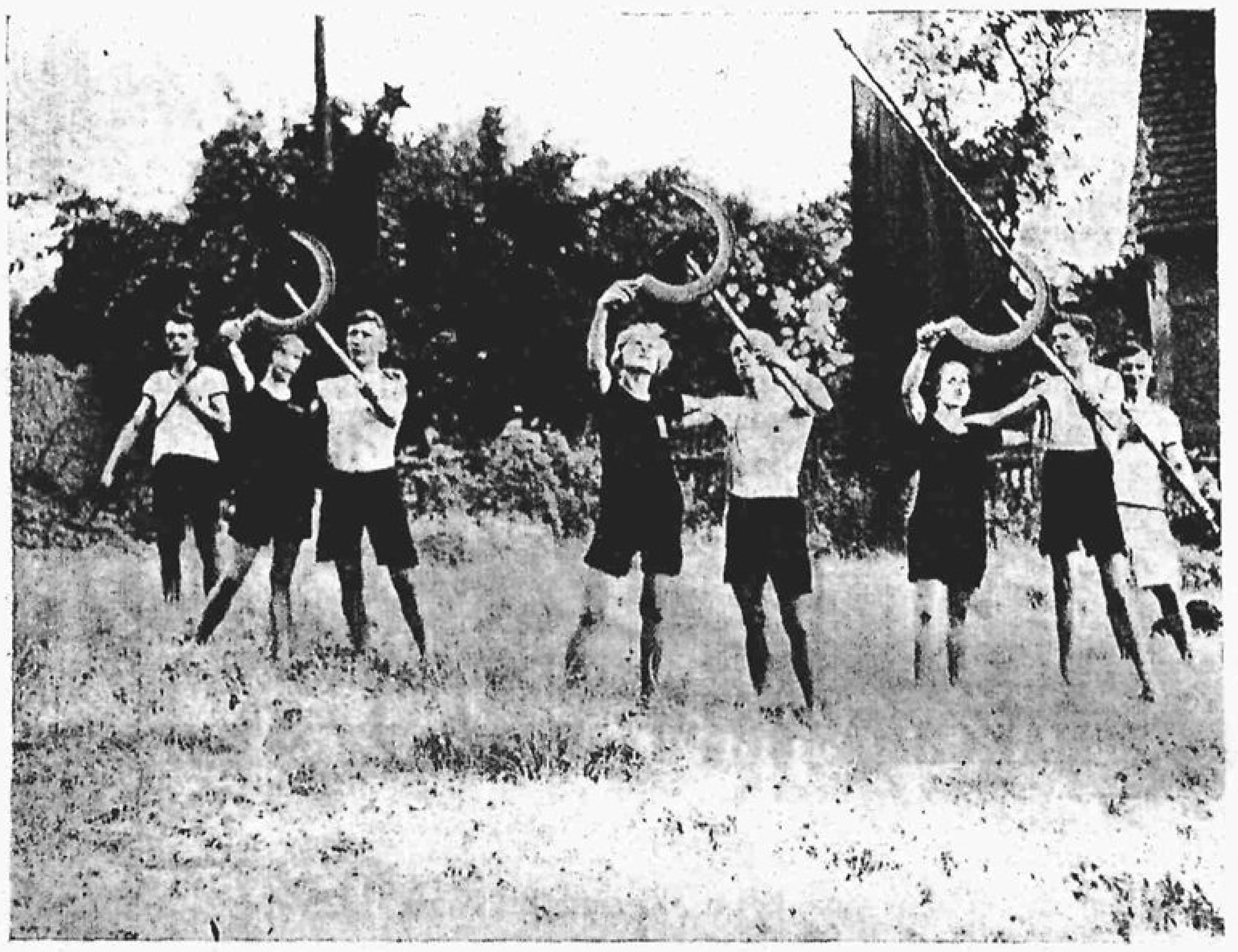
Однако в Холменколлене (Норвегия) молодой прыгун Зигмунд Рууда достиг результата в 72 метра, что составляет новый европейский рекорд.

Вокруг мирового первенства по боксу

Боксер Деланей, являющийся неоспоримым чемпионом мира полутяжелого веса, выступил в Нью-Иорке против тяжеловеса Малонея. Однако значительная разница в весе дала себя слишком сильно почувствовать. Весь матч прошел в беспрерывных атаках Малонея, которому и была присуждена победа (по очкам).

Для того, чтобы добиться встречи с Туннеем Малонею, необходимо выступить и победить еще в двух матчах. Один из них с Мак Тигом или победителем негра Гарри Вильса, Джимом Шаркеем, а другой с Демпсеем.

Между прочим в беседе с репортерами Демпсей заявил, что отныне он никогда не выступит на ринге иначе, как хорошо подготовленный. Демпсей сказал, что к этому его побуждает желание не огорчать своих друзей.



Чехо-словацкие рабочие-спортсмены. Момент вольных движений с эмблемами Советской России

До последнего времени в Нью-Иорке были воспрещены публичные матчи бокса. Поэтому любителям этого спорта приходилось для удовлетворения своего любопытства ездить в Сан-Луи. Теперь это „досадное недоразумение" исправлено. Публичные матчи бокса в Нью-Иорке разрешены и там в настоящий момент строится специальная арена для бокса, рассчитанная на 30.000 человек. Стоимость ее 12 миллионов рублей.

Футбольные новости

В Берлине состоялся долгожданный матч Берлин — Париж. Игра закончилась в пользу немцев, со счетом 5:1, разгромивших французов, повидимому страдавших от непривычно-холодного климата.

Не менее интересный матч состоялся в Милане, где встретились команды Чехо-Словакии и Италии. Первый хавтайм прошел при определенном преимуществе чехов, которые добились счета 2:0 в свою пользу. Но во второй половине игры итальянцы подтянулись и, забив два мяча, свели таким образом игру в ничью.

Легкая атлетика

В свое время весь мир облетело известие о том, что мировой рекордсмен по прыжкам с шестом норвежец Карл Гофф дисквалифицирован, как профессионал. Действительно этот известный прыгун стал подвизаться в мюзик-холлах, где, между прочими номерами программы, выполнял свои прыжки.

В настоящее время он кассировал свою дисквалификацию. В свое оправдание он выдвигает то обстоятельство, что американская легкоатлетическая лига задолжала ему 9.000 долларов за переезды на спортивные состязания. Это поставило Гоффа в затруднительное материальное положение и заставило выступить на подмостких мюзик-холла. Доводы Гоффа признаны основательными, лига уплатила ему деньги и восстановила его в правах любителя.

Известный шведский бегун Эдвин Виде, выступающий в настоящее время в САСШ, уже успел добиться четырех побед. Последней из них он достиг в состязании на 1.500 метров, где он, легко бросив сильных противников, разорвал ленточку со временем 4:02,4.

Женское первенство САСШ по плаванию

Состязания эти состоялись в Буффало. Наибольшая доля успеха выпала на долю Нью-Иорка, представительницы которого одержали полную победу. Победа во всех заплывах вольным стилем досталась Норелиус, которая побила чемпионку прошлых лет, Лекл (Чикаго), показавши при этом следующие результаты: 100 ярдов — 1:23; 220 ярдов —

2:41; 500 ярдов — 6:32. Заплыв на 100 метров на груди был выигран Агнессой Герагти.

Успехи немца Гейнриха

Во время состязаний в Лейпциге немецкий пловец Гейнрих сделал попытку улучшить свой же германский рекорд на 200 метров вольным стилем. Предприятие это увенчалось блестящим успехом. Гейнрих прошел дистанцию в блестящее время 2:19 (50 м. — 0:28,5; 100 м. — 1:03; 150 м.—1:39,5). Этот результат выдвигает немца в ряды лучших мировых пловцов.

Известный английский писатель Бернард Шоу во время физкультурного отдыха на пляже

Действительно, до Гейнриха лишь очень немногие пловцы выходили на эту дистанцию из 2:20 (Вейсмюллер — 2:15,3 — мировой рекорд; Арне Борг — 2:16; Такаши - 2:17).

„Спецставка" Арне Борга

Немецкий союз пловцов пригласил шведа Арне Борга на состязания в Берлин. Последний поставил условием приезда уплату ему 1.000 гульденов (около 550 руб.) за каждый старт. Возмущенные этим торгашеством немцы обратились в шведский союз пловцов, требуя дисквалификации Арне Борга.

Выдающиеся результаты Чарльтона

Чемпион мира австралиец Чарльтон не выступал в состязаниях с 1924 года. Поэтому тем больший интерес вызвало его выступление на Первенствах НовогоЮжного Уэльса (Австралия).

На этих состязаниях он блестяще выиграл 440 ярдов, 880 ярдов и 1 милю, впереди японца Такаши, Особенно прекрасный результат удался ему на 440 ярдов, где он показал 4:59,8 с. Надо сказать, что до него только Вейсмюллер (4:53— мировой рекорд) и Борг показывали на эту дистанцию меньше 5 минут.

Буржуазная спортпресса о спортинтерне

Небезинтересные строки посвящает одна из немецких буржуазных спортивных газет работе Спортинтерна в области международного спортивного общения.

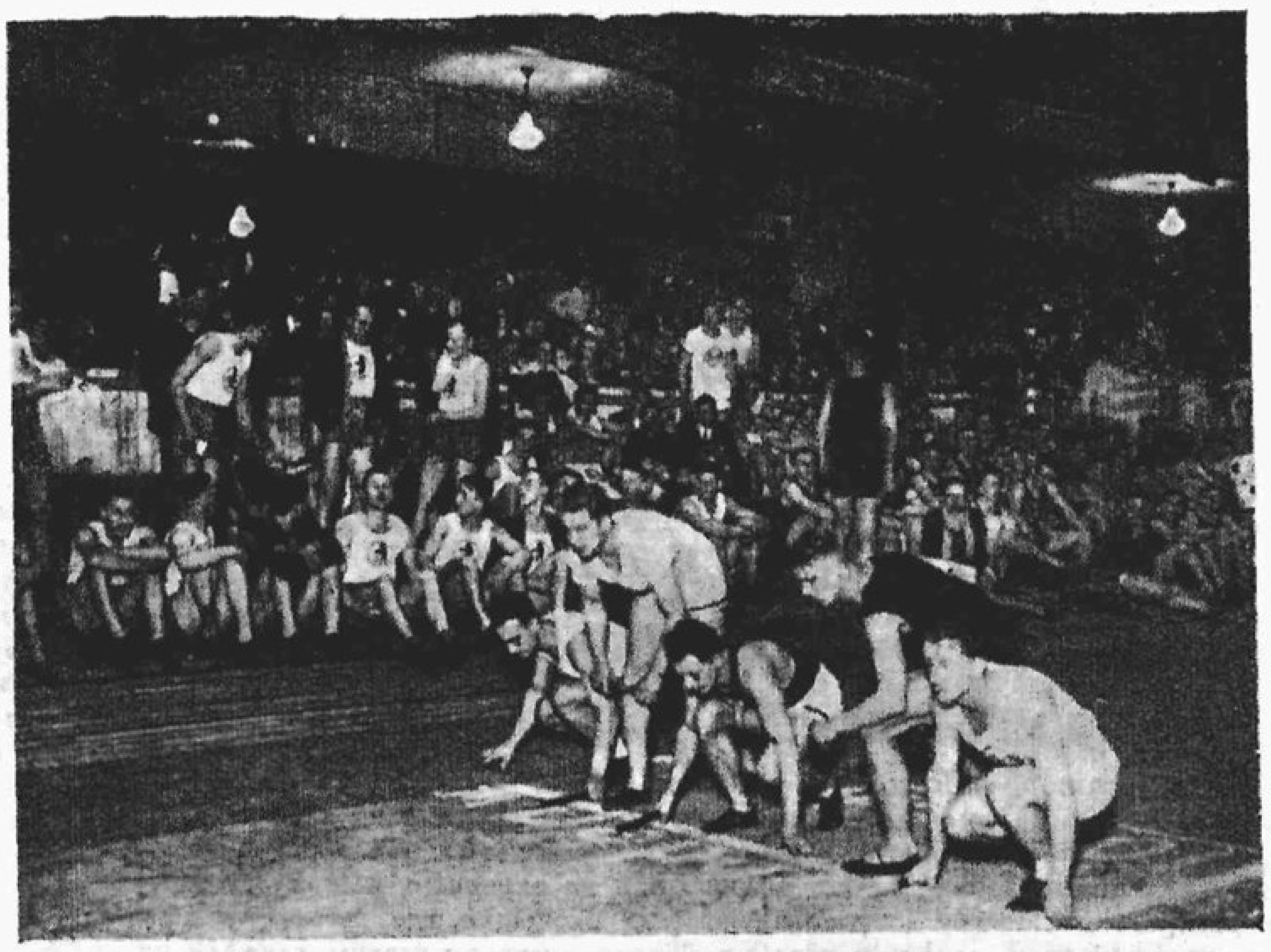
„СССР намерен организовать в Москве в 1928 году Всемирную рабочую Олимпиаду, которая под именем Рабочей Спартакиады 1928 года должна, повидимому, явиться демонстрацией против Амстердамских Олимпийских игр. В Спартакиаде предположено участие решительно всех рабочих спортивно-гимнастических организаций".

Казалось бы до сих пор все в сообщении в порядке и более или менее верно передает действительное положение вещей. Зато далее появляется уже более чем „вольное" толкование принципиальных постановлений КСИ.

„Нельзя не отметить кардинального изменения образа мыслей правительственных кругов Советской России, разрешивших тамошним спортивным организациям свободное общение со всеми без исключения союзами и лигами мира. Тем самым устранена окончательно изолированность русского спорта, допускавшая для последнего общение лишь с рабочими иностранными организациями".

Не правда ли, храбрый вывод из резолюции последнего пленума КСИ.

„Повидимому, — таинственно добавляет газета, не подлежит сомнению, что в спортивном отношении Россия готовит на 1928 год дальнейшие более грандиозные планы, которые, однако пока еще не оглашаются, как не вполне созревшие".



Берлин. Старт эстафетного бега в закрытом помещении

переписка с читателями

Инструктору физкультуры (Одесса)

Вопросы: 1) Где можно найти указания, в каких пределах ВСФКУ утвердил об'ем упражнений на снарядах и в какой книжке это указано?

2) Когда выйдет справочник инструктора и физкульт-словарь?

3) Какова должна быть минимальная ставка (укажите сумму) инструктора — организатора и ответственного секретаря РСФК?

4) В семилетке Соцвоса уроки физкультуры для всех классов должны быть 2 раза в неделю или же только для старших, а в младших классах по одному разу в неделю?

Ответы: 1) Об'ем упражнений на снарядах разослан по Окрсоветам Физкультуры.

В ближайшее время будут досланы дополнения.

2) Справочник инструктора физкультуры и физкульт-словарь в настоящем году выпускаться не будут.

3) Минимальная ставка 42 рубля.

4) Занятия по физкультуре в семилетке должны проводиться по 2 часа для всех групп.

Завистовский (Пронск)

Вопросы: 1) Проявляется ли за границей интерес к Советской физкультуре?

2) Выписывают ли заграничные организации и отдельные спортсмены наши спортивные журналы?

Ответы: 1) Интерес к Советской физкультуре на Западе чрезвычайно велик. Это доказывают встречи наших спортсменов за границей.

2) На данный вопрос можем ответить лишь в отношении журнала ВФК, который выписывается различными странами мира в количестве 250 экз.

Шуклину (Нежин)

Вопрос: Как можно поступить в Государственный Институт Физкультуры, каков уровень образовательный и физкультурный, необходимый для поступления?

Ответ: Подробные условия и программы поступления в Инфизкульт ВСФКУ разосланы по Окрсоветам физкультуры.

Четверикову (Ворожба)

Вопрос: 1) Почему в последних номерах журнала ВФК нет материала для живой газеты?

2) Военные кружки являются самостоятельными или же секциями клуба физкультуры?

3) Возможно ли выпустить отдельной брошюрой около 30 зарисованных пирамид и каким путем?

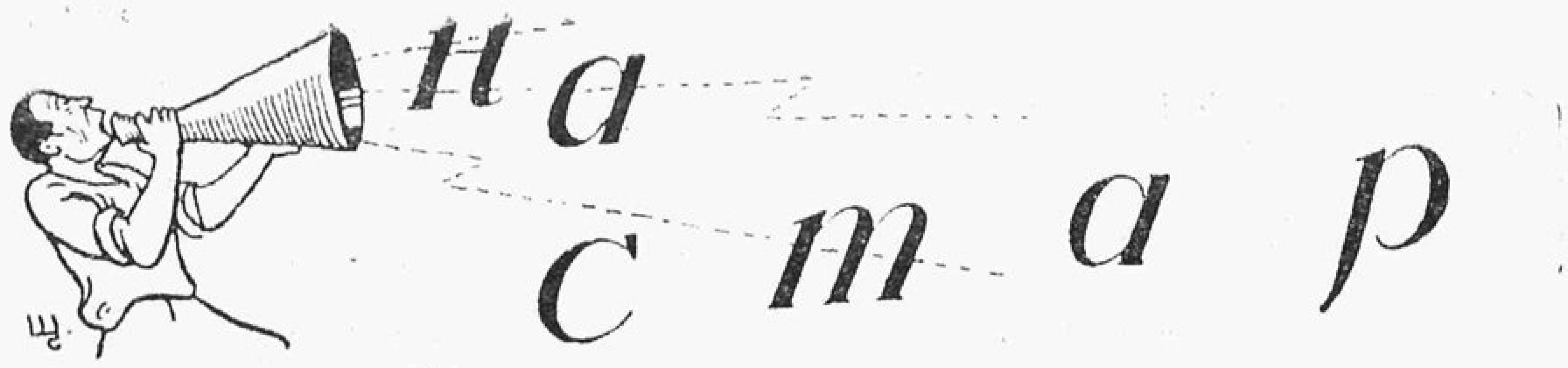
4) Каким годовым отпуском должен пользоваться инструктор фк?

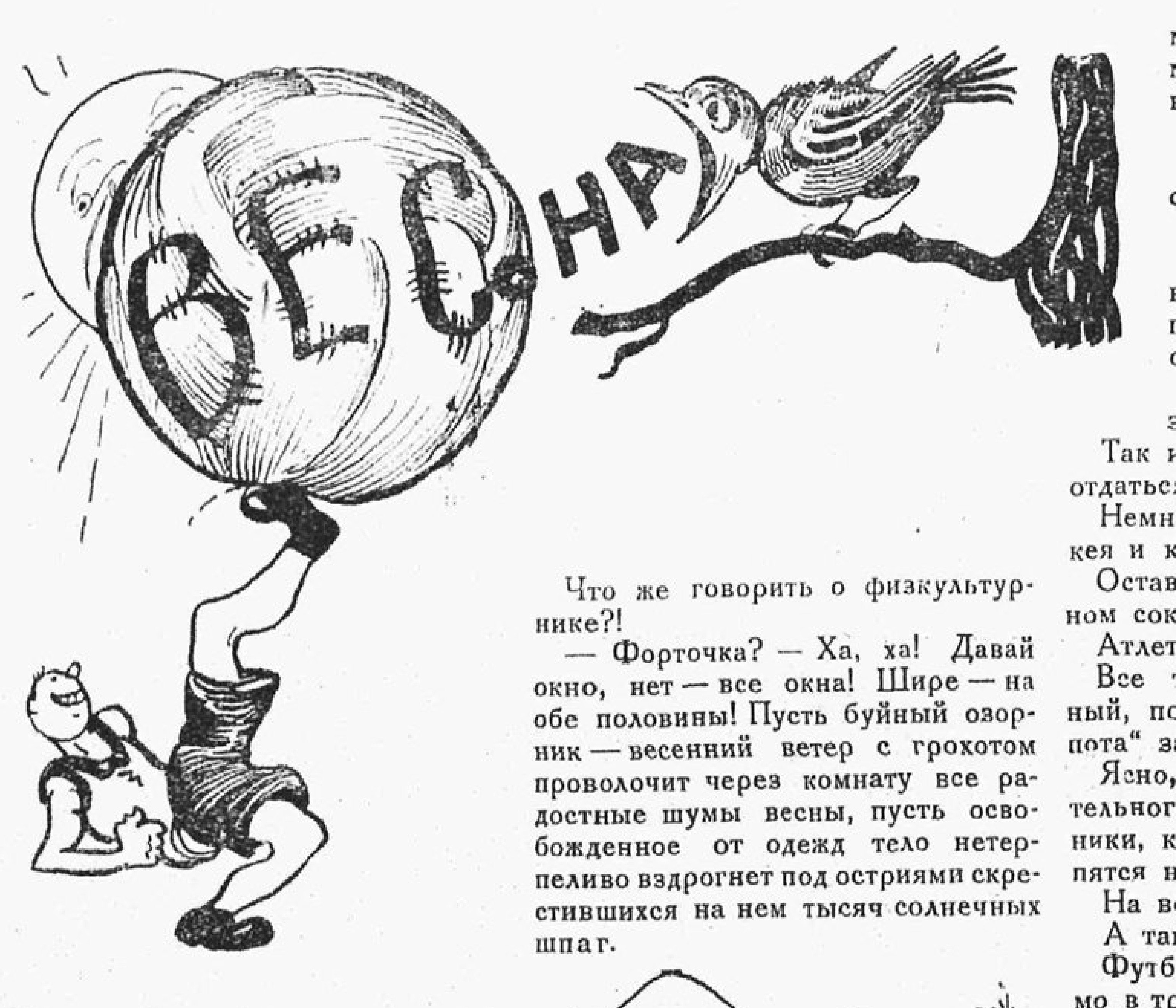
Ответы: 1) Начиная с № 4 ВФК, материал для живых газет будет помещаться периодически.

2) Военные кружки являются самостоятельными.

3) Издательство ВФК может издать. Пришлите материал и если он подойдет, то ВФК выпустит.

4) Инструктор физкультуры, как член союза Работпрос пользуется месячным отпуском.





Солнце радостно хохочет, заливается...

Смелым броском оно отшвырнуло прочь с дороги предвесеннюю муть и слякоть, дожди и дождички и сейчас жадно вдыхает живительный пар в нежной истоме просыпающейся весенней жизни.

Празднует свою первую победу. Хохочет.

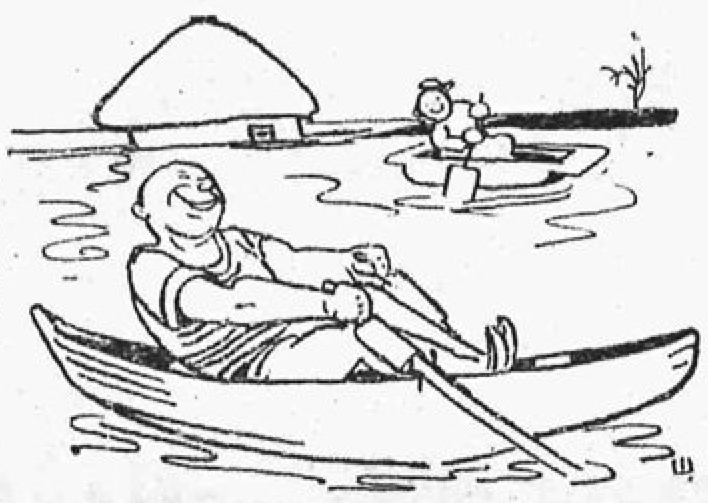
Кто устоит против этого зовущего смеха? Кто не улыбнется ему ответной светлой улыбкой?

Даже честный рядовой советский гражданин, всю зиму добросовестно коптивший свои легкие в керосинном чаду „примусов" и адской „спирали" пропыленных и проплеванных канцелярий, даже он, этот извечный мученик заживо истлевших легких и искривленного над многопудовыми гроссбухами позвоночника рискнул, наконец, открыть крошечную форточку и, бледно оскалив свои почерневшие зубы навстречу острию солнечного луча, в сладостной истоме бормочет:

— Солнышко, на травку бы... лестно...

Что же говорить о физкультурнике?!

— Форточка? — Ха, ха! Давай окно, нет — все окна! Шире — на обе половины! Пусть буйный озорник — весенний ветер с грохотом проволочит через комнату все радостные шумы весны, пусть освобожденное от одежд тело нетерпеливо вздрогнет под остриями скрестившихся на нем тысяч солнечных шпаг.



А еще лучше — на волю.. Туда, где пружинятся под легким шагом еще не окрепшие, влагой подернутые площадки, где щетинятся первыми ростками газоны, где клейкие коричневые почки все шире и шире раскрывают свои изумрудные глаза навстречу солнцу, источая пьянящие, кровь колыщущие, ароматы возрождающейся жизни.

Га-га! Весна!!

* * *

Дерзким окриком, как бичом, огреть вспотевшую от творческой натуги землю!

Пусть перекатится стоголосым эхом и сольется с любовными фугами птиц и призывными шумами закружившихся в хороводе веселых, как дети, ветров.

Весна...

Зима была для всех видов спорта — не подходящая.

Нервная зима...

То дикие, не виданные еще на Украине морозы держали подолгу взаперти даже самых отважных спортсменов.

То слякоть долгая, нудная, затяжная... Ни туда, ни сюда.

Так и не пришлось чему нибудь отдаться целиком.

Немножко лыж, еще меньше хоккея и коньков...

Оставалось „вариться в собственном соку":

Атлетика тяжелая.

Все тот же „ковер", пропыленный, политый потоками „трудового пота" завзятых спортсменов.

Ясно, что после такого сомнительного „сезона" все физкультурники, как горох из мешка, высыпятся на свои площадки.

На воздух — прежде всего.

А там уж видно будет:

Футбол ли, гандбол ли или прямо в трусики, да на воду.

Кто повыдержаннее, отсиживаются пока на гребле, но поговаривают о любителях, успевших уже во имя „высшей закалки" по нескольку раз „пурнуть" в воду.

Рановато, как будто. Зачем зря перегружать рабмед и рисковать быть выведенным из строя в эти прекрасные весенние дни?

Так или иначе, физкультурники сомкнутым строем двинулись на штурм солнца...

Даже те, которые по мудрой формуле „не теряй, куме, времени, да опускайся на дно", проспали всю зиму, даже и те лениво натянули на свои ожиревшие „отуры" трусики и, скрипя челюстями в судорожных зевках, потянулись на площадку.

Не выдержали...

* * *

А солнце — хохочет, заливается...

Смешно ему:

Как это люди под огнем его лучей в здоровом ритме движения перековывают свои тела в драгоценный чистый металл — золото жизни...

В. Вик

ИЗ МЕДВЕЖЬИХ УГЛОВ

Клубные шпагоглотатели

При клубе Рыжевского сахарного завода работает спортивный кружок молодежи.

Вся молодежь желторотая — старшему лет 18, не больше.

Работают без руководителя, „домашними средствами".

И вот завклубом, в виду скудости клубной программы, вздумал на этих „спортсменах" зашибить деньгу.

Об'явил платное „представление" и обещал, что рыжавские „спортсмены" при всем честном народе, добросовестно и без фальши, будут грызть зубами $^3/_4$ дюймовые железные кругляки, гнуть на спине $1^1/_2$ дюймовые штанги, „выжимать" какие-то дико-тяжелые гири и чуть ли не глотать шпаги и зажженную паклю.

Народ, конечно, валом повалил, сбор „шаляпинский".

А „спортсменам", конечно, и лестно: популярность...

Под громовые аплодисменты „публики" и крики „бис" эти неокрепшие, желторотые юнцы, обливаясь потом и выпучив от натуги глаза, добросовестно „жали" трехпудовые гири, гнули в зубах и на спине железные штанги и на „бис" показали ряд „номеров" в этом же духе.

Один из участников рыжавского спортивного кружка, справедливо возмущаясь, запрашивает нас — допустимо ли подобное „зрелище" на клубной сцене?

Что ж, пожалуй и допустимо, но только при том условии, если завклубом обяжется всю эту скуловоротную „программу" выполнять лично, так сказать — „соло", а рыжавский спортивный кружок оставит навсегда в покое, пригласив для него предварительно дельного руководителя по физкультуре.

Свой

ДЫМ КОРОМЫСЛОМ

Разгоряченные, усталые, с жадно дышащими легкими выходят „освежиться":

Покурить...

Несколько человек таких „физкультурников", да еще в закрытом помещении, и вся работа сводится на-нет...

Некоторые из некурящих товарищей пытаются протестовать:

— Да бросьте же эту гадость... Если отравляете себя, то не отравляйте хоть других...

И курильщик — „бросает":

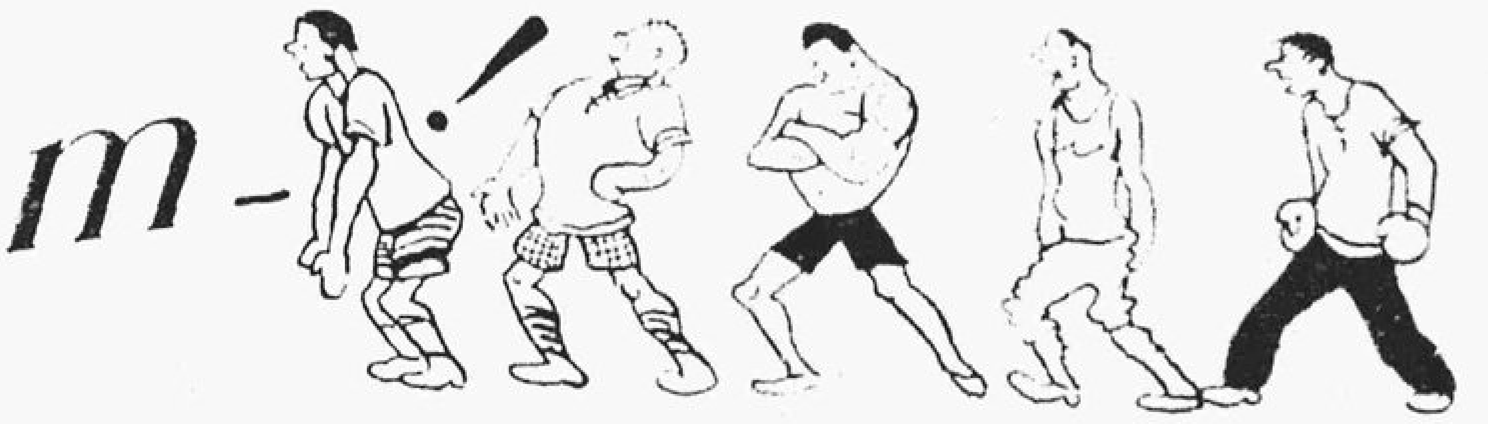
Берет папиросу в кулак, или прячет ее за спину.

Пора бы бросить антиобщественные привычки.

Ведь физкультурник — вырос, крепко вырос...

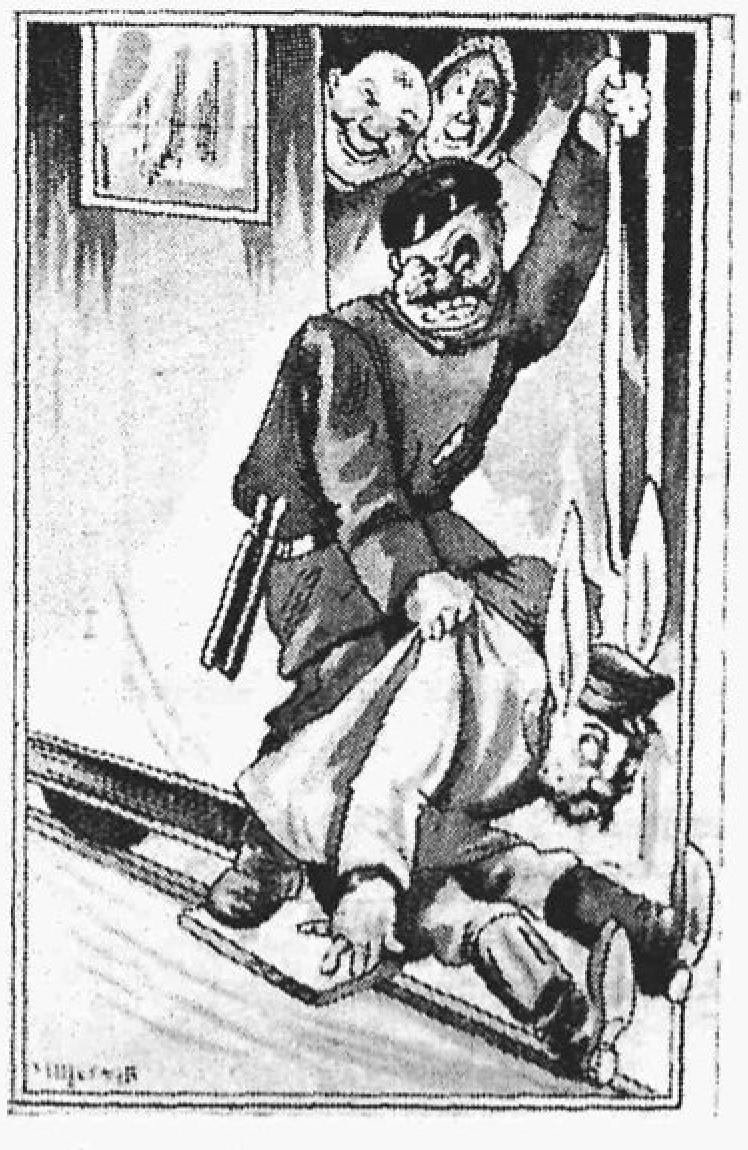
Подумайте над этим, товарищи-курильщики. Пора...

МЕЧТЫ ФУТБОЛИСТА



ФИЗКУЛЬТУРА „ДЫБОМ“

Стараются Учпрофсожи Южных железных дорог, всюду строят рабочие клубы.



В Полтаве и в Крюкове уже закончены постройкой великолепные клубы, оборудованные по последнему слову техники.

Такой же клуб строится и в Мелитополе.

И, конечно, в Харькове... Целый рабочий дворец.

Но в этом широком размахе клубного строительства Южные дороги допустили одно очень большое и очень досадное „но“:

Ни при одном из клубов не оборудовано хотя бы самого завалящего зала физкультуры.

И правда, кому это нужно?

Котельщик, молотобоец и всякий другой „деповский“ народ так намотается за день на работе, что до физкультуры ли ему? А линейные? Кондуктора, проводники?

Что и говорить: все поголовно природные физкультурники, и не иначе, как тяжелоатлеты...

Подумать только, поскольку „зайцев“ всех пород и размеров приходится им ежедневно „спускать“ с подножек вагонов с легкостью зыбкого перышка..

Об остальных — говорить не приходится. Народ все „мелкий“, и без физкультуры обойдутся.

Повидимому, таков ход мыслей на Южных железных дорогах.

Иначе рабочие и служащие получили бы свои физкультурные, хорошо оборудов. залы.

Впрочем, может быть и одумаются товарищи!

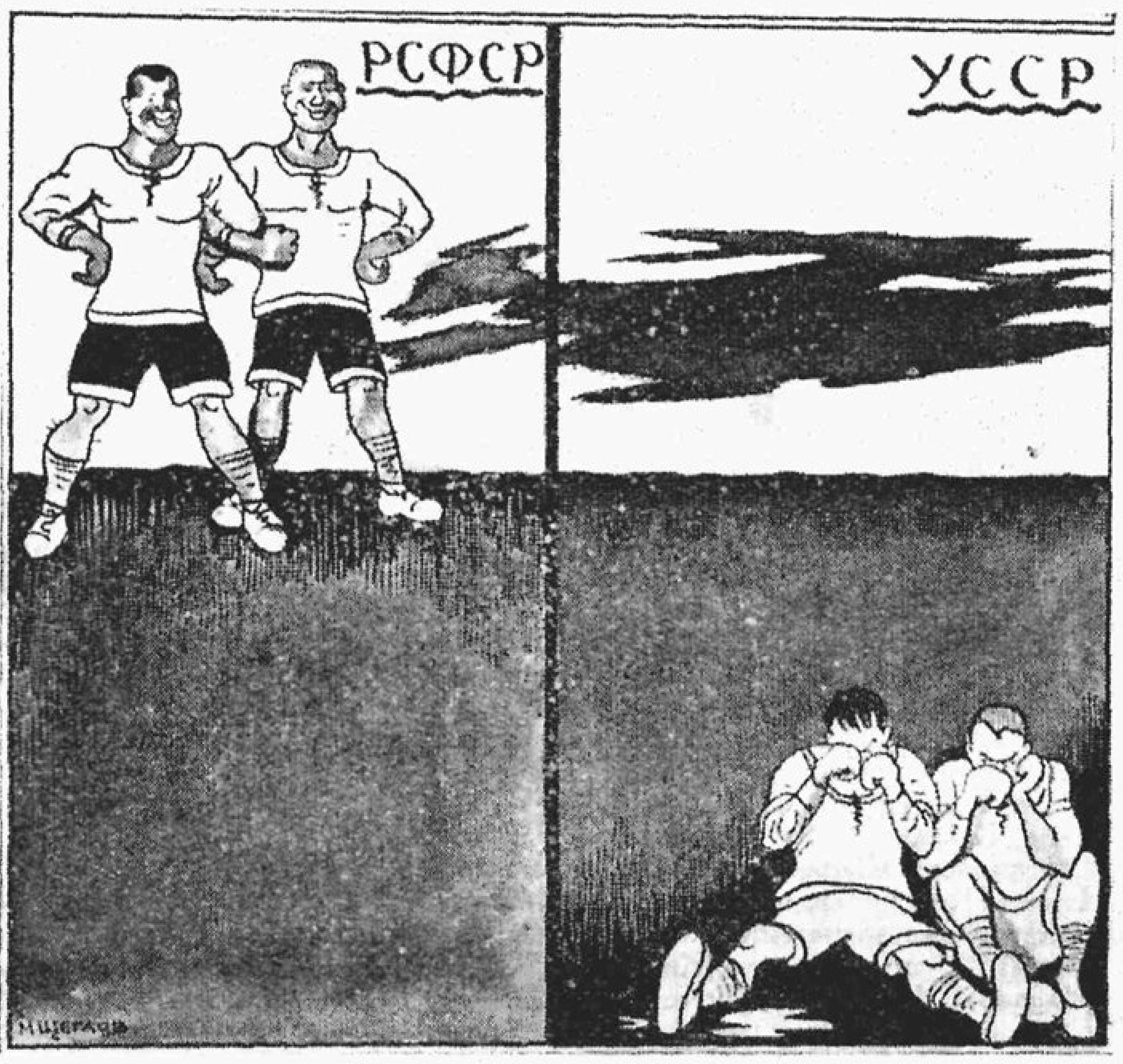
Изменят свою физкультурную „ориентацию“.

Бывает... иногда...

НЕЗАКОНЧЕННЫЙ ФИНАЛ ОДЕССКОГО МАТЧА

Соколов и Селин, ожидающие... чего?!

Левков и Фельдштейн, получившие по заслугам.

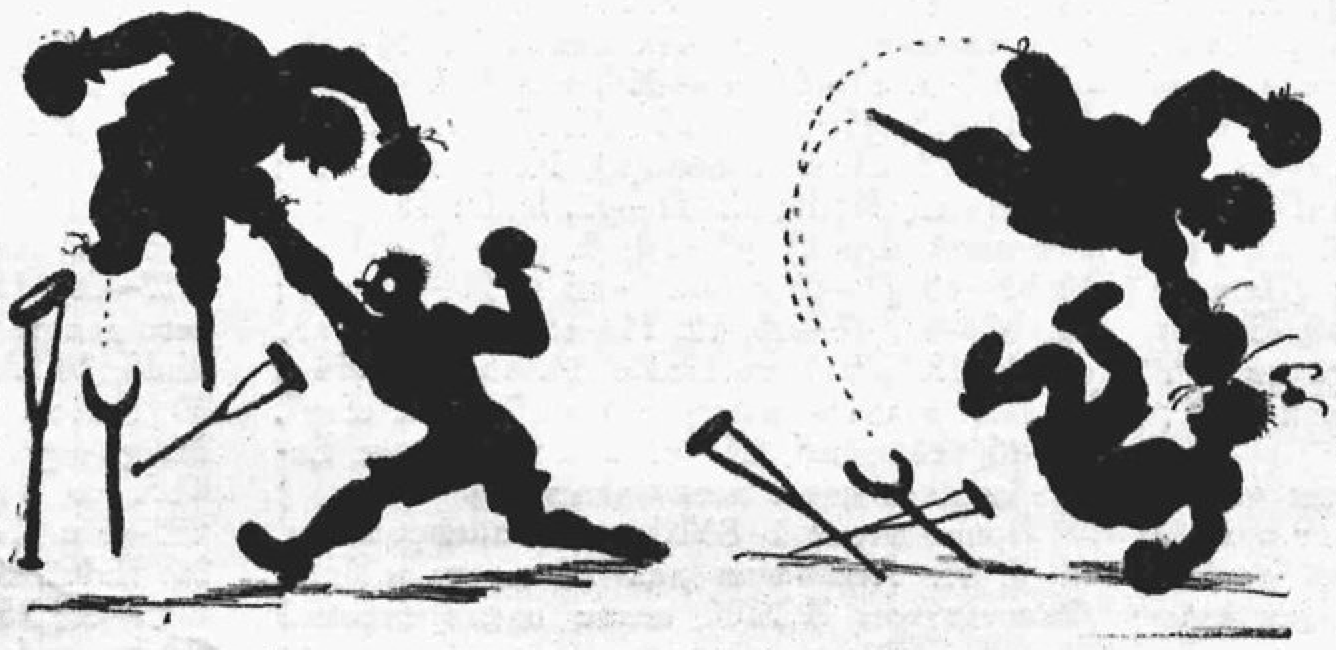


ИХ „СПОРТ“

На потеху потерявших человеческий облик „спортсменов“ заграницей устраиваются бои быков и всякой твари помельче,—петухов, крыс, собак, тарантулов, скорпионов...

Стравят и любуются — кто кого? На смерть!

В этом духе состоялось недавно в Брайтонском (Англия) госпитале редкое „состязание“ по боксу. На этот раз натравили друг на друга двух инвалидов войны — безногого, на костылях, майора Леби Уильс



и ослепшего на войне капитана Лоу.

На это „состязание“ чуть ли не со всей Англии с'ехались офицеры, „дамы из общества“, аристократические любители бокса и представители прессы.

Слепой оказался бессильным против безногого, и тот его избил почти безнаказанно до потери сознания.

Этому „спортивному событию“, захлебываясь от восторга, все английские газеты несколько дней посвящали целые столбцы.

Такова „культурная“ Англия...

К НАШИМ ЧИТАТЕЛЯМ

НА СТАРТ

Это новый отдел в нашем „Вестнике Физической Культуры“.

Все, так или иначе выходящее из рамок повседневной физкультурной работы, найдет в этом отделе свое отражение в фельетонах, очерках, дружеских шаржах и советах и в таких же дружеских порицаниях,— если в этом встретится необходимость.

Для отдела „На Старт“, конечно, нужны постоянные кадры собственных корреспондентов с мест,— „стартноров“, если можно так выразиться.

Поэтому, каждый организованный физкультурник должен быть „стартнором“, если у него, конечно, имеются для этой цели соответствующие материалы.

„На Старт“ идут сведения, только тщательно проверенные,— никаких сплетен, слухов, предположений! Короче говоря — только факты!

В случае сообщения несоответствующих действительности материалов, „стартнор“ рискует сам быть поставленным „на старт“.

Редакция выражает надежду, что широкие круги организованных физкультурников с полным вниманием отнесутся к этому новому начинанию нашего „Вестника Физической Культуры“.

Жизнь даже самой небольшой физкультурной ячейки полна любопытнейших фактов, достижений, бытовых любопытных черточек, а в некоторых случаях — и извращений.

Все это должно быть поставлено в нашем журнале „На Старт“.

Успех отдела будет большим достижением на пути усовершенствования „ВФК“,

Итак — „На Старт!“ „Мобилизуйтесь!“

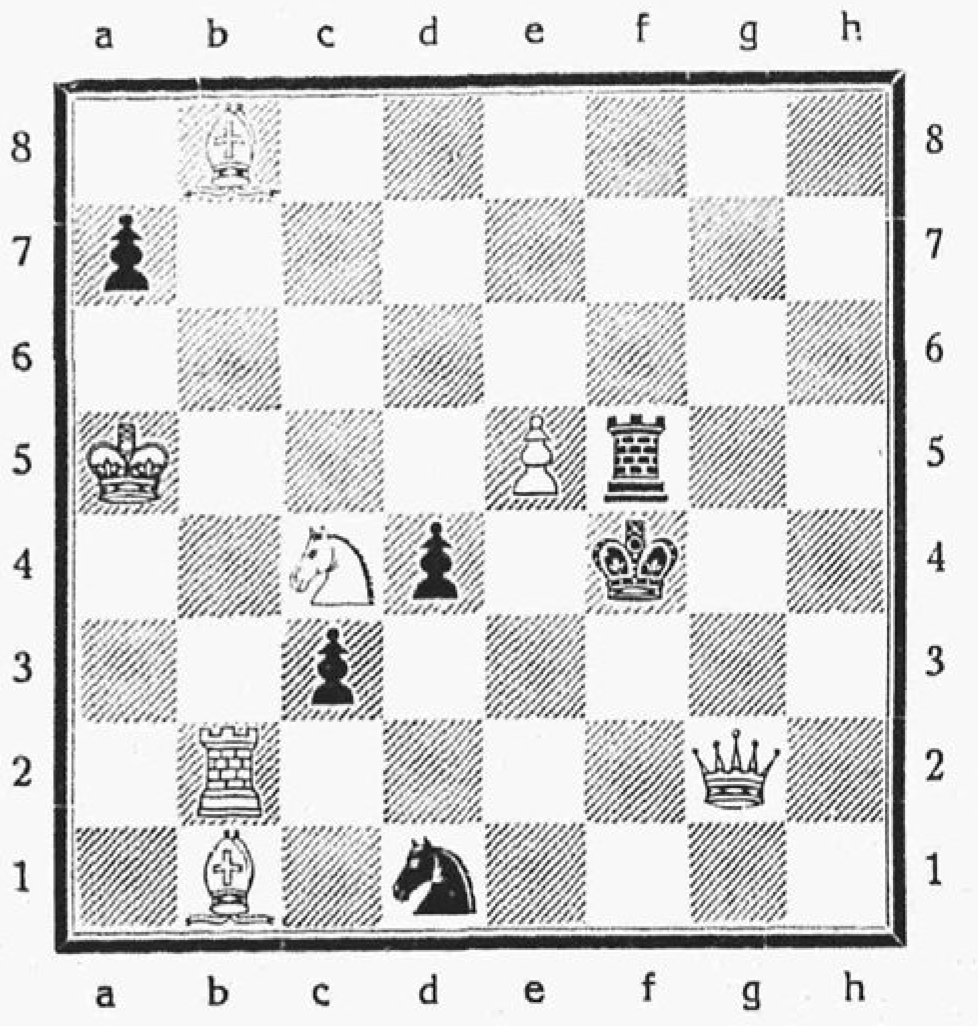
шахматы

Под редакцией А. А. АЛЕХИНА

Задача № 7

В. Зильберберга

(„British Chess Magasine 1927 г.“)



Задача № 7

Белые: Кра5, Фg2, Лb2, Сb1, b8, Кс4. п. е5 . . (7)

Черные: Крf4, Лf5, Кd1, п. а7, с3, d4 . . . . (6)

Мат в 2 хода

Этюд № 1

Белые: Кра5, Сf8, Ка7, п. с3, с4, h4 . . . . (6)

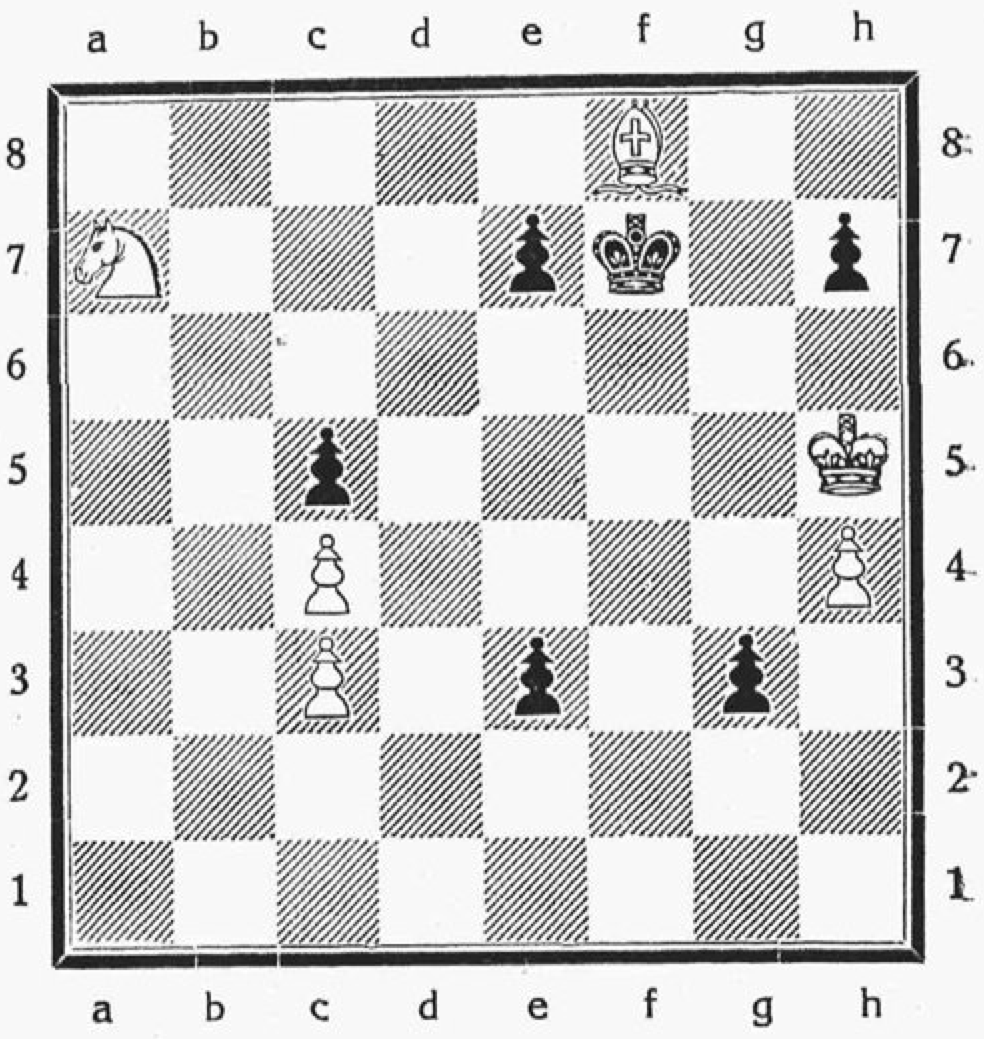
Черные: Крf7, п. с5, е3, е7, g3, h7 . . . . (6)

Белые начинают и делают ничью

Этюд № 1

В. Брона **Харьков**

(печатается впервые)



НА УКРАИНЕ

Чемпионат Украины 1927 года будет проведен во второй половине мая в Киеве или Харькове. Число участников чемпионата 15. К участию в нем персонально приглашены т.т. Вильнер, Баллодит (Одесса), Ластовец (Полтава), Гуецкий (Житомир), Лернер (Винница), Казачковский (Днепропетровск), Ершов (Артемовск), Шапиро (АМССР). Кроме того 4 места предоставлено Харькову и 3 Киеву. Кандидатами зачислены: 1. Вербицкий (Чернигов), 2. представитель Киева, 3. Тесленко (Харьков), 4. Гардиан (Одесса), 5. Фрейдберг (Харьков), 6. Руссо (Одесса).

Харьков

С 10 по 15 марта происходил организованный ВУК'ом С.Г. 1 Всеукраинский шахматный турнир-чемпионат союза Горнорабочих. В турнире приняли участие победители ранее проведенных районных турниров т.т. Шер (Снежнянский р.), Лисовецкий (Горловск. р.), Чабовский (Ленинский р.), Ахтямов (Голубовский р.), Никольский (Чистяковский р.), Гедрович (Первомайский р.), Малкин (Петровский р.), Кучеров (Октябрьский р.), Егоров (Горловский р.), представители Харьковского райкома т.т. Бененсон и Гладштейн и ВУК'а союза т. Мендельсон.

Участники турнира были разбиты на две группы. Два первых победителя от каждой группы вошли в финальный турнир, результат игры в котором определил порядок победителей турнира.

Результаты игры в группах:

I группа. 1. Бененсон +4, 2. Шер +3 (выиграл решительную партию за 2 место у Чабовского), 3. Чабовский +3, 4. Никольский +2½, 5. Лисовицкий +1½, 6. Ахтямов +1.

II группа. 1 и 2 Егоров и Малкин по +3½, 3. Мендельсон +2½, 4. Гладштейн +2, 5. Кучеров +2, 6. Гедрович +1½.

Результат финального турнира:

1. Бененсон +3 (I приз и звание чемпиона союза Горнорабочих на 1927 год), 2. Егоров +2 (II приз), 3. Шер +½ (выиграл решительную партию за третье место у Малкина), 4. Малкин +½ (IV приз).

Кроме того, для определения пятого призера между занявшими в предварительных группах третьи места т.т. Мендельсоном и Чабовским была сыграна решительная партия, выигранная первым из них.

Двое первых победителей турнира тт. Бенинсон и Егоров командированы ВУК'ом союза в Москву на начавшийся 18 марта 2 профсоюзный турнир СССР.

Очень напряженно протекает борьба в большом шашечном чемпионате. Во главе турнира после 10 тура (из 19) идут тт. Бакуменко, Ломазов и Ильинский.

Приводим партию, игранную во втором чемпионате.

№ 5

Белые — Ш н е й д е р.
Черные — Б а к у м е н к о.

1. c3—d4, f6—g5; **2**. b2—c3, g7—f6; 3. g3—f4, h8—g7 (весьма популярное в настоящем чемпионате продолжение); **4**. c1—b2, b6—a5 (черные, стремясь к усложнению игры, охотно предоставляют противнику возможность постановки „кола“); **5**. d4—c5, d6 : b4; **6**. a3:c5, c7—b6; **7**. c3—d4, d8—c7; **8**. h2—g3 (в этом остром положении только рискованный на первый взгляд ход 8. f4—e5! мог повести к уравнению игры. Например 8. f4—e5!, g5—g4!; 9. e3—f4, c7—d6 [если 9. f6—g5, то 10. d2—c3, g5:e3; 11. e5—d6, c7:e5; 12. d4:h8, b6 : d4; 13. c3 : e5 и выигр.]; 10. e5:c7, b8:b4; 11. d4—e5, f6:d4; 12. f2—g3, h4:f2; 13. g1:a3 с равной игрой), g5—h4; **9**. g1—h2, f6—g5; **10**. b2—c3, g7—f6 (если c7—d6, то f4—5 и т. д); **11**. a1—b2, c7—d6; **12**. f4—e5 (если b2—a3, d6:b4; 13. a3:c5, то c7:d6; 14. c5:e7, f6:d8 и черные должны выиграть), d6:b4!; **13**. e5:g7, e7—f6; **14**. g7:e5, b4—a3 и выигрывают. Белые сдались через несколько ходов.

Приглашенный ВУК'ом с. Горнорабочих, м. Г. Я. Левенфиш дал 14 марта в Доме Физкультуры ВСФК сеанс одновременной игры на 30 досках против очень сильного состава участников. Сеанс, продолжавшийся свыше 6 часов, закончился со счетом +22—6 (Исакову, Шнейдеру, Озару, Никольскому, Орделю и Буцу) пря 2 ничьих (с Гладштейном и Ромашкевичем).

Запорожье

27 и 28 февраля здесь состоялся матч между местной сборной командой и приехавшей из Харькова командой с. Работпрос. Победил Харьков со счетом +11½—6½. Дали результаты игры на отдельных досках:

Харьков (с. Работпрос)			**Запорожье**
1. Григоренко	1 1	0 0	Гостищев
2. Алехин	1 1	0 0	Слоним
3. Кириллов	1 1	0 0	Ширехер
4. Покович	1 0	0 1	Борщевский
5. Коровин	0 1	1 0	Беленький
6. Шульгин	0 0	1 1	Криницкий
7. Цукерник	½ ½	½ ½	Миткалев
8. Альперович	1 ½	0 ½	Осадченко
9. Каценельсон	0 1	1 0	Мальцев
	+11½	+6½	

Одна из матчевых партий.

№ 6. Индийская

Белые — К и р и л л о в
Черные — Ш и р е х е р

1. d2—d4, Kg8—f6; **2**. Kg1—f3, e7—e6; **3**. c2—c4, d7—d5; **4**. Kb1—c3, Cf8—b4; **5**. Cc1—g5 (здесь вполне возможно Ф b2), c7—c6; **6**. e2—e2, Kb8—d7; **7**. Cf1—d3 (этим ходом белые отдают пешку. Осторожнее было Ф b3), d5 : c3; **8**. Cd3 : c4, Фd8—a5; **9**. 0—0 (если 9. Фc2, то Ke4!; 10. Ф:e4, C:c3t; 11. Kpe2, C:b2; 12. Лab1, Ca3 и т. д.; или 12. C:e6. Kf6; 13. C:f6, C:e6; 14. C:g7 0—0—0! и т. д.), Cb4:c3; **10**. b2:c3, Kf6—e4; **11**. Cg5—f4, Ke4:c3 (теперь черные попадают под неотразимую атаку; после же Фa5:c3 они, повидимому, смогли бы выдержать натиск противника); **12**. Фd1—b3, Kc3—d5 (если Ke4, то C:e6, а в случае 0—0—Cd6 и затем Cb4); **13**. Cf4—d6; **14**. Фb3—a3 (угрожая прорваться посредством e4 и d5), Kd7—f6; **15**. Kf5—d2, Фb6—d8 (черным нечего делать); **16**. f2—f4, Kf6—g4; **17**. Ce4:d5, c6:d5; **18**. Лa1—c1, Kg4—h6; **19**. e3—e4, d5:e4; **20**. Kd2 : e4, Kh6—f5; **21**. Лc1—c7!, Cc8—d7; **22**. g2—g4, Kf5:d4; **23**. f4—f5, Ke4—c6 (если Kb5, то 24. f;e6!, C:e6. 25. Фa4+, Cd7, 26. Kf5+! и Лe1+; или 24... f:e6; 25. Фf3!, K.d6; 26. K:d6t, Kpe7; Фa3 и выигр.); **24**. Ke4—c5, Kc6—b8; **25**. f5— f6!, сдался (т. к. от угроз K:b7 или f:g7 нет спасения).

Лубны

Турнир на первенство центрального кружка дал победу т. Загармистру (+10 из 12), вторым т. Кадневский (+9½), третьим т. Григоренко (+9). В турнире участвовало 13 чел.

В настоящее время кружок играет матч по переписке из 4 партий с клубом ЛКСМ г. Чернигова.

Решение задач (январь)

№ 1. В. М а р э н а. Белые; K:Kpe8, Фg8; Лb4, f6, Cc1, f3, Kc5, f7, п. f2, f5, g2, h3, черные: Kpf4, Фh4, Лa4, d2, Ca3, e4, Kd4, f1, п. a7, b7, c3, c6, h7. Мат в два хода.

Решение: 1. Kpe8—d7!

№ 2. К л е м е н ц е в и ч а. Белые: Kpe1, Лc7, Ch8, Ka4; черные: Kpc1, п. c2, c4. Мат в 4 хода.

Решение: 1. Лc7—b7, c4—c3; 2. Лb7—b2, c3:b2; 3. Ka4—c3, b2—b1Ф; 4. Kc3—e2X.

Издатели: УВСФК, ХОСФК, ЦКЛКСМУ, ХОКЛКСМУ

Председатель Редколлегии д-р **В. Блях**

Укрглавлит № 260/кв. 1-я типография Изд-ства „Пролетарий“ Заказ № 222. Тир. 15.000

ИЗДАТЕЛЬСТВО
ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Харьков, пл. Тевелева, здание ВУЦИК'а, тел. 15-06

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО — Москва, ул. Станкевича, д. 23, тел. 5-81-32

НА СКЛАДЕ ИЗДАТЕЛЬСТВА ИМЕЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ИЗДАНИЯ:

№№ по поряд.	Название изданий	Цена	
	ФИЗКУЛЬТУРА		
1	**Вестник Физической Культуры** (за 1924 г. с № 3 по № 18 включ.)	4	—
2	**Вестник Физической Культуры** (за 1925 г. полный комплект с № 1)	4	50
3	**Вестник Физической Культуры** (за 1926 г. полный комплект с № 1)	4	50
4	**Программа и план занятий** в школах соцвоса и отрядах Юных Пионеров	—	10
5	**Блях и Котов.**—Коррегирующая гимнастика	—	15
6	**Блях.** — Индивидуальная гимнастика	—	35
7	**Песляк.**—Стрелковый спорт	—	25
8	**Ордин.**— Гандбол	—	40
9	**Футбол.**—Новые правила, утв. ВСФК РСФСР и УССР	—	25
10	**Хоккей.**—Новые правила, утв. ВСФК РСФСР и УССР	—	35
11	**Схема** показаний и противопоказаний к физич. упражнениям, 2 издание	—	30
12	**Плакаты.**— Утренние гигиенические упражнения	—	40
13	**Плакаты** (два).—Легкая атлетика № 1 и № 2	—	40
14	**Плакаты** (два).— Лыжи № 1 и № 2	—	35
15	**Сборник.**—Зарядка	—	75
16	**Антонов.**— О чем и как писать по физкультуре	—	50
17	**Бирзин и Гориневская.**— Руководство по врачебному контр. за физич. развитием.	1	—
18	**Булыгин.**—Стрелковый спорт.	1	40
19	**Бэссак.**— Игры для уроков физ-ры (166 подвижных игр)	—	75
20	**Варушкин.**—Первая помощь.	—	30
21	**Васильев, Гостев и Немухин** —Руководство по лыжному спорту	1	10
22	**Вонзблейн.**—Легкая атлетика	1	—
23	**Гориневская.** — Физкультура работницы	—	70
24	**Дейч.**—Спорт и сердце	1	20
25	**Дюпперон.**— 75 уроков гимнастики	1	30
26	**Жемчужников.** — Водный спорт, плавание и гребля	—	50

№№ по поряд.	Название изданий	Цена	
27	**Зикмунд.**— Основы Советской системы физкультуры	1	40
28	**Зикмунд.**— Физ-ра и быт	—	60
29	**Зикмунд.**— Физическое воспитание в школе	—	85
30	Д-р Золотухин.— Систематический анализ элементарных движений человеческого тела	2	50
31	**Ипполитов В.**— Спутник велосипедиста	—	40
32	**Иттин и А. Сенюшкина.**— Вопросы физ-ры в профсоюзах и комсомоле	—	75
33	**Кальпус и д-р Жемчужников.**— Физкультура зимой	—	45
34	**Коган.**— Основы биомеханики, физического развития человека	2	50
35	**Коган.**— Основы биомеханики труда	1	60
36	**Коган.**—Биостатика	2	20
37	**Козлов.**— Хоккей на льду	—	55
38	**Костюк.**— Пирамиды (30 примеров)	—	30
39	**Крадман, Собецкий и Короновский.**— Физическ. оздоровление и воспитание молодежи, 2 изд.	1	50
40	**Кржевинский.**—Теннис	—	60
41	**Кулжинский.**— Педагогика и физическая культура	—	30
42	**Лоренц.**— Гигиена телесных упражнений	—	75
43	**Манохин.**—Полный курс сокольской гимнастики	5	—
44	**Маркушевич и др.**— Волейбол и кулачный мяч	—	45
45	**Марц.** — Беседы по теории игры и методике	1	75
46	**Мюллер.**—Моя система дыхательных упражнений	—	90
47	**Мюллер.**—Пять минут в день		80
48	**Маттиас.**—Биологическ. значение физич. упражнений	—	25
49	**Пиотрковский.**—Э. Эбер и его естеств. метод физич. воспитания, 2 изд.	—	50
50	**Прохоров** — Руководство по устройству буера	—	20
51	**Прохоров.**— Руководство по управлению шлюпкой	—	60
52	**Разумовский.**— Основы физического развития и укрепления организма	—	30

№№ по поряд.	Название изданий	Цена	
53	**Ратов.**— Легкая атлетика	—	85
54	**Семашко.** — Пути Советской физкультуры	—	75
55	**Семашко.**— Физическая культура летом	—	50
56	**Смоляров.** — Лагерь юных пионеров	—	50
57	**Сюрен.**—Гимнастика легких	—	35
58	**Теория и практика физ-ры**, изд. ВСФК, II часть	1	—
59	**Теория и практика физ-ры**, изд. ВСФК, III часть	—	75
60	**Теория и практика физ-ры**, изд. ВСФК, IV часть	—	70
61	**Теория и практика физ-ры**, изд. ВСФК, V часть	—	90
62	**Теория и практика физ-ры**, изд. ВСФК, VI часть	1	—
63	**Федерольф, проф.**— Личная гигиена рабочего	—	15
64	**Филитис** — Игры	—	55
65	**Чалов-Шиман** —История физкультуры	—	60
66	**Эбер.**— Спорт против физкультуры	—	55
67	**Эйгер.** — Вопросы физкультуры	1	50
68	**Керди.**— Физическое воспитание	2	50
69	**Бедункевич.**— Легкая атлетика (бег)	—	50
	ШАХМАТЫ И ШАШКИ		
1	**Абрамов.**— Гибель шахмат	—	45
2	**Капабланка.** — Моя шахматная карьера	1	50
3	**Левманы С. и Б.**— Шашечная задача	—	60
4	**Мишин.**— Концы игр в русские шашки	—	95
5	**Платов.** — 150 избранных современных этюдов	1	75
6	**Раскин.** — Международный шахматный турнир в Москве и его участники	—	60
7	**Смирнов.**— Красота в шахматной партии	—	85
8	**Тарраш.**—Защита ферзевого гамбита	1	—
9	**Тарраш.**— Современная шахматная партия	2	60
10	**Тартаковер.**— Индийская защита	—	90
11	**Шифферс.**— Самоучитель шахматной игры (в переплете)	3	50

Все новинки по физкультвопросам всегда имеются на складе издательства и представительства

Издательство „ВФК" высылает любую книгу по физкультуре, спорту, шахматам, шашкам и пр. по получении заказа и 25% стоимости его; остальная сумма — наложенным платежом. Кроме того подписчикам журнала „ВФК" склад высылает вообще любую книгу по всем отраслям знания, выполняя заказ в минимальный срок

При заказах организаций последним предоставляется обычная скидка

Требуйте каталоги и проспекты, каковые высылаются бесплатно

Цена 40 коп.

ТОРГСЕКТОР ВСФК УССР

Харьков, ул. Свердлова, 26

ВСЕ ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ

ФУТБОЛ—мячи, бутсы, фуфайки, трусы, гамаши и т. п.
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА—диски, ядра, копья, шесты, майки, туфли
БАСКЕТБОЛ—мячи, корзины
ГИМНАСТИКА—туфли и всевозможные приборы
ЗИМНИЙ СПОРТ—лыжи, коньки, трикотаж и проч.
ИГРЫ—шашки, шахматы, домино

ЛИТЕРАТУРА ПО ВОПРОСАМ Ф. К.

ВЫСЫЛКА НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ ПО ПОЛУЧЕНИИ ЗАДАТКА

ПРЕЙС-КУРАНТ во всех Советах Физической Культуры Украины

БИБЛИОТЕКА „ВФК“

ИЗДАНЫ И ПОСТУПИЛИ В ПРОДАЖУ

ВСФК УССР

Программа и план занятий в школах соцвоса и организациях юных пионеров Цена 10 к.

Д-р Блях и д-р Котов

Коррегирующая гимнастика Цена 15 к.

Д-р Блях

Индивидуальная гимнастика Цена 35 к.

П. Песляк

Стрелковый спорт. Цена 25 к.

Л. Ордин

Гандбол (новые правила, техника и тактика игры, утвержденные ВСФК РСФСР и УССР) Цена 40 к.

С. Прівіс і Н. Філь

Фізкультура на селі Ціна 85 к.

ВСФК УССР

Контрольна книжка керовника фізкультури . . . . . Ціна 15 к.

В. Бедункевич

Французская борьба (новые правила, утвержденные ВСФК РСФСР и УССР) Цена 35 к.

ВСФК УССР

Хоккей (новые правила игры, утвержденные ВСФК РСФСР и УССР) Цена 35 к.

Футбол (новые правила игры, утвержденные ВСФК РСФСР и УССР) Цена 25 к.

ВСФК и НКЗдрав УССР

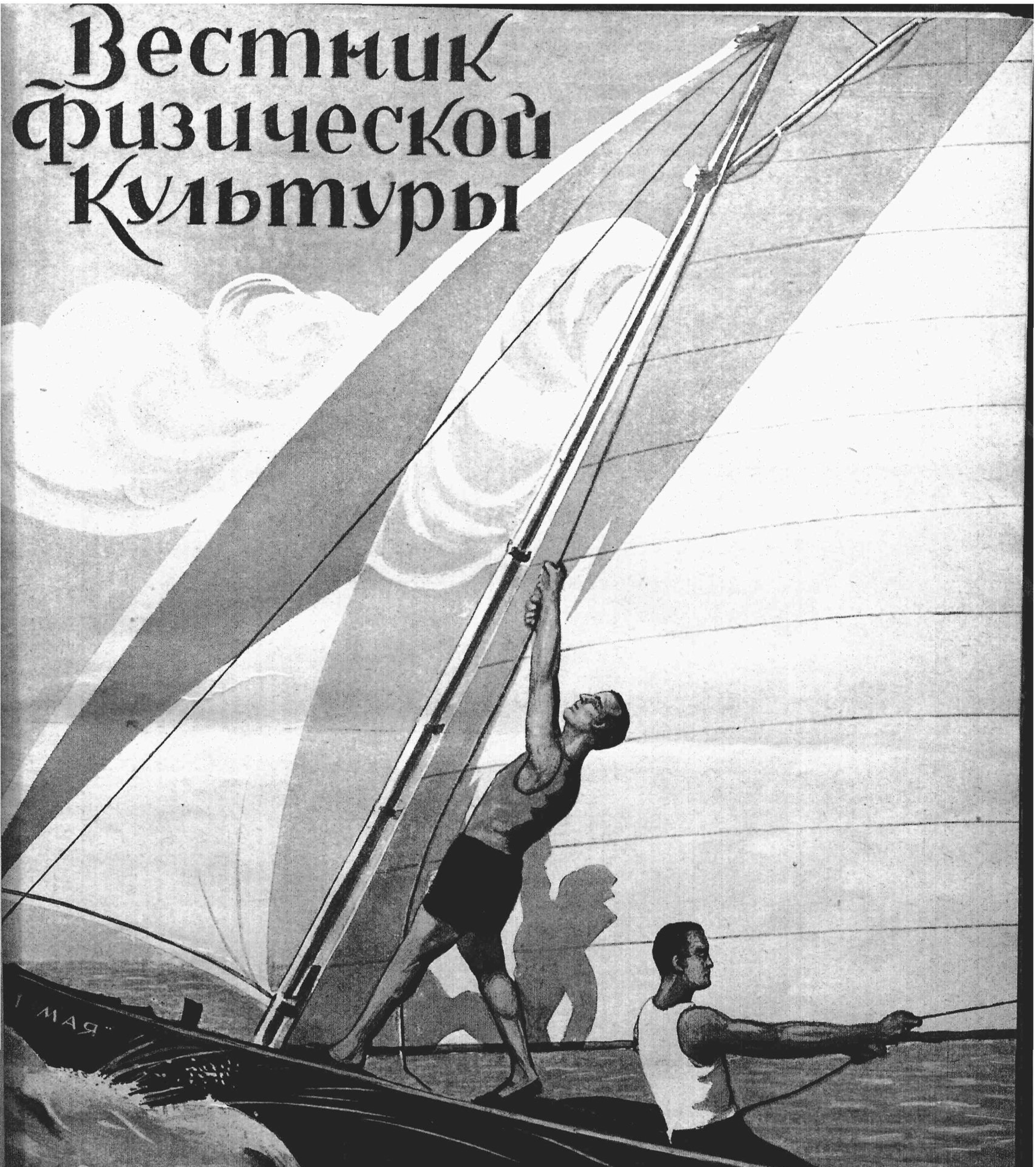
Схема показаний и противопоказаний к общим (групповым и индивидуальным) и коррегирующим физическим упражнениям (общие и коррегирующие упражнения при 46 видах заболеваний) Цена 30 к.

Все новинки по физкультвопросам всегда имеются на складе издательства и представительства

Издательство „ВФК“ высылает любую книгу по физкультуре, спорту, шахматам, шашкам и пр. по получении заказа и 25% стоимости его; остальная сумма—наложенным платежом. Кроме того подписчикам журнала „ВФК“ склад высылает вообще любую книгу по всем отраслям знания, выполняя заказ в минимальный срок

При заказе книг на сумму от 3-х рублей и при условии высылки одновременно с заказом его стоимости
ПЕРЕСЫЛКА И УПАКОВКА ИДЕТ ЗА СЧЕТ ИЗДАТЕЛЬСТВА

При заказах организаций последним предоставляется обычная скидка
Требуйте каталоги и проспекты, каковые высылаются бесплатно


Вестник
Физической
Культуры
„1 МАЯ"
№ 5
МАЙ
1927

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

НА САМЫЙ РАСПРОСТРАНЕННЫЙ В СССР ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ХУДОЖЕСТВЕННО-ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ

„ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ“

ОРГАН ВСФК И ЦК ЛКСМУ

УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ:

Журнал без приложений	
На 12 мес.	4 р. 50 к.
„ 6 „	2 р. 30 к.
„ 3 „	1 р. 20 к.

Журнал с приложениями	
На 12 мес.	7 р. — к.
„ 6 „	3 р. 60 к.
„ 3 „	с приложен. подписки нет

ПОДПИСНУЮ ПЛАТУ ЗА ЖУРНАЛ И АВАНС НА ЛИТЕРАТУРУ (ПРИ ВЫПИСКЕ ТАКОВОЙ) ПРОСИМ НАПРАВЛЯТЬ ПО АДРЕСУ ГЛАВНОЙ КОНТОРЫ:

Харьков, пл. Тевелева, здание ВУЦИК'а, Изд-во „ВФК“

[796/9 (05) 47.714)]

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Пролетарі всіх країн, єднайтеся!

Вестник Физической Культуры

май 1927 — шестой год издания — № 5

орган Всеукраинского и Харьковского советов физкультуры и ЦК ЛКСМУ

содержание:

А. Буценко—*Итоги III Всеукраинского совещания по физкультуре.*
Иттин—*Организационные и методические вопросы в профсоюзной физкультуре.*
Л. Геркан—*Что нового дает американский метод обучения плаванию.*
В. Короновский—*Техника игры в баскетбол.*
А. Козлов—*Методические указания по массовой работе в области велоспорта летом.*
М. Камбье—*Возможно ли достигнуть 70 метров в метании копья.*
М. Корнильева—*Игры для возраста 12—18 лет.*
УВСФК—*Правила игры в Пинг-понг.*
Я. Семенов—*„Физкульткоммерция".*
Кр. Спортинтерн—*К рабочим спортсменам и гимнастам всего мира.*
А. Кулагин—*Крепите связь.*
Хроника СССР и УССР.
За рубежом.
Шахматы.

ИТОГИ III-го ВСЕУКРАИНСКОГО СОВЕЩАНИЯ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ

А. Буценко

Совещание было созвано по инициативе Высшего Совета Физической Культуры. После окружных и республиканских С'ездов Советов, разрешивших целый ряд хозяйственных и культурных вопросов, мы сочли крайне необходимым обсудить вопросы, связанные с физкультурой, ибо физкультурная работа среди трудящихся является неот'емлемой частью общей культурной работы в нашей советской стране. Совещание проработало вопросы об очередных задачах работы Советов Физкультуры, об оздоровительной кампании, о методике спорта в клубе и в школе, о переквалификации инструкторского состава, о Всеукраинской спартакиаде, о физкультуре в педтехникумах, о секциях в горсоветах, о коллективах инструкторов, о стрелковом спорте, как самостоятельном виде физкультуры, и ряд других вопросов, связанных с общей работой по физкультуре. Совещание имело целью, в первую очередь, проверять работу Советов Физкультуры, выслушав замечания работников с мест, и с другой стороны — ознакомиться с теми новыми требованиями в области физкультуры, которые выдвигаются жизнью на местах.

Первые водные соревнования на празднике ОСНАВ'а (Харьков)

Остановимся на основных решениях:

1) Подготовка инструкторского состава должна проводиться Всеукраинскими курсами физкультуры, которые решено реорганизовать в 2-хгодичный техникум физкультуры.

2) В 2-хгодичный срок должна быть проведена переквалификация инструкторов физкультуры и установление звания преподавателя физкультуры по всем уклонам или по одному из них. Устанавливается высшее звание педагога физкультуры, предоставление коего возложено лишь на Высшую Квалификационную Комиссию при ВСФК. Звание инструктора сохраняется лишь для инструкторов-организаторов СФКиСПС, работающих в аппаратах последних.

3) Добиваться увеличения количества часов на физкультуру в ИНО и Педтехникумах (в настоящий момент на физкультуру отведено по два недельных часа: в ИНО на 3 и 4 курсе, в педтехникумах на 1 и 2 курсе, а на 3 курсе педпрактикум), дабы последние могли готовить подготовленных работников для дошкольного и школьного возраста.

4) Подготовку инструкторов для села вести на курсах 2-хмесячного типа при всех окружных советах физкультуры.

5) Особое внимание уделить подготовке групповодов в кружках и судей-общественников из числа актива физкультурников.

6) Учитывая опыт прошедших курсов для врачей, давших до 100 чел., работающих на периферии, вести дальнейшую переподготовку врачей на курсах 2-хмесячного типа.

7) Существующие Дома Физкультуры (13), помимо научно-исследовательской работы, и врачебно-контроль-

Физкультурники Украины!
Готовьтесь
к Всеукраинской Спартакиаде 16—21 августа

ные кабинеты (45), помимо обследовательской, должны взять на себя консультационную работу для обслуживания лиц еще не втянутых в кружки физкультуры.

8) Работа в школах должна быть оживлена и улучшена путем максимального выведения занятий на свежий воздух на оборудуемые при школах площадки, организации школьных кружков физкультуры, повышения эмоциональности в уроке и проведения школьных соревнований по простейшим элементам легкой атлетики и по спортивным играм с уменьшенной дозировкой, согласно инструкции ВСФК (волейбол, гандбол, баскетбол).

9) Вопросы физкультуры в домах отдыха и санаториях получили надлежащее освещение и признание: физкультура там вводится как средство развлечения, оздоровления и лечения. Впервые проводится такая тесная увязка между профилактической и лечебной медициной. И на этом новом фронте физкультуре несомненно принадлежит почетное место.

Для рационального проведения данного постановления в жизнь установлена норма — 1 инструктор на 150 отдыхающих.

Благодаря сокращению типов учреждений и увеличению количества отпускаемых средств, оздоровительная кампания среди детей в этом году пройдет также удачнее.

10) Обсуждение вопросов Всеукраинской Спартакиады заняло значительную часть внимания делегатов. Да и немудрено: ведь в орбиту Спартакиады втянуты районы, округа, крупные города, которые на предварительных соревнованиях выставят до 25.000 чел. Поэтому так внимательно и подробно обсуждалась каждая деталь Спартакиады. Все же для более успешного проведения последней признано необходимым созвать 27 мая специальное учебно-техническое совещание с участием мест для окончательного утверждения всех правил соревнований, выделения судейского аппарата и др. Такое широкое участие мест, несомненно, в большей степени обеспечит успех Спартакиады.

11) Из организационных вопросов необходимо отметить:

а) пересмотр положения о коллективах инструкторов, которым предоставлено больше прав и возможностей вести более углубленную работу среди инструкторского состава;

б) разработку положения о секциях ФК при горсоветах, поселковых и рудничных советах ФК, которые дают более широкую возможность охвата физкультурой всех слоев трудящихся;

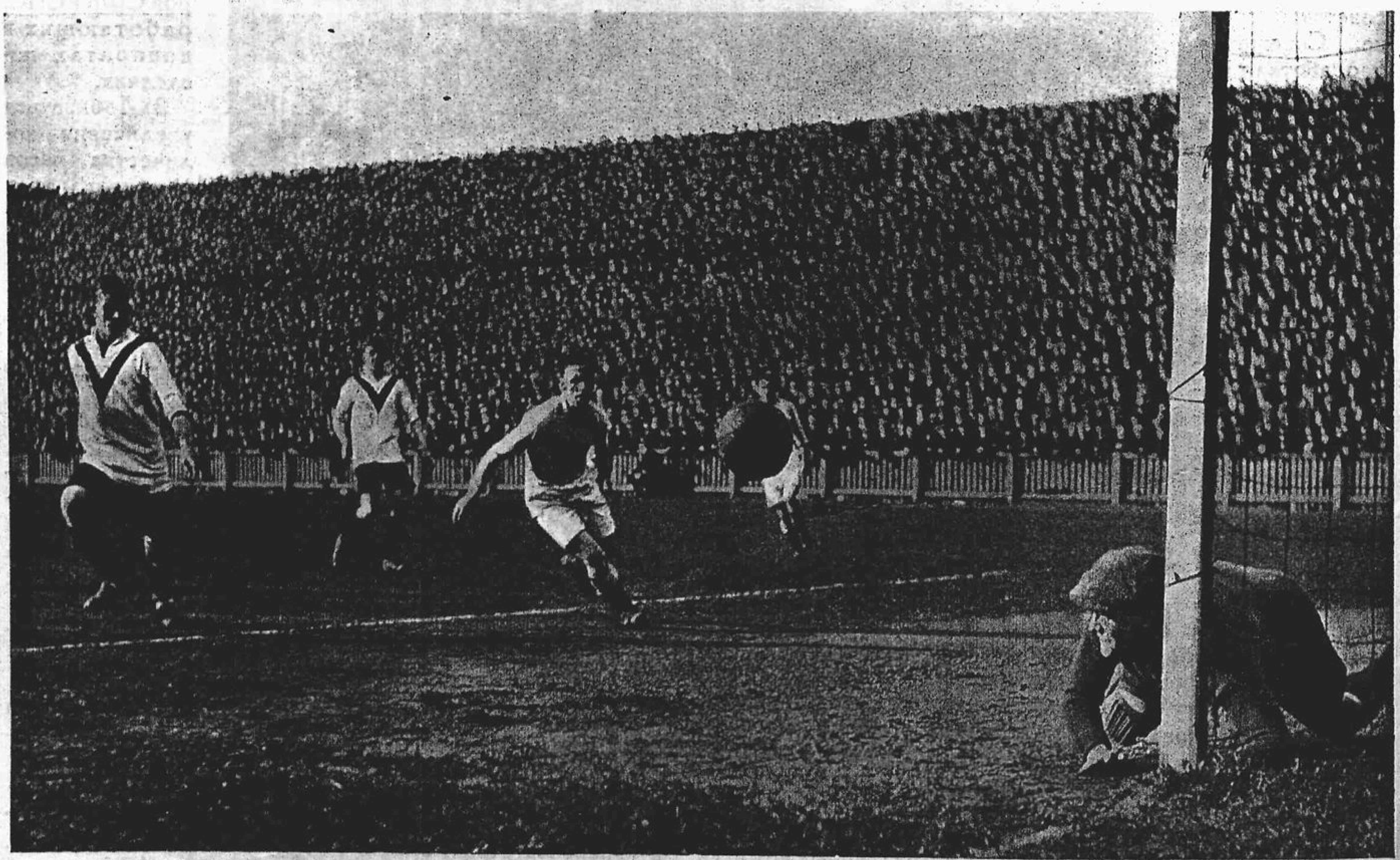
в) оформление организационного руководства стрелковым спортом и концентрация снабжения оружием СФК на основе соглашения с ОСО Авиохимом.

Все постановления авторитетного совещания, на котором присутствовало 132 делегата, носят сугубо деловой, практический характер и позволяют надеяться на быстрое претворение в жизнь.

Доклад о Спортинтерне тов. Розенко, члена Исполкома КСИ, вызвал чрезвычайно большой интерес и совещание постановило всеми силами и возможностями содействовать развитию и укреплению идей Красного Спортинтерна.

Реализация всех мероприятий по дальнейшему внедрению Советской физкультуры в толщу рабоче-крестьянских масс, выработанных на III Всеукраинском совещании по физкультуре, возможна при полной поддержке, при активном содействии партийных, комсомольских и профессиональных организаций и при неуклонном руководстве со стороны Советов ФК и исполкомов.

Так мы мыслим претворение в жизнь решений III Всеукраинского Совещания, и на этом пути мы надеемся встретить общую поддержку трудящихся всей республики.



Розыгрыш первенства Англии по футболу. Момент матча „Манчестер Сити"—„Флаптон Оркент". Робертс, центр. форвард „Манчестер Сити" „штурмует по голу"

ФИЗКУЛЬТУРА НА КУРОРТАХ

Л. Туркельтауб

Советская физкультура постепенно начинает отвоевывать себе место на наших курортах. Еще недавно — пару лет тому назад—упоминание о физкультуре наряду с другими лечебными курортными факторами считалось своего рода медицинским кощунством. Еще недавно огромная врачебная масса смотрела на физкультуру, как на область, поставляющую „борцов и атлетов" для цирковой арены.

Ныне в психологии значительных кадров курортных врачей вообще, а бальнеологов в частности, заметен известный сдвиг, и это облегчает расширение базы для широкого развертывания физкультуры на курортах.

Физкультура уже формально получила право на курортное гражданство и практически постепенно входит во владение присвоенными правами.

Но в процессе развертывания физкультурной работы обнаруживаются принципиальные и практические моменты, заставляющие еще и еще раз говорить о месте физкультуры на курортах. Курорты — лечебная местность, живой их контингент — больные. Это обстоятельство, понятно, сужает предел развертываемой физкультурной работы, вносит в таковую, в известной мере, лечебные начала.

Физкультура на курортах в применении ее к больным, конечно, приобретает иногда более лечебный характер, чем профилактический. Следует-ли, однако, отсюда, что „лечебные начала" физкультуры должны ограничить всю физкультуру до степени лечебных факторов, как подсобных к основным курортным факторам? Нам кажется такое ограничение совершенно неправильным, сужающим физкультуру на курортах до пределов узкого понятия врачебной гимнастики, ни в коем случае, конечно, не покрывающей физкультуру, как комплекса разнообразных кинетических средств (физических упражнений).

Между тем, такое ограничение в физкультуру вносится курортными врачами, чаще всего, на бальнеологических курортах. Понятно, что при таком подходе от Советской физкультуры остаются одни рожки да ножки, понятно, что с таким пониманием физкультуры, как врачебная гимнастика, нужно бороться самым решительным образом.

Это приводит не только к сужению самой физкультуры, как комплекса, метода, но и к сильнейшему сокращению контингента тех, в отношении кого применяется эта куцая, вывернутая наизнанку, физкультура.

А что в таком понятии усваивается физкультура на курортах свидетельствуют хотя бы отдельные выступления врачей на 3-ем Всеукраинском Курортном Совещании, прямо говоривших о врачебной гимнастике, как части курортной терапии.

Не отнимая особенностей условий применения физкультуры на курортах, вообще, а бальнеологических, в частности, мы все же далеки от мысли об'ективной необходимости и медицинской целесообразности сужать так физкультуру, скальпировать ее по всем правилам индейского искусства. Физкультура на курортах должна быть в известной мере ограничена, должна быть освещена лечебным началом, но ни в коем случае не должна потерять своего собственного лица, профилактические ее начала не должны исчезать перед напором лечебных факторов.

Это положение, прежде всего, должно привести к тому, что в основе своей курортная физкультура должна охватывать массы, комплекс кинетических средств (физупражнений) должен быть также рассчитан на массу. Сведение физкультуры к индивидуальным заданиям может приниматься, как частность, иначе это неминуемо приведет к врачебной гимнастике, как это и имело место на одном из украинских курортов.

Признавая в курортной физкультуре могучего пособника остальным лечебным курортным факторам, необходимо все же не отнимать от физкультуры того, что в ней есть особенного, самодовлеющего — это ее общественное советское лицо. Тогда, когда к физкультуре на курортах подходят только с точки зрения части курортной терапии, она исчезнет вместе с окончанием действия всей курортной терапии, т. е. с момента окончания курортного лечения.

Медконтроль на первенствах УССР по тяжелой атлетике в Киеве

Это ли нам нужно?

— Конечно, нет!

Короткое пребывание на курортах позволяет нам делать целевую установку в применении физкультуры на курортах, в основе — привить физкультурные навыки огромным массам взрослых рабочих и крестьян, сломить их психологию в сторону признания Советской физкультуры и этим самым приобщить их к остальной массе физкультурников.

Вот то общественное начало, которое прежде всего должно ставиться во главу угла применения физкультуры на курортах.

При взгляде на физкультуру, как на часть курортной терапии, понятно, этот общественный элемент исчезнет. Это же общественное начало в сочетании с той огромной пользой, которая проявляется при проведении физкультуры на курортах, оправдывает и самое применение ее.

Массовость физкультуры обязывает не только вовлекать в занятия

Коррегирующие упражнения в одесской санатории

физкультурой значительные кадры больных, но и сообщать каждому физкультурному проявлению такой характер, который спаивал бы, сцеплял эту массу в один коллектив. Вот почему, по нашему мнению, из комплекса физических упражнений, вернее, из всей физкультуры, нужно извлекать для курортной практики все то, что может привлекать большое число участников, что может сообщать этому массовый характер.

Мы считаем своевременным к многочисленным физупражнениям, охватывающим обычно на курорте более или менее значительные кадры больных, присоединить еще одну отрасль, по праву принадлежащую к физкультурной — курортные экскурсии.

Почему-то установилась практика, в силу которой многочисленные экскурсии курортных больных руководятся всеми, кроме физкультурной организации. А между тем, дело экскурсий — дело физкультуры. К экскурсиям необходимо подходить не только с точки зрения развлечения, заполнения времени больного; экскурсии — одна из важных отраслей массового вовлечения больных в курортную физкультуру, экскурсия — наилучшие условия соединения динамических средств физкультуры с эмоциональными элементами.

Отвоевание экскурсий у разных культотделов, санпросвета и т. п. — очередная задача нашей курортной физкультурной организации, долженствующей все более и более расширять свою базу. Это расширение ставит перед курортной физкультурной организацией и другую важную задачу — охватить разумными развлечениями отдых больного, проходящий обычно без должного наблюдения и руководства.

В тех же целях необходимо проникнуть в культурную работу вообще, связать ее в возможно большей мере с основными началами и требованиями физической культуры.

В порядок продумывания, проработки своевременно, как нам кажется, поставить вопрос и об увязке всего быта курортного больного с основными требованиями физкультуры. Конечно, здесь мы столкнемся с большим противодействием всей нашей медицинской организации, подчиняющей быт больного узкой конституции курортной терапии, значительно суживающей рамки физкультурного верховодства. Но и это явление, в конечном счете, окажется временным, переходным, как временным было и противодействие к внедрению физкультуры на курортах.

Успех проведения физкультуры на курортах в значительной мере зависит от мощности и авторитета нашей курортной физкультурной организации.

Чем больше она в своем собственном составе будет включать врачей, — тем больший авторитет она будет иметь во всей медицинской организации курорта.

Важность внедрения физкультуры в курортный быт ставит очередную задачу перед курортами — воспитывать своих врачей - физкультурников, которые должны быть связаны со своей курортной организацией. Необходимо на курортах постепенно переходить к постоянному врачебному физкультурному кадру, необходимо вообще всю врачебную массу втягивать в физкультурную работу.

Это легче всего будет сделать, если ставка в деле подготовки нового кадра врачей - физкультурников будет сделана на ту молодежь, которую мы воспитываем по лечебной линии. Каждый курортный врач-лечебник должен быть одновременно и физкультурником. Тогда окончательно будет изжит антагонизм между лечебником и физкультурником, тогда физкультура займет на курорте то место, которое по праву ей надлежит занимать.

ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ В ПРОФСОЮЗНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ

А. Иттин

Прежде чем перейти к краткому изложению современной организационной структуры физкультуры в профорганизациях, нам необходимо коснуться в нескольких словах вопроса о создании добровольных физкультурных обществ. Профсоюзы на это мероприятие не пойдут по целому ряду причин, одной из которых, конечно, является недопустимость передачи из своих рук на сторону физкультуры, являющейся неот'емлемой составной частью культработы союзов. Наше построение предусматривает целый ряд возможностей целиком и полностью проявить свои общественные интересы, самодеятельность и инициативу. В самом деле устав единого кружка физкультуры в профсоюзах достаточно точно определяет все эти возможности, и если мы до настоящего времени не имеем в них большого оживления, то это, в первую очередь, должно быть отнесено за счет малой активности комсомольского актива к вопросам физкультуры. Ведь недостаточно одного постановления ЦК Молодежи о том, чтобы каждый комсомолец занимался в кружке ФК. Нужно, чтобы это проводилось в жизнь, но этого, как правило, нет,—отсюда и проистекают все качества. Нашей основной единицей является кружок физкультуры при фабзавкоме, там, где нет клуба, или же при рабочем клубе. Значительное разнообразие отдельных видов физкультуры и необходимость из-за природных условий выносить работу на специальные площадки и станции создают одновременно и тенденцию в профсоюзах создавать такие базы и об'единения по союзной и межсоюзной линиям. Этими учреждениями, как и всей работой, должны руководить Губотделы или ГСПС. Но, помимо этого, растущее количество занимающихся и интересующихся отдельными видами столь велико, что дает возможность отдельным профорганизациям ставить вопрос не только о соревнованиях территориального порядка по линии СФК, но и по линии ГСПС и отдельных союзов.

Лучший метатель диска Очигава (Грузия)

Отсюда естественно и вполне правильно вытекает необходимость непосредственно и руководить этой работой.

Вся наша ближайшая работа в организационном отношении должна будет преодолеть два основных препятствия, мешающих дальнейшему разворачиванию физкультуры. Это — недостаточное обеспечение спорт-сооружениями (залами, площадками, станциями) и, с другой стороны, отсутствие доброкачественного и доступного по цене спорт-инвентаря.

VII-ой с'езд профсоюзов вынес решение относительно клубного строительства и использования в этом направлении органов Совласти, в частности коммунальных хозяйств, для создания этих сооружений в порядке благоустройств.

Что касается методической части, то здесь в первую очередь остаются в силе те решения, которые были приняты 1-ым профсоюзным совещанием по физкультуре при КО ВЦСПС в 1925 году и утвержденные VII-ым с'ездом. В первую очередь, это, конечно, касается секционного метода. Можно совершенно смело утверждать, что введение секционного метода безусловно значительно оживило всю нашу работу по физической культуре. Возможность для каждого приложить свою энергию в интересующей области физкультуры, раскрепощение его от целого ряда ненужных рогаток—сделали свое дело. Точно также для нас остается в силе наша установка на соревнования. Проделанный опыт с коллективными соревнованиями показал свою жизненность. Он дал возможность выйти на спортивное поле значительно большему числу участников, нежели при тех принципах, которые существовали до этого времени. Конечно, нам придется ввести в ближайшее же время в наших коллективных соревнованиях определенное деление по нормам, ибо совершенно ясно, что сведение в один коллектив двух различных по достижениям групп совершенно недопу-

стимо, ибо может повлечь за собой, с одной стороны, чрезвычайно большое напряжение слабых участников, а с другой стороны, нужно помнить старый закон механики, что сила цепи измеряется силой слабейшего звена. В то же время, однако, мы не должны забывать и интересов тех физкультурников, которые значительно переросли по своим достижениям своих сокружковцев. Дальнейшая невозможность продвигаться вперед, померяться своими силами может дать только лишь отрицательный результат не только в качестве достижений, но и с точки зрения пребывания таких в дальнейшем в кружках, так как, не находя себе выхода, они либо останутся на точке замерзания, либо просто отойдут от физкультуры. Поэтому намеченный принцип еще ко 2-у празднику проведения лично-командных соревнований так же должен будет найти себе полное и свободное применение.

Финиш Тихоновой в эстафете 4 × 100 на весенних соревнованиях (Москва)

Что касается врачебного контроля, то ему также отводится первостепенное значение во всей нашей работе. Все больше и больше врачебный контроль занимает место в профсоюзной физкультуре. В настоящее время мы можем смело констатировать, что более 50% занимающихся физкультурников подвергается систематическому врачебному контролю, а эта цифра с несомненностью говорит о чрезвычайно большом достижении. Но нам нужно использовать врачебный контроль значительно шире. Нам недостаточно только лишь такой его службы, ибо количество организованных физкультурников, как бы оно ни было абсолютно велико внутри спорторганизации, все же относительно чрезвычайно мало—самое большее 3—4% к общему числу членов профсоюзов. Поэтому мы должны обратить особое внимание на лиц, не могущих или не желающих по целому ряду причин посещать физкультурные занятия, но желающих и могущих заниматься физкультурой в индивидуальном порядке. И вот здесь вопросы физкультурной консультации приобретают первостепенное значение... И чрезвычайно важно, чтобы такие индивидуалы имели возможность не только получить соответствующий совет, но, хотя бы и изредка, подвергались наблюдениям в своей домашней обстановке, где они этим занимаются. Вот организация и налаживание этого дела имеют для нас первостепенное значение.

Особо важным для нас является массовая работа по физкультуре, и здесь в первую очередь выдвигаются простейшие игры, придавая им спортивный уклон (городки, кегли и др.), прогулки, экскурсии, вылазки, водный спорт и т. п.

Чрезвычайно важным участком всей работы в этом направлении должно быть об'единение членов профсоюзов, членов клубов, охотников и рыболовов при своих организациях. Необходимо их заинтересовать снабжением необходимых сведений, литературой и льготным инвентарем.

Особенно интересным является для нас вопрос, стоящий также особо, это — вопрос применения физкультуры, как профилактического мероприятия для борьбы с профвредностями. Нужно совершенно точно сказать, что проблема так называемых „корригирующих" упражнений вещь неосуществимая для профорганизаций. Так как достаточно посмотреть на одну квалификацию у металлистов, где перечень ее занимает свыше 1.200 профессий, чтобы стало ясно, какой сизифов труд стоял бы перед научно-исследовательской мыслью для того, чтобы выработать физкультурную рецептуру только для этих профессий. Но ведь нужно помнить, что перед тем, как создать эту рецептуру, нужно было бы достаточно детально изучить эти профессии. А на это дело ушло бы так много лет, что к тому времени, когда создались бы эти данные, техника шагнула бы настолько вперед и оборудование заводов и предприятий настолько резко бы изменилось, что весь этот труд остался бы непроизводительной тратой сил и средств, а ведь у нас не один союз металлистов, а 23 союза.

Вот почему наша основная установка должна быть на профилактику в этом направлении. В самом деле, достаточно знать наиболее специфические профвредности, а это в настоящее время достаточно хорошо изучается, а в некоторых отраслях и изучено, чтобы можно было создать целый ряд таблиц, показаний и противопоказаний для занятий физкультурой для лиц отдельных профессий. По линии союза Местран такой почин сделан. Надо его использовать и для других профсоюзорганизаций, и лишь только тогда мы будем иметь дело со строго проведенными данными, и это даст возможность устранить ряд неправильностей.

Первая весенняя тренировка кроссистов (Москва)

Вот в каких направлениях должна будет итти в ближайшее время наша профсоюзная физкультура.

ВЫШЛИ ИЗ ПЕЧАТИ СЛЕДУЮЩИЕ КНИГИ ИЗДАНИЯ „ВФК":

1. Д-р Блях и д-р Котов—Школьная корригирующая гимнастика—1 руб. 2. Бедункевич—Легкая атлетика (бег)—50 к. 3. Черкасов—Волейбол, городки, кегли—65 к. 4. Таблицы: Спорт и спортразвлечение в школе составили преподаватели ГЦИФК)—30 к.

ВФК

ЧТО НОВОГО ДАЕТ АМЕРИКАНСКИЙ МЕТОД ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ

Л. Геркан

Старт пловца (Скульптура Манизера)

Об американском методе обучения плаванию у нас имеют нередко самые смутные представления.

Часто американский метод называют массовым, забывая при этом, что старый германско-французский метод как раз появился и получил свою разработку в военных школах плавания, где на первом плане, конечно, стояло массовое обучение. Широкое применение того же метода в немецких школах лишний раз подтверждает его массовый характер.

Значит, не в этом дело.

Нельзя также прибегать к упрощению, как это делают многие, и относить к американскому методу только тот, который кладет в основу обучения способ плавания „кроль“. Это значило-бы „мелко плавать“.

Американцы нередко начинают обучение с плавания на спине, на боку и даже способом на груди („ла-брасс“), а потому корни американского метода обучения плаванию приходится искать гораздо глубже.

Эти „корни“ могут быть выражены в следующих основных положениях, характеризующих именно американский метод:

1. Нужно научить не бояться воды; поэтому обучение лучше всего начать в мелкой воде. Веселые игры в мелкой воде заставляют детей забыть совсем о мнимых опасностях воды.

2. Нужно научить непринужденно дышать в воде, преодолевая давление воды, боязнь захлебнуться, нервное возбуждение от непривычной обстановки и холода.

3. Нужно показать, что тело с легкими, наполненными воздухом, вовсе не тонет в воде, „как топор“; наоборот — оно при известных условиях всплывает, и это уменье „всплывать“ — основная предпосылка к тому, чтобы плыть, т. е. продвигаться вперед. Начать обучение в воде сразу с плавательных движений — это значит сделать скачок через основную предпосылку и забыть про методическую последовательность, обеспечивающую успех в обучении.

4. Нужно научить отталкиваться от воды. Все продвижение вперед, независимо от способа плавания, зависит от уменья давить конечностями на воду в нужном направлении и с нужной силой.

5. Изучение плавательных движений как на суше, так и в воде должно отличаться динамичностью и образностью. В особенности у детей следует избегать всякой академичности и „сухости“ во время уроков плавания.

6. Не следует спешить с выбором тех или иных начальных способов плавания; этот выбор зависит от индивидуальных особенностей обучаемых, которые (особенности) легче всего выявляются в процессе предшествующих занятий и игр в мелкой воде.

Эти основные положения выявляют, несомненно, глубоко-педагогический подход американцев. Нужно быть действительно вдумчивым и наблюдательным педагогом, чтобы провести по такому плану обучение плаванию. При отсутствии хорошо обученных и опытных преподавателей плавания, эта положительная сторона американского метода может превратиться в свою противоположность.

У нас в СССР пора начать подготавливать хороших, опытных педагогов-преподавателей плавания. Пора также накапливать соответствующий методический материал. В качестве такого материала и в качестве иллюстрации к настоящей статье большой интерес представляет система Бринка (Америка), наиболее ярко и типично выявляющая на практике большинство указанных выше основных положений американского метода. Эта система приспособлена, главным образом, к задаче обучения детей и начинает сразу с живой, понятной детям картинки. „Ребята, что делает утка, когда она голодна?“—спрашивает педагог. „Она опускает голову в воду и ищет себе там пищу“ — весело отвечают дети. После этого ребята в мелкой воде подражают „г о л о д н о й у т к е“ (рис. I). „Но как же утка найдет пищу?“—спрашивает педагог. „Она должна открыть глаза!“ И ребята, поощряемые преподавателем, делают попытку разглядеть под водой свои пальцы. Так, постепенно, ребята осваиваются с водой и перестают ее бояться. Следующее упражнение имеет целью научить правильному дыханию в воде. На этот раз пример берется не из животного мира, а из области техники. Преподаватель об'ясняет действие двигателя м о т о р н о й л о д к и и указывает на то, что этот двигатель забирает воздух над водой и выпускает его через трубку под водой. Демонстрируя это в воде, преподаватель показывает, что можно забрать воздух через рот, а затем, окунувшись, выпустить его в воду через нос (рис II).

Обучение плаванию в школе плавания МГСПС (Москва)

Если это упражнение удается, то педагог переходит к следующему опыту: по примеру преподавателя, ребята, сделав глубокий вдох, приседают, опускаются на дно и, согнув колени, захватывают руками свои щиколотки. Через некоторое время тело выплывает на поверхность. Это называется—„плавать, как медуза“ (рис. III). Описанное упражнение легко убеждает детей в том, что они „уже умеют плавать“.

Но из этого неудобного положения необходимо перейти в такое, которое могло бы служить исходным для продвижения вперед. Для этого берут за образец черепаху или лягушку и, подражая этим животным, вытягивают вперед руки, убирая между ними голову, а затем вытягивают и ноги (рис. IV).

На воде можно изобразить также „катанье на санях“. Вытянутые вперед руки изображают полозья саней. Опустив голову в воду, мы отталкиваемся ногами от дна или стенки бассейна и скользим, как сани по льду.

К этому забавному упражнению можно еще добавить работу ногами и в результате получается пароход с кормовым колесом (рис. V в). Ноги ударяют вверх и вниз, лишь слегка сгибаясь в коленях. Ступни мулят и вздымают брызги и пену „совсем как колесо парохода“. Нужно добиться, чтобы эта работа ногами давала заметное поступательное движение телу.

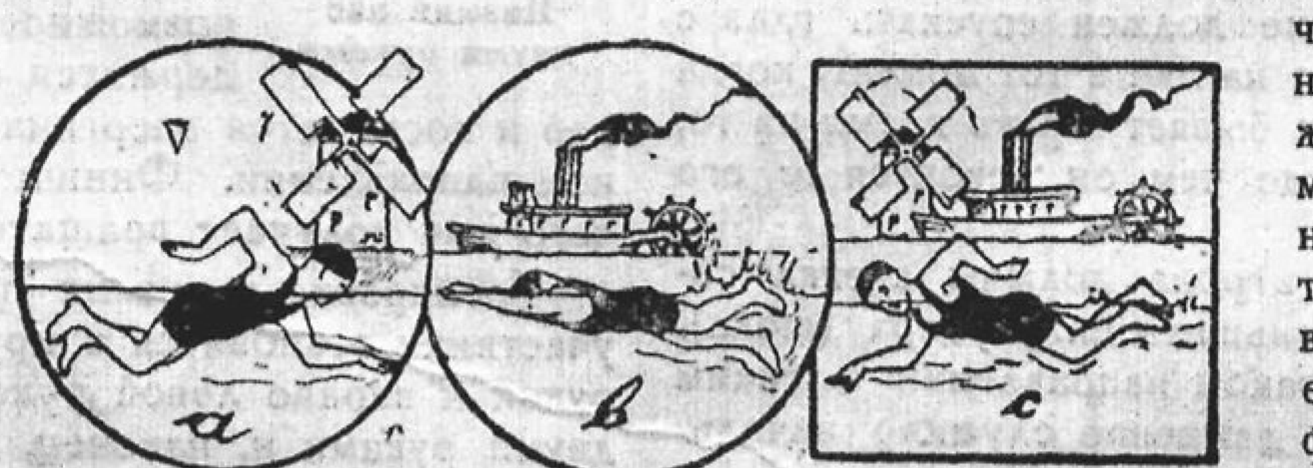
Движению рук мы можем научиться у ветряной мельницы (рис. V а). Крылья мельницы сдвигают тяжелые жернова — неужели наши руки, двигаясь точно таким же образом, не сдвинут нашего тела? Этого быть не может! Преподаватель приглашает ребят испробовать это движение, сперва стоя в воде. Одна рука выносится по воздуху вперед, другая в это время энергично загребает воду в направлении назад. „Ветер усиливается“— и по этому сигналу руки начинают работать еще энергичнее. Едва ли кому из ребят удастся при этом устоять на месте!

Теперь можно приступить к соединению двух последних упражнений. „Представьте себе“,—говорит преподаватель,—„что пароход с мельницей столкнулись. Это мало вероятно, но забавно, и теперь пароход с мельницей вместе совершают свой путь вниз по реке“. Вот и получится, что ноги ударяют по воде, как кормовое колесо, а руки в это время машут, как крылья мельницы (рис. V с).

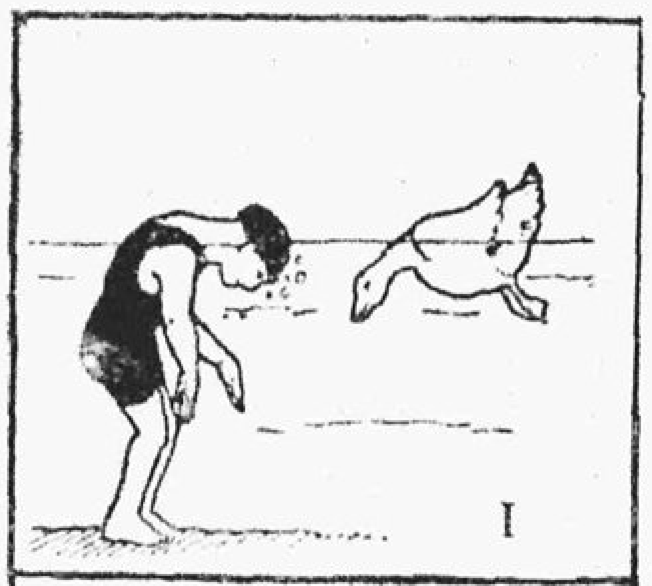
Остается еще дать указания в отношении дыхания. Но дети уже знают, „как дышит моторная лодка“. Поэтому достаточно сказать: „Повернитесь на бок и захватите воздух через рот, а затем, опустив лицо в воду, выпустите воздух через подводную трубку, т. е. через нос“ (рис. VI). В результате получается нечто вроде способа „кроль“. Правда, он еще далек от совершенства, но все же это уже может быть названо плаванием. Все дальнейшее зависит от старательности ученика и от внимательной шлифовки движений, проводимой преподавателем.

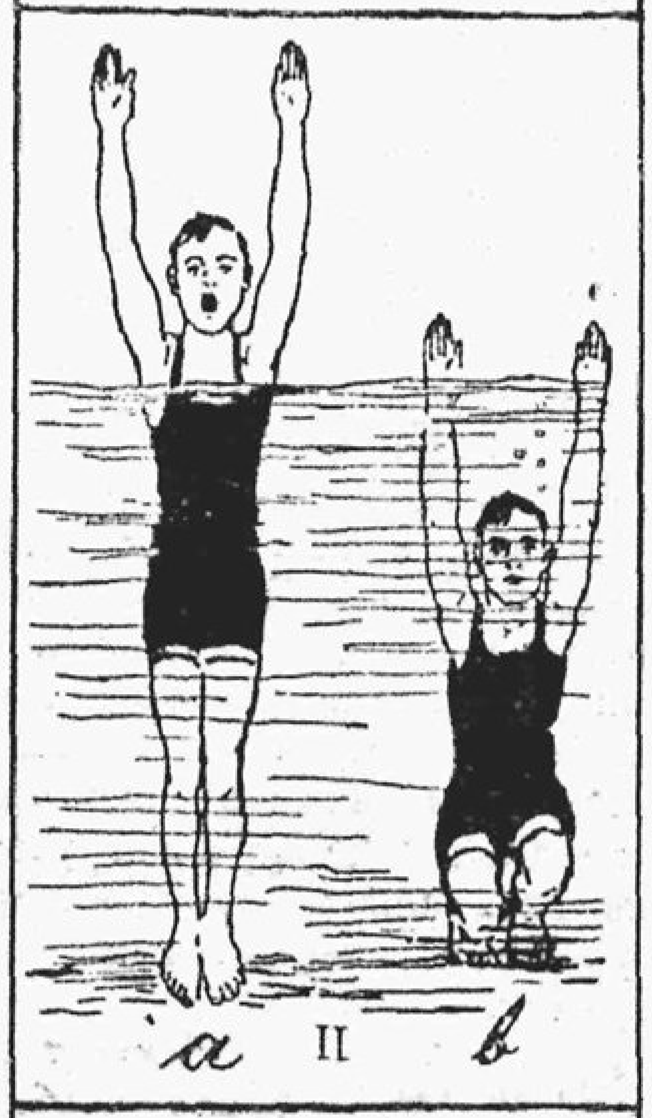
Такова система Бринка, пожалуй, наиболее полно использовавшая основные положения американской методики. Она построена на имитационных движениях и ярких, доступных детям образах и примерах. Она начинает с дыхательных упражнений в воде и учит „всплывать“ (статическое, пассивное плавание).

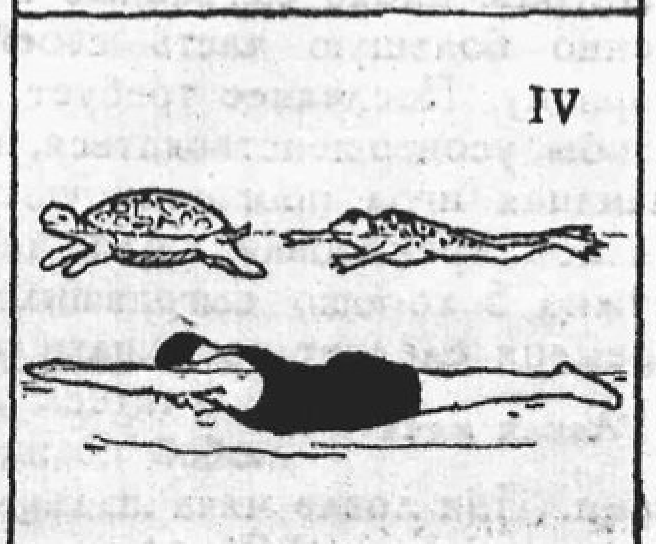
То, что эта система начинает со способа „кроль“ — вовсе не характерно и может быть отнесено к ее недостаткам. На самом деле— ряд упражнений подготовительного характера в воде связан с задержкой дыхания или, во всяком случае, с нарушением равномерного дыхания („медуза“, „сани“).



Можно ли это рекомендовать нашим детям? Даже если предположить, что такое вмешательство в дыхательный процесс детского организма не будет иметь никаких вредных последствий, все же весьма возможно, что эта непривычная техника дыхания явится камнем преткновения для многих ребят. Этим, быть может, об'ясняется тот статистически установленный факт, что, несмотря на педагогически более правильный подход, американский метод обучения все же не приводит к более быстрому результату по сравнению с немецко-французским методом. Как показал Рэадковский (Берлин), из 3000 мальчиков, не умевших вовсе плавать, на шестом уроке поплыло 81,96%. По данным же американца Жоржа Б. Слайфера (George B Slifer), шестой урок дал 81,43% плавающих (наблюдение сделано на 514 мальчиках), т. е. разница между обоими методами оказывается весьма незначительной *.







Невольно напрашивается мысль—не лучше ли применить превосходные основные положения американской методики к более спокойным, строго согласованным движениям способа „ла-брасс“, допускающим свободное, равномерное дыхание и помогающим к тому же успешно бороться со школьной сутулостью (поднимание головы, выпрямление позвоночника, сведение лопаток при разведении рук). Необходимо согласиться с тем, что возбудить у детей образные представления о движениях лягушки, пожалуй, даже легче, чем создавать натяжку о соединении парохода с мельницей.

Этим ничуть не умаляются достоинства способа „кроль“, как такового, самого быстроходного и технически наиболее совершенного способа плавания. Что же касается упражнений, применяемых с целью приучения к воде, с целью развития дыхания и уверенности в пловучести тела, что касается, наконец, имитационной формы подготовительных упражнений и игр, то не подлежит сомнению, что эта часть американской методики представляет собой весьма ценный вклад в методику обучения плаванию; этими приемами надо пользоваться независимо от стиля, положенного в основу дальнейшего обучения плаванию.

---

* См. статью Wilh. Rzadkowski „In welcher Zeit erlernen Kinder des Schwimmen? в журнале „Die Leibesübungen“ № 11—1926 г.

ВФК

ТЕХНИКА ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ*

В. Короновский

Значительные успехи и массовое развитие игры баскетбол требуют обращения серьезного внимания на разработку техники и тактики игры. Наша литература чрезвычайно бедна таким материалом, вернее его вовсе нет, если не считать, впрочем, превосходной книжки М. Д. Ромма и С. В. Сысоева, которая, однако, к данному времени уже несколько устарела.

Мы делаем здесь попытку более систематического подхода к индивидуальной технике игрока, т. е. к трем главным элементам, из которых эта техника слагается: пасовке, ведению мяча и броскам в корзину. Попутно и вскользь, насколько позволяют размеры статьи, мы упоминаем о приемах падения, выступов, поворотов и пр., которые не являются основными техническими приемами игры, но лишь побочными, дополняющими.

Классификация способов пасовки или способов бросков в корзину должна значительно облегчить усвоение техники начинающими и поможет в преподавании инструкторам.

У нас, к сожалению, при подготовке и при тренировке в игре в баскетбол главное внимание обращается почему-то только на броски в корзину. Это неправильный подход, который не приводит к желаемым результатам. Упражнения в пасовке не только нужны, но они несравненно важнее для командной игры нежели броски в корзину. Только когда усвоена пасовка и приемы индивидуальной техники обращения с мячом, можно приступить к специальным упражнениям по броскам в корзину.

Обращение с мячом

Искусство ловить и передавать мяч более необходимо для успеха игры в баскетбол, нежели какой-либо другой элемент. Ловкость обращения с мячом дает игрокам уверенность и поднимает дух игрока. Кроме того, быстрая, точная передача приводит мяч на такое близкое расстояние к голу противника, что даже не особенно хороший игрок может правильно его сыграть. Поэтому, чем слабее команда в бросках, тем большее внимание следует уделить на усовершенствование в обращении с мячом и на ускорение передачи. К сожалению, упомянем еще раз, плохо сыгранные команды посвящают обыкновенно большую часть своей тренировки на броски в корзину. Последнее требует долгого обучения для того, чтобы усовершенствоваться, между тем, как пасы и командная игра прогрессируют немедленно после интенсивной тренировки. Для хорошей передаточной игры нужно 5 хорошо сыгравшихся игроков, поэтому много времени следует посвящать упражнениям в пасовке.

Ловля мяча

Учитесь ловить и передавать мяч с любой позиции одной или обеими руками. При ловле мяча пальцы и большой палец должны быть вытянуты. Руки при ловле должны находиться в параллельном положении, а ладони повернуты друг к другу. Некоторые игроки ловят мяч таким образом, что правую руку держат вертикально над левой, и смыкают ее на мяче сверху, в то время, как левая — остается внизу. Такой способ ловли не рекомендуется.

При ловле мяча игрок не должен спускать глаз с мяча. Если игрок не смотрит на мяч в тот момент, когда он его ловит, — он вынужден бывает терять время на то, чтобы нащупать мяч, прежде чем он освоится с его положением (рис. № 1).

При приеме паса руки игрока должны слегка согнуться в локтях, чтобы уменьшить силу удара (шока). Руки смягчаются всегда в таком направлении и таким образом, чтобы полученное движение служило начальным моментом для дальнейшего паса. Этот пас должен следовать немедленно по получении мяча. Таким образом, как только локти и кисти смягчаются для приема посланного мяча, в самый момент приема мяч должен быть отнесен на позицию для обратного паса посредством продолжения начатого при приеме движения, или мяч должен быть прижат крепко к корпусу для низкого паса или паса с прыжком, или прижат спереди на плече для высокого паса и т. д. Выигрываемое таким приемом время гораздо ценнее, нежели то может показаться с первого взгляда.

Передача

Передача мяча крайне разнообразна. Все приемы передачи мяча, кроме высокого бокового (согнутого) легко усваиваются игроками.

Пасы низкие, высокие, прыжки и боковые (угловые) пасы, применяются обычно, несмотря на то, что некоторые из них имеют при известных условиях преимущество.

Пас толчком

Это просто быстрое отклонение мяча, производимое игроком, получающим мяч. Для этого он берет мяч с сильно напряженными руками, не ловя его и не удерживая. Толчок обыкновенно производится обеими руками. Он делается на высоте талии или груди, прямо на получателя или с предварительным скачком. Последний способ крайне обманчив, если играют в сторону, вместо того, чтобы играть прямо перед собой. Пас толчком особенно бывает полезен в заключительном быстром пасе около корзины. Получатель прибегает обыкновенно к пасу-толчку во избежание задержки мяча. Он употребляется также и тогда, когда нападение бросается вперед вдоль площадки прямыми линиями или рядами (рис. № 2).

Хорошим тренировочным упражнением для такого паса будет: установка половины игроков в один ряд, лицом к корзине и приблизительно на расстоянии 15-ти шагов от нее, с лидером сзади, затем бег прямо через площадку по направлению гола, с короткими, быстрыми на высоте груди толчковыми пасами. Каждый игрок сделав пас толчком, продвигается вперед для вторичного приема паса. Такое упражнение полезно для практикования в длинном пасе, коротком пасе толчком, коротким броском под корзину и следующем вторичном броске.

Низкий пас

Низкий пас, обыкновенно, считается самым лучшим при быстром темпе игры и при коротком пасе. Этот пас производится как левой, так и правой рукой, но преимущественно обеими руками. Мяч должен лететь не очень скоро, на высоте на линии от талии до плеча. Более высокий пас заслоняет того, кто ловит, кроме того, такой пас неудобен для приема мяча, т. к. теряется время на перевод его в положение, удобное для передачи (рис. № 3).

Пас ниже пояса трудно применим. Тренируйте игроков по принципу „мячом попасть в рубашку".

Низкий пас с одной руки

Производится таким образом: взятый мяч располагается на ладони и на запястье пасующей руки. Рука сильно согнута в локте и локоть отведен назад. Мяч находится на уровне пояса. Отсюда резким движением плеча и предплечья пассуют мяч вперед или если он в правой руке, то влево, если в левой — то вправо.

Этот пас проводят иногда таким образом, что на мяч накладываются вначале обе руки, но при посылке мяча вперед одна рука снимается, и финиш посыла производится одной рукой.

Низкий пас двумя руками

Руки согнуты в локтях и локти по возможности ближе к туловищу. Мяч держится обеими руками на высоте бедер и посылается энергичным распрямлением рук в нужном направлении. Финиш посыла дается пальцами, отчего мяч получает вращательное движение.

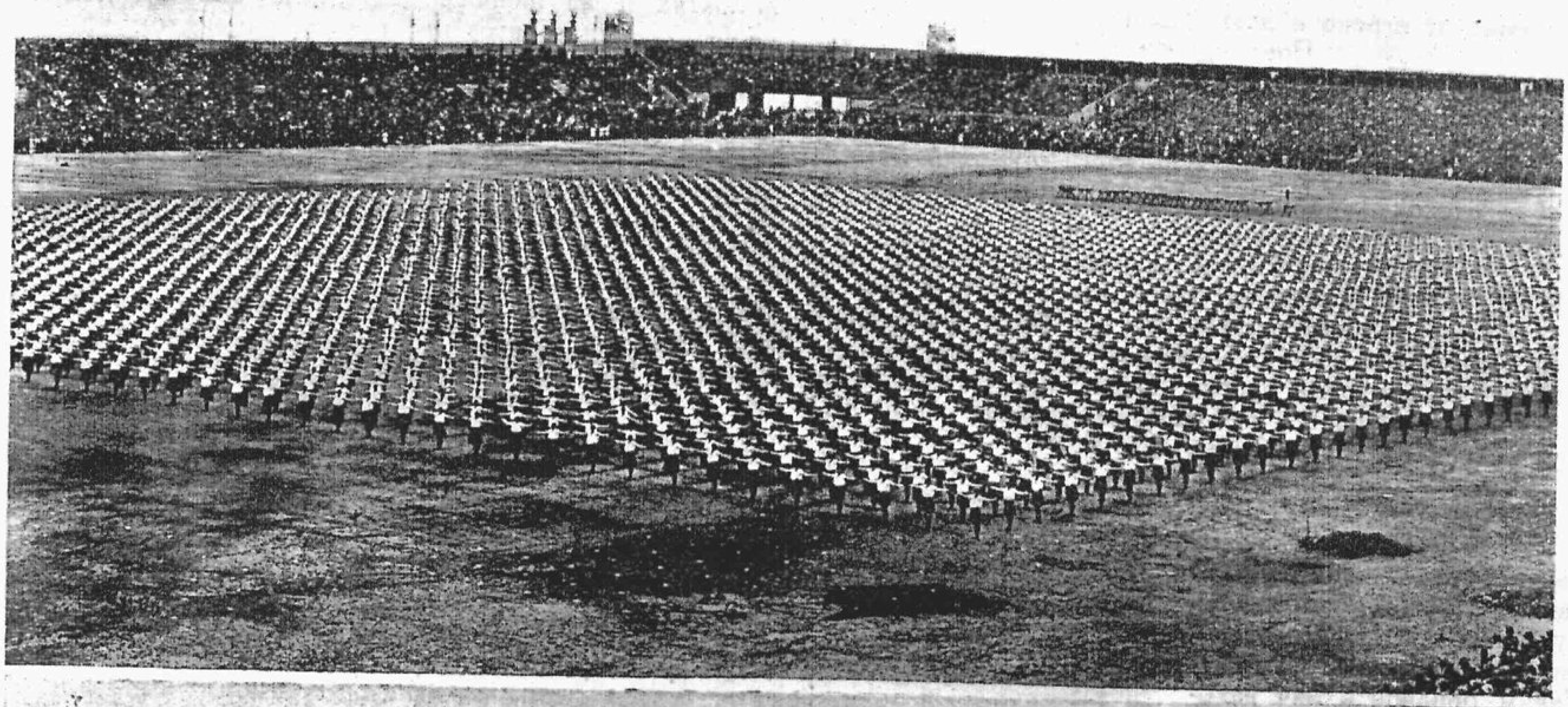
Тренировка в низких пасах заключается в том, что участники становятся в круг и пасуют мяч влево правой рукой и вправо левой рукой. Потом присоединяют пас двумя руками и, наконец, повторяют пасовку на полном ходу, соединяя ее с поворотами и увертками.

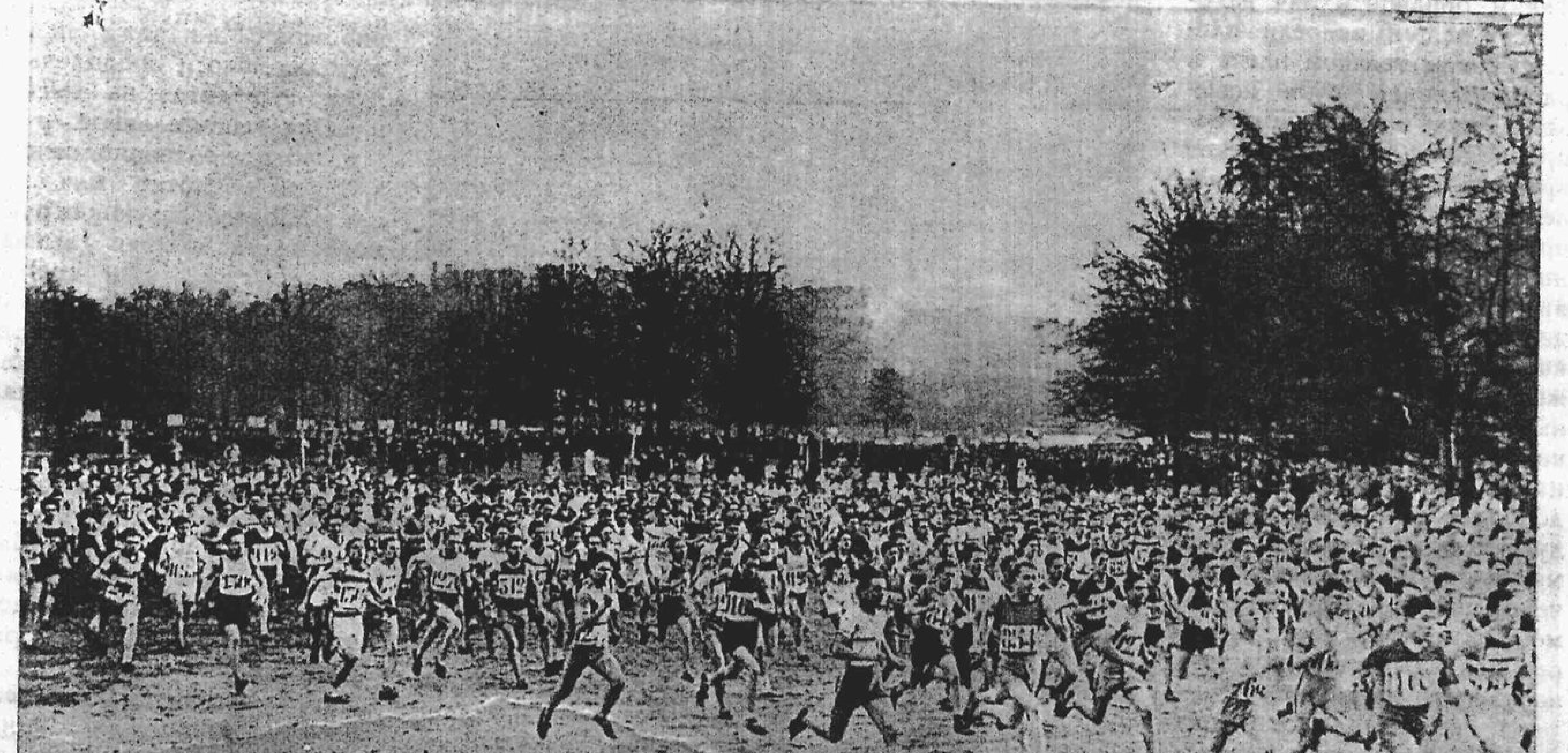
Пас с отскоком

Представляет собой вариант низких пасов одной и двумя руками. Он служит для обмана защиты противника и заключается в том, что мяч пасуется с отскоком от земли. Место для отскока лучше всего намечать в $^1/_2$ метра впереди и в сторону от противника. Рекомендуется перед этим сделать обман на высокий пас и когда противник вытянется вверх, чтобы задержать воображаемый пас, мяч пройдет у него под рукой.

---

* Правила помещены в № ФК за 1925 г.





1. Гимнастический праздник в Праге (Чехо-Словакия). 2. Старт кросс-коунтри на первенство Франции, проведенного в окрестностях Парижа, в Булонском лесу

Рис. № 1

Рис. № 2

Рис. № 3

Рис. № 4

Необходимо однако помнить, что при пасе с отскоком мячу надо давать вращение от себя, для чего при посыле мяча большие пальцы делают вращательное движение вперед и внутрь, на себя. От этого мяч получает вращение от игрока и дает длинный и быстрый отскок.

Пас на самого себя

Представляет вариант паса с отскоком. Сделав обман на верхний пас, игрок бросает мяч на землю сбоку и вперед от противника, придавая мячу сильное обратное вращение (на себя). Сделав затем выступ в сторону — вперед, игрок подхватывает отскочивший на него мяч и пасует его дальше, или делает бросок в корзину.

Верхний плечевой пас

Этот пас с верхней линии может быть проведен одной или двумя руками. К недостаткам его относится медленность при исполнении и слишком ясный для противников замысел в направлении броска. Очень просто при таком пасе разгадать цель и направление броска, когда мяч еще не покинул рук отправителя.

Плечевой пас с одной руки

Мяч кладется на ладонь посылающей руки. Рука согнута таким образом, что ладонь руки находится над и впереди соответствующего плеча. Таким образом и мяч находится над и впереди плеча. Резким толчком плеча и распрямлением руки посылают мяч в желаемом направлении. Для сокращения времени, требуемого для проведения паса, не следует присоединять к перечисленным движениям закручивание плеча назад, как это делается примерно при толкании ядра. Такой пас может быть коротким и длинным, при этом и траэктория полета мяча соответственно изменяется от прямой линии до более или менее крутой дуги. Как и при низком пасе, можно провести этот плечевой пас одной рукой с помощью другой руки, которая накладывается на мяч в начале его движения.

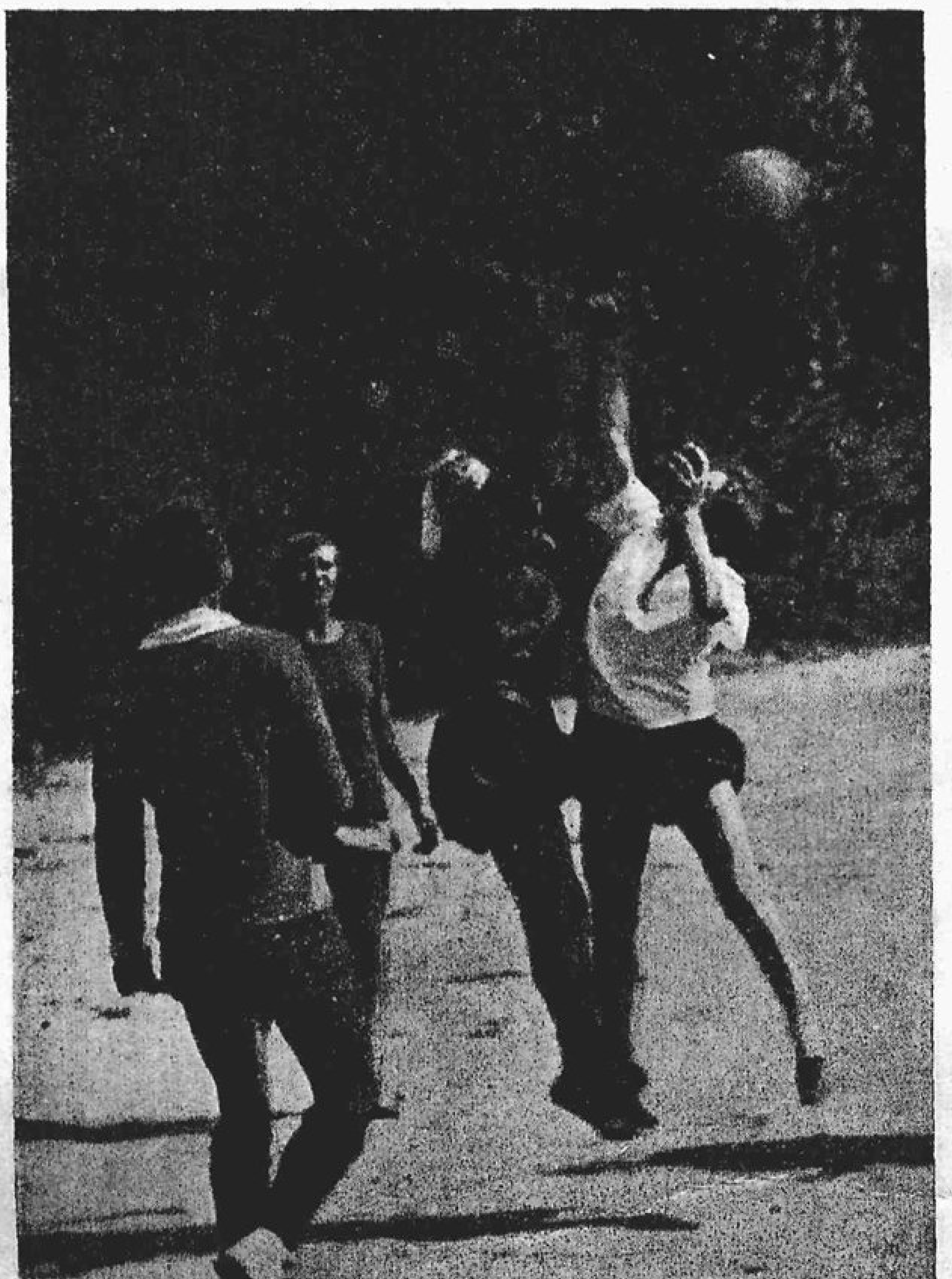
Плечевой пас двумя руками

Этот пас употребляется только при коротких пасах и отличается большей быстротой с резкостью, нежели предыдущий прием. Мяч держится на уровне плеча обеими руками. Пальцы рук сбращены вперед, большой палец находится под мячом несколько снизу и внутрь. Руки согнуты в локтях и локти находятся ниже мяча.

Посыл производится энергичным выпрямлением рук в локтях и на финише движением кистей. Наиболее удобно соединять этот пас с легким прыжком.

Высокий пас через голову

Делается двумя руками из-за головы и относится к длинным пасам. Мяч, взятый двумя руками, заносится на слегка согнутых в локтях руках назад за голову. Корпус одновременно нагибается назад. Посыл мяча производится не только дугообразным взмахом рук, но и энергичным рывком верхней частью туловища. Очень хорошо при дальних дистанциях броска соединять пас с прыжком. Следует заметить также, что траэктория полета мяча при этом пасе зависит от положения пальцев рук при финише. Чем положе требуется траэктория, чем больше нужно приблизить ее к прямой линии, тем больше при финише концы пальцев обращены к земле. Такой пас рекомендуется при выбрасывании мяча и при пасовке на длинные дистанции. Перехватить и помешать проведению этого паса весьма трудно.



Момент гандбольного матча на площ. Металлист (Киев)

Верхний боковой пас

Довольно труден и требует тренировки. Мяч, зажатый между ладонью и предплечьем руки, отводится на высоте плеч на выпрямленной руке в сторону, противоположную той, куда хотят мяч послать. Соответствующая руке нога делает выступ (выпад) в ту же сторону, и корпус поворачивается боком к цели посыла мяча. Затем занесенная рука не сгибаясь идет вверх и в сторону посыла мяча (рис. № 4).

Одновременно ноги выпрямляются и сближаются. Обыкновенно здесь ноги дают сильный толчок вверх. Мяч вылетает из вытянутой руки, причем кисть согнута под прямым углом и ладонь обращена вниз к земле.

Этот пас весьма действителен на длинные дистанции, но требует разучивания по элементам. Если он делается с места, то выступа ногой можно и не делать.

Продолжение в следующем номере

ВНИМАНИЮ ПОДПИСЧИКОВ:

ВО ИЗБЕЖАНИЕ ПЕРЕРЫВА ПОДПИСКИ, ВСЕ ПОДПИСЧИКИ, ПОДПИСАВШИЕСЯ НА 6 МЕСЯЦЕВ, ДОЛЖНЫ ОЗАБОТИТЬСЯ ВОЗОБНОВЛЕНИЕМ ПОДПИСКИ

ВФК

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО МАССОВОЙ РАБОТЕ В ОБЛАСТИ ВЕЛОСПОРТА ЛЕТОМ

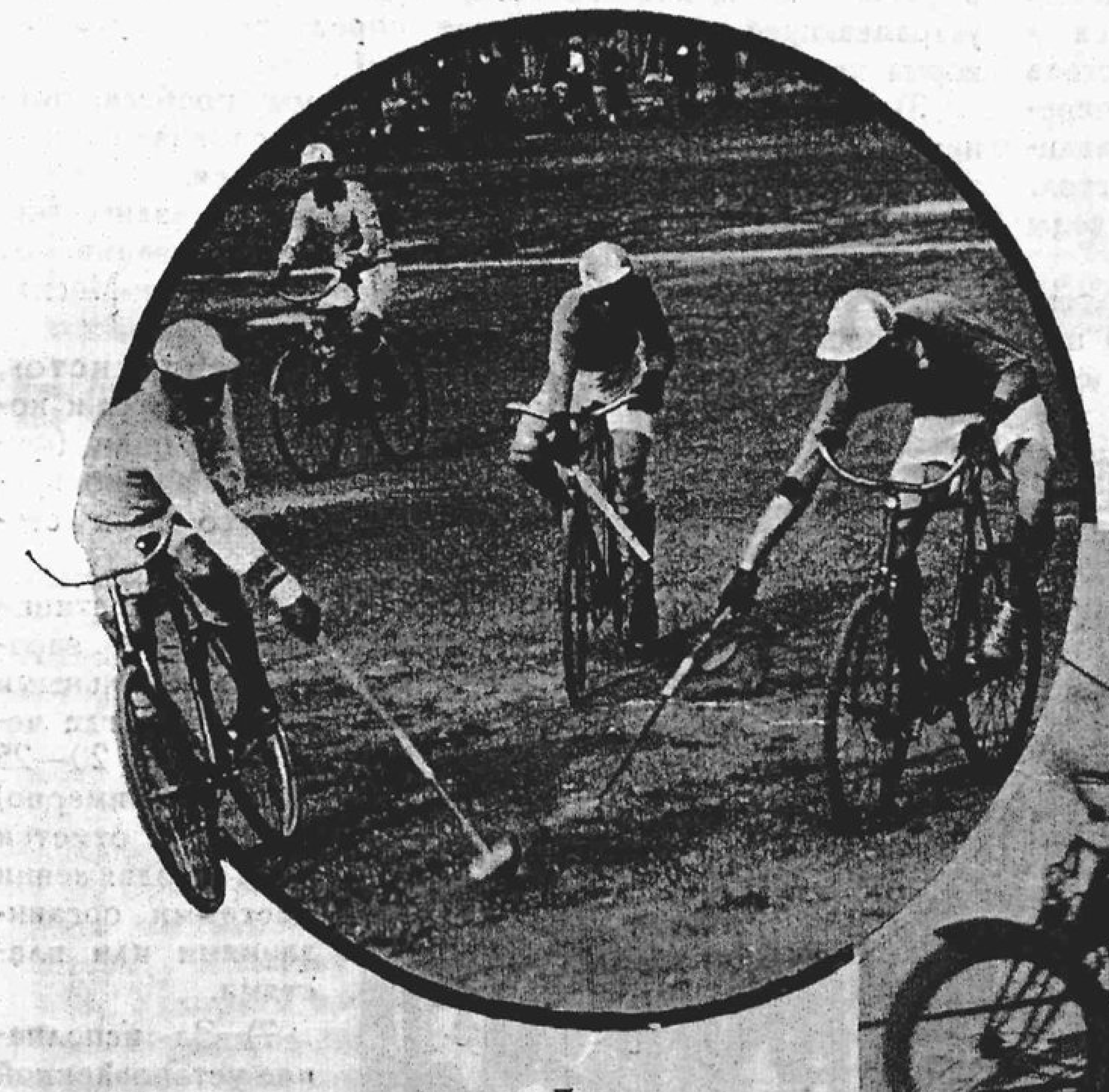
А. Козлов

Массовую работу по велосипедному спорту летом по характеру ее организации можно разделить на три основных раздела, а именно: экскурсии, игры и соревнования. Каждый раздел имеет свои особенности и различные методы подхода к работе в этой области.

Прежде чем разработать отдельно каждый отдел массовой работы, следует указать на полнейшую необходимость об'единения при Советах Физкультуры или при об'единяемых им физкульторганизациях (профсоюзах, военных организациях и низовых кружках)—всей массы велосипедистов, без разделения их по возрасту и полу, не забывая, что езду на велосипеде, вообще, не рекомендуется производить ранее 14-тилетнего возраста. В настоящий момент количество организованных велосипедистов насчитывается десятками и в редких случаях в некоторых центрах (Москва, Ленинград) переваливает за сто человек, вся же остальная масса велосипедистов, насчитывающая в своих рядах до 150.000 чел., является „дикими велосипедистами“.

Также надо помнить, что при организации экскурсий, игр и соревнований необходимо проводить их не только для своих членов, но и привлекать в них всех желающих велосипедистов, путем соответствующей агитации и устройства заездов при соревнованиях так называемых „народных гонок“, т. е. без предварительной записи, а организовывая таковые на месте, для случайных „диких велосипедистов“. Крайне желательна тут же на месте выдача участникам, занявшим в этих заездах первых два-три места, каких-либо поощрительных премирований, главным образом, вело-инвентарем (звонки, цепи, тупликсы, резина и пр.). Опыты показывают, что большинство участников „народных гонок“ оседают в рядах организованных велосипедистов и бывают в последствии самыми ярыми велоспортсменами.

Кроме того методами вовлечения неорганизованной массы в ряды организованных велосипедистов в данный момент должны служить всякие льготы, исходатайствуемые Советами Ф. К. перед местными органами в смысле снабжения велосипедистов вело-инвентарем, запасными частями, резиной и пр., а также удешевленной выдачей нумерных вело-знаков, получаемых от местных Коммунальных Хозяйств спорторганизациями коллективным порядком по льготной цене. Опыт прошлого года в г. Москве показал значительный процент увеличения организованных велосипедистов, благодаря применению указанных выше методов.



Матч в велосипедное поло в Париже

Перейдем теперь к разбору каждого раздела массовой работы отдельно.

I. Экскурсии

Прежде всего, все экскурсии разбиваются на малые, средние и большие. Малые на расстоянии до 50 клм. проводятся обыкновенно в будни после работы в близлежащие от города места, средние, на расстоянии от 50 до 150 клм., организуются в праздничные дни в более отдаленные от города места и, наконец, большие, на расстоянии свыше 150 клм., требующие затраты на них несколько дней и, обыкновенно, проводимые в дни отпусков.

Для успешного проведения экскурсии необходимо вначале сезона выделять экскурсионные Комиссии, которые и должны проводить всю организационную работу в этой области, заранее намечать места экскурсий, цели таковых, ведать разбивкой экскурсантов на группы по силам и т. д.

Места для экскурсии следует определять заранее, по возможности, на весь сезон, выбирая для этого красивые места, имеющие лес и купанья.

Как правило, следует ехать всегда одной группой, как-бы велика она ни была, но при поездке на большие дистанции необходимо экскурсантов разбивать по силам на группы соответственно таковым. Слабым группам выезжать на некоторое время раньше сильных. При каждой группе выделяется старший товарищ, вполне опытный в велосипедном деле, на обязанности которого лежит общее руководство экскурсией, определение темпа езды, остановок для отдыха и т. п. Распоряжения указанного товарища безусловно обязательны для всей группы. Ехать рекомендуется по городу друг за другом по одному, держа интервал на 2—3 метра, а за городом по двое в ряд, с тем же интервалом. Более слабых следует иметь в средине колонны. При каких-либо починках в пути не следует группе останавливаться и дожидаться окончания таковой, а ехать дальше, оставив нуждающегося в починке участника с одним-двумя товарищами, опытными в велосипедном деле. Вся группа должна несколько ослабить темп езды, или же остановиться на привал в подходящем для этого месте. Если экскурсия превышает 15 клм. то следует примерно, чрез каждый час-полтора, делать привал подальше от дороги на траве или в лесу. Велосипеды всегда надо убирать в тень, так как на солнце портится резина. Каждый эксурсант должен иметь при себе насос, починку для шин, инструмент, резину для винтеля, а также и фонарь (если вы не рассчитываете экскурсию закончить до сумерек).

Гонки с лидером на треке им. Ленина (Ленинград)

ВФК

Каждый экскурсант за один-два дня до экскурсии должен осмотреть свой велосипед и приготовить его к поездке, т. е. смазать машинным маслом трущиеся части, проверить шины, осмотреть сумку с инструментом и починку для шин. При конечной цели поездки, после достаточного отдыха и легкого завтрака, экскурсантам рекомендуется заняться общими физкультурными развлечениями (подвижными играми), отнюдь не переутомляя себя, помня, что есть еще обратно такой-же конец пути, какой вы уже проехали.

Выезжать обратно следует с запасом в один-полтора часа до сумерек, расчитывая на могущие быть неприятности в пути. В заключение надо указать, что при экскурсиях большего масштаба, продолжающихся несколько дней, не следует ехать большой группой, ограничивая ее 8—10 чел.

В таких экскурсиях (пробегах) следует иметь при себе, кроме перечисленного выше: мыло, полотенце и смену белья, а также некоторое количество мелких запасных частей и денег. Весь багаж следует укреплять на багажнике, над задним колесом велосипеда, отнюдь не держа таковой на себе. Всякая лишняя одежда и багаж, находящиеся на велосипедисте, сильно его стесняют и утомляют.

II. Игры

Вторым способом вовлечения массы велосипедистов являются игры. Игр по велосипеду очень большое количество, но большинство из них требует специального вело-инвентаря (фигурных машин), и в наших условиях, когда и простой велосипед трудно найти в продаже, они, к сожалению, временно неприменимы. Остановимся на тех из них, которые по своей легкости вполне к нам подходят, а именно:

А. Езда с яйцом — заключается в следующем: на деревянную ложку кладут яйцо (вареное), ложку держит велосипедист в левой руке, управляя правой велосипедом. Пять-шесть велосипедистов становятся на черте, поддерживаемые товарищами и по знаку стартера пускаются в путь до следующей черты и возвращаются обратно.

Игра заключается в том, кто первый приедет обратно, не уронив яйца с ложки. Держать яйцо рукой воспрещается.

Б. Езда со стаканом воды,— заключается в следующем: велосипедист с хода должен взять со стола стакан с водой, наполненный до краев, и, проехав определенное расстояние и повернув обратно, не останавливая машины, должен его поставить обратно на стол. Игра заключается в том, кто привезет больше воды обратно и в кратчайшее время.

В. Езда на тихий ход — заключается в том, кто проедет по прямому корридору в 1—1½ метра шириной тише определенное расстояние, при чем спускать ноги с педалей и останавливать воспрещается. Велосипедисты пускаются группами в 4—6 человек.

Г. Переезд через качающуюся доску, заключается в том, что велосипедист должен проехать через доску, шириною в 6-8 вершков, средина которой лежит на бревне в 4-6 вершков толщиной. Игра заключается в том, кто чище проедет по доске, не соскользнув с нее.

Д. Езда между бутылками заключается в следующем: на плацу расставляется несколько бутылок (не менее 10) в различных вариантах; выигрывает тот, кто скорее проедет между бутылками, не свалив их.

III. Соревнования

Третьим местом массовой работы являются соревнования коллективного порядка; к таким соревнованиям относятся:

А. Соревнования на скорость командами 6—10 чел. по пересеченной местности на различные расстояния, очень важные для тактических соображений (военизация), где должны быть включены не только дороги, но и бездорожье (болота), лес, песок, брод через реку и пр. При устройстве указанных соревнований, надо учитывать нагрузку и степень подготовленности соревнующихся, а также необходимость устройства их в летние месяца (июнь—август).

Б. Эстафета на различные дистанции. Эстафетой служит кольцо, надеваемое на руку или на руль.

В. Массовые заезды, командами 10—15 чел. с раздельным стартом через 3—5 минут, с условием прихода 8—12 чел. с интервалом между первым и последним не более 10—15 секунд.

В заключение надо отметить, что еще одним из методов вовлечения велосипедистов в работу служат демонстрации и звездные пробеги.

Демонстрации, обыкновенно, приурочиваются к каким-либо торжествам, парадам и т. д. При чем все велосипедисты строятся в колонны звеньями по 4—6 чел. в ряды, с интервалом между рядами в 2 метра дефилируют по улицам города, пристраивая по пути следования попадающихся „диких велосипедистов“ в дополнительные колонны, сзади, под наблюдением старших вело-спортсменов.

Заездные пробеги рекомендуется устраивать ежегодно; они могут быть как местного (губернского), так и всесоюзного масштаба. Заключаются они в следующем:

1) Центром (финишем) пробега определяется центральный пункт города, куда в определенный час, установленный заранее (примерно от 2-х до 3-х часов дня), должны прибывать велосипедисты.

2) Велосипедисты могут ехать как группами, так и одиночками из любого места, выбираемого ими самими в районе масштаба пробега, при чем организацией, устраивающей пробег, заранее определяется суточная норма перехода.

3) При определении суточной нормы пробега, принимаются во внимание климатические условия пути, в зависимости от чего нормы могут колебаться.

4) На костюме едущего должны быть указаны (нашито) его маршрут и наименование организации, от которой он выступает, например, „Богородск-Москва (Текстильщики)“.

5) Цель пробега—собрать массу велосипедистов, стремящихся к конечной цели (финишу) в одно время со всех сторон.

6) Все участники снабжаются заранее контрольными книжками, где через каждые 20—25 килом. (примерно) делаются отметки о их продвижении местными организациями или властями.

7) За исполнение установленной нормы участникам выдаются личные дипломы, командам же, кроме того, еще дипломы на их организацию, от которой выступает команда.

Велосипедная колонна ячейки Пищевкус на празднике 1 мая (Мелитополь)

ВФК

ВОЗМОЖНО ЛИ ДОСТИГНУТЬ 70 МЕТРОВ В МЕТАНИИ КОПЬЯ

Морис Камбье*

Перевод с французского В. А. Бедункевича

Швед Лемминг держал мировой рекорд в метании копья с результатом 62 м. 50 с. до 1919 года, когда появился новый феномен, финляндец И. Миура, который повысил мировой рекорд до 66 м. 10 с. С тех пор Миура со своим неподражаемым стилем оставался неоспоримым чемпионом этого вида спорта. Казалось, что никто никогда не сможет к нему приблизиться. Но вот какой-то швед, не обладающий никакими замечательными внешними данными, побил рекорд Миуры. Швед Линдштром, бывший 2-ым на играх в Париже и 6-ым на играх в Антверпене 1920 г., вернул Швеции славный мировой трофей, бросив копье на 66 м. 62 с.

Спортивное достижение Линдштрома заслуживает особого внимания. Более того, кроме рекорда, интересно рассмотреть и самого рекордсмена, находящегося в полном расцвете своих сил. Так же интересно разобрать физические данные и метод, которые дали возможность выработать эти прекрасные телодвижения, результатом которых явился мировой рекорд.

Стиль Линдштрома

Среди самых разнообразных и быстрых стилей метателей копья — финалистов Парижских игр, стиль Линдштрома бросался в глаза знатокам своею мощностью и безупречным размахом. Исходя из классического шведского стиля, маленький Линдштром, казалось, бросал копье почти вытянутой рукой. От него самого получалось впечатление колоссальной мощи, а плечо его казалось распрямляющейся стальной пружиной. Его метание было броском человека с прекрасно развитой мускулатурой и способного ко всем упражнениям; было удивительным видеть шведа Линдштрома и финна Эквиста, которые боролись наравне с метателями высокого роста.

В чем заключается стиль Линдштрома? Чтобы хорошо вникнуть в него, надо вспомнить основы шведского стиля, которые можно расположить для рассмотрения в следующем порядке:

1. Брать разбег, равномерно увеличивая скорость, стараясь не изменять положения копья, потом увеличить быстроту и вытянуть без колебаний правую руку назад.
2. Ускорить последние шаги.
3. Не делать последний шаг слишком длинным, таким образом, чтобы сохранить гибкость ног к моменту броска.
4. Направить копье под углом от 45° до 50°.
5. Непосредственно перед броском отнести туловище назад, а затем снова двинуть его вперед.
6. Производить весь бросок с размахом на протяжении пяти шагов быстрых и эластичных.
7. Проделывать бросок прежде всего мышцами спины.
8. Одновременно с туловищем привлечь к работе и все остальные мышцы; вложить силу всех мышц в одно гармоничное движение, подобное удару кнута.

Швед Линдштром — мировой рекордсмен по метанию копья

К этим основным принципам шведской школы Линдштром добавил несколько изменений, которые заключаются в следующем:

1. Предпочтительно в конце разбега делать длинные шаги, столь характерные для финской школы. Свой малый рост можно возместить высотою прыжка.
2. Предпочтительно, как это делают финны, делать последнюю часть разбега, повернувшись грудью в сторону, а боком вперед.
3. Наконец, он придает гибкость последнему шагу, быстро освобождая заднюю ногу от толчка.

Большая часть метателей, предпочитая финский способ, отбрасывает руку назад, тогда как туловище делает движение вперед. Линдштром довольствуется тем, что отводит руку максимально назад, держа копье прямо в направлении броска без всяких колебаний. Линдштром держит копье очень легко, центр тяжести копья у него меньше подан вперед, чем у финнов. Это видно из того, что острие копья находится на высоте плеч. Во время разбега рука вытянута в трех четвертях ниже головы, конец копья находится еще ниже, кисть руки сильно согнута.

Движение самого метания производится после достаточно-быстрого разбега, на протяжении последних четырех шагов. Во время последних двух из этих шагов Линдштром легким движением поднимает руку вверх, а затем отводит ее назад и книзу от плеча, поворачивая туловище вправо. В конце второго шага рука находится в горизонтальном положении и вытянута назад. В продолжении третьего шага туловище выпрямляется, рука несколько опускается, копье принимает свой окончательный наклон. Здесь делается специфический прыжок, во время которого находящаяся сзади нога старается возможно быстрее выпрямиться, таким образом, чтобы уве-

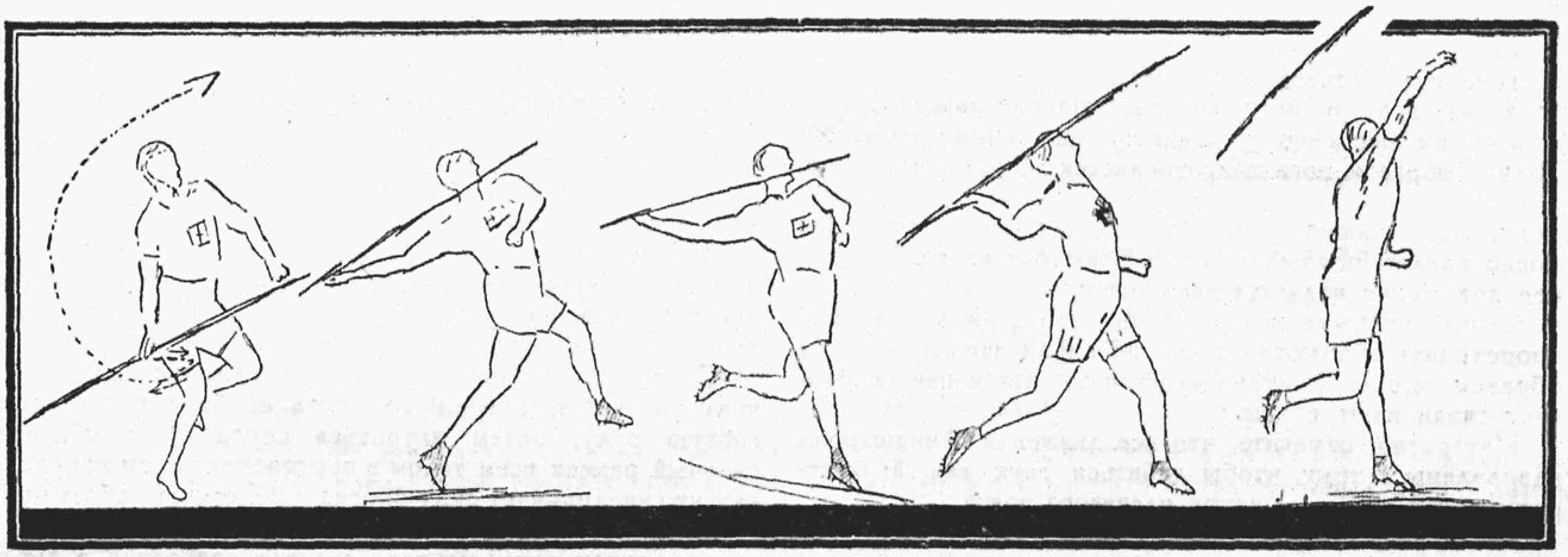


Рис. № 1. Метание копья финном Миурой. Данная схема была сделана с кино ленты. Слева направо — пять последовательных движений Миуры при метании: 1) В то время, как Миура начинает движение от бедра, поднимая потом копье до уровня плеча, откуда он его выбрасывает вперед, Линдштром ограничивается опусканием руки и применяет размах более короткий и быстрый. 2) Сравните это положение с положением Линдштрома. 3) Миура опускается на землю на правую ногу. Сравните с Линдштромом (рис. 4). 4) Выгибание локтя. 5) Окончание броска

* Тренер, подготавливавший французскую команду к олимпийским играм 1920 г.

ВФК

личить быстроту выпрямления туловища и броска копья и ускорить приземление во время последнего шага. Наконец, во время четвертого шага тело, которое все время, особенно, при втором шаге, было повернуто лицом вправо, оказывается повернутым лицом влево, посредством опоры на вытянутую вперед ногу и вращения плеч, напоминающего движение боксера.

Бросок Линдштрома, происходящий в продолжение четырех последних шагов, начинается на левой ноге; метатель выносит вперед сначала правую ногу, потом левую, в продолжение этого времени рука отводится спереди назад и сверху вниз, как мы уже об этом сказали, до горизонтального положения. Туловище обращено лицом вправо, и метатель, в конце этих двух первых шагов, опирается на левую ногу.

Тело твердо стоит на ногах, поясница сильно выгнута, рука и плечо хорошо вытянуты, в то время, как копье положено в руку, как яйцо, которое боятся слишком сильно сжать. В этот момент, что очень важно, запястье сильно выгнуто, потом рука слегка открывается, чтобы приготовить связки к броску.

В продолжение третьего шага, движением, которое аналогично соответствующему движению Миуры, все тело вращается, так сказать, вокруг правой руки, которая в свою очередь поворачивается так, что большой палец оказывается обращенным к земле. Начиная с этого места, для метателя копья наступает момент, когда его действия должны быть особенно точны и энергичны. Линдштром проводит этот момент с необыкновенной мощью. Во время этого третьего шага метатель опирается на левую ногу и держит копье почти горизонтально. Он откинул свой корпус назад, а потом, чтобы изменить направление своих шагов, чтобы свернуть влево, он вынес свою правую ногу вперед-влево перед левой ногой. Именно здесь происходит быстрый рывок плечом, который придает копью силу и направление полета.

К концу третьего шага метатель переносит тяжесть тела на правую ногу, которая отходит назад. В этом положении, особенно у финнов, она бывает согнутой. Таким образом нога подготовляется к тому, чтобы передать тяжесть тела на другую ногу, находящуюся впереди. Это должно быть сделано так, чтобы туловище могло сделать полный и быстрый поворот влево. Последнее положение является наилучшим для вращения плеча и толчка спинными мышцами. Все это движение должно происходить абсолютно точно по линии движения таким образом, чтобы метатель чувствовал, что копье он бросает сзади из-за спины.

Интересно отметить, что все движения Линдштрома направлены к тому, чтобы добиться двух вещей: быстроты ног и силы вращения плечевого пояса.

Ценность стиля Линдштрома

Исходя из того, что Линдштром—лучший в мире копьеметатель, можем ли мы утверждать, что шведский стиль, в котором рука обхватывает копье только слегка, в котором все внимание сосредоточивается на быстроте ног и силе плеч и поясницы, что этот способ Линдштрома лучше финского с его более гибкими движениями, с его более резким броском, при котором вся сила разгибания туловища непосредственно передается руке. Мы этого не думаем.

При точном исполнении шведской техники Линдштром был бы совершенно не в состоянии повторить рекорд Миуры. Своим рекордом он обязан исключительно результату очень счастливой приспособляемости.

Весьма разносторонний атлет Линдштром является живым примером того, что надо делать для достижения успеха в спорте. Его история лишний раз подтверждает, что в атлетике, как и во всем, стиль и тренировка совершенно необходимы атлету. Следуя принципам шведского стиля, заимствуя некоторые детали из финского способа, Линдштром добился второго места на играх в Париже. Наблюдая там технику своих конкурентов и улучшая на основании этих наблюдений свою собственную, Линдштрому несколькими месяцами позже удалось пожать плоды своей работы, поставив мировой рекорд.

Какой стиль является лучшим?

Необходимо, чтобы лица, руководящие подготовкой молодежи в области физических упражнений, могли давать ей верные советы, иначе говоря—указать, какому методу тренировки надо следовать и какой стиль надо применять, в зависимости от особенностей возраста и сложения.

Стиль должен иметь свои нерушимые основные принципы; он должен быть изложен в трех или четырех очень точных пунктах. Затем, предоставив начинающему самому выработать некоторые подробности, необходимо предоставить окончательную выработку стиля времени и тренировке.

Тренер всегда должен настаивать на одном важном моменте: никаким спортом нельзя заниматься успешно, не овладев в совершенстве своими движениями, из которых каждое должно подчиняться нашему разуму и быть строго продуманным. Все это не может быть достигнуто иначе, чем путем тренировки и занятий в продолжение достаточного времени. Причем во время их надо добиться, чтобы все движения выходили совершенно автоматически и вместе с тем продуманно. Раз'ясним эту мысль:

1. Необходимо выбрать определенный стиль и тренировать его впродолжение двух или трех лет, чтобы быть в состоянии усвоить его и применить к своим особенностям.

2. Никогда не следует слепо копировать стиль другого, но надо всегда стремиться к тому, чтобы разложить его и понять его сущность.

3. В самом метании копья имеются принципы, которые неизменны для всех, и другие принципы, которые изменяются в зависимости от роста и силы того или другого занимающегося.

Среди принципов, которые нерушимы для всех, нужно в первую очередь отметить необходимость иметь гибкую руку, затем научиться перед броском делать сильный размах всем телом в противоположном направлении, что увеличивает силу броска и облегчает работу руки.

Нужно-ли бросать копье от бедра, поднося его к плечу, кругом руки, которая сначала сгибается, а затем, выпрямляясь, выбрасывает копье (финский стиль), или же нужно легким движением отводить руку назад до горизонтального положения, чтобы избегнуть колебаний в положении копья и лучше приложить силу (стиль шведский).

В общем мы скажем, что финский стиль имеет преимущество для лиц, обладающих быстрой нервной передач.й. Для тех-же людей, которым, чтобы получить максимальное усилие, необходимо некоторое время, следует рекомендовать шведский способ с его медленным предварительным размахом, иначе говоря, стиль Линдштрома.

Остается напомнить, что для метателя копья, для успешного выполнения стиля колоссальное значение имеет гибкость. Поэтому каждый атлет должен включать в свою тренировку специальные упражнения.

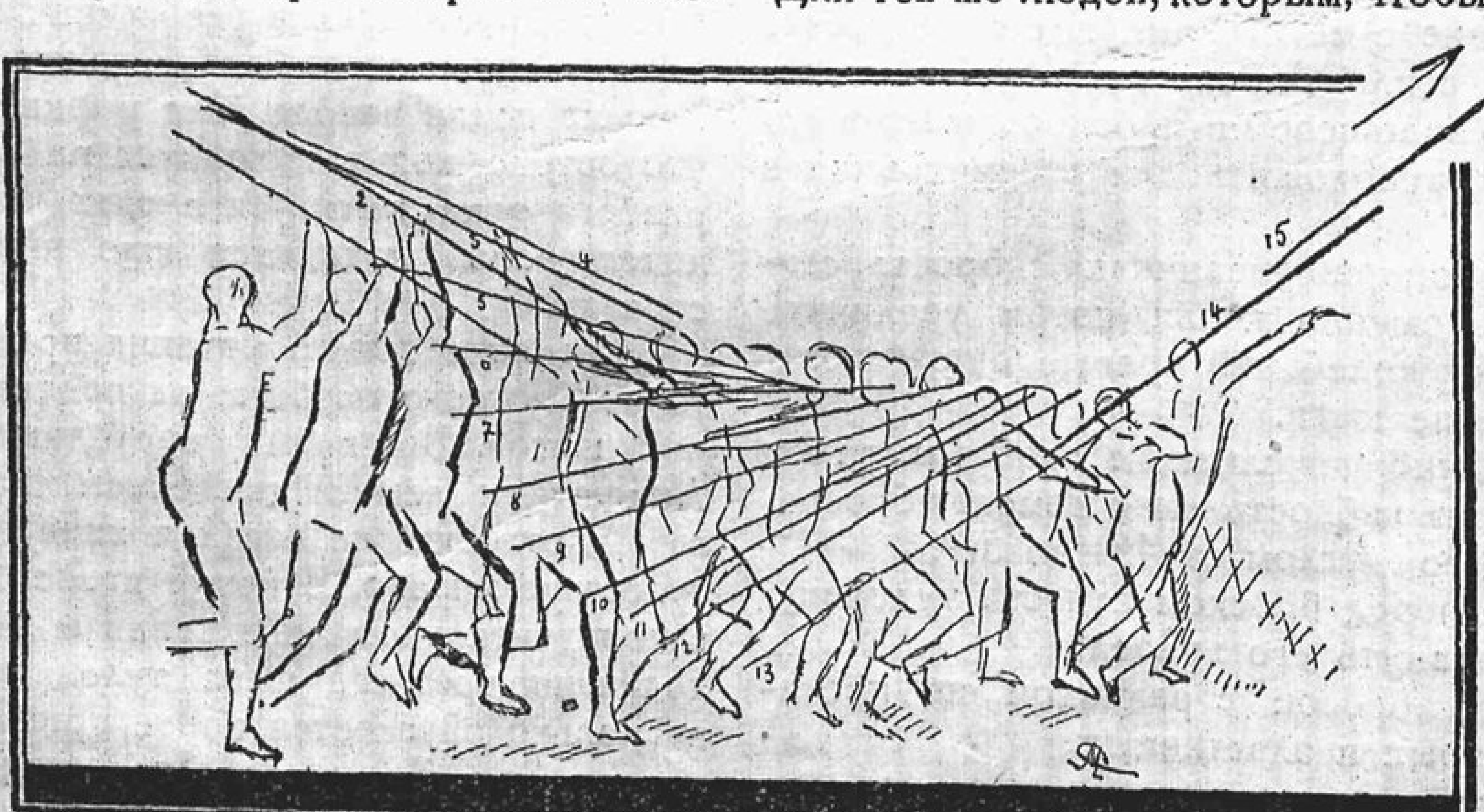


Рис. № 2. Последовательные движения Линдштрома. Стиль Линдштрома, мирового рекордсмена по метанию копья, зарисованный с хронофотограммы, сделанной по способу Марея и Демени

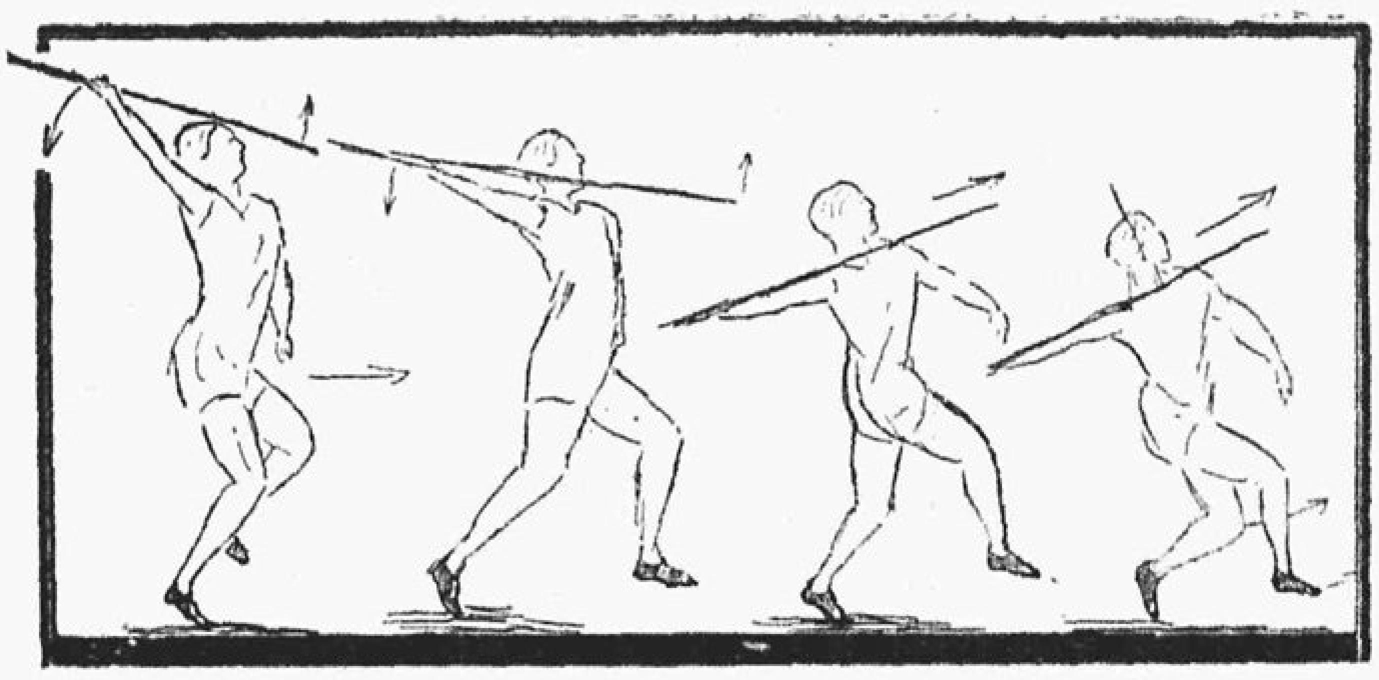


Рис. № 3. Кино-снимок метания Линдштрома. 1) Рука отводится до горизонтального положения. 2) Отведение руки продолжается. 3) Метатель готов к приземлению на правую ногу. 4) Находясь в воздухе, атлет очень быстрым движением выносит левую ногу вперед

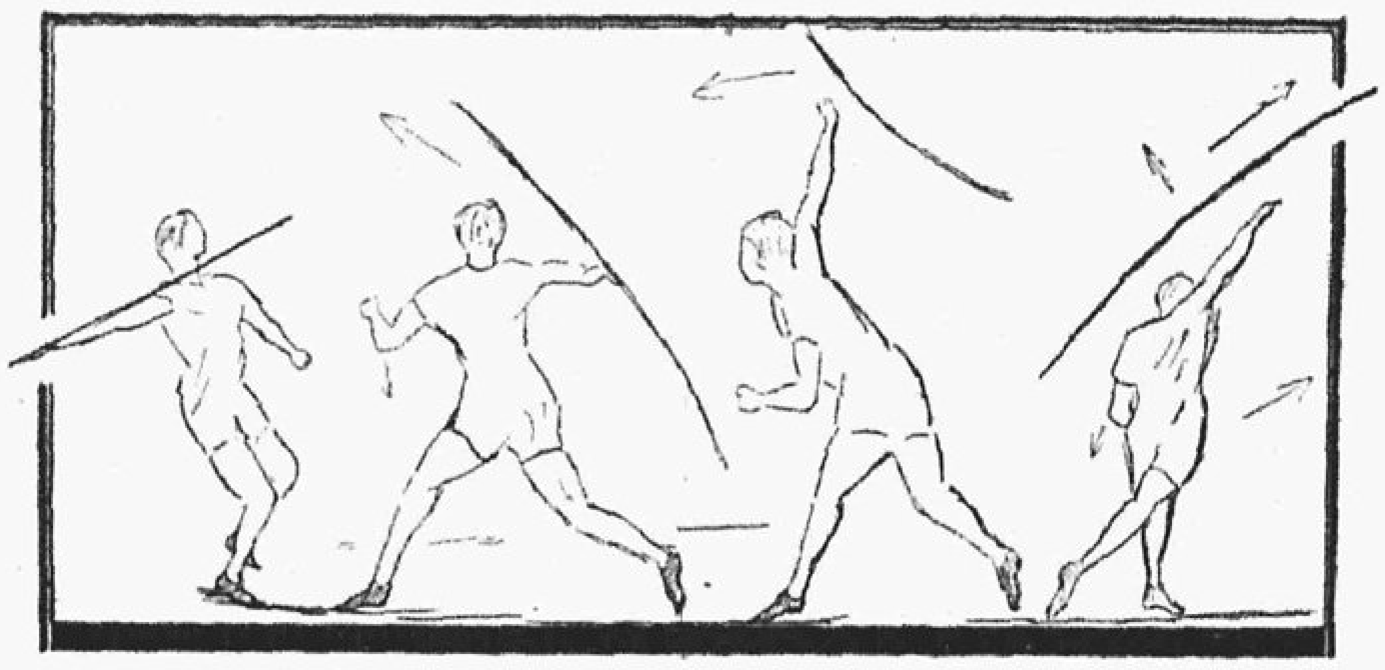


Рис. № 4. Окончание броска Линдштрома. 1) Приземление на правую ногу произведено, и левая нога находится на месте — впереди. 2) Изумительное вращение плеч у Линдштрома и толчок вверх, при конце броска. 3) Копье выброшено из-за головы посредством вращения плеч. 4) То-же движение, снятое с другой стороны

ИГРЫ ДЛЯ ВОЗРАСТА 12—18 ЛЕТ

М. Корнильева

Игры предназначены для старших возрастов школы, для участников профсоюзного кружка. Первая проводится на площадке, вторая может быть проведена и в помещении. Как в первой, так и во второй игре коллектив организован по форме, присущей старшим возрастам, когда действия каждого игрока согласованы с действиями всего коллектива: один действует за всех, все за одного. Воздействие на функции (отправления) организма по преимуществу выявлены: в первой игре в беге, ориентировке, метании, быстроте реакции; во второй—бег слабее (с передышкой), упражнения в прыжках, ловкость, быстрота реакции и торможение (сдерживание себя и строгое выполнение правил) *.

1. Оборона города

Число играющих

От 20—30 человек.

Место игры

Площадка, поле.

На концах площадки устраивают города, отмечая их кольями с перекладиной, шириной от 8—12 метр. Впереди города, отступая 8—10 метр., проводится пограничная черта.

Размещение игроков

Играющие делятся на две равные партии и каждая размещается на черте перед своим городом. Около самого города ставят одного защитника. Одна партия от другой отличается повязками. Для игры требуется большой мяч.

Описание игры

Руководитель берет мяч и становится на середину площадки. К нему подходят по одному игроку от каждой партии. Он дает сигнал и одновременно подбрасывает мяч вверх; каждый из этих двух старается отбить мяч в сторону своих игроков, которые в момент сигнала подбегают также к середине. Игроки, поймавши мяч, стараются гнать его путем пассовки к черте противника, а оттуда забросить в город. Защитник отбивает мяч от города и выбрасывает или отбивает его в поле. Игрок, забросивший мяч в город противника, получает право быть вторым защитником своего города и, одновременно, участвовать в игре, то вбегая в город, то выбегая в поле для игры. Итак, каждый удачный бросок в город противника умножает число защитников своего города.

Игра продолжается условленное время, после чего руководитель дает сигнал и игра кончается. Выигрывает та партия, у которой окажется большее количество защитников города.

Правила игры

1) Забрасывание мяча в город противника разрешается только с пограничной черты.

2) Никому из игроков не разрешается перебегать пограничную черту, кроме защитников.

3) Защитникам разрешается в момент броска защищать город, а во время игры выбегать в поле и помогать своей партии.

4) Безвыходно остается в городе защитник, назначенный в начале игры.

5) Игроки должны иметь повязки 2 цветов: одна партия белые, другая—красные, надетые в начале через плечо, а когда игрок получает право быть и защитником города, то он одевает повязку на шею.

6) Не полагается выхватывать или выбивать мяч, когда он в руках противника.

Не полагается бежать с мячом в руках больше 3-х шагов.

Игроки, нарушившие эти правила, получают штрафной бросок в свой город.

7) Мяч, выброшенный за границы площадки или города, подается в игру игроком той партии, которая в этом не виновата.

2. Спешная уборка картофеля

Число играющих

От 20—40 человек.

Место для игры

Зал, площадка.

Снаряды для игры

20—40 шт. картофеля и две столовые метал. ложки.

Размещение игроков

Игроки делятся на две партии. На концах площадки или зала проводятся две черты, на которые становятся шеренгой играющие. На середине площадки в равном расстоянии от обеих шеренг отмечается место в виде круга, куда складывают весь картофель. С правого фланга каждой партии намечается круг, куда нужно переносить картофель. Правофланговым игрокам каждой партии дают по ложке.

Описание игры

По сигналу руководителя: „Приготовиться, внимание и марш“... игроки с ложками бегут к месту картофеля и стараются каждый взять ложкой одну картошку без помощи другой руки, которую держат на спине. Относят картошку в условленное место, прыгая в приседе, затем бегут ко второму игроку своей команды и передают ему ложку, а сами становятся в конце своей шеренги. Второй игрок проделывает то же самое, что и первый, и т. д.

Выигрывает та партия, у которой окажется большее количество перенесенного картофеля.

Правила игры

1) Переносить полагается только прыгая в приседе с заложенной свободной рукой за спину.

2) Игрок, помогающий себе брать картофель другой рукой, проигрывает своей партии одну картошку, а также игрок, который забирает в один раз больше одной картошки.

---

* См. Схему анализа подвижных игр в сборнике подвижных игр М. Корнильевой „Новым детям — новые игры“. 2 изд. НКЗдрава РСФСР 1927 года.

ВФК

ПРАВИЛА ИГРЫ В „ПИНГ-ПОНГ“

1. Стол

Стол имеет форму прямоугольника, размером 5×9 футов, поверхность его является площадью для игры. Высота стола два фута шесть дюймов, поверхность его не полирована и окрашена в темно-зеленый цвет, вся площадь ограничена белыми линиями в три четверти дюйма шириною.

Натянутая поперек стола сетка делит стол пополам.

Линии, ограничивающие площадь игры, делятся на основные и боковые линии; короткие называются основными, длинные — боковыми.

2. Сетка

Высота сетки должна быть $6^3/_4$ дюйма, верхняя часть которой обшита белой каймой в $^1/_2$ дюйма ширины, сетка прикрепляется с каждой стороны к столбу, из которых каждый находится вне пределов стола и отстоит от последнего на 6 дюймов.

3. Мяч

Мяч должен быть сделан из белого целлулоида и иметь в окружности от $4^1/_2$ до $4^3/_4$ дюйма. Вес 13 штук мячей в среднем 37 грамм.

4. Ракета

Ракета может быть любой величины и любого вида, но плоскости ее не должны быть полированы.

5. Судья

Судья, назначенный на игру, имеет право на окончательное решение; если происходит турнир, то решение судьи может быть опротестовано в Судейской коллегии, составленной для данного состязания.

6. Выбор сторон или подачи

Перед началом игры судья производит жеребьевку на предмет выбора тем или иным игроком стороны или подачи. Получивший право на выбор по своему желанию может уступить свое право противнику.

7. Подающий и принимающий

При начале игры игроки становятся на основных противоположных линиях стола. Игрок, начинающий игру первым, называется подающим, а другой — принимающим.

8. Перемена сторон и подачи

После окончания первой подачи происходит смена сторон, таким образом подающий становится принимающим, а принимающий— подающим. В таком порядке смена происходит до окончания игры.

9. Подача

Подача начинается ударом мяча ракетой (которую игрок держит в руке). Если при подаче подающий не попадет в мяч, то это не считается, как использование подачи, и подача начинается снова. В случае-же, если он заденет ракетой мяч, но тот не полетит, то такая подача считается, как совершонная. Во время удара мяча ракетой она должна находиться за основной линией, но между боковыми линиями.

10.

Принимающий не имеет права отбить мяч прежде, чем тот не коснется стола.

11.

Подающий не должен начинать прежде, чем принимающий не будет готов. В случае же, если последний попытается отбить мяч, то нужно считать, что он был готов к игре.

12. Мяч в игре

Мяч считается в игре с момента подачи (исключая ошибки при подаче) и до тех пор, пока он:

а) не будет отбит с воздуха,

б) заденет сетку,

в) коснется одного из игроков,

г) заденет какой-либо предмет, включая площадь стола, сетку и столбы, к которым она прикреплена,

д) если один и тот-же игрок два раза подряд ударит мяч,

е) не перелетел через сетку (исключая случаев, предусмотренных в § 14 правил),

ж) два раза подряд коснется площади стола с одной и той-же стороны от сетки.

Примечание: Одежда и все, что игрок имеет на себе (исключая его ракету), во всех правилах рассматривается, как часть игрока.

13. Мяч не считается

Ошибкой считается:

а) если поданный мяч коснется сетки, хотя бы во всем остальном, подача была произведена и правильно;

б) если принимающий не был готов к приему, а подача все-же была произведена;

в) если в процессе игры один из игроков, по независящим от него причинам, не сумел произвести правильную подачу или не смог отбить находящийся в игре мяч;

г) если постороннее лицо мешает игре или прерывает ее;

д) в случае несчитающегося удара, подача так-же не считается, и подающий должен повторить ее.

Шарль Пелисье (Франция)—победитель в большом велосипедном кроссе

14.

Если мяч пролетит за столбом и все-же попадет на площадку противника, то он считается правильным.

15.

Подающий выигрывает в случае, если принимающий:

а) отобьет подачу прежде, чем мяч отобьется от стола (при условии, что она была произведена правильно);

б) не сумеет вернуть мяч в игру (исключение — несчитающийся удар);

в) отобьет мяч так, что тот коснется чего-либо за площадкою противника;

г) вообще потеряет право на удар (как это предусмотрено в § 17 правил).

16.

Принимающий выигрывает в том случае, если подающий:

а) сделает неправильный удар;

б) не отобьет обратно мяч, находящийся в игре;

в) вообще потеряет право на удар (как это предусмотрено в § 17 правил).

17.

Игрок теряет право на удар:

а) если мяч, находящийся в игре, коснется какой-либо части его, находящейся в площади игры;

б) если игрок мешает мячу упасть на свою площадь;

в) если отобьет мяч прежде, чем тот отобьется от стола;

г) если дотронется до сетки или столба в то время, когда мяч находится в игре;

д) если притронется или отобьет находящийся в игре мяч более одного раза подряд;

е) если мяч, находящийся в игре и отбитый ракетой, коснется постороннего предмета (исключая какой-либо части противника его ракеты, сетки или столба) прежде, чем стола.

18. Игра

Если заранее не обусловлено, то игрок, набравший первым 21 очко, считается выигравшим игру. Если-же оба игрока наберут по 20 очков, то победителем считается тот, который выиграет следующие два очка подряд.

19. Игра вчетвером

При игре вчетвером принимаются прежние правила со следующими изменениями.

20. Средняя линия

При игре вчетвером поле делится пополам продольной линией, параллельной боковым, в $^1/_2$ дюйма ширины,— это и есть средняя линия.

21. Поле для игры

Таким образом каждая половина стола делится в свою очередь пополам. Каждый игрок имеет свое поле, где и производит подачу.

22. Подача

Подающий стоит за основной линией, причем он может стоять и не между боковыми линиями своего поля.

Игрок производит подачу с правой стороны от средней линии, в направлении по диагонали к своему противнику.

Если мяч, перейдя сетку, коснется средней линии, то он должен рассматриваться, как упавший на половине подающего.

23. Указания подающим

Пара, получившая право на начало игры, может решать, кто начнет игру: они или противники, а другая пара решает между собой, кто сделает первые пять подач. Игрок, который сделает первые пять подач, должен будет впоследствии первым принять следующие пять подач противника. Партнер подающего первым должен подавать третьим, а партнер подающего вторым — четвертым и т. д., пока игра не закончится.

24. Указания в отношении подачи и приема мяча

Игроки дают подачу поочередно впродолжении всей игры. Ни один из игроков не должен принимать и отбивать подачу, предназначенную его партнеру. Установленная при начале игры очередь подач и приемов не должна изменяться впродолжении всей игры.

25. Ход игры

Игра состоит из все время сменяющихся подач. После подачи мяч может быть отбит в любое место площади противника.

Подача должна производиться поочереди, например: подающий делает подачу первым, вторым подает принимающий, третьим—партнер подающего, четвертым — партнер принимающего, пятым — снова подающий и т. д. до окончания игры.

по С.С.С.Р.

МОСКВА

Первенство Москвы по баскетболу закончено

С большим интересом прошло зимнее первенство Москвы по баскетболу. Наибольший спортивный интерес представляли игры 1-й группы, собравшие сильные коллективы. Зачет первенства по 10 командам (4 жен. и 6 муж.) заставили руководителей обращать одинаковое внимание как 6-й, так и 1-й команде. На первое место было 3 претендента — Динамо, Совработники и Сахарники, между которыми и велась борьба. В конечном итоге первое место заняли „Сахарники", которые, имея в текущем сезоне помещение, а также хорошего руководителя и „комбинатора", а последнее при настоящем учете мест необходимо — к концу сезона ушли далеко от своих противников. На 2-м месте оказались „Совработники", на 3-м неожиданно общество „Динамо", которое, имея сильные 1-ые команды, сильно отставало младшими.

По окончании календаря впервые будут играть победители со Сборной Москвы.

Возвращение велосипедистов Фрейберга и Князева из кругосветного путешествия

Из Москвы 2½ года тому назад отправились 3 велосипедиста—Плещ, Фрейберг и Князев в кругосветное путешествие. Первый из участников Плещ по дороге вернулся, остальные же продолжали путь, который, нужно сказать, был тяжелым, так как, имея небольшой запас денег, приходилось добывать таковые физическим трудом. Побывав в ряде стран, последние вернулись в Москву. Путешествие было проделано на советских машинах и шинах, которые к концу поездки оказались в удовлетворительном состоянии.

Соломин

Колонны физкультурников на праздике 1-го мея (Ленинград)

ЛЕНИНГРАД

Организационные „невязки" и летняя работа

Наступившая весна возобновила сильнейшую ведомственную распрю за руководство физкультработой между ЛГСПС и ЛГСФК. „Кампания", вынесенная даже на страницы повседневной прессы, приняла столь ожесточенные рамки, что в дело пришлось вмешаться Ленинградскому Губкому ВКП(б), которым и вынесено важное решение о необходимости строгой увязки в работе отдельных ведомств. Спортивно-техническая работа переходит к профсоюзам, научно-методическая остается за ЛГСФК, Районные советы ФК, понемногу отмиравшие, и сами сейчас расформировываются окончательно. Для достижения единой линии в руководстве ФК на все 100%, председателем межсоюзного бюро физкультуры назначен зампред ЛГСФК тов. А. Панов. Календарь спортивных игр будет единым.

Трехлетие „Динамо"

Ленинградская филия „Динамо" насчитывает сейчас около 750 членов, из коих 15% падает на долю женщин. По области Об-вом в настоящее время открыто 18 отделений с 5000 членов. Наибольшим успехом пользуется в Об-ве стрелковый спорт (в стрелковой секции около 500 чел.). Прекрасно поставлена и тяжелая атлетика: члены Об-ва Минаев, Кокко, Буханов и Никитин заняли в своих разрядах первые места на первенство РСФСР. Футболисты „Динамо" играют в старшей группе под руководством „самого" Батырева и имеют много шансов выиграть первенство. Хоккейные команды „Динамо" выиграли минувшей зимой первенство в младшей группе. Трехлетний юбилей клуба был ознаменован торжественным заседанием членов клуба.

Соревнования в Пинг-понг

Пинг-понг, иначе говоря, комнатный теннис на столе получает сейчас в Ленинграде широкое распространение. Организованная при ЛГСФК секция Пинг-понга провела первые в СССР соревнования для игроков старшей группы. Из 28 участников первым оказался Крупицкий (клуб ЛГСПС) с 1 поражением, дальше Незнамов (ЦДФК) — 2 поражения и Давыдов (Петр.) — 3 поражения. Теннисные „знаменитости" — Кудрявцев, Мультино, Зив, Мандль — остались, не имея должной тренировки, без классных мест. Сейчас начались соревнования в младших группах: мужской (около 50 чел.) и женской (свыше 30).

Момент игры в ручной мяч Кор — Сахарники. Вратарь Шарикова пропускает „мертвый мяч" (Москва)

Кросс на 2 километра для женщин в Сокольниках (Москва)

ВФК

Новый совет коллегии судей

Состоялось традиционное годичное собрание коллегии футбольных и хоккейных судей. Избран новый президиум Коллегии на 1927 г.: председ. Фепонов, зампред — Бутусов, секретарь — Малинин, члены Михельсон, Евдокимов, Батырев и др. Начались занятия судейского семинара по футболу для 40 новичков.

Баскетбол

Заканчивается баскетбольный сезон. Победителем его оказался, как выяснено уже сейчас, ЦДФК группы „А“. За второе и следующие места соревнуются ДКАФ, Выборгский, Петроградский РСК и ЦДФК группы „Б“. В середине мая начнется весенний сезон, причем игры будут происходить уже на воздухе.

Против бокса

После неудачно проведенных соревнований по боксу на первенство РСФСР многие физкультоpганизации Ленинграда, в том числе и институт имени Лесгафта, высказываются против бокса. Вероятнее всего, что бокс будет в Ленинграде запрещен, как публичное зрелище.

Стадион на 15 тысяч человек

ЛГСФК в текущем сезоне приступает к постройке второй грандиозной трибуны на стадионе им. Ленина, что увеличит пропускную способность стадиона на 15 тысяч зрителей.

Евг. Михельсон

работу кружков на базовый принцип. Это в значительной степени уточнит работу каждого инструктора и даст возможность каждому физкультурнику получить от инструктора максимум того, что он может дать.

Обсуждается вопрос о передаче клуба ОСФК вместе с преподавательским персоналом в ведение секции физической культуры при окрпрофбюро, заостряется общественное мнение города на вопросах летней работы по физической культуре путем статей, помещаемых еженедельно в уголке физкультуре местной газеты. Подумываем и о начале строительства стадиона и достройки железнодорожной площадки в самом ближайшем будущем. Приходит к концу семинарий физкультактива, насчитывающий около 35 слушателей. Одним словом, подготовка к лету идет по всем линиям.

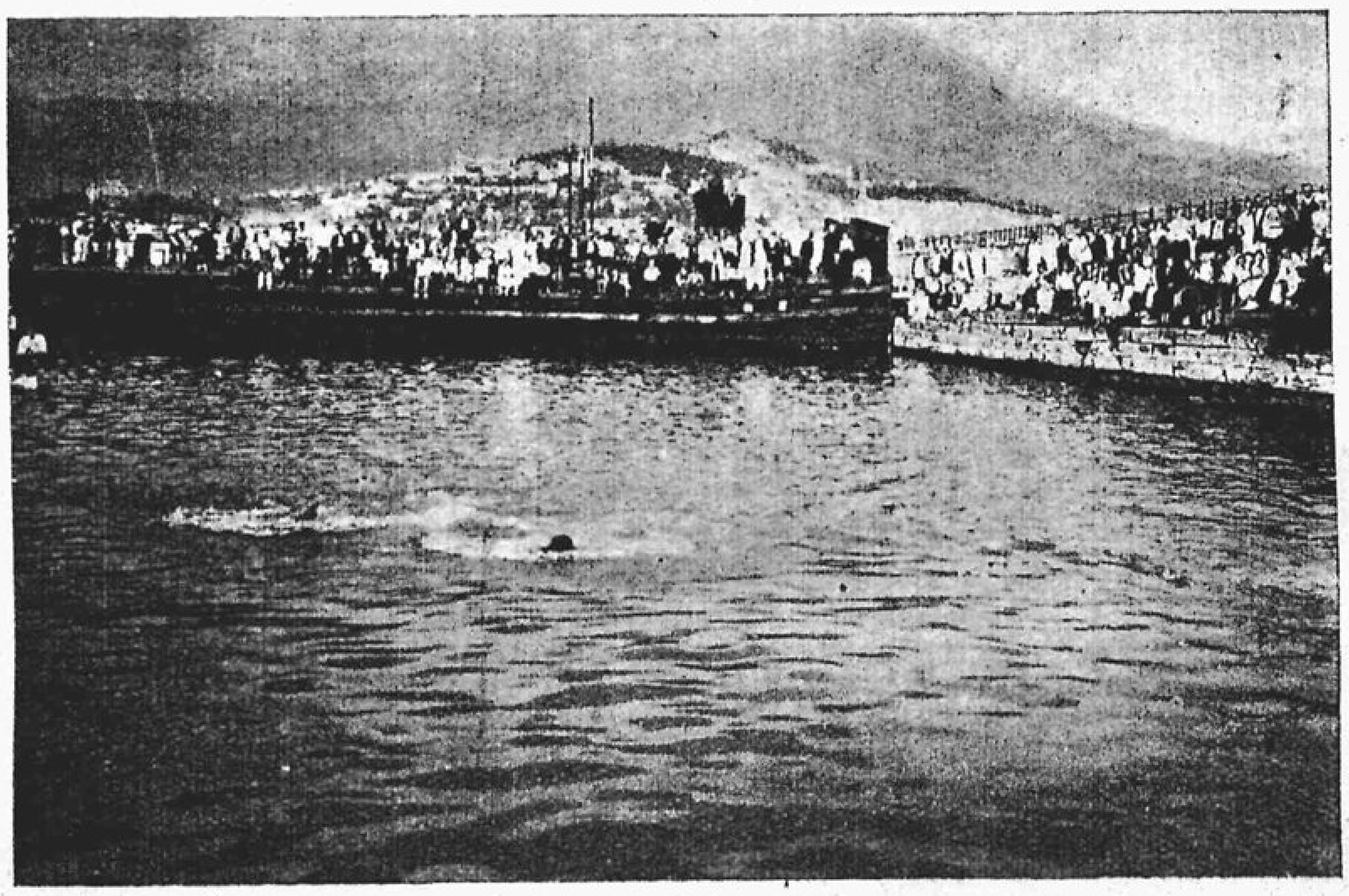
Сообщаем результаты тяжелоатлетических первенств города, проведенных в клубе ОСФК.

Поднятие тяжестей: вес пера Садаков (Связь) 585, легчайший Косов (кл. им. Ленина) 705,5, легкий вес Чулков (Химики) 680, средний Гусельников (кл. им. Ленина) 760, полутяжелый Свистунов (Пищевики) 870.

Борьба: перо Рожелевский (ОСФК), легчайший Косов (кл. им. Ленина), легкий Рыжков (ОСФК).

Общий фаворит на первое место по гирям в легком весе Азаров (кл. ОСФК) в первый же день состязаний выбыл из-за сильного растяжения в колене.

Дискобол



Водные соревнования в Ялте. Заплыв на 100 метров

ПОЛТОРАЦК

Более или менее ощутительная работа началась в Туркмении только с 1925 года. Работа пошла по линии наименьшего сопротивления и охватывала только европейскую часть (русских) и концентрировалась по линии железной дороги и, отчасти, в школах. Первое время преподавательский состав комплектовался из приезжих физкультурников, а также из наиболее инициативных и способных ребят, увлекающихся физкультурой. Квалификация была, конечно, недостаточна. Загруженность инструкторов ф. к. работой (каждый занимался в 3 — 4 местах) и сознание, что их некем заменить, создавали у них безразличное отношение к своим занятиям, а поэтому работа по физкультуре развивалась слабо. Со второй половины 1926 года начинается некоторый сдвиг в сторону улучшения организационных форм работы. Установились более или менее твердые формы руководства, оформились кружки и т. д.

Но первенство кружков Полторацка, хотя и не оконченное из-за неимения хороших судей, дало все же сильный толчок к улучшению работы по ф. к. В Туркмении предстоит еще громадная ломка, колоссальная работа, тяжелая, но благодарная.

„Азиат“

БАКУ

Закончилось тяжелоатлетическое соревнование на первенство Баку (гири, французская борьба и фехтование). Соревнования происходили в ЦДФК и продолжались 3 дня. Участвовало в соревновании 80 чел.

Следует отметить восемнадцатилетнего Шульца, показавшего в пятиборьи сумму — 982,5 ф. Из борцов следует отметить т. Таракова, победителя Закавказья в полутяжелом весе в 1926 г. (флот) и Васютина. Остальные, в большинстве, плохо знают борьбу.

Л. С.

СОЛОВКИ

Длинная, унылая полярная зима не может задавить спортивного оживления Соловков. Зимние виды спорта процветают и защищают от цынги и ряда болезней десятки заброшенных на крайний Север спортсменов.

После удачно прошедшего спорт-вечера Динамо окончательно победило направление „на воздух“ и теперь коньки, хоккей и лыжи — в центре внимания.

Состязание по конькам дало далеко не „мировые“ результаты (300 м. небеговые 30,6 сек.; 500 беговые 66,6, 1000 м. бег. 2 : 38,5), но зато хоккеисты заметно повысили свой „класс“ (соловецкий).

Ряд матчей между заключенными увлек в игру и красноармейцев полка, и недавняя встреча сборной полка с командой Мехзавода заслуженно дала победу полку со счетом 4 : 1. Скоро встреча красноармейцев с сильнейшей командой Кремля — Отделом труда.

Лыжи — процветают. Красноармейцы на последних состязаниях при очень тяжелых условиях (15°, ветер 6 баллов) дали время в эстафете 4×2 километ. 44 : 28, выиграв по времени у заключенных финнов 44 : 41; комсостав показал 47 : 32. Пробег на 10 км. командами по 15 чел. в караульном снаряжении 1 : 18 : 54. Финны в спортивной одежде, индивидуально, показали лучшее время 57 : 50.

Зимний сезон заканчивается у нас в первых числах мая, когда „на юге“ полным ходом идет работа по летним видам спорта.

Б. С.

ЧЕЛЯБИНСК

Окр. СФК ведет подготовку к летнему периоду и перестраивает всю

Первые тренировки к кроссу по Ленинградскому шоссе (Москва)

Яхта ЛГСПС „Ой-ра“ на взморье (Ленинград)

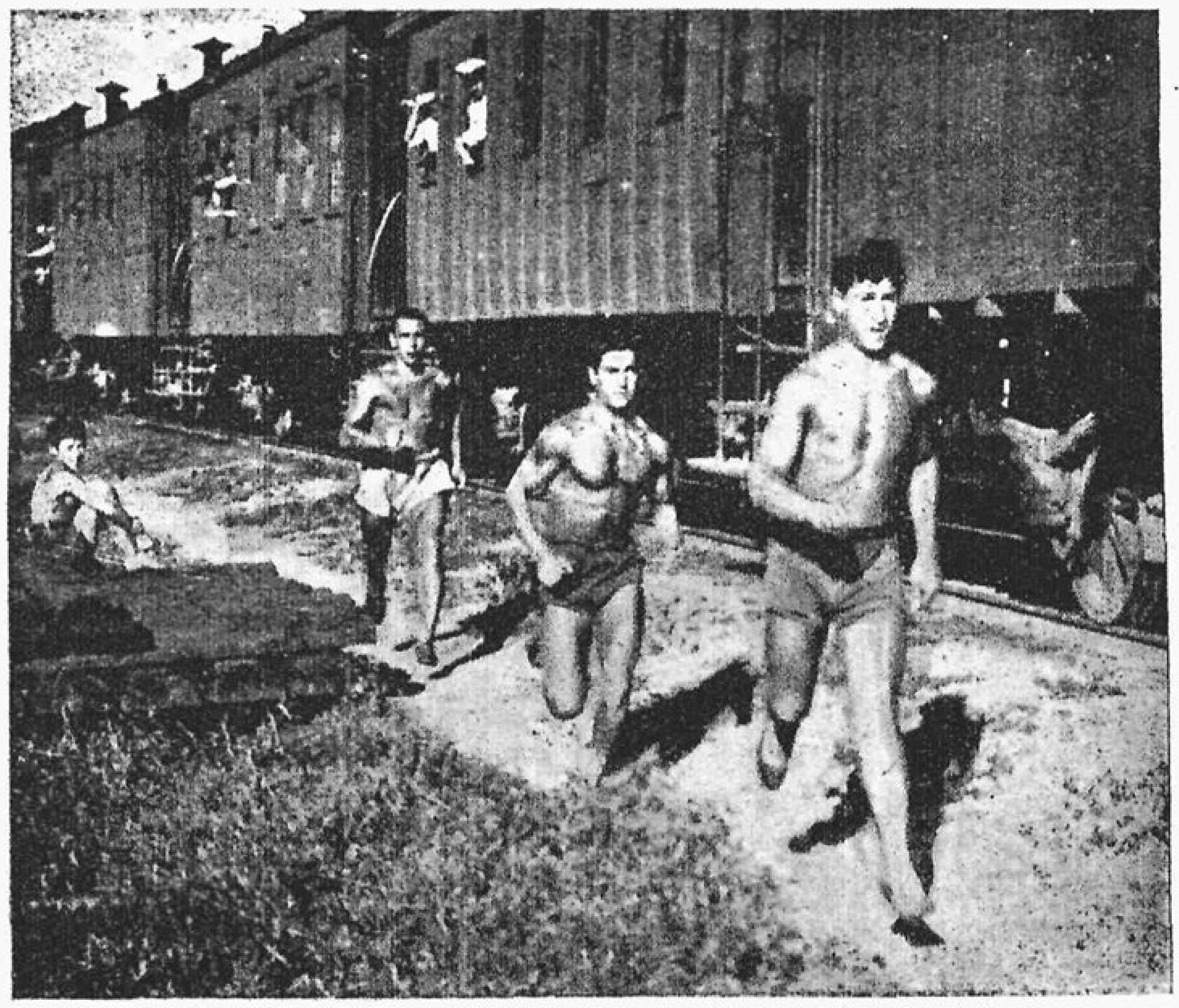
на Украине

ХАРЬКОВ

Всеукраинские коллегии судей

Всеукраинским Спортивно-Техническим Комитетом решено по некоторым наиболее распространенным видам спорта — создать Всеукраинские коллегии судей.

В свое время по всей Украине была проведена регистрация судей, по всем видам спорта, которые разбиты на две категории: международных, т. е. тех, кому дано право принимать участие в качестве судьи на соревнованиях международного масштаба, и междугородних, имеющих право судить только междугородние соревнования.



Первая тренировка в дачной местности под Харьковом

В первую очередь будут созданы Всеукраинские коллегии по футболу и легкой атлетике,

К вопросу об организации Всесоюзной коллегии судей, ВУСТК отнесся отрицательно.

Занятия женской группы по легкой атлетике на площ. ОРК (Харьков)

Стрелковые соревнования у железнодорожников

В апреле состоялись большие соревнования между кружками южных дорог Харьковского узла.

В соревнованиях приняли участие 85 мужчин и 17 женщин от кружков „Рабочий", Ильича, „8 марта", К. Маркса, Ленина, Скорохода, Красной Баварии, Харьк. паровозн. мастерских, Харьк. вагон. мастер., 3 участка Сл. Пути, Управл. Южных дорог и Узловой школы ученичества.

В мужских соревнованиях 1-е место заняла 2 команда кл. Рабочий (Альченко, Романенко, Костырко, Середенко, Знайко), набив из 250 возможных 190 очк.; 2 — кл. К. Маркса (Осьманов, Воронцов, Шелайков, Назолинин, Светух); 3 — 3-й участок Сл. Пути (Гальченко, Некрасов, Шорко, Богданов, Сыщенко).

Индивидуально лучшие результаты показали: Гальченко и Альченко по 47 очк. (50 возм.) и Романенко 46.

В женских соревнованиях 1 — Кл. Рабочий I (Сторожева, Челомбитько, Долженко, Гуляева К. и Гуляева Л.) 183 очк. (250 возм.); 2 — 3 уч. пути (Кляхина, Керцман, Щеголева, Семенова, Гнездилова) — 132; 3 — кл. Рабочий II (Кржеваш, Долженко, Усова, Сурчико, Корованова) — 125.

Индивидуально лучшие достижения показали: Щеголева 44 очк., Сторожева 40 и Гуляева К. 39.

Пинг-понг на Украине

В связи с проявленным в ряде городов Украины интересом к новой игре пинг-понг (настольный теннис), Высшим Советом Физкультуры УССР разработаны на основании иностранных источников правила этой игры, которые помещены в настоящем номере В. Ф. К.

Твердый курс ВСФК в борьбе с хулиганством

Прошлой осенью много шума поднялось вокруг матча сборных команд Москвы и Одессы.

Все вероятно помнят этот матч, закончившийся инцидентом, а проще говоря — дракой на поле.

В результате ВСФК Украины за хулиганство дисквалифицировал до 1 января 1928 одесситов Левкова и Фельдштейна.

Недавно Одесский Совет ФК поднял вопрос о снятии дисквалификации с указанных игроков, однако, ВУСТК снова подтвердил свое прежнее постановление.

Семинар коррегирующей гимнастики

На Южных дорогах для школьных инструкторов Харьк. жел.-дор. узла проведен двухнедельный семинар школьной коррегирующей гимнастики по методу проф. Кляйна.

Спортивная экскурсия в Финляндию

Во второй половине июня ВСФК РСФСР, совместно с Советами ФК союзных республик, организовывает экскурсию в несколько сот физкультурников в Финляндию — на летний рабочий праздник. В этой поездке примут участие и спортсмены Украины.

Всеукраинский Дом ФК — научное учреждение

Наркомпросом утверждено положение о Всеукраинском Доме физкультуры, который разворачивается в научное учреждение по ФК с постоянными курсами и научными лабораториями.

Директором ДФК назначен д-р Блях.

Строительство спорт-площадок за счет фонда безработицы

ВЦСПС обратился в Наркомвнудел с предложением разрешить постройку спорт-площадок в порядке общественных работ, оплачивая таковые из фонда на безработицу.

Наркомвнудел разрешил этот вопрос в положительном смысле и дал всем отдельным республикам и областям соответствующие указания на этот счет.

Квалификация инструкторов

Право установления высшей квалификации педагогов физкультуры Всеукраинским Совещанием предоставлено только ВСФК.

Физкультура в домах отдыха

Главсоцстрахом совместно с ВСФК Украины разработаны

Вольные упражнения женской группы в Кадиевке (Донбасс)

ВФК

и утверждены материалы об обязательном проведении физкультуры в домах отдыха—где вводятся платные инструктора.

Новые спортивные игры

Всеукраинским Спортивно-Техническим Комитетом приступлено к разработке правил новых спортивных игр, неизвестных еще на Украине—в частности, пушбол, травяной хоккей, безбол и др.

Спортивная газета для села

На совещании спорткоров „ВФК" во время Всеукраинского совещания—30 апреля—вынесено пожелание о необходимости издания специальной ежемесячной спортивной газеты для села — на украинском языке. Выход первого номера предположен 1 июля.

Выставка физкультуры

Высшим Советом Физкультуры в ближайшее время предположено открыть выставку, посвященную вопросам физического воспитания, физкультуры и спорта. Создана специальная комиссия по разработке плана и содержания выставки.

Инструктора для села

В Ахтырке и Волчанске Харьковского округа проведены краткосрочные курсы-семинары для подготовки сельских инструкторов.

Дело продвижения ФК среди селянской молодежи теперь как будто близко к осуществлению.

Новая музыка для вольных движений

До сих пор все вольные движения во время гимнастических выступлений сопровождались избитыми „сокольскими" мотивами.

В настоящее время харьковским капельмейстером т. Кузнецом написана специальная музыка для вольных движений.

Посылка украинских пловцов за-границу

До сих пор за-границу выезжали лишь пловцы из РСФСР. На Украине имеется не мало хороших пловцов—однако, им до сих пор не приходилось встречаться с зарубежными товарищами. В этом году ВСФК УССР предложено командировать за-границу наших лучших пловцов—киевлян Бойко и Фурманюка.

Новая водная станция ОСПС

В прошлом году ОСПС выстроил первую водную станцию в Васищеве вблизи Харькова. Это мероприятие помогло оживить массовую работу в профсоюзных кружках ФК. В этом сезоне открывается вторая станция в дачной местности Карачевке.

На водных станциях будут иметься причал для лодок, мостки и вышки для прыжков в воду, места для купанья и лодки как для купанья, так и гоночные для соревнований.

Разумное начинание футбол-секции

Футбольной секцией Х. О. С. Ф. К. с настоящего сезона введен новый порядок определения победителей в футбольном розыгрыше. До сих пор места присуждались отдельным командам по каждому классу и по каждой категории. Благодаря такому принципу оценки—клубы все свое внимание уделяли исключительно первой (т. е. лучшей) команде, а нисшие команды в большинстве случаев были предоставлены самим себе.

Среди физкультурников, а также и среди руководителей ФК укоренился неправильный взгляд: оценивать успехи того или иного клуба по успехам первой команды.

Новый принцип оценки заключается в следующем: победителем будет считаться лишь тот клуб, который всеми командами (а не одной) сумеет добиться лучшего общего места.

Начинание футбольной секции следует приветствовать и пожелать, чтобы примеру Харькова последовали и другие крупные города Украины.

КИЕВ

К Всеукраинским соревнованиям по теннису

На кортах Киевских Совторгслужащих намечены розыгрыши первых Всеукраинских соревнований по теннису. Прошлогодние соревнования городов в Харькове сдвинули лаун-теннис с мертвой точки застоя и влили новую энергию в жилы украинских теннисистов для борьбы с пассивностью и несерьезным отношением к этому полезнейшему и безопаснейшему спорту, со стороны ОСФК и профсоюзов. К сожалению, правление киевского клуба Совторгслужащих до сих пор не может приступить к ремонту кортов, предназначенных к соревнованиям, и вопрос, будут ли они вообще ремонтироваться в этом году? Сейчас весеннюю землю легко спланировать и ее усыхание затруднит ремонт в июне—июле. Нет денег—вот ответ правления, а ОСФК не нажимает да и у него нет денег. Таким образом, вопрос о проведении Всеукраинских соревнований по теннису в Киеве — отпадает.

Теннисных обшитых мячей в Киеве нет, и если ВСФК УССР не отпустит на соревнование несколько дюжин мячей, то вообще проведение в Киеве таковых невозможно. Наконец, об организации соревнований необходимо подумать заранее. Вследствие всех этих причин Всеукраинский Спортивно-Технический Комитет вынужден был перенести розыгрыш первенств Украины по теннису из Киева в Одессу.

Киевские металлисты на производственные кружки ФК

Киевские металлисты первые перешли на систему децентрализации спорткружков и создания производственных ячеек ФК на заводах и фабриках. В настоящее время кружки организованы на заводах: Артема, Кабельного, Большевика, Физико-химик, Арсенала, ЦЭС'а, Кр. Пахаря № 1 и 2, Гвоздильном, им. Ратманского, Ленинской Кузнице, Мехтехникуме и при горзавкомах. Пять прекрасно оборудованных спортплощадок имеются на лицо и 3 строятся исключительно средствами заводских культкомиссий, которые открыли для своих ф-ков рабочий кредит на спортинвентарь. Закончены переговоры с Украинским рабочим магаз. ОСПС на изготовление 150 п. бутц, 500 футб. рубашек и 500 маек. По ценам комхоза заготовляются лесоматериалы для постройки изящного павильона в стиле „Модерн" на водстанции и 28 судов прогулочного типа. 6 гоночных судей уже на причале. 17 Апреля на Красном Стадионе состоялись первые стрелковые соревнования производственных стрелкружков. Участвовало 54 взрослых рабочих. Высокие технические результаты показала команда ЦК (5 чел. по 5 патронов на дистнц. 50 шагов по международ. мишени) по стрельбе из малокалиберной винтовки выбившая 86 очков.

В мае—июне состоятся соревнования по легк. атлетике внутри производственных кружков, а в июле на лучший кружок. Баскетболисты, гандболисты и футболисты встретятся с Харьковым, Екатеринославом и Донбассом. Перед выходом на летнюю площадку для всех физкультурников металлистов медосмотр обязателен. В 1927 г. на 1 апреля состоит занимающихся ФК 923 чел. (из них 128 женщин) до 23 л.—884 г., старше—39 (без стрелков.), чл. КПУ(б)—23 чел. и ЛКСМУ—394 чел. на 100% больше, чем в 1926 году.

Манин

ХЕРСОН

Комсомол — застрельщик физической культуры

Развертыванию физической культуры в городе и продвижению таковой на село способствует хорошая связь Окрсовета Физкультуры с Окружкомом Комсомола. Под руководством Окружкома Комсомола и при материальной помощи Окрисполкома, ОСФК были проведены 2-х месячные курсы, которые окончили 13 комсомольцев, выпущенных инструкторами организаторами Районных Советов ФК. По городу Херсону охвачено на март месяц с/г в 29 кружках ФК — 1 249 человек, из коих 763 комсомольца, что составляет свыше 50% общего количества комсомольской организации города.

Большое участие принял и продолжает принимать Комсомол в деле организации ДФК, отдав для него свой клуб. В течение летнего периода намечается широко развернуть водный спорт, для чего поднят вопрос перед соответствующими организациями о передаче херсонского Яхт-Клуба, находящегося в ведении Окрвоенкомата, Окрсовету Физкультуры.

Комсомольской организацией также создается широкое общественное мнение вокруг постройки в городе Херсоне Красного Стадиона.

Финиш финального забега на 100 метров в Одессе

ВФК

Все это говорит о том, что Херсонский Комсомол в действительности является застрельщиком физической культуры и способствует выполнению возложенных партией и Советской властью на Совфизкультуру задач по оздоровлению широких слоев рабочих и крестьян.

Пинкус

ДНЕПРОПЕТРОВСК

Первенство по волейболу

Приняло участие в розыгрыше по волейболу: 13 мужских и 3 женских команд. Из 13 команд, нужно отметить 3 команды, равные по силам, которые вышли в полуфинал: „Горный Институт I", „Нарпит" и „Химико-электр. школа I". Победителями среди мужских команд — команда „Горный институт I", а среди женских — команда „Электроим. школы".

Когда этому будет положено конец

Вот уже четвертый раз как правление Горного института пытается „выселить" спортивный зал с 165 студентами в нем занимающимися. Студенчество спрашивает: „скоро ли этому будет положен конец, ведь на этот счет уже не раз писалось и говорилось".

М. Стремовский

КРЕМЕНЧУГ

В коллективе инструкторов

На состоявшемся недавно общем собрании коллектива инструкторов постановлено проводить занятия по поднятию квалификации инструкторов и судей — инструкторов. Собрание поручило также бюро связаться с Комитетом Содействия Туризму при ОКЛСМ для ознакомления с работой и организаций бюро содействий туризму при коллективе.

Группы взрослых рабочих

Такие группы организованы при кружках „Большевик" и „Пищевкус".

Группа „Большевик" состоит преимущественно из рабочих печатников, насчитывает она 30 человек в возрасте от 23—45 лет.

В группу кружка „Пищевкус" пока записалось 17 человек. Заинтересованность к занятиям огромная.

Все уже приобрели себе спорт-костюмы. С началом занятий на воздухе группы перейдут на секционный метод занятий.

А. Драников

КАМЕНЕЦ-ПОДОЛЬСК

Выставка по физкультуре

Во время 4-го окр. с'езда Советов ОСФК устроил выставку ФК и оборудовал специально для делегатов тир. Тир пользовался колоссальным успехом у делегатов.

Теннис

Теннисный кружок перешел к тренировке на открытой площадке (зимой тренировались в спортивном зале).

Интерес к теннису в Каменце беспрерывно повышается, число членов теннисного кружка, по сравнению с прошлым годом, увеличилось вдвое.

СТАЛИНО

Окрсоветом ФК проведены были в Макеевке соревнования на первенство округа по гирям, борьбе и стрельбе (из малокалиб. „Геко"). Участвовало 50 чел.: 18 борцов, 14 гиревиков и 18 стрелков от Сталино (металлисты, горняки и пищевики), Макеевки (металлисты), Краснотворческого, Буденовского и Петровского кустов (горняки).

Результаты по гирям: легкий вес — Горленко (Макеевка) — 318,28, средний — Жарченко (Макеевка) — 368,50; полутяжелый — Мелихов (Макеевка) — 376,85.

Борьба: легчайший вес — Трофимов (Пищевики); легкий — Денисов (Сталино); средний — Осипенко (Сталино); полутяжелый — Волосевич (Сталино).

Стрелковые соревнования коллективов: 1) Сталинский рудком — 208 очков, 2) Сталино — (металлисты) 161, 3) Сталинский рудком (команда „Б") — 139, 4) Макеевка (Метал.) — 116 очков.

Индивидуальные соревнования: мужчины: 1) Разоренов (Сталино Метал.) — 29 очк. и женщины: 1) Попкова (Макеевка) — 20 очк.

Герасимов

ОДЕССА

Первенство по гирям и борьбе

8, 9 и 10 апреля в Одессе были проведены общегородские соревнования по гирям и борьбе на первенство города.

В состязаниях приняло участие 50 чел. от 5 профсоюзов, коллектива инструкторов и двух воинских частей.

Технические результаты следующие:

Вес мухи: — 1) Косюра (Кол. Инстр.) 652.

Перо — 1) Сегал (Местран) 874. 2) Решетников (Строитель) 794 ф.

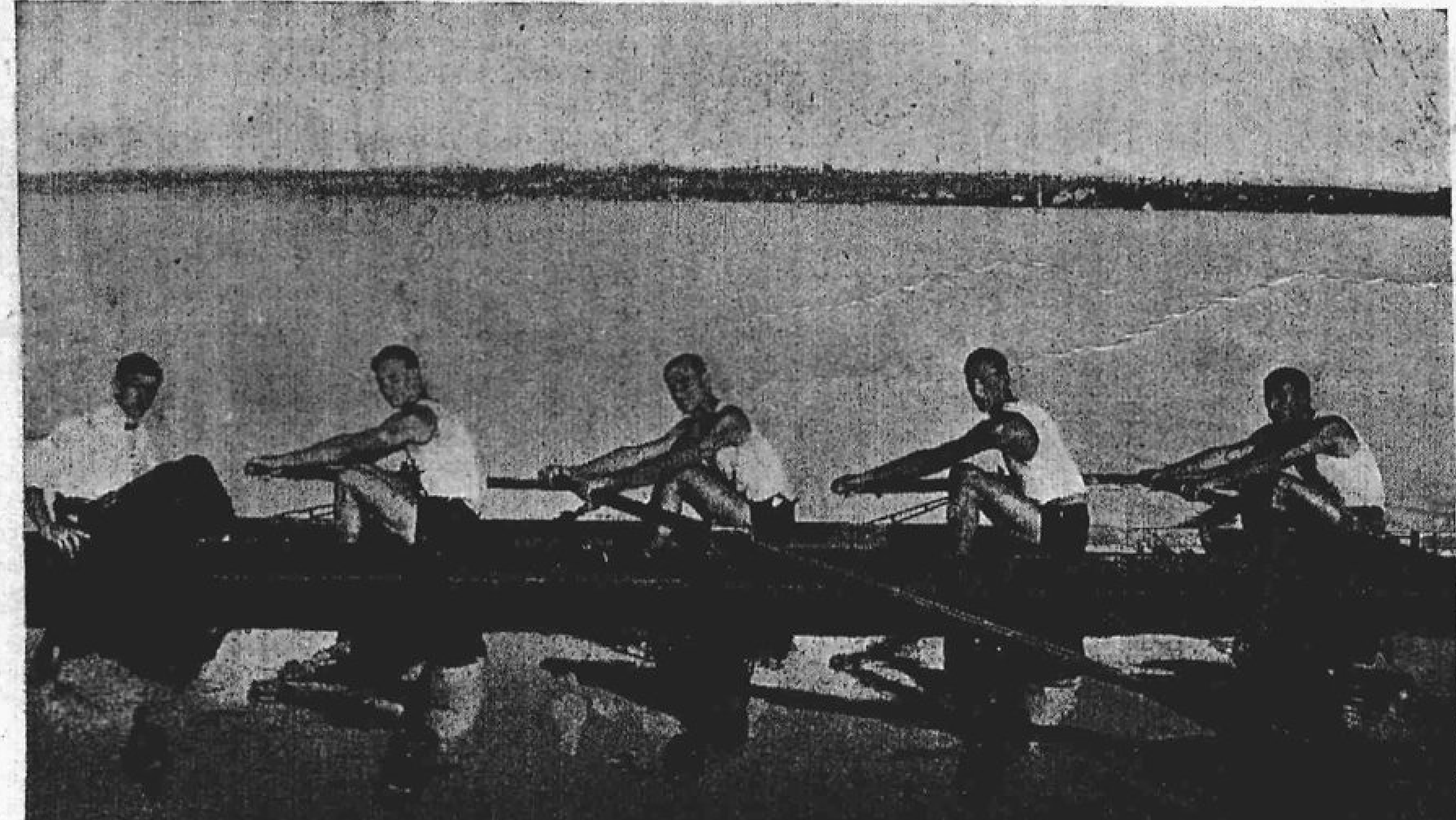
Легчайший — 1) Васильев Сергей (Кол. Инстр.) 793, 2) Зильберштейн (РКХ).

Яхта „Соня" на полном ходу (Николаев)

Легкий — 1) Сапожников (РКХ) 910, 2) Зейман (Строители) 849. Средний — 1) Булгаков (РКХ) 1053, 2) Диденко (Строители) 842. Полутяжелый — 1) Грибилин (Желдор) 857, 2) Сизов (Местран) 839.

По борьбе места распределились следующим образом: в легком весе — 1) Котляренко (РКХ), в среднем — Янушкевич (Бронепоезд), в полутяжелом — Куликов (РКХ) и тяжелом — Белобородов (Артполк).

По очкам на первом месте кружок Коммунальников — 16 очков, на втором Строители — 7, третье и четвертое место заняли коллектив инструкторов и Местран по 6 очков.



Команда-победительница в академической гребле на 2 клм. (Николаев)

В Совете Физкультуры

Вновь избраны составы секций:

Футбольная — т.т. Гецман (пред.), Беленький (Зам. пред.), Каждан (секр.) и членами: Букреев, Никифоренко, Королев, Ткаченко, Барт, Сербов, Маслов и Романов.

Гандбольная — Василевский (пред.), Шарало (Зам. пред.), Махлин (секр.) и членами: Плуталов, Эдельман, Музалевский, Сапожников, Ихтейман, Коган и кандидатами Коцофан и Перно.

При ОСФК организована подсекция Пинг-понг, которая закончила разработку правил и наметила розыгрыш календаря.

СФК командировал в районы своего инструктора для проведения семинара с инструкторами, работающими на селе.

И. Василевский

ЗАПОРОЖЬЕ

Агиткампания по физкультуре

С успехом проходит месячник ФК.

Поступают сведения из районов о ходе агиткампании на селе. В районах созданы новые кружки, возбуждено общественное мнение. В работе активное участие принимают комсомол, сельские учителя и врачи.

ВФК

Курсы для судей

При ОСФК созданы месячные курсы для судей по футболу, гандболу, волейболу и легкой атлетике. Слушателей 40 человек

Физкультура в жилкоопах

При жилищном кооперативе „Окраина“ создан кружок физкультуры. Своими силами создали площадку, на которой и стар и млад, отцы с детьми и жены с мужьями с увлечением играют в волейбол, городки и др., подвижные игры. В кружок втянуто 25 чел. в возрасте от 18 — 50 лет.

Стрелковый конкурс на с'езде Советов

Среди делегатов IX Окружного с'езда Советов был проведен конкурс в стрельбе из винтовки „Геко“ на 30 метр. Лучшими стрелками оказались: Бессмертный — 13 очк. (из 15 возм.), Федосенко — 12 и Ганкин, Муравьев по 10 очк. Участие в конкурсе принимало 70 чел.

В. Б.

Соревнования на открытии ОСНАВ'а (Харьков)

ПОЛТАВА

Окрсовещание по физкультуре

Полтавским Окрсовещанием по ФК, прошедшим в марте, на селе отмечены большие достижения в организации новых физкульт-кружков (на 1/V 26 г. — 32 кружка, на 15/III 27 г.— 73), в культивировании новых видов спорта (баскетбол, гандбол, волейбол), а также и в спорт-строительстве (стадион, водная вышка и зимний спортзал).

Отмечено наравне слабое развитие физкультработы на селе и недостаточное разворачивание физкультуработы в школах.

Отмечены достижения по медконтролю и обследованию физкультурников (2 антроп. кабинета со штатным врачем)

Мезенцев

УМАНЬ

С 1927 года в г. Умани охвачено по ФК 11 трудовых школ, 7 профшкол, 2 ВУЗ Помимо этого организованы кружки ФК.

Постановка ФК в учебных заведениях удовлетворительная.

Воинские части охвачены ФК полностью.

При Доме Физкультуры им. Котовского проводятся регулярные занятия. Имеется антропометрический кабинет и стрелковый тир. Выписываются периодическая литература и журналы по ФК.

В крупных учреждениях введена зарядовая гимнастика перед занятиями, в самих же учреждениях.

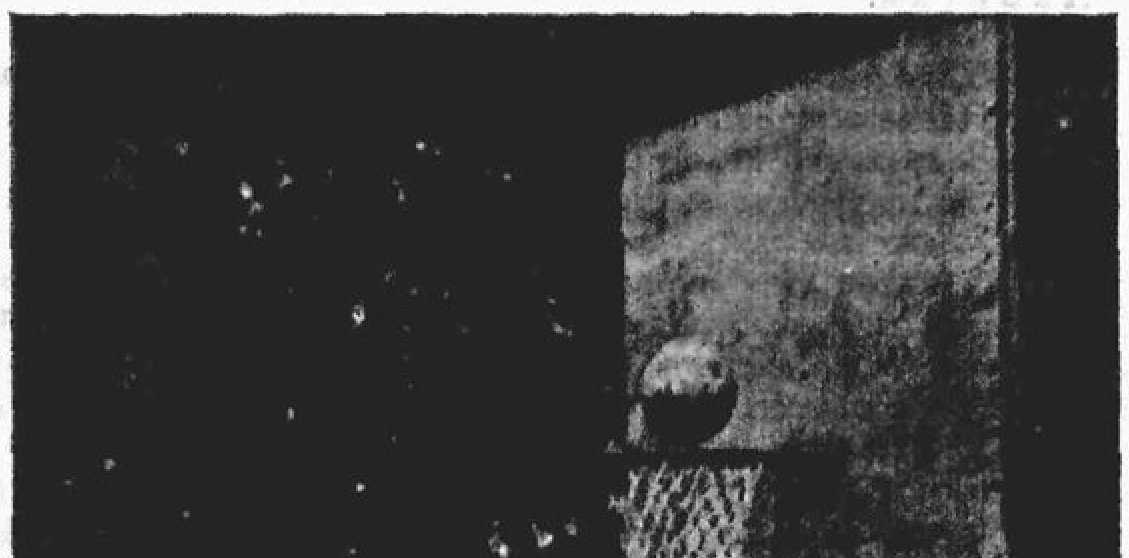
Организован коллектив инструкторов, и судейские семинары по легкой атлетике, спортивно атлетическим играм, водному спорту и тяжелой атлетике.

Вышковский

ВОРОЖБА

При хорошем инструкторе кружок растет

В нашем железнодорожном кружке, с приездом нового инструктора т. Четверикова—работа значительно улучшилась. С 30 чел. кружковцев бывших ранее—кружок вырос до 100. Занятия проходят живо и интересно, Значение каждого упражнения инструктором здесь же поясняется, Был устроен полит-суд над членом клуба не состоящим в кружке ФК. Хорошо втягиваются в кружок взрослые члены клуба.



Момент баскетбольного матча на поле Металлист (Киев)

ЖИТОМИР

Итоги зимней работы по физкультуре

В результате проведенной в зимнем сезоне работы в городе имеется 17 ФК кружков с общей численностью 537 мужчин и 242 женщин. Цифра-ж вовлеченных в ФК в округе окончательно не выяснено, но по всем данным она будет около 10000 человек.

По ВУЗ'ам

Работа по ФК находится в упадочном состоянии. Отсутствие сметных ассигнований со стороны НКП (который, кстати сказать, предусмотрев ФК в программах, очевидно по рассеянности забыл отпустить средства) совсем тормозит дело охвата ФК студенчества. Работа идет только в порядке учебн. плана да и то в сокращенном об'еме.

РОМНЫ

Как у нас прошел месячник физкультуры

Оживленно прошел у нас месячник ФК ОСФК приурочил к этому периоду выпуск журнала „До перемоги“ в количестве 200 экз. На общих собраниях в клубах был поставлен ряд докладов по ФК, инсценировок, живгазет и спортвыступлений. Устроен массовой зимний праздник, в котором приняло участие до 1500 чел. Были также проведены стрелковые соревнования. Результат уже имеется. Новые кружки организованы уже у Совработников и на чулочной фабрике.

Развиваемся или убиваемся?

Плохо у нас с медосмотром. Деньги на антропометрической кабинет у Рабмеда по смете имеются, а вот почему кабинета до сих пор нет „одному Аллаху известно“ да Рабмеду.

Окрздрав в этом вопросе действует согласно мудрой поговорке: „моя хата с краю“.

Так мы до сих пор не знаем развиваются-ли наши физкультурники, а может кому и во вред идут занятия.

Фурман

НЕМИРОВ

Семинар пошел в пользу

Во время сбора допризывников 1905 г. был проведен семинар физкульторганизаторов на селе. Прошедшие семинар 39 чел., раз'ехавшись по домам, деятельно будируют сельскую молодежь в области ФК. Первая ласточка — кружок физкультуры в селе Стрильчанцы.

Буленок

„ФИЗКУЛЬТ-КОММЕРЦИЯ"

Ярополк Семенов

Действуют: Сам Упр., Зам. Упр., Капитан футбольной команды, Центр — хав., Посетители: 1-й, 2-й, 3-й, 4-й. Гости, старик и две девицы. Футбольная команда.

Зам.-Упр. (Выходя на сцену, поет):
Я Зам-Упр в нашем учрежденьи,
У меня такие убежденья:
Надо спорт наладить лучше,
Повалят доходы тучей.
Все Глав-Центры будут в восхищеньи.
Я слежу повсюду неизменно,
Может, где я встречу рекордсмена.
На рекорд я очень падок.
Если к нам приедет Паддок,—
Приглашу на службу непременно.

(Входит капитан футбольной команды)

Зам-Упр: — А, бонжур,
Капитан: — Какой тебе абажур...
Зам-Упр: — Приготовь скорее команду и мяч.
Сегодня у вас лиговый матч.
Играете вы и команда Пух-Треста,
Необходимо занять первое место.
Так что скорее...
Капитан: — А, вались ты...
У нас не хватает одного футболиста.
Зам-Упр:
— Да уж вы подвести нас не хотите-ли.
Сейчас-же найди заместителя.
У нас на бухгалтера свободная вакансия
Втолкнуть футболиста имею все шансы я.
Так нечего попусту сутулиться,
Иди сейчас-же на улицу
И, став возле уголка,
Ищи себе игрока.
Капитан: — А как я найду его.
Зам-Упр: — Ну, это проще всего.
Спросишь: „Играете"?—„Играю".— Ну, и тащи его
Так живо на улицу. Оревуар.
Капитан:
— Какой тебе резервуар,. (Уходит)
Зам-Упр (поет):
Набьем теперь Пух Тресту,—
Ведь ловко дело право,—
Бухгалтерское место
Дадим мы центр-хаву.
Коль будет Упр упрямый,—
Вопрос поставлю прямо:
Я ловок, как лисица,
И Упр согласится.
— Кажется, он уж ведет кого-то...
Капитан:
— Ну, вота (Вводит посетителя 1-го)
Зам-Упр:
— Я сечас прощупаю его получше,
А ты ищи другого на всякий случай.
Итак. Вы играете.

Посетитель: — Да, я играю.

Зам-Упр: — Центра или края.

Посетитель: — Я всегда играл в центре.

Зам-Упр: — А позвольте вас спросить, у кого вы играли.

Посетитель: Я играл у Станислава Аполлонского.

Зам-Упр: — Не помню такой команды. Ну, и сколько-же у вас было голов.

Посетитель: — Голов? У меня всегда одна голова.

Зам-Упр: — Нет. Не голова, а гол, гол..,

Посетитель: — Гол. Что вы хотите этим сказать? Я никогда не играл гол, я всегда играл одет. Может быть вы меня принимаете за какого-нибудь Мейерхольдовца...

Зам-Упр: — Причем здесь Мейерхольдовец. Ведь вы-же сами сказали, что вы играли центра...

Посетитель: — Да, я всегда играл в центре и притом первых трагиков.
— На земле весь род людской
Чтит один кумир...

Зам-Упр:
— Здесь учреждение, не так шибко.
Это недоразумение, это ошибка.

Посетитель: — Сатана тот правит бал, правит бал... Бал... (Уходит)

(Входит капитан, вводит посетителя 2-го)

Капитан: — Ну, что, нанял.
Зам-Упр: — Не так-то скоро.
Ты вместо игрока привел актера.
Капитан:
— Ну... А этот наверняка кипер.
Ишь, брюхо-то как выпер.
Зам-Упр: — Вы играете?
Посетитель: — Играю.
Зам-Упр: — Где?
Посетитель: — На бирже.

Зам-Упр: (капитану) — Очевидно в команде Совторгслужащих. (Посетителю):
— У вас была встреча с Пух-Трестом?

Посетитель: — Как-же, как-же, была-с... Прелестная встреча.

Зам-Упр: — Ну, и что же вы набили.

Посетитель: — Да я набил (в сторону) в этом деле карман. И вообще я набил руку в этих делах.

Зам-Упр: — И сколько-же голов?

Посетитель: — Голов. Могу вам предложить триста рогатого.

Зам-Упр. — Какого рогатого?

Посетитель: — Рогатого скота. Не хотите, ну, тогда три вагона сукна, семь вагонов рыбы, партия гвоздей, груздей, грибов, гробов, напильников, будильников, пресс-бюваров, долларов, золота...

Зам-Упр:
— Не так шибко, здесь учрежденье,
Это ошибка, это недоразумение.

(Выпроваживает посетителя)

(Капитану) — Вот пошли дурака,
Привел нэпмана вместо игрока.
Капитан:
— Неизвестно, кто дурак,
Сам-же велел спрашивать так.
Зам-Упр:
— Ну, не ной, не ной,
Придумаем способ иной.
Спрашивать: „Играете-ли",— не годится.
Можно опять провалиться.
Ты спрашивай: „Состоите в команде" — „Состою".
Подхватывай и адью.
Ну, полным ходом.
А я пока подсчитаю доходы.

(Говорит под вальс):

Мест у нас тысячи три с половиной
Если билеты по рублику двину.
Сто за оркестр, за аренду сто двадцать,
Триста инспектору дать постараться.
Тысячи три чистоган барыша.
В общем... Ша.
Кажется, он уж кого-то привел.

(Входит капитан, вводя 3-го посетителя)

Капитан: — Ну, и здоровый вол.

Зам-Упр: — Вы в какой команде состоите.

Посетитель: В Красно-Пресненской.

Зам-Упр: — Давно последний раз играли?

Посетитель: Играл. А как мне по башке перекладиной двинуло, так это тоже игра, по вашему...

Зам-Упр: — Перекладиной от ворот.

Посетитель: — Не от ворот, а от потолка.

Зам-Упр: — Так вы что же, в комнате разве...

Посетитель: — А вы думали — улицу заливаем... Да, что вы меня задерживаете разговорами. Где у вас горит, давай лом скорее...

Зам-Упр: — Ведь вы-же скавали, что состоите в команде.

Посетитель: — Ну, да, в пожарной. Ломай стены, пока не загорелись.

Зам-Упр: — Да нет, это ошибка. Горит не здесь, а рядом, бегите скорее туда.

Зам и Капитан: — Вот так — да.

(Входит посетитель четвертый. Покашливает)

Посетитель: Э-э, послушайте. Я слышал, что вам нужен бухгалтер. Не смогу-ли я к вам поступить.

Зам-Упр: — Вы в футбол играете.

Посетитель: — Н-не... то-есть да. Удивительно играю.

Зам-Упр: — А кого вы играете.

Посетитель: — А этого, как его — центр-аута, а впрочем могу и правого хавтайма...

Зам-Упр: — Что вы говорите?

Посетитель: — Да, да... Когда я играл последний раз левого кипера, на меня сразу налетели два корнера, я одним ударом выбил их из хенса и вбил замечательный инсайт. А потом я играл правого ленсмана целый сезон...

Зам-Упр (капитану) — Гони его вон.

(Посетитель убегает)

Зам-Упр:
— Нет, искать на улице не годится никуда.
Пиши отношение на биржу труда.

(Капитан пишет, — Зам-Упр диктует):

— В нашем отношении от тридцать второго
Мы просили бухгалтера сильного и здорового.
А вы присылаете каких-то кляч,
Неумеющих даже держать мяч.
Мы большое внимание уделяем спорту,
И нам нужен бухгалтер такого сорту:

(Поет)

Чтобы ростом был
Выше притолок,
Чтобы бегал-бы
Словно Ритола
И чтоб хав бека
Играл центрального.
Вот тип бухгалтера
Идеального.

(Говорит):

— Отнесу заведующему на-дом.
Пришлет бухгалтера, что надо. (Уходит)

(Капитан поет на мотив „Па-де-патинер)

Я команды нашей
Капитан.
Десяти апашей
Атаман.
Я сказал братве:
„Всей набьем Москве".
У меня голы лишь в голове.
Молодец наш форвард,
Молодец,
Двинет бутцем в морду,
И конец.
Если игрока
Тронет он слегка,—
Значит, переломана рука.
Тоже идеальный
Правый бек —
Прямо гениальный,
Человек, —
Трех столкнет плечом,
Трех собьет мячом,
Не допустит к голу нипочем.
Нас боится даже
Рефери.
Чуть ему мы скажем:
„Эй, смотри,
Пендель нам забьешь,
Целым не уйдешь,
Поломаем кости ни за грош".
Я команды нашей
Капитан,
Десяти апашей
Атаман... (Уходит)

(Выходит Сам-Упр. Напевает под Уан-степ) (За ним выходит Центр-хав)

Я — Упр, Упр-Сам.
Где мой зам, где мой зам?
Я — Упр, Упр-Сам,
Где мой Зам?

Зам-Упр (выбегая): — Я здесь-с...

Сам-Упр: — Послушайте. Это недопустимое явление. Вы пригласили на должность бухгалтера совершенно не подготовленного человека. Я попросил его приступить к делу и дал ему счет, а он требует не счет, а щетку.

Зам-Упр: — Почему-же щетку

Центр-Хав: — А потому, как пол здесь паркетный и его без щетки никак вычистить невозможно.

Сам-Упр: — Да кто вы такой? Вы очевидно не читали требования.

Центр-хав: — Ну, как-же не читал. Тут так и прописано: (читает) „тре-ббу-ется оппыт-ный бух бух-тер... А я как раз и есть опытный полотер, три года по этому ремеслу работаю.

Сам-Упр: — Вы полотер. Так что же вы мне сказали, что хорошо знакомы с балансом.

Центр-хав: — С балансом я действительно знаком, потому как пять лет в цирке акробатом работал, а для акробата баланс первое дело. Да и в нашей полотерской работе то и дело балансировать приходится.

Сам-Упр: Ну, а бухгалтером вы были когда-нибудь?

Центр-хав: — Бюстгальтером бывать не доводилось.

Сам-Упр: — Что за ерунда.
Возвращайтесь сейчас-же на биржу труда.

(Заму):

Как вы могли нанять его, не понимаю прямо!

Зам-Упр:
— Но он замечательно играет центр-хава:
Выкидает такие сальто и кувырки,
Что с ним боятся встретиться все игроки.
Сам-Упр:
— Ну, хорошо, он может быть один разгоняет целый полк,
Но нашему учреждению какой от этого толк,
Для нас, вы знаете, сальдо
Гораздо важнее сальто.
Зам-Упр:
— Но ведь если у нас будет он,
Мы возьмем первенство на весь сезон.
Сам-Упр:
— Хорошо. Я понимаю значение в спорте.
Но такое злоупотребление нам дело портит.
Зам-Упр:
— Вы до сих пор не уловили всю нить,
Разрешите вам об'яснить:

(Говорит под вальс):

Если набьем мы сегодня Пух-Тресту,
Значит—за нами первое место,
Значит—на матчи пойдет к нам вся публика:
Можно билеты пустить нам по рублику.
В кассу доходы повалят лавиной:
Мест у нас тысячи три с половиной.
Сто за оркестр, за аренду сто двадцать,
Триста инспектору дать постараться,
Тысячи три чистоган барыша...
Сам-Упр:
— Ваша идея вполне хороша

(Центр-хаву):

— Итак, можете получить аванс.
Работу помощник будет делать за вас.
Но все-же приходите ежедневно к десяти.
Потому-что РКИ может забрести.
Если-же предвидится игра,
Тренируйтесь с утра.
И бейте голов всем штук по двадцать.
Центр-хав:
— Это уж не извольте сумлеваться.

(Центр-хав и Сам-Упр уходят)

Зам-Упр (поет):
Набьем теперь Пух-Тресту.
Ведь ловко дело право.
Бухгалтерское место
Мы дали центр-хаву.
Упрям наш Упр, да что там!
Я ловок, как лисица.
С финансовым рассчетом
Нельзя не согласиться.

(Входит капитан)

Капитан:
— Вот еще навождение
Приехали гости в наше учреждение,
Хотят познакомиться с постановкой культ-работы...
Зам-Упр:
— Да что ты!
Пропали наши шкуры.
Безусловно раньше всего спросят насчет кружка физкультуры.
Пришли скорей старосту кружка в кабинет.
Капитан:
— Да у нас и физкульт-кружка-то давно нет.
Не было от него никакого дохода,
Его и закрыли еще до прошлого года.
Окромя футболистов нет ни одного спорт-смена.
Зам-Упр:
— Ну, что нибудь сделай, непременно.
Надо-же дело спасти.
Капитан:
— Постараюсь что-нибудь изобрести.

(Уходит).

Зам-Упр:
— Ах, какой ужас, если-б заранее знать,
Можно было-б спортсменов нанять
Специально для парада.
В будущем это завести обязательно надо...

(Входят гости и с ними Сам-Упр).

Сам-Упр:
— Итак, друзья,
Вам ясна работа моя.
А теперь познакомьтесь — мой зам.
Он все остальное покажет вам.
Зам-Упр:
— Очень рад, очень рад.
Я готов вам доклад
Сделать.
Культ-работу у нас
Покажу вам сейчас
Смело.
Все у нас первый сорт.

(В сторону)

Не спросили-б про спорт
Только.
Много разных кружков.
Подсчитать вам готов
Сколько:
Кружок драматический,
Кружок политический,

(Входит капитан).

Два кружка проф-учобы...
(Капитану) Чего приплести еще-бы.
Гость (старик):
— Ну, а как у вас налажен спорт...
Зам-Упр:
— Спросил таки старый чорт. Ну, выручай...
Капитан:
— Пропала моя башка.
Зам-Упр:
— Вот познакомьтесь,— капит... то-есть староста кружка.
Гость:
— Очень приятно.
Капитан (В сторону):
— Вам-то приятно, а мне-то каково.
Зам-Упр:
— Вы все сможете узнать у него.
Гость:
— Ну, как у вас обстоят дела.
Капитан: (В сторону)
Эх, была, не была...

(Поет):

Дела у нас налажены
И все нам ерунда.
Команде, значит, каждиной,
Набьем мы без труда.
Нас все боятся в городе,
А в общем в нашем спорте
Работа процветает завсегда.
Зам и Сам: Да! Да!
Гость:
— А переведена-ль у вас работа на этот.
Как его... мня... мня... секционный метод.
Капитан:
— Как-же, как-же, все секции есть.
Даже могу их на память перечесть:
Секция гимнастическая,
Атлетическая,
Аналитическая,
Гиперболическая,
Патологическая,
Гинекологическая..
Зам-Упр:
— Не мели ерунду.. (Дергает капитана сзади)
Капитан:
— Я сейчас все секции перед вами проведу.

(Командует):

— Тяжелоатлетическая секция,
Выхо-ди.

(В шеренгу выходят футболисты. Проходят через сцену надувшись и напрягши мышцы,— подражая тяжелоатлетам).

Зам-Упр:
— Вы видите, какое достижение.
Сколько силы и грации в каждом движении.
Гости:
— Восхитительно.
Поразительно.
Изумительно.

(Музыка исполняет туш).

Капитан:
— Легкоатлетическая секция,
Выхо-ди.

(Та-же шеренга футболистов выходит с другого конца сцены. Идут расслабленной походкой, с качающимися руками и головами).

Зам-Упр:
— А это еще большее достижение:
Ни одного лишнего напряжения.
Гости:
— Восхитительно! Поразительно! Изумительно!

(Музыка—туш)

Капитан:
— Гимнастическая секция,
Выхо-ди.

(Футболисты проходят под сокольский марш, машинной походкой)

Зам-Упр:
— А это секция аппаратной гимнастики.
Сколько в них ритма и (гальвано) — пластики.
Гости:
— Восхитительно! Поразительно! Изумительно!
Гость (старик):
— Но мы не можем не удивиться:
Это, без сомнения, все разные лица,
Но почему у них у всех одинаковые физиономии.
Капитан:
— А это в виду прижима экономии,
Потому, как где-же наберешь
Для каждой секции отдельных рож.
Гости:
— Восхитительно Поразительно. Изумительно. (Туш)
Капитан:
— Футбольная команда, выхо-ди.

(Футболисты в фуфайках выходят обычным шагом Останавливаются на сцене по диагонали)

Сам-Упр:
— Это наша краса и гордость.
Какая в них сквозит мужественность и твердость.
Они сегодня играют с командой Пух-Треста.
Мы вам на трибуне представим место.
А пока нам-бы хотелось
Услышать ваше мнение о постановке дела
Гость-старик: — Наше мнение таково

(Гости поют):

— Вы ничего не упустили мимо.
Благодарим мы
Сердечно вас.
Вы высоко подняли стяг оздоровленья
И укрепленья
Рабочих масс.
Ведите-ж смело
Святое дело.
Вам благодарен будет весь рабочий класс.
Зам-Упр: — Да-с...
Сам-Упр: — Да-с...
Зам-Упр: — Ответное слово предоставляется товарищу Центр-Хаву.

(Центр-хав упирается, не хочет выходить. Футболисты его выталкивают).

— Мы оправдаем возложенные на нас... как их... эти...
И разобьем все команды на свете.
Пораженье нам не к лицу.

(Футболисты поют):

— Положим живот на футбольном плацу.
Сам-Упр:
— Да здравствуют наши гости. Ура.
Футболисты — Урррр...
Зам-Упр: — Церемониальным маршем шагом марш.

(Зам, Сам и Капитан берут под руки гостей. Идут кругом по сцене. За ними в шеренгу идут футболисты)

Футболисты (поют):
Футболист, футболист
Нашенский
Все команды чужие разобьет.
Раз, два,
Радуйся, братва,
Сам Пух-Трест нонче
Жалобно поет.

(Ускоряют шаг и декламируют, барабаня по своим животам):

Всех перелупим,
Всех перелупим,
Всех перелупим
Без труда.
Выбьют суставы
Беки и хавы,
Череп расколют
Форварда (Уход).

---

27 И 28 МАЯ СОСТОИТСЯ ВСЕУКРАИНСКОЕ МЕТОДИЧЕСКОЕ СОВЕЩАНИЕ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ

За рубежом

К РАБОЧИМ СПОРТСМЕНАМ И ГИМНАСТАМ ВСЕГО МИРА

Товарищи!

Вот уже несколько месяцев особенно остро нависла над миром реальная угроза империалистической войны. Опасность вспышки новой мировой войны революционный пролетариат предвидел и своевременно сигнализировал ее пролетариям и трудящимся крестьянам всего мира. Узел мировой войны завязывается в Китае, и первой военной цитаделью империалистов стал пробудившийся, освобождающийся Китай. Вместе с восставшим Китаем империалистам не дает спокойно жить крепнущий Советский Союз — государство рабочих. В последнее время империалисты всех стран и, главным образом, Англии, применяют все средства военной интервенции к подавлению революционного Китая и провоцируют Советский Союз на войну с Китаем.

Величайшие симпатии рабочих всего мира к Советскому Союзу и революционному Китаю стремительно растут. Это еще больше заставляет империалистов опасаться за существование своего господства и приведет их к остервенению в борьбе с рабочими. Каждая неделя приносит все более ужасные известия о зверских поступках империалистов по отношению к рабочим Китая. Империалистами зверски расстреляны тысячи трудящихся Нанкина. В рядах революционной армии нашелся предатель революции Чан-Кай-Ши, который, продавшись буржуазии, на радость империалистам повернул штыки части армии против шанхайских рабочих, их жен и детей.

Организация внутренней контр-революции и увеличивающиеся армии империалистов в Китае предвещают новую мировую бойню, еще более ужасную, чем война 14-го года.

Перед лицом этих событий не могут остаться в стороне ряды рабочих спортсменов и гимнастов. Рабочий спортсмен должен ясно отдавать себе отчет в создавшемся положении. Если он действительно сын рабочего класса и интересы своего класса ему дороги, он должен быть в первых рядах бойцов за поддержку революции в Китае, за Советский Союз — против империалистов.

Исполком Красного Спортинтерна обращается с призывом ко всем своим членам, к Люцернскому Спортивному Интернационалу и его сторонникам и к рабочим, находящимся в буржуазных организациях: присоединяйте свой голос решительного протеста против бойни, против разгрома империалистами китайской революции. Вместе со всем пролетариатом требуйте вывода империалистических войск из Китая.

Сплачивайте свои ряды в единый пролетарский фронт. Только сплоченностью единый фронт рабочих всего мира может противостоять наступлению империалистов, помешать новой бойне и удушению китайских пролетариев.

Долой империалистов — зачинщиков войны!

Да здравствует единый пролетарский фронт!

Да здравствует борьба и грядущая победа китайских рабочих-отрядов мирового пролетариата!

Исполком Красного Спортинтерна.

КРЕПИТЕ СВЯЗЬ

А. Кулагин

Под знаменем Красного Спортинтерна, на основе использования спорта и гимнастики в своих революционно-классовых целях, об'единены рабочие и крестьяне единственного в мире Советского Союза с рабочими капиталистических стран. Советские физкульторганизации имеют меньшую историю своего существования, чем организации зарубежных стран, однако, сам факт существования Советской власти далеко продвинул вперед дело спорта и гимнастики, создал условия, способствующие воспитанию и оздоровлению широких масс. В совершенно отличительной обстановке, в борьбе с буржуазными спортивными организациями строят свою работу рабочие спортсмены капиталистических стран.

Поэтому взаимная связь Советских физкультурников с советскими спортсменами других стран, помощь наших организаций рабочим спортсменам в их практической работе—очередная задача Совета Физической Культуры. Вопреки воле реформистских вождей, симпатии со стороны западных рабочих спортсменов к советским организациям стремительно растут.

Под напором рабочих спортсменов нам довелось организовать ряд спортивных встреч с заграничными командами. Каждая из встреч наших спортсменов заграницей превращается в сплошные демонстрации. Несмотря на все мероприятия полиции, направленные на срыв встречи советских физкультурников, на вокзалах собирается до 25.000 рабочих - спортсменов с красными знаменами и пением Интернационала. Они демонстрируют свои силы. Мы имеем массу фактов, подтверждающих, насколько великим событием является приезд русских спортсменов. Достаточно напомнить встречу нашей сборной команды в городах Германии. „На каждом шагу вручают нам цветы; воодушевленные радостные лица, горячие приветствия „Рот фронт Москва“, „Фрей хельд Москва“. Общий под'ем и настроения трудно описать, его весьма интересно было пережить. Грандиозное шествие обгоняют автомобили с вооруженными до зубов полицейскими. На поле негде упасть яблоку, а тысячная толпа стоит у кассы в тщетной надежде получить билеты на игру Лейпциг—Москва (из отчета делегации).

Точно также пишут украинские горняки: „Каждый считал за какое-то счастье и удовольствие прикоснуться и пожать русскому руку или поднести ему цветы. В Гамбург мы прибыли в момент забастовки 27.000 моряков и портовых рабочих, свыше 10.000 рабочих в продолжение 7 час. ожидали нас на вокзале. Но нас сочли нужным задержать до утра, об'явив, что русские не приедут“.

Эти факты иллюстрируют, насколько сильно стремление зарубежных спортсменов к Советскому Союзу. Вряд ли найдется хоть один из наших спортсменов, которому довелось бы заграницей не получать нескольких десятков адресов от рабочих спортсменов Германии для того, чтобы через них получать материалы о жизни и деятельности физкультурганиз. СССР.

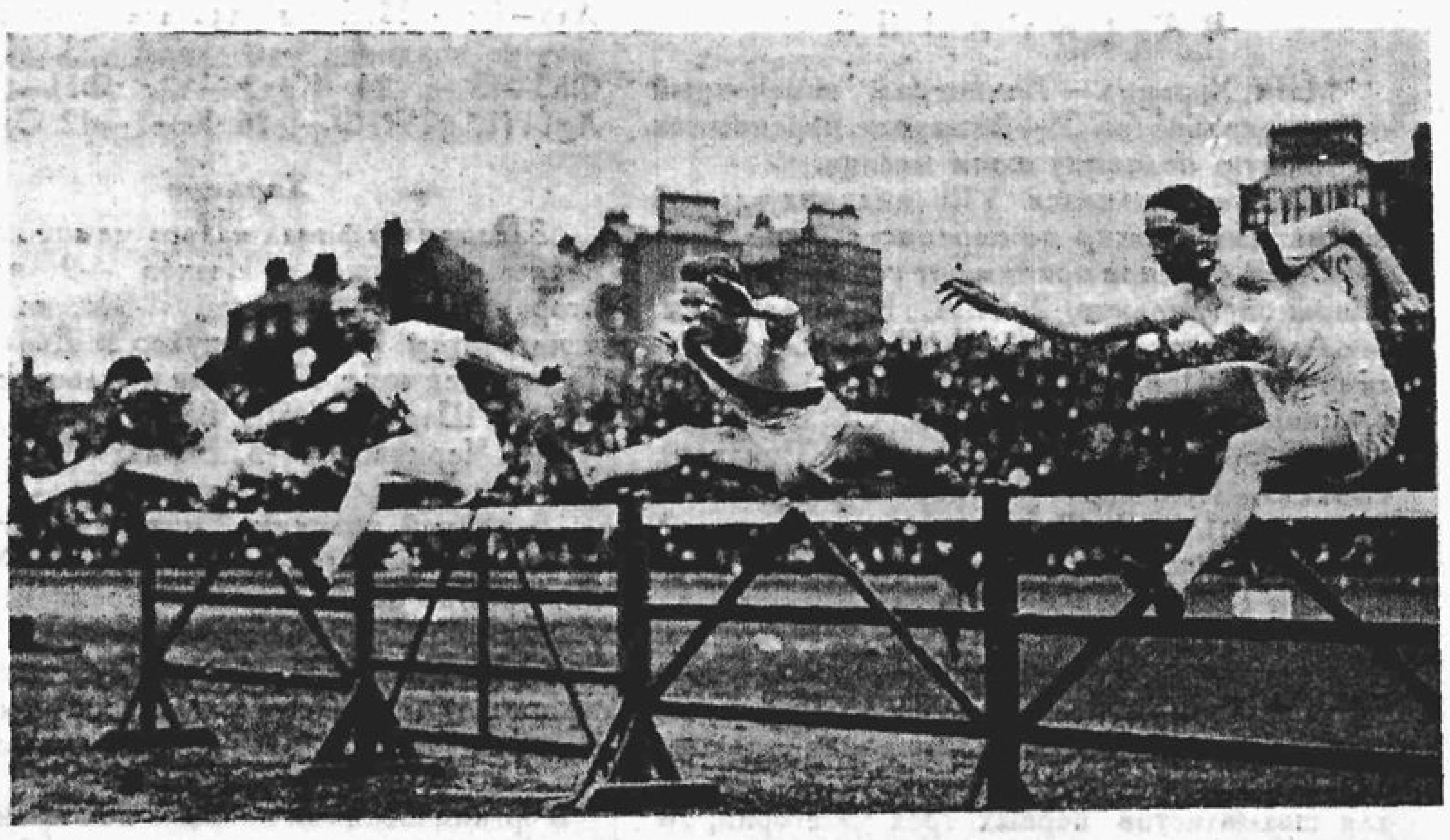
Парад рабочих-спортсменов в Чехо-Словакии

Не говоря уже о том. что приезжающие за границу спортсмены совершенно не отчитываются и не информируют рабочих данного учреждения или фабрики о результатах и впечатлениях о поездке заграницу — они забывают даже отвечать на письма, которые непрерывно им пишут заграничные спортсмены. И это в общем еще пол-беды. Беда в том, что наши Советы Физкультуры далеко не учли важности работы по физкультуре. Несмотря на ряд запросов от различных заграничных организаций, Советы Физкультуры очень часто на них не отвечают,— в лучшем случае отвечают очень поздно. Нужно добиваться максимального использования данной работы в интересах единства международного движения. Через центральные окружные правления до рядового рабочего спортмена увязать нашу связь так, чтобы она способствовала перенесению опыта от Советского Союза за границу. Надо умело использовать каждое письмо, поступающее от рабочих спортсменов. Надо умело ответить на него так, чтобы германские рабочие спортсмены, прочитав его получили, представление о жизни наших физкульторганизаций. До настоящего времени мы пишем письма по трафарету в роде того, что „мы живем в „Советском Союзе“, „Мы строим социализм“ — и „жаждем мировой революции“. Очень важно, безусловно написать, что мы строим социализм и жаждем мировой революции, однако, это не исключает возможности сообщить о практической конкретной работе организации в которой состоит товарищ. А ведь этим очень интересуются рабочие спортсмены. Они задают вопросы: как мы строим спортивные площадки, как идет взрослый рабочий в наши физкультурганизации, о том, как понимает рабочий Советского Союза истинное отношение реформистов к единству.

Стокгольмская восьмерка, выигравшая первенство Швеции 1926 года

Как связаться

Организации, коим довелось иметь своих представителей заграницей, уже знакомые с положением организаций, должны непосредственно направлять письма в ту организацию, которая им знакома. Организации, не имеющие своих представителей, должны через окружные правления обратиться с письмом, выражая желание на основании русско-немецкого соглашения вступить в корреспондирование, кроме того, у ряда местных организаций КСМ существует связь с зарубежными организациями комсомола. Очень возможно через КСМ связаться на первое время с маленькой группкой рабочих спортсменов, а потом уже обратиться с соответствующим письмом к окружному или районному правлению. Очень хорошо использовать кружки эсперантистов.

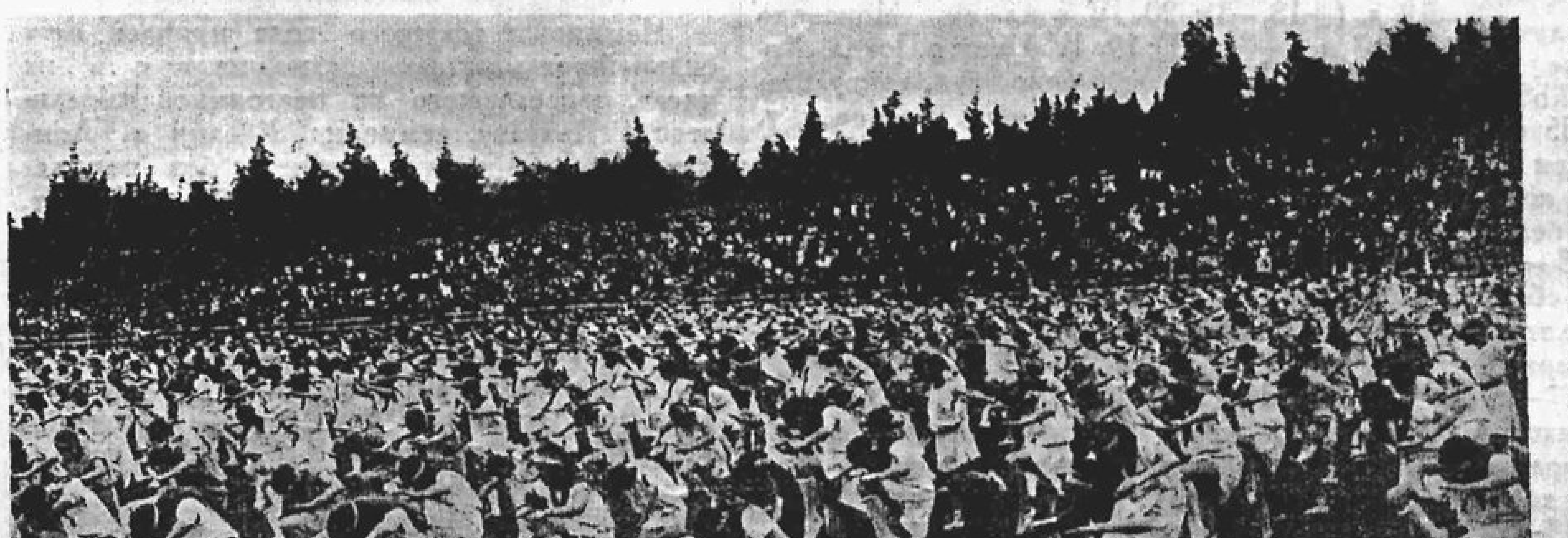


Легкоатлетический матч между английскими (Оксфорд и Кембридж) и американскими (Принчетон и Корнелл) университетами. Барьерный бег на 120 ярд. Победитель — Бурглей (Кембридж, второй слева)

В чем должна заключаться связь

В взаимном обмене информационными материалами, отчетами о работе, о соревнованиях, техническо-учебной работе. Очень желательно организовать обмен литературой там, где есть владеющие языками прикреплен. организации и, наконец, делегаций, к которым относятся спортивные команды, представители на конгресс, и наконец, просто делегаций от кружков или советов. Очень важно для работы, когда кружок какой-нибудь фабрики списывается непосредственно с кружком Чехословакии или Германии, договорившись о соревнованиях, они будут добиваться встречи по календарю — одни по линии ВСФК, другие по линии Центрального Правления. И, наконец вообще делегации. Почему бы не послать с трехгорной мануфактуры спортсменов в Германию, это ведь стоит совсем немного по сравнению с тем результатом, который мы получим.

Такого рода непосредственная связь рабочих СССР с рабочими Запада намного усилит наши взаимоотношения и ознакомит их с действительностью в СССР.



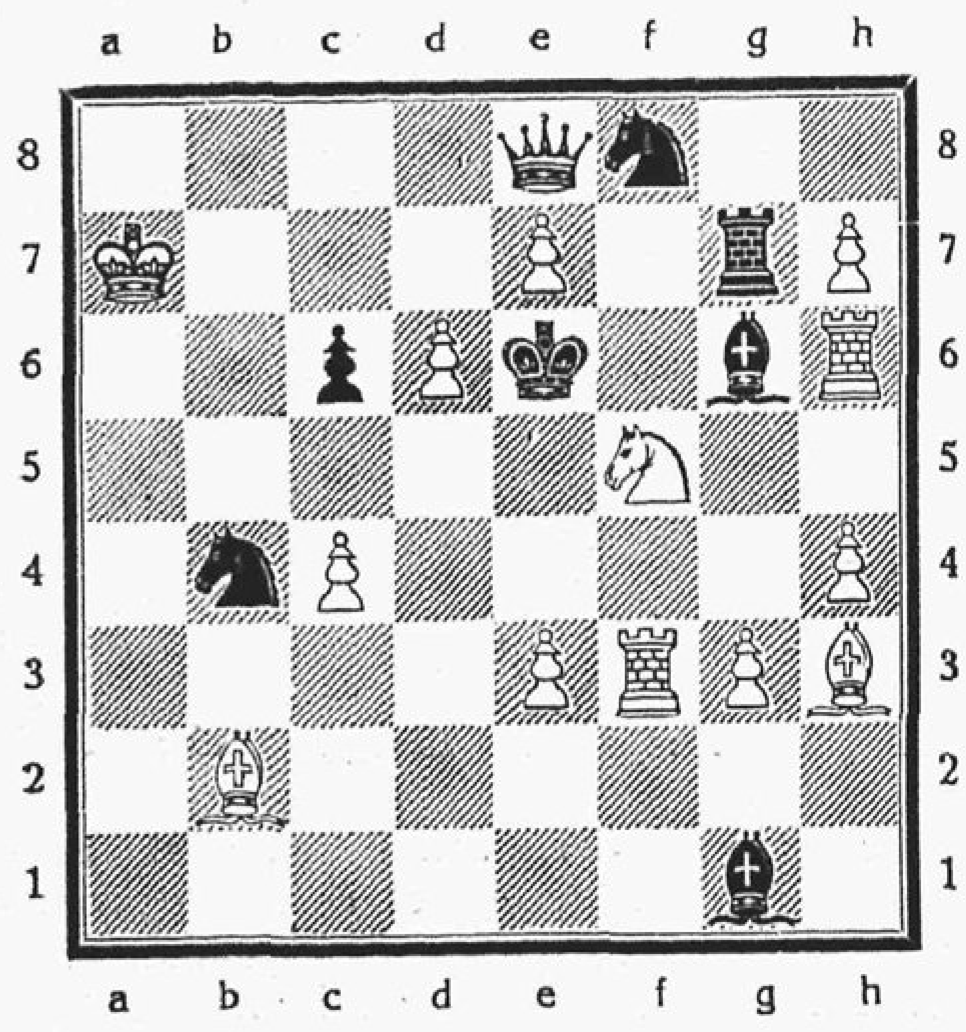
Праздник Женской Гимнастической Федерации во Франции, прошедший при участии более 2.000 молодых девушек. Снимок изображает момент вольных движений

шахматы

Под редакцией А. А. АЛЕХИНА

Задача № 8

Г. Веенинга — Гаага



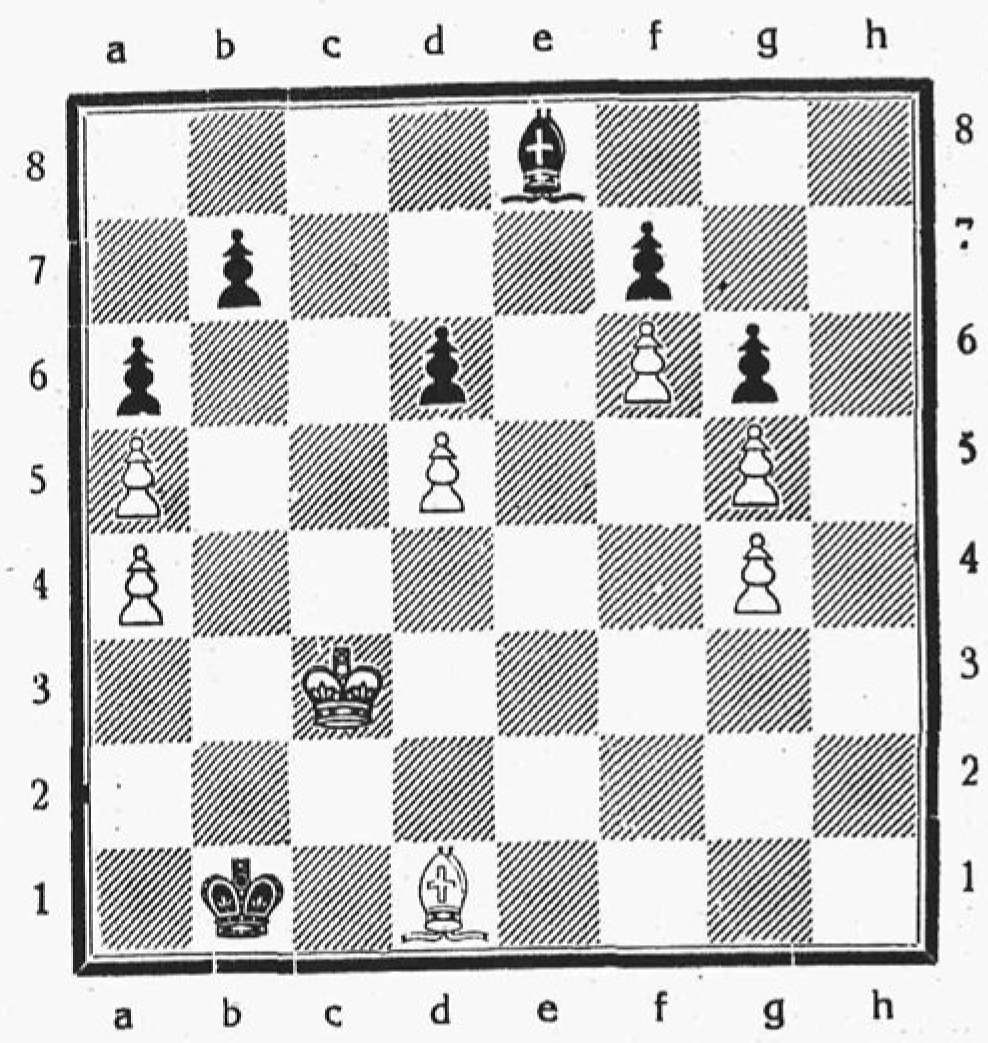
Белые: Кра7, Фе8, Лf3, h6, Cb2, h3, Kf5, п. c4, d6, e7, e3, g3, h4, h7 . . . . (14)

Черные: Кре6, Лg7, Cg1, g6, Kb4, f8, п. C6 . . . . . (7)

Мат в 2 хода

Этюд № 2

А. С. Селезнева — Москва



Белые: Крс3, Cd1, п. a4, a5, d5, f6, g4, g5 . . . . . (8)

Черные: Крb1, Ce8. п. a6, b7, d6, f7, g6 . . . . (7)

Белые начинают и выигрывают.

НА УКРАИНЕ

Матч Украина — Ленинград, намеченный первоначально на 23—24 апреля, переносится на первую половину июня месяца.

15 апреля начался VIII индивидуальный шахматный турнир по переписке ш/ш секции ВСФК. В турнире принимают участие: 1. Н. Н. Шарапов (Харьков) 2. Т. А. Никольский (п. о. Алексеево-Леоново), 3. И. Д. Стефановский (пос. Приколотний, Куп. окр.), 4. И. И. Кушнаренко (Харьков), 5. О. С. Белозеров (Краматорская), 6. И. И. Ивченко (Прилуки), 7. И. О. Пономаренко (пос. Приколотный, Куп. окр.), 8. В. Ф. Куличенко (Харьков), 9. Н. И. Эдельштейн (Сталино), 10. Б. Д. Малкин (Вознесенский рудник).

Подходят к концу турниры I, II и III. В первом из них лучшие шансы у т. Смыслова (Белая Церковь), во втором—у т. Загармистра (Лубны), в третьем — у т. Алехина (Харьков).

Продолжается запись в турниры: № 9—для шахматистов первых трех категорий, № 10—для шахматистов любой квалификации и № 11 — шашечный. Заявления о желании участвовать в турнирах по переписке направляются в ш/ш секцию ВСФК.

Приводим партию, игранную во II-м турнире.

№ 7. Индийская

Белые — Н. Караджа (Луганск).

Черные — А. Загармистр (Лубны).

1. d2 — d4, Kg8 — f6; 2. c2 — c4, g7 — g6; 3. Kb1 — c3, Cf8 — g7; 4. Kg1 — f3, 0 — 0; 5. e2 — e4, d7—d6; 6. Cf1—d3 (здесь лучше h2 — h3, препятствия развитию слона C8. Если в ответ на это черные сыграют Kb8 — d7 и e7 — e5, то после Cc1 — e3 и d4—d5 они получат весьма стесненную игру, а при 6... c7 — c5; 7. Cc1 — e3, c5 : d4 создается положение одного из благоприятных для белых в.ариантов Сицилианской партии) Cc8 — g4 7 h2 — h3, Cg4 : f3; 8. Фd1 : f3, Kb8 — c6; 9. Cc1 — e3, Kf6 — d7; 10. d4 — d5 (после этого хода черные получают сильный опорный пункт на c5), Kc6 — e5; 11. Фf3 — e2, f7—f5, 12. Cd3 — c2 (здесь волей-неволей приходилось сыграть 12. f2 — f3, дабы задержать продвижение пешки „f“, взрывающего королевский фланг белых). f5—f4; 13. Ce3—d2 f4—f3; 14. Фe2—f1, Ke5 : c4! (черные веду, атаку найсильнейшим образом); 15. Фf1 : c4, f3 : g2; 16. Лh1—g1. Kd7—e5; 18. Kpe1—e2, Kf3 : d2; 19. Kpe2 : d2, Лf8 : f2+; 20. Kpd2—d3 (большее сопротивление белые смогли бы оказать продолжая Kc3 — e2), Фd8—c8!; 21. Kpd3—e2 (ведет к немедленной катастрофе, однако и при всяком другом ходе черные, имеющие 4 пешки за фигуру при атаке, должны легко выиграть), Фc8 : h3+; 22. Kpe3 : f2. Лa8—f8;+ 23. Бэлые сдалась (они получают мат не позднее 4-го хода: 23 Kpf2— e2, Фh3—f3+; 24 Kpe2 — e1, Фf3—f1+; 25, Лg1 : f1, g2 : f1Ф+; 26. Kpe1—d2, Cg7—h6×;

Харьков

Закончился финал малого чемпионата. Победителем вышел т. Исаков +9 из 11. На втором месте т. Воронец +8½, на третьем и четвертом т. т. Альтшулер и Дьяков +7. Далее следуют т. т. Анучин и Альперович +6, Мазо и Шарапов +5½, Вайнер +4½, Лифшиц +3½, Чернявский +3, Бардах +½.

В первой половине мая начинается турнир для выявления представителя Харькова на турнире округов III Всеукраинской Спартакиады. К участию в турнире приглашены шахматисты, имеющие 2-ую Всесоюзную категорию, три победителя малого чемпионата и два победителя окружного турнира 1926 г

В организованном впервые на Украине женском шахматном турнире после 7-го тура лучшие результаты у т. т. Сербиновой, Лифшиц и Марченко.

15 апреля начались гастроли приглашенного ш/ш. секцией ХОСФК мастера А. С. Селезнева. Результаты первых его выступлений: 15. IV в центр. Показ. Ш-Ш. Кр. сеанс на 22 досках (+16, —4, =3); 16. IV в кр. Госплана сеанс на 23 досках (+17, —3 =3), 17. IV сеанс в Доме Красной Армии на 18 досках (+12, —4, =2). 18. IV сеанс в кл. Рабис на 15 д. (+10, —2, =2) и в клубе Металлист на 19 д. (+18, —1); 20. IV в кл. им. Моисенко на 33 д. (+32, =1); 19. IV Цент. в Показ. Кр им сыграна одновременно две консультационные партии, из коих одну (против т. т. Котова Гвоздикова и Кириллова) он свел в ичью, а другую (помещенную ниже) выиграл.

Партия № 8. Индийская

Белые: А. Селезнев

Черные: Анучин, Коровин и Рутштейн.

1. d2—d4, Kg8—f6; 2. c2—c4, e7—e6; 1. Kb1—c3, b7—b6 (здесь можно и Cf8—b4, что задерживает продвижение пешки на e4); 4. e2—e4, Cc8—b7; 5. Фd1—c2 (ход Р. Тейхмана, примененный им впервые в 5-ой партии матча против Алехина—Берлин, 1921 г.), Cf8—b4; 6. Cf1—d3, d7—d5 (преждевременное продвижение, благодаря котором у убелых получается определенное преимущество на королевском фланге); 7. c4 : d5; e6 : d5; 8. e4—e5, Kf6 : e4; 9. Kg1—e2, c7—c5: 10. 0—0, Cb4 : c3 (возможно, что взятие на c3 конем было лучше. После хода в партии белые выигрывают несколько темпов, пользуясь невыгодным положением коня e4); 11. b2 : c3, Ke4—g5, 12. Ke2— g3 (не сразу f2—f4 в виду Kg5—e4. Ход в партии грозит Kg3—f5 с последующим Kf5—d6 и отнимает у коня поле e4), g7—g6; 13. f2—f4, Kg5—e6; 14. f4—f5 (взрывая весь королевский фланг черных), Ke6—f8; 15. e5—e6, f7 : e6; 16. f5:g6 (ни к чему не вело f3 : e6, из-за предварительного c5—c4), h7 : g6; 17, Cd3 : g6; + Kpe8—d7; 18. d4 : c5 (пользуясь незащищенным положением черного короля, белые стремятся создать угрозы и на ферзевом фланге) b6 : c5; 19. Лa1—b1, Cb7 : c6; 20. Лf1—f7+, Kpd7—c8. 21. Cc1—t4, Kb8—d7 (теперь на первый взгляд черные защитились от непосредственных угроз, однако следующий маневр белых вскрывает непрочность их позиции); 22. Cg6—d3!, c5—c4; 23. Kg3—e4! (гвоздь комбинации белых), d5 : e4 (на 23... c4 : d3 последовало бы Фc2 : d3; с неизбежным матом или потерей ферзи в несколько ходов); 24. Cd3 : e4, Фd8—e8; 25. Лf7—g7, Cc6—d5; 26. Ce4 : d5, e6 : d5; 27. Фc2—a4 и выигрывают (т. к. на единственный ход 27... Фe7 — e6 форсированно выигрывает. 28. Лg7—e7!! Фe6—g6; 29. Фa4—c6+!!, Фg6 : c6, Лe7—e8×)

Положение шашечного чемпионата после 15-го тура; Ломазов 84,6% выигрышей, Бакуменко и Додинов 75%, Вербицкий 69,2%, Ильинский 68,9%, Перельман 58,3%, Романов 54,4%, Шнейдер 50%, Риммер 46,2%, Ермаков 46,1%, Мильнер 45,8%, Белкин 45%, Бондаренко 42,8%, Шац 41,6%, Кролевецкий 41,9%, Хаджикочев 41,7%, Галактионов 31,8%, Погребняк 30,7%, Бунякин 18,2%.

Полтава

Чемпионат текущего года привлек всех сильнейших местных шахматистов и в их числе, переехавшего на постоянное жительство в Полтаву, чемпиона Казани т. Лондона. После 4-го тура впереди без поражений идет т. Лавров — рабочий - металлист.

Шабельницкий выиграл квалификационный матч у Ластовца со счетом +5½, —2½.

Херсон

Общегородской турнир окончился победой т. Манкина +15½ из 18. За ним следовали т.т. Леговин и Пекур +12½, Пулевич +11½, Югера Балакшеев +11, Гипелис и Клименко +10. В побочном турнире на первое место вышел т. Манглярoв.

Дебальцево

Здесь 26 апреля начался дорожный турнир Донецких ж. д. В турнире участвуют представители учкпрофсожей Таганрога, Иловайской, Дебальцева, Попасной, Луганска, Лимана и Основы и победитель дорожного турнира 1926 г. т. Сербинов.

В дальнейшем дорожные турниры будут проводиться ежегодно на каждом участке по очереди.

Издатели: УВСФК, ХОСФК, ЦКЛКСМУ, ХОКЛКСМУ — Председатель Редколлегии д-р В. Блях

Укрглавлит № 260/кв. — 1-я типография Изд-ства „Пролетарий“ — Заказ № 234. Тир. 15.000

ИЗДАТЕЛЬСТВО

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Харьков, пл. Тевелева, здание ВУЦИК'а, тел. 15-06

НА СКЛАДЕ ИЗДАТЕЛЬСТВА ИМЕЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ИЗДАНИЯ:

№№ по поряд.	Название изданий	Цена	
	ФИЗКУЛЬТУРА		
1	**Вестник Физической Культуры** (за 1924 г. с № 3 по № 18 включ.)	4	—
2	**Вестник Физической Культуры** (за 1925 г. полный комплект с № 1)	4	50
3	**Вестник Физической Культуры** (за 1926 г. полный комплект с № 1)	4	50
4	**Программа и план занятий** в школах соцвоса и отрядах Юных Пионеров	—	10
5	**Блях и Котов.**—Коррегирующая гимнастика	—	15
6	**Блях.**— Индивидуальнгя гимнастика	—	35
7	**Д-р Блях и Котов.**—Школьная коррегирующая гимнастика	1	—
8	**Песляк.**—Стрелковый спорт	—	25
9	**Ордин.**— Гандбол	—	40
10	**Футбол.**—Новые правила, утв. ВСФК РСФСР и УССР	—	25
11	**Хоккей.**—Новые правила, утв ВСФК РСФСР и УССР	—	35
12	**Схема** показаний и противопоказаний к физич. упражнениям, 2 издание	—	30
13	**Плакаты.**— Утренние гигиенические упражнения	—	40
14	**Плакаты** (два).—Легкая атлетика № 1 и № 2	—	40
15	**Плакаты** (два).— Лыжи № 1 и № 2	—	35
16	**Антонов.**— О чем и как писать по физкультуре	—	50
17	**Бирзин и Гориневская.**- Руководство по врачебному контр. за физич. развитием.	1	—
18	**Бедункевич.**— Бег	—	50
19	**Бэссак.**— Игры для уроков физ-ры (166 подвижных игр)	—	75
20	**Белинович.**—Программа физического воспитания молодежи	—	75
21	**Варушкин.**—Первая помощь.	—	30
22	**Васильев, Гостев и Немухин.**—Руководство по лыжному спорту	1	10
23	**Дейч** —Спорт и сердце	1	20
24	**Дюпперон.**—75 уроков гимнастики	1	30
25	**Жемчужников.** — Водный спорт, плавание и гребля	—	50
26	**Зикмунд.**- Основы Советской системы физкультуры	1	40
27	**Зикмунд.**— Физ-ра и быт	—	60
28	**Зикмунд.**— Физическое воспитание в школе	—	85
29	**Д-р Золотухин.**— Систематический анализ элементарных движений человеческого тела	2	50
30	**Ипполитов В.**—Спутник велосипедиста	—	40
31	**Иттин и А. Сенюшкина.**—Вопросы физ-ры в профсоюзах и комсомоле	—	75
32	**Кальпус и д-р Жемчужников.**-- Физкультура зимой	—	45
33	**Корнильева-Радина** — Новым детям — новые игры	1	25
34	**Козлов.**— Хоккей на льду	—	55
35	**Костюк.**— Пирамиды (30 примеров)	—	30
36	**Крадман, Собецкий и Короновский.**— Физическ. оздоровление и воспитание молодежи, 2 изд.	1	50
37	**Кржевинский.**—Теннис	—	60
38	**Кулжинский** —Педагогика и физическая культура	—	30
39	**Лоренц.**— Гигиена телесных упражнений	—	75
40	**Морозов.**—От игры к жизни	1	25
41	**Марц.** — Беседы по теории игры и методике	1	75
42	**Мюллер.**—Моя система дыхательных упражнений	—	90
43	**Мюллер.**—Пять минут в день	—	80
44	**Маттиас.**—Биологическ. значение физич. упражнений	—	25
45	**Пиотрковский.**—Э. Эбер и его естеств. метод физич. воспитания, 2 изд.	—	50
46	**Прохоров** — Руководство по устройству буера	—	20
47	**Прохоров.**— Руководство по управлению шлюпкой.	—	60
48	**Ратов.**—Легкая атлетика	—	85
49	**Семашко.** — Пути Советской физкультуры	—	75
50	**Семашко.**—Физическая культура летом	—	50
51	**Смоляров.** — Лагерь юных пионеров	—	50
52	**Сюрен.**—Гимнастика легких	—	35
53	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, II часть	1	—
54	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, III часть	—	75
55	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, IV часть	—	70
56	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, V часть	—	90
57	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, VI часть	1	—
58	**Таблица**—Спорт и спортразвлечения в школе	—	30
59	**Федерольф, проф.**— Личная гигиена рабочего	—	15
60	**Филитис.**— Игры	—	55
61	**Чагов-Шиман.**—История физкультуры	—	60
62	**Черкасов.** — Волейбол, городки, кегли	—	65
63	**Штангль.** — Пирамиды для массовых выступлений	2	25
64	**Эйгер.** — Вопросы физкультуры	1	50
65	**Керди.**— Физическое воспитание	2	50
	ШАХМАТЫ И ШАШКИ		
1	**Абрамов.**— Гибель шахмат	—	45
2	**Капабланка.** — Моя шахматная карьера	1	50
3	**Календарь шахматиста**	—	65
4	**Левманы С. и Б.**—Шашечная задача	—	60
5	**Мишин.**— Концы игр в русские шашки	—	95
6	**Платов.**— 150 избранных современных этюдов	1	75
7	**Раскин.** — Международный шахматный турнир в Москве и его участники	—	60
8	**Смирнов.**— Красота в шахматной партии	—	85
9	**Тарраш.**—Защита ферзевого гамбита	1	—
10	**Тарраш.**— Современная шахматная партия	2	60
11	**Тартаковер.**— Индийская защита	—	90
12	**Шифферс.**— Самоучитель шахматной игры (в переплете)	3	50
13	**Руссо.**— Шашки	—	55

Все новинки по физкультвопросам всегда имеются на складе издательства

ПОДЧЕРКНУТЫЕ НАЗВАНИЯ — КНИГИ, ВЫШЕДШИЕ В МАЕ МЕСЯЦЕ С. Г.

Издательство „ВФК" высылает любую книгу по физкультуре, спорту, шахматам, шашкам и пр. по получении заказа и 25% стоимости его; остальная сумма — наложенным платежом. Кроме того подписчикам журнала „ВФК" склад высылает вообще любую книгу по всем отраслям знания, выполняя заказ в минимальный срок

При заказах организаций последним предоставляется обычная скидка

Требуйте подробные каталоги и проспекты, каковые высылаются бесплатно

Цена 40 коп.

ТОРГСЕКТОР ВСФК УССР

Харьков, ул. Свердлова, 26

ВСЕ ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ

ФУТБОЛ—мячи, бутсы, фуфайки, трусы, гамаши и т. п.
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА—диски, ядра, копья, шесты, майки, туфли
БАСКЕТБОЛ—мячи, корзины
ГИМНАСТИКА—туфли и всевозможные приборы
ЗИМНИЙ СПОРТ—лыжи, коньки, трикотаж и проч.
ИГРЫ—шашки, шахматы, домино

ЛИТЕРАТУРА ПО ВОПРОСАМ Ф. К. ВЫСЫЛКА НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ ПО ПОЛУЧЕНИИ ЗАДАТКА.

ПРЕЙС-КУРАНТ во всех Советах Физической Культуры Украины

ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА 1927 ГОД

на 2-месячный научно-практический журнал

„ТЕОРИЯ и ПРАКТИКА ФИЗКУЛЬТУРЫ"

издаваемый ИЗДАТЕЛЬСТВОМ НАРКОМЗДРАВА РСФСР по соглашению С ВЫСШИМ СОВЕТОМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ГЛАВНАУКОЙ.

Ответственный Редактор—**Проф. Н. А. Семашко.** Ответств Секретарь и Зам. Ответств. Редактора—**Д-р Б. А. Ивановский.**

Члены Ред-Коллегии: **Блях В. А. (ВСФК УССР), Гориневский В. В. (Научн. Отд. ГЦИФК), Зеликсон Е. Ю. (Ректор ГИФО им. Лесгафта), Зикмунд А. А. (Ректор ГЦИФК), Кальпус Б. А. (РВСР, Ответств. секр. ВСФК), Каплун С. И. (Наркомтруд), Петров Ф. Н. (Нач. Главнауки), Страшун И. Д. (Наркомздрав).**

К участию в журнале привлечены виднейшие ученые и специалисты по физической культуре и соприкасающихся с ней научных дисциплин.

В течение 1927 года выйдут шесть (6) номеров.

В каждом номере ряд законченных научных работ и статей по теории и методике физической культуры и врачебному контролю над физическим развитием.

Подробный проспект высылается по первому требованию.

Адрес редакции: г. Москва, Гороховская, д. № 20, Высший Совет Физической Культуры.

Подписная цена: на 1 год—6 руб.; на 1/2 года—3 руб. Отдельный номер 1 руб.

ПОДПИСКУ И ДЕНЬГИ АДРЕСОВАТЬ: Издательство **ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, Харьков, ВУЦИК.**

Вестник Физической Культуры

ИЗДАТЕЛЬСТВО

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Харьков, пл. Тевелева, здание ВУЦИК'а, тел. 15-06

ПОСТУПИЛИ НА СКЛАД СЛЕДУЮЩИЕ НОВИНКИ

1. **Д-р Блях и Д-р Котов.**— Школьная корригирующая гимнастика . . . . 1 р. —
2. **Будункевич.**— Бег . . . . — 50 к.
3. **Черкасов.**— Волейбол, городки, кегли . . . . — 65 к.
4. **Таблица.** — Спорт и спортразвлечение в школе — 30 к.
5. **Алехин.**— Лучшие шахматные партии мира . . 1 р. —

НА СКЛАДЕ ИЗДАТЕЛЬСТВА ИМЕЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ИЗДАНИЯ

№№ по поряд.	Название изданий	Цена	
	ФИЗКУЛЬТУРА		
1	**Программа и план занятий** в школах соцвоса и отрядах Юных Пионеров.	—	10
2	**Блях и Котов.**—Коррегирующая гимнастика	-	15
3	**Блях.**— Индивидуальная гимнастика	—	35
4	**D-r E. Roth** — Compendium профессион. гигиены. Вып. I	1	50
5	„ Вып. II	—	75
6	**Песляк.**—Стрелковый спорт .	—	25
7	**Футбол.**—Новые правила, утв. ВСФК РСФСР и УССР . . .	—	25
8	**Хоккей.**—Новые правила, утв ВСФК РСФСР и УССР . . .	—	35
9	**Схема** показаний и противопоказаний к физич. упражнениям, 2 издание	—	30
10	**Плакаты.**— Утренние гигиенические упражнения . . .	—	40
11	**Плакаты** (два).—Легкая атлетика № 1 и № 2.	—	40
12	**Плакаты** (два).— Лыжи № 1 и № 2.	—	35
13	**Антонов.**— О чем и как писать по физкультуре . . .	—	50
14	**Бирзин и Гориневская.**— Руководство по врачебному контр. за физич. развитием.	1	—

№№ по поряд.	Название изданий	Цена	
15	**Васильев, Гостев и Немухин** — Руководство по лыжному спорту	1	10
16	**Зикмунд.**— Физическое воспитание в школе	—	85
17	**Д-р Золотухин.**— Систематический анализ элементарных движений человеческого тела.	2	50
18	**Ипполитов В.**—Спутник велосипедиста	—	40
19	**Иттин и А. Сенюшкина.**— Вопросы физ-ры в профсоюзах и комсомоле	—	75
20	**Кальпус и д-р Жемчужников.**— Физкультура зимой .	—	45
21	**Козлов.**— Хоккей на льду . .	—	55
22	**Костюк.**— Пирамиды (30 примеров).	—	30
23	**Крадман, Собецкий и Короновский.**— Физическ. оздоровление и воспитание молодежи, 2 изд.	1	50
24	**Маттиас.**—Биологическ. значение физич. упражнений .	—	25
25	**Прохоров** — Руководство по устройству буера	—	20
26	**Прохоров.** — Руководство по управлению шлюпкой. . .	—	60
27	**Ратов.**— Легкая атлетика . .	—	85
28	**Семашко.** — Пути Советской физкультуры.	—	75
29	**Семашко.**—Физическая культура летом	—	50
30	**Эйгер.**— Вопросы физ-ры . .	1	50

№№ по поряд.	Название изданий	Цена	
31	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, II часть	1	—
32	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, III часть	—	75
33	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, IV часть	—	70
34	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, V часть	—	90
35	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, VI часть. . . .	1	-
	ШАХМАТЫ И ШАШКИ		
1	**Абрамов.**— Гибель шахмат .	—	45
2	**Капабланка.** — Моя шахматная карьера	1	50
3	**Календарь шахматиста** . .	—	65
4	**Левманы С. и Б.**—Шашечная задача.	—	60
5	**Мишин.**— Концы игр в русские шашки	—	95
6	**Платов.** — 150 избранных современных этюдов.	1	75
7	**Раскин.** — Международный шахматный турнир в Москве и его участники . . .	—	60
8	**Смирнов.**— Красота в шахматной партии	—	85
9	**Тарраш.**—Защита ферзевого гамбита	1	—
10	**Тарраш.**— Современная шахматная партия	2	60
11	**Тартаковер.**— Индийская защита	—	90

Все новинки по физкультвопросам всегда имеются на складе издательства

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

НА САМЫЙ РАСПРОСТРАНЕННЫЙ В СССР ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ХУДОЖЕСТВЕННО-ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ

„ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ“

ОРГАН ВСФК И ЦК ЛКСМУ

УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ

Журнал без приложений	
На 12 мес.	4 р. 50 к.
„ 6 „	2 р. 30 к.
„ 3 „	1 р. 20 к.

Журнал с приложениями	
На 12 мес.	7 р. — к.
„ 6 „	3 р. 60 к.
„ 3 „	с прил. подписки нет

Подписную плату за журнал и аванс на литературу (при выписке таковой) просим направлять по адресу главной конторы:

Харьков, пл. Тевелева, зд. ВУЦИК'а, Изд-во „ВФК“

Издательство „ВФК“ высылает любую книгу по физкультуре, спорту, шахматам, шашкам и пр. по получении заказа и 25% стоимости его; остальная сумма — наложенным платежом. Кроме того подписчикам журнала „ВФК“ склад высылает вообще любую книгу по всем отраслям знания, выполняя заказ в минимальный срок

При заказах организаций последним предоставляется обычная скидка

Требуйте подробные каталоги и проспекты, каковые высылаются бесплатно

[796/9 (05) 47.714)]

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Пролетарі всіх країн, єднайтеся!

Вестник физической культуры

июнь 1927 шестой год издания № 6

орган Всеукраинского и Харьковского советов физкультуры и ЦК ЛКСМУ

содержание

С. Привис—*О новых формах работы по ФК.*

И. Яблоновский и В. Добровольский—*Поближе к солнцу.*

Ю. Розовский—*Костоеда зубов и физкультура.*

Д. Крадман—*С путешествиях*

Б. Добрынин—*Всеукраинское учебно-техническое совещание.*

В. Короновский—*Техника игры в баскетбол.*

Н. Постников—*Комбинации из элементов „разностей" в тройках.*

В. Ниттимайя—*Различные стили метания диска.*

М. Корнильева—*Игры.*

Кулагин—*Французская спортивная федерация труда после конгресса.*

Красная армия.

Хроника СССР, УССР.

За рубежом.

Официальный отдел.

Шахматы.

О НОВЫХ ФОРМАХ РАБОТЫ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ

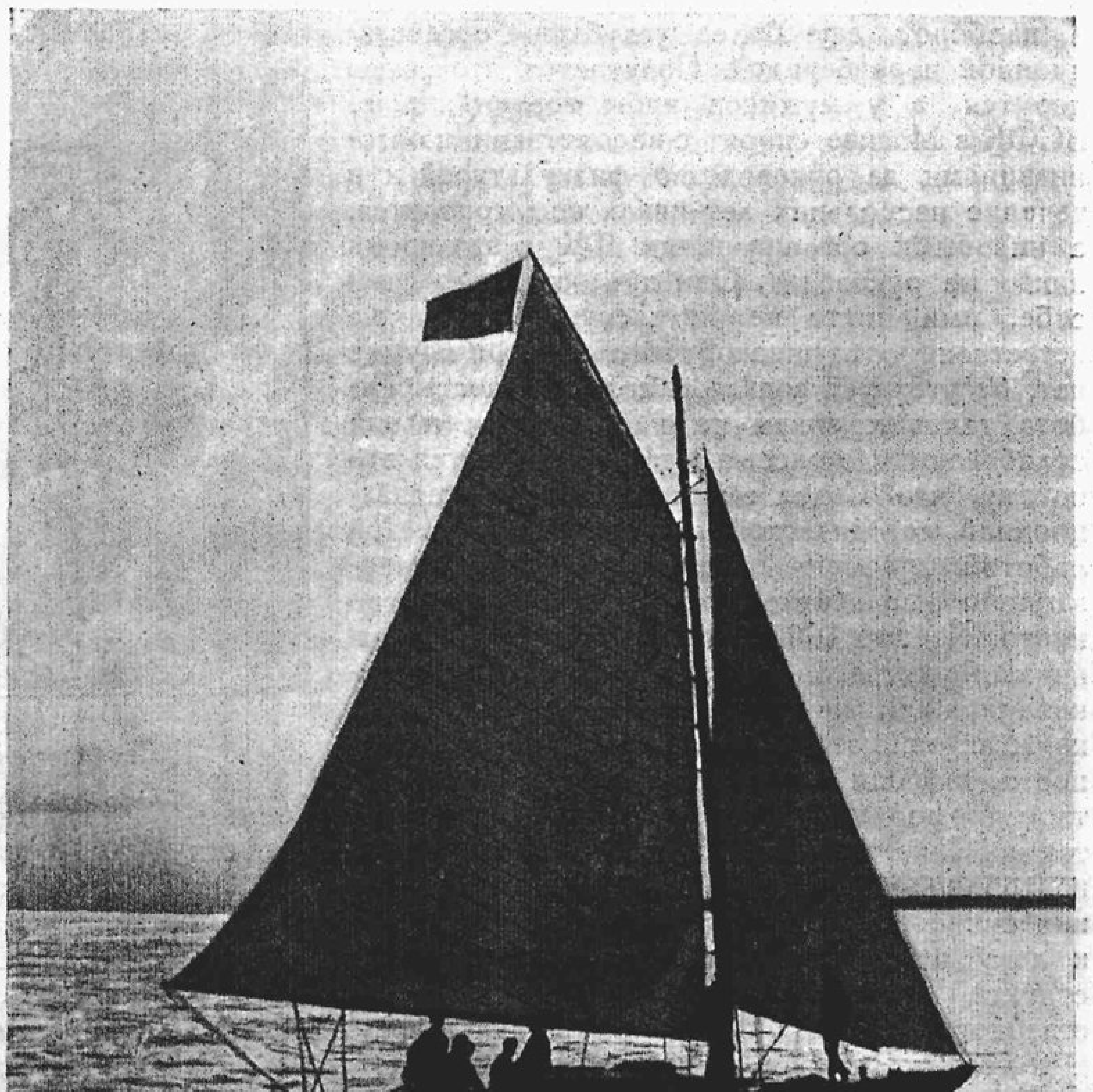
С. Привис

За последний период времени в печати дискуссируется вопрос об организации Общества физкультуры. Этот вопрос также обсуждался на проходившем в марте Всесоюзном совещании по ФК при ЦК ВЛКСМ, а затем и при КО ВЦСПС. Что же вызвало такой перелом в нашей работе по физкультуре? Если проанализировать, почему все это происходит, то, безусловно, приходишь к выводу, что основными моментами искания новых форм работы по ФК являются отсутствие руководящего единого центра в РСФСР, отсутствие подготовленного кадра физкультактива, кадра инструкторов и организационного оформления по ФК по линии всех ведомств, профорганизаций и т. д., слабое руководство физкультурой на селе.

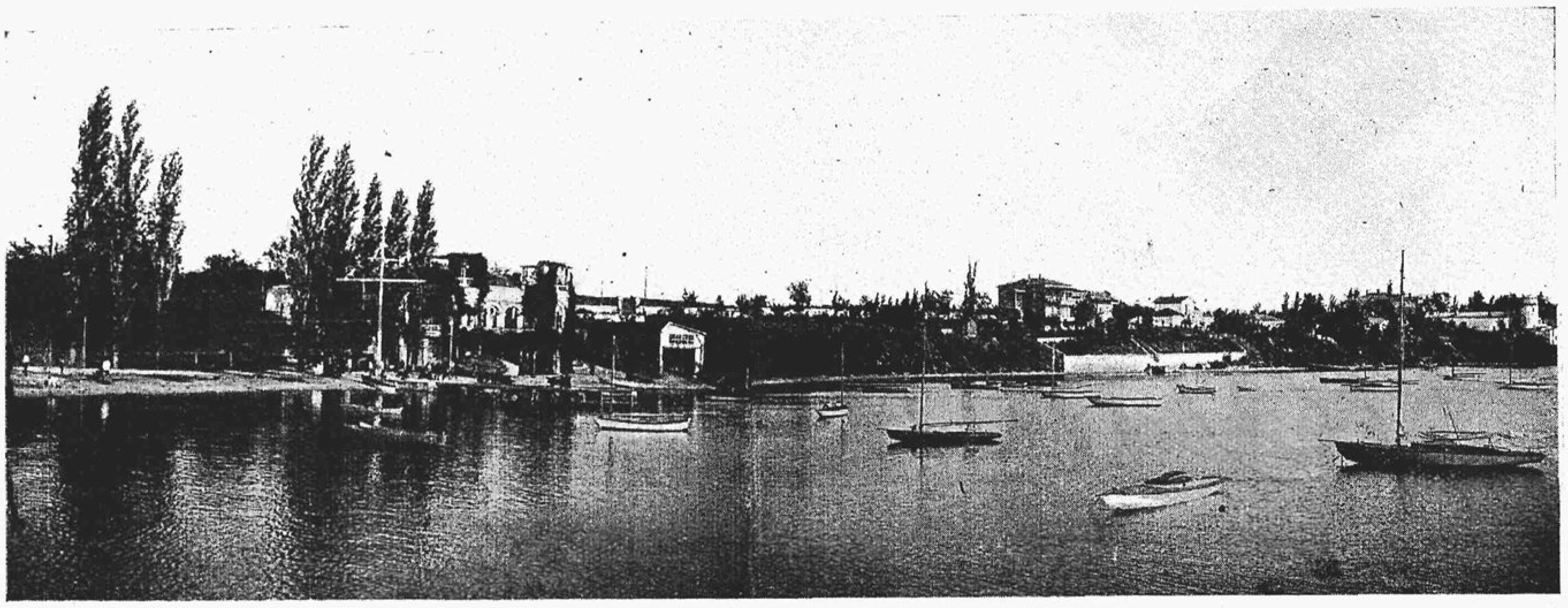
Все эти моменты создали организационную неразбериху в области физической культуры. Сейчас мы имеем частичный упадок роста по физкультуре. Прежнее намерение некоторых ведомств и в первую очередь профорганизаций брать на себя функции Советов Физкультуры стало теперь нормальным явлением; они проводят параллельную работу с СФК, создают, параллельно существующим при СФК, комитеты, секции и коллегии судей при Бюро ФК профорганизаций.

Таким образом, зачастую создаются профсоюзные Бюро ФК, как плохенькие копии Советов Физкультуры, которые стараются конкурировать во всей работе по физкультуре с Советами Физкультуры. Результаты конкуренции налицо: возьмем, например, Москву или Ленинград, где имеются картины физкультурной анархии. Здесь происходят скрещивания календарей различных соревнований по разным видам спорта, несогласованность во всей работе и мероприятиях отдельных ведомств, профорганизаций и СФК. Профорганизации и некоторые ведомства считают излишним согласовывать свои планы работ с СФК, всячески игнорируют и обходят постановления Советов Физкультуры. Появляется вражда между инструкторами СФК, с одной стороны, и инструкторами профсоюзов—с другой.

Сокольство, гастролерство, антагонизм, призы, индивидуализм чуть ли „не покупка" спортсменов представляют в настоящее время



Яхта ЛГСПС „Ой-ра" на взморье (Ленинград)



Общий вид пролетарского яхт-клуба имени „Коминтерна" в Николаеве

обычное явление. И вместо того, чтобы совместными усилиями изживать эти ненормальности, вместо непосредственного активного участия ведомств и профсоюзов в повседневной работе советов физкультуры, последние ставят спицы в колеса СФК и этим самым, естественно, срывают плановую работу последних.

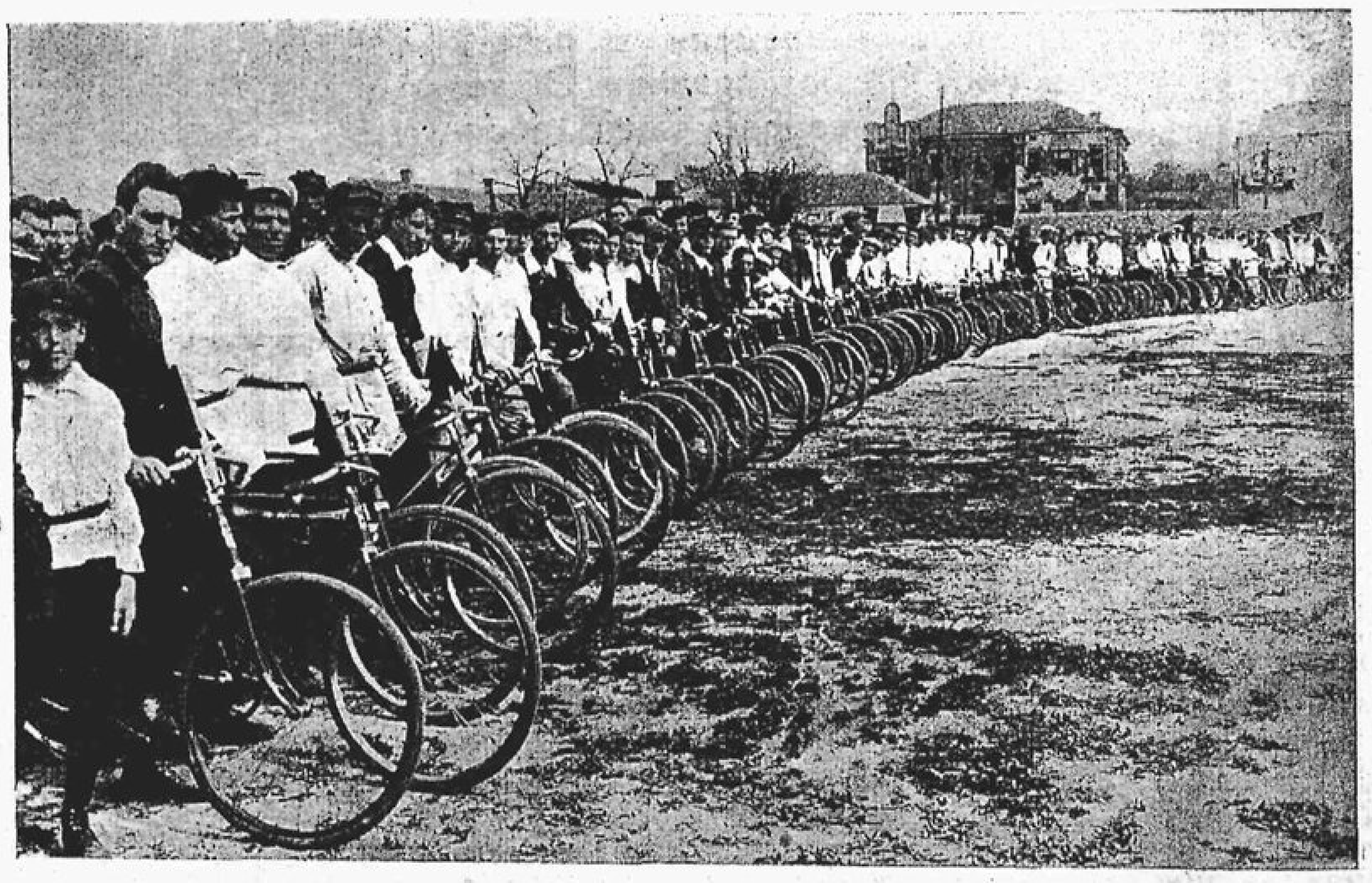
Я уже однажды писал в журнале „ВФК", № 12 за 1925 г., „об организационных вопросах Советской физкультуры", где указывал на ряд организационных и практических недочетов в работе по физкультуре, которые и по настоящее время не только не изжиты, а, наоборот, еще более углублены организационной неразберихой. Получается, что „паны дерутся, а у мужиков чубы трещат", т. е. ВСФК в Москве спорит с ведомствами и организациями за руководство физкультурой и в течение нескольких лет никак не договорится, а низовыми организациями ФК в это время никто не руководит. Они предоставлены сами себе, ими никто не интересуется и вполне естественно, что никакой работы внутри кружка нет, отсутствует всякая самодеятельность. Работа таковых никем не направляется и они ослабевают или рассыпаются, а получается это потому, что Совет занимается общеорганизационной, методической и спортивно-технической работой, профсоюзы тем же, а внутри организационной, воспитательной — кто? Абсолютно никто. И само собой разумеется, что в кружке никакой внутренней работы не ведется ни организационной, ни воспитательной; занятия в кружках являются отбыванием какой-то повинности, а наши инструктора, под покровительством профорганизаций, чувствуют себя бесконтрольными, так как Советам ФК в РСФСР союзы не дают возможности контролировать и руководить работой таковых, 50% из них сухие спецы со старым бюрократическим подходом к делу и чуждой нам идеологией. В кружках ФК инструктор держит себя как начальник, нет никакого общественного подхода, проявляется казенное отношение к делу — отбыл свое время и конец.

Кроме того каждая организация приглашает к себе того, кто ей нравится, независимо от его квалификации, и проводит занятия так, как желательно данному инструктору, который подходит к таковым исключительно со спортивной точки зрения, зачастую занимаясь только с чемпионами кружка, а до остальной массы физкультурников ему нет никакого дела. Ясно, что при такой постановке кружки будут разваливаться, роль старостата и Бюро кружка сводится к нулю, и само собой разумеется, что о росте при таком положении говорить не приходится.

Нужно умерить аппетиты тех, кто стремится вводить принципы рекордсменства в нашу Советскую физкультуру. Сейчас также имеется стремление перенести всю эту анархию на Украину, но вряд ли это удастся. Что касается вопроса организации единого Общества физической культуры, то надо полагать, что сейчас об этом еще рано говорить, нельзя себя убаюкивать розовыми надеждами, что если мы перейдем к Обществу ф. к., то все у нас будет улажено и все будет хорошо, и единое руководство будет обеспечено.

Прежде чем об этом говорить и дискуссировать, следовало бы изучить работу отдельных республик, а затем уже выдвигать новые формы.

Ведь мы еще недавно расформировали „Спартак" на Украине, „Красный молодняк" в Белоруссии, где основным руководителем являлся комсомол, и невольно задаешь себе вопрос:



Парад велосипедистов на празднике 1 мая в Луганске

1) Разве у нас физкультура в кружках не добровольная, а обязательная? Разве там не было демократических принципов? Правда, другой вопрос — как они проводились в жизнь?

2) Необходимо ли нам сейчас выделять физкультурное движение в самостоятельное движение, а не оставить ли нам это так, как было до сих пор, т. е. чтоб это было частью общевоспитательной культурной работы наших сов., парт., комсом. и профорганизаций?

Допустим, что мы перешли к Обществу физкультуры: можем ли мы тогда запретить существование кружков ФК при профорганах и других общественных организациях и будет ли расформировано пролетарское общество „Динамо", или же будем допускать организацию новых Обществ? Можем ли мы заставить физкультурника заниматься в Обществе, если он не захочет? Безусловно нет. Имеем ли мы сейчас подготовленный кадр актива, чтобы перенести эту работу на общественные рельсы? Нет, не имеем. Что касается „Динамо", то если просмотреть постановления прежних Всесоюзных совещаний по физкультуре, то мы увидим, что там было постановление о расформировании или реорганизации „Динамо" и мотивом было то, что эта организация должна была обслуживать только работников ГПУ, а не гражданское население, не имеющее никакого отношения к ГПУ, но так как в РСФСР все время, благодаря спорам за руководство

физкультурой было физкультурное безвластие, то не только оно не реорганизовалось, а, наоборот, превратилось в мощную физкультоpганизацию.

Это об'ясняется тем, что „Динамо“ имеет целый ряд подсобных торговых и хозяйственных предприятий, благодаря чему располагает достаточными материальными средствами для постановки работы по физкультуре, и вполне естественно, что весь физкультактив с производственных кружков стекается в „Динамо“, где выдают необходимое спортобмундирование и спортпринадлежности, имеются хорошо оборудованные стадионы, тир, спортзалы и т. д. Ясно, что здесь интереснее работать. Да и материально выгоднее. Таким образом, актив, входя в „Динамо“, иногда оголял производственные кружки, и те впоследствии были ослаблены. Нужно, чтобы „Динамо“ обслуживало только сотрудников ГПУ и их семьи, но не гражданское население. Дальше интересно знать сможет ли существовать Общество физкультуры на свои членские взносы и будут ли государство, общественные и профессиональные организации уделять необходимое внимание и отпускать соответствующие средства, как это делалось до сих пор? Мне кажется, что нам просто скажут, что существуйте, мол, за счет своей инициативы.

Об организации же на селе общества ФК не приходится и говорить. Если мы зашли с нашим руководством в тупик, то организация Общества вряд ли является выходом из этого положения. Если сравнить с Западом, где существуют рабочие спортивные общества и буржуазные, то мы увидим, что буржуазные организации имеют богатых покровителей в лице банкиров, лордов и клерикальных организаций, которые субсидируют все мероприятия своих обществ. Что же касается рабочих организаций, то таковые частично существуют на самоокупаемости, частично на членские взносы, все же эти организации рассыпаются, рост их значительно уменьшается, это об'ясняется тем, что буржуазия начала строить спортивные организации, непосредственно, на заводах и фабриках, где предоставляет возможность безвозмездно пользоваться всем необходимым для занятия спортом. Указанные факты были отмечены последним пленумом КСИ. Поэтому на Западе, вероятно, в ближайшем будущем, переведут строительство физкультуры на производственный принцип.

Надо искать другие пути:

1) нужно чтобы СФК были авторитетными органами, которые проводили бы и отвечали за общее руководство и постановку физкультуры. Надо заставить профсоюзы и другие ведомства, чтобы они считали Советы Физкультуры своими организациями и принимали в них непосредственное активное участие;

2) усилить внутри организационно-воспитательную работу по линии отдельных организаций, проводящих физкультуру;

3) оживить работу низовых кружков и поднять самодеятельность последних;

4) организовать районные, кустовые, поселковые и территориальные клубы и площадки ФК:

5) подготовить кадр физкультактива общественников-организаторов и в первую очередь из комсомольцев.

6) аппараты Советов должны комплектоваться не из делопроизводителей, а сведущих работников, могущих руководить и направлять работу;

7) подготовить кадр инструкторов, открывая новые курсы и техникумы по физкультуре.

8) Если сейчас, когда существуют Советы, как междуведомственный орган, нельзя договориться о руководстве всей физкультработой по всем линиям, то при Обществе это будет еще труднее, и если не будет твердой организационной линии и ясности в данной работе, то никакие Общества физкультуры не смогут изжить того явления, когда молодежь, как основное ядро, уходит от таковой.

Нужно провести организационное оформление работы по ФК снизу доверху.

Нужно твердо, раз навсегда, разграничить функции всех ведомств и организаций, которые проводят ФК, и подчинить общему руководящему центру по ФК, т. е. СФК.

Меньше гастролировать, меньше уделять вчимания чемпионам, которых мы чуть ли не носим на руках и няньчимся, как будто со спортивными „божками“, а этому нужно положить конец раз навсегда.

Больше уделяйте внимания массам, ведя среди них организационно-воспитательную работу, особенно вот теперь, когда мы намерены принять решительные меры к оживлению физкультурной работы, нужно подходить крайне осторожно к этой операции, чтобы не получилось вместо оживления физкультуры—омертвления таковой.

Кросс на 5 килом. Впереди—Гусев, за ним—Васильев (Ленинград)

ПОБЛИЖЕ К СОЛНЦУ

И. Яблоновский и
В. Добровольский

„Там, где редко бывает солнце, часто бывает врач".

Мы любим солнце

Мы, физкультурники, очень любим солнце, нас тянет к нему, но не всегда мы это можем выразить, и невольно вспоминаются дивные слова М. Горького: „Я как-то особенно люблю солнце, мне нравится самое имя его, сладкие звуки имени, звон, скрытый в них; люблю, закрыв глаза, подставить лицо горячему лучу, поймать его на ладонь руки, когда он проходит мечом сквозь щель забора или между ветвей... Когда солнце поднимается над лугами, я невольно улыбаюсь от радости".

Солнце — источник жизни

Солнце несет жизнь и здоровье. Без солнечного света земля, погрузившись во тьму, перестав получать несомое солнечными лучами тепло, покрылась бы сплошь ледниками, и все живое погибло бы.

Отсутствие солнечного света отрицательно влияет на все живые существа. Посмотрите на двух детей — один целый день на улице, под ласковыми лучами солнца — загорел, весел, здоров, вы всегда слышите его звонкий голосок. Другой — вечно находится в полутемном подвале, куда солнечный луч почти не проникает — он бледен, исхудал, с болезненным потухшим взглядом и всегда молчалив. Вы не слышите его смеха. А если он и смеется, то чувствуете в его смехе грустные нотки.

Солнечные ванны на пляже в детгородке (Мариуполь)

Статистика показывает, что плохое жилище — темное и сырое—ведет к повышению заболеваемости и смертности, главным образом, среди подрастающего поколения.

Солнечный свет влияет и на растение. Как бы чувствуя, растение поворачивает к нему свои листья, ветви выростают наиболее сильными и в большем количестве с южной стороны. Молодое деревцо в густом лесу тянется к свету. Оно растет все выше и выше, стремясь догнать и перегнать своих взрослых соседей, точно чувствует, что если удастся достигнуть намеченной цели — победа и жизнь, нет — смерть, или в лучшем случае прозябание. И можно часто наблюдать, как наиболее сильные молодые деревья, достигнув общей высоты леса, крепнут и развиваются; другие — наиболее слабые, у которых не хватает сил победить — или погибают, или, оставаясь расти в тени, отличаются тонкими, длинными ветвями с редкими широкими и распластанными листьями. Такое дерево мало выносливо и быстро погибает. Семена его обладают плохой всхожестью и дают слабое потомство.

Животное, наряду с человеком и растениями, так же пользуется живительными лучами солнца.

Наступила весна. Солнце начинает припекать. Распускаются листья. Поля зеленеют. Солнце вдохнуло жизнь.

Что же дает солнечный луч живому существу?

Прежде всего здоровье. Солнце укрепляет человеческий организм, предохраняет от многих заболеваний, закаливает его. Пребывание на солнце создает веселое, хорошее настроение, вливает бодрость. Организм закаленного, загорелого человека не так боится резких изменений температуры, он менее восприимчив к разным заболеваниям. Под влиянием живительных лучей солнца излечиваются такие болезни, как ревматизм, малокровие, страшный бич детей — костный туберкулез и др.

Что дает солнечному лучу такую живительную силу?

Занимаясь изучением света и его действия на организм человека, наука сумела разложить солнечный луч на три части. Оказывается, что солнечный свет содержит в себе три разновидности лучей: тепловые (инфракрасные) — дающие тепло, невидимые; световые — видимые, представляющие из себя то, что мы, собственно, привыкли называть словом „свет", и химические — (ультрафиолетовые) невидимые, действие которых еще не совсем ясно.

Проверить такое разложение можно, если солнечный луч пропустить сквозь трехгранную призму. Мы увидим, что вместо белого, освещенного солнцем пятна, на стене появятся все цвета радуги: фиолетовый, синий, голубой, зеленый, желтый, оранжевый и красный. Оказывается, что эти видимые глазами лучи не несут в себе тепла. Но мы ведь говорили, что солнечный луч, кроме световой, несет еще тепловую и химическую энергию. Как же определить их? Оказывается, что тепловые и химические лучи, невидимые для человеческого глаза, расположились по концам, так называемого, „солнечного спектра", часть которого мы видели на стене. Тепловые лучи можно определить при помощи термометра (градусника), химические же — при помощи специального вещества, чувствительного к воздействию химических лучей.

Почему организм крепнет под действием солнечных лучей?

Не останавливаясь на вопросе о влиянии отдельных элементов солнечного луча, выясним, что же происходит в организме человека под действием солнечных ванн? Необходимо указать, что лучистая энергия прежде всего улучшает деятельность кожи. Когда на кожу действует солнечный свет, то в зависимости от интенсивности освещения и количества времени, в течение которого кожа подвергается действию солнца, получается местное покраснение, сопровождающееся чувством жжения. В некоторых случаях при неумелом пользовании краснота может носить характер ожога. Но нормально уже через несколько дней краснота исчезает, поверхностный слой кожи слущивается, иногда отходит пластами, сама же кожа темнеет. Появляется то, что известно под именем „загара". Последний, при умелом пользовании солнцем, может появляться и без предыдущей красноты. Добиться этого и составляет задачу умелого пользования солнцем. Далее, мы уже говорили, что под действием солнечных лучей происходит усиление деятельности сердца и легких. Если увеличение воздействия солнца на организм идет постепенно, если питание нормально, то сердце, легкие и кровеносные сосуды под влиянием солнечных лучей крепнут. От усиленного кровообращения лучше работают и прочие органы. Помогая человеческому организму бороться с бактериями, солнечный свет облегчает работу организма и дает ему возможность свои силы расходовать на что-либо другое, а также делает его менее восприимчивым к заболеваниям. Мы считаем здесь не лишним напомнить, что пользование солнцем должно быть осторожным. Так же, как непосильная работа может переутомить организм — пользование солнцем без меры может вызвать ожоги, потерю веса, заболевание сердца и др. болезненные явления, так что получается не польза, а вред.

Как же нужно пользоваться солнцем?

Если мы будем подвергать наше тело действию солнечных лучей через одежду, то большая часть солнечных лучей будет поглощена ею и результат действия на организм будет уничтожен. Необходимо, чтобы солнечные лучи воздействовали на обнаженное тело. Это возможно при так называемых „солнечных ваннах". Воздействие солнца должно быть постепенно, начиная для здоровых людей с 10 минут и доводя до $1 - 1^1/_2$ часа, прибавляя постепенно по 5 — 10 минут.

Правила приема солнечных ванн

1. Для того, чтобы вполне использовать солнечные ванны, нужно принимать их ежедневно, т. к. только в таком случае возможна строгая последовательность в увеличении времени приема солнечных ванн. В крайнем случае можно принимать ванну через день.

2. Солнечную ванну нужно принимать обнаженным или, в крайнем случае, в трусиках.

3. Наилучшее положение тела во время солнечных ванн—лежачее, т. к. в этом случае солнечные лучи падают отвесно и действуют равномерно на всю поверхность нашего тела.

4. Во время приема солнечных ванн нужно поворачиваться для того, чтобы подвергать действию солнечных ванн все тело. Лучше всего, если время, отведенное для ванны, разделить на 4 равные части. Прием ванны начать лежа на левом боку, так, чтобы наибольшему действию подвергся правый бок, потом повернуться на грудь, подвергнув действию солнца спину, затем на правый бок и окончить положение лежа на спине. Так, например, если продолжительность солнечной ванны 20 минут, то на каждую сторону придется по 5 минут.

5. Голову необходимо чем-либо закрывать. Если под рукой ничего нет, то можно использовать свою одежду. Тем, у кого от солнечных ванн болит голова, необходимо класть на голову смоченное водой полотенце.

6. Солнечная ванна вызывает усиленное потоотделение. Если после приема солнечной ванны не обмыть тело, то выделившиеся вместе с потом ядовитые вещества остаются на коже и в ее порах. Поэтому после солнечной ванны необходимо принять душ, выкупаться или, в крайнем случае, облиться водой и смыть с тела пот.

7. Хорошо, если после солнечной ванны имеется возможность принять воздушную ванну в течение $^1/_2$—1 часа.

8. Женщинам во время ежемесячных кровотечений солнечных ванн принимать нельзя.

9. После еды нельзя принимать ванны раньше чем через 1—$1^1/_2$ часа. Если принять ванну сразу после обильной еды (обеда или хорошего завтрака), то отлив крови из внутренних органов к поверхности тела сделает пищеварение затруднительным.

10. Читать во время приема солнечных ванн не следует, т. к. яркий свет, отражаясь от белой бумаги, сильно портит зрение.

11. После работы или нервного возбуждения необходимо перед приемом солнечной ванны отдохнуть.

Самоконтроль за приемом солнечных ванн

Необходимо следить за действием солнечных ванн на организм. Если после солнечных ванн самочувствие хорошее, улучшается аппетит, сон хороший, вес тела не убывает, то можно спокойно увеличивать продолжительность приема солнечных ванн. Если же после ванн чувствуется разбитость, появляется бессонница, все тело быстро падает,— необходимо уменьшить время ванн или совсем прекратить их. Лучше всего в таких случаях обратиться к врачу.

Указанные здесь правила приема ванн и самоконтроля касаются здоровых людей. Больным, прежде чем приступить к приему солнечных ванн, надо обратиться за советом к врачу.

Место для солнечных ванн

Где же принимать солнечные ванны? За границей везде устроены для приема солнечных ванн так называемые солярии. Солярий очень нетрудно сделать. Он представляет из себя огороженное место, обращенное большей частью к югу. Внутри солярия или устроены деревянные помостки для лежания, или же пол сплошь засыпан тонким речным песком. Необходимо, чтобы в солярии был устроен душ, или, в крайнем случае, устроен водопровод. Такой солярий очень легко устроить в любом дворе, на любой площадке. Лучше всего, если солярий находится на берегу реки. Но отсутствие солярия не должно смущать. Мужчина, одев трусики, может принимать солнечные ванны на дворе, на балконе, на крыше дома, на любой площадке. Для женщин, при отсутствии солярия, выход из положения представляется более трудным. Но при желании можно найти легко. Приспособленная крыша, балкон и, в крайнем случае, комната, если она хорошо освещается через открытое окно — могут служить местом для приема солнечных ванн. Лучше всего же, понятно, принимать солнечные ванны на берегу реки или моря.

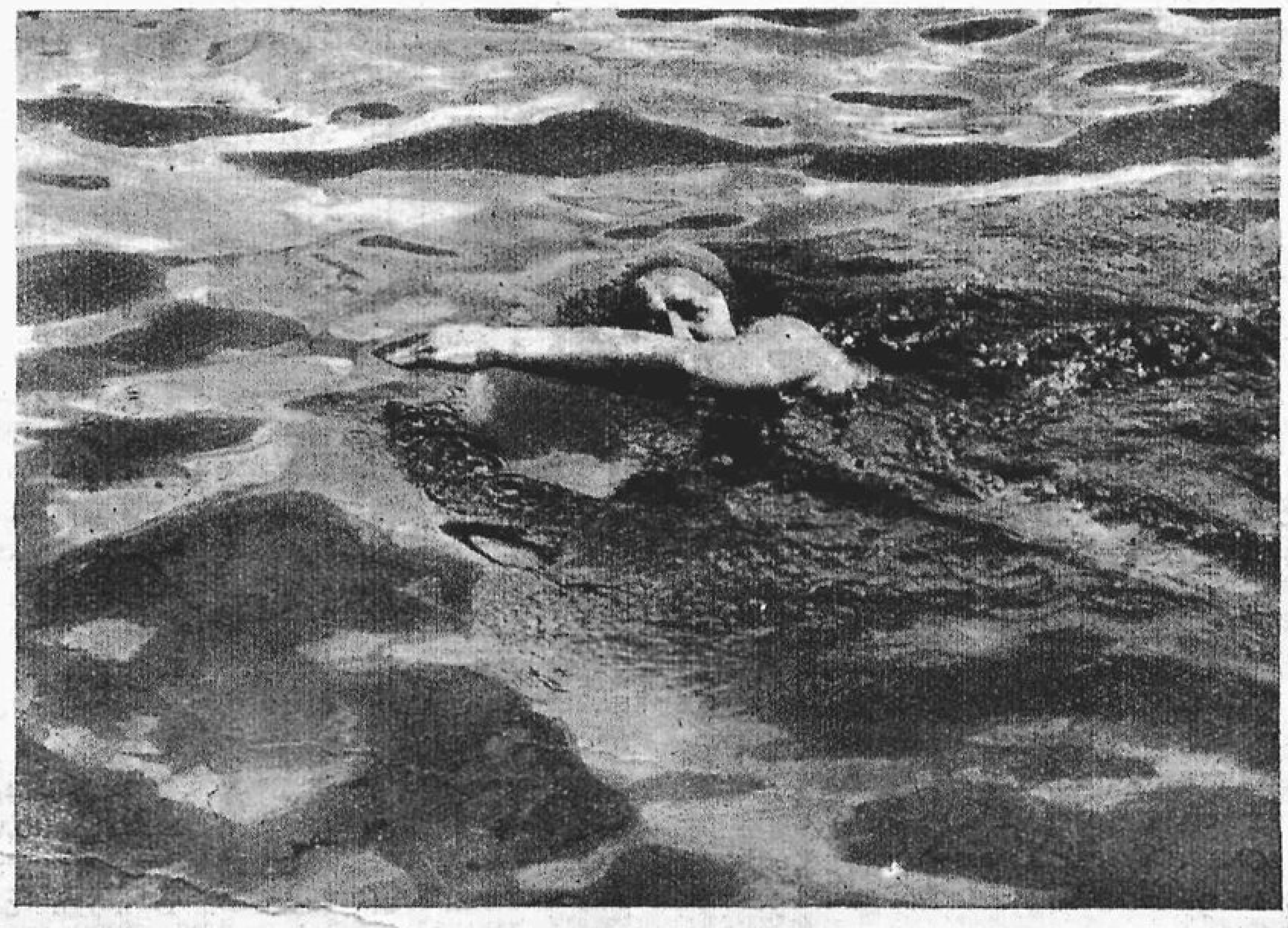
Время для приема солнечных ванн

Лучшее время для приема солнечных ванн в промежутке от 10 до 3 — 4 часов дня. Но можно с успехом принимать солнечные ванны и в другое время дня — до 10 час. утра и после 4 час. дня. Прийдя со службы, надо отдохнуть, а потом можно полежать 1 — $1^1/_2$ часа на солнышке. Его действие, правда, будет не такое сильное, но все же будет. Продолжительность ванн можно увеличить, доводя их, если солнышко позволяет, до 2 час. В день отдыха необходимо найти время погреться на солнышке. Лучше всего, если, уехав в экскурсию за город, где-нибудь на берегу реки или на лесной поляне вы воспользуетесь живительными лучами солнца.

Но, пользуясь солнцем, всегда помните:

„Солнце—ваш лучший друг, если вы им умело пользуетесь".

„Солнце — разрушитель вашего здоровья, если вы злоупотребляете им".



На тренировке по плаванию в школе МГСПС (Москва)

С ЭТИМ НОМЕРОМ КОНЧАЕТСЯ ШЕСТИМЕСЯЧНАЯ ПОДПИСКА. ВО ИЗБЕЖАНИЕ ПЕРЕРЫВА В ПОЛУЧЕНИИ ЖУРНАЛОВ ВОЗОБНОВЛЯЙТЕ ПОДПИСКУ.

В БЛИЖАЙШИЕ ДНИ ВЫХОДЯТ ИЗ ПЕЧАТИ:

1. БЕДУНКЕВИЧ — ПРЫЖКИ
2. Д-р ГЛЕЗЕР — САМОКОНТРОЛЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКОВ

КОСТОЕДА ЗУБОВ И ФИЗКУЛЬТУРА

Д-р Ю. Розовский

В последние десятилетия во всех западно-европейских государствах, в Америке, Австралии и у нас в СССР зубные врачи, врачи-гигиенисты и бактериологи стали уделять должное внимание крайне разнообразной флоре микроорганизмов полости рта и зубов. Путем научно поставленных опытов и исследований удалось доказать, что запущенный рот и больные зубы являются опаснейшими носителями заразы и серьезными факторами распространения всевозможных инфекционных болезней, как туберкулез, тиф, дифтерит и т. п.

По авторитетному мнению европейских и советских исследователей в запущенной полости рта с больными зубами число микробов доходит до $1^1/_2$ миллиарда. В числе этих микробов встречаются в большом количестве туберкулезная палочка, дифтерическая бацилла Лефлера и масса других, не менее опасных для человеческого организма.

Микроорганизмы эти и вредные продукты их жизнедеятельности поступают в большом количестве в пищеварительный тракт во время еды и в дыхательные пути во время глубоких вдыханий и часто вызывают тяжелые заболевания. Через больные зубы и разрыхленные десны микроорганизмы могут непосредственно поступать в лимфатическую и кровеносную систему, эмигрировать в отдаленные органы, далее в головной и спинной мозг и дать опасные осложнения.

Люди с больными зубами и ртом являются крайне опасными и для общества, так как каждый плевок, кашель, разговор и просто дыхание рассеивают в окружающей атмосфере массу болезнетворных микробов. Этим можно об'яснить, почему школы становятся часто центром распространения детских инфекционных болезней, как дифтерит, корь, скарлатина и т. п. То же можно сказать относительно клубов, театров и т. п. мест скопления больших масс людей.

Но много ли людей являются носителями этой ротовой и зубной заразы?

На этот вопрос дает ответ беспристрастная европейская и советская медицинская статистика. По данным этих исследований рабочие, например, Ленинградских, Московских, Саратовских и других фабрик и заводов дают от 81% до 87% больных зубами. Некоторые группы рабочих, как пищевики, печатники и др., дают все 100% больных зубами.

Состояние жевательного аппарата у школьников, фабзавуча, рабфаковцев, солдат — не лучше. На 60.000 учащихся Москвы приходится 54.000 больных костоедой зубов, тогда как болезни уха дают только 2%, болезни глаз 6%.

Таким образом существование обильного источника заразы в запущенной полости рта с больными зубами вне всякого сомнения.

Чем вызывается такое почти поголовное поражение жевательного аппарата? По мнению одних ученых заболевание зубов — костоеда — обусловливается нечистым, грязным, антигигиеничным содержанием рта и зубов, незнанием элементарной гигиены рта и зубов. В результате — во рту скопляются пищевые остатки, которые под влиянием специфических грибков и микробов разлагаются и разрушают зубы, вызывают воспаление десен и дают в результате разнообразные и грозные для организма осложнения, о которых мы говорили.

Мнение других исследователей сводится к тому, что поголовное поражение костоедой зубов могло возникнуть только на почве ослабления, вырождения современного культурного человечества.

Поэтому борьба с костоедой зубов должна сводиться не только к гигиене зубов, но к укреплению всего организма, к физкультуре в самом широком смысле слова.

Не подлежит сомнению, что рациональное физическое воспитание и образование, охватывающие жизнь человека с детского возраста до глубокой старости, в связи с личной общественной и профессиональной гигиеной создаст поколение крепких духом и телом и свободных от многих болезней и в том числе и от костоеды зубов.

Но путь физического перевоспитания и образования подрастающих поколений трудящихся — путь верный, но длительный, а болезнь—костоеда зубов, ротовая инфекция охватила уже сейчас почти всю рабоче-крестьянскую массу, особенно молодежь. Необходима уже сейчас неотложная борьба с этим злом, нужна немедленная санация, оздоровление жевательного аппарата у всех физкультурников. Необходимо мобилизовать все наличные лечебные и зубоврачебные средства и широко их использовать. Гигиена рта и зубов, средство ухода за ртом должны быть хорошо усвоены и непреклонно проводиться в жизнь.

Строгий зубоврачебный надзор должен быть установлен за всеми физкультурниками, а особенно за теми, которые работают в производствах с специфической профвредностью для жевательного аппарата.

О ПУТЕШЕСТВИЯХ

Д. Крадман

Наступило лето и тянет к путешествиям. Год от году число путешественников, разнообразие маршрутов и способов передвижения растут. Созрела у масс потребность в новом виде спорта, который не только является комплексом многих видов спорта, но и имеет большое практическое значение. Переходы на большие расстояния вырабатывают, помимо закаливания организма, много ценных качеств, обогащают знаниями, служат средством агитации в глухих углах и способствуют подготовке красного воина. Путешествия следует поставить не ниже стрелкового спорта, которому в СССР отводится видное место. Однако, неблаговидные проделки некоторых „пешеходов“, проезжавших свой путь в поезде и выманивавших „вспомоществование“, где возможно, создали к путешествиям в целом у наших руководящих организаций не особенно благоприятное отношение. Но мне думается, что большая тяга настоящих рабочих, членов профсоюзов, комсомола к путешествиям должна заставить задуматься над этим вопросом, не смущаясь „подмоченной“ репутацией переходов.

Что тяга действительно существует, знают работники губотделов союзов, куда и зимой являлись во множестве, часто с фантастическими планами, а на лето уже прямо сыпятся заявления желающих итти пешком, ехать на лодке, на велосипедах по самым разнообразным маршрутам. Если раньше мы видели почти исключительно „спортсменов“, тянувших и подорожные, и на одежду, и „на агитацию“, то сейчас просят только путевку, а на деньги не рассчитывают. Но кроме путевки нужно, естественно, помочь толковыми указаниями, советами, картами, разработкой маршрута. За границей туризм широко развит в различных формах и там он великолепно организован. Международный клуб путешествий, имеющий филиалы во всех странах Европы, Америки, Азии, устраивает состязания в кругосветных и иных грандиозных путешествиях. Недавно мы видели членов этого Клуба на нашей территории. Австриец Г. вышел из Вены 3 года назад и должен окончить свое путешествие через 2 года, пройдя вокруг земного шара. В случае удачи, кроме победы Австрии в этом состязании, в котором принимают участие и другие страны, Г. получает единовременно солидную премию и пожизненную пенсию. Его маршрут разработан так, что за 3 года он не видел ни разу зимы. В определенные сроки он проходит контрольные пункты, где его проверяют члены клуба данной страны. Маршрут имеет варианты на случай возникновения войны. Путешественник, выйдя со старта без денег, через консулов Австрии получает билет с полным иждивением для переезда через океаны и моря, смену одежды. Его груз с собираемыми в пути сувенирами, кино-аппаратом, фото-аппаратом и пр. пересылается вперед его через те же консульства, а сам он несет около 20 кило.

Все тщательно рассчитано, приспособлено, и сам путешественник превращается постепенно в „человека будущего“, преодолевая задачу громадной трудности. Конечно,

он избран из лучших, но для того, чтобы выделить одного, нужно было готовить к этому тысячи.

Наши путешественники составляют маршруты кустарно, не зная местных условий, способов питания в пути, гигиены пешехода, не имея тренировки в преодолении естественных препятствий, не подвергаясь медицинским наблюдениям. В результате, нельзя особенно винить, когда человек, увлеченный путешествием, но истративший силы, знающий к тому же, что им никто не интересуется, и, поставив штемпель, все рады от него отвязаться, из пешехода превращается в поездного зайца.

Я полагаю, что вполне целесообразно и своевременно разработать проект и скорее организовать Всесоюзный Клуб Советских Туристов, с филиалами во всех крупных городах. Этот Клуб в короткий срок приобретет тысячи членов. Задачей Клуба явится организация переходов и пробегов по сухим, водным и смешанным путям СССР. В противовес буржуазному международному Клубу, наш Клуб должен явиться первым камнем международного Рабочего Клуба Туристов. Но в первую очередь нужно поспешить с упорядочением путешествий на нашей территории, т. к. без этого не только многие беспризорные неудачники, отправившись с радужными мечтами в путь, горько плачут под незнакомой развесистой клюквой, но бывает и много хуже. Однако же туризм — спорт не только интересный, но и полезный для обороны.

ВСЕУКРАИНСКОЕ УЧЕБНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ СОВЕЩАНИЕ

Б. Добрынин

В целях более детальной проработки вопросов учебно-технического характера, обсуждавшихся на III Всеукраинском Совещании Советов Физкультуры, согласно пожелания, высказанного указанным Совещанием, на 27 и 28 мая с. г. Высший Совет Физкультуры созвал специальное учебно-техническое совещание.

Совещанием проработаны следующие вопросы:

1. О Всеукраинской Спартакиаде 1927 г. В окончательной форме приняты все положения по различным видам спорта, входящим в программу Спартакиады. Окончательно утверждены места предварительных встреч по футболу и гандболу, а также выделены судьи.

Согласно пожеланию представителей округов для участия в легкоатлетических соревнованиях переведены из округов 3-го типа во 2-й — Кривой-Рог; из 2-го в первый — Волынский, Днепропетровский и Николаевский округа. В программу водного спорта дополнительно внесены соревнования в плавании академическим стилем на 60 метров. Соревнования по парусу по дистанции Очаков (старт) — Николаев (финиш). По теннису постановлено разыгрывать первенство по каждому классу отдельно и дополнительно будет произведен общий зачет. При зачете будет принят во внимание результат лишь одной смешанной пары.

Одновременно были пересмотрены правила по всем видам спорта, входящим в программу спартакиады, в каковые внесен ряд изменений и дополнений, так, например: по легкой атлетике отменена обязательность сдачи норм, перед допуском к соревнованиям (по шестиборию для мужчин и троеборию для женщин, § 5). В дальнейшем при допуске к соревнованиям будут руководствоваться лишь возрастом (мужчины 18 лет, женщины 16 лет) и заключениями врачебного контроля.

По футболу подтверждено постановление руководствоваться официальными правилами, утвержденными ВУСТК'ом (издание „ВФК" 1926 г.) впредь до созыва Всесоюзного учебно-технического совещания.

Уточнены вопросы материального порядка, о приеме приезжающих команд во время предварительного розыгрыша по футболу и гандболу. Из валовой выручки в первую очередь принимающий округ производит точно установленные расходы по приему (разметка площадки, афиши, оркестр — не дороже 25 руб., оплата расходов, связанных с приездом судьи), проезжающей команде оплачивается проезд в оба конца и содержание в пути и на месте, а остальная сумма делится пополам.

2. Совещанием был заслушан доклад члена Харьковской футбольной коллегии, тов. Левитина, на тему: „Основные формы организации коллегии судей". Тезисы доклада были приняты совещанием за основу резолюции и отмечают следующие главные моменты. Коллегия судей является общественной организацией в своей повседневной работе, в смысле проведения единого толкования правил, единого метода судейства, проработки правил и т. д., выполняет методическую работу и обслуживает в то же время различные ведомства в практическом проведении судейства. В целях сохранения независимости коллегии судей от интересов того или иного ведомства или организации, коллегии судей должны быть едиными и оставаться в структуре Советов Физкультуры при Окрисполкомах.

Коллегия судей в организационном отношении подчиняется соответствующим секциям, в спортивно-техническом непосредственно Учтехкому.

В Харькове, Киеве, Днепропетровске и Одессе коллегии судей должны быть построены отдельно по каждому виду спорта и только их обслуживать, в остальных округах, кроме Артемовского и Сталинского округов, коллегии судей должны быть об'единенными по всем видам спорта с уклоном по отдельным видам, наиболее широко культивируемым в данном округе. В Артемовском и Сталинском округах должны быть созданы кустовые коллегии судей, об'единенные окружной коллегией судей по месту нахождения окружного совета. Главным ядром означенной коллегии судей должна явиться коллегия судей окружного центра. В отношении обслуживания междурайонных и сельских соревнований поручено вопрос разработать ВУСТК'у.

Создание бюро коллегии судей совещание постановило считать нецелесообразным, в виду выявленной их безжизненности и ненадобности, и просить ВСФК, где таковые имеются, распустить.

В целях единого понимания и правильного применения правил, постановлено просить ВСФК разработать и издать комментарии правил по отдельным видам спорта.

В смету СФК считать необходимым включать статьи расходов на организацию краткосрочных курсов по подготовке судей.

Вынесено пожелание об организации Всеукраинской коллегии судей по отдельным видам спорта.

Совещание признало необходимым издание от имени ВСФК циркуляра местам с раз'яснением значения коллегии судей в деле правильной постановки различных видов спорта и необходимости внимательного и бережного отношения к этой организации в целях поднятия авторитета коллегии судей в глазах местных, общественных и советских кругов и в физкультурной среде. Одновременно обратить внимание на укрепление жизнеспособности коллегии судей, а также ограждение личности отдельного судьи, при исполнении им общественных обязанностей.

3. Совещанием было принято в окончательной редакции положение о порядке установления квалификации работников физкультуры. Это положение детально обсуждалось на III Всеукраинском Совещании Советов ФК, затем, в виду серьезности вопроса, было предложено представителям округов проработать его на местах и все свои замечания подготовить к учебно-техническому совещанию.

Принятием настоящего положения устанавливается предел существовавшему до сих пор кустарничеству в деле квалификации работников физкультуры.

Основные моменты положения следующие:

а) Звание инструктора физкультуры сохраняется лишь для работников аппаратов Советов, профсоюзов и ведомств, для руководителей школ же и клубов оно заменяется званием преподавателя физкультуры, что соответствует фактическому выполнению обязанностей руководителя физкультуры.

б) Звание преподавателя физкультуры, действительное на всей территории Украины, в дальнейшем будет даваться лишь Высшей Квалификационной Комиссией при

ВСФК. В окружном масштабе квалифицируют работников ФК местные квалификационные комиссии ОСФК.

в) Высшая Квалификационная Комиссия работает посессионно два раза в год. Испытание сдается на правах экстерната. Одновременно с представлением всех документов, испытуемый прилагает 25 руб. на оплату работы членов ВКК.

г) От испытания освобождаются лица, окончившие специальные учебные заведения по физкультуре, с курсом обучения не менее одного года, а также практики-преподаватели ФК, работающие в этой области беспрерывно не менее 5-ти лет. Последние представляют в Высшую Квалификационную Комиссию работу на определенную тему в области физкультуры и защищают ее. В случае необходимости ВКК поручает вышеуказанным лицам проведение ряда практических уроков по избираемой специальности.

д) Лица, окончившие учебные заведения по физкультуре за границей, представляют в ВКК документы об окончании учебного заведения и беспрерывной практической работе в области ФК. Высшая Квалификационная Комиссия в каждом отдельном случае решает, подлежит ли данное лицо освобождению или привлекается к сдаче испытания.

е) Окончившие Педтехникум или Педвуз, в которых физкультура, как обязательный предмет, преподавалась не менее 2-х лет по 2 недельных часа в общем учебном плане, получают право преподавания физкультуры в школах Соцвоса младшего концентра.

ж) Квалификацию можно получать как по всем уклонам, так и отдельно на звание преподавателя физкультуры в школах Соцвоса ФЗУ, клубах, а также преподавателя по отдельным видам спорта.

4. По вопросу о постоянной выставке по ФК при Высш. Сов. ФК Совещание высказалось за необходимость организации таковой, при чем указанная выставка должна послужить началом выставок по ФК на местах. К участию по организации выставки привлечь все организации и учреждения, проводящие работу по физкультуре — Наркомпрос, Наркомздрав, Военвед, ВУСПС, ЦК ДД, ЦП ж. д. Первичный материал к выставке предложить местам представить в ВСФК не позднее 1 августа. Комиссии по организации постоянной выставки срочно дать указания местам, какой конкретно материал необходимо представить местам.

5. Совещание высказалось за необходимость издания спортивной газеты для села, для чего предложено на местах провести кампанию по популяризации газеты и привлечению физкоров к посылке материалов для газеты, а также озаботиться обеспечением тиража.

В текущих делах были рассмотрены вопросы об экскурсиях, туризме и о порядке международных, республиканских, междугородных физкультурных встреч. Последний вопрос поручено в срочном порядке разработать ВУСТК'у.

ТЕХНИКА ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ

Продолжение

В. Короновский

Ведение мяча

Ведение мяча состоит в том, что мяч продвигают вперед скачками, заставляя его ударяться о землю. Для этого мяч ударяют ладонью одной руки или попеременно левой — правой, не останавливая быстрого продвижения вперед. Колени ног при ведении согнуты. Корпус наклонен от седалищных костей вперед, грудь развернута. Отнюдь не вешать голову или же закидывать ее назад. Держите голову прямо, чтобы шея составляла продолжение спинного хребта. Правильное положение головы и туловища позволит ведущему иметь перед собой широкое поле зрения.

При наклоненном корпусе руки ограничивают высоту прыжка мяча не более 70 сантиметров (не выше талии). Локти рук держатся низко. Плечо и локоть при ударе по мячу работают весьма слабо: удар производится только кистью руки и предплечьем.

Ведущий должен быть готовым в любой момент остановиться, или переменить руки, или переменить направление движения. Большой ошибкой будет вести мяч высоким дриблем или бросать его на несколько шагов впереди себя или бежать с прямым корпусом, высоко поднимая колени.

Советы, относящиеся к ведению мяча, можно ограничить следующими:

1. Ведущий мяч должен наблюдать не только за мячом, но и за полем впереди него.
2. Не водите мяч долго. Длинное ведение превращается в зрелище и не приносит команде никаких выгод.
3. Никогда не ведите мяч на своей половине поля, а употребляйте лучше пас.

Остановки, повороты, выступы, падения, прыжки

Техника внезапных и быстрых поворотов, остановок и выступов должна занять не малое внимание игрока. У нас на эти элементы индивидуальной техники как-то не обращают внимания, причиной чему отчасти является отсутствие у игроков подходящей обуви, позволяющей точно распределить движение ног.

Остановка требуется для приема паса, для производства паса, для броска и для обводки противника. При внезапной остановке туловище отклоняется назад, ноги сильно смягчаются, причем одна нога высылается вперед. Обычно остановка сопровождается поворотом или выступом.

Поворот или верчение является одним из приемов обводки защиты противника, если последняя настолько близка к игроку, что мешает ему спокойно сделать бросок или пас. Поворот делается на пятке той ноги в сторону которой производят поворот, а другую ногу обводят дугой назад и в сторону поворота. Одновременно с постановкой ноги делают пас (рис. № 1).

Выступы делаются вправо и влево с целью избегнуть контакта с противником и открыть путь мячу (для паса или для приема паса). Выступ делается выставлением одной ноги в сторону, быстрым подтягиванием ноги оставшейся сзади, с одновременным прыжком для паса. Выступы соединяются с поворотом.

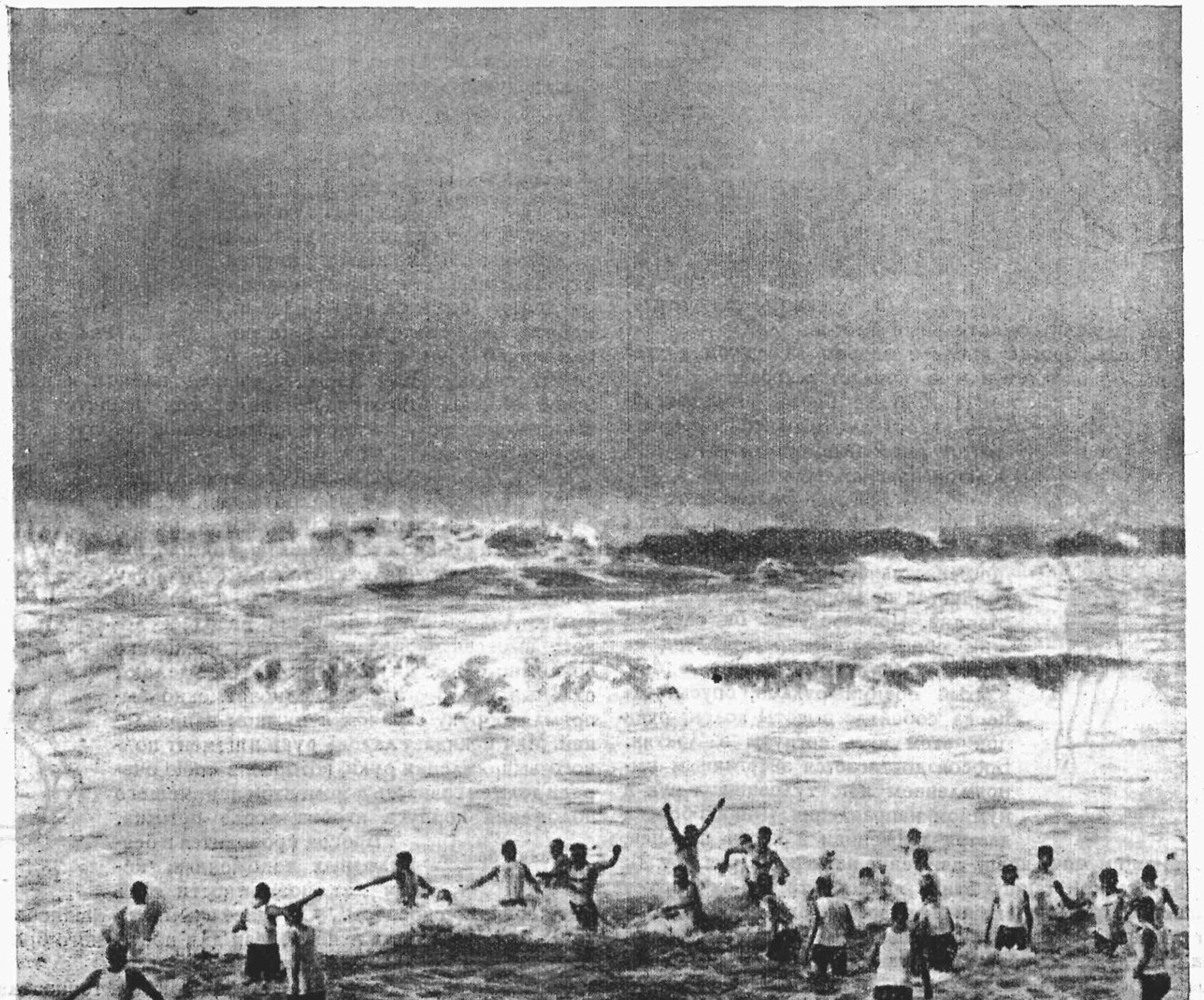
Падения в игре бывают довольно частыми. При падениях нельзя расставлять руки в стороны с целью затормозить падение. Наоборот — ноги и руки подтягиваются к туловищу, пальцы сжимаются в кулаки, подбородок опускается на грудь. Стараются упасть на бок и отнюдь не навзничь. По инерции тело перевернется раза, катясь по земле. Когда инерция падения ослабела, быстро вскочите на ноги.

Прыжки являются необходимым техническим приемом в игре. Защите необходимо обладать высоким прыжком, чтобы перехватывать пасовку противника и принимать мяч от щита. При прыжках в высоту следует не забывать максимально выпрямлять руки: многие прыгают высоко и принимают мяч на грудь. Злоупотреблять прыжками, особенно в начале игры, неблагоразумно, т. к. они требуют затраты значительной силы.

Броски в корзину

Удачный бросок в корзину является целью игры. Весьма важно делать его с достаточным уменьем, которое вырабатывается длительной и настойчивой тренировкой. Способов броска в корзину много, но это не значит, что следует тренироваться во всех возможных бросках. Достаточно разучить и усовершенствоваться в нескольких из них, как из низкой, так и из высокой позиций, которые наиболее часто встречаются в практике игры и которые дают лучшие результаты. Эти броски мы ниже описываем, но перед описанием их мы дадим несколько практических указаний и советов, относящихся ко всем вообще броскам в корзину.

1. Искусство броска в корзину зависит исключительно от сознательной и настойчивой практики.
2. Тренироваться в бросках следует в таком порядке: начинать с прямых бросков с 5 — 6 метров, перейти постепенно к угловым броскам с того же расстояния, потом увеличивайте расстояние для прямых бросков и для бросков с боковых линий.
3. При бросках умейте владеть как одной рукой, так и другой.
4. При бросках двумя руками действуйте обеими руками с одинаковой силой.



Учащиеся военной школы во время купания (Калифорния С.-А. С. Ш.)

5. Тренируйтесь в бросках „чистым“ ударом и лишь как вспомогательным ударом пользуйтесь ударом от щита.

6. Не вырабатывайте в себе каких-либо излюбленных бросков. Старайтесь всеми бросками владеть одинаково и тренируйтесь так, как будто вы играете.

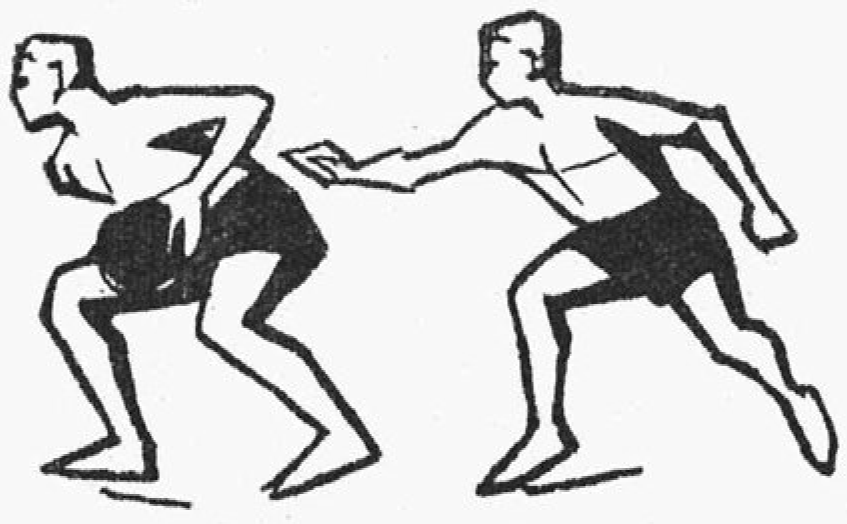


Рис. 1

7. Бросок надо делать быстро, но избегать излишней поспешности, которая вредит меткости броска.

8. Перед броском надо определить место корзины.

9. Не должно быть бросков „на авось“; лучше сделать пас, нежели сомнительный бросок.

10. После броска следите взором за мячом до тех пор, пока он попадет или не попадет в корзину.

11. Сделав бросок — продвигайтесь вперед для того, чтобы принять мяч и повторить бросок в случае, если он не пройдет в кольцо.

Рис. 2

Бросок снизу (двумя руками) Бросок этот является простейшим и с большой охотой применяется всеми игроками и рекомендуется при броске с дальних дистанций. Производится он следующим образом: ноги расставлены на шаг и смягчены в коленях. Мяч, взятый обеими руками, опускается перед собой до высоты колен; руки при этом чуть согнуты в локтях. Бросок достигается энергичным выпрямлением ног, туловища и рук в нужном направлении. Финиш броска дается движением и кисти пальцев, сообщающим мячу вращ. движение на игрока (рис. № 2).

Недостатком такого стиля является то, что он требует большей затраты времени, чем другие стили бросков, и дает защите противника больше времени для остановки мяча. Та дуга, которую проходит мяч от колен до головы бросающего, является в этом броске вредным, ненужным путем, замедляющим бросок (рис. № 3. Неправильная манера держать мяч при броске в корзину).

Для устранения хотя бы отчасти этого недостатка следует держать локти ближе к туловищу и стараться сократить тот путь, который должен пройти мяч до финиша броска. Бросок часто сопровождается прыжком.

Бросок снизу (одной рукой) Этот бросок проводится таким же образом, но мяч кладется на ладонь одной руки. Бросок проводится обыкновенно с выступа в бок для обхода мешающей защиты противника. Бросок этот не отличается меткостью и употребляется редко.

Бросок от груди Это самый лучший стиль броска. Мяч берется двумя руками на высоте груди. Руки сильно согнуты в локтях и локти прижаты к туловищу. Мяч следует держать концами пальцев и ладонями, но не „пятками“ рук. Бросок достигается энергичным распрямлением рук с мячом, причем мяч идет сперва вверх перед лицом, а затем уже в направление корзины. При финише броска руки надо повернуть внутрь (на себя), таким образом, чтобы большие пальцы сошлись почти вместе, а ладони рук были о т к р ы т ы к корзине.

Указательные пальцы должны отпустить мяч последними. Мускулы рук и плеч должны быть напряжены в момент броска. Следует не забывать про то, что локти должны быть возможно ближе к бокам туловища, т. к. все начинающие имеют привычку расставлять их в стороны, что вредит точности броска. Локти не должны отходить также слишком назад, а, наоборот, должны быть высланы несколько вперед, причем локти, запястье и кисти рук с мячом должны быть на одной прямой линии. Кисти рук нельзя сгибать ни внутрь, ни вниз, ни в стороны (Рис. № 4. Правильный стиль броска от груди).

Достоинствами броска от груди являются большая быстрота выполнения и большая точность попадания. Весьма полезно этот бросок соединять с прыжком, т. к. прыжок содействует дальности полета мяча. Необходимо заметить, что тренировка в бросках этим стилем должна остановить самое серьезное внимание игрока и инструктора. Только путем практики игрок находит нужную пологость траэктории на различных расстояниях при таком броске.

Рис. 3

Плечевой бросок (двумя руками) Он применяется, когда путь для низкого или грудного броска закрыт защитой противника. При нем туловище отклоняется в сторону от противника. Мяч держится двумя руками, причем он лежит на ладони посылающей руки, а другая ладонь лежит сверху. Мяч держится перед плечом и немного выше его. Из этого положения бросок делается резким выпрямлением рук в нужном направлении. Корпус в броске не участвует.

Плечевой бросок (одной рукой) Этот бросок весьма полезен при работе около самой корзины или когда движения игрока сильно стеснены защитой противника. При нем мяч кладется на одну руку и ставится к плечу, перед ним и немного выше. Ладонь руки обращена вверх и локоть вынесен вперед и держится насколько возможно ближе к туловищу. Дальше делают сильный прыжок вверх и одновременно выпрямляют руку с мячом в нужном направлении. Мяч покидает ладонь руки в момент полного выпрямления руки, который в свою очередь должен совпасть с моментом наивысшего положения корпуса игрока после прыжка.

Рис. 4

Высокий бросок через голову Бросок проводится в безвыходных положениях, когда нет возможности дать мяч другим способом. Он дает немного шансов на успех, но может быть использован для повторного броска, если первый не дал результата.

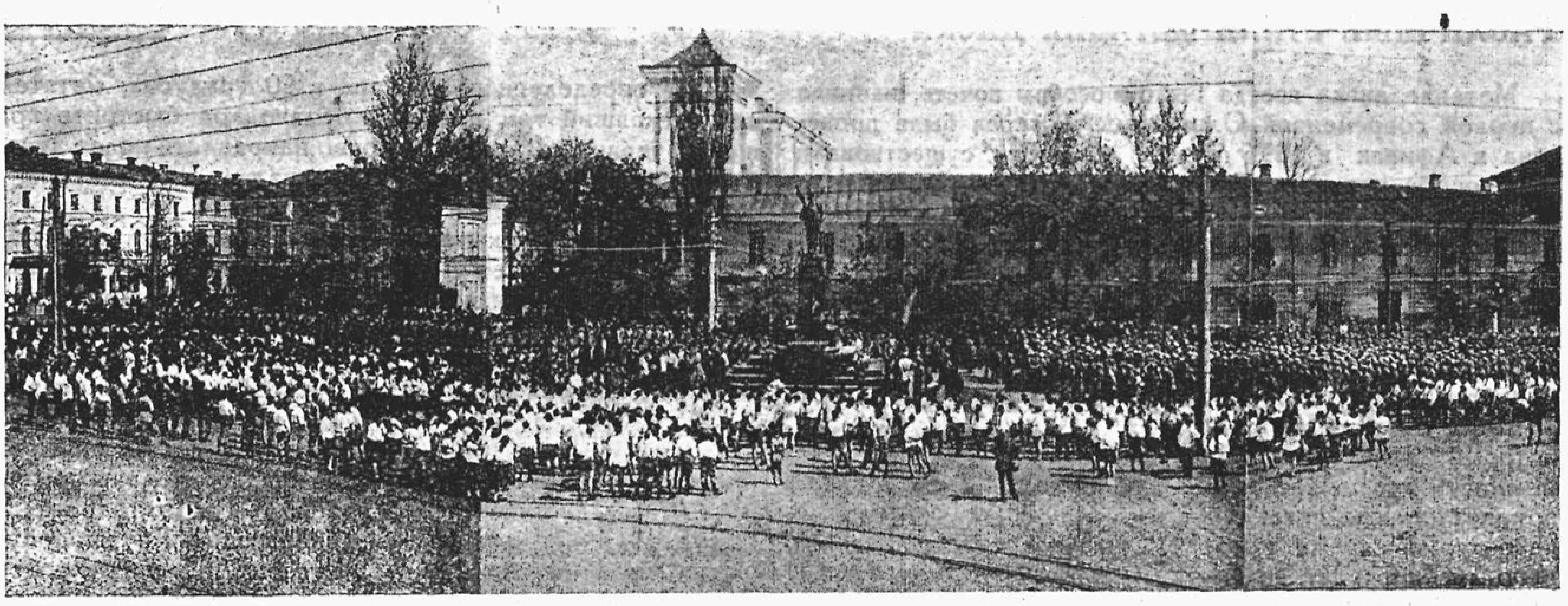
Высокий бросок через голову проводится точно таким же образом, как высокий пас через голову.

Верхний боковой бросок Этот бросок проводится точно так же, как и верхний боковой пас. Употребляется он в тот момент, когда нападающего игрока преследуют вплотную и когда он пересекает поле поперек (параллельно щиту). В момент прыжка делается поворот лицом к корзине, и мяч покидает ладонь руки в момент наивысшего положения тела. Это очень сложный в смысле техники бросок и требует тщательной практики.

Штрафной бросок Уменье метко попадать в корзину со штрафных ударов дает значительные преимущества команде. Из способов броска в этом случае большинство, особенно начинающие, предпочитают низкий бросок. Излюбленный способ броска снизу об'ясняется тем, что при нем действуют те мышцы-сгибатели (плеча и лопаток), которые в нашей практической жизни достаточно тренированы и координация которых дается нам легче, нежели разгибающих мышц при броске от груди.

Достаточная подготовительная тренировка в бросках от груди быстро доказывает свою большую меткость и точность.

При штрафном броске ноги должны быть слегка согнуты. Руки с мячом достаточно вытянуты и опущены. Взгляд все время обращен на корзину и не отрывается для наблюдения за полетом мяча. Держите мяч пальцами, а не ладонями рук. Если мяч не добрасывается — надо сильнее сгибать колени. Если он ударяется вправо, надо левую ногу отставить немного назад. Если мяч уходит влево, надо отставить правую ногу. Плечи должны быть направлены по линии носков ног. Никогда не спешите с броском.



Парад физкультурников на празднике 1 мая в Чернигове

КОМБИНАЦИИ ИЗ ЭЛЕМЕНТОВ „РАЗНОСТЕЙ“ В ТРОЙКАХ

под вальс.

Н. Постников

Всех движений 16, выполняемых в 32 такта, т. е. на первый счет — делать, на пять последующих — выдерживать. Основное положение — стойка смирно, лицом к зрителям, тройками, на расстоянии одной ладони (локоть от локтя) рядом стоящих в тройках.

Движение 1. (Рис. 1). № 2 — наклоняет туловище вперед. Руки (в кулаках) отводит назад.

№ 1 — делает поворот налево на 90°. Левой рукой (подхватом) берет за запястье, а правой (подхватом) за плечо — ближайшей руки № 2.

№ 3 — выполняет аналогично № 1 с поворотом в другую сторону.

1 2 3

1.

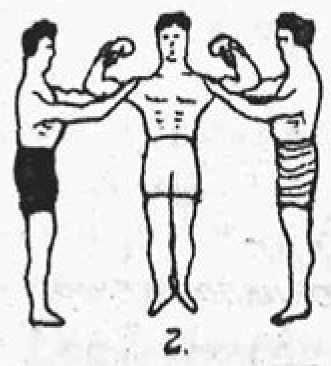
Движение 2-е. (Рис. 2). № 2 — делает кульбит в воздухе вперед (скорчиваясь в комок) и принимает положение, как показано на рисунке.

№ 1 и 3 — выдерживают.

Движение 3-е. (Рис. 3). № 1 — подымает руки в стороны ладонями книзу.

№ 2 — выполняет то же, с поворотом налево на 90°.

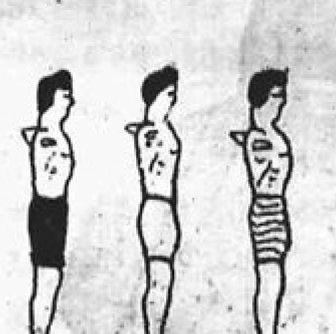
№ 3 — то же, с поворотом налево на 180°.



2.

Движение 4-е. (Рис. 4). № 1 и 2 — принимают положение к „чехарде“.

№ 3 — делает шаг вперед и подымает вверх руки ладонями во внутрь.



3.

Движение 5-е. (Рис. 5). № 1 — делает „чехарду“ и остается в приседе, схватив предплечья рук № 3.

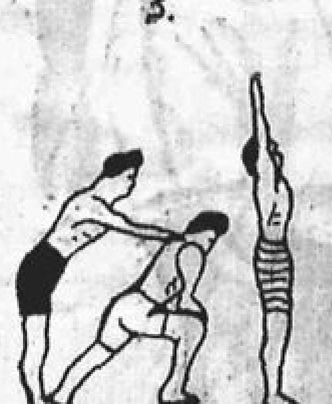
№ 2 — выдерживает.

№ 3 — делает поворот налево на 180° и схватывает предплечья рук № 1.

Движение 6-е. (Рис. 6). № 2. и 3 — поворачиваются в сторону зрителей.

Внутренними руками прикасаются к ягодицам № 1, внешние берут на бедра.

№ 1 опирается о плечи № 2 и № 3.



4

Движение 7-е. (Рис. 7). № 1 — делает „преднос“ во „вспоре“ на плечах № 2 и 3.

№ 2 и 3 — поддерживают № 1 внешними руками под икры, а внутренними под ягодицы.

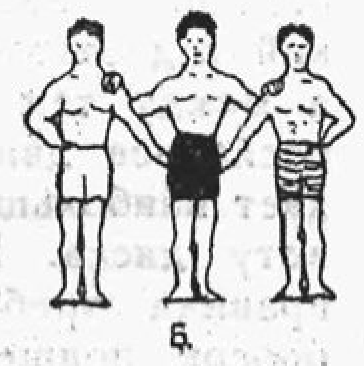
Движение 8-е. (Рис. 6). № 1, 2 и 3 — принимают положение, указанное в движении 6.

Движение 9-е. (Рис. 8). № 1, 2 и 3 — поворачиваются налево на 90°, руки подымают в стороны ладонями книзу.

Движение 10-е. (Рис. 9). № 2 и 1 — прыжком — ноги врозь.

№ 3 — быстро проползает под ногами № 2 и 1 и, став впереди № 2 (ноги врозь), подымает руки в стороны.

Движение 11-е. (Рис. 10). № 3 и 1 — лицом друг к другу делают упор, присев (№ 3 с поворотом налево на 180°).

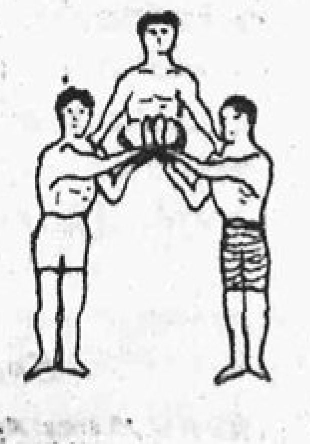


6.

№ 2 — с поворотом налево на 90°, сгибает руки над плечами — „руки за голову“.

Движение 12-е. (Рис. 11). № 3 и 1 — делают упоры лежа за руками.

№ 2 — правую ногу ставит на затылок № 3. Руки подымает вверх ладонями во внутрь.

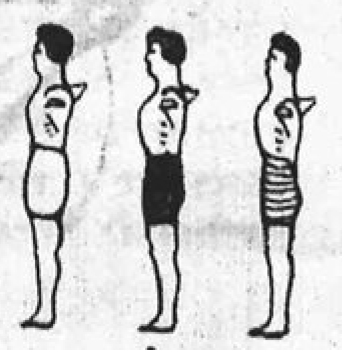


Движение 13-е. (Рис. 12). № 3 и 1 — выдерживают.

№ 2 — ставит левую ногу на затылок № 1. Руки опускает в стороны ладонями книзу.

Движение 14-е. (Рис. 10). № 1, 2 и 3 — принимают положение, указанное в движении 11.

Движение 15-е. (Рис. 13). № 1, 2 и 3 — руки (в кулаках) закладывают за спину. Правые ноги ставят „скрестно“ на носок через левые, став рядом лицом к зрителям.

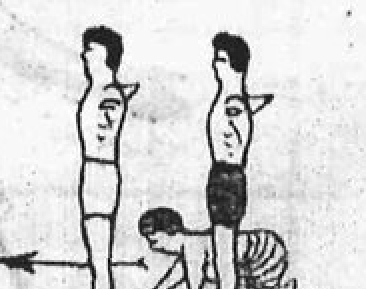


8

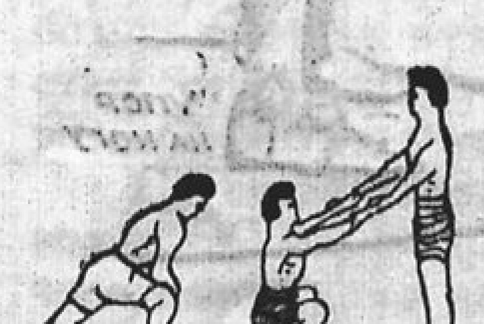
Движение 16-е. № 1, 2 и 3 — делают поворот на-лево на 180° на носках.

Принимают основное положение.

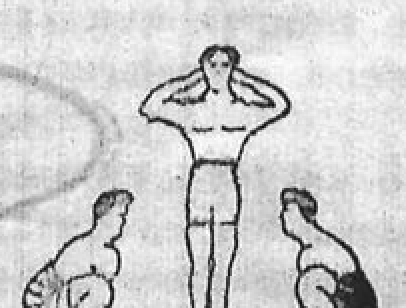
Комбинация проделывается 2 раза. Некоторые движения можно выполнять в 1, 2 или в 3 счета, но с рассчетом, чтобы последующие три счета были выдержаны полностью.



9

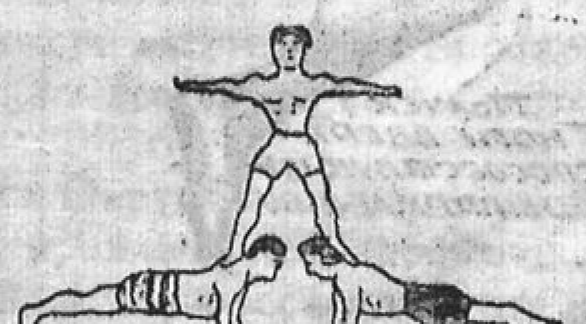


5

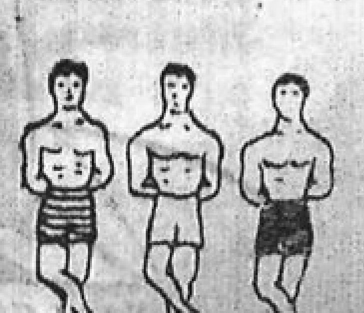


10

11



12



13

РАЗЛИЧНЫЕ СТИЛИ МЕТАНИЯ ДИСКА

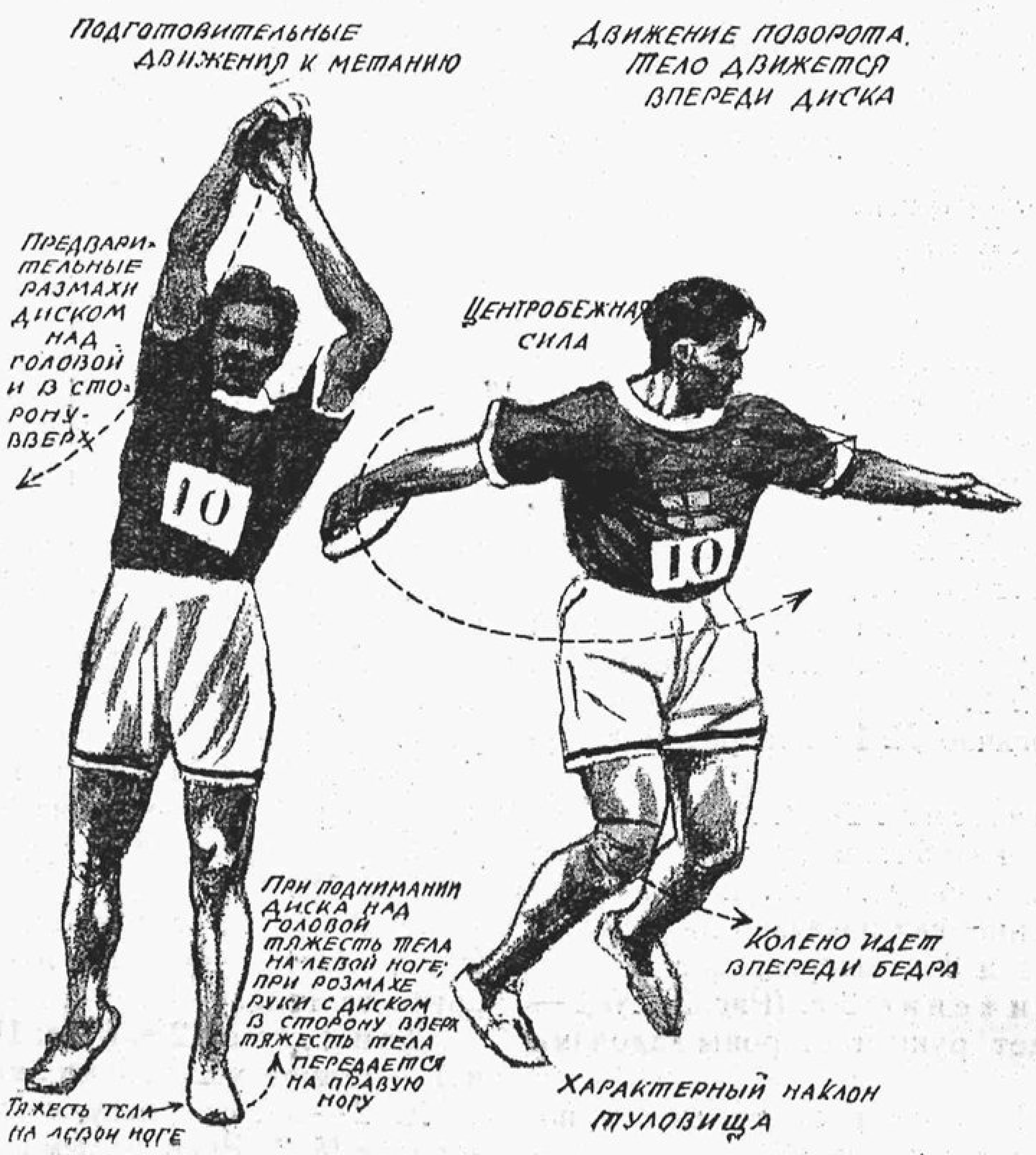
В. Ниттимайя

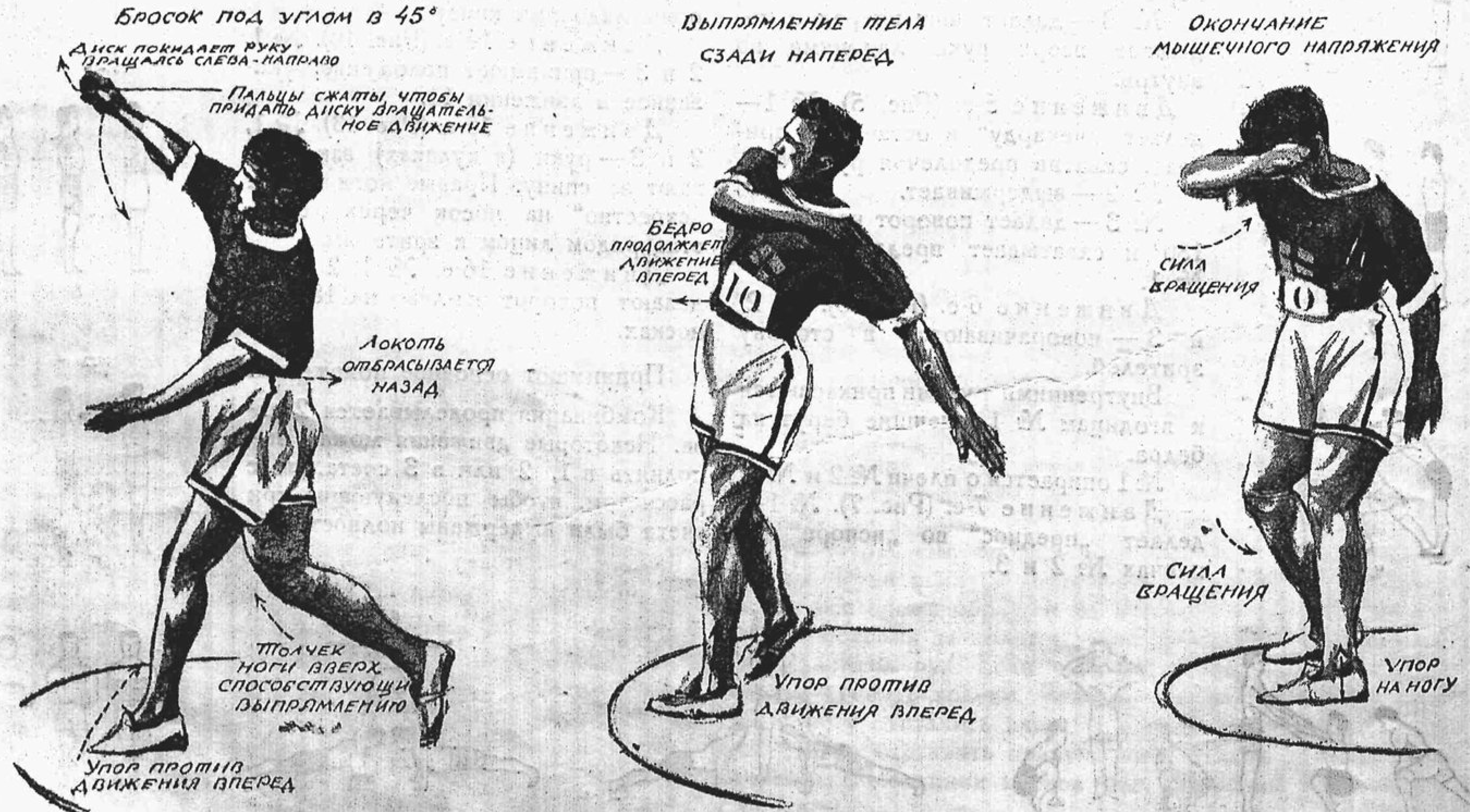
Метание диска всегда было в особом почете, начиная с первой современной Олимпиады, которая была проведена в Афинах в 1896 году. В то время существовали два способа метания диска: в первом, возобновленном на основании исторических данных, дискобол имел для своего разбега маленькую платформу размером 90×70 сантиметров, называвшуюся „Бальбис". Применяя такой способ, метатель мог точно направлять диск, но большие результаты никогда при этом не достигались.

В другом способе, единственном, который широко применяется, метатель располагается в кругу диаметром 2 метра 50 сантиметров, который дает ему возможность перемещаться и придает больше силы его разбегу, во время которого он проходит значительно большее расстояние, чем в первом способе. Американцы ввели вращательное движение тела, использовав в метании диска то, что они уже применяли в метании молота.

Известные американские метатели, в том числе Дункан, дошли до того, что стали применять в метании диска три поворота. Но мне кажется, что здесь они увлеклись, так как во время трех поворотов метатель развивает такую громадную силу вращения, что оказывается не в состоянии сделать рывок рукой с достаточной силой, а между тем именно это последнее движение придает наибольшую силу полету диска. Кроме того правила требуют, чтобы бросок пришелся внутри заранее определенного сектора в 90 градусов, метатель же, сделавший три поворота, благодаря быстроте вращения, теряет возможность точно направлять полет диска, благодаря чему последний часто падает вне сектора, и результат сводится к нулю.

Лучше всего рекомендуется делать один или два полных поворота. Атлет должен стать у края круга, ноги расставлены приблизительно на ширине 40 сантиметров, левый бок обращен в сторону полета диска, обе руки держат диск, подняв его над головой. Из этого положения, не сдвигая ног с места, метатель, с целью развить достаточную начальную скорость, делает несколько предварительных размахов. Когда эти движения произведены, нужно, опуская вниз правую руку, держащую диск, повернуться на левой ноге таким образом, чтобы правая нога стала на землю около центра круга. Вращательное движение должно быть продолжено таким образом, чтобы метатель, проделав один или два полных поворота, стал левой ногой у переднего края круга, ближайшего в направлении броска. В этот момент резким движением метатель бросает диск. Очень важно, чтобы диск был выпущен сильным, но обязательно ровным взмахом, иначе диск, плохо выпущенный из руки, будет колебаться во время полета, благодаря этому сопротивление воздуха возрастет и диск упадет на несколько метров ближе.





ИГРЫ

Радио Коминтерна

Игра-инсценировка

Число играющих

От 60 — 200 человек.

Место для игры

Площадка или большое открытое место.

Приборы для игры

Для игры необходимы красные флажки — бумажные или матерчатые по числу всех участников. Плакаты или флажки с надписями стран: Германия, Англия, Франция, Чехо-Словакия, Китай, Япония, Мексика, Эстония, Латвия, Финляндия, Польша, Бельгия. Один плакат, укрепленный на двух больших шестах так, чтобы он возвышался над играющими. Один рупор. На одной из сторон площадки устанавливается плакат с надписью: „Радио Коминтерна“, тут же ставится ставится стол или табуретка, чтобы можно было на них встать.

Размещение играющих

Все играющие разбиваются на группы по 8—15 чел. и образуют кружки, изображающие отдельные страны. У каждой страны имеется кроме маленьких флажков один плакат или флажок побольше у кого-нибудь с надписью данной страны. Кружки размещаются перед „Радио Коминтерна“ в виде коридора так, чтобы зрителям видно было „Радио“. Впереди каждого кружка в 10—15 метров от него внутри коридора втыкается один флажок или делается вообще какая-нибудь отметка (известью).

Описание игры

Когда кружки стали на свои места, руководитель или один из играющих становится на возвышение около „Радио Коминтерна“ и громко, отчетливо и протяжно говорит в рупор или громким голосом, чтобы далеко было слышно, обращаясь во все стороны: Алло! алло! алло! Как только он сказал последний раз „алло“, все кружки вместе поют интернационал (при возможности иметь отдельный хор, он становится около Радио) и под пение, держа флажки в правой руке поднятыми, идут вправо и влево по кругу. Когда по окончании пения раздается вторично алло! кружки останавливаются и слушают: „Пролетарии всего мира, слушай, слушай“ (протяжно и раздельно). Страны одновременно отвечают: слышу! слышу! Радио продолжает: „уж скоро десять бьет, как СССР к свержению капитала всех зовет“. Страны отвечают: „зовет, зовет, зовет“. Под эти слова кружки размыкаются и каждый кружок образует шеренгу. Радио дальше говорит: „спешите все за СССР, вперед!“, на первое „вперед“ все страны быстро бегут к месту, отмеченному перед „Радио“, и выстраиваются в одну линию. Каждый принимает следующее положение: правая рука вытянута вперед и вверх с флажком, левая рука вытянута назад и вниз, тяжесть тела на правой ноге, левая вытянута и поднята назад. На второе слово „вперед“! все должны стоять без движения в указанной позе. Кто на второй призыв не сделал этого, та страна считается отсталой. Далее „Радио Коминтерна“ проходит внутри коридора под пение „Даешь Европу“, а за ним следуют и все кружки.

М. Корнильева

Живой лозунг

Число играющих

От 30—60 человек.

Место для игры

Площадка, зал.

Размещение играющих

Руководитель заранее намечает себе два, три лозунга, напр: „Коминтерн—вождь мировой революции“. „Ленин—наше знамя“ и т. п. Подготавливает два - три комплекта букв, которые составляют намеченный лозунг. Затем буквы раздают всем играющим каждому по одной букве, входящей в лозунг. Буквы игроки прикрепляют на груди. Игроки не должны знать, какой лозунг намечен. Все становятся в круг.

Описание игры

Руководитель громко произносит намеченный им лозунг. Игроки, услыхав лозунг, рассыпаются в стороны, и игрок, имеющий первую букву лозунга, поднявши руку вверх, бегает и выкрикивает вторую букву лозунга. Когда находится игрок со второй буквой, он становится в затылок первому, держась за его плечи, и уже вдвоем бегают и вызывают третью букву, третья буква тоже становится им в затылок и берется за плечи второй и так до тех пор, пока не соберутся все буквы лозунга. Тогда собравшие лозунг выстраиваются в шеренгу и громко хором произносят весь лозунг. Группа, собравшая раньше других лозунг, считается выигравшей.

Правила

Игроки не должны знать заранее лозунга.

Погрузка арбузов

Число играющих

От 21—60 человек.

Место для игры

Двор, площадка, зал.

Размещение играющих

Все становятся в круг лицом в середину. Рассчитываются на 3. Первые номера — одна команда, вторые — другая и третьи — третья. Игрокам дают 3—5 больших мячей (если нет настоящих, то приготавливают из плотной материи круглые чехлы и набивают мочалой). Мячи дают рядом стоящим игрокам.

Описание игры

По команде руководителя игроки, имеющие мячи, передают их быстро рядом стоящим (вправо или влево, смотря по условию вначале). Итак мячи идут по кругу беспрерывным потоком. Кто уронит мяч или опоздает передать следующему, тот выходит из игры. Игра дается на время. Та команда, игроки которой сумеют в течение условленного времени удержаться в большем количестве в кругу, считается победившею.

Правила игры

1) Игрок, неправильно передающий мяч соседу, т. е. бросающий мяч в сторону или высоко, выходит из игры.
2) Игрок, уронивший мяч, выходит из игры.
3) Всякий раз, как мяч уронили, игра останавливается, пока не выйдет из игры уронивший мяч.

Всем ОСПС и ВУК'ов союзов

Высший Совет Физкультуры и его органы на местах начали подготовку к проведению Окружных и Всеукраинской Спартакиад; а также проведение Всеукраинского розыгрыша команд по спортиграм (футбол, гандбол и др.) для выявления лучших достижений Окружного и Всеукраинского масштаба. Эти спартакиады должны стать стимулом к втягиванию новых масс в физкультуру и мобилизации всего общественного внимания к советской физкультуре.

Со своей стороны культотдел ВУСПС считает необходимым, чтобы к Окружным Спартакиадам, каковые проводят ОСФК, и Всеукраинской Спартакиаде, которую проводит ВСФК, привлечь все профсоюзные кружки, для чего необходимо немедленно приступить к подготовке этих состязаний, с тем рассчетом, чтобы в назначенные сроки они могли принять участие во всех состязаниях и розыгрышах, которые будут проводиться. Одновременно с этим нужно принять все меры в отношении возможного материального обеспечения участия союзных кружков в Спартакиаде.

За Завкультотделом **Невельский** — Секретарь **Кенигсберг**

В красной армии

Тилин

КАК ПРОВОДИТЬ РАБОТУ В СТРЕЛКОВО-СПОРТИВНЫХ КРУЖКАХ

Уже само положение кружка, как спортивного, дает понять, как следует проводить в нем работу, и руководитель такого кружка, в большинстве военный, должен это усвоить. Обычно работа в кружке начинается с изучения материальной части винтовки, а затем переходят к стрельбе по „столовой ложке" для усвоения навыка к стрельбе, затем переходят к стрельбе, но сопровождая ее уймой теоретических соображений и пр. Такая работа не увлекала кружковцев, а удерживала их в кружках из желания „похлопать". Тяга к стрельбе огромная, поэтому решили в кружках строить работу следующим образом:

Программа занятий предусматривает обучение стрельбе из 3 лин. винтовки на разные расстояния в различном положении (дробинкой). Было учтена важность действия на психику стреляющего и звучность выстрела.

Руководитель, начиная урок (непосредственно стрельбу), устанавливает определенные правила, мишень и, таким образом, начинаются занятия.

Случается непопадание — следует об'яснение (краткое) качеств и свойств пользуемого оружия, его отдельной части, или др., от чего по той или иной причине попадание не точно. Таким образом в кружке сплошь стрельба сопровождающаяся, по мере надобности, не заметно для кружковцев соответствующими об'яснениями (а надобность встречается всегда). Это нисколько не утомляет кружковцев, наоборот, заставляет их соображать, что приводит к различным усовершенствованиям. Придумано: после вставления наковальни в остающийся промежуток всыпается немного охотничьего пороха. Выстрел звучный (как от патрона уменьшен. заряда) и полет дробинки более дальний.

Пройдя курс стрельбы дробинками, при этих условиях создается необычайный интерес к дальнейшей стрельбе, но уже не дробинками, а „настоящими", а так как военвед их не дает, то изготовляются они сами, и из них можно стрелять на 150 метров. Последующая после дробинок стрельба проводится исключительно как соревнования между группами, между отдельными ячейками, но стреляют все. Наблюдающих нет. Такая работа привела к большому росту кружков, которых сейчас 65, и тяга настолько большая, что не успеваешь снабжать всем необходимым.

ПО ВОИНСКИМ ЧАСТЯМ

Спортивная выставка ленинградского гарнизона

4-го мая торжественно была открыта первая спортивная выставка частей Ленинградского гарнизона.

Центром выставки является отдел курсов физкомсостава РККА им. Ленина, поражающий зрителя богатством экспонатов.

Прекрасно скомпанованы уголки по отдельным видам спорта, к тому же богато иллюстрированы фото-снимками. Не менее привлекательно и умело оборудован стрелковый уголок.

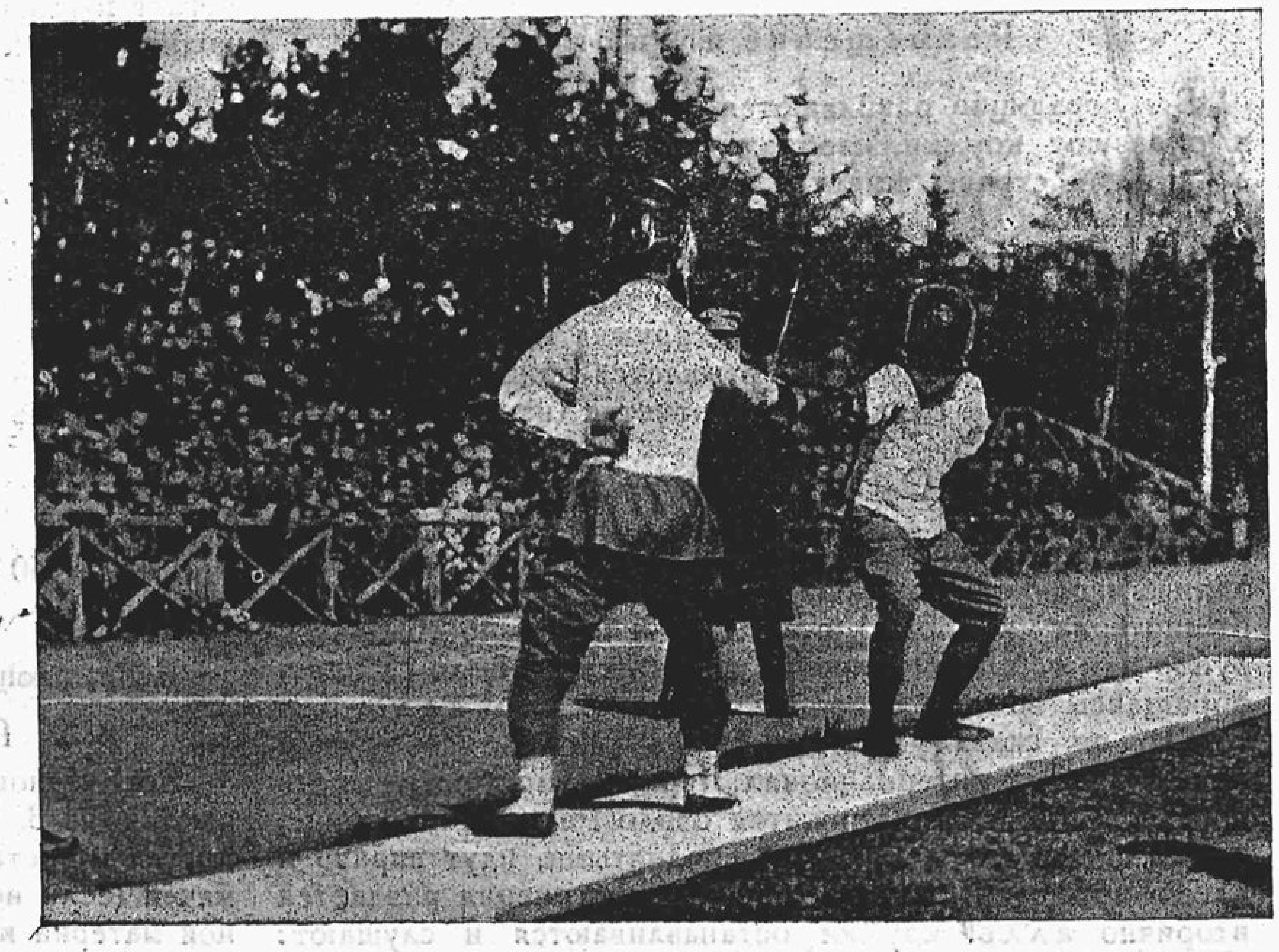
Образцовый Антропометрический кабинет, с рядом представленных в нем диаграмм и кривых, дающих научные основания в пользу физкультуры для каждого трудящегося, заканчивает собой отдел курсов физо.

Вторым по количеству выставленных экспонатов является XI Ленингр. Стр. Див. Здесь в центре внимания находится ряд ценных призов РВСВ, среди которых первое место занимает почетное спортивное знамя РВСР, выигранное дивизией в 1924 году на первенстве РККА. Физическая подготовка частей дивизии, как школьного, так и внешкольного порядка под'итожена рядом таблиц и кривых.

В нижнем этаже впервые с'организован тир для стрельбы из малокалиберного оружия. Лучшие стрелки дня награждаются призами.

Конный спорт в МВО

5 июня в Московской артиллерийской школе в день празднования ее IX годовщины были организованы большие конно-спортивные состязания, чтобы подвести итоги конной учобы и повысить уровень специальных знаний.



На состязаниях воинских частей. Фехтование на рапирах (Москва. Опытно-показательная площадка Всевобуча)

Интересным номером была седловка на правильность и быстроту выполнения. Для проверки правильности и прочности седловки требовалось проскакать 300 м. по пересеченной местности. Первенство присуждено за выполнение условий в 51 м. 44 с. Далее следовало показательное конное учение и состязание батарей на быструю запрягания и движения восьмеркой, двойными вольтами и преодолевание препятствий.

Конно-спортивные выступления показали, что курсанты освоились с конем, большинство приобрело правильную посадку и мягкое управление. Состязания в прыжках носили чисто полевой характер. Предоставлялось право преодолевать препятствия на произвольном аллюре, в любом направлении и порядке. Кроме того, были показаны: рубка лозы, фигурная езда комполитсостава, высшая школа верховой езды и конная игра „Джимхана".

В. Бацов

Кострома

Закончились городские соревнования по футболу и баскетболу. 1-е место по футболу заняла команда „Динамо", второе—N полк, третье — печатники. Баскетбол в мужской группе окончился победой клуба „Здоровая смена", на втором — КИТ (текстили), на третьем – печатники.

Команда нашего полка является одной из лучших в городе.

„Цов"

Спорт в Красной армии. Момент тренировки по французской борьбе

на украине

ХАРЬКОВ

Харьков — Саксония

С утра погода не предвещала ничего хорошего. Ливень, пронесшийся над Харьковом, вызывал сомнение в успехе долгожданной встречи харьковчан с футбольной командой Саксонии.

Однако капризная погода смилостивилась и к началу матча солнце с помощью ветра подсушило площадку, сделав ее пригодной для игры.

На площадку Спартак потянулись со всех сторон города тысячи жаждущих увидеть игру лучшей рабочей команды Германии — Саксонии.

Все помнили прошлогоднее поражение Харьковчан от сборной Дрездена во время поездки в Германию и знали, что саксонцы, куда вошли и лучшие силы Дрездена, будут для нас очень и очень серьезными противниками.

Громом рукоплесканий встретили зрители выход саксонских футболистов на поле.

Приветствия, венок красных роз, крепкие рукопожатия, которыми обменялись капитаны команд, подчеркнули теплые чувства харьковчан к дорогим гостям.

Представитель команды тов. Отто выступил с ответной речью.

Дружным физкульт.... ура и мощным громом рукоплесканий ответили харьковцы на речь т. Отто.

Сборная футбольная команда Саксонии, выступавшая в Харькове и Одессе

Свисток. Саксонцы сразу-же развивают энергичный темп. Редкая точность пассовки, соединенная с дружным натиском — вскоре оканчиваются успехом для саксонцев и харьковцы получают первый мяч. Игра приобретает еще более упорный характер. Харьковцам наконец удается отквитаться. Гости еще с большей энергией и упорством ведут наступление. забивая подряд еще два мяча, заканчивая игру к перерыву в свою пользу 3 : 1. Зрители волнуются. Неужели Харьков так легко уступит?

В начале второго хавтайма кажется, что дальнейший успех саксонцев обеспечен. Однако харьковчане, упавшие духом, постепенно забирают инициативу в свои руки и гостям, в конечном итоге, приходится только защищаться. Нападение Харькова проводит два мяча, сравнивая счет—а под конец игры, забивая еще один мяч, вырывает победу у саксонцев со счетом 4 : 3.

Харьков выступал в таком составе: Норов, Кладько, Фомин К., Дюженко, Фомин В., Привалов, Кротов, Мищенко, Шпаковский, Владимирский.

Север и Юг

1 и 2 июня на площадке Спартак состоялись футбольные матчи между сильнейшими командами Севера — Ленинградом и Юга — Харьковом.

До последнего времени харьковские футболисты у себя „дома" выходили победителями, но лишь в прошлом году, выехав в Ленинград, проиграли, как многим казалось, случайно.

В первый день против ленинградцев выступила 2 сборная. Молодые футболисты Харькова вполне удовлетворительно провели матч, закончив его с почетным для себя проигрышем 5:3.

На другой день началась упорная, энергичная борьба лучших сил Харькова и Ленинграда. В первом хавтайме никто не мог доказать свое преимущество, однако во втором ленинградцы провели два мяча, на которые харьковчане ответили только одним. Хорошо играл Харьков— но все же ничего не мог сделать, не с'умев даже воспользоваться данными в ворота Ленинграда одиннадцатиметровыми.

Общий счет 2 : 1 в пользу Ленинграда.

Состав Ленинграда: Левицкий, Гостев, Корнилов, Батырев, Воног, Гуськов, Богданов, Кусков, Артемьев, Бутусов, Григорьев.

Состав Харькова—2 сборная: Бончковский, Бражников, Моргунов, Ситцевой, Фомин Н.. Семенов, Костиков, Резников, Зубенко, Бем, Казаков.

1 Сборная: Норов, Кладько, Фомин К., Привалов, Фомин В., Дюженко, Губарев, Алферов, Мищенко, Шпаковский, Владимирский.

Спортивный праздник металлистов

Около 7.000 зрителей собралось на стадионе „Металлист" в день открытия весеннего сезона.

Того, кто еще ни разу не был на стадионе, поражает его колоссальный размер.

Огромная площадь вмещает в себе все, что только нужно для массовой спортивной работы.

Еще не все выполнено по плану; закончены только основные площадки.

Вокруг футбольного поля, покрытого сочным зеленым бархатом травы — 450 метровая гаревая беговая дорожка, а вокруг ее серой асфальтовой лентой идет 500-метровая дорожка велосипедного трека.

В секторах — спортплощадки для гандбола и легкой атлетики.

Массивные железобетонные трибуны еще не закончены. Под трибунами будут спортивные залы, тир, клубные комнаты, души и т. п.

Кроме того отдельно устраиваются площадки для волейбола, городков, баскетбола, летний тир и второе футбольное поле для повседневной работы.

Когда стадион будет окончательно готов, он явится гордостью не только металлистов Харькова, но и всех физкультурников УССР.

Под звуки марша на стадион стройными рядами выходят около 250 физкультурников металлистов. Здесь и основа всех кружков—футболисты, за ними стройные легкоатлеты, мускулистые тяжелоатлеты и борцы, волейболисты, гандболисты, городкисты, велосипедисты и пушболисты.

После короткого приветствия представителя Райкома Металлистов т. Соловьева — гимнастическая группа продемонстрировала вольные движения, за которыми последовали интересные и разнообразные номера спортивной программы.

В одном конце площадки участники показывали ловкость и технику в гандболе, в другом месте состязались волейболисты, в третьем

Парад физкультурников металлистов на открытии стадиона „Металлист" (Харьков)

спорили между собой в меткости и силе удара городкисты. На ковре барахтались борцы, а упорные и крепкие тяжелоатлеты соревновались в перетягивании каната.

Особое оживление внесли в программу комические соревнования: бег в мешках, пролезание через бочку, под брезентом, под барьером и т. п.

Интерес легкоатлетических соревнований усилился еще больше, благодаря участию Киевских легкоатлетов. Здесь были показаны такие результаты:

Мужчины 100 м. (против сильного ветра) 1 — Удод (Харьков) 12,8, 2 — Фортунатов и Шунько (Харьков) по 13 с.; 3 — Хейфиц (Киев) 13,2.

Диск — 1 — Видулин (Харьков) 31.27; 2 — Елисеев (Харьков) 30.47; 3 — Дьяков (Харьков) 30.40.

Высота с разбега — Эрдман (Киев) 1.58; 2 — Дьяков (Харьков) 1.52.

Шведская эстафета — 1 — Харьков — Металлист I — Маляренко, Фортунатов, Шунько, Удод 3:46,8; 2 — Харьков, Металлист III—4:08,5; — Киев — Металлист — 4:09,3.

Женщины: участвовали только харьковчанки — 60 м. 1 — Козликова 9,6; 2 — Кивгела; 3 — Данилова 9,8.

Высота с разбега — 1 — Александрова, Шамай, Кивгела 1 и 2 взяли по 120. 4 × 100 с результатом 60,4 выиграла 1 команда (Кивгела 1 и 2, Данилова и Вдовенко).

Впервые на Украине показали металлисты игру пушбол.

Грациозно и безшумно промчались по треку велосипедисты. Лучшее время показал здесь Ткачук, покрывший 200 метров с хода 16,6 с. и 1 кил. в 1:47,8.

На смену велосипедистам появились фыркающие мотоциклы, покрывающие молниеносно круг за кругом.

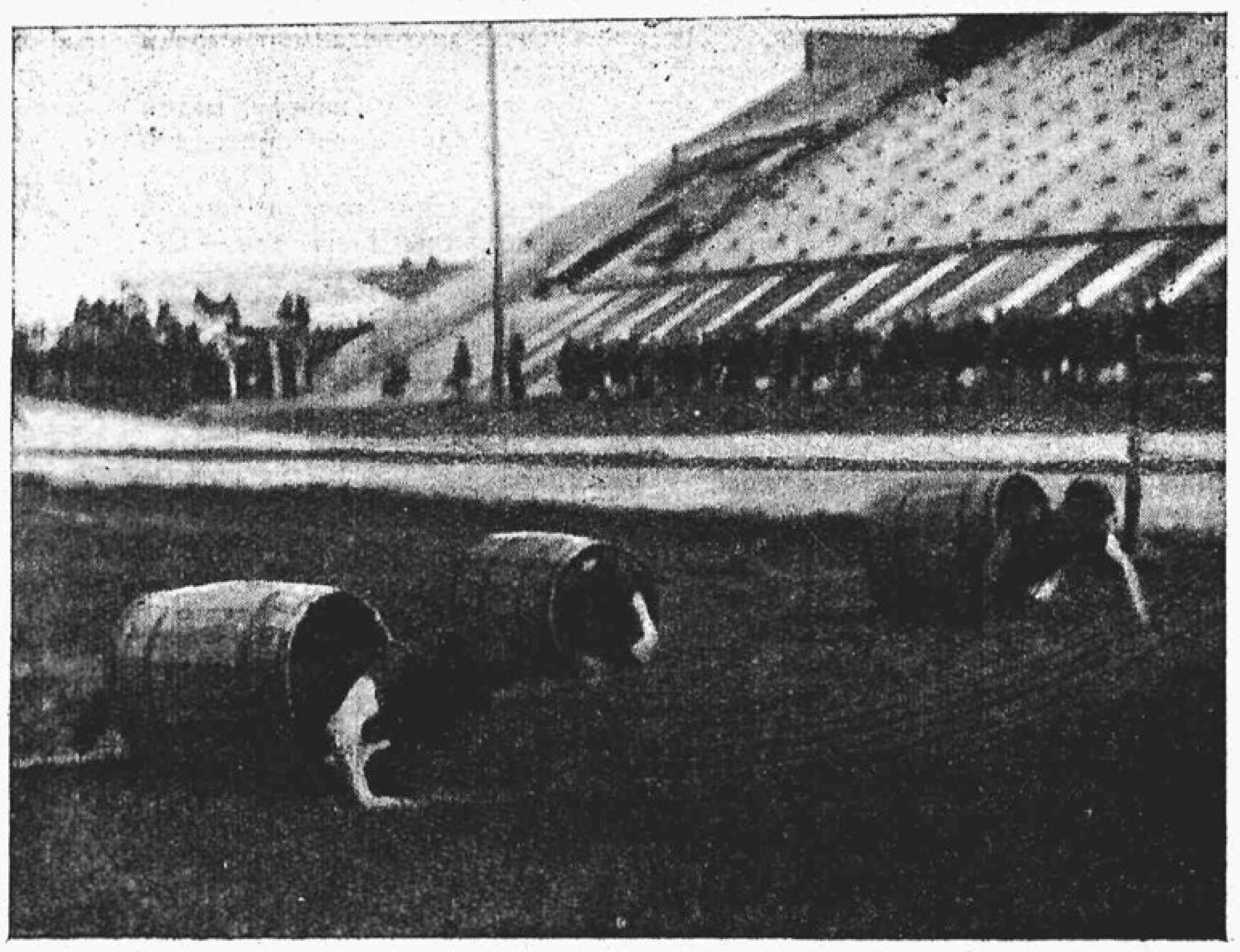
„На закуску" для любителей футбола устроили матч между металлистами Николаева и Харькова. С небольшим перевесом 1:0 победу одержали Николаевцы.

Экзамен на организацию большого спортивного праздника *харьковские металлисты выдержали успешно.* Организационная сторона была выполнена отлично.

ОДЕССА

Открытие легкоатлетического сезона

15 мая состоялся традиционный эстафетный пробег по Пушкинской ул., которым ежегодно открывается легкоатлетический сезон в г. Одессе.



Пролезание через пустые бочки на открытии стадиона „Металлист" (Харьков)

Впервые в пробеге принимали участие женские команды. Всего участвовало 23 муж. и 9 женских команд по 6 чел. в каждой с общим количеством участников 192 чел.

Победителями эстафетных пробегов оказались:

В мужской эстафете (1434 м.) 1 ком. Дома Красной Армии и Флота дивизионных лагерей — 4:04; 2 — РКХ — 4:05,2; 4) Местран — 4:07; 4) Совторгслужащие — 4:15.

В женской эстафете (430 м.) 1) железнодор. клуб. им. Ульянова со временем 1:03; 2) Совторгслужащие — 1:05,1; 3) РКХ — 1:06,6. По окончании пробега победителю муж. эстафеты был вручен переходящий кубок им. т. Лешко.

Футбольные игры с Саксонией

Тысячи спортсменов посетили исторические для Одессы матчи с Саксонией.

В первом уже матче Саксонцы показали, что они являются достойными противниками одесситов.

Первый хавтайм, прошедший в напряженной борьбе с небольшим превосходством саксонцев закончился в ничью 0:0.

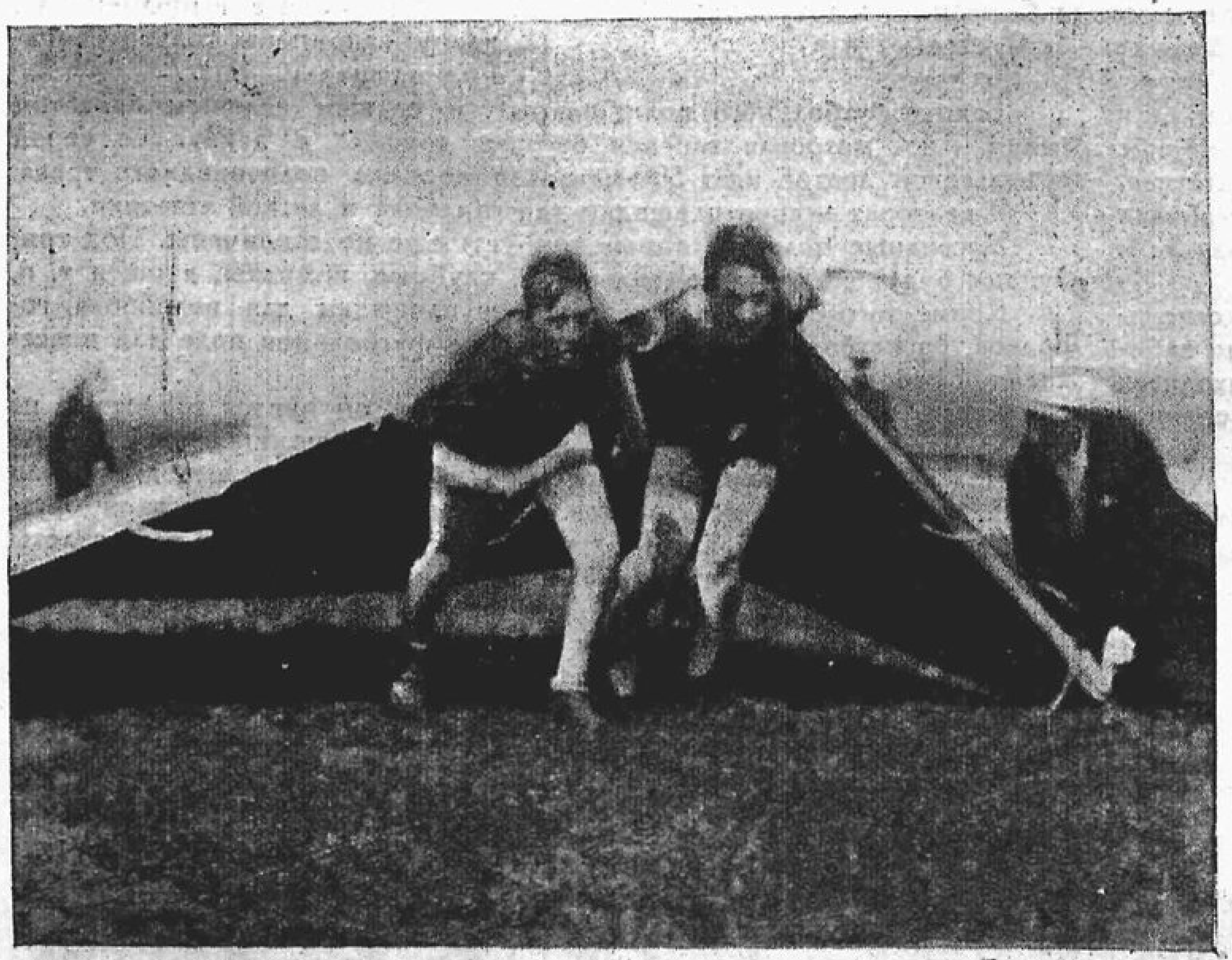
Во второй половине игры лишь на 30 мин. одесситы забивают с корнера первый мяч, а затем и второй, закончив игру со счетом 2:0 в свою пользу.

Вторая встреча началась таким же бешеным натиском саксонцев.

Первая половина, изобиловавшая рядом отличных по технике комбинаций, закончилась 1:0 в пользу саксонцев.

Во втором хавтайме, удерживая свое превосходство до конца матча, буквально штурмуют ворота Одессы.

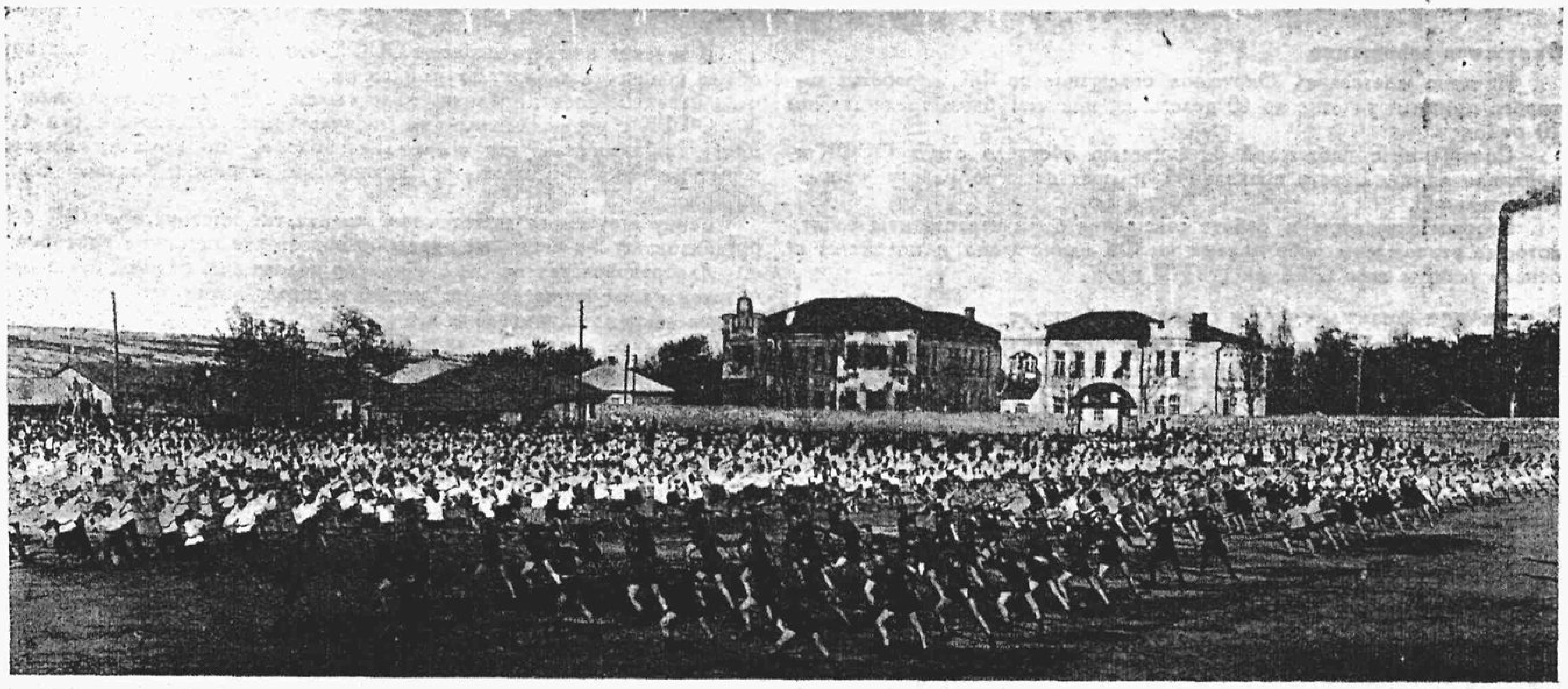
В результате Одесса получает еще два новые гола и проигрывает с солидным счетом 3:1.



Пролезание под брезентом на открытии стадиона „Металлист" (Харьков)

Вольные движения мальчиков и девочек на празднике металлистов (Харьков)

ВФК



Массовые вольные движения на празднике 1 мая в Луганске. Участвует до 1000 физкультурников

ВИННИЦА

Соревнование спорткружков

Были проведены соревнования по гимнастике. На 1 месте оказался спорткружок клуба 1-го мая; 2 — Укрпедтехникума; 3 — Железнодорожники.

Курсы групповодов по физкультуре

Закончились двухнедельные курсы по подготовке групповодов, организованные союзом Сахарников. Курсы прошли 10 чел.

Оборудуем постоянную спортплощадку

Окрисполкомом закреплен за ОСФК необходимый участок земли у летнего сада для постоянной спортплощадки. На днях будет приступлено к планировке и нивеллировке всей площади в порядке общественных работ.

Открытие летнего спортивного сезона

8 мая состоялось официальное открытие летнего спортивного сезона. В этот день были проведены шествие спортсменов по городу, митинг, а затем массовые вольные движения школ Соцвоса — 1600 ч., легко атлетические соревнования профсоюзных спорткружков, футбольный и гандбольные матчи.

В футбольном матче Сахарники выиграли у Пищевиков — 4 : 2, а в гандбольном строительная школа у клуба 1 мая — 5 : 1.

Лоссовский

НИКОЛАЕВ

Весенние футбольные игры

30 апреля начался розыгрыш весеннего календаря по футболу. В старшей группе „А" играют Местран, Желдор, Марти, Карл Либкнехт, Коммунальники и райком Металлистов.

Первая товарищеская встреча Местрана и Металлистов закончилась поражением Местрана—2 : 0. Результаты последующих товарищеских встреч таковы: Металлист — Коммунальники — 5 : 0; Местран — Марти — 2 : 1; Желдор — Коммунальники — 2 : 1.

Поражение одесского Местрана

В Николаеве гастролировала лучшая команда Одессы — Местран. Игра с николаевским Местраном закончилась 2 : 2. Зато Металлисты расправились с несколько уставшим от первой игры противником.

Необходимо поднять дисциплину

Случаи проявления недисциплинированности и хулиганства среди футболистов во время соревнований, имевшие у нас место в прошлом году, повидимому, будут и в текущем сезоне. На матч с одесситами явился на площадку в нетрезвом виде игрок николаевского Местрана т. Нестеров. Стоило больших усилий из'ять его из пределов поля. Организованная СФК дисциплинарная комиссия должна не панькаться с такими „физкультурниками", а строго наказывать их.

Гандбол

Розыгрыш весеннего первенства проходит оживленно. Зарегистрировано свыше 25 команд, из них 4 женских. Главные конкуренты первенства „Арго" и „Желдор".

Будем стрелками

Состоялось открытие на территории Сухого Фонтана стрелкового стенда, оборудованного СФК совместно с ВУСОРом. В стрелковых соревнованиях принимало участие свыше 50 чел.

Николаевский яхт-клуб переходит к ОСФК

В ближайшее время, согласно вынесенному президиумом ВУЦИК'а постановлению, должен быть оформлен вопрос о передаче Совету Физкультуры Николаевского яхт-клуба, находящегося до этих пор в ведении военного ведомства.

Вл. Войтенко

ЧЕРНИГОВ

Праздник физкультуры

2 мая в массовой демонстрации приняли участие около 2000 физкультурников. Вечером на спортплощадке имени КИМ состоялось открытие летнего сезона.

Железнодорожники-победители весеннего кросс-коунтри в Полтаве

Эстафеты 2 × 400 и 4 × 100 выиграла команда N полка.

Баскетбольный и футбольный матчи между сборными города и N полком окончились в пользу N полка — 17 : 8 и 2 : 0.

Выпуск инструкторов

1 мая состоялся выпуск курсантов, окончивших I окр. курсы инструкторов ФК. Выпущено 24 человека, из которых 17 чел. из районов. В этом году все районы будут обеспечены инструкторами ФК.

И. Жигас

ДНЕПРОПЕТРОВСК

Физкультура 1 мая

Большую задачу поставил перед собой СФК в первомайские торжества. Выступления происходили одновременно в трех районах города. Число выступавших в вольных движениях (на трех площадках) достигло в этом году колоссальной цифры — 9000 человек. Еще 30/IV начались футбольные матчи. 1 мая физкультурники шли в общей колонне демонстрантов. 2 мая было посвящено исключительно агитации и популяризации идей ФК. Одновременно с этим были проведены городские стрелковые соревнования с раздачей призов. Таким образом, нужно считать, что первомайские ф.-к. выступления прошли удачно, т. к. выступления собрали значительное количество зрителей. Но, по обыкновению, наш праздник прошел не без отрицательных моментов. К последним мы относим неорганизованность и непунктуальность. Многие, очень многие организаторы (даже из СФК) не знали, что именно им надо делать; демонстрация вольных движений продолжалась 4 с лишним часа. А в довершение всего, так сказать, заключительный аккорд торжеств удался „на славу". Матч между футбольными командами „Желдор" и „Петровец" закончился дракой и уводом игроков с поля.

М. Стремовский

ЖИТОМИР

Окружное совещание

Недавно состоялось Окружное совещание по ФК, в работах которого приняли участие до 60 делегатов, при чем было представлено 10 районов.

Совещание с небывалой активностью обсудило отчет ОСФК и признало линию Совета правильной и практическую работу удовлетворительной.

Вторым моментом в работе совещания были перспективы работ, которые утверждены работниками по ФК единогласно и положены в основу работы всех СФК на 1927/28 г.г.

Военизация физкультуры и стрелковый спорт

Согласно директив Окрсовещания при ОСФК создан единый стрелковый комитет, составленный на паритетных основаниях с окружным ОСО.

На заседании Стрелкома разрешены вопросы об обязательной подготовке кружковых инструкторов ФК в области стрелкового дела и постановлено организовать семинар.

Переход к летней работе

В настоящее время все ФК кружки перешли на площадки. Секции НТК ведут организационную работу, привлекая к активному участию в ней пом. инструкторов ФК.

Оформлен состав судколлегии и проводится семинар переподготовки судей.

В этом сезоне значительно повысилась активность и заинтересованность всех организаций в области ФК, показателем чего служит то, что уже сейчас все кружки прилично обеспечены летним инвентарем.

Н. В.

ЗИНОВЬЕВСК

Работа по физкультуре

В настоящее время в городе работают 7 кружков по линии ОСПС и в 15 школах Соцвоса и по школам Профобра. Всего охвачено 4053 человека, из них взрослых от 16 лет 1438 чел., школьников 2615 чел.

В городе имеются всего две оборудованные площадки, но на них нет возможности развернуть как следует летнюю работу.

Стрелковый спорт

Быстро растет интерес к стрелковому делу. В проведенных соревнованиях из мелкокалиберных винтовок „Геко", из 11 команд первое место взял кол. инструкторов; 2-е Кавшкола; 3—Г. П. У. На оборудование стрелкового тира ОСФК и союзом охотников отпущены средства, и в ближайшее время он будет готов.

Село

На селе работа по ФК еще слабее, чем в городе. Из 18 районов, только в 9 оформлены. Райсоветы ФК и в 4-х проводятся занятия по ФК. Надо сказать, что в сельских школах занятия проводят люди, совершенно незнакомые с Советской ФК, и Наробразу необходимо было-б обратить на это свое внимание.

Д. А.

МАРИУПОЛЬ

Физкультура на селе

В настоящее время, как никогда, физкультура на селе требует особого внимания, мы видим как во многих селах при сельбудах и школах вырастают кружки ФК, руководимые зачастую незнакомыми с физкультурой лицами; еще чаще на площадках с утра до вечера гоняют мячи.

На селе нет инструкторов, нет руководителей по физкультуре.

Основными проводниками культуры на селе являются учителя.

Но выпускаемые до сих пор педагоги не были подготовлены по физкультуре, так как физкультура была введена только на 1—2 курсах, вследствие чего студенты полученные знания за два года теряли даром.

Введение физкультуры на 3 курсе в виде проведения практических уроков по школам даст кадр подготовленных работников по физкультуре на селе.

Остапенко

ПРОСКУРОВ

Спортплощадка будет

Еще в начале февраля Окрсофик поднял вопрос об организации стадиона, ибо нужда в нем чувствуется самая острая. Все 12 ячеек физкультуры, имеющиеся у нас в городе, требуют этого, ибо ни одна из них не имеет даже самой обыкновенной площадки для занятий. Выходило, что летом занимайся в доме ФК, или же ячейки все развалились бы. Вот почему ОСФК остро поставил вопрос перед Окрисполкомом, Горсоветом, профсоюзом, и вот сейчас результаты: Горсовет отвел нам площадь, которая уже закреплена за стадионом, и отпустил на организацию стадиона 700 рублей. Софик имеет своих 400 руб., остальные обещают дать профсоюзы. И вот, общими усилиями спортстадион будет построен.

Живей за постройку стадиона, чтоб сезон не проворонить!

Черетянко

БЕРДИЧЕВ

Стрелковое соревнование

1 мая с. г. ОСФК были проведены стрелковые соревнования между кружками г. Бердичева. Среди многих выступавших кружков особенно отличился кружок железнодорожников в составе 6 человек, которыми и было занято первое место.

А. Рачко

О работе ОСФК

В течение зимнего периода ОСФК было охвачено 25 организаций; общее количество физкультурников городской организации г. Бердичева насчитывается приблизительно свыше 2.000 физкультурников.

ОСФК с целью ликвидации физкультурной безграмотности была проведена кампания, где освещались вопросы по кружкам физкультуры о методике ФК, анатомии, физиологии, гигиене и Красном Спортинтерне.

Ввиду отсутствия достаточного количества инструкторов ФК были организованы 3-х-месячные курсы по подготовке пом. инструкторов.

Для руководства работой, согласно положению ВСФК, были организованы следующие секции: педагогическая, воспитательная секция; зимняя секция, шахматная и врачебная.

В течение зимнего периода в шахматной секции было организовано 10 шахматных кружков, было проведено одно общегородское собрание шахматистов, где был поставлен доклад на тему: физкультура и шахматы, и был проведен один массовый сеанс, также был проведен шахматный турнир между Бердичевом и Житомиром, который окончился в ничью.

Мельник

КРЕМЕНЧУГ

Строим спортплощадку

В начале мая начались подгототовительные работы к постройке городской спортплощадки, которая будет построена в бывш. Городском саду. Открытие стадиона предполагается к 1 июля.

А. Драников

КРАМАТОРСКАЯ

В клубе металлистов

Из 15-ти существующих кружков клуба первое место по своей работе занимает КФК не только по работе, но и по своей численности, имея 308 чел. За зимний период кружок сделал 6 спортивных выступлений в театре и в клубе после делегатских собраний и конференций. Проведено 15 лыжных вылазок и 6 хоккейных состязаний.

С выходом на стадион первоочередной задачей поставлен вопрос о подготовке к предстоящей Окружной и Всеукраинской спартакиаде. Организовано бюро консультации по вопросам физкультуры, санитарии и гигиены. В настоящем году будет открыта водная станция металлистов, пожалуй, первая в Донбассе.

Заводским комитетом, в деле физкультурного охвата, сделано очень многое: прекрасно оборудованный стадион, утопающий весь в зелени, находится вблизи реки и в 10 шагах от большого сада, хорошо оборудованный бассейн с проточной водой на 100 чел. Души, солярии и площадки для коллективных игр, смогут на 100% удовлетворить запросы рабочих. В распоряжении посещающих площадку — врач, инструктор, лодки.

На стадионе оборудуется тир.

Заводским комитетом отпущено 1000 руб. на инвентарь для стадиона. С успехом проведена кампания по приобретению инвентаря личного пользования каждым физкультурником за свой счет.

Хорошо оборудованный антропометрический кабинет пропустил уже около 200 чел.

Беда лишь в том, что Краматорский районный Совет ФК существует на бумаге. При нем имеется инструктор, который почти не вникает в работу, а ведь помимо Металлистов в Краматорской имеется ряд других союзов — Строители, Химики, Совторгслужащие с большим числом рабочих и села, которые иногда непосредственно обращаются в кружок Металлистов за помощью.

П. Владимирский

КОНОТОП

Окружной Совет ФК охватывает 14 РСФК; работу районов тормозит отсутствие средств и штатных райинструкторов. В городе охвачено 8 профсоюзов, общей численностью около 800 чел. Организован антропометрический кабинет. Окрсовет имеет свою библиотеку по ФК и спорт-инвентарь. При ОСФК организован стрелковый комитет, руководящий работой 5-ти городских стрелковых кружков. ОСФК открыты 2-хмесячные курсы-семинары для 35 инструкторов ФК.

Физкор Комаров

СТАРОБЕЛЬСК

1-е мая

Праздник 1-го мая прошел с большим под'емом, в праздностве приняли участие как школы Соцвоса, Профобра, так и городские кружки.

В округе проведенные агиткампании по ФК сделали свое дело. Во многих районах возникают все новые и новые кружки ФК.

ОСФК разослали по кружкам в районах положения об Окружн. Спартакиаде, и последние усилили свою работу по подготовке к Окр. Спартакиаде, в которой примут участие до 120 ч, из сельских кружков.

П. А.

МАКЕЕВКА

1 мая 200 физкультурников Макеевки участвовали в общей демонстрации по городу в спорткостюмах. С 3-х часов в спорт-городке было проведено гимнастическое выступление 100 челов. мужч. и женщин. С большим успехом прошли легкоатлетические соревнования в троебории.

Лучшие результаты у мужчин—100 метров—1) Мелихов 12,4—кл. Ленина.

Длина—1) Болтач 5.24—кл. Ленина.

Ядро—Максимов—17.01.

У женщин 60 метр.—Попкова Н., Болтач М.—9.1.

Длина—Попкова Н.—4.08; Попкова Л.—3.65.

Ядро—Попкова Н.—12.40.

Г. Горленко

Момент эстафетного пробега по Ленинграду

по С.С.С.Р.

МОСКВА

Игры с Саксонией

Приехавшая команда рабочего союза Саксонии имела в своем составе игроков следующих городов: Дрездена, Мюнхена и Хемница.

Первую свою игру саксонцы играли со сборной Москвы и в этот день из-за усталости не смогли показать подлинного класса своей игры. Лишь во втором хавтайме саксонцы сильно „зажали“ москвичей, но их упорные атаки успешно ликвидировались прекрасной игрой защиты.

Результат первого матча 4 : 1 в пользу Москвы.

Вторая встреча саксонцев с командой пищевиков выявила целиком превосходную игру гостей в особенности в первом хавтайме, который закончился проигрышем москвичей со счетом 3 : 1.

Лишь благодаря исключительной энергии пищевики во второй половине игры не только отыгрались, но и забили решающий мяч. Результат матча 4 : 3 в пользу пищевиков.

Велосипедные соревнования

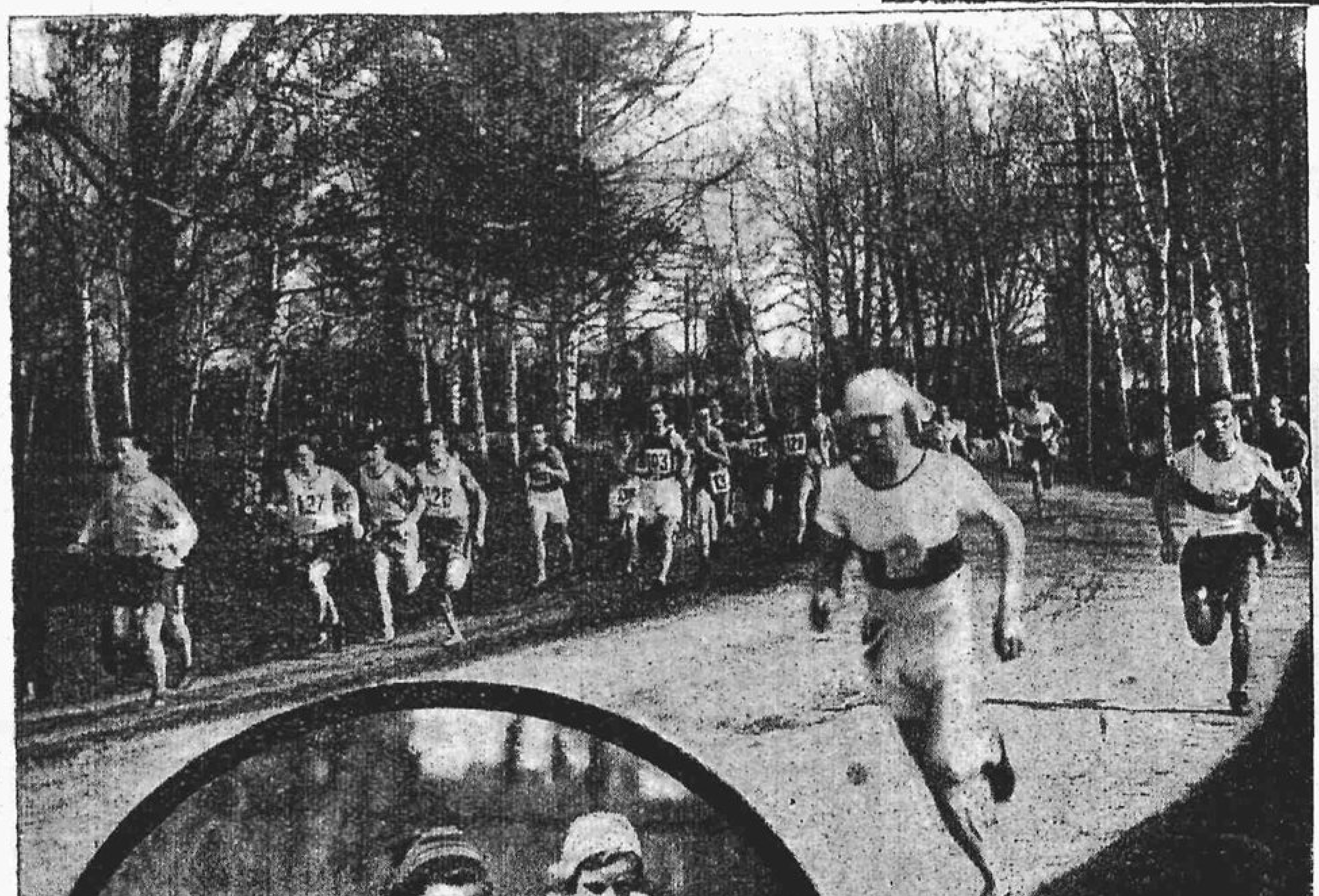
С большим интересом прошли велосипедные гонки.

Хорошие результаты показал Миронов в заезде на 200 метров с хода 13,4.

В заезде на 1 килом. с хода Миронов установил новое достижение СССР 1:18,4.

В гонке на 25 кил. с лидером первым был П. Ипполитов в 23:08.

Финиш бега на 1000 метр. Первыми пришли Совторгслужащие (Ленинград)



Старт кросса на 5 клм. на Крестовском острове (Ленинград)

Победители кросса на 1 клм.— Кузнецова и Шмуро (Ленинград)

Эстафетный пробег по кольцу А

Эстафетный бег по бульварам для Москвы незаурядное событие. Едва ли бульварное кольцо „А“ было когда-либо затоплено таким огромным количеством зрителей.

Старт пробега—памятник Пушкина, а финиш—Страстной бульвар.

В пробеге приняло участие 16 команд от 3 разрядов.

В первом разряде главнейший интерес сосредоточился в сильной борьбе между ОППВ и Пищевиками.

Лишь в последних этапах выявила свое превосходство команда Пищевиков, закончив дистанцию в 28:15,1.

Состав победителей: Бочаров, Бархаш, Козлов, Привезенцев, Лаушкин, Благонравов, Чистяков, Баранов и Б. Громов. Время ОППВ— 28:52,1. Среди команд второго разр. выигр. Пищевики, третьего—ОППВ.

ЛЕНИНГРАД

Начало футбольного сезона

22 мая в Ленинграде начались первые календарные игры, происходящие по двум основным календарям. На весеннее первенство Ленинграда записалось всего 4 кружка: „Динамо“, ЦДФК, его филиал и Эстонский клуб. Эти клубы сыграют друг с другом по два раза. Параллельно проводится первенство ЛГСПС, в котором участвуют 48 кружков с общим числом в 192 команды. Участники здесь разбиты по прошлогодним силам на четыре группы (по 12 клубов), внутри коих противники встретятся по разу. В первую группу включены: „Пищевики“, „Большевик“, „Красный Путиловец“, „Желдор“, „Красный Выборжец“, Совторгслужащие, Строители, „Победа Коммунизма“, „Пролетарский завод“, „Клуб Ильича“, „Кр. Судостроитель“, „Сестрорецкий завод“. Кроме этих двух календарей Губотделы отдельных союзов проводят внутренние свои первенства, в коих играет значительное число команд (металлисты около 100, текстильщ. — 60, химики 40 и т. п.). Всего вместе с игроками Военведа можно считать, что в Ленинграде в различных календарях играет около 450 — 500 команд.

Первые товарищеские игры

Благодаря ломке организационной структуры — закрытию районных спорт-клубов, многие игроки перешли в другие кружки, либо образовали новые коллективы, ввиду чего новое распределение сил пока еще не совсем ясно. Удачно играют пока „Большевик“ и „Пищевики“, встреча между коими закончилась в ничью — 1:1. „Большевик“ выиграл у „Динамо“ со счетом 2 : 0; „Пищевики“ в свою очередь побили „Динамовцев“, но и более крупным счетом — 5:1. У „Динамо“, несмотря на переход к нему Батырева и других „Петроградцев“, дело пока не налаживается. „Кр. Путиловец“ выступает пока с переменным успехом и, выиграв у „Пищевиков“ со счетом 2 : 0, отдал игру ЦДФК (В. — О. РСК) — 1 : 3. Филиал ЦДФК (он же Центр. РСК, он же б. „Меркур“) выиграл пока у ЦДФК — 4:3, Совторгслужащих — 5:2. Успешно провели предсезонные игры строители, „Красный Судостроитель“ и клуб Ильича.

Эстафета по городу

Легкоатлеты начали сезон традиционной эстафетой по городу 20 x 500 метров. Участвовало 14 кружков, команды коих, в сравнении с прошлым годом, сильно изменили свои составы в связи с ликвидацией райспортклубов. От ликвидации много выиграли „Динамо“, „Пищевики“ и ЦДФК. С первого этапа вели бегуны „Динамо“, ни на момент не упустившие первенства до конца. За второе место сильно „резались“ Пищевики и Совторгслужащие, при чем последние к концу несколько выдвинулись вперед. В итоге места распределились таким образом: 1) Динамо — 24:49, 2) Совторгслужащие — 24:58, 3) Пищевики — 24:59, 4, 4) Финск. Домпросвет — 25:07, 5) ЦДФК — 26:05. Всего закончило эстафету 13 команд.

Первенство по пинг-понгу

Разыгранные под конец сезона соревнования на первенство по пинг-понгу привлекли более ста участников. В старшем мужском разряде первенство выиграно Грюнвальдом (ЦДФК), выигравшим у Криницкого (ЛГСПС) после сильной борьбы в четырех партиях — 6:3, 10:12, 6:4 и 7:5. Во втором разряде победителем оказался молодой Бунин (ЦДФК). В старшей женской категории сравнительно легко первенство осталось за Фурман (ЦДФК), которой в финале Грудинская (ЛГСПС) проиграла со счетом 0:6 и 6:8. Командное первенство осталось за ЦДФК, выигравшим в хорошем стиле у ЛГСПС со счетом 5:2 (играло по 7 чел. в команде).

Первенство по баскетболу

Закончились соревнования по баскетболу на первенство Ленинграда, продолжавшиеся более двух месяцев. Общее первенство осталось за ЦДФК — 120 очков, дальше ДКАФ — 103, Выборгск. РСК — 99 и Петрогр. РСК — 99 и т. д. По первым мужским командам впереди всех оказался Выборгский РСК с 28 очками, по первым женским — ЦДФК также с 28 очками. В розыгрыше участвовало 10 кружков с 50 командами.

Евг. Михельсон

РОСТОВ-ДОН

Эстафета

Вот уже 5 лет подряд, как проводится в Ростове районная первомайская эстафета, победителем который все время был Нахичеванский район. В этом году Нахичев. район шел в ослабленном составе, так как лучшие бегуны перешли в другие кружки, но горрайон было очень силен. Все были уверены в его победе. По окончании демонстрации, команды прибыли на старт Ростов-вокзал: от Нахичеванского района — 2 команды, от Ленинградского района — 2 команды, от Горрайона — 1 команда.

Окончили бег: первой команда Ленингр. района в — 15:07; второй Горрайон. Нахичевань — 15:49.

Кузнецова на финише кросса на 1 клм. (Ленинград)

„Приз открытия" по футболу

25 апреля с. г. на стадионе „Спартак" состоялся розыгрыш приза открытия, в котором принимали участие 6 перв. команд и 6 вторых команд. Программа соревнований была след.: 1) выбрасывание аута, 2) удары на дальность, 3) удары по воротам, 4) удар защиты, 5) эстафета 10×100.

Из предварительных соревнований по элементам в финал вышли среди первых команд Совработники с $9^1/_2$ очками и Динамо — 15 очков и среди вторых команд Пищевики — $11^1/_2$ очков и Совработники — $14^1/_2$ оч.

В финале Совработники выиграли у Динамо — 3:2, а Пищевики 2 у Совработников 2—2:1.

Мальцев

ТАШКЕНТ

Слишком поздно по нашим климатическим условиям (5 мая) открылся календарь спортивных игр. Записалось до 20 команд. Первые же игры принесли много неожиданностей. Шк. им. Ленина, имея сильный состав, проиграла в довольно живой игре N радиобаталиону — 2:1. Фаворит Ташкента „Профинтерн", бравший в продолжение 3-х лет первенство города, проиграл „Металлистам" — 2:1.

Среди коренного населения фотбол прививается слабо, пока в городе в календарь входит одна команда Нац. Воен. Школы и по счету это вторая узбекская команда в Узб. ССР (одна имеется в Фергане).

Розыгрыш гандбола и баскетбола очевидно сорвется из-за отсутствия достаточного количества площадок, пока что школа им. Ленина выиграла у Красновосточников 11:1.

С теннисом дела обстоят неудачно.

Проведены закрытые соревнования по боксу с результатами более чем плачевными, нет класса, нет судей, нет инструкторов, не матчи, а сплошной „мордобой".

Мото-вело-секция под руководством гонщика Топольского приступает к работе, пока что об'единяя всех спортсменов под свое руководство.

БЕЛГОРОД

Будет ли?

Будет-ли медицинский осмотр в кружке? Такой вопрос задают ежедневно члены жел.-дор. кружка физкультуры правлению клуба им. „Ленина".

На это правление клуба отвечает, что сделан соответствующий запрос куда нужно и в скором времени будет проведено мед-обследование кружка. Прошла зима и весна — кружковцы этого обещанного обследования на себе не испытали.

„В. М."

ТИФЛИС

Первое Закавказское физкультурное совещание постановило провести во второй половине сентября Закавказский профсоюзный праздник физкультуры. В празднике примут участие все производственные союзы, коллективами по 15 человек (8 мужчин, 6 женщин и один судья) и межсоюзные коллективы по тяжелой атлетике и водному спорту. Соревнование будет происходить на громадном Балаханском стадионе. На местах в области физкультуры выяснилось, что количество кружков физкультуры за последний год значительно возросло и охватило большой процент трудовой молодежи. Совещание отметило большой рост физкультурной работы в Армении, Азербейджане и др. Кадр инструкторов подготовляется из рядовых физкультурников активистов-выдвиженцев.

КАЗАНЬ

В Казани состоялся расширенный пленум ВСФК Татреспублики. Присутствовало 50 делегатов. Пленум приветствовали председатель ЦИК Т. Р. т. Шаймарданов, секретарь ЦИК, председатель ВСФК т. Багаутдинов. С большим докладом от ВСФК РСФСР выступал т. Ивановский. Пленум заслушал также доклады: о работе ВСФК Т. Р. (т. Мусин), о массовой работе профсоюзов летом (т. Рагс), о работе в деревне (т. Семенов) и текущие дела. Пленумом принято новое положение о Советах ФК Татреспублики, предусматривающее руководящую роль СФК по отношению к ведомствам и профсоюзам в соответствии с решениями пленума ВСФК РСФСР.

РЖЕВ

Состоялось открытие лагеря и спортплощадки N полка, при участии физкультурников города.

Праздник носил агитационно-показательный характер. Перед зрителями прошли соревнования по легкой атлетике, баскетболу и футболу.

Хороший результат показал в прыжках с разбега в вышину Чернятин (кл. Ленина) — 1 м. 62 с. В баскетболе мужских команд между подтехникумом и фабрикой „Ральф" победа досталася первой.

В заключение состоялся товарищеский матч в футбол между командами полка и клубом III Интернационала, который окончился в ничью.

БАКУ

Выехала на ряд матчей в Саратов и Астрахань первая команда Коммунальщиков. Команда „Желдор I" выезжает для проведения соревнования местными командами в Москву. Лучшая футбольная команда Азербейджана „Динамо" едет в конце июня в Ростов. В скором времени в Баку приезжают на матчи сборные футбольные команды Ростова и Москвы.

Закончился розыгрыш 2-го общебакинского школьного первенства по физкультуре. На первое место вышел коллектив 4-ой школы 2-ой ступени имени тов. Мусабекова.

Б.

Эстафетный пробег по Ленинграду. Идут 500-метровый этап

За рубежом

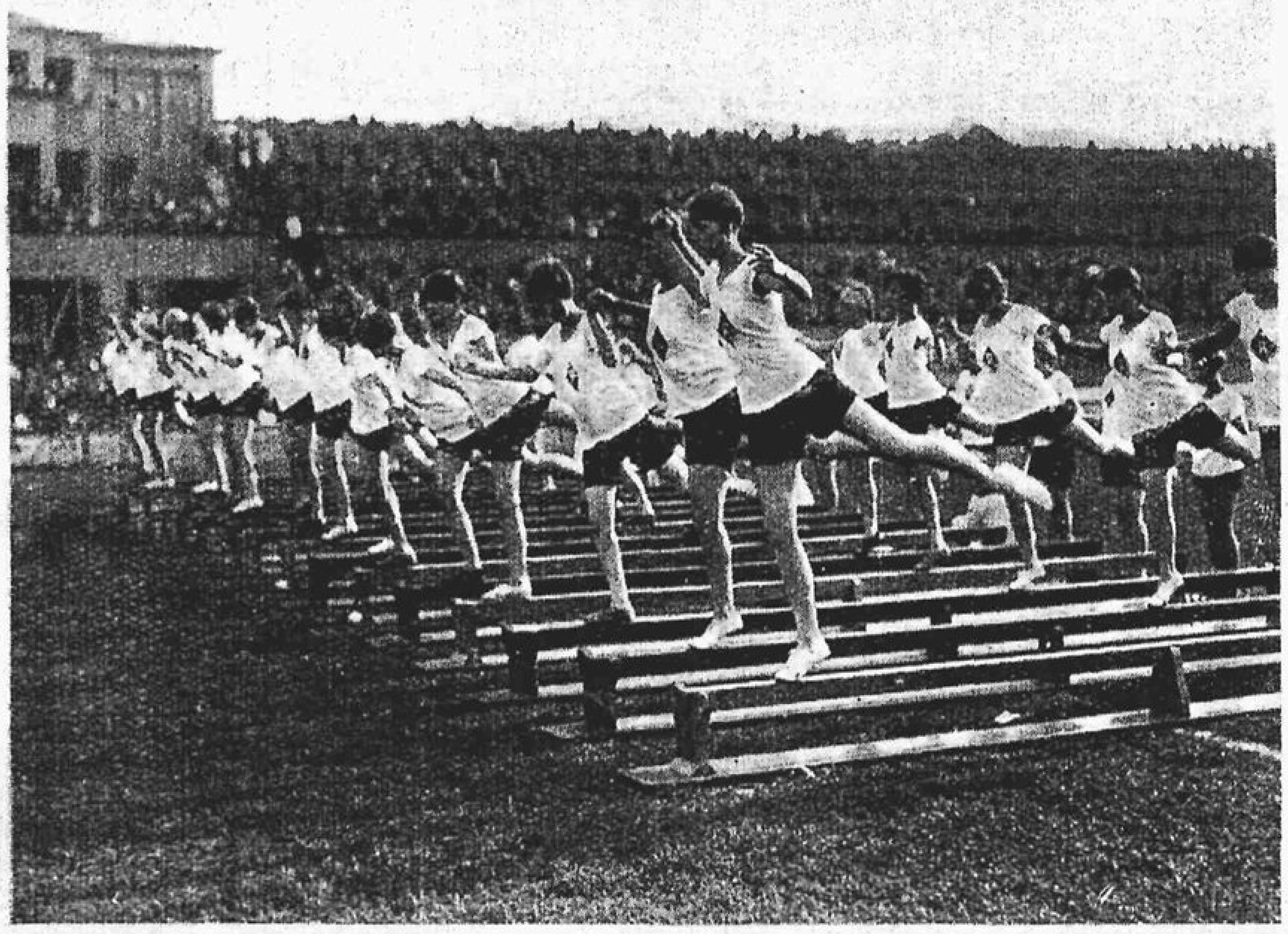
ФРАНЦУЗСКАЯ СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ТРУДА ПОСЛЕ КОНГРЕССА

Кулагин

В прошлом рабочее спортивное движение Франции целиком находилось в руках реформистов являлось секцией ЛСИ. Только в 1924 году по собственному желанию люцернские реформисты раскололи организацию. До раскола союза на с'езде насчитывалось 265 делегатов от 150 организаций. После раскола 260 делегатов от 145 организаций на стороне КСИ, остальная часть в ЛСИ. Последний с'езд собрался, когда уже все споры были закончены, конфликты с окружными комитетами и клубами почти совершенно прекратились, уступив место братскому сотрудничеству всех в интересах СФТ.

С'езд по отчету Центрального Правления с удовлетворением констатировал рост организаций. Как, например, в Нормандии, Бальбете, Дарнетале, Кевилле и др. районах организовалось несколько новых клубов. В настоящее время федерация насчитывает 7.000 членов и 190 клубов, секция же ЛСИ имеет всего 900 членов и 18 клубов. Наряду с наличием роста новых членов, с'езд установил, что большим препятствием вступлению в организацию рабочих спортменов является не совсем правильная линия со стороны некоторых окружных комитетов: пренебрежение чисто спортивной работой. Поэтому с'езд особенно твердо подчеркнул необходимость уделения внимания окружными комитетами чисто спортивной работы, констатируя необходимость усиления пропаганды классово-революционной платформы СФТ. Самое серьезное искоренение еще имеющихся в сознании отдельных товарищей идей спортивного нейтралитета.

Момент тренировки по стрельбе из лука на Лос-Анжелосском стадионе (Калифорния)



Спортивный праздник учащихся высших школ на Берлинском стадионе

С'езд высказался за усиление работы по развертыванию рабочего спортивного движения в колониях, обратив внимание на необходимость вовлечения арабов.

Благодаря усилению связи СФТ с ИККСИ секция достигла ряда существенных результатов в области единства. Французская секция ЛСИ принадлежит к числу самых ярких противников единства рабочего спортивно-гимнастического движения в недрах этого Интернационала. Несмотря на это с'езд установил ряд существенных достижений, особенно надо считать связь с Швейцарией, Эльзас-Лотарингией. Организованные соревнования с клубами ЛСИ вопреки воле их руководителей, являются хорошим аргументом единства. Укрепление связи спортсменов СФК с спортсменами из реформистских организаций, планомерное сотрудничество между клубами обеих организаций, приобщение люцернских команд к нашим, неотложная задача СФТ.

Борьба за рабочего спортсмена

Дальнейший рост новых членов должен итти, главным образом, за счет членов буржуазных организаций, отсюда задача усиленно продолжать работу по революционному воспитанию членов СФТ, добиваться в более широком масштабе положительных результатов. Надо дать всем отчетливое представление о роли СФТ, внушая волю к борьбе с буржуазным спортом. Необходимость заострить идеологическую борьбу, разоблачая классовый характер

Новейшее заграничное спортивное увлечение — стрельба из лука в цель

буржуазного спорта. Успешное выполнение этой задачи возможно при условии надлежащего знакомства руководителей, практических работников федерации с положением дел буржуазных организаций, изживая замкнутость отдельных товарищей в рамки работы СФТ. Принцип организации клубов без обеспечения для их связи с другими родственными организациями при наличии усиленного бойкота со стороны буржуазных организаций себя далеко не оправдал.

В дальнейшем предпочительнее оставлять товарищей работать в буржуазных организациях, контролируя и направляя их работу.

Георг Ровлей—старший интендант Линвуда (Пасадена—Калифорния), весящий 402 фун., при росте 6 фут. $1^1/_2$ дюм, занимается гимнастикой

Добиваться единого фронта

В последнее время особенно усиливается желание масс люцернских секций к единству— тактика единого фронта вступает в новую фазу. Хотя реформисты решили не принимать товарищей, посланных нашей федерацией, однако им пришлось откликнуться и послать делегацию на наш с'езд. Делегация была принята и в принципе было решено устройство совместного совещания обоих бюро.

БУРЖУАЗНЫЙ СПОРТ

Американские многоборцы

Интересно отметить, что в Америке довольно часто достигают крупных успехов в многобориях люди тяжелого веса. Примером такого многоборца является американец Нортон, проигравший Осборну десятиборие на мировой олимпиаде 1924 года в Париже исключительно благодаря неудачному метанию диска.

В настоящее время в Соединенных Штатах выдвинулся новый десятиборец, достигший крупных результатов Джим Стеверт ростом 191 сантиметр, весом 6 пудов. Достижения его таковы: высота с разбега — 1,94 сантиметра; длина с разбега — 7,06 метра; шест — 3,51 метр.; метание диска — 44,28 метра; толкание ядра — 13,20 метра; бег на 100 ярдов — 10,6 секунды; 110 метров с барьерами — 15,8 секунды; 220 ярдов с барьерами — 27 секунд; метание молота — 50 метров.

Новости футбола

Розыгрыш национального первенства в настоящее время уже закончен почти во всех странах Европы. Этот период времени, свободный от лиговых встреч, заполняется поэтому обильными международными встречами.

Гастролирующая по Европе сборная команда Бельгии понесла два поражения: в Чехо-Словакии, в Праге 4:0 и в Вене от сборной Австрии 4:1. По этим результатам видно, что бельгийские футболисты уже не стоят на прежней высоте, а потому выступление их на мировой олимпиаде 1928 года вряд ли будет успешным.

Маленький Люксембург оказал Англии жестокое сопротивление, проиграв со счетом 5:2, причем счет первого хавтайма был даже 2:2.

Англичане отомстили Франции за поражение прошлого года и в Париже буквально разгромили французов, вбив им шесть „сухих" мячей. Такое поражение явилось совершенно неожиданным, т. к. французы за последнее время значительно повысили свой класс. Весьма возможно, что на французских сборниках сказалось утомление, от матча с Испанией, который они за неделю до того проиграли со счетом 4:1.

Мировой чемпион и рекордсмен по плаванию — австралиец Чарлстон, возобновивший свои спортивные выступления

Швейцария, занявшая ва первенствах мира 1924 года второе место, ныне проиграла Австрии с результатом 4:1.

Из матчей между северными странами следует отметить, состоявшуюся в Осло, встречу Дания-Норвегия — 1:0 и Швеция - Латвия в Стокгольме 12:0.

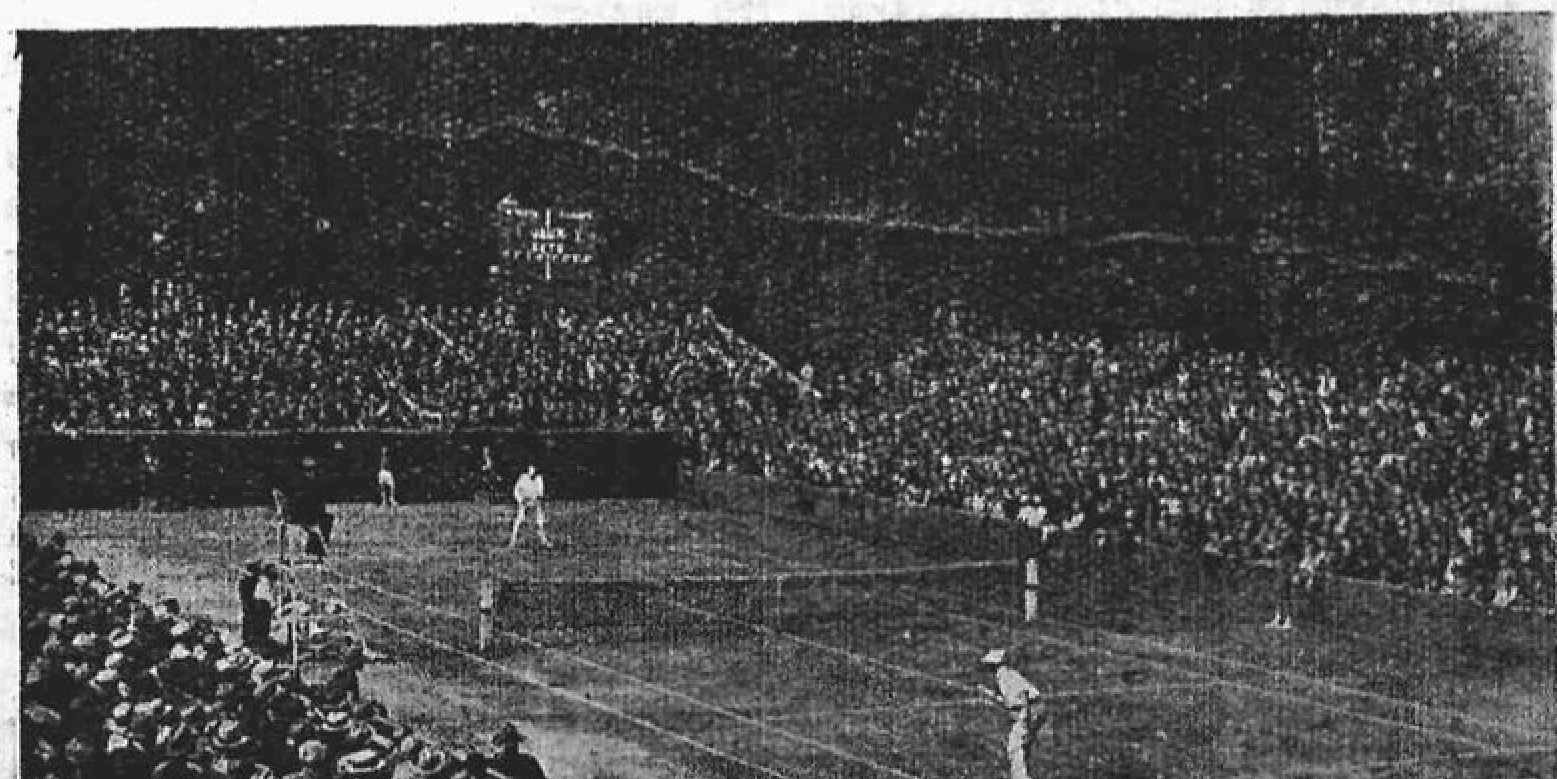
Английская команда „Манчестер Юнайтед" побила в Цюрихе „Янг Феллоуз", которая считается одной из сильнейших команд Швейцарии—счет 3:2. Другой английский клуб „Бернлей" проиграл в Нюренберге с результатом 4:2.

Первенство Германии приближается к концу. Полуфиналы дали следующие результаты: Берлин-Фюрт — 2:1, Нюренберг-Мюнхен 4:1.

Розыгрыш кубка Девиса по лаун-теннису

Игры на кубок Девиса пока что дали следующие результаты: Южная Африка — Швейцария 5:0, Бельгия — Польша — 5:0, Дания — Англия — 3:2, Франция — Соединенные Штаты — 3:2. Особенно интересным был матч, где американец Тильден выиграл у Французов Баротра и Лякоста. Зато другой американец Гунтер проиграл обе своих игры. Выигрыш французов в парной игре закрепил за ними общую победу.

В следующем третьем кругу состоятся такие встречи: Чехо-Словакия — Бельгия (в Праге), Британская Индия — Дания (в Копенгагене),— Германия—Южная Африка (в Берлине) и Италия — Франция (в Риме).



Розыгрыш кубка Девиса. Момент матча Тильден (Соединенные Штаты) — Лякоста (Франция), выигранного первым

Момент финального футбольного матча на первенство Франции

официальный отдел

Постановление Бюро ЦК ЛКСМУ от 23/V—27 года о ближайших мероприятиях по развитию физкультуры

Бюро ЦК констатирует, что до настоящего времени со стороны многих низовых комсомольских организаций проявлено недостаточное внимание физкультдвижению. Физкультурой охвачено незначительное число рабочей и крестьянской молодежи: комсомольцев-физкультурников с общего числа 500—600 тысяч—50.000 человек.

Руководителей-инструкторов не хватает, среди имеющихся многие не рабочие, а выходцы из старых спортсменов (сокола, маккабисты, и другие).

Необходимо отметить громадное значение физкультуры в деле военной подготовки молодежи, в смысле выработки здоровых, выносливых, отважных, смелых, выдержанных бойцов, необходимых для пополнения частей Красной Армии и внезойсковой подготовки, а также в смысле развития коллективности среди молодежи и подчиненности личных интересов, интересам коллектива и усилению дисциплины в массе молодежи.

Работа по физкультуре является одним из средств сближения комсомольских масс с беспартийной молодежью и укрепления своего влияния.

Роль Комсомола, как непосредственного организатора молодежи и передовика в деле проведения физкультуры, особенно в летнее время, увеличивается,

В летнее время физкультура должна занять одно из первых мест в системе воспитания комсомольцев и беспартийной молодежи особенно в отношении оздоровления молодежи, в частности актива комсомола.

Бюро ЦК выдвигает следующее:

1. Ввести один военно-спортивный день в неделю, развернув работу по вовлечению широких кругов рабоче-крестьянской молодежи, в частности комсомольцев, особенно актива комсомола, освободив их от всех нагрузок, и обязав в порядке союзной дисциплины выполнять данные постановления.

2. Совместно с районами организовать во всех сельрайонах—райсоветы ФК (там, где еще не организованы). Комитетам ЛКСМУ ОК и РК принять наиболее активное непосредственное участие в работе Советов, проверить, что сделано в настоящее время, закрепить постоянных работников-комсомольцев в Советах ФК. Внести в работу Советов больше общественности, расширив состав советов и его комиссий за счет привлечения низового физкультурного актива из комсомольцев.

ЦК категорически воспрещает смену ответственных секретарей Окрсоветов физкультуры без санкции ЦК и ВСФК.

Провести совещание физкульторганизаторов, ячеек по всем практическим вопросам ФК, организовать курсы-семинары для повышения физкультграмотности организаторов.

3. Организовать краткосрочные и вечерние курсы в округах для подготовки инструкторов, комплектуя курсы рабочими и крестьянами в основном комсомольцами, воспитывая инструкторов общественников с необходимыми техническими знаниями.

4. Поставить перед организациями задачу выдвижения и воспитания физкультурников любителей из числа комсомольцев, создавать вокруг них общественное мнение, создать условия для всестороннего развития их в области физкультуры. Этот физкультурный актив должен стать первым помощником ячейки в деле вовлечения масс комсомольцев и рабоче-крестьянской молодежи в физкультуру и развития действительной массовой физкультуры.

5. Провести широкую кампанию за оздоровление молодежи популяризуя физкультуру, использовывая для этого Пленумы ОК и РК, собрания ячеек, собрания молодежи, женские собрания, допризывные сборы, связываясь в этом отношении с профсоюзами КНС и всеми общественными организациями.

6. Бюро ЦК обращает внимание Окркомов на то, что в области физкультуры имеются постановления и директивы пленума, Бюро ЦК, ЦК КП(б)У и ВУЦИК'а, но еще в этом направлении выполнено недостаточно и недостаточно проверяется. Поэтому ЦК предлагает больше проверять и направлять ячейки и райкомы на путь выполнения имеющихся постановлений.

7. В физкультдвижение необходимо внести больше жизненности и демократичности, выдвигая и в дальнейшем наиболее простые я уже прививающиеся игры (лапта, волейбол и др. местные игры), придавая им спортивный характер, чем можно заинтересовать селянскую молодежь.

8. В работу ЮП ввести более простые формы применения различных видов физкультуры, изучая их трудовые привычки, гигиенизацию быта пионеров и борьбе с чрезмерной нагрузкой.

9. Организовать в прессе, особенно комсомольской в частности в „КУ" регулярный обзор и освещение вопросов физкультуры, использовывая также местные газеты и стенгазеты.

10. Поставить вопрос перед Наркомпросом об организации Всеукраинского техникума ФК и краткосрочных курсов в Харькове, Луганске, Киеве, Одессе, Днепропетровске, Сталине, Артемовске, Житомире, Полтаве, Херсоне и Николаеве.

Выписка из протокола № 8/309 заседания Малого Президиума Всеукраинского Центрального Исполнительного Комитета, г. Харьков, 7 июня 1927 г.

Слушали

7. Доклад ВСФК о мероприятиях, касающихся проведения Всеукраинской Спартакиады.

(Прот. Малого Президиума ВУЦИК'а № 7-308 п. 1).

(Докладчик т. Поляков).

Постановили

7. В развитие своего постановления от 31-V — 1927 г. (протокол Малого Президиума ВУЦИК'а № 7-308 п. 1) — утвердить общие принципы 3-й Всеукраинской Спартакиады и все подготовительные мероприятия, проводимые ВСФК.

Центральную часть Спартакиады провести с 16-го по 21-е августа в г. Харькове.

Для наилучшего проведения летней части Спартакиады признать необходимым:

а) Предложить всем ведомствам и организациям принять самое активное участие в проведении как Окружных, так и Всеукраинской Спартакиад.

б) Предложить ОИК'ам оказать материальную поддержку Советам физкультуры в отношении проведения Окружных Спартакиад и посылки коллективов на Всеукраинскую Спартакиаду.

в) Считать необходимым на время Спартакиады освободить от работы ее участников, но без удержаний с заработной платы, о чем поставить вопрос перед ВСНХ, НК Труда и ВУСПС.

г) Считать необходимым премировать от имени ВСФК лучшие коллективы за достижения в области различных видов спорта.

Поручить ВСФК срочно подать на рассмотрение СНК свою смету для отпуска из резервного фонда СНК необходимых средств на проведение Всеукраинской Спартакиады.

Признать возможным в счет указанной сметы отпустить ВСФК заимообразно из средств ВУЦИК'а— 2000 руб.

Председатель ВУЦИК'а Петровский

Секретарь ВУЦИК'а А. Буценко

С подлинным верно Зав. Прот. Частью ВУЦИК'а Нещеретний

критика и библиография

Визе. Лечение ортостатической альбуминурии гимнастикой
M. m. W. 1926 г. № 31.

Присутствие белка в моче даже в минимальных количествах всегда вызывает опасения врачей, при чем вопрос от чего зависит белок в моче не всегда может быть разрешен. У очень многих людей белок появляется в моче при переходе из горизонтального в вертикальное положение (ортостатическая альбуминурия). В целях лечебных автор в таких случаях применял гимнастику по способу Клаппа. Такого рода лечению он подверг из 49 детей, страдавших альбуминурией, сорок четырех. Лечение по способу Клаппа—ползание на четвереньках и другие виды гимнастики. Результат от лечения получился положительный. Обращает на себя внимание автора то обстоятельство, что большая часть из этих сорока девяти детей—девочки*. Что касается продолжительности курса лечения, то автор считает, что для получения стойкого результата в смысле исчезновения белка из мочи нужно проводить лечение не менее трех месяцев без перерыва. Для дальнейшего же укрепления полученных результатов автор считает необходимым продолжение гимнастических упражнений и после выздоровления.

Д-р Д. Ш—в

Геркгеймер. К вопросу о сущности тренировки
Zeihzch. fhl. Meel. Bd. 103, H. 5/6.

Автор исследовал с целью изучения влияния тренировки четырнадцать спортсменов. Его исследования касались состояния сердечно-сосудистой системы, легких, емкости их и содержания углекислоты в альвеолярном (легочном) воздухе. Что касается последнего, то оказалось, что у лиц тренированных в выдыхаемом альвеолярном воздухе содержится меньше углекислоты, чем у лиц мало или совсем не тренированных. На основании этих данных автор считает правильным предложение, что в организме тренированного суб'екта имеется иная установка, иной режим в смысле процессов окисления, чем у не тренированных. У последних все процессы совершаются с большей затратой энергии, чем у тренированного спортсмена. Тренировка у спортсменов сказывается и в отношении кровяного давления, понижение коего, по мнению автора, является проявлением тренировки. Повторные нагрузки (мышечные) оказывают различное воздействие на организм. Медленно усиливающиеся упражнения имеют своим последствием постепенно развивающееся привыкание организма, то-есть состояние тренированности. Если же нагрузка выходит за пределы, для данного организма крайние, то кровяное давление и пульс возрастают значительно и в таком состоянии остаются в течение довольно долгого времени с тем, чтобы постепенно опуститься вновь, когда организм приспособится к новым условиям работы. При этом автор обращает внимание и считает чрезвычайно важным то обстоятельство, что кровяное давление при умеренных степенях нагрузки при некотором упражнении уже через несколько дней понижается, между тем как пульс и содержание углекислоты в легочном воздухе остаются в течение долгого времени повышенными. При многократно повторяющихся упражнениях и частота пульса и содержание углекислоты в альвеолярном воздухе понижаются, при чем это понижение наступает тем скорее, чем более тренирован в этом упражнении данный спортсмен.

Д-р Д. Ш—в

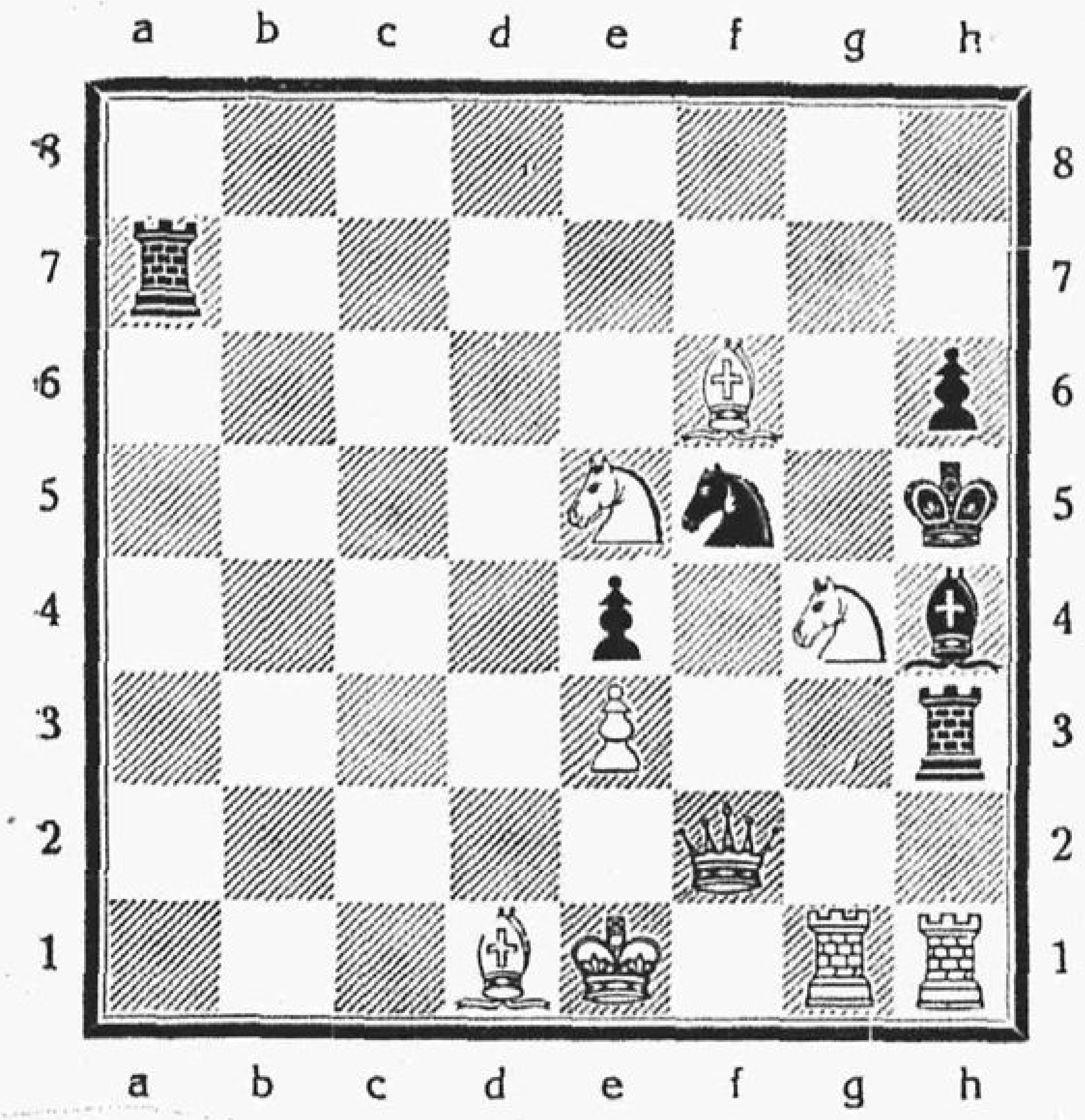
* Но дать удовлетворительное об'яснение этому явлению автор не может.

шахматы

Под редакцией А. А. АЛЕХИНА

Задача № 9

А. Мари **Генуя**



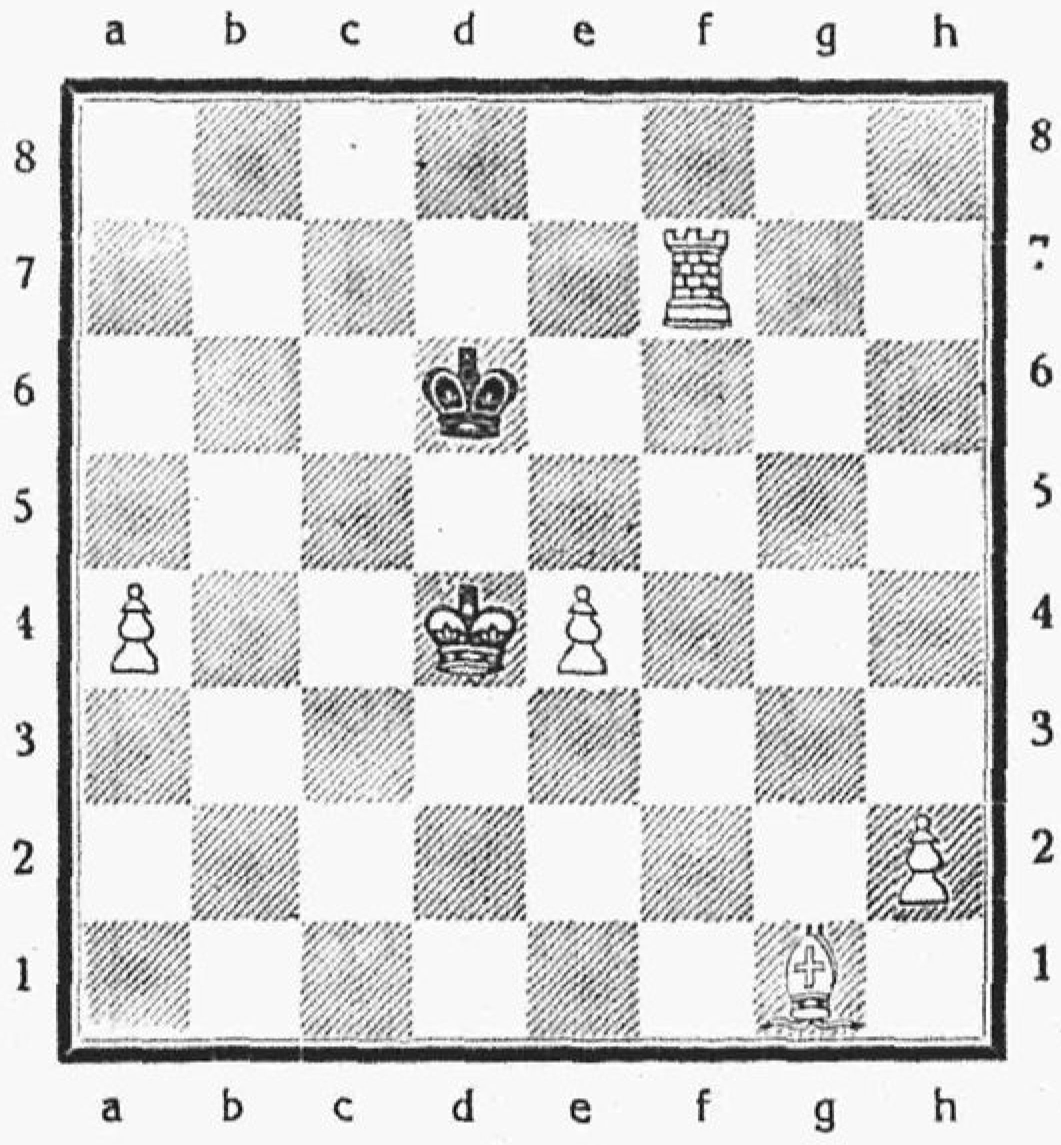
Белые: Kpel, Фf2, Лgl, hl, Cdl, f6, Ke5, g4, п.е3 . . (9)

Черные: Kph5, Ла7, h3, Ch4, Kf5, п.е4, h6 . . . . . (7)

Мат в 2 хода

Задача № 10

В. М. Калины **Киев**



Белые: Kp d4, Фf7, Cgl, п. a4, e4, h2 . . . . (6)

Черные: Kpd6 . . . . (1)

Мат в три хода.

НА УКРАИНЕ

Матч по радио Харьков—Киев

Организованный Высшим Советом Физической Культуры совместно с о-вом „Радиопередача" матч по радио Харьков—Киев представлял особый интерес—и как борьба двух крупнейших шахматных центров Украины, и как первое в мире шахматное состязание по радио. По имеющимся у нас сведениям за ходом матча следили многочисленные шахматисты радиолюбители не только Украины, но и всего Союза. Об огромном интересе, вызванном матчем, убедительно говорят многочисленные запросы, полученные в дни состязания как ш-ш. секций ВСФК, так и о-вом „Радиопередача" от различных шахматных организаций и отдельных любителей.

Со стороны Харькова играли т.т. Алехин, Григоренко, Ойстрах, Порт и Янушпольский, со стороны Киева—мастер Богатырчук, Гринберг, Поляк, Погребисский и Раузер.

Приводим партию:

№ 9. Французская

Белые Киев. — Черные Харьков.

1. e2—e4 e7—e6
2. d2—d4 d7—d5
3. Kbl—c3 Cf8—b4
4. e4—e5 . . .

Ход, сделанный с целью обострить игру. После более осторожного **4.** e4 : d5 e6 : d5, **5.** Cfl—d3 Kb8—c6l, **6.** Kgl—f3 Kg8—e7! положение уравнивается.

4. . . . c7—c5
5. a2—a3 c5 : d4
6. a3 : b4 d4 : c3
7. b2 : c3 Фd8—c7

Вынуждая белых отдать пешку.

8. K ql—f3 K g8—e7
9. C fl—d3 Ф c7 : c3+

Возможно, что здесь лучше **9.** K b8—c6 и на **10.** Ccl f4 (если 10. Ф dl—e2?, то Kc6 : b4) K e7—g6, ибо после размена слона d3 на коня g6 (иначе как защитить пешку e5?) слабость позиции белых на линии „с" должна будет сказаться.

10. C cl—d2 Ф c3—c7
11. 0—0 K b8—d7
12. Ф dl—e2 K e7—g6
13. Л fl—el 0—0

С перестановкой ходов партия пришла к положению, случившемуся в партии Эм. Ласкер—Мароци на нью-йоркском турнире в 1924 г.

14. Ф e2—e3 . . .

Так играл и Ласкер в упомянутой партии. По мнению харьковской команды больше затруднений черным причинил бы ход Л al—cl с угрозой после c2—c4 вскрыть линию „с".

14. . . . f7—f6

После 14 K d7—b6, как играл Мароци, у белых при продолжении **15.** Ф e3—g5 Kb6—c4, **16.** C d2—cl и затем Ф g5—h5 и Kf3—g5 получается сильная атака. Ход, избранный Харьковом, ведет в конечном счете к уравнению игры.

15. e5 : f6 K d7 : f6
16. Ф e3—d4 . . .

Если **16.** Л al : a7, то K f6—g4, **17.** Ф. e3—d4 Л a8. a7, **21.** Ф d4 : a7 K g6—h4! и выигрывают. Неудовлетворительно было бы и **16**. C d3 : g6, т. к. после h7 : g6, **17.** Л al : a7 Л a8 : a7, **18.** Ф e5 : a7 черные берут пешку c2.

16. . . . K f6—e4

После детального изучения позиции (черные думали над 16-м ходом 1 ч. 14 м.) Харьков *решился на это продолжение, при котором, ценой отдачи 2-х пешек, вынуждается* размен коней и ферзей с вероятной ничьей впереди в виду разноцветных слонов. При других ходах, как, например, K g6—e7, C c8—d7 или Ф c7—f7, белые постепенно совершенно парализовали бы игру противника.

17. C d3 : e4

. Ничего лучшего у белых нет.

17. . . . d5 : e4
18. Ф d4 : e4 e6—e5!

Окончательно освобождая свою игру.

19. K f3 : e5 K g6 : e5

Жаль, что черные не сыграли здесь C c8—f5. После **20** Ф e4—d5+Kp g8—h8, **21.** Ke5 : 6+C f5 : g6 создавалось далеко не безвыгодное для них положение.

20. Ф e4 : e5 Ф c7 : e5

К печальным последствиям повело бы взятие пешки c2 после **21.** Фe5—d5+! Kp d8—h8 и **22.** Л el—e7.

21. Л el : e5 C c8—f5
22. c2- c4 a7—a6
23. h2—h3 C f5—d3

По предложению Харькова в этом ничейном положении партия была передана на присуждение мастерам А. Ф. Ильину—Женевскому, И. Л. Рабиновичу и П. А. Романовскому.

Харьков

Центральный показательный Шахматно-Шашечный Кружок ОСФК на летнее время перешел в Дом Красной Армии. Кружок открыт по вторникам, чертвергам, субботам и воскресеньям с 6 до 11 часов.

В ЦПШ-Ш. Кружке начались квалификационные турниры 3-ей, 4-ой категорий и для лиц, вовсе не имеющих квалификации. В турнирах участвуют 40 человек.

Закончился шашечный чемпионат. Победителем, как и в прошлом году, вышел Д. Б. Ломазов с результатом+14 по 18. На втором месте т. Бакуменко$+13\frac{1}{2}$, на третьем—т. Додинов+12. Далее следовали т.т. Перельман+11½, Вербицкий, Романов$+10\frac{1}{2}$ и др. ВУК'ом союза печатников в июле—августе будут проведены во всеукраинском масштабе шахматный и шашечный турниры на первенство союза. Финалы названных турниров состоятся в Харькове.

Одесса. В только-что закончившемся чемпионате первое место завоевал С. Ф. Баллодит $+8\frac{1}{2}$ опередивший М. Вильнера, Руссо (по$+7\frac{1}{2}$), Фридмана (+7), Бродского ($+5\frac{1}{2}$), Френкеля (+ 5), Граника (+ 4), Сухова ($+3\frac{1}{2}$), Калоти ($+3\frac{1}{2}$), Буталова ($+2\frac{1}{2}$) и Ганшера ($+1\frac{1}{2}$).

Николаев. Матч Херсон—Николаев закончился победой последнего со счетом$+14\frac{1}{2}$, $-3\frac{1}{2}$.

Днепропетровск. На 1-ое место в шашечном чемпионате вышел чемпион Украины 1926 г. т. Смоляк (+12 из 15), на второе—т. Рабинович. Мастер Тютин занял лишь 7-ое место.

Полтава. Мастер А. С. Селезнев дал 6 мая в Военно-Подготовительной Школе сеанс на 35 досках. Результат сеанса: +17, —4 и 14 ничьих. На другой день в Центр. Показат. Кружке он сыграл одновременно 3 консультационные партии против сильнейших местных игроков. Из этих партий две (у т.т. Гуровича, Лаврова и Дубровского, Шабельницкого, Янчука) им выиграны, а одна (с т.т. Лондоном и Ластовцом) закончена в ничью.

Решения задач

(Февраль, март)

№ 3. И. Шварцбурга

Белые: Kp g4, Фf3, Лb6, Ce5, g8, Ke4, g6, п. d3; черные; Kp d5, Фf7, Лe7, e8, Cf8, Kb5, п. a6, d2, d4, g7.

Мат в 2 хода. Решение: 1. Ce5—d6.

№ 4. М. Рашбы и В. Броуна

Белые: Kpd8, Ca2, g5, Kg7, п. e5, f6, h3; черные: Kp h7. Мат в 3 хода. Решение: 1. f6—f7 Kp h7 : g7, 2. f7—f8 K. 1. Kp h7—g6 или h8, 2. f7—f8 K. и т. д.

№ 5. К. Ларсена

Белые: Kp g3, Фd8, Лf8, h4, Cc2, f2, Kd3, g4, п. e2, f5; черные: Kp e4, Фb3, Лg5, Cfl, Kc8, d2, п. b2, b4, d4, e5, e6. Мат в 2 хода. Решение: 1. Фd8—a5.

№ 6. О. Дураса

Белые: Kpcl, Ф h8, Cf2, f3, Khl, п. a5, b4, d2, e3, e7, g2; черные: Kpfl, Cf8, Kg7, п. a6, a7, f7, h5. Мат в 3 хода. Решение: 1. Cf3—b7 Cf8 : e7, 2. Фh8—a8. Если 1... Kg7—f5, то 2. Ф h8—c3. Если 1... f7—f6 или f7—f5, то 2. Фh8—g8. Если, наконец, 1... Kg7—e6, то 2. Фh8 : h5 и т. д.

Исправление

В партии № 7 Караджа—Загармастр („ВФК" № 5) пропущен 17-ый ход белых и черных: Фc4—a4, Ke5—f3+

Издатели: УВСФК, ХОСФК, ЦКЛКСМУ, ХОКЛКСМУ — Председатель Редколлегии д-р **В. Блях**

Укрглавлит № 260/кв. — 1-я типография Изд-ства „Пролетарий" — Заказ № 267. Тир. 15.000

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ЧУГУННОЛИТЕЙНЫЙ
ЗАВОД

„МЕТАЛЛИТ“

В АРЕНДЕ
Р. М. САПОЖНИКОВОЙ

ПРОИЗВОДИТ
ВСЕВОЗМОЖНЫЕ
ЧУГУННЫЕ ОТЛИВКИ

ХАРЬКОВ
Ивановка, Пащенковская 14
Тел. 35-59

Х. О. О. М. П.
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЧУГУННО-ЛИТЕЙНЫЙ
И МЕХАНИЧЕСКИЙ ЗАВОД

„ЧУГУННОЛИТ“

Производит разного рода чугунные отливки с обработкой и без таковой, а также принимает работы на изготовление механических частей и постройку машин

ХАРЬКОВ
Семиградский переулок № 13
Район Сабуровой дачи

9-я ГОСУДАРСТВЕННАЯ
МЕХАНИЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ
АРЕНДАТОР
А. А. ЮФА
Харьков, Костюринский пер. 2
Телеф. 37-82

ИЗГОТОВЛЯЕТ

Шпингалеты — оконные и дверные разных фасонов, Петли — карточные и стрелочные, а также всевозможные штамповочные изделия

ХАРЬКОВСКАЯ
КООПЕРАТИВНАЯ
ТРУДОВАЯ АРТЕЛЬ

„ЖЕСТЯНИК“

Харьковский переулок № 1
Тел. № 48-63

ПРИЕМ
ВСЕВОЗМОЖНЫХ ЗАКАЗОВ ИЗ ЖЕСТИ И ОЦИНКОВАННОГО ЖЕЛЕЗА, А ТАКЖЕ ИСПОЛНЕНИЕ ПО ЧЕРТЕЖАМ

ГОСФАБРИКА
МЕТАЛЛОТКАЦКИХ
ИЗДЕЛИЙ

АРЕНДАТОР
И. Б. ЕЛАНЧИК

ИЗГОТОВЛЯЕТ

СИТА, ГРОХОТА, ПРОВОЛОЧНО-СЕТОЧНЫЕ ОГРАЖДЕНИЯ ДЛЯ СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДОК, ЛАУН-ТЕННИС, САДОВ, ПАРКОВ И Т. Д.

ХАРЬКОВ
Тарасовский переулок № 44
Телефон 11-27

„Внимание Труду Инвалидов“

1-я ХАРЬКОВСКАЯ КООПЕРАТИВНАЯ
АРТЕЛЬ

„ИНВАЛИД-МЕХАНИК“

Харьков, ул. 1 Мая, № 1
Телеф. 15-29

ЦЕНТРАЛЬНАЯ РЕМОНТНАЯ МАСТЕРСКАЯ, ПОСТОЯННОЕ НАБЛЮДЕНИЕ И РЕМОНТ В УЧРЕЖДЕНИЯХ

ПРОИЗВОДСТВО ЧАСТЕЙ ДЛЯ ПИШУЩИХ МАШИН И АРИФМОМЕТРОВ

КУРСЫ МАШИНОПИСИ

ПИШУЩИЕ МАШИНКИ, АРИФМОМЕТРЫ, МНОЖИТЕЛЬНЫЕ АППАРАТЫ

ПОКУПКИ СТАРЫХ АРХИВНЫХ МАШИН, АРИФМОМЕТРОВ И ЧАСТЕЙ ДЛЯ НИХ

БЮРО ПЕРЕПИСКИ

3-я ГОСМЕХАНИЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ
Арендатор П. Л. КОТОН
ХАРЬКОВ
ул. Яковлева № 2 (б. Михайловская)

ИЗГОТОВЛЯЕТ

1) Медико-санитарные аппараты: автоклавы, Риксы. стерилизаторы, гидропульты, дезинфекционные аппараты.
2) Аппараты для Химико-бактериологических лабораторий. Инактиваторы, термостаты, сушильные шкафы, перегонные кубы для обогревания: электричеством, газом и керосином.
3) Вакуум аппараты, Чаши выпарные, сушилки и проч.
4) Газолиновые аппараты и принадлежности, 4-х гнездные электрические ванны.
5) Физические и химические приборы.

РЕМОНТ ВСЕВОЗМОЖНЫХ АППАРАТОВ

Прием заказов по чертежам

Х. О. О. М. П.
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ЧУГУННО-ЛИТЕЙНЫЙ
И МЕХАНИЧЕСКИЙ
ЗАВОД

„ТРУБОСОЕДИНЕНИЕ“

В АРЕНДЕ
К. К. ПОПОВА

ХАРЬКОВ
Плехановская улица 102/2
Тел. 29-93

ИЗГОТОВЛЯЕТ

ПО МОДЕЛЯМ, КАК СВОИМ, ТАК И ЗАКАЗЧИКОВ, ВСЕВОЗМОЖНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОВКОГО ЧУГУНА

Цены по соглашению

ЗАКАЗЫ НАПРАВЛЯТЬ
ПО АДРЕСУ ЗАВОДА

ХАРЬКОВСКАЯ
КООПЕРАТИВНО-ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ АРТЕЛЬ ИНВАЛИДОВ

„ИНВАЛИД-ПЕЧАТНИК"

Принимает всевозможные типографские, переплетные и линовальные работы.
ИСПОЛНЕНИЕ СРОЧНОЕ И АККУРАТНОЕ. ЦЕНЫ ПОНИЖЕНЫ.
Адрес: Харьков, пер. Короленко, № 1.

КОНДИТЕРСКАЯ
бывш.
„ЖОРЖ НОТТЕР"
Харьков, Московская. 5
Торты, пирожные, конфекты и др. конд. изделия

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ВАТНАЯ ФАБРИКА № 1

„ВАТИН"

В АРЕНДЕ МОСКОВА
Харьков, Дмитриевская, ул. № 11, тел. 14-66
ФАБРИЧНЫЙ МАГАЗИН:
Харьков, ул. Энгельса 25 (б. Рождественская), тел. 14-79
РАЗНЫЕ СОРТА ВАТЫ:
БУМАЖНАЯ, ШЕРСТЯНАЯ, ЦВЕТНАЯ, ПУХОВАЯ, ОДЕЯЛЬНАЯ, ВЕРБЛЮЖИЙ ПУХ, ЛИСТОВАЯ, ВАТИН.
РАЗВЕС ПО ОСОБОМУ ЗАКАЗУ

ВТОРАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МАКАРОННАЯ ФАБРИКА

„ВИКТОРИЯ"

в аренде бр. СЕЙДАКОВСКИХ Заиковка, № 110

У. С. С. Р. НАРКОМЗДРАВ
КИЕВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ

ПРОТЕЗНЫЙ ЗАВОД

Киев, Инвалидный городок (б. Лавра). Тел. 16-23
Адрес для телеграмм: КИЕВ — „ПРОТЕЗЗАВОД"

Помимо броневого Государственного снабжения инвалидов чрез Губсобезы, Рабмеды, Дорвоздравотделы по разверстке Наркомздрава и сверх брони его ПРОИЗВОДИТСЯ

ПРИЕМ ЗАКАЗОВ И ПРОДАЖА
как учреждениям, так и отдельным гражданам по твердым ценам каталога:

протезов (искусственных ног и рук) различных конструкций, ортопедической обуви, шино-гильзовых, фиксационных и других ортопедических аппаратов, бандажей всех видов для взрослых и детей, корсетов, брюшных поддерживающих поясов, костылей, наконечников и всевозможных других ортопедических предметов и принадлежностей.

ЗАКАЗЫ ВЫПОЛНЯЮТСЯ ТОЧНО В УСТАНОВЛЕННЫЕ СРОКИ И ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ ИНЖЕНЕРА И ТЕХНИКОВ-ОРТОПЕДОВ

Прием заказов, снятие мерок, примерка и выдача под специальным наблюдением врачебной комиссии из профессоров и врачей-ортопедов.

Каталоги изделий лечебницам и врачам высылаются по требованию бесплатно

Справки общих условий и стоимости можно получить во всех **Губотздравах, Губсобезах, Губмедторгах и Рабмедах**

ВСНХ УССР ХООМП

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЗАВОД

ИСКУССТВЕННОГО ЛЬДА № 1

в аренде инженера Н. Г. ДОБРИНА
Харьков, Молчановский пер., № 21, тел. № 15-74

ПРОИЗВОДСТВО, ПРОДАЖА И ДОСТАВКА НА ДОМ БОЛЬНИЦАМ, АПТЕКАМ, СТОЛОВЫМ, МАГАЗИНАМ И ПРОЧ.
ГИГИЕНИЧЕСКИ-ЧИСТОГО ИСКУССТВЕННОГО ЛЬДА

ПОСТОЯННЫМ ПОТРЕБИТЕЛЯМ ИСКУССТВЕННОГО ЛЬДА ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ НА ЛЬГОТНЫХ УСЛОВИЯХ КОМНАТНЫЕ ЛЕДНИЧКИ

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

„МОСХИМЛАК"

Ул. Свободной Академии, № 41, тел. № 13-52
ЗАВОД — Нетечинская, № 36, тел. № 34-36
ПРОИЗВОДСТВО МАСЛЯНЫХ, ЭМАЛЕВЫХ КРАСОК, СПИРТОВЫХ МАСЛЯНЫХ ЛАКОВ
ИМЕЮТСЯ В ПРОДАЖЕ ВСЕВОЗМОЖНЫЕ СУХИЕ КРАСКИ, МОСКАТЕЛЬНЫЕ ТОВАРЫ

ДЕШЕВАЯ ПРОДАЖА
БОЛЬШОЙ ВЫБОР
Готового платья муж., дамск., зимнего, летн., весен., осен.
„ВСЕОБЩИЙ ДОСТУП"
Харьков, ул. Энгельса, Коммунальные ряды, 78
Г. Ш. и И. Ш. КЕЛЛЕРМАН

КООПЕРАТИВНА АРТІЛЬ
СМУШКОВО-КОЖУШНОГО, СИРОВИННО-ЛИМАРСЬКИХ ПОВСТЯНИХ ВИРОБІВ ТА ДОРОЖНИХ РЕЧЕЙ
„ШУБШОРПРОМ"
КРАМНИЦІ: 1. Ріг майдану Сергіївського та Рози Люксембург, № 12/7.
2. Комунальний базар, Одяговий ряд.
ЗАВОД: По Зміївському шляху, № 126. Аренд. у ХОМП. Тел. 42-72.
БІЖУЧІ РАХУНКИ: В 2-й філії Держбанку, № 188. В Ощадно-позичковому Т-ві „Допомога", № 53. В „Кустар-Спілці", № 54.
Кожухи, смухи, рукавиці, рукавички, смушки, упряж, сідла, повсть, шкіри, ушивальники, дуги, клещі, кички, щітки, поворозка віжкова та підпружна. Чемодани, саквояжі, скрині портпледи, торби, лимарське та екіпажне приладдя.
ПРИЙОМ ЗАМОВЛЕНЬ НА НОВЕ ТА РЕМОНТ
Тел.: Харків, Сергіївська, Шубшорпром. Листи: Харків, Сергіївська пл. 7, Шубшорпром

В МАГАЗИНАХ КООПЕРАТ. Т-ВА
„НАУКА и ЗАБАВА"
Большой выбор игр, игрушек, спортивных принадлежностей, детских книг и фейерверков
Организациям и учреждениям 5% скидки, цены на все товары значит. снижены
МАГАЗИНЫ:
1. Ул. К. Либкнехта, № 6.
2. Горка „Наука Пролетариата".
3. Ул. Свердлова, № 5.

ОТКРЫТ

СПОРТИВНО-ОРУЖЕЙНЫЙ МАГАЗИН

ХАРЬКОВСКОГО

ПРОЛЕТАРСКОГО ОБЩЕСТВА

„ДИНАМО"

ВСЕ ДЛЯ СПОРТА И ОХОТЫ

ЦЕНЫ НИЖЕ ЧЕМ В ДРУГИХ МАГАЗИНАХ

ХАРЬКОВ

Площадь Розы Люксембург № 13 (быв. Павловская площ.)

Телефон № 29-06

ВСЕУКРАИНСКОЕ
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО ТОРГОВЛИ

„ВАКОТ“

ПРАВЛЕНИЕ
Харьков, площадь Тевелева, № 3.

ОСНОВНОЙ КАПИТАЛ — 2.500.000 РУБ.

Производит снабжение низовой кооперации и частного рынка в порядке мелкого опта товарами по следующей номенклатуре:

МАНУФАКТУРА,
БАКАЛЕЯ,
ХИМИКАТЫ,
БУМАГА,
ЖЕЛЕЗО-СКОБЬЕ,
КОЖА,
ГАЛАНТЕРЕЯ,
ЛАКО-КРАСКА,
ЛЕС.

СБЫТОВЫЕ ОТДЕЛЕНИЯ:

ХАРЬКОВ,
СТАЛИНО,
КИЕВ,
ОДЕССА,
ДНЕПРОПЕТРОВСК,
ПОЛТАВА,
КРЕМЕНЧУГ,
УМАНЬ,
ЖИТОМИР,
ПРОСКУРОВ,
ЗАПОРОЖЬЕ,
ЛУГАНСК,
КРИВОЙ-РОГ.

ЗАГОТОВИТЕЛЬНЫЕ ПУНКТЫ:

МОСКВА,
ЛЕНИНГРАД,
РОСТОВ н/Д.

Цена 40 коп.

ТОРГСЕКТОР ВСФК УССР

Харьков, ул. Свердлова, 26

ВСЕ ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ

ВСЕ ДЛЯ СПОРТА

КРАТКИЙ ПРЕЙС-КУРАНТ

(на летний спорт инвентарь)

Цены на все спортпринадлежности значительно снижены

1. Бутцы бел. лос. в с	9 р. 80 к.
2. „ „ „ 1 с.	9 „ 50 „
3. „ черн. и ув.	7—8 „ — „
4. Покрышки бел. лос. 12 д.	5-50—7 „ — „
5. „ коричн. 12 д.	3—5 „ — „
6. Гантели. кило	— „ 55 „
7. Насосы большие	3 „ 25 „
8. „ малые	2 „ 50 „
9. Палки гимнаст. деревянные	— „ 25 „
10. „ „ ореховые	— „ 40 „
11. Ядра (нормарльн.)	3 „ 75 „
12. „ (облег.)	3 „ — „
13. Древки	1 „ 50 „
14. Наконечники	1 „ 40 „
17. Шаровары	2 „ 50 „
16. Сетки волей-бол 10 метр.	9 „ 40 „
17. „ „ „ 7 „	7 „ 80 „
18. Городки дубовые и березовые 10 палок и 10 рюх	6 „ 50 „
19. Туфли на шипах	9 „ 40 „
20. „ теннисные	11-50—13 „ — „
21. Костюмы купальные	2 „ 40 „
22. Диски алюмин. нормальн.	8 „ — „
23. Диски алюмин. облег.	7 р. 50 к.
24. „ деревян.	9 „ 50 „
25. Гимнастические туфли белые и черные на лосьевой и кожан. подметке	3-75—4 „ — „
26. Молот	16 „ — „
27. Шест для прыжков	4 „ 50 „
28. Шашки	— „ 35 „
29. Наколенники с/под.	2 „ 75 „
30. „ б/под.	2 „ 50 „
31. Крокет № 3	10 „ 50 „
32. „ № 4	12 „ — „
33. „ № 5	13 „ 50 „
34. Фуфайки глад.	2 „ 80 „
35. Майки	1-50—1 „ 70 „
36. Полурукавки	2 „ — „
37. Трусы трикотажные	1-40—1 „ 50 „
38. Гамаши	1 „ 60 „
39. Трусы сатиновые	1 „ 20 „
40. „ „ дамские	1 „ 60 „
41. Свистки судейские	1—1 „ 25 „
42. Сетки для ворот футбольн.	80 „ — „
43. Сетки для ворот гандбольн.	30 „ — „
44. Штанги разборные	от 60 руб. и выше

Антропометрические приборы. Оборудования коррегирующих кабинетов и принадлежности для гимнастики по Кляппу. Литература по всем вопросам физкультуры.

Прибывает большая партия заграничного спортинвентаря.

Высылка наложенным платежом по получении 25% задатка. Организациям скидка.

ВСЕ ДЛЯ СПОРТА

ВСЕ ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ

Издательство „УКРАИНСКИЙ РАБОЧИЙ“

ОРГАНИЗОВАЛО СПОРТИВНО-СТРЕЛКОВЫЙ ОТДЕЛ

Спортивные магазины открыты в Харькове, Дворец Труда, площадь Тевелева; **в Артемовске, Сталино, Луганске, Кривом-Роге** (ул. Маркса); **Киеве** (ул. Свердлова) **и Одессе** (ул. Лассаля 12)

ВСЕ ДЛЯ КЛУБОВ И СПОРТ КРУЖКОВ

Заказы спорткружков выполняются быстро и аккуратно. Высокие качества товара. Цены вне конкуренции. Профсоюзам и рабочим клубам — скидка. Клубные игры

ВСЕ ДЛЯ СТРЕЛКОВОГО СПОРТА

ЛИТЕРАТУРА ПО СПОРТУ

АКЦИОНЕРНОЕ ТОВАРИЩЕСТВО **„МЕБЕЛЬ“**

МАГАЗИН № 1

ул. Свободной Академии № 6/8

МАГАЗИН № 2

Шляпный переулок № 4

Большой выбор разной мебели и кроватей

ЦЕНЫ ПОНИЖЕНЫ

Иногородним упаковка

1-ая АРТЕЛЬ ИНВАЛИДОВ

ЧУЛОЧНО-ТРИКОТАЖНО-ТКАЦКОГО ПРОИЗВОДСТВА

при харьковском ОКРИКО

г. ХАРЬКОВ, Кацарская ул., № 16

ВЫРАБАТЫВАЕТ:

ПЛАТКИ, ЧУЛКИ ДАМСКИЕ, НОСКИ МУЖСКИЕ, ДЕТСКИЕ РАЗНЫХ СОРТОВ И ПРОЧ. ТРИКОТАЖН. ИЗДЕЛИЯ

Текущие счета: Украинбанк № 1303. Кустпромкредит № 23. Госбанк, № 432.

Прейскуранты высылаются по первому требованию

Вестник
Физической
Культуры
IV Всеукраинская
Спартакиада
№9
Сентябрь
1927

[796/9 (05) 47 . 714)]

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Пролетарі всіх країн, єднайтеся!

Вестник физической культуры

сентябрь 1927

шестой год издания № 9

орган Всеукраинского и Харьковского советов физкультуры и ЦК ЛКСМУ

содержание

В. Конотоп — *Итоги 4-й Всеукраинской Спартакиады.*

Д-р Ришард — *Спорт и сердце.*

Атилла — *Наблюдение над баскетболистами.*

Камбье — *Метание молота.*

И. Яблоновский и Л. Геркан — *Опыт применения рабочей схемы анализа физических упражнений.*

Кулагин — *Интернациональная Спартакиада 1928 г.*

В. Фомин — *Сборная СССР за-границей.*

Хроника СССР и УССР.

Первенство РСФСР.

Всеукраинская спартакиада.

Первенство РККА.

Библиография.

Шахматы.

В. Конотоп

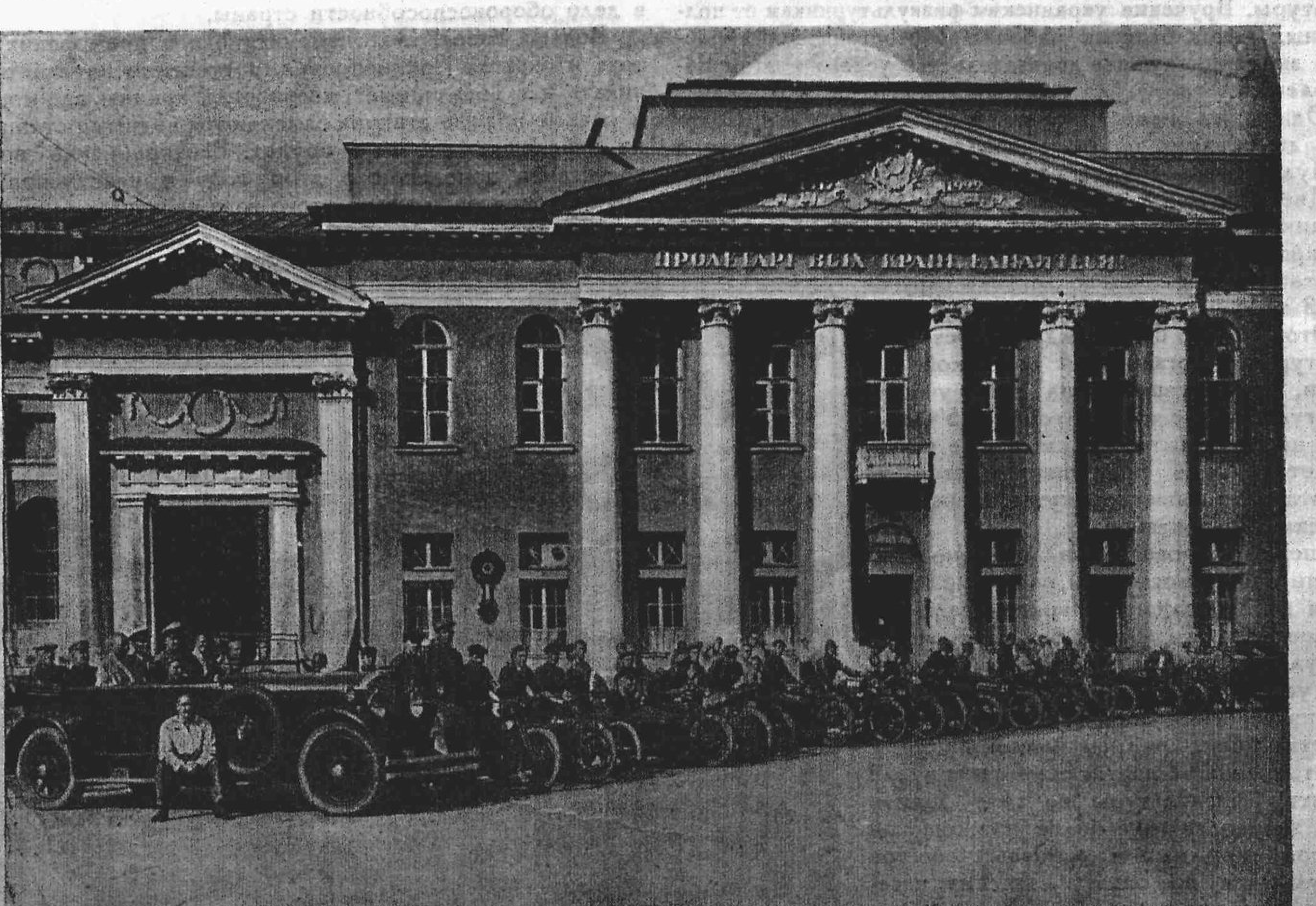
ИТОГИ 4-й ВСЕУКРАИНСКОЙ СПАРТАКИАДЫ

Проведенную в четвертый раз на Украине Спартакиаду следует признать вполне удавшейся и как смотр достижений украинских физкультурников и как генеральную репетицию Всесоюзной и Всемирной Спартакиад, намеченных к проведению в следующем 1928 г.

630-тысячная армия физкультурников УССР выдвинула более 20.000 лучших из своих рядов к участию в соревнованиях. И нужно отдать справедливое этим участникам — они с успехом демонстрировали перед многотысячным трудящимся зрителем ценнейшие завоевания советской физкультуры.

Общественное и пропагандистское значение Спартакиады как в отношении массового участия в ней физкультурных сил, так и в отношении завоевания массового зрителя — чрезвычайно велико.

Приезд на Спартакиаду чехо-словацкой и германской рабочих спортивных делегаций заложил еще одно новое звено в смычке советских физкультурников с рабочими спортсменами других стран. Украинские физкультурники не раз демонстрировали на спортивных площадках Западной Европы свое искреннее стремление установить единый международный фронт рабочего спортивного-гим-



Всеукрспартакиада. Парад мотористов перед отбытием в мото-пробег Харьков — Обоянь — Харьков

Всеукрспартакиада. Команда Артемовска — победительница эстафеты 3 × 500 мт. со временем 4 : 37,7

настического движения. Ответный приезд чехо-словацких и немецких товарищей на нашу Спартакиаду наглядно свидетельствует о небезуспешности наших заграничных поездок в деле организации единого фронта рабочей физкультуры. Вручение украинским физкультурникам от подшефных чехословацких рабочих-спорторганизаций красного знамени—лучшее доказательство успеха в этом направлении.

Одним из наиболее ценных достижений 4-й Спартакиады следует признать вовлечение в нее наряду с физкульторганизациями города и сельских коллективов.

Двенадцать лучших коллективов сельских районов Украины, принявших впервые участие на всеукраинских состязаниях, показали результаты не ниже, чем коллективы округов 2 и 3 типа.

Этот факт подтверждает рост физкультурных организаций советской деревни, подтянувшейся на этом участке культурного фронта к городу. Участие села на физкультурном смотре не исчерпывается лишь представительством на Спартакиаде вышеупомянутых двенадцати сельских коллективов.

Впервые проведенные накануне Всеукраинской Спартакиады районные состязания по 300 районам Украины дали возможность почти всем без исключения физкультружкам на селе демонстрировать свои успехи и в районе и в округе. И лучшие из сельских спортсменов включились в состав общеокружных коллективов.

Отмеченный Спартакиадой сдвиг в деле развития физкультуры на селе должен быть закреплен еще более планомерной работой окружных и районных советов физкультуры по охвату сельских населенных пунктов.

Из отдельных достижений Спартакиады следует отметить выступления украинских стрелков. Участие в них приняло около 100 лучших стрелков. Стрелковые состязания выявили наличие у нас не только сильных отдельных стрелков, но и довольно крепкие коллективы. Харьков, Днепропетровск, все округа Донбасса (Сталино, Луганск, Артемовск), Полтава и другие блеснули своими лучшими стрелками. Успешнейшие общие результаты стрелковых состязаний — лучшее свидетельство чрезвычайно большого значения физкультуры в деле укрепления обороноспособности советской страны.

Рекордным по количеству участников были состязания по легкой атлетике, в которых приняли участие представители 39 округов. К сожалению, лишь два округа — Каменец-Подольский и Проскуровский не выставили своих легкоатлетов в соревнованиях. Примененная разбивка округов по их технике на три типа дала возможность всем округам выявить свои силы и достижения.

Первенство в первой группе, как и следовало ожидать, взял сильный легкоатлетический коллектив Киева, далеко опередивший по очкам остальные округа. На второе место вышел Харьков, несколько ослабленный отсутствием лучших легкоатлетов - железнодорожников, выступавших на состязаниях в Норвегии (Подгаецкий, Шугай, Шабайдаш). На третьем месте оказался Днепропетровск, подтвердивший значительный рост молодых днепропетровских спорторганизаций, с успехом конкурирующих с более сильными коллективами столичных центров.

Среди округов второго типа на первое место вполне заслуженно вышел Луганск, представленный почти исключительно организациями горняков.

Первенство среди округов третьего типа взял Тульчин. Наиболее сильным коллективом из сельских районов, представленных на Спартакиаде, оказался коллектив Полтавского района, занявший в этой группе первое место.

Чрезвычайно интересными оказались первые всеукраинские состязания по мото. Пятисотверстный пробег по маршруту Харьков - Курск - Харьков обнаружил полную подготовленность и выносливость украинских мотористов, умение их быстро ориентироваться и приспособляться в условиях бездорожья и пр. По своим достижениям наши мотористы не уступают лучшим мотористам РСФСР и других союзных республик. Развитие мото-спорта, как и стрелкового дела на Украине,—несомненно, ценный вклад в дело обороноспособности страны.

Водный спорт, культивирующийся в приморских центрах и округах Приднепровья, постепенно начинает проникать и в „безводные“ местности Украины, где морские и речные водные станции заменяются водными станциями на небольших озерах и прудах. Всеукраинские водные состязания привлекли в этом году и участников этой группы округов, лишь с этого года начавших заниматься

Всеукрспартакиада. Забег на 110 метр. Впереди Фортунатов (Харьков)

ВФК

водным спортом. Первые места в водных состязаниях заняли Одесса, Киев, Николаев и Херсон. „Безводный" Харьков занял, как и надо было ожидать, последнее место.

Наибольший интерес массового зрителя вызвали спортивные игры. По гандболу первенство выиграл Харьков, оставивший в мужских группах за собой Одессу и Днепропетровск, а в женских — Одессу и Запорожье.

По теннису на первое место вышла Одесса, за ней Харьков и Киев.

В состязаниях по футболу приняло участие 6 сильнейших команд Украины, вышедших в финал после межокружных состязаний, проводившихся по олимпийской системе. Самый же финал, разыгранный по очковой системе, обнаружил преимущество сильнейшего по технике и коллективности игры Харькова (победителя в состязаниях в 24 году СССР), не проигравшего ни одного матча и имевшего лишь одну ничью. На второе место вышел сильный коллектив Николаева, на третьем месте осталась Одесса, четвертое занял Днепропетровск, пятое и шестое поделили между собою равные коллективы Луганска и Сталино.

Вот краткий итог состязаний.

Мы не можем упустить и того положительного значения в Спартакиаде, какие имела примененная децентрализация соревнований. Благодаря тому, что Спартакиада по ряду видов физкультуры проводилась не только в столице, но и в других крупных центрах УССР — Одессе, Днепропетровске, Николаеве, — к ним был привлечен массовый зритель и этих городов, а физкультурники в этих городах имели возможность получить от состязаний нужные им примеры лучшей техники и правильного стиля.

Блестящую постановку обнаружил на Спартакиаде врачебный контроль. Все участники подверглись двойному тщательному медицинскому контролю (на месте и в центре), материалы которого дадут возможность изучить вопрос о влиянии отдельных видов физкультуры на человеческий организм.

Довольно успешно справились со своими заданиями и коллегии судей, по своей квалификации не уступающих теперь лучшим судьям Москвы и Ленинграда.

Нельзя пройти в нашем обзоре и мимо ряда наших недостатков, обнаруженных 4-ой Всеукраинской Спартакиадой.

Наиболее существеннейшим из них следует признать отсутствие у нас надлежащего количества оборудованных для массовых состязаний спорт-площадок. Спартакиада с особой остротой выдвинула вопрос о сооружении Всеукраинского стадиона. Комитету по сооружению стадиона необходимо оживить свою работу, привлечь к ней не только физкультурные организации, но и всю нашу советскую общественность.

К негативным нашим сторонам надо отнести и недостаточный организационный опыт, какой мы имели в деле проведения массовых соревнований. Выработанный календарь пришлось в самом начале Спартакиады видоизменить, программа состязаний несколько затянулась, участники отдельных видов соревнований имели большое число „холостых" часов и промежутков и др.

На первый взгляд эти небольшие погрешности как будто и не имеют значения, а по существу они являются тормазом в деле достижения наибольшей организованности, уничтожения всяких проявлений расхлябанности и проч. Нам необходимо в этом отношении еще многому поучиться у иностранных товарищей. Лучшим примером являются чехо-словацкие рабочие организации.

Приезжавшие к нам на Спартакиаду тов. показывали нам образцы открыток, плакатов и листовок, пропагандирующих предстоящую в 1928 году рабочую Спартакиаду, устраиваемую чехо-словацкими рабочими спорторганизациями, входящими в Красный Спортинтерн. Уже за год мобилизуется рабочее общественное мнение вокруг Спартакиады, уже за год начинают готовиться к ней и рабочие физкультурники.

Нам необходимо последовать примеру чехо-словацких товарищей и начать теперь уже подготовку к предстоящим в 1928 году Всесоюзной и Всемирной Спартакиадам.

Выразим уверенность, что украинские физкультурники в соревнованиях всесоюзного и международного масштаба примут успешное участие и в дело развития физкультуры во всем Советском Союзе вложат и свои ценные коллективные достижения, выявленные на Всеукраинском смотре физкультурников — 4-й Всеукраинской Спартакиаде.

Вишневская (Киев), победительница в метании диска (сумма 46.12).

Всеукрспартакиада. Старт мотоциклетистов на 3000 метр.

Всеукрспартакиада. Старт велосипедного заезда на 1 милю.

Д-р Ришард

СПОРТ И СЕРДЦЕ

Перевод с французского В. Бедункевича

(Окончание)

Сердце, укрепленное спортом

Можно также бояться, что чрезмерные спортивные напряжения, происходящие весной в период многочисленных кросс-коунтри, окажутся достаточными, чтобы нанести сердцу тяжелые повреждения и поставить вопрос о возможности укрепить сердце посредством спорта.

Во время спортивных усилий с сердцем происходит то же самое, что происходит и со всеми остальными мышцами, иначе говоря, сердечный фибр развивается, величина возрастает и, одним словом, гипертрофирует. Вот почему достаточно часто обнаруживают, что сердца спортсменов несколько увеличены по сравнению с сердцами лиц, которые не занимаются физическими упражнениями. Здесь мы имеем дело с нормальной рабочей гипертрофией, которую мы можем встретить в равной степени у всех рабочих физического труда и, менее счастливо, у лиц, имеющих порочное сердце. У этих последних сердце, полезная деятельность которого уменьшена благодаря сужению или недостаточности одного из его устьев, постоянно вынуждено производить дополнительные усилия, чтобы поддержать кровообращение на нормальном уровне. Фактически такое сердце находится постоянно в состоянии спортивного усилия, с тою однако разницею, что здесь спортивное состязание продолжается всю жизнь, если ненормальность в деятельности сердца имеет хронический характер. Однако встречаются лица, которые, имея порок такого рода, могут вести активную жизнь нормальной продолжительности, благодаря тому, что их порок сердца является компенсированным. Во всех случаях сердце является мышцею, которая должна быть развита посредством упражнений, чтобы достичь своего нормального уровня.

Прыжок с вышки на водной станции Ярославля

Но есть еще другое явление, которое может происходить в области сердечных фибр, явление, которое также нужно хорошо знать. Как все мышечные фибры, сердечные фибры эластичны и могут растягиваться в известных пределах, чтобы возвратиться затем в свое нормальное состояние. Это установленное растяжение сердечных фибр, являющееся для всего сердца в целом расширением, может быть мгновенным или иметь определенную продолжительность. В известных случаях это расширение полезно, и вот почему д-р Беллиндю-Кото мог сказать, что расширение и увеличение можно считать нормальными явлениями для спортивного сердца; без сомнения, он хотел сказать только о расширении сердца, являющемся следствием эластичности мышечных фибр сердца, о том расширении сердца, которое сопровождается возвращением в нормальное состояние в течение более или менее значительного промежутка времени.

В Америке опыты, проделанные над подобными объектами, показали, что после некоторых футбольных матчей сердце игроков часто также более или менее увеличивалось в размере. Легко прийти к заключению, что здесь эти изменения не могут быть еще рискованными, что наблюдается на сердечной ткани, находящейся в зрелом возрасте, имеющей степень твердости, которая ей позволит выдерживать эти кратковременные изменения.

Но приходится считать, что такие изменения не могут иметь никакого полезного действия и, наоборот, могут быть вредными для сердца, развитие которого еще не закончено и которое уже вынуждено производить усилия достаточно значительные, чтобы удовлетворить нужды организма, выведенного из равновесия своим ростом.

Также вне всех спортивных усилий можно описать сердечную гипертрофию роста, значение и ценность которой можно оспаривать, но которая тем не менее показывает, что сердце юноши может представлять ненормальные явления по причине одного только роста организма.

Когда сердце реагирует на интенсивные физические усилия, то можно сказать, что оно гипертрофирует всегда. Что же касается расширения сердца, то оно бывает установлено гораздо реже, и, действительно, мы сами имели возможность установить его в случаях чрезвычайно редких. Коренной вопрос физического воспитания и спорта заключается в том, чтобы никогда не доводить сердца до такой точки, в которой граница эластичности его фибр была бы перейдена, до точки, в которой, после усилия, это сердце не могло больше возвратиться к своим нормальным размерам и состоянию.

Однажды нам была предоставлена возможность производить наблюдения над одним иностранным спортсменом, который был тренирован для тяжелого состязания по гребле, то, что, на наш взгляд, можно назвать развитым сердцем, укрепленным. При испытании это сердце оказалось увеличенным, и при малом усилии ритм его значительно возрастал. В результате одышка наступала очень быстро и сопровождалась болью в области сердца. Имея желание изучить этот особенный случай более или менее близко, я отправился одним воскресным утром вместе с ним на стадион, где мы вместе бок-о-бок сделали несколько пробежек. Не приходится говорить о том, что темп этого бега не был быстрым, ибо я был в состоянии его выдержать, и я мог видеть, после одного или двух кругов, сделанных по дорожке, как мой объект остановился и сел на траву, держась обеими руками за грудь с левой стороны, представляя собою картину печали и боли, которая его сильно беспокоила. В этот момент ритм его сердца был очень быстрым, и возвращение в спокойное состояние происходило медленно.

Это сердце было чрезвычайно велико и гипертрофировано, но в особенности оно было расширенным сердцем, в котором граница эластичности сердечных фибр была перейдена и которое, благодаря этому, не способно было возвратиться к своим нормальным размерам и работе. Но я должен немедленно добавить, что мне не приходилось констатировать такую полную картину укрепленного сердца, как в этом единственном случае.

Отсюда можно заключить, что сердце укрепленное действительно является такою редкостью, которой нет

ВФК

причины опасаться, но, взглянув на этот вопрос с другой стороны, мы снова видим необходимость некоторых предосторожностей.

Спорт и сердечные предрасположения

Не все люди обладают одинаковою мышечною системою, и возможно было бы в совершенстве описать мышечные типы, которым подходят различные методы тренировки. То же самое относится и к сердцу, и не все сердца одинаково способны к одним и тем же усилиям, особенно в период роста. Существуют настоящие сердечные предрасположения, которые не требуют ничего больше, как только обнаружить себя под влиянием какого-либо физического усилия, независимо от того, рабочее это усилие или спортивное. В этом случае, спортивным упражнениям остается только обнаружить сердечное предрасположение, чтобы произошло нарушение правильной деятельности сердца, которое будет приписано спорту. На самом же деле все это уже было у данных лиц, которые до того никогда не занимались физическими упражнениями. Чтобы избегнуть случаев этого рода, необходим только внимательный врачебный контроль.

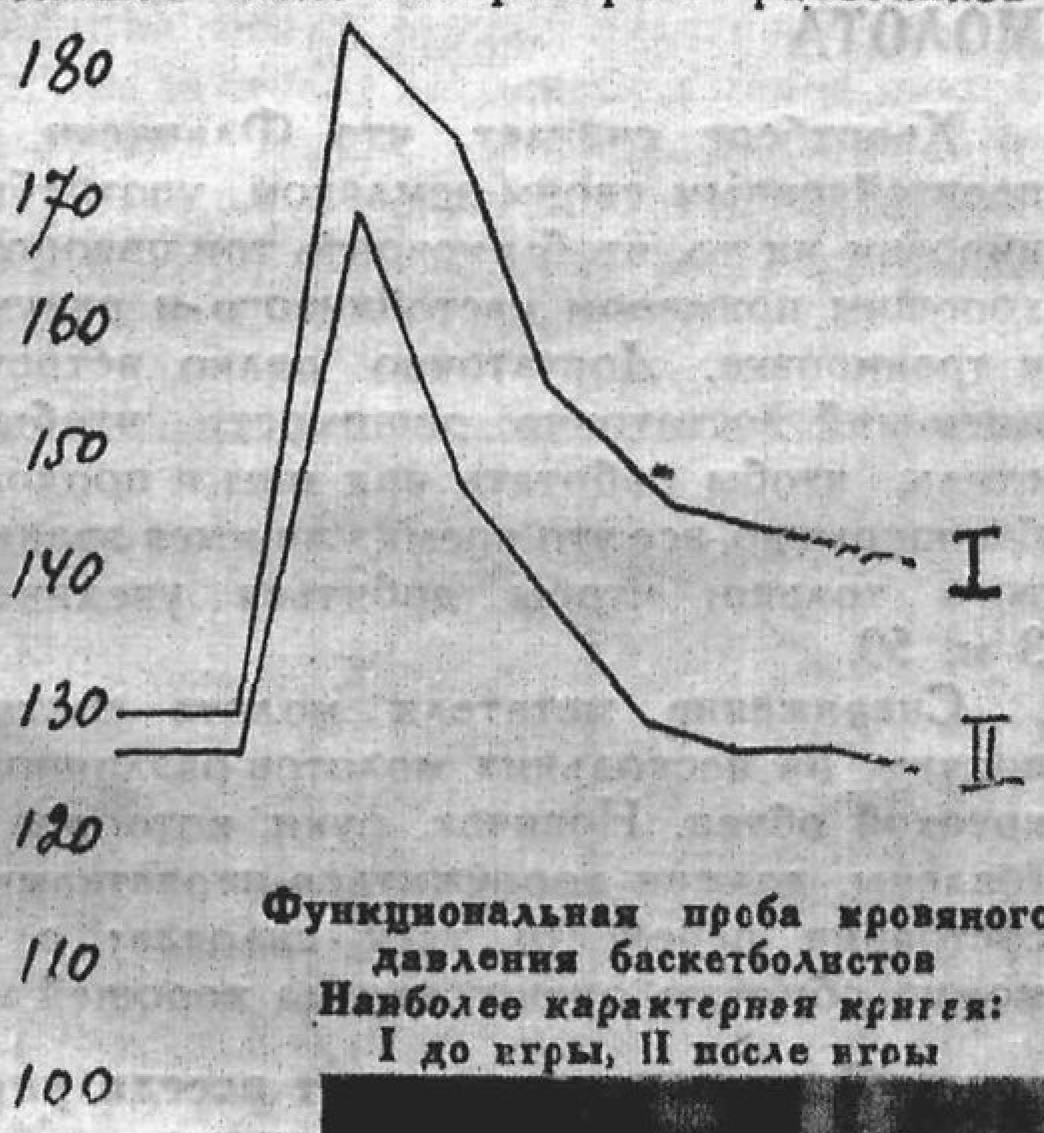
Сердечно-легочная тренировка

Несколько выше мы сказали, что сердце должно быть развито посредством упражнений, чтобы достичь его нормальной величины и, как и для всех мышц, развивающие упражнения, затем сердечная тренировка будут именно тем, что даст возможность сердечной мышце произвести относительное усилие, способное увеличить его питание, но недостаточное, чтобы превзойти его возможности данного момента. Вот почему также в период роста необходимо, на наш взгляд, относиться осторожно к границам „площади работы“, определенной профессором Пашон, и, практически, не достигать сердечного ускорения, которое не соответствовало бы полному усилию сердца. Точные наблюдения могут быть сделаны над этими субъектами врачами, но можно также, без медицинского контроля, соблюдать необходимую осторожность. Достаточно для этого вспомнить, что сердечное усилие не начинает уменьшаться как со 130—140 пульсаций и что, если примененное упражнение довело сердечный ритм до границы, превышающей эти цифры, то весьма вероятно, что все это будет также сопровождаться сердечной усталостью, которая, без сомнения, в период роста будет более значительной. Когда наблюдают сердечный ритм у детей во время игр, то видят, что он поднимается довольно легко, приблизительно до 120, но что нужно достаточно интенсивное усилие, чтобы довести его до цифр более высоких. Вот, следовательно, та зона, в которой следует держаться, наблюдая именно за этими данными главными и основными, которые мы положили в основу проекта установления границ спорта для юношества, который, уже два года тому назад, был представлен нами министру народного просвещения.

Атилла

НАБЛЮДЕНИЯ НАД БАСКЕТБОЛИСТАМИ

Ни один из видов спортивных игр, сильно развившихся за последнее время в армейских кружках, не имеет такого огромного распространения, как футбол. На протяжении нескольких лет подряд вокруг футбола концентрировалась научно-исследовательская мысль, сотни знатоков-врачей производили разнохарактерные наблюдения над физиологическими изменениями в организме футболиста, не меньшее число лабораторных работников придумывали сложнейшие опыты для определения психофизической нагрузки футболиста и немало перьев сломали авторы всевозможных литературных и строго-научных трудов, старавшихся поставить окончательный диагноз довольно увлекательной игре, имеющей очень много противников и, очевидно, еще больше поклонников.



Функциональная проба кровяного давления баскетболистов
Наиболее характерная кривая:
I до игры, II после игры

Несмотря на все это, нужно признаться, что футбол процветает.

Совершенно иное отношение с первых-же дней своего культивирования встретил баскетбол. Почему-то оказалось достаточно нескольких сильных статей известных работников по физкультуре в защиту баскетбола, чтобы последний, легко завоевав „права гражданства“, стал развиваться так, как, пожалуй, ни одна из прочих спорт-игр.

Анализировать положительные стороны баскетбола по линии внешне-описательной и моральной, имеющего коечто родственное с футболом, я не собираюсь. Моя задача—выявить физиологические изменения в организме участников игры в баскетбол. Разрешение вопроса в такой плоскости необходимо в целях подведения педагогического базиса под баскетбол, как игру массовую и, по материальным возможностям, чисто пролетарскую. Об этом, к сожалению, писалось немного, опытов и наблюдений произведено еще меньше, между тем, казалось бы вполне справедливым, сначала всесторонне изучить влияние баскетбола на организм, а уж потом петь ему „хвалебные гимны“.

За футбол—элементы коллективной спайки, против—сумма элементов физиологического и морфологического порядка. Положив в основу вышеприведенные моменты,

Момент баскетбольного матча Динамо—Пищевики (Ленинград)

Курсы Физобразования по усовершенствованию знаний Комсостава РККА по линии физподготовки, произвели ряд опытов над слушателями-баскетболистами. Понятно, произведенные опыты по размерам весьма малы и, может быть, недостаточно убедительны, однако, не будет ошибкой на страницах печати поделиться результатами опыта для того, чтобы вызвать среди армейских медицинских работников (а также и физкультурных работников) повторение их в более широком масштабе.

Для получения данных отклонений от нормы эксперименты были произведены над исключительно здоровыми слушателями.

Данные обследований таковы:

1. Сердечно-сосудистая система: у участников непосредственно после игры наблюдалось повышение кровяного давления, а через 5—10 мин. кровяное давление резко упало, не будучи способным притти к норме в течение 1 часа 30 мин. Это указывает на понижение функциональной способности сердца при пониженном под'еме кровяного давления после функциональной пробы сердца.

Отсюда можно сделать вывод, что сопротивляемость сердечно-сосудистой системы у участников игры в баскетбол ослабела. Со стороны пульса изменения таковы: после игры он оказался ускоренным на 40—50 ударов, на функциональную пробу сердца после игры реакция пульса слабая, однако, к норме пульс пришел через полтора часа.

2. Изменения в составе крови: здесь наблюдались два момента: одна категория участников показала увеличение числа лейкоцитов в среднем на 79%, другая—незначительное увеличение. У подавляющего большинства участников, давших значительный лейкоцитоз, наблюдалось уменьшение эозинофилов, иногда полное их исчезновение, указывающее на значительное утомление. В одном случае обнаружено небольшое изменение разновидностей лейкоцитов при сильном обще-увеличенном лейкоцитозе. Данное явление позволяет предположить, что налицо — вторая фаза утомления или переход из первой стадии во вторую.

3. Органы выделения: во всех случаях в моче участников игры найден белок.

Описанные изменения органов растительной жизни участников игры в баскетбол позволяют сделать вывод, что общая нервно-мускульная нагрузка при игре, продолжающейся в течение 40 мин. (при темпе игры, безусловно интенсивном), в организме мало-подготовленного индивидуума может вызвать довольно значительные изменения как со стороны работоспособности сердечно-сосудистой системы, так и в морфологическом составе крови, при условии, если в процессе игры таковая изобилует порывами интенсивных движений. В то же время наблюдения и опыт показали, что более-менее равномерная (нормально-интенсивная, без частых порывов) игра почти не сопровождается изменениями в организме.

Таким образом, поставленный опыт дает, как будто, право, хотя и с некоторой долей осторожности, сказать, что баскетбол, воспитывая, развивая и укрепляя органы растительной жизни, в то же время требует предварительной общей психо-физической подготовки организма, т. е. укрепления мышечной системы, координации всей скелетной мускулатуры и воспитания нервно-дыхательных центров. Поэтому хотелось-бы порекомендовать физически-мало-подготовленным лицам в целях избежания переутомления не забывать о дозировке нагрузки при этой занимательной и полезной игре.

Будучи безукоризненной с точки зрения педагогических принципов, будучи вполне приемлемой по материальным затратам, игра баскетбол безусловно должна привлечь к себе внимание всех интересующихся комбинированным сочетанием в спортивной игре таких движений, как бег, прыжки, метания, нагибания и пр.

Морис Камбье

МЕТАНИЕ МОЛОТА

Современный молот весит в целом 7 кило 257. Он состоит из круглого шара, медного, свинцового или чугунного, из гладкой стальной проволоки, толщиною 0,003175; из треугольной ручки (или двух треугольных ручек), которые своей вершиной прикреплены к стальной проволоке. Одним своим концом проволока продета в кольцо, прикрепленное к вращающемуся шарниру, который вделан в шар молота. Другим своим концом проволока прикреплена к простому кольцу, которое соединяет ее с ручкой.

Общая длина снаряда 1 метр 219.

Молот бросается из круга диаметром 2 м. 13.

На протяжении половины окружности место для метания окружено предохранительной сеткой, которую ввели в употребление шведы. Это приспособление дало возможность предохранить зрителей от всяких случайностей, всегда возможных при сорвавшемся броске, поломке снаряда во время метания и т. д.

Этот спорт, по происхождению шотландский, никогда не мог привиться во Франции. Первые шотландские атлеты бросали первоначально настоящий кузнечный молот.

Этот спорт, благодаря тем требованиям, которые он пред'являет к физическим данным занимающихся, благодаря необходимой для него большой величины площади, благодаря также трудности самого метания, всегда оставался в загоне. Но вот он принят официально. Он заслуживает того, чтобы быть известным. Он требует исключительных атлетических качеств.

Метание молота — очень древний вид спорта. В 1829 г. с начала летоисчисления этот национальный шотландский спорт называется „Рот Клэс".

Переходя к стилю, интересно отметить, что первые метатели молота пользовались простым броском без разбега; вскоре они стали брать разбег, затем они начали применять поворот, потом два поворота и, наконец, три (более точно $3\frac{1}{2}$ поворота). Фланаган был лучшим в метании с двумя поворотами.

С броском на 48 метров калифорниец Плав побил его, применяя три поворота. Фланаган, делая два поворота, вернул себе рекорд броском на 51 метр 50.

Хьертберг считает, что Фланаган, не желая быть превзойденным своим земляком, употребил три года тренировки на то, чтобы усвоить три поворота. Это является хорошим примером настойчивого и разумного отношения к тренировке. Достаточно редко встречается чемпион, имеющий достаточно решимости, чтобы изменить свой стиль, чтобы работать над ним в продолжение трех лет беспрерывно, все это время уже имея звание чемпиона, для того только, чтобы добиться увеличения броска на 3 м. 50.

Снаряжение метателя молота составляется, между прочим, из нескольких молотов различного веса, из очень крепкой обуви. Новичок, руки которого еще не подготовлены, должен вооружиться перчатками, чтобы быть в состоянии перенести тягу снаряда; с этою-же целью можно обмотать ручки снаряда хорошей мягкой веревкой.

Тренировка включает всегда упражнения во вращении

В тренировке метателя молота особое внимание уделяется упражнениям во вращении. Американцы утверждают, что хороший метатель молота должен поворачиваться почти на месте. Нельзя сказать, чтобы это было легко.

Во время тренировки атлет должен особенно стремиться к тому, чтобы выработать хороший заключительный рывок, который производится сильным поворотом туловища. Надо добиваться того, чтобы всегда сохранять чувство равновесия. Никогда не следует спешить, надо переходить к изучению следующего момента техники только после основательного усвоения предыдущего. Необходимо, чтобы атлет прежде всего ознакомился с порядком, в котором он будет изучать технику. Так, например, раньше, чем взять в руки молот, необходимо, чтобы он научился делать повороты, не теряя головы. Это должно быть предметом специального изучения. Затем атлет изучит технику самого броска. В результате он произведет свое усилие как раз в высшей точке кривой броска и таким образом хорошо использует силу размаха.

1. Метание с двумя размахами и полуповоротом туловища (в общем молот совершает 2,5 круга)

Станьте спиной в направлении метания. В таком положении метатель находится почти вплотную у переднего края круга, против середины отведенного для метания сектора. Ноги его, слегка согнутые в коленях, крепко стоят в точках 1 и 2. Шар молота лежит в точке, обозначенной цифрой 3, таким образом, чтобы проволока была натянута (положение изменяется в зависимости от роста метателя, но шар всегда должен лежать сзади и сбоку). Охватив ручку молота правой рукой, метатель накладывает другую сверху. Руки при этом вытянуты и обращены ладонями друг к другу.

Начинать надо легко, производя движения молота против часовой стрелки. Это движение производится вращением рук и плечевого пояса и напоминает размахи кузнеца, бьющего по наковальне. Руки в вытянутом положении проходят перед телом и поднимаются вправо, затем на уровне головы они сгибаются и проходят над ней и правым плечом в согнутом положении, после чего, опускаясь вниз, снова выпрямляются. Таким образом, при каждом размахе молот описывает замкнутый круг, лежащий в наклонной плоскости.

Наибольшей своей высоты молот достигает в момент нахождения над левым плечом, ниже всего он в тот момент, когда проходит мимо правого бедра. Тотчас по окончании второго размаха, в момент, когда молот находится в самой низкой точке, необходимо произвести поворот туловища, поворачиваясь лицом вперед. Вращением туловища атлет выбрасывает молот снизу вверх, вынося молот снизу из-под плеча и стараясь достичь высоты полета.

2. Метание с двумя размахами и полуторным поворотом туловища (в общем молот совершает 3,5 круга)

Поставив ноги на места, обозначенные цифрами 1 и 2, сделайте 2—3 предварительных размаха. Затем, вместо поворота туловища на обеих ногах, оканчивая второй размах, в момент, когда молот находится в самой низкой точке своего вращения — справа и позади правой ноги, сделайте вокруг, стоящей в точке 2, левой ноги вращательное движение. При этом правая нога, стоявшая в точке 1, отрывается от земли, тело совершает вокруг самого себя полный оборот, все движение производится на правую ноге, которая служит опорой. Метатель сначала поворачивается лицом в направлении метания, а затем, оканчивая поворот, снова оказывается обращенным спиной в сторону будущего броска. Нога 1-я помещается в этот момент в точку 3 и тотчас-же другая нога из точки 2 переставляется в точку 4.

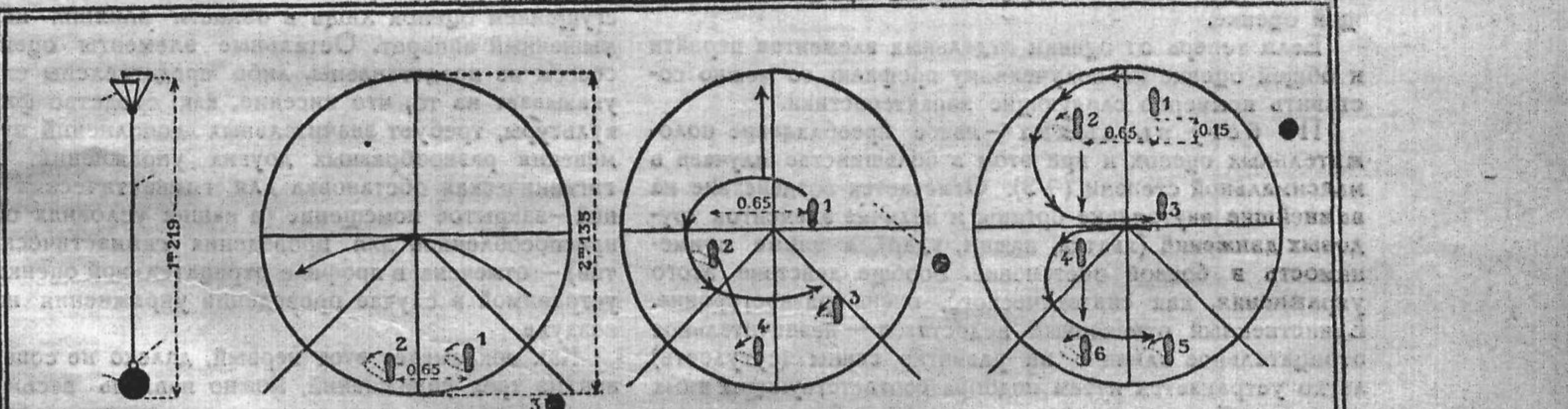
За все время этого броска молот, таким образом, сделал два предварительных круга и, по окончании второго, сделал еще один третий вместе с метателем. По окончании поворота метатель делает своим туловищем, не сдвигая ног с места, еще полоборота влево и, используя центробежную силу, выбрасывает молот, который таким образом за все время броска совершил $3^1/_2$ круга. Выбрасывать молот следует под углом 45°.

Метатель таким образом опирался во время поворота на правую ногу. Во время поворотов правая нога всегда вращается вокруг левой.

3. Технически-совершенный бросок состоит из двух подготовительных кругов молотом и 2,5 поворотов туловища (всего молот делает 4,5 оборота)

Поставив ноги соответственно в точки 1 и 2, проделайте те-же движения, что и в предыдущем метании, а именно: 1) сделать молотом 2 легких круга, помня, что поворот надо начинать в момент, когда тяжесть тела находится на правой ноге; что тело должно составлять противовес молоту, следя за тем, чтобы молот не шел вперед вместе с туловищем, но оставался позади вместе с руками; 2) совершив первый поворот с приличной скоростью на левой ноге, следует правую поставить в точку 3; 3) переставить левую ногу в 4-ую точку; 4) сделать новый второй очень быстрый поворот на левой ноге и поставить правую ногу в точку 5; 5) переставить левую ногу из 4-й точки в 6-ю; 6) окончив вращение тела, выбросить молот снизу вверх поворотом туловища, совершая при этом размах руками справа через низ влево-вверх, вытягиваясь при этом за молотом и приподнимаясь на носки.

Лучшие метатели молота не ограничиваются описанными $2^1/_2$ поворотами и бросают молот с $3^1/_2$ поворотами туловища.



Описание рисунков (слева направо): а) чертеж молота, б) метание молота с места; 1 — правая нога; 2 — левая нога; 3—место, где лежит на земле шар молота перед началом размахов; дугообразная стрелка обозначает направление вращения молота. в) Метание молота с одним поворотом; 1 и 2 — правая и левая нога перед началом метания; 3 и 4 — правая и левая нога по окончании поворота, перед броском; черная точка справа от круга—место молота перед началом метания, дугообразная стрелка изображает ход правой ноги вокруг левой во время поворота; черта, соединяющая точки 2 и 4, изображает перестановку правой ноги в конце поворота. г) Метание молота с двумя поворотами; точки 1, 3 и 5 — следы правой ноги; точки 2, 4 и 6 — следы левой ноги

4-ая ВСЕУКРАИНСКАЯ СПАРТАКИАДА — ЛУЧШИЙ СМОТР ДОСТИЖЕНИЙ УКРАИНСКИХ ФИЗКУЛЬТУРНИКОВ

И. Яблоновский и Л. Геркан

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ РАБОЧЕЙ СХЕМЫ АНАЛИЗА ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ *

Практическая возможность всестороннего анализа каждого отдельного физического упражнения сама по себе является крупным шагом вперед в деле правильного подбора средств физического воспитания. Однако возможность этого анализа зависит в значительной степени от правильности и простоты составления „профиля оценок" каждого данного физического упражнения.

Помещаемые здесь три примерных профиля показывают не только возможность сравнительно упрощенного анализа, но и поясняют методы составления таких профилей. Они настолько просты, что едва ли требуют пространных пояснений. Отметим здесь лишь основное:

1. В качестве об'екта анализа необходимо брать физическое упражнение вполне конкретно, а не „вне времени и пространства". В данном случае рассматривается не лыжный спорт вообще, а лыжная прогулка взрослого человека по ровной местности; в отношении ныряния взято упражнение, выполняемое взрослым в естественной обстановке без особых мер предосторожности; висение рассматривается, как выполняемый в гимнастическом зале чистый „свис" на перекладине на небольшой высоте без каких-либо добавочных движений.

2. Оценка по каждому элементу рабочей схемы производится грубо по семибалльной системе, т. е. в левую сторону (черные столбики) откладываются отрицательные оценки—3,—2,—1; далее следует нулевая оценка (влияние физического упражнения в данном отношении едва заметно, или совсем не заметно), обозначаемая вертикальной линией; наконец, в правую сторону откладываются столбики (клетчатые) разной длины, обозначающие положительную оценку: +1, +2, +3.

3. Критерием для каждой оценки должны явиться прежде всего данные научных исследований; однако, отсутствие таких данных отнюдь не устраняет возможности анализа; каждый работник физической культуры всегда имеет значительный запас личных наблюдений и опыта, позволяющих произвести хотя бы приблизительную и грубую оценку почти по каждому элементу рабочей схемы. Исключение составят разве лишь такие мало изученные и не поддающиеся простому наблюдению элементы, как, напр., воздействие на желудочно-кишечный тракт и на железы внутренней секреции. Но отсутствие или неточность оценки лишь по одному или двум элементам едва ли сможет существенно отразиться на общей оценке.

Если теперь от оценки отдельных элементов перейти к общей оценке по полученному профилю, то можно составить примерно следующие характеристики.

П о б е г у н а л ы ж а х — явное преобладание положительных оценок и при этом в большинстве случаев в максимальной степени (+3). Отмечается воздействие на важнейшие внутренние органы и наличие элементов трудовых движений (хватка, нажим, удар), а также применимость в боевой обстановке. Вообще действие этого упражнения, как синтетического, очень разносторонне. Единственный отмеченный недостаток — незначительное отрицательное влияние на развитие спины (сутулость) легко устраняется путем подбора соответствующих иных упражнений, напр., напряженного выгибания, метания копья, плавания классическим стилем ла-брасс (с поднятой головой).

Хотя и положительная, но низкая оценка некоторых элементов в области моторных функций и высшей нервной деятельности указывает на необходимость дополнительного использования средств физического воспитания, отличающихся разнообразием движений и преимущественно образовательным характером. Значительную роль в этом отношении мог бы сыграть горно-лыжный спорт.

П о н ы р я н и ю бросается в глаза наличие значительного количества отрицательных оценок. Вообще говоря, по отношению к упражнениям, являющимся средствами физической культуры, отрицательная оценка должна встречаться редко. Это и понятно, так как средства физической культуры естественно подобраны по принципу primum non nocere—прежде всего не вредить. По отношению к нырянию могут быть поставлены два вопроса: 1) чем можно устранить отрицательные моменты, являющиеся результатом ныряния, и 2) есть ли такие положительные стороны в нырянии, которые диктовали бы необходимость культивировать ныряние, несмотря на наличие отрицательных оценок. „Профиль оценок" дает возможность сравнительно легко ответить на эти вопросы. Малая доступность ныряния может быть в некоторой степени компенсирована правильными методами обучения. Возможность повреждений может быть устранена целым рядом мер предосторожности и правильным устройством мест для ныряния (поплавки, закрытый бассейн, ориентировочные линии, сигналы и т. п.). Отрицательное влияние на дыхание и кровообращение может быть компенсировано специальной дыхательной гимнастикой (в особенности культивированием выдоха), „проветриванием" легких, правильной техникой дыхания во время самого ныряния и т. д.

Что же касается второго вопроса, то здесь, как и в отношении всякого синтетического упражнения, может быть отмечено многообразие положительных влияний, в особенности в области моторных функций и высшей нервной деятельности. Но решающим для культивирования ныряния является, пожалуй, применимость этого навыка в жизненной обстановке (в бытовой среде — спасание тонущих, доставание предметов и т. п.), а также применимость его во время военно-боевых действий. Оба эти момента отмечены в „профиле оценок".

Графа, дающая оценку в и с е н и ю, показывает характеристику типичного аналитического упражнения. Это упражнение имеет лишь местное влияние, что выражено сгущением оценок лишь в области влияния на костно-мышечный аппарат. Остальные элементы оценки либо совсем не представлены, либо представлены слабо. Это указывает на то, что висение, как средство физической культуры, требует значительных дополнений путем применения разнообразных других упражнений. Типичная гигиеническая обстановка для гимнастических упражнений—закрытое помещение (в наших условиях обычно не приспособленное для проведения гимнастических занятий) — отмечена в профиле отрицательной оценкой, легко устранимой в случае проведения упражнения на свежем воздухе.

Как показывает этот первый, далеко не совершенный анализ трех упражнений, можно извлечь весьма значительную пользу из применения описанного метода составления профилей оценок. Прежде всего важно вообще приучить работника физической культуры к вдумчивому и углубленному анализу физических упражнений. Нужно, чтобы именно т а к о й анализ определял собой подбор средств физического воспитания, а не личные суждения и случайные симпатии. Важно также внимательное вы-

* Предложенная в № 4 ВФК рабочая схема получила в настоящее время благоприятную оценку в кафедре теории и методики ф. к. ГЦИФК. При этом были даны указания, не затрагивающие, однако, существа вопроса.

ВНИМАНИЮ ПОДПИСЧИКОВ!

СДАНА В ПЕЧАТЬ КНИГА С. ПРИВИСА и Я. СЕМЕНОВА—„РУКОВОДСТВО ПО ФИЗКУЛЬТАГИТАЦИИ"

ВЫШЛА ИЗ ПЕЧАТИ КНИГА В. БЕДУНКЕВИЧА—„ПРЫЖКИ". ЦЕНА 70 КОП.

ВФК

явление возможных отрицательных моментов при применении тех или иных физических упражнений; это заставит обратить внимание на причины полученных отрицательных оценок, зависящих по большей части от несовершенства обстановки или неправильностей в области методики (неподготовленность организма, недостатки техники, отсутствие коррекции и т. п.).

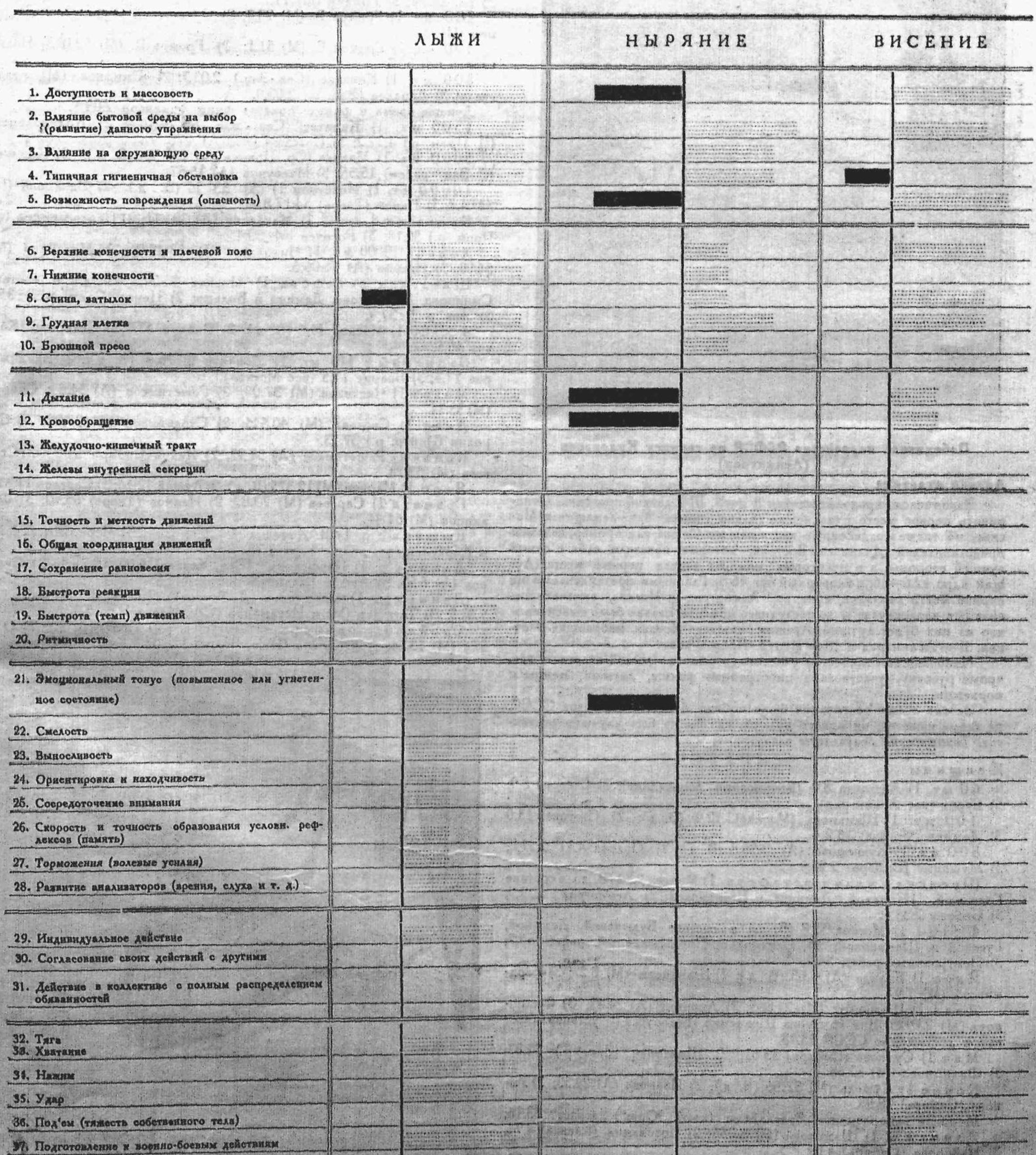
Для дальнейшей научной проработки метода составления профиля оценок открывает богатые возможности.

Он неизменно ставит конкретные проблемы научных исследований там, где характер и степень влияния того или иного физического упражнения остаются до сих пор невыясненными. Каждый отдельный момент оценки и взаимоотношения этих элементов может стать об'ектом особого исследования.

Наконец, можно считать отчасти разрешенным вопрос о сравнительном анализе физических упражнений: сличение разных профилей оценок прямо наталкивает на ряд интересных выводов о сравнительной ценности отдельных средств физической культуры. Однако, проблема сравнительной оценки наталкивается еще на ряд затруднений: необходимо найти коэффициент полезного действия отдельных элементов физупражнений и определить общую (синтетическую), а также сравнительную оценку разных видов физупражнений. По этому пути направлена дальнейшая работа авторов. Будет ли разрешена эта задача—покажет будущее.

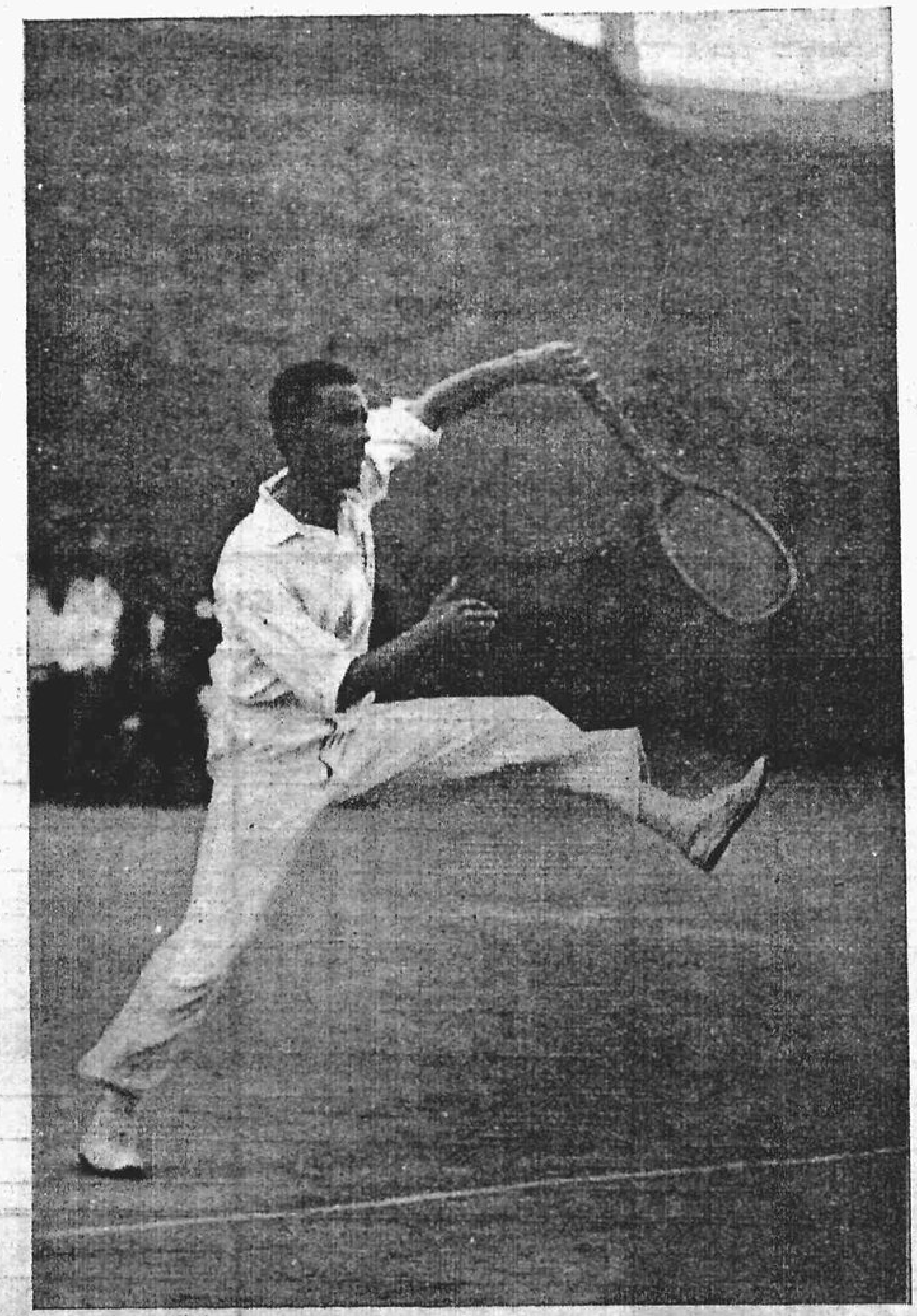
ПРИМЕРНЫЕ ПРОФИЛИ ОЦЕНОК ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

Составили на основе рабочей схемы анализа физических упражнений—И. Яблоновский и Л. Геркан.



по С.С.С.Р.

III-й летний праздник физкультуры РСФСР



Победитель первенства РСФСР по теннису Кудрявцев (Ленинград)

Легкая атлетика

Закончился, продолжавшийся 8 дней, III-й летний праздник. Оспаривать первое место с'ехались не только города, близ-лежащие к Москве, но также и отдаленные места нашего Союза, как пример, возьмем представителей Дальнего Востока, которые показали себя с самой лучшей стороны, а в некоторых номерах заняли первые места (Лущай ядро 12.6—16,5; барьерный бег 16,8). Главными претендентами на первое место являлись, конечно, Ленинград и Москва, выставившие сильные коллективы, и до последнего момента нельзя было выяснить— кто из них будет лучшим. Лучшим оказалась Москва, набравшая 9 очков, II — Ленинград и III — Центр. Пром. Район.

Наибольшее количество участников было по легкой атлетике, где, кроме русских, участвовали иностранцы: финны, латыши, немцы и норвежцы.

За все время состязания было побито более 50 рекордов СССР, не было, кажется, ни одного номера, где бы не был улучшен результат. Технические результаты следующие:

Женщины

60 мт. 1) Ластовка 8,0 (Всесоюзное достижение); 2) Стогова 8,0; 3) Бурак (все Ленинград).

100 мт. 1) Шаманова (Москва) 12,9 (В. д.); 2) Стогова 13,0 3) Демина (Москва) 13,2.

800 мт. 1) Кузнецова (Л) 2:25,8 (В. д.); 2) Орлова (Л) 2:27,8; 3) Мушкина (Сибирь) 2:28,9.

Шведская малая эстафета 1) Москва 2:29 (В. д.) в составе Графской, Ивановой, Деминой и Шамановой; 2) Ленинград 2:29,9; 3) Сибирь 2:33,5.

4×100 1) Москва 52,8 (В. д.) в составе Булычевой, Деминой, Гусевой и Шамановой; 2) Центрально-Промышленный район 55,7; 3) Центральный район 56,4.

Ядро 1) Билида (Л) 8.65 (В. д.); 2) Шаманова (М) 8.27; 3) Бердникова (М) 7.97.

Диск 1) Шаманова (М) 24.865; 2) Липпинг (Л) 24.45; 3) Филиппова (М) 23.925. Вне конкурса Шевченко (Белоруссия) устанавливает новое достижение СССР 25.78.

Мяч 1) Суркова (Сибирь) 33.61; 2) Шмитович (Зап. р.) 32.82; 3) Филиппова (М) 32.68.

Копье 1) Кушель (М) 32.56 (В. д.); 2) Иванова (Л) 29.53; 3) Умнова (Сибирь) 28.98.

Мировая рекордсменка Яскелайнен (клуб „Юрю") „делает" 33.16;

Длина с р. 1) Шаманова (М) 5.085; 2) Носонкина (Кавказ) 4.74; 3) Майорова (Сибирь) 4.69.

Длина с м. 1) Шаманова (М) 2.37 (В. д.); 2) Румянцева (Л) 2.28, 3) Волкова (Ц. Пром. р.) 2.27.

Вне конкурса Роминова (Белоруссия) устанавливает новое Всесоюзное достижение 2.42,5.

Прыжок с шестом 1) Сытина (М) 2.30; 2) Леванюк (Запад. р.) 2.25; 3) Герасимова (М) 2.10.

Вышина с м. 1) Пушкина (Ц. р.) 1.15; 2) Стогова (Л) 1.10; 3) Романова (Белоруссия) 1.10.

Вышина с р. 1) Янушковская (Л) 1.45; 2) Стогова (Л) 1.35; 3) Иванова (М) 1.35.

Троеборие 1) Шаманова 2255,84 очка (60 мт.—8,1; ядро—7.99 и длина с разбега 5.145); 2) Майкова (Сибирь) 1842,56 (8,2; 6.91 и 4.55); 3) Янушковская (Л) 1806,02 (8,7; 7.97 и 4.33,5).

Пятиборие 1) Васильева (М) 3159,27 (100 мт.—13,4; 800 мт.—2:47,8; длина с р.—4.60; высота с р.—1.30; диск 22.65); Мамаева (Крым) 2881,84 (13,9; 2:41.8; 4.66; 1.30; 17.87); 3) Янушковская (Л) 2872,01 (14,4; 3:03,3; 4.44; 1.48; 20.10).

Мужчины

100 мт. 1) Потанин (Сибирь) -11,1 (В. д); 2) Ордынский (Урал) 25 см. сзади; 3) Гридин (М) 11,2.

200 мт. 1) Громов Б. (М) 23,7; 2) Ордынский (Урал) 23,7; 3) Демин (М) 23,8.

400 мт. 1) Громов Б. (М) 51.1; 2) Громов В. (М) 52,0 3) Поликарпов (Л) 52,3.

800 мт. 1) Кивякас (Сев.-Зап.) 2:03,7; 2) Смирнов (М) грудь сзади; 3) Дроздов (Зап. р.) 2:03,9.

Лучшее время в финале показал финн Андерсон 2:03,5.

1500 мт. 1) Кивикес (Сев.-Зап. р.) 4:16,4; 2) Колокольцев, (Ц. Пром. р.) 4:17,2; 3) Потемин (РККА) 4:20.

5000 мт. 1) Маляев (Ср. Поволжье) 15:52 (В. д.); 2) Кивикас (С.-Зап. район) 15:55; 3) Максунов (Л) 15:57.

10000 мт. 1) Максунов 1) (Л) 33:26 (В. д.): 2) Зданович (М) 34:04,4; 3) Панов (Тверь) 34:17.8.

Кросс на 8 кил. 1) Максунов (Л) 30:11; 2) Перевезенцев (Ц. Пром. р.) 30:18; 3) Рогичев (М) 30:45.

Ходьба 10000 мт. 1) Николаев (М) 53.45,9; 2) Михайлов (М) 54.00; 3) Иванов (Л) 56:06,5.

Шведская эстафета 1) Москва 3:29,4 (В. д.) в составе Смирнова, Б. Громова, Демина и Вольфа; 2) Центр. Пром. р. 3:35,4 3) Зап. р 3:37,8.

4×100 1) Москва 44,6 (В. д.); 2) Сибирь 45,6; 3) Северный Кавказ 46,5.

Барьерный 110 мт. 1) Дьячков В. 16,9 (В. д.); 2) Владимиров 17,4; 3) Брандт 17,5 (все Москва).

Молот 1) Чистяков (М) 37.00; 2) Решетников (Л) 34.60; Спарре (М) 33.74.

Диск 1) Сергеев (М) 40.545; 2) Стольников (Л) 38.28; 3) Сорокин (Центр. р.) 37.13.

Копье 1) Решетников (Л) 57.97; 2) Янков (Сибирь) 54.05; 3) Сергеев (М) 53.28.

Ядро 1) Марков (М) 12.375 (В. д.); 2) Лущай 12 16; 3) Сергеев 11.875.

Граната 1) Сергеев (М) 70.80; 2) Иванов (Тверь) 65.70; 3) Филиппов (М) 64.44.

Вышина с р. 1) В. Дьячков (М) 1,78; 2) и 3) Чернятин (Тверь) и Кирхунен (кл. „Юрю") по 1.75.

Длина с р. 1) Парфенович (Сев. Кавказ) 6,60 (В. д.); 2) Суворов (Л) 6.53; 3) Лущай (Дальний Восток) 4.60.

Длина с м. 1) Оленников (Д. Восток) 2.97; 2) В. Дьячков (М) 2.94,5; 3) Татищев (М) и Истаманов (Сев. Кавказ) по 2.92.

Тройной с разбега 1) Антушев (М) 13.31 (В. д.); 2) Озолин (М) 13.14; Арбузников (Ниж. Волга) 12.905.

Водные первенства РСФСР (парный прыжок)

ВФК

Прыжок с шестом 1) Дьячков Б. (М) 3.60,5; 2 и 3) Россиус и Озолин (М) по 3.45.

Вышина с м. 1) Гададов (Л) 1 50; 2, 3 и 4) Истаманов (Сев. Кавказ). Крылов (М), Чернятин (Тверь) по 1.45.

Общее первенство по легкой атлетике досталось Москве, на II-м месте Ленинград, который, имея сильную женскую команду, привез слабую мужскую.

По окончании розыгрыша был устроен специальный день для побития рекордов. Среди женщин установила достижения Билида (Ленинград) в толкании одной рукой 8.75 и в сумме рук 15.80.

В метании диска та же Билида улучшила достижение Шевченко, показав 26.67.

Бердникова побила рекорды в сумме рук диска и мяча, показав 46.785 и 69.05.

В копье Гушель побила свой же рекорд и установила новый 53.99.

Янушковская (Л) прыгнула с разбега в вышину 1.50 (новое Всесоюзное достижение).

Сибирячка Мушкина прошла 1500 в 5:18,2, установив новый рекорд СССР.

Дьячков (Москва) прыгает с шестом (высота 3.55,5 метр.)

Футбол

Чрезвычайно бледно было разыграно первенство РСФСР по футболу.

Главный конкурент Москвы — Ленинград выбыл еще в предварительных играх в матче со Смоленском.

На розыгрыш финальных игр в Москву приехали: Смоленск, Казакстан, Поволжье, Воронеж, Сибирь, Урал, Кавказ и Новгород. Лучшей командой из всех приехавших надо считать команду Сев. Кавказа, проигравшую в полуфинале Москве со счетом 4:2.

В финал попали Москва и Смоленск (Западн. район). Игра не представляла абсолютно никакого интереса. Смольчане лишь защищаются, не проводя никаких элементарных тактических комбинаций.

Конечный итог матча 1:0 в пользу победителя первенства РСФСР.

Состав победителя: Чулков, Лапшин, Пчеликов, Пахомов, Селин, Никишин, Старостин, Егоров, Блинков, Иванов и Холин.

Судил финальный матч Савостьянов.

Баскетбол

Финал по баскетболу прошел в упорной борьбе между мужскими и женскими командами Москвы и Ленинграда.

В женских командах сверх ожидания инициатива игры у москвичек. Первая половина заканчивается со счетом 15:11 в пользу Москвы. Во второй половине ленинградцы играют лучше, но „отыграться" уже не могут. Счет матча 33:30 в пользу Москвы.

Хорошо судил Коликов (Ленинград).

В быстром темпе проходит матч мужских команд.

Москвичи выдерживают темп, предложенный ленинградцами, и, пользуясь умело точностью своих бросков, заканчивают хавтайм со счетом 20:19 в свою пользу.

Во второй половине Ленинград еще более усиливает темп игры; Москва этим деморализуется и начинает „сдавать".

В итоге ленинградцы выигрывают при счете 34:26.

Вполне удачно справился с судейскими обязанностями Козлов.

Состав женских команд: Москва — Серова, Левина, Салаутина (нападение), Федорова и Богданова (защита); Ленинград — Федорович, Симонова и Белова (нападение), Соцердоцкая и Соболева (защита).

Мужская команда Москвы: Ковалев, Беляев, Воробьев (нападение), Травин, Строкин (защита).

Команда Ленинграда: Кузнецов, Иванов, Коробичев (нападение), Дмитриев и Ребров (защита).

Первенство РСФСР. Янушковская (Ленинград) делает рекордный прыжок 1.50

ЯЛТА

Первенство Крыма по водному спорту

В Ялте было проведено соревнование по водному спорту на первенство Крыма, в котором приняли участие физкультурники Севастополя, Ялты, Феодосии и Керчи. На соревнованиях установлен ряд новых крымских рекордов, близких к Всесоюзным.

На первое место вышел Севастополь (50,5 очк.), 2 — Ялта (25), 3—Феодосия (20,5), 4 - Керчь (9).

Результаты соревнования:

Мужчины: 100 м. вольн. ст. Кураксин (Сев.) — 1:14,3; 400 м. в. с. Кураксин — 6:10,1; 1500 м. в. с. Кураксин — 25:22,2; 100 м. на спине Македонов (Керчь) — 1:36, 6; 200 м. на груди Боярский (Сев.)—3:17,8; 300 м. на боку Дорменко (Феодосия) 5:02,8; комбинированная эстафета 4×100 Севастополь — 5:51,8.

Женщины: 50 м. в. с. Меркулова (Сев.) — 0:44,1; 100 м. на груди Петри (Ялта)—2:00,1; 100 м. на боку Меркулова (Сев.)—1:52; 400 м. в. с. Меркулова — 8:39,4.

Ныряние: — Боличенко (Сев.) — 65, 25 метра прошел под водой в 1:06,8.

Прыжки с трамплина и вышки 1-ое место—т. Сорокин (Ялта).

Ватер-поло: Севастополь—Ялта 3:0; Севастополь — Феодосия 1:1; Севастополь—Керчь 4:0; Феодосия—Ялта 1:0; Ялта—Керчь 1:0 и Феодосия—Керчь 1:0.

А. Кантипалов

ЭРИВАНЬ

Стрелковые состязания

Стрелковые состязания, организованные стрелковой секцией НКТ при ВСФК Армении на первенство г. Эривани, прошли вполне удачно.

В командных состязаниях по количеству выбитых очков 1-е место заняла команда Армянской об'ед. воен. школы, 2-е — команда Эриванского погранотряда и 3-е—команда N армянск. стрел. полка. Нужно отметить то, что женская команда, организовавшаяся за месяц до состязания и имевшая малое количество практической стрельбы, опередила некоторые мужские команды. В инд. состязан. 1-е место занял Арушанян Баграт, 2-е — Григорян Варшам, 3-е — Вартумян (все N арм. стр. полка).

А. И.

СВЕРДЛОВСК

Первенство по легкой атлетике

Соревнования кружков ФК на первенство профсоюзных кружков Свердловска по легкой атлетике прошли с большим оживлением, показателем чего является большое количество участников, пожалуй, рекордное для Свердловска.

В результате соревнований на первое место вышел клуб Желдор им. Вайнера, на 2-е—клуб Профинтерн ССТС.

Лучшие технические результаты таковы:

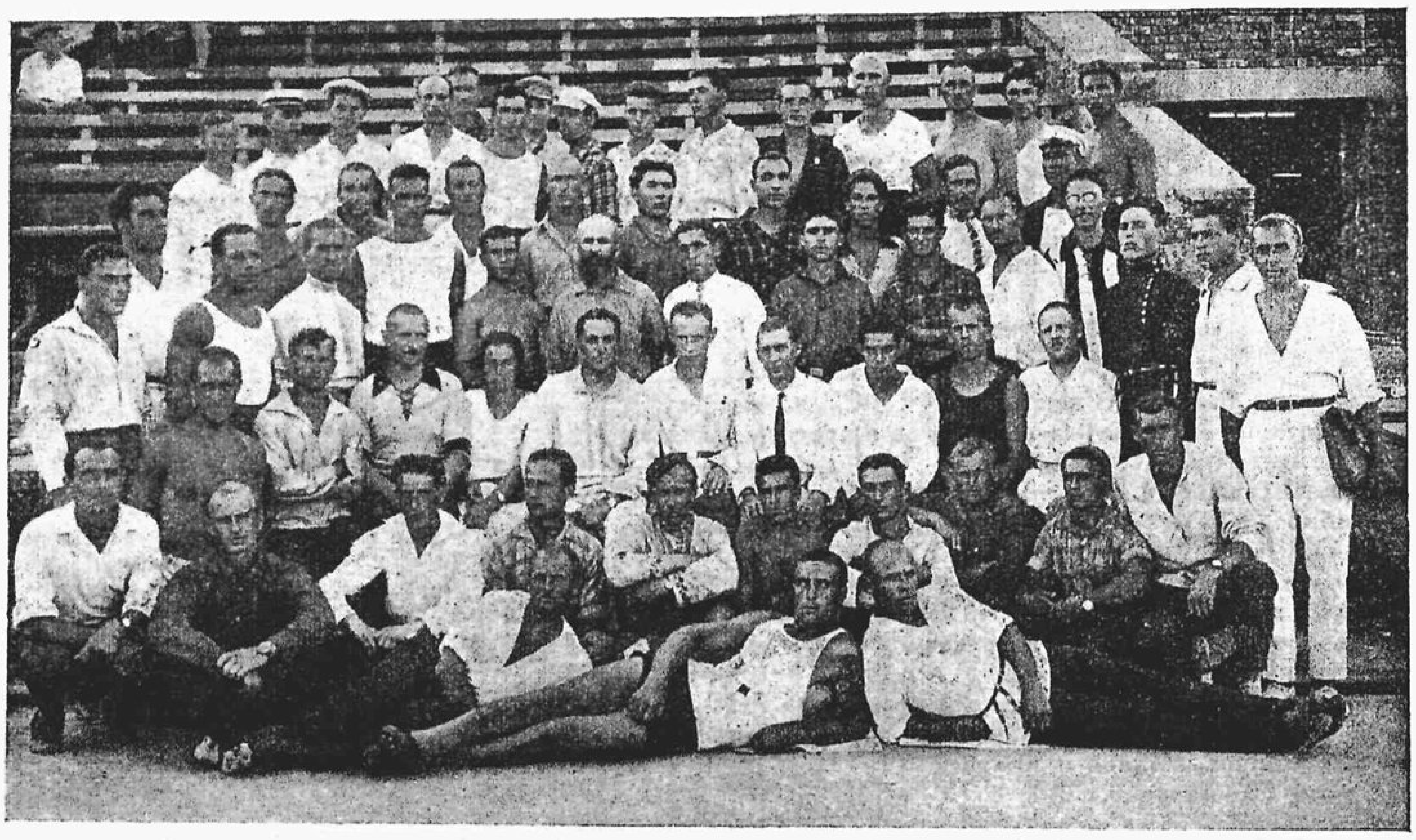
Мужчины: высота Помыткин 1.60; диск Шубин 34.50; ядро Островский (все ССТС) 10.29; 1500 мет. Глазырин (жел. дор.) 4.49.

Женщины: 60 метр. 1 Золотавина (жел. дор.) 8,6; длина Добрушкина (УПИ) 4.24; диск Золотавина (жел. дор.) 19.23; мяч Золотавина (жел. дор.) 33,26 (новое Уральское достижение); 800 Краснолуцкая ССТС 2:57. Эстафета 4 × 60 жел. дор. 33,8 (Новое Уральское достижение).

Иксовик

на Украине

Четвертая всеукраинская спартакиада



Общая группа судей по легкой атлетике на 4 Всеукрспартакиаде

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Эти состязания прошли весьма успешно. Достаточно указать на то, что в них приняли участие представители 38 округов. Таким образом общее количество легкоатлетов участников спартакиады превысило 300 человек. Кроме того состязания эти оказались еще интересны и тем, что в них выступали и при том выступали успешно представители таких округов, которые до сих пор активно не принимали участия на спартакиадах.

Индивидуально все округа состязались вместе, для выявления же командного первенства они были разделены на 4 группы: 1) группа округов I типа, 2) группа округов II типа, 3) группа округов III типа, 4) группа сельских районов.

В группе округов I типа первенство выиграл Киев, участники которого набрали 316,2 очков (195,2—мужчины, 120,9—женщины). Вторым был Харьков—183,7 очков (115,5 мужч.; 68,2 женщ.), команда которого была сильно ослаблена от'ездом за границу т.т. Подгаецкого и Шугая. Далее Днепропетровск—106,3 очков (56 84/9,5) Одесса—78,2 очков (39,5/38,7) и Житомир—67,5 очков (32,8/34,7).

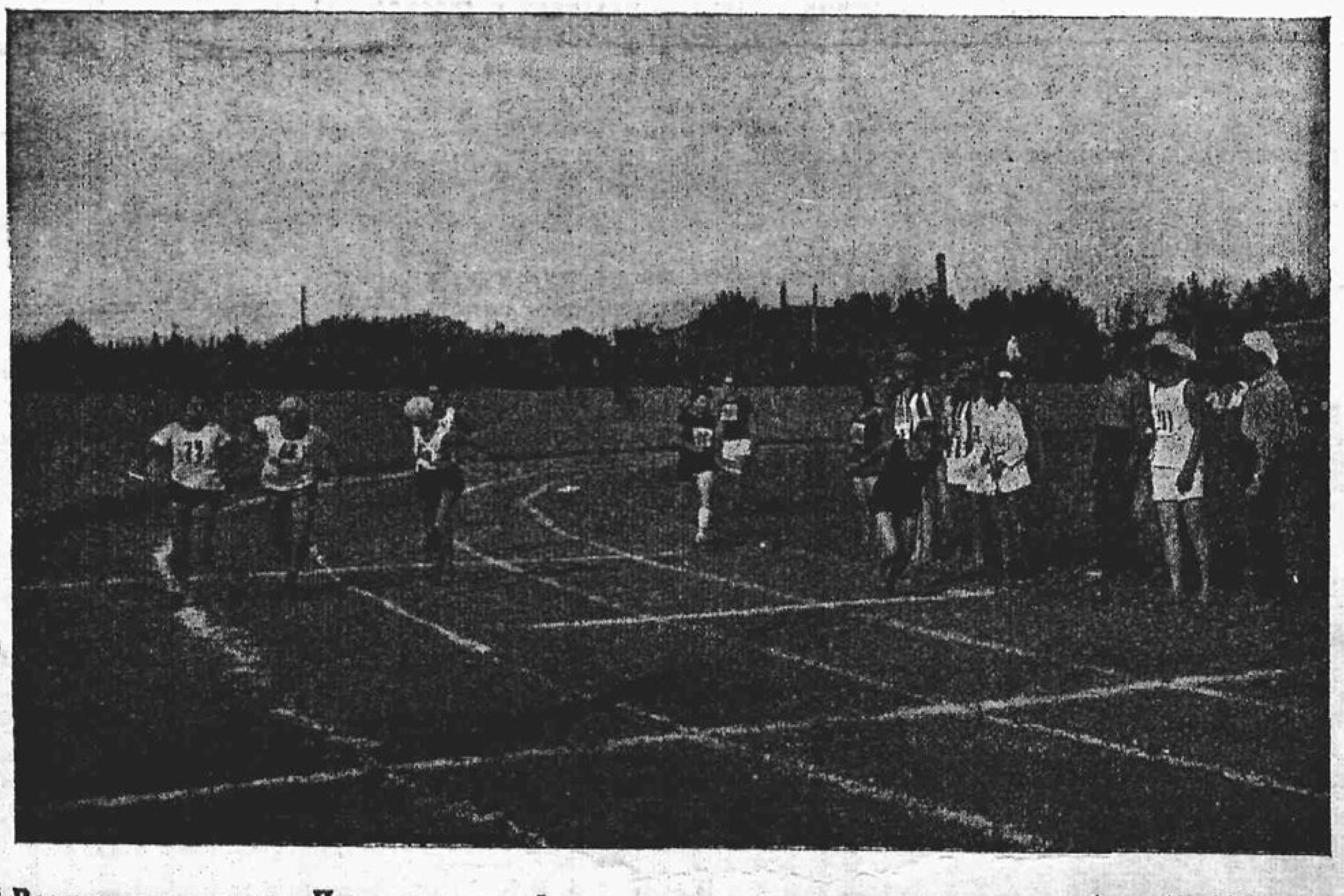
В группе округов II типа довольно неожиданно победа досталась Луганску, который был в нее переведен, по собственному желанию, из группы округов III типа. Луганск набрал 162,5 очков (101/61,5). За ним Сталино 136 очков (75/61), Артемовск—121 (43/78) и Николаев—60,5 (49/11,5).

Среди округов III типа вперед выдвинулся Тульчин—72,2 очков (56,5/15,7). За ним Купянск — 66,5 (35,5/31), Конотоп — 63 (25/38), Умань—45 (12/33) и Коростень—41,1 (34,5/5,6).

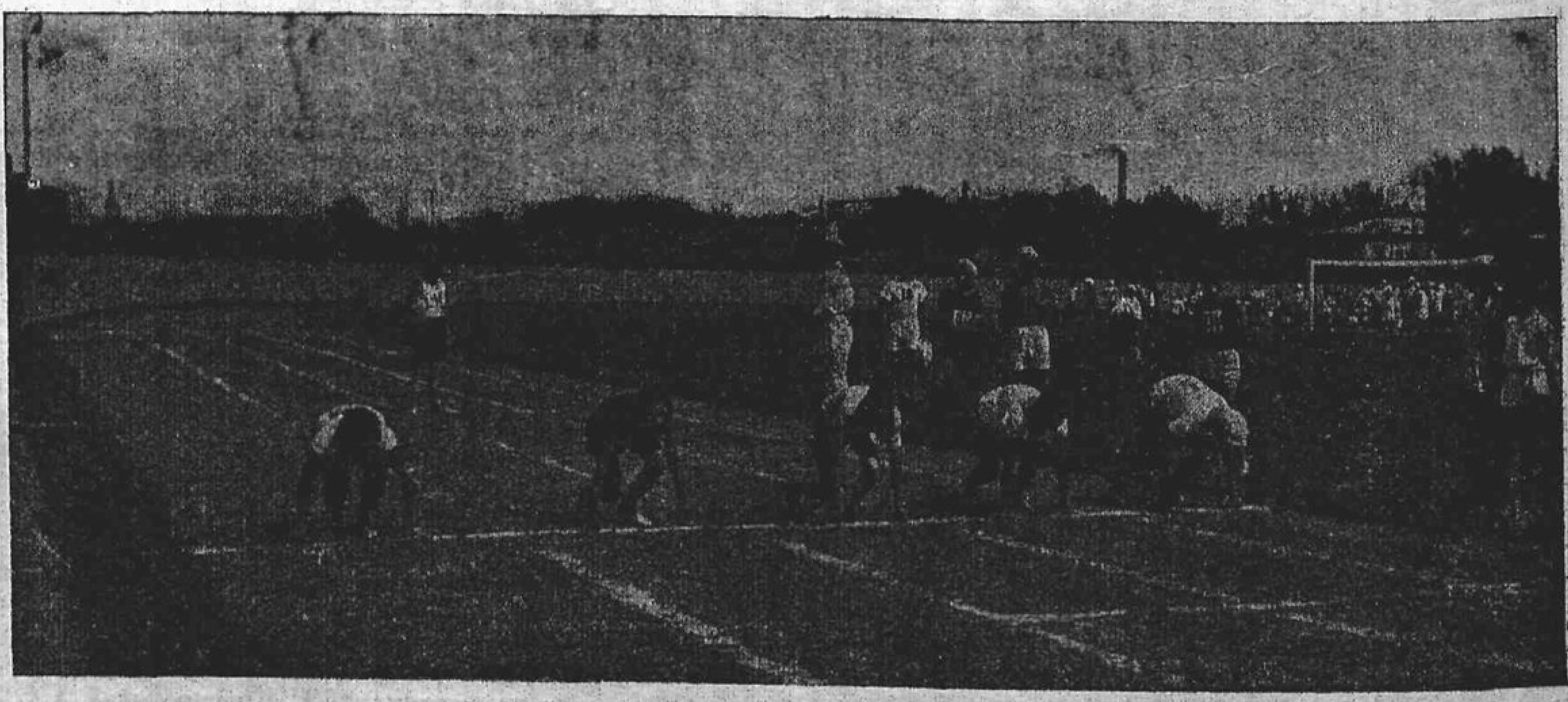
Первенство сельских районов выиграла команда, выставленная Полтавским округом—61 очко (39/22), далее Харьков—60,75 (31,75/29), Тульчин—55 (35/20), Днепропетровск—49 (29/20) и Сталино—37,5 (27,5/10).

Победа в обеих спринтерских дистанциях досталась киевлянину Калине. Мягкая дорожка, ветер и отсутствие особой конкуренции не дали ему возможности показать, доступные ему времена. На 100 м. он ограничился 12 секундами (в забегах 11,7 с.); на 200 мет.—24,3 сек. Вторым на обеих дистанциях был другой киевлянин Хейфец—12,3 и 24,9. Третьим на 100 метров был харьковец Барков, а на 200 метров черниговец Ланько — 25 сек.

Гораздо интереснее прошел бег на 400 метров, где Хейфец на по следней прямой обошел другого киевлянина Кожушко. Время Хейфеца—52,7 сек.—новый украинский рекорд. Кожушко и следующий за ним харьковец Шелекетин показали по 53,3 сек.



Всеукспартакиада. Передача эстафеты на последнем этапе женского бега 4×100 метр.



Всеукрспартакиада. Старт женского полуфинального забега на 60 метр.

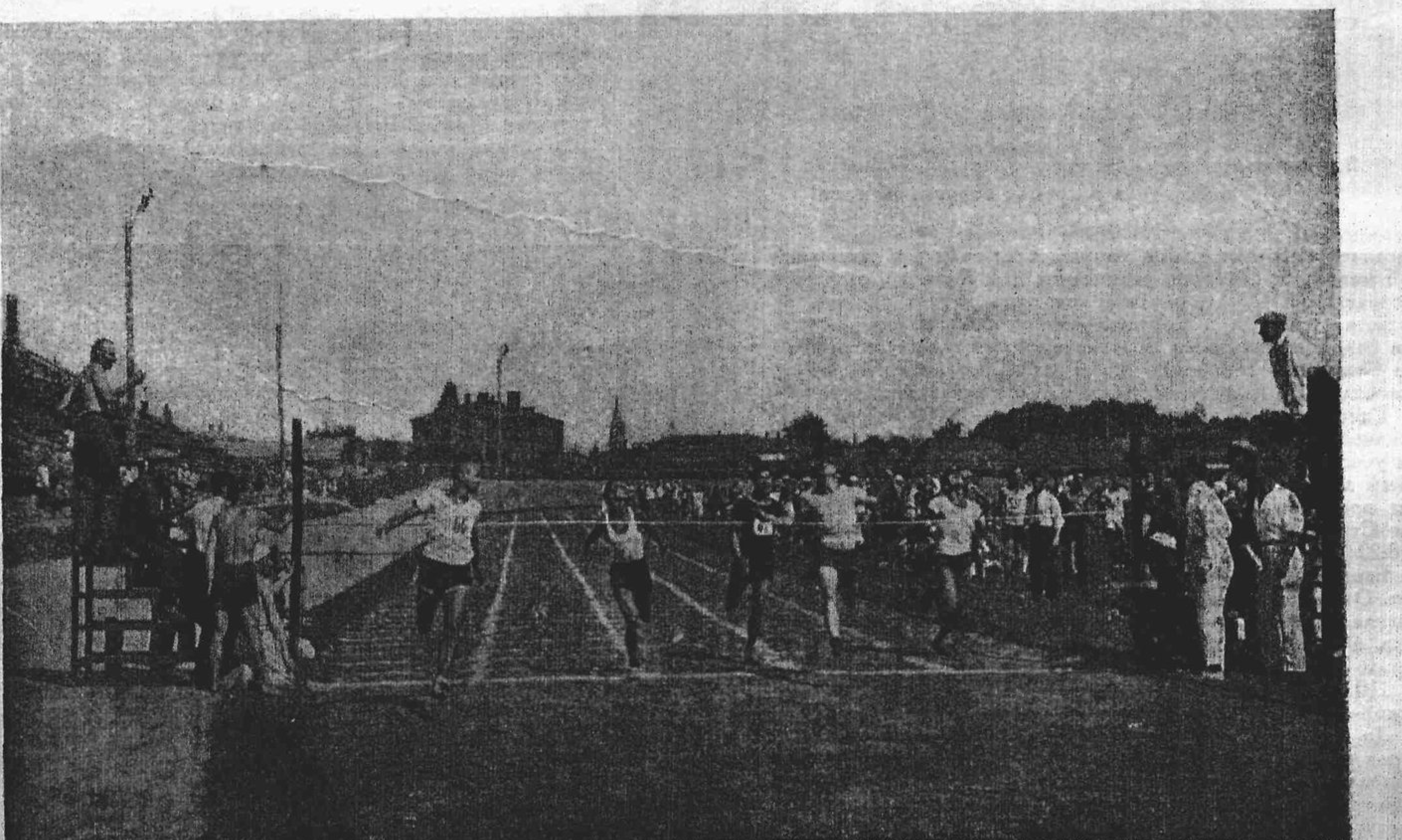
Всеукрспартакиада. Легкоатлетический коллектив Луганска, занявший первое место в группе округов II-го типа

Всеукрспартакиада. Прыжок с разбега в длину

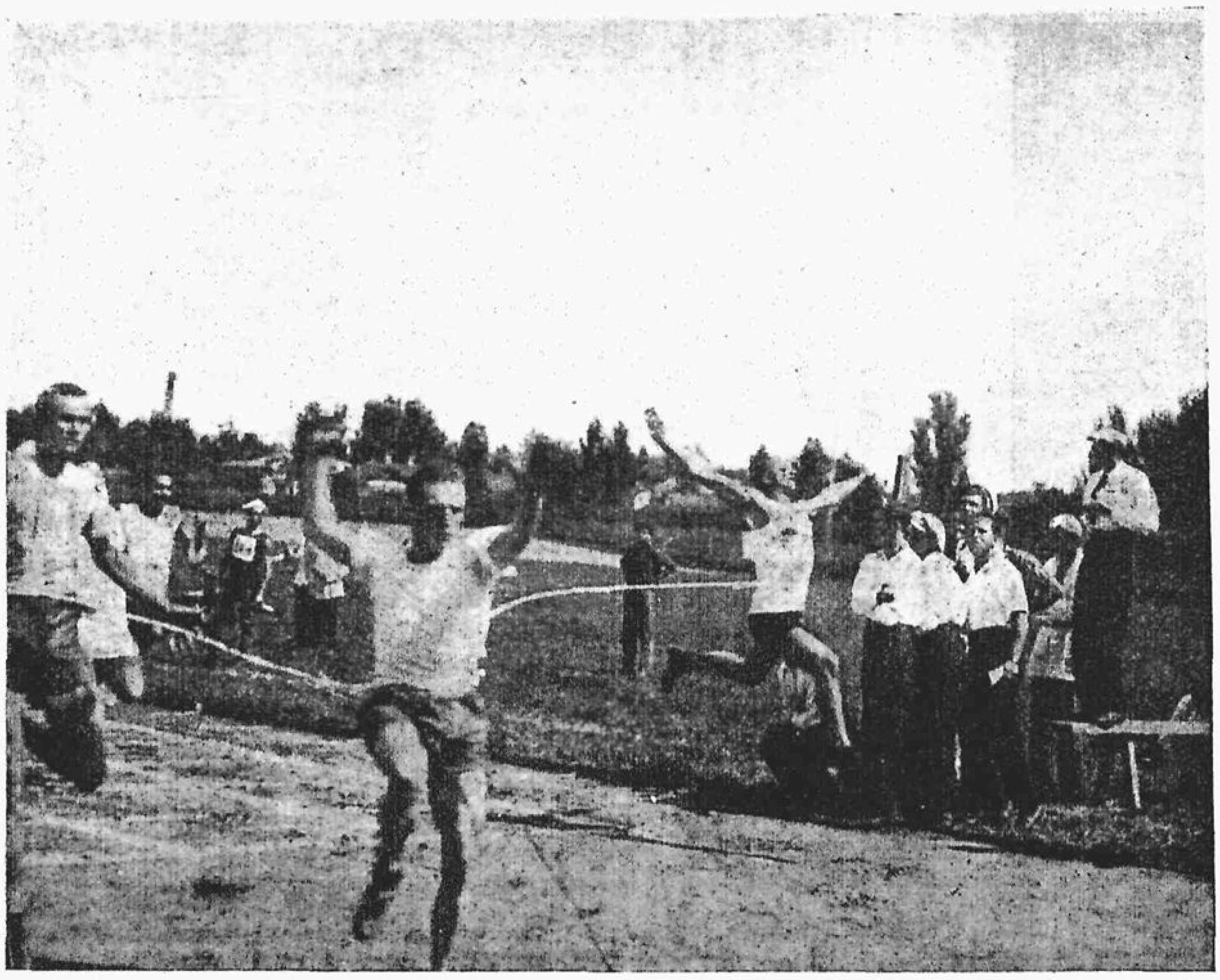
Средние дистанции всегда являлись слабым местом Украины. Нынешний год дал в этом направлении значительный сдвиг. Как в забегах, так и в финале украинские рекорды на обе средние дистанции были неоднократно превзойдены. Первенство на 800 выиграл киевлянин Кожушко, проведший всю дистанцию от старта до финиша. Время Кожушко—2:04,1 сек.—новый украинский рекорд. Харьковец Маляренко, державший до Кожушко украинский рекорд, не смотря на все усилия не смог его достать и остался вторым со временем 2:06 с. Третьим—Злочевский (Тульчин)—2:10,6 сек.

Полтора километра оказались самой интересной дистанцией из всего бега. Уже результаты предварительных забегов, где Кожушко установил новый украинский рекорд—4:26,2 с., обещали интересный финал. Действительность подтвердила это. В начале бега Кожушко занимает голову бега и увеличивая темп ведет до самого финиша. „Тянучий“ харьковец Жиляев неотступно следует за ним. Последний круг. Все остальные бегуны уже отпали от Кожушко и Жиляева. Усиливая ход Кожушко удается несколько оторваться от харьковца и выйти на последнюю прямую с просветом. Считая победу обеспеченной Кожушко легко, улыбаясь, идет последние 100 метров. В это время Жиляев,

Всеукрспартакиада. Калина (Киев) приходит первым в забеге на 200 метр.



Всеукрспартакиада. Калина приходит первым в финале на 100 метр.



Всеукрспартакиада. Финиш забега на 200 метр. первым Хейфец (Киев)

Всеукрспартакиада. Легкоатлетический коллектив Тульчина, победитель в группе округов III типа

подгоняемый ревом толпы, напрягает все силы и в расстоянии 5—6 метров от ленточки, неожиданно для Кожушко, равняется с последним. Киевлянин хочет ответить на это броском, но не хватает энергии и выпускает вперед Жиляева, который первым разрывает ленточку со временем 4:26,3 с. Кожушко—4:26,9 с. и Стифеев (Николаев) — 4:33,6 сек. Таким образом рекорд, установленный Кожушко в забеге остался непобитым.

Единственная стайерская дистанция — 5,000 метров была назначена в последний день состязания. В результате целый ряд участников, среди них Жиляев и Кожушко, снялись и тем самым лишили эту дистанцию всякого интереса. Победа со слабым временем досталась Снетенчуку (Житомир)—17:54 сек., за ним Стифеев (Николаев)—18:05,6 сек. и Кулешов (Артемовск) —18:22 сек.

Барьерный бег у нас на Украине, является одним из слабых мест. Отчетные состязания не, явились исключением из общего правила. Малая подготовленность участников ясно бросалась в глаза, а встречный ветер окончательно похоронил все надежды на мало-мальски приличные результаты.

110 метров—Фортунатов (Харьков)—19,1 с., Снетенчук (Житомир)—19,8 с. и Тремль (Харьков)—19,9 с.

До сего времени украинского рекорда в барьерном на 400 метров не существовало, а потому состязание это закончилось установлением нового украинского рекорда. Первое и второе место разделили харьковцы Тремль и Фортунатов, показавшие одинаковое время 63,6 сек., третьим был Чернятин (Коростень) 63,9 сек.

Из четырех эстафет три были выиграны без особого напряжения Киевом, который установил в них новые украинские рекорды: 4×100—46 сек.; 4×400—3:41,7 сек. и 800+400+200+100 – 3:45,8 сек. Наиболее интересно прошла выигранная Харьковом эстафета 3×1000 м. На первых двух этапах удачно прошедшим харьковцам Юриме и Маляренко удалось далеко оторваться от Киева. Третий этап — Жиляев и Кожушко. С просветом в 11 секунд проходят они мимо судейской трибуны. Первый круг не вносит особых изменений, но почти с начала 2-го Кожушко резко ускоряет темп и начинает быстро приближаться к выдохшемуся Жиляеву, который поминутно оглядывается назад. Наконец, последняя прямая. Становится очевидным, что набрать Жиляева Кожушко уже не сможет. И действительно устанавливая новый украинский рекорд—3:39,2 с., харьковец первым рвет ленточку, только на 4 сек. за ним проходит Кожушко, покрывший свой километр в 2:42 сек.

Почти все прыжки дали победу киевлянам, которым удалось установить несколько новых украинских рекордов. Так высота с разбега выдвинула победителем Эрдмана, прыгающего великолепно—разработанным шотландским с поворотом. Ему удалось взять 1.73 сант. (новый, украинский рекорд). Вторым, после долгой перепрыжки, Гурвич (Прилуки), третьим молодой гигант Безруков (Киев). Оба по 1.69 сантиметров.

С места в высоту Безруков занял первое место и одновременно установлен новый рекорд преодолев высоту 1.47 сант. Далеким вторым Сердюков (Днепропетровск)—138 и третьим—Белов (Купянск) с тем же результатов.

Прыжки в длину с разбега выдвинули победителем киевского „старичка" Лукашевича, который добился приличного результата—6.23 сант., за ним Ямчицкий (Днепропетровск)—6.19,5 сант. и третьим—харьковец Поляков—6.12 сант.

Длину с места выиграл, после перепрыжки, Калина 2.95 мет., вторым с тем-же результатом Белов (Купянск), третьим другой киевлянин Хейфец—2.94,5 мет.

Тройной с разбега дал победителем киевлянина Безрукова, одновременно установившего прыжком на 12.65 мет. новый украинский рекорд. Дальше Чернятин (Коростень)—12.16 мет. и Стрекозов (Одесса)—12.07,5 мет.

В тройном с места победил Киев в лице Калины, прыгнувшего 9.09 метра. Вторым здесь был Белов (Купянск)—8 82,5 мет. и третьим Чернятин (Коростень)—8.80,5 мет.

По обыкновению горестное зрелище, представлял прыжок с шестом. Победитель Потапов (Николаев) предолел только 2.90 мет., вторым был Лебединский (с.к. Харькова) и третьим Чернятин (Коростень), оба по 2.84 мет. Гораздо удачнее прыгал, выступавший вне конкурса, Гринаковский (Черкассы). Несмотря на встречный ветер, он легко преодолел 3.00 метр. и даже взял 3.20 метра, правда настолько нечисто, что судьи не зачли эту высоту украинским рекордом. Гринаковский обладает приличной техникой, минус его — плохой разбег. Можно предполагать, что по устранении этого дефекта он повысит свои результаты и доведет украинский рекорд до приличной высоты.

Метания выдвинули на первый план представителей провинции, которые не только заняли целый ряд классных мест, но и добились новых всеукраинских рекордов.

Победу в толкании ядра одержал Мартынов (Артемовск), достигший результаты 12.24,5 метра — новый украинский рекорд, вторым был Хорошевский (Днепропетровск) так же с хорошим результатом — 11.91,5 метра, близким третьим оказался Выставкин (Кривой Рог) — 11.76,5 метра.

В сумме первые два победителя поменялись местами. Первое место здесь занял Хорошевский — 22.68 метр., вторым

Всеукрспартакиада. Легкоатлетический коллектив Киева, победитель в группе округов I типа

ВФК

Мартынов — 21.96,5 метр., третье место сохранил за собой Выставкин — 21.53,5 метра.

Хорошее упражнение — метание молота пока еще не получило достаточного распространения, а потому и результаты, и количество участников в нем оставляли желать лучшего. Первенство досталось спринтеру Калине, который в последнее время значительно усовершенствовал свою технику. Его результат 33,82 метра является новым украинским рекордом. Вторым был Подкович (Киев) — 30 99,5 метр., а третьим Лимарь (Сталино) — 29.65 метр.

Впервые за все время было включено в программу Спартакиады, новое для Украины, метание мяча. Благодаря значительной технической общности этого метания с диском сразу же удалось достичь довольно высоких результатов. Победитель Выставкин (Кривой Рог) метнул на 55.68 метра и тем установил новый украинский рекорд. За ним два киевлянина Безруков и Подкович метнули на 53.40 метра и 52.13 метра.

Копье требует точной, проработанной техники, а тут еще некстати поднялся сильный боковой ветер. В итоге достигнутые результаты далеко не блестящи. Победитель Митрофанов (Запорожье) занял два первых места, метнув лучшей рукой на 44.86 метра и в сумме на 71.19 метра. Вторые места заняли — лучшей рукой — Бабец (Изюм) — 41.32 метра, в сумме — Ткаченко (Изюм) — 67.16 метра. Оба третьи места выиграл Подкович (Киев) — 41.25 метра лучшей рукой и 65.77 метра в сумме.

Всеукрспартакиада. Старт женского забега на 60 метров

Метание диска лучшей рукой выиграл чемпион СССР по борьбе Горин (Киев) — 35.15 метра. Ткаченко (Изюм) метнул на 34.81,5 метра и Мартынов (Артемовск) на 34.34 метра. В сумме Горину не повезло и он с результатом 61.48 метра, отпал на 3-е место. Первенство здесь выиграл Ткаченко (Изюм) — 62.52,5 мт., вторым был Козырев (Запорожье) — 61.53,5 м.

Женщины в своих достижениях не отстали от мужчин и установлением целого ряда всеукраинских рекордов способствовали успеху Спартакиады.

Обе спринтерских дистанции выиграла энергичная харьковчанка Пономарева, показавшая 8,5 сек. на 60 метров и 14,5 сек. на 100 мтр. Оба вторых места заняла киевлянка Головченко 8,6 и 14,5 секунд. Третье место на 60 метр. заняла Спиридонова (Артемовск) — 8,8 сек., а на 100 метр. Ачканова (Одесса) — 14,6 сек.

На 300 метр. первое и второе место, и украинский рекорд разделили Головченко (Киев) и Дроздова (Днепропетровск) прошедшие в одинаковое время по 46,9 сек. Третьей был Николайчук (Киев) — 47,3 сек.

500 метр. выиграла представительница Донбасса — Носко (Луганск) — 1:27,3 сек. — новое украинское достижение. Далее Спиридонова (Артемовск) — 1:29,6 сек. и Варенцова (Житомир) — 1:30,2 сек.

Все три эстафеты разыгрались очень живо, в сильной борьбе и закончились установлением новых украинских рекордов.

4 × 100 метр. — Киев — 56,6 сек.; Житомир — 57,4 сек.; Артемовск — 57,8 сек.

3 × 500 метр. — Артемовск — 4:37,7 сек.; Конотоп — 4:43 сек. и Житомир — 4:44,6 сек.

400 + 300 + 200 + 100 метр. — Киев — 2:40,5 сек. Артемовск — 2:41,9 сек и Харьков — 2:42,3 сек.

Прыжки с места вообще плохо удаются женщинам, Настоящее состязание не явилось исключением из общего правила. Победительница Иевлева (Одесса) выиграла с места в высоту с результатом 103 сант. За ней, после перепрыжки, Кочина (Купянск) — 100 сант. и третьей — Бугримова (Харьков) — с тем же результатом.

С места в длину результаты были несколько лучше. Победу здесь

Всеукрспартакиада. Футбольная команда Луганского округа (Кадиевка)

одержала харьковчанка Пономарева — 2.26 метр. За ней — Бусыгина (Днепропетровск) — 2.25,5 метр. и Кочина (Купянск) — 2.24 метр.

Весьма успешно прошел прыжок в длину с разбега, где все 5 чел., занявших классные места, превзошли прежний украинский рекорд. В итоге победительницей и новой украинской рекордсменкой оказалась Бусыгина (Днепропетровск) — 4.84 мет. Второе и третье места достались так же представительницам Днепропетровска Буткевич и Дроздовой, из которых первая прыгнула 4.74 метра, а вторая — 4.70 метра.

В прыжках в высоту с разбега, украинское достижение хотя и незначительно, но было повышено киевлянкою Закржевскою, которая преодолела 1.37 сантим. Второю, после перепрыжки, оказалась Домашенко (Харьков) — 1.34 сантим. и третьей, с тем же результатом, Каченовская (Житомир).

Метание мяча выдвинуло вперед киевлянок, из которые Вишневская заняла два первых места и установила новых украинские рекорды — лучшей рукой — 32.64 метра и в сумме — 63.15 метра; вторые места за ней заняла Николайчук (Киев) — 32.22,5 метра и 62.48,5 метра; третье место лучшей рукой заняла Васина (Харьков) — 32.06,5 метра, а в сумме Закржевская (Киев) — 56.60,5 метра.

В толкании ядра две победы и два рекорда достались одесситке Гайделис, толкнувшей лучшею на 8.11 5 метра и в сумме на 15.24 метр. На вторых местах оказалась Васина (Харьков) — 7.97,5 м. и 14.79 м. В лучшей руке на третьем месте была Николайчук (Киев) — 7.84 метра, а в сумме Иевлева (Одесса) — 14.76 метра.

Всеукрспартакиада. Легкоатлеты Полтавского округа. Среди них сельский коллектив, выигравший Первенство сельских районов.

Диск прошел в борьбе между Васиной и Вишневской. Лучшей рукой победа досталась Васиной (Харьков) — 25.02 метра. За ней Вишневская (Киев) — 23.68.5 метра и Бусыгина (Днепропетровск) — 23,43 метра. В сумме Вишневская взяла реванш. Достигнув 46.12 метра, она заняла первое место и установила украинский рекорд. Второй осталась Васина — 44.75 метра, третье Николайчук (Киев) — 42.71,5 мтр.

Победительница копья Ревенко далеко не достала до украинского рекорда. Результат ее — 25.69 метра. Далее Гайделис (Одесса) — 24.85,5 метра и Линник (Полтава) — 24.25 метра.

В сумме Гайделис обогнала Ревенко и установила украинский рекорд — 43.02 метра. За ней Ревенко — 40.89 метра и Сирова (Умань) — 36.95 метра.

Первоначально, ввиду обширности программы, не предполагалось устраивать индивидуальных многоборий, но по заявлениям представителей мест решение это было изменено и, по окончании спартакиады, был произведен зачет очков участников: женщин — по шестиборию, а мужчин — по десятиборию. В результате места распределились следующим образом. Женское шестиборие: Николайчук (Киев) 15,5 очков (60 м.— 8,6 с.; 500 м.—1:33,8 с.; диск — 21.71,5 м.; ядро — 7.84 м.; длина — 4.39 м.; высота — 1.25 см.). За ней Головченко — 16 и Закржевская — 17 (обе Киев), Гайделис (Одесса) — 19,5 и Варенцова (Житомир) — 22 очка.

Переходя к общей оценке легкоатлетических состязаний, я считаю необходимым рассматривать их с двух точек зрения: соревновательной и учебной. С соревновательной точки зрения Первенства прошли до крайности успешно. Об этом говорит длинный ряд украинских рекордов, который был на них установлен. Еще большее значение имели эти состязания с учебной точки зрения. На этих Первенствах встретились два ряда округов, из которых одни, как Харьков, Киев, Днепропетровск и др. искушенные в легкой атлетике с давних пор, дали хороший, наглядный урок своим младшим братьям на этом поприще— округам, которые недавно только начали культивировать легкую атлетику и ныне впервые выступали. Многие участники приехали на Спартакиаду, никогда в жизни не видев даже метания мача и молота, барьерного бега. Посмотревши, как киевляне, харьковцы или другой кто умеющий выполняет эта упражнение, они пробовали его сами. В некоторых номерах мы имели до 150 чел. участников. Верно, что это задерживало состязание, что это могло несколько отразиться на результатах победителей. Зато мы знаем, что молодые по легкой атлетике округа многому научились на этой Спартакиаде. Что их представители, вернувшись домой, наладят там культивирование тех видов легкой атлетики, о которых до поездки в Харьков, они не имели точного представления.

В заключение о судейском аппарате. В целом он справился со своей задачей. Но все же надо сказать, что судьям, как и участникам для успешного выступления необходима тренировка. А на данных соревнованиях все же временами ощущалось, что некоторые судьи немного не в „форме“.

ФУТБОЛ

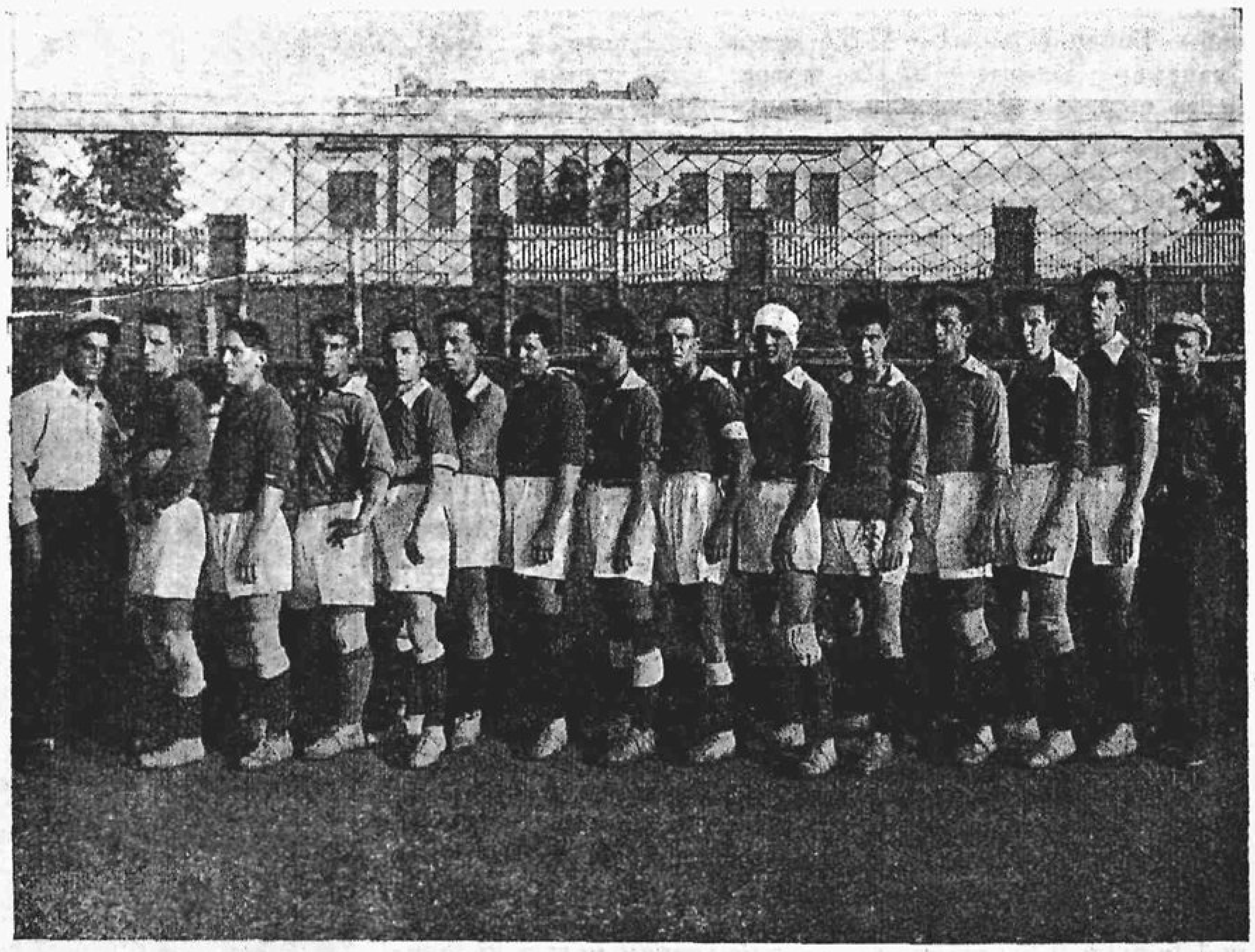
Розыгрыш Первенства Украины по футболу представлял особый интерес и прошел с выдающимся успехом. Всего в предварительных матчах розыгранных по олимпийской системе принимало участие 41 округ (100% явки), а в финале, розыгранном по очковой системе — 6 команд: Днепропетровск, Луганск (Кадиевка), Николаев, Одесса, Сталино, Харьков.

Всего с 19 до 31 августа было проведено 15 матчей привлекших к себе внимание всего спортивного мира Украины.

Все команды выставили свои лучшие силы и поэтому розыгрыш представлял собой большой интерес в спортивно-техническом отношении:

Результаты матчей:

	Харьков	Николаев	Одесса	Днепропет.	Луганск	Сталино	Итого очков
Харьков	×	10:2	1:1	4:2	4:0	5:0	9
Николаев	2:10	×	2:1	5:3	3:0	2:0	8
Одесса	1:1	1:2	×	4:0	3:1	4:1	7
Днепропетровск . .	2:4	3:5	0:4	×	4:3	4:1	4
Луганск	0:4	1:3	0:3	3:4	×	0:0	1
Сталино	0:5	0:2	1:4	1:4	0:0	×	1



Всеукрспартакиада. Футбольная команда Одессы

Общее Первенство выиграл Харьков, 2-е место занял Николаев, 3-е Одесса, 4-е—Днепропетровск, 5-е и 6-е поделили Луганск и Сталино.

Лишь благодаря принятому принципу розыгрыша по очковой системе удалось свести до минимума случайность результата, а с другой стороны дать возможность встретиться всем командам между собою.

Это самым благоприятным образом отразилось на проведении розыгрыша и повышении класса игры, особенно более слабых команд.

Если команды Николаева, Одессы и Харькова обладают уже достаточно установившейся техникой и тактикой игры, то молодые коллективы Днепропетровска, Луганска и Сталина прогрессировали с каждым матчем и в последних встречах доказали, что уже в недалеком будущем они также будут сильными претендентами на Первенство.

Вообще же необходимо отметить общее повышение класса игры по сравнению с 1924 годом.

Футбольная команда Харьков — победительница Первенства Украины

Команды выступали в следующих составах:

Харьков: Кравченко, Кладько, Фомин К., Семенов, Фомин В., Привалов, Андреев, Кротов, Мищенко, Шпаковский, Губарев, Сорокин, Фомин Н., Ус, Казаков, Бем, Лесной и Натаров.

Николаев: Козырский, Денисов, Булгаков, Цофнас, Полегенький, Грушин, Печеный, Шульц, Загоруйко, Кондратенко, Гичкин, Мизерский, Деркаченко, Жиров, Андрианов, Сердюк, Смоленский, Добровольский.

Одесса: Москвин, Коген, Котов, Кравченко, Пионтковский, Капустин, Малхасов, Штрауб, Осипенко, Коваль, Михлин, Чистов, Бланк, Афанасьев, Клименко, Архангельский, Злочевский, Садовский, Константинидис.

Днепропетровск: Чередниченко, Омельченко, Алпатов, Павлов, Гусак, Лобанов, Герусов, Евстратов, Красильников, Гусе, Щет, Филиппов, Парамонов, Белокуров, Змеев.

Кадиевка: Белодед, Шульженко, Быков, Бурякин Живаго, Вошедченко II, Беседин, Голубцев, Кульпин, Вошедченко I, Гуров, Лукьянченко, Криворотов, Шаповалов.

Сталино: Разаренов, Шкапин, Заварнов, Навальнев, Дощечкин, Щербаков, Гавриленко, Алексеев, Сурков, Бескровный, Закуцкий, Алексеенко, Сычев, Гуин, Праведный, Захаров.

По окончании розыгрыша был устроен традиционный матч между победителем Первенства—Харьковом и сборной Украины. Матч окончился победой Харькова со счетом 2:0.

Для встречи с зарубежными коллективами, а также для участия в будущей Всесоюзной и Всемирной Спарта-

киаде ВУСТ'ком был утвержден состав сборных Украины в следующем составе.

1 сборная: Москвин (О), Фомин К. (Х), Чистов (О), Привалов (Х), Фомин В. (Х), Семенов (Х), Михлин (О), Кротов (Х), Мищенко (Х), Шпаковский (Х), Штрауб (О).

2 сборная: Белодед (Кадиевка), Филипов (Дн.), Булгаков (Н), Грушин (Н), Пионтковский (О), Навальнев (Сталино), Печеный (Н) Шульц (Н), Полегенький (Н), Кондратенко (Н), Малхасов (О).

Запас 2-й сборной: Кравченко (Х), Денисов (Н), Павлов (Дн.), Цофнас (Н), Губарев (Х), Гичкин (Н), Капустин (О).

Г А Н Д Б О Л

Всеукрспартакиада. Футбольная команда Николаева

Впервые разыгрываемое первенство Украины по гандболу прошло с исключительным успехом.

В розыгрыше первенства приняло участие 28 мужских и 24 женских команды.

Уже в предварительных играх до финальных встреч выявилось, что классы игры в гандбол на Украине намного повысился и что данная игра становится такой же популярной, как и футбол.

Междугородние игры повысили класс встречавшихся команд и выявили ряд моментов по тактике и технике игры.

Результаты розыгрыша таковы:

Мужчины

I круг: Проскуров — Каменец-Подольск W : W; Винница — Могилев W : 0 Шепетовка — Коростень 6 : 3; Житомир — Бердичев 7 : 5; Балта — Первомайск 13 : 2; Николаев — Херсон W : 0; Старобельск — Луганск 12 : 5; Нежин — Прилуки W : W; Лубны — Ромны W : W.

II круг: Житомир — Шепетовка 5 : 3; Одесса — Балта 25 : 1; Умань — Тульчин W : 0; Харьков — Сумы 23 : 1; Глухов — Конотоп 5 : 4; Николаев — Зиновьевск W : 0; Кременчуг — Полтава 14 : 3; Киев—Чернигов W : 0; Белая Церковь — Черкассы 8 : 0; Днепропетровск — Кривой Рог 17 : 9; Запорожье — Мелитополь 11 : 0; Купянск — Изюм W : W; Сталино — Мариуполь 14 : 0; Артемовск — Старобельск 13 : 9.

III круг: Житомир — Винница 5 : 0; Одесса—Умань W : 0. Харьков — Глухов 36 : 2; Кременчуг — Николаев W : 0; Киев — Белая Церковь 18 : 1; Днепропетровск — Запорожье 9 : 3.

IV круг: Одесса — Житомир W : 0; Харьков — Кременчуг 28 : 2; Днепропетровск — Киев 10 : 7; Артемовск— Сталино W : 0.

В финальные игры вошли следующие 4 команды: Днепропетровск, Харьков, Одесса и Константиновка.

В финале игры проводились по очковой системе.

В первый день 6 августа Харьков встречается с Одессой на совершенно не приспособленном поле Амур-Нижнеднепровска и в результате живой игры выигрывает со счетом 11 : 1.

Днепропетровск в этот же день жестоко расправляется с Константиновкой 20 : 7.

7 авг. Харьков выигрывает у Днепропетровска 14 : 3.

8 августа матч Днепропетровск — Одесса, несмотря на обоюдные старания, закончился в ничью со счетом 6 : 6.

Харьков со слабым результатом сыграл с Константиновкой. 11 : 4.

Одесса же выиграла у Константиновки 13 : 3.

Таким образом первенство Украины по гандболу выиграл Харьков.

Второе и третье место поделили Одесса и Днепропетровск.

На четвертом месте Константиновка от Артем. окр.

Команды Харькова отличались, от всех команд не только большей технической подготовленностью, но и разнообразием тактических комбинаций.

Состав Харькова, победителя первенства Украины: Голованевский, Вайсберг, Ордин, Мопсик, Замский, Зеликсон и Малышенко.

Одесса, имея в своем составе хороших баскетболистов, обладает редкой техникой владения мяча, по отсутствие типичных гандбольных комбинаций и индивидуальная игра нападающих не дали возможности оказать более серьезное сопротивление Харькову.

Команда Днепропетровска многое уже заимствовала у Харькова, но все же игра защиты не вполне тактически правильна.

У Константиновки наряду с сильными игроками имеются в составе несколько начинающих игроков, в особенности в защите, и благодаря этому команда не может противостоять командам Харькова, Одессы и Днепропетровска.

Женщины

I круг: Шепетовка — Коростень 16 : 0; Бердичев — Житомир 3 : 1; Старобельск — Луганск 7 : 1.

II круг: Умань — Тульчин W : 0; Шепетовка—Бердичев 5 : 3; Глухов - Конотоп 6 : 4; Харьков—Сумы 11 : 2; Кременчуг — Полтава 4 : 1; Днепропетровск—Кривой Рог 4 : 2; Запорожье — Мелитополь 7 : 2; Киев — Чернигов W : 0; Белая Церковь — Черкассы W : 0; Старобельск — Артемовск W : 0; Купянск — Изюм W : 0; Сталино—Мариуполь 5 : 0.

III круг: Одесса — Умань W : 0; Харьков — Глухов 13 : 0; Кременчуг—Зиновьевск W : 0; Запорожье—Днепропетр. 2 : 1; Киев—Белая Церк. 16 : 1; Сталино—Купянск W : 0.

Всеукрспартакиада. Футбольная команда Сталина

Всеукрспартакиада. Футбольная команда Днепропетровска

ВФК

IV круг: Одесса — Шепетовка 7:0; Харьков — Кременчуг 4:1; Запорожье — Киев 3:1; Сталино — Артемовск 3:2.

Финальные игры состоялись 6, 7 и 8 Августа совместно с мужскими в Днепропетровске.

6 августа Харьков выигрывает с рекордным счетом 16:1 у Сталино, а Одесса с небольшим перевесом у Запорожья 3:2.

7 августа Харьков „в сухую" бьет Запорожье 7:0. Одесса в напряженной борьбе с Сталином добивается преимущества на один мяч 2:1.

8 августа Харьков выигрывает у Одессы 9:0, а Сталино с результатом 1:2 проигрывает Запорожью.

В результате финальных игр победителем женского первенства Украины по гандболу вышла команда Харькова в следующем составе: Клименко, Терехова, Богодуховская, Варженинова, Евтушенко, Горностаева и Хворостанская.

На втором месте Одесса, а на третьем и четвертом Запорожье и Сталино.

Среди женских команд превосходство Харькова чувствовалось на много сильнее, чем среди мужских.

Команды Запорожья, Одессы, Сталино технически и тактически очень слабы.

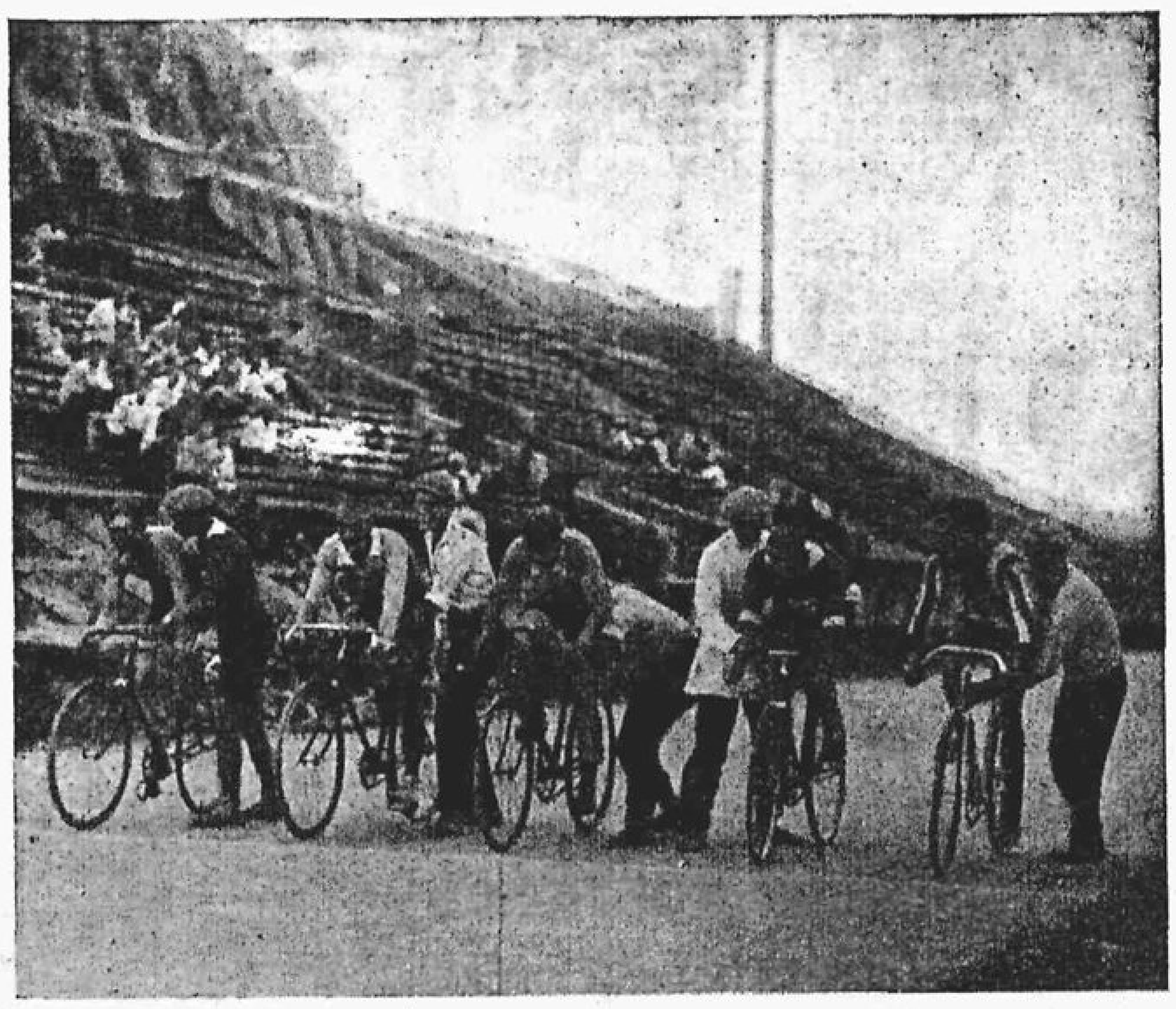
Защита совершенно не усвоила тактики, а у нападения чувствуется тягогение к индивидуальной игре и совершенное отсутствие точных и сильных ударов по воротам. Команды Харькова произвела фурор, в особенности быстрой игрой своего нападения, обладающего сильными и неожиданными ударами по воротам.

Женские команды Харькова умело воспользовались техникой и тактикой своей мужской команды.

ПЕРВЫЕ ВСЕУКРАИНСКИЕ СТРЕЛКОВЫЕ СОСТЯЗАНИЯ

21 августа 1927 года в Харькове начались первые Всеукраинские состязания по стрельбе. Эти состязания были действительно фундаментом для дальнейшего развития стрелкового спорта в округах. Они явились с одной стороны, экзаменом округов в проделанной ими работе по стрелковому делу, с другой стороны учебой для стрелков, которые могли видеть прекрасные достижения, хорошие оружие и сравнить свою работу и достижения с другими округами.

Все стрелки участвовавшие в состязаниях, проявили большую заинтересованность стрелковым делом каждая команда округа обращала главное внимание на оружие других команд и делала правильные выводы, что если оружие запущено, то и хороших результатов от такой команды ждать нельзя. Выяснились нужды округов и закрепилась связь с Всеукраинским Стрелковым Комитетом. У стрелков было оружие следующих систем: Смирнского, Стивенса, „Фаворит", Геко 1923 и 1925 г.г., Маузер, Вальтер, Винчейстер, Луна и Стивенс „Армоли". Приняли участие в состязаниях 11 округов — Харьков, Одесса, Днепропетровск, Луганск, Сталино, Полтава, Мелитополь, Мариуполь, Зиновьевск, Артемовск, Бердичев, при чем Харьков и Одесса дали по 2 команды.



Всеукрспартакиада. Старт забега велосипедистов на 1000 мт.

Коллегия судей назначенная Всеукраинским Стрелковым Комитетом в составе главного судьи т. Черняка. судей: Кункевич, Лычевко, Ворон, Прокофьев, Жировов, Ткаченко, Соколова при секретаре тов. Нитц следила за правильностью проведения стрельб, порядком и дисциплинированностью команд и учетом достижений.

В 9 часов утра 21 Августа в Коммунальном парке в новоустроенном тире Стрелкового Комитета начались состязания. Командные на 50 метров по 15 пуль из положения лежа, сидя, или с колена и стоя по мишени № 6—а.

Результаты оказались следующие:

1 место заняла 1-я сборная Харьковская команда давшая 930 очок. **2.** II-я Харьковская 814. **3.** Днепропетровская 794. **4.** Полтавская 720. **5.** Мелитопольская 702. **6.** Одесская I 682. **7.** Мариупольская 651. **8.** Сталинская 630. **9.** Зиновьевская 620. **10.** Одесская II 618. **11.** Артемовская 489. **12.** Луганская 483. **13.** Бердичевская 543.

Индивидуальные результаты в командных стрельбах были самые лучшие у т. Лямина (Динамо), который дал 191 очка, Страшенко (Динамо) 191 очко и Песляк (ВСФК) 1/8 очок, затем Щербинский (Динамо) 186 очок и Южный (Динамо) 170 очок.

Коллегия судей отметила, во время состязаний особую дисциплинированность и порядок в командах Мелитопольской, Полтавский, и Зиновьевской, за что выдала каждой команде серебрянные часы — призы имени Стрелкового Комитета.

22 Августа также проводились индивидуальные состязания между всеми стрелками округов на 100 метров по мишеням № 7 лежа с руки 20 пуль, результаты оказались следующие:

1. Харьков 1-я Песляк . . . 86.
2. „ „ Страшенко . . 86.
3. Харьков 2-я Буслович . . 80.
4. „ „ Сахаров . . . 79.
5 „ „ Ладыгин . . . 7[illegible].
6. „ „ Бредц . . . . 75.
7. Харьков 1-я Южный . . . 75.
8. „ „ Лямин . . . . 74.
9. Харьков 2-я Кузнецов . . 74.
10. Днепропетровск Чумицкий . . 72.
11. „ Дрындин . . . 71.
12. Одесса II Михальский . 69.

23 августа в последний день состязаний установлены Всеукраинского рекорда на 50 и 100 метров. Условия стрельбы: выпустить 100 пуль в течение одного часа не сходя с места. Предоставлялось право в этих состязаниях участвовать всем желающим. Выступали же только 17 человек. Из участников в состязании и рекорды поставили на 50 м. т. Песляк давший 805 очек из возможных 1000 по мишени № 9, на 100 метров т. Страшенко давший 436 очков из возможных 500 по мишени № 7.

Все участники состязаний занявшие первые места и поставившие рекорды получили соответствующие призы.

Эти соревнования выявили полнейшую непригодность винтовки Смирнского. в которых во время стрельбы вылетали выбрасыватели и боевые личинки. Винтовки ж „Геко" (1923 г.) показали свои отличные качества настильности и кучности боя, простоты конструкции и легкости заряжения при сравнительно невысокой стоимости ее и выделилась как лучшая система оружия для стрелковых кружков.

ВСЕУКРАИНСКАЯ ВОДНАЯ СПАРТАКИАДА

Всеукраинская водная спартакиада состоялась в Николаеве, на Буге, 28, 29, 30 и 31 июля с. г. по плаванию, гребле, парусу, прыжкам и ватер-поло. В ней участвовали коллективы Николаевского, Киевского, Одесского, Херсонского, Днепропетровского и Харьковского округов. Всего принимало участие 238 чел., из коих было 34 женщины (22 гребца и 12 пловцов).

Спартакиада прошла оживленно, выявила общественный интерес к водному спорту и проводилась под знаком коллективности.

Николаевский ОСФК проделал значительную организационную работу, оборудовав место для соревнований по плаванию, исправив вышку для прыжков, построив плот и отремонтировав гребные суда. На этих судах и прошли соревнования всех коллективов по гребле. Равно хорошо были устроены и участники соревнований в отношении питания, квартир, перевозки к яхт-клубу.

Необходимо отметить громадный интерес, который вызвала Водная Спартакиада у населения Николаева. В дни состязаний трамваи были битком набиты людьми, едущими их смотреть.

Николаевский яхт-клуб даже в его нынешнем состоянии является безусловно первым на Украине по количеству гребных и парусных судов, приведенных в порядок после долгих лет разрухи.

Соревнования выявили как достижения некоторых округов, так и слабые места методики обучения иных, отсутствие достаточного кадра подготовленных преподавателей по водному спорту. Многие молодые пловцы с некоторыми моментами знакомились впервые, наблюдая лучших пловцов, их стиль, дыхание, темп и т. д. Некоторые опытные пловцы Украины (напр., Бойко) охотно инструкторовали молодежь и такое действительно физкультурное отношение было отмечено теплой признательностью как самих пловцов, так и представителей других округов. Зато не обошлось, к сожалению, без „голого" чемпионства, где некоторые т.т. не желали считаться с новизной дела, в наших условиях.

Ввиду стяжения всех видов водного спорта в один срок, пришлось испытать недостаток судей, хронометров и др. К тому же выявилось, что ряд судей слабо осведомлен о новых (1927 года) правилах, что вызвало излишние недоразумения и некоторую несдержанность. Подобные моменты нарушали четкость и аккуратность работы.

Необходимо отметить выдержку и дисциплину всех рядовых участников соревнований, их дисциплинированное поведение. Соблюдение спортивного режима было безукоризненным.

Участниц было немного, но их заезды и заплывы смотрелись с огромным интересом.

Заключительный пленум судколлегии и представителей мест высказал пожелание о необходимости создать постоянный водный центр в Николаеве, организовать курсы для подготовки руководителей и всемерно расширить водный спорт,— как имеющий большое военноприкладное значение,— с тем, чтобы на будущие соревнования вовлечь больше округов Украины, имеющих водные возможности.

Результаты:

А. Плавание (коллективный подсчет):

а) Мужчины:

I место } поделили Киевский и Одесский округа по 12 очков
II „ }
III „ — Николаевский округ . . . . 32,5 „

ВФК

IV место — Днепропетровский округ . . . . 36 очков
V „ — Херсонский округ . . . . 37 „
VI „ — Харьковский „ . . . . 38,5 „

б) Женщины:

I место, II „ } Поделили Киевский и Николаевский округа по 10 очков
III „ — Херсонский округ . . . . 24 очка
IV „ — Днепропетровский округ . . . . 25 „
V „, VI „ } Поделили Одесский и Харьковский округа по 28,5 очков

В порядке розыгрыша общего первенства по мужским и женским заплывам вместе по сумме очков:

I место — Киевский округ . . . . 22 очка
II „ — Одесский „ . . . . 40,5 „
III „ — Николаевский округ . . . . 42,5 „
IV „, V „ } поделили Днепропетровский и Херсонский округа по 61 очку
VI „ — Харьковский округ . . . . 67 очков

Из лучших индивидуальных достижений следует отметить:

а) мужчины:

300 м. на боку Бойко В. (Одесса)	5 : 19
1500 вольн. ст. „ „	27 : 59
400 „ „ Фурманюк В. (Киев)	6 : 30,1
100 — на спине Олехнович В. „	1 : 31,8
200 — на груди Плотников Г. (Одесса)	3 : 19,6
400 — „ „ „ „	7 : 28,6
Эстафета комб. ст. 4 × 100 Островский, Олехнович, Ящиковский, Фурманюк В. (Киев).	— 5 : 41,5
Эстафета вольн. ст. 4 × 100 Палайтис, Плотников, Роминггер, Бойко В. (Одесса)	— 5 : 19,3

б) женщины:

1000 м. вольн. ст. Е. Иванова (Николаев)	22 : 31,5
100 „ на спине „ „	1 : 57,3
200 „ на боку „ „	3 : 47,4
200 „ на груди „ „	4 : 18,2
100 „ вольн. ст. „ „	1 : 42,4
Эстафета комб. 4 × 100 Кривогуз, Горбунова, Дегтярева, Прудникова (Киев).	— 8 : 55,2

Из указанных пловцов следует отметить т. т. Бойко В., Фурманюка В. и Иванову Е., показавших лучший класс и этим вызвавших большую общественную заинтересованность стильному плаванию.

Все эстафеты проходили чрезвычайно живо.

Бойко В. своей 1500 метр. дистанцией, взяв четкий темп, еще лишний раз доказал пригодность кроуля на подобные дистанции.

Б. Ватер-поло

1-й матч — Одесса — Киев 4 : 3
2-й „ — Николаев — Днепропетровск 8 : 0
3-й „ — Одесса — Николаев 3 : 2

I место — Одесса
II „ — Николаев

В Прыжки (коллективный зачет)

а) мужчины:

I место — Николаев — 190,2 очков
II „ — Киев — 154,1 „
III „ — Харьков — 29,5 „
IV „ — Херсон — 23,1 „

б) женщины:

I место — Николаев — 50,9 очков

Индивидуальный зачет:

а) мужчины:

I место — Гатцук (Киев) — 77,9
(хладнокровный, выдержанный прыгун, по возрасту самый старший из всех прыгунов, участвовавших в данных соревнованиях)

II место — Яковлев (Киев) — 76,2
(стройный прыгун изящной конституции)

III место — Манченко Г. (Николаев) — 73,5
способнейший из николаевских прыгунов в смысле координации и быстрой выучки сложных прыжков. При наличии хорошей школы достигнет больших успехов).

б) женщины:

I место — Е. Иванова (Николаев) — 30 очков
(женщина-прыгун с выдержкой и хладнокровием).

II место — Н. Петрова (Николаев) — 20,9 очков

Г. Парус

В соревнованиях участвовало 20 яхт из Николаева, Одессы, Херсона на дистанцию 27 морских миль при летучем старте.

Результаты:

I класс (гонщики) лит. А

1. Яхта „Коммунар“ при рулевом Юнгмейстере (Одесса) покрыла дистанцию в 5 ч. 27 м. 47 сек. — I место.
2. Яхта „Большевик“ при рулевом Торговицком (Николаев) — в 6 ч. 30 м. 50 сек. — II место.

I класс лит. Б

3. Яхта „Красноармеец“ (Николаев) при рулевом Адриянове А.— в 7 ч 11 м. 58 сек. — I место.
4. Яхта „Незаможник“ (Одесса) при рулевом Апрелеве — в 7 ч. 15 м. 25 сек. — II место.

2-й класс (крейсер) лит. А

5. Яхта „Любимец“ (Николаев) при рулевом Драцком — в 8 ч. 18 м. 40 сек. — I место.
6. Яхта „Фрунзе“ при рулевом Богатыреве (Херсон II место).

Общая численность экипажа всех участвовавших в гонках яхт — 107 чел.

Д. Гребля

По общему количеству очков первые 3 места распределились так:

I — Одесский округ 43
II — Херсонский „ 37
III — Николаевский округ 36

Заезды были на такие дистанции:

а) мужчины:

1500 м. Одиночка — спунинг Биценко (Н) (Одесса) — 9:11. 2000 м. Распашная 4-ка (Одесса) — 11:47. 2000 м. Учебн. аутригер 4-ка (Одесса) — 10:16,7. 1000 м. Прогулочная шлюпка (народ гребля) Кравцов (0) — 8:1,6. 1000 м. с поворотом. Парная двойка (народн. гребля) (Днепропетровск) — 6:16. 1000 м. Распашная двойка (народн. гребля) (Днепропетровск) — 6:37,8. 1000 м. Парная двойка (народн. гребля) (Днепропетровск) — 6:16.

б) женщины:

1000 м. Одиночка спунинг Левицкая (Н.) — 7:57,8. 1000 м. Учебн. аутригер 4-ка Николаев — 5:16,4. 1000 м. Гичка 4-ка (гребля распашн.) Одесса — 6:53,3. 1000 м. Одиночка (нар. гребля) Волкова (0) — 9:35,3. 1000 м. Распашная двойка (нар. гребля) Одесса — 7:57,3. 1000 м. Парная двойка (нар. гребля) Николаев — 7:40,1.

Николаевская окружная пресса (газета „Красный Николаев“) уделила освещению водной спартакиады много места, ежедневно печатая бюллетени и популярные обзоры, отражавшие всю недельную жизнь на воде, включая подготовку и разъезд. Такое аккуратное, верное отражение сыграло большую общественную осведомительную роль среди рабочих кругов николаевских заводов и послужило сильным толчком к вовлечению в водный спорт новых водников-пловцов, прыгунов, гребцов и парусников.

ПЕРВЫЕ ВСЕУКРАИНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТЕННИСУ

С 11 по 16 августа в Одессе на кортах Центрального Показательного Теннисного Клуба ОСФК состоялся розыгрыш Всеукраинской Спартакиады по теннису. Из далекого Запорожья, с Кадиевских рудников, с Мариупольского завода „Ильича“ и других городов Украины приехали горящие любовью к теннисн. спорту молодые силы. Загорелый, бронзовый, как индеец, доселе неизвестный 20-ти летний т. Руновский (Днепропетровск) неожиданно легко побил всех противников и взял индивидуальное первенство 2-го класса, побив в финале со счетом 6:1, 6:0 классного игрока Харькова Муханова. Без сильных „драйвов“, но точностью удара, подвижностью и исключительной игрой на розыгрыш Руновский сбивал с удара и методически набирал гейм за геймом. Теперь, когда молодой победитель под'учился и подглядел плассировку и технику удара у первоклассных игроков, к его первобытной игре новичка прибавятся выработанный удар и тактика, он также, как и блестящая одесситка Акилина может занять классное, место на Всесоюзных первенствах в будущем году.

Всеукрспартакиада. Общая группа участников и судей теннисных соревнований

Таким же приятным сюрпризом оказалась представительница Николаева Курчатова, взявшая 2-е место (одиноч. — женск.), хотя и проигравшая Акилиной, но легко побившая в финале женских утешительных одиночных соревнований вышедшую в финал по 1-му розыгрышу Бялик (Киев) со счетом 6:4, 6:2. Курчатова обладает прекрасным классом

игры, даже превосходящим Акилинскую, отсутствие в Николаеве подходящих для тренировки партнеров, и ракетка, натянутая обрывками виолончельных струн, не дали ей возможности войти в треннинг.

Среди других игроков, участвовавших в соревнованиях, следует отметить упорную игру 40-летнего Вакуленко (Киев), дошедшего до полуфин. игр. во 2 классе. Хорошо провела все матчи взявшая во 2 классе первенство Украины мужская пара Одессы. Недостаточно точная, но прекрасная по стилю игра у Татерко (Харьков). Появился „драйв" у киевлянина Боброва и гораздо пласированнее стал класть мячи Глоуберман (Харьков). Неутомимый дедушка теннисного спорта, имеющий от роду 50 лет, Толстой (Одесса), буквально вырывал каждый мяч своей неутомимой энергией, посылая его раз 15 обратно до ошибки противника и проигравший в своем первом классе только одному Глоуберману. Манин (Киев), взявший подряд в трех сетах из пяти у Боброва, Татерко и Глоубермана, неожиданно проиграл только Толстому. 40-градусная температура, игра на солнцепеке и скользкие, посыпанные крупным гравием площадки — немного мешали игре и отразились на результатах. Одесский ОСФК, прибывший из Харькова от ВСФК главный судья т. Добрынин и Коллегия судей вполне справились с организационной стороной и провели соревнования без перебоев. Во время матчей, согласно последнего циркуляра ВСФК была упрощена одежда и многие теннисисты играли в трусиках. Слабовато освещала местная пресса проходившие соревнования, и вследствие отсутствия предварительной продажи билетов публики на соревнованиях было маловато.

Во Всеукраинских теннисных соревнованиях приняли участие 9 городов: Одесса, Харьков, Киев, Днепропетровск, Запорожье, Николаев, Проскуров, Луганск (рудник Кадиевка), Мариуполь, приславшие в общей сложности 26 мужчин и 8 женщин.

Индивидуальное Всеукраинское мужское первенство первого класса присуждено Толстому. Манин (Киев) и Толстой (Одесса) имели по три победы и одному поражению, но Толстой побил Манина.

Всеукраинские мужские парные по 1 очку Харьков, Одесса, Киев. Мужские одиночные 2 класса выиграл Руновский (Днепропетровск). Мужские парные 2 класса взяла Одесса (Манский-Циммерман). Женские Всеукр. выиграла без поражений Акилина (Одесса). Смешанные парные за Одессой (Акилина – Толстой). Утешительные женские—Курчатова (Николаев).

Общее первенство по теннису — Одесса, второе и третье разделили Киев — Харьков по 11 очк.

15 и 16 августа состоялось 2-е Всеукраинское совещание, на котором была проведена классификация 1 и 2 класса мужск. и женск.

Всеукраинская классификация теннисистов

Всеукраинское совещание провел председатель Всеукраинской Теннисной Секции Глоуберман с представителем ВСФК т. Добрыниным, коллегией судей и представителями городов. Классифицированы по 1 Всеукраинскому классу: Манин (Киев), Толстой (Одесса), Глоуберман (Харьков), Татерко (Харьков) и Бобров (Киев).

Во второй класс вошли: Бродский, Циммерман, Токаев и Манский (Одесса); Муханов, Дарахчеев, Калмыков, Абрамович (Харьков), Корчак-Новицкий, Вакуленко и Лисов (Киев), Руновский (Днепропетровск), Штраус (Запорожье), Голубенцов (Луганский округ, рудник Кадиевка).

В первый женский Всеукраинский класс вошла одна Акилина.

Во второй класс: Задорина (Одесса), Куликова (Харьков), Штрау (Запорожье), Эпингауз (Харьков), Бялик и Дульц (Киев) и Курчатова (Николаев).

Всеукраинская команда теннисистов избрана в следующем составе: Манин, Толстой, Глоуберман, Татерко и женщина Акилина.

На совещании принято положение о Всеукраинской классификации и положение о классификации в городах и округах; согласно положения, игроки, стоящие на один класс ниже, ежегодно допускаются играть в категорию, стоящую выше их на один класс. Имеющие две победы над игроками высшего класса, выигравшие у защитника высшего класса (дефендора), переводятся в высший класс, а имеющие 2 поражения от низшего класса переводятся в нижестоящий по игре класс. Как общее правило: все официальные матчи игроков 1 класса розыгрываются из 5 игр (сетов), а 2 класс пятисетные игры розыгрывает лишь в финалах и игре с дефендором.

Число очков, выигранных по отдельным видам соревнований каждым городом

Название города	1 кл. муж. один.	1 кл. муж. парн.	2 кл. муж. один.	2 кл. муж. парн.	Жен. один.	Смеш. пар.	Итого
1. Одесса . . .	3	1	4	3/4	5/4	3	20/18
2. Киев	4	1	3	—	2/1	1/0	11/9
3. Харьков . . .	3	1	4	1	1	1	11
4. Днепропетровск	—	—	5/4	2	—	—	7/6
5. Луганск . . .	—	—	1/0	1	—	—	2/1
6. Запорожье . .	—	—	1	—	—	—	1
7. Николаев . .	—	—	—	—	—	1/0	1/0
8. Проскуров . .	—	—	—	—	—	—	—
9. Мариуполь . .	—	—	—	—	—	—	—
Итого .	10	3	18/16	8/7	9/6	6/4	54/46

Примечание. Дробь обозначает в числителе: число выигранных очков (матчей), включая несостоявшиеся матчи; в знаменателе: число выигранных очков, считая только состоявшиеся матчи.

ОКРУЖНАЯ СПАРТАКИАДА ХАРЬКОВЩИНЫ

С 26—31 июля в Харькове была проведена IV Окружная Спартакиада Харьковщины.

Впервые соревнования прошли при широком представительстве районов, сумевших выставить хорошо сколоченные и подготовленные коллективы.

Технические достижения значительно повысившиеся говорят о том, что на местах и в кружках работа не стоит на мертвой точке, а чрезвычайно успешно развивается.

И наконец организационная сторона — обычно хромающая у нас, на этот раз была проведена отлично: соревнования проводились строго по плану, хорошо продуманному и..., что особенно необычно для нас—без единой минуты опоздания.

В программу Спартакиады вошли соревнования по легкой атлетике, футболу, гандболу, плаванию, велосипеду, теннису, стрельбе, шахматам и шашкам.

Легкая атлетика

Легкоатлетические соревнования явились, так сказать, „гвоздем" всей программы. Несмотря на отсутствие сильнейших харьковских легкоатлетов - рекордсменов Подгаецкого, Фортунатова, Шугая, Шабайдаша и Тремля, находящихся в от'езде, в 13 видах были установлены новые украинские и в 14 видах Харьковские рекорды.

Из массы претендентов, желавших принять участие в соревнованиях — Харьковской легкоатлетической секцией было допущено только 150 наиболее подготовленных, что, конечно, намного упорядочило проведение самих соревнований и не затушевало их интереса.

Всеукрспартакиада. Легкоатлетический коллектив Харькова

Спортивной злобой дня явились неожиданные победы Жиляева не столько в дистанции на 5000, где он держит рекорд УССР, но и в спринтерских.

Вот наиболее интересные результаты:

Мужчины: 100 м. Жиляев (Рабис) 12 с.; Спицын (Метал.) 12,3, Барков (Балабан.) 12,4.

200 метр. Жиляев 24,7; Спицын 25,2; Барков 25,3.

400 метр. Жиляев 55,0, Маляренко (М) 55,6, Ворончено (М) 57.

800 метр. Маляренко 2:08,4 (рекорд УССР) Шелекетин 2:10,6. Кучеренко (Горняк) 2:13,6.

1500 метр. Юрима (Кл. Артема) 4:34,6—рекорд УССР, Маляренко 4:34,8; Малышенко (Сораб.) 4:40,7.

5000 метр. Жиляев 17:58,5.

110 метр. барьерн. Стариков (Рабис) 20,6.

ВФК

4×100 Металлист 48,8; Кр. Желдор 49,9.

3×1000 Сотрудники 8 : 53, 3 — рекорд УССР, Рабис 9:01,6; Кр Желдор 9 : 08,2.

4×400 Рабис 3 : 65,6; Металлист 4 : 05, Балабан. 4 : 05,2.

Шведская — Кр. Желдор 3 : 45 — рекорд УССР; Балабановцы 3 : 45,8.

Ядро — Елисеев (М) 10.26,5; Журавлев (М) 10.07,5; Видулин (М) 10.06,5.

Диск — Елисеев 34.62; Видулин 33 40; Павлов (Динамо) 32.14,5.

Копье — Лебединский (Люботин - Желдор) 38.89,5; Павлов 38.58; Елисеев 38.41.

Молот — Шугай (Кр. Желдор) 24,89. Мяч — Несветей (Люботин-Желдор) 47.77 — рекорд УССР.

Граната — Шугай 61.77 — рекорд УССР.

Длина б. р. Видулин 2.76.

Длина с. р. — Барков 6.04 — вне конкурса 6.16,5 — рекорд Харькова.

Тройной с. р. Метрусенко (Кр. Желдор) 11.76.

Тройной б. р. Салиш 8.32; Маляренко 8.27; Елисеев 8.25.

Высота б. р. — Салиш 1.30; Елисеев 1.30.

Высота с. р. — Гидрат (М) 1.53.

Шест — Лебединский 2.82; Карлаш (Рабис) 2.75; Поляков (Сотраб.) 2.76.

Женщины: 60 м. — Пономарева (М) 8,5. 100 м. „вне конкурса“ Зубенко (Холодногор. клуб) 13,9 — рекорд УССР. В конкурсе Пономарева на 1 м. сзади.

200 м. — Пономарева 48,6 — рекорд УССР, Шевченко (Рабис) 49,2; Белецкая (Рабис) 49,4.

500 м. Белецкая 1 : 31,4; Дрокина (М) 1 : 31,6.

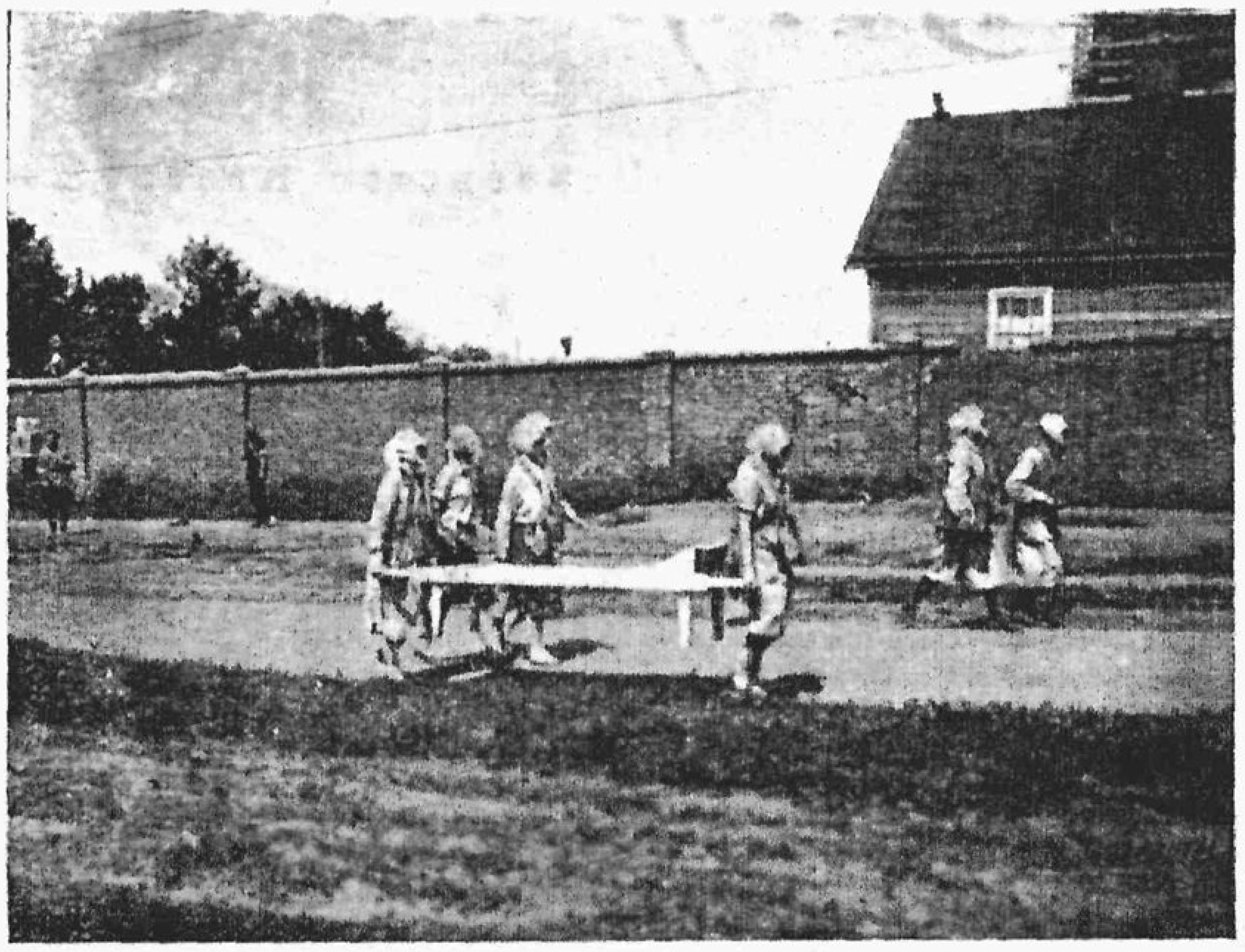
4×100 — Металлист 1 — 56,8 — рекорд УССР.

3×500 — Металлист 4 : 54,9 — рекорд УССР.

400+300+200+100—Металлист 3:04.6—рекорд УССР.

Ядро — Пономарева 6.80. Васина (Кл. Артема) вне конкурса—8.06,5 рекорд УССР.

Диск — Васина 22.44. Копье — Вдовенко (М) 21.25. Мяч — Вдовенко 35 20,5 — рекорд УССР. Длина б. р. Пономарева 2.27; Домашенко (Холодогор. клуб) 2.26,5. Длина с. р. — Домашенко 4.51; Кивгела А. (М) 4.41; Пономарева 4,40. Высота б. р. Пономарева 97 с.; Данилова (М) 97.



Физкультурницы-санитарки в день „Обороны СССР“ в Харькове

Высота с. р. — Кицела (Журавл. кл.) 1.31, Домашенко 1.31.

В указанных выше соревнованиях имевших индивидуальный характер, но с зачетом занятых мест для командного первенства — больше всех набрали очков металлисты 287,5. Затем идут: Рабис — 84, Желдор-Южные 48, Балабановцы 35, Сотрудники 32, Клуб Артема 20, Холодногорский клуб 17, Журавлевский и Динамо по 13, Волчанский район 8, Горняки 4, Кириковский район 3 и ОРК 2.

В коллективных соревнованиях для районов приняли участие районы: Люботинский, Ахтырский, Волчанский, Кириковский, Бело-Колодезный и Дергачевский.

Всеукроспартакиада. Вручение т. Конотопу иностранной спортивной делегацией знамени физкультурникам Украины

Места между районами распределились следующим образом: 1) Люботин (Желдор) 3 очка, 2) Волчанск 4, 3) Ахтырка 4, 4) Белый Колодезь 8.

Лучшие результаты район. соревнован. таковы:

Мужчины: Несветей (Л) 100 м. — 1.28 ядро 9 40; диск 29.49; длина с. р. 5.65. Попов (Л) высота 1.47,5; Губарев (В) 1500 — 4 : 59,5.

Женщины: 60 м.— Морозова (В) 8,9, высота Ершова (Л) 1.32 ядро — Лысенко (В) 7.08.

Футбол

В розыгрыше приняло участие 16 районов, предварительные игры, проведенные на местах, прошли с такими результатами:

Писаревка—Кириковка 5 : 1, Ахтырка—Краснокутск 1 : 0, Тарановка—Змиев 2 : 2 и 0 : 0, Валки—Люботин 1:0, Волчанск—Липцы 5:1, Дергачи—Ольшаны 5 : 0, Мерефа—Харьковь (район) 1 : 0, Ахтырка—Кириковка 3:0, Волчанск—Белый-Колодезь 3:0, Ахтырка—Богодухов 2 : 1, Дергачи—Тарановка 5:0, Волчанск—Змиев 4 : 0.

В полуфинальных и финальных встречах в Харькове встретились 4 лучших команды. В полуфиналах Волчанск выиграл у Водолаги 6 : 0, Дергачи у Ахтырки 3 : 0. В финале Дергачи в упорной борьбе выиграли первенство выиграв у Волчанска 2 : 1. 3 и 4 место разделили Ахтырка — Н. Водолага 1 : 1.

ВСЕУКРАИНСКИЕ ВЕЛОМОТОСОРЕВНОВАНИЯ

Велосипед

В велосипедных соревнованиях приняли участие велосипедисты Харькова, Одессы, Артемовска, Днепропетровска.

Соревнования прошли в большой борьбе между харьковчанами и одесситами. Последним, обогнав на 1 очко Харьков, удалось выиграть общее первенство Украины.

Технические результаты таковы:

Женщины

200 м. с. хода. Иванова (Одесса) 17,9, Теслик (Од.) 18, Хотимская (Хар.) 18,5, Богданова (Хар.) 19, Сапогова (Днепроп.) 19,5.

1000 м. Иванова 1:47,8, Теслик 1:49,2, Хотимская 1:52,3.

Мужчины

200 м. с. хода. Ткачук (Хар.) 13:7, Гребенюк (Од.) 14,3, Ясиновский С. (Артемовск) 14,4.

1.000 м. Ткачук 1:38,5, Гребенюк 1:38,6, К, Сластин (Хар.) на машину сзади (в заезде лучшее время 1:26,3).

5.000 м. Платунов (Од.) 11:30,4, Ткачук 11:30,6, Сластин К. 11:30,9.

20.000 м. Ткачук 34:37,4, Гребенюк 34:37,8, Ясиновский С. 34:38, Сластин К. 34:38,6.

25.000 м, за лидерам Гребенюк (лидер Макуха) 33:33,8, Гейнеман (Новоцек) 35:09,7.

Командный заезд на 7.500 м. (зачет по третьему) Одесса 11:49,1, Харьков 11:49,7.

1 место мужских коллективов занял Харьков 47 очк., далее Одесса 45 и Артемовск 13 очков. Среди женщин: 1) Одесса — 27; 2) Харьков — 15 и 3) Днепропетровск — 1 очко.

Общее первенство: Одесса — 71 очко, Харьков — 62 и Артемовск 13 очков.

Мотоцикл

В мото-пробеге по маршруту Харьков — Белгород — Обоянь — Белгород — Харьков на дистанцию около 500 км., взяло старт 22 машины. Окончило пробег 9 машин. Первым Юнатов (Хар) на „Харлее“, вторым макуха (Одесса) на слабосильном „Жаке“, далее Чепыгин (Хар.) на „Эксельсиоре“ и Ветчинкин (Хар.) на „Харлее“.

Гонки на ипподроме дали победителями: Уткина, Юнатова, Косицкого и Макуху,

В мотосоревнованиях в полуфиналах (дистанция 3 круга) лучшие результаты показали по II категор. Уткин (Дерад) 5:15,8; по III кат. Косинский (Нартон) 5:07,3; по IV кат. Макуха (сборная) 4:51,3 и по V кат. Юнатов (Харлей — Давидсон) 4:41,8.

2000 м. Иванова 3:45,5, Теслик 3:50,4, Богданова 3:51,7.

В красной армии

Первенство Красной армии и флота

С 14 по 19 августа в Москве розыгрывалось первенство Красной армии и флота по военно-прикладному многоборию, спортивному многоборию, спортивным играм, индивидуальным соревнованиям по легкой атлетике, гимнастике, борьбе, боксу и фехтованию.

Военно-прикладное многоборье

В военно-прикладное многоборие входили следующие номера: бег по полевому городку, скоростной марш на 25 кил. и стрельба из винтовок и пулеметов.

Участвовало в этом виде 12 взводов по 25 человек.

Полевой городок представлял собой участок в 400 — 500 метр. со следующими препятствиями: забор, палисадник, канава и т. п. Кроме того был расставлен ряд чучел для укола штыком и удара прикладом. Перед финишем надо было проползти 25 метров и метнуть в цель гранату.

В этом номере места распределились следующим образом: 1) МВО, 2) Ср.-Аз. ВО, 3) войска ОГПУ, 4) Кавказская Краснознаменная армия, 5) Приволжский ВО, 6) Украинский ВО и т. д.

При участии в переходе со стрельбой надо было выполнить следующее: в полном походном снаряжении с мешком, весившим 5,5 кг., пройти 19 кл., из которых 1 кл. в противогазе, затем проползти 30 мт., обстрелять мишени на 300 мт. из винтовок и 500 мт. из пулеметов а после этого пройти еще 6 кл.

Вольные движения в N полку в лагере

Места по времени распределились следующим образом: 1) МВО 4 ч. 28 м. 34,6 сек.; 2) ККА 4:30:5,5; 3) ЛВО 4:30:19; 4) БВО 4:34,0; 5) Сиб. ВО 4:36:29; 6) СКВО 4:36:54 и т. д.

По стрельбе места заняли: 1) УкрВО: 2) ПриВО; 3) МВО; 4) Сиб. ВО; 5) ККА; 6) БВО и т. д.

Общее же первенство РККА по военно-прикладному многоборию выиграла команда МВО с 34 очками.

Далее следует ККА — 28; ПриВО — 24; УкрВО — 21,5: БВО — 21; Ср.-Аз. ВО — 21 и т. д.

Спортивное многоборие

В спортивное многоборие входили следующие номера: 1) эстафета 8 × 100; 2) эстафета 8 × 1000; 3) ходьба на 5000 мт.; 4) плавание — эстафета 8 × 50; 4) прыжки в длину; 5) перешагивание в длину; 6) метание гранаты и 7) лазание по канату.

Места по спортивному многоборию заняли: 1) Ср.-Аз. ВО; 2) ККА; 3) МВО; 4) Флот; 5) ЛВО; 6) СибВО и т. д.

Спортивные игры

Из спортивных игр было разыграно первенство по футболу и баскетболу по олимпийской системе.

По футболу места распределились следующим образом: 1) УкрВО; 2) СКВО; 3) Ср.-АзВО; 4) МВО.

По баскетболу: 1) ККА; 2) ЛВО; 3) МВО; 4) флот.

В общем первенство по спорт-играм: 1) МВО, 2) УВО, 3) Ср.-Аз. ВО.

Первенство РККА. Финиш бега на 100 мтр. Победитель Потанин приходит в 11 ск. Новый рекорд СССР.

Легкая атлетика.

Колоссальное количество участников собрала легкая атлетика — 600 чел.

Результаты в некоторых номерах превосходны.

100 мт. 1) Потанин (СВО) 11.0; 2) Юдин (СКВО) 11,1; 3) Черков (БВО) 11,2.

110 мт. с барьерами: 1) Овсянников (С.-А. ВО) 17,2 (в забеге 17,0 — новое всесоюзное достижение); 2) Цыганков (ЛВО 17,2; 3) Голдобин (ЛВО) 19.

400 мт. 1) Черков (БВО) 52,8; 2) Курмышов (МВО) 55,0; 3) Ефимов (МВО) 55,1.

1500 мт. 1) Кивикес 4:16,8; 2) Потемин (МВО) 4:19,6; 3) Моксунов (ОГПУ) 4:22.

5000 мт. 1) Потемин (МВО) 16:14,6; 2) Кивикес 16:14,8; 3) Максунов (ОГПУ) 16:30,5.

Высота с р. Овсянников (Ср.-Аз. ВО) 1.77 (достижение РККА); 2) Рудаков (ЛВО) 1.65; 3) Кузьмин (ККА) 1.60.

Длина с р. 1 Овсянников 6.49; 2) Цыганков (ЛВО) 6.22; 3) Кузьмин (ЛВО) 6.03.

Шест 1) и 2) Чалов-Шиман и Голдыбин (оба ЛВО) 3.10; 3) и 4) Джандигадзе (СКВО), Дарский (Сиб. ВО), Смирнов (МВО).

Ядро 1) Решетников (ЛВО) 1.54; 2) Г...яев (Сиб. ВО) 11.10; 3) Гадал... ЛВО) 10.96.

Диск 1) Сорокин (МВО) 35.83; 2) Никифоров (МВО) 34.10; 3) Гадалов ЛВО) 33.82.

Копье 1) Решетников (ЛВО) 52.31; 2) Сенин (МВО) 43.30.

Граната 1) Буланов 62.60; 2) Сенин 62.50; 3) Никифоров (все МВО) 61.98.

Эстафета 4 × 100 команда БВО.

Эстафету 800 + 400 + 200 + 100 команды МВО в 3:41,1.

Общее первенство выиграл МВО. Далее ЛВО, Сиб.ВО, Ср.-Аз. ВО, БВО и ККА.

Плавание.

200 мт. на спине 1) Вигдоров (МВО) 3:30,8; 2) Гуль 3:37,8; 3) Сигачев 3:41,3 (оба флот).

100 м. вольный 1) Абадзадзе (флот) 1:13,8; 2) Кузнецов (ЛВО) 1:15,6; 3) Запорожцев (флот) 1:16,4.

300 мт. на боку 1) Дробинский (МВО) 4:44,6; 2) Абадзадзе (флот) 4:44,6; 3) Захаров (РККФ) 4:45,8.

200 мт. на груди 1) Сороколет (флот) 3:34,6; 2) Гуревич (ЛВО) 3:35,0; 3) Вигдоров 3:37,2.

Эстафета 4 × 100 (комбинированная) 1) МВО (Немцев, Дообинский, Вигдоров, Мысовский) 5:49,6; 2) РККФ 5:57,7; 3) ЛВО 6:13,8.

Прыжки 1) Буль (флот); 2) Мысовский (МВО); 3) Решетников (ЛВО).

Гимнастика

Места заняли следующие гимнасты: 1) Панкратьев (САВО); 2) Гаспарьян (ККА); 3) Гуляев (ЛВО); 4) Пальцев (Сиб.ВО); 5) Керулашвили (ККА).

По округ. 1) САВО, 2) Сиб.ВО; 3) ККА.

Борьба

Вес пера 1) Кузьмин; 2) Шушпанов (оба флот); 3) Теплов (ОГПУ).

Легчайший 1) Желнин (ЛВО); 2) Петров; 3) Каминский (оба РККФ).

Легкий 1) Кускянен (ЛВО); 2) Леванисов (флот); 3) Талаходзе (ККА).

Средний вес 1) Рибсон (МВО); 2) Ницкий (ЛВО); 3) Коридзе (ККА).

Полутяжелый 1) Минаев; 2) Тарханов; 3) Кучневский (все флот).

Тяжелый 1) Преображенский.

По округ.: 1) Флот; 2) МВО; 3) ЛВО; 4) ККА; 5) ОГПУ.

ВФК

Бокс

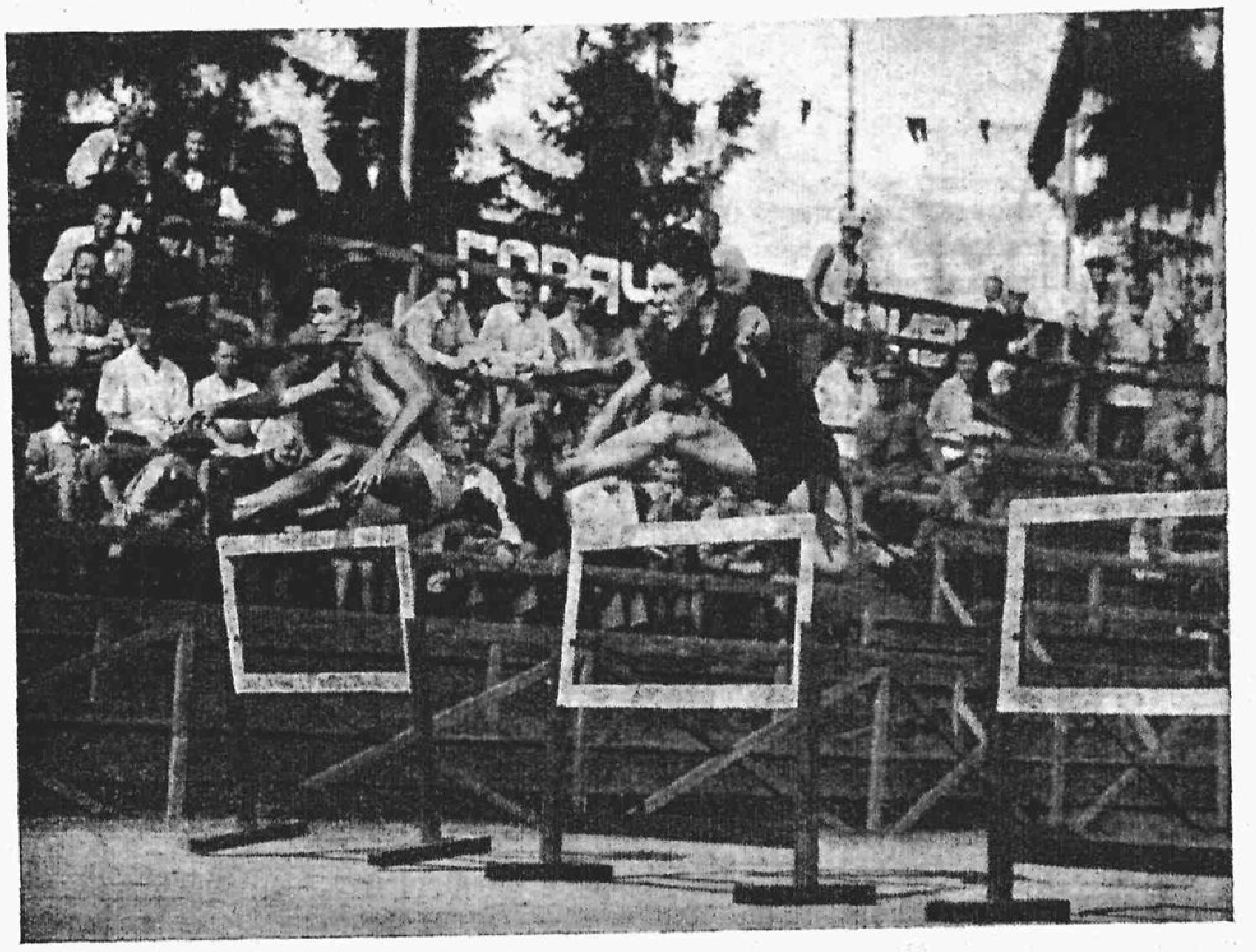
Перо 1) Мяккинен (ЛВО).
Легкий 1) Писарев (СКВО); 2) Матюшев (ЛВО); 3) Богомолов (ОГПУ).
Полусредний 1) Гурлянд (флот); 2) Дмитриев (Конв. стража).
Средний 1) Вертков (флот); 2) Веселовский (САВО); 3) Смолянинов (флот).
Полутяжелый 1) Бобров.
Тяжелый 1) Езеров (ОГПУ); 2) Преображенский (РККФ).
По округам: 1) РККФ; 2) ОГПУ; 3) СКВО.

Фехтование

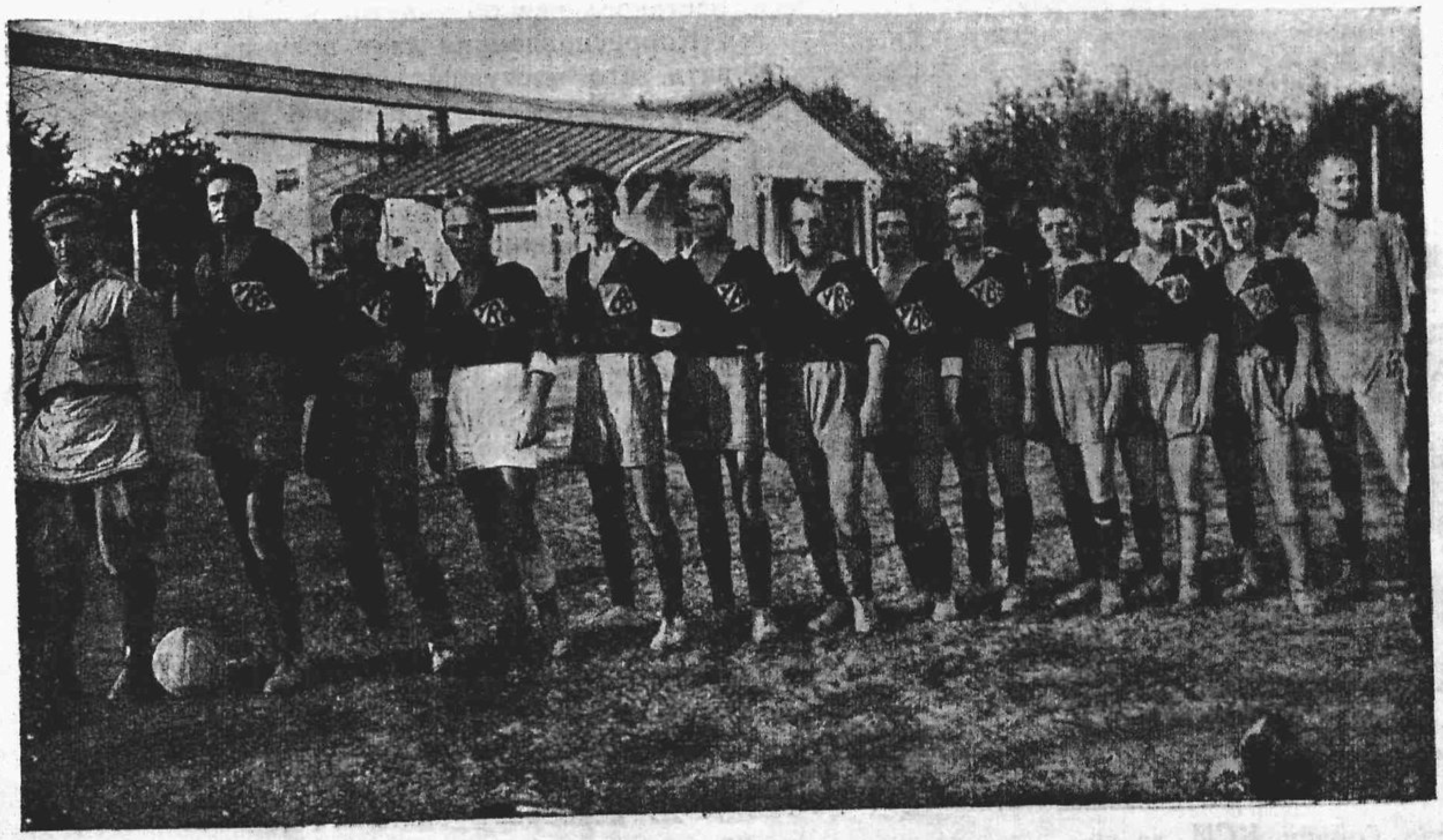
Штык (класс) 1) Жебряков; 2) Нечаев (оба ЛВО); 3) Климов (СКВО).
Штык (вольн.) 1) Нечаев (ЛВО); 2) Назарчук (ОГПУ); 3) Жебряков (ЛВО).
Эспадрон 1) Климов; 2) Захаров; 3) Добровольский.

Общее первенство

Общее первенство выиграл с 91 очков, МВО, получивший переходящий приз РВС СССР:
ККА — 77; САВО — 71; УВО — 65; ЛВО — 54; Сиб. ВО — 51; Флот — 46; ОГПУ — 42; СКВО — 41; Прив. ВО — 40; БВО — 37; Конв. стражи — 13.



Первенство РККА. Финал барьерного бега на 110 мт. Первый слева победитель Овсянкъвс сек.



Футбольная команда Украинского Военного Округа — победительница первенства РККА по футболу

Результаты по очкам (следующие: 1) МВО 36 военно-прикладное многоборие), 20 (спортивное многоборие), 24 (спортивные игры), 11 (индивид.), а всего 91. 2) ККА—33, 22, 16,6—всего 77; 3) САВО—21, 24, 18,8=71; 4) УВО—27, 10, 24, 4=65; 5) ЛВО—12, 16, 14, 12=54; 6) Сиб. ВО—18, 14, 12, 7=51; 7) Флот—9, 18, 10, 9=46; 8) ОГПУ—15, 12, 5, 10=42; 9) СКВО—6, 8, 22, 5=41; 10) 30, 4, 5, 1=40; 11) БВО—24, 6, 5, 2=37; 12) Конв. стража—3, 2, 5, 3=13.

Общие итоги первенства вполне наглядно показали, что физкультура и спорт заняли в армии подобающее место.

Растет мощь Красной армии во всех отраслях, а в спорте к физкультуре „успеваемость" превосходит все ожидания.

Первенство РККА вполне удачно под'итожило достижения физкультуры и спорта в Красной армии.

официальный отдел

До всіх Окрвиконкомів, Округових Рад ФК, Начальникам Округових та місцевих міліцій

З огляду на те, що стрілецький спорт швидко розгортається на Україні, деякі організації, артілі, колективи та клуби почали влаштовувати стрілецькі тири для стрільби „баскетками", духовими рушницями та інш., з метою комерційного використовування, а в такі тири, де провадиться стрілянина як запальна гра (альпійські тири).

Керівників, знайомих зі стрілецьким спортом, в цих тирах немає, зброя кепська й догляду за нею нема.

В додаток до §§ 11 та 23 положення про стрілецькі комітети ОРФК з'ясовується:

Всі тири, комерційні, практичної стрільби та інш., де провадиться стрілянина з різних систем зброї й де можуть бути нещасні випадки, через те, що немає відповідного догляду Стрілецького Комітету, які влаштовуються ТДО, Авіяхемом, профспілками, Динамо, клубами, сільбудами, артілями та колективами, зацікавленими в розвитку стрілецького, а також організаціями МОДР'у, Комдопомоги, Допомоги дітям та інш. можливо надавати в тому разі, коли:

1) В тирі буде провадитись обов'язково практична стрільба по цілях.

2) Керувати стрільбою буде інструктор стрілецького спорту, призначений персонально Стрілецьким Комітетом і безпосередньо йому підлягаючий.

3) Керівники тиру обов'язково повинні знати правила охорони та чистки зброї й обережности в тирі.

4) Тирова зброя повинна бути вірно пристріляна й пристрілочні мішені на кожну рушницю повішені в тирі.

5) Зброя повинна бути чиста і змазана.

6) Лінія вогню влаштована таким чином, щоб виключена була можливість нещасних випадків.

7) Відповідальність за виконання цього обіжника покладено в Округах на Стрілецькі Комітети ОРФК, в Районах — на Стрілецькі секції ОРФК.

Погляд за виконанням цього покладається на Адмінвідділи Окрвиконкомів та органи міліції.

Секретар ВУЦВК'у та Голова ВРФК Буценко

За Наркомвнісправ Член Колегії НКВС
Нач. Головміліції Республіки й Голова
Всеукраїнського Стрілецького Комітету ВРФК УСРР Якімович

За рубежом

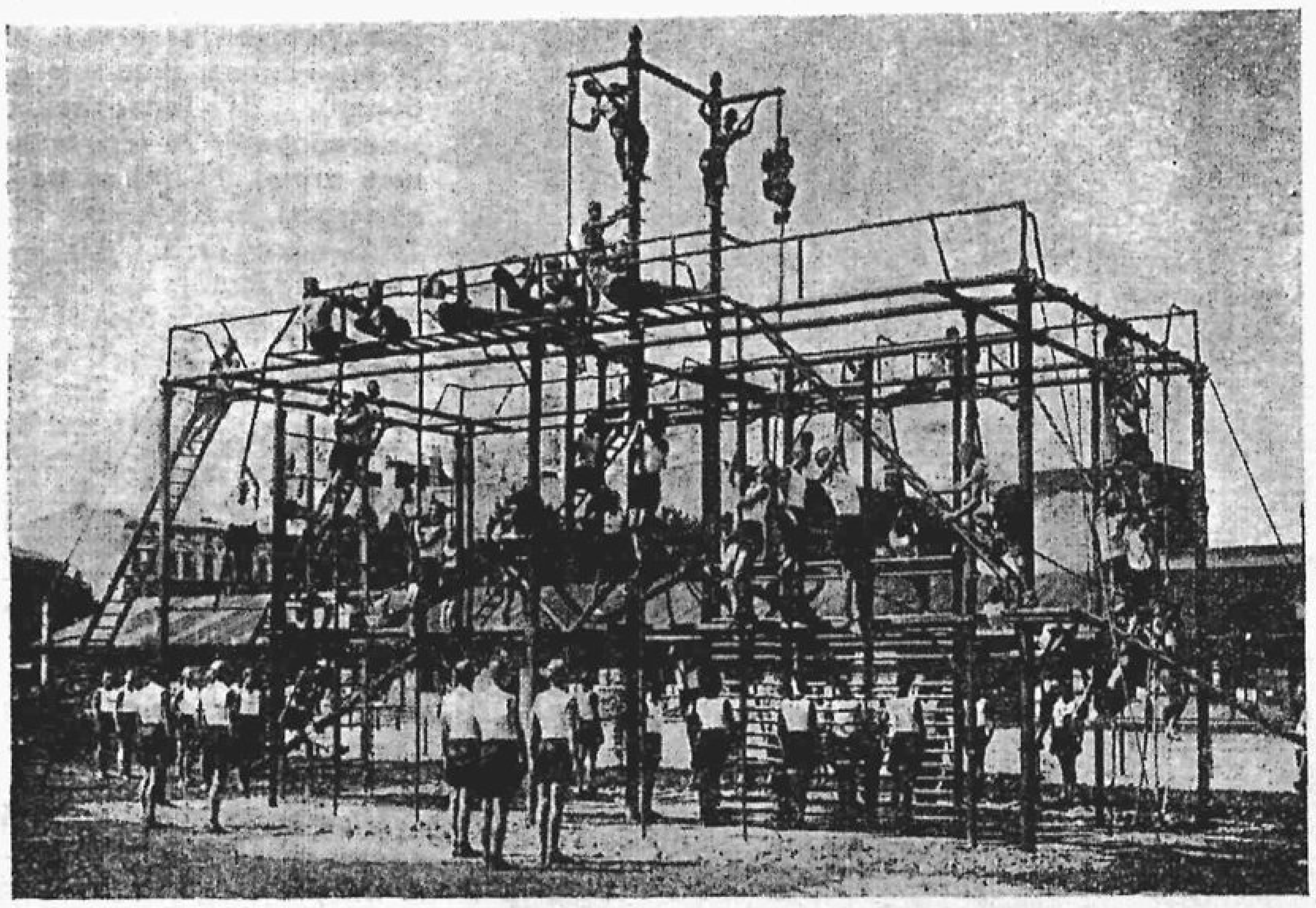
Кулагин

ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНАЯ СПАРТАКИАДА 1928 ГОДА.

Необходимость Спартакиады в СССР с участием рабочих спортсменов из заграницы осознана каждым спортсменом и гимнастом уже несколько лет. Вряд ли теперь найдется такой человек, который считал бы организацию Спартакиады ненужной затеей. На протяжении всей истории Красного Спортинтерна, истории усиленной борьбы за единый фронт рабочих спортсменов в спортивно-гимнастическом деле, Мировая Спартакиада не сходила с повестки дня.

Физкультдвижение в СССР еще молодо, однако каждый физкультурник уже сознательно тяготеет к международному единству рабочих спортсменов всего мира. Красный Спортинтерн усиленно добивался организации международных спортивных встреч с рабочими спортсменами Запада и Востока. Не взирая на усиленное препятствие вождей реформистов из Люцернского Интернационала, под давлением рабочих-спортсменов последнего, Красному Спортинтерну удалось добиться организации спортивных встреч, путем выезда в различные государства спортсменов СССР и приема рабочих-спортсменов Запада у нас.

Люцернский Интернационал в 1926 году имел свою олимпиаду, организованную во Франкфурте на Майне.



Занятия по гимнастике в полицейской школе в Шпандау (Германия)

Несмотря на усиленную борьбу КСИ за командировку на олимпиаду русских спортсменов, несмотря на усиленное желание ряда спортивных организаций ЛСИ иметь соревнования с спортсменами СССР, последние приглашены не были.

Это очередное ярко выраженное нежелание реформистов иметь что-либо общего с физкульторганизациями КСИ, вскрыло перед рабочими спортсменами истинное отношение реформистских вождей к единому фронту, тем самым способствуя росту симпатии к Красному Спортинтерну, как истинному борцу за единый фронт.

Совершенно неслучайно рабочие-спортсмены с нетерпением ждут открытия Спартакиады. Однако назначенную в 1927 году Спартакиаду КСИ перенес на 1928 г., желая этим обеспечить участие спортсменов СССР и всех секций КСИ на организуемые международные празднества ЛСИ в 1927 г.

В 1928 году буржуазия организует свою мировую олимпиаду. Мировая Спартакиада проводится в этом же году для того, чтобы единый фронт всех рабочих-спортсменов противопоставить буржуазной олимпиаде.

„Интернациональная Спартакиада должна быть мощной демонстрацией сил физкультурного движения трудящихся. Она должна сгруппировать представителей пролетарских физкультурганизаций Запада и Востока, чтобы в противовес мощному буржуазному спортивному движению, устраивающему в 1928 году свою олимпиаду, проникнутую империализмом, продемонстрировать общность интересов трудящихся физкультурников. Интернациональная Спартакиада должна быть проведена под знаком единства физкультурного движения трудящихся и проникнута классовым духом". Мы нисколько не сомневаемся в том, что все лучшие силы рабочих-спортсменов Запада и Востока с великим восторгом поедут в Москву на нашу Спартакиаду.

В 1927 году в СССР проводится Всесоюзный физкультурный праздник, который явится генеральной репетицией трудящихся-спортсменов СССР к предстоящим международным соревнованиям.

Весь мир напряженно следит за подготовкой к грядущему грандиозному открытию Спартакиады. Для иллюстрации приведем отдельные выдержки из заграничной прессы. „Уже в 1925 году в Рейнской области, в Берлине и др. местах рабочие спортивные организации вынесли постановления об участии в Спартакиаде".

Корреспонденция дает возможность установить, что поступают запросы почти из всех округов Германии, Швейцарии, Франции, Чехословакии, Австрии, Норвегии, Аргентины, Эльзас-Лотарингии. Запрашивающие организации все настойчивее требуют сообщить им подробиности по вопросам финансово-и спортивно-технического характера.

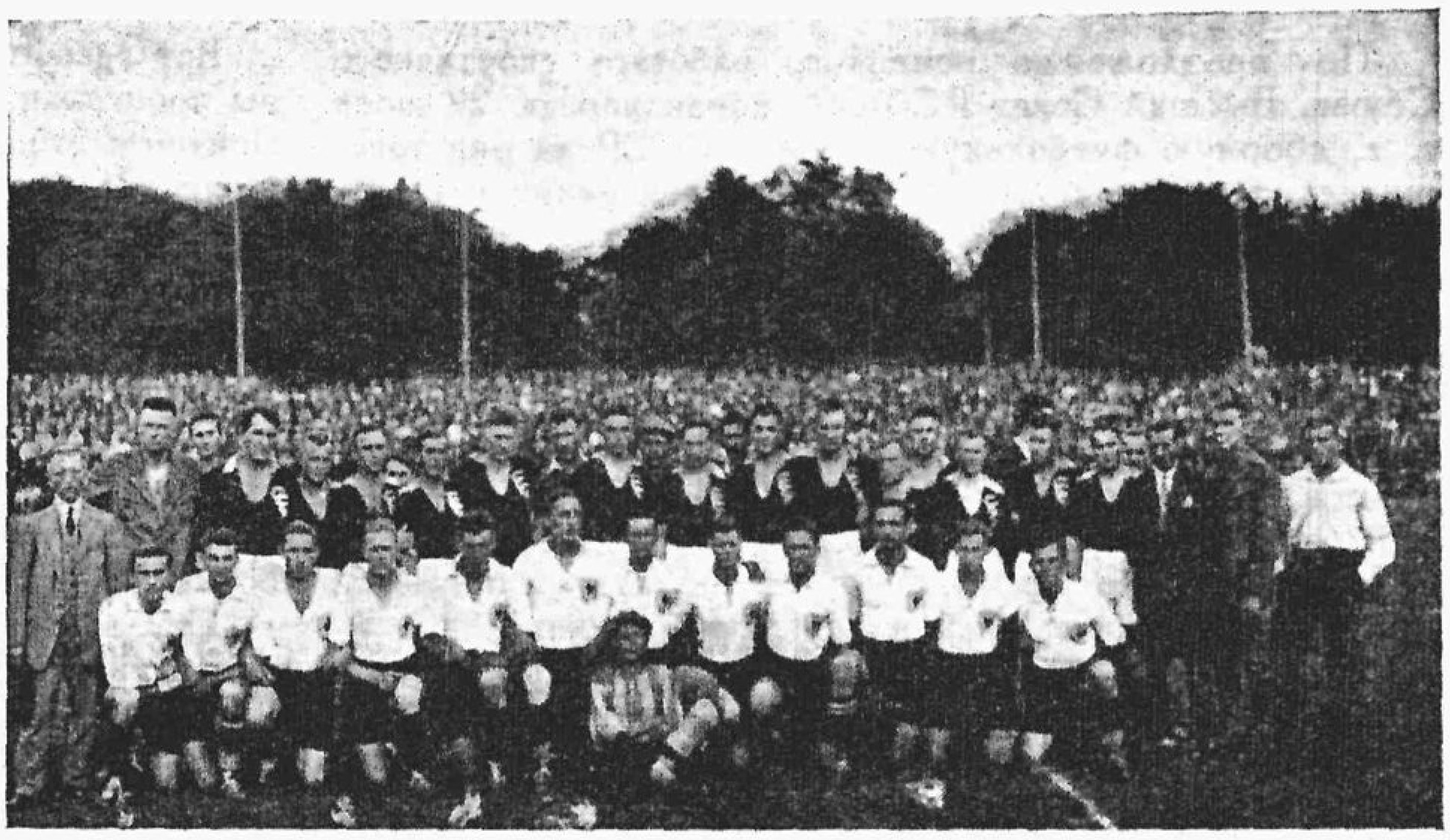
Со времени установления Пленумом Спортинтерна, происходившим в мае 1926 г., окончательного срока Спартакиады, началась новая кампания за Спартакиаду: в Австрии рабочий футбольный союз высказался за участие в Спартакиаде. В Швейцарии, в особенности в Базеле, уже готовятся к Спартакиаде.

Французский Рабочий Союз, на своем конгрессе в августе 1926 г., вынес решение за участие в Международной Спартакиаде и начал вести соответствующую кампанию. Правление Норвежского Рабочего Союза заявило о своей готовности взять на себя, на известных условиях, проведение зимней Спартакиады в Норвегии. Чешский конгресс ФПФ, заседавший 25—26 декабря прошлого года, единогласно,

Момент теннисного матча Франция — Америка.
Играют Лякост — Тильден

с особым энтузиазмом, высказался за участие в Спартакиаде. Она нашла горячий отклик среди рабочих-спортсменов Германии; они хотят знать условия поездки, чтобы сейчас уже начать экономить средства. Конференция союза самообороны единогласно постановила принять участие в Спартакиаде.

Немецкая коммунистическая печать уже начала кампанию за участие в Спартакиаде, так, например, от германского правительства требуют 1.250.000 марок для поддержки рабочих спортсменов, едущих в СССР на Спартакиаду. В Хемнице состоялось открытое собрание, с участием 2.000 спортсменов, которые приняли единогласное решение приветствовать КСИ, организующего Интернациональную Спартакиаду в противовес буржуазной Олимпиаде.



Сборная команда СССР и сборная рабочая команда Австрии

Можно еще привести десятки выдержек, говорящих о желании рабочих-спортсменов поехать в СССР на Спартакиаду. Мы не касаемся также откликов, полученных со всех концов в СССР. Впрочем, настроения спортсменов в этом отношении достаточно хорошо известны нашим читателям. Тем не менее мы хотим предупредить широкие массы физкультурников о том, что отклики от

Матч сборная СССР—сборная Германии. Шпаковский забивает мяч

различных организаций, обеспечивающие массовое участие рабочих-спортсменов всего мира на Спартакиаде, далеко не решают окончательного вопроса о самой Спартакиаде. Интернациональная Спартакиада — великое дело, требующее от спортсменов максимум энергии и напряженной подготовки.

Для успешного проведения Спартакиады потребуется Стадион; на содержание участников, масса средств.

Стремительный рост физкультдвижения в СССР далеко превзошел наличие квалифицированных и организаторских сил. Особенно остро ощущается отсутствие хорошо подготовленных судейских сил; при нормальной летней работе мы часто уже сейчас имеем недостаток судей; этот недостаток особенно скажется при проведении Спартакиады. Растет вопрос, сможем ли мы преодолеть предстоящие трудности? Мы думаем, что сможем, хотя и не теми путями, которые использует буржуазное спортивное движение, получающее колоссальные деньги от капиталистов. В Америке среди буржуазии уже собрано 208.739 долларов. В Англии правительство потребовало на подготовку 200.000 фунтов стерлингов. Уже 30 государственных учреждений согласились оказать помощь. В Финляндии правительство ассигновало 600.000 марок. В Швеции правительство дает 440.000 крон. В Голландии собрано уже 2.000 гульденов и под покровительством королевы Вильгельмины организуется специальная „Лотерея Олимпиады“. Из этих цифр видно, что буржуазия „снаряжается“ к олимпиаде не хуже, чем к предстоящей войне.

Мы не можем требовать от нашего правительства столько средств: в нашем Союзе, строящем социализм, есть масса нужд в области народного хозяйства, требующих много средств.

Мы не можем наше физкультдвижение строить исключительно на правительственной поддержке. Мы нисколько не сомневаемся в получении посильной моральной и организационной помощи от правительства СССР, однако, зная, что весь успех проведения Интернациональной Спартакиады зависит от активного участия рабоче-крестьянских масс; в этом главный смысл и успех проведения Спартакиады.

Надо сейчас же всем Советам Физкультуры, всем ведомствам и организациям, проводящим работу по физвоспитанию, начать усиленную кампанию по раз'яснению значения Спартакиады. Надо внедрить в сознание широких масс физкультурников лозунг о том, что мировая Спартакиада — важнейший оплот в борьбе за единый рабочий фронт во всем мире. При всех губернских и уездных советах физкультуры нужно создать комиссии по подготовке к Интернациональной Спартакиаде. Добивайтесь в местной печати всестороннего освещения вопросов Спартакиады. Организуйте фонд Спартакиады, используя форму вызовов через печать. Устраивайте физкульт-вечера, спортвыступления и соревнования в пользу Спартакиады. Собирайте единовременные отчисления с каждого физкультурника в фонд Спартакиады. Добивайтесь от местных советов ассигнований по бюджету на Спартакиаду. Организуйте курсы по подготовке судейского состава.

При условии массовой поддержки рабочих и крестьян, в которой мы не сомневаемся, Спартакиада будет успешно организована и проведена.

ФИЗКУЛЬТУРНИКИ УКРАИНЫ! ГОТОВЬТЕСЬ К ВСЕСОЮЗНОЙ И ВСЕМИРНОЙ СПАРТАКИАДЕ 1928 ГОДА

В. Фомин

СБОРНАЯ СССР ЗА-ГРАНИЦЕЙ

По предложению немецкого рабочего спортивного Союза, Высший Совет РСФСР командировал 29 июня с. г. сборную футбольную команду СССР на ряд товарищеских встреч по футболу между немецкими и нашей командой.

После $2^1/_2$ суточного пребывания в пути (ехали в Германию через Польшу), мы 31 июня прибываем в Лейпциг, где и играли первый матч со сборной Германии.

Не успел под'ехать поезд к перрону, как уже раздавались возгласы встречавших „Frei Moskaü“ (привет Москве). Встречали нас представители немецкого спортивного рабочего Союза, местных спортивных организаций, красные фронтовики и друг. организации.

В ответ на все приветствия выступал наш представитель тов. Шардаков, который в своем выступлении подчеркнул значение нашей встречи не только в спортивном отношении, но главным образом в смысле сближения трудящихся Германии и СССР.

Первая встреча окончилась нашей победой со счетом 8:2. Затем мы посетили целый ряд других городов Германии, где нам также были устроены соответствующие встречи.

Ниже я перечисляю результаты всех матчей, проведенных в Германии: в Гамбурге — 10/VII (реванш) против сборной Германии, результат матча 4:1 в пользу СССР; в Бремене —3/VII против сборной Северной Германии, результат матча 8:2 в пользу СССР; в Дрездене 15/VII против сборной города 3:0 в пользу СССР; в Хемнице—20/VII против сборной города 8:0 в пользу СССР; в Мангейме—22/VII против сборной округа, 12:6 в пользу СССР; в Бремене — 24/VII против сборной района 5:1 в пользу СССР.

После всех вышеуказанных игр, по плану немецкого рабочего спортивного Союза, мы должны были ехать в Австрию, но, в виду происходивших в это время событий в Вене, нам в выдаче виз правительство отказало, и по предложению немецкого рабочего спортивного Союза игру с австрийцами решили устроить в Германии в гор. Дрездене.

Вот здесь-то и случилось то, чего никто не ожидал: мы проиграли этот матч сборной Вене со счетом 3: 1. Причин к этому много: во-первых, в день матча нас повезли автобусом из Лейпцига (где мы жили) в Дрезден, находились в пути 6 часов, так что все приехали изморенные, усталые от такой продолжительной поездки под палящим солнцем, за $2^1/_2$ часа до начала матча; во-вторых, игроки отнеслись не совсем серьезно к этой встрече; в-третьих, в составе австрийской команды игроков было 5 человек бывших профессионалов футболистов. В общем, с самого начала и до конца матча инициатива был в руках австрийской команды, и наши игроки, благодаря большой усталости, не могли ничего сделать.

После этого поражения нам дали реванш с этой же командой в том же составе через день, т. е. 29 июля в Лейпциге, где мы себя, так сказать, реабилитировали, выиграв у них матч со счетом 6:1. На следующий день мы уехали в Берлин и в этот же день встретились со сборной командой города, у которой выиграли со счетом 6:2. Этим самым матчем мы закончили свое турне по Германии и направились для игр с латышами в Ригу. В Риге уже заранее была назначена игра нашей команды со сборной Латвии 5/VIII. Матч выигран нашей командой со счетом 5: 1 и через 2 дня другой матч с этой же командой со счетом 5:0. Следует отметить, что лишь благодаря страшной усталости игроков мы достигли такого результата; команда же Латвии значительно слабее немецких.

Закончив матчи в Риге, мы возвратились в Москву, где в заключение ВСФК РСФСР устроил встречу сборной футбольной команды СССР против сборной города Москвы, каковая закончилась в ничью с результатом 1:1.

Теперь несколько слов о нашей команде СССР. Я лично считаю, что команда значительно повысила свой класс игры в футбол; это доказывают результаты встреч, описанные мною выше, но все же команде необходимо еще много раз встречаться с лучшими заграничными командами, дабы действительно стать одной из лучших европейских команд.

Критика и библиография

Теория и практика физической культуры

Журнал, посвященный научной разработке вопросов физического воспитания, физического образования и врачебного контроля над физическим развитием, издаваемый НКЗ РСФСР совместно с ВСФК и Главнаукой. Ответственный редактор проф. Н. А. Семашко, зам. ответ. ред. и ответ. секретарь д-р Б. А. Ивановский. Изд. НКЗдрава РСФСР. 1927. № 1. Ц. 1 р. 50 к.

Первый номер „Теории и практики ф. к.“ намечает ряд программных тем: о военизации физической культуры (Б. А. Кальпус); физическая культура и евгеника (М. В. Волоцкой); роль физических упражнений в гинекологии (проф. В. В. Гориневский); графическая схема дыхательных движений (проф. М. О. Фридланд); об учете физических достижений в школе (Л. В. Геркан); исследование жизненно-необходимых движений и физические упражнения (М. В. Серебровская); о сравнительной оценке влияния на организм футбола и баскетбола (И. Д. Глезер); научный анализ легкоатлетических упражнений (В. А. Энгельгардт).

Все приведенные темы первого выпуска журнала затрагивают такие широкие области физкультуры, что иначе нельзя мыслить себе дальнейшее содержание материала журнала, как разработку их в ряде дальнейших статей, почему с полным правом можно назвать данный первый сборник — программным. Особенно ценны статьи по школе; напр., предложение испытания школьников не только по учебным предметам, но и по физдостижениям, как одна из форм увязки всей учебной программы с физкультурою Целевая установка школы на оздоровление, на военизацию, понимаемую как подготовку организма к обороне страны. Важно определение моторной одаренности, устанавливаемой в отношении простых жизненно-необходимых движений по методу д-ра А. Дерновой-Ярмоленко и Н. И. Озерецкого.

Дыхательные упражнения, коррегирующие упражнения — огромная новая область в борьбе с профвредностями и профилактики туберкулеза; разработка коррегирующих упражнений, проводимых под врачебно-гинекологическим контролем, выдвигает новые вопросы профилактики женских заболеваний через физкультуру.

Вопросы, поставленные в журнале, как программные, удачно освещены, им должна быть дана дальнейшая проработка в ряде лабораторий как центральных учреждений, так и периферии. Важны и практические выводы, связанные с научной разработкой, как, напр., установление определенных перерывов при состязании здоровых атлетов в беге на короткие дистанции (Энгельгардт), или научная оценка баскетбола, дающего, как оказывается, очень большую нагрузку (Глезер). Так уж течет мысль современно-мыслящих ученых, что даже такая, казалось бы, чисто теоретическая статья — „Физическая культура и евгеника“ М. В. Волоцкого заканчивается рядом конкретных предложений, как повышение приспособленности организма при обезвреживании одностороннего действия современных форм труда посредством физкультуры, оздоровление вкуса, а следовательно и процесса полового подбора через физкультуру и т. п.

Надо считать, что „Теория и практика физической культуры“ должна стать настольной книжкою врача, работающего в области физкультуры, а таковых 480 врачей специалистов ф. к., 1662 врача ОЗД (по одной РСФСР), но вследствие того, что вовлекается в физкультуру и санитарный и даже участковый врач, указанный орган ВСФК и НКЗдрава РСФСР должен проникнуть и во все больницы и санитарные организации.

Е. Радин

Л. Геркан. — Игры на воде, водное поло, пушбол, забавы, ныряние, прыжки, фигурное плавание. Госиздат 1927 г., стр. 272, рис. 81. Цена в переплете 1 руб. 50 коп.

В нашей спортивной литературе, вообще крайне бедной, до сих пор совершенно не было руководства по прыжкам в воду с вышки и трамплина, по игре в водное поло, фигурному плаванию, нырянию и забавам на воде.

Книга Л. Геркана восполняет этот пробел и дает богатый методический и исторический материал по перечисленным выше видам водного спорта.

Особенно подробно разработаны отделы: II. Водное поло, где проведены правила игры с подробными раз'яснениями, тактические указания, описание различных способов бросания мяча и даны руководящие указания судьям; IV. Групповые и индивидуальные забавы на воде для различных возрастов, от 7 до 18 лет, и VIII. — Прыжки, где параллельно с описанием прыжков даны схематические чертежи их и указания судьям по оценке прыжков.

Книгу эту следует рассматривать, как вторую часть книги того же автора „Теория и практика спортивного плавания“. Изд. Госиздата, 1925 г. Вместе взятые, они заключают в себе почти исчерпывающий материал по плаванию, прыжкам, игре в водное поло и проч.

Обе эти книги мы настоятельно рекомендуем кружкам, культивирующим водный спорт, инструкторам физкультуры и вообще всем, интересующимся водным спортом.

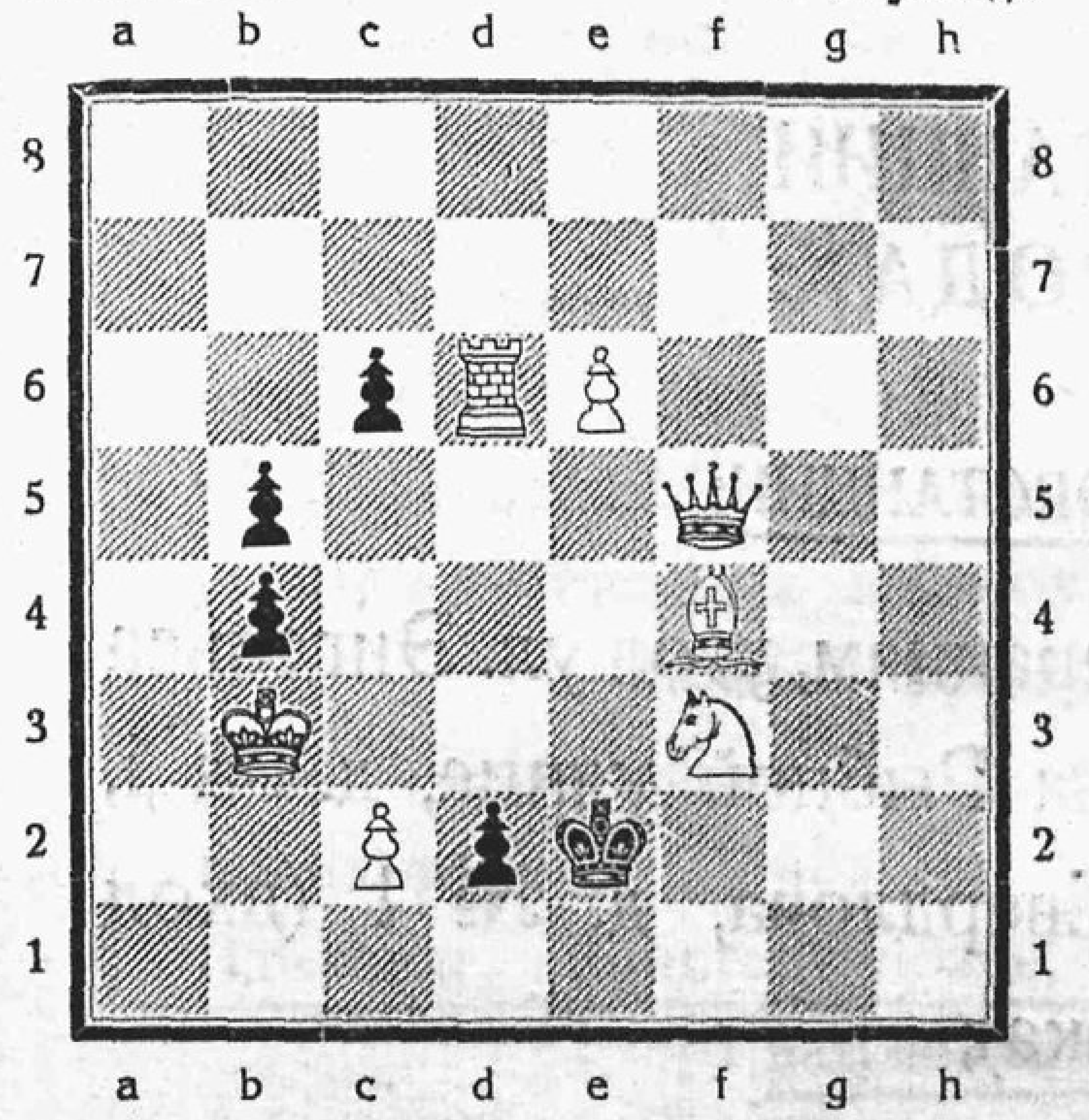
В. Бойко

шахматы

под редакцией А. А. АЛЕХИНА

В связи с только-что закончившимися всеукраинскими состязаниями на первенство по футболу, мы даем две задачи, посвященные этой игре

№ 11. „Мяч" **Т. Раулэнда**

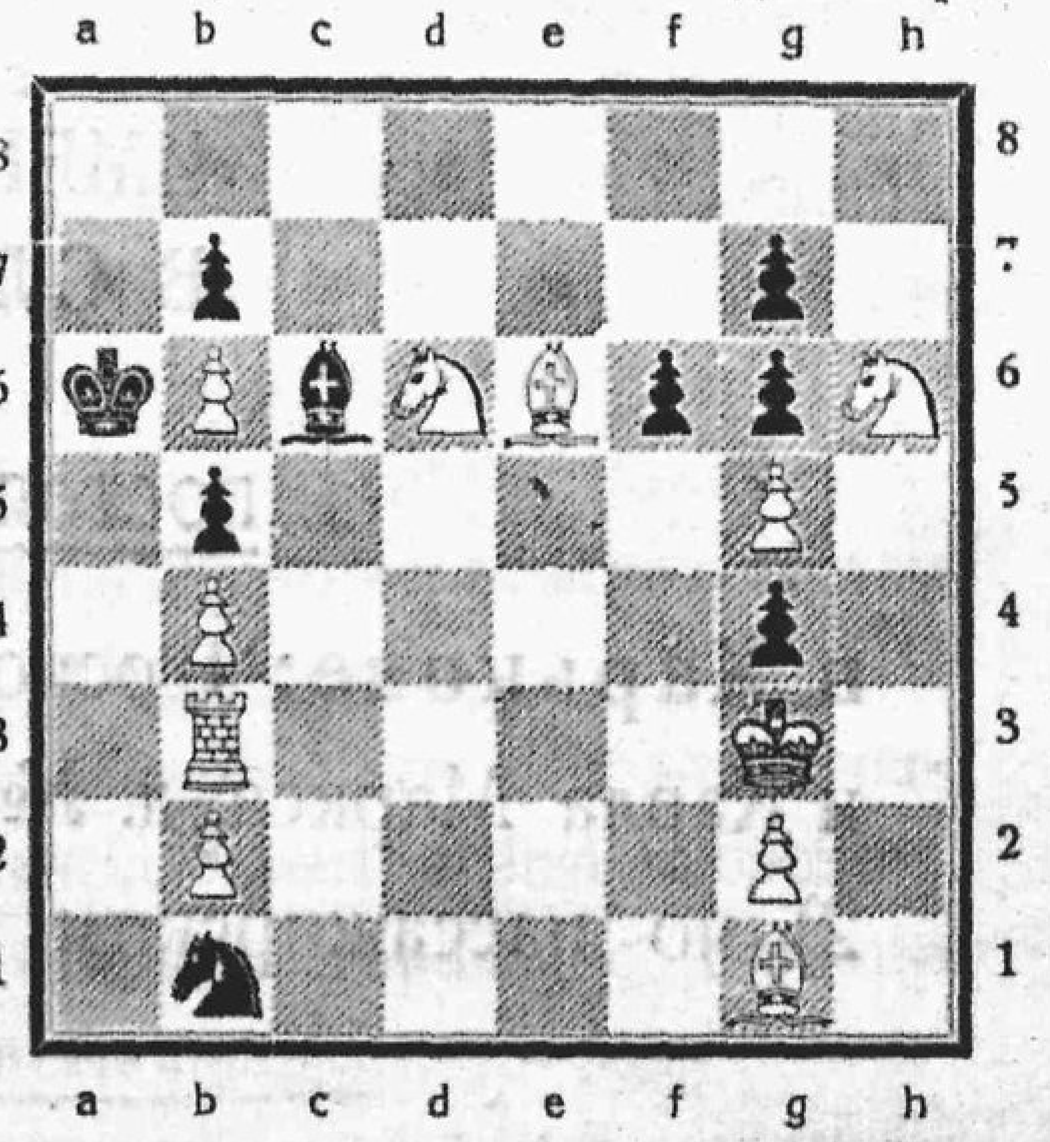


Белые: Крb3, Фf5, Лd6, Сf4, Кf3 п. с2, е6 . . . . . (7)

Черные: Крe2, п.b4 b5, c6, d2 . . . . (5)

Мат в 2 хода

№ 12. „Ворота" **А. Джальберга**



Белые: Крg3, Лb3, Сe6, g1, Кd6, h6, п. b2, b4, b6, g2, g5 (11)

Черные: Крa6, Кb1, Сc6, п. b5, b7, f6, g4, g6, g7 . (9)

Мат в 4 хода.

Турнир округов IV Всеукраинской Спартакиады

Впервые проведенный на Украине турнир округов, имевший целью выявление новых шахматных сил нашей республики, кои, не участвуя из-за отсутствия квалификации в состязаниях всеукраинского и всесоюзного масштаба, лишены были возможности определить свой класс игры, прошел во всех отношениях очень удачно. В состязании, проведенном по двухэтажной системе—предварительные группы и финал—приняли участие представители 27 округов. Как показывает разбор партий, игранных в этом турнире, Ш. ш. секции ОСФК выделили целый ряд способных, хорошо играющих шахматистов с несомненным будущим при условии дальнейшей работы над собой. В финале шла упорнейшая борьба. Большинство участников шло настолько близко друг от друга, что распределение классных мест вырешилось лишь в последнем туре. Результаты предварительных групповых состязаний:

I группа Полтавская (2—5 VII). В состав группы входили округа Полтавский, Кременчугский, Лубенский, Черкасский и Роменский. Заключительное положение: Загармистр (Лубны) + $3\frac{1}{2}$ — вошел в финал, Дубровский (Полтава), Лавров (Полтава), Нестеренко (Черкассы) + 2, Лисовский (Полтава) + $\frac{1}{2}$.

II группа Черниговская (21—25 VII). Состав: округа Черниговский, Нежинский, Глуховский, Прилукский и Конотопский. Заключительное положение: Глевкий (Чернигов) + 4 — вошел в финал, Лундберг (Чернигов) + 3, Левицкий (Чернигов) + $2\frac{1}{2}$, Новгрудский (Прилуки) + 2, Сбитный (Глухов) + 2, Рожков (Глухов) + $1\frac{1}{2}$.

III группа Одесская (21—26. VII). Состав: округа Одесский, Первомайский, Николаевский, Херсонский и АМССР. Результаты: Бродский (Одесса) + 4— вышел в финал, Фридман (Одесса) + $3\frac{1}{2}$, Гопман (Николаев) + $2\frac{1}{2}$, Бехрех (Николаев) + 2, Легович (Херсон) + 2, Ройзин (АМССР + 1.

IV группа Днепропетровская (25—31 VII). Состав: округа Днепропетровский, Запорожский, Мелитопольский, Криворожский, Зиновьевский. На первых трех местах Гостищев (Запорожье), Шнейдер (Мелитополь) и Миньковский (Днепропетровск). За отказом Миньковского от дополнительного матча, между Гостищевым и Шнейдером была сыграна решительная партия, выигранная Гостищевым, вошедшим в финал. Далее стали Похвиснев (Д—ск) + 1 и Спелкин (Кр. Рог) 0.

V группа Харьковская (29—31 VII). Состав: округа Харьковский, Купянский, Изюмский и Сумской. Результаты игры: Ордель (Харьков) + 3— вошел в финал, Стронин (Сумы), Рожков (Изюм) + $2\frac{1}{2}$, Ромашкевич (Харьков) + $1\frac{1}{2}$, Таранцев (Сумы) + $\frac{1}{2}$.

VI группа Сталинская (27—31 VII) Состав: округа Сталинский, Артемовский, Луганский, Старобельский и Мариупольский. Результат: Резницкий (Луганск) + 3 — вошел в финал, Шер (Сталино) + 2, Куперман (Мариуполь) + 1.

VII группа Тульчинская (31 VII—3 VIII). Состав группы: округа Тульчинский, Винницкий, Проскуровский, Могилевский, Каменец-Подольский, Шепетовский. Заключительное положение: Бланк (Мог.-Под.) + 3 — вошел в финал, Смогоржевский (ст. Кирнасовка) + 2, Гаевский (Каменец-Под.) + 1, Рыков (Тульчин) 0.

VIII группа Житомирская (14—17 VIII). Округа: Киевский, Житомирский, Коростенский, Белоцерковский, Уманский, Бердичевский. Первое место занял Мандрыка (Б. Церковь) + 3 — вошел в финал, далее стали Юницкий (Киев) + 2, Улановский (Б.-Церковь) + 1, Винокур (Житомир) 0.

Финал турнира состоялся в Харькове с 20 по 24 августа.

Одновременно с заключительной частью Спартакиады. Подробные результаты игры в финале видны из приводимой ниже таблицы.

Победитель турнира т. Ордель по праву занял первое место; все состязание проведено им с большой выдержкой, инициативой и волей к победе. Тов. Ордель получил условнопервую всесоюзную категорию и право участвовать во всеукраинском чемпионате 1928 г. Хорошо играли ставшие на 2-м и 3-м местах т.т. Гостищев и Мандрыка. Особенно первый, который мог бы иметь еще лучший результат, не проиграй он абсолютно выигранной партии Бланку. Резницкий—способный с большой выдержкой игрок. Несколько повредило ему отсутствие достаточной теоретической подготовки. Т. Бродский, начав турнир с трех рядовых проигрышей, удачно проведя вторую половину турнира, добился не плохого результата. Бланк и Загармистр дали меньше, чем можно было ожидать по их игре в предварительных группах. Глевкий проиграл несколько партий случайно, имея значительное преимущество в положении. Занявшие классные места т. т. Ордель, Гостищев и Мандрыка получили премирование — шахматные игры. Все участники турнира округов—как финала, так и предварительных групп будут квалифицированы Центр. Квалиф. Шахматной Комис. ВСФК.

Участники	1	2	3	4	5	6	7	8	Всего	Место
1. Ордель (Харьков) . . .	●	1	0	1	1	1	1	1	6	I
2. Гостищев (Запорожье) .	0	●	1	1	$\frac{1}{2}$	0	1	1	$4\frac{1}{2}$	II и III / 2
3. Мандрыка (Б. Церковь)	1	0	●	0	1	1	$\frac{1}{2}$	1	$4\frac{1}{2}$	
4. Бродский (Одесса) . .	0	0	1	●	0	1	1	1	4	IV и V / 2
5. Резницкий (Луганск) .	0	$\frac{1}{2}$	0	1	●	$\frac{1}{2}$	1	1	4	
6. Бланк (Мог-Подольск.)	0	1	0	0	$\frac{1}{2}$	●	0	$\frac{1}{2}$	$2\frac{1}{2}$	VI и VII / 2
7. Загармистр (Лубны) . .	0	0	$\frac{1}{2}$	0	0	1	●	1	$2\frac{1}{2}$	
8. Глевкий (Чернигов) . .	0	0	0	0	0	0	0	●	0	VIII

Издатели: УВСФК, ХОСФК, ЦКЛКСМУ, ХОКЛКСМУ

Председатель Редколлегии д-р В. Блях

Укрглавлит № 260/кв. 1-я типография Изд-ства „Пролетарий" Заказ № 340. Тир. 15.000

ПРАВЛЕНИЕ ЮЖНЫХ ЖЕЛЕЗН. ДОРОГ

ИМЕЕТ ГОРОДСКИЕ СТАНЦИИ В СЛЕДУЮЩИХ ГОРОДАХ:

ПОСТОЯННО ДЕЙСТВУЮЩИЕ ГОРСТАНЦИИ:

в Харькове: 1) основная по грузовым операциям, угол ул. Энгельса и Карла Маркса, д. № 2/15, с отделением на Рыбной улице, д. № 1, 2) по пассажирским операциям, улица Свердлова, д. № 1 (вход с Кузинского переулка);

в Полтаве, Сумах, Кременчуге, Прилуках, Черкассах, Павлограде, Александровске, Ромнах, Мелитополе, Симферополе, Бахчисарае, Севастополе, Евпатории, Керчи, Алупке, Ялте, Алуште, Феодосии.

ВРЕМЕННО ДЕЙСТВУЮЩИЕ,

сезонные, функционирующие до 1/х сего года:

в Саках, Симеизе, Мисхоре, Гурзуфе, Судаке и Балаклаве.

ГОРОДСКИЕ СТАНЦИИ ВЫПОЛНЯЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ОПЕРАЦИИ:

заблаговременную продажу билетов и доставку их на дом, прием к отправлению багажа и грузов и доставку их по заявлению клиентов, кредитование платежей по перевозкам, хранение и страхование товаров на складе с выдачей их по частям, выдачу ссуд под залог грузов, упаковку товаров, выдачу разного рода справок, связанных с пассажирскими и грузовыми операциями.

ПРАВЛЕНИЕ ЮЖНЫХ.

ПРАВЛЕНИЕ ДОНЕЦКИХ ЖЕЛЕЗНЫХ ДОРОГ,

принимая во внимание, что эти дороги проходят по району с крупной добывающей и обрабатывающей промышленностью, снабжающей своими продуктами предприятия и население большой части всего Союза и нуждающейся в услугах транспорта и в упрощении и облегчении оформления отправок и получения грузов по железным дорогам, еще в 1925 году начало открывать в целом ряде городов и крупных рабочих районах Донбасса городские станции, в целях предоставления своим клиентам возможности избегнуть всякого рода посредников и комиссионеров и тем снизить накладные расходы, ложащиеся на продукцию.

В настоящее время такие городские станции открыты в следующих городах и рабочих районах Донбасса: Артемовске, Луганске, Славянске, Дмитриевске, Лозовой, Павловке, Константиновке, Енакиево. Кроме того открыты городские станции в Изюме, Сватове, Старобельске и в Таганроге.

Правление дорог не останавливается на этом и с целью дальнейшего развития благоприятного влияния на экономику услуг транспорта и большего внедрения таковых в рабочие районы, производит обследования последних и намечает открытие еще новых городских станций.

В первую очередь будет открыто в Алчевском отделение Лозово-Павловской городской станции.

ГОРОДСКИЕ СТАНЦИИ ПРОИЗВОДЯТ СЛЕДУЮЩИЕ ОПЕРАЦИИ:

а) продажу пассажирских билетов и плацкарт на все поезда и до всех станций железнодорожной сети, с доставкой, по желанию, на квартиры заказчиков;

б) прием, отправление и выдачу грузов и багажа как на самих станциях, так и на квартирах, складах и магазинах грузовладельцев, с немедленной выдачей последним дубликатов;

в) наблюдение за прибытием грузов и посылки уведомлений о прибытии;

г) гужевую перевозку багажа и грузов по городу;

д) хранение грузов на своих складах;

е) выполнение всех транспортно-экспедиционных услуг;

ж) выдачу целевых ссуд на оплату тарифа по перевозкам;

з) упаковку и обшивку грузов по поручениям клиентов и всякого рода справки как по тарифам, так и по условиям перевозки;

Все поручения клиентов выполняются за материальной ответственностью городских станций за умеренное комиссионное вознаграждение согласно объявленным таксам. Постоянным крупным клиентам в лице Госпредприятий и кооперации — особо льготные условия.

Независимо от этого, имея в виду, что район Донбасса густо населен рабочими и служащими, обслуживающими промышленность и нуждающимися в удобных и дешевых средствах передвижения, Правление для доставки пассажиров на и со станций железной дороги в целом ряде пунктов наметило открытие при городских станциях автобусного движения, так, в настоящее время такое движение уже функционирует в Лозовой-Павловке и в Изюме, а в непродолжительном времени предполагается таковое ввести в Луганске, Артемовске, Константиновке и Старобельске.

У. С. С. Р. Н. К. З.

ПЕРВЫЙ УКРАИНСКИЙ

САНИТАРНО-БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ

ВЫРАБАТЫВАЕТ:

а) СЫВОРОТКИ:

ПРОТИВОДИФТЕРИЙНУЮ, ПРОТИВОСТРЕПТОКОККОВУЮ, ПРОТИВОСКАРЛАТИНОЗНУЮ, ПРОТИВОДИЗЕНТЕРИЙНУЮ, ПРОТИВОБАЗЕДОВУЮ, ПРОТИВОТИТАН, ПРОТИВОМЕНИНГОК., СТАФИЛОК., НОРМАЛЬН. ЛОШАДИН.

б) ВАКЦИНЫ:

ПРОТИВОГОНОКОККОВУЮ, СКАРЛАТИНОЗНУЮ, ХОЛЕРНУЮ, ДИЗЕНТЕРИЙНУЮ, ГРИППОЗНУЮ, КОКЛЮШНУЮ, СТРЕПТОКОККОВУЮ, СТАФИЛОКОККОВУЮ, СТЕРИЛЬНОЕ МОЛОКО

в) КУЛЬТУРЫ и ПИТАТЕЛЬНЫЕ СРЕДЫ

г) ФИЛЬТРАТЫ:

СТРЕПТОКОК., СТАФИЛОКОК. (ПО БЕЗРЕДКА)

д) ТУБЕРКУЛИН:

ALT KOCH'A DENYS'A

е) АНТИТИРЕОИДИН: FLUID

ж) ФИТИН:

В КАПСУЛЯХ, ТАБЛЕТКАХ и В ПОР.

з) ФИТО-МУКА:

(ПИТАТЕЛЬНО-ДЕТСКАЯ МУКА, СОДЕРЖИТ ФИТИН)

и) КЛЕОЛЬ:

(НАКОЖНЫЙ КЛЕЙ) ДЛЯ ХИРУРГИЧЕСКИХ ЦЕЛЕЙ

ПРЕЙСКУРАНТЫ, ЛИТЕРАТУРА И ОБРАЗЦЫ
высылаются gratis по первому требованию

ГЛАВНЫЙ СКЛАД:

Харьков, Пушкинская ул. № 14 Телефон № 5-90

УКРАИНСКИЙ ОРГАНО-ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ

Наркомздрава УССР и Харьковского Медицинского Общества

НАСТОЯЩИМ ОПОВЕЩАЕТ,

что бывший Органо-Терапевтический Отдел I-го Украинского Санит.-Бактериологического Института (в Харькове), постановлением Совета Народных Комиссаров УССР, преобразован с 11-го февраля 1927 года

В САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ

Украинский ОРГАНО-ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ

С РАСШИРЕННЫМ ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ОТДЕЛОМ, С ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКОЙ КЛИНИКОЙ И С НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИМ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫМ ОТДЕЛОМ (ЛАБОРАТОРИИ: ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ, БИОХИМИЧЕСКАЯ И ФАРМАКО-ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ)

УКРАИНСКИЙ ОРГАНО-ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ

ПРОИЗВОДИТ:

СПЕРМОЛЬ, ОВАРИН, ТИРЕОИДИН, МАММИН, ЛЮТЕОГЛАНДОЛЬ, ПРОПРОВАРИН, ПРОСТАТИН, ИНСУЛИН, ЦЕРЕБРИН, ГЕПАТИН, ЛИЭНИН, ГЕМАТОГЕН (жидкий и в таблетках), ФОСФРЕН

ЗАКАЗЫ СЛЕДУЕТ НАПРАВЛЯТЬ В АДРЕС ИНСТИТУТА:

г. Харьков, Рымарская 28, или передавать непосредственно уполномоченным агентам Института

ВСЕУКРАИНСКОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО ТОРГОВЛИ

„ВАКОТ“

ОДЕССКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

КОНТОРА: Одесса, ул. Жуковского, № 19. Тел. №№ 11-07, 28-88, 15-37

ПРАВЛЕНИЕ В ХАРЬКОВЕ

ПРОДАЕТ СО СВОИХ СКЛАДОВ:

ГАЛАНТЕРЕЮ в большом ассортименте—ОТЕЧЕСТВЕННУЮ и ИМПОРТНУЮ фабричного и кустарного производства. МАНУФАКТУРУ—синдицированную и кустарного производства. Бакалейные, химико-москательные и красильные товары. БУМАГУ и КАРТОН ═ ЛЕСОМАТЕРИАЛЫ и ФАНЕРУ

ВСЕХ ТРЕСТОВ СССР.

ОТПУСК ПРОИЗВОДИТСЯ МЕЛКИМ ОПТОМ НА ЛЬГОТНЫХ УСЛОВИЯХ

ЕДИНСТВЕННЫМ ПРЕДСТАВИТЕЛЕМ АНИЛТРЕСТА НА УКРАИНЕ СОСТОИТ:

ВСЕУКРАИНСКОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО ТОРГОВЛИ „ВАКОТ“

Со всеми заказами и запросами обращаться в ОДЕССКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ „ВАКОТ“—ул. Жуковского, № 19, тел. 11—07

РУБ. 5 РУБ. В ГОД

РУБ. 5 РУБ. В ГОД

ГОСУДАРСТВЕННОЕ СТРАХОВАНИЕ ЖИЗНИ

ГРАЖДАНЕ!

Каждый может быть **немедленно** застрахован по **общедоступному** КРЕСТЬЯНСКОМУ СТРАХОВАНИЮ ЖИЗНИ, обеспечивающему семью в случае смерти кормильца, а самого себя на старость.

ПРИ ДОЖИТИИ ДО КОНЦА СТРАХОВАНИЯ УКРГОССТРАХ ПЛАТИТ 150 РУБЛЕЙ

ОДНО ЛИЦО может иметь от одного до четырех полисов, т. е. в общем на случай смерти на 300 руб., а на дожитие на 600 руб.

ПОДРОБНЫЕ СВЕДЕНИЯ

У АГЕНТОВ УКРГОССТРАХА И В СБЕРКАССАХ

СТРАХОВАНИЕ ЖИЗНИ ЕСТЬ НЕ РАСХОД,
А САМОЕ РАЗУМНОЕ СБЕРЕЖЕНИЕ СРЕДСТВ

УКРГОССТРАХ

РУБ. 5 РУБ. В ГОД

РУБ. 5 РУБ. В ГОД

Управление Водопроводно-Канализационного Комбината Окркомунотдела напоминает домоуправлениям Одессы, что, согласно правил пользования водоснабжением и канализацией, все водопроводные и канализационные сооружения, а также водомерные шахты должны всегда находиться **в исправном состоянии**.

Невыполнение этих условий, помимо уплаты за непроизводительно потребленную воду, ведет также к необходимости **прекращения водоснабжения** тем владениям, где будут обнаружены неисправности.

УПРАВЛЕНИЕ.

КООПЕРАТИВНОЕ ТОВАРИЩЕСТВО **„ЗАРЯ“**

ВЫРАБАТЫВАЕТ

ХАЛВУ, ИРИС, МОРОЖЕНОЕ.

Адрес:
Харьков, ул. Свободной Академии № 43.

МЕЛЬНИЧНЫЕ ПОСТАВА К ТРАКТОРАМ,

жернова, масса для заливки жерновов, кремень, кварц, наждак и корунд, с гарантией за качество, изготовляет ГОС. ЗАВОД,

аренд. **МАЙЗЕЛЬ и ШЛАПАКОВ.**

Харьков, Ст.-Московская, 42.

3-я АРТЕЛЬ

ВОЕННЫХ ИНВАЛИДОВ МУКОМОЛЬНОГО ПРОИЗВОДСТВА

МЕЛИТОПОЛЬ, ул. К. Либкнехта № 13,

ПРИНИМАЕТ на размол **КРЕСТЬЯНСКОЕ ЗЕРНО** и вырабатывает муку пятидесятку (50%) и 70% ценных, от меры взимается в размере пяти фунтов, на очистку, по качеству пшеницы,— от одного фунта до трех.

ПРАВЛЕНИЕ АРТЕЛИ

1-я АРТЕЛЬ ИНВАЛИДОВ

ЧУЛОЧНО-ТРИКОТАЖНО-ТКАЦКОГО ПРОИЗВОДСТВА

ПРИ ХАРЬКОВСКОМ ОКРИКО

г. ХАРЬКОВ,
Кацарская, № 16.

ВЫРАБАТЫВАЕТ:

платки, чулки дамские, носки мужские, детские разных сортов и проч. трикотажные изделия.

Текущие счета:

Украинбанк № 1306
Кустпромкредит № 28
Госбанк № 432.

ПРЕЙСКУРАНТЫ ВЫСЫЛАЮТСЯ ПО ПЕРВОМУ ТРЕБОВАНИЮ.

ОДЕССКОЕ

ОКРУЖНОЕ АПТЕКОУПРАВЛЕНИЕ

Одесса, площадь Карла Маркса № 7.

Телефоны 17-81 и 21-82.

В ГОРОДЕ:

21 Государственная аптека

8 Государственных магазинов Санитарии и Гигиены

1 Фармацевтическая Лаборатория галеновых и хозяйственных препаратов

Специальн. магазин „Оптика-Хирургия“, ул. Лассаля № 16.

ХИРУРГИЧЕСКИЙ ИНСТРУМЕНТАРИЙ
МЕДИЦИНСКАЯ МЕБЕЛЬ
ОБОРУДОВАНИЕ ЗУБКАБИНЕТОВ
ХИМИЧЕСКАЯ ПОСУДА
ОПТИЧЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ

В ОКРУГЕ:

22 Государственные аптеки.

МЕТАЛЛО-ЛИТЕЙНЫЙ

КРОВАТНЫЙ ЗАВОД „УНИВЕРСАЛЬ“

ПРОИЗВОДИТ ВЫРАБОТКУ АНГЛИЙСКИХ, БОЛЬНИЧНЫХ, СКЛАДНЫХ И ДЕТСКИХ КРОВАТЕЙ.

г. ХАРЬКОВ,
Ивановка, Пащенковская ул. № 26/36.

НКЗ УКУ

ОДЕССКОЕ КУРОРТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

ОТКРЫТИЕ ОСЕННЕ-ЗИМНЕГО СЕЗОНА С 1 ОКТЯБРЯ 1927 Г. ПО 1 АПРЕЛЯ 1928 Г.

1. Бальнео-физиотерапевтический институт (Лермонтовский курорт) Лермонтовский пер., № 2. Тел. 19-26.
2. Санаторий для желудочно-кишечных больных „ОТРАДА“ Ясная ул., №. 4. Тел. 15-25.

С 20-го августа по 20-е октября 1927 года ОТКРЫВАЕТСЯ ЛЕЧЕБНО-ВИНОГРАДНЫЙ СЕЗОН

на курорте им. „Октябрьской Революции“ (Холодная Балка).

Справка и сдача коек: Одесское Курортное Управление, ул. Подбельского, № 33. Тел. 4-89 и 6-11 и НА КУРОРТАХ.

Одесский районный союз ПРОМЫСЛОВЫХ КООПЕРАТИВОВ „ПРОМСОЮЗ“—Ласточкина 24— принимает заказы на изготовление для торговых и промышленных предприятий одежды, обувных, металлических и деревообделочных изделий.

За всеми справками просьба обращаться в ТОРГОВЫЙ ОТДЕЛ.

Одесское паевое строительное товарищество

„ПАЙСТРОЙ“

Одесса, ул. Ленина, д. № 2.

ПРОИЗВОДСТВО ВСЕХ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ.

ОДЕССКОЕ ОКРУЖНОЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ

КООПЕРАТИВНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ ИНВАЛИДОВ „ОКРИКО“

(ул. Р. Люксембург, № 20).

АРТЕЛИ: колбасного, портняжеского, обувного пр-ва, пекарни и друг.

КРЕДИТНОЕ ТОВАРИЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ „ИНКРЕДИТ“

(ул. Р. Люксембург № 20).

ВСЕ ВИДЫ ОПЕРАЦИЙ КРЕДИТНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ.

МЕЛИТОПОЛЬСКИЙ ОКРЖИЛСОЮЗ помещается: УГ. УЛ. КАРЛА МАРКСА И УЛ. СВЕРДЛОВА № 20.

У. С. С. Р. НАРКОМЗДРАВ

ХАРЬКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ

ПРОТЕЗНЫЙ ЗАВОД

г. Харьков, Тюремная ул. № 3, тел. № 39-68 Адрес для телеграмм: Харьков „Протеззавод"

Помимо протезирования инвалидов Соцбеза и Труда за счет Госбюджета по броне, распределяемой Наркомздравом,

ПРОИЗВОДИТ ПРИЕМ ЗАКАЗОВ

КАК ОТ УЧРЕЖДЕНИЙ, ТАК И ОТ ЧАСТНЫХ ЛИЦ НА ПРОТЕЗЫ НОГ И РУК, ЛЕЧЕБНЫЕ АППАРАТЫ, КОРСЕТЫ, БАНДАЖИ, ОРТОПЕДИЧЕСКУЮ ОБУВЬ, КОСТЫЛИ И ДРУГИЕ ПРОТЕЗНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Прием заказов, снятие мерок, примерка и выдача протезных изделий производятся под наблюдением медицинской комиссии, состоящей из врачей-специалистов

Заказы выполняются точно в назначенные сроки, под руководством техников-ортопедов

Каталоги с указанием цен на все изделия завод высылает бесплатно лечебным заведениям и врачам по первому их требованию

У. С. С. Р.

УПРАВЛЕНИЕ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ВИНОГРАДАРСТВОМ и ВИНОДЕЛИЕМ УКРАИНЫ

„УКРВИНДЕЛУПРАВЛЕНИЕ"

ПРОИЗВОДИТ ПРОДАЖУ

НАТУРАЛЬНЫХ, ВИНОГРАДНЫХ, СТОЛОВЫХ, КРЕПКИХ и ДЕСЕРТНЫХ

ВИН

УКРАИНЫ, КРЫМА И КАВКАЗА

ЦЕНТРАЛЬНОЕ ПРАВЛЕНИЕ:

Одесса, ул. Карла Маркса, 12. Тел. 19-71, 1-99

ОТДЕЛЕНИЯ:

Киевская Краевая Контора, Харьков, Николаев и Днепропетровск

8 винниц и 14 магазинов в Одессе | 27 винниц и 152 магазина по Украине

ГЛАВНЫЙ БАЗИСНЫЙ СКЛАД:

Одесса, Пролетарский бульвар, д. № 10, тел. 9-46, бывш. подвалы Удельного ведомства

ЦЕРАБКООП

ОТКРЫЛ

БОЛЬШОЙ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ МАГАЗИН

(в помещении б. Петрококино) **ГУМ**

ул. К. Либкнехта (б. Греческая) № 28, **ОДЕССА**

ФУНКЦИОНИРУЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ОТДЕЛЫ:

1. Мануфактурно-суконный и шелковый
2. Галантерейный
3. Парфюмерный
4. Посудно-хозяйственный
5. Игрушечный
6. Писчебумажный
7. Обувный
8. Отдел заказов на изящную обувь
9. Кондитерский
10. Винно-гастрономическ.

ПОЛНЫЙ АССОРТИМЕНТ ТОВАРОВ

В двадцатых числах августа

ОТКРЫВАЕТСЯ **КОНФЕКСИОН**

с мужским, дамским и детским платьем

ОТДЕЛ ГОЛОВНЫХ УБОРОВ

Большой КОМИССИОННЫЙ ОТДЕЛ с приемом на комиссию всевозможных вещей

ОТПУСК БЕЗ ОЧЕРЕДЕЙ

ЦРК производит широкое кредитование топливом с доставкой на-дом, рассрочкой платежа на 5 месяцев

Условия и справки узнать в Топлив. отделе ЦРК, улица Лассаля, № 6

ВСЕ ДЛЯ СПОРТА ВСЕ ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ

СПОРТИВНО-СТРЕЛКОВЫЕ МАГАЗИНЫ „УКРАИНСКИЙ РАБОЧИЙ"

К ЗИМНЕМУ СЕЗОНУ ИМЕЮТ БОЛЬШОЙ ВЫБОР:

ЛЫЖИ, КОНЬКИ, ПРИНАДЛЕЖНОСТИ К НИМ, САНИ, ТРИКОТАЖ ✶ ВСЕ ДЛЯ ХОККЕЯ ★ КЛУБНЫЕ ИГРЫ: ШАХМАТЫ, ШАШКИ, ДОМИНО ★ ОБОРУДОВАНИЕ ГИМНАСТИЧЕСКИХ ЗАЛ И АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ КАБИНЕТОВ ✶ СТРЕЛКОВЫЕ ПРИБОРЫ И ОРУЖИЕ ✶ ЛИТЕРАТУРА ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ ФИЗКУЛЬТУРЫ

Адреса магазинов: **Харьков (Дворец Труда), Сталино, Артемовск, Луганск, Киев, Одесса, Кривой-Рог и Днепропетровск**

ЦЕНЫ ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ ПРОФСОЮЗАМ И РАБКЛУБАМ — СКИДКА

Товар высылается наложенным платежом по получении 25% задатка **Прейскурант по требованию**

МЕДСАНУПРАВЛІННЯ

ДОНЕЦЬКИХ ЗАЛІЗНИЦЬ

ОГОЛОШУЄ КОНКУРС
НА ТАКІ ПОСАДИ:

1. Хірурга поліклініки . . . . ст. ІЗЮМ
2. Терапевта поліклініки . . ст. ЛІМАН
3. Ординатора-хірурга и ординатора-гінеколога-акушера лікарні . . . . . . ст. ДЕБАЛЬЦЕВО
4. Районного санлікаря ст. ДЕБАЛЬЦЕВО
5. Помічники район. санітарних лікарів . ст. СЛАВ'ЯНСК ТА ПОПАСНА
6. Завід. санітарно-гігієничним відділом ДЕБАЛЬЦІВСЬКОЇ лабораторії

ОКЛАД УТРИМАННЯ:

Лікарям спеціялістам поліклінік від 106 до 127 карб. в залежности від стажу

Ординаторам лікарні від 102 до 123 карб.

Район. санлікарям 122.

Помічникам їх 84 карб.

Завід. відділом лабораторії 122 карб.

ЗАЯВИ ПОДАВАТИ
ДО МЕДСАНУПРАВЛІННЯ ДОН. ЗАЛ.
(вул. Феєрбаха, № 14)

ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ

ВСЕ

ДЛЯ СПОРТА

ДЛЯ

АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ
И КОРРЕГИРУЮЩИХ КАБИНЕТОВ

АДРЕС ПОЧТОВЫЙ:

ТОРГСЕКТОР

ВСФК Украины
Харьков, ул. Свердлова, № 26

ТЕЛЕГРАФНЫЙ:

УКРТОРГСПОРТ

В БОЛЬШОМ ВЫБОРЕ ИМЕЕТСЯ СПОРТ-ИНВЕНТАРЬ ДЛЯ ВСЕХ ВИДОВ СПОРТА:

Шведские и сокольские снаряды для гимнастики. Полное оборудование антропометрических и коррегирующих кабинетов. Клубные игры: крокет, кегли, городки, шахматы, шашки, домино, настольный теннис (пинг-понг). Литература по всем вопросам физкультуры и спорта, стрелковому делу, шахматно-шашечному, врачебному контролю

ТОВАР ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЙ.
ЦЕНЫ ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ

Получен заграничн. спортинвентарь (теннисные мячи, струны для ракет, секундомеры, диски берговские, гантели Сандова, коньки и пр.)

ЗАКАЗЫ ВЫПОЛНЯЮТСЯ БЫСТРО И АККУРАТНО ПО ПОЛУЧЕНИИ 25 % ЗАДАТКА, НА ОСТАЮЩУЮСЯ СУММУ НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ

Организациям при оптовой закупке скидка

ПРЕЙСКУРАНТ ВЫСЫЛАЕТСЯ
ПО ПЕРВОМУ ТРЕБОВАНИЮ

З 15 вересня 1927 року у всіх містах та селах СРСР

Державні трудові ощадні каси **провадять двохтижневик ощадження**

Завдання двохтижневика:

„Наблизити апарат **ощадних кас** до широких мас людности“

„Популяризувати роботу **ощадних кас**—вигоди та зручність, що вони дають своїм вкладникам,

і

користь, що приносять вклади **ощадних кас** державі“

15

„Збільшити кількість вкладників **ощадних кас** у місті та на селі“

ДЕРЖАВНА ТРУДОВА ОЩАДНА КАСА

№ ....

при ....

Адреса ....

ОЩАДНА КНИЖКА

№ ....

Час провадження операцій у касі

....

Ощадкаси гарантують тайну та недоторканість вкладів.

Лозунги двохтижневика:

„Розумне ощадження веде до поліпшення побуту трудящих“

„Ощаджуй не на самому собі, а на умілому будуванні свойого власного бюджету“

„Ощадна книжка свидчить про участь у радянському будівництві“

„У відповідь на загрозу блокади — зміцни фінансову силу СРСР“

„Давайте гроші у позику тільки державі — надійно, корисно та розумно“

„Вступай вкладником ощадної каси“

„Через ощадну касу кожний може безпосередньо помогти справі індустріялізації“

IX

ХАРЬКОВСКИЙ СЕЛЬБАНК

пл. Тевелева 4, телефон № 2-58,

производит все банковские операции, а также принимает: переводы, аккредитивы, инкассо как на корреспондентов Всеукраинской и Всесоюзной сети системы сельско-хозяйственного кредита, так и на следующих своих корреспондентов:

1.	с. Сватово	Сватовское с.-х. кредитное товарищество
2.	г. Богодухов . . .	Богодухов. „ „ „
3.	г. Лозовая	Лозовское „ „ „
4.	пос. Краснопавлов. .	Краснопавл. „ „ „
5.	г. Купянск	Купянское „ „ „
6.	с. Новая-Водольга .	Ново-Водол. „ „ „
7.	г. Мерефа	Мерефянск. „ „ „
8.	г. Змиев	Змиевск. „ „ „
9.	Коломак-вокзал . .	Шелестов. „ „ „
10.	Ахтырка	Ахтырск. „ „ „
11.	г. Чугуев.	Чугуевск. „ „ „

Сеть корреспондентов расширяется. Корреспонденты Сельбанка, с.-х. кредитные товарищества, производя за его счет банковские операции, имеют право принимать суммы на текущие счета и проч.

ХАРЬКОВСКОЕ ОКРУЖНОЕ УПРАВЛЕНИЕ АПТЕЧНЫМИ ПРЕДПРИЯТИЯМИ

„АПТЕКОУПРАВЛЕНИЕ“

Управление и склад — Харьков, Гражданская, № 17, телефоны: 10-11, 27-73, 30-97 и 27-77.

ОПТИКО-ХИРУРГИЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ

улица I-го Мая, № 7

принимает заказы на ремонт, точку и никкелировку хирургического инструментария, машинок для стрижки, бритв и проч. Готовые очки и пенснэ. Домашние аптечки:

16 наименов.—2 руб., 19 наименов.—3 руб.

По коллектив. заказам от организ.—1 р. 20 к. и 2 р. 40 к.

С заказами обращаться непосредственно в „АПТЕКОУПРАВЛЕНИЕ“.

ОДЕССКАЯ КОНТОРА ГОСУДАРСТВЕННОГО СТРАХОВАНИЯ

ул. Ленина № 10, тел. №№ 6-24, 27-49, 30-33 и 33-96.

ПРИНИМАЮТСЯ НА СТРАХ:

От огня: Фабрики, заводы, строения, товары и движимое имущество.

От путевых опасностей: Пароходы и суда, товары и грузы по водн. и сухопутн. путям, автомашины.

От падежа: Крупный рогатый скот и лошади. **От градобития:** Посевы, сады и огороды.

Страхование жизни: На случай смерти и на дожитие.

Страхование от несчастных случаев: На случай смерти, инвалидности (увечье) и временной потери трудоспособности.

Гарантийное страхование: Возмещает убытки в застрахованном имуществе, возникшие от преступных или небрежных действий служащих и рабочих при исполнении ими служебных обязанностей, страхования заключаются по денежным и товарным операциям, а также по охране имущества.

ПРИЕМ ВСЕХ СТРАХОВАНИИ ПРОИЗВОДИТСЯ ЕЖЕДНЕВНО В КОНТОРЕ ОКРГОССТРАХА (ул. Ленина 10) от 10 до 3 часов дня, кроме воскресных и праздничных дней.

Всеукраинский Союз Жилищной Кооперации „УКРЖИЛСОЮЗ“

Снабжение строительными материалами жилсоюзов, индивидуальных застройщиков и других видов жилищного строительства

ХАРЬКОВ, ПЛ. РОЗЫ ЛЮКСЕМБУРГ, № 12 ✶ ТЕЛЕФОН № 25—79

Цена 40 коп.

ХАРЬКОВСКАЯ ОКРУЖНАЯ КОНТОРА

ГОСУДАРСТВЕННОГО СТРАХОВАНИЯ

„ОКРГОССТРАХ"

Сергиевская площадь, Сергиевские ряды №№ 4-8, под музеем им. Сковороды.
Телефоны: 22-58; 31-29; 18-25; 42-34.

КОНТОРА ПРОИЗВОДИТ
ОПЕРАЦИИ ПО СТРАХОВАНИЮ

От огня — разного рода имуществ движимых и недвижимых.

Транспортов — грузов от несчастных случаев в пути.

Жизни — на случай смерти и дожития.

От несчастных случаев — на случай смерти и инвалидности и временной нетрудоспособности и пассажиров в пути.

Посевов от градобития — разного рода сельско-хозяйственных культур.

Рогатого скота и лошадей — от падежа.

Гарантийного — лиц ответственн. труда: кассиров, служащих и рабочих от денежных просчетов, растрат, убыли и пропажи товаров и т. п.

Моторных экипажей — автомобилей, автобусов, мотоциклов от поломки, взрыва, огня и других убытков, а также гражданской ответственности владельцев перед третьими лицами.

При этом сообщается, что **все операции по страхованию имуществ** учреждений и предприятий, **находящихся в пределах города Харькова и Харьковского округа, сосредоточены**

В ХАРЬКВСКОЙ ОКРУЖНОЙ КОНТОРЕ ГОССТРАХА,

куда и следует обращаться со всеми запросами и предложениями, касающимися **как возобновления прежних страхований, проводившихся ранее в Правлении,** так и страхования имуществ, которые доныне на страхе не состояли.

В дни
Десятилетия
Октября
еще теснее сомкните ряды-
и боритесь за международное единство
спортивного рабочего движения
под знаменем Красного Спортинтерна
Вестник
физической
культуры
№ 10
1927

НА 1928 год ОТКРЫТА ПОДПИСКА

НА ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ
ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ
НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ
И СПОРТИВНЫЙ ЖУРНАЛ

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

ВФК Богато иллюстрирован и является лучшим периодическим руководством в области физкультуры.

ВФК Должен быть у каждого трудящегося, интересующегося физическим воспитанием и оздоровлением.

ВФК Должен быть в каждой школе, клубе и библиотеке.

ВФК Посвящен вопросам физического воспитания и оздоровления, а также всем видам спорта.

ВФК Рекомендован к выписке школам, клубам, библиотекам, месткомам, завкомам, красным уголкам, ячейкам ЛКСМ, частям Красной армии и флота, физкульторганизациям, физкультурникам, рабочим, служащим и красноармейцам.

УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ

Журнал без прилож.		Журнал с приложен.	
на 12 мес.	4 р. 50 к.	на 12 мес.	7 р. — к.
„ 6 „	2 р. 30 к.	„ 6 „	3 р. 60 к.
„ 3 „	1 р. 20 к.	„ 3 „	с приложен. подпис. нет.

В число приложений войдут следующие книги

1. Легкая атлетика (прыжки).
2. Легкая атлетика (метание).
3. Новейшие спортивные игры (пинг-понг, гольф, крокет и др.).
4. Закаливание и самомассаж.
5. Катание на санях.
6. Оборудование площадок, зал, катков, тиров (практические указания).

ПОДПИСКА ПРИНИМАЕТСЯ

1. Главной Конторой Изд-ва „ВФК“ — г. Харьков, зд. ВУЦИК'а, тел. 15-06.
2. Издательством „Пролетарий“ — Москва, Кузнецкий мост 15/5.
3. Всеми почтово-телеграфными конторами СССР.
4. Окрсоветами физической культуры УССР.
5. Специальными уполномоченными Издательства „ВФК“.

1928

ТЕКУЩИЕ СЧЕТА

Изд-ва в г. Харькове, Украинбанк № 664

Вечернее Агентство Госбанка № 44

1928

[796.9 (05) 47.714)]

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Пролетарі всіх країн, єднайтеся!

Вестник Физической Культуры

октябрь 1927

шестой год издания № 10

орган Всеукраинского и Харьковского советов физкультуры и ЦК ЛКСМУ

Содержание.

А. Буценко — *Десятилетие Октября и ФК на Украине.*
С. Розенберг — *Гигиенические навыки в школе.*
Х. Шур — *К вопросу об учете работы учащихся в школе.*
Н. Титов — *Физическая культура и пролетарская общественность.*
Д. Крадман — *Спорт и красные резервы.*
С. Павлов — *Военизация спорта.*
П. Гаевский — *Вольные движения „Лягушки".*
Виссарион — *Забытый спорт.*
Я. Семенов — *Эмигрантский спорт.*
Буслаев — *Работа по ФК и участие горняков в межсоюзных соревнованиях.*
Бедункевич — *Первенство Украины по легкой атлетике за 7 лет.*
Шарлемон — *Значение ударов французского бокса, как способов защиты и нападения без оружия.*
Хроника СССР и УССР.
За рубежом.

А. Буценко

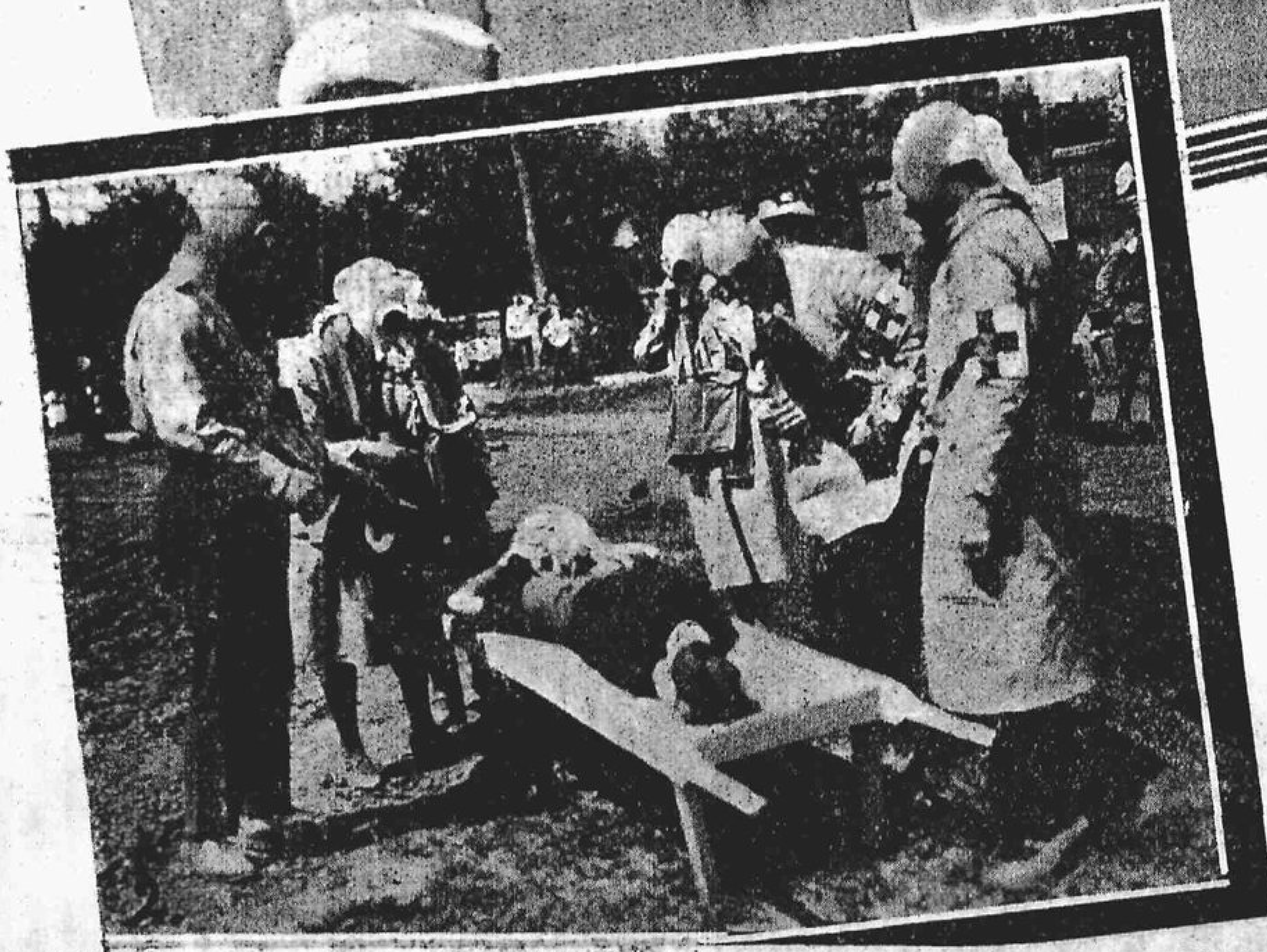
ДЕСЯТИЛЕТИЕ ОКТЯБРЯ И ФИЗКУЛЬТУРА НА УКРАИНЕ

Еще в 1926 году в СССР и в ряде других стран пролетарские массы начали вести подготовку к празднованию десятилетия Октябрьской Революции, к празднованию торжества диктатуры пролетариата и постепенного укрепления социализма во всем мире. К этому празднику готовятся трудящиеся СССР в городе и на селе. Во время

1) Парад физкультурников в день „Обороны СССР" в Харькове. 2) „Физкультурница за винтовку". 3) Участник стрелковых соревнований союза Медсантруд, 68-летний старик Крамаренко (Харьков)

Да здравствует 10 годовщина Октября!

1) Крестьянки—участницы первенства Ленинградского уезда по легкой атлетике



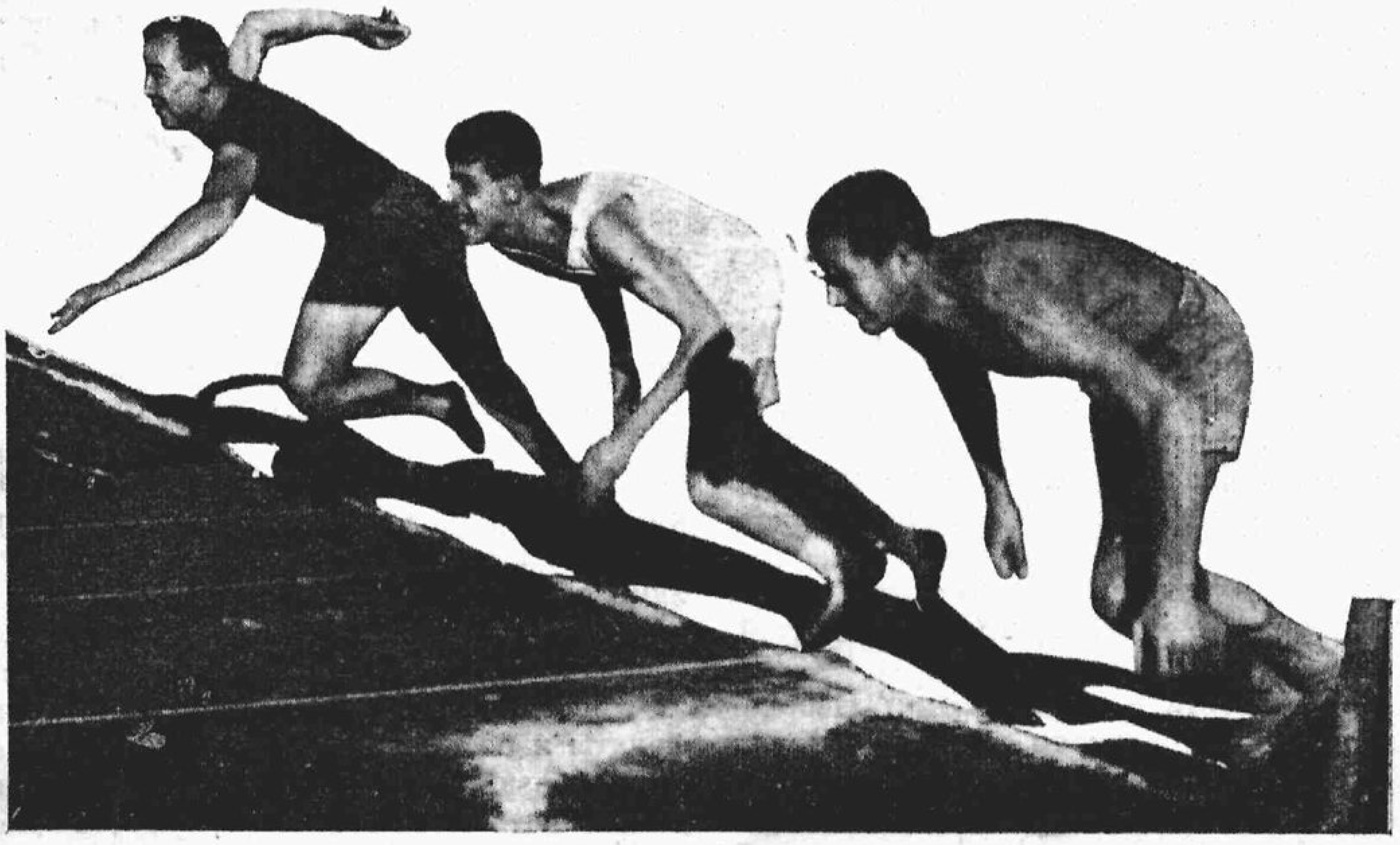
этого торжества мы будем демонстрировать наши достижения на хозяйственном и культурном фронтах.

К этому великому событию в истории рабочего класса и всего человечества готовится и физкультурная общественность, поскольку советская физкультура является достоянием широких трудящихся масс, служа для их оздоровления и культурного развлечения.

Прежде всего необходимо остановиться на организационных мероприм

2) Физкультурники в дни „Обороны СССР“ в Харькове. 3) Парад физкультурников на празднике союза Медсантруд в Харькове

ятиях в этой области, на росте физкультурных организаций, на воспитании актива ответственных руководителей из среды рабоче-крестьянских масс, из рядовых спортсменов, которых в советской Украине насчитывается сотни тысяч. Из тех источников, которыми располагают наши учреждения, видно, что в дореволюционный период всего-навсего насчитывалось до 15 тыс. физкультурников исключительно в городах, среди которых рабочих было лишь около 5%. Проведенная в середине 1927 года Всеукраинская Спартакиада показала, что мы имеем на Украине 700 тыс. физкультурников, из коих рабочие составляют 61%. Нужно сказать, что при 29-мил. населении УССР такое количество лиц, занимающихся физкультурой, является недостаточным, и наша задача заключается в том, чтобы ко второму десятилетию существования Октябрьской Революции это число было бы удесятерено. В рядах наших физкультурников насчитывается около двух тысяч руководителей, которые ведут работу по внедрению физкультуры среди широких масс трудящихся УССР.



Соревнование ВУЗ'ов Харькова и Москвы. Марков, Подгаецкий и Фортунатов на старте на 100 метр.

Кроме этих организационных достижений, мы неоднократно отмечали в прессе колоссальные достижения в методике, в спортивно-технической работе, и эти достижения были продемонстрированы на Всеукраинской Спартакиаде. Мы считаем, что наши достижения в области физической культуры связаны с общими достижениями коммунистической партии и советской власти на хозяйственном и культурном фронтах. Осуществление плана индустриализации, сооружение ряда новых фабрик и заводов дает нам возможность уделять больше внимания культурной работе и, в частности, физкультуре, как составной части культурной работы. В рабочих центрах существуют клубы, площадки, тиры, где рабочие и служащие имеют возможность заниматься физической культурой. Специальных зал и площадок по Украине насчитывается до 700, антропометрических кабинетов до 100, кабинетов коррегирующей гимнастики 45. Кроме того, мы имеем Дома Физкультуры в Харькове и в 13 окружных центрах, где концентрируются лучшие физкультурные силы, и откуда мы переносим новые методы физической культуры в рабочие и крестьянские районы.

В школах социального воспитания и профобра в техникумах и высших педагогических учебных заведениях физкультура введена, как обязательный предмет преподавания.

Во время празднования Октября мы с большой радостью и революционным энтузиазмом выходим на улицы и вместе с нашими физкультурниками проводим торжество десятилетия Октябрьской Революции.

Не так давно мы начали устанавливать связь с физкультурниками других стран через Спортинтерн. За этот сравнительно короткий период времени нам удалось установить связь с физкультурниками Германии, Австрии, Англии, Чехо-Словакии, Финляндии, Латвии, Эстонии, Турции и других государств. Мы, физкультурники советской Украины, взяли на себя шефство над пролетарскими физкультурн. организациями Австрии и Чехо-Словакии. Мы надеемся с честью выполнить это шефство и ко второму десятилетию Октябрьской революции перенести свое шефство на много других спортивных организаций Запада, которые выразят желание укрепить с нами связь.

Десятилетие Октябрьской революции застает нас, пролетарских спортсменов, в тот момент, когда мы решительно и бодро идем по Ленинскому пути к укреплению наших завоеваний и к строительству социализма в нашей стране. Физическая культура должна всячески содействовать укреплению революционных сил и мероприятий по обороноспособности страны. Ведь наши враги еще не сложили своего оружия в борьбе с советской властью, и мы всегда должны быть готовы к новой схватке с капиталом. К этому физкультурные организации должны быть готовы и должны взять на себя ответственность за успешное развитие мероприятий по обороне нашей страны.

Постараемся же выполнить заветы Ильича и проводить еще более энергично работу на хозяйственном и культурном фронтах строительства СССР.

МИРОВОЙ ОКТЯБРЬ БУДЕТ ОТВЕТОМ НА ГОТОВЯЩИЕСЯ НОВЫЕ ИМПЕРИАЛИСТИЧЕСКИЕ ВОЙНЫ ПРОТИВ СССР

Врач С. Розенберг

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НАВЫКИ В ШКОЛЕ

Целесообразное использование естественных факторов — этих мощных средств нашего оздоровления и укрепления — находится в тесной зависимости от гигиенической грамотности наших школьников.

Гигиеническое поведение учащихся обеспечивает использование средств физической культуры. Поэтому так ценно привитие школьникам гигиенических навыков. Работа в этом направлении является одной из самых важных задач в деле правильного физического воспитания учащегося.

Гигиенические навыки должны стать органическим достоянием школьника, превратиться в автоматическое действие (условные рефлексы), что обеспечит правильное гигиеническое поведение учащегося, а последнее будет прочным фундаментом здоровья.

Важнейшие санитарно-гигиенические навыки, которые должны себе находить место в поведении школьника, где бы он ни был: в школе, клубе и т. д., можно разделить на два обширных раздела: навыки, проводимые в окружающей среде (семья, клуб, школа и т. п.),—общественная гигиена и навыки, проводимые в отношении самого себя,— личная гигиена.

Из навыков личной гигиены необходимо отметить следующее: 1) забота о чистоте кожи, 2) волос, 3) ногтей, 4) одежды, 5) уход за зубами и ртом.

Как осуществляется забота о чистоте кожи? Необходимо мыть все тело или до пояса, утром, тщательно следя за чистотой ушей, рук, ног. Кроме того, раз в неделю необходимо мыться в бане.

В течение дня необходимо мыть руки после всякой работы, после пользования уборной, перед едой; перед сном необходимо вымыть лицо, руки, ноги. При мытье рук особое внимание следует обратить на чистоту ногтей (стричь ногти нужно 1 раз в неделю).

Мытье рук перед едой предохраняют от заразных болезней, возбудителями которых являются бактерии, которые находят богатую почву для своего развития в антисанитарных условиях, грязных руках, грязных ногтях и т. д. Попадая в рот вместе с пищей, они служат причиной многих заболеваний. В этих же целях необходимо бороться с привычками детей совать в рот пальцы, разные предметы, грызть ногти, облизывать пальцы при перелистывании страниц и т. д.

Особое внимание следует уделить уходу за ртом, зубами — чистить зубы утром и перед сном, после еды полоскать рот. Если зубов не чистить, они портятся, так как пища, застревая между зубами, разлагается и вызывает их порчу.

Порча зубов влечет за собою расстройство здоровья, так как пища плохо пережевывается, проглатывается кусками, плохо переваривается в желудке, следовательно, плохо усваивается организмом, что влечет за собой желудочно-кишечные заболевания.

Уход за волосами также должен быть тщательным. Мальчикам следует коротко стричь волосы машинкой и ежедневно утром мыть при умывании. Девочкам следует носить коротко подстриженные волосы и мыть еженедельно голову.

Дошкольники занимаются гимнастикой в 238 школе (Ленинград)

Уход за кожей, за чистотой нашего тела имеет чрезвычайно важное значение для нашего здоровья. Выше уже было сказано, что чистота кожи способствует лучшему дыханию. Кроме того, соблюдение чистоты кожи предохраняет от целого ряда заразных болезней, возбудителями которых являются бактерии, находящие богатую почву для своего развития в грязи при нечистоплотности (чесотка, экзема, лишаи и т. д.).

Необходимо также очень внимательно относиться к чистоте одежды, так как загрязненная одежда загрязняет кожу, портит воздух и т. д. Носильное белье следует менять каждую неделю, столько же раз желательно менять и постельное белье; верхнее платье необходимо проветривать ежедневно и чаще его мыть, если оно из летней ткани. Летом школьник носит большей частью трусики (мальчики), комбинацию (девочки), которые необходимо менять и мыть два раза в неделю.

Соблюдение правил гигиены во время еды должно стать привычкой школьника — есть из чистой посуды, хорошо прожевывать пищу, не разговаривать во время еды, после сытной еды отдохнуть. Кроме того, необходимо позаботиться о гигиеническом хранении и приготовлении пищи. Пищевые продукты должны быть прикрытыми, храниться в чистой посуде, быть недосягаемыми для мух и других насекомых, которые являются носителями заразы.

Во избежание распространения всяких эпидемий и в целях борьбы с ними, необходимо повести решительную борьбу с привычкой детей есть немытые и незрелые фрукты и овощи, пить некипяченую воду, что способствует развитию желудочных заболеваний (острые желудочно-кишечные заболевания, брюшной тиф, холера и т. д.).

Чем выше гигиеническая грамотность населения, чем полнее и лучше проводятся правила гигиены — тем меньше процентов заболеваемости и смертности. Не меньшее внимание поэтому должно быть уделено привитию детям гигиенических навыков в отношении общественной гигиены. Данные обследований помещений школ, мастерских рисуют нам тяжелую картину антигигиенической, антисанитарной обстановки. Уборка производится сухим способом, окна не открываются, форточек часто совсем нет, помещения не проветриваются, много пыли, да к тому еще плохое освещение, сырость, скученность и т. д. Всем этим антисанитарным условиям необходимо об'явить решительную борьбу. В школе, дома, в клубе необходимо принять все меры к правильной вентиляции (открывание окон, форточек). Особенно полезно открывать форточки или окна по утрам, перед сном и в перерывах между занятиями. Весь досуг школьник должен по возможности проводить на воздухе, соединяя это пребывание с движениями (прогулки, игры и т. д.). Потребность в чистом, свежем воздухе должна стать органической потребностью школьников. Не меньше внимания школьник должен уделить борьбе с пылью. Уборку нужно проводить влажным способом: намочить тряпку, обмотать швабру, или же посыпать мокрых опилок и только тогда подметать. Пыль с предметов стирать не сухой, а влажной тряпкой. Один раз в неделю необходимо мыть полы в помещении.

Влажная уборка сохраняет воздух в чистоте, при сухом же способе уборки поднимается пыль, которая переполняет наши легкие, и этим приносится вред вместо пользы. Кроме того, необходимо озаботиться о том, чтобы пыль с одежды, обуви не вно-

силась в помещение, где мы работаем, спим, отдыхаем. Для этого хорошо организовать вешалки для верхнего платья в передней. В целях сохранения чистоты помещения, необходимо у входа постилать половик и обтирать ноги, прежде чем войти в помещение. Кроме того, чем больше разных предметов —мебели и т. д. в помещении, тем больше они вытесняют воздух и способствуют его загрязнению, поэтому нужно все лишние вещи (ковры, мягкую мебель и т. д.) удалить из помещения. У наших детей есть много отрицательных привычек, с которыми нужно решительно бороться: плевки на пол, бросание сора, крошек пищи, сование пальцев и других предметов в рот, грызение ногтей и т. д. Во избежание загрязнения помещений необходимо озаботиться о приобретении плевательниц, ящиков для сора.

В школе II ступени привитие гигиенических навыков должно сопровождаться сообщением достаточного об'ема знаний в области санитарии и гигиены. Школьник II ступени должен стать достаточно грамотным, чтобы быть активным участником и проводником основ гигиены в быту.

После первой смены необходимо сделать перерыв на 1 — $1^1/_2$ ч. в целях хорошего проветривания и приведения в гигиенический порядок помещения школы для 2-й смены *.

Работа по привитию гигиенических навыков должна проводиться систематически, входить, как важная составная часть в общую воспитательно-образовательную работу школы. Комплексная система ГУС'а, исследовательский метод работы являются прекрасным средством и представляют широкие возможности для привития гигиенических навыков учащихся. При прохождении того или иного комплекса необходимо исследовать его и с точки зрения гигиенической: собрать и обработать санитарно-гигиенические данные об изучаемом явлении окружающей жизни (производство, рынок, пекарня, улица, больница и т. д.).

* В отношении площади и кубатуры необходимо руководствоваться брошюрой „Нормы здания" и т. д. Изд. „Жизнь и Знание". 1925 г.

Собранный материал имеет задачей, с одной стороны, указать на отрицательные стороны данной постановки дела и также наметить, какие мероприятия гигиенического характера в данном конкретном случае могут быть проведены. Комплекс „охрана здоровья" должен иметь целевую установку на привитие детям гигиенических навыков.

Пробуждение самодеятельности детей в этом направлении, их активность должна проявляться в организации уголка здоровья, с соответствующим лозунгом, сан. постановках и т. д.

В каждой школе должна быть организована детская санитарная комиссия — активный проводник санитарно-гигиенических мероприятий в школе. В работе по оздоровлению школы, а следовательно и детской массы, должны активно быть привлечены дети, педагоги и родители (см. цикл.: „Охрана здоровья детей и подростков" и сборник „На помощь переподготовке педагогов". Изд. НКПроса, Госиздат 1924 г.").

Учет достижений в усвоении гигиенических навыков должен быть предметом самого серьезного внимания педагогов и стоять наряду с общим учетом педагогической успешности и поведения учащегося. Для этой цели целесообразно завести карточку учета гигиенических навыков. Эта работа должна проводиться санкомиссией и пед. коллективом. Интересно отметить, что в С.-А. С. Штатах в школах введены специальные анкеты на учеты санитарных навыков и даже разработаны стандарты не только в школе, но и в бытовой обстановке. Оздоровление труда школьника тесно и неразрывно связано с оздоровлением его быта. Вот почему задачей школы должно быть проникновение основ физ. воспитания в быт ребенка. Через школу должно итти оздоровление быта. Вся эта работа должна проводиться систематически и согласованно учащимися, педагогами, родителями и врачом. Поднятие гигиенической грамотности детского населения послужит прекрасным средством в борьбе со школьными эпидемиями, которые находят себе богатую почву для развития в антигигиенической и антисанитарной обстановке школы и быта.

Х. Шур

К ВОПРОСУ ОБ УЧЕТЕ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ В ШКОЛАХ

С постепенной стабилизацией школьной работы все большее значение приобретает учет результатов как групповой, так и индивидуальной работы. В области же физразвития учет этот пока на весьма низком уровне.

Не имея возможности практически поставить частый и тщательный врачебный контроль (что явилось бы идеальным учетом в школьной обстановке), приходится при помощи ряда косвенных факторов определять успехи и достижения учащихся,— дисциплина на уроках, аккуратное посещение их и отношение к самим занятиям. Однако, эти данные мало удовлетворяют.

Во втором концентре (т.-е. в V, VI и VII группах) школ Соцвоса и в профшколах центральное место мог бы занять и сравнительно легко может быть проведен учет достижений, здесь предлагаемых.

Каждому ученику предлагается: 1. Толкнуть правой рукой ядро; 2. Толкнуть левой рукой ядро; 3. Прыгнуть с места в длину; 4. Прыгнуть с разбега в длину; 5. Прыгнуть с разбега в вышину.

Мы предлагаем именно эти виды по следующим соображениям: практически легче всего провести прыжки, с ядром труднее, но все же это наиболее дешевый снаряд. Таким образом, перечисленные виды универсальны.

Прыжок в вышину с места мы исключаем потому, что он наиболее трудно дается и здесь возникает больше недоразумений. Бег без секундомера учесть очень трудно, поэтому его, к сожалению, приходится отбросить.

Все указанные виды можно провести даже без особой тренировки, кроме разве прыжка в длину с разбега, но и последний, если об'яснить, что имеется ввиду перепрыгнуть ров (или лужу) возможно шире, проведут все учащиеся.

Толкание ядра и прыжок в длину с разбега можно провести лишь на площадке. Прыжок же с разбега в вышину и с места в длину легко провести и в помещении.

Если к этим достижениям по 5 видам упражнений прибавить отношение к занятиям и общее мнение врача, то получится сравнительно правильное определение данного ученика или всей группы.

Для унификации счета мы взяли за основу таблицу Эбера, но самый счет очков (норма у Эбера расчитана на взрослого) необходимо изменить и детализировать.

Счет очков	Толкание ядра правой рук. в снт.	Толкание ядра левой рукой в снт.	Прыжок в длину с места в снт.	Прыжок в длину с разбега в снт.	Прыжок в вышину с разбега в снт.	Счет очков у Эбера	Счет очков	Толкание ядра правой	Толкание ядра левой	Прыжок в длину [illegible]места	[illegible]кок в длину [illegible]бега	[illegible]кок в вышину [illegible]збега	Счет очков у Эбера
	[illegible]	Так же как и правой	до	до	до				Так же как и правой				
0	[illegible]		[illegible]	100	30		55	575		195	[illegible]	95	
5	[illegible]		[illegible]	150	40		60	600		200	350	100	0
10	[illegible]		[illegible]	200	50	—5	65	620		205	375	105	
[illegible]	[illegible]		[illegible]	230	55		70	640		210	400	110	1
[illegible]	[illegible]		140	250	60	—4	75	660		215	415	115	
[illegible]	[illegible]		150	265	65		80	680		220	425	120	2
30	400		160	275	70	—3	85	700		225	440	125	
35	450		170	290	75		90	720		230	450	130	3
40	500		180	300	80	—2	95	740		235	465	—	
45	525		185	315	85		100	760		240	475	135	4
50	550		190	325	90	—1							

Эбер имел в виду нормальное ядро (в 7.257 кило) и его обычно легче достать — все-же удобнее было бы (в школе Соцвоса особенно) — облегченное ядро. Счет же очков можно оставить тот же, что и для нормального.

Счет очков по всем группам должен быть один и тот же, чтобы учащийся мог видеть разницу с каждым годом.

Норму, кажется нам, устанавливать, по меньшей мере, преждевременно. Гораздо полезнее в каждой данной группе разбить всех учащихся на 4 (приблизительно равные) подгруппы (или отделения, или звенья), в зависимости от пола и суммы очков. Первая мужская, вторая мужская, первая женская и вторая женская.

Такая разбивка повысит интерес учащихся к занятиям и в то же время даст возможность строить их в порядке, близком к строю Красной армии (в течение всего года можно сохранить постоянный состав подгрупп).

По предлагаемому здесь методу был произведен учет достижений 400 учащихся школы Соцвоса.

При наличии списков, заготовленных заранее, в течение 40 минут 40 участников делали по 4 упражнения в 3-х видах, т. е. на 4 вида (в каждом виде учащийся за все время проводил 3 упражнения, засчитывалось высшее достижение), уходило 3 — 4 урока. Приспособления были следующие: ядро в 7,257 кгр., рулетка, вскопанное место для прыжков. В V и VI группах учащиеся почти совершенно не были тренированы, в VII группе была небольшая тренировка.

Результаты можно свести к следующей таблице:

Группы	Толкание ядра правой	Толкание ядра левой	Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с разб.	Сумма очков уч-ся
	Сантиметры				
Мальчики 5 гр.	250—630	150—510	120—200	200—380	51—199
Девочки „	180—400	140—340	100—180	180—310	26—117
Мальчики 6 „	260—640	200—520	135—210	230—400	91—257
Девочки 6 „	200—450	150—370	120—200	200—350	42—160
Мальчики 7 „	325—700	270—600	155—215	250—415	117—289
Девочки 7 „	240—460	240—400	135—200	220—350	55—160

Следовало бы нашим методическим органам собирать подобные материалы, и тогда можно было бы поставить вопрос о некоторых нормах.

Н. Титов

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ПРОЛЕТАРСКАЯ ОБЩЕСТВЕННОСТЬ

В нашей (в частности профсоюзной) практике по физической культуре мы до сих пор нередко слышим, как физкультработники, а с ними и физкультурный актив высказывают жалобы на то, что вопросам физической культуры организация не уделяет внимания, в частности кружки физической культуры остаются нередко предоставленными сами себе и влачат зачастую жалкое существование.

Такое положение, к сожалению, наблюдается в нашей действительности довольно часто. Это, конечно, об'ясняется прежде всего недооценкой той или иной организацией огромнейшего значения физической культуры, а отсюда недостаточно внимательным с ее стороны отношением к этой значительной отрасли культработы и не всегда серьезным руководством физкультработой.

Как правило, такое явление наблюдается однако там, где инструктор и физкультурный актив почти ничего не сделали в том направлении, чтобы раз'яснить в доступной и убедительной форме трудящимся и ее руководящим организациям сущность и основы физической культуры и доказать на практике ее насущную необходимость; здесь в лучшем случае ведут замкнутую узко кружковую работу и варятся в собственном соку.

Само собою разумеется, что при таких обстоятельствах и трудящаяся масса и руководящая организация остаются нередко как-то в стороне. Дальше не трудно будет убедиться в том, что в такой организации обычно не только не обсуждалось никаких вопросов по физической культуре (за исключением разве отпуска средств... на спорт-инвентарь), но и не прорабатывалось ни одной из имеющихся директив по этому вопросу. Конечно, здесь и на широких собраниях трудящихся (с'езды, конференции, пленумы и т. п.) вопросов по физической культуре также не затрагивалось.

[illegible]тина усугубляется еще и тем, что со стороны нек[illegible] Ф. К. наблюдаются попытки непосредствен[illegible]оводства работой ведомственных кружков через голову соответствующей организации, [illegible]ящей нередко и без того в стороне от этой ра[illegible]охую постановку работы в таких случаях руково[illegible] физкультурный актив сознательно или по недом[illegible]пытаются об'яснить пустой фразой вроде того[illegible]ганизация не уделяет внимания работе по [illegible]кой культуре", и нередко бывают убеждены в том, что достаточно откуда-то „сверху надавить", чтобы положение резко изменилось к лучшему.

Отсюда необходимо сделать тот вывод, что в нашей работе мы не двинемся заметно вперед до тех пор, пока руководители, инструктора и физкультурный актив твердо не уяснят себе, что успех работы по физической культуре зависит, главным образом, от того, в какой мере нам удастся завоевать общественное мнение трудящихся в пользу физической культуры.

Это обстоятельство в первую очередь обязывает нас выбраться из узкой скорлупы интересов кружка, планомерно, систематически и широко поставить массовую работу; соответственно перестроить кружковую работу так, чтобы каждый физкультурник представлял собой живой пример в пользу физической культуры в смысле опрятности, воздержанности, дисциплинированности и т. п.; считал бы для себя обязанным и мог передать свои физкультурные навыки в окружающую его среду. Иначе говоря, кружки физической культуры необходимо превратить не только в спортивные очаги, но и в рассадники подлинной физической культуры, в первую очередь путем систематической подготовки в них актива для массовой работы: в клубах, красных уголках в общежитиях, на производстве, дома, на прогулках, на собраниях и т. п., с тем, чтобы неустанно фиксировать внимание широкой общественности на вопросах физической культуры.

Необходимо в дальнейшей работе всячески добиваться повышения активной общественности физкультурной массы и приучить ее, наконец, считать для себя обязательным аккуратно посещать не только общие собрания членов кружка, физкультурные совещания, конференции и т. п., но еще с большей организованностью принимать самое живейшее участие на общеклубных собраниях, культконференциях, на других различных собраниях трудящихся, на союзных конференциях и т. п., добиваясь там разрешения наболевших практических вопросов и организованно вводя своих достойных представителей не только в состав правлений клубов, комиссий по охране труда, культкомиссий, но и в состав других руководящих организаций. Иначе останется только плакаться на то, что на „физхалтуру" кто-то не обращает внимания. Для этого прежде всего нужно словом и **делом** заслужить внимание и признание общественности к этим вопросам, завоевать к себе доверие и доказать, что физкультурник способен не только мяч головой толкать...

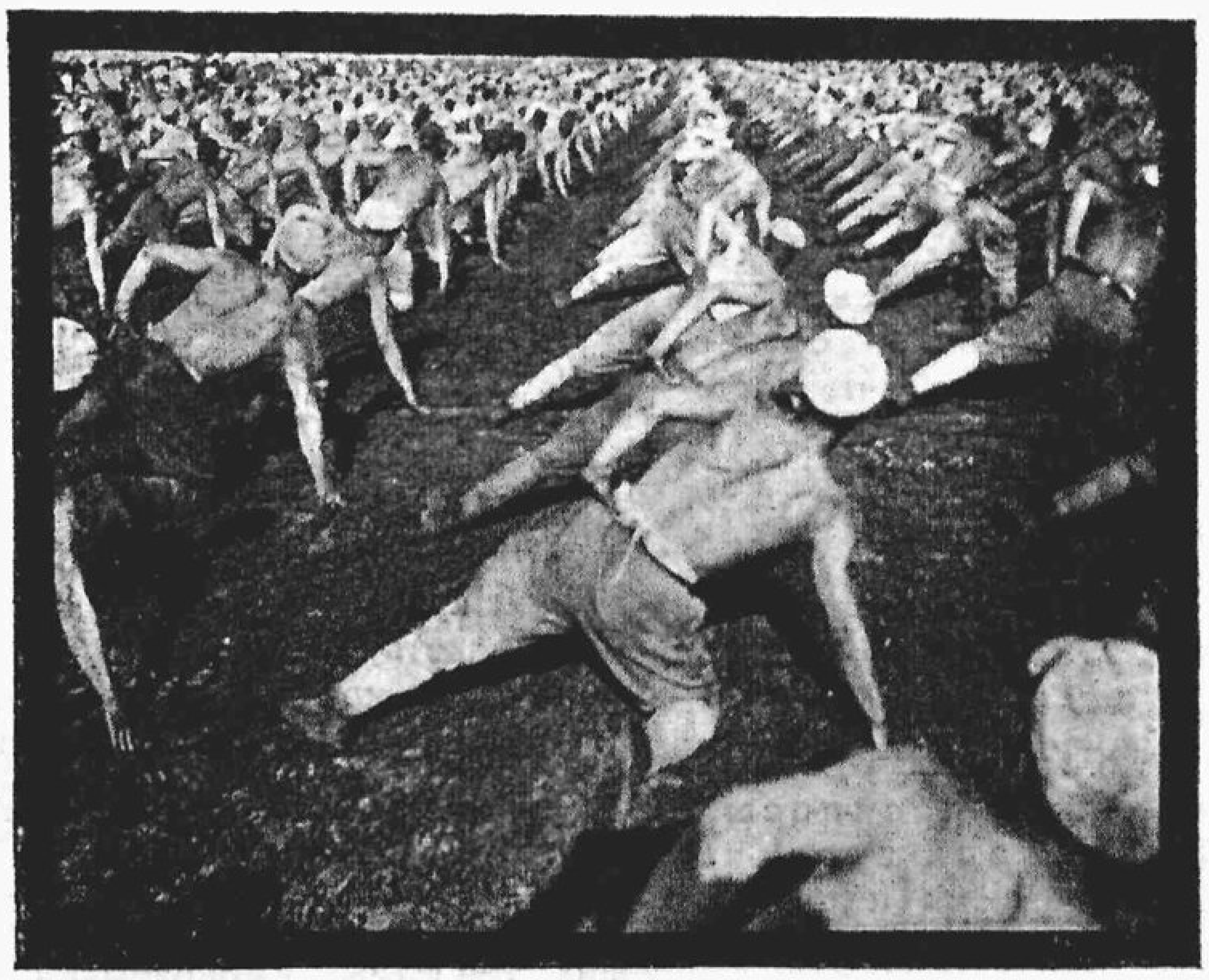
Начать же необходимо с того, чтобы каждый физкультурник научился добросовестно нести хотя бы малую толику постоянной общественной повинности у себя в кружке, например: следить за литературой в библиотеке, принимать участие в стенгазете, вести учет работы, следить за уголком физической культуры, готовить плакаты, ремонтировать инвентарь, следить за подготовкой мест для занятий, дежурства и т. п.

Пора, наконец, отучить нашего физкультурника от мысли, что какая-то „няня" должна делать для него все. Надо внедрить в сознание физкультурной массы ту мысль, что успех работы прежде всего зависит от активности каждого физкультурника в коллективе. Само собой разумеется, что привлечь физкультурную массу к непосредственному обсуждению и проработке мероприятий, планов и смет физкультурного порядка является основной предпосылкой к привитию навыков общественности и самодеятельности. Решительный перелом в направлении всей работы и систематическая воспитательная деятельность гарантируют успех этому делу. В противном случае „Неча на зеркало пенять, коли рожа крива".

Д. Крадман

СПОРТ И КРАСНЫЕ РЕЗЕРВЫ

В начале новой империалистической войны Германия выставила в короткое время на фронт 700.000 гимнастов, как вполне боеспособный материал. Из современной литературы Германии мы видим, что там и сейчас через все упражнения проходит идея военной подготовки. 600.000 соколов под знаменем фашизма в Чехо-Словакии представляют тоже боевую силу. Не приходится доказывать, что в СССР задачи воспитания и оздоровления масс заставляли все время внимательно относиться к выбору и построению физических упражнений, не забывая задач обороноспособности. За последнее время мысль о подготовке при помощи физкультуры резервов Красной армии приобрела особо актуальное значение. Но не подошли ли мы к ее осуществлению чересчур просто? Внимание заострили на стрелковом спорте, столкнувшись, кстати, сразу же с вопиющим недостатком оружия, непригодностью винтовок Смирнского (заедание гильз, порча бойка, застревание пуль и пр.) и отсутствием патронов. Несомненно, что снайперы, если мы сумеем их приготовить, во время войны пригодятся, но нужно учесть ряд обстоятельств: 1) стрелковые занятия должны сопровождаться изучением тактики боя и практическими упражнениями в стрельбе в условиях не только спорта, но и боя (передвижением, из-за прикрытия по движущимся мишеням и т. п.), 2) кружки переменного состава, где приходят на даровщину пострелять в цель,—только перевод денег и ценных патронов, принимать их в расчет не приходится. Кружок должен быть школой с определенной программой и сроком, с последующим испытанием и присвоением некоторых преимуществ, больших, чем жетоны.



Вольные движения N-ского полка в лагерях под Харьковом

Учитывая, что в кружки сейчас идет не только молодежь, но и бывалые, взрослые, необходимо разработать программу двух степеней. Я позволю себе для примера предложить образцы программ, выработанные стрелковой секцией ЛГСПС. Для учебных занятий по этим программам нужен некоторый инвентарь. Считаясь с ограниченностью средств, можно предложить следующий типовой стрелковый уголок по ценам мастерской Наркомвоенмора в Ленинграде на сумму 49 руб. 71 коп.:

1. Прицельный станок системы Тимофеева	1—12	руб.	50 к.
2. Показн. метал. мушка	2—	„	25 „
3. Диафрагма прост. устройства	1—	„	50 „
4. Зеркало в жест. раме с мишенью	2— 1	„	30 „
5. Прибор для стрельбы дробинкой из винтовки	2— 2	„	20 „
6. Снаряжатель (матриц. с молотком)	2—	„	70 „
7. Шпильки для выколачивания капсюля	5—	„	03 „
8. Дробь 1 килограмм	— 1	„	50 „
9. Капсюли 1000 шт.	— 2	„	— „
10. Учебные патроны № 1	10— 3	„	50 „
11. Мишени для стрельбы дробинкой	10—	„	08 „
12. Мишень № 6 уточн. на 25 и 50 м.	5—	„	05 „
13. Прибор для стрельбы уменьш. зарядом	2— 1	„	10 „
14. Снаряжатель „ „ „	1—	„	95 „
15. Пули для „ „ „	500—	„	75 „
16. Шомпол для чистки стволика	5 по	„	10 „
17. Набор патронов иностранных армий	1— 2	„	50 „
18. Набор патронов русских армий	1— 2	„	50 „
19. Разрез (модель граната обр. 1914 г.	1— 5	„	20 „
20. „ „ „ „ „ Миллса	1— 4	„	20 „
21. Ручная металлическая указка	—	„	15 „
22. Поверятель Вишнякова	— 2	руб.	50 к.
23. Разрезной пулеметный замок	1— 3	„	25 „
24. Комплект для чистки винтовки: палочки, щетин. щетка, протирка, кольца для составления в козла	— 1	„	25 „
25. Перископ	— 1	„	40 „
26. Граненые наковальни	6 по	„	05 „
27. Штампованные наковальни	20 по	„	10 „
28. Ортоскоп Янковского	21—3	„	25 „

Если к этим пособиям достать через воинскую часть винтовку, то можно развернуть по программе серьезные занятия. К сожалению, чаще стремятся купить малокалиберную винтовку и заниматься развлекательной стрельбой в цель, причем исключительно в спокойной обстановке и доходя до того, что для стрельбы лежа требуют мягкие матрацы.

К предложенным программам вполне целесообразно добавить строевые занятия, походы, военные игры на местности, используя разведчицкие и описанные в книжке д-ра Карл Титтель Военно-полевые игры учащейся молодежи (ГИЗ, 1926 г., стр. 88, цена 70 коп.). Спортивные площадки необходимо приспособить к задачам военно-полевой гимнастики и втянуть членов стрелкового кружка, а правильнее — кружка военных знаний в прикладные физические упражнения. Стрелок должен быть не только метким, но и выносливым, — вот основное, что пока упущено в нашей работе.

Но кроме специальной работы в кружках военных знаний, нужно военизировать весь спорт и через это всех занимающихся спортом.

Сам по себе спорт вырабатывает все качества, необходимые бойцу: волю, смелость, решительность, хладнокровие, настойчивость, выдержку, и таким образом не напрасно мы спорт широко распространяем. Однако, переход на секционный метод ознаменовался распадом нашей массы и массовой дисциплины. Мы сейчас имеем большие технические достижения, мы стабилизировали кадры регулярно занимающихся одним и несколькими видами спорта, мы имеем даже преимущественно многоборцев. Но мы наблюдаем вместе с тем трудность демонстрирования хотя бы в параде больших воодушевленных масс. Происходит это из-за того, что у нас недостаточно распространены занятия гимнастикой, являющейся цементом массы, так хорошо для массовости использованной соколами и немцами. От „нормальных уроков" к спорту мы перешли сознательно, хотя и вынужденно по ряду причин, которые еще продолжают действовать. Недостаток хороших преподавателей гимнастики и поэтому потеря интереса к ней, использование с вредными результатами спроса на гимнастику отпрысками заграничных местными „соколами" и т. д. Следовательно возвращаться к этому сейчас не приходится.

И вот хотелось бы видеть внесение в каждый вид спорта прикладных военных упражнений, которые без особой выдумки возможны там. Останавливаться здесь за недостатком места не будем. Затем каждый физкультурник должен быть членом кружка военных знаний и в качестве такого принимать участие в массовых его выступлениях и занятиях.

Сдана в печать книга Костюка и Ганизы:
„Сборник вольных движений"

С. Павлов

ВОЕНИЗАЦИЯ СПОРТА

Задача укрепления обороноспособности страны в настоящий момент выдвигается на первый план в работе профсоюзов, партии и Советов.

Наряду с укреплением хозяйства страны и усилением работы по социалистическому строительству, необходимо широким массам трудящихся привить военные знания, навыки и укрепить их физически.

Помимо проведения военной пропаганды, надо обратить внимание на широкое развитие стрелкового дела, усиление работы физкульткружков, включение в программу занятий последних военно-прикладных элементов и ознакомление с военными знаниями; и все это должно стать нашей главнейшей задачей.

Стрелковые кружки должны максимально развить свою деятельность. Вовлечение большего количества занимающихся, установление плановости в занятиях — вот основные требования, которые должны быть поставлены перед стрелковым кружком.

Последние ни в коем случае не должны сливаться с Осо-Авиахимскими кружками и т. п., а, сохраняя свое профсоюзное лицо, входить на положение секций в кружки ФК, или, где таковых нет (на производстве, в мелких пунктах) подчиняться непосредственно правлению клуба или Красного уголка.

Правления клубов и Красных уголков должны создать материальные предпосылки для нормальной работы своих стрелковых кружков, снабжая их боеприпасами и прочими принадлежностями, оплачивая, где это необходимо, инструктора и т. п.

В связи с военизацией физкультуры было бы ошибкой считать, что физкультурников надо превратить в красноармейцев, изучая с ними только военные науки, занимаясь строем, стрельбой и прочим в порядке обязательном.

Не надо забывать, что кружки ФК—организация добровольная, и поэтому во всех начинаниях здесь должен быть умелый подход, лишенный принуждения.

Формы проведения военизации спорта должны быть таковы, чтобы они воспринимались охотно занимающимися.

При выработке мероприятий по военизации нужно твердо уяснить преследуемые при этом цели.

Цели эти в основном следующие: спортсмен должен быть организованным, хладнокровным, решительным, смелым, способным перенести лишения, быть метким стрелком.

Эти цели и определяют направление работы. Мы должны из спорта взять в первую очередь все то, что помогает выработке указанных выше качеств, добавив и новые виды упражнений, помогающие поставленной перед нами задаче.

Массовым обучением стрельбе — поднимем обороноспособность страны

Составление детальных программ спортивных занятий с включением военно-прикладных элементов — дело местных руководителей; здесь же дадим основной перечень таких упражнений, который можно варьировать, дополнять.

При занятиях вне площадки. Широко следует практиковать зимой длительные лыжные экскурсии по пересеченной местности, летом массовые прогулки с втягиванием в ходьбу и бег, устройство соревнований кросс-коунтри, бег перемежающийся с ходьбой с преодолеванием как естественных препятствий (ручейки, пахота, кустарник), так и искусственных (заборы, канавы и др.). При экскурсиях и прогулках рекомендуется вклинять тактические упражнения. Бег, ходьбу можно проводить с отягощением (винтовка, вещевая сумка и др.).

Физкультурники не только все должны быть обучены плаванию, но и уметь плавать в одежде, прыгать в воду, плавать с винтовкой (учебной или заменив ее болванкой такого же веса).

Соревнования помимо лыжных пробегов и кросс-коунтри можно устраивать комбинированные, как, например: пройти быстрым шагом (с винтовкой или без нее) метров 400—500; проползти 30—40 метр.; пробежать 200—300 м.; переплыть реку, ручей; пройти шагом 200 — 300 метр.; одеть противогазы и пробежать 100—200 метр. Возможны, конечно, и другие вариации с включением эстафетного бега, преодолевания заборов, канав, оврагов и т. п.

Соревнования лучше всего делать командными, ориентируясь не на сильнейшего, а на слабейших, что заставит более сильных участников „вытягивать" отставших, тем самым вырабатывая чувство коллективной ответственности.

При занятиях на площадке, предусматривая наличие специального военно-полевого городка, можно практиковать бег, перепрыгивания, бег по „кочкам" (по отмеченным на земле кругам) — перелазывания самостоятельные, с помощью товарища и пр.

Все упражнения лучше всего проводить в обычных костюмах, приближающихся к военному (сапоги, брюки, гимнастерки) и по возможности с винтовкой.

Кроме того следует популяризировать стрельбу из лука (развитие глазомера); метание гранаты с места, колку чучела и пр.; все виды снарядной гимнастики, способы защиты и нападения, фехтование на палках, эспадронах, ружьях; перетягивание каната и др.

В зимних помещениях — следует проводить занятия на снарядах, изучать способы защиты и нападения, фехтование, борьбу.

Проведение указанных выше занятий, конечно, не должно отменять обычную спортивную работу (секционную) кружка, а лишь дополнять ее, допускаясь в об'еме, который не оттолкнул бы физкультурников.

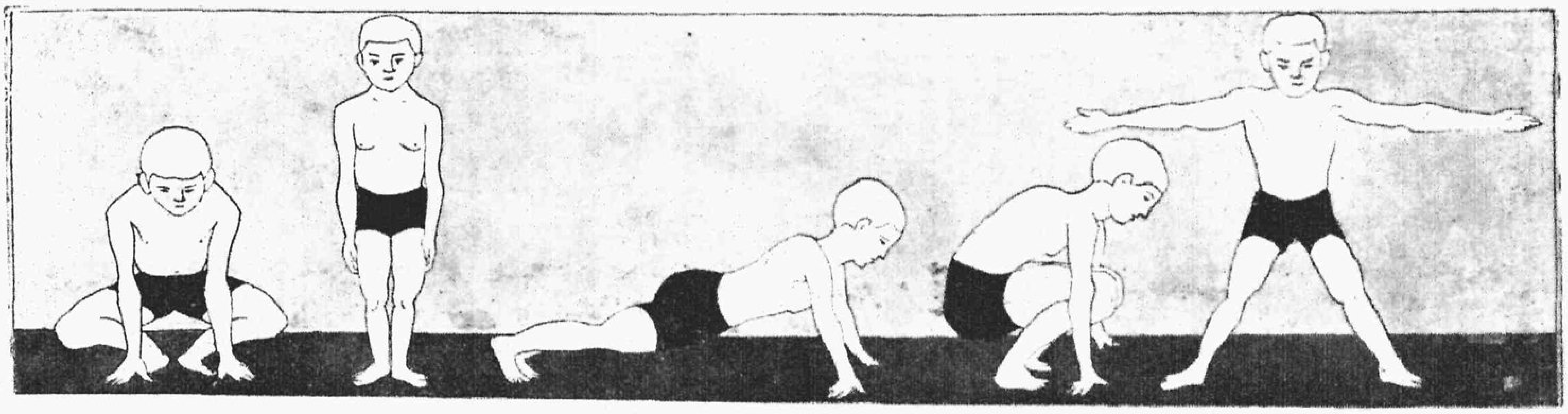
Военизированным спортивным упражнениям в целях оживления их — обязательно следует придать характер соревнования между отдельными физкультурниками или же коллективами — командами.

Соревновательное начало, премирование лучшего и лучших, это — залог успеха.

Последний важный момент, это — средства. Местные профорганизации (месткомы, клубы и Красные уголки) в момент военной опасности не должны скупиться и своим излишне режимно-экономным отношением не затушить интерес к военно-стрелковому делу.

Такие факты, как отказ в выдаче небольших средств на приобретение боеприпасов к уже имеющимся винтовкам и пр., не должны, в дальнейшем, иметь место.

Наряду же с этим необходимо усилить ответственность за сохранность оружия, уход за ним и расходование боеприпасов.



П. Гаевский

ВОЛЬНЫЕ ДВИЖЕНИЯ „ЛЯГУШКИ"

Построение к вольным движениям „Лягушки" таково: перед выходом участников, расчет их на 1, 2, 3. Строятся— 1-й и 2-й в затылок на вытянутые вперед руки, на левой стороне, 3-й на правой — против 1-го.

По команде „раз"—прыжком, первые влево; вторые влево наискось; третьи вправо, выскакивают к вольным движениям, в положение приседания на носках; руки опущены вниз между ног, пальцы растопырены, касаются фалангами земли.

По команде „два"—встать (стойка смирно); по команде „три"—стойка вольно.

1-я Комбинация

1-й такт

На „1" — присесть; руки опущены вниз (между ног), пальцы растопырены, касаются фалангами земли, ладони книзу. См. рис. 1.

На „2"— встать в основное положение (стойка смирно). См. рис. 2.

На „3" — присесть; руки опущены вниз (между ног), пальцы растопырены, касаются фалангами земли, ладони книзу. См. рис. 1.

На „4" — выдержка.

2-й такт

На „1" — прыжок вперед, колени в стороны в приседание; руки опущены вниз (между ног), пальцы растопырены, касаются фалангами земли, ладони книзу. См. рис. 1.

На „2" — выдержка.

На „3" — поворот корпуса влево, в упор лежа за руками. См. рис. 3.

На „4" — выдержка.

3-й такт

На „1" — не меняя положения рук, быстро подтянуть ноги, между рук (положение приседания). Рис. 4.

На „2" — не меняя положения рук, отбросить ноги назад, в положение, в упор лежа за руками. Рис. 3.

На „3" — не меняя положения рук, быстро подтянуть ноги, между рук (положение приседания). См. рис. 4.

На „4" — выдержка.

4-й такт

На „1" — прыжком встать (ноги прямые расставлены на ширину плеч); корпус вертикален; руки в стороны, пальцы растопырены, ладони вниз. См. рис. 5.

На „2" — выдержка.

На „3" — прыжком встать в основное положение (стойка смирно); руки опустить вниз.

На „4" — выдержка.

2-я Комбинация

1-й такт

На „1" — прыжком вверх стать в положение — ноги врозь (на ширину плеч, согнув в коленях); руки согнуты в локтях (локти отведены в стороны), пальцы растопырены, ладони вперед. См. рис. 6.

На „2" — выдержка.

На „3" — не меняя положения ног, наклон корпуса вперед; коснуться ладонями земли, перед носками, руки опущены вниз. См. рис. 7.

На „4" — выдержка.

2-й такт

На „1" — поворот корпуса влево, в упор лежа за руками. Рис. 3.

На „2" — выдержка.

На „3" — наклонить голову вниз и поднять вверх. См. рис. 8.

На „4" — выдержка.

3-й такт

На „1" — быстро подтянуть между рук, правую ногу (согнув в колене), левую (прямую) отбросить в сторону. См. рис. 9.

На „2" — выдержка.

На „3" — быстро подтянуть между рук левую ногу (согнув в колене), правую (прямую) отбросить в сторону.

На „4" — выдержка.

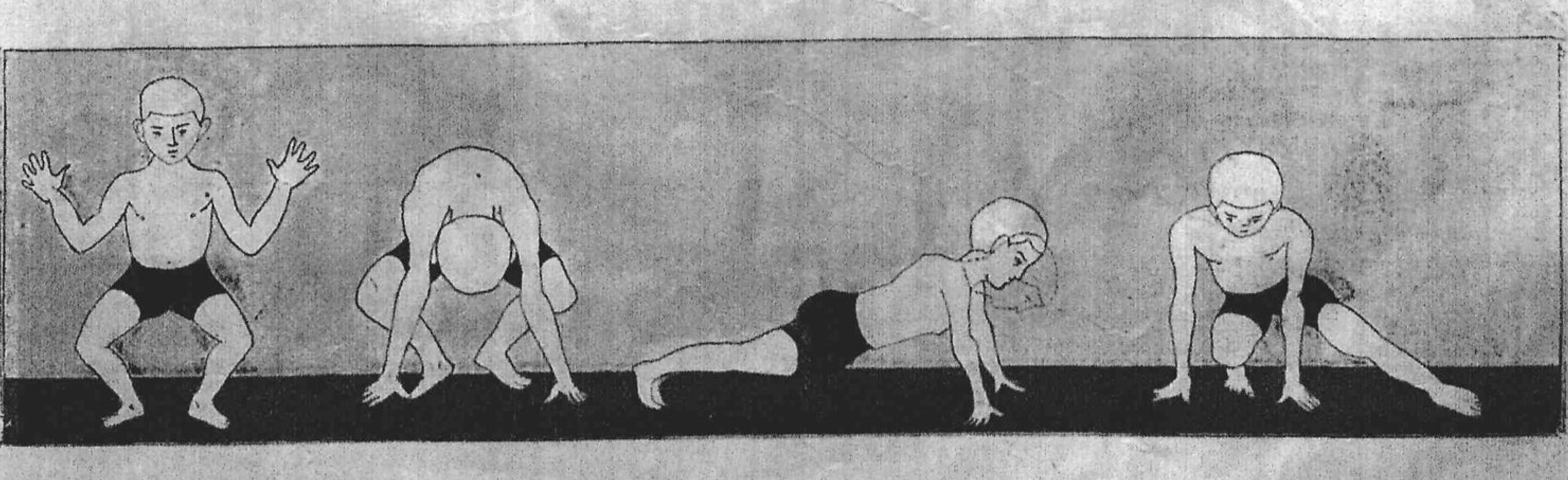
4-й такт.

На „1" — прыжком встать, ноги вместе (согнуты в коленях, стоять на носках); корпус вертикален; руки согнуть в локтях (локти отведены в стороны), пальцы растопырены, ладони вперед. См. рис. 6.

На „2" — прыжком вверх, ноги в стороны (согнуты в коленях на ширину плеч); руки в стороны, пальцы растопырены, ладони вниз.

На „3" — прыжком встать в основное положение; руки вниз. Рис. 2.

На „4" — выдержка.



Прямой удар левой рукой и защита.

Прямой удар в туловище и защита.

Свинг правой в лицо.

Шарлемон

ЗНАЧЕНИЕ УДАРОВ ФРАНЦУЗСКОГО БОКСА, КАК

На протяжении последнего времени французский бокс оказался несколько в тени, его затмил английский бокс, который привлек всеобщее внимание. Но сейчас, подходя об'ективно к этому вопросу, приходится убедиться в том, что английский бокс с его жестокостью подходит исключительно для профессионалов, для лиц же, которые хотят заняться боксом с целью улучшения своего физического развития, он совершенно не подходит.

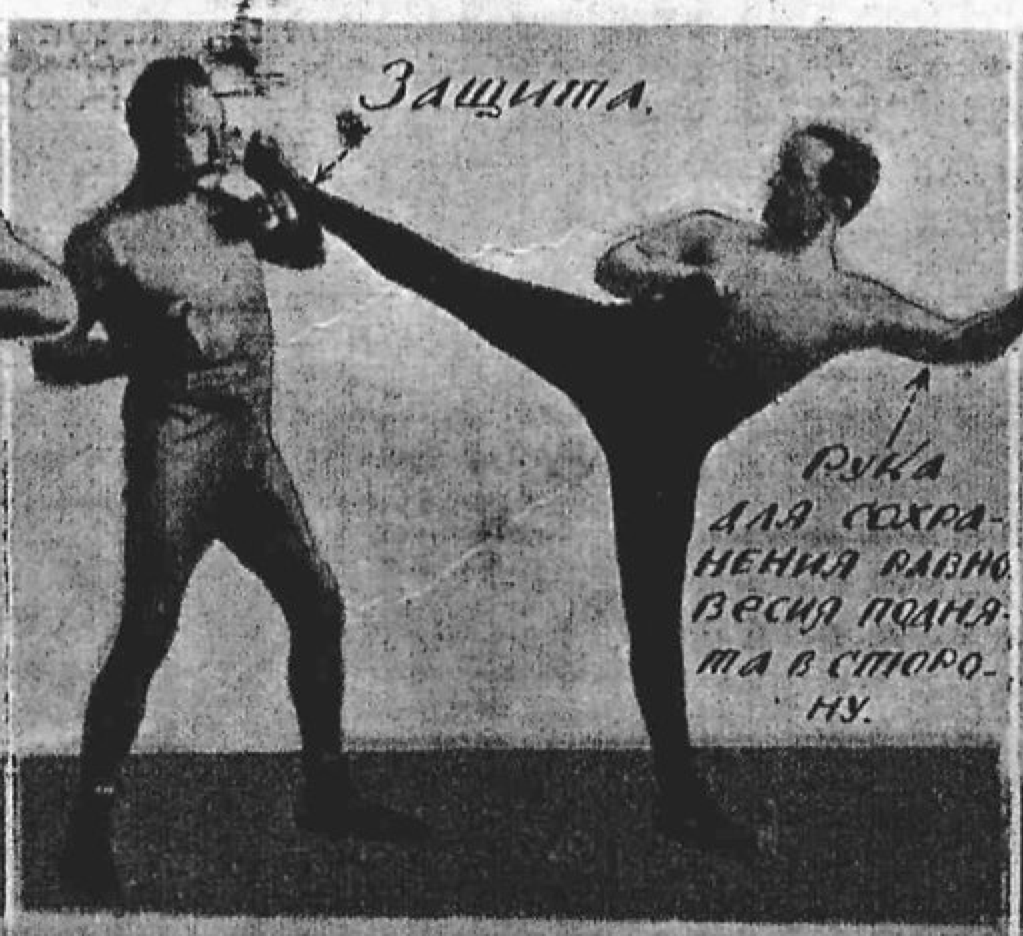
В двадцать лет удары переносятся очень легко; в этом возрасте мирятся с побитыми глазами, распухшими носами и с тем, что об этом говорят; но все это совершенно недопустимо для старшего возраста, когда человек приобретает то или другое общественное положение. Несколько лет тому над в английский бокс как-то все-таки вносили больше корректности, но теперь стремятся только к одной единственной цели — сбить с ног своего противника. Во французском боксе вовсе не ставится целью нанесение жестоких ударов. Целью каждого бойца является нанесение возможно большего количества ударов, совершенно не обращая внимания на их силу; схватки французского бокса всегда отличаются корректностью, бой останавливается при каждом нанесенном ударе, выигрывает боец, нанесший большее количество ударов. При этом судьи зачитывают только

Туловище отклоняется вправо

Низкий удар ступней и защита.

Боковой удар ноги и защита.

Удар ступней в грудь и защита.



Удар ногой в лицо и защита.

Удар с поворота в туловище.

УКЛОН ТУЛОВИЩА ВПРАВО НА ПРЯМОЙ УДАР. НЫРЯНИЕ ТУЛОВИЩА ВЛЕВО НА ПРЯМОЙ УДАР. ОТКЛОН ТУЛОВИЩА НАЗАД.

СПОСОБОВ ЗАЩИТЫ И НАПАДЕНИЯ БЕЗ ОРУЖИЯ

правильно проведенные удары, случайное размахивание кулаками и дрыгание ногами в счет не идут.

Французский бокс допускает применение ударов кулаком и ступнею. Чтобы предохранить противников от возможных повреждений, на руки одеваются боксерские перчатки, а на ноги специальная мягкая обувь.

нений, можно рекомендовать для включения в уроки гимнастики в клубах. Разученные таким образом, в виде вольных движений, приемы французского бокса могут многим пригодиться в жизни для защиты в критический момент, не говоря уже о военной службе. Как упражнения, приемы французского бокса, в особенности удары но-

УДАР ПО НОГЕ. УДАР ПОДОШВОЮ НОГИ С ПОВОРОТОМ. ОСТАНАВЛИВАЮЩИЙ УДАР НАПРАВЛЕННЫЙ ПРОТИВ НИЗКОГО УДАРА СТУ…

Удары ногами являются весьма выгодными, так как заставляют противника держаться на довольно большом расстоянии и затрудняют нанесение ударов кулаком. Ножные удары являются весьма полным упражнением, которое заставляет работать все наше тело. Удары французского бокса, проводимые в виде гимнастических упраж-

гами, очень хороши тем, что, помимо развития мышц, способствуют выработке гибкости, равновесия и меткости.

Приводимые здесь рисунки дают совершенно достаточное представление о правильном выполнени г главнейших приемов французского бокса.

ОСТАНАВЛИВАЮЩИЙ УДАР НОСКОМ. ЗАХВАТ НОГИ И ОТВЕТ ПОСРЕДСТВОМ НИЗК. УДАРА СТУ… ЗАХВАТ НОГИ И ОТВЕТ УДАРОМ НОГИ

Бедункевич

ПЕРВЕНСТВО УКРАИНЫ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ЗА 7 ЛЕТ

Лучшая киевская метательница Вишневская

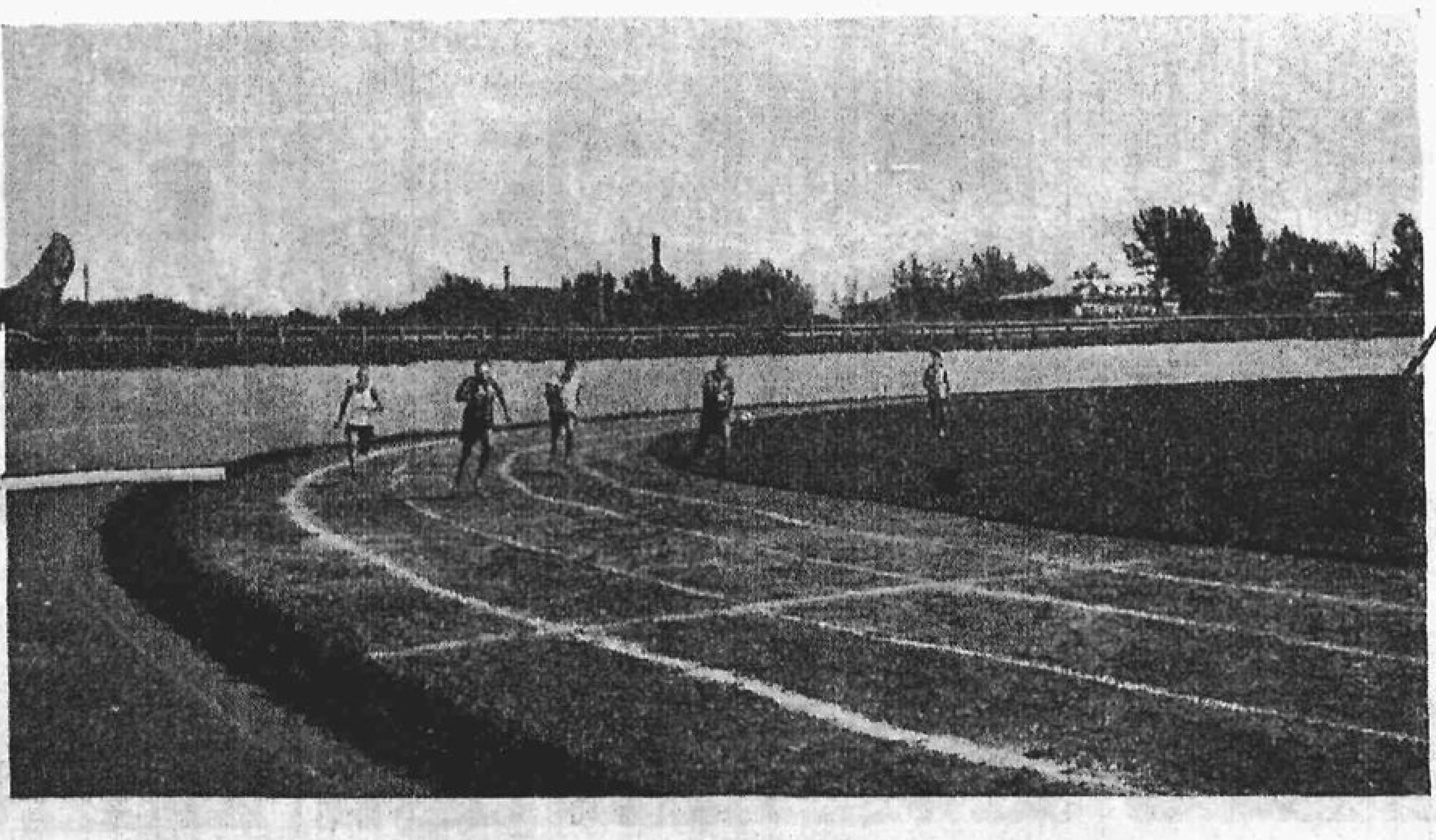
Киевлянин Хейфец, чемпион и рекордсмен Украины на 400 мтр. — 52,6

Сезон 1927 года является для нас особенно интересным, т. к. именно в этом году нам удалось подвести итоги работы, проделанной по легкой атлетике с последней Спартакиады, состоявшейся в 1924 году. Следует признать, что за этот трехлетний период было сделано очень много. Легкая атлетика завоевала в настоящий момент права гражданства почти во всех округах. Раньше на Спартакиадах мы видели участников от 8—10 округов, в нынешнем году на Спартакиаде приняла участие почти вся Украина. При этом участники округов II и III типа и сельских районов выступали сплошь и рядом настолько успешно, что занимали классные места представителей Харькова, Киева и Одессы,

Спартакиада нынешнего года является особенно интересной для нас еще и потому, что она была генеральным смотром сил Украины перед первенством СССР, которое будет проведено в 1928 году. Каковы же результаты этого смотра и на что мы сможем расчитывать на Всесоюзном Первенстве будущего года? Сравнивая результаты наши и Первенства РСФСР, приходится константировать, что по большинству видов результаты, достигнутые в Москве, оказываются значительно выше. В будущем году нам предстоит участвовать на Первенствах СССР. Украинские атлеты всегда с честью выходили из этих состязаний. Надо надеяться, что и в будущем году они серьезно возьмутся за тренировку и выделят из своих рядов коллектив, который достойно выступит на Союзном Празднике.

На стр. 13 приведены таблицы, которые показывают рост достижений наших легкоатлетов в каждой Спартакиаде.

1) Закржевская (Киев), выигравшая первенство Украины в вышину с разбега — 1.37. 2) Всеукрспартакиада. Забег на 200 мтр. 3) Митрофанов (Запорожье), выигравший первенство Украины в метании копья



СТРЕЛКОВЫЕ СОСТЯЗАНИЯ В МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЮНОШЕСКИЙ ДЕНЬ

3-го сентября с. г. во всех районах г. Харькова были проведены соревновательные стрельбы под руководством Райкомов ЛКСМУ и инструкторов, выделенных стрелковым комитетом, между ячейками ЛКСМУ на выявление лучших стрелков и коллективов района. Стрельба проводилась на дистанции 25 метр. по мишени № 6 в неограниченное время 5 пуль зачетных и 2 пробных. Результаты этих соревнований таковы:

Командные:

По Октябрьскому райкому: 1 место заняла ячейка почтово-телеграфной конторы. 2 место ячейка клуба ст. „Основа“.

По Краснозаводскому райкому: 1 место заняла ячейка при клубе „Металлист“. 2 место ячейка Гослес завода.

По Ивановскому райкому: 1 место заняла ячейка клуба „Ильича“, 2 место ячейка ВСНХ.

По Журавлевскому райкому: 1 место ячейка клуба им. „Артема“. 2 место ячейка Кроватного завода.

По Первомайскому райкому: 1 место ячейка Наркомздрава. 2 место ячейка канатной ф-ки.

Лучшие стрелки по районам: Ковалевский, Кайданова, Ковтунович и Лаврентьева.

На другой день, в воскресенье 4 сентября в 10 часов утра, в тире стрелкового комитета, в коммунальном парке, состоялись межрайонные стрелковые соревнования, в которых приняли участие 10 команд по 3 человека и 25 стрелков индивидуально. Принимали участие стрелки, которые 3—5 раз стреляли в своей жизни. На первое место вышла команда Краснозаводского района, клуба металлист, давшая 114 очков из 150 возможных.

Парад физкультурников в день „Обороны СССР“ в Харькове

2 место досталось команде Первомайского района ячейке Наркомздрава, которая дала 113 очков. Это молодой кружок, работающий всего 2 месяца. 3 место заняла команда Октябрьского района клуба ст. „Основа“ — 112 очков.

Индивидуально 1 место занял т. Махиня из кружка „Радянське Село“, давший 45 очков из возможных 50.

2 место занял Коровченко из ячейки Гослесзавода, давший 44 очка,

и 3 место занял Ковтунович из ячейки ВСНХ, давший 44 очка.

Видно, что женщины мало втянуты в это дело, что, конечно, уже зависит от районных ячеек, в которых они находятся. Надо полагать, что сейчас безусловно стрелковое дело больше внедрится в комсомольскую среду и что женщины в нем примут более широкое участие.

Эти состязания, как видно из отчета, дали вполне удовлетворительные результаты.

ВФК

РЕЗУЛЬТАТЫ ЖЕНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ НА ВСЕУКРАИНСКИХ СПАРТАКИАДАХ

	1921 год	1922 год	1923 год	1924 год	1927 год
Бег на 60 метров . . .	—	—	Данилова (Хрк.) 8,5	Данилова (Харьк.) 8,3 с.	Пономарева (Хрк.) 8,5 с.
Бег на 100 метров . . .	—	—	Данилова (Хрк.) 14,4 с.	—	Пономарева (Хрк.) 14,5 с.
Бег на 300 метров . . .	—	—	—	—	Головченко (Киев) и Дроздова (Днепроп.) 46,9 с.
Бег на 400 метров . . .	—	—	Ледок (Хрк.) 1:15,6 с.	—	
Бег на 500 метров . . .	—	—	—	Ледок (Харьк.) 1:30,8 с.	—
Бег на 800 метров . . .	—	—	—	Харьков (Ледок, Замская	Носко (Луганск) 1:27,3 с
Бег на 1000 метров . . .	—	—	Данилова (Хрк.) 3:44 с.	и Данилова) 25.6 с.	—
Эстафета 3 × 60 мет. . .	—	—	—	Харьков (Ледок, Замская	—
„ 3 × 100 мет. .	—	—	—	и Данилова) 43,8 с.	—
„ 4 × 100 мет. .	—	—	—	—	Киев — 56,6 сек.
„ 3 × 500 мет. .					
„ 400 + 300 + 200	—	—	—	—	Артемовск — 4:37.7 сек.
+ 100 мет.	—	—	—	—	Киев — 2:40,5 сек.
Прыжок в высоту с разб.	—	—	Данилова (Харк.) $115\frac{1}{2}$ с.	Маевская (Харк.) 130 м.	Закржевская (Киев) 137 с.
Прыжок в высоту с места	—	—	Ледок (Хрк.) 92 с.	Ледок (Харьк.) 106 с.	Иевлева (Одесса) 103 с.
Прыжок в длину с разб.	—	—	Ледок (Хрк.) 3.93 мет.	Шумская (Днепр.) 4.47 м.	Бусыгина (Днепр.) 4.84 м.
Прыжок в длину с места	—	—	Ледок (Хрк.) 2.05 мет.	Ледок (Харьк.) 2.09	Пономарева (Хрк.) 2.26 м.
Тройной прыжок с места	—	—	Ледок (Хрк.) 5.87 мет.	—	—
Толкание ядра сильнейшей рукой	—	—	Вольховская (Хрк.) 6.29 м.	Ворожейкина (Од.) 6.485 м.	Гайделис (Од.) 8.115 м.
Толкание ядра в сумме .	—	—	Вольховская (Хрк.) 11.61 м.	Ворожейкина (Од.) 13.155 м	Гайделис (Од.) 25.24 м.
Метание диска лучшей рукой	—	—	Сердцева (Хрк.) 13.91 м.	Ворожейкина (Од.) 18.01 м.	Васина (Харьк.) 15.02 м.
Метание диска в сумме .	—	—	Сердцева (Хрк.) 24.32 м. *	Бриэдис (Харьк.) 29.91 м.	Вишневская (Киев) 46.12 м.
Метание мяча лучшей рукой	—	—	—	—	Вишневская (Киев) 32.64 м
Метание мяча в сумме .	—	—	—	—	Вишневская (Киев) 63.15 м.
Метание копья лучшей рукой	—	—	Вольховская (Хрк.) 15.83 м.	Пузырева (Хрк.) 22.465 м.	Ревенко (Умань 25.69 м.
Метание копья в сумме .	—	—	Сердцева (Харк.) 26.06 м.	Пузырева (Хрк.) 37.405 м.	Гайделис (Одесса) 43.02 м.

* Метание диска и копья для женщин в 1923 году проводилось мужскими снарядами

РЕЗУЛЬТАТЫ МУЖСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ НА ВСЕУКРАИНСКИХ СПАРТАКИАДАХ

	1921 год	1922 год	1923 год	1924 год	1927 год
Бег на 100 метров . . .	Романтовский (Хрк) 12,6 с.	Калина (Киев) 11,4 с.	Шалько (Харьк.) 11,4 с.	Калинь (Полтава) 11,6 с.	Калина (Киев) 12 сек.
Бег на 200 метров . . .	Желишкевич (Киев) 26,2 с.	Калина (Киев) 24,3 с	Шалько (Харьков) 25 с.	Калина (Полтава) 23,2 с.	Калина (Киев) 24,3 сек.
Бег на 400 метров . . .	Романтовский (Хрк.) 58 с.	Калина (Киев) 56,6 с.	Шалько (Харьк.) 55,2 с.	Калина (Полтава) 54,6 с.	Хейфец (Киев) 52,7 сек.
Бег на 800 метров . . .	Колпиков (Киев) 2:15,7 с.	Колпиков (Киев 2:11,2 с.	Иванов (Киев) 2:13,4 с.	Фортунатов (Хрк.) 2:12,5 с	Кожушко (Киев) 2:04,1 с.
Бег на 1500 метров .	Колпиков (Киев) 4:50 с,	Колпиков (Киев 4:34,9 с.	Петров (Киев) 4:42,2 с.	Медведев (Черн.) 4:39 с.	Жиляев (Харьк.) 4:26,3 с.
Бег на 3000 метров . .	—	—	Иванов (Киев) 10:11,6 с.	—	—
Бег на 5000 метров . .	Мильфорт (Хрк.) 19:18 с.	Иванов (Киев) 38:22,2 с.	Жиляев (Харьк.) 18:16,5 с.	Милославский (Днепроп.) 19:45,8 сек.	Снетенчук (Жит.) 17:54 с.
Бег на 10000 метров . .	Колпиков (Киев) 42:23,4 с.	Иванов (Киев) 38:19,8 с.	Жиляев (Харьк.) 38:33,6 с.	—	—
Бег на 110 мет. с барьерами	Романтовский (Хрк.) 21,3 с.	Лукашевич (Киев) 19,6 с.	Шалько (Харьков) 18,6 с.	Шалько (Одесса) 18,6 с.	Фортунатов (Хрк.) 19,1 с.
Бег на 400 мет. с барьерами	—	—	—	—	Тремль и Фортунатов (Харьков) 63,6 сек.
Бег эстафетный 4 × 100 м.	—	Харьков 51,6 сек.	Харьков 49,8 сек.	Чернигов 51 сек.	Киев к Калина, Хейфец, Лукашевич, Нюренберг) 46 с.
Бег эстафетный 4 × 400 м.	—	—	—	—	Киев (Кожушко, Хейфец, Нюренберг, Калина) 3:41,7 сек.
Бег эстафетный 3 × 100 м.	—	—	Харьков 9:14,2 с.	Харьков 8:56,5 с.	Харьков (Жиляев. Маляренко и Юрима) 8:39,2 с.
Бег эстафетный 800 + 400 + 200 + 100 мет. . . .	—	Киев 3:46,5 сек.	Харьков 3:47,4 сек.	—	Киев (Кожушко, Хейфец, Калина и Нюренберг) 3:45,8 сек.
Ходьба на 3.000 мет. . .	—	—	Филио (Харьк.) 16:21,6 с.	—	—
Ходьба на 5.000 мет. . .	Мильфорт (Хрк.) 30:40 с.	Ордин (Харьк.) 29:55 с.	—	—	—
Ходьба на 10000 мет. . .	—	—	Ордин (Харьк.) 57:32 с.	—	—
Прыжок в высоту с разб.	Магула (Таганр.) $151\frac{1}{2}$ с.	Лукашевич (Киев) $158\frac{1}{2}$ с.	Стариков (Харьк.) 152 с.	Шалько (Одесса) 165 с.	Эрдман (Киев) 173 сант.
Прыжок в высоту с места	Попов (Харьков) 127 с.	Калина (Киев) 134 с.	Дрейман (Харьк.) 128 с.	Калина (Полтава) 140 с.	Безруков (Киев) 147 с.
Прыжок в длину с разб.	Попов (Харьков) 5.48 м.	Лукашевич (Киев) 5.94 м.	Коробчук (Киев) 5.78 м.	Калина (Полтава) 6.00 м.	Лукашевич (Киев) 6.23 м.
Прыжок в длину с места	Дрейман (Хрк.) 2.86,5 м.	Калина (Киев) 2.90 м.	Дрейман (Харьк.) 2.81 м.	Калина (Полтава) 2.87 м.	Калина (Киев) 2.95 м.
Тройной прыжок с разб.	Попов (Харьк.) 10.39 м.	Лукашевич (Киев) 12.02 м.	Вольский (Киев) 11.89 м.	Снетенчук (Жит.) 11.84 м.	Безруков (Киев) 12,65 м.
Тройной прыжок с места	—	Калина (Киев) 8.46 м.	Дрейман (Харьк.) 8.87 м.	Калина (Полтава) 9.13 м.	Калина (Киев) 9.09 м.
Прыжок с шестом . . .	Карлаш (Харьк.) 2.54 м.	Зайцев (Харьков) 3.02 м.	Зайцев (Харьк.) 3.16 м.	Шалько (Одесса) 2.85 м.	Потапов (Никол.) 2.90 м.
Метание диска лучш рук	Дрейман (Хрк.) 29.18 м.	Орлеан (Харьк.) 31.79 м.	Петров (Киев) 32.25 м.	Макеев (Харьк.) 31.79,5 м.	Горин (Киев) 35.15 м.
Метание диска в сумме .	—	—	Дрейман (Харьк.) 58.74 м.	Макеев (Харьк.) 56.21 м.	Ткаченко (Изюм) 62.525 м.
Толкание ядра лучш. рук	Дрейман (Хрк.) 10.09 м.	Дрейман (Хрк. 10.625 м.	Дрейман (Харьк.) 10.61 м.	Хорошевский (Дн.) 9.54 м.	Мартынов (Арт.) 12.245 м.
Толкание ядра в сумме .	—	—	Дрейман (Харьк.) 19.56 м.	Калашников (Дн.) 18.015 м,	Хорошевский (Дн.) 22.86 м.
Метание копья лучш. рук.	Поль (Харьков) 42.33 м.	Бредис (Харьков) 41.81 м.	Поль (Харьков) 42.11 м.	Григорьев (Жит.) 40.21 м.	Митрофанов (Зап.) 44.68 м.
Метание копья в сумме .	—	—	Поль (Харьков) 66.07 м.	Снетенчук (Жит.) 68.85 м.	Митрофанов (Зап.) 71.13 м.
Метание молота	Гудимов (Харьк.) 21.39 м.	Дрейман (Хрк.) 29.18 м.	Дрейман (Хрк.) 31.125 м.	—	Калина (Киев) 33.82 м.
Метание мяча лучш. рук.	—	—	—	—	Выставкин (К. Рог) 55.68 м.
Метание мяча в сумме .	—	—	—	—	—
Метание гран. луч. рук.	—	—	—	—	Денисенко (Полт.) 63.85 м.
Метание гранаты в сумме	—	—	—	—	—

Все физкультурники должны читать журнал
„Вестник Физической Культуры"

Виссарион

ЗАБЫТЫЙ СПОРТ

В своем докладе „о военизации“ физической культуры т. Кальпус между прочим указывает, что:

„Современная война — война народов. На войне сражаются не дредноуты, аэропланы, танки, пушки, пулеметы и винтовки, а люди, ими управляющие. Следовательно, соответствующая подготовка этих людей составляет важную часть по организации обороны страны в мирное время.

Наряду с ростом требования к количественной стороне подготовки живой силы современных армий, сильно повысились требования и к качеству подготовки отдельных бойцов — политической сознательности, технической выучки и, в равной степени, к психофизическому состоянию их“ (курсив т. Кальпуса).

Сокращение до минимума срока пребывания в рядах армии требует точного расчета времени на изучение техники военного дела и „за скобки армейской службы“ должно быть вынесено все, что с успехом может быть пройдено в общегражданской системе трудового воспитания и образования.

Из всех видов физических упражнений едва ли не самым трудным по усвоению, но зато вместе со здоровым моционом, дающим бесспорно много в области развития моральных качеств гражданина бойца, является искусство владения оружием — фехтование.

Само по себе фехтование является школой к решительному и самому ответственному моменту — встречи грудь с грудью со своим противником.

„Когда прямой удар направлен вам в грудь — говорит Марсель Прево — вам некогда задумываться“.

„Все усилия вашего мозга и ваших мускулов, дисциплинированные упражнением *, сосредоточиваются на мгновенном решении и выполнении самых целесообразных приемов“.

В этих словах выражена вся сущность разумно понимаемого спорта, как средства подчинения воле всего психомоторного аппарата.

Недаром владение оружием входило в систему воспитания народов еще глубокой древности — персов, греков, римлян.

С изобретением различных машин, с увеличением средств и возможностей эксплоатации сначала одного человека, а затем и целого класса другим, владение оружием стало привилегией господствующего класса.

В погоне за сильными ощущениями, римляне допустили, чтобы рабы довели соревнование в искусстве владения оружием до кровопролитного боя на арене цирка. Спартак жестко указал им, что физическое упражнение это в руках пролетариата может быть обращено острием против зарвавшегося правящего класса угнетателей.

В средние века право ношения и владения оружием составляло привилегию рыцарства и обучение велось самими владыками мира и знатнейшими рыцарями.

Из Италии — классической страны солдатчины — искусство владения оружием перешло в XIV и XV в.в. во Францию и Германию.

После Французской революции живые и подвижные французы оценили всю увлекательность этого интереснейшего вида спорта уже без различия сословий.

Распространению этого ценного во всех отношениях вида физических упражнений препятствует необходимость систематического, педантичного и длительного изучения, поэтому обучение владению оружием следовало бы ввести в секционном порядке в кружки физической культуры при профсоюзных клубах, — тогда в армии можно было бы ограничиться практическим ознакомлением с особенностями состоящего на вооружении боевого оружия.

Теперь несколько слов о влиянии фехтования на морально-психическую и физическую стороны человека.

Целью фехтования является нанесение ударов оружием противнику, не получая их от него.

Кто знает не только больше способов, но кто вовремя умеет их применить, кто вносит инициативу и творчество, только тот — при наличии, конечно, знания техники — может выйти победителем. Фехтование есть искусство — оно не знает трафарета.

Как всякое искусство, оно влияет на психику и моральную сторону человека; действительно, мы видим, что влияние это велико: видя перед собой противника, желая его победить, фехтующий напрягает весь свой психомоторный аппарат. Он должен точно оценить расстояние, отделяющее его от противника — развивается глазомер, при скрещении оружия нужно тонко ощущать клинок противника и по его движению предугадать его дальнейшие намерения — развивается осязание. Фехтующийся составляет план атаки и ждет каждую секунду в свою очередь атаки противника, готовясь к тому и к другому, мозг работает усиленным темпом — вырабаты-

* Курсив автора.

Ярополк Семенов

ЭМИГРАНТСКИЙ СПОРТ

(Инсценировка-шутка)

Действуют:

1. Председатель эмигрантского собрания.
2. Великий князь Николай Николаевич.
3. Барон Врангель.
4. Граф Тпрутынкевич - (Свист) - Фьютыньковский.
5. Керенский.
6. Эмигранты в колич. 7 человек.

(Эмигранты в самых разнообразных костюмах: в лохмотьях, в остатках амуниции и т. д., с забинтованными руками, ногами и головами, выходят в одну шеренгу на сцену).

Эмигранты: (хором) — Эмигрант,
Смелей шагай!
Смелей шагай!
(Крик): — Ай!

(Во время крика хватаются за забинтованные места)

— В СССР
Пойдем войной!
Пойдем войной!
(Крик): — Ой!

(Образуют полукруг).

— Разобьем мы
Г. П. У.
Г. П. У.
Вой) — Ууу! (Садятся).

Председатель (в центре): — Господа, необходимо самым серьезным образом обсудить наше положение и найти из него выход. Уже десятый год проклятые большевики терзают нашу несчастную родину, нашу многострадальную мать...

Эмигранты: — Мать! Мать! Мать!

Председатель: — Мы долго терпели, но теперь мы должны положить этому конец. Для этого мы и собрались нынче на наше заседание. Кто, господа, имеет что-либо предложить?

Все (вскакивая и протягивая руки): — Я!

Председатель: — Господа, прошу к порядку. Будем все предлагать поочереди. Что вы предлагаете, граф Тпрутынкевич-Фьютыньковский?

Граф: — Я предлагаю записаться нам в фашисты и перерезать всех рабочих. (Поет. Мотив „Яблочко“):

— Под фашистом страна,
Ему весело,
А рабочая шпана
Нос повесила!

Эмигранты (поют): — Тр, тр, тр, } 2 раза
Нос повесила. }

Граф: — Чтоб рабочим не жить
В безработице,
Их фашисты перебить
Позаботятся.

Эмигранты: — Бить, бить, бить } 2 раза
Позаботятся. }

Граф: — Коммунизм изживем
Понемножечку.
Лишь чикнем живот
Ему ножичком.

Эмигр.: — Чик-чик-чик-чик-чик-чик,
Ему ножичком.

Председ.: — Я возражаю, господа, против такого предложения; если мы перебьем всех рабочих, то нам самим придется работать, а это ниже нашего достоинства. Что вы предложите, барон фон Врангель?

Врангель: — Мой кафарит: што такой ношик? Пфуй! Нужно софсем унииштошение польшефик! (Кричит): — Армия, котофь пушки!

(Эмигранты строят пушки).

Врангель: — Котофь винтофк!

(Эмигр. изображ. винтовки).

Врангель: — По Сафецка Республика пальпа армией!

(Эмигр. берут „на изготовку“).

Врангель: — Армия!

(Эмигр. берут „на прицел“)

ВФК

вается находчивость, внимание и способность (которой далеко не многие обладают) принимать моментально решение в зависимости от изменившейся обстановки.

Видя перед собой конкурирующего с ним в искусстве противника, фехтующийся привыкает оценивать хладнокровно обстановку, вырабатывая в себе смелость, решительность и уверенность в своих силах.

В физическом отношении — благодаря массе энергичных, быстро следующих одно за другим движений — вырабатывается способность быстрой и точной их координации, — мышцы значительно укрепляются.

Нагрузка нервной системы заставляет осторожно отнестись к фехтованию для отдельных, расположенных к некоторым нервным заболеваниям суб'ектов, но в настоящее время можно уже с уверенностью сказать — кто же приступает к изучению какого-либо вида физупражнений и в особенности занятию спортом без совета врача.

К этому нужно добавить, что правильно поставленная работа по фехтованию способствует исправлению таких недостатков, как сутуловатость, небольшое искривление позвоночника, так как непременным условием фехтовальной стойки являются свободно развернутые плечи, нормально выгнутая поясница и поднятая, а не опущенная на грудь голова.

В частности фехтование на рапирах рекомендуется женщинам, как способствующее развитию мускулатуры нижнего пояса, и доступно детям, с 15-летнего, однако, возраста.

Опасаясь непараллельного развития обеих сторон тела (что возможно, впрочем, кроме плавания и гребли, для тех видов спорта, где участвуют в работе главным образом ноги, т. е. во всех почти видах спорта), можно работать на обе руки на рапирах и шпагах или параллельно с работой на эспадронах работать на винтовках.

Не следует забывать слова Н. И. Подвойского, что физическая культура в руках пролетариата является острейшим оружием классовой борьбы, и что слова эти безусловно и буквально прежде всего касаются искусства владения холодным оружием — фехтованием.

Однако до сих пор из всех видов спорта фехтование на Украине почему то является „забытым“. Будем надеяться, что хотя бы военизация спорта заставит обратить должное внимание на этот интересный и полезный во всех отношениях вид физупражнений.

Буслаев

РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И УЧАСТИЕ ГОРНЯКОВ УКРАИНЫ В МЕЖСОЮЗНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

В 1926 году ВУК'ом С. Г. были проведены районные и Всеукраинская горняцкая спартакиады, которые послужили толчком к дальнейшему развитию работы по физкультуре. Спартакиады всколыхнули шахтеров и дали нам далеко не плохие результаты в области развития и постановки физкультуры в наших организациях и создания вокруг этой работы широкого общественного мнения тысячных горняцких масс Украины.

Мы видим в настоящее время активность и заинтересованность не только кружковцев, но и всей горняцкой массы и руководящих организаций.

Заочные соревнования на первенство открытия летнего сезона 1927 г. были проведены исключительно нашими низовыми организациями. Сейчас проходят заочные соревнования по отдельным видам спорта, согласно разосланного ВУК'ом календаря.

Участие наших легкоатлетических коллективов, спортивных и стрелковых команд в межсоюзных первенствах по отдельным видам и округам показало, что горняцкие коллективы значительно подтянулись и выравняли свой физкультурный фронт по горняцким округам.

Во всех округах на межсоюзных соревнованиях горняцкие коллективы заняли первые места:

по Сталинскому округу на 1-е место вышел Чистяковский коллектив; по артемовскому округу — Енакиевский коллектив; по Луганскому округу — Кадиевский коллектив; по Криворожскому округу — руд. Коминтерна.

В спортивных играх (футбол) Кадиевская команда вышла победительницей в Донецком бассейне. По стрельбе же Раковский коллектив взял первое место в Сталинском округе.

Так же показали себя горняки и на Всеукраинской спартакиаде в Харькове, поставив по некоторым видам всеукраинские рекорды, например: толкание ядра лучш. рукой Мартынов (Щербиновка) 12 м. 24.5 с. Бег 500 мет. Носко (Боково-Карловка) 1 м. 27,3 с. Метание мяча лучшей рукой Выставкин (Коминтерн) 55 м. 68 с. Бег 200 м. Михайловский (Кадиевка) II-е место 24,5 с. Метание диска лучшей рукой Мартынов (Щербиновка) 34 м. 34 с.

В прибывших сборных коллективах округов Донбасса находилось преобладающее большинство членов союза Горнорабочих, например, из прибывших 36 чел легкоатлетов горняков было 31 чел. и 25 чел. футболистов из прибывших 38 человек.

Из выставленых футбольных команд от Луганского округа и Сталинского округа одна Кадиевского рудкома клуба им. Ленина, во второй (Сталинской) большинство членов союза горняков.

Здесь необходимо отметить, что молодая рабочая Кадиевская команда, несмотря на маленький запас и потерю двух лучших игроков при первой встрече в Харькове, все же выступала довольно успешно.

Можно с уверенностью сказать, что прошедшая на Украине 4-ая Всеукраинская спартакиада дала новый мощный сдвиг в деле развития пролетарской физической культуры в наших горняцких организациях.

Врангель: — Пли!

(Эмигр. делают бесплодные попытки выстрелить из ноги).

Врангель: — Пли! Пли фам кофорят!

Один из эмигрантов (плача): — Не стреляет!

Председатель: — Так видите, барон, отсутствие боевых припасов мешает осуществлению вашего плана Что вы предложите, великий князь Николай Николаевич?

Ник. Ник.: — Я предлагаю одеть меня в царскую мантию и отправить в Россию. Как только я под'еду к границе, передо мною падут: Омск, Томск, Минск, Двинск, Вязьма, Клязьма и на белом коне я в'еду в Москву.

(Во время этих слов эмигранты строятся в шеренгу лицом к публике. Ник. Ник. идет с одного фланга к другому, сшибая стоящих перед ним эмигрантов, причем один из них падает вперед, другой назад и т. д. Сшибив шестерых, он садится на седьмого верхом и в'езжает под соединенные поднятые руки 8-го и 9-го. Остальные встречают его с „хлебом-солью„. Как только Ник. Ник. приехал „в „Москву“ сшибленные эмигранты поднимаются и изображают русских солдат).

Ник. Ник.: — Здорово, молодцы!

Эмигр.: — Здрась хась вась соть броть!

Ник. Ник.: — Ура!

Эмигр.: — Уля! Уля! Уля!

Один из эмигрантов: — Так почему-же вы не едете в Россию?

Ник. Ник.: — А где я возьму деньги на билет?

Председ.: — В виду отсутствия денег на проезд предложение Ник. Николаевича так-же отпадает. Что вы предложите, душка-тенор Керенский?

Керенский (поет):

Хоть мы в Париже, господа,
Торгуем чаем,
Но о России иногда
Мы все скучаем.
По ней скучаем десять лет
И несомненно
Туда проникнем мы во след
За Чемберленом.

Эмигр.: — Чемберлен, Чемберлен,
Возьми Рыкова в плен,
Крой в Москву нахально,
Арестуй Бухарина.
Остин, Остин
Мы тебе скостим.
Дадим нефть и сталь мы,
Арестуй-же Сталина.

(Дикая пляска).

Керенский: — Господа! Я еще не закончил свое предложение.. Мы не сомневаемся, что сер Остин Чемберлен покорит СССР, но мы должны сами проникнуть туда и взорвать его изнутри. Для этого необходимо под'ехать с хитростью. Там сейчас сильно увлекаются спортом, я предлагаю и нам заняться тем-же, чтоб под видом спортивной команды проникнуть в СССР. Многие из нас имеют блестящие достижения в различных видах спорта, например, Николай Николаевич, замечательный наездник; всю жизнь ездит на белых конях, только никак не может никуда доехать. Или барон Врангель — замечательный бегун, помните, как он убегал от большевиков из Крыма. С такими силами мы далеко пойдем, надо лишь немного подготовиться. Построиться к вольным движениям.

Эмигранты: — Что? Как! Кого? Кому! У-у-у!

Председатель: — То есть как это к вольным? Вольные это то-же, что свободные.

Керенский: — Виноват, господа! К невольным движениям построиться.

Эмигр.: — Ага! Угу! Эге! Ого! О-оо!

(Все становятся в колонну и проделывают движения. Музыка играет „Боже, царя храни“. На четвертом такте эмигранты запевают):

Эмигр.: — Боже, царя храни!

Сильный держаааа-а-а-а-!

(С криком хватаются за животы и падают на четвереньки).

Керенский: — Незыблемую твердыню эмигрантского могущества создать.

(Эмигранты строят пирамиду).

Керенский: — Где коммунисты?

(Эмигранты под музыку ворочают головами, вверх, вниз, вправо, влево и т. д.).

Верхний (указывая в зал): — Вот коммунисты!

Все: — Аааа!

(Падая разрушают пирамиду и разбегаются).

Конец

по С.С.С.Р.

МОСКВА

Осенний кросс-коунтри

Кросс, устроенный в последний день календаря в Сокольниках, прошел довольно успешно и привлек к участию много команд. Для первого мужского разряда — дистанция в 6 кил. Победителем этого разряда вышел Опитц (ОППВ) со временем 19 : 39. Далее Зданович 19 : 43 и Бочаров 19:46 (оба Пищевики).

Командное первенство выиграла ОППВ в составе Опитц, Таперов, Зиллотти, Николаев и Романов.

Кросс для второго разряда выиграли рабпросовцы, занявшие все пять первых мест: 1) Галай 20 : 25; 2) Кузнецов 20 : 57; 3) Бирштедт 21 : 07.

В третьем разряде на дистанцию 3—4 килом. первенствовали пищевики.

Индивидуально: 1) Захаров 17 : 18; 2) Сфирин (медсантруд) 17:22; 3) Сосин (ОППВ) 17 : 27.

У женщин на $1^1/_2$ кил. рабпросовка Былеева выиграла у пищевички Ивановой. Время Былеевой 6 : 11,5, а Ивановой 6 : 19,5.

Велогонка Москва—Богородск — Москва

В шоссейной гонке Москва—Богородск—Москва на дистанцию 41 к. победителем вышел — Заев (СТС). Вторым — Михеев (печат.).

1) Победители в перетягивании каната. Коммунальники (Ленинград). 2) Первенство РСФСР. Ходьба на 10000 мтр. Впереди победитель Николаев. 3) На стрелковых занятиях в клубе Халтурина (Ленинград). 4) Первенство РСФСР. Выдающийся атлет Лушай (Дальний Восток) толкает ядро

Розыгрыш по волейболу закончился

В первой группе общее первенство при зачете по 3 мужским и 2 женским выиграли Совторгслужащие, набравшие 7 очков.

Далее следуют печатники—12; Трехгорка—14 и последними металлисты — 30 очков.

Гребные соревнования

Гребные соревнования 2 октября привлекли к участию до ста гребцов.

В женских одиночках (скиф) на 1,5 километра первой Филимонова 7 : 42.

В женских младших (клинкер) лучшей были Воронина 7 : 15.

В заезде мужских учебных четырех на 1 кил. первой пришли четверка с загребным Кузнецовым в 4 : 46.

ЛЕНИНГРАД

Про бег Слуцк—Ленинград

Ежегодный пробег Слуцк—Ленинград, устраиваемый по инициативе „Красной газеты", привлек к участию 38 бегунов, из которых финиш прошли 34.

Дистанция пробега „Слуцк—Ленинград" равна 26 кил.

Интерес пробега был значительно ослаблен отсутствием лучших ленинградских стайеров Максунова и Гусева.

Со старта до финиша первенствовал неоднократный участник пробегов Иванов (Пищевики), пришедший к финишу в 1 : 54 : 26.

За ним Кузнецов (СТС) 1 : 55 : 26,2; Ясинский и Шуленков (оба ЦДФК) 1 : 57 : 00; Фомин 1 : 58 : 55 (Пищевики) и Лавров (Динамо)—2 : 01 : 14.

Данный пятый по счету пробег в клубном отношении выиграл ЦДФК с 15 очками, далее обычные победители пробега Пищевики 22 очка и на третьем месте Динамо 23 очка.

Футбольные игры МГСПС—ЛГСПС

Несмотря на превосходный состав сборной МГСПС, имевшей в своем составе 9 игроков сборной города, ленинградская профсоюзная сборная команда неожиданно оказала серьезное сопротивление москвичам. Наоборот, в составе профсоюзной команды Ленинграда было всего лишь два сборника Бутусов и Иванов.

Несмотря на свое техническое превосходство, москвичи проигрывают матч со счетом 4 : 3.

Превосходно играл вратарь Ленинграда Савинцев.

Следующую игру москвичи выиграли у пищевиков с результатом 6 : 2.

Мотоциклетные соревнования

В мотоциклетных гонках на приз „Красной газеты" на 10 килом. победителем вышел ЦДФК с 16 очками. Авто-мото-клуб с 14 очками остался на втором месте.

На машинах в 100 кил. первым был Воротилкин, побивший опытного гонщика Лерхе. Время Воротилкина 6 : 54 и Лерхе 7 : 13.

Та же дистанция 10 кил. для машины в 250 ксм. Симашкин 8 : 29; для машин в 350 ксм. Байков 7 : 37,3 и для машин в 500 ксм. Шнейдер 8 : 16,1.

Первенство по футболу

В клубном розыгрыше по первой группе на первом месте идут Пищевики, которых „подпирает" ЦДФК. Далее идут „Пролетарский завод" и Динамо.

В первых командах без поражений лишь одна команда „Динамо".

По второй группе первое место оспаривают „Победа коммунизма" и фабрика им. Халтурина.

ЧЕЛЯБИНСК

Результаты истекшего сезона определенно плохи. Сейчас работают только две организации: кружки кл. им. Ленина и ССТС, пополнившие свои ряды количественно (но не качественно!) за счет распавшихся кружков, в которых работа из-за перебежавшего актива и ряда других причин умерла. Зато ССТС и кл. Ленина „именинники". Но, как после „хороших" именин бывает похмелье,— так может случиться и с указанными организациями, т. к. хотя „чемпионы" и бывают полезны: но не всегда. Целый ряд последних соревнований показал, что в них участвуют или инструктора или старые физкультурники со стажем 2 — 3 года, Молодняка не видно. Так есть у ССТС и также у кл. им. Ленина. Примеры?! За ними ходить недалеко. В прошлом году в календаре игр принимало участие свыше 15 команд, ныне по баскетболу за весь сезон всего 4 игры. В футболе почти одно и то же. Казалось бы, что если в прошлом году было достаточно и игр и игроков, то нынче надо было ждать если не роста, то во всяком случае того же количества игроков. Однако этого нет. Игроки вместо того, чтобы превратиться в разносторонних физкультурников, совсем куда-то растаяли.

В общем летний сезон в Челябинске прошел так: инструктора состязались, физкультурники разбегались, а Секция ФК при Окрпрофбюро ушами хлопала. Так лето и „проработали".

Дин

НОВО-СИБИРСК

3-й сибирский праздник ФК

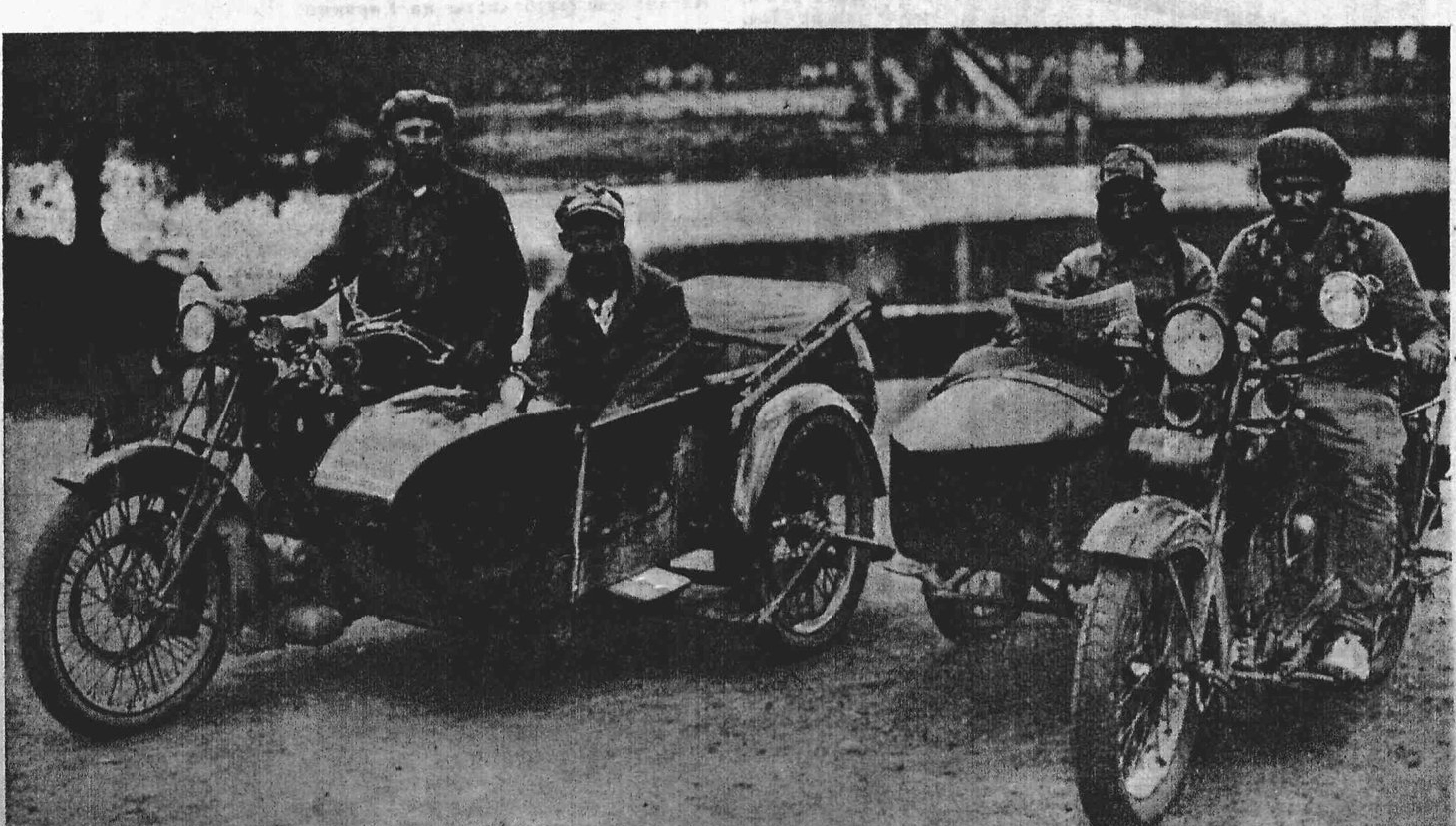
Только-что закончившийся краевой праздник физкультуры выявил к себе небычайный интерес трудящихся сибстолицы и несомненно улучшение в техническом отношении по всем видам программы. К сожалению, 3-й праздник с организационной стороны прошел негладко и виной этому КрайСФК, не вызвавший из других городов квалифицированных судей для проведения разнообразной программы и это повлекло целый ряд досадных шероховатостей.

Участвовать на праздник с'ехались почти все округа Сибири: Томск, Омск, Красноярск, Ачинск, Кузнецк, Иркутск, Бийск, Барнаул, Минусинск. Проводились соревнования по футболу, плаванию, легкоатлетике и впервые для Сибири — теннису. Достигнуты прекрасные результаты по легкой атлетике.

В результате футбольного календаря победителем на 27 год оказался Иркутск, сыгравший в финале с Омском 1 : 0.

В итоге общее первенство Сибири выиграл по всем №№ программы — Иркутск, второе место — Н.-Сибирск, третье — Омск, четвертое — Томск, затем Кузнецк, Красноярск.

По футболу — первое место Иркутск; по мужскому баскет-болу — Н.-Сибирск; по женскому — Томск; по канату — Томск; по стрельбе — первое место Иркутск; по городкам — Н.-Сибирск; по легкой атлетике — Омск.



Русские мотоциклисты — участники пробега по Европе

на Украине

1) Последние теплые дни на Украине. 2) Рекордсменка Украины по метанию мяча—Вдовенко (Харьков). Момент предварительного размаха

ХАРЬКОВ

Стрелковый спорт

Осенний период характерен усилением интереса к стрелковому спорту.

Значительно возросло число кружков и увеличилось количество занимающихся в них.

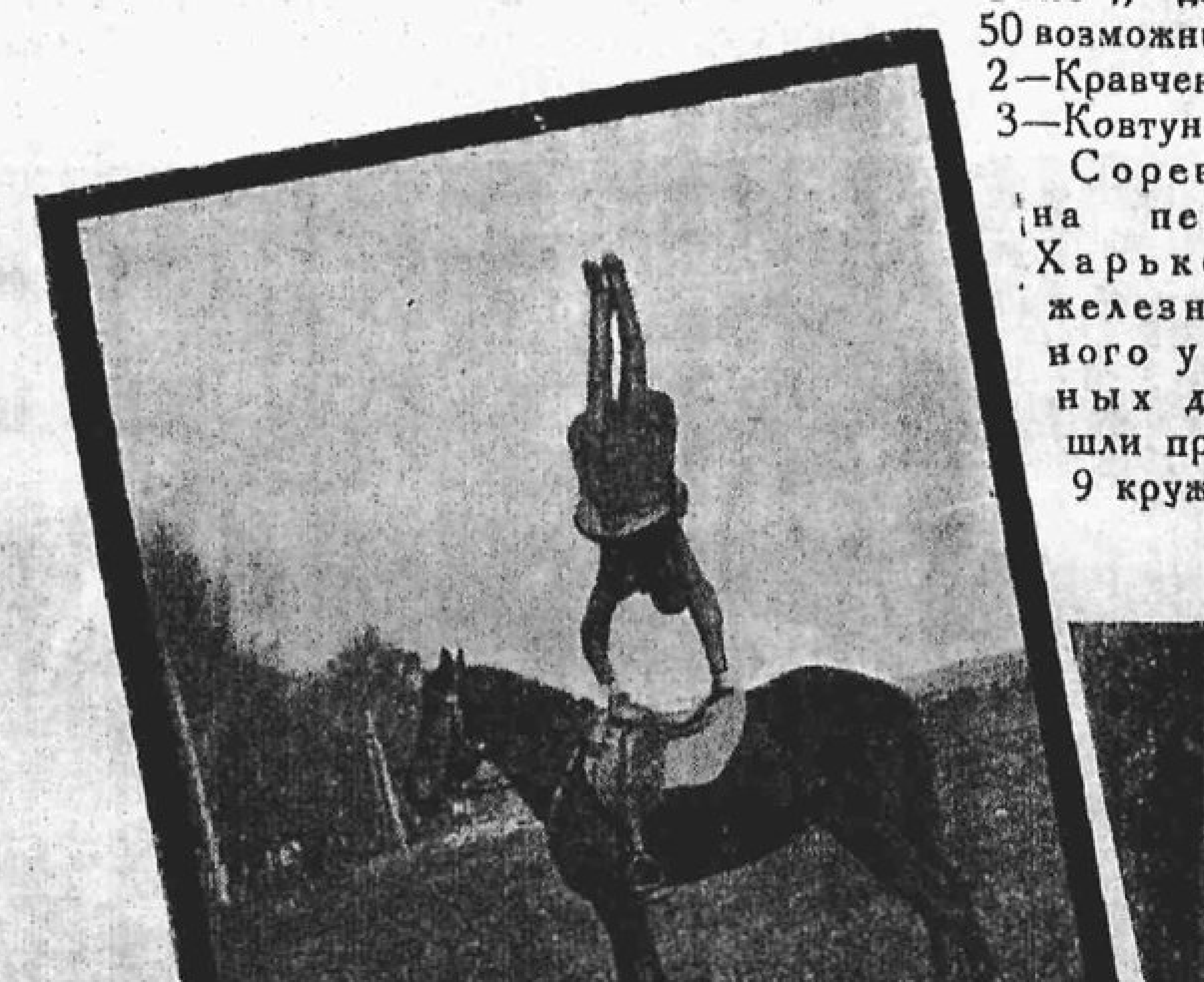
Сентябрь и Октябрь прошли в соревнованиях, носящих в большинстве случаев отчетный характер для профсоюзов.

Наиболее удачны были осенние соревнования, привлекшие громадное количество участвовавших.

В командной стрельбе по районам лучшие результаты показал коллектив Наркомздрава, а в индивидуальной в Краснозаводском районе—Кайданова, в Журавлевском—Лаврентьев и в Ивановском—Ковтунович.

В общегородских соревнованиях на первое место вышла команда Металлист, набившая 134 очка из 150 возможных. 2—Наркомздрав 133 очка и 3—Кл. ст. Основа 121 очко.

Индивидуально лучшими стрелками на дист. 50 м. оказались 1—Махиня („Радянське Село"), давший из 50 возможных 45 очк., 2—Кравченко 44 оч., 3—Ковтунович 43 оч.



Соревнования на первенство Харьковского железно-дорожного узла Южных дор. прошли при участии 9 кружков.

Первое место заняла среди мужских команд Харьк. Вагон. мастерские, второе—Хар. Паров. маст., третье Кл. „Рабочий". Индивидуально лучшими стрелками оказались Дергалев (Хар. Паров. маст.), Алмазов (Х. В. М.) и Филевский (Упр. Южн. дор.).

Среди женских команд первые места Хар. Пар. мастер. и Кл. Рабочий. Лучшие результаты показали: Данилевская (Х.П.М.), Лелюк (депо оборотное), Рудченко (депо оборотное).

Звание первого тирового стрелка—женщины присуждено работнице Хар. Паровозостроительного завода Валентине Борозенко, показавшей наилучшие достижения в последних стрелковых тировых соревнованиях.

Проведенные Союзом Деревообделочников соревнования дали победителем Шапиро, набившего из 50 возм.—36 очков за ним были Кравченко и Капустина (женщина).

Стрелковые соревнования совторгслужащих прошли с большим спортивным успехом при участии 25 городских и 3 районных команд 134 (участника).

Первое место среди городских кружков заняла команда ВСНХ, 2—Нар Комис. Раб.—Крест. Инспекции, 3—Промбанк.

Среди районов 1—Мерефа, 2—Змиев. 3—Тарановка.

Лучшими стрелками Союза выявили себя Щербинский, набивший из 75 возм. 59 очков. Далее Клаусен, Семенов и Южный, а среди женщин Николаева, Махно и Черня.

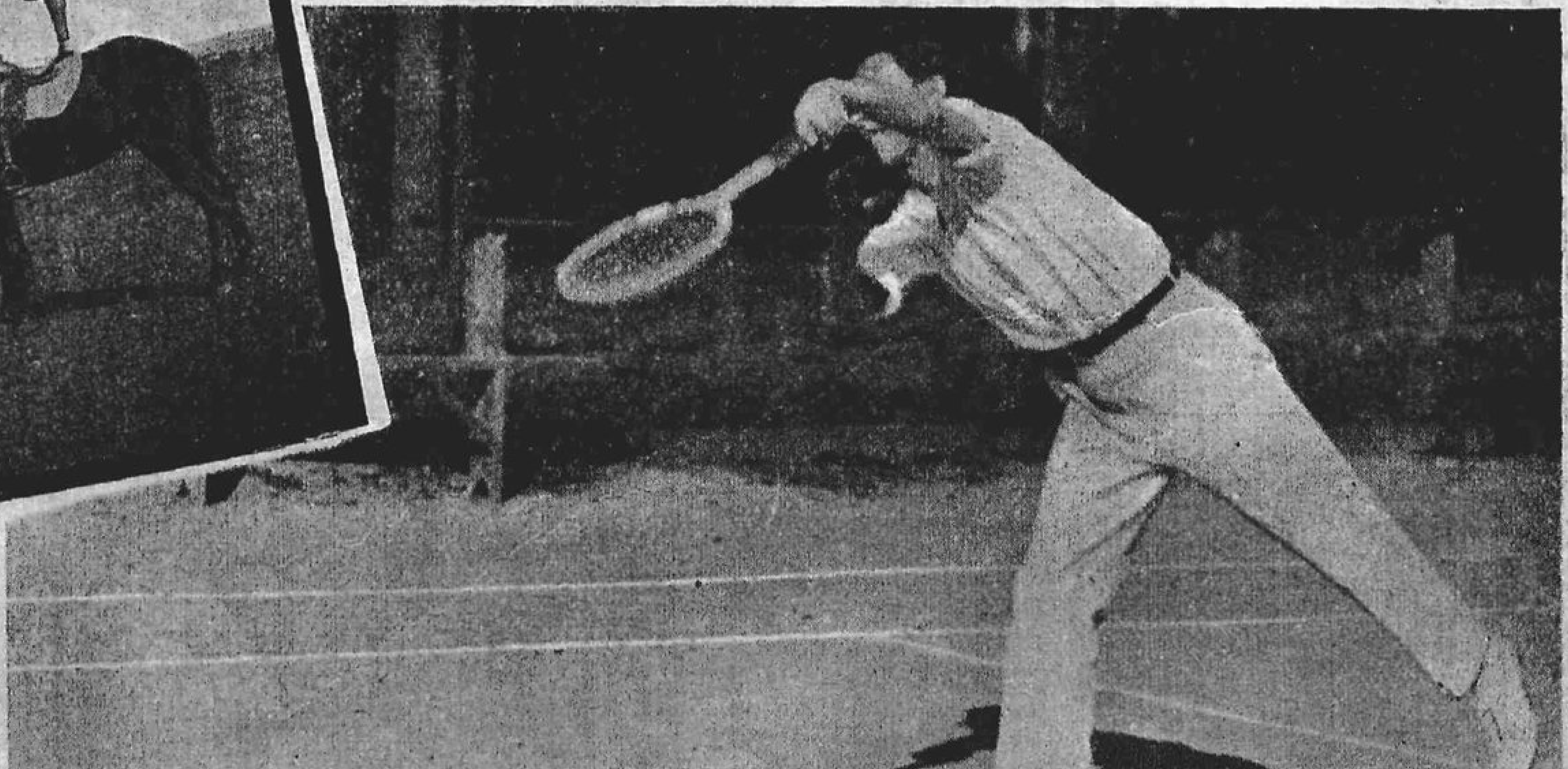
Английские футболисты на Украине

Впервые в СССР приехала английская рабочая спортивная делегация.

Рабочее спортивное движение в Англии еще слишком молодо, и поэтому гостившие у нас футболисты оказались довольно слабыми противниками.

Проиграв в Москве, для начала, с большим счетом 11 : 0, англичане хорошо сыграли в Ленинграде, проиграв 1 сборной 1 : 0.

Первый матч на Украине английские футболисты сыграли в Харькове 10 сентября.



1) Вольтижировка в N-ском полку. 2) Лучший теннисист Харькова — Глоуберман

Физкультурный праздник союза Медсантруд в Харькове. Стрельба с колена

К назначенному часу на стадионе Спартак собралось огромное число зрителей, бурно приветствовавших англичан.

Первая половина игры прошла при явном превосходстве харьковцев, забивших семь „сухих" мячей. Во второй половине картина резко изменилась. Харьковцы получили в свои ворота один мяч, не забив в свою очередь ни одного.

Общий счет 7:1 в пользу Харькова.

Второй матч состоялся в Кадиевке. Здесь англичане играли довольно удачно, проиграв сильным Кадиевцам всего лишь 1:0. Третья встреча в Киеве закончилась их поражением 6:2.

Осенние мотоциклетные гонки

Последние в сезоне мотоциклетные соревнования были проведены на ипподроме 8 октября.

В финале на 6 кил. для 3 категории лучшие результаты:

Хорошев (Нортон) 5:15,8 и Семенов (Самбим) 5:18 при чем по условию гонок Семенову, как ехавшему на старой машине, время уменьшено на 15%.

В финале на 10 кил. победителем вышел Юнатов (Индиан) 7:14,4. Вторым был Шарыкин (Индиан) 7:39,2.

В финале на 6 кил. для 4 категории: первым Чепыгин (Эксельспор) 4:58,2, вторым Игенберг (Индиан) 5:01,2.

1) Бег на 300 метр. на Окрспартакиаде в Харькове. 2) Пропагандный бег по Харькову в неделю „Обороны СССР"

Зимняя школа плавания

Во вновь отстроенных в Харькове банях имеется зимний бассейн для плавания. Окрпрофсовет решил использовать этот бассейн дважды в неделю, для организации зимней школы плавания.

Курсы повышения квалификации инструкторов

Отделом Просвещения Южных дорог в сентябре были проведены краткосрочные курсы повышения квалификации школьных инструкторов.

Подобные-же курсы организуются Донецкой дорогой в декабре.

Квалификация инструкторов стрелкового спорта

Для определения квалификации инструкторов стрелкового спорта при окружных стрелковых комитетах организуются квалификационные комиссии.

При Всеукраинском стрелковом Комитете будет организована Высшая Квалификационная Комиссия, которой предоставлено право давать звание преподавателя стрелкового спорта.

ОДЕССА

Теннисные состязания Одесса — Москва

Впервые в Одессе состоялись после революции междугородние состязания по теннису между лучшими игроками Одессы и Москвы.

Москва прислала двух сильнейших мужчин — Ульянова и Тихонова, а из женщин — четвертую по силе теннисистку Москвы Тихонову.

Результаты этих интереснейших соревнований, выигранных в целом шутя москвичами, таковы:

Мужское одиночное — Ульянов (М) у Цимермана (О) 6:0, 6:2 и Манске (О) 7:5 и 6:4. Тихонов (М) у Бродского 6:2 и 6:0 и у Толстого (О) 6:3, 6:3.

2 матча между Ульяновым и Толстым к удовольствию одесситов были выиграны Толстым первый 6:3, 6:3 и второй 6:4 и 6:1.

Женские одиночные. Тихонова (М) легко выиграла у Задориной (О)6:1 и 6:2, но зато проиграла одесситке Акилиной 6:3, 6:4.

Парное мужское. Тихонова и Тихонов (М) у Акулиной и Толстого (О) 8:6 и 6:1 и Тихонова — Ульянов у Задориной — Цимермана 6:4 и 7:5.

Парное мужское. Тихонов—Ульянов у Толстого — Бродского 6:1 и 6:1 и у Цимермана — Манске 6:3, 6:1.

Игра московских чемпионов, и притом такого разного стиля, как Тихонов с его игрой у сетки и с середины площадки и Ульянов с его смертельными „драйвами" с задней линии, выявила массу нового для одесситов в области техники и тактики игры и окажет несомненно большое значение для поднятия уровня игры местных теннисистов, в особенности молодежи, среди которой популярность тенниса растет не по дням, а по часам.

Осенью, после окончания теннисного сезона в Москве, предвидится вторая встреча с Москвой в Одессе, а в будущем имеется в виду включить соревнования Москва — Одесса в общий календарный план междугородних встреч в СССР.

КИЕВ

Новые водстанции на Днепре

Рядом с Яхт-клубом открылась новая водстанция профсоюза Металлистов. Красивое здание, среди горячих песков пляжа, со всех сторон залито солнцем. Внутри идеальная чистота и удобное оборудование. У подножия террасы на гладкой поверхности воды стройная колонна гребных судеи. Возле—хорошо оборудованная школа плавания. Напротив, на другом берегу Днепра, одновременно открылась водстанция об-ва спасания на водах.

Физкультурники в „День обороны"

В „день обороны" на всех спортплощадках Киева состоялись лекции и беседы, посвященные обороне республики. Затем команды ОСОАвиохима продемонстрировали приемы обращения с противогазами и газовые атаки. Особенно интересное зрелище было развернуто перед глазами тысячной толпы зрителей на Красном Стадионе, где части Красной армии показали пехотную и кавалерийскую аттаку с подготовкой ее газами. После газовых аттак физкультурники продемонстрировали все виды спорта. Весь чистый сбор от продажи входных билетов пошел в фонд Обороны Республики.

Теннис

В этом году зарегистрировано 300 теннисистов мужчин и женщин. Этот полезнейший вид спорта развивается, привлекая, главным образом, середняцкую массу членов профсоюзов. К сожалению, профсоюзы не чутко относятся к запросам своих членов и теннис у них в загоне.

У Совторгслужащих 2 площадки, на которые в прошлом году было затрачено свыше 2000 руб., сейчас все в ямах, буграх и выбоинах. У печатников, в Домкомпросе и Яхтклубе площадки тоже в ужасном состоянии.

Манин

ДНЕПРОПЕТРОВСК

Ширится и растет ФК в нашем городе. Появляются новые игры (ватерполо), открываются площадки и увеличивается масса физкультурников. Особенно много поработал в этом культурном деле ОСПС под непосредственным руководством СФК. За сравнительно короткий срок ($1^1/_2$ мес.) было проведено: несколько велосипедных пробегов по маршруту: Новомосковск, Орловщина и др., было устроено открытие водной станции и проведены водные соревнования. Открыта школа плавания ОСПС. Особенно уделяется нашим городом большое внимание развитию стрелкового спорта. За последний месяц проведено неисчислимое количество соревнований в стрельбе, которое выявило недюжинные способности наших физкультурных кружковцев.

Одновременно с этим закончилась 3-я Спартакиада Транспортников за полной победой Днепропетровска. Игры на первенство Украины по гандболу и футболу между сборными командами Днепропетровска и Запорожья увенчались победой Днепропетровска. Только по гандболу запорожская женская команда победила, со счетом 2:1.

СФК энергично взялся за искоренение недисциплинированности в футбольных командах. Результаты этой работы есть налицо. Двухнедельник физкультуры был проведен усиленно: были устроены стрелковые соревнования, военная прогулка на Богомоловский остров, 4 массовых гулянья на Днепре, и состоялось 9 футбольных и гандбольных матчей, кроме того, ежедневно проводились массовые игры (кайдакский район). В коллективе уже начались (после перерыва) занятия. В ближайшее время выходит № 4 стенгазеты „Физкультрук", посвященный военизации физкультуры.

М. Стремовский

ЧЕРНИГОВ

Бахмач потерпел поражение

Впервые на поле Чернигова встретились футбольные команды г. Чернигова Совторгслужащих и I команда железнодорожников ст. Бахмач. Игра окончилась полным поражением Бахмача 12:0.

„Красная армия беспризорным детям"

Силами физкультурников ж.-д. корпуса в пользу беспризорных детей было устроено массовое спортивное гулянье, привлекшее около 2000 зрителей. Принимало участие 200 физкультурников-красноармейцев.

Розыгрыш по баскетболу

Впервые в Чернигове был проведен розыгрыш по баскетболу школ Соцвоса; приняли участие 4 школы. В розыгрыше участвовали 6 мужских и 3 женских команды. 1-е место заняла школа № 1, 2-е школа № 7 и 3-е место школа № 4.

Физкор Жигас

СТАЛИНО

Прошедший летний сезон (не в пример прошлым годам), характерен весьма интенсивным размахом строительства новых площадок (в том числе одного небольшого стадиона на р-ке „Ветка"), как в городке (совторгслужащие, пищевики), так и на периферии (Раковский куст).

Легкая атлетика, не имевшая до сих пор большого распространения,— постепенно заинтересовывает физкультурников, и некоторые районы уже провели у себя легкоатлетические соревнования (Чистяковка, „Ветка").

Сезон иногородних матчей по футболу, как всегда, проходит оживленно: Сталино (I-я сб.. составленная из игроков клуба им. Ленина. „Ветки", Смолянки и Макеевки) имел ряд встреч с Харьковом („Просвещенцы" 0:3 и 2:0), Киевом (Желдор. 1:1 и 2:2), Ростовом (2:1 и 3:0), Николаевом (1:2 и 2:3) и Москвой (клуб Астахова 2:2 и 2:0).

При Учтехкоме ОСФК реорганизована и оформлена коллегия судей по футболу в составе 7 действительных членов и 6 кандидатов.

ВИННИЦА

Теннис

В начале сентября в Винницу приезжала команда теннисистов Каменец-Подольска, в составе — Буш Г., Буш Б., Ульмана и Ляпустиной, которая провела соревнование с винницкой командой (Белинский, Розенштейн, Андреев и Бурщуляк А.). Общий результат командного соревнования 6:0 впользу Каменца.

Всеукрспартакиада. Старт мотоциклетного пробега

Вторичное поражение Бердичева

Сборная футбольная комада Бердичева, получившая поражение от Винницы на предварительных соревнованиях на первенство Украины, приезжала в Винницу на матч со сборной, который вновь закончился поражением Бердичева со счетом 2:3.

Итоги летней работы на районах

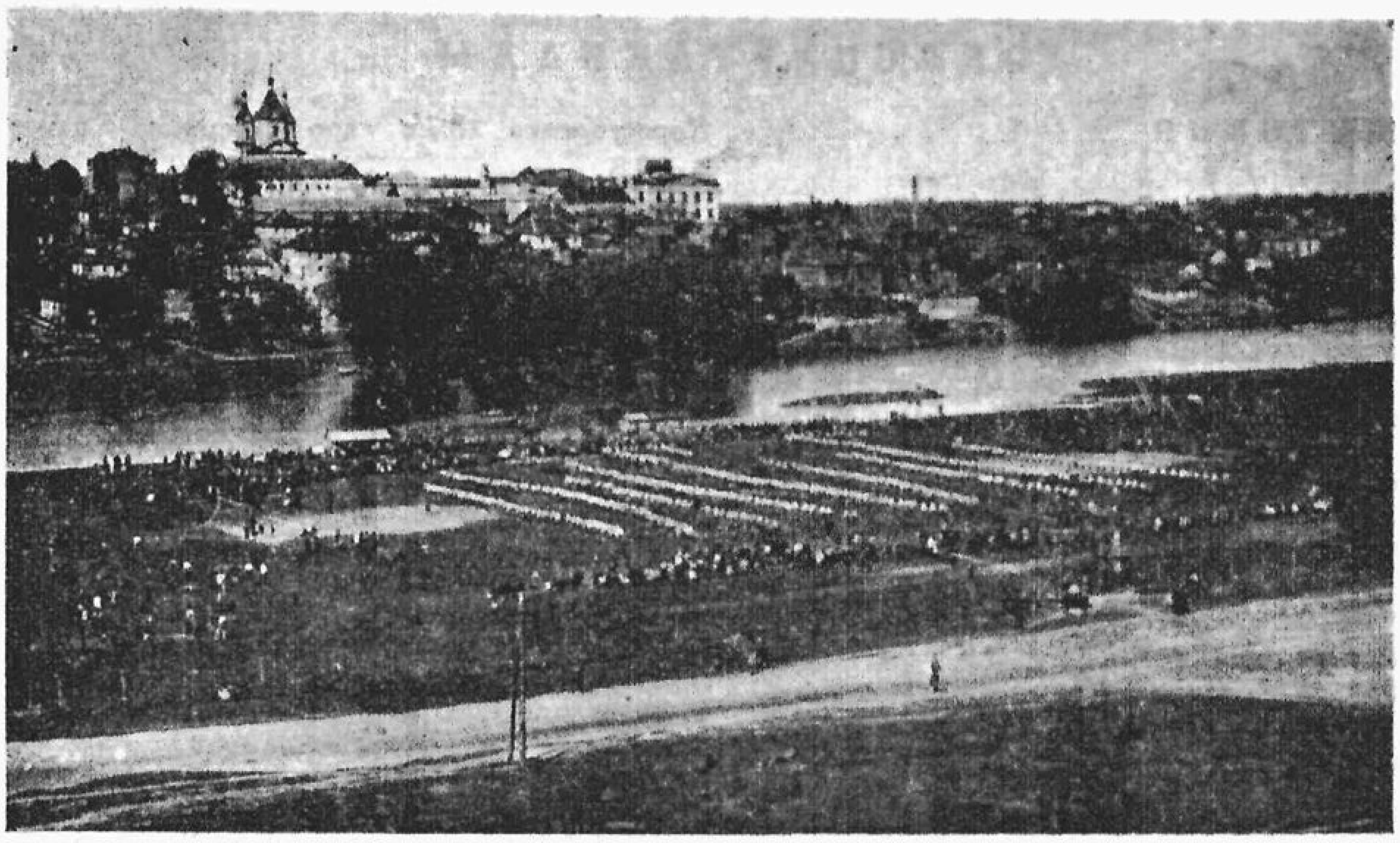
За истекшее лето на районах округа необходимо отметить значительное усиление работы по физкультуре. На районах имеется до 60 спорткружков и около 30 спортплощадок. Значительно усилилась работа и по стрелковому спорту — имеется до 58 стрелковых кружков и 22 примитивных тира, но большой недостаток в оружии.

На первом месте попрежнему стоит футбол — имеется свыше 40 команд. Усилился интерес к гандболу и баскетболу, причем

в Дашеве имелась даже женская гандбольная команда. Занятия легкой атлетикой культивировались повсеместно, особенно же в Немирове, Жмеринке Дашеве, Ильинцах и на сахзаводах. С водным спортом слабо, работа велась лишь в Дашеве, Ильинцах и на некоторых сахзаводах.

Наиболее планомерно работа велась в Немирове, где имелось 9 футбольных и 18 баскетбольных 7 и гандбольных команди, в Жмеринке у железнодорожников.

Лоссовский



Массовые выступления школ Соцвоса в Виннице

Перспективы на зиму

Очень много предположений, но мало реальных возможностей. Недостаток средств, помещений, условий для развития зимних видов спорта (хроническое отсутствие снега и устойчивой погоды) мешает развернуть зимнюю работу. По прежнему будет культивироваться: педгимнастика (к которой на помощь идет спортивно-атлетическая), волейбол, теннис и тяжелая атлетика. Особенным вниманием пользуется стрелковый спорт, для которого создаются все возможности: приобретается инвентарь, строится большой тир, устраиваются комнатные тиры.

В. Б.

ЖИТОМИР

Перспективы осенней работы

В городе сейчас работают 22 кружка ФК, об'единяющие до 1000 физкультурников. По кружкам ФК ввиду наступления дождливой погоды ведется подготовительная работа к переходу в зимние залы ФК. ОСФК провел специальные конференции Бюро ФК и руководителей кружков, на которых было проинструктировано об очередных задачах ФК работы. В результате приступлено к оборудованию зал ФК, СТС, Древо, Металлист, ДКА и ВИТ'а; что же касается размещения остальных кружков, то ОСФК предполагает использовать зал ДФК, при условии, если содержание такового пройдет по смете ОКРИК'а.

Н. Варенцов

ЗАПОРОЖЬЕ

Гандбол

В розыгрыше участвовало 56 команд, разбитых на 4 группы. В классе „А" 1 место — Металлист" 2-я. „Б". Печатники 1-я и в „В" Медсантруд. Во всех классах на втором месте „Совторгслужащие". В группе женских команд на 1 месте „Печатники".

Теннис

Проведены переходные соревнования по третьему классу, в которых участвовало 36 человек. На первое место вышел молодой Неймаер, не имевший поражения.

Легкая атлетика

Наиболее интересным было первенство города, в котором участвовало 86 человек. Приличные результаты были показаны в тройном с разбега 11.96 — Михашенок, мяч 45.50 Луговский граната — 58.10 Манжос (у него же хорошая сумма 98.67). Не отстали женщины, установившие несколько новых окружных достижений: ядро — 6.35 Зорина; длина с места — 2.03 — Волошина; копье 23.67 Дубовецкая — высота с места 96 — Шукевич.

Футбол

Сейчас проводится розыгрыш по футболу на первенство города, в котором участвует 21 команда.

РОМНЫ

Раскачались

Инспектурой Здравоохранения наконец-то приобретен необходимый инвентарь для антропометрического кабинета и послан врач на курсы антропометрии. Нужно надеяться, что в будущем мы сумеем убедиться, насколько в пользу идут занятия физкультуры нашим физкультурникам.

К годовщине Октября

К десятилетию Октябрьской революции Окрсовет наметил провести большие стрелковые соревновании при участии стрелк. кружков, ячеек ОСО-Авиохим и воинских частей. Лучшим стрелкам будут выданы памятные листы и призы.

Приветствие капитанов команд Днепропетровска и Нижней Австрии

Курсы инструкторов

Окрсовет с нового бюджетного года открывает окружные курсы по подготовке помининструкторов для села, курсы будут рассчитаны на 30 человек одних представителей села. Срок занятий 4-х недельный.

Фурман

Общая группа футбольных команд Днепропетровска и Нижней Австрии

ЗИНОВЬЕВСК

Стрелковый спорт

Большой сдвиг имеется в стрелковом спорте. В городе сейчас насчитывается до 40 кружков стрелкового спорта, в которые втянуто много взрослых рабочих. Прошедшие недавно межкружковые состязания показали довольно хорошие результаты в стрельбе. Наблюдается и здесь недостаток инвентаря и инструкторов. Лучше чем раньше работает стрелковый комитет. Тира нет, по настоящее время.

ОКРСПАРТАКИАДЫ

ЖИТОМИР

Первая Волынская Окрспартакиада

17, 18 и 19 Сентября с. г. была проведена первая Волынская Окрспартакиада. В программу празднования входили: массовые ФК выступления, соревнования по легкой атлетике и футболу.

Спартакиада привлекла солидное количество участников, а именно: в массовых выступлениях и демонстрации приняло участие около 1500 ф-ков, а в соревнованиях — 135 человек. Впервые за все время работы ОСФК на соревнованиях были представлены сельские кружки ФК от 7 районов в общем количестве — 63 человека.

Спартакиада с организационно-технической точки зрения прошла очень гладко и без малейших недоразумений.

По футболу

В результате проведенных на протяжении лета предварительных игр по округу в финал вошли футб. команды Барановского и Коростышевского районов. Состоявшийся 17 и 18 Сентября матч окончился с результатом 1 : 0 в пользу Барановки.

Легкая атлетика

Среди районов абсолютное первенство взял коллектив Коростышевского района, набравший — 20 очков, на 2-м — коллектив Барановского района — 29 очков и на 3-м Радомысль — 37 очков. Среди коллективов на первом месте ССТС, на II-м — Древо и на III-м — ДКА.

Из достижений по легкой атлетике необходимо отметить:

Сельские: а) мужчины: 100 метр.—12,8; 800 мт.—2 : 34,4; ядро—16.11 м. (8.53); диск — 28.67 и шест — 2.40; граната 53.53; высота с р. 1.48; длина с р. 5.21.

Сельские: б) женщины: 60 мет. — 10,1; 500 мет. — 1 : 54,3; ядро 9.87 (сумма); прыжок в высоту — 1.08 мет.; в длину с р. — 3.34.

Городские: а) мужчины: 100 мет.– 12,6; мяч 40,50; высота с р. 1.59.
б) женщины: 100 м.– 14,7; мяч 33,74; высота с р. 1.27.

Окрспартакиада показала, что ФК работа в районах и в городе продолжает расти и что ФК мало-по-малу начинает проникать в гущи сельской массы населения. Районы, занявшие классные места, премированы от ОСФК.

КРИВОЙ РОГ

Вторая Окрспартакиада

Участие в Спартакиаде приняло шесть сильнейших коллективов, вышедших победителями в районных и кустовых соревнованиях. Всего в спартакиаде приняло участие 64 физкультурника.

В противовес предшествовавшей Спартакиаде 1926 года, 2-я Спартакиада показала, что интерес к легкой атлетике на Криворожьи значительно увеличился, это подтверждается и результатами, показанными на Спартакиаде, оказавшимися во много раз выше прошлогодних.

Наиболее выдающиеся результаты были достигнуты в следующих видах: 100 мет. Маврыкин — 11,6 сек.; 800 мет. Михайленко — 2: 21,3; 1500 м. Михайленко — 4 : 50,3; диск Выставкин—34.85 (62.37); ядро Выставкин — 11.02 (20.62); граната Выставкин — 60.22; длина с р. Юдин — 5.50; длина с места — Ткаченко 2.77; шест (впервые на Криворожьи) Штыменко 2 52.

У женщин: 60 мет. Тарабанова и Студенцова 9,0; высота с разбега — Белоусова 1.19; длина с разбега — Портяная 4.11; длина с места — Бесова 2 11; диск — Коросторенко 18,75; ядро Цитленок 6.66; 500 мет. Тарабанова — 1 : 39,8.

Б. Гвоздев

РОМНЫ

Окрсоветом с 10 по 14 сентября проведена окружная спартакиада, в которой принимало участие 120 человек, из них 85 человек представителей села.

В программу Спартакиады входили: легкая атлетика, футбол и трельба.

В легкой атлетике принимало участие от каждого района команда в составе 4-х человек, по футболу 6 районных команд и одна городская, и по стрельбе по 2 представителя от каждого кружка.

Соревнования привлекли громадное количество зрителей.

Участникам, занявшим классные места, выданы дипломы, а командам призы.

Следует отметить, что соревнования по легкой атлетике в нашем округе проводятся в окружном масштабе впервые, что безусловно дало толчок к развитию элементов легкой атлетики в нашем округе.

УМАНЬ

III-я Окружная Спартакиада Уманщины прошла довольно оживленно. Участвовало 6 районов: Уманский, Христиновка, Подвысокое, Тальновский, Оратовский и Звенигородский. Всего участников было 73 мужчины и 37 женщин.

Мужчины:

Конюхов (Умань) 100 мт. — 12,0; ядро 10.58: высота с м. 1.25; диск 32.57; длина с р. 5.31; молот 23.50; 400 метр. 57,9.

Тимошенко (Умань) высота с р. 1.56,5; 110 барьерный 22,0.

Длина см. Васильев (Умань) 2.75; копье Срулик (Христ.) 35.55.

200 метр. Вигурский (Умань) 23,6; граната Фарбей (Христ.) 59.32.

1500 метр. Дубровин (Умань) 4 : 57; 3000 метр. Фарбей 12 : 29,6.

Шест — Зимин (Подвысокое) 2.55.

Женщины:

Парфенова (Умань) 60 метр. 8,3; 300 метр. 47,8; мяч 29.35; 100 м. 13,8; высота с р. 1.29,5; длина с м. 2.20.

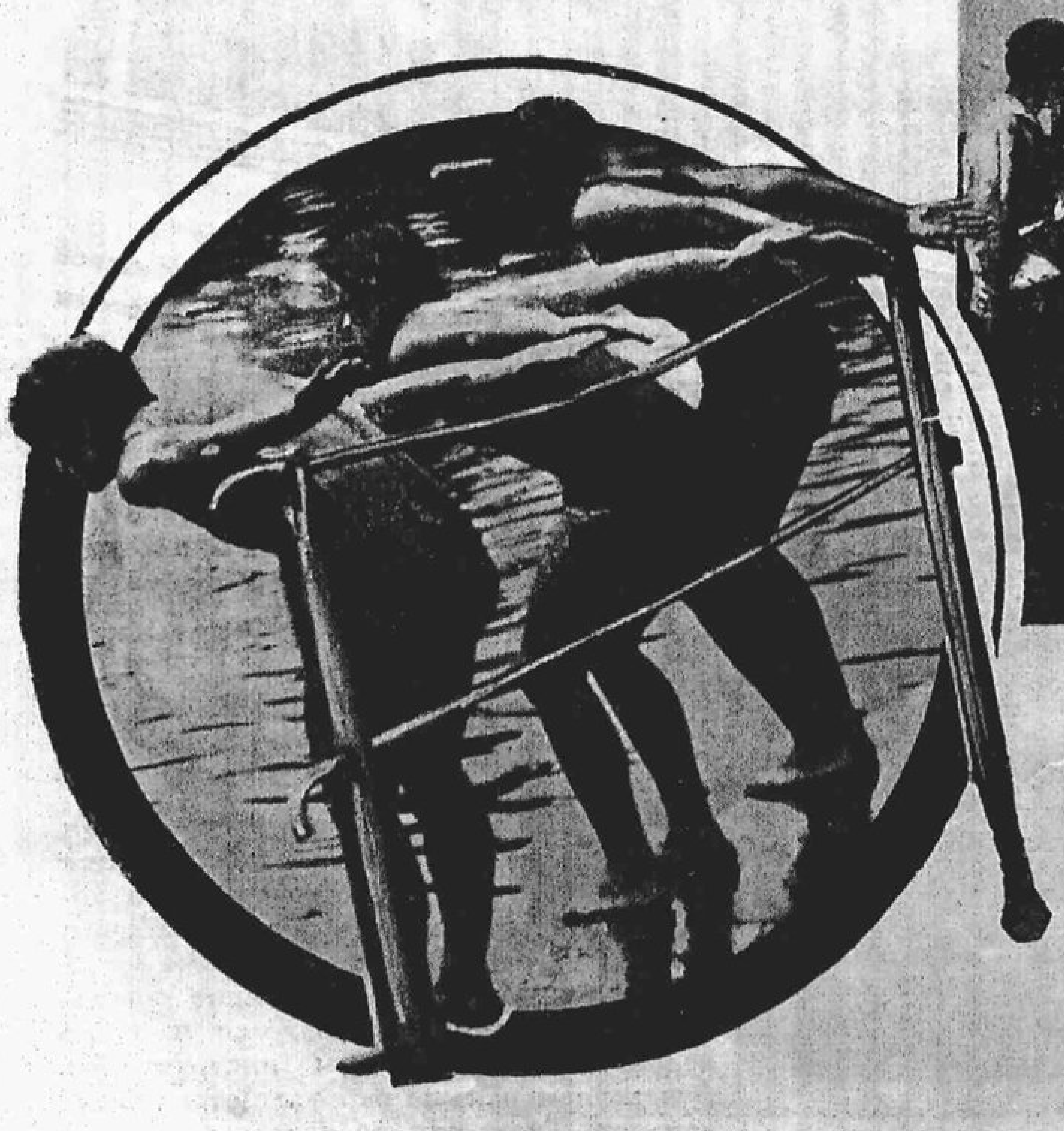
Ядро Ревенко (Умань) 7.02; диск Любинская (Звен.) 18.12; копье Сирова (Подвысокое) 16.40.

КОРОСТЕНЬ

Четвертая Окрспартакиада

На IV-ой Окружной Спартакиаде было розыграно первенство округа по легкой атлетике, футболу, гандболу и баскетболу. Все районы были разделены по физкультурной мощности на 2 категории. 1-я категория — Коростень, Малин, Олевск, Овруч, Городище, 2-я — Емильчино, Народичи, Ушомир, Базар, Бараши.

В состязаниях по легкой атлетике участвовало 100 человек. Общее первенство по 1-ой категории выиграл Коростень, набрав 399 очков. 2-е по 1-й категории Малин—114 очков, Олевск — 62. По 2-й категории первенство выиграл коллектив Емильчино 108 очков, 2 — Народичи — 96 оч., 3-е — Ушомир — 92 оч. Из технических результатов следует отметить:



Окружные соревнования по стрельбе в Мариуполе

На старте

Мужчины: Чернятин (Коростень) 100 метр. — 12,4; 200 мт.—26; 400 метр. 59,3; длина с р. 5.65; высота с р. — 1.51,5; высота с м. 1.32; тройной с м. 8.10; тройной с р. 11.30; ядро 10.72 (19.61); диск 51.76 (одной рукой Сидорович из Малина 30.02); копье 55.70; граната 97.36 (сумма). Длина с места Кроб (Коростень) 2.76. Эстафеты Коростень 4 × 100 — 52; 4 × 400 — 4 : 11; 800 + 400 + 200 + 100 — 4 : 20,7.

Женщины: 60 метр. Складнева, Молчанова (Коростень) 9,4; Складнева 100 мет.—14,1; 300 метр. — 52; 500 м. — 1 : 49,8; длина с р. 3.80; высота с р. 1.25.

Молчанова — ядро 11.71; высота с м. 94; диск 30.64. Казаченко — копье 27.85; граната 47.44.

По футболу Коростень выиграл у Олевска — 3 : 0.

По гандболу Коростень у Малина—12 : 6.

По баскетболу Коростень у Малина — 18 : 11.

За рубежом

Лучшая женская группа по вольным движениям на Финском Рабочем Празднике

РАБОЧИЙ СПОРТ

За посещение Московской Спартакиады 1928 г.

Члены рабочих велосипедных союзов из Альт Хабендорфа (члены ЛСИ) высказались на своем последнем собрании за посылку делегаций в Россию. Постановление было принято единогласно всеми присутствующими, без различия политических убеждений и было передано через окружное правление союзному правлению.

Собрание высказалось также за посещение рабочими велосипедистами спартакиады в Москве.

Среди французских легкоатлетов

В Нанте с благотворительной целью было устроено легкоатлетическое состязание, доход с которого был предназначен в пользу сирот железнодорожников. Состязание привлекло к участию 5 организаций и прошло весьма успешно. 100 и 300 метров выиграл Но, показавший соответственно 12 и 40 сек.; 1.000 мет. Бюге—2:54 сек.; 3.000 мет. Ле Берне—10:11,2 сек.; длина с разбега Но—6.54 мет. прыжок в высоту разделили Леру и Мене—взявшие по 155 сантиметров; ядро—Мене 9.49 мет.; 4 × 100 мет. „Шантеней"—49,2.

Весьма приличные результаты были показаны на соревновании, которое было проведено федерацией.

Юноши: 60 мет. — Филиппи — 8 сек.; и 200 мет. он-же — 26,6 сек.; 1.000 мет., Шантинель—2:57,2 сек. Младшие: 3.000 м. Тиль—9:40,8; Старшие: 100 и 200 мет. Депля—11,6 и 24,8 сек.; 800 мет. Делуш — 2:06 сек.; 1.500 мет. Гаршери—4:16,8 сек.; толкание ядра Дебуа—10,10 мет.: 400 мет. Тома—54,4 сек.

Распространение федерации Пролетарского Спорта в Чехо-Словакии.

По последним известиям число примыкающих к ФПТ футбольных клубов увеличилось до 202; кроме того, существует 75 клубов хандбол, 45 клубов волейбол и 2 клуба баскетбол. Из прежних „красных звезд" только 4 клуба еще состоят в буржуазных союзах, к которым футбольное движение ФПТ не имеет никакого отношения. Достаточно ли это для АТУС'а (Аусиг), чтобы отменить запрещение состязаний? Или он найдет новые мотивы против сотрудничества с ФПТ? Рабочие-спортсмены, требуйте ответа.

Чехо-словацкие рабочие - спортсмены за посылку рабочей спортивной делегации в СССР

В пятницу, 2 сентября т. г. в Богемии—Лейпа, состоялось многолюдное собрание пролетарского ферейна гимнастики и спорта, принявшее следующую резолюцию:

„Движение в пользу посылки рабочей делегации в СССР, начавшееся по инициативе Пражского союза пекарей, находит живой отклик и среди рабочих-спортсменов. Военным приготовлениям империалистов против СССР рабочие должны противопоставить международный единый фронт борьбы. Как практическое выражение солидарности со 130 миллионным рабоче-крестьянским государством и с целью изучения русского спортивного движения, мы требуем посылки рабочей делегации из Чехо-Словакии".

Поэтому собрание обратилось к Центральному Комитету с требованием предпринять необходимые шаги к осуществлению этого решения.

Немец Пельтцер выигрывает у француза Мартина и устанавливает новый мировой рекорд на 1000 мтр. 2:25,8

За посылку делегаций в Советский Союз

Рабочий гимнасто-образовательный Союз в Вейсбахе на последнем общем собрании вынес нижеприводимое решение для препровождения его Центральному Правлению:

„Правление Союза должно немедленно предпринять необходимые шаги, чтобы в состав направляющейся в ближайшем будущем в СССР рабочей делегации вошли и рабочие спортсмены, дабы мы подробно ознакомились с тем, что там делается. Наряду с этим предлагаем прибегнуть к сбору для получения необходимых для этого средств".

Силаба высказывается против резолюции Гельсингфорского конгресса

Официальная печать Союза Д. Т. И. не только утаила от своих членов постановление конгресса Люцернского Интернационала относительно того, что наименование „олимпиада" допустимо лишь для торжеств, устраиваемых Интернационалом.

Вольные упражнения во время праздника рабочего спорта в Берлине

Неудачи Германии

В последнее время стали много говорить о крупных шансах немцев на мировой олимпиаде 1928 года. Однако последние состязания заставляют считать такое мнение слишком опрометчивым. Так, например, на протяжении последнего времени „германская надежда“ Керниг был побит американцем Шольцем. На тех же состязаниях француз Габи одержал победу в барьерном беге на 110 метров со временем 15 сек., а Левден выиграл прыжок в высоту с разбега. Одновременно команда легкоатлетов лондонского Ахиллес-Клуба, выступавшая во главе с известным барьеристом Бургдеем, выиграла матч у двух сильнейших клубов Берлина — Германского Спорт-Клуба и Берлинского Спорт-Клуба. В этом состязании англичане Вейтман-Смит, Лоу, Сталлард, Морган и Татам выиграли 110 метров, 800, 400 и 1500. В те же дни представители французского Расинг-Клуба успешно выступили во Франкфурте. Здесь Менар разделил с Кепке (Г) первое место в прыжках в высоту, Фиель перешел барьеры в 15,7, окончив дистанцию грудь в грудь с тем же Кепке. Винтуски выиграл прыжок с шестом.

Ко всему тому не следует забывать, что на тройственном матче северных стран — Швеция, Норвегия и Дания были показаны очень высокие результаты:

110 метров барьерный — Петтерсон — 14,8; 100 мт. Андерсен — 10,5; ядро — Б. Янсон — 14.54; длина с разбега Халлберг — 7,47.

Все перечисленное заставляет предполагать, что победы Германии на мировом первенстве в 1928 году еще весьма и весьма гадательны.

Легкоатлетки Германии

В Германии в настоящее время на легкую атлетику обращено чрезвычайно большое внимание. Это, конечно, сказалось на ре-

Спортивный праздник базарных носильщиков в Германии. Комическое состязание по ходьбе на 300 мтр. с корзинами

зультатах, которые увеличиваются с каждым днем. Следует отметить, что на этом поприще германские женщины даже обогнали мужчин. Не успело распространиться известие о том, что немка Ланг установила мировой рекорд в толкании ядра, как уже ее соотечественница Гладиш прыгнула в длину с разбега 5.62, что является новым мировым рекордом.

Немец Пельтцер установил третий мировой рекорд

На состязаниях, устроенных „Расин-Клубом“ на олимпийском стадионе в Коломбо, наиболее интересным оказался бег на 1000 мет., где встретились мировой рекордсмен на эту дистанцию француз Серафим Мартин и немец Пельтцер. Весь бег до последний прямой вел Мартин и только на финише Пельтцеру удалось выйти вперед. Время победителя — 2:25,8 — новый мировой рекорд. Время Мартина — 2:26. Тем не менее французы не теряют надежды и считают, что в будущем году первенство мира достанется Мартину. Они указывают на то, что Мартин в этом состязании улучшил свой рекорд, что Мартин-молодой бегун, который, прогрессируя с каждым днем, в будущем году вырвет победу у Пельтцера.

На тех же состязаниях было установлено два новых французских рекорда: Сборная команда в составе Сильвестра, Крестуа, Фишера и Гирлиманна прошла 4 × 100 мет. в 42,2, а Винтуски прыгнул с шестом 3.825.

Французский прыгун Пьер Левден, лучший в мире специалист по прыжкам в вышину

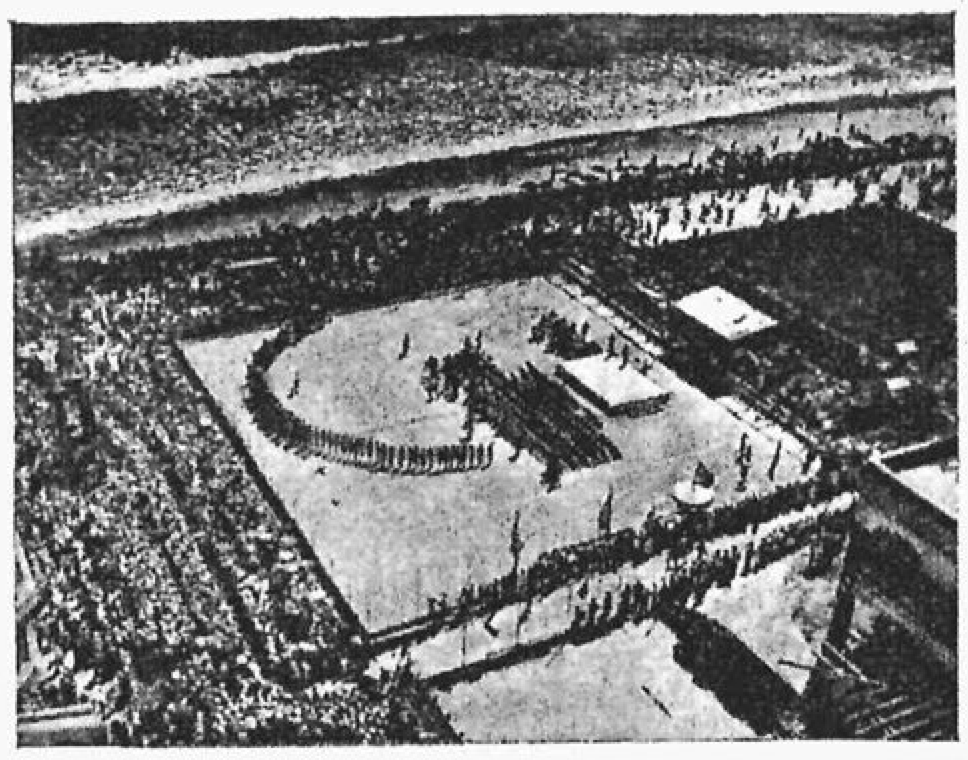
200 метров с барьерами выиграл англичанин Бурглей, показавший время 24,2.

На 100 метров американец Кумминг со временем 10,6 сек. разорвал ленточку впереди своего соотечественника Шольца и француза Кербонея.

Кроме того в последнее время команда с. к. Тевтония установила новый германский рекорд в эстафете 4 × 1.500 метров. Состав команды: Бехер, Вальперт, Кон, Гэделл. Время ее 16:41 сек.

Новые мировые рекорды по поднятию тяжести

Гиревик Хаас (Австрия), при собственном весе в 60 кило, вырвал двумя 102,5 кило, что является новым мировым рекордом. Кроме того он же вырвал левой 75 кило, что яв-



В солнечной Калифорнии предприимчивые американцы устраивают спортивные площадки на пляжах на берегу моря

ляется повторением мирового рекорда. На тех же состязаниях полутяжеловес Хопфлингер повторил мировой рекорд, вырвав левой 85 кило.

Матч на первенство мира по боксу

В Чикаго состоялась встреча между чемпионом мира Туннеем и бывшим чемпионом мира Демсеем. Прошлая их встреча окончилась победой Туннея, причем преимущество его определилось только по очкам. С тех пор Демпсей имел только одну встречу с Чаркеем, которого он нок-аутировал на седьмом раунде. Слухи о том, что Демпсей находится в хорошей форме, давали основания предполагать его победителем. Поэтому интерес к матчу явился огромный. На стадионе в Чикаго собралось 150.000 зрителей, порядок среди которых поддерживали 5.000 полицейских.

Матч окончился новой победой Туннея, который хотя и не добился нок-аута, но сумел обнаружить явное свое превосходство. Судейская коллегия из 20 человек единогласно присудила ему победу. Победитель получил за этот матч 1 миллион долларов; побежденный Демпсей 420.000 долларов. По приблизительным подсчетам предприниматель, организовавший этот матч, собирал свыше 3 миллионов долларов входной платы. На пари по всей стране было ставок до 10 миллионов долларов. Ставили из расчета 7:5 в пользу Туннея.

Первенство Парижа по ходьбе

Победа в этом состязании досталась Даккюай, который прошел 15 километров в 1:12:08. Этот результат на 52 секунды превышает достижение 1926 года.

Легкоатлетические состязания германских гимнастов

В Германии атлетические состязания устраиваются по двум линиям: для легкоатлетических клубов и для гимнастическ. обществ. Недавно проведенные состязания для гимнастов дали великолепные результаты: Ламмер прошел 100 метр. в 10,5 и 200 мет. в 21,4; Вихман показал на 800 мет. 1:56,6 и на 1500 мет. 4:06,8; тройной прыжок — Кепсель (Штеттин) — 14.24; длина с разбега — Герке (Браунштвейг) — 7.05; высота с разбега — Гааг (Кеппинген) — 1.82 и шест Бейзель (Браунштвейг) — 3.70.

Женщины также показали целый ряд классных результатов, из которых следует отметить: 100 метр. Лени Юнкер — 12,2 — новый мировой рекорд. Имея такой результат, Лени Юнкер может рассчитывать на победу над сильнейшим спринтер. мира англич. Эдвардс.

В Германии на спортивных выступлениях широкое распространение имеет неизвестная у нас групповая фигурная велосипедная езда

Издатели: УВСФК, ХОСФК, ЦКЛКСМУ, ХОКЛКСМУ — Председатель Редколлегии д-р В. Блях

Уприлит № 260/кв. — 1-я типография Изд-ства „Пролетарий“ — Заказ № 2. Тир. 15.000

ВСЕ

ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ

ДЛЯ СПОРТА

ДЛЯ

АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ

И КОРРЕГИРУЮЩИХ КАБИНЕТОВ

АДРЕС ПОЧТОВЫЙ:

ТОРГСЕКТОР

ВСФК Украины

Харьков, ул. Свердлова, № 26

ТЕЛЕГРАФНЫЙ:

УКРТОРГСПОРТ

В БОЛЬШОМ ВЫБОРЕ ИМЕЕТСЯ СПОРТ-ИНВЕНТАРЬ ДЛЯ ВСЕХ ВИДОВ СПОРТА:

Шведские и сокольские снаряды для гимнастики. Полное оборудование антропометрических и коррегирующих кабинетов. Клубные игры: крокет, кегли, городки, шахматы, шашки, домино, настольный теннис (пинг-понг). Литература по всем вопросам физкультуры и спорта, стрелковому делу, шахматно-шашечному, врачебному контролю

ТОВАР ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЙ.
ЦЕНЫ ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ

Получен заграничн. спортинвентарь (теннисные мячи, струны для ракет, секундомеры, диски берговские, гантели Сандова, коньки и пр.)

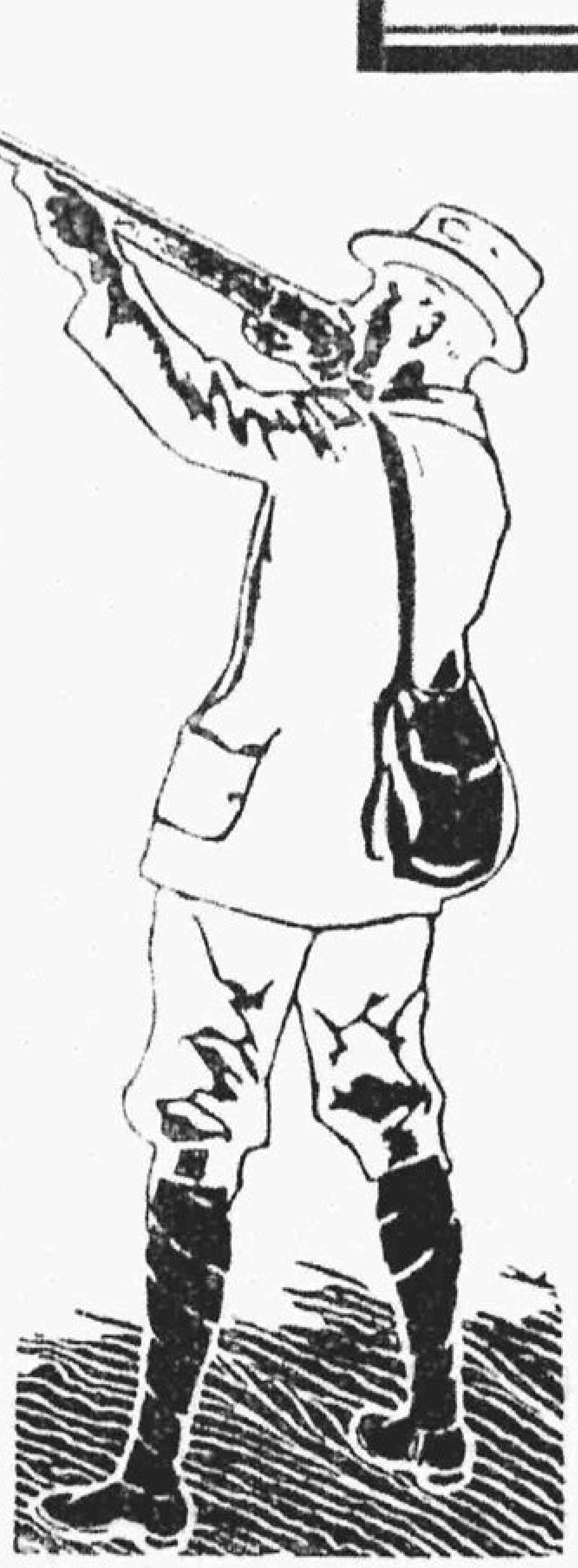
ЗАКАЗЫ ВЫПОЛНЯЮТСЯ БЫСТРО И АККУРАТНО ПО ПОЛУЧЕНИИ 25% ЗАДАТКА, НА ОСТАЮЩУЮСЯ СУММУ НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ

Организациям при оптовой закупке скидка

ПРЕЙСКУРАНТ ВЫСЫЛАЕТСЯ ПО ПЕРВОМУ ТРЕБОВАНИЮ

ХАРЬКОВСКОЕ
ПРОЛЕТАРСКОЕ
СПОРТИВНОЕ
ОБЩЕСТВО

ДИНАМО



ПРАВЛЕНИЕ: Харьков, Пушкинская, № 41. Телефон 34-73.

МАГАЗИН: Харьков, пл. Розы Люксембург. Тел. 29-06.
ТИР: Харьков, Городской парк.

КЛУБЫ, ОХОТНИКИ, РЫБОЛОВЫ И СПОРТСМЕНЫ!

ВСЕ В МАГАЗИН

СПОРТИВНОГО ОБЩЕСТВА **„ДИНАМО“**

„ДИНАМО“ имеет большой выбор и ассортимент всевозможных спортивных и атлетических принадлежностей.

„ДИНАМО“ является единственным предприятием, имеющим возможность снабжать Вас всеми видами оружия и патронов.

„ДИНАМО“ покупает и принимает на комиссию всякого рода оружие—как старое, так и новое.

„ДИНАМО“ консультирует устройство стрелковых кабинетов путем предоставления смет и всего необходимого инвентаря и тиров.

„ДИНАМО“ в области спорта, охоты и рыболовства—вне конкуренции.

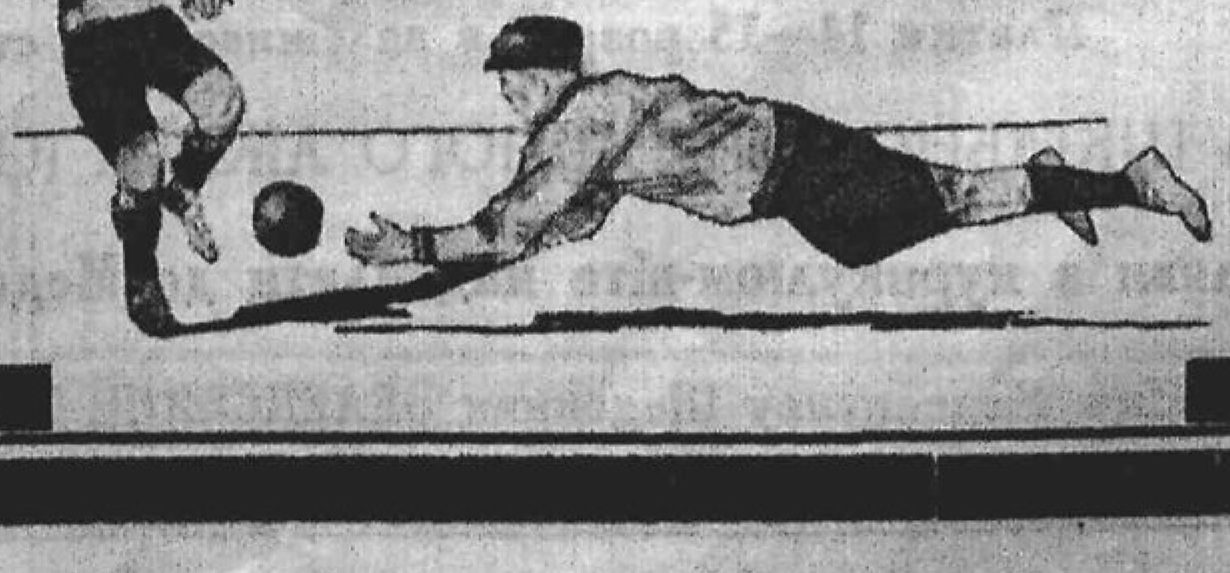
„ДИНАМО“ имеет собственную фабрику по изготовлению кожаных предметов военного снаряжения и спорт-принадлежностей.

„ДИНАМО“ принимает на себя поставки и подряды для всех военных и гражданских ведомств на всякого рода кожаные изделия военного и гражданского образца, а также отпускает таковые со своих складов.

Каталог высылается по первому требованию бесплатно
С заказами обращаться в Правление „ДИНАМО“

Всем государственным и профессиональным организациям допускается кредитование на льготных условиях.

ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ



Всеукраинская
ТОРГОВАЯ КОНТОРА ТРЕСТОВ
ВСНХ ГРУЗИИ.

Харьков, угол 1-го Советского и Горяинского переулков.
Телеграфный адрес — ГРУЗТРЕСТ.
Телефон 39—51.

ПРОДАЕТ
продукцию трестов ВСНХ Грузии:

ТАБАК, ПАПИРОСЫ — Грузтабактреста.

КОНЬЯКИ, ЛИКЕРЫ, НАЛИВКИ, ВИНОГРАДНУЮ ВОДКУ — Грузгостреста.

КАСТОРОВОЕ МАСЛО, ГЛИЦЕРИН, ВАТУ — Текстильно-Маслобойно-Мыловаренного Треста Грузии.

ВОЙЛОК, ВОЙЛОЧНУЮ ОБУВЬ — Кожтрест ВСНХ Грузии.

ВИНА (бывш. удельного ведомства)—Треста Народных Имений Наркомзема Грузии.

БАРИТ, ИНФУЗОРИТ, СУХИЕ КРАСКИ, ГЛАУБЕРОВУ СОЛЬ — Горнотреста ВСНХ Грузии.

БОРЖОМ
Генеральное представительство Металлотреста ВСНХ Грузии.

ПОКУПАЕТ
БОБИНЫ, ПОСУДУ, ОБОРУДОВАНИЕ.

ВСЕУКРАИНСКИЙ СОЮЗ ОХОТНИКОВ И РЫБОЛОВОВ

„ВУСОР"

Харьков, ул. Свердлова, 31, тел. 7-83,
Отдел снабжения, тел. 25-84.

МАГАЗИНЫ: 1) ул. Свердлова, № 46.
2) Сергиевская площадь, № 3.

ПРОДАЖА
ОПТОМ И В РОЗНИЦУ
РУЖЕЙ Ц/Б ДВУХСТВОЛЬНЫХ И ОДНОСТВОЛЬНЫХ, БЕРДАНОК ГОСЗАВОДОВ ОДНО- И МНОГОЗАРЯДНЫХ, ПОРОХА, ДРОБИ, ГИЛЬЗ, КАПСЮЛЕЙ И ДРУГИХ ОХОТНИЧЬИХ И РЫБОЛОВНЫХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ.

ПАТРОНЧИКИ

ДЛЯ ПРАКТИЧЕСКОЙ СТРЕЛЬБЫ. МИШЕНИ МЕТАЛЛИЧЕСК. И КАРТОННЫЕ. МАШИНКИ МЕТАТЕЛЬНЫЕ ДЛЯ СТЕНДОВ. ТАРЕЛОЧКИ АСФАЛЬТОВЫЕ.

ПУШНИНА

ПОКУПКА И ОБМЕН НА ОХОТОПРИНАДЛЕЖНОСТИ.

МАСТЕРСКАЯ

РЕМОНТ ВСЕВОЗМОЖНОГО ОРУЖИЯ.

У. С. С. Р.
Об'единение трудколлективов при Харьковском комборбезе.
ТРУДКОЛЛЕКТИВ
„ЧЕРВОНИЙ СПОРТ"
Харьков, ул. Яковлева, № 4.

ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ ВСЕ ДЛЯ СПОРТА
ДЛЯ КОРРЕГИРУЮЩИХ КАБИНЕТОВ

Производство спорт'инвентаря для всех видов спорта. Шведские снаряды для гимнастики. Полное оборудование коррегирующих кабинетов. Оборудован. спортзал и спортплощадок.

ИГРЫ
крокет, кегли, городки, лыжи, палки к ним и сани. Гантели, штанги и ядра.

Заказы выполняются быстро и аккуратно. Организациям при оптовой закупке скидка и кредит. Товар доброкачественный. Цены вне конкуренции.

ПРЕЙСКУРАНТЫ
высылаются по первому требованию.

„ЧЕРВОНИЙ СПОРТ" принимает заказы на всякого рода столярные и токарные изделия.

МЕДСАНУПРАВЛІННЯ
ПІВДЕННИХ ЗАЛІЗНИЦЬ ОГОЛОШУЄ КОНКУРС НА ЗАНЯТТЯ ТАКИХ ЛІКАРСЬКИХ ПОСАД

1) МОЛОДШИХ ЛІКАРІВ ЛІКАРСЬКИХ УЧАСТКІВ СТ. БІЛОПІЛЛЯ ТА СМОРОДИНО
Платня 14—15 розряд в залежності від стажу — від 72 до 78 карб. та 30% навантаження.

2) ШКІЛЬНО-САНІТАРНОГО ЛІКАРЯ (ОЗД) СТ. БІЛГОРОД. Платня 104 карб.

Заяви з курикулюм-віте надсилати до Медсанупру Південних зал. Мала Панасівка, д. № 35.

Нач. Медсанупру Південних ЗЕЛЕНСЬКИЙ — Завканц БРЕЗЖИНСЬКА

ПРАВЛЕНИЕ

ЮЖНЫХ ЖЕЛЕЗН. ДОРОГ

ОБ'ЯВЛЯЕТ:

В связи с сокращением сети транспортно-экспедиционных контор в Харькове, по распоряжению НКПС существовавшие городские станции Южных и Донецких жел. дорог в Харькове слиты В ОДНУ ГОРСТАНЦИЮ Южных ж. д.

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ПОМЕЩАЕТСЯ:

1) Центральная с грузовыми операциями: угол ул. Энгельса и Карла Маркса д. № 2/15.
2) Отделения:
   а) по грузовым операциям: по Рыбной ул., дом № 1;
   б по пассажирским операциям: по улице Свердлова, дом № 1.

Центральная станция с отделением на Рыбной улице ПРОИЗВОДЯТ СЛЕДУЮЩИЕ ОПЕРАЦИИ: прием к отправлению багажа и грузов, получение и доставку их по заявлению клиентов, кредитование фрахта, хранение и страхование на своих складах с выдачею частями.

Отделение по ул. Свердлова, дом № 1, производит исключительно продажу билетов и плацкарт и приемку заблаговременно заказов на билеты и плацкарты, доставку их на-дом, а также дает справки, связанные с перевозкой пассажиров.

ПРАВЛЕНИЕ

ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ

КООПЕРАТИВНИЙ СТРАХОВИЙ СОЮЗ

„КООПСТРАХ“

УПРАВЛІННЯ:

м. Харків, Комунальні ряди № 32.
Агентства у всіх округових містах.

ПРИЗВОДИТЬ ТАКІ ОПЕРАЦІЇ:

СТРАХУЄ ВІД ВОГНЮ: майно кооперативних організацій, будівлі, крам та рухоме майно.

СТРАХУЄ ВІД АВАРІЙ: вантажів по залізничних, річкових та морських шляхах.

СТРАХУЄ ВІД ПАДІЖУ: рогату худобу, коні, вівці, свині та інш.

СТРАХУЄ ВІД ГРАДУ: рослини та посіви різних культур.

ПРИЗВОДИТЬ ГАРАНТ. СТРАХУВАННЯ.

Пайщикам робить знижки. Пайщиками **„КООПСТРАХ“** приймаються коопорганізації всіх галузів та ступнів.

ТЕЛЕФОНИ:
в Харкові №№ 48-47, 16-39, 4-52.

ОТ ВАЛЮТНОГО УПРАВЛЕНИЯ НКФ СССР

По постановлению ЦИК и СНК от 24-VIII текущего года Народный Комиссариат Финансов выпускает государственный 6% выигрышный Заем Индустриализации Народного Хозяйства СССР.

Заем выпускается на 200 мил. рублей сроком на 10 лет с 1-Х — 27 г. по 1-Х — 37 года в облигациях достоинством 25 рубл., с подразделением каждой облигации на пять равных частей, каждая из которых имеет право на соответствующую часть выпавшего на облигацию выигрыша, а также процентного дохода. Из общей суммы Займа выделяется 20.000 серий на 25 мил. руб. на финансирование Днепростроя.

Облигация Займа приносит по купонам 6% годовых, выплачиваемых 2 раза в году: 1-го апреля и 1-го октября. Кроме этого в течение срока Займа будет произведено 38 тиражей выигрышей, в которых будет разыграно 734.800 выигрышей на сумму 96.042.000 руб. Первый тираж выигрышей состоится 28-го декабря 1927 г., в котором будет разыграно 23.300 выигрышей, на сумму 3.001.500 рублей,

в числе которых:	1 выигрыш	в	25.000 р.
	5 „	по	10.000 „
	10 „	„	5.000 „
	84 „	„	1.000 „
	3150 „	„	250 „
	15800 „	„	100 „

Таким образом, один выигрыш приходится на каждые 325 облигаций.

Выигрышная облигация оплачивается одновременно с выигрышем и в дальнейших тиражах не участвует. Вновь выпускаемому Займу присвоены все выгоды, предоставленные другим Займам.

Продажа облигаций Займа Индустриализации Днепростроя в городах и сельских местностях началась и будет производиться до 15-го ноября по льготно-выпускному курсу 24 руб. за 25 ти-рублевую облигацию (соответственно 4 р. 80 к. за 1/5 часть).

Продажа облигаций производится с рассрочкой платежа единоличным покупателям на 4 м-ца, а коллективам трудящихся на 7 месяцев. После первого взноса закупленные облигации и процентный доход от них принадлежат покупателю.

Лицам, оплатившим всю стоимость облигаций сразу, предоставляется дополнительная скидка в размере 25 коп. на каждую целую облигацию, таким образом облигации продаются им по 23 р. 75 к. за целую облигацию (соответственно 4 р. 75 к. за 1/5 часть).

Номера подписанных облигаций закрепляются за подписчиками до 1-го тиража, за единоличными покупателями после 3-го взноса, а за колективными — после 2-го взноса.

В сельских местностях продажа облигаций производится на тех же условиях, которые установлены для городских единоличных покупателей, т. е. как с единовременной оплатой, так и с рассрочкой платежа на 4 месяца. Закрепление номеров облигаций за сельскими покупателями Займа в рассрочку производится при уплате покупателями 1 взноса за приобретенные облигации.

В г. Харькове продажа облигаций производится в кассе Окрфинотдела, во всех кредитных и почтовотелеграфных учреждениях и всех сберкассах. В сельских же местностях продажа облигаций производится в почтовотелеграфных сберегательных кассах.

ОТ ОДЕССКОГО ФИНАНСОВОГО ОТДЕЛА

3-й КРЕСТЬЯНСКИЙ 3-й ВЫИГРЫШНЫЙ ЗАЕМ 1927 года

выпущен на основании постановления Центрального Исполнительного Комитета и Совета Народных Комиссаров Союза СССР на сумму 25.000.000 рублей сроком на 3 года с 1-го апреля 1927 г. по 1-ое апреля 1930 г.

ОБЛИГАЦИИ ЗАЙМА УЧАСТВУЮТ В 6-ти ТИРАЖАХ В ТЕЧЕНИЕ 3-х ЛЕТ.

Выигравшая облигация не погашается и может выиграть в каждом тираже.

ПЕРВЫЙ ТИРАЖ

состоится 15-го сентября 1927 г.

В нем будут разыграны следующие выигрыши:

1	выигрыш в	5000 руб.
10	выигрышей по	2000 „
50	„ „	1000 „
100	„ „	500 „
175000	„ „	10 „

Всего 175161 выигрыш на сумму 1875000 руб.

ОБЛИГАЦИИ ЗАЙМА ПРИНИМАЮТСЯ:

в оплату единого сельско-хозяйственного налога, в платежи по обязательному окладному страхованию в сельских местностях и в погашение семенных ссуд, начиная с 1927-28 окладного года.

ОБЛИГАЦИИ ЗАЙМА

свободно продаются и покупаются. Облигации принимаются в залог по государственным подрядам и поставкам. Арендаторы земельных и лесных участков, промышленных предприятий могут вносить облигации в обеспечение арендных договоров.

ОБЛИГАЦИИ ЗАЙМА, сделки с ними, доход от них (по купонам) и выигрыши не облагаются никакими ни местными, ни государственными налогами и сборами.

ПРОДАЖА ОБЛИГАЦИЙ

производится во всех учреждениях сельско-хозяйствен. кредита (в сел.-хоз. кредитных товариществах и обществах сел.-хоз. кредита) и в сберегательных кассах в тех местностях, где нет сел.-хоз. кредитных товариществ.

Издательство ВФК

Вестник физической культуры

г. Харьков
площ. Тевелева д. № 20
ВУЦИК
телефон 15-06

РЕКОМЕНДУЕТСЯ
К ЗИМНЕМУ СЕЗОНУ
СЛЕДУЮЩАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. **Васильев, Гостев и Немухин.**— Руководство по лыжному спорту . . . . . . 1 р. 10 к.
2. **ВСФК** — Хоккей. Новые правила . . . . 35 к.
3. **Козлов.**— Хоккей на льду . . . . 55 к.
4. **Кальпус и д-р Жемчужников.**— Физкультура зимой . . . . 45 к.
5. **Плакаты.** — „Лыжи" №№ 1 и 2 . . . . . 35 к.
6. **Прохоров.** — Руководство по устройству буера . . . . 20 к.
7. **Ипполитов.**— Конькобежный спорт . . . 60 к.
8. „ Показательная таблица техники скоростного бега на беговых коньках, достижений и тренировок . . . . 50 к.

ВСЕГДА НА СКЛАДЕ ИМЕЮТСЯ ВСЕ НОВИНКИ ПО ВОПРОСАМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

ПОСТУПИЛИ НА СКЛАД СЛЕДУЮЩИЕ НОВИНКИ:

1. **Д-р Блях и Д-р Котов.**— Школьная корригирующая гимнастика . . . . 1 р. —
2. **Бедункевич.**— Бег . . . . — 50 к.
3. „ Прыжки . . . . — 70 к.
4. **Ульянов.**— Теннис . . . . 1 р. 15 к.
5. **Голобородько.**— Подвижные игры . . . . . . — 85 к.
6. **Черкасов.**— Волейбол, городки, кегли . . . — 65 к.
7. **Таблица.**— Спорт и спортразвлечение в школе — 30 к.
8. **Алехин.**—Лучшие шахматные партии мира . 1 р. —
9. **Любимов и Стариков.**— Боевые игры молодежи . . . . — 80 к.
10. **Глезер** — Самоконтроль физкультурника . . . — 65 к.

НА СКЛАДЕ ИЗДАТЕЛЬСТВА ИМЕЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ИЗДАНИЯ:

№№ по поряд.	Название изданий	Цена	
	ФИЗКУЛЬТУРА		
1	**Программа и план занятий** в школах соцвоса и отрядах Юных Пионеров.	—	10
2	**Блях и Котов.**—Коррегирующая гимнастика	—	15
3	**Блях.**— Индивидуальная гимнастика	—	35
4	**D-r E. Roth.**— Compendium профессион. гигиены. Вып. I	1	50
5	„ Вып. II	—	75
6	**Песляк.**—Стрелковый спорт .	—	25
7	**Футбол.**—Новые правила, утв. ВСФК РСФСР и УССР . . .	—	25
8	**Схема** показаний и противопоказаний к физич. упражнениям, 2 издание	—	30
9	**Плакаты.**— Утренние гигиенические упражнения . . .	—	40
10	**Плакаты** (два).—Легкая атлетика № 1 и № 2.	—	40
11	**Антонов.**— О чем и как писать по физкультуре . . .	—	50
12	**Бирзин и Гориневская.**— Руководство по врачебному контр. за физич. развитием.	1	—

№№ по поряд.	Название изданий	Цена	
13	**Зикмунд.**— Физическое воспитание в школе	—	85
14	**Д-р Золотухин.**— Систематический анализ элементарных движений человеческого тела.	2	50
15	**Ипполитов В.**—Спутник велосипедиста	—	40
16	**Иттин и А. Сенюшкина.**— Вопросы физ-ры в профсоюзах и комсомоле	—	75
17	**Костюк.**— Пирамиды (30 примеров).	—	30
18	**Крадман, Собецкий и Короновский.**— Физическ. оздоровление и воспитание молодежи, 2 изд.	1	50
19	**Маттиас.**— Биологическ. значение физич. упражнений .	—	25
20	**Прохоров.**— Руководство по управлению шлюпкой. . .	—	60
21	**Ратов.**— Легкая атлетика . .	—	85
22	**Семашко.** — Пути Советской физкультуры.	—	75
23	**Семашко.**—Физическая культура летом	—	50
24	**Эйгер.**— Вопросы физ-ры . .	1	50
25	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, II часть	1	—
26	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, III часть	—	75

№№ по поряд.	Название изданий	Цена	
27	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, IV часть	—	70
28	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, V часть . . .	—	90
29	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, VI часть. . . .	1	—
	ШАХМАТЫ И ШАШКИ		
1	**Абрамов.**— Гибель шахмат .	—	45
2	**Капабланка.** — Моя шахматная карьера	1	50
3	**Календарь шахматиста** . .	—	65
4	**Левманы С. и Б.**—Шашечная задача.	—	60
5	**Мишин.**— Концы игр в русские шашки	—	95
6	**Платов.**— 150 избранных современных этюдов.	1	75
7	**Раскин.** — Международный шахматный турнир в Москве и его участники . . .	—	60
8	**Смирнов.**— Красота в шахматной партии	—	85
9	**Тарраш.**—Защита ферзевого гамбита	1	—
10	**Тарраш.**— Современная шахматная партия	2	60
11	**Тартаковер.**— Индийская защита	—	90

Издательство „ВФК" высылает любую книгу по физкультуре, спорту, шахматам, шашкам и пр. по получении заказа и 25% стоимости его; остальная сумма наложенным платежом. При заказах на сумму более 5 рублей пересылка за счет Издательства

При заказах организаций последним предоставляется обычная скидка

Требуйте подробные каталоги и проспекты, каковые высылаются бесплатно

ИЗДАТЕЛЬСТВО „ВФК" ВЫСЫЛАЕТ ЛЮБУЮ КНИГУ

Цена 40 коп.

ВСЕУКРАИНСКОЕ РАБОЧЕ-КООПЕРАТИВНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО ВУСПС

„УКРАИНСКИЙ РАБОЧИЙ"

ПРАВЛЕНИЕ: Харьков, Дворец Труда, кв. № 126

Телефоны: №№ 8-76, 29-88, 44-04 и 44-05

ВСЕ ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ

СТРЕЛКОВЫЕ ПРИБОРЫ

ШАХМАТЫ, ШАШКИ, ДОМИНО

ВСЕ ДЛЯ СПОРТА

СПОРТИВНО-СТРЕЛКОВАЯ БАЗА И ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МАГАЗИН
Харьков, Дворец Труда. Площадь Тевелева № 5, телефон 52-05

ПРИНИМАЕТ ЗАКАЗЫ:

на зимний спортинвентарь, на оборудование гимнастических и тяжело-атлетических зал; на приборы для антропометрических кабинетов; на клубные игры и на литературу по физкультуре

ИСПОЛНЕНИЕ ЗАКАЗОВ В ПОРЯДКЕ ПОСТУПЛЕНИЯ ЗАЯВОК

Своевременность заготовки от первоисточника дает возможность удовлетворить заказы кружков по ценам

ВНЕ ВСЯКОЙ КОНКУРЕНЦИИ

КАЧЕСТВО СПОРТИНВЕНТАРЯ ПРОВЕРЯЕТСЯ СПЕЦИАЛИСТАМИ

ПРОФОРГАНИЗАЦИЯМ И РАБКЛУБАМ—СКИДКА

В НАШИХ ОТДЕЛЕНИЯХ: В Артемовске, Сталино, Луганске, Киеве, Одессе, Кривом Роге, Днепропетровске, Мариуполе и Никитовке — всегда в наличии

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ СПОРТИНВЕНТАРЯ

ПРОФСОЮЗЫ
РАБКЛУБЫ
шлите ваши заявки исключительно издательству ВУСПС „УКРАИНСКИЙ РАБОЧИЙ"

ПРЕЙСКУРАНТ
В ОКРПРОФСОВЕТАХ
И ПРОФСОЮЗАХ

ФИЗКУЛЬТУРНИКИ, СТРЕЛКИ, ШАХМАТИСТЫ!
В магазинах издательства ВУСПС „УКРАИНСКИЙ РАБОЧИЙ" имеется большой выбор
СПОРТИНВЕНТАРЯ
ЛИТЕРАТУРЫ

Вестник Физической
Культуры

Издательство ВСФК УССР ВФК

Вестник физической культуры

г. Харьков
площ. Тевелева д. № 20
ВУЦИК
телефон 15-06

РЕКОМЕНДУЕТСЯ К ЗИМНЕМУ СЕЗОНУ СЛЕДУЮЩАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. **Васильев, Гостев и Немухин.** — Руководство по лыжному спорту . . . . . . 1 р. 10 к.
2. **ВСФК** — Хоккей. Новые правила . . . . 35 к.
3. **Козлов.** — Хоккей на льду . . . . 55 к.
4. **Кальпус и д-р Жемчужников.** — Физкультура зимой . . . . 45 к.
5. **Плакаты.** — „Лыжи“ №№ 1 и 2 . . . . . 35 к.
6. **Прохоров.** — Руководство по устройству буера . . . . 20 к.
7. **Ипполитов.** — Конькобежный спорт . . . 60 к.
8. „ Показательная таблица техники скоростного бега на беговых коньках, достижений и тренировок . . . . 50 к.

ВСЕГДА НА СКЛАДЕ ИМЕЮТСЯ ВСЕ НОВИНКИ ПО ВОПРОСАМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

ПОСТУПИЛИ НА СКЛАД СЛЕДУЮЩИЕ НОВИНКИ:

1. **Д-р Блях и Д-р Котов.** — Школьная корригирующая гимнастика . . . . 1 р. —
2. **Бедункевич.** — Бег . . . . — 50 к.
3. „ Прыжки . . . . — 70 к.
4. **Ульянов.** — Теннис . . . . 1 р. 15 к.
5. **Голобородько.** — Подвижные игры . . . . . — 85 к.
6. **Черкасов.** — Волейбол, городки, кегли . . . — 65 к.
7. **Таблица.** — Спорт и спортразвлечение в школе — 30 к.
8. **Алехин.** — Лучшие шахматные партии мира . 1 р. —
9. **Любимов и Стариков.** — Боевые игры молодежи . . . . — 80 к.
10. **Глезер** — Самоконтроль физкультурника . . . — 65 к.

СДАНЫ В ПЕЧАТЬ И В СКОРОМ ВРЕМЕНИ ВЫЙДУТ:

Проф. Гориневский — „Гимнастика и физкультура в школе“
Привис и Семенов — „Физкультагитация“
Костюк и Ганиза — „Сборник вольных упражнений“
„ „ „Гимнастика на снарядах“

НА СКЛАДЕ ИЗДАТЕЛЬСТВА ИМЕЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ИЗДАНИЯ:

№№ по поряд.	Название изданий	Цена	
	ФИЗКУЛЬТУРА		
1	**Программа и план занятий** в школах соцвоса и отрядах Юных Пионеров.	—	10
2	**Блях и Котов.** — Коррегирующая гимнастика	—	15
3	**Блях.** — Индивидуальная гимнастика	—	35
4	**D-r E. Roth.** — Compendium профессион. гигиены. Вып. I	1	50
5	„ Вып. II	—	75
6	**Песляк.** — Стрелковый спорт .	—	25
7	**Футбол.** — Новые правила, утв. ВСФК РСФСР и УССР . . .	—	25
8	**Схема** показаний и противопоказаний к физич. упражнениям, 2 издание . . .	—	30
9	**Плакаты.** — Утренние гигиенические упражнения . . .	—	40
10	**Плакаты (два).** — Легкая атлетика № 1 и № 2.	—	40
11	**Антонов.** — О чем и как писать по физкультуре . . .	—	50
12	**Бирзин и Гориневская.** — Руководство по врачебному контр. за физич. развитием.	1	—
13	**Зикмунд.** — Физическое воспитание в школе	—	85
14	**Д-р Золотухин.** — Систематический анализ элементарных движений человеческого тела.	2	50
15	**Ипполитов В.** — Спутник велосипедиста	—	40
16	**Иттин и А. Сенюшкина.** — Вопросы физ-ры в профсоюзах и комсомоле	—	75
17	**Костюк.** — Пирамиды (30 примеров).	—	30
18	**Крадман, Собецкий и Короновский.** — Физическ. оздоровление и воспитание молодежи, 2 изд.	1	50
19	**Маттиас.** — Биологическ. значение физич. упражнений .	—	25
20	**Прохоров.** — Руководство по управлению шлюпкой. . .	—	60
21	**Ратов.** — Легкая атлетика . .	—	85
22	**Семашко.** — Пути Советской физкультуры.	—	75
23	**Семашко.** — Физическая культура летом	—	50
24	**Эйгер.** — Вопросы физ-ры . .	1	50
25	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, II часть	1	—
26	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, III часть	—	75
27	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, IV часть	—	70
28	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, V часть . . .	—	90
29	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, VI часть. . . .	1	—
	ШАХМАТЫ И ШАШКИ		
1	**Абрамов.** — Гибель шахмат .	—	45
2	**Капабланка.** — Моя шахматная карьера	1	50
3	**Календарь шахматиста** . .	—	65
4	**Левманы С. и Б.** — Шашечная задача.	—	60
5	**Мишин.** — Концы игр в русские шашки	—	95
6	**Платов.** — 150 избранных современных этюдов.	1	75
7	**Раскин.** — Международный шахматный турнир в Москве и его участники . . .	—	60
8	**Смирнов.** — Красота в шахматной партии	—	85
9	**Тарраш.** — Защита ферзевого гамбита	1	—
10	**Тарраш.** — Современная шахматная партия	2	60
11	**Тартаковер.** — Индийская защита	—	90

Издательство „ВФК“ высылает любую книгу по физкультуре, спорту, шахматам, шашкам и пр. по получении заказа и 25% стоимости его; остальная сумма наложенным платежом. При заказах на сумму более 5 рублей пересылка за счет Издательства

При заказах организаций последним предоставляется обычная скидка
Требуйте подробные каталоги и проспекты, каковые высылаются бесплатно

ИЗДАТЕЛЬСТВО „ВФК“ ВЫСЫЛАЕТ ЛЮБУЮ КНИГУ

[7 6 9 (05) 47.714)]

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Пролетарі всіх країн, єднайтеся!

Вестник физической культуры

Ноябрь 1927 шестой год издания № 11

орган Всеукраинского и Харьковского советов физкультуры и ЦК ЛКСМУ

Содержание

Д. Разенко — *Физкультдвижение СССР—часть международного движения.*

Проф. В. Гориневский — *Коррекция и выравнивание в физкультуре.*

А. Козлов — *Военизационные методы работы в области мото-велоспорта.*

М. Голобородько — *Организация и проведение соревнований по тяжелой атлетике.*

Н. Варенцов — *Об учете работы по ФК в школах Соцвоса.*

В. Корре — *Перетренировка.*

Виссарион — *Боевые упражнения с палками.*

ВСФКУ — *Настольный теннис.*

Л. Черняк — *Стрельба на кучность.*

В. Б. — *Тяжелая атлетика на Всеукраинских спартакиадах.*

Хроника СССР и УССР.

За рубежом.

Шахматы.

Д. Разенко

ФИЗКУЛЬТДВИЖЕНИЕ СССР—ЧАСТЬ МЕЖДУНАРОДНОГО СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ

Октябрьская революция, подобно вихрю, снесла и переломала все старое: коренным образом изменила устройство государства, взаимоотношение людей, дала новый смысл всему существующему. Раньше пролетариат находился под властью ничем не прикрытого диктаторства и черной реакции, бросавших все и вся для подавления всякой живой мысли, всякого проявления, всякого намека на попытки пролетариата создать для себя мало-мальски подходящие условия жизни. В то время, так называемым, низшим классам даже думать не давали об участии в управлении государством. Несмотря на все насилие, на все изобретения монархических властей, пролетариат создал все необходимое для свержения старого порядка. Пролетариат не подкрасил старое, а коренным образом переменил все и вся. С этих пор начинается совершенно новая жизнь. Все перекроено, перевернуто.

Пролетариат у власти, пролетариат руководит хозяйством, перестраивает его на социалистические рельсы, перестраивает не только свою собственную жизнь, но и жизнь крестьянства. Пролетариат создает свою культуру, дав ей широкий размах и сделав ее достоянием пролетариата.

Революция не прошла и мимо физкультуры.

Если до революции физкультуру (вернее спорт) считали достоянием праздных элементов, то теперь пролетариат сделал ее средством физического оздоровления всех трудящихся и достоянием широких трудящихся масс.

Начиная с 1920 года, т. е. после окончания гражданской войны, физкультдвижение в своем рейсе идет по восходящей линии и охватывает собой трудящуюся молодежь, главным образом.

Свое первичное зарождение физкультура берет во Всевобуче, потом широкой волной разливается по фабрикам и заводам. Массы рабоче-крестьянской молодежи быстро откликнулись на призыв „занимайтесь физкультурой“.

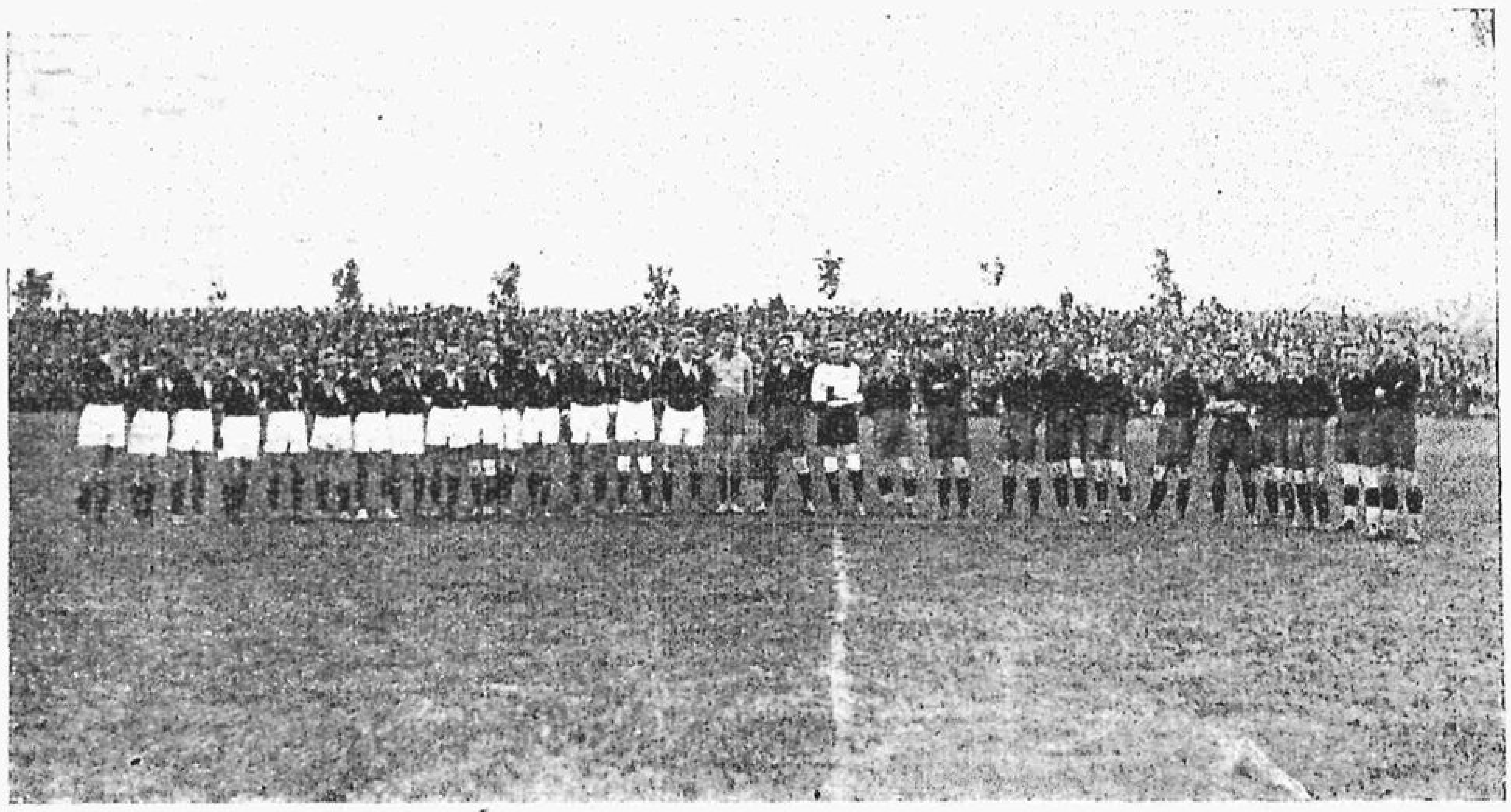
Физкультурники СССР участвуют в параде финского рабочего спортивного праздника в Гельсингфорсе

ВФК

Из молодых организаций к моменту 10-летия Октября мы уже имеем широкое движение — движение, об'единяющее больше 3-х миллионов человек. Физкультдвижение СССР с начала своей организации пошло по линии активного участия в политической жизни. Наше движение с тех пор, как пролетариат взял власть в свои руки, не знало и не знает аполитичных лозунгов. Пролетарское физкультдвижение есть часть общеклассового движения, поэтому задачи пролетариата являются в то же время и задачами физкультуры. Тот, кто считает, что спортивно-гимнастическое движение может быть аполитичным и он может заниматься только спортом для спорта, тот или не понимает задач физкультуры, или же под лозунгом „аполитичность" пытается отвлечь физкультурников от общеклассовой борьбы.

Такую попытку делали и делают социал-демократы.

Физкультурники СССР с самого начала раз'ясняли и раз'ясняют массам спортсменов, об'единяемых Люцернским Интернационалом, что их вожди, под лозунгом „аполитичность", пытаются провести вредное влияние на молодежь, т.-е. отвлечь молодежь от боевых вопросов пролетариата.



Сборные футбольные команды СССР и рабочего союза Германии

Физкультурное движение СССР с первых дней своей организации делало целый ряд шагов, направленных к созданию единого фронта в рабочем спортивном движении во всем мире. И мы всегда в своих начинаниях наталкивались на сопротивление вождей Люцернского Интернационала. Наши предложения о вступлении в члены ЛСИ его вожди отвергли: „Вы — военная организация, а не спортивная и т. д.". Но это формальный мотив, фактически нас не приняли потому, что мы—революционная организация, что мы последовательно поддерживали борьбу пролетариата за свои идеалы, кроме этого, наше членство мешало бы им возводить на спортдвижение СССР всякого рода поклепы, а это еще больше усиливало бы процесс, и без того сильный, роста симпатии к нам со стороны спортивных масс, об'единяемых Люцернским Интернационалом. Отказом в приеме нас в члены ЛСИ вожди Люцерна были намерены остановить рост симпатии к нам.

Изобретательные вожди из ЛСИ выдумывали всякие небылицы.

С начала организации физкультурного движения в СССР они назвали его буржуазным. Как известно, все эти изобретения не помогли, они были обессилены стремлением масс к единству, к связи с рабочим физкультурным движением в СССР.

Физкультурное движение СССР своим поведением, своей работой помогло значительным массам рабочих спортсменов, об'единяемых ЛСИ, понять сущность нашего движения и его основные задачи. Вследствие того, что наши стремления быстро были поняты рабочими спортсменами других стран, начали организовываться группы сочувствующих и поддерживающих нас.

За самое короткое время революционное спортивное движение разрослось настолько, что вынуждены были создать международное об'единение. Это об'единение с первых дней своего существования поставило перед собой задачу борьбы за единый фронт в спортивном движении.

Создание Красного Спортинтерна, а также установление его основных задач проходили по инициативе советского физкультурного движения и под его руководством.

С самого начала создания КСИ Советская Секция играла в нем руководящую роль. Наше движение молодое — оно родилось после того, как пролетариат взял власть в свои руки. Октябрьская революция дала всестороннее развитие трудящихся.

Спортивное движение СССР ярко показывает это. Мы за самое короткое время, всего за несколько лет, настолько выросли, что можем играть руководящую роль в Красном Спортивном Интернационале.

Попытка вождей ЛСИ отделить Советскую Секцию от КСИ является борьбой с негодными средствами, потому что наша секция не имеет особой политики, кроме политики КСИ.

Политика КСИ направлена к созданию единства в мировом спортивном движении. Секция Советского Союза целиком и полностью стоит на этой платформе и будет помогать всеми средствами осуществить ее. Наша линия, наша работа, наш ответ и то, что рабочие понимают, что наши достижения в то же время являются и их достижениями—ставит нас в центре внимания всего спортдвижения. К нам присматриваются со всех сторон мира. Поэтому наша роль в международном спортивном движении все время повышается. Это еще больше заряжает нас энергией к работе, к дальнейшему развитию.

К 10-летию Октябрьской революции подведем итоги нашего развития. Если в „царской России" мы не имели даже в крупных центрах почти ни одного стадиона, то теперь нет ни одной мало-мальски большой фабрики, завода, рудника, где бы не было стадиона, не говоря уже о крупных центрах. Теперь мы во многих селах имеем спортивные площадки и тысячи членов физкульт-кружков. Если раньше почти не было ни одного учебного заведения, подготовляющего инструкторские силы физкультуры, то теперь мы имеем на государственном бюджете несколько институтов, не говоря уже о всякого рода краткосрочных курсах.

Советское правительство, профсоюзы и т. д., для развития спортивного движения, отпускают сотни тысяч рублей ежегодно. У нас нет ни одного профсоюза, который не имел бы несколько площадок и который не ассигновал бы на спортдвижение тысячи рублей ежегодно.

Результаты подведения материальной базы быстро сказались на росте физкультурного движения.

Посмотрим цифры роста по РСФСР за 2 года.

В 1925 году физкультурников было 668.258 человек, в 1926 г. уже 874.750 чел. Прибавилось на 206.492 чел., это только по РСФСР. Другие республики переживают не меньший рост. Мы растем, как не растет ни одно спортивное движение ни в одном государстве. Конечно, это об'ясняется только тем, что мы живем в государстве рабочего класса, в государстве, которое идет по пути социалистического строительства.

К 10-летию Октябрьской революции по всему СССР мы имеем больше 3-х миллион. физкультурников, цифра, конечно, большая, но это, по сравнению с тем, что нам нужно, только первые шаги, поэтому мы не остановимся перед этим, по существу колоссальнейшим достижением, мы еще быстрее, еще энергичнее будем двигаться вперед.

К 10-летию Октябрьской революции мы имеем массу связей с заграницей. Наши команды не раз и не в одной стране выступали на спортивных полях. Наши поездки являлись не только желаниями показать свои силы, но и способствовать развитию работы по созданию единого фронта. Несмотря на то, что ЛСИ все время

ставил и ставит нам палки в колеса, все же мы будем добиваться единого фронта и мы его добьемся. Желания спортивных масс, об'единяемых ЛСИ, служат к тому лучшей порукой.

Вожди ЛСИ говорят, что наше физкультурное движение занимается только политикой. Относительно того, что мы наряду с физическим развитием проводим и политическое воспитание физкультурников — это верно. Но что наши физкультурники занимаются только политикой, этому никто не поверит. Сами вожди ЛСИ имели возможность видеть технику наших физкультурников.

Возьмем, к примеру, футболистов. Ездившая сборная команда СССР, сборная команда Украины — ни одного раза не потерпели поражения. Это доказывает о высокой технике игроков.

Всех достижений к 10-летию перечесть невозможно, но достаточно того, что мы указали, чтобы сказать, что эти достижения колоссальны, что они могли быть сделаны только в Советской Республике, где власть принадлежит пролетариату. Эти достижения сделаны в той стране, которая служит базой мировой революции.

Все физкультурники, если нужно будет, во всякое время станут на защиту завоеваний Октября против своих классовых врагов. Теперь нам уже есть что терять. Мы имеем свое пролетарское отечество — Советский Союз Социалистических Республик.

Проф. В. Гориневский

КОРРЕКЦИЯ И ВЫРАВНИВАНИЕ В ФИЗКУЛЬТУРЕ

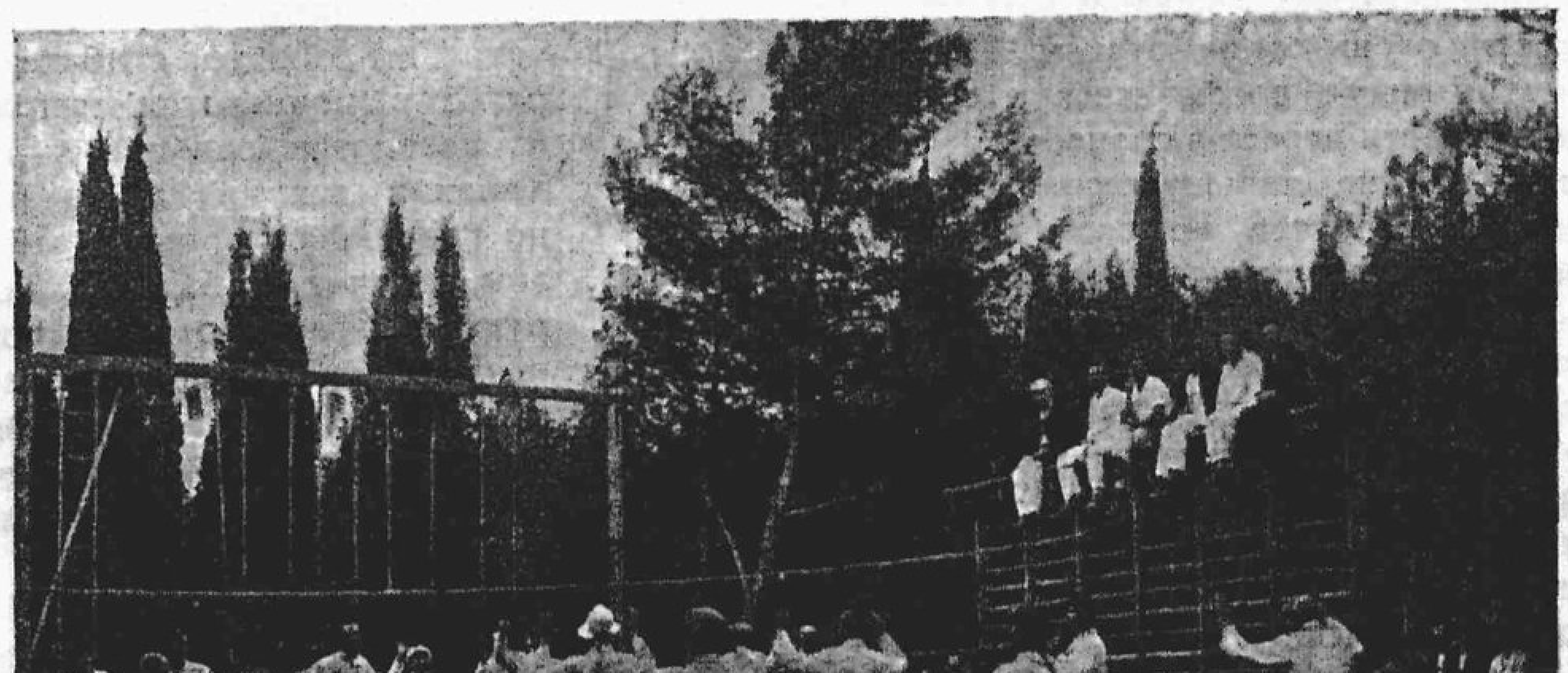
За последние годы особенно много говорят и пишут о коррекции тела.

С одной стороны, накопилось очень много фактов, доказывающих, как часты деформации и различные уклонения в формах тела, явно нездоровые и вредные для всякой производственной работы.

С другой стороны, более изощренный вкус и более сознательное отношение к устройству тела и его функциям указывают каждому вдумчивому человеку, насколько формы и функции современного человека, особенно цивилизованного, далеки от совершенства.

Это ясно уже без особых доказательств, но вопрос так важен, что каждому хочется знать, почему же цивилизация, культура, с общей точки зрения, представляющаяся благом, так часто наносит большой ущерб здоровью и развитию. Ущерб этот документируется самым явным образом недостаточностью и извращенностью форм тела.

На этом больше всего останавливались французские авторы: Демени и Геккель. Геккель — автор очень обширного сочинения „F. Heckel. Culture physique et cures d'exercice (myothérapie)“, подробно описывает *параморфизмы тела* (уклонения в формах), которые дают картину внешних форм современного культурного человека, отличную от античных форм и от форм малокультурных народов, живущих в более здоровых условиях среди природы. Уклонения столь часто повторяются в одних и тех же формах от поколения к поколению, что некоторые авторы считают их формами будущего, наследственно закрепляемыми. Вопрос о том, худо это или хорошо, разрешается научным анализом, который многим уклонениям придает весьма угрожающее значение. Частота сколиозов, кифозов, плоскогрудия и т. д. внушает серьезные опасения за будущее. Больше столетия тому назад на эти изменения обращено уже серьезное внимание. Линг начал борьбу с ними при помощи систематических упражнений, известных под именем коррегирующей гимнастики, которая понемногу прививается у нас в школах и обладает определенной методикой (см. книгу „Школьная коррегирующая гимнастика“ д-ра Бляха и д-ра Котова, издание В.Ф.К., 1927 г.).



Волейбол — любимая игра больных в санатории Харакс (Крым)

Параморфизмы (удобный термин для краткого обозначения уклонений от правильного развития внешних форм тела) происходят от разных причин и, когда эти причины действуют на ряд поколений все в одном направлении, изменения становятся стойкими и имеют характер морфологических конституций (устойчивых форм телосложения). Бороться с ними довольно трудно, особенно в зрелом возрасте, когда человеческое тело теряет часть своей пластичности, т. е. способности более или менее быстро изменяться и приспособляться.

Школьная коррегирующая гимнастика имеет гораздо больший практический успех, чем та же гимнастика в зрелом возрасте. Всякого рода искривления позвоночника, сутуловатость, дурное держание тела, также как дурная походка, плохие приемы всякой физической работы, исправляются иногда с величайшим трудом, или даже вовсе не поддаются исправлению, в тех случаях, когда они обнаруживаются у человека взрослого с очень малоподатливыми органами движения. Тугоподвижность суставов, укорочение связок и мышц, массивность и искривление многих костей, уплощение хрящей и т. д. — все это создает весьма неблагоприятные условия для коррекции в зрелом возрасте, хотя, как и во всем, здесь индивидуальность также имеет свое значение: от нее часто зависит прогноз (предсказание).

Большое значение имеет источник или главная причина обнаруживаемой ненормальности. Очень важно этот источник обнаружить и учесть при назначении коррегирующих физупражнений.

Наибольшие затруднения для коррекции создает болезнь какой-нибудь части двигательного аппарата: костей, суставов, связок мышц или нервов. С ними считается патология и ортопедия. Это дело компетенции врачей.

В физкультурной практике большое значение имеют условия, лежащие во внешней среде и в привычках самого человека, которые нельзя считать неотвратимыми.

Школьная гигиена и профессиональная изучают эти причины, и из того, что мы уже знаем, нам ясна связь между причиной и следствием. Не вдаваясь в детали, мы можем сказать, что помимо болезней самую важную роль

Правосторонний школьный сколиоз

в этиологии разных изменений в формах тела и уклонений от правильных передвижений и рабочих движений играют следующие два фактора: 1) бездеятельность или малая деятельность мускулатуры всего тела или некоторых его частей; 2) односторонняя работа в течение продолжительного времени все одних и тех же частей. Сочетание этих двух неблагоприятных для проявления жизненных процессов факторов ведет к тем последствиям, которые дают пеструю картину параморфизма.

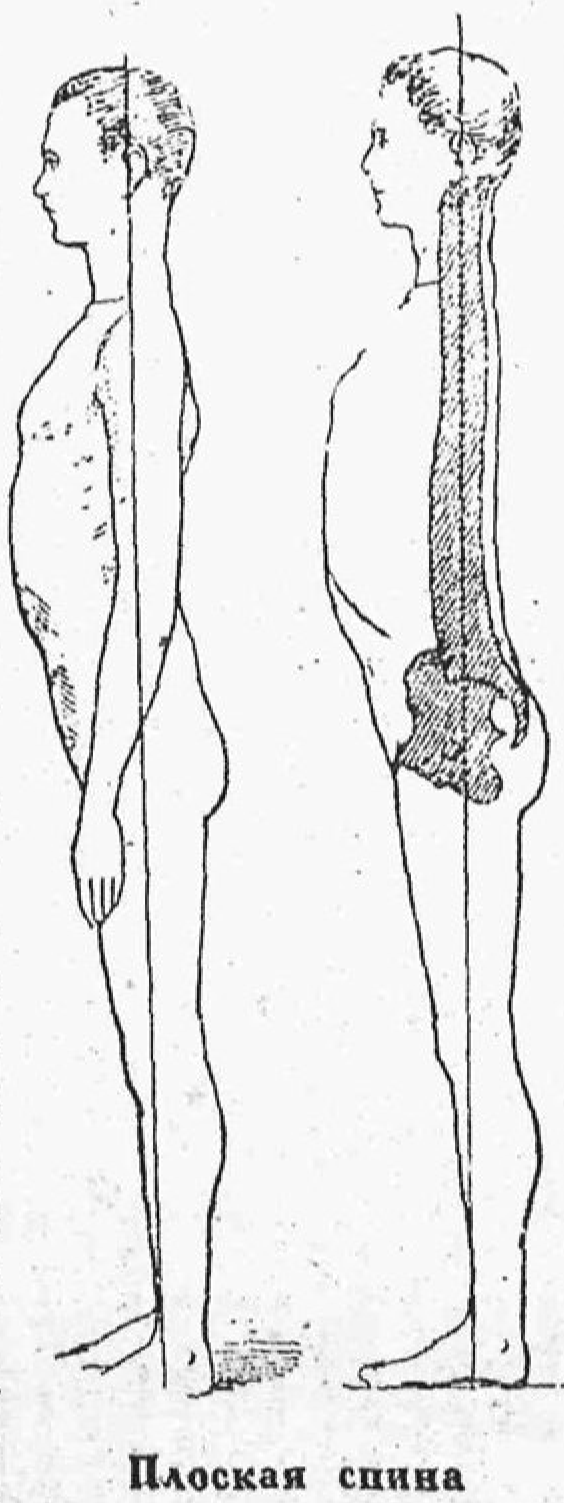
Человек никогда не пользуется всеми своими мышцами; их у него больше, чем нужно для простой обыденной работы, и даже рабочий физического труда не пользуется скрытой энергией всех своих мышц. Не только более или менее значительная часть всей энергии остается неиспользованной, но и распределение мышечной работы настолько неравномерно, что в то время, как одни мышцы перегружены работой, другие к концу рабочего дня почти не работали. Род обычной деятельности человека обуславливает то или другое его физическое развитие.

Между функцией и строением органа, как известно, существуют самые тесные взаимоотношения. У физкультурников, на основании примеров из практики, создается убеждение, что функция, действительно, творит орган, а бездеятельность его губит.

Приспособление органов к работе — факт в биологии известный и подтверждается бесчисленными примерами; скаковая лошадь и лошадь, возящая тяжести, очень отличаются между собой по внешнему виду и по физическим свойствам; род деятельности играет в процессе приспособления, пожалуй, не меньшую роль, чем порода. Природные свойства во всяком случае подкрепляются соответствующей деятельностью.

Человек не всегда выбирает себе деятельность, соответствующую его природным свойствам, но во многих случаях то или другое телосложение побуждает его избрать определенную специальность. Грузчиком не может быть человек с тонкими костями и длинными мышцами, так как скоро обнаружится несоответствие работы его силам, но если несоответствие это не очень велико, то и грузчик с малыми природными данными может развить свои мышцы и свою силу. Для этого, однако, необходимо, чтобы нагрузка была постепенной и последовательной, иначе приспособление не произойдет. Из многих факторов, добытых из физкультурной практики, мы видим, что мышечная работа исправляет порочные формы тела, приобретенные от работы. Этот опыт и дал толчок развитию коррегирующей гимнастики.

Наибольший успех она имела в школьной практике, но при осторожном, умелом и длительном применении она даст удовлетворительные результаты и в более старших возрастах, когда поставлен вопрос о борьбе с профвредностями при помощи специальных физупражнений. Теперь считается доказанным тот факт, что специальные коррегирующие упражнения в отсутствии физупражнений, сильно повышающих работу сердца и легких, усиливающих обмен веществ и поддерживающих общий жизненный тонус, имеют очень малое значение.



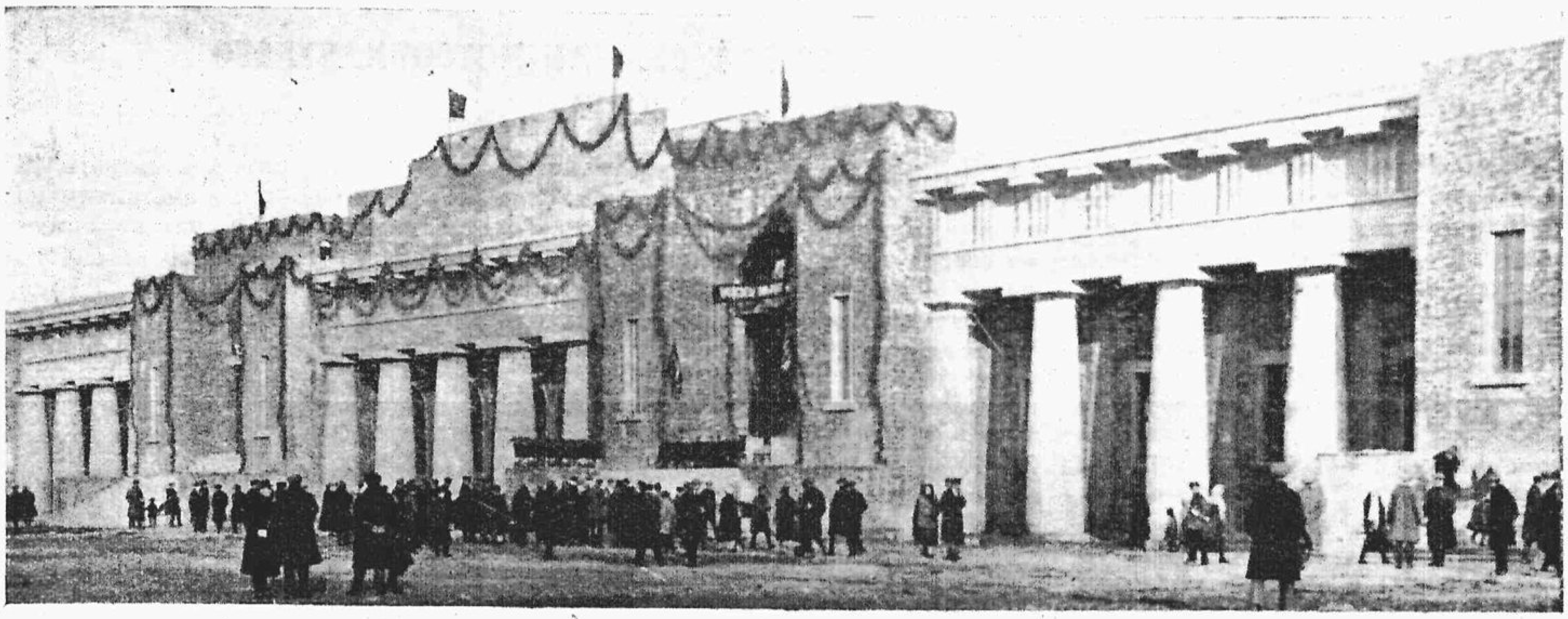
Плоская спина

Коррегирующая гимнастика должна быть во всех случаях соединена с играми, спортом, легкой атлетикой, туризмом — гигиеническими средствами физкультуры. Чем старше возраст, тем меньше успеха сама по себе имеет коррегирующая гимнастика. Это обстоятельство заставляет предпочесть все те виды физупражнений, которые могут в известной мере предупредить необходимость в коррегирующих упражнениях, так как эти последние имеют во всяком случае характер лечебный.

Физупражнения, применяемые с целью предупреждения наичаще встречающихся искривлений и других недостатков телосложения, называются профилактическими. Они применяются в то время, когда еще и речи не может быть о неправильных формах тела. В профилактическом отношении больше всего забот представляют позвоночник и грудная клетка. Туловище с его внутренними органами, заключенными в двух полостях тела (грудной и брюшной), обладает большим количеством больших и малых мышц, которые имеют много точек прикрепления на позвонках и ребрах, тем не менее подвижность его не очень велика. Различные условия жизни и работы делают позвоночник, а вместе с ним и грудную клетку еще менее подвижными частями тела. В этом отношении особенно вредное влияние оказывает сидячая жизнь и работа в сидячем положении: последствия такой работы сказываются в том, что утрачивается гибкость всего позвоночника, позвонки надвигаются друг на друга, нарушается правильность их взаимного отношения, одни связки удлиняются, другие укорачиваются, подвижность уменьшается. Соответственно этому изменяются и мышцы, одни укорачиваются, другие растягиваются. Все мышцы тела имеют своих антагонистов, действующих в обратном направлении, напр., сгибателям противоположны по действию разгибатели, приводящим мышцам—отводящие, супинаторам—пронаторы. Такое противоположение, как известно, необходимо для сохранения равновесия и для выравнивания движений. Паралич антагонистов часто делает невозможной всякую работу, напр., при параличе разгибателей рука или нога остаются в согнутом положении, и работа прекращается, хотя сокращения сгибателей возможны. Если обнаруживается не паралич, а слабое развитие антагонистов, напр., тех же разгибателей, то сгибатели могут взять перевес и получается искривление. Во время производства различных работ в сидячем положении мы не только наклоняемся вперед, но нередко совершаем работу, главным образом, за счет сгибателей, которые гипертрофируются. Это обстоятельство увеличивает склонность к искажению первоначальных форм тела. Все это мы должны при физвоспитании иметь ввиду и стараться предупредить возможные искривления и другие неправильности еще в детстве. Позвоночник и грудная клетка — части тела, наиболее им подверженные, а потому профилактическую гимнастику следует начинать с самых ранних лет. В настоящее время многие врачи и воспитатели именно так и поступают.

Нейман-Нейроде, напр., с целью повлиять на совершенно правильное развитие позвоночника и грудной клетки, применяет целый ряд физупражнений еще в грудном возрасте. Результаты от применения его системы получаются весьма благоприясные; нет однако необходимости применять все упражнения, рекомендуемые им в его книге. Весьма важно детям всех возрастов давать эти и подобные профилактические упражнения, которые увеличивают максимально подвижность грудной клетки и всех частей позвоночника.

Круглая спина



Главный вход на трибуны стадиона „Металлист" в Харькове

К этому можно подойти разными путями. Физкультура нашего времени знает много новых и старых методов, весьма удовлетворительно выполняющих эту важную гигиеническую и вместе с тем и педагогическую задачу.

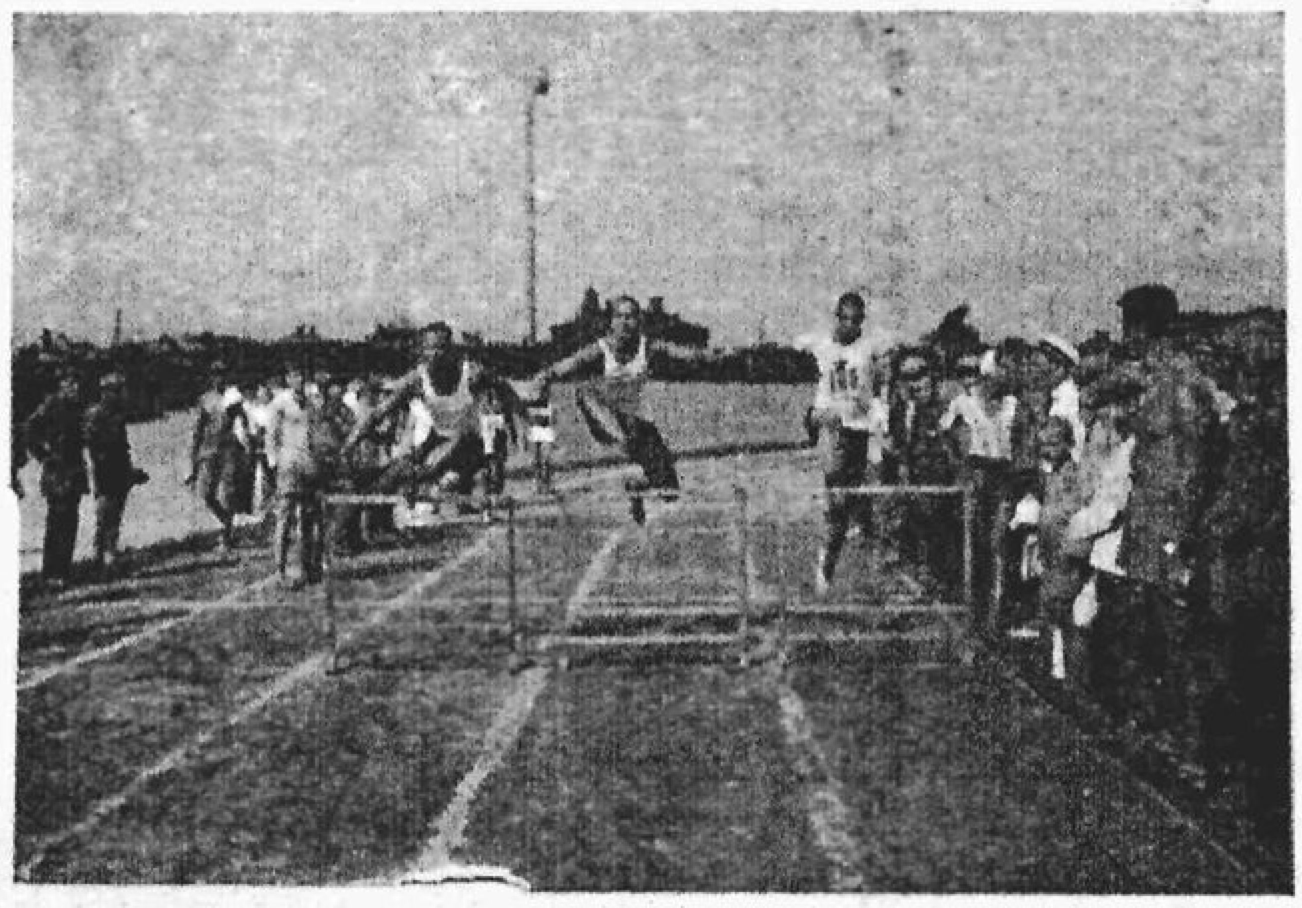
Гигиенической ее можно назвать потому, что гибкость и подвижность всех костно-мышечных аппаратов туловища создает благоприятные условия для работы всех внутренних органов, к числу которых принадлежат сердце и легкие. Воспитательная же задача заключается в том, что ни один аппарат, подчиненный непосредственным волевым воздействиям, с педагогической точки зрения не может остаться мало развитым. Не только здоровье, но и наша трудоспособность в большой мере зависят от подвижности грудной клетки и позвоночника со всеми прилегающими к ним подвижными частями.

Число физупражнений профилактического характера очень велико. Практики предлагают их в избытке, и дело методистов—оценить все предлагаемые приемы и комбинации по их пригодности.

Нет надобности проводить резкую разницу между чисто коррегирующими упражнениями и только-что упомянутыми профилактическими физупражнениями, ведущими в конечном результате к одной и той же цели. Главная разница между ними — во времени применения. Наличие изменений и неправильностей телосложения и держания тела требует коррегирования, которое совершается в запущенных случаях по методам ортопедии. Чуть заметные уклонения или только ожидаемые требуют профилактических упражнений. Эти последние проще выполняются с более „веселым лицом", могут быть разнообразны и не требуют строгой систематичности. Они без труда могут быть незаметным образом включены во многие детские игры и гимнастический урок.

К сожалению, до сих пор в школах приходится обращать большее внимание на коррекцию, чем на эти виды упражнений, которые носят название профилактических упражнений и имеют целью строгое выравнивание деятельности отдельных мышечных аппаратов и частей организма.

Свыше 50% школьных детей с явными отклонениями от нормы телосложения и с пороками развития — число, достаточно угрожающее, чтобы заставить нас принимать меры к устранению причин и прибегать к возможно полной коррекции. Широкое распространение метода Кляппа свидетельствует о том, что на существующее зло обращено уже серьезное внимание.



Всеукрспартакиада. Момент барьерного забега на 110 мт.

В основе метода Кляппа, как известно *, лежат упражнения в разного вида ползании. Эти упражнения увеличивают гибкость, подвижность позвоночника и укрепляют отдельные его части. Они исправляют и выравнивают. То, что эти упражнения проделываются на четвереньках, придает им известную цену в том отношении, что позвоночный столб менее отягчается, чем при упражнениях в вертикальном положении, когда часть мышечной энергии тратится на сохранение этого вертикального положения. При ползании часть энергии переносится на руки и спинные мышцы получают возможность работать с большею силой: амплитуда и сила сокращений увеличиваются, что дает возможность им от упражнений окрепнуть. Кляпповский метод, теоретически обоснованный, дает и на практике очень хорошие результаты.

* См. Школьная коррегирующая гимнастика д-ра Бляха и д-ра Котова.

Продолжение в следующем номере

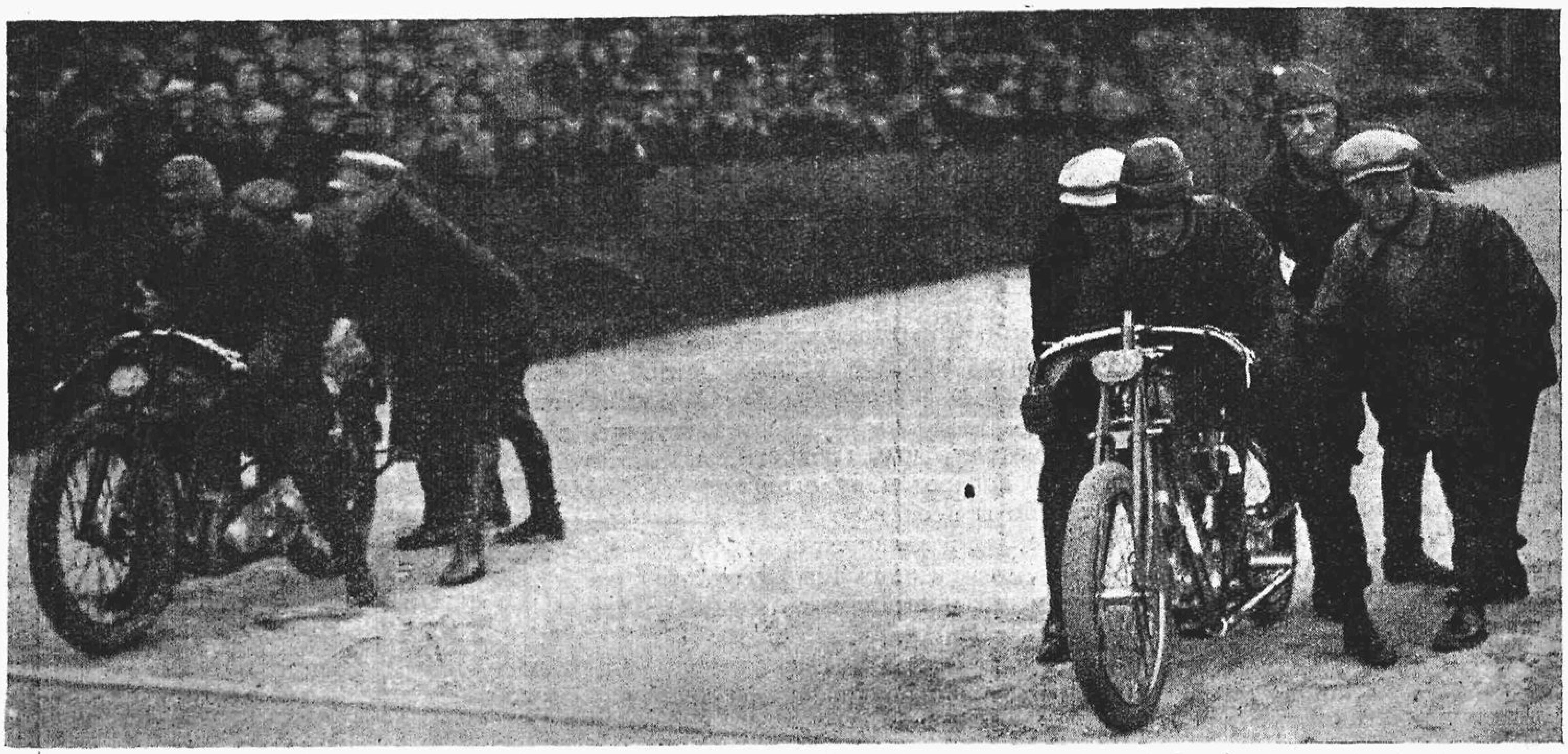
В БЛИЖАЙШИЕ ДНИ ВЫХОДЯТ ИЗ ПЕЧАТИ СЛЕДУЮЩИЕ КНИГИ:

1. Проф. ГОРИНЕВСКИЙ — ГИГИЕНА И ФИЗКУЛЬТУРА В ШКОЛЕ
2. КОСТЮК И ГАНИЗА — СБОРНИК ВОЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ
3. Д-р РОМАНОВ — ПИТАНИЕ И ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
4. КОСТЮК И ГАНИЗА — УПРАЖНЕНИЯ НА СНАРЯДАХ, под редакцией проф. СОКОЛОВСКОГО

А. Козлов

ВОЕНИЗАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ РАБОТЫ В ОБЛАСТИ МОТОЦИКЛЕТНОГО И ВЕЛОСИПЕДНОГО СПОРТА

Прежде, чем говорить о военизационных методах работы в области мотоциклетного и велосипедного спорта, необходимо указать, что каждый физкультурник, умеющий ездить на мотоцикле или велосипеде, не говоря уже о его хотя бы небольшом знакомстве с уходом и мелким (текущим) ремонтом за последними, может быть вполне использован в армии в так называемых „инженерных"



Последний старт одного из лучших мотоциклистов Лерхе. Справа его молодой конкурент Воротилкин

(технических) войсках, в кадровых пополнениях, в которых у нас наблюдается большая потребность.

Кроме того, занятия мото-вело-спортом вырабатывают тип физкультурников с хорошо развитой мускулатурой ног и корпуса, хорошей ориентацией, смелостью и решимостью, приучают его во время постоянных поездок (туризм, пробеги) привыкать к походной жизни, что является ценными и необходимыми качествами бойца-красноармейца, а также прекрасно развивают чувства равновесия и другие весьма ценные психо-физические качества.

Переходя к отдельным методам военизационной работы, следует указать, что в любых спортивных соревнованиях по мотоциклу и велосипеду физкультурнику мало быть только хорошим ездоком, но ему необходимо в то же время быть и хорошим механиком, чтобы суметь, как говорится, „все взять от своей машины". Физкультурники, вынужденные особенно тщательно следить за своей машиной, приготовляя ее к соревнованиям, тем самым себя квалифицируют. Ведь не секрет, что при переходе велосипедистов на мотоцикл, а мотоциклистов на автомобиль на нашем хозяйственном фронте, последних считают лучшими водителями и механиками — это лиц, неимеющих специального теоретического образования, а добившихся этого на спортивной практике.

По мотоциклу каких-либо особых методов военизации нет, так как практикуемые у нас соревнования и испытания охватывают всю возможную работу в этой области: скоростные соревнования, испытания на регулярность хода, на проходимость по грунтовым дорогам, на максимум перевезенного полезного груза, на максимум пройденного без остановок расстояния, на экономичность горючего и смазочного и целый ряд комбинированных соревнований и испытаний.

Из всех указанных видов соревнований и испытаний все же следует отдавать преимущество испытаниям на проходимость по грунтовым дорогам и на максимум перевезенного полезного груза (желательно военного образца: пулеметы, патроны, гранаты и пр.).

Хотелось бы отметить, что практикуемая фигурная езда на мотоцикле иногда принимает уродливые формы и влечет за собой большой риск по поломке машин и крупные увечья с ездоками. Рекомендовалось бы применять лишь такие варианты указанной езды, которые меньше всего отражались бы на рискованных поломках машин и увечьи водителей.

По велосипеду до сих пор у нас наблюдалось слишком большое увлечение трековыми гонками на велодромах и специально приспособленных местах, дающих максимум зрительного и материального интереса, а также устройством простых скоростных соревнований с раздельным стартом по шоссе. Отнюдь не отказываясь от их проведения, все же необходимо делать акцент на следующие виды работы в области велосипедного спорта и дела, связанные с военизацией, а именно:

а) Соревнования по сильно-пересеченной местности как индивидуального, так и командного характера, со включением в дистанцию переправы через реку в брод, болота, трудно проходимых мест, лесных троп, песчаных мест и пр.

б) Эстафетные соревнования по отдельным этапам.

в) Организация пробегов как звездных, так и экскурсионного типа (желательно с военной выкладкой).

г) Организация отрядов-самокатчиков с прохождением ими групповой езды и строя на велосипедах.

д) Привлечение велосипедистов к участию в маневрах главным образом в качестве связи и разведки.

е) Переходы (групповые) с выкладкой и стрельбой.

ж) Соревнования на точность и выполнение данного задания, как-то: регулярность хода, ориентация на местности, быстрота и точность донесения и проч.

з) Теоретические и практические занятия по ремонту, сборке и разборке машин, а также отдельных деталей.

и) Занятия по топографии местности и исполнения заданий по картам.

ВСЕ ШКОЛЫ, КЛУБЫ, БИБЛИОТЕКИ, КРУЖКИ ФИЗКУЛЬТУРЫ И АКТИВНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНИКИ ДОЛЖНЫ В 1928 ГОДУ БЫТЬ ПОДПИСЧИКАМИ ЖУРНАЛА ВФК

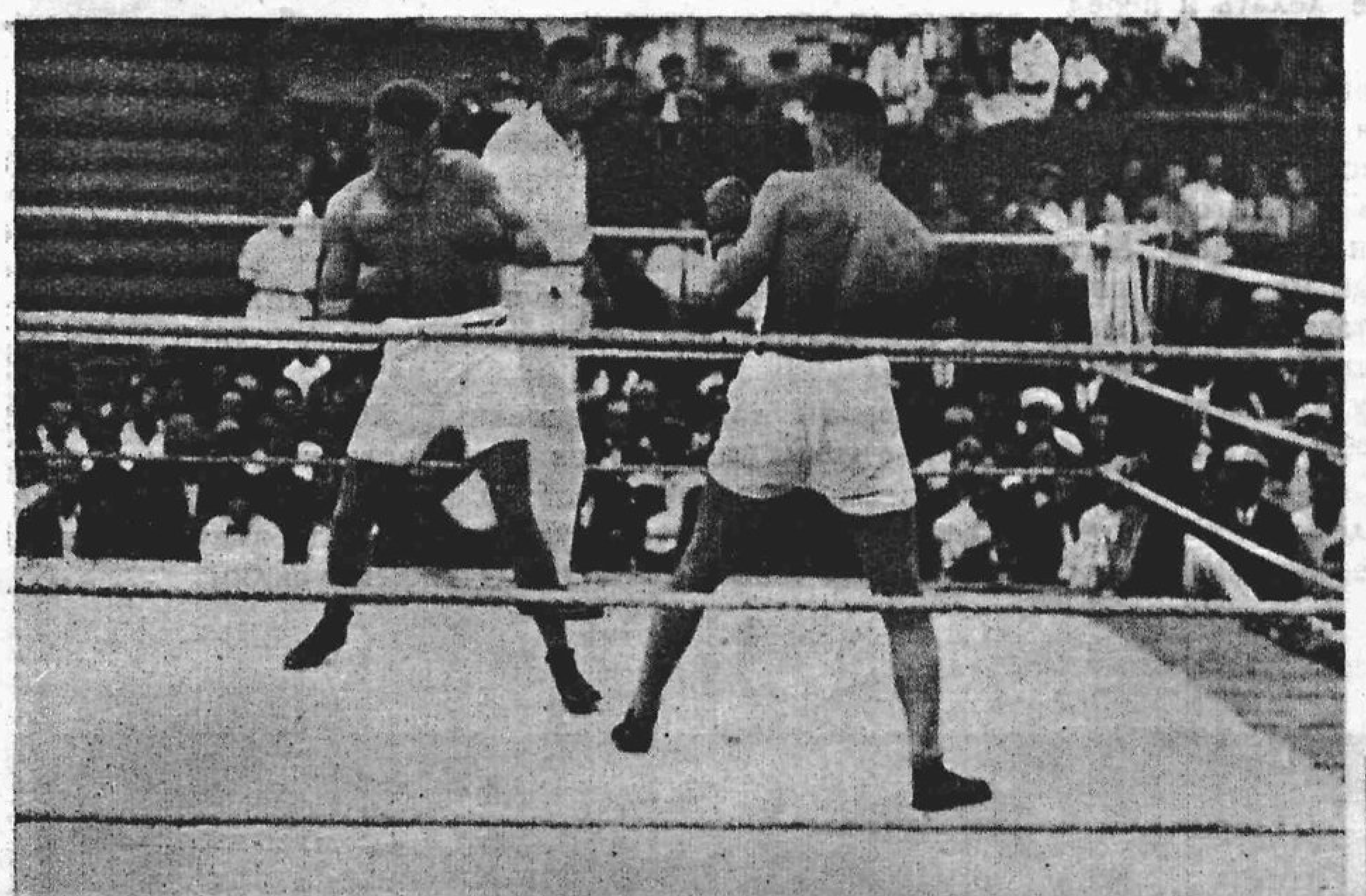
М. Голобородько

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ

Для проведения соревнований по поднятию тяжестей и по борьбе, прежде всего, должно быть подыскано подходящее помещение, т. е. большой зал, величина которого будет зависеть как от числа участников соревнований, так и от предполагаемого количества зрителей. Следует предпочесть помещение, имеющее зал со сценой. В таком случае соревнования происходят на сцене, и публика, находящаяся в зрительном зале, изолирована и наименьшим образом будет мешать выступлениям. Необходимо, чтобы помещение, где происходит соревнование, было начисто убрано от сора и пыли и проветрено. Желательно, чтобы пол был вымыт водой. В холодное время года от окон и дверей не должно дуть. Помещение должно быть достаточно теплым, так как в холодном помещении мышцы стынут и становятся неспособными к работе. Желательно иметь в помещении души, где участники могли бы обмыться от пота и пыли, неизбежных во время борьбы.

Если соревнования происходят в самом зале, то их следует проводить так, чтобы судейский стол был расположен у одной из стен и подальше от входных дверей, дабы входящая публика не мешала судьям и участникам.

Зрителей лучше всего расположить по бокам места соревнования и перед ним, т. е. с трех сторон. Ни в коем случае не должна публика находиться среди участников или около судейского стола. Для участников должны быть приготовлены скамьи в определенном месте, так, чтобы участники не мешали ходу соревнования и в то же время легко могли бы со своих мест подходить по вызову секретаря к штанге. Желательно, чтобы комната, в которой происходит медицинское обследование участников, находилась возможно ближе к месту соревнований, так, чтобы, по мере надобности, выступающие атлеты могли без всякого промедления направляться к врачам.



Момент матча бокса в Москве

Так называемый технический старт, т. е. место, где происходит работа со штангой (кружок в 40 см. радиусом) должен быть удален на достаточное расстояние от судейского стола, не менее, чем на 4 метра, принимая во внимание, что некоторые атлеты при поднятии штанги стремительно идут вперед, на судейский стол, стараясь выравнять штангу — ассистентам же не всегда удается во-время подхватить штангу.

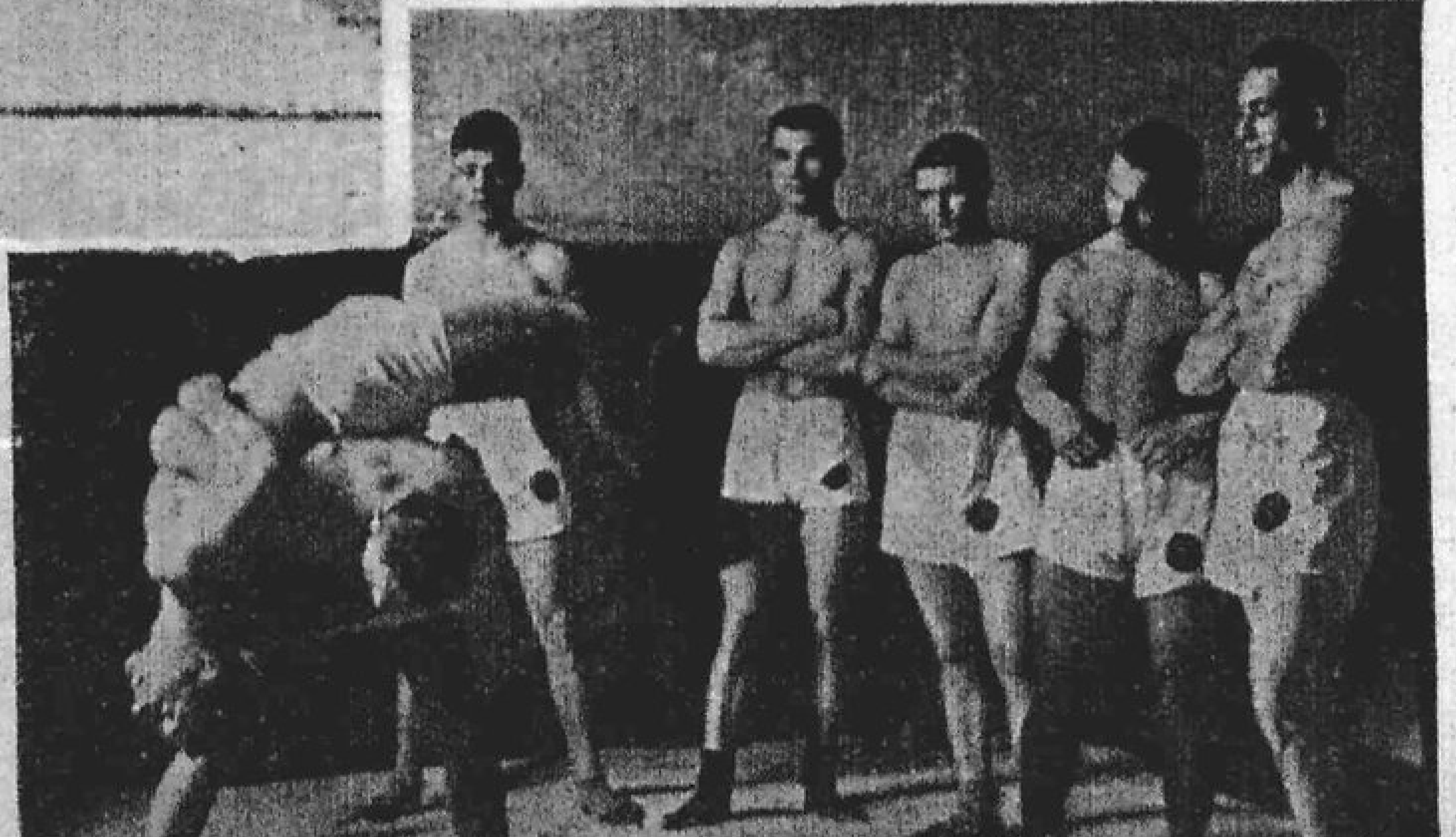
Весы для взвешивания штанги должны быть расположены весьма близко от технического старта, чтобы не затруднять ассистентов и не тратить лишнего времени на переноску штанги на весы и обратно. Все взвешивание следует проводить на одних весах, дабы условия взвешивания все время были одни и те же. Следует всегда иметь запасные весы, на случай порчи первых.

При числе участников более 40 рекомендуется соревнования проводить одновременно на двух штангах для ускорения процесса соревнований, но при этом необходимо иметь штанги совершенно одинакового образца, чтобы все участники находились в равных условиях. Если одинаковых штанг достать нельзя, придется ограничиться одной штангой, продлив время соревнований. Кроме того, рекомендуется всегда иметь еще запасную штангу, на случай, если погнется гриф или ослабеют зажимы, задерживающие блины. Нередко в таких случаях приходится откладывать соревнования до другого дня.

Работу со штангой рекомендуется проводить на специальном переносном деревянном помосте, сделанном из толстых досок. Такой помост предохраняет от порчи пол при опускании штанги, а также предохраняет от сотрясения потолок нижнего этажа (если соревнования происходят в верхнем). Важно, чтобы такой помост всей своей плоскостью плотно прилегал к полу, в противном случае он может пружинить, а это не даст возможности участникам использовать всю крепость упора ногами. Помост делается квадратный, примерно в $3^1/_2$ — 4 метра шириной и 5 — 10 см. высотой.

Чрезвычайно важным является вопрос об ассистентах. Существует иногда неправильное мнение, что ассистентом может быть всякий мало-мальски сильный человек. Неопытный ассистент может иногда сослужить плохую службу атлету, особенно, когда участнику не удается выравнять взятую штангу; ассистенту нужно быть достаточно выдержанным и не прикасаться к ней до последнего момента, когда он должен уметь заметить или вернее почувствовать, что атлет не справится со штангой, потому что прикосновение к штанге превращает движение в попытку. Для всего этого нужен опыт и умение. Необходимо заранее позаботиться о достаточном числе ассистентов для нескольких смен потому, что это работа утомительная и неблагодарная. Обычно все участвующие организации должны выделить кадр ассистентов. Очень часто из-за недостатка в ассистентах соревнования приостанавливаются, а это совершенно недопустимая трата времени. Необходимо обратить внимание как участников, так и ассистентов, что штангу нельзя с силой опускать на пол одной стороной потому, что легко может погнуться гриф. Штанга должна аккуратно поддерживаться с обеих сторон.

Для соревнований должен быть выделен, безусловно, опытный состав судей. Главный судья должен быть твердым в своих решениях. Во всех спорных случаях вопросы должны решаться судейской коллегией, причем ни в коем случае недопустимо при-



Обучение приемам французской борьбы в школе ФИЗО имени Ленина (Ленинград)

сутствие участников и посторонней публики. Громкие споры не должны иметь места потому, что последние чрезвычайно плохо отражаются на участниках и внушают недоверие к судьям. Кроме обычного состава судей и ответственного секретаря, следует иметь двух технических секретарей для записи достижений. Записи рекомендуется двум техническим секретарям вести одновременно для целей контроля. Кроме того, нужно выделить специальных лиц, коим поручается осмотр и подготовка помещения и доставка необходимого инвентаря.

Необходимо связаться с соответствующими учреждениями для организации медицинского обследования участников (если такое намечено) во время соревнований. Для взвешивания участников и штанги выделяются два члена судейской коллегии и в помощь к ним один технический секретарь. Обычно, во время соревнований штангу взвешивает один из судей. Одному из членов судейской коллегии поручается фиксация движений. Фиксатором может быть и главный судья. Отдельно выбирается арбитр (может быть и главный судья) по борьбе, а если участников предполагается много, то добавочно назначается и заместитель арбитра. Также назначаются 4 угловых судьи и один запасной.

Всякое правильно выполненное движение фиксируется словом „есть". Неудавшееся движение фиксируется словом „попытка". В тех случаях, когда судья сомневается в возможности засчитать движение, рекомендуется произнести „опустите", после чего на немедленном кратком совещании судейской коллегии решается вопрос, зачесть ли участнику данное движение или считать попыткой. Вынесенное решение сейчас-же об'является участнику. Если участник пропускает какой-либо вес штанги, он обязан, при вызове его секретарем, отчетливо ответить: „пропускаю", во избежание дальнейших недоразумений.

Перед началом каждого дня соревнований участникам об'является количество оставшихся у них попыток (подходов). Можно такое об'явление делать и перед началом нового движения.

Для работы со штангой следует приготовить достаточное количество мела для натирания рук и канифоль для натирания ступней, чтобы они не скользили по полу. Ковер (мат) для борьбы должен быть перед соревнованиями тщательно выбит от пыли и вычищен. Мат рекомендуется покрывать сверху плотным мягким ковром достаточной величины. За неимением такого ковра мат должен быть покрыт гладкой парусиной без всяких грубых швов посредине. Эту покрышку нужно натянуть и закрепить на всех четырех углах, чтобы она не с'еживалась и не собиралась в складки.

Для арбитра должен быть приготовлен свисток, хотя гигиеничнее каждому арбитру иметь собственный свисток. На судейском столе должны находиться два секундомера для измерения времени борьбы, звонок для подачи сигнала арбитру об истечении времени и ножницы на случай, если бы у борцов оказались слишком длинные ногти. Для тех спорных случаев во время борьбы, когда арбитр сомневается в поражении одного из противников, рекомендуется следующий способ: каждому угловому судье даются небольшие разграфленные листы бумаги.

По окончании схватки арбитр отбирает у угловых судей эти записки и, присоединив свой голос к большинству, сообщает публике и секретарю результат данной схватки. Таким образом, в делах остаются формальные документы, подтверждающие правильность решения результатов борьбы. Запись участников на соревнования должна проводиться заранее, т. е. по крайней мере за два-три дня до их начала, для того, чтобы секретарь успел заготовить списки на специальных бланках. Очень часто списки продолжают подавать вплоть до самого начала соревнований, а из-за этого и происходит задержка с началом их. Вопрос этот должен быть твердо решен, дабы организации знали, что запоздавшие списки приниматься не будут. Малейшие поблажки в этом направлении превращают это явление в хроническое.

Соревнования должны начинаться точно в назначенное время. Для этого следует собирать участников несколько раньше, чтобы успеть их взвесить и пропустить через медицинское обследование. Если начало соревнований не во все дни в один и тот же час, то следует об'являть об этом участникам в одном из перерывов, потому, что до конца дня состязаний многие участники могут уже разойтись.

Необходимо предупредить участников о том, что они все время должны находиться на своих местах, дабы не происходило задержки при вызове их секретарем. Всякие заявления судейской коллегии участники могут делать только через своих представителей, но отнюдь не лично.

На соревнованиях должен присутствовать врач, независимо от этого нужно иметь самые необходимые медикаменты для подачи первой помощи, как-то: иод, вату, бинты, нашатырный спирт.

После окончания соревнований каждого дня или перед началом их следует устраивать заседания судейской коллегии для обсуждения накопившихся вопросов (протесты).

Нужно требовать, чтобы публика входила в помещение, где происходят соревнования, без верхней одежды и галош.

Во время хода соревнований должна соблюдаться полная тишина и порядок как участниками, так и зрителями. Это особенно необходимо во время поднимания тяжестей, т. к. всякий шум мешает гиревику сосредоточить свое внимание на предстоящем усилии.

Лучшие в СССР трибуны на стадионе „Металлист" в Харькове

Н. Варенцов

ОБ УЧЕТЕ РАБОТЫ ПО Ф. К. В ШКОЛАХ СОЦВОСА

Вопрос, затронутый рядом школьных работников по ф. к. об учете физкультурной работы школ, имеет большое и принципиальное значение. Имея ввиду, что на местах как отдельные округа, так и школы придерживаются по этому вопросу особых мнений, часто диаметрально противоположных, то вполне естественно отсюда вытекает, что надо этот момент выяснить и направить все усилия по одному руслу и тем самым избежать иногда не совсем удачного местного „кустарничества“. Постараемся наметить основные вехи учета ф.-к. работы школ соцвоса, построив его применительно к основным задачам, которые ставит перед собой советская физкультура в школьной работе. В основном учет необходимо, по моему мнению, проводить по трем отраслям. Первая, в чем должен выражаться учет, это — установление **общей** успеваемости ученика.

Этот момент выясняется совместно с педагогическим коллективом. Затем его дисциплинированность и дальше выявляется, насколько ученик физкультурно грамотен, т. е. как он разбирается в средствах советской ф. к., на нем применяемых. К этому я должен, само собой разумеется, добавить, что беру такое положение дела, когда преподаватель проводит соответствующие беседы по вопросам теории ф. к.

Вторая, это — выявление результатов работы, путем дачи для выполнения учащимся определенного комплекса физупражнений. При назначении упражнений всегда необходимо учитывать целевую установку годовой программы, т. е., примерно говоря, если за цель в течение года было поставлено научить учащегося ходить, бегать, метать и прыгать, при испытаниях надо в программу включить соответствующие виды физупражнений. Конечно, подходить по общему шаблону для каждой группы не следует и этого можно избежать только учетом целевой установки годовой программы. Что же касается учеников 7 класса, то тут, по-моему, необходимо раз навсегда взять курс на определенное качество работы, т. е. необходима установка определенных норм в исполнении физупражнений. Здесь я должен оговориться, что среднюю (а о ней только и может итти речь) норму можно наметить на основании результатов испытаний первого года, т. е. конкретно на первых испытаниях норм не вырабатывать, с тем, чтобы, базируясь на данных первых испытаний, набросать определенные достижения в среднем на будущее.

Комплекс упражнений примерно для 7 класса может быть таким:

1) на внимание — строевые упражнения: оценивать четкость исполнения и быстроту реакции на команду;

2) меткость — бросание мяча в цель на расстоянии, примерно, на 8 метр. от круга на высоте от земли 2,5 метр., диаметром 1 метр;

3) скорость — бег на 40 или 60 мтр.;

4) координация движений — комбинации вольных движений с элементами равновесия.

5) сосретодоченность усилия — прыжок в длину с места.

Пункты: 2-й—оценивать на количество попаданий из 3-х раз; 3-й—на скорость исполнения по времени и 4-й—результат.

Конечно, я беру содержание испытания ориентировочного, и его можно, на основании опыта и мнений мест, изменить в сторону только дополнения, а отнюдь не сокращения, ибо пора уже ставить вопрос в плоскости, что школа должна нам давать не только умственно развитых граждан, но и физически подготовленных.

Теперь перейдем к третьей отрасли учета, которая явится завершением всей этой работы. Это — врачебный контроль. Кстати скажут, что он по всем школам заставляет желать много и много лучшего. К учету необходимо над учащимся провести, кроме повседневных наблюдений, следующие измерения: установить в начале и конце уч. года рост ученика стоя и сидя; описательные данные, спирометрию, динамометрию, вес и функциональную пробу сердца.

Все это даст точную картину, да плюс к этому испытания в предыдущих отделах выявят всесторонне результат, какого отдельный учащийся достиг за время пребывания в школе.

Вот в основном костяк этой сложной и очень важной работы по проведению учета ф. к., работы в школах соцвоса.

В. Корре

ПЕРЕТРЕНИРОВКА

Перевод Е. Степановой, под редакцией Л. Геркана

Под тренировкой понимают вообще подготовку организма к наивысшим достижениям. Мускульная энергия должна быть развита до последней степени. Утомляемость должна быть сведена до минимума. Недостаток дыхания и утомление легких не должны быть известны тренирующемуся. На своем жизненном пути он устраняет все, что так или иначе выбивает его из колеи. Здоровье, сила и уверенность в себе достигаются путем личного совершенствования.

Для организма человека утомление является „физиологической необходимостью“. По Буа-Реймонду без утомления не может быть роста, так как рост вызывается известными усилиями со стороны организма. Достаточное количество сна устраняет чувство усталости. Очень сильное утомление проходит через 1 — 2 дня. Этому способствует хорошее питание, теплая ванна и массаж. Более сильная степень утомления, это—истощение. Оно обыкновенно является следствием продолжительной напряженной работы. На основании новейших исследований можно сказать, что здесь имеет место несоответствие между расходованием ткани и доставкой питательного вещества.

Работа клеток в тяжелых случаях может совсем прекратиться, так что организм на долгое время теряет способность извлекать пользу из питания, и иногда требуется несколько месяцев, чтобы устранить это явление. Такого рода явление наблюдается при перетренировке. Здесь также затрата энергии превышает доставку питательного материала.

Существует целый ряд признаков, на основании которых можно определить перетренировку. Один из первых признаков перетренировки, это — уменьшение веса тела. Без уменьшения в весе не может быть перетренировки. Это должен всегда помнить каждый спортсмен и не волноваться напрасно. Уменьшение же в весе является следствием следующих явлений: после израсходования запасного материала тренирующийся черпает свои силы из ежедневного питания. Предписываемая обычно во время тренировки пища, содержащая большое количество белка, часто совсем не приносит пользы. Возникает к ней отвращение. Организм отказывается принимать необходимое количество пищи. Также, как и при истощении, здесь расходуется мускульная ткань. В то время как должно наблюдаться постоянное увеличение

живых клеток ткани, здесь, наоборот, происходит расходование их. Приобретенная с таким трудом мускульная сила, а вместе с ней и работоспособность—исчезают.

Расстройство в питании и обмене веществ обусловливает повышение возбудимости нервной системы. Смотря по характеру, спортсмен делается гневным, бестолковым, вспыльчивым и т. д. Эта всеобщая раздражительность ведет за собой чувство подавленности и слабости. Замечается нерасположение и даже отвращение к какому бы то ни было движению. Наблюдается часто такого рода повреждения, как разрыв мышц, растяжение связок и т. д.

При дальнейших признаках перетренировки, т.-е. при значительном уменьшении в весе, которое можно легко установить при еженедельных обследованиях тренирующегося спортсмена, упражнения должны быть прекращены.

Если не приняты соответствующие меры при первых же признаках перетренировки, то потом необходимо будет применить более серьезное лечение. При утомлении достаточно, как было уже указано раньше, хорошего продолжительного сна. При истощении и перетренировке главное, это—покой и хорошее питание. Чрезмерное возбуждение, так же, как и употребление, вредно-действующих на нервную систему вкусовых веществ (табак, алкоголь, чай, кофе и т. д.), конечно, должны избегаться.

Питанию же мускулов способствует употребление в пищу продуктов, содержащих фосфорно-кислую соль.

Вообще нужно отметить, что при перетренировке нужно остерегаться и воздерживаться от употребления каких бы то ни было возбуждающих средств. Это будет способствовать только уменьшению необходимого для организма запаса питательных веществ и может привести к тому, что понадобится большое количество времени для полнейшего выздоровления.

Виссарион

БОЕВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ С ПАЛКАМИ

В числе гимнастических упражнений в отделе вольных движений имеются такие, которые содержат элементы различных видов спорта. Эти упражнения в общей схеме нашей системы Советской физкультуры имеют целью дать заблаговременно определенные полезные технические навыки в производстве тех или иных движений, которые уже в более старших возрастах будут затем применяться при занятиях теми или другими видами спорта. Несмотря на огромное развитие в настоящее время современной нам техники военного дела, все же победят „не танки и аэропланы, а люди ими управляющие", как это метко указал т. Кальпус. Поэтому из физических упражнений особенно ценными являются те из них, которые, кроме приобретения технических навыков и достижения общего развития организма, способствуют и развитию инициативы, хладнокровия, сообразительности, выдержки, уверенности в своих силах, т. е. способствуют развитию полноценного гражданина-бойца на любом фронте в борьбе за достижения Октябрьской Революции.

Таким видом спорта бесспорно является владение холодным оружием и изучение его, хотя в форме доступной для возраста 15—18 лет в виде элементов—является весьма полезным.

Нужно точно определить расстояние, отделяющее каждого бойца от его противника, дабы нанести точный удар: развивается глазомер,—а выбирая момент для нанесения удара, в зависимости от изменения сложившейся обстановки, вырабатывается привычка моментально принимать определенное решение.

В бою, в борьбе, в жизни лучшим является то решение, которое принято во-время; запоздалое, хотя бы и теоретически лучше обоснованное, уже является не нужным.

В число упражнений вольных движений с палками следует ввести элементарное обучение технике нанесения ударов и защиты от них, взяв эти движения из фехтования на саблях (шашках).

Такие упражнения, способствуя укреплению общей мускулатуры (главным образом, рук и ног), дают полезные навыки для занятий по изучению владения шашкой, состоящей на вооружении конных частей РККА.

Все достижения, удары, уколы и отбивы производятся совершенно свободным движением руки. Оружие (палка) описывает круги-размахи на подобие маятника, при минимальной затрате сил на сжимание рукояти (конца палки). Пальцы, охватывающие палку, крепче сжимаются лишь в момент нанесения самого удара или отбивая его. Упражнения в производстве указанных выше ударов и защит являются прекрасной школой для дальнейшего изучения искусства владения оружием, доступного однако лишь в более позднем возрасте, так как оно требует усиленного напряжения внимания, могущего вызвать сильное утомление нервной системы неокрепшего еще организма в возрасте моложе 18-ти лет.

Для упражнений берутся обыкновенные палки для гимнастических упражнений.

С одной стороны палки нужно провести вдоль ее линию белой краской для обозначения лезвия, а с противоположной стороны конец немножко стесать для того, чтобы образовалась плоскость шириною в 1 сантиметр и длиною не более 15,—это будет изображать рукоять.

Упражнения с палками делаются в обычном строю для гимнастических упражнений (расчет по руководству для частей РККА: девять, шесть, три, на месте).

Как общее правило, не следует за один раз показывать несколько приемов, а проводить работу, начиная от простого к более сложному,—и только давать тогда новое, когда предыдущее достаточно усвоено. При более или менее твердом усвоении отдельных приемов можно проводить урок, соединяя несколько движений в одну комбинацию-фразу, напр., шаг вперед, показать укол, коли—в стойку: или—скачек назад, закрыться первым, ответ по голове с выпадом, руби—в стойку!.

Во избежание ушибов, нельзя разрешать даже шутя скрещивать палки, поворачиваясь друг к другу лицом.

Общее понятие о фехтовании

Искусство владения оружием (будь то шашка, винтовка со штыком, шпага или рапира—безразлично) заключается в умении своевременно н а н е с т и у д а р и л и у к о л п р о т и в н и к у и с а м о м у н е п о л у ч и т ь т а к о в ы х.

Держание палки (оружия)

Палка берется за конец в левую руку и держится опущенной вдоль левой ноги, и несколько назад, так, чтобы из руки, приблизительно на ладонь, конец палки был свободным,—четыре пальца вперед—вниз, большой сзади (подобно тому, как придерживается шашка, находящаяся в ножнах).

Исходное положение

Постановка в исходное для упражнений положение принимается в два счета. По первому счету обучаемый накладывает правую руку сверху на конец палки так, чтобы к палке прилегали вторые суставы четырех пальцев, а большой палец—против остальных четырех, конец палки упирается в мякоть ладони по продолжению мизинца (против мякоти большого пальца) (рис. 1) и одновременно делать полуоборот на левом каблуке и правом носке, ступни образуют прямой угол.

По счету два—правая нога приставляется к левой. Правая рука с палкой представляет одну прямую линию, конец на несколько сантиметров от земли, палка по направлению к противнику.

Левая рука берется сзади за пояс или на бедро, согнута в локте и локоть отведен назад. Правая сторона туловища и голова обращены к противнику. Плечи свободно развернуты. Тяжесть тела—ровно на обоих ногах.

Боевая стойка

Б о е в а я с т о й к а принимается из исходного положения по команде „к бою готовьсь!", исполняемой в два приема.

В положении боевой стойки правая рука может занимать два положения—конец палки (острие оружия) на

ВФК

высоте глаз противника (3 позиция) и конец палки — направлен на бедро противника (2 позиция). По счету раз — вооруженная рука вытягивается по направлению к противнику—на высоте плеча, так, чтобы ноготь большого пальца был направлен вниз, а ногти остальных пальцев вправо. Конец палки несколько ниже кисти руки (2 позиция), или (3 позиция) рука слегка сгибается в локте, кисть несколько ниже плеча, конец палки на высоте глаз противника.

По счету два—ноги сгибаются в коленях так, чтобы колени были в одной отвесной линии с носками. Затем правая нога выставляется вперед на расстояние двух ступней от левой — каблуки на одной линии, проходящей через ступни правой ноги; эта линия носит название боевой линии или директрисы.

Ступни ног образуют прямой угол. Левое колено вертикально над носком левой ноги, правое — над подъемом ноги. Тяжесть тела распределяется ровно на обе ноги, упор на наружные стороны подошв. Поясница вогнута, плечи развернуты и поданы назад. Положение всего тела отнюдь не напряженное.

Движение

Движение вперед делается в положении боевой стойки так: — не поднимаясь кверху и оставаясь на согнутых ногах, выставляют правую на след вперед на пятку (носок слегка поднять), а затем придвигается левая нога так, чтобы было сохранено расстояние в две ступни между пятками ног. Ноги отнюдь не шаркают по земле.

При движении назад—левая нога на след по земле отодвигается назад, а правая придвигается, становясь опять сначала на пятку.

Если нужно сделать большой двойной шаг, то левая нога заносится вперед за правую, а затем выносится на два следа от левой -- правая. Чтобы сделать движение назад, можно сделать двойной шаг или скачок назад, ноги делают те же движения, что и при двойном шаге, только отталкиваются энергично обе от земли и затем принимается положение боевой стойки. При всех передвижениях не должно быть никаких колебаний корпуса.

Дистанция

Расстояние между противниками называется дистанцией. Она бывает средней, когда противника можно достать с выпадом, ближней, когда, сделав движение, одними руками можно нанести ему удар, и дальней — когда для нанесения удара или укола противнику нужно предварительно сделать шаг вперед.

Выпад

Если противника нельзя достать одним движением рук, то делается выпад. Выпад исполняется, как и шаг вперед, сначала правой ногой, одновременно с ней энергично выпрямляется левая нога, упирающаяся на наружный край подошвы. Корпус быстро переносится вперед этим движением и сохраняет почти отвесное положение. На выпаде правое колено приходится в отвесной линии над пяткой, бедро параллельно полу, левая нога совершенно выпрямлена.

Возвращение в стойку

По команде „закройсь" левая нога быстро сгибается в колене, правая нога на расстоянии двух следов от левой становится на пятку и затем на всю подошву плашмя. Следует обратить внимание, чтобы движение это не было откидыванием головы и корпуса назад и отталкиванием правой ноги.

Делая выпад и возвращаясь в стойку, отнюдь нельзя делать никаких лишних движений, колебаний, неуверенных исправлений — движения эти следует делать с возможно большей быстротой и уверенностью.

Положение кисти руки

Кисть руки с оружием (палкой) может находиться в шести положениях: если вытянуть руку вперед — лезвие кверху, а ногти направо — это будет первое положение. Повернуть руку из первого на прямой угол — лезвие направо, а ногти вниз — второе положение. Из второго повернуть на прямой угол — лезвием вниз почти влево — третье положение. Продолжая вращение руки еще на прямой угол так, что лезвие будет влево, а ногти вверх — получим четвертое положение. Положение среднее между 3 и 4 называется пятым, а между 2 и 3 — шестым положением.

Укол

Укол наносится посредством вытягивания руки, лезвие вправо и вверх (между 1 и 2 положением). Укол является самым действительным средством нападения, легко преодолевающим препятствие ввиде прикрытия тела разного рода материей, тогда как нанесение удара, произведенное несколько ошибочно в направлении, вместо раны дает только синяк, ибо клинок в момент прикосновения с поверхностью тела одетого человека при недостаточно точном направлении часто сворачивается и удар приходится плашмя. Проткнуть сукно и вообще обмундирование противника технически легче, чем его разрубить.

Если противник стоит открыто, то укол наносится по прямому кратчайшему расстоянию до противника — этот укол называется прямым. Если для того, чтобы нанести укол в тело противника, нужно обойти острием оружие противника, проведя клинок под оружием противника в открытую часть его тела—это будет укол переводом. Если противник держит острие своего оружия низко, то выгоднее перенести свое острие через верх (острие) оружия противника — этот укол называется переносом.

Укол исполняется быстро, однако в следующем последовательном порядке: вперед начинается движение острием по направлению к цели (к телу противника), вытягивается рука — и если таким образом тело противника еще достать не удалось, производится выпад (Рис. 4).

Удар

Ударом в фехтовании называется толчок лезвием оружия в части тела противника. Удары будут только тогда действительны, если плоскость, в которой двигается клинок, совпадает с плоскостью самого клинка.

Удары называются прямыми, если наносятся по кратчайшему направлению к телу противника — или с размахом (кругами), когда нужно для достижения тела противника сделать движение около оружия противника с целью его обойти. Как после нанесения укола, так и после удара боец быстро принимает вновь исходное положение.

Производство уколов и ударов изучается сначала без выпада, в положении боевой стойки, затем с выпадом и, наконец, с движением вперед и назад и выпадом.

Продолжение в следующем номере

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС (ПИНГ-ПОНГ) *

Оборудование

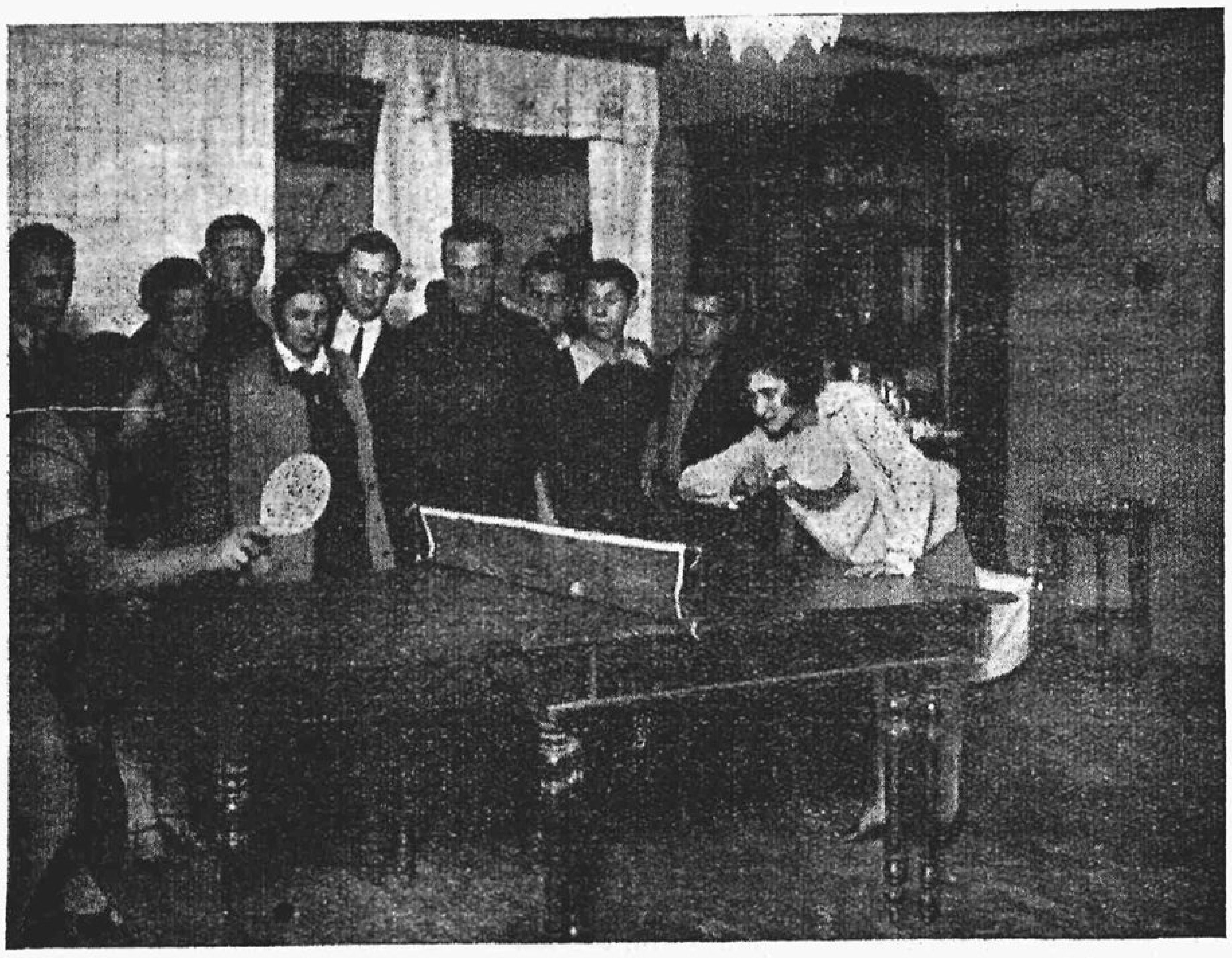
Помещение Минимальная потребная площадь 6 метров в длину и 3,5 метра в ширину.

Освещение Стол должен быть расположен так, чтобы свет из окна не ослеплял игроков.

При электричестве лампу следует располагать над центром стола не ниже 2-х метров. Сила света должна быть значительна во избежание утомления глаз. Никаких специальных матовых ламп или абажуров не требуется (электрическая лампа должна быть не менее 400 свечей).

Стол Цвет доски стола — матовый, темно-зеленый или коричневый, по краям доска должна быть окаймлена белой линией в 1 снм. ширины. Длина стола 270 снм., ширина 140 снм., высота от пола от 75 до 85 снм., лучше 80 снм. Во избежание коробления стол делается из сухого материала, преимущественно сосны.

Сетка Высота сетки 15,5 снм., по всей ширине стола делается из прозрачной цветной материи и обшивается по верхнему краю белой тесьмой, шириной в один снм. Сетка натягивается между двумя стойками. Стойки устанавливаются на расстоянии 15 снм. от боковых линий.



В настоящее время пинг-понг пользуется исключительным успехом в Харькове. В целом ряде квартир устроены столы для пинг-понга. На снимке следует отметить неправильность в отношении опоры свободной рукой играющей и чересчур близкое нахождение зрителей от стола

Мяч Белый целлулоидный круглый мяч с гладкими швами должен иметь в окружности от 11 до 12 снм. и вес от 2,4 до 2,7 грамм.

Ракета Ракета изготовляется из дерева или фанеры, причем плоскости ее могут оклеиваться тонким слоем пробки, резины, шкурки. Ни одна часть ракеты не должна быть блестящей. Диаметр ракеты не свыше 17 снм., ручка ракеты может быть любой длины.

Правила игры

Судья В каждой игре должен быть судья, который выбирается или назначается перед началом игры. Судья следит за правильным ходом игры, об'являет ошибки, ведет счет, об'являя результаты игры, указывает время перемены сторон. При календарных соревнованиях судья должен судить с вышки, как в лаун-теннис.

Выбор сторон и подача Сторона или подача определяется перед началом игры жребием. Если игрок, получивший право выбора, выбирает подачу — противник его выбирает сторону и наоборот.

Подача При подаче, подающий должен стоять у задней линии стола и при том так, чтобы ни одна часть тела, за исключением рук, не находилась над столом. Мяч считается правильно поданным, когда он после удара ракеткой сделает отскок от стола на стороне подающего и после этого перелетит через сетку, не задевая ее упадет на стороне противника. Если подающий промахнется и не коснется мяча ракеткой, удар считается непроизвольным и повторяется вновь, но не более одного раза.

В случае, если мяч при подаче заденет сетку, перелетит через нее и упадет на сторону противника, он считается не в зачет и перейгрывается. Подающий должен начинать подачу не ранее, чем принимающий будет готов. Мячи, попадающие в кромку стола и даже слегка коснувшиеся стола, считаются правильно поданными.

Перемена подачи сторон После каждой игры подающий становится принимающим, а принимающий подающим. Кроме того, для уравнения шансов игры, после каждой нечетной игры игроки меняются сторонами.

Удар с воздуха Игроки имеют право производить удар по мячу только после того, как он ударится об стол. Все мячи, взятые с воздуха, считаются проигранными.

Выигрыш очка Подающий выигрывает очко, если принимающий:

а) отдаст правильную подачу с воздуха;

б) отдаст правильно поданный мяч в сетку;

в) отдаст правильно поданный мяч вне пределов стороны противника;

г) отдаст правильно поданный мяч рукой, пальцем, хотя бы он и перешел правильно на сторону противника.

Принимающий выигрывает очко, если подающий:

а) допустит ошибку при подаче;

б) не сумеет правильно отдать мяч, находящийся в игре.

Мяч в игре Мяч считается в игре с момента подачи, до того момента, когда он:

а) по каким-либо причинам попадает в сетку;

б) не перелетит сетки;

в) перелетев сетку, не заденет стороны стола противника;

г) не будет сыгран с воздуха;

д) будет тронут более одного раза под ряд ракеткой одного и того же игрока;

е) ударится более одного раза под ряд о поверхность стола на одной и той же стороне;

ж) идя правильно, заденет одного из игроков или его платье, находящееся над столом;

з) если один из противников во время розыгрыша мяча заденет чем-либо (кроме мяча) сетку или какое-либо из ее укреплений.

Правильный удар Удар считается правильно произведенным, если:

а) мяч в игре хотя и тронет сетку, но все же ударится о сторону противника;

б) если мяч перелетит на другую сторону через сетку и ударится о поверхность стола противника;

в) если мяч, ударом с боку, пройдя мимо сетки, ударится о сторону противника, или даже ребро стола;

г) если мяч, ударившись в стойку, перейдет на сторону противника;

д) все мячи, попадающие в кромку или только слегка коснувшиеся ее, считаются правильными.

Потеря очка Игрок теряет очко, если:

а) отобьет мяч, находящийся в игре, с воздуха;

б) ударит или тронет мяч, находящийся в игре более одного раза подряд;

в) мяч, находящийся в игре, тронет рукой, пальцем;

г) дотронется до стола невооруженной ракеткой рукой;

* Утверждено ВУСТК'ом ВСФКУ

д) отобьет или дотронется ракеткой до мяча, идущего на аут;

е) мяч, находящийся в игре, отобьет так, что попадет в потолок, приборы освещения и т. п.

Счет

Счет такой же, как и в лаун-теннисе—15, 30, 40, игра, партия. Нормальный матч из трех партий—две. Финальный из пяти партий—три. После выигрыша первого удара одному из игроков считается 15 очков, после выигрыша второго удара 30 очков и после выигрыша третьего удара 40 очков, четвертый удар дает выигрыш игры. Для удобства счета при равенстве очков противников счет выражается словом „ровно", за исключением случая, когда они имеют по 15; в случае, если у обоих игроков по 40 (ровно), то для выигрыша игры необходимо уже выиграть два удара под ряд. Выигрышем после счета „ровно" удар называется больше, проигрышем—меньше. Игра ведется до тех пор, пока один из игроков не выигрывает шесть игр, которые называются „партия". В случае, если игроки имеют по равному количеству выигранных игр, игра продолжается, пока один из игроков не будет иметь перевес над противником на две игры (т. е. 7—5, 8—6, 9—7 и т. п.).

Обязанности судьи

Каждый судья должен избегать:

1) Споров и пререканий с игроками, окружающими лицами и т. п.

2) Касаться игроков или делать по их адресу какие-либо жесты.

3) Следить за тем, чтобы публика шумом, выкриками не мешала ходу соревнования.

4) Игрок не имеет права начинать игру до об'явления счета судьей.

Л. Черняк

СТРЕЛЬБА НА КУЧНОСТЬ

Для начинающего стрелка стрельбы на кучность являются основным фундаментом, на котором строится техническое владение оружием. Обычно в кружках, при проведении этих стрельб, ограничиваются подсчетом очков, указаниями со стороны инструктора стрелку, что тот стреляет хорошо или плохо и на этом ставится точка. Между тем, при этих стрельбах особенное значение имеют не те или иные результаты с оценкой хорошо или плохо, а те выводы, которые должен сделать и инструктор и стрелок. Мишень, это — говорящая книга, для того, кто сумеет заставить ее говорить. А сказать она может очень много. На приложенных чертежах изображены наиболее типичные случаи расположения пробоин, при стрельбе на кучность сериями по три выстрела.

Все мишени — белый щит, с наклеенным посредине его черным треугольником вершиной вниз. Точка прицеливания все время под вершину треугольника так, как изображено на мишени 1.

Начнем с этой мишени с попаданий „а". Прежде всего инструктор предлагает стрелку самому об'яснить, почему пули, по его мнению, легли таким образом, т. е. расположились по вертикальной линии и легли выше и правее точки прицеливания. Редко какой стрелок даст на это более или менее удовлетворительный ответ. Обыкновенно инструктор получит ответ „не знаю", или чаще всего „винтовка так бьет".

Инструктор приходит стрелку на помощь и начинает раздельно разбирать все уклонения попаданий.

Почему пули легли выше точки прицеливания? Кто виноват? На показных стрельбах, которые обычно предшествуют началу обучения стрельбе, стрелку показывали, что это так и должно быть, это—свойство винтовки. Поэтому то, что пули ушли выше, надо отнести за счет винтовки. Стрелок может быть в этом не виноват, если это превышение не очень превосходит бой данной винтовки, который должен быть отлично известен инструктору. Почему пули легли вправо? Это может быть отнесено и за счет винтовки и за счет стрелка. Или винтовка бьет вправо, что должно быть, известно инструктору, или же стрелок неправильно прицеливается. Он или прицеливается правее вершины треугольника или же придерживает мушку к правой стороне прореза, т. е. не берет ровной мушки. Это „или", „или" надо найти — или поверкой прицеливания в зеркало или наводкой в указку с отметкой трех точек (так называемая обыкновенно наводка треугольников). Найдя, указать стрелку и тренировать его в этом направлении.

Межсоюзные соревнования деревообделочников в Ленинграде. Момент стрельбы женщин

В расположении пробоин по вертикали виноват только стрелок и больше никто.

Такое расположение показывает, что стрелок или не умеет спустить курка точно в то время, когда вершина треугольника (точка прицеливания) сядет на мушку, или не доводит или переводит, или же берет то ровную мушку, то мелкую, то крупную. Найти с помощью контрольных приборов (зеркало, если винтовка боевая — ортоскоп) ошибку и затем тренировать. Тренировать лучше всего по черной нитке, вертикально натянутой на оконное стекло. На нитке завязывается несколько крупных узелков такого размера, чтобы они отчетливо были видны стрелку. Стрелок на тренировке прицеливается в нитку, подводит винтовку к определенному узелку и спускает курок. Этот способ удобен тем, что не требует наблюдения инструктора, так как незначительные размеры цели (узелок) покажут самому тренирующемуся малейшие отклонения мушки в любую сторону.

Пробоины серии „б" показывают, что стрелок не только ездит мушкой вверх и вниз во время спуска курка, но еще вправо и влево. Расположение пробоин ниже точки прицеливания — вина или стрелка или винтовки. Оценка этого — та же, какую мы приводили, рассматривая пробоины серии „а".

Поверка и тренировка, сначала по нитке без узелков, затем по нитке с узелками, как указано выше. Тренировка по нитке без узелков приучит стрелка не ездить мушкой вправо и влево. Он прицеливается в нитку, подводит винтовку и спускает курок в любом месте (на - ходу). Приобретает навык не упускать мушку вправо и влево. Затем переходит к тренировке по нитке с узелками, приучиваясь уже спускать курок в определенном месте, при спокойной мушке.

Серия пробоин „в", если расстояние между пробоинами совпадает с рассеиванием винтовки на эту дистанцию, показывает, что стрелок овладел искусством кучно класть пули, т. е. выучился однообразно прицеливаться и плавно спускать курок. Отклонение пуль влево иссле-

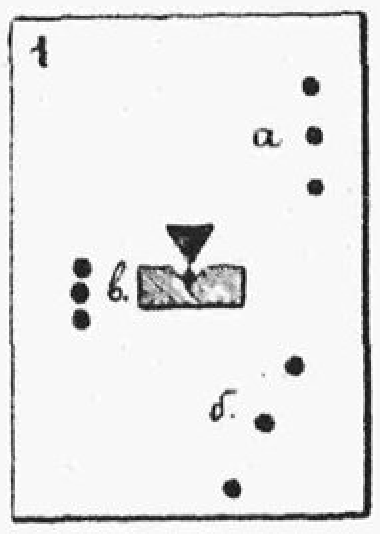
ВФК

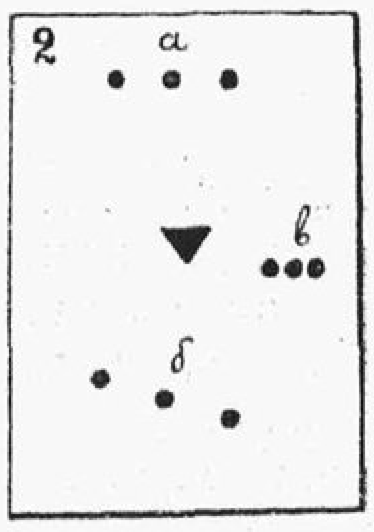
довать, как указано выше. Стрелка, выявившего такие достижения, надо перевести на стрельбу на меткость, то есть на умение сосредоточить серию выстрелов, как можно ближе к середине мишени. Рассеиванием пуль по вертикали, если оно не выходит за пределы рассеивания винтовки, можно вполне пренебречь.

Применяя такие рассуждения к сериям пробоин на мишени 2, найдем, что серия „а“ показывает, что стрелок умеет брать ровную мушку, но или ездит винтовкой в момент спуска курка, или же придерживает мушку вправо и влево. Тренировка — по нитке без узлов.

Серия пробоин „б“ — аналогичные рассуждения по серии „б“ на мишени 1 и серия „в“ — тоже. Пробоины мишени 3 показывают, что стрелок еще совершенно не готов к стрельбе и ему рано приступать к ней. Поверка приборами и тренировка в наводке в указку с отметкой трех точек, по нитке с узлами и без узлов и т. д.

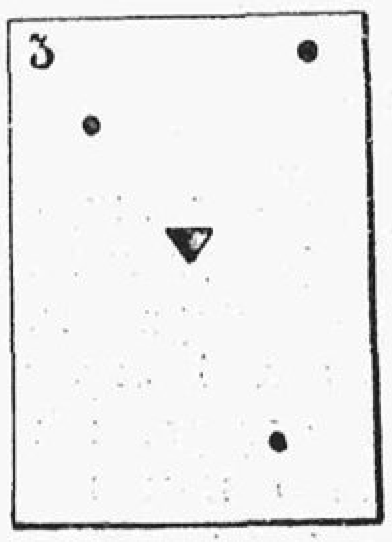
Мишень 4 показывает: серии „а“ и „в“ — что стрелок должен перейти к стрельбе на меткость, а серия „б“—что ему надо одновременно со стрельбой на меткость тренироваться и по нитке с узлами, так как рассеивание пуль великовато (условно примем для данного случая, что рассеивание серия „б“ — больше нормального).

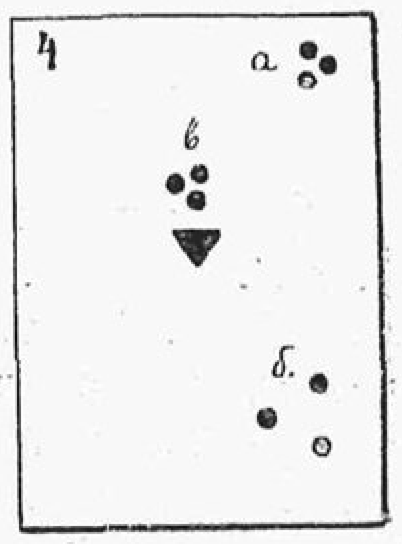




Только при указанном методе разбора итогов стрельба на кучность принесет действительную пользу стрелку, иначе все сведется к никчемной забаве и пустой трате патронов.

Проводя беседу у мишени, инструктор должен стараться, чтобы выводы делал, по возможности, сам стрелявший, помогая ему наводящими вопросами, а не подсказывая их. Эти беседы у мишени можно и желательно проводить в присутствии и остальных членов кружка, позволяя и им также высказываться. Но, во всяком случае, первое слово должно принадлежать стрелявшему, и инструктор обращается к другим только тогда, когда стрелявший не может сам сделать вывода. Слово инструктора — последнее, окончательный вывод. Надо еще заметить, что инструктор обязательно должен безукоризненно знать бой оружия сегодняшнего дня, сегодняшними патронами — иначе ошибки в постановке заключения будут неизбежны и он может недостатки боя винтовки отнести за счет стрелка и наоборот. А это очень опасно и может сбить стрелка с толку. Инструктору полезно, приступая к стрельбе, самому предварительно выпустить 4 патрона и проверить бой. Тогда он будет смело и уверенно давать свои заключения. О стрельбе на меткость — в следующем номере.





Программа

занятий в стрелковых кружках по изучению материальной части, теоретических обоснований в стрельбе *

ЧАСТЬ I

Общие указания

1. Программа обучения состоит из 3-х отделов, но эти отделы необходимо проходить параллельно и в тесной связи между собой. каждый отдел в своей собственной последовательности:

а) Изучение техники стрельбы в соединении с практикой стрельбы.

б) Изучение материальной части: устройство оружия в связи с работой его частей, правила разборки, сборки, чистки, осмотра и хранения.

в) Изучение элементарных сведений по балистике выстрела.

2. Основанием служит практика в стрельбе и попутно с производством стрельбы — практическим путем усваиваются остальные отделы.

3. В интересах поучительности и порядка — каждое упражнение стрельбы предварительно должно быть разучено учебным патроном.

УРОК 1-й

Показательная стрельба

Расстояние:

Для 3-х лин. винтовок стрельба дробинкой	10 — 15	шг.
„ малокалиберного оружия патроном „Баскет“	15 — 20	шг.
„ „ „ „ боевым	25	метр.
„ револьвера „Наган“ стрельба дробинкой	7	шг.
„ „ „ „ пулькой	25	шг.

Цель:

1) Для выявления пробивной способности: деревянные чурки разной толщины и разных пород дерева, жестяные и железные полоски разной толщины, кирпичи, ящики с песком и проч.

2) Для выявления меткости и кучности,— мишени: № 6 и № 8.

Положение: Со всех положений.

Число патронов: В каждую цель для выявления пробивной способности — по одному попаданию, по мишеням — по 5-ти патронов,

Перед стрельбой: Проводится собеседование для ознакомления членов клужка с целью предстоящей стрельбы, с правилами осмотра оружия перед стрельбой и подготовки его к стрельбе, с осмотром патронов, с правилами, соблюдаемыми во время стрельбы, и с дисциплиной огня.

Во время стрельбы: Необходимо выявить, что без устойчивого положения тела и оружия в момент выстрела, неправильного прицеливания, плавного спуска курка и затаивания дыхания в момент выстрела — не может быть меткого выстрела.

Урок заканчивается показом чистки оружия и ознакомления с правилами хранения оружия и боеприпасов.

После стрельбы: На основании проведенной стрельбы: с пробивной способностью данных образцов оружия, с меткостью и кучностью боя, кроме того дается краткое понятие о порохе, пуле и патроне.

Примечание: Более подробную программу стрельбы из револьвера см. по программе занятий из револьвера, ур. I.

УРОК 2-ой

Пробная стрельба

Расстояния, указанные в уроке первом, в зависимости от имеющегося в кружке оружия.

Мишень № 6 или 8, смотря по оружию и патронам.

Положение: сидя со скамьи с упора.

Число патронов — 5, показывая по окончании стрельбы.

Примечание: Желательно добиться, чтобы каждый стрелок попал в цель, поэтому число патронов для каждого не будет одинаковым.

Цель урока — выявить степень умения стрелка произвести меткий выстрел и подтвердить, что без устойчивого положения тела и оружия, правильного прицеливания, плавного спуска курка и умения затаивать дыхание — не может быть меткого выстрела.

Перед стрельбой, в беседе ознакамливают кружок с целью предстоящего упражнения и показывают на станке через диафрагму и на раздвижной мушке: как нужно прицеливаться, какая мушка называется правильной, как накладывать палец на спуск, как приставлять приклад к плечу и как нажимать на спуск.

После стрельбы, на основании полученных результатов и наблюдений за каждым стрелком:

1) подчеркивают ошибки каждого стрелка и указывают способы их устранения,

2) всех стрелков по их умению — разделяют на группы и знакомят с дальнейшем программой работ.

Урок заканчивается ознакомлением с чисткой оружия и в краткой беседе знакомят с действием пороховых газов на канал ствола и делают вывод о значении точного соблюдения правил чистки, сбережения и хранения оружия и огнеприпасов.

Примечание: Программу стрельбы из револьвера см. в программе занятий по револьверу, урок 2.

---

* Утверждена Всеукр. Стр. Комитет. ВСФК. Согласована со штабом УВО и Центр. Совет. Осоавиахима УССР.

Продолжение в следующем номере

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА НА ВСЕУКРАИНСКИХ СПАРТАКИАДАХ

Первенство Украины по тяжелой атлетике было разыграно четыре раза: в 1922, 1923 1924 и 1927 годах. Первых три раза Первенство было проведено в Харькове, а последний раз в 1927 году, в Киеве. Первые два розыгрыша дали победу Киеву, который, без всякой почти конкуренции, выиграл Первенство.

В 1924 году Киев своей команды не прислал, и Первенство досталось команде Донбасса. В этом году впервые состязания по поднятию тяжестей были розыграны в семибории. Поэтому, конечно, сравнивать абсолютные цифры результатов этого года с другими не приходится. Если-же подсчитать результаты победителей этого года в пятибории, то окажется, что достижения их слабее и предыдущих и последующих Первенств. Результаты 1927 года как будто не представляют никакого разительного контраста по сравнению с результатами прежних лет, но это так кажется только на первый взгляд. В действительности же Первенства 1927 года значительно превзошли все остальные. В прежние годы у нас только занявшие первые места показывали хорошие результаты, в нынешнем-же году у нас почти во всех весах происходила горячая борьба: почти все занявшие классные места показали результаты, очень близкие друг к другу. Кроме того, на Первенствах 1927 г. приняли участие такие округа, как Херсон, Одесса, Белая Церковь и др., которые до сих пор или совсем не культивировали тяжелую атлетику, или занимались ею в очень незначительных размерах. Индивидуальные результаты Первенства могли-бы быть еще выше, если бы Киев выступил в полном составе, имея в своем составе таких гиревиков, как Жуков, Черный и Лисоправский. В заключение настоящей заметки нельзя не упомянуть о работнике, которому, сильнейший на Украине город по тяжелой атлетике, Киев обязан своими успехами. Это киевский тренер по борьбе и поднятию тяжестей Ерофей Иванович Гордиенко. Он начал свою работу в 1912 году (если не раньше) в стенах гимнастического общества, в котором тяжелую атлетику только терпели. Начало это было довольно тяжелое: при отсутствии ковра, на сложенных вместе гимнастических матах, начинал работать Ерофей Иванович со своими первыми учениками. За время своей пятнадцатилетней работы ему удалось вытренировать целый ряд классных борцов и гиревиков, из которых многие являются величинами всесоюзного масштаба. Почти все лучшие киевские борцы и гиревики Киева являются учениками Гордиенко или учениками его учеников.

Будем надеяться, что еще много лет Ерофей Иванович будет продолжать свою плодотворную работу.

Ниже приведены две таблицы, одна по гирям, другая по борьбе, в которых, в хронологическом порядке, приведены все победители Всеукраинских Спартакиад, начиная с 1922 г. Первенство Украины 1921 г. в таблицах не обозначены, т. к. тяжелая атлетика не была включена в их программу. В 1922, 23 и 24 годах вес пера не был разыгран, т. к. он не предусматривался тогдашними правилами. Кроме того в 1922 году стоят пропуски и по борьбе и по гирям, а в 1924 г. по борьбе в полутяжелом весе. Соревнования по ним не разыгрывались.

Финиш пропагандного пробега Журавлевского района в дни Октябрьских торжеств в Харькове

Поднимание тяжестей

Весовые классы	1922 год	1923 год	1924 год	1927 год
Вес пера	—	—	—	Арон (Киев) 835 ф.
Легчайший вес	Шепелянский (Киев) 790,5 ф.	Шепелянский (Киев) 882,25 ф.	Морозов (Донбасс) 949 ф.	Бондаренко (Киев) 831,5
Легкий вес	Жуков (Киев) 912 ф.	Жуков (Киев) 991,25	Розенфельд (Донбасс) 1191 ф.	Чернятин (Херсон) 990 ф.
Средний вес	Поль (Харьков) 935,75 ф.	Эхт (Киев) 1063,5 ф	Нахлестников (Донбасс) 1179,5 ф.	Кондратьев (Киев) 1063 ф.
Полутяжелый вес	Эхт (Киев) 1087,5 ф.	Черный (Киев) 915,5 ф.	Герман (Житомир) 1175 ф	Эхт (Киев) 1126 ф.
Тяжелый вес	—	Головань (Киев) 903 ф.	Рубан (Харьков) 1168,5 ф.	Головань (Киев) 1037 ф.

Борьба

Весовые классы	1922 год	1923 год	1924 год	1927 год
Вес пера	—	—	—	Сиротин (Киев)
Легчайший вес	Шепелянский (Киев)	Селиванов (Киев)	Пласков (Харьков)	Какулиди (Киев)
Легкий вес	Махницкий (Киев)	Житников (Киев)	Волосевич (Донбасс)	Житников (Киев)
Средний вес	Сажко (Киев)	Андерсон (Киев)	Коваленко (Донбасс)	Махницкий (Киев)
Полутяжелый вес	Эхт (Киев)	Махницкий (Киев)	—	Кошевой (Киев)
Тяжелый вес	—	Локанен (Киев)	Рубан (Харьков)	Горин (Киев)

по С. С. С. Р.

МОСКВА

Розыгрыш приза имени т. Ворошилова

В оспаривании приза имени Наркомвоенмора Ворошилова в беге по пересеченной местности из мощных организаций участвовали следующие клубы: Динамо, ОППВ, Пищевики, Рязань, Медсантруд и др.

По условиям розыгрыша приз присуждается той организации, которая наберет меньшее количество очков по двум главнейшим факторам—массовости и скорости и одному поверочному — донесению.

Маршрут пробега Останкино — Ростокино — Сокольники — ОППВ.

Для массовости надо было выставить наибольшее количество участников, прошедших в норму, т.-е. на 50% хуже времени первого. Скорость показывает команда с лучшей суммой занятых мест из 8 бегунов.

Лучшей восьмеркой оказалась команда Пищевиков, занявшая 2, 4, 5, 7, 11, 13, 24 и 25 места.

Бегуны Динамо были на 1, 3, 9, 17, 18, 19, 27 и 30 местах.

Общее первое место и переходящий приз выиграла команда Динамо с 3 очками (за скорость - 2 очка и за массовость—1). Далее Пищевики — 4; ОППВ — 5; Рязань — 8; Медсантруд — 10; школа им. Ашенбреннера — 12.

Индивидуально места заняли: 1) Потемин (Д); 2) Зданович (Пищ.); 3) Канидов (Д); 4) Бочаров (Пищ.); 5) Захаров (Пищ.); 6) Опитц (ОППВ); 7) Поляков (Пищ.); 8) Таперов (ОППВ); 9) Ипатьев (Д.); 10) Михайлов (Печ.).

Футбольная встреча Москва — Ленинград

Несмотря на дождливую погоду, на поле пищевиков собралось изрядное количество публики посмотреть игру вечных соперников Москвы и Ленинграда.

Москва выставляет следующий состав: Леонов, Рущинский, Пчеликов, Никишин, Селин, Егоров, Прокофьев, Канунников, Сушков, Артемьев и Старостин.

Ленинградцы в составе: Савинцев, Корнилов, Ежов, Гуськов, Батырев, Васильев, Богданов, Кусков, Емельянов, Бутусов и Григорьев.

Еще в первой половине игра имела переменный характер без чьего либо преимущества с нажимами как с той, так и с другой стороны для выявления слабых сторон команд.

Счет этой половины игры ничья 1:1. Забивают Старостин и Кусков.

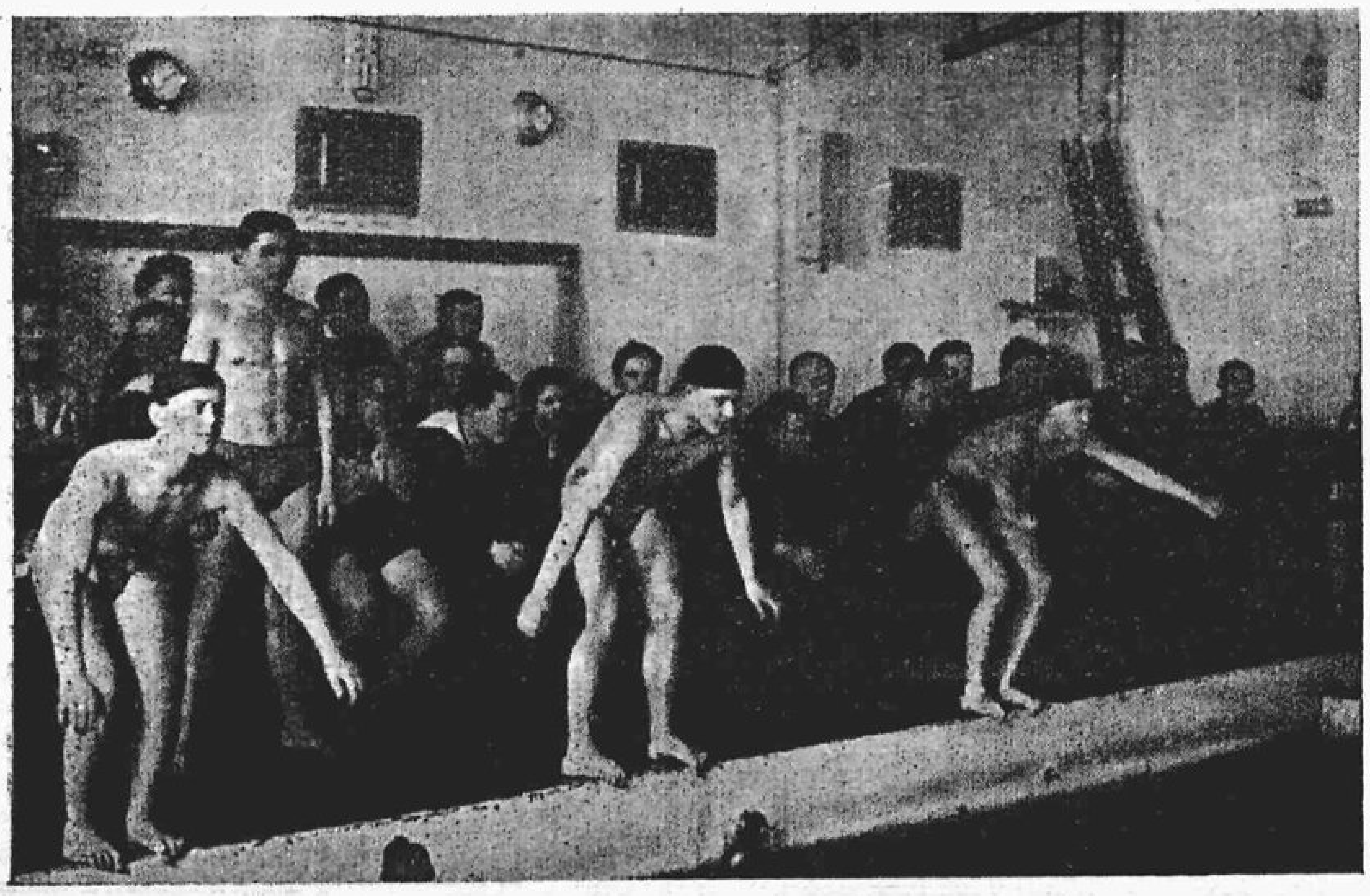
В втором хавтайме москвичи розыгрывают как хотят крайних полузащитников Ленинграда и начинают форменным образом „сидеть" на воротах Ленинграда.

К концу матча счет 3:1 в пользу москвичей.

Из команды Москвы следует выделить хорошо игравших Егорова, Селина, Никишина, Старостина и Канунникова.

У ленинградцев хороша одна защита, а в нападении один лишь Григорьев.

Слабоват был „гроза вратарей" М. Бутусов.



Первенство по плаванию в бассейне в Ленинграде: Китаев, Поджукевич и Чернов

ЛЕНИНГРАД

Футбольный розыгрыш закончен

В старшей группе первенство ЛГСПС выиграли Пищевики, набравшие 48 очков, далее ЛГСПС (б. ЦДФК)—39; Динамо — 35; Пролетарский завод — 33; Кр. Путиловец — 31; кл. имени Ленина — 28; Кр. Выборжец — 28; Строители — 24; Стадион — 22 очка.

Во второй группе победителей вышел кружок „Победы Коммунизма" с 72 очками, опередивший второго на целых 9 очков. В третьей группе первенствовала „Кр. Газета".

В разряде первых команд победителем вышла Динамо (12); далее ЛГСПС (11); Пищевики (10); Стадион (9); клуб Ленина (8); Пролетарский завод и Кр. Путиловец по 7 очков.

В розыгрыше принимало участие 208 команд от 52 кружков, т.-е. цифра рекордная.

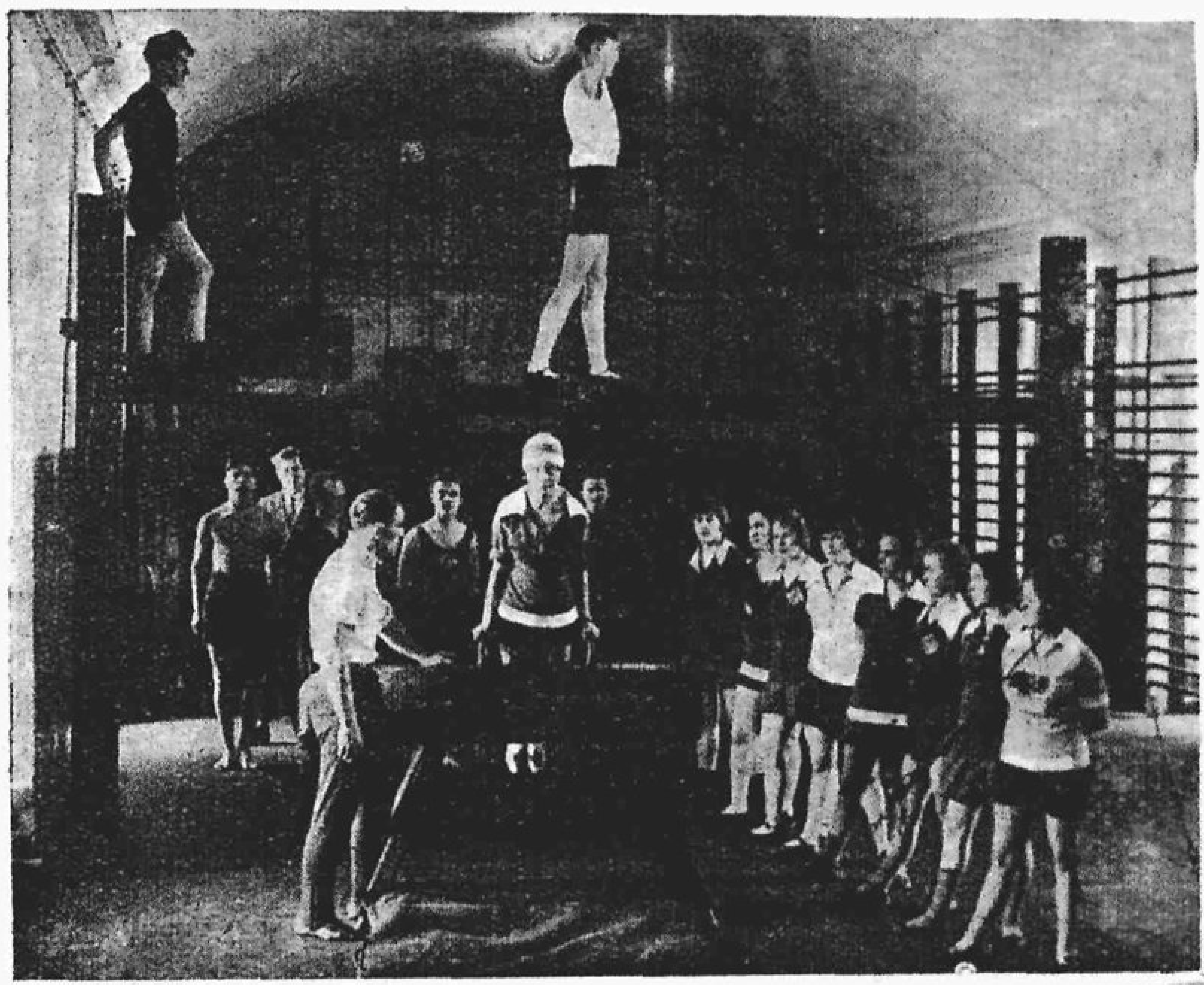
Число же вообще всех союзных команд можно считать до 400.

Бокс разрешен

Двухлетняя борьба на получение права гражданства бокса в Ленинграде, надо полагать, закончилась.

Президиум ЛГСФК разрешил культивирование бокса ведомствам под неослабным вниманием секции бокса при ЛГСФК, возглавляемой председателем ее т. Пановым.

1. Футбольный матч сборная ЛГСПС — рабочая команда Англии, окончившийся со счетом 1:0 в пользу ленинградцев. Этот матч привлек



В ячейке Госбанка. Занятия перед службой (Ленинград)

Конкурс уголков физкультуры

Начался конкурс на звание лучшего уголка физкультуры.

В числе 15 уголков, оспаривающих первенство, участвуют: клуб им. Томского, фабрика им. Свердлова, Ногина, Желябова, „Работница“, завод „Большевик“, „Кр. Путиловец“, клуб им. Карла Маркса, завод им. Калинина, фабрика им. Халтурина и др.

Этот конкурс не только выявит лучший уголок физкультуры, но и основательно „подтянет“ другие уголки физкультуры.

Открытие Дома Физкультуры ЛГСПС

В дни октябрьских торжеств состоялось открытие дома физкультуры ЛГСПС. В Доме Физкультуры имеется большой зал с сильным светом. Кроме того чрезвычайно ценным для физкультуры является грандиозный бассейн, длина которого равна 26½ метрам.

Этот бассейн надо считать крупнейшим в СССР.

Регулярная работа Дома Физкультуры ЛГСПС начнется лишь по окончании ремонта, т.-е. с начала 1928 года.

При Доме ФК ЛГСПС будут работать следующие секции: баскетбольная, гимнастическая, стрелковая, водная, тяжелоатлетическая и секция пинг-понга.

Запрещение переходов

Секретариат ЛГСФК запретил переходы физкультурников из клуба в клуб в настоящем году.

В 1928 году льготный срок для переходов отнесен до 1 ноября.

Окончательно этот вопрос будет разрешен президиумом ЛГСФК.

Пирамида на празднике годовщины кружка „Красная площадь“ (Москва)

Осенний розыгрыш по баскетболу закончен

Чрезвычайно интересно прошел осенний розыгрыш по баскетболу.

Первое место оспаривали четыре кружка: Пищевики, ЦДФК, Кр. Путиловец и ДКАФ.

В первых мужских командах победителем вышел ДКАФ, далее Пищевики и ЦДФК.

В первых женских командах лучшими были точно также ДКАФ.

Во второй группе победителем оказалось Динамо Б., а на втором месте — клуб Лутовинова.

Результаты соревнований по пинг-понгу

Соревнования по пинг-понгу собрали 200 участников, разделенных на 2 мужских и одну женскую категорию. Розыгрыш проводился по олимпийской системе.

В финале старшей группы прошлогодний чемпион Грюнвальд выиграл у Крупицкого со счетом 6:1, 2:6, 6:0, 6:3.

В младшей категории первенствовал Мультино, побивший Морозова 6:2, 6:3 и 6:4. В женской группе Фурман побила Фельдман при счете: 6:3, 6:3, 6:2.

на стадион имени Ленина 15.000 зрителей. 2. Один из лучших гонщиков Ленинграда Лархе, трагически погибший на гонках в октябре с. г.

на Украине

ХАРЬКОВ

Физкультурники в октябрьские дни

В Октябрьские дни харьковскими физкультурниками был проведен ряд спортивных выступлений, вечеров и соревнований.

30 октября уже с раннего утра в районах заметно было оживление. На сборные пункты спешили физкультурники всех родов спортивного „оружия".

Раньше всех двинулись к центру стрелки. На Советской площади парад стрелковых кружков был принят представителями Осо-Авиохима, военного командования и др. организаций.

После митинга стрелки направились по районам, где были назначены соревнования.

В соревнованиях приняли участие 87 кружков, выставивших более 500 стрелков, из них около 100 женщин.

Эти цифры, являющиеся рекордными для Харькова, говорят, что стрелковый спорт завоевал себе прочные симпатии среди харьковцев.

Результаты проведенных в районах соревнований таковы:

Октябрьский район: 1 — Клуб Октябрьской Революции 189 очков; 2 — Совторгслужащие 181; 3 — Управление Донецкой дороги 180.

Индивидуально: мужчины—1 — Гомон (Окрпартшкола) 48 очков; 2—Малкин (Сов-раб.) 44; 3—Потапенко (Кор.) 44.

Женщины — Березовская (Господарспилка) 37.

Первомайский: 1—Наркомздрав 179; 2 — Санбакинститут 156; 3—ИНО 155.

Индивидуально — мужчины: Усенко (Наркомздрав) 41; Лук'яненко (ИНО) 40; Нерубенко (Санбакинститут) 38.

Женщины: Варман М. (2 госкондитерская) 31

Краснозаводский: 1—ХПЗ 192; 2—Металлист I 189; 3—Геодез. Ин-т 188.

Индивидуально — мужчины: 1—Кравченко (Деревооб.) 43; 2 — Старосельский (Геод. Ин-т) 42; 3 — Бушевский (ХПЗ) 40.

Женщины: Борозенко (ХПЗ) 40.

Ивано-Лысогорский и Журавлевский: 1 — Динамо 203; 2 — Дом Красной армии 197; 3 — Ветер. Ин-т 190.

Индивидуально — мужчины: 1 — Жилинский (Динамо) 46; 2 — Логинов (Семинар ОСО) 43; 3 — Мельков (Вет. Ин-т) 43.

Женщины — Данилевская (ХПМ) 39.

В общегородском зачете среди команд на первое место вышла „Динамо" 203 очка, далее Дом Красной армии 197 и Харьковский Паровозостроительный Завод 192. Среди отдельных стрелков на первое место вышли: Гомон 48 и Жилинский 46, Борозенко 40 и Данилевская 39.

Пропагандный бег

В 12 часов дня в районах взяли старт участники пропагандного пробега.

Раньше всех к финишу на площадь Тевелева прибыли из Ивановского района железнодорожники; за ними с небольшими интервалами остальные районные группы. Всех прибывающих встречали звуками оркестра и аплодисментами. По пути бега, в особенности в прилегающих к центру кварталах, бегущих приветствовали массы гуляющих.

Из участвующих команд наилучшее впечатление оставила своей подготовленностью, выправкой, а главное однообразностью формы — группа „Динамо".

Мото-пробег

Вслед за бегунами — на площадь Тевелева прибыли на пыхтящих „Индианах", „Харлеях" мотоциклисты.

Их многочисленные зрители и физкультурники приветствовали аплодисментами.

1) Одна из лучших метательниц Украины Васина (Харьков), занявшая на Всеукрспартакиаде несколько классных мест. 2) Мартынов (Артемовск), занявший на Всеукрспартакиаде первое место в толкании ядра 12.245 метра — новый украинский рекорд. 3) Участники мотоциклетного пробега СССР — Париж — СССР одесситы Сахновский и Новацек

Праздник на... воде

Раньше такой заголовок вызвал бы только усмешку. Возможно-ли это в ноябре? А к Десятому Октября харьковские физкультурники получили такой подарок, о котором раньше и не могли мечтать:

Прекрасный зимний бассейн для плавания емкостью в 25 000 ведер, размером 21 × 9 метров при температуре воды 24 — 26 град. — позволит теперь спортсменам-пловцам не прекращать тренировку и в зимнее время, позволит многих научить плавать, не требуя выезда для этого из Харькова.

В октябрьские дни Окрпрофсовет праздновал открытие организованной им зимней школы плавания.

После приветственной речи представителя ОСПС т. Киндера и раздачи дипломов участникам летних водных соревнований, под руководством инструктора т. Павла, была проведена большая разнообразная программа: массовый урок плавания, групповое обучение, демонстрирование различных способов плавания, прыжки в воду, приемы спасания и подачи первой помощи, игры на воде и пр.

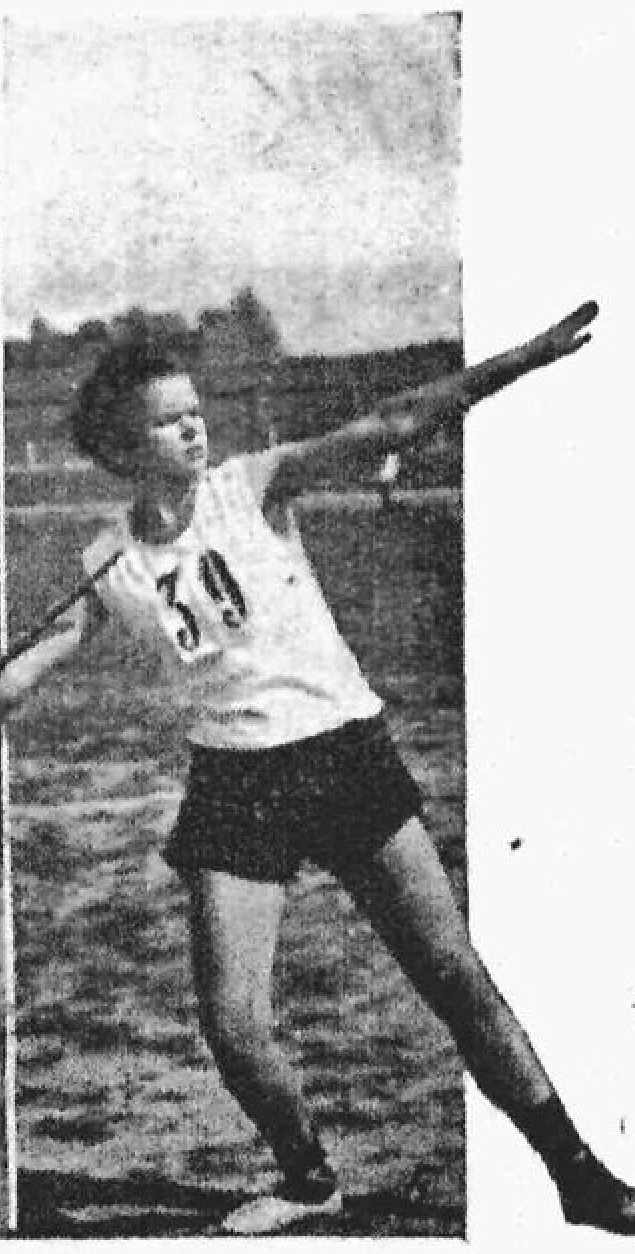
Наибольший успех имели прыжки „ласточкой" т. Концевича, выполненные им безукоризненно.

Футбольные и гандбольные матчи

На всех площадках в этот день состоялись футбольные и гандбольные матчи.

Наибольший интерес представлял матч между сборной командой ВУЗ'ов и сборной коллегии судей.

Матч выиграли ВУЗ'ы с результатом 5:2.



4) Гандбольный матч лучших харьковских команд Службовец — Дондор. У ворот Службовца. 5) Украинская рекордсменка Гайделис (Одесса), успешно выступавшая на Всеукрспартакиаде

Лучший в СССР стадион

6 ноября металлисты праздновали открытие трибун и зимнего помещения на своем стадионе.

Основные площадки готовы уже с весны — футбольная, гандбольная и легкоатлетическая площадки окружены 450-метровой беговой гаревой дорожкой и вело-треном в $^1/_2$ километра.

К октябрю же были закончены зимние помещения с трибуной.

Вид огромных железобетонных трибун грандиозен. Рассчитанные на 5000 зрителей, они тянутся вдоль одной стороны стадиона на 110 метров.

Под трибунами прекрасные зимние помещения. Тяжелоатлетический зал, два гимнастических зала отдельно для мужской и женской групп, комнаты для правления, библиотеки, инструкторские, антропометрический кабинет, две комнаты для душей, раздевалки.

Вдоль помещений во всю длину трибун тянется коридор, позволяющий тренировать стометровку.

Уже сейчас стадион металлистов является лучшим в СССР, к лету же он будет оборудован еще лучше.

Будут выстроены отдельные тренировочные площадки для футбола, гандбола и др. игр, стрелковый тир, теннисные корты, гимнастический городок.

Всюду будут разбиты цветники и посажены деревья.

Роскошная арка главного входа будет украшена массивной бронзовой статуей дискобола

В день открытия после торжественной части состоялся футбольный матч между сборными футбольными командами ОСПС и Металлистов.

„Именинники"-металлисты оказались счастливыми, разгромив неожиданно сборную ОСПС со счетом 6:0.

Справедливость однако требует отметить, что команда ОСПС выступила в слабом составе.

Всеукраинский Центральный Дом Физической Культуры

ВЦДФК при ВСФК вступает в 3-й год своего существования. Организованный под таким названием в 1925 году. Дом постепенно развернулся в Научно-Исследовательскую кафедру по физкультуре, утвержденную НКПУ. Вся работа Дома протекает в двух направлениях: 1) научно-исследовательском, куда входит проработка теоретических и практических вопросов по физкультуре и 2) педагогическом — подготовка научно-практических работников по физкультуре. Всей работой руководит врачебный Совет Дома. Состав Совета — директор проф. Блях, секретарь д-р Тесленко и заведующие кабинетами врачи: Фишелев, Кассандров, Котов, Недригайлова, Тесленко, Чистяков, Котельман, Венедиктов, Соколовская, Цветаева. Кроме того во врачебном совете принимают участие практические работники по физкультуре, преподаватели: Степанов и Бедункевич.

В настоящее время при Доме организованы кабинеты: соматический, антропометрический, физиологический и коррегирующей гимнастики, а также консультационное бюро. В стадии организации — рентген кабинет и моторной одаренности. Кабинеты Дома оборудованы новейшими заграничными приборами.

Темы, прорабатываемые Домом, являются или темами комплексного характера, когда в проработке принимают участие несколько кабинетов, или же темой одного кабинета, которую и прорабатывает один, независимо от других кабинетов.

Из комплексных тем, в проработке которых принимали участие соматический, антропометрический кабинеты и физиологическая лаборатория, в настоящее время закончены:

1) Волейбол, как часть нормального урока физкультуры у взрослых.

2) Обследование тяжелоатлетов в момент секционных занятий и соревнований.

3) Влияние гандбола на школьников старшего концентра и взрослых.

4) Волейбол и гандбол в схеме нормального урока по летней схеме.

5) Обследование участников IV Всеукраинской Спартакиады.

6) Обследование гандболистов и футболистов в момент матчей.

Из тем узкого характера в настоящее время заканчиваются:

1) Соматический кабинет: 1) методика определения работоспособности сердца у физкультурников, 2) изменение кровяного давления при физических упражнениях.

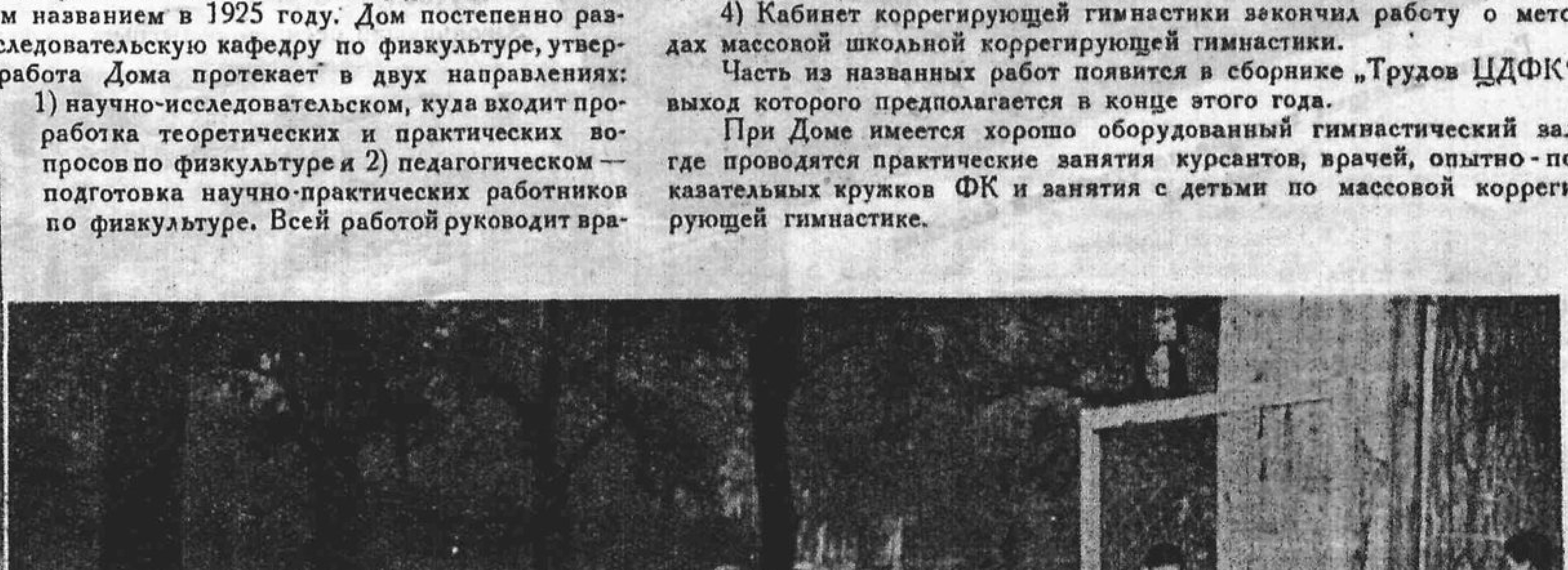
2) Антропометрический кабинет — проводит работу по обследованию евреев, детей и взрослых и вырабатывает стандарты спирометрии для детей г. Харькова, обрабатывает результаты призыва в Красную армию 1905 г. и массового обследования физкультурников г. Харькова.

3) Физиологическая лаборатория работает по вопросам связи между кровяными группами и техническими достижениями в физкультуре.

4) Кабинет коррегирующей гимнастики закончил работу о методах массовой школьной коррегирующей гимнастики.

Часть из названных работ появится в сборнике „Трудов ЦДФК", выход которого предполагается в конце этого года.

При Доме имеется хорошо оборудованный гимнастический зал, где проводятся практические занятия курсантов, врачей, опытно-показательных кружков ФК и занятия с детьми по массовой коррегирующей гимнастике.



6) Всеукрспартакиада. Денисенко (Полтава), чемпион-рекордсмен Украины по метанию гранаты (63.85). 7) Встреча лучших гандбольных команд Харькова Дондор — Службовец, окончившаяся со счетом 10:10. Мяч забит в ворота Службовца

Момент футбольного матча сборная коллегия судей — сборная ОСПС, закончившегося победой ОСПС со счетом 4:3 (Харьков)

Педагогическая работа Дома за истекающие два года выразилась в проведении курсов (4) по физкультуре для врачей — прошло около 100 человек и двух выпусков стажврачей.

При ЦДФК находятся всеукраинские курсы инструкторов ФК и курсы горняков, которые обслуживаются персоналом Дома.

ЦДФК установил связь с работниками на местах и рядом научных и обществен. организаций. Было бы хорошо, чтобы каждый работник по физкультуре, приезжающий по делам

Группа женщин пловцов на открытии бассейна в Харькове

в Харьков, уделил бы хотя немного внимания Дому ФК и познакомился с ведущимися там работами и имеющимся оборудованием.

Н. Тесленко

Спортивный вечер ОСФК

Почти каждый кружок физкультуры в своих клубных вечерах, приуроченных к Октябрьским дням, вклинил физкультурные выступления в общую программу.

Общегородской-же митинг-вечер в честь X годовщины Октября был устроен Окр. Советом ФК.

Большое помещение Держдрамы не могло вместить всех желающих присутствовать на вечере, и уже к назначенному часу театр был наполнен до отказа.

После короткого митинга участникам соревнований в летнем сезоне были розданы дипломы.

Но количество занятых классных мест во всех отраслях спорта — на первом месте оказались Металлисты, получившие кроме дипломов, ценный приз — заграничный гоночный велосипед.

После Металлистов наибольших успехов добились организации Рабис и „Красный Железнодорожник".

В качестве призов за стрелковые соревнования были выданы винтовки и лыжи.

Спортивные выступления физкультурников прошли довольно интересно — награждаясь дружными аплодисментами всего зала.

Междудорожные стрелковые соревнования

По плану Всеукраинского Комитета союза железнодорожников, в октябре были проведены стрелковые соревнования между командами Южной и Донецкой дорог, а затем между Южной и Днепропетровской.

Матч Южная - Донецкая дороги состоялся в Харькове. Каждой дорогой была выставлена команда в 6 чел. с зачетом по пяти лучшим.

Условия стрельбы — винтовка малокалиберная. Дистанция 50 м. Положений — три. Число выстрелов: 3 пробных и 5 зачетных. Мишень № 9.

Первое место заняла хорошо подготовленная команда Донецкой дороги, набравшая из возможных 750 очков — 462 очка. Южные дороги набрали 393. Лучшие показания у отдельных стрелков:

Косенко (Донец. Таганрог) 105 очк., Набойченко (Дон. Основа) 105, Щепановский (Дон. Таганрог) 97, Дергалев (Южн. Харьк.) 95.

Встреча Южная - Днепропетровская дор. состоялась в Днепропетровске. Здесь условия были несколько иные: положение — любое. Число выстрелов: 3 пробных и 10 зачетных. Мишень для командных соревнований № 6а и для индивидуальных № 9. Команда в 9 чел. (6 мужч. и 3 женщ.).

Несмотря на то, что Южные дороги довольно удачно составили свою команду, а отдельные стрелки намного повысили свои результаты, в лице Днепропетровской дороги Южане встретили достойного противника, сумевшего, набрав 362 очка, перегнать на 14 очков команду Южных дорог.

В индивидуальных соревнованиях лучшие результаты показали: мужчины — Трутень (Южн.) 79 очк., Сачан (Днепр.) 78, Нотковский (Днепр.) 77.

Женщины — Мирошниченко (Днепр.) 71, Рутченко (Южн.) 69, Фоменко (Днепр.) 68.

ВИННИЦА

В ОСФК

На 27—28 бюджетный год смета ОСФК утверждена в сумме 5.255 р. При этом вновь восстановлена должность отв. секретаря ОСФК, отпущено по 50 р. в месяц на оплату специального инструктора по стрелковому делу и 1.500 р. на приобретение малокалиберных винтовок.

Строим стадион

Учитывая неудобство спорт-площадки на берегу р. Буга, ежегодно затопляемой весенним разливом, ОСФК с октября приступил к сооружению постоянного стадиона в Виннице. Под стадион ОИК'ом закреплена площадь в 25.200 кв. метров. Смета на оборудование утверждена в 7.485 р., причем уже отпущено 4.700 р. — 3.200 р. Комборбезом на производство земляных работ, с привлечением безработных, и 1.500 р. ОИК'ом. В настоящем году будет произведена планировка всей площади с обнесением ее забором.

Спортзал при профсоюзном клубе

Клуб пищевиков им. Ильича оборудовал при клубе специальный спортзал, первый профсоюзный спортзал в Виннице.

Футбол

Закончивший осенний розыгрыш по футболу развенчал всех

Парад стрелковых команд перед Окрисполкомом

старых „чемпионов". Победителем оказалась молодая команда торгово-промышленной профшколы, на втором месте команда 4 совбольницы, на третьем победитель весеннего первенства „Красный Пищевик" и лишь на четвертом команда сахарников и химиков „Дробилка", бывшая постоянным победителем в течение последних лет, но в настоящем году растерявшая многих своих игроков. Большую роль в проигрыше сыграло и пренебрежение „чемпионов" к тренировке.

Всего в осеннем первенстве принимало участие 10 команд.

Пинг-понг

С легкой руки Д. К. А., устроившего у себя 2 стола для игры в пинг-понг, игра начинает заинтересовывать винницких физкультурников. Играют также в некоторых военных клубах.

Два кабинета коррегирующей гимнастики

Кроме уже имеющегося кабинета коррегирующей гимнастики при Рабполиклинике, оборудуется второй кабинет при Детполиклинике.

П. Лоссовский

ЖИТОМИР

Итоги летнего физкультсезона

Летний ФК сезон в этом году прошел оживленно. За это время л/а секция провела ряд соревнований, которые привлекли до 700 участников. Что же касается секции спорт'игр, то она сумела охватить календарем 17 футб., 20 баскетбольных и 4 гандбольных команды, между которыми и был произведен розыгрыш.

В результате летнего разворачивания ФК к осени работали в городе 21 кружок ФК, в которых было об'единено до 1000 чел.

Переход к зимней работе

В противоположность прошлым годам ОСФК смог в этой зиме оборудовать зал своевременно; кроме того, залы ФК имеются при клубах Древо, Металлист, ДКА, СТС и ВИТ.

Но, несмотря на наличие зала, число кружков ФК упало до 19, т. к. у союзов Рабис и ЖД не хватило „духу" изыскать средства на дальнейшее разворачивание работы.

ФК среди профшкол

По настоянию ОСФК местный наробраз ввел ФК, как обязательный предмет во всех школах, отведя время как на учебную, так и на кружковую работу. По профшколам ФК охвачено около 600 учащихся. Окрсовет поднимает вопрос перед Наробразом о закупке для школ зимнего инвентаря.

Работа по кабинетам ОСФК

Антропометрический кабинет за сезон пропустил около 1000 человек и кроме того проводил работу по изучению влияния спорт'игр на организм, итоги которой заслушаны НТК.

Под сильным нажимом со стороны СФК прошел вопрос об оборудовании кабинета коррег. гимнастики. На ОСПС постановлено с организацией кабинета согласиться и включить в смету 1600 руб. на содержание кабинета.

Н. Варенцов

ЗАПОРОЖЬЕ

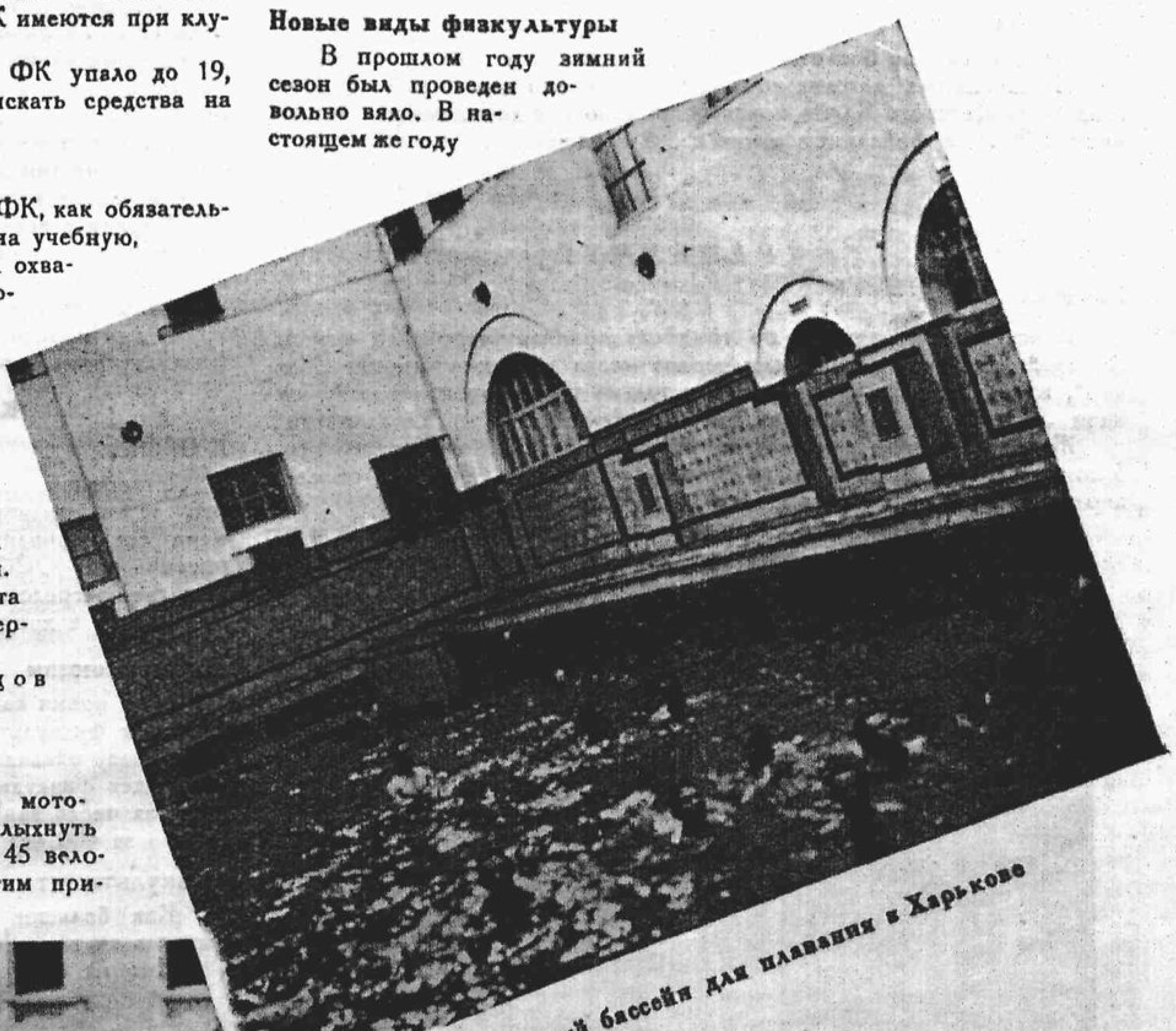
Развивается мото-вело-спорт

В этом году Запорожский ОСФК организовал мото-вело-кружок, который за короткое время сумел всколыхнуть массу и имеет уже до 30 членов мотоциклистов и 45 велосипедистов. Это далеко не все возможности, но этим придется пока ограничиться. Недавно был организован пробег Запорожье — Днепропетровск — Запорожье. Группа велосипедистов провела пробег Запорожье—Одесса и присутствовала на маневрах. Кружок участвовал на массовых маневрах ОСО-Авиахима.

Финиш пропагандного бега Журавлевского района в Харькове

Новые виды физкультуры

В прошлом году зимний сезон был проведен довольно вяло. В настоящем же году будет культивироваться в помещениях: фехтование, пинг-понг (впервые на Запорожьи), волейбол, баскетбол. Сейчас проводится работа по организации команд. На совещании актива утвержден порядок проведения работы зимой.



Новый бассейн для плавания в Харькове

Стрелковые кружки

Только недавно оживили свою работу. Это об'ясняется приездом из лагеря полка, который в основном снабжает кружки руководителями. Сейчас насчитывается свыше 100 кружков.

Грит

ДНЕПРОПЕТРОВСК

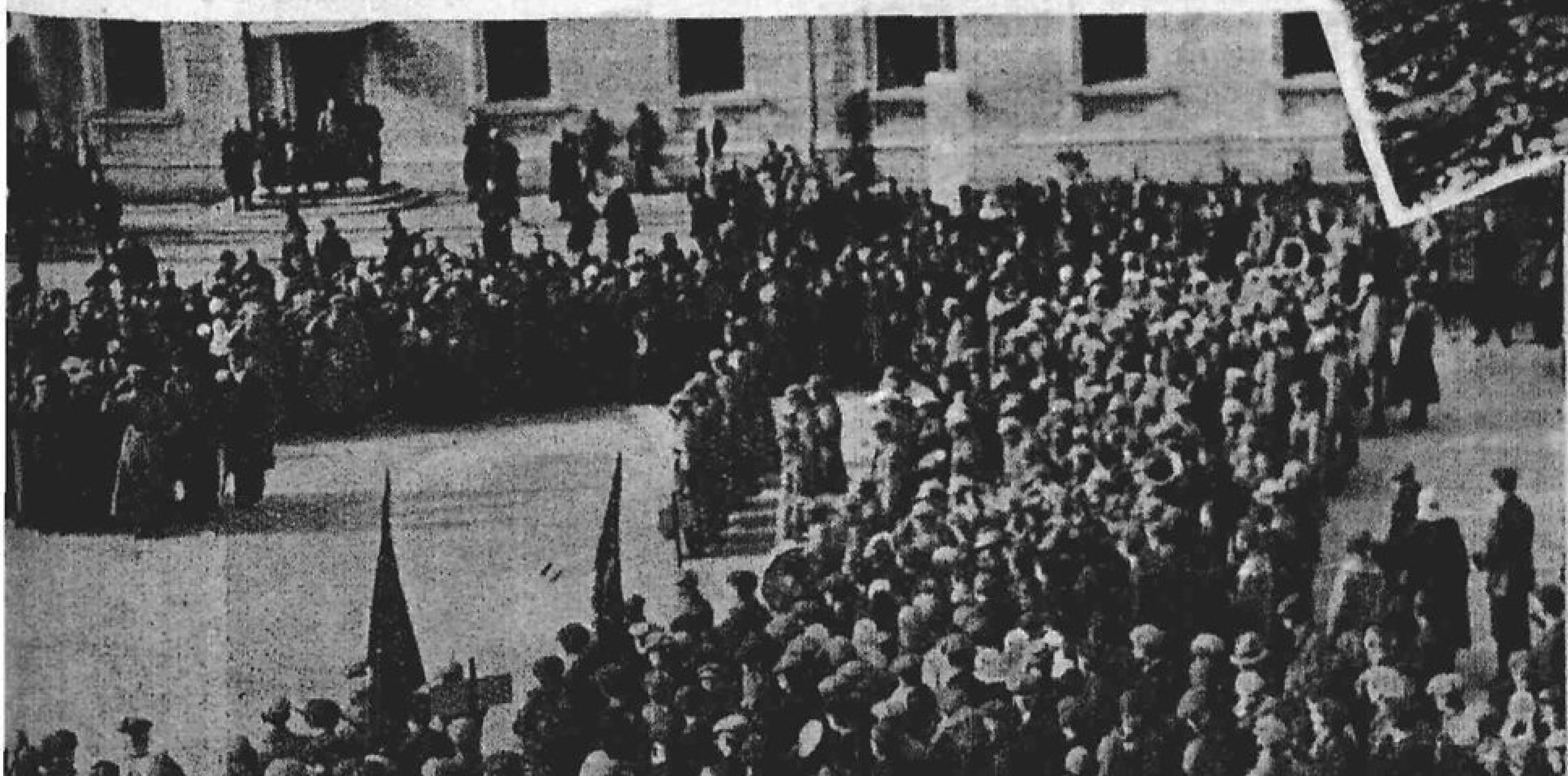
Зарядовая гимнастика в школах соцвоса

На заседании преподавателей физкультуры, школьно-санитарных врачей и представителей Окрздрава стоял вопрос о проведении зарядовой гимнастики в школах Соцвоса. Собрание высказалось в положительной форме по этому вопросу. Пока зарядовая гимнастика проводится (и проводилась в 1926/27 году) в 33-й школе. Этому благоприятствуют условия работы в школе.

Чем занят коллектив руководителей ФК

Руководители физкультуры совместно с активистами проходят военизацию. На курсах введена „почти" военная дисциплина. Посещаемость—100%.

М. Стремовский



. дни Октябрьских торжеств в Харькове

ВФК

Коллектив Днепропетровска, выступавший на Всеукрспартакиаде

ЗИНОВЬЕВСК

Футбол

Первенство в этом сезоне получила команда „Авиобригады", не имевшая ни одного поражения в календарных матчах и показавшая дружную коллективную игру.

Баскетбол

Первенство по баскетболу выиграли „Металлисты".

Из школьных детских команд победителями вышли команда Центрального Детского Клуба, показавшая довольно солидные результаты, как-то: 20 : 0 в финальном матче с 3-й трудшколой.

Физкоры А. и З.

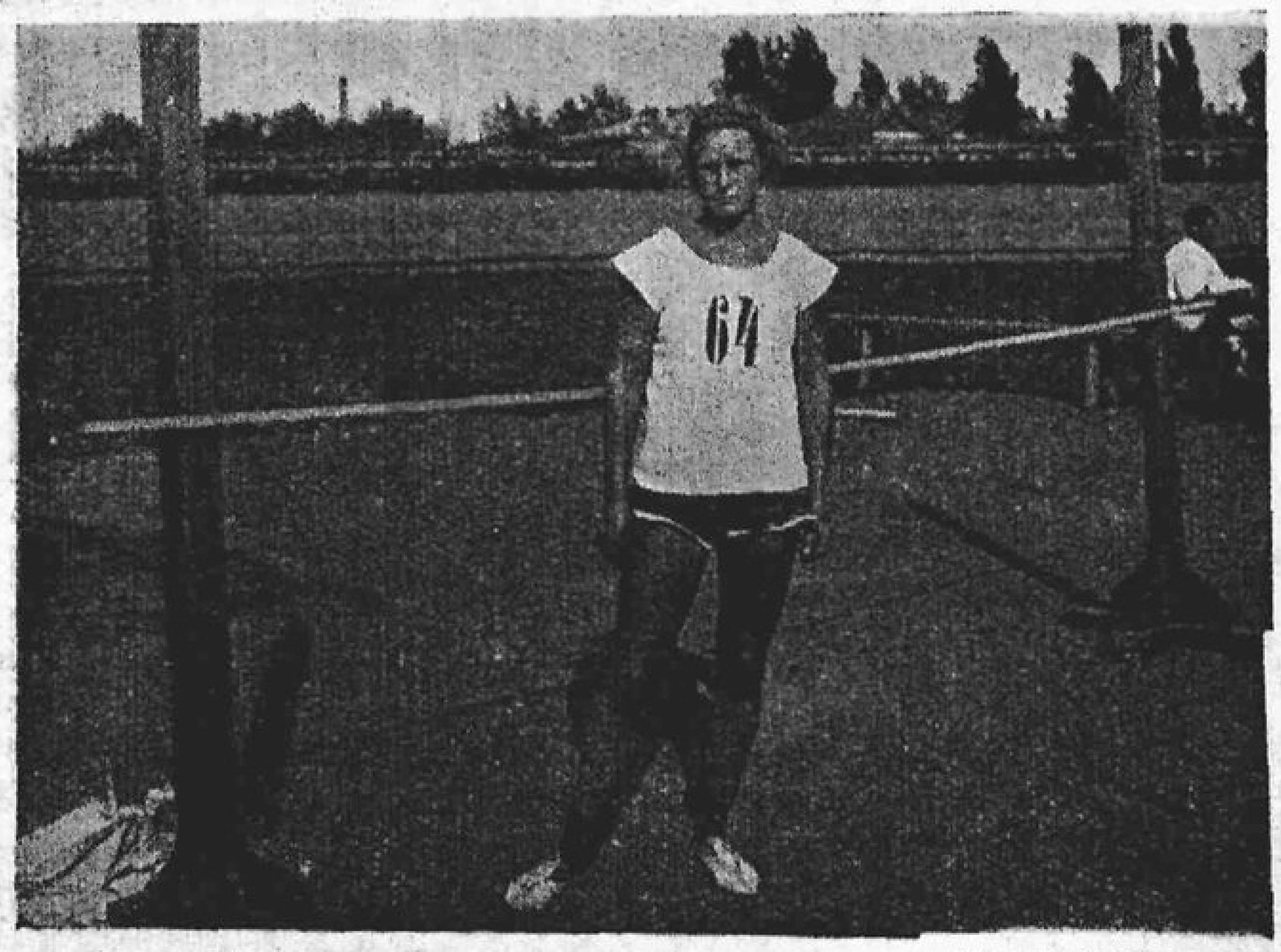
КРЕМЕНЧУГ

Гандбол

В осеннем первенстве по гандболу приняло участие 18 команд. По мужским первым командам первое место досталось команде „Желдор", второе заняли „Пищевики" и только третье прошлогодний чемпион „Металлист". По вторым командам первенство за „Металлистом".

Женских команд к началу розыгрыша было 5, но в процессе игры 3 команды распались и были сняты с календаря, и таким образом первенство по женским командам было сорвано.

Это об'ясняется недостаточным вниманием бюро кружков и отчасти президиума секции игр к женским командам.



Легкоатлетка Николайчук (Киев) выиграла на Всеукрспартакиаде шестиборье и заняла ряд классных мест

Футбол

В первенстве по футболу участвовало 10 команд. По первым командам первое место легко выиграл „Желдор" (Крюков), за ним идут „Огнемет" и „Транстрой". По вторым командам первое место заняла команда „Желдор" (Крюков). Розыгрыш прошел очень оживленно. Замечался недостаток в судейском аппарате. Следует отметить улучшение техники игры команд.

Готовимся к зиме

Учтехкомом ОСФК организована секция зимнего спорта. Секцией берется на учет весь зимний спорт-инвентарь. Приступлено к составлению плана лыжных прогулок и пробегов. Изыскиваются средства для устройства катка и т. д.

А. Драников

КОРОСТЕНЬ

Лето 1927 года в Коростене прошло в отличие от 1925 — 26 г. г. ростом как количественного состава занимающихся, так и количеством кружков. За летний период этого года в Коростене работало 9 кружков ФК (в 1926 г. — 3) общей численностью 233 чел. Нужно отметить и сдвиг профсоюзов, работа проводилась в союзах: железнодорожников, химиков, строителей, совработников, кожевников и коммунальников. Достижение профсоюзов, это — штатные руководители и отпуск средств на спорт-инвентарь.

Особой популярностью в Коростене пользуется легкая атлетика, о чем может говорить значительное количество занимающихся ею как мужчин, так и женщин. Уже выросший молодняк дает о себе чувствовать, и не в далеком будущем Коростень будет иметь целую плеяду классных легкоатлетов, чему не мало способствует легкоатлетический сосед Киев.

Впервые в Коростене календарно было розыграно первенство города по футболу. Первенство выиграло молодое О-во „Динамо", имеющее классных игроков. Гандбол (мужчины) и баскетбол (женщины) — первенство города за железнодорожниками.

Физкор

КРИВОЙ РОГ

В ОСФК

Окрсоветом физкультуры был проведен розыгрыш осеннего первенства по играм.

Участие в розыгрыше приняли все футбольные, гандбольные и волейбольные к-ды округа.

Первое место по футболу заняла команда гор. Кривого Рога; по гандболу — гор. Никополя, по волейболу — рудника им. Ленина.

Кроме этого, секцией игр был проведен ряд иногородных матчей по футболу.

Особенно интересной была встреча сборной футбольной к-ды Николаева со сборной Криворожья.

Сравнительно легко победившая, до этой встречи, городскую и районную к-ды, сборная Николаева встретилась в лице сборной Криворожья с довольно серьезным противником.

Криворожане сумели показать себя с технической стороны вполне подготовленными для встречи с одной из лучших к-д Украины.

Результат матча дал незначительный перевес николаевцам.

Наряду с осенним розыгрышем кружки города, Железного и Марганцевского районов подготовлялись по заранее выработанному Окрсоветом плану в целях обслуживания в дни десятилетия Октябрьской Революции глухих сел и селянских районов.

В дни праздника все эти кружки с общим количеством до 200 физкультурников выезжали на села.

Б. Гвоздев

КАМЕНЕЦ-ПОДОЛЬСК

В ОСФК

Утвержден бюджет ОСФК на 27/28 год в сумме 6 тыс. рублей, что составляет почти в два раза больше, чем прошлогодний. Образована специальная комиссия из представителей заинтересованных организаций (ОСФК, ОСПС, Горсовет, Окрздрав, Военвед и др.) по изысканию средств на постройку стадиона. По проекту стадион должен быть готов в конце весны 28 года и будет стоить 12 тысяч рублей.

По профсоюзам

В то время как весной т. г. наблюдалась полная инертность профсоюзов к физкультуре, сейчас картина резко изменилась. Эта перемена сразу оказала влияние на количество членов профсоюзов, занимающихся физкультурой. Так, на 1-ое октября в разных секциях и кружках число занимающихся физкультурой членов профсоюзов перевалило за 400 чел., при ОСПС имеется штатный инструктор.

Физкультстенгазеты

Как большое хорошее культурное начинание, нужно отметить выход в свет двух физкультурных стенгазет.

Интерес физкультурников к своим газетам исключителен.

Ф. Ульманн

Харьковская футбольно-хоккейная коллегия судей, отпраздновавшая 13 ноября свое десятилетие

За рубежом

Всем секциям и организациям, сочувствующим КСИ

Циркулярное письмо по вопросу об итогах Гельсингфоргского конгресса ЛСИ

Дорогие товарищи!

Происходивший в августе Гельсингфоргский конгресс ЛСИ вынес целый ряд решений касательно международного рабочего спортивного движения, и нам надо установить свое отношение к ним. КСИ с самого начала не питал никаких иллюзий относительно результатов этого конгресса и в целом ряде своих решений и статей подчеркивал, что в результате этого конгресса руководящий орган ЛСИ открыто возьмет правый курс. Вождям ЛСИ до некоторой степени удавалось маскировать раньше свои подлинные намерения перед лицом масс: в ответ на выдвигаемое массами требование установления международного единства они обнадеживали их ссылками на конгресс и несколько подогревали надежду на успешное разрешение вопроса о единстве. Постановления этого конгресса горько разочаровали массу в ее ожиданиях. В настоящее время можно уже с уверенностью сказать, что люцернские вожди намеренно не разглашают широко сведений о конгрессе и упорно замалчивали накануне конгресса стоящие перед конгрессом вопросы, чтобы не привлечь к ним внимания масс. Вожди ЛСИ, при всяком удобном случае разглагольствующие о демократии, явно показали, что, когда дело касается осуществления ими реформистских целей, они ведут себя грубо диктаторски и ставят массы перед совершившимся фактом. Накануне конгресса они заявили, что грядущий конгресс „наметит направление, в котором должна в будущем развиваться мощная международная гимнастическо спортивная организация".

Какое же направление, намеченное этим конгрессом? Им вынесено постановление, враждебное установлению единства международного рабочего гимнастическо-спортивного движения. ЛСИ целиком перекочевал в лагерь II Интернационала. Налаживание отношений с Международным Бюро Труда, молчаливое санкционирование вынесенного постановления о сотрудничестве с Лигой Наций.

При создавшейся обстановке вынесенные конгрессом решения отнюдь не выражают мнения членских масс, входящих в состав люцернских организаций.

Численный состав ЛСИ

Согласно приведенным Дефлигером на конгрессе цифровым данным, ЛСИ об'единяет 18 стран и 1.548.222 члена. За три месяца до конгресса тот же самый Дефлигер в официальном циркулярном письме приводил цифру членов 1.311.970. Выходит, будто ЛСИ в какие-нибудь 3 месяца приобрел 236.252 новых члена; вдобавок к тому, в цифру, приведенную на конгрессе, не вошла Югославия, а в предшествующей цифре она имелась. Таким образом, приводимые цифровые данные, несомненно, преувеличены, и сделано это люцернскими вождями, чтобы показать силу ЛСИ.

В конгрессе участвовали представители 10 европейских стран, а в составе Бюро ЛСИ имеются представители 8 европейских стран (Германия, Австрия, Чехо-Словакия — только один пражский союз, Швейцария, Франция, Бельгия, Латвия и Финляндия). Таким образом, реформисты не сумели привлечь на конгресс все охватываемые Люцернским Интернационалом Союзы и, помимо того, им не удалось основать свои секции во внеевропейских странах.

Вопрос единства на конгрессе

Во всех отчетах о Люцернском конгрессе указывается, что в центре обсуждения стоял вопрос об отношении к КСИ. Как вопрос о единстве был разрешен и какими комментариями это сопровождалось, мы проиллюстрируем рядом цитат.

Ц. Шрек в „Форвертс" № 17 26/VII 27 г. пишет: „Если русские рабочие спортсмены еще препятствуют большему единству, то только потому, что они находятся под национальным давлением властителей, которые под свободой понимают не свободу народов, а лишь свою собственную".

„Рабочая спортивно-гимнастическая газета" № 17 пишет: „Для нас не может быть единения на Советской коммунистической платформе".—„Что на основе констатирования не последовало отрицания участия на Спартакиаде 1928 года в Москве — логично. Официальное участие запрещено, а также переговоры в целях „единого фронта".

Из доклада Вильдунга („Рабочая Газета," Вена, 11/VIII 27 г.): „Чем больше Россия при спортивных выступлениях проводит коммунистическую политику, тем больше мы будем искать духовного присоединения с социалистическим Интернационалом".

„Форвертс", Берлин, от 16/VIII 27 г. пишет: „Вильдунг предостерегал от манящих жестов русских лидеров, стремящихся только к созданию ячеек внутри ЛСИ и к осуществлению своих партийно-политических целей. Слияние рабочих спортивных интернационалов невозможно, покуда существует резкий антагонизм между социалистами и коммунистами в отдельных странах; такое слияние станет возможным лишь в результате об'единения мирового пролетариата".

Криспин, представитель II Интернационала на Конгрессе ЛСИ: „Красный Спортинтерн есть чисто коммунистическое партийное учреждение, обслуживающее Советское правительство. Все надежды и пожелания касательно единства коммунисты окончательно разрушили. Люцернский Спортинтерн не может больше, подобно Буриданову ослу, стоять в нерешительности между двух стогов сена, а должен, наконец, высказаться в том или ином смысле. Если коммунисты борются с Люцернским Спортинтерном как с социалистической организацией, то они заставляют его искать защиты у социалистического Интернационала. Чисто спортивную связь с русскими командами можно попрежнему поддерживать, если есть налицо гарантии, что такие спортивные соревнования не будут использованы в политических интересах. Об'единение же с Красным Спортинтерном невозможно. Переговоры о единстве свелись бы лишь к словесной перепалке, ибо коммунисты не желают об'единения".

Как видно из этих цитат, реформистские вожди стараются затушевать свою реакционную политику, клевеща на КСИ и русских товарищей, изображая себя подлинными поборниками единства и вов-

Школьный спортивный праздник в Японии. Участники слушают приветствия

лагая на КСИ вину за то, что единство не осуществилось. Вожди ни единым словом не обмолвились о конкретных и четких предложениях КСИ, а предпочли, минуя эти предложения, перейти к порядку дня.

Люцернские вожди сетуют на то, что советские команды проводят заграницей „коммунистическую политику". Разумеется, всякая встреча команд того и другого Интернационала есть политическое событие, и все команды КСИ всегда выступали с лозунгом установления международного единства; это обстоятельство заставляет реформистов обвинять их в „коммунистической политике".

Чтобы лучше затушевать свое враждебное отношение к об'единительным тенденциям КСИ и факт выдачи с головой ЛСИ II Интернационалу, на Гельсингфоргском Конгрессе вновь пускалась в ход старая ложь, якобы в Чехо-Словакии и Франции революционные спортсмены раскололи сплоченные организации. Мы еще раз констатируем, что это — сознательная ложь реформистов, так как в действительности раскольниками тех организаций были они.

Вся аргументация люцернских вождей ясно показывает что они — явные враги единства международного рабочего гимнастическо-спортивного движения. Несмотря на это, они постоянно стараются вновь маскироваться, и в силу этого необходимо их неуклонно разоблачать. Теперь, когда они столь открыто обнаружили свое враждебное отношение, наша критика еще беспощаднее должна их бить и еще сильнее разоблачать перед лицом масс в качестве агентов буржуазии.

КСИ, постоянно пытавшийся осуществить международное единство и еще незадолго до конгресса ЛСИ опубликовавший платформу об'единения двух Интернационалов, послал секретарю ЛСИ Дефлигеру подробное письмо, содержащее в себе целый ряд предложений касательно установления международного единства. Точно также советская секция обратилась к конгрессу ЛСИ для ознакомления с мнением русских спортсменов в вопросе единства. Затем КСИ возложил на руководителя русской спортивной команды, находившейся во время конгресса ЛСИ в Гельсингфоргсе, полномочия приветствовать конгресс от имени КСИ. На все эти шаги конгресс отвечал лишь отрицательно, и, несмотря на это, реформисты еще осмеливаются возлагать на нас ответственность за крушение попыток установления единства. Делегат КСИ на конгресс допущен не был, и это недопущение пытались мотивировать тем, что он написал карандашом записку, прося слова.

Для нас чрезвычайно любопытно установить, что вожди ЛСИ отказываются даже от собственных предложений в вопросе единства. Так, например, Вильдунг предлагал, чтобы КСИ попросту вступил в ЛСИ. Разумеется, эти предложения делались лишь с демагогическими целями для надувательства масс и придания себе видимости отстаивания единства.

Отношения с Международным Бюро Труда упрочились.

В резолюции говорится: „Бюро должно всячески помогать Международному Бюро Труда своим опытом и знаниями". В процессе кампании, развертываемой против ЛСИ, надо указывать массам, что это Бюро Труда есть учреждение, созданное капиталистами для надувательства рабочих масс.

Конгресс высказал свое мнение и по вопросу обучения пролетариата владению оружием. С докладом по этому вопросу выступил Дейч, который отличался в Вене в борьбе против венского пролетариата. Так как в рядах Люцернского Спортинтерна по этим вопросам существуют разногласия, то определенного мнения конгресс не выявил, и было постановлено, что военному спорту безусловно надлежит отвести известное значение, но „различные условия в странах исключают возможность какого бы то ни было принуждения".

Что касается вопроса о спортивном сотрудничестве с КСИ, то его должно продолжать. Но в настоящее время мы уже можем сказать, что такие состязания проводятся реформистами лишь для лицемерного демонстрирования массам, в демагогических целях, наличия сношений с СССР. Запрещение состязаний слишком бы явно разоблачило их перед лицом масс. На это надо смотреть открытыми глазами. Проводя состязания с русскими спортсменами, они стремятся скомпрометировать русских спортсменов в глазах масс.

Отношение к Лиге Наций не было выявлено открыто, так как швейцарская и эльзас-лотарингская секции внесли предложения, враждебные Лиге Наций. Этот вопрос попросту не был поставлен в порядок дня, и старое решение было молчаливо санкционировано.

Итоги Гельсингфорского конгресса носят на себе печать фракционной работы, которую вел II Интернационал в ЛСИ. Управление международным секретариатом передано в руки чешского националиста, оппортуниста чистой воды и яростного врага единства — Силабаба. Дефлигер, заигрывавший направо и налево идеей единого фронта, попросту смещен под тем предлогом, что Интернационалу нужен секретариат, расположенный центрально. В качестве председателей избраны Геллерт и Дейч на равных правах.

Несмотря на вынесение вождями ЛСИ столь реакционных постановлений на конгрессе, массы не следуют этим постановлениям. Задача классово-сознательных рабочих спортсменов — энергично и решительно бороться против постановлений Гельсингфорского конгресса. В каждом ферейне должны выноситься резолюции, осуждающие эти постановления. Надлежит популяризировать платформу КСИ насчет об'единения двух Интернационалов. Спортивное сотрудничество ЛСИ и организаций КСИ надо усилить не для того, чтобы облегчить вождям ЛСИ их позиции, но для того, чтобы связаться с массами. Первым долгом надо готовиться к массовому участию в предстоящей в Москве в 1928 году Спартакиаде и в июльской Спартакиаде 1928 г. в Праге. В борьбе с новой опасностью войны надо действовать в контакте с революционными рабочими организациями. КСИ рекомендует всем своим организациям принять энергичные шаги к выполнению этих задач и на предстоящем пленуме подробно обсудить со всеми представителями организаций тактику, которую надлежит проводить.

С революционным спортприветом

по поручению Президиума ИК КСИ

Аксамит, Каплан

БУРЖУАЗНЫЙ СПОРТ

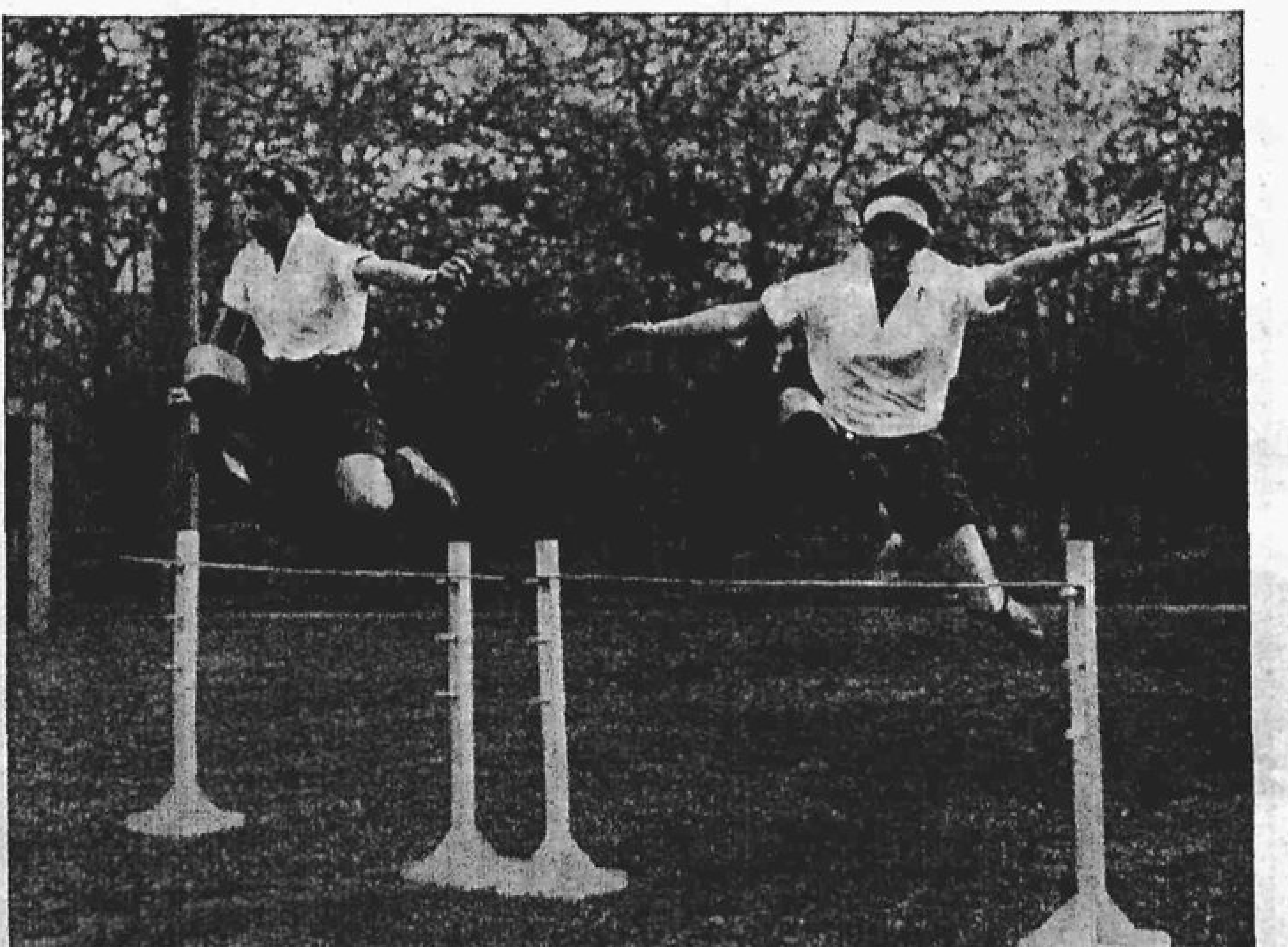
Путешествие Пельтцера

Каникулы д-ра Пельтцера, преподавателя колледжа и держателя четырех мировых рекордов на 500, 800, 1000 и 1500 метров, отличаются редкою подвижностью.

Об этом можно судить потому, что успел д-р Пельтцер проделать в продолжение 15-ти дней. В субботу и понедельник он выступает в Дублине. В следующее воскресенье он выступает в Париже. В следующие субботу и воскресенье он выступает в Будапеште.

В Дублине он выигрывает гладкий бег на 400 метров и пробегает 400 метров с барьерами в 54,8 сек. В Париже он побивает Мартина и мировой рекорд на километр в 2 : 25,8 сек., потом он выигрывает также перед Мартином гладкий бег на 400 метров, показав время 48,8 сек. В Будапеште он сходит с поезда, отправляется возможно скорее на стадион и выигрывает, побивая Барси, 440 ярдов (402 метра) в 49,2 сек. На другой день он снова обходит Барси, пробежав 800 метров в 1 : 53,4 с.

Все это заставляет признать профессора из Штеттина одним из самых исключительных бегунов на полусредние и средние дистанции, какие когда-либо существовали. Он безусловно является атлетом того же феноменального класса, что и Нурми и Виде.



„Спорт" в буржуазном преломлении

Мировая олимпиада 1928 года

В последнее время разговоры о предстоящей мировой олимпиаде 1928 года как-то заглохли. Между тем постройка стадиона для этих олимпийских игр идет в Амстердаме своим порядком. В настоящее время цементный велотрек уже почти совершенно закончен. Гаревая беговая дорожка, ради которой строители специально приезжали в Коломб, уже почти готова.

Интересно отметить, что в заграничных журналах начинает дебатироваться вопрос о неудобстве стадионов, приспособленных для всех видов спорта. По их мнению, легкоатлетические состязания, проводимые на поле, внутри которого включено футбольное поле, происходят на очень большом расстоянии от зрителя, благодаря чему интерес к ним утрачивается.

Французские журналы рекомендуют строить отдельные площадки для проведения розыгрыша по играм и отдельные меньшие для проведения состязаний по атлетике.

Международная встреча по плаванию

Недавно в Брюсселе в закрытом бассейне состоялась традиционная встреча между командами Франции и Бельгии. До сих пор эти матчи, начиная с 1923 года, регулярно выигрывались Францией. Но в нынешнем году французы вынуждены были уступить первенство бельгийской команде, которая показала отличную подготовку.

Состязания происходили по двум видам: эстафета 4×200 метров и ватер-поло. Эстафету бельгийцы прошли в отличное время 10 : 08,6 сек., что превосходит бельгийский рекорд на 16 секунд. Свои 200 метров каждый бельгиец в среднем прошел 2 : 32,2 сек. У французов хорошо прошел только один Клейн (Страсбург), который на своем этапе показал время 2 : 30 сек. (выше французского рекорда). Ватерполо выиграли также бельгийцы со счетом 1 : 0. Этот единственный мяч был забит со штрафного удара, таким образом, здесь очевидного превосходства бельгийцы не показали. Бельгия выступала в составе: де-Пов, ван-Парис, Коппиетер, Блитц и Тхенпондт.

Первенство Англии по автомобилю

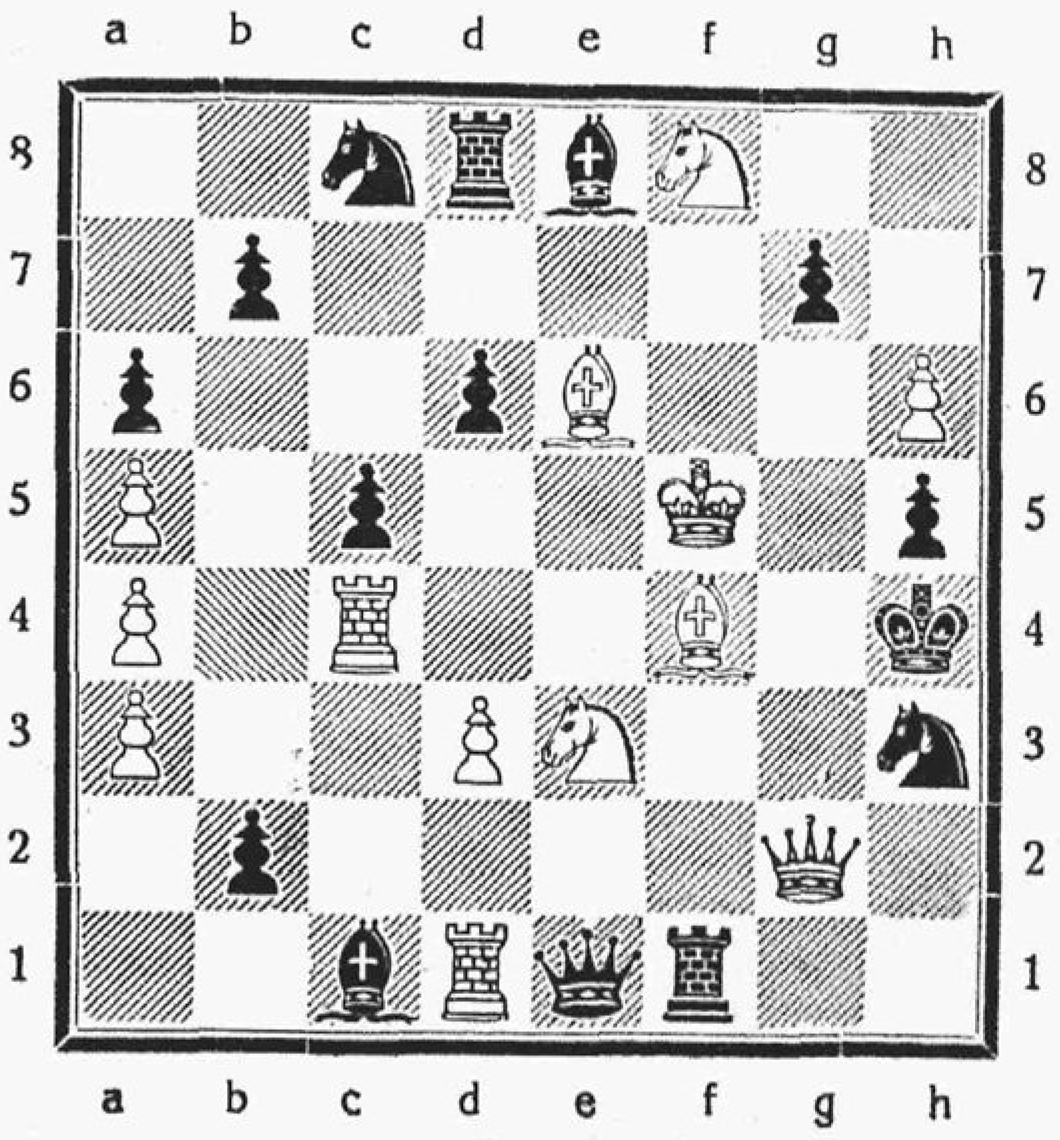
Это состязание было разыграно на автодроме в Бруклине. Победа досталась французу Роберту Бенуаст, прошедшему дистанцию в 533 кил. в 3 : 41 : 16,6 со средней скоростью 137 килом. 700 метров в час.

шахматы

под редакцией А. А. АЛЕХИНА

Задача № 13

„Цель" С. Лойда



СТРЕЛЬБА В ЦЕЛЬ

Белые: Кр Фf5, g2, Лс4, d1, Се6, f4, Ке3, f3 п. а3, а4, а5, d3, h6 . . . . (13)

Черные: Крh4, Фе1, Лd8, f1, е8, Сс1, Кс8, h3, п. а 6, b2, b7, с5, d6, g7, h5 . . . . (15)

Начинающий делает прямой или обратный мат в два хода.

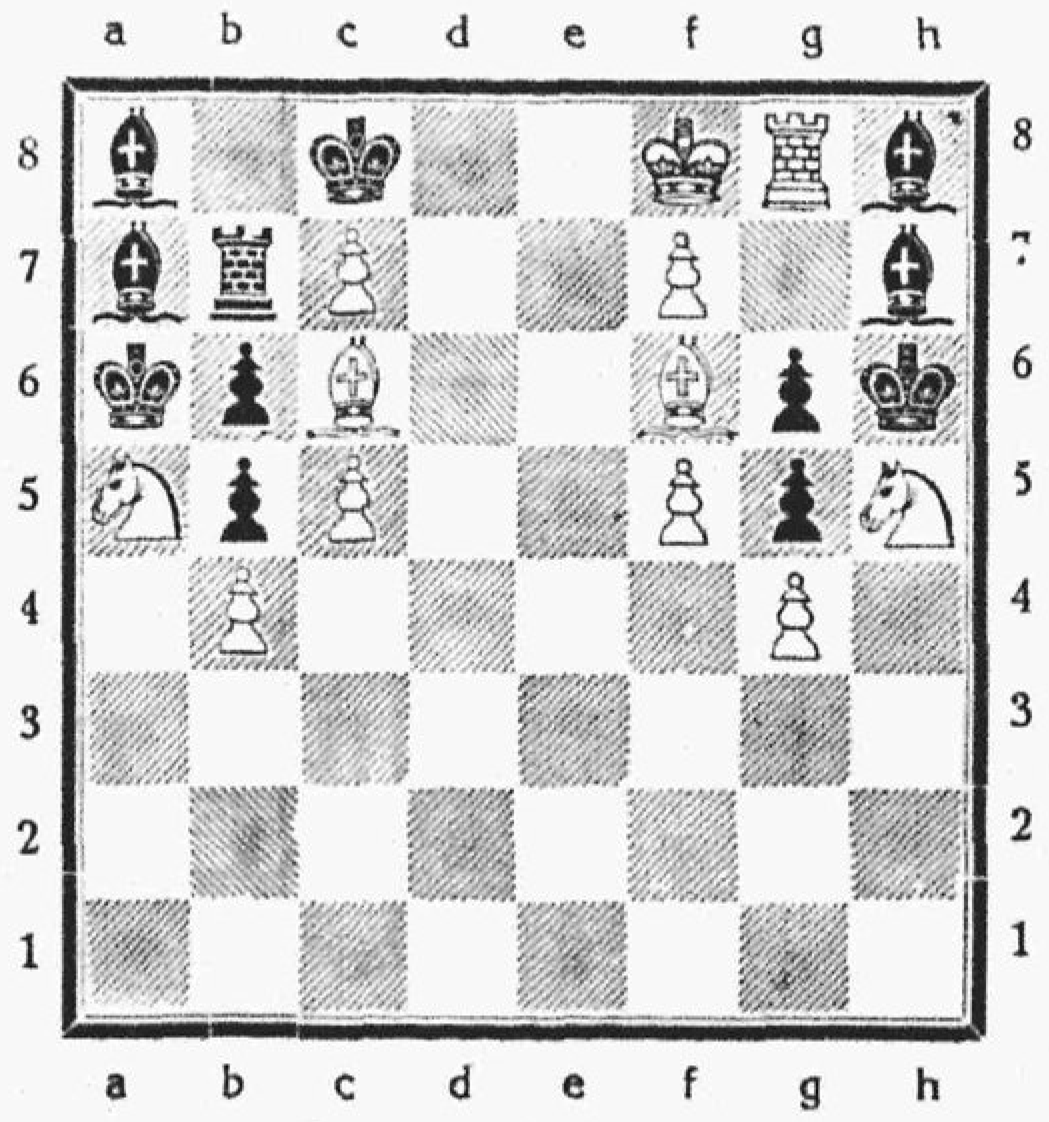
Белые: (задача а — с) Крс8, Лb7, Сс6, Ка5, п. b4, с5, с7 (7); (задача f—h) Кр f8, Лg8, Cf6, Kh5, п. f7, f7, g4 . . . . . (7).

Червые: (задача а — с Кр а 6, Са7, а8 п. b5, b6; (задача f — h) Крh6, С h7, h8, п. 95. g6 . (5)

Две задачи. В каждый мат в два хода

Задача № 14

„Пули" Д. Кибля



Матч на первенство мира Капабланка — Алехин

Этот приковывающий к себе внимание всего шахматного мира матч начался в Буэнос-Айресе 15 сентября. Играется он на следующих условиях:

1. Победителем считается первый выигравший 6 партий, ничьи в расчет не принимаются.

2. Время для обдумывания — $2^1/_2$ часа на 40 ходов и по 1 часу на каждую последующую серию в 15 ходов.

3. Игра происходит 6 раз в неделю, но оба игрока имеют право еще на 3 свободных дня в продолжение всего матча.

4. При положении матча 5 : 5, таковой признается ничьим, в этом случае за чемпионом мира сохраняется его звание.

5. Игра ведется по правилам Британского шахматного кодекса, но со следующими изменениями:

а) штрафной ход королем отменяется; б) по желанию противников партия может быть признана ничьей в любое время; в) заявление о просрочке противником времени может быть сделано лишь до того, как со стороны противника последовал последний перед очередным контролем ход.

Приводим 1-ю и 3-ю партии матча.

№ 10. Французская

Игра 15 и 16 сентября (1-я партия матча).
Белые — Капабланка.
Черные — Алехин.

1. е2 — е4 е7 — е6. **2.** d2 — d4, d7 — d5, **3.** Кb1 — с3 С f8 — b4 (при этом продолжении, впервые введенном в турнирную практику Мароци, белым очень трудно добиться какогого-либо преимущества), **4.** е4 : d5 (осложнения, возникающие после хода е4 — е5, только в пользу черных) е6 : d5, **5.** Cf1 — d3 Кв8 — с6 (на сразу Kg8 — е7 неприятен ответ Фd1 — h5 или Фd1 — f3), **6.** Kg1 — е2 Kg8 — е7. **7.** 0 — 0 Сс8 — f5, **8.** Cd3 : f5 К е7 :f5, **9.** Фd1 — d3 Фd8 — d7, **10.** Кс3 — d1, 0 — 0, **11.** Kd1 — е3 Kf5 : е3, **12.** Сс1 : е3 Л f8 — е8, **13.** Ке2 — f4 Cb4 — d6 (черным уже удалось совершенно уравнять игру), **14.** Л f1 — е1 (первый слабый ход. Следовало предупредить вторжении черного коня ходом с2 — с3) Кс6 — b4!, **15.** Фd3 — в3 Фd7 — f4!, **16.** Ла1 — с1? (это уже прямая ошибка, после которой теряется пешка. Удержать ее, правда при худшем положении, можно было играя Ле1 — с1 или Kf4 — d3) Kb4 : с2!, **17.** Лс1 : с2 или Ф : с2 Ф : с2. 18. Л : с2 С : f4 и т. д.) фf5 : f4!, **18.** g2 — g2 фf4 — f5, **19.** Л с2 — е2 b7 — b6, **20.** Фb3 — b5 h7 — h5, **21.** h2 — h4 Ле8 — е4, **22.** Се3 — d' Ле4 : d4, **23.** Cd2 — с3 Лd4 — d3 (повидимому еще сильнее было здесь Лd4 — g4), **24.** Сс3 — е5 Ла8 — d8, **25.** Се5 : d6 Лd8 : d6, **26.** Ле2 — е5 Фf5 — f3, **27.** Ле5 : h5 фf3 : h5, **28.** Ле1 — е8t Крg8 — h7, **29.** Фb5 : d3t Фh5 g6, **30.** Фd3 — d1 Лd6 — е6, **31.** Ле8 — а8 Ле7 е6 (ценой отдачи пешки af черные добились решающего господства по линии е) **32.** Ла8 : а7 с7 — с5. **33.** Ла7 — d7 Фg6 — е6. **34.** Фd1 — d3t, g7 — g6, **35.** Лd7 — d8 d5 — d4, **36.** а2 — а4 Ле5 — е1t, **37.** Крg1 — g2 Фе6 — с6t, **38.** f2 — f3 Ле1 — е3, **39.** Фd3 — d1 Фс6 е6!, **40.** g3 — g4 Ле3 — е2t, **41.** Крg3 — h3 фс6 — е3, **42.** Фd1 — h1 Фе3 — f4, **43.** h4 h5 Ле2 — f2. Белые сдались, т. к. они по меньшей мере теряют ферзя.

№ 11. Ново-Индейская

Играна 20 сентября (3-я партия матча).
Белые — Капабланка.
Черные — Алехин.

1. d2 — d4 Kg8 — f6, **2.** Kg1 - f3 b7 — ä6, **3.** g2 — g3 Cb7, **4.** Cf1 — g2 с7 — с5 (при правильном продолжении этот ход легче всего уравнивает игру), **5.** 0 — 0 с5 : d4, **6.** Kf3 : d4 Cb7 : g2, **7.** Крg1 :g2 d7 — d5 (это продвижение пешки преждевременно и дает возможность Капабланке создать опасную атаку на ферзевый фланг черных. Продолжая же 7... Kb8 — с6 они получали совсем неплохую партию), **8.** с2 — 04! е7 — е6, **9.** фd1 — а4t Фd8 — d7, **10.** Kd4 — b5 (атакуя наиболее уязвимый пункт позиции черных — поле с7) Кв8 — с6, **11.** с4 : d5 е6 : d5, **12.** Сс1 — f4 Ла8 — с8, **13.** Лf1 — с1Cf8 с5? (окончательно губит партию. От угрозы Кс7t Л : с7, С : с7 Ф : с7, Л : с6 черным необходимо было защититься посредством Ке4, ибо в этом случае указанная комбинацня не проходила из-за ответа Ке4 — с5! (в ответ на Cf4 ; с7), **14.** b2 — b4! (выигрывая при лучшем положении две фигуры за ладью и пешку) Сс5 : b4, **15.** Лс1 : с6 Лс8: с6, **16**: Фа4 : b4 Kf6 — е4, **17.** Кв1 — d2 Ке4 : d2. **18**; Фb4 d2 0 — 0, **19.** Ла1 — d1 Лс6 :с5, **20.** Kb5 — d4 Лf8 — е8, **21.** Kd4 — b3 Лс5 — с8, **22** е2 — е3 фd7 — а4, **23.** Фd2 : d5 Лс8 — 62. **24.** Лd1 — d2 Лс2 : а2, **25.** Лd2 : а2 Фа5 : а2, **26.** фd5 — с6 Ле8 — f7, **27.** Kb3 — d4 Крg8 — h8, **28.** Cf4 — е5 f7 — f6 (белые грозили С : g7t Кр : g7, Kfst и Фf6 с неизбежным матом), **29.** Ке6 Лf8 — g8, **30.** Се5 — d4 h7 — h6, **31.** h2 — h4 Фа2 — b1, **32.** Ке6 : g7! фb1 — g6 (брать коня нельзя из-за 33. ф : f6 фh7, 33. фg8 — фg8, 35. С:g7th выигр.), **33.** h4 — h5 Фg6 — f7, **34.** Kg7 — f5 Крh8 — h7, **35.** фс6 — е4 Лg8 — е8, **36.** Фе4 — f4 фf7 — f8, **37.** Kf5 — d6 Ле8 — е7, **38.** Cd4 : f6 Фf8 — а8t, **39.** е3 — е4 Ле7 — g7, **40.** Cf6 : g7 Крh7 : g7, **41.** Kd6 f5+ Крg7 — f7. Белые дают мат в 3 хода (Фс7 и т. д.). Хорошо проведенная Капабланкой партия.

Положение матча после 32 ой партии К+3 А+5, ничьих 24.

НА УКРАИНЕ

С 15 по 23 сентября в Полтаве происходил организованный командованием УВО первый окружной шахматный турнир. Состязание, имевшее целью выявить шахматные силы округа и выделить представителей от УВО на турнир-чемпионат Красной армии и флота, прошло во всех отношениях очень удачно. После длительной борьбы на первые три места вышли т.т. Лондон (Днепропетровск) $+ 11^1/_2$; Левченко (Севастополь) и Жлобницкий (Полтава) по $+ 9^1/_2$ (эти товарищи командируются на Всесоюзный турнир Красной армии и флота). За ними следовали: Походзей $+ 8^1/_2$, Жуковский + 8, Овчино-Овчаренко, Жебенев по $+ 7^1/_2$, Носаченко Печерский. Рабинович по $+ 6^1/_2$, Скляревский + 5, Марушевский, Соколовский по + 2, Бузинский $+ ^1/_2$.

---

18 и 19 сентября в Прилуках состоялся матч между сборной Лубен и местной сборной. Положение матча + 3,— 2 при 1 незаконченной (передана на присуждение в Харьков).

Мелитополь. Здесь во время окружной спартакиады был проведен шашечный турнир, собравший все лучшие шашечные силы округа. Первое и второе место в нем заняли т.т А. Шнейдер (инструктор физкультуры, имеющий 1-ую всесоюзную категорию по шашкам и 2-ю по шахматам) и К. Зайцев. За последнее время ш/ш работы в округе сильно развернулась, чему немало способствует созданная недавно в ОСФК шахматно-шашечная секция.

Издатели: УВСФК, ХОСФК, ЦКЛКСМУ, ХОКЛКСМУ Председатель Редколлегии д-р В. Блях

Уполит № 260/кв. 1-я типография Изд-ства „Пролетарий" Заказ № 36. Тир. 15.000

Всеукраинская контора
„СТРОМСИНДИКАТА“
ПРОДАЕТ:
продукцию **Новоросцемента, Укрсиликаттреста, Цемтреста, Боркомбината** и других трестов и предприятий, вырабатывающих строительные и огнеупорные материалы минерального происхождения.
АДРЕС:
г. Харьков, площ. Розы Люксембург, гост. „Астория“, №№ 1—3.

Всеукраїнський Союз Бурякової Кооперації
„БУРЯКСОЮЗ“
м. Харків, майдан Тевелева 4, тел. 33-45,
адреса для телеграм: Харків — Буряксоюз.
Союз має за мету поліпшення й розвиток селянського буряківництва в системі загальних заходів що до інтенсифікації сільського господарства та розвитку цукрової промисловости України шляхом організації збуту цукрового буряка.
Системою Укрбуряксоюзу охоплюється $98^0/_0$ селянських бурякових засівів і об'єднується до 700 тис. окремих плантаторських господарств.
Укрбуряксоюз постачає буряк для 138 цукроварень УСРР та 8 цукроварень РСФСР.

Харьковская торговая контора
МЕРЕФЯНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО СТЕКОЛЬНОГО ЗАВОДА
им. Г. И. Петровского
ПЕРЕШЛА В НОВОЕ ПОМЕЩЕНИЕ
на площ. Р. Люксембург, № 23, гостиница „АСТОРИЯ“
Правление кирпичного треста „КРАСНЫЙ СТРОИТЕЛЬ“ производит продажу коммерческой, хозяйственной и аптекарской посуды.

ВСНХ УППДУ СССР
УПРАВЛЕНИЕ ПОДСОБНЫМИ ПРЕДПРИЯТИЯМИ
ДОНУГЛЯ
ХАРЬКОВ, РЫМАРСКАЯ УЛИЦА, № 14
ИЗГОТОВЛЯЕТ
ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ШАХТ И ДРУГИХ ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ
ИМЕЕТ В СВОЕМ РАСПОРЯЖЕНИИ ЗАВОДЫ:
Завод „Свет шахтера“ — Харьков. Горловский завод — ст. Горловка, Донбасс. Завод б. Боссе — ст. Мушкетово, Донбасс. Завод им. Карла Маркса — ст. Варварополье, Донбасс. Константиновская группа заводов — Константиновка, Донбасс. Кутейниковская группа заводов — Кутейниково, Донбасс. Железнянская группа заводов — Фенольная, Донбасс. Ларинские известковые карьеры — Менчугово, Донбасс. Завод им. „Шмидта“ — Шипилово, Донбасс. Никитовский цементно-алебастровый завод — Никитовка, Донбасс. Цементный завод „Путевопровод“ — Путевопровод, Донбасс
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ ЗАВОДОВ:
Ремонт рудничного оборудования, чугунное и медное литье, токарные станки, вагонетки, котельные изделия, клетки, опрокиды, сортировки, мойки, лебедки, вентиляторы, огнеупорные изделия, лампы Вольфа, перфораторы, детонаторы и электродетонаторы, огнеупорные изделия, кирпич строительный красный, кирпич полуогнеупорный и силикатный, известь негашеная, известняк, цемент, глина разная, шамот и инертная пыль
ЗАКАЗЫ ВЫПОЛНЯЮТСЯ СРОЧНО И АККУРАТНО
ЦЕНЫ ПО ЗАПРОСАМ СООБЩАЮТСЯ НЕМЕДЛЕННО

В РАСПОРЯЖЕНИЕ ХАРЬКОВСКОЙ К-РЫ „РУДМЕТАЛЛТОРГ“
ПОСТУПИЛА ПАРТИЯ СТАНКОВ, РЕМНЕЙ И ТРОССОВ
Харьков, площадь Р. Люксембург, 7/8; телефон 41—48

ВСНХ УССР
Украинский Трест среднего машиностроения „УКРМАШСТРОЙТРЕСТ“
2-й Государственный машиностроительный, чугунно-меднолитейный и котельный завод с электро-механическим цехом
„КРАСНЫЙ ОКТЯБРЬ“
Краснооктябрьская ул. № 75-79. Телефоны 17-60, 3-14.
ПРОИЗВОДИТ:
машины для оборудования кирпичных заводов, трансмиссии: валы, муфты, подшипники, шкивы и друг. Подвесные канатные дороги и всевозможные транспортные сооружения, краны, транспортные вагонетки и проч. Чугунное и медное литье. Кроме того в электро-механическом цехе: радио-части и радио-аппаратуру.

ПРАВЛЕНИЕ

ЮЖНЫХ ЖЕЛЕЗНЫХ ДОРОГ

ОБ'ЯВЛЯЕТ,

что постоянно действующая Горстанция Южных жел. дорог в Харькове имеет основную станцию по грузовым операциям—угол ул. **Энгельса** и **Карла Маркса**, дом № 2/15, с отделением на **Рыбной** улице, д. № 1, и станцию по пассажирским операциям—ул. **Свердлова** д. № 1 (вход с **Кузинского** переулка).

ГОРСТАНЦИЯ ВЫПОЛНЯЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ОПЕРАЦИИ:

заблаговременную продажу билетов и доставку их на-дом; прием к отправлению багажа и грузов и доставку их по заявлению клиентов; кредитование платежей по перевозкам, хранение и страхование товаров на складе с выдачей их по частям, выдачу ссуд под залог грузов; упаковку товаров, выдачу разного рода справок, связанных с пассажирскими и грузовыми операциями.

ПРАВЛЕНИЕ ЮЖНЫХ ЖЕЛЕЗНЫХ ДОРОГ

ВСЕУКРАЇНСЬКА СПІЛКА
СКОТАРСЬКО-МОЛОЧАРСЬКОЇ КООПЕРАЦІЇ **„ДОБРОБУТ"**

переводить за твердий рахунок і на комісових засадах купівлю та продаж різної худоби, відгодовує рослу рогату худобу на цукроварнях та гуральнях України, веде кооперативно-збутову роботу по заготовці та експорту скотарської сировини (вовна, смушки, линтварі й т. інші), поставляє худобу так в живому, як і в забитому виді різним державним, кооперативним установам та організаціям, устатковує та доустатковує маслобойні та сироварені заводи, веде гуртовий продаж молочарських виробів, приймає замовлення на поставку різного молочарського ременанту з свого власного заводу, приймає участь в поліпшенні скотарства на Україні шляхом продажу та контрактації племенних свиней, корів та коней, купує свиней для перероблення на своїй власній беконній фабриці в Кремінчуці та на своїх ковбасних фабриках у Харкові.

ПРАВЛІННЯ знаходиться в м. Харкові, пл. К. Маркса, Червоні ряди, № 13.
КОНТОРИ у Київі та Одесі. ПРЕДСТАВНИЦТВА в Москві та Ленінграді.

ДОБРОБУТ

ВСЕУКРАИНСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА

ТЕПЛО и СИЛА

Харьков, Кооперативная ул., № 22.

КОНТОРЫ ВСЕУКРАИНСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ:
Киев, ул. К. Маркса, № 11. Одесса, пл. К. Маркса, № 7.
Днепропетровск, Проспект К. Маркса, № 16.

ПАРОВЫЕ КОТЛЫ
с топками всех систем
ПАРОВЫЕ МАШИНЫ И ТУРБИНЫ
ДВИГАТЕЛИ ВНУТРЕННЕГО СГОРАНИЯ
ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ И КОНТРОЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ
ФАБРИЧНО-ЗАВОДСКИЕ ПЕЧИ И ТРУБЫ
ЦЕНТРАЛЬНЫЕ ОТОПЛЕНИЯ
всех систем
ПРОМЫШЛЕННАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ
ХОЛОДИЛЬНИКИ И ИЗОЛЯЦИЯ

ОБСЛЕДОВАНИЕ И ИСПЫТАНИЕ
тепловых и силовых промышленных установок всех видов
КОНСУЛЬТАЦИЯ
по всем вопросам, связанным с рациональной организацией тепло-силового хозяйства
СОСТАВЛЕНИЕ ПРОЕКТОВ И СМЕТ
на работы по устройству, восстановлению, переоборудованию и рационализации теплового и силового хозяйства
УСТРОЙСТВО, ОБОРУДОВАНИЕ И РЕМОНТ
тепловых установок

ХАРЬКОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
ГРУЗИНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ПАЕВОГО ТОРГОВОГО ТОВАРИЩЕСТВА

„ГРУЗГОСТОРГ"

ПРОДАЕТ:

виноградные вина подвалов Грузии, коньяки и ликеры б. Сараджева, орехи, яблоки и др. товары производства Грузии.

Адрес: Харьков, ул. Свердлова, № 31.

ВСЕ ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ СПОРТА

ДЛЯ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ

И КОРРЕГИРУЮЩИХ КАБИНЕТОВ

АДРЕС ПОЧТОВЫЙ:

ТОРГСЕКТОР

ВСФК Украины

Харьков, ул. Свердлова, № 26

ТЕЛЕГРАФНЫЙ:

УКРТОРГСПОРТ

В БОЛЬШОМ ВЫБОРЕ ИМЕЕТСЯ СПОРТ-ИНВЕНТАРЬ ДЛЯ ВСЕХ ВИДОВ СПОРТА:

Шведские и сокольские снаряды для гимнастики. Полное оборудование антропометрических и коррегирующих кабинетов. Клубные игры: крокет, кегли, городки, шахматы, шашки, домино, настольный теннис (пинг-понг). Литература по всем вопросам физкультуры и спорта, стрелковому делу, шахматно-шашечному, врачебному контролю

ТОВАР ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЙ.
ЦЕНЫ ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ

Получен заграничн. спортинвентарь (теннисные мячи, струны для ракет, секундомеры, диски берговские, гантели Сандова, коньки и пр.)

ЗАКАЗЫ ВЫПОЛНЯЮТСЯ БЫСТРО И АККУРАТНО ПО ПОЛУЧЕНИИ 25% ЗАДАТКА, НА ОСТАЮЩУЮСЯ СУММУ НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ

Организациям при оптовой закупке скидка

ПРЕЙСКУРАНТ ВЫСЫЛАЕТСЯ ПО ПЕРВОМУ ТРЕБОВАНИЮ

ХАРЬКОВСКОЕ
ПРОЛЕТАРСКОЕ
СПОРТИВНОЕ
ОБЩЕСТВО

ДИНАМО

ПРАВЛЕНИЕ:
Харьков,
Пушкинская, № 41.
Телефон 34-73.

МАГАЗИН: Харьков, пл. Розы Люксембург. Тел. 29-96.
ТИР: Харьков, Городской парк.

КЛУБЫ, ОХОТНИКИ, РЫБОЛОВЫ И СПОРТСМЕНЫ!

ВСЕ В МАГАЗИН

СПОРТИВНОГО ОБЩЕСТВА „ДИНАМО“

„ДИНАМО“ имеет большой выбор и ассортимент всевозможных спортивных и атлетических принадлежностей.

„ДИНАМО“ является единственным предприятием, имеющим возможность снабжать Вас всеми видами оружия и патронов.

„ДИНАМО“ покупает и принимает на комиссию всякого рода оружие—как старое, так и новое.

„ДИНАМО“ консультирует устройство стрелковых кабинетов путем предоставления смет и всего необходимого инвентаря и тиров.

„ДИНАМО“ в области спорта, охоты и рыболовства—вне конкуренции.

„ДИНАМО“ имеет собственную фабрику по изготовлению кожаных предметов военного снаряжения и спорт-принадлежностей.

„ДИНАМО“ принимает на себя поставки и подряды для всех военных и гражданских ведомств на всякого рода кожаные изделия, военного и гражданского образца, а также отпускает таковые со своих складов.

Каталог высылается по первому требованию бесплатно
С заказами обращаться в Правление „ДИНАМО“

Всем государственным и профессиональным организациям допускается кредитование на льготных условиях.

ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ

Цена 40 коп.

ПЕРШИЙ УКРАЇНСЬКИЙ

РАДІО-ЗАВОД

„УКРАЇНРАДІО“

ВИРОБЛЯЄ:

приймачі, репродуктори
та окремі деталі по значно
знижених цінах

Харків, вул. Карла Лібкнехта, № 73

Украинское Авто-Транспортное Торгово-Промышленное Акционерное Общество

„УКРАВТОПРОМТОРГ“

Основной капитал Руб. 1.500.000

ПРАВЛЕНИЕ:

в г. Харькове, ул. 1-го Мая № 27,
телеф. № 44-16.

КОНТОРЫ, СКЛАДЫ, МАГАЗИНЫ,
ГАРАЖИ и МАСТЕРСКИЕ

в г.г.: Харькове, Днепропетровске,
Киеве, Одессе, Полтаве.

ОРГАНИЗАЦИЯ и ЭКСПЛОАТАЦИЯ
автомобильных и автобусных сообщений

ПРОДАЖА и ПОКУПКА
автомобилей, автобусов, мотоциклов, велосипедов и тракторов, запасных частей, принадлежностей и инструментов к ним

РЕМОНТ
автомашин, мотоциклов и тракторов и производство всевозможных частей для таковых

Вестник Физической Культуры

Государствен. Библ.

№ 12 1927

Издательство ВСФК УССР «ВФК»

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

г. Харьков
площ. Тевелева д. № 20
ВУЦИК
телефон 15-06

РЕКОМЕНДУЕТСЯ К ЗИМНЕМУ СЕЗОНУ СЛЕДУЮЩАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. **Васильев, Гостев и Немухин.**— Руководство по лыжному спорту . . . . . 1 р. 10 к.
2. **ВСФК** — Хоккей. Новые правила . . . . 35 к.
3. **Козлов** — Хоккей на льду . . . . 55 к.
4. **Кальпус и д-р Жемчужников.**— Физкультура зимой . . . . 45 к.
5. **Плакаты.** — „Лыжи“ №№ 1 и 2 . . . . . 35 к.
6. **Прохоров.** — Руководство по устройству буера . . . . 20 к.
7. **Ипполитов.**— Конькобежный спорт . . . 60 к.
8. „ Показательная таблица техники скоростного бега на беговых коньках, достижений и тренировок . . . . 50 к.

ВСЕГДА НА СКЛАДЕ ИМЕЮТСЯ ВСЕ НОВИНКИ ПО ВОПРОСАМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

ПОСТУПИЛИ НА СКЛАД СЛЕДУЮЩИЕ НОВИНКИ:

1. **Д-р Блях и Д-р Котов.**— Школьная корригирующая гимнастика . . . . 1 р. —
2. **Бедункевич.**— Бег . . . . — 50 к.
3. „ Прыжки . . . . — 70 к.
4. **Ульянов.**— Теннис . . . . 1 р. 15 к.
5. **Голобородько.**— Подвижные игры . . . . — 85 к.
6. **Черкасов.**— Волейбол, городки, кегли . . . — 65 к.
7. **Таблица.** – Спорт и спортразвлечение в школе — 30 к.
8. **Алехин.**—Лучшие шахматные партии мира 1 р. —
9. **Любимов и Стариков.**— Боевые игры молодежи . . . . — 80 к.
10. **Глезер** — Самоконтроль физкультурника . . . — 65 к.

СДАНЫ В ПЕЧАТЬ И В СКОРОМ ВРЕМЕНИ ВЫЙДУТ:

Проф. Гориневский —„Гигиена и физкультура в школе“
Привис и Семенов —„Физкультагитация“ . . . . 1 р. 10 к.
Костюк и Ганиза—„Сборник вольных упражнений“ 1 р.
„ „ „Гимнастика на снарядах“ . . —
Проф. Рубнер —„Физкультура и питание“ . . . 40 к.

НА СКЛАДЕ ИЗДАТЕЛЬСТВА ИМЕЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ИЗДАНИЯ:

№№ по поряд.	Название изданий	Цена	
	ФИЗКУЛЬТУРА		
1	**Программа и план занятий** в школах соцвоса и отрядах Юных Пионеров. . . . . :	—	10
2	**Блях и Котов.**—Коррегирующая гимнастика	–	15
3	**Блях.**— Индивидуальная гимнастика	—	35
4	**D-r E. Roth.**— Compendium профессион. гигиены. Вып. I	1	50
5	„ Вып. II	—	75
6	**Песляк.**—Стрелковый спорт .	—	25
7	**Футбол.**—Новые правила, утв. ВСФК РСФСР и УССР . . .	—	25
8	**Схема** показаний и противопоказаний к физич. упражнениям, 2 издание	—	30
9	**Плакаты.**— Утренние гигиенические упражнения . . .	—	40
10	**Плакаты** (два).—Легкая атлетика № 1 и № 2.	—	40
11	**Антонов.**— О чем и как писать по физкультуре . . .	—	50
12	**Бирзин и Гориневская.**— Руководство по врачебному контр. за физич. развитием.	1	—
13	**Зикмунд.**— Физическое воспитание в школе	—	85
14	**Д-р Золотухин.**— Систематический анализ элементарных движений человеческого тела.	2	50
15	**Ипполитов В.**— Спутник велосипедиста	—	40
16	**Иттин и А. Сенюшкина.**— Вопросы физ-ры в профсоюзах и комсомоле	—	75
17	**Костюк.**— Пирамиды (30 примеров).	—	30
18	**Крадман, Собецкий и Короновский.**— Физическ. оздоровление и воспитание молодежи, 2 изд.	1	50
19	**Маттиас.**—Биологическ. значение физич. упражнений .	—	25
20	**Прохоров.**— Руководство по управлению шлюпкой. . .	—	60
21	**Ратов.**— Легкая атлетика . .	—	85
22	**Семашко.** — Пути Советской физкультуры.	—	75
23	**Семашко.**— Физическая культура летом	—	50
24	**Эйгер.**— Вопросы физ-ры . .	1	50
25	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, II часть	1	-
26	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, III часть	—	75
27	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, IV часть	—	70
28	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, V часть . . .	-	90
29	**Теория и практика** физ-ры, изд. ВСФК, VI часть. . . .	1	-
	ШАХМАТЫ И ШАШКИ		
1	**Абрамов.**— Гибель шахмат .	—	45
2	**Капабланка.** — Моя шахматная карьера	1	50
3	**Календарь шахматиста** . .	—	65
4	**Левманы С. и Б.**—Шашечная задача.	—	60
5	**Мишин.**— Концы игр в русские шашки	—	95
6	**Платов.**— 150 избранных современных этюдов.	1	5
7	**Раскин.** — Международный шахматный турнир в Москве и его участники . . .		50
8	**Смирнов.**— Красота в шахматной партии	-	85
9	**Тарраш.**—Защита ферзевого гамбита	1	—
10	**Тарраш.**— Современная шахматная партия	2	50
11	**Тартаковер.**— Индийская защита	—	90

Издательство „ВФК“ высылает любую книгу по физкультуре, спорту, шахматам, шашкам и пр. по получении заказа и 25% стоимости его; остальная сумма наложенным платежом. При заказах на сумму более 5 рублей пересылка за счет Издательства

При заказах организаций последним предоставляется обычная скидка

Требуйте подробные каталоги и проспекты, каковые высылаются бесплатно

ИЗДАТЕЛЬСТВО „ВФК“ ВЫСЫЛАЕТ ЛЮБУЮ КНИГУ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ

[7⁰6/9 (05) 47.714)]

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Пролетарії всіх країн, єднайтеся!

Вестник физической культуры

Декабрь 1927 шестой год издания № 12

орган Всеукраинского и Харьковского советов физкультуры и ЦК ЛКСМУ

содержание

А. Буценко — *Физкультурные достижения к 10-летию существования УССР.*

Проф. В. Гориневский — *Коррекция и выравнивание в физкультуре.*

Л. Геркан — *О западно-европейской технике равнинного бега на лыжах.*

Н. Постников — *Венгерский танец.*

В. Бедункевич — *Тренировочные упражнения для укрепления моста.*

Виссарион — *Боевые упражнения с палками.*

Л. Черняк — *Стрельба на меткость.*

Г. Зюрен — *Жонглирование весовыми гирями.*

Хроника СССР и УССР.

За рубежом.

Шахматы.

А. Буценко

ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ К 10-ЛЕТИЮ СУЩЕСТВОВАНИЯ УССР

Благодаря проявлению широкой инициативы у трудящихся советских республик в деле хозяйственного и культурного строительства нового пролетарского общества, молодая советская социалистическая самостоятельная украинская республика празднуя десятилетие своего существования, может подвести итоги борьбы и достижений во всех отраслях нашего строительства.

Первое и самое важное достижение пролетариев и крестьян, а также и трудовой интеллигенции УССР, это — укрепление органов диктатуры пролетариата, через которые мы проводим все социалистическое строительство. Советы рабоче-крестьянских и красноармейских депутатов за этот период времени приобрели колоссальнейший авторитет сумели своей работой, своими революционными стремлениями мобилизовать вокруг себя внимание десятков миллионов трудящихся для борьбы, для строительства нового пролетарского общества, для закрепления завоеваний Октябрьской революции.

Г. И. Петровский — председатель ВУЦИК'а, почетный физкультурник Украины

Благодаря правильной политике коммунистической партии в деле практического разрешения национальных вопросов, мы — украинские трудящиеся массы — через свой родной язык, через свою национальную украинскую культуру, к 10-летию своего существования сумели установить тесный союз с другими народами, населяющими великий и первый в мире союз советских социалистических республик. В дружном контакте, в порыве стремлений — еще больше и крепче закрепить нашу связь в советском государстве, работу которого мы переводим на пролетарские рельсы, и, под идейным руководством коммунистической партии, направлять свою работу дальнейшего строительства социализма по ленинскому пути, стремясь в то же самое время к окончательной победе мировой пролетарской революции.

Наша задача в области международных отношений заключается в том, чтобы установить еще более тесный контакт с многомиллионными трудящимися массами других стран, с пролетариатом Запада, с угнетенными народами Востока.

И наша физкультурная организация, о достижениях которой мы будем говорить ниже, входящая в состав международного спортивного пролетарского интернационала, являясь его секцией, принимает всевозможные меры к тому, чтобы путем своих достижений в области советской физкультуры крепить связь с пролетарской молодежью, с рабочими организациями, с трудовой интеллигенцией, с крестьянскими организациями Запада и Востока.

Подводя итоги пройденному пути в области разворачивания физкультуры на Украине за 1927 г. и намечая задачи на ближайший период, мы все же должны констатировать, что работа по физической культуре за истекший период неуклонно развертывается как по линии государственных органов, так и по линии массовой самодеятельности трудящихся города и слабее на селе. Советы Физической Культуры значительно окрепли и повысили свой авторитет. Значительно также выросло общественное мнение: советская общественность уже не смотрит на физкультуру как на забаву, а как на социально-значимый фактор.

Основными задачами физической культуры в СССР являются: морально-физическое оздоровление широких трудящихся масс, воспитание их в духе коммунистической идеологии, втягивание в общественно-политическую и культурную жизнь страны, подготовка физически здорового кадра Красной армии, установление единого фронта рабочих физкультурных организаций всего мира.

В капиталистических странах физкультура, являясь внешне аполитичной и тем самым отвлекая рабочих от классовых задач, по существу носит фашистский, национально-шовинистический характер и скрытно проводит работу по подготовке фашистских военизированных кадров и использованию физкультурников в целях штрейкбрехерства.

Лучшим показателем, подытожившим нашу работу, явились районные праздники физической культуры, окружные и Всеукраинская Спартакиады, которые наглядно показали, что мы выросли количественно и качественно. Всего участвовало в этих спартакиадах по всем видам спорта 25 тысяч человек, в то время, как в предыдущей спартакиаде 1924 года мы имели около 5 тысяч; выросли

ВФК

также наши технические достижения не только в округах, но и в сельрайонах, которые принимали участие во Всеукрспартакиаде наравне с округами, показав результаты, не уступающие округам 2-го и 3-го типа.

Цифры общего охвата физкультурников на Украине, хотя и не полные, дают нам следующую картину:

	По сост. на 1/I 1926 г.	По сост. на 1/III 1927 г.
а) Общее количество физкультурников	231.000	628.066
Из них: взрослых	70.000	286.641
Мужчин	52.500	189.220
Женщин	17.500	97.421
б) Общее количество физкультурников-подростков, школьников и Ю. П.	161.000	341.425
в) Общее количество кружков физкультуры	1.150	1.782

По партийному составу: членов КП(б)У и ЛКСМУ 14½%.

д) По социальному составу:

1) рабочих 38%
2) селян 7%
3) служащих . . . 55%

То же самое мы видим и в области стрелкового спорта:

На 1 ноября 1926 г., по сведениям 21 Округа, кружков стрелковых — 566 и членов в них — 36.134.

На 15 ноября 1927 г., по сведениям 34 округов, стрелковых кружков — 2.314, членов в них 121.436.

Крестьян	36.422
Рабочих и служащих	85.014
Мужчин	103.222
Женщин	18.214
Различных тиров и стрельбищ	428

Это говорит за то, что мы растем. Мы имеем также значительные достижения в области физической культуры в школе, в Красной армии, где работа разворачивается не только в порядке обязательного учебного плана, но и кружковой работы. Большой сдвиг в работе имеется также по линии комсомола, профсоюзов, Наркомздрава, Наркомпроса и др. общественных организаций. Значительные успехи имеются также в организационной, научно-методической, программной, спортивно-технической работе и значительный сдвиг работы в области разворачивания стрелкового и шахматно-шашечного дела.

К нашим недостаткам следует отнести: далеко еще не полный охват физической культурой широких слоев трудящихся и, особенно, молодежи, медленное продвижение физкультуры на село. Недостаточная сеть курсов по физкультуре. Зачастую неправильное содержание работы низовых кружков физкультуры. Отсутствие выборности руководящих органов в низовых организациях физкультуры, назначенчество, отсутствие отчетности руководящих организаций по ФК перед широкими массами физкультурников, отсутствие самодеятельности в низовых кружках ФК. Копирование отдельными ведомствами и организациями работы, проводимой Советами Физической Культуры, отсутствие планомерного врачебного контроля и самоконтроля в низовых кружках ФК. Существование в некоторых округах диких коллективов по различным видам спорта. Недостаточная воспитательная работа среди физкультурников, отсутствие кадра инструкторов и групповодов-общественников по физкультуре и слабое выдвижение актива в низовых организациях по Ф.К. Таковы основные пробелы, которые нам необходимо изжить в ближайший период времени*.

Мы, украинская физкультурная организация, разворачивая свою работу в профсоюзах, на селе, в рабочих районах, среди городской интеллигенции, в учебных заведениях, с глубоким удовлетворением, с пролетарской радостью и гордостью можем отметить, что десять лет работы не прошли даром.

А. И. Буценко — председатель ВСФК и почетный физкультурник Украины

Украинская Советская Социалистическая Республика — страна, получившая свою самостоятельность благодаря Октябрьской революции, имеющая 29-мил. население, развивающая свою культуру, свой родной язык, — берет на себя обязательство и ответственность за дальнейшее развитие нашей физкультурной работы на пользу нового пролетарского общества, на пользу и укрепление социалистического строительства.

Перед нами впереди еще большие задачи и колоссальнейшие трудности. Они нам не страшны. Мы знаем, что мы являемся первым в мире государством, которое берет на себя смелость организовать новое пролетарское общество, новую жизнь, поднять культурный уровень и материальное благосостояние широких масс нашей страны.

Но и поднятие культурного уровня и материального благосостояния широких масс зависит от развития производительных сил нашей страны, от степени проявления надлежащей инициативы нашей советской общественностью.

И физкультурная организация, как организация глубоко-общественная, обязана принять активное участие во всей этой работе, с еще большей энергией в будущем поглубже окунуться в социалистическое строительство.

И только общими усилиями, в тесном союзе с крестьянством, со всеми новыми силами, как в городе, так и на селе, мы сумеем поднять нашу страну на должную высоту и, тем самым, приблизиться к мировой пролетарской революции, к победе пролетариата во всем мире.

* Практические предложения по данному вопросу будут даны в следующем номере.

В 1928 ГОДУ ИЗДАТЕЛЬСТВО „ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ“ ЗНАЧИТЕЛЬНО РАСШИРЯЕТ СВОЮ ИЗДАТЕЛЬСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

В ТЕКУЩЕМ МЕСЯЦЕ ВЫХОДЯТ ИЗ ПЕЧАТИ:

1. КОСТЮК И ГАНИЗА — СБОРНИК ВОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ, Ц. 1 Р.
2. ПРОФ. ГОРИНЕВСКИЙ — ГИГИЕНА И ФИЗКУЛЬТУРА В ШКОЛЕ, Ц. 1 Р. 50 К.
3. ПРОФ. РУБНЕР — ПИТАНИЕ И ФИЗКУЛЬТУРА, Ц. 40 К.
4. С. ПРИВИС и Я. СЕМЕНОВ — ФИЗКУЛЬТАГИТАЦИЯ, Ц. 1 Р. 10 К.
5. КОСТЮК — ПИРАМИДА (3-е издание), Ц. 30 К.

СДАНЫ В ПЕЧАТЬ И ВЫЙДУТ В ЯНВАРЕ:

1. КОСТЮК И ГАНИЗА — УПРАЖНЕНИЯ НА СНАРЯДАХ
2. СОКОЛОВСКИЙ — ПОРЯДКОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ И ФИГУРНАЯ МАРШИРОВКА

Проф. В Гориневский

КОРРЕКЦИЯ И ВЫРАВНИВАНИЕ В ФИЗКУЛЬТУРЕ

Окончание

На борьбу с телесными недостатками, встречающимися так часто среди культурных народов, мы можем считать себя довольно хорошо вооруженными.

Немецкие авторы указывают на то, что древние греки развивали свое тело не одной легкой атлетикой. Бег и метанье были бы недостаточны для образования прекрасных форм тела и многих физических качеств, которыми отличались древние греки. Они создали гимнастику, которая была хорошим дополнением ко всем другим излюбленным ими упражнениям. В последнее время многие немцы, желая следовать примеру древних греков, рекомендуют индивидуальные дополнительные и выравнивающие физупражнения. (Ergäuzungssport und Ausgleichsarbeit). Изыскания особой комиссии показали, что в Америке эта идея фактически осуществляется в высших школах. Всякий вновь поступающий в ВУЗ студент исследуется врачами весьма тщательно, при чем отмечаются в особых индивидуальных книжках все неправильности в телосложении и в пропорциях тела, в то же время обращается внимание на те двигательные индивидуальные особенности, которые требуют исправлений. После испытаний назначаются те индивидуальные физические упражнения, которые студент в течение всего учебного года обязан выполнять. Немцы называют эти упражнения Ausgleichsübungen. К частым состязаниям между университетами в Америке не допускаются те студенты, которые такой подготовительной работы над собой не проделали*, или не добились хороших результатов.

Сочувствуя всему этому, автор данной статьи указывает на некоторые испытания, которые должны выявить характерные особенности статики и динамики испытуемых.

В Высшей школе по физическому воспитанию такая работа начата и, между прочим, намечены категории испытуемых, которые особенно нуждаются в исправлении и „выравнивании“. Эти категории следующие: 1) Schwächlinge, т. е. категория более слабых. У них при отсутствии резких изменений в формах тела существует недостаточное развитие мускулатуры спины, брюшного пресса, мускулатуры шеи, верхних или нижних конечностей. На это недоразвитие обращается самое серьезное внимание и оно выравнивается специальными упражнениями.

Вторая категория Steiflinge. У лиц этой категории наблюдается некоторая тугоподвижность суставов, малая эластичность связок, грубость сочленовных капсул. К этому присоединяются нередко укорочение и чрезмерная крепость сухожилий. Движения при этих условиях теряют свои мягкость и точность. Такая грубость в структуре наблюдается нередко у людей, привыкших к тяжелой работе, а также у тяжелоатлетов и у гимнастов, работающих преимущественно на снарядах. С точки зрения гармонического развития это — недостаток, но не болезненное уклонение, требующее ортопедического вмешательства. Занятия легкой атлетикой, спорт с преобладанием легких и быстрых движений — здесь очень рекомендуются.

Наконец, в особую категорию выделяются лица, у которых все или некоторые мышцы чрезмерно напряжены даже не во время работы. Этот „чрезмерный мышечный тонус“ зависит от разных причин. Не последнюю роль здесь играет особое состояние двигательных нервных центров головного и спинного мозга, которое проявляется, как индивидуальная особенность. У таких людей моторная реакция на двигательные раздражения всегда повышенная, вследствие чего всякая работа вызывает лишнюю трату энергии и часто мышцы не отдыхают вполне. На эти явления в последнее время обращено серьезное внимание немецкой школой, и во всей специальной литературе по физкультуре вопрос о Spannung und Entspannung сделался дискуссионным. Школа ритмистов в физическом воспитании, особенно усердно занимается не только обсуждением этого, по их мнению, чрезвычайно важного вопроса, но и предлагает целый ряд практических методов к осуществлению их учения.

Они полагают, что ритмические упражнения обладают тем преимуществом, что напряжение любой силы (Spannung) легко сменяется полным расслаблением мышц (Entspannung), дающим мышцам отдых; необходимо, однако, чтобы в этом акте участвовали воля и сознание упражняющегося.

Научные работы по изучению влияния спорта, игр и легкой атлетики на массы, недавно начатые, дали уже известные результаты, и мы не ошиблись, предполагая в них наибольшую ценность, но настало время дать должную научную оценку и образовательным средствам физкультуры.

Все средства физкультуры в большей или меньшей степени могут оказывать как гигиеническое, так и образовательное влияние на упражняющегося; точно также большинству из них можно придать массовый или индивидуальный характер, но рассматриваемые нами в данной статье физупражнения носят этот индивидуальный характер по преимуществу, а потому особенно пригодны для самообразования для коррекции и выравнивания.

Организм взрослого, утерявший значительную часть своей пластичности, нуждается в самой тщательной коррекции индивидуального свойства. Взрослому, гораздо реже чем ребенку, придется прибегать к профилактическим физупражнениям, предупреждающим уклонения в развитии, так как они успевают в большинстве случаев проявиться тогда, когда нужно не предупреждать, а исправлять. Что касается до физупражнений выравнивающего характера, то они всегда индивидуальны. Их применять с большой настойчивостью возможно только в том случае, когда вся картина уклонения от нормы и гармонии развития совершенно ясна. Здесь нельзя обойтись без антропометрии, без самого тщательного осмотра и научного разбора статики и динамики всего индивидуума.

Гармония строения тела и гармония движений в наших глазах приобретают с годами все большее и большее значение, так как накопляются факты, доказывающие, как все это пригодно в жизни и как важно для хорошей работы.

Вопросы о гармонии в статике и динамике нашего тела — вопросы особой важности и имеют наибольшее значение в период развития человека, который продолжается долгие годы. В этот период образовательные задачи должны быть особо выдвинуты в школах. Трудовая школа подготовляет не мастера, особо пригодного к узкоочерченной деятельности, а политехнически развитого человека, который должен найти себе труд по своему „призванию“, т. е. наиболее соответствующий природным силам. Разумному человеку нужно помочь в самоопределении, в самооценке, и школа должна оказать эту помощь, иначе она не выполнит одной из своих воспитательных задач.

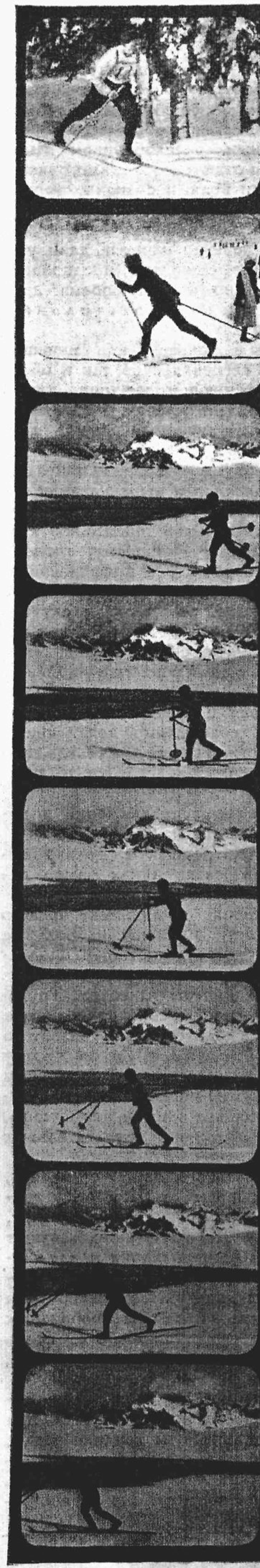
Нельзя скрывать трудности такого самоопределения, но нельзя и забыть того, что первый путь к нему должен быть заложен в школе. Гимнастика, игры, спорт, ручной и всякий другой физический труд—представляют собой богатейшие средства для самопознания и для правильной оценки своих сил. Социальная обстановка трудовой школы должна быть особенно благоприятной для об'ективной оценки индивидуума в самых разнообразных его проявлениях, и двигательные способности, столь близкие ко всякой трудовой деятельности, должны быть, по возможности, рано распознаны.

„Выравнивание“ в физическом отношении более доступно, чем всякое другое, и этому нужно учиться при содействии воспитателей. В дальнейшем трудная задача облегчится, если человек еще ребенком научится „работать над собой“. Волю к такой работе надо воспитать и закалить с молоду. „Куй железо, пока оно горячо“, — можно сказать в этих случаях.

* См. Die Leibesübengen, Heft 12, S. 295. 1927. Indiwiduelle Ausgleichsarbeit E. Müller по Diem'y.

Годовые и полугодовые подписчики на 1928 г., подписавшиеся до 15 января непосредственно в Из-ве или Представительстве в г. Москве, получат бесплатно таблицу высших достижений

О ЗАПАДНО-ЕВРОПЕЙСКОЙ ТЕХНИКЕ



1-ый сверху—рис. № 1.
2-й „ „ № 2.
Остальные „ № 3.

Лыжный спорт западно-европейских стран (главным образом Швейцарии, Германии, Норвегии) не знает равнинного бега в чистом виде. Обычная скоростная дистанция (Langlauf) в 15—18 кил. для мужчин (разряд старших лыжебежцев) распадается на три равные части: одна треть идет по ровному месту, остальные две трети уходят на под'ем и спуск, причем максимальная высота под'ема не превышает 300 метров. Для остальных категорий характер дистанции не меняется, изменяется лишь высота под'ема, которая не должна превышать 100 метров, и общая длина пробега, которая для девушек и женщин в возрасте от 16 и старше равняется 3—6 килом., а для юношей от 16 до 20 лет—от 6 до 8 кил.

Соответственно этому внимание иностранной лыжной литературы было до сих пор целиком обращено на разработку техники под'ема и спуска на лыжах. В этом отношении собран исчерпывающий материал, и литературные труды последнего времени уже едва-ли в состоянии внести что-либо новое.

Наоборот, в описании техники равнинного бега замечается зияющий пробел. Русская лыжная литература в этом отношении гораздо богаче. Тем не менее интересно для нас проследить некоторые особенности описания отдельных способов ходьбы и бега на лыжах по ровному месту, встречающиеся в новейших изданиях Запада, как, например, в специальном альбоме, выпущенном известным знатоком (1) Лютером (Langlauf in Bildern und Merkworten von Carl I. Luther, Dreck u. C⁰. Stuttgart), а также в роскошном альбоме с кинематографическими иллюстрациями (2) Арнольда Фанк и Ганнеса Шнейдер („Wunder des Schneeschuhs“ von Arnold Fanck und Hannes Schneider, изд. Gebr. Enoch Hamburg). Некоторые новые указания имеются также в книге педагога (3) Рейнгарда Дерфера (Reinhard Dörfer „Der Schneelauf in Schule und Verein. Изд. Wilhelm Limpert. Dresden. 1925).

Техника во многом зависит от снаряжения лыжника. Поэтому необходимо прежде всего остановиться на этой стороне вопроса.

От горных (телемарковских) лыж замечается определенный переход к типу норвежских беговых лыж. Однако, для Средней Европы и, в особенности, для Швейцарии слишком узкие или слишком короткие лыжи признаются непригодными. Первые пренебрежительно называются „спицами“, вторые—„спичками“. Пьексы не применяются, соответственно этому в скреплении сохраняются металлические скобы, но все скрепление делается более легким, дающим возможность легче отрывать пятку от площадки лыжи.

Большое внимание уделяется теперь смазке. В состав мази, наряду с воском и дегтем, как для сухого, так и для сырого снега включается, между прочим, резина. Способ смазки разработан слабо.

Палки выделываются из бамбука и длина их немного выше подмышечной впадины. Для новичков палки на 20 сантим. короче (2).

Уже здесь замечается серьезное расхождение с общепринятым у нас взглядом на длину палки, и нельзя не вспомнить о подробно разбираемом т. Скалкиным споре с „Сокольничьей школой лыжной техники“ [1]. Прав т. Скалкин, считая, что высокая палка есть принадлежность ровной дороги (стр. 98 и сл.). Для движения по холмам и равнинам он рекомендует длину палки меньше роста лыжника на 10—15 сант., т. е. примерно до уровня глаз. Для ходьбы по холмам рекомендуется палка еще меньшей длины, на 5—10 сант. короче. Н. И. Васильев, М. М. Гостев и А. И. Немухин [2] рекомендуют захватывать палку в русском ходе немного выше плеч или на уровне плеч, при финском ходе—на уровне плеч. Таким образом и здесь палка не может быть короче той длины, которая указана т. Скалкиным. Л. В. Геркан и И. П. Кутейников [3], не определяя точной длины палки, считают, что она должна равняться росту лыжника. Л. В. Геркан [4] указывает также на значение выступающей над уровнем плеч (т. е. местом захвата руки) части палки, как на противовес, облегчающий управление палкой.

Как бы то ни было, западно-европейская техника не знает высокой палки, выступающей за уровень плеч. Это можно об'яснить отсутствием на Западе равнинного бега в чистом виде.

Другую особенность западно-европейской палки представляет собой петля, прикрепляемая в верхнем ее конце. Она делается из кожаного ремня шириной в 2—3 сант., при чем один ее конец прикрепляется „на выворот“ (2). Рука продевается через петлю снизу и охватывает одновременно как самую палку, так и оба верхних конца ремня. Главное назначение этой петли—предупредить потерю палки при спусках. Роль ее в самой технике бега выяснится в связи с описанием таковой. Здесь же достаточно отметить то, что у нас значение петли по большей части совсем отрицается (Скалкин, страница 61—1).

В отношении палок интересно еще отметить то, что загнутое металлическое острие финского образца приобрело себе право гражданства на Западе, как последняя новинка, но назначение его толкуется, как увидим дальше, несколько иначе, чем у нас (1).

Теперь о самом стиле. Западно-европейская техника знает способы передвижения на лыжах—с попеременным выносом палок на каждый шаг противоположной ноги, то же на каждый шаг одноименной ноги („иноходью“), с одновременным толчком двумя палками без шага, с двумя и тремя шагами. Почему то совсем не разработан одновременный толчок палками с одним шагом. По крайней мере о нем нигде не упоминается.

Ходьба с попеременным выносом палок на каждый шаг противоположной ноги в общем соответствует тому, что у нас называют „русским ходом“. Характерным

[1] П. Скалкин. „Лыжный спорт“. Изд-во МГСПС. „Труд и Книга“. Москва, 1925.
[2] Н. М. Васильев, М. М. Гостев и А. И. Немухин. „Руководство по лыжам“. Изд. ВСФК. 1925 г.
[3] Л. В. Геркан и И. П. Кутейников. „Лыжи, школа лыжебежца“. Изд. Кр. Спорт. 1924.
[4] Л. В. Геркан. „Начальный курс лыжного спорта“. Изд. Молодая Гвардия. 1925 г.

* Эта статья была написана и передана в печать года два тому назад, когда помещение ее в с финнами за последнее время уже основательно пошатнули устои так наз. финской техники и от

отличительным моментом является лишь далекое выкидывание палки вперед (1). Она ставится не около ступни выдвинутой вперед ноги, а несколько дальше вперед и в сторону (2). При этом верхние концы палок обращены несколько во внутрь (2). Неудивительно, что при таком выкидывании палки вперед рука вынуждена сперва „подтянуться“, а затем только она может давить на палку и прикрепленный к ней ремень (3). Шаг делается длинный, размашистый (1) — (см. рис. 1 и 2).

В наших руководствах высказывается определенное требование приземления палки против носка выдвинутой ноги (3 — стр. 40; 4 — стр. 84 и 2 — стр. 98). Впрочем, руководство Н. М. Васильева, М. М. Гостева и А. И. Немухина допускает положение палки хотя и под острым углом к направлению движения, но все же „почти вертикальное“. Гораздо дальше в этом отношении идет Скалкин (1 — стр. 103), как в рисунке на 105 стр., так и в тексте, где вынос описывается как „выбрасывание их вперед нижними концами“. Толчок начинается лишь тогда, „когда конец палки, поставленной в снег во время скольжения, равняется со ступней передней ноги“. Здесь замечается как бы некоторое, хотя и не полное приближение к западно-европейской технике. Кратким выражением этой техники является так назыв. „русский ход в перекидку“, упомянутый в руководстве Геркана и Кутейникова.

Лишь второстепенное значение иностранные руководства придают попеременной ходьбе с выносом одноименной палки („иноходью“).

Этот оригинальный способ рассматривается лишь как отдых. Выгода здесь заключается как в этой смене движений, так и в том, что сопротивлению воздуха противопоставляется не вся ширина груди, а только попеременно ее боковые части. Кроме того, сила палки прилагается ближе к скользящей лыже (3). В нашей литературе этот способ описан лишь в старой книге К. Э. Эймелеуса „Лыжи в военном деле“ 1912 г., в нашей же практике такой способ ходьбы почти не встречается.

В технике одновременного толчка палками нас опять-таки поражает далекое выбрасывание палок вперед — пожалуй, еще большее, чем в русском ходе. Об этом говорят красноречиво как рисунки (фотографии), так и текст. Впервые подробно обоснованная Н. М. Васильевым, М. М. Гостевым и А. Н. Немухиным „теория работы палками“ (2 — стр. 96 и сл.) во всяком случае приводит к диаметрально противоположным выводам. Эти авторы считают, что „постановка палки под острым углом, как дающая возможность использовать силу корпуса и рук на увеличение скорости движения с самого начального момента, предпочтительна перед всеми другими положениями, хотя вертикальная постановка имеет свои достоинства при движении по сильно раскатанной дорожке. Выброс палки в п е р е д, как дающий силу, направленную против движения, н е р е к о м е н д у е т с я“ *.

В том же смысле высказываются другие русские руководства (4 — стр. 85; 3 — стр. 45; 1 — стр. 106).

Такое явное противоречие нашей практики с западно-европейской техникой трудно об'яснимо, тем более, что научных обоснований этой техники пока еще нет. Есть лишь технические приемы, детализирующие и сопровождающие как самое выбрасывание палок, так и последующее использование опоры. Их лучше всего разобрать на типичном финском ходе в два шага. По западно-европейской терминологии это — т р е х т а к т н ы й х о д. В действительности он и совершается на три счета.

Уже во время двух шагов средней величины корпус лыжника подается далеко вперед. Как бы уравновешивая разновременную работу ног, лыжник выносит палки также р а з н о в р е м е н н о. Это второе отличие от нашей техники (рис. 3).

Однако ставятся палки одновременно и значительно впереди передних концов лыж. С этого момента встает трудная задача приближения тела к палкам. Для этого тело еще больше наклоняется вперед, а отставшая нога подтягивается и сразу переходит на длинный выпад. Фактически это — третий шаг, а потому встречается обозначение „трехшажного хода“ (1). Руки поддерживают это движение нажимом в кистевем суставе (1) и сильным сгибанием локтевого сустава („подтягивание“). Возможно, что здесь существенную помощь оказывает описанная выше петля на палке, дающая как бы точку опоры для действия рычагов кисти и руки. По крайней мере тренировка кистевого сустава признается желательной (1). Интересно отметить также то, что при изогнутом острие на палках (см. выше) последние ставятся так, чтобы загнутый конец был обращен в н и з, как бы цепляясь за снег. В целом это „подтягивание к палкам“ и даже „приподнимание на палках“ (1) является специфической третьей отличительной чертой западно-европейской техники.

С момента перехода тела лыжника через „мертвую точку“ начинается нажим на палки и отталкивание ими. При всем сходстве с нашей техникой здесь все же встречаются существенные отличия, которые об'ясняются несомненным влиянием предшествующих технических приемов. Сильный сгиб в локтевых суставах вызывает „налегание“ корпуса на палки, а потому большой (и непроизводительный) нажим, под влиянием которого палки даже гнутся. Дальнейшее различие заключается в том, что и в течение всего толчка обоими палками ноги остаются в положении шага (1 и 3). Принятого у нас приставления ног здесь не может быть хотя бы уже потому, что обычно приставляемая нога уже в предшествующий период движения совершила полный шаг — выпад для приближения корпуса к палкам. Правда, отставшая нога постепенно, в процессе скольжения притягивается, но даже в момент заключительного толчка она все же остается позади.

Заключительный толчок использован хорошо, чему способствуют приседание и низкий наклон туловища. Конечно, загнутое острие палок направлено теперь вверх. Трудно себе представить, чтобы это было выгодно для толчка, но на Западе считают, что такое положение загнутого острия облегчает вынимание палки из снега (1) (рис. 4).

Рис. 4

* Курсив мой. — Л. Г.

прессе считалось кощунством против сверхтрадиций русско-финской техники. Полагаю, что наши встречи крыли дорогу научно-исследовательским работам в этой области.

Некоторую разновидность трехтактного хода представляет собой рывок со старта, описанный в руководстве Дерфера. В случае необходимости развить максимальную скорость, здесь рекомендуется из основного положения сделать скачок на левую ногу, приподнимая лыжу и поддерживая это движение толчком правой палки. Немедленно за сим следует такой же скачок на правую ногу, но уже без толчка палкой, далее опять скачок на левую ногу с подтягиванием правой, с одновременным подтягиванием к выброшенным вперед палкам и с последующим толчком.

Рис. 5

Впрочем, вообще говоря, скачки и приподнимание лыж из снега и на Западе считают неэкономным приемом. Невольно приподнимание заднего конца лыж происходит при широком шаге, вследствие своеобразного расположения центра тяжести в горных и полугорных лыжах, а также вследствие слишком прочного скрепления ступни с лыжей.

Если предшествующее описание имело целью вызвать вдумчивое и внимательное отношение к лыжной технике, а также побудить к научной проверке технических приемов, правильность которых часто принимается лишь на веру, то в заключение нелишним будет воспользоваться из тех же источников некоторыми практическими указаниями, почти не вызывающими сомнений.

Лыжные соревнования в N дивизии

В отношении тренировки Лютер (1) предостерегает против индивидуальных занятий. Целесообразна например, такая коллективная тренировка: лыжник пробегает 3 — 6 километров, где в заранее условленном месте застает неутомленного еще товарища. На протяжении последующих 3 — 6 километров этот последний служит лидером или толкачом.

Для предварительной тренировки рекомендуется применять не столько бег, сколько продолжительную и быструю ходьбу, т. к. движения последней более соответствуют скольжению на лыжах. Такую именно тренировку рекомендуют норвежцы и, в особенности, наиболее успешно выступающий в последние годы норвежский лыжебежец Торлейф Гауг (Torleif Haug). Некоторые идут еще дальше и рекомендуют ходить длинными, мягкими шагами, подражая скользящему лыжному шагу. При этом находящаяся позади ступня каждый раз несколько задерживается на земле, сильно отгибаясь в суставах пальцев. Можно также, как рекомендуют норвежцы, подражать движениям рук или даже пользоваться палками.

Рис. 6

Дыхание исключительно носом считается недостаточным (Лютер). Чтобы все же холодный воздух не попадал непосредственно в легкие, предлагается втянуть нижнюю губу, положив ее на зубы нижней челюсти, и выдвинуть верхнюю губу несколько вперед. Воздух, проходя через образовавшуюся таким образом щель, имеет возможность согреться (рис. 5).

Перед стартом предлагается не стоять неподвижно, а делать короткие пробежки; тогда переход от спокойного состояния к максимальному напряжению не будет столь резким. Также неправильно (физиологически) начинать со старта полным ходом.

Чтобы не застудить голову и чтобы голове не было жарко, норвежские гонщики употребляют теперь шапку-сетку, состоящую только из двух узких полосок, идущих на-крест через темя, и из более широкой полосы материи, охватывающей собой верхнюю часть лба, уши и затылок. Под переднюю, более узкую часть этой повязки подшивается рыхлая материя, легко впитывающая пот (рис. 6). Легко и гигиенично.

Н. Постников

ВЕНГЕРСКИЙ ТАНЕЦ

под музыку Брамса на 4/4

Основное положение четверок—стойка смирно в одной шеренге лицом к зрителям. Расчет номеров производится с правого фланга. №№ 1 и 4—именуются „крайними", №№ 2 и 3—„средними". Весь танец расчленен на 3 части по четыре такта в каждой.

I часть

На 1 и 2 (рис. 1) — № 1 правой рукой, согнутой в локте, придерживает кисть вытянутой правой руки № 2 на высоте своего правого плеча, левой рукой обхватывает талию соседа.

№ 2 подымает руки прямыми—правую в сторону, левую вперед, соединившись кистями с №№ 1 и 3. №№ 3 и 4 выполняют аналогично номерам первому и второму. Вся четверка делает польковый шаг с правой ноги в правую сторону вперед.

На 3 и 4 (рис. 1)—не изменяя положения рук, вся четверка делает польковый шаг с левой ноги в левую сторону вперед.

На 1 (рис. 2)—№№ 1 и 4 (крайние) подымают кисти правых рук на уровень лба ладонями кнаружи (предплечья горизонтальны), левые руки вытягивают назад ладонями книзу. Оба выносят правые ноги вперед в сторону для продолжения полькового шага, причем № 1 делает поворот (180°) направо на носке левой ноги.

№№ 2 и 3 (средние)—обхватывают правыми руками друг друга спереди, левые руки сгибают над плечами ладонями книзу, причем, № 2 делает поворот налево (180°) на левой пятке на правом носке.

На 2—3—4 (рис. 3)—крайние продолжают польковый шаг с правой и левой ноги поочередно в направлениях: № 1 направо в обход за стоящими на месте „средними", а № 4 в обход перед стоящими на месте „средними".

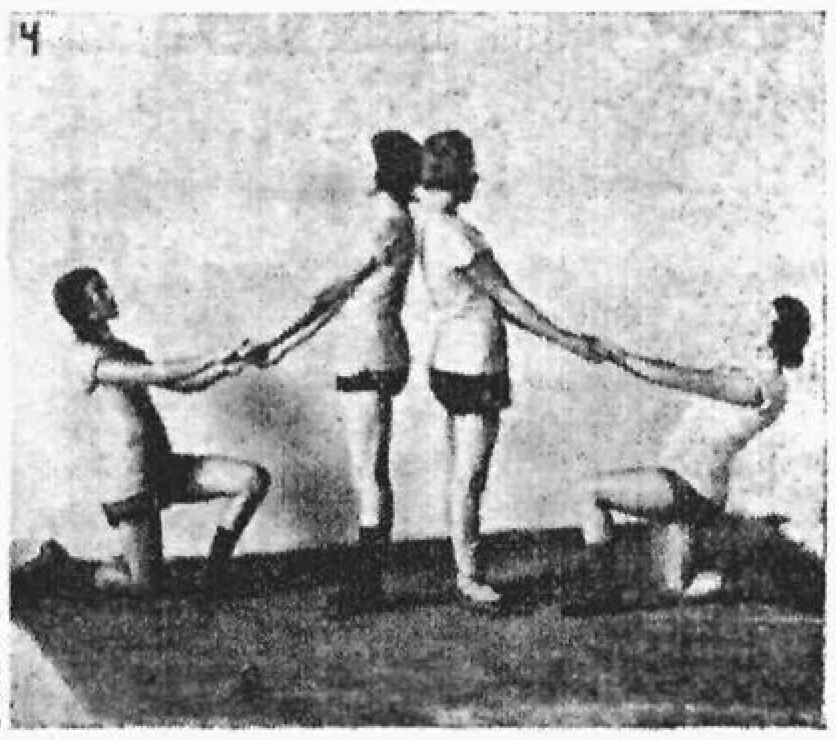
Средние приставляют правые ноги к левым в стой спятный и выдерживают.

На 1—2—3—4—крайние, не изменяя положения рук, продолжают идти польковым шагом по часовой стрелке вокруг средних.

Средние, не изменяя положения рук, начинают польковый шаг с правой ноги по часовой стрелке вокруг воображаемого центра четверки.

На 1—2 (рис. 2)—крайние и средние делают последний польковый шаг с правой ноги с таким расчетом, чтобы занять положение в четверке, указанное вначале второго такта.

На 3—4—крайние и средние выдерживают.



II часть

На 1—крайние и средние (№ 1 с № 2 и № 3 с № 4) поворачиваются друг к другу лицом в стой спятный, взявшись за руки в положении „руки в стороны слегка вперед“.

На 2—3—4—выдерживают.

На 1 (рис. 4)—крайние шагом правой назад опускаются в стой на правом колене. Корпуса слегка отбрасываются назад. Руки переходят в положение впереди слегка кверху.

Средние, не отпуская кистей рук крайних, вытягивают свои руки до положения впереди слегка книзу.

На 2—3—4—выдерживают.

На 1—крайние, встав, переносят правые ноги на всю ступню к ступням средних с левой стороны от себя (мизинцы соприкасаются), оставив левые сзади на носках.

Крайние и средние, соприкасаясь друг с другом правой стороной груди, полусгибают левые руки и вытягивают правые до положения в стороны.

На 2—3—4—выдерживают.

На 1 (рис. 5)—крайние и средние, не изменяя положения корпуса и рук, подымают левые ноги до положения „предноса“.

На 2—3—4—выдерживают.

III часть

На 1 (рис. № 6)—крайние шагом левой назад опускаются в стой на левом колене. Корпуса слегка отбрасываются назад. Согнув правые руки в локтях (на высоте плеча), ладонями касаются левой стороны груди в то время, как левые руки отводят назад ладонями книзу.

Средние, ладонями касаясь дельт, скрещивают руки перед грудью, правая сверху (локти на высоте плеча).

На 2—3—4—выдерживают.

На 1—2 (рис. 7)—крайние с предклоном садятся на пятки левых ног, выпрямляя правые. Правые руки плавным движением вытягивают вдоль правой ноги, ладонями кверху.

Средние, выпрямив руки—№ 2 левую, № 3 правую и соединив кисти их на высоте плеча, делают польковый шаг в глубь сцены № 2 с правой, а № 3 с левой ноги.

На 3—4 (рис. 7)—крайние выдерживают.

Средние поворачиваются друг к другу лицом, делая еще шаг вглубь сцены и приставляя ноги в стой спятный—№ 2 правую, № 3 левую, берутся за руки в положении „руки в стороны впереди“.

На 1 (рис. 8)—крайние встают с поворотом налево (180°) на носках в положение—левая на всей ступне, правая сзади на носке. Левая рука—косо кверху впереди ладонью вперед, правая—сзади ладонью книзу.

Средние шагом левой назад опускаются в стой на левом колене, соединив ладонями левые руки в положении косо кверху впереди, правые отведя назад ладонями книзу.

На 2—3—4—выдерживают.

На 1—крайние и средние, повернувшись друг к другу лицом и приставив соответствующие ноги в стой спятный, берутся за руки (на высоте плеч), образуя круг.

На 2—3—4—выдерживают.

На 1—2 (рис. 9)—крайние выдерживают.

Средние делают польковый шаг наружными ногами вперед по направлению к своему основному месту в четверке.

На 3—4 (рис. 9)—крайние приподнимают руки, образуя арку для перехода средних.

Средние делают польковый шаг внутренними ногами вперед на линию крайних.

На 1—крайние и средние поворачиваются лицом в основном направлении, приставив ноги в стой спятный.

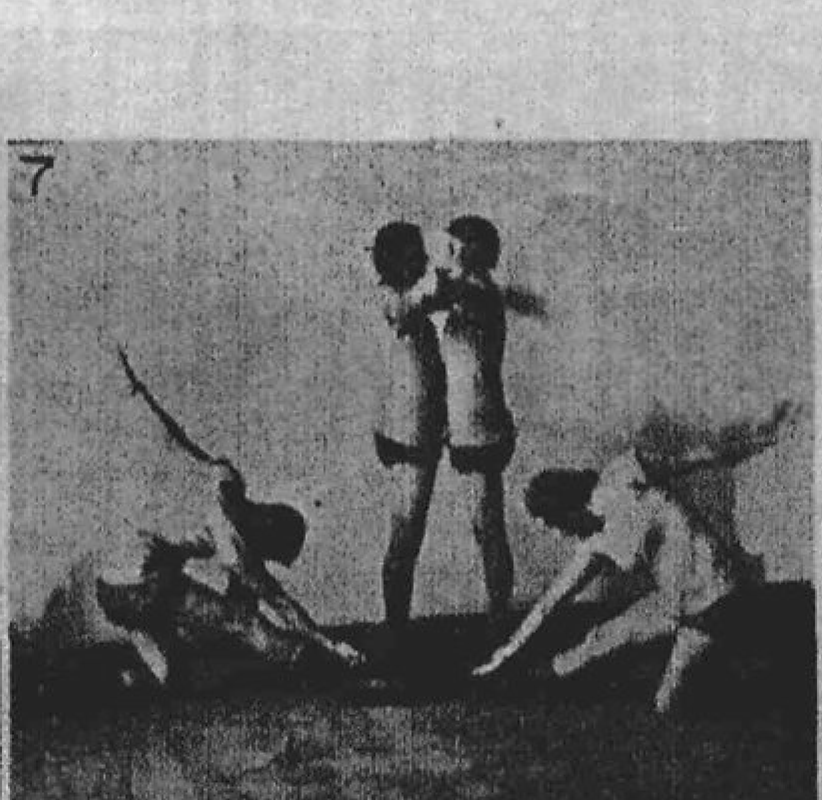
Правые руки сгибают в локтях перед грудью (локти на высоте плеча), касаются ладонями левой стороны груди. Левые руки—„на бедра“ (локти отводятся слегка назад).

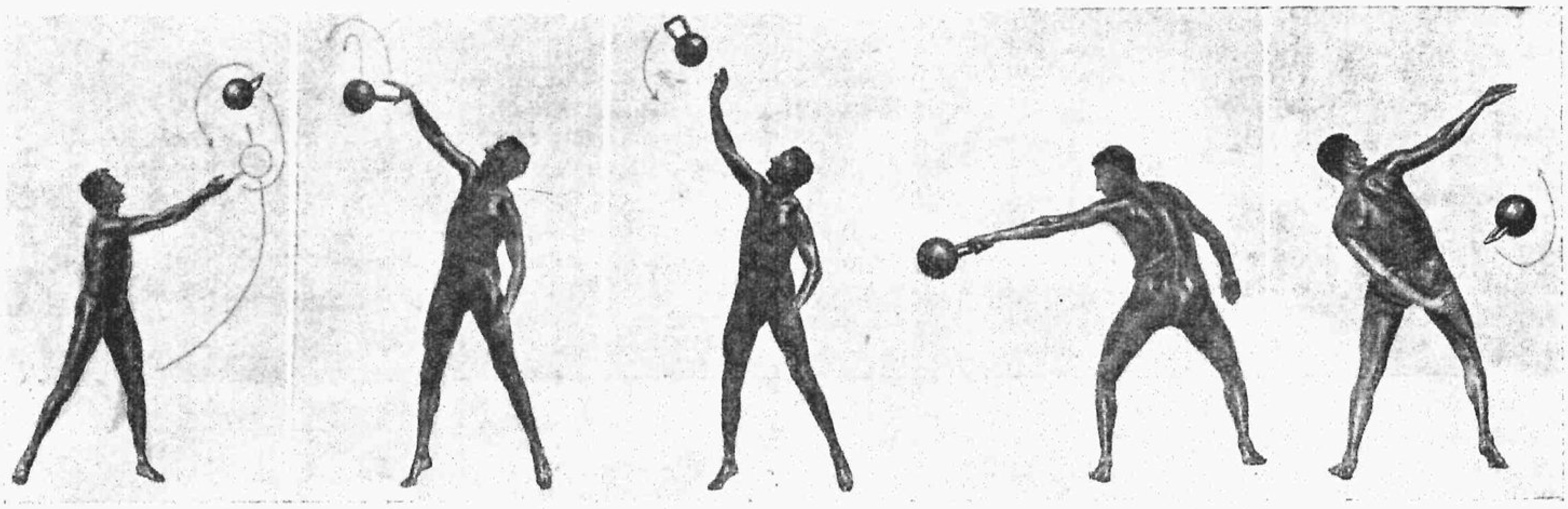
На 2—3—4—выдерживают.

На 1—2—крайние и средние шагом левой назад опускаются в стой на левом колене и, делая предклон, садятся на пятки левых ног, выпрямляя правые. Правые руки плавным движением выпрямляют вдоль правых ног (с внутренней стороны) ладонями кверху.

На 3—4—выдерживают.

На 1—крайние и средние встают, приставляя левые ноги к правым и, опуская руки, принимают основное положение—„стойка смирно“.





ЖОНГЛИРОВАНИЕ ВЕСОВЫМИ ГИРЯМИ

По Гансу Зюрену

1. Жонглирование одной рукой. Держа гирю перед собою в правой руке, атлет делает ею предварительный размах вправо, а затем, используя силу обратного маха, выносит гирю влево, ладонь при этом обращена вверху. В высшей точке под'ема он толкает ручку гири вперед — вниз и этим сообщает ей вращательное движение и снова ловит ее (Рис № 1). Поймав гирю, атлет делает ею отмах обратно.

2. Жонглирование одной рукой. Атлет делает предварительный размах также, как и в предыдущем упражнении. Но на этот раз ладонь руки обращена книзу. В высшей точке под'ема он сообщает гире вращательное движение, толкая ее ручку вперед-вверх (Рис. № 2 и 3). По окончании вращения атлет ловит гирю за ручку и делает ею обратный размах.

3. Жонглирование позади спины. Атлет делает гирей размах влево от себя. Ладонь руки при этом обращена книзу (Рис. № 4). Затем, использовывая силу обратного маха, атлет проводит свою левую руку за спину и здесь сообщает гире вращательное движение, толкая ее ручку вперед-вниз (Рис. № 5). Одновременно правая рука приготовляется к тому, чтобы поймать гирю, выпущенную левой рукой (Рис. № 6). В момент, когда гиря заканчивает свое вращение, правая рука ловит ее за ручку (Рис. № 7). Поймав гирю, правая рука делает с нею обратный размах, но уже перед телом.

4. Жонглирование двумя руками. Атлет делает гирей размах сначала влево, а затем, использовывая силу обратного маха, выносит ее вправо. Ладонь правой руки при этом обращена к земле. В высшей точке под'ема он сообщает гире вращательное движение, толкая ее ручку вперед-вниз (Рис № 8). Одновременно атлет приготовляет левую руку к тому, чтобы по окончании вращения поймать ею гирю за ручку (Рис № 9).

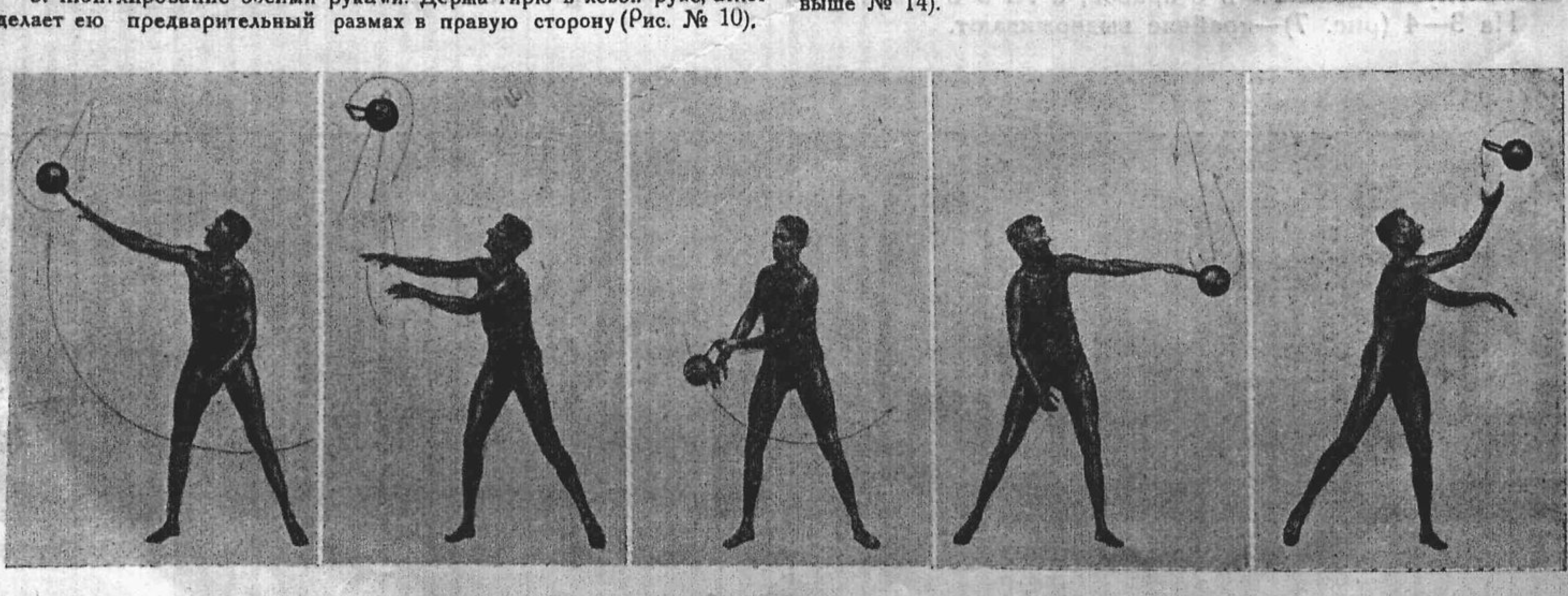
5. Жонглирование обеими руками. Держа гирю в левой руке, атлет делает ею предварительный размах в правую сторону (Рис. № 10). Затем обратным махом он выносит гирю влево. Ладонь держащей гирю левой руки обращена при этом к земле. На высоте плеча атлет сообщает гире вращательное движение, толкая ее ручку вперед-вниз (Рис. № 11). В следующий момент атлет поднимает правую руку и ловит ею гирю за ручку в момент, когда последняя заканчивает вращение (Рис. № 12).

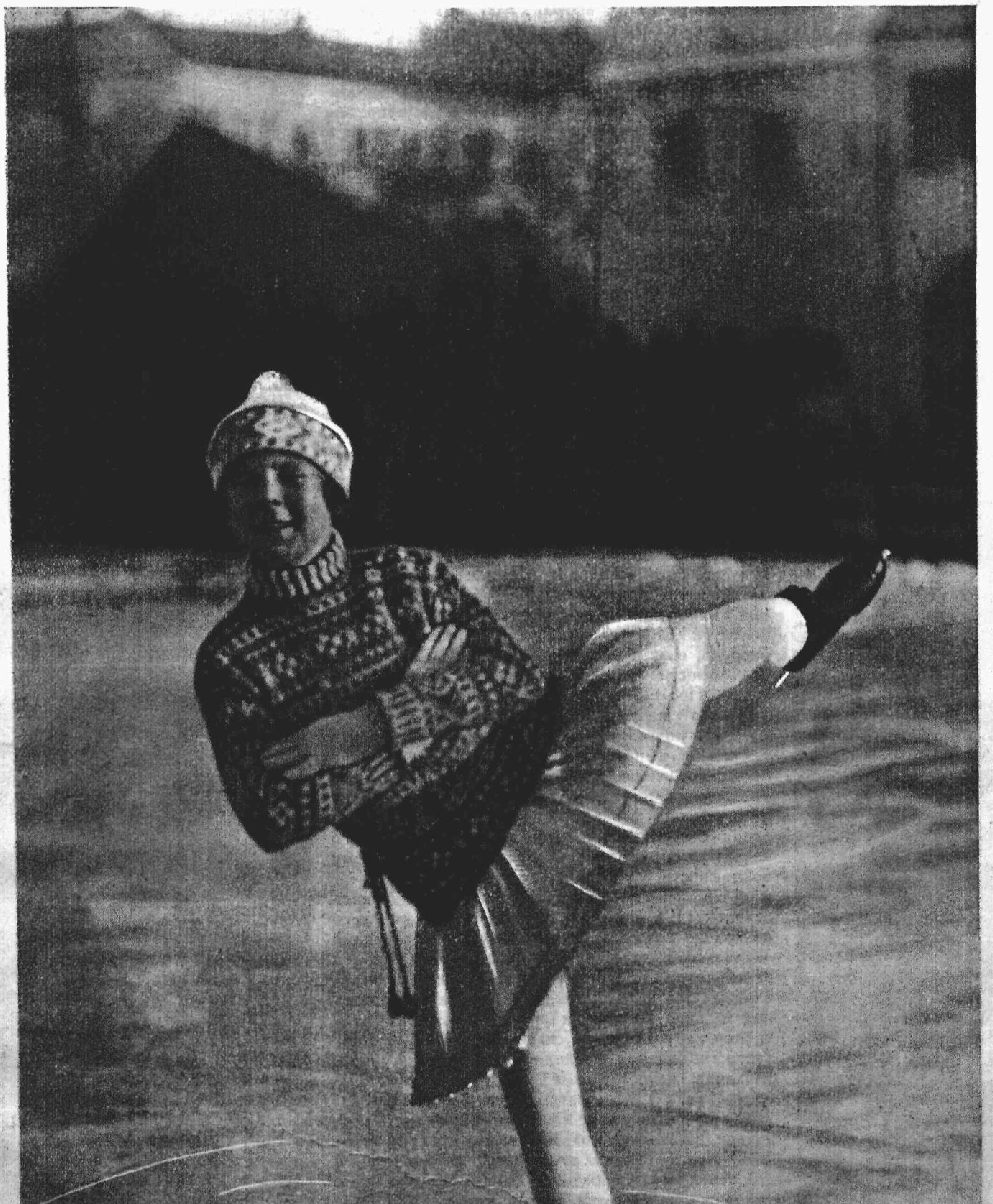
6. Толкание гири вверх. Положив гирю боком на ладонь, атлет слегка сгибает ноги (Рис. № 13). Затем, выпрямляя ноги и руку, атлет выталкивает гирю вверх, где и ловит ее на ладонь другой руки. Поймав гирю на ладонь, атлет сгибает руку и ноги, снова ее выталкивает, ловит на ладонь другой руки и т. д.

7. Держа гирю в правой руке, атлет делает ею предварительный размах назад между ног. Затем на прямой руке выбрасывает гирю вверх над головой, перехватывая ее в высшей точке из одной руки в другую (Рис. № 14). Затем следует размах уже левой руки назад между ног и т. д.

На проведенных снимках все упражнения проделываются с так называемой „жонглеркой". У нас подобные гири встречаются довольно редко, поэтому необходимо указать, что приведенные упражнения могут быть выполнены и с весовыми пудовиками. Особенно же подготовленные атлеты могут проделывать эти упражнения и с двойниками. Правда, надо сказать, что весовые гири имеют ручки более узкие, чем жонглерки, а поэтому и жонглирование проделывать с ними труднее.

(Нумерация рисунков идет следующим образом: верхний ряд слева направо № 1—5, верхний левый угол № 6, ниже № 7, нижний ряд, слева направо № 8—12, нижний правый угол № 13, выше № 14).

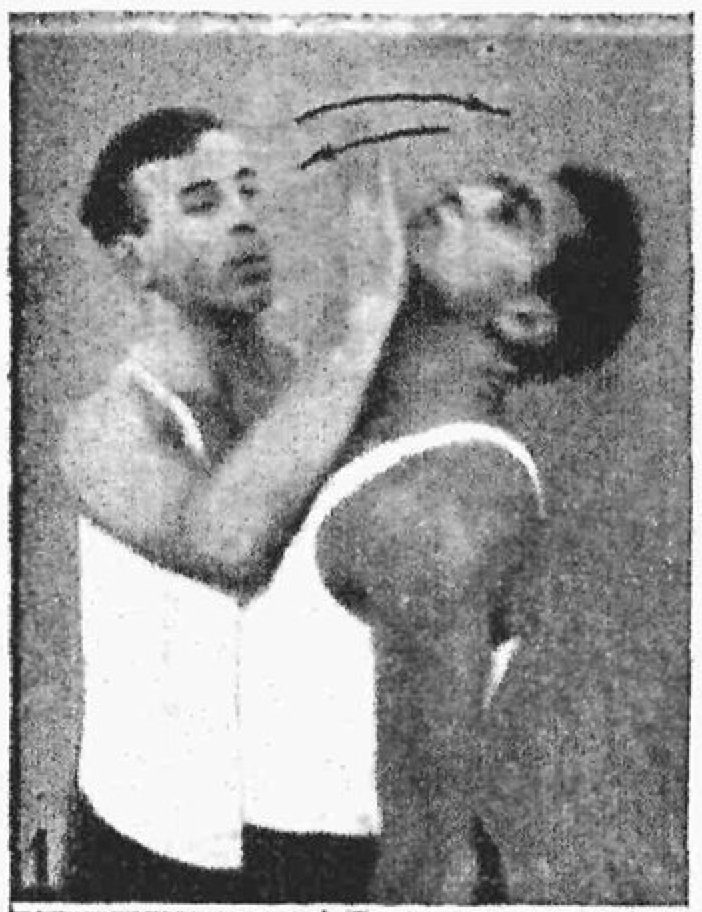


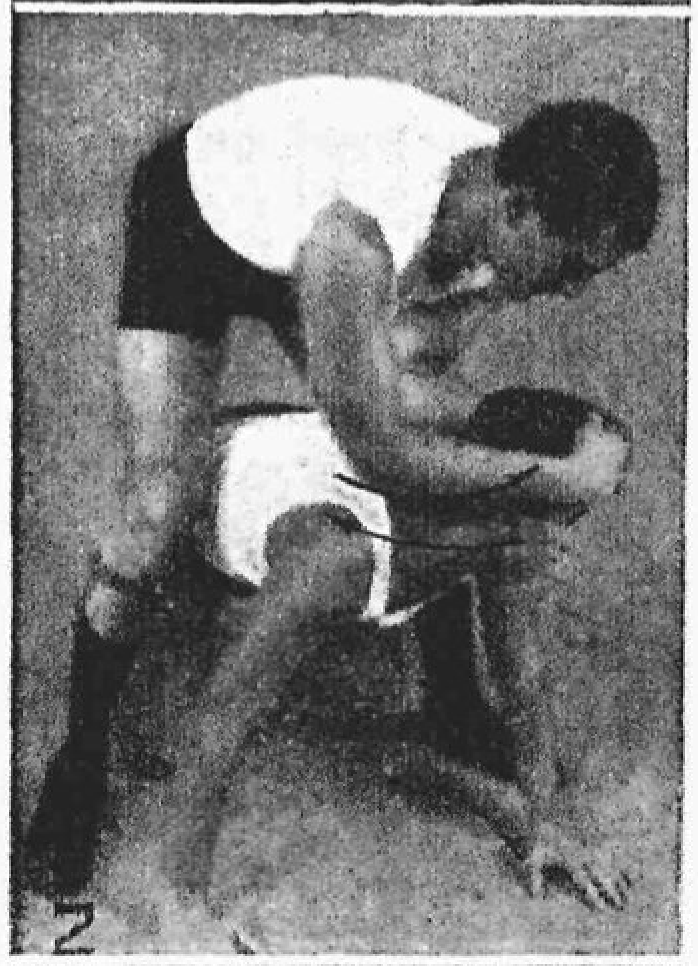


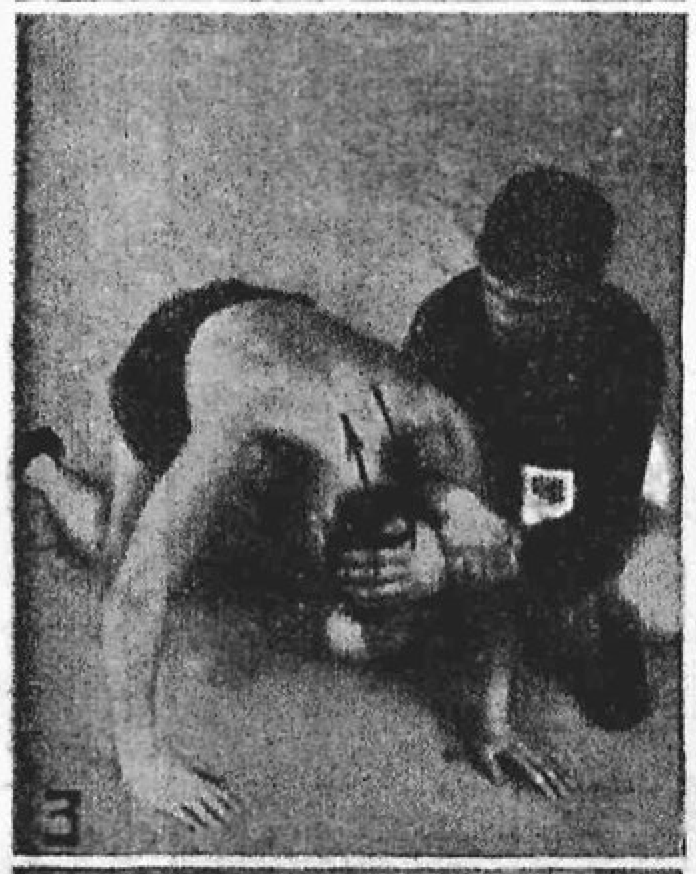
Соня Гени, занявшая 2 место на первенство мира по фигурному катанию

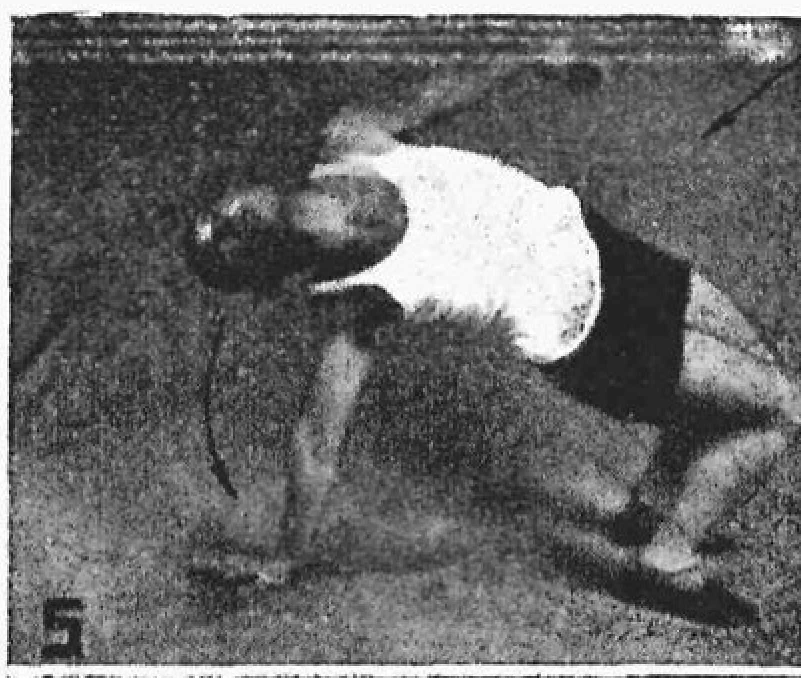
В. Бедункевич

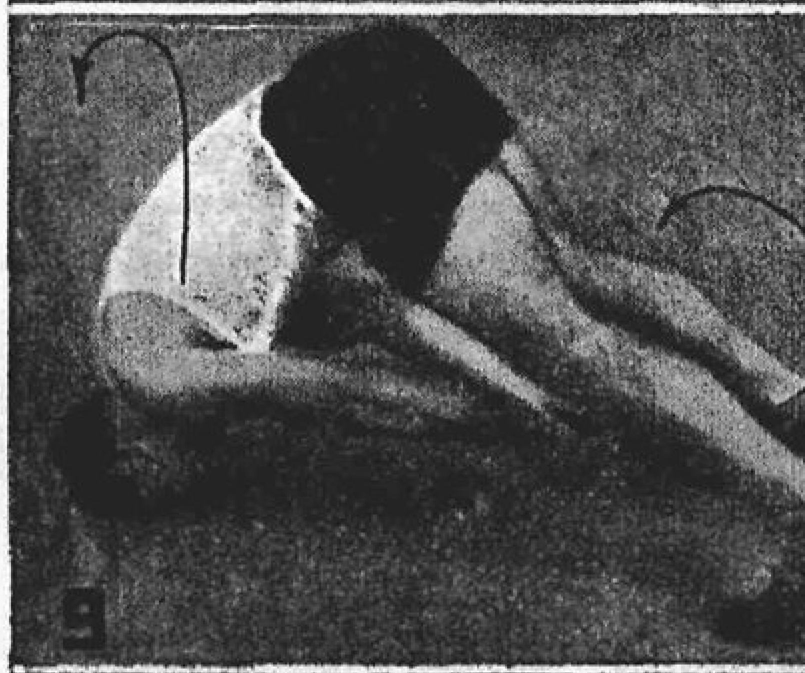
ТРЕНИРОВОЧНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ „МОСТА“

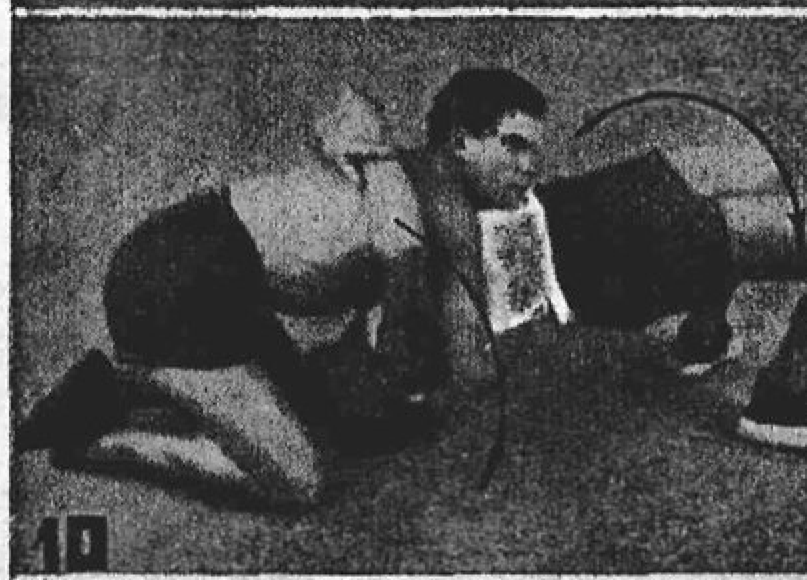












Хороший, крепкий мост всегда являлся непременным условием для всякого борца, желающего добиться успеха. Теперь же, когда суплессы и другие аналогичные приемы прочно вошли в школу борьбы и получают все большее и большее распространение, мост приобрел еще большее значение.

В настоящей статье я предлагаю ряд упражнений, посредством которых борец может увеличить крепость своего моста.

1-ое упражнение. Это упражнение проделывается с помощью товарища, который становится справа (или слева) от занимающегося; левую руку ладонью накладывает ему на спину, между лопаток, а ладонью правой упирается ему в подбородок. Плавным движением, преодолевая сопротивление занимающегося, он отгибает ему голову назад (Рис. № 1), а затем, в свою очередь, оказывая сопротивление, дает ему возможность выпрямить шею до исходного положения, в котором голова смотрит прямо перед собой.

2-ое упражнение. Один из занимающихся становится в „партер“, другой становится верхом над ним и охватывает с боков его голову руками так, чтобы пальцы их скрестились у стоящего в партере на лбу. Плавным движением, преодолевая сопротивление стоящего внизу, верхний занимающийся сгибает ему шею и приводит голову к левому плечу (Рис. № 2); затем, в свою очередь, оказывая сопротивление, дает нижнему возможность привести голову в исходное положение. После этого то же самое сгибание проделывается уже к правому плечу.

3-ье упражнение. Проделывается почти также, как и предыдущее. Исходное положение обоих упражняющихся то же, что и во 2-ом упражнении, но здесь сгибание шеи происходит не в стороны, а вверх и вниз. Верхний, преодолевая сопротивление, отгибает голову нижнего назад; затем, оказывая сопротивление, дает ему возможность опустить голову вниз.

4-ое упражнение. Один из занимающихся становится в партер, другой — слева от него на колено правой и ступню левой ноги. Верхний закладывает нижнему, так называемый, „ключ с нельсоном“. Делается это так: левая рука накладывается на затылок, правая рука проводится под мышкой левой руки нижнего и накладывается сверху на предплечье своей же левой руки. Из этого положения верхний, преодолевая сопротивление, нагибает вниз голову соупражняющегося (Рис. № 3), а затем, в свою очередь, оказывая сопротивление, дает ему возможность вернуться в исходное положение. Необходимо отметить, что во время этих четырех упражнений сгибаться и разгибаться должна только шея, туловище же остается неподвижным.

5-ое упражнение. Первый занимающийся расставляет ноги в стороны, несколько шире плеч, второй, стоя лицом к нему, ставит свою правую ногу между разведенными ногами первого. Оба они соединяют свои правые руки так, чтобы большие пальцы скрестились. Держась за руку второго, первый выгибается назад и становится на мост (Рис. № 4), затем, опять-таки с помощью второго, возвращается в исходное положение. Правые руки их остаются все время соединенными. Необходимо заметить, что, начиная с данного пятого упражнения, все они должны проделываться на ковре для борьбы.

6-ое упражнение. Расставив ноги в стороны, упражняющийся, сгибая ноги в коленях, откидывается назад и опирается на руку (Рис. № 5). Затем, выгибаясь назад, становится на мост, после чего с помощью рук перевертывается в скамейку.

7-ое упражнение. Расставив ноги несколько шире плеч, скрестив перед собою кисти рук, упражняющийся, сгибая ноги в коленях, выгибается назад (Рис. № 6), становится на мост (Рис. № 7). Затем, опять-таки без помощи рук, перевертывается в скамейку.

8-ое упражнение. Став на мост (Рис. № 7) упражняющийся начинает качаться в таком положении вперед (Рис. № 8) и назад. Проделывать это надо таким образом, чтобы вперед шея разгибалась как можно сильнее, а назад сгибалась как можно круче.

9-ое упражнение. Занимающийся становится таким образом, чтобы опираться о ковер исключительно лбом и носками ног, кисти рук скрещены перед телом и козра не касаются (Рис. № 9). Затем, отрывая правую ногу от ковра, упражняющийся через левый бок перевертывается на мост (Рис. № 7), потом опять в исходное положение. Все это проделывается без помощи рук, которые все время остаются скрещенными.

10-ое упражнение. Один из упражняющихся становится на мост, другой над ним, в скамейку. Оба они обхватывают друг друга руками (Рис. № 10), затем, не разжимая рук, перевыртываются таким образом, чтобы верхний оказался на мосту, а стоявший на мосту — в скамейке. Начинать это упражнение надо на краю ковра для того, чтобы хватило места перевернуться несколько раз.

11-ое упражнение. Один из упражняющихся становится на мост, другой — лицом к нему на колени. Верхний охватывает шею нижнего руками (Рис. № 11). Нажимая грудью и руками, верхний, преодолевая сопротивление, заставляет нижнего разогнуть шею. Затем, оказывая в свою очередь сопротивление, верхний дает нижнему возможность согнуть шею и прийти в исходное положение.

12-ое упражнение. Один из упражняющихся становится на мост, другой, слева от него, становится на колено левой и ступню правой ноги. Верхний обхватывает нижнего руками (Рис. № 12). Нажимом верхний преодолевает сопротивление нижнего и разгибает его шею. Затем, оказывая сопротивление, он дает нижнему возможность согнуть шею возможно круче.

Виссарион

БОЕВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ С ПАЛКАМИ

Окончание

Удары

Предварительно подается команда — „взять третью позицию". Когда все стоят в положении боевой стойки в третьей позиции, подаются следующие команды:

1) „Справа голову — руби". По первому счету — оружие (палка) берется на себя, острие вверх, поднимая локоть и сгибая руку в локте так, чтобы предплечье и оружие находились бы горизонтально; затем по счету „два" — рука разбигается быстро в локте, посылая оружие вперед по направлению головы противника и нанося удар; по счету „три" — принимаем положение 3-ей позиции (Рис. 5).

2) „Слева голову — руби". Исполняется аналогично с предыдущим, только рука заносится возможно больше назад и слева от головы, кисть между плечом и левым ухом.

3) „Правую щеку — руби". По первому счету оружие берется к левому плечу, занося его возможно больше назад, кисть ногтями вниз, локоть на высоте плеча. По счету „два" — наносится горизонтальный удар по правой щеке противника и затем по счету „три" — принимается положение боевой стойки в третьей позиции.

4) „Левую щеку — руби". По первому счету рука с оружием заносится по правую сторону головы насколько возможно назад, лезвие смотрит вправо, кисть — ногтями кверху. По счету „два" удар наносится разгибанием руки по направлению левой щеки противника, вперед в горизонтальной плоскости и затем по счету „три" принимает положение боевой стойки (Рис. 6).

5) „Правый бок — руби". По первому счету оружие отводится к правому плечу (кисть на высоте его), лезвие назад, острие вверх назад. По счету „два" — разгибанием руки в локте и движением в плечевом суставе оружие посылается лезвием снизу вверх по направлению правого бока противника (собственно под мышку его вооруженной руки). По счету „три" — положение боевой стойки (Рис. 7).

6) „Левый бок — руби". Исполняется подобно удару по левой щеке, но стараясь нанести удар ниже щеки по левому боку (животу) противника.

Удары с кругами

7) „Кругом слева голову — руби". Исполняется из второй позиции, по первому счету поднимается локоть, кисть заносится выше головы с правой ее стороны. Острие сначала берется на себя вниз, описывая круг около тела, по счету „два" — наносится удар разгибанием руки и движением в плечевом суставе (Рис. 8).

8) „Кругом справа голову — руби". Рука по первому счету выносится вперед, ногти вверх, лезвие влево. По второму счету острие опускается вниз и затем вращением руки в локте и в плечевом суставе оружие заносится справа головы так, чтобы лезвие приняло направление вверх. Одновременно с движением руки выгибается поясница. По третьему счету наносится самый удар.

Отбивы

Движения, имеющие целью отбить или препятствовать нанесению ударов притивника, называются отбивами (парадами). Отбить атаку противника можно оружием или уходя назад и уклоняясь телом. Основное правило для того, чтобы отбить удар противника оружием, нужно отражать его, действуя от плеча всей рукой. Чем ближе отбив будет к кратчайшему пути до тела противника (чем меньше размахивая оружием сам будешь раскрываться), тем легче перейти самому вслед за отбитием атаки в нападение.

Существует несколько положений (позиций), которые принимаются, чтобы защитить определенные части тела или наоборот — намеренно они открываются, чтобы вызвать противника на атаку именно этих частей, чтобы, отбивая удар, самому воспользоваться моментом и перейти в наступление.

Таких основных положений сравнительно из наиболее часто применяемых в бою наш устав считает пять:

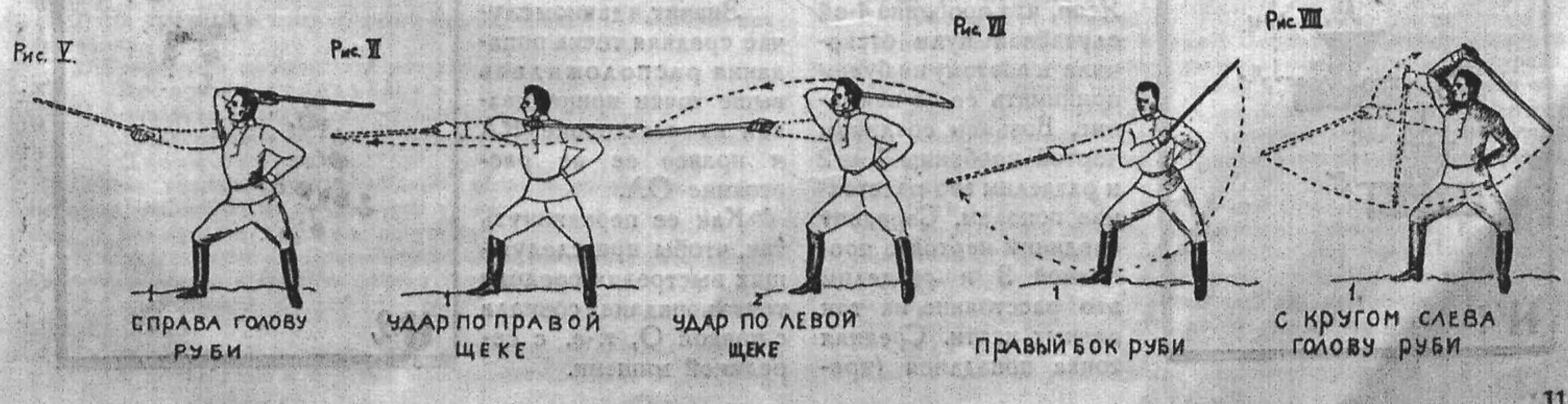
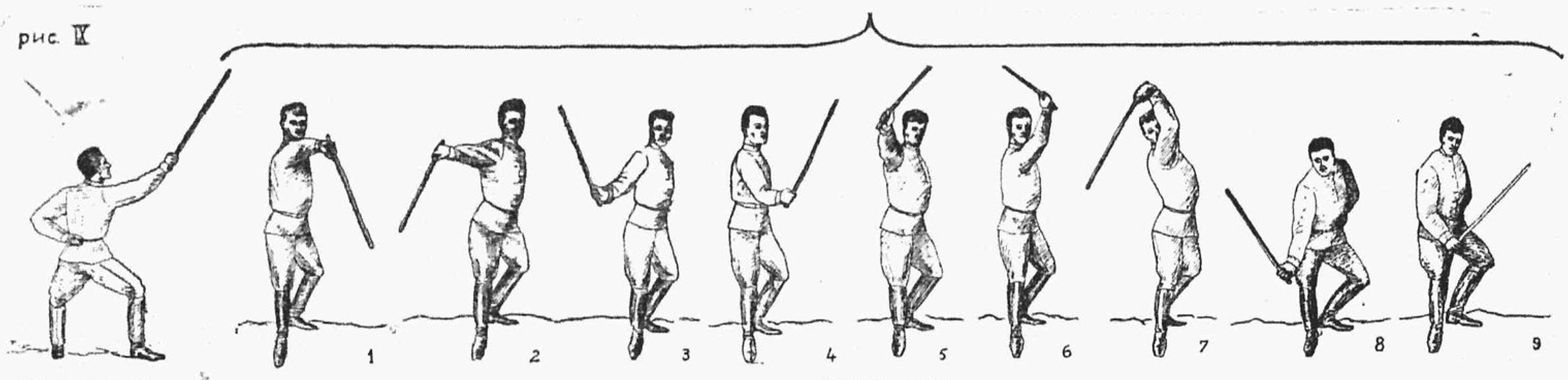


рис. IX



1-я позиция — закрывает левый бок (живот), лезвие направлено вперед влево, острие на высоте бедра противника, кулак против левого плеча.

2-я позиция—закрывает правый бок, лезвие направлено вверх вправо, острие направлено на бедро противника.

3-я позиция закрывает правую щеку, лезвие вниз и вправо, острие на высоте глаз противника,

4-я позиция закрывает левую щеку и левый бок. Лезвие влево — вниз, острие на высоте глаз противника.

5-я позиция закрывает голову, лезвие вправо и вверх, кулак на высоте головы, конец оружия направлен вперед и влево (Рис. 9).

Кроме этих защит в отдельных частных случаях применяются следующие защиты:

1-я верхняя — та же, как и первая, ранее указанная, но кулак поднять выше и смотреть на противника приходится из под руки — защищает левую щеку.

6-я позиция закрывает голову, конец оружия впереди вправо, лезвие вверх, кисть выше головы.

7-я позиция закрывает правый бок и щеку. Кисть поднимается, сустав руки в локте поворачивается, кисть ногтями к себе, а острие опускается снаружи вправо — употребляется довольно редко.

8-я позиция — та же третья, но кулак почти у правого колена — иначе называется нижней, третьей позицией — защищает ногу и бок.

9-я позиция — та же четвертая, но кулак возможно ниже на линии колена — защищает живот слева.

Чтобы отбить удар противника, нужно энергично принять соответствующую позицию, сгибая руку в локте, и затем быстрым движением, идя навстречу удару противника сильной частью своего клинка (сильной частью будет та, которая ближе к рукоятке), встретить толчком оружие противника (Рис. 10).

Наиболее часто применяются позиции—вторая, третья и четвертая.

Удар, нанесенный после отбития атаки, называется ответным (рипост). Он производится с выпадом или без выпада, в зависимости от расстояния до противника.

Для поверки правильности фехтовальной стойки производится призы в (аппель). Это движение состоит в том, что впереди стоящая (правая) нога дважды быстро отделяется от пола и всей ступней ударяет об пол. Если стоять, подав тело на правую ногу, то прежде чем удастся сделать это движение, придется тяжесть тела распределить равно на обе ноги, т. е. принять правильную стойку. Если тяжесть подана больше на левую ногу, то тогда сделать быстро шаг назад затруднительно, приходится предварительно подать тяжесть тела несколько вперед. Для окончания урока обыкновенно подается команда— „аппель!" а затем — „сбор!"

Сбор производится в два приема. По счету „раз" — вооруженная (правая) рука вытягивается по направлению к противнику, ногтями вниз, лезвие вправо—и одновременно обе ноги выпрямляются и впереди стоящая (правая) нога продвигается к сзади-стоящей (левой). По счету „два" вооруженная (правая) рука быстро опускается вниз и оружие передается в левую руку и производится полуоборот в линию фронта.

Л. Черняк

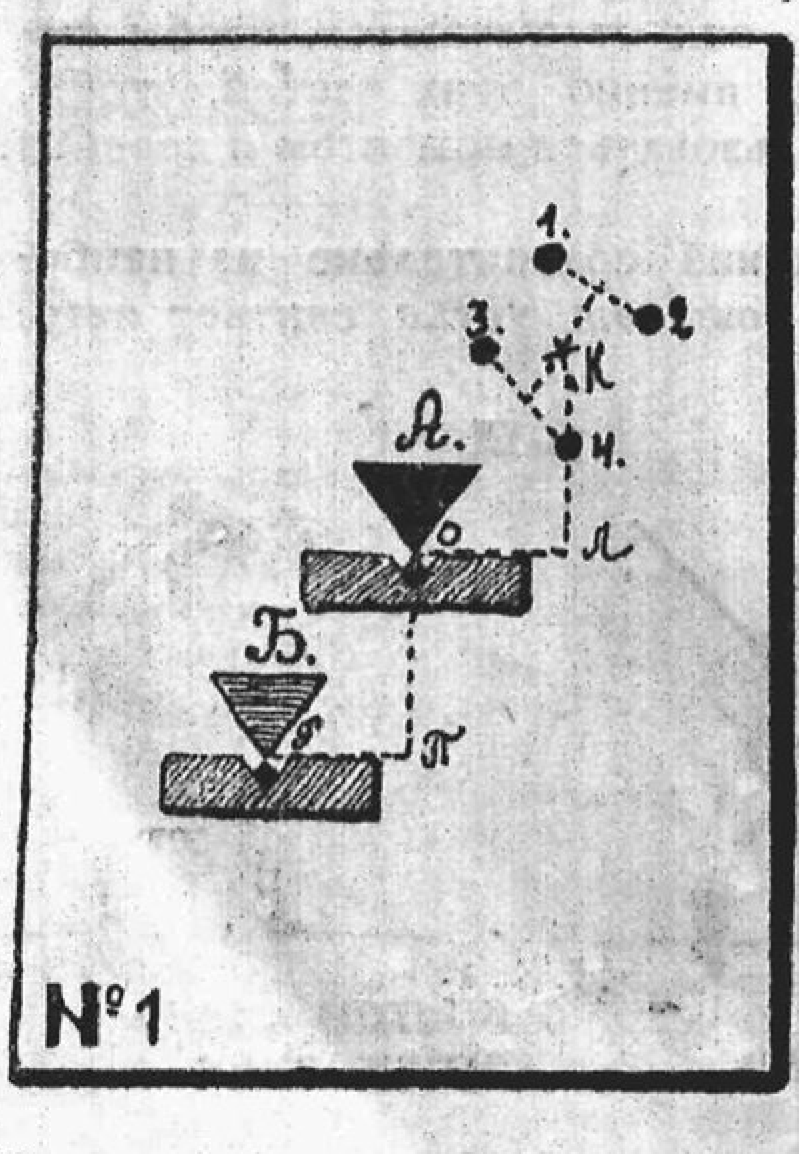
СТРЕЛЬБА НА МЕТКОСТЬ

Под стрельбой на меткость подразумевается умение стрелка сосредоточить попадания как можно ближе к середине цели (мишени).

Практически надо уметь находить среднюю точку попадания из серии выстрелов и сообразно с этим принять те или иные меры.

Нахождение средней точки попадания

Чтобы найти среднюю точку попадания серии выстрелов, надо прежде всего откинуть все попадания, носящие явно случайный характер — отскочившие пули. Практически нет надобности брать более четырех выстрелов, так как, если отскочит одна пуля, то по трем остальным можно вывести практические выводы. Поступают таким образом.



Предположим, что мы выпустили 4 пули и они расположились так, как указано в серии „Б". Ясно, что пробоина 4-ой случайной пули отскочила и поэтому не будем принимать ее во внимание. Возьмем соединим чертой пробоины 1 и 2 и разделим это расстояние пополам. Середину соединим чертой с пробоиной 3 и разделим это расстояние на три равных части. Средняя точка попадания (крестик) будет находиться на $^1/_3$ расстояния середины между пробоинами 1 и 2 и пробоины три.

Возьмем серии пробоин „А" и „В". Тут трудно сказать, какая пуля отскочила, а поэтому поступим иначе. Соединим попарно смежные пробоины чертами: 1 и 3, 2 и 4 в серии „А" и 1 и 2, 3 и 4 серии „В".

Эти расстояния поделим пополам и середины соединим чертой. Поделив пополам это расстояние, найдем среднюю точку попадания (крестик).

Приемы обучения стрельбе на меткость

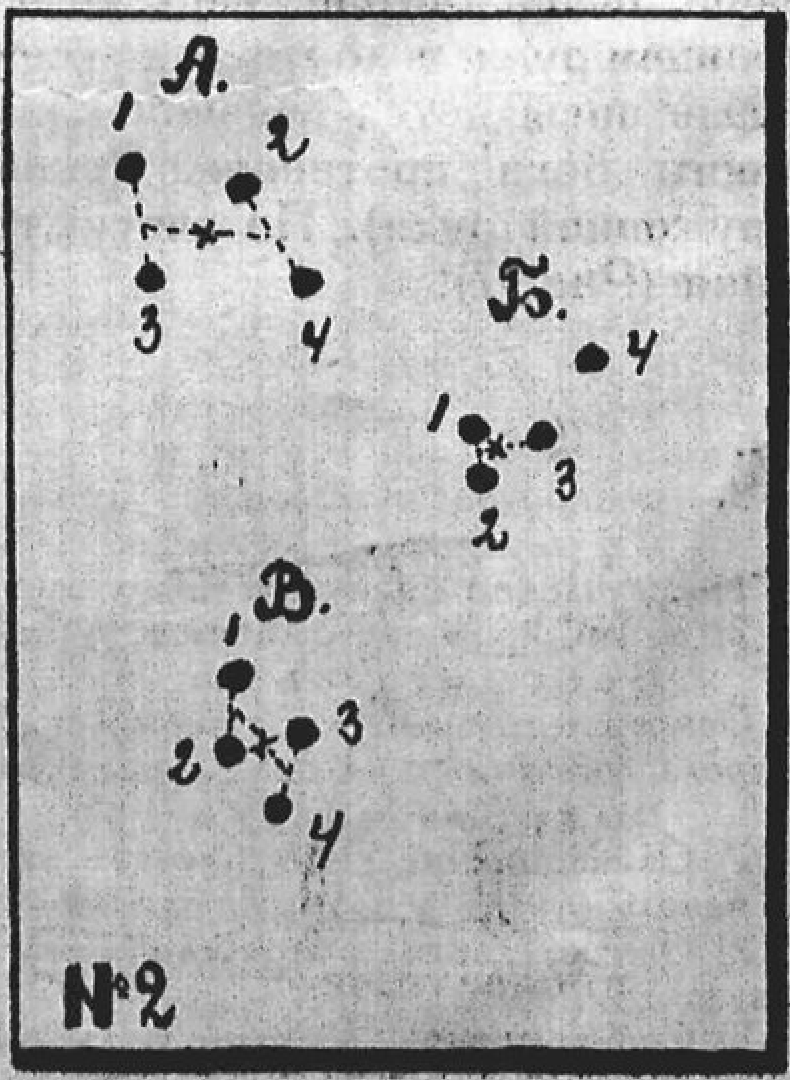
Предположим, что мы выпустили 4 выстрела, прицеливаясь в треугольник. А так, как изображено на рис. 1.

Пробоины расположились так, как указано под №№ 1, 2, 3, 4.

Находим среднюю точку попадания по правилам, указанным выше (крестик).

Значит, в данном случае средняя точка попадания расположилась выше точки прицеливания на расстояние КЛ и правее ее на расстояние ОЛ.

Как ее передвинуть так, чтобы при следующих выстрелах средняя точка попадания совпала с точкой О, т. е. с серединой мишени.



Стрелок уверен в себе, винтовка бьет нормально.

Можно понизить бой винтовки, поставив более высокую мушку и сдвинув ее вправо.

Было бы целесообразно так поступать, если бы мы пристреливали винтовку и приводили ее к нормальному бою. Но нельзя же этого делать при повседневной стрельбе. Примерно сегодня ветер слева и относит пули вправо.

Что же, двигать мушку вправо, чтобы отвести пробоины влево? Конечно, нет. Надо выучиться выбирать точку прицеливания так, чтобы пули легли в середину мишени.

Определим в изображенном на чертеже 1 случае, насколько ниже и правее легли пули. Если мы будем целиться при следующей серии выстрелов настолько же ниже и левее, то пули должны лечь в середину цели.

Наклеим на это место новый треугольник Б и будем снова стрелять, прицеливаясь уже под этот треугольник.

Если стреляющий не делает ошибок в прицеливании и в спуске курка, то пробоины обязательно расположатся у точки О.

Практически инструктор должен предложить обучаемому сначала найти среднюю точку попадания. Затем, в зависимости от этого, найти, куда бы надо было целиться, чтобы пули легли у центра. На это найденное место наклеивается новая точка прицеливания и ведут стрельбу уже по ней. Это будет вспомогательная точка прицеливания.

Для практической, а не для учебной стрельбы этого мало. Надо напрактиковаться в умении выносить точку прицеливания без наклейки вспомогательной точки, так сказать в пустое место мишени.

Работа эта нелегкая и успех возможен только при постоянной тренировке.

Программа

занятий в стрелковых кружках по изучению материальной части и теоретических обоснований в стрельбе

Окончание

УРОК 3-й

Стрельба на кучность

Расстояние:

Для стрельбы из 3-хлин. винтовки дробинкой — 10 — 15 шагов.
Для стрельбы из мелкокалиберной винтовки:
Боевым патроном — 25 метр.
„Баскетом" — 10 — 15 метр.

Мишень № 6.

Положение — лежа с упора и с руки.

Число патронов:

6 двумя сериями: 3 патрона с упора и 3 — с руки, показ после каждой серии выстрелов.

Оценка:

Возможно близкое расположение пробоин друг около друга.

Перед стрельбой:

Показ и поверка:

1) Заряжение и разряжение оружия.

2) Изготовка лежа с упора и с руки.

3) На стенке: а) через диафрагму — как нужно прицеливаться; б) положение кисти правой руки у шейки ложа; в) положение указательного пальца на спуске.

4) Через зеркало: прицеливание и спуск курка.

Во время стрельбы:

1) Выявление индивидуальных особенностей стрелка.

2) Зафиксирование ошибок и указание способов их устранения.

После стрельбы:

На основании расположения пробоин и подмеченных ошибок и индивидуальных особенностей стрелка—собеседование: о влиянии на меткость выстрела — положение мушки в прорезе прицела при прицеливании, сваливание винтовки, дергание за спуск и неумение задерживать дыхание во время стрельбы.

Во время чистки оружия ознакомить:

1) с работой частей оружия при заряжении и при наличии 3-хлин. винтовки с назначением отсечки отражателя и падающего механизма; 2) назначением ствола и нарезок; 3) правилом осмотра оружия после чистки.

Примечания: 1) Группу выделенных на пробной стрельбе, как знакомую с правилами производства меткого выстрела, перед стрельбой поверяют в прицеливании через зеркало и посредством построения треугольников и более способных из них выделяют для поверки слабых товарищей.

2) При наличии в кружке револьвера и винтовки, обучение стрельбе из револьвера (смотри программу занятий по револьверу, урок 3-ий).

УРОК 4-й

Стрельба на кучность

Расстояние, мишени и оценка стрельбы те же, число патронов — 4, показ после окончания стрельбы.

Положение:

Сидя с земли.

Перед стрельбой:

Поверить:

1) Изготовку, прикладку, прицеливание и спуск курка сидя с земли.

2) На станке или через зеркало—правильность и однообразие прицеливания.

3) Тренировка производства меткого выстрела.

Во время стрельбы:

1) Выявление индивидуальных особенностей стрелка.

2) Зафиксирование ошибок и указание способов их устранения.

После стрельбы:

Осмотр мишеней и подтверждение соблюдения правил меткого выстрела, указанных на предыдущем уроке.

Во время чистки оружия:

1) Ознакомление с назначением затворов и со способами запирания канала ствола в оружиях разных типов.

2) Ознакомление с работой частей затвора 3-хлин. винтовки образца 1891 г.

3) Собеседование о полете пули в безвоздушном пространстве и в воздухе; поражаемые и мертвые пространства. Прямой выстрел.

4) Тренировка в чистке оружия и пользование принадлежностями для чистки.

Примечание: Занятия по револьверу проводятся по программе, приложенной ниже, урок 4-ый.

УРОК 5-й

Стрельба на кучность

Для винтовки:

Расстояние, мишени, число патронов и оценка стрельбы те же.

Положение:

С колена.

А. Напомнить каждому стрелку подмеченные и зафиксированные его индивидуальные особенности и ошибки и указать способы устранения ошибок.

Б. 1) Поверить изготовку, прикладку, прицеливание и спуск курка.

2) Поверить однообразие прицеливания.

3) Организовать тренировку в производстве меткого выстрела (для наблюдения привлечь более успевающих товарищей).

Во время стрельбы:

1) Напоминание каждому стрелку его индивидуальных ошибок, подмеченных на предыдущей стрельбе.

2) Зафиксирование всех неправильных действий стрелка и указание способов их устранения.

После стрельбы:

1) Осмотр стреляных мишеней и подтверждение необходимости для производства меткого выстрела, соблюдения основных правил стрельбы.

2) Собеседование: о линии прицела и прицеливания, соотношении между линией прицеливания и точкой попадания, о причинах естественного рассеивания, о кучности и нахождении средней точки попадания, о меткости.

3) Во время чистки:

а) Тренировка в производстве чистки оружия и его осмотра после чистки.

б) Если есть 3-хлин. винтовка, разборка и сборка затвора, собеседование о назначении его частей и работе их во время заряжения, выстрела и разряжения.

Для револьвера:

См. программу занятий по револьверу, урок 5-ый.

УРОК 6-й

Стрельба на меткость

Для винтовки:

Расстояние — 25 метр.

Мишень — № 6.

Положение: Лежа без упора.

Число патронов 5 (пять).

Оценка — по сумме очков, удовлетворительно 20, хорошо 2 .

Перед стрельбой:

1) В краткой беседе об'яснить стрелкам, что все последующие стрельбы—тренировка в кучной и меткой стрельбе.

2) Показать пользование ремнем.

3) Все указанное в уроке 5 под лит. А и Б обязательно проводить перед каждой стрельбой.

Во время стрельбы:

То же, что на уроке 5.

После стрельбы:

На основании стреляных мишеней выяснить причины верности выстрела, зависящие от стрелка и выявить законы меткого выстрела.

Во время же чистки оружия, выявить причины неверности выстрела, зависящие от оружия, дать понятие о влиянии на меткий выстрел правильной сборки оружия, значение ложа, ложевых колец и штыка, а также дать понятие о законах естественного рассеивания и сердцевине.

Примечание: Все последующие уроки имеют целью — закрепить необходимые полезные навыки для производства сознательного меткого выстрела, поэтому необходимо тщательно следить за стрелком, за всеми его действиями при тренировке и выстреле, выявлять самые незначительные ошибки, указывать способы их исправления и привить сознательное отношение к выстрелу.

Для револьвера:

Смотри программу занятий по револьверу, урок 6-ой.

ВФК

УРОК 7-й

Стрельба на меткость

Для винтовки:

Расстояние, мишени, число патронов, оценка — те же, что и на уроке 6.

Положение — сидя с колена.

Перед стрельбой:

1) В краткой беседе дать понятие о влиянии погоды на полет пули и выносе точки прицеливания.

2) Показать пользование ремнем.

Примечание: Этим уроком заканчивается изучение винтовки и кратких баллистических сведений, а потому следует кратко повторить все пройденное, выделить слабых, назначить к ним хорошо усвоивших товарищей, как постоянных руководителей, напомнить каждому стрелку группы о его привычных ошибках, указать способы их устранения и подтвердить, что только постоянная тренировка и сознательное отношение к выстрелу могут выработать меткого стрелка.

Во время стрельбы:

Тщательно проследить за каждым стрелком, искоренены ли им привычные ошибки и все ли сознательно относятся к выстрелу.

После стрельбы:

На чистку оружия назначать для тренировки товарищей, слабо усвоивших этот отдел.

Примечание: 1): а) С невыбившими оценки удовлетворительно — повторение.

б) С выбившими оценку удовлетворительно — тренировка и стрельба лежа, с колена или сидя.

2) Патроны на повторение со слабыми и тренировку с более сильными должны приобретаться стрелками на собственный счет, в противном же случае тренировка производится учебным патроном.

3) На этот урок следует обратить особое внимание и до окончательного его усвоения переходить к стрельбе стоя (урок 8) не рекомендуется.

Для револьвера:

См. программу занятий из револьвера, ур. 7-ой.

Стрельба на меткость.

УРОК 8-й

Стрельба на меткость

Для винтовки:

Расстояние, мишени, число патронов и оценка та же, что и на уроке 6.

Положение: стоя без упора.

Перед стрельбой:

1) Показать пользование ремнем.

2) Проверить слабых через зеркало и построением треугольника в умении правильно и однообразно прицеливаться. Более сильные тренируются в приобретении полезных навыков для производства меткого выстрела.

3) Показ и поверка — стойки, заряжения, прикладки, наводки и производства выстрела (учебным патроном) из положения стоя, без ремня и с ремнем.

4) Тренировка производства выстрела стоя без упора с ремнем.

Во время стрельбы:

Наблюдение и фиксирование всех замеченных недочетов и ошибок и указание способа их устранения.

После стрельбы:

а) На основании попаданий, как общий вывод:

1) Ознакомить с существующими мишенями и выбором их для стрельбы в зависимости от положения и расстояния.

2) Повторение пройденных теоретических сведений.

б) Во время чистки оружия:

1) Повторение взаимодействия частей винтовки и револьвера.

2) Повторение правил чистки, сбережения и осмотра оружия после чистки.

Для револьвера:

Программа работ та же, что и 7-го урока. Кроме того показать изготовку и производство выстрела двумя руками и с упора на левом локте.

УРОК 9-й

Стрельба на меткость

Для винтовки:

Расстояние — 25.

Мишень № 6.

Положение — сидя или с колена.

Число патронов — 13.

Показ после каждого выстрела. Первые 3 выстрела служат для определения средней точки попадания и в оценку не входят.

Оценка — 40 и 38.

До стрельбы:

1) Ознакомить с правилами и положениями призовых стрельб и стрельбой на классификацию.

2) Поверка правильности и однообразия прицеливания. Тренировка в приобретении полезных навыков для производства меткого выстрела.

Во время стрельбы:

Наблюдение за точным выполнением правил, соблюдаемых на призовых стрельбах.

После стрельбы:

Чистка оружия и повторение пройденного.

На этом уроке заканчивается предварительное обучение, и всем стрелкам, вошедшим в оценку, предоставляется возможность тренироваться на классификацию. Со стрелками же, не вошедшими в оценку, выявление их ошибок, указание способов устранения их и повторение этого урока.

Для револьвера:

См. программу занятий по револьверу, ур. 9-ый.

УРОК 10-й

Стрельба на классификацию

Расстояние — 25.

Мишень — № 6.

Положение — с колена или сидя с земли.

Число патронов — 13 — сериями: 3 и 10.

Оценка:

I кл. — на 48 мтр.
II „ „ 45 „
Хорошо „ 43 „
Удовлетворительно 40 мтр.

Примечания: 1) Стрелки, выбившие условия на класс, получают соответствующие права и дипломы стрелка I и II класса из винтовки. Кроме того, они имеют исключительное право для участия в дальнейшем на практических и тренировочных стрельбах боевыми патронами на стрельбище.

2) Стрелкам, выбившим условия „хорошо и удовлетворительно", дается возможность догнать своих товарищей, для чего устанавливают время, когда они могут тренироваться и полезно открыть длительный конкурс по программе классификации.

Стрельба на классификацию

Для револьвера:

Расстояние — 25 метров.

Число патронов — 10 — сериями: 3 и 7.

Первая серия служит для определения средней точки попадания и точки прицеливания второй серии. Показ после окончания серии.

Положение — стоя с свободно вытянутой рукой.

Оценка — сумма очков 2-ой серии.

Мишень — № 5.

I класс — 55 очков
II „ — 50 „
Хорошо — 48 „
Удовлетв. — 45 „

Порядок прохождения стрельбы тот же, что и для винтовки.

Примечание: Для уменьшения расходов на патроны все тренировочные стрельбы можно проходить пулькой, но стрельба на уроке 9-ом и на классификацию обязательно патронами марки Лонг Райфл.

Пропагандный пробег женщин по городу в Октябрьские торжества в Харькове

Литература для инструктора

По винтовке

Вр. Стр. Устав. Часть I-я „Винтовка".

§§ 1 — 10, 50, 51, 52, 53 — 58, 59 — 64, 65 — 68, 69, 72 — 77, 78 — 89, 90 — 109.

То же — часть II-я, §§ 96, 98, 103, 127. Приложение.

То же — часть III-я, выпуск первый.

§§ 90 — 112, 129 — 194, 238 — 243, 248 — 253, 254, 262 — 271.

То же — часть III-я, выпуск второй.

НА 1928 год ОТКРЫТА ПОДПИСКА

НА ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ
ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ
НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЙ
И СПОРТИВНЫЙ ЖУРНАЛ

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

ВФК богато иллюстрирован и является лучшим методическим руководством в области физкультуры

ВФК должен быть у каждого трудящегося, интересующегося физическим воспитанием и оздоровлением.

ВФК должен быть в каждой школе, клубе и библиотеке.

ВФК посвящен вопросам физического воспитания и оздоровления, а также всем видам спорта.

ВФК рекомендован к выписке школам, клубам, библиотекам, месткомам, завкомам, красным уголкам, ячейкам ЛКСМ, частям Красной армии и флота, физкультурорганизациям, физкультурникам, рабочим, служащим и красноармейцам.

УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ

Журнал без прилож.	Журнал с приложен.
на 12 мес. . . 4 р. 50 к.	на 12 мес. . . 7 р. — к.
„ 6 „ . . 2 р. 30 к.	„ 6 „ . . 3 р. 60 к.
„ 3 „ . . 1 р. 20 к.	„ 3 „ с приложен. подписки нет.

В число приложений войдут следующие книги

1. Легкая атлетика (прыжки).
2. Легкая атлетика (метание).
3. Новейшие спортивные игры (пинг-понг, гольф, крокет и др.).
4. Закаливание и самомассаж.
5. Катание на санях.
6. Оборудование площадок, зал, катков, тиров (практические указания).

ПОДПИСКА ПРИНИМАЕТСЯ

1. Главной Конторой Изд-ва „ВФК“ — г. Харьков, зд. ВУЦИК'а, тел. 15-06.
2. Издательством „Пролетарий“ — Москва, Кузнецкий мост 5/21.
3. Всеми почтово-телеграфными конторами СССР.
4. Окрсоветами физической культуры УССР.
5. Специальными уполномоченными Издательства „ВФК“.

1928

ТЕКУЩИЕ СЧЕТА

Изд-ва в г. Харькове, Украинбанк № 664

Вечернее Агентство Госбанка № 44

1928

по С.С.С.Р.

Спортивн. чешская делег. в Ялте

МОСКВА

Розыгрыш первенства по пинг-понгу

Командное первенство по пинг-понгу выиграл общий фаворит ОППВ. Результаты ОППВ на переигровке следующие: выигрыши у Трехгорной, Кр. Санитара, Наркоминдела и Вечорки по 7:2, у Кора 6:3 и у Искры 9:0.

Кор выиграл у НКИД 8:1, у Вечорки 7:2 и у Трехгорки и Кр. Санитара по 5:4. Трехгорка у НКИД 8:1, у Искры 6:3, у Вечорки и Кр. Санитара по 5:4.

В окончательном итоге места распределились следующим образом: 1) ОППВ, 2) Кор, 3) Трехгорка, 4) Искра, 5) Вечерняя Москва, 6) Красный Санитар и последнее—НКИД.

К хоккейному розыгрышу

Число команд, записавшихся в розыгрыш, превысило прошлогодние цифры в мужских командах на 27 и в женских на 13. Всего участвует в розыгрыше от 34 кружков 123 мужских и 27 женских команд. Розыгрыш будет проводиться на 26 катках. В первой группе будут играть Пищевики, ЦСММ (быв. Сахарники), ОППВ, Динамо, Трехгорка и Совторгслужащие.

Основательно усилили свой состав по сравнению с прошлым годом ЦСММ и Динамо. Наоборот — из Трехгорки ушли 6 лучших игроков.

По второй группе играют: Красная Роза, Красный Луч, Госзнак, Кор, РКИМА, Строители, Искра и Нарпит. Эта группа в порядке занятых мест первого круга для второго круга разбивается на 2 подгруппы.

В третьей группе Кр. Текстильщик, Русскабель, Кл. Усиевича, Пролетарская Кузница, КПТ и Кр. Санитар.

По четвертой группе идут Спартак, НКПС, Красная Пресня, УНЗП, кл. Бухарина и Химики.

Первые встречи по хоккею

27 ноября наиболее интересной игрой надо считать встречу Динамо—ЦСММ.

В первых командах ЦСММ выиграл со счетом 1:0, во вторых выиграло Динамо 3:0, а в третьих—ЦСММ 4:0.

Пищевики выиграли у Кр. Луча в первых 4:0, во вторых—6:1 и в третьих—4:1.

Гознак проиграл ОППВ при результатах 0:8, 1:1 и 1:3.

Трехгорка успешно сыграла с Совторгслужащими лишь в первых командах 0:0, а во вторых и третьих проиграла 4:0 и 2:0.

Международные соревнования по боксу

Победителями в международных встречах по боксу в весовых категориях оказались: вес мухи Гольдштейн (Москва); вес петуха Иванов (Москва); вес пера Иохтонен (Финляндия); полусредний Энг (Норвегия); средний Вертков (Ленинград); полутяжелый Михайлов (Москва), и тяжелый Езеров (Москва).

ЛЕНИНГРАД

Цифровые данные осеннего розыгрыша по футболу

В осеннем розыгрыше принимали участие 52 кружка с 208 командами и 20691 игроками. Из назначенных 1032 игр состоялось 837 Подвергнуты дисциплинарному взысканию 283 человека. За грубую игру удалены с поля 125 игроков.

Итоги первенства по баскетболу

По группе А: 1) Пищевкус (73 очка); 2) Кр. Путиловец (68) 3) ДКАФ (68); 4) ЦДФК (68); 5) Совторгслужащие (45); 6) Динамо (47); 7) Кр. Треугольник (37); 8) Откомхоз (22) и 9) Пролетарский завод (10).

По второй группе места распределились в следующем порядке: 1) Динамо; 2) кл. Лутовинова; 3) Строители; 4) Пролетарский завод; 5) Совторгслужащие; 6) ЦДФК; 7) 2 таб. фабрика; 8) ф-ка Ногина; 9) ф-ка Рабочий.

В третьей группе: 1) ф-ка Анисимова; 2) кл. Победа Коммунизма; 3) кл. Зиновьева; 4) Печатники; 5) Рабпрос и 6) Медсантруд.

Культивирование бокса

Научно-Технический Комитет ЛГСФК утвердил правила и порядок открытия кружков бокса.

Для открытия кружка надо иметь вполне приспособленное помещение, затем 12 пар перчаток, пенчинг-бол, тяжелый мяч и пр. инвентарь.

Первые хоккейные игры

Чрезвычайный интерес представляли 27 ноября встречи сильнейших команд Стадиона и Динамо.

Несмотря на все усилия стадионовцев, неожиданно победителями оказалось Динамо при счете 4:1.

Стадион был ослаблен отсутствием в их воротах лучшего вратаря СССР Г. Филиппова.

Кр. Путиловец в этот же день жестоко расправился с командами Балтзавода, выиграв у всех трех с результатами 5:0, 3:0 и 7:0.

20 ноября состоялись первые товарищеские игры.

Лучшей игрой этого дня надо считать встречу команд Стадиона (б. Лолбег) и Московско-Нарвской базы Текстильщиков (б. Нарва). Текстильщики оказали сильное сопроти-

1) Мацелис — одна из лучших фигуристок Ленинграда, 2) Хоккейная тренировка в Москве при электрическом освещении

вление и стадионовцам пришлось удовольствоваться скромным выигрышем при счете 2:1.

Динамо выиграло в первых и третьих командах у Балтвода с одинаковым счетом 4:0. Во-вторых балтводовцы также точно проиграли, но при счете 1:2.

СЕВАСТОПОЛЬ

Конференция физкультурников

4 ноября в зале конференции Севастопольского „Дворца труда" состоялась 4 междуведомственная широкая конференция физкультурников. Стоящие на повестке дня два доклада „10 лет октябрьской революции и физкультработы" т. Анфимова и „Итоги летней и перспективы зимней физкультработы" заинтересовали физкультурников и вызвали горячие прения. Принят ряд ценных пожеланий и мероприятий. По окончании состоялась раздача дипломов и призов победителям общегородских и Всекрымских соревнований.

Физкультурники в празднестве Октября

8 ноября на площади „III Интернационала" в присутствии многих тысяч пролетариата Севастополя состоялось выступление лучшей десятки гимнастов флота и города на турнике и брусьях. Освещенные морским прожектором, следуемым за ними, и под звуки оркестра физкультурники прошли парадом по всей площади. В это время проводилась зас'емка кино. Выступление имело полный и заслуженный успех.

Д. М. Четвериков

БАКУ

На последних легкоатлетических соревнованиях Павлов (печ.) пробежал 100 м.— 11,7 с. Чорик (печ.) и Исикадзе (флот) — по 11,8 с. Результат, достигнутый Павловым, является новым бакинским достижением.

В беге на 3.000 м, первым — Михалев (флот) — 10 м. 27 с. (бакинск, дост.), Солдатов (флот) метнул гранату на 60.35 м. Бычков (флот) метнул молот на 26.51 м. Мачин (СТС), Мищенко (СТС) и Солдатов прыгнули в вышину с места по 1.30 см. Высоту с разбега выиграл Макаров (СТС) — 1.64 см, Мищенко на побитие достижения прыгнул 1.68 см.

Шведскую мужскую эстафету выиграли СТС, женскую — горняки.

Гольдштейн

АСХАБАД

На городском стадионе вело-секция союза совторгслужащих организовала мото-вело-гонки, которые прошли довольно организованно. Участвовало 17 чел.

Результаты: гит с хода 200 м. Каспаров — 15,7 сек. 1.000 м. Пижурин — 2:57 сек. Заезд на 3.000 м. выиграла команда в составе: Саркисова, Сулькина, Иванова — 6:21,6. Гит 200 м. женский Львова — 17,2. Женский 100 она же — 1:55 сек.

Командный заезд на 5 000 м. выиграла команда в составе Тихонова, Сулыгина, Авадесова со временем — 11:27,8 сек.

Азиат

КРОНШТАДТ

Нет зимних помещений

В гор. Кронштадте до августа месяца с/г. были два спорт-зала. Настала осень, с площадки надо переходить в помещение, а его вдруг и не оказалось. Что за чудо? Куда пропали два зала, а дело вот в чем:

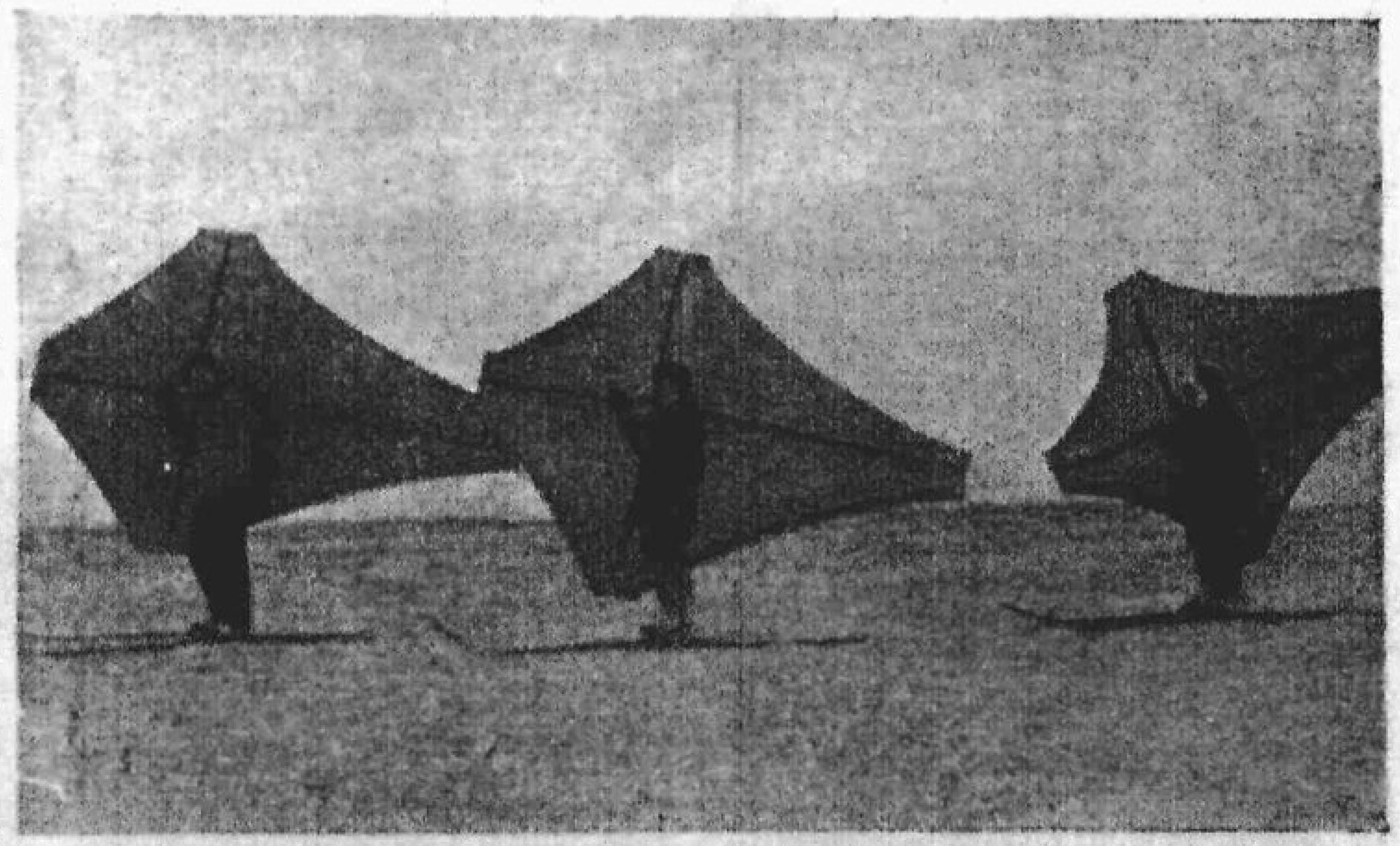
Надумали в Кронштадте строить новый фильтр для воды, а помещения -то нет, стали искать и нашли.. спорт-зал (металлистов).

Недолго думая, спорт-зал металлистов сломали и строят фильтр. В другом зале спортивном, который находился в ведении тов. Крылова, была сцена, и ему видно понадобился тес. Он возьми да и сломай сцену, а тес увези. Ну мусор, конечно, остался в зале, зала не ремонтируют и не прибирают — говорят, рабочей силы нет, а по Кронштадту бродят 300 беспризорных физкультурников, не могущих найти себе пристанище.

Если вспомнить, как тяжело было вовлечь в физкультурную работу эти 300 ч., то станет ясно, как бессмысленно разрушается уже налаженная работа.

Р.

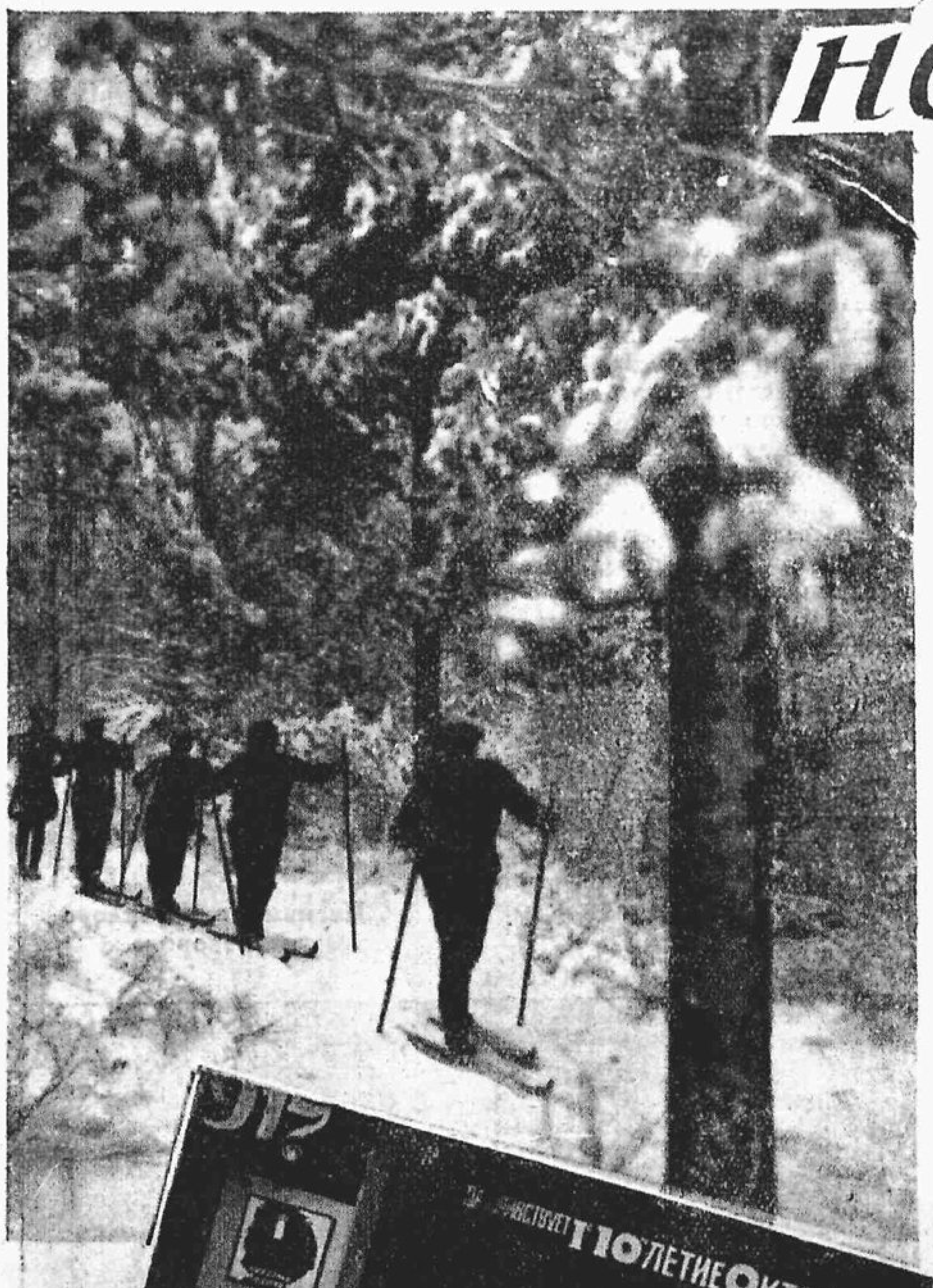
Москвичка Шувалова на повороте

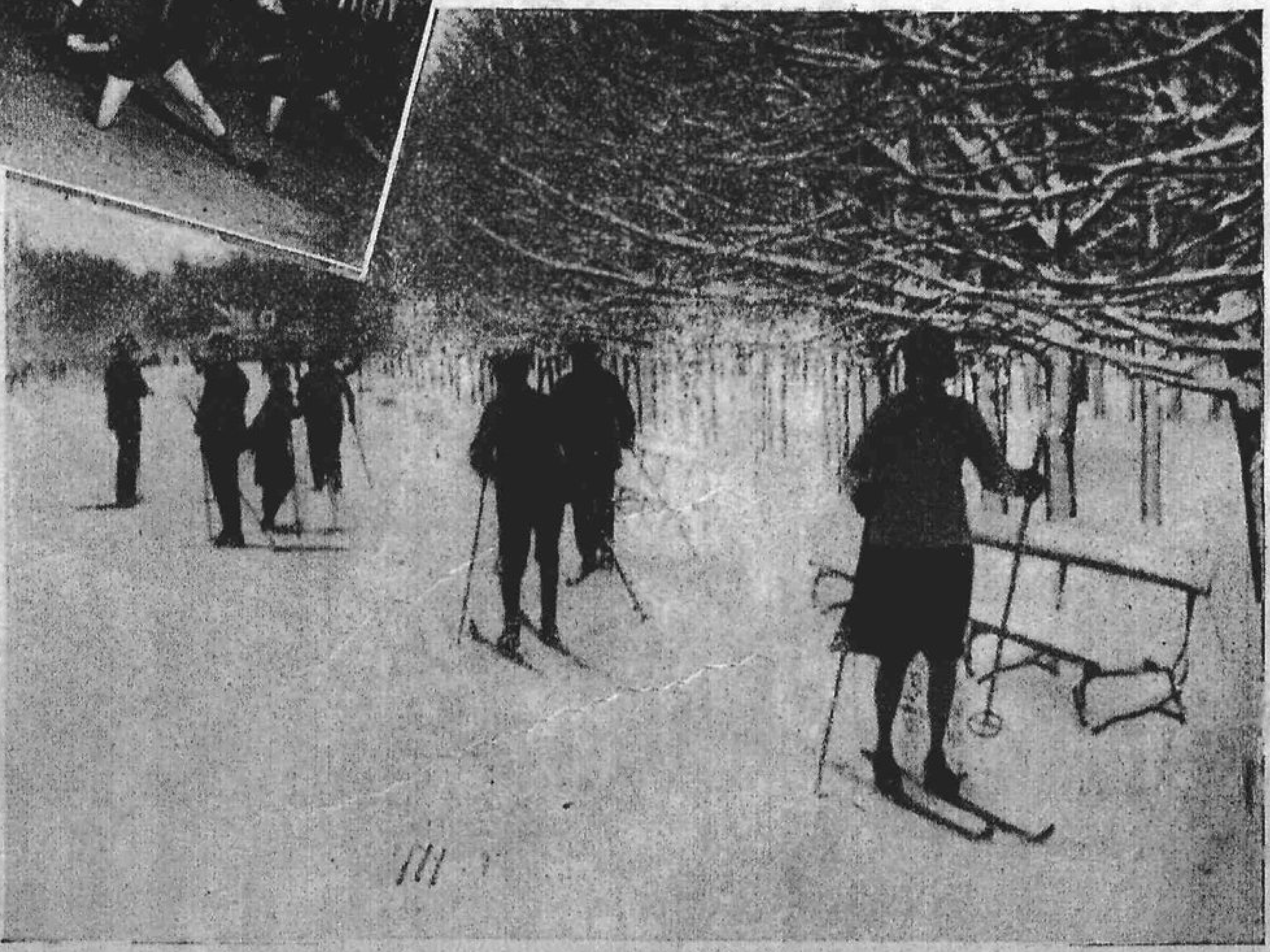


Пионеры парусного спорта в Томске бр. Просековы

Последние осенние тренировки по бегу в клубе пищевиков (Москва)

на украине





1) и 3) На первой лыжной вылазке в Коммунпарке в Харькове. 2) Занятия женской группы в клубе Рабис (Харьков)

ХАРЬКОВ

Итоги футбольного сезона

Футбольный сезон в Харькове, довольно богатый междугородними встречами, закончился профсоюзным розыгрышем, проведенным впервые.

В смысле выполнения календарного плана минувший сезон, не в пример прошлым, оказался удачным. Удалось провести не только довольно громоздкой общегородской розыгрыш, но вследза ним и межпрофсоюзный.

Новый принцип оценки по всем командам, записанным от кружка, всецело оправдал себя. Кружки начали больше внимания уделять младшим командам, отчего повысился, конечно, и средний уровень игры.

В результате розыгрыша кружки распределили между собой места следующим образом:

Класс А первое место и абсолютное первенство Харькова выиграл Рабис, неизменно выходящий победителем в течение ряда лет.

Второе и третье места поделили Хар Паровоз. Завод и Октябрский район. клуб. Далее были: 4 — Холодногорцы, 5—Желдор., 6—ВЭК, 7 — Работпрос, 8 — Балабановцы, 9—Текстильщики, 10 — Серп и Молот, 11 -Молодой Большевик, 12 -Просвещение, 13—Хар. Техн. Ин-т.

Класс Б 1 — Новоселовка, 2 — Дондор, 3 — Деревообделочники, 4 - Кл. Скорохода, 5—Строители, 6— Наркомфин, 7—Электро-станция.

Класс В 1 — Велозавод, 2—Лекально-Истр. завод, 3 — Госбанк, 4 - Ларек, 5 — ВСНХ, 6 — Транспортники, 7 — пос. Рыжов, 8 — Пищевики.

Класс Г 1 и 2 — Донец и ДРП, 3 — Комунальники, 4—Посудники, 5—Динамо, 6—пос. Покатиловка, 7 — Милиция, 8 — пос. Качановка, 9—Сортировка, 10—Глухонемые.

Класс Д 1—Кл. 8 марта, 2—Химики, 3 -Кл. Ильича, 4—Утильзавод, 5—Балашевка, 6—Швейники, 7 — Горняки, 8 - Польский клуб.

Касаясь оценки игры харьковской сборной, выступавшей неудачно в осеннем сезоне против Москвы, Ленинграда и Одессы — Учебно-Технический Комитет отметил понижение класса игры у наших сборников.

Это, по мнению УТК, есть результат того, что в сборную, основу которой составляют старые игроки — почти не вливаются молодые силы.

„Старики" же постепенно ухудшают свой класс. Учтя эти обстоятельства, УТК наметил конкретные мероприятия к улучшению общей постановки работы в области футбола и, в частности, к поднятию уровня игры харьковской сборной.

В будущем году кружки будут соответственно занятым им в истекшем сезоне местам разбиты на классы с меньшим числом команд (по 7) в каждом.

Это разделение намного оживит розыгрыш и ускорит проведение его.

Межпрофсоюзное первенство по спортиграм

После окончания общегородского первенства по спортивным играм впервые в Харькове — были проведены межпрофсоюзные соревнования по футболу, гандболу, волейболу и городкам, давшие такие результаты:

Футбол

1 группа—1 — Металлист, 2 — Химики, 3 и 4 Донецкие и Южные дор., 5 — Рабис, 6 — Текстильщики, 7 — Работпрос.

2 группа — 1—Печатники, 2 — Деревообделочники, 3—Медсантруд.

3 группа—1 и 2—Кожевники и Горняки, 3—Швейники.

Межпрофсоюз. клубы—1—Пролетстуд, 2—ОРК, 3—Холодногорцы.

Гандбол

Мужские команды

1 группа 1 и 2 — Донец. дор. и Совработники, 3 — Химики, 4—Рабис, 5 — Южные дор.

2 группа—1 — Текстильщик, 2 — Печатники, 3 — Работпрос, 4—Строители.

3 группа—1—Горняки, 2—Кожевники.

Межпрофсоюзн. клубы—1—III Интернационал, 2 — Пролетстуд.

Женские команды

1 группа—1—Донецк. дор., 2—Химики, 3—Совработники.

2 группа—1 и 2—Текстильщики и Печатники.

Волейбол

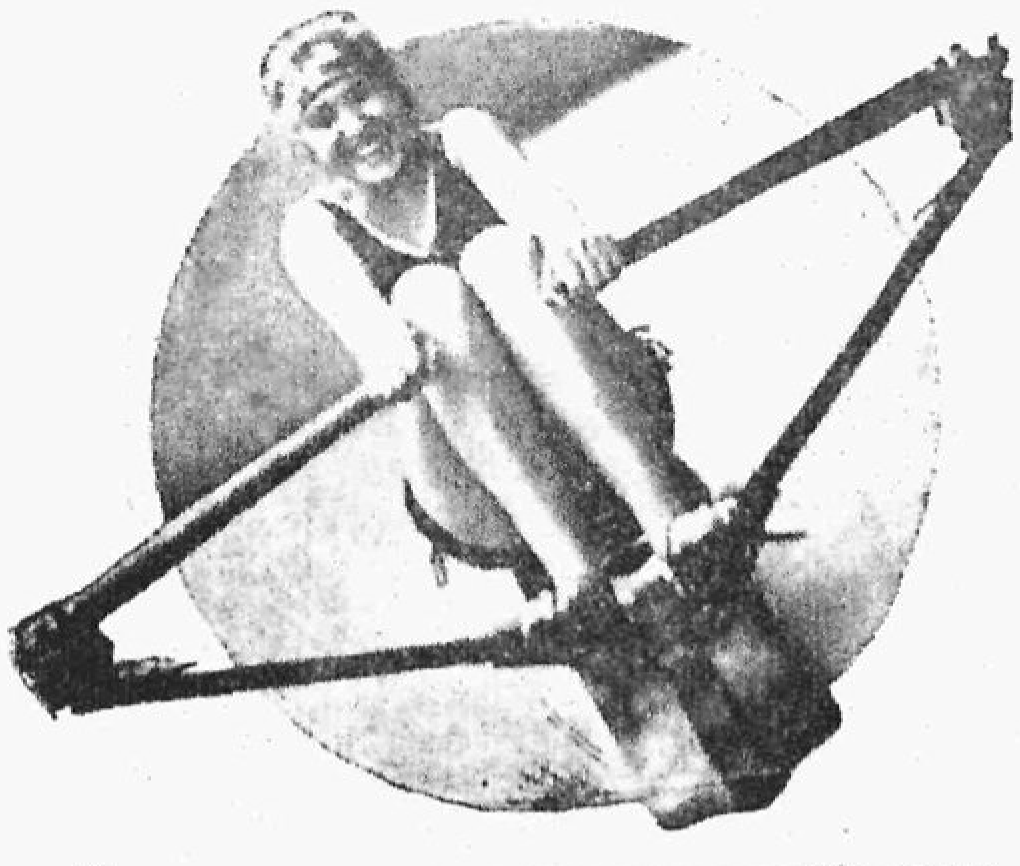
Мужские команды

1 группа—1— Рабис, 2—Работпрос, 3—Донец. дор.

2 группа—1, 2 и 3—Строители, Швейники и Печатники.

На лыжной вылазке

ВФК



Тренировочные упражнения в гребле при зимнем бассейне в Харькове

Межпрофсоюзные клубы: 1 — ОРК, 2 — Молодой Большевик, 3 — Пролетстуд.

Женские команды

1 группа: 1 — Рабис, 2 и 3 — Донец. дор. и Совработники.

Межпрофсоюзные клубы: 1 — Пролетстуд, 2 — ОРК, 3 — Молодой Большевик.

Городки

1 — Медсантруд, 2 Донецкие дор., 3 — Строители.

Итоги гандбольного розыгрыша

В минувшем сезоне в розыгрыше гандбольного первенства Харькова приняло участие рекордное число команд — 142, из них женских — 41.

Наиболее интересно сложилась борьба в группе А первых команд — где не имевшему до сих пор конкурентов Службовцу упорнейшее сопротивление оказал Дондор, отставший от Службовца всего лишь на 2 очка.

Пирамида живгазеты „Физкультагитгруппа Металлист" в день десятилетия Октября в Луганске

Первенство, проводимое по принципу оценки двух команд кружка в совокупности, дало следующие результаты:

Мужские команды

Класс А: 1 — Дондор, 2 — Балабановцы, 3 — Службовец.

Класс Б: 1 — Динамо, 2 и 3 — Текстильщик и Южный.

Класс В: 1 — Электро-станция, 2 — Велозавод, 3 — ВЭК.

Класс Г: 1 — 1-й Госпиртзавод, 2 — Ларек.

Класс Д: 1 и 2 — ХЦРК и кл. Ильича, 3 — Горняки.

Женские команды

Класс А: 1 — ХТИ — 10 очков, 2 — Южный — 7, 3 — Дондор — 5.

Класс Б: 1 — Новоселовка 6 очк, 2 и 3 — Печатники и III Интернационал по 4 очка.

Первые соревнования по пинг-понгу

Два-три месяца назад редко кто в Харькове знал, что такое пинг-понг, а в настоящее время чуть ли не все физкультурники с увлечением и запоем предаются этой новой игре. В пинг-понг играют не только в клубах, но и в частных квартирах.

В каких-нибудь 3-4 недели уже появились пинг-понгные знаменитости, и настойчиво стал подыматься вопрос об устройстве первого соревнования.

Наконец 20 ноября — сделавшимся историческим днем в области пинг-понга — в помещении Всеукраинского Дома Физкультуры собрались лучшие игроки и многочисленные зрители.

Благодаря большому количеству желающих принять участие в соревнованиях, запись пришлось ограничить, допустив 44 мужчин и 10 женщин.

Результаты этого исторического соревнования таковы:

Мужчины: из предварительных игр (розыгрыш происходил по олимпийской системе) — к 3 кругу дошло 16 человек.

Победы здесь одержали: Левин у Бердичевского 6:3, 6:2; Глоуберман у Фомина W:0; Бобовик у Дьякова 6:3, 4:6: 7:5; Махров у Саара 6:8, 7:5, 13:11; Черейкин у Вольфовича 4:6, 6:3, 6:3; Ордин у Котко 6:0, 6:1; Таскин у Бляха 6:1, 4:6, 7:5; Аничкин у Дарахчиева 4:6, 6:4, 6:3.

В 4 кругу Глоуберман у Левина 6:1, 6:2; Махров у Бобовика 6:4, 6:2, Черейкин у Ордина 7:5, 6:2; Таскин у Аничкина 6:1, 2:6, 8:6.

В полуфинале Глоуберман выиграл у Махрова 6:2, 6:1, а Черейкин у Таскина 6:4, 8:6. В финале первенство получил неоднократный чемпион по теннису Глоуберман, победивший Черейкина 6:1, 6:3, 6:0.

Женщины. В 1 кругу Павлова выиграла у Васильевой 4:6, 6:1, 8:6, Бердичевская у Ледок 6:1, 6:0, Дашкевич у Левитиной 6:2, 7:5, Кулик у Горностаевой 6:3, 6:2.

В полуфинале Бердичевская выиграла у Павловой 7:5, 6:3, а Дашкевич у Кулик 6:1, 6:1.

В финале после упорной борьбы победу одержала Дашкевич, выигравшая у Бердичевской 6:4, 5:7, 8:6.

10 лет общественной работы

В ноябре исполнилось десять лет существования харьковской коллегии футбольно-хоккейных судей.

Начав свою работу после Октября, с небольшой горсточки судей общественников — коллегия к настоящему времени насчитывает уже в своих рядах 78 человек.

Благодаря своей внутренней дисциплине и спайке, спортивной честности, знанию дела и общественности — харьковская коллегия судей пользуется заслуженным авторитетом не только среди харьковцев, но и в других городах Украины.

В работе нашей коллегии особенно следует отметить неузкое понимание ею своих задач.

Наши судьи являются не только проводниками правил на поле, но и воспитателями спортивной массы.

Лишь благодаря твердо проводимой линии в Харькове так успешно проводится борьба со спортивным хулиганством и грубостью.

Все эти моменты были отмечены на торжественном юбилейном собрании коллегии.

Коллективного юбиляра — судей приветствовали: т.т. Конотоп (ВУЦИК и ВСФК), Ефимов (Наркомздрав), Аверин (Военкомат), Саратиков (Окрздрав), Киндер (ХОСПС), Яблоновский (Запорожский ОСФК) Бляшенко (Ганд. коллегия) и др.

Кроме того были заслушаны приветственные письма от секретаря ВУЦИК'а и пред. ВСФК т. Буценко, Московской коллегии судей, Дорожного Бюро ФК Южных, Харьковской Легкоатлетической секции и от целого ряда других организаций.

С большим вниманием присутствовавшие на собрании заслушали обстоятельный доклад председателя коллегии т. Ширяева, ярко обрисовавшего все этапы работы судей за 10 лет.

После доклада, по предложению президиума, под дружные аплодисменты собравшихся были избраны почетными членами коллегии т.т. Аверин, Буценко, Ефимов, Кессель, Коновалов, Конотоп, Корсунов, Курганов, Марченко, Привис, Саратиков, Соловьев, Ширяев.

Торжественная часть закончилась раздачей судьям юбилейных значков, фотоснимков и концертом.

Физкультурники-железнодорожники на снеговом „паровозе" на ст. Жмеринке

КИЕВ

К 10 годовщине Октября у металлистов

Четыре года назад в союзе металлистов насчитывался один кружок ф. к., где занималось человек 25—30 гимнастов и человек 40 тяжелоатлетов. К 10 годовщине Октября у металлистов 5.055 физкультурников, из них 4.500 человек, занимающихся водным спортом, 631 стрелок и 924 чел., работающих по легкой, тяжелой атлетике, футболистов, баскетболистов и гандболистов. В центральном клубе, на 3-х летних спортплощадках и в заводских первичных производственных кружках активно занимаются физкультурой 139 женщин. Прошлый год металлисты первые организовали хоккейную команду в Киеве, а сейчас играют в хоккей 8 союзных ф.-к. организаций. Летние стадионы на рабочих окраинах „Петровки" и „Раковки" являются не только местом спортивных зрелищ для местного фабрично-заводского населения окраин, но и образцово оборудованных театральных, кино и других культурно-просветительных организаций профсоюза металлистов. Синие форменные трусики металлистов глубоко проникли в быт заводов и фабрик и физкультурники подняли не только производительность труда, но и прочно отвоевали гигиенические навыки в фабрично-заводской жизни.

Не оплошали спортсмены и на спортивных полях.

Среди физкультурников металлистов имеются держатели всеукраинских рекордов по легкой и тяжелой атлетике. На межпрофсоюзных соревнованиях по л.-атлетике и играм в 27 году коллективы физкультурников металлистов, за выдающиеся успехи, получили почетное знамя ОСПС. Текущей зимой на Кр. Стадионе и стадионах Раковки и Петровки организуются лыжные станции и хоккейные команды мужские и женские.

Развивается пинг-понг. Недостаток спортивного инвентаря для хоккея не пугает спортсменов, которые уже сами научились делать клюшки и приспособлять „Снегурочки" для игры в хоккей. Физкультурники металлисты, благодаря своей инициативе и активности, идут наравне с Желдором и Водниками по всем видам спорта и физкультуры в Киеве.

Манин

ЖИТОМИР

Работа по организациям

Переход кружков ф. к. города к зимней работе в этом году прошел более гладко, чему содействовало своевременное оборудование зала ф. к. Правда, некоторые союзы, наиболее слабые в финансовом отношении, принуждены были свернуть свои кружки, но все-же сейчас после „всевозможных" реорганизаций в городе работает: 8 кружков в зале ДФК и 8 кружков в своих залах; в них об'единено до 800 ф-ков. При ДФК работают, кроме зала, антропометрический и корригирующий кабинеты, а также и научно-методический кружок ОСФК, об'единивший вокруг себя всех работников по ф. к.

Двигается так же ф. к. работа в школах Соцвоса, где кроме обязательных занятий, по настоянию ОСФК, организуются при семилетках кружки ф. к.

Зимний спорт

Постановлением Н. Т. К. при совете создана секция зимнего спорта. Окрсовет ф. к. отпустил соответствующие средства для зимней базы и при Окрстадионе будет создана лыжная станция, а при ДФК каток. Кроме того ОСФК договорился со всеми заинтересованными организациями централизовать работу по зимнему спорту при секции ОСФК. В этом сезоне намечается проведение лыжных соревнований.

Агитация и пропаганда Ф. К.

За ноябрь месяц в этой отрасли была проведена определенная работа. По клубам, союзам и школам были проведены показательные ф. к. выступления, а по кружкам ф. к. ряд бесед и докладов. При местной газете Окрсоветом ведется ф. к.—уголок, в котором освещаются все как местные, так и республиканские ф. к. события. — Во второй половине декабря намечен к проведению семинар ф. к. организаторов ЛКСМУ.

По районам

Работа по ф. к., несмотря на явно неблагоприятные условия, все же проводится. В районах: Нов. Волынском, Радомысльском, Коростышевском, Черняховском и др. имеются залы ф. к., работающие по уставу ВСФК. Из районов только два (Ярунский и Володарский) не имеют инструкторов. Сметы же проведены для каждого района.

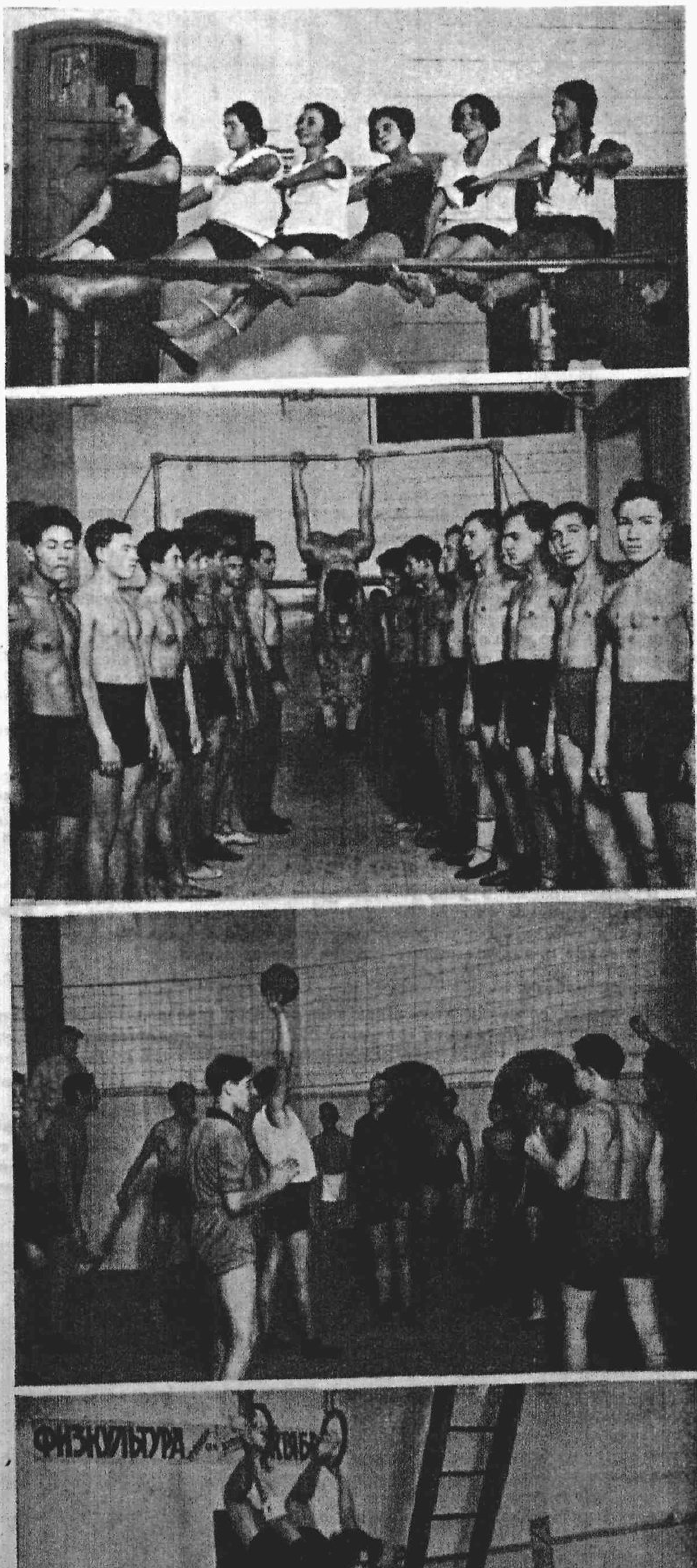
Варенцов

ВИННИЦА

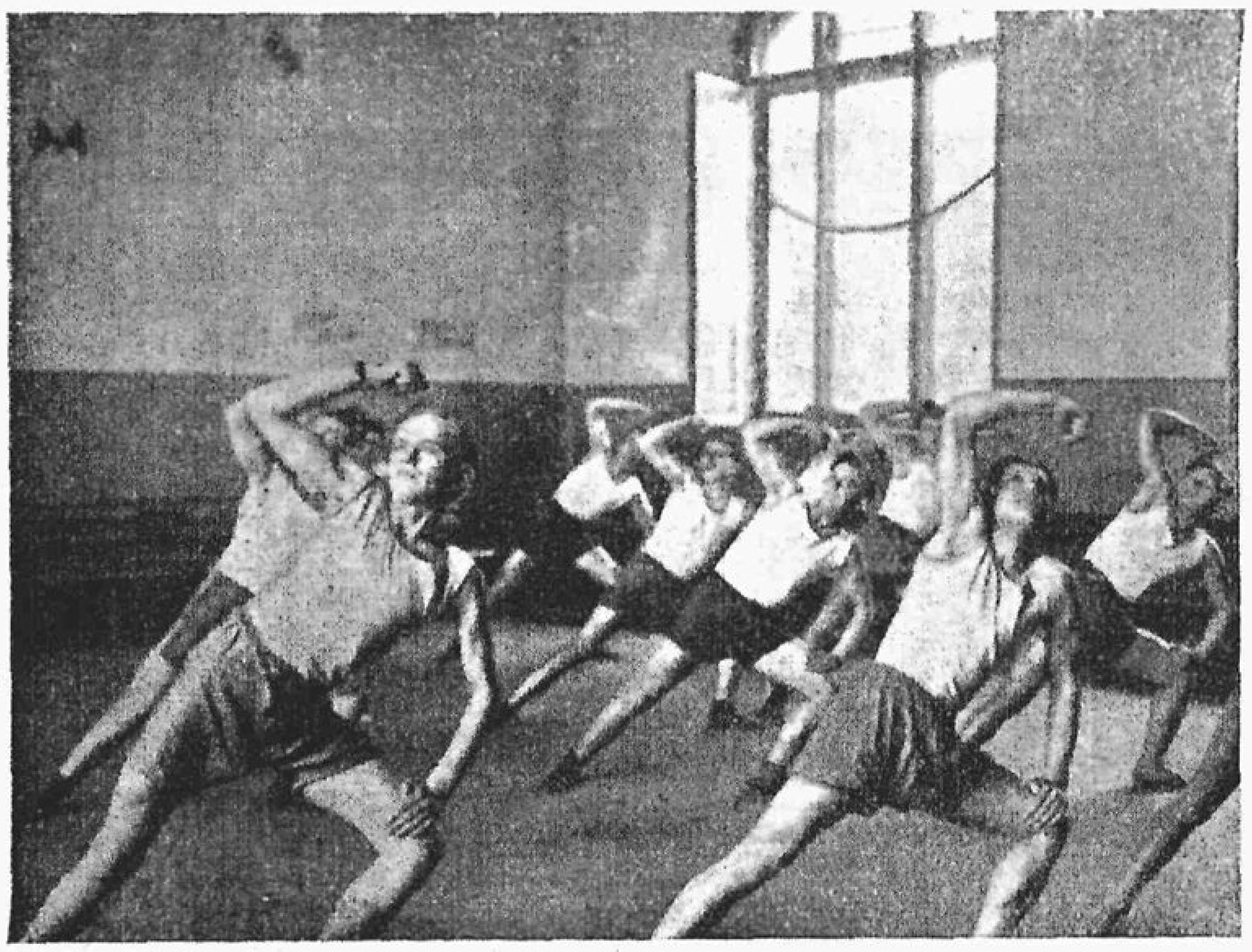
20.000 физкультурников. В занятия Ф. К. по округу втянуто: воспитанников детдомов — 500 ч., пионеров — 2500 ч., школьников Соцвоса — 11.500 ч., учеников проф. школ и техникумов — 1000 ч., членов профсоюзов — 2.050 ч. и членов сельских спорткружков — 2.360 ч., всего 19.910 чел.

На Сахзаводах округа. Союз сахарников является единственным союзом, проводящим большую работу по физкультуре среди своих членов на районах. Спорткружки имеются на 11 действующих сахзаводах округа, с общим числом членов в 464 ч. (221 муж., 55 женщ. и 188 пионеров-подростков). Культивируются легкая атлетика, спорт'игры, водный спорт. Зимой — лыжи. В кружках имеется небольшое количество лыж.

За лето спорткружками на сахзаводах проведено 5 спортвыступлений и 5 районных соревнований по легкой атлетике и спорт'играм, в которых приняло участие 218 мужчин и 46 женщин.



Занятия по гимнастике и волей-бол в клубе ВСНХ (Харьков)



Занятия по гимнастике в кружке физкультуры Краматорского металлург. завода

Стрелковые кружки имеются на 5 сахзаводах с числом членов в 230 ч. (200 муж. и 30 женщ.). Проведен ряд стрелковых соревнований, причем большинство призов взято женщинами.

Научно-преподавательский кружок работников физкультуры. При ОСФК сорганизовался научно-преподавательский кружок работников ф. к., в который вошли преподаватели ф.-к. и военные инструктора, а также врачи и педагоги, интересующиеся вопросами ф. к. Председателем кружка избран д-р Горохов, секретарем — инстр.-организ. Лоссовский.

Заслушан доклад инстр ф.-к. ДКА Мареева—„Физкультура в деле обороны", вызвавший оживленные прения.

П. Лоссовский

ЧЕРНИГОВ

Физкультурники в 10 годовщину Октября

В демонстрации в день 10 годовщины Октябрьской Революции принимало активное участие около тысячи физкультурников города. В клубах и школах были устроены спортвечера. По районах физкультурники также приняли активное участие в празднествах.

Улучшаем работу

На общем собрании коллектива инструкторов города вынесено постановление об организации консультационного бюро при коллективе инструкторов. Бюро ставит себе целью ознакомить с работой по ф. к. сельских учителей, а также помочь в руководстве ф. к.

Жигас

НИКОЛАЕВ

Баскетбол

Эта игра в прошедшем сезоне в нас совсем заглохла. Играли две-три команды на кое-как оборудованной площадке у клуба им. Подвойского. Единственная официальная встреча в осеннем сезоне состоялась в дни октябрьских торжеств между командами Робос и клубом им. Подвойского, которую выиграли последние со счетом 32:2.

Велосипед

Минувшее лето секция ознаменовала двумя большими вело-пробегами по маршруту Николаев Херсон и Николаев—Одесса и обратно. Периодически устраивались вело-гонки на „Красном Стадионе". Из группы гонщиков выделяются — Данильченко, Дмитриев и Середа.

Футбол

В прошедших календарных встречах осеннего розыгрыша первенства Николаева по футболу достигнуты результаты: „Местран"—„Марти" 1:0; „Желдор" — „Строители" 4:3; „Райком"—„Желдор" 4:1; „Марти"—„Строители", первым засчитано поражение за неявку на поле команды в полном составе. в товарищеской игре победили „Строители" со счетом 1:0; „Райком"—„Местран" 2:2, „Желдор"—„Марти" 1:1; „Местран" - „Строители" 2:0; „Райком"—„Марти" 3:1; „Местран"—„Желдор" 4:2; „Райком" — „Строители" 6:0.

В. Войтенко

КРЕМЕНЧУГ

75 волейбольных и баскетбольных команд

Проводимый секцией игр розыгрыш по волейболу и баскетболу привлек 75 команд

Розыгрыш по волейболу уже закончен. На первое место вышла команда „Большевик", а на второе „Желдор" (Кременчуг).

Уже начался розыгрыш по баскетболу, следует отметить плохую технику у волейбольных команд.

В отношении судейства следует отметить следующее: были случаи, когда кружок просил не выставлять одного судью, а коллегия судей делала обратное и на каждый матч, играемый этим кружком, выставляла именно этого судью. Это вызвало пререкания со стороны игроков и кружка; во избежание этого в дальнейшем коллегия судей должна этот момент учесть.

А. Драников

ЗАПОРОЖЬЕ

Как праздновали Октябрьские торжества

Октябрьские торжества Окружной Совет решил провести под знаком военизации физкультурников. Из всех стрелковых кружков города был составлен 2-й баталион для участия в маневрах ОСО-Авиохима — „оборона города". Без предварительной подготовки баталион спортсменов оказался выдержанным, выносливым и дисциплинированным, „взяв" город совместно с полком Днепростроя.

В маневрах же было показано мото-вело кружком значение и работа самокатных кружков. Ни грязь, ни глубокие ложбины не служили препятствием для быстрого и успешного выполнения задания.

При музее революции была организована выставка по ФК, освещающая „10 лет".

К зиме

Климатические условия у нас таковы, что к зимней работе приходится готовиться на „авось". Несколько клубов при инициативе металлистов устраивают каток и хоккейную площадку. Организовываются хоккейные и конькобежные команды.

Интерес к стрелковому спорту душат теорией

ОСФК провел обследование 24 кружков города. Имеющиеся акты отмечают слабость работы в большинстве кружков. Между прочим, отмечено, что кружки на производстве плохо работают потому, что 60% программы заключают в себе теорию о газовой войне и значении пехоты. Из-за этого многие из кружков уходят.

„Грит"

КАМЕНЕЦ-ПОДОЛЬСК

Открытие спортивного зала

К октябрьским торжествам было приурочено и состоялось открытие спортивного зала, ремонт и оборудование которого обошлось около 3.000 рублей.

Зал полностью оборудован шведскими приборами и сможет обслужить в продолжении зимы все профсоюзные кружки, а также спорт-кружки погранотряда (ячейки „Динамо") и секции игр (баскетбол, теннис, волейбол).

Теннис

Закончился розыгрыш осеннего первенства по теннису, в котором приняли участие 24 человека. Первенство в первой группе занял Буш Б., во второй группе—молодой теннисист т. Маремуха (рабочий Гостеатра). Женское первенство выиграла Ляпустина Л. Парное мужское выиграли братья Буш, а смешаное парное—Ляпустина и Максимов.

Ф. Ульманн

Иностранная делегация на открытии стадиона „Металлист" в Харькове

За рубежом

РАБОЧИЙ СПОРТ

Состязания по борьбе в Латвии

В Риге, в помещении цирка, состоялись международные состязания по борьбе. Принимали участие рабочие спортсмены из Латвии, Финляндии и РСФСР.

Состязания были открыты приветственною речью Председателя Латвийского Спортивного Рабочего Союза, Бруно Калнина, которую он произнес в присутствии тысячи зрителей.

От СССР в состязаниях принимали участие Неврединов, Баскаков, Иванов, Петров, Жданов и Михельсон. От Финского Союза рабочего спорта — Паанен и Линдквист

Кроме перечисленных приезжих, в состязаниях участвовало 25 латышей.

Состязания дали следующие результаты:

Вес пера—1) Антон, 2) Неврединов (СССР), 3) Смолер.

Легчайший вес—1) Чандер, 2) Баскаков (СССР), 3) Бергман.

Легкий вес—1) Иванов (СССР).

Средний вес—1) Зегеров (СССР), 2) Паанен, 3) Петров (СССР) и Свикис.

Полутяжелый вес—Крузе, 2) Жданов (СССР), 3) Линдквист.

Тяжелый вес—1) Силис, 2 и 3-ье место разделили пополам Ванаг (Латвия) и Михельсон (СССР).

Футбольные матчи

В Мюнхене состоялся футбольный матч между сборными командами Германии и Чехо-Словакии. Со счетом 3:2 победа досталась чехам. На матче присутствовало 8000 зрителей.

В Базеле встретились сборные команды Швейцарии и Германии. Команда Швейцарии оказалась очень слабой и проиграла со счетом 10:0 (3:0).

Первенство Финского Рабочего Спортивного Союза по легкой атлетике

Как известно, Финляндия и по линии рабочего и по линии буржуазного спорта является одной из сильнейших стран в мире. Результаты данного состязания настолько высоки, что только лишний раз подтверждают это мнение. Если сравнить результаты этих состязаний с первенствами УССР, РСФСР и др., то оказывается, что мы значительно подтянулись, что в некоторых номерах мы даже превосходим финнов.

Бег на 100 метр: 1) В. Матилла—11,4; 2) Виртанен—30 см. сзади; 3) Манки—1,50 метр.

Бег на 200 метр.—1) Валль—22,8; 2) В. Матилла—40 см. сзади; 3) Этолен—3 м. сзади.

Бег на 400 метр.—1) Валль—51,?; 2) Салоярви—51,9; 3) Усиккиненен—52.

Бег на 800 метр.—1) Салоярви—1:58; 2) Ботхас—1:59; 3) Нуммелин 2:00,2.

Бег на 1500 метр.—1) Ботхас—4:05,4; 2) Ярвинен—4:08,5; 3) Рютанен—4:09.

Бег на 5000 метр.—1) Виртанен—15:02,6; 2) Торикка—15:18,1; 3) Каила—15:36.

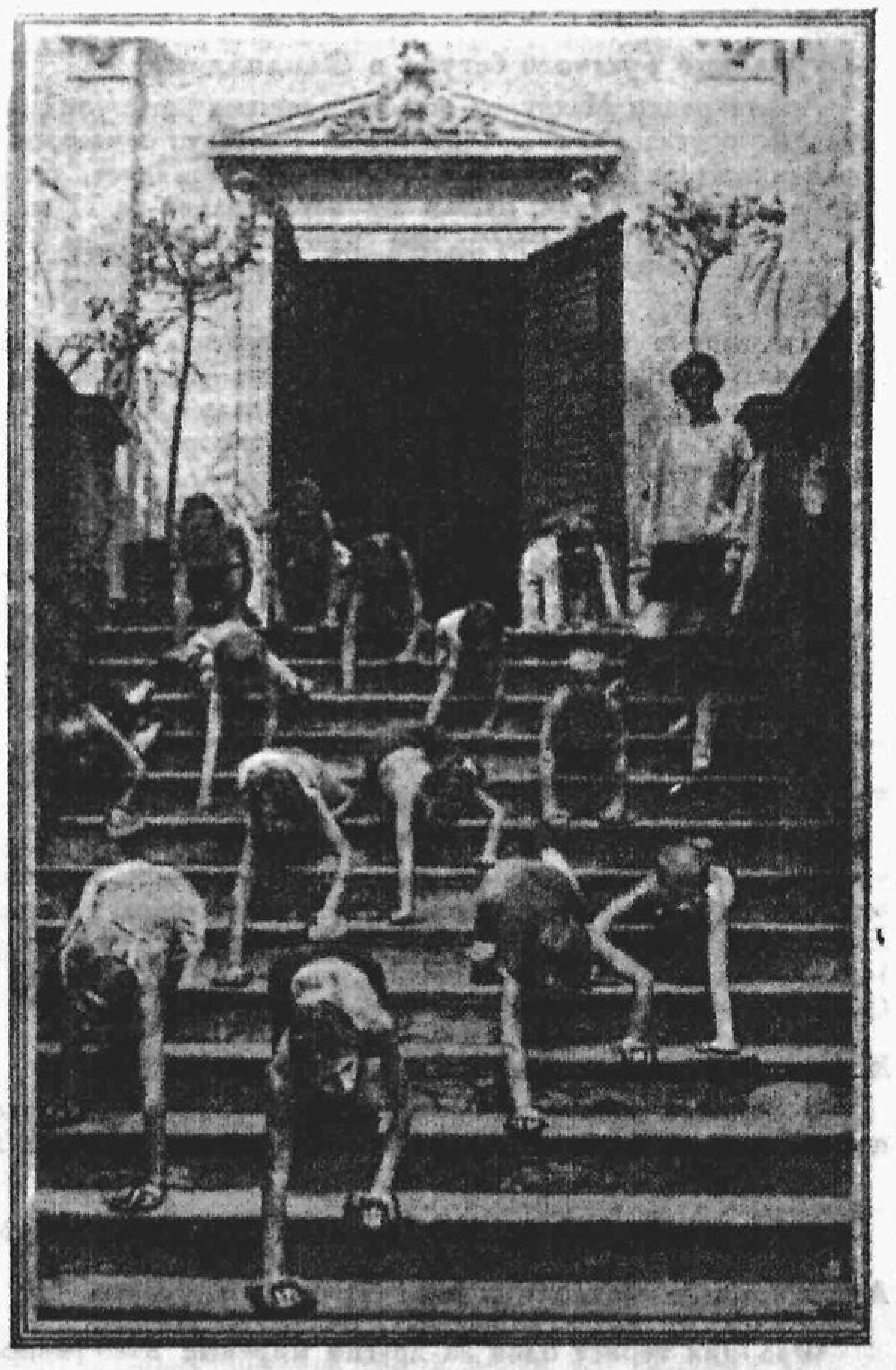
Бег на 10000 метр.—1) Ретке—32:11,4; 2) Каила—32:32,3; 3) Путанен—33:01.

Высота с разбега: 1) Хюннинен—1.78; 2) Рихеля—1.75; 3) Этолен—1.70.

Длина с разбега: 1) Рейнгольд—6.50, 2) Нуммелин—6.40; 3) Манки—6.35.

Тройной с разбега: 1) Таккинен—13.70; 2) Пааси—13.52 3) Рихеля—13.04.

Шест: 1) Флинк—3.55; 2) Карвонен—3.40; 3) Тойвонен—3.40.



Германские школьники во время корригирующих упражнений по системе Кляппа

Ядро: 1) Францен—13.33; 2) Котивало—13.21; 3) Таммилехто—12.90.

Диск: 1) Таммилехто—38.59; 2) Кюмен 37.43; 3) Валли—36.42.

Копье: 1) Вирен—61.21; 2) Альбом—59.30; 3) Хейнонен—54.92.

Молот: 1) Силиус—42.16; 2) Таммилехто—39.74; 3) Лаппянен—36.90.

Метание веса (17 кило): 1) Силиус—12.45; 2) Лайне—12.23; 3) Ляппянен—12.19.

Конькобежные соревнования для юниоров в С.-А. С. Ш. Георг Довнинг выигрывает 220 ярдов, устанавливая на эту дистанцию новый рекорд — 17,4 сек.

Поездка финнов в Норвегию

Группа легкоатлетов Финского Рабочего Спортивного Союза ездила в Норвегию, где она приняла участие в состязаниях. С наибольшим успехом выступал Валль, который занял пять первых мест: 100 м.—11,3; 200 метр.—22,9; 400 метр.—51.6; 110 м. с барьерами—17,4; толкание ядра в сумме—22.10 (лучшей рукой—13.13 метров).

Выступление русского бегуна в Финляндии

Ленинградец Максунов весьма успешно выступил на легкоатлетических состязаниях в Финляндии. Участвуя в часовом беге, имея противниками компанию сильных финских стайеров, он сумел занять второе место за Лахти, отстав от него только на 11 метров. Результат Максунова—17 550 метр. За ним: Лааксонен на 45 метр. сзади, Т. Сальми—17.397 метр., Яккола 17.157, Майюри—17.119 м., Песонен—16 830 м и др.

Из прочих результатов следует отметить тройной прыжок-Рехн (Эстония) 14 12; 110 м. барьерный—он же—15,6; 5.000 м.—Торикка—15:20; 200 метр.—Этолен—22,7; 400 м.—Валль—50,8; 2000 мт; Витхас—5:40,4; 4×100 м. „Куллерво" Гельсингфорс (Этолен, В. Маттила, Н. Маттила и Валль).

Состязания по десятиборию в Латвии

Первенство Латвийского Рабочего Спортивного Союза по десятиборию выиграл молодой атлет Ян Димзе. Отдельные результаты его таковы: 100 мет.—12.1; 400 м.—59,6; 1500 м.—5:24,7; 110 м. с барьерами—18; длина—6.11; высота—157; шест—3.13; ядро—12.46; диск—35.87; копье—49.01. Следует отметить, что в некоторых номерах его достижения гораздо ниже обычных.

Международные состязания в Эстонии

В Эстонии организовался Рабочий Спортивный Союз, который устроил первые международные состязания. Кроме хозяев в них приняли участие финны и латыши. Из отдельных результатов надо отметить: длина с разбега—Рехн (Эстония)—7.05; тройной прыжок—Рехн—14.30; метание диска—Сукатнек (Латвия)—40.79; прыжок с шестом—Сукатнек—3.40.

Международные состязания в Германии

В Бранденбурге были розыграны первенства округа, в которых приняли участие финны и латыши. Ненастная погода не дала возможности показать особенно высокие результаты: 100 метр. Фрезе—11,5; 200 метр.—Фрезе 23.8; 400 метр.—Вельц—53,6; 3000 метр.—Хален—9:13.6; 60 метр. с барьерами—Вельц—8,8; шест—Меевальд—3,44; диск Димзе—39.20; ядро Димзе—12.45; копье Купаринен 47.71; длина Людеман—6.60; эстафета 4×100 метр. сборная команда (Финляндия, Латвия, Германия) 45,9.

Женщины: 100 метр. Хохгольцер—12,9; высота—Калькрейтер—1.30; длина Хозгольцер 4.84; 4×100 метр.—сборная (Латвия и Германия)—54,2.

На состязаниях в Магдебурге немка Гипплер прошла 100 метров в 12,5. В Ратенау состоялся спортивный праздник, в котором приняло участие до 10.000 спортсменов. Праздник был открыт парадом и шествием по городу, затем, после приветствий, были проведены мужские и женские вольные движения Из отдельных результатов надо отметить: 100 метр.—Фрезе—11,1; 400 м.—Вельц 52; 3000 метр.—Хален—9:11.2; 60 метр. с барьерами Меевальд—8.7; шест—Меевальд—3,40; длина Людеман 6,45; диск Димзе (Латвия)—38.58; копье Купаринен (Финляндия)—49.15; ядро—Димзе—12.40.

Баскетбол во Франции

Розыгрыш осеннего первенства Парижа по баскетболу привлек к участию 32 команды, которые по своим силам разбиты на четыре группы. Еще большее количество команд участвует в розыгрыше футбольного первенства, которое также началось.

Розыгрыш футбольного первенства Бельгии

Очередной круг окружных первенств, благодаря хорошей погоде, прошел весьма успешно. В восточном округе Зен Жилис выиграл у Гра Берлер 8:…, Монтенье Тийер 5:0, Ямпере-Люттих 6:3.

В Центральном округе Укиль—Жендраз Вильворд 3:0.

В Западном округе: Веттерен—Жекзо 6:1.

Первый рабочий спортпраздник в Голландии

В Амстердаме состоялся первый праздник рабочего спортивно-гимнастического союза Голландии. Молодой союз показал, что им проделана большая работа по вовлечению молодежи в спортивные организации. Особенное развитие получили гимнастика и футбол; легкая атлетика, требующая усиленной работы, поставлена еще слабо, но начало положено, а это самое главное.

БУРЖУАЗНЫЙ СПОРТ

Авиационные состязания в Венеции

Франция теряет один за другим мировые авио-рекорды. Не так давно ей принадлежало четыре рекорда, теперь у французов остался только один. Рекорд на дальность был побит американцами Шамберленом и Левиным, которые пролетели без спуска из Нью-Иорка в Эйслебен (Германия). Рекорд грузо-под'емности был побит немцами Ристикз и Эдзард. Наконец, рекорд быстроты полета был побит на данных соревнованиях в Венеции. У французов остался один только рекорд высоты полета, который держит Сади Лекуэнт, достигший высоты 11.145 метров.

Настоящие состязания, устроенные в Венеции, прошли чрезвычайно успешно и собрали несколько сот тысяч зрителей. Первенство досталось англичанам, которые заняли оба первых места. Первым был англичанин Вебстер (двадцати семи лет), который установил новый мировой рекорд, пролетев 453 километра 282 метра в час. Второй англичанин Ворслеи пролетел за час 430 километров 472 метра. Далее шли три итальянца Феррарин, де-Бернарди и Гюазетти, которые все показали более 400 километров в час. Третий из участников-англичанин, Кинкэб, благодаря порче мотора вынужден был сойти на шестом кругу. Интересно отметить, что один из своих 50-ти километровых кругов он прошел со средней часовой скоростью 4 3 километра. Прежний мировой рекорд быстроты полета принадлежал французу де Боннэ, который 11 декабря 1924 года, в Истре, пролетел за час 448 километров 171 метр.

Лаунтеннис

Недавно во Франции, на кортах Круа-Шателан был разыгран кубок Порэ Фаворитами этого состязания считались Христиан Буссю, Андриен Арон и Пьер Ландри. Внезапная запись вернувшегося из Америки Анри Коше перепутала все эти предположения. В конце концов, в финале кубка встретились Буссю и Коше. Таким образом зрители имели возможность видеть встречу двух быстрейших игроков Франции, не считая Жана Баротра. Состязание прошло в горячей борьбе. Пять сетов пришлось сыграть Коше для того, чтобы вырвать победу у противника. Результаты финала по сетам таковы: 4:6, 6:4, 3:6, 6:3, 6:3. Такой результат встречи между Буссю и Коше, вторым по силе игроком Франции, заставляет предполагать, что в дальнейшем Буссю вероятно займет место Брюньсона в команде Франции.

Новый мировой рекорд

В Цинцинати (С.-А. С. Ш.) негр де-Харт Хуббард прыгнул в длину с разбега 7.98 метр. История увеличения рекорда по этому виду легкой атлетики такова: 1866 год — Фитцберг (Англия) — 5.994 метр, 1866 год. Литтл (Англия)—6.97 метр, до 7-ми метров рекорд дошел только в 1883 году, когда Парсон (Англия) прыгнул 7.011 метр. Этот рекорд многократно улучшался до тех пор, пока в 1901 году ирландец О'Коннор не прыгнул 7,543 метр., а затем и 7.613 метр. Это достижение оставалось непревзойденным в продолжение 20 лет. Наконец, в 1921 году негр Жорж Гурден (САСШ) прыгнул 7.696 метр.

Стрелковый спорт в Америке. Отряд девушек-карабинеров, студенток Вашингтонского университета

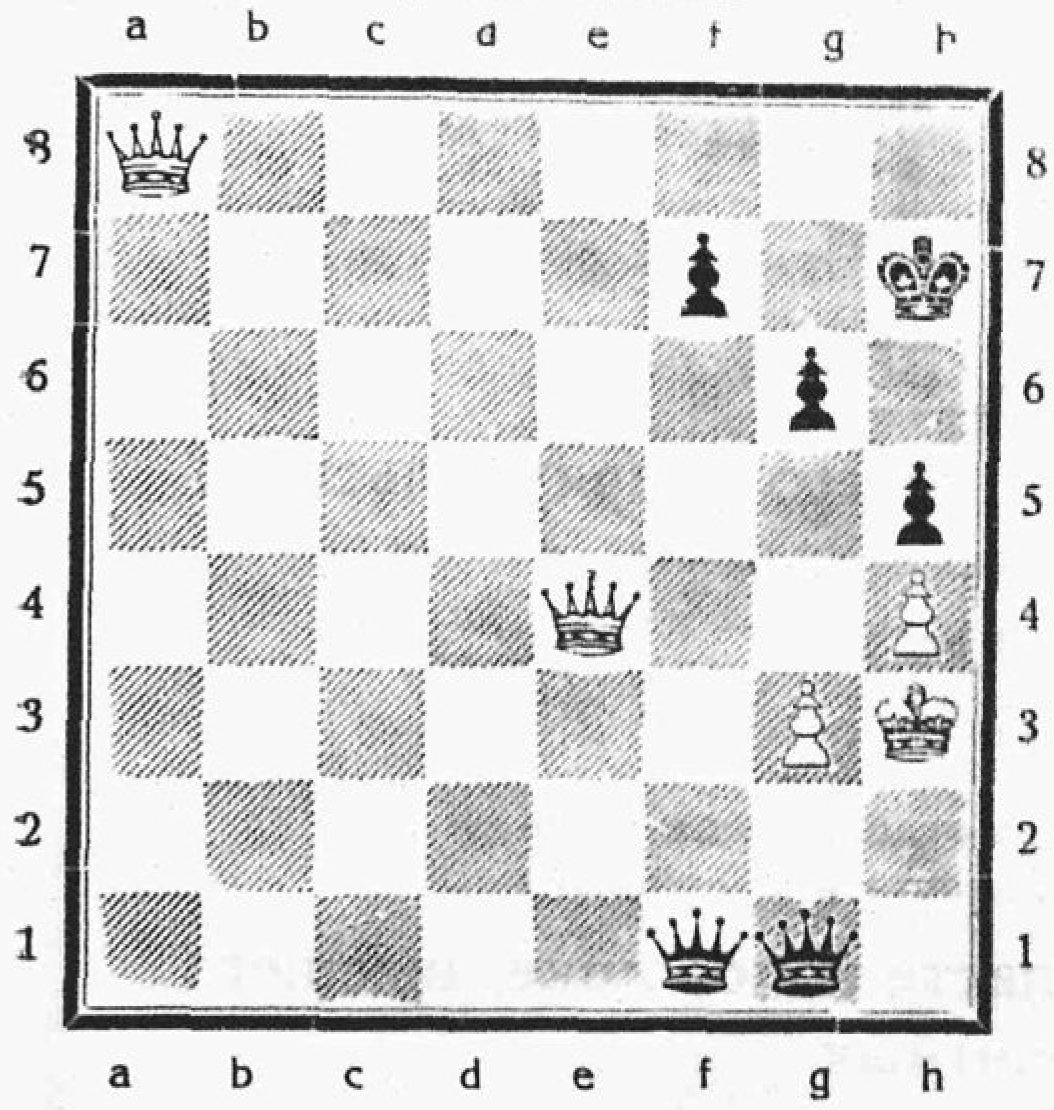
шахматы

Под редакцией А. АЛЕХИНА

Матч на первенство мира АЛЕХИН—КАПАБЛАНКА

Заключительное положение 11-ой партии

Черные — Алехин



Белые — Капабланка

К 11 партии

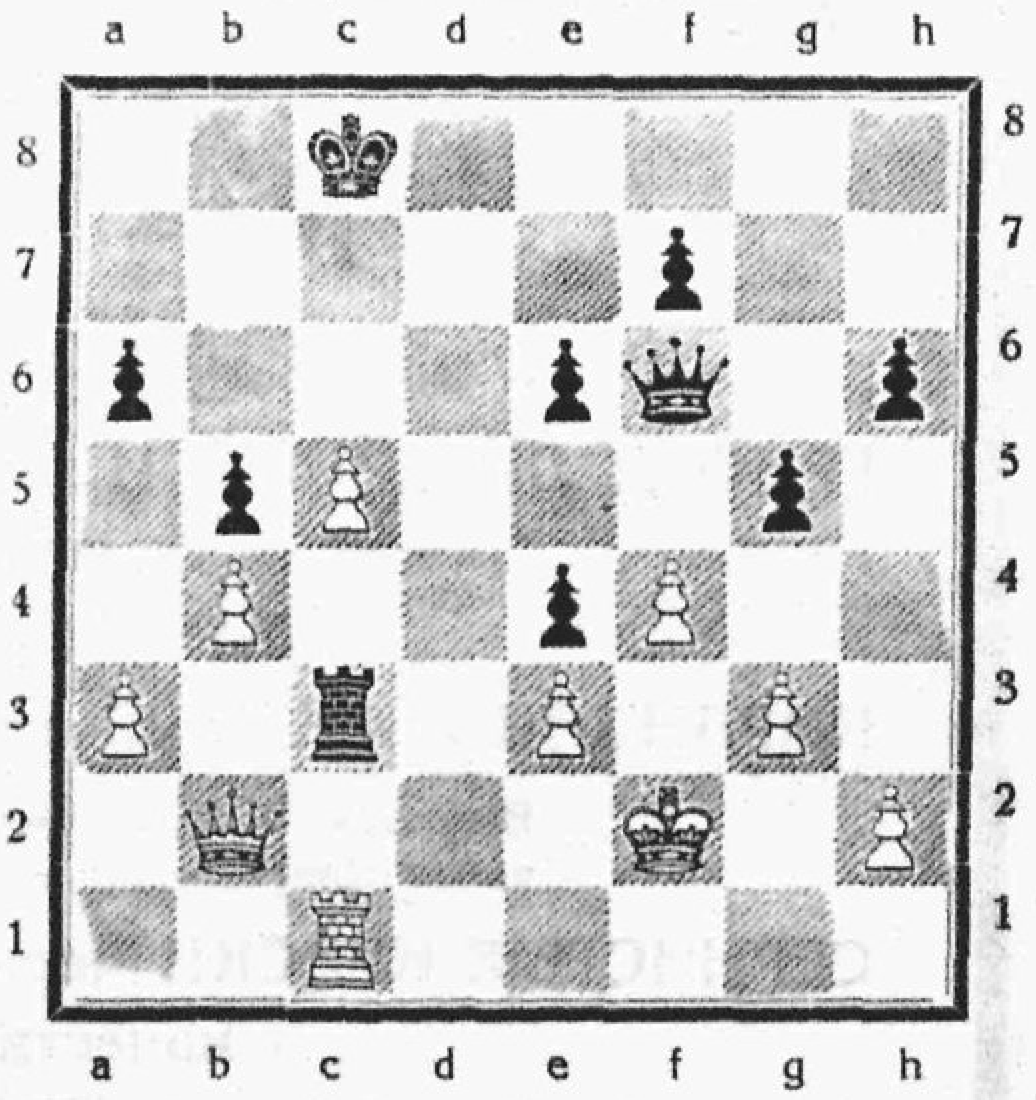
Белые сдались. На Фе4-g2 следует Фg1-h1 X.

К 12 партии

Черные сдались. Они теряют ладью, т. к. после единственно возможного для черных продолжения 41... gf, 42. Л:e3 fg+, 43. Kpg1! Фf3, 44. hg! Фg1+, 45. Kpf2 Фf3+, 46. Kpe1 Ф:g3+, 47. Kpd1 король скрывается от шахов.

Заключительное положение 12-ой партии

Черные — Капабланка



Белые — Алехин

33-я партия матча закончилась вничью на 18-м х ду, 34-ую, а вместе с теми матч выигр л Алехин. Заключительное положение матча: Алехин+6, Капабланка+3, вничьих—25.

Н вый чемпион мира заявил, что будет защищать свое звание в матче со всяким вызвавшим его первоклассным игроком, но не ранее 192 г. К этому Алехин д бавил, что преимущественным правом вызова его на матч пользуется Капабл нка.

А-ндр А. Алехин родился в Москве 19 октября (ст. стиля) 1892 г. Начал играть в шахматы в 7-летнем возрасте. Быстро совершенствуясь, он выдвинулся в первые ряды московских шахматистов и в многочисленных состязаниях с лучшими из них еще более повысил класс своей игры. Командированный в 19 9 г. на первый всероссийский турнир сильнейших любителей в Петербург, он блестящим образом завоевывает первый приз и получает звание мастера. В следующем году, на международном турнире в Гамбурге Алехин, несмотря на чрезвычайно сильный состав участников, добивается 7-го приза и привлекает внимание всего шахматного мира силой комбинационного дара, проявленного в партиях, сыгранных им на этом турнире. В дальнейшем, постоянно участвуя во всех крупнейших шахматных состязаниях, Алехин неизменно добивается в них самых высоких мест Главнейшие его успехи: 3-ий приз в Петербурге в 1910 г. (позади Ласкера и Капабланки), первые призы в Мангейме в 1914 г., на 1-ой всероссийской шахматной Олимпиаде в Москве в 192 г., в Будапеште и в Гааге в 1921 г., в Карлсбаде в 1923 г., в Баден-Бадене в 1925 г. и, наконец, незадолго до матча, в Кешкемете.

Как теоретик, Алехин пользуется исключительным признанием Почти все главнейшие современные начала в той или иной части обогащены его исследованиями. Особенно много разработано им новых вариантов в Дебюте Ферзевых пешек, Индийской, Сицилианской и Французской партиях и в защите, носящей его имя.

В заключение следует упомянуть о выдающихся способностях Алехина в игре не глядя на доску. В Париже, в 1924 г., он установил мировой рекорд, сыграв одновременно вслепую 28 партий (в следующем году Рети сыграл 29 партий, но против значительно более слабых противников).

Приводим 7-ую и 27-ую партии матча, всем течением своим говорящие о том громадном напряжении, с которыми велась борьба за мировое первенство.

№ 12. Отказанный Ферзевый Гамбит

7 партия матча, играна 30 IX 1927 г.
Белые Капабланка.
Черные — Алехин.

1. d2 d4 d7-d5. **2.** c2-c4 e7-e6, **3.** Kg1-f3 Kb8-d7, **4** Kb1-c3 Kg8-f6, **5.** Cc1g5 c7-c6, **6.** e2-e3 Фd8 a5, **7.** Kf3-d2 (Лучший ход После 7.cd K:d5 черные получают инициативную игру). Cf8 b4, **8.** Фd1-c2 0-0, **9** Cg5-h4! (Это сильнее обычного продолжения 9. C:f6 K:f6, 10. Cd3 Лe8, 11. 0-0 C:c3, 12 bc-e5! с приблизительно равной игрой) c6-c5, **10.** Kd2-b3! Фa5-a4 (на 10. C:c3+ последовало бы 11. Ф:c3 Ф:c3+. 12. b:c3 и у белых, благодаря двум слонам, лучшая игра), **11.** Ch4:f6 Kd7:f6, **12.** d4:c5 Kf6-e4 **13.** c4:d5 Cb4:c3+, **14** b2:c3 Ke4:c5, **15** Лa1-d1 e6-d5. **16.** Лd1-d5 Kc5:b3. **17.** a2:b3 Фa4-c6, **18,** Лd5-d4 Лf8-e8, **19.** Cf1-d3! Фc6:g2. **20** Cd3:h7+ Kpg8-f8, **21.** Ch7-e4 Фg2 h3, **22.** Фc2 d2 (благодаря захвату линии „d" белые сильно стесняют игру противника) Cc8-e6, **23.** c3-c4 a7-a5, **24** Лh1-g1; (жертвой пешки белые открывают себе новые пути нападения на слабо защищенного короля противника) Фh3:h2, **25.** Лg1-h1 Фh2 c7, **26.** Фd2 b2 Фc7-c5, **27.** Ce4-d5 Лa8-a6. **28.** Лd1-e4 Лa6-d6, **29.** Лh1-h7 Kpf8-e7 (нельзя 29.. g6 из-за 30 Фg7+ с последующим Л:e6+), **30.** Фb2:g7 Kpe7-d8, **31.** Cd5:e6 f7-e6, **32** Фg7:b7 Фc5 b4 **33.** Фb7:b4 a5:b4 **34.** c4-c5 Лd6-e6, **35.** Лe4:b4 Лe6:c5, **36.** Лh7-a7 Черные сдались.

№ 13. Отказанный Ферзевый Гамбит

21 партия матча.

Белые — Капабланка.
Черные — Алехин.

1. d2-d4 d7-d5. **2.** c2-c4 e7 e6, **3** Kb1-c3 Kg8 f6, **4.** Cc1-g5 Kb8 d7, **5.** e2-e3 Cf8-e7, **6.** Kg1 f3 0-0, **7.** Лa1-c1 a7-a6 (ход, до сих пор осуждавшийся теорией. Так, например, в известной партии Гэстингского турнира 1922 г. Алехин — Боголюбов, игравший белыми Алехин быстро получил значительное преимущество, избрав продолжение 8. c5, после чего последовало c6, 9. b4 Ke4 10. Cf4-g5 11. g3 K:g3, 12. hg-f5, 13. g4-fg, 14. Ke5±) 8. a2-a3 (вряд ли удачный ход, дающий черным возможность быстро уравнять игру) h6!, 9. Cg5-h4 d5:c4, **10.** Cf1:c4 b7-b5, **11.** Cc4-e2 (вероятно было лучше отступить слоном на a2, оставляя поле e2 для ферзя) Cc8-b7, **12.** 0-0 c7-c5, **13.** d4:c5 Kd7:c5, **14.** Kf3-d4 Лa8-c8, **15.** b2 b4 Kc5 d7, **16.** Ch4-g3 Kd7-b6, **17** Фd1-b3 Kf6 d5, **18.** Ce2-f3 Лc8-c4, **19.** Kc3 e4 Фd8-c8! (вынуждая размен ладей, после которого *конь попадает на неуязвимую позицию c4*), **20** Лc1:c4 Kb6:c4 **21.** Лf1-c1 Фc8 a8 (убивает действие белых фигур по диагнали h1-a8 и грозит выиграть пешку посредством K:b4 или e3). **22.** Ke4-c3 Лf8-c8 (черные не боятся размена легких фигур, имея, благодаря стоящему не у дел белому слону g3, решающее преимущество на ферзевом фланге), **23.** Kc3:d5 Cb7:d5, **24.** Cf3:d5 Фb7:d5, **25.** a3-a4 Ce7-f6, **26.** Kd4-f3 (Лd1?-Лd8 с угрозой e5) Cb2, **27.** Лc1-e1 Лc8-d8, **28.** a4:b5 a6:b5, **29.** h2 h3 e6-e5!, **30.** Лe1-b1 e5-e4, **31.** Kf3-d4 (проигрывает сразу, но и после Ke1 белые быстро погибали, т. к нет возможности предотвратить вторжение черных фигур по линии d) Cb2:d4, **32.** Лb1-d1 Kc4:e3! Белые сдались, ибо после Ф:d5 Л:d5. **34.** Л:d4 Л:d4 35. f:e3 Л:b4 (положение их безнадежно).

Хроника

Харьков. 27 ноября начались организованные ш/ш секций ОСФК общегородские шахматный и шашечный межкружковые турниры. В состязании участвуют 90 команд (свыше 700 участников). Шахматный турнир разыгрывается по классам А, Б и В, шашечный — по классам А и Б. Все участники турниров, в зависимости от их индивидуальных достижений, будут квалифицированы.

---

7 декабря начался розыгрыш женского шахматного чемпионата. На этот раз чемпионат привлек все лучшие женские шахматные силы столицы.

Малый чемпионат Харькова состоится и во второй половине февраля К участию в нем будут допущены представители от всех шахматных кружков Харькова и персонально вторая категория. 3 победителя Малого Чемпионата получают право участвовать в Большом Чемпионате, розыгрыш которого назначен на март месяц.

Киев. Матч профсоюзы—Красная армия закончился победой профсоюзов со счетом +33,−16.

Издатели: УВСФК, ХОСФК, ЦКЛКСМУ, ХОКЛКСМУ Председатель Редколлегии д-р В. Блях

Уприт № 260/кв. 1-я типография Изд-ства „Пролетарий" Заказ № 72, Тир. 15.000

ГОСУД. МУЗ. ТРЕСТ МУЗПРЕД В.С.Н.Х.

Харьков, отд. площ. Тевелева № 7, тел. 35-09.

Получена новая партия ПИАНИНО. Допускается рассрочка.

Настройка, ремонт, экспертиза и перевозка

Магазин, улица 1-го Мая № 11 (б. Московская).

ГРОМАДНЫЙ ВЫБОР НАРОДНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ:

гармонии, гитары, домры, балалайки, мандолины, духовые оркестры, граммофоны, иголки. Украинская новая запись граммофонных пластинок.

Вся продукция собственных фабрик.

Иллюстрированный прейс-курант высылается за 8-ми-коп. марку

ХАРЬКОВСКОЕ ТОРГОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ЮЖХИМТРЕСТА

„ХИМУГОЛЬ"

ПРЕДЛАГАЕТ В ЛЮБОМ КОЛИЧЕСТВЕ:

ГРАФИТ ЛИТЕЙНЫЙ И СЕРЕБРИСТЫЙ, производства своего Мариупольского завода с содержанием углерода:

Литейный от 25 до 50%, Серебристый от 40 до 82%

КАРАНДАШИ РАЗНЫЕ нового и старого производства

Имеются в розничной и мелко-оптовой продаже во всех отделениях и магазинах Книгоспилки, потребительской кооперации, Вакота, Хаторга и С действия

СЕРНИСТЫЕ КРАСКИ черные, вновь выпущенные в пасте и порошке, высшего качества, по ценам ниже конкуррентных

НИГРОЗИН СПИРТОВЫЙ и ВОДНЫЙ в порошке и кристаллах, высшего качества марок „С" „Ф" и „Экстра 4", „Экстра 8", в мелкой упаковке от 1 до 5 кгр., по ценам ниже конкуренции.

ПРЕЙС-КУРАНТ ПО ПЕРВОМУ ТРЕБОВАНИЮ.

ХАРЬКОВСКОЕ ТОРГОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ХИМУГЛЯ

Площадь Тевелева, № 20.

КООПЕРАТИВНА АРТІЛЬ

смушково-кожушного, сировинно-лимарських повстяних виробів та дорожніх речей

„ШУБШОРПРОМ"

КРАМНИЦІ:

1. Ріг майдану Сергіївського та Рози Люксембург № 12|7.
2. Комунальний базар. Одяговий ряд.

ЗАВОД:

По Зміївському шляху, № 126. Аренд. у ХОМП. Тел. 42-72.

БІЖУЧІ РАХУНКИ:

В 2-й філії Держбанку, № 188. В ощадно-позичковому Т-ві „Допомога", № 53. В „Кустар-Спілці", № 54

Кожухи, смухи, рукавиці, рукавичники, смушки, упряж, сідла, повсть, шкіри, ушивальники, дуги, клещі, кички, щітки, поворозка віжкова та підпружна. Чемодани, саквояжі, скрині, портпледи, торби, лимарське та вкіпажне приладдя.

Прийом замовлень на нове та ремонт.

ТЕЛЕГРАМИ:

Харків, Сергіївська, Шубшорпром.

ЛИСТИ:

Харків, Сергіївська пл. 7, Шубшорпром.

В ГАЗЕТЕ **ТРУД** ВЦСПС

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

ПО ВТОРНИКАМ ВКЛАДКА **ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ и СПОРТУ**

(размер 2 газетн. стран.)

ВО ВКЛАДКЕ ПЕЧАТАЮТСЯ:

статьи, корреспонденции с мест, телеграммы о последних состязаниях, фельетоны, иллюстрации, карикатуры и др.

Каждый физкультурник должен быть читателем и активным сотрудником этой вкладки

Физкультурники, спортогранизаторы, спортсмены

Читайте газету „ТРУД"

Пишите в газету „ТРУД"

Требуйте газету „ТРУД"

во всех киосках!

Цена номера „ТРУДА" со вкладкой 5 коп.

МЕЛЬНИЧНЫЕ ПОСТАВА К ТРАКТОРАМ,

жернова, масса для заливки жерновов, кремень, кварц, наждак и корунд, с гарантией за качество, изготовляет

ГОС. ЗАВОД,

аренд.

МАЙЗЕЛЬ и ШЛАПАКОВ

Харьков,

Ст.-Московская, 42.

ПОЛИКЛИНИКА

ПРИ ОДОНТОЛОГИЧЕСКОМ ФАКУЛЬТЕТЕ ХАРЬК. МЕДИНСТИТУТА

улица 1-го Мая (быв. Московская)

Прием больных ведется АССИСТЕНТАМИ клиники ежедневно, от 6—9 час. вечера.

ВСЕ ВИДЫ ЗУБНОЙ ПОМОЩИ.

Консультанты отделов:

Хирургия головы — проф. **Фабрикант**

Болезни зубов и полости рта — проф. **Гофунг**

Дифат. зуб-ния — проф. **Гайзенберг**

Уха, горла и носа — д-р **Тихомиров**

Протезного зуб-ния (искусств. зубы)—д-р **Вальтер**

Плата по общедоступной таксе. **Утренний прием в клиниках факультета от 9—2 часов.**

на 1928 г. ОТКРЫТА ПОДПИСКА на 1928 г.

на журнал

ДЛЯ УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ВРАЧЕЙ

6-й год издания

Ежемесячный орган, посвященный вопросам практической и теоретической медицины.

Издается в Ленинграде Государственным Институтом для Усовершенствования Врачей

Ответственный редактор проф **С. А. БРУШТЕЙН.**

Члены редакции: профессора **Л. В. Блуменау, К. Н. Георгиевский, П. Н. Диатроптов** (Москва), **К. Э. Добровольский, Н. Н. Петров, Д. Д. Плетнев** (Москва) и **Ф. Я. Чистович.**

В журнале принимают участие профессора:

Г. Х. Ауэ, Г. Д. Белоновский, В. М. Бехтерев, Н. А. Вигдорчик, А. А. Владимиров, Б. Н. Воинов, Р. Р. Вреден, Г. Е. Выгодский, В. С. Груздев (Казань), В. Н. Долганов, Р. В. Кипарский, П. П. Лазарев (Москва), Г. Ф. Ланг, Л. Т. Левин, Я. А. Ловцкий, Е. С. Лондон, С. М. Лукьянов, Р. А. Лурия (Казань), А. В. Марковский, П. С. Медовиков, Н. Ф. Мельников-Разведенков (Харьков), В. А. Оппель, В. П. Осипов, Д. О. Отт, Т. П. Павлов, К. И. Поварнин, О. Н. Подвысоцкая, Н. А. Семашко, А. Ф. Сулима-Самойло, С. П. Федоров, З. Г. Френкель, Б. Н. Хольцов, Г. В. Хлопин, Г. В. Шор, А. Я. Штернберг, А. К. Яновский и др.

В 1928 году подписчики получат

12 №№ журнала и 6 книг бесплатных приложений:

1. **А. А. Миллер** — Этиология и профилактика скарлатины. 2. Luger, Maliva, Bum, Breitner, Strsser — Терапия болезней суставов. 3. Проф Strauss — Ошибки при лечении питанием. 4. Проф Veil — Общая пагофизиология и терапия почек и мочевыводящих путей. 5. J. Bauer Общая конституционная патология. 6. Д-р L. Pincussen — Возможные ошибки при химико-клинической диагностике и их предупреждение.

Все книги будут переплетены в папки и составят вторую серию Библиотеки Журнала для Усовершенствования Врачей.

Заказы, деньги и запросы следует адресовать: Ленинград 15, Кирочная 41.

ВІДКРИТО

НА 1928 Р. ПРИЙОМ ПЕРЕДПЛАТИ НА 1928 Р.

НА ЛІТЕРАТУРНО-МИСТЕЦЬКИЙ ТА ГРОМАДСЬКО-ПОЛІТИЧНИЙ ЖУРНАЛ — МІСЯЧНИК

„МОЛОДНЯК“

ОРГАН ЦК ЛКСМУ

За редакцією: Зарви І., Лимаря В., Масенка Т., Хвилі Андр., Усенко Пав. (відп редактор)

ОСНОВНІ РОЗДІЛИ ЖУРНАЛУ:

1. **ЛІТЕРАТУРНО-ХУДОЖНІЙ** — (оповідання, розділи з романів, повісті, п'єси, нариси, етюди, переклади з зразкових новин чужоземної літератури, вірші, поеми). 2. **ЛІТЕРАТУРНО-КРИТИЧНИЙ** — (статті, розвідки, літературні портрети). 3. **РОЗДІЛ ЛІТНАВЧАННЯ.** 4. **СУСПІЛЬНО-ПОЛІТИЧНИЙ** — (статті, нариси, огляди). 5. **САТИРИ Й ГУМОРУ** — (фейлетони на літературні теми, пародії, шаржі, літусмішки). 6. **ПОБУТОВИЙ** — (статті, нариси, листи з периферії). 7. **ХРОНІКА** — літературно-мистецька (закордонна, столична, провінціальна). 8. **БІБЛІОГРАФІЯ** — та низка інших розділів.

НАШІ СПІВРОБІТНИКИ:

Александровіч А. (Білорусь), Багмут І., Божко С., Бойко І., Влизько О., Вухналь Ю., Гончаренко Ів. (Лубні), Голога Петро, Гордієнко Дм., Гримайло Я., Даніман Б., Дієв Марко (Запоріжжя), Донченко Олесь, Дубовік М. (м. Дніпропетровське), Дукин М., Заліський П., Зарва І., Затонський В., Клоччя Ан., Коваленко Б. (Київ), Косарик-Коваленко Дм., Ковтун Ів., Кундзіч Олексій, Кулік Ів., Кириленко Ів., Ладен О., Лакіза П., Лимар В. (Кривий Ріг), Новицький М., Овчаров Г., Озерний Т., Поліївець Ів. (Кремінчук), Первомайський Леонід, Пуччето Макароні, Радченко П., Рудерман М. (Москва), Сидоров А., Скрипник Л. (Сталино), Скрипник М. О., Смілянський Л., Таран Ф., Теодор Орисіо, Толкачев П. (Азербайджан), Усенко Пав., Фурер В., Шевченко Ів., Шеремет М., Шульга-Пульженко М. (Умань). Хвиля Андр., Худяк В. (Донбас), Філіпов О., Фомин Євген (Херсон), Юринець В.

УМОВИ ПЕРЕДПЛАТИ:

На рік — 4 крб; на 6 місяців — 2 крб.; на 3 міс. — 1 крб. 10 к.; на 1 міс. — 40 к. Ціна окремого № (в розд. продажу) 50 коп.

„МОЛОДНЯК“ виходить на початку місяця (1—5 числа) на 7—9 друкованих аркушів (112—144 стор.).

Журнал продають у всіх залізничних кіосках Контрагентства Друку на Україні.

Передплату надсилати на адресу: Харків, Пушкінська, 24, (поштова скринька 300), Вид-во „РАДЯНСЬКЕ СЕЛО“ журнал „МОЛОДНЯК“

ВСЕУКРАЇНСЬКА КООПЕРАТИВНА ВИДАВНИЧА ТА КНИГОТОРГОВЕЛЬНА СПІЛКА

КНИГОСПІЛКА

Харків, Горяїнівський пр., № 2. Тел 46-74.

НОВА ГРОМАДА

ДВОХТИЖНЕВИЙ ІЛЮСТРОВАНИЙ КООПЕРАТИВНИЙ НАУКОВО-ПОПУЛЯРНИЙ ЛІТЕРАТУРНО-МИСТЕЦЬКИЙ ЖУРНАЛ

Виходить за відповідальною редакцією А. Е. ГЕТТЛЕРА. Завідує редакцією С. П. КРАВЦІВ (КРИГА).

СТАТТІ з усіх питань практичної кооперативної роботи та сільського господарства. ПОСТІЙНІ ОГЛЯДИ політичного життя та революційного руху в СРСР та за кордоном. ОПОВІДАННЯ ТА ВІРШІ найкращих сучасних письменників та літературного молодняку, ілюстровані кращими художниками. ЦІКАВІ ІЛЮСТРАЦІЇ з будівництва та побуту Україні, СРСР. Закордонна політхроніка в ілюстраціях.

НИЗКА ПОСТІЙНИХ ВІДДІЛІВ:

Кооперація. Літературний розділ. Сільське господарство. По кооперативній Україні. Книжкова полиця. Новини науки й техники. Розвага на дозвілі. Постійна інформація про нові видання Книгоспілки.

ЛИСТУВАННЯ з читачами й дописувачами. Поради в справі читання й кооперат. самоосвіти.

УМОВИ ПЕРЕДПЛАТИ:

На рік	5 крб.	— коп.
На півроку	2 „	75 „
На 3 місяці	1 „	50 „
Ціна окремого числа . .	— „	30 „

ВИМАГАЙТЕ В УСІХ КООПЕРАТИВНИХ ТА ІНШИХ КНИГАРНЯХ, КІОСКАХ ТА ГАЗЕТНИХ ЕКСПЕДИЦІЯХ

ИЗДАТЕЛЬСТВО

„УКРАИНСКИЙ РАБОЧИЙ“

Открыта подписка на 1928 г.

„ВЕСТНИК ПРОФДВИЖЕНИЯ УКРАИНЫ“

Двухнедельный журнал. Орган ВУСПС и ЦП Союзов

Год изданий 6-й

„ВЕСТНИК ПРОФДВИЖЕНИЯ УКРАИНЫ“ является единственным на Украине руководящим межсоюзным профжурналом, широко освещающим на своих страницах все очередные проблемы профдвижения Украины.

„ВЕСТНИК ПРОФДВИЖЕНИЯ УКРАИНЫ“ должен стать спутником и помощником каждого работника Окротдел., райкома, фабзавкома, шахткома и месткома.

УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ:

На 1 год с дост. и пер. — 14 р. 20 к., на ½ года — 7 р. 20 к., на 3 мес. — 3 р. 60 к., на 1 месяц — 1 р. 20 к.

„КУЛЬТРАБОТНИК“

Двухнедельный иллюстрированный журнал

Орган Культотдела ВУСПС, ХОСПС и ВУК'ов Союзов.

„КУЛЬТРАБОТНИК“ направляет работу низовых культ'ячеек, освещая вопросы профпропаганды, дает материалы для клубной работы, драм-кружков, живой газеты, радиоработы, физкультуры и библиотечной работы. Всем подписчикам журнала будет послана в течение года бесплатно

Библиотечка „РАБОЧИЙ ТЕАТР“:

6 книг, 6 пьес лучших драматургов.

Цена журнала с приложением библиотечки „РАБОЧИЙ ТЕАТР“: на год — 9 р. (6 книг „Рабочий Театр“), на 6 м. — 4 р. 50 к. (3 книги „Рабочий Театр“), 3 м. — 2 р. 40 к. (1 книга „Рабочий Театр“), 1 м. — 80 к.

Подписку просим направлять:

Харьков, Дворец Труда, кв. 125. Издательство „Украинский Рабочий“

1-ое Харьковское Жилищно-Строительное Общество Взаимного Кредита

„ЖИЛСТРОЙКРЕДИТ"

ПРОИЗВОДИТ ВСЕ ПРЕДУСМОТРЕННЫЕ УСТАВОМ БАНКОВСКИЕ ОПЕРАЦИИ:

выдает ссуды на жилст оительство, заготовляет для домовладельцев и застройщиков к будущему строительному сезону, с доставкой на место производства работ, строительные материалы, как-то: кирпич, камень, цемент, известь, алебастр, лес, толь, черепицу, оконные рамы, двери и другие материалы.

Производит заготовку топлива, угля и дров с доставкой на-дом.

Принимает поручення по покупке и продаже домостроений, а также оказывает членам о-ва юридическую помощь по делам домостроений.

ВСЕ ЗАПРОСЫ И ЗАКАЗЫ

принимаются в помещении Банка, по улице 1-го Мая № 3, телефоны №№ 35-90 и 3-81, от 9 до 2 час. дня.

Кожний селянин повинен бути членом Сільсько-Господарського товариства.

Всеукраїнський Союз Сільсько-Господарської Кооперації

„СІЛЬСЬКИЙ ГОСПОДАР"

Харків, вул. 1-го Травня, № 18/20.

В СКЛАД ЧЛЕНІВ „СІЛЬСЬКОГО ГОСПОДАРЯ" ВХОДЯТЬ:

Всеукраїнські центри фахової кооперації—Укрбурякспілка, Добробут, Т-во Насінництва, Плодоспілка, Кооптах, Коопстрах та всі Союзи Сільсько-Господарської та Кредитової Кооперації.

„СІЛЬСЬКИЙ ГОСПОДАР" провадить збут продуктів сільського господарства: хліба та техничних культур (тютюн, хміль та инш.), а також постачає для селян сільськ.-госп. машини, метали, ліс та будівельні матеріяли.

„СІЛЬСЬКИЙ ГОСПОДАР" всю збутову та постачальницьку роботу провадить через Сільгоспсоюзи та Кредитсоюзи, а вони через сільсько-господарські Товариства.

„СІЛЬСЬКИЙ ГОСПОДАР" приймає через Союзи, а ці через с.-г. Товариства від селян попередні замовлення на с.-г. машини та знаряддя, при чому, в такому разі, даються більш пільгові умови кредиту.

Машини, що йдуть для спільного використання селянських об'єднань, продаються в першу чергу та по ОСОБЛИВО пільговому кредиту.

96875

Всеукраинское Медицинское Издательство „НАУЧНАЯ МЫСЛЬ" в Харькове, УЧР. НКЗДРАВОМ УССР

11-й год издания — ОТКРЫТА ПОДПИСКА на 1928 год — 11-й год издания

НА ДВУХНЕДЕЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЖУРНАЛ

„ВРАЧЕБНОЕ ДЕЛО"

С БЕСПЛАТНЫМИ ПРИЛОЖЕНИЯМИ „ACTA MEDICA"

ПОДПИСНАЯ ПЛАТА: на 1 год—10 руб., на 6 мес.—6 руб. Цена отдельного номера — 60 коп. Цена двойного номера — 1 руб.
Подписная плата за границу — двойная. За перемену адреса — 30 коп.

При годовой подписке допускается рассрочка на 2 срока: 1-й — 6 руб. при подписке, 2-й — к 1 апреля.
Участковым врачам при подписке непосредственно через контору Изд-ва и его отделения — 10 проц. скидки

Во избежание перерыва в высылке журнала на новый год, а также возможной недостачи первых номеров, имевшее место в прошлые годы, Издательство просит подписчиков присылать подписку на 1928 год не позднее 15 декабря, обозначив подробно и четко адрес.

ЦЕНА ОБ'ЯВЛЕНИЙ В СССР:
После текста: за 1 стр. 200 руб., за ½ стр. 100 руб., за ¼ стр. 50 руб., за ⅛ стр. 25 руб.. Об'явления на обложке на 50 проц. дороже

ЦЕНА ОБ'ЯВЛЕНИЙ ЗА ГРАНИЦЕЙ:
После текста: за 1 стр. 70 долл., за ½ стр. 40 долл., за ¼ стр. 25 долл., за ⅛ стр. 15 долл. Сверх тарифа взим. 10 проц. по постан. СНК.

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСТВА „НАУЧНАЯ МЫСЛЬ":

Днепропетровск—Кронфельд—*пр. К. Маркса, 61;* Вайнмахер—*пр. К. Маркса, 101.* **Житомир**—Книгоспілка—*ул. К. Маркса, 27.* **Зиновьевск**—Васерфирер—*Промбанк.* **Киев**—Отделение Издательства—*ул. Ленина, 12.* **Кременчуг**—И-во „Радянський Селянин"—*Ленинский пр., 55.* **Крым. ССР**—Дубинский—*Симферополь—Почтовая, 2.* **Ленинград**—Кн. маг. „Медицина"—*пр. Володарского, 38.* **Минск**—Балковец—*ул. Луначарского, 6, кв. 6.* **Москва**—Изд-во „Жизнь и Знание"—*Лубянский пассаж, 39.* **Одесса**—*Дом Санпросвета Окрздрава—Жуковская, 38.* **Полтава**—Балон (пр-во „Военный Вестник")—*Октябрьская ул.* **Ростов**/Д.—д-р Слуцкий—*Казанский пер., 100.* **Самара**—Турапин—*Галактионовская, 7, кв. 1.* **Саратов**—Быков—*Гимназическая, 23, кв. 2.* **Ташкент**—Контрагентство Медфака—*Медфак.* **Тифлис**—Заккника—*пр. Руставелли, 24.* **Харьков**—Кн. маг. И-ва „Научная Мысль"—*Шляпный пер., 1;* Кн. маг. Книгоспілка—*Горяиновский пер., 2.* **Чернигов**—С. Шлегель—*Пятницкая, 56.*

Подписка принимается на Московском почтамте и во всех почтовых учреждениях РСФСР. Все обязательства перед подписчиками 1927 г. полностью выполнены

Все запросы, денежные переводы и об'явления адресовать: Харьков, Пушкинская, 14, контора Издательства „НАУЧНАЯ МЫСЛЬ"

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

ТОРГОВЛИ И ПРОИЗВОДСТВА ПРЕДМЕТОВ ВОЕНИЗАЦИИ И ОБОРОНЫ „ПОСТ. Ч. З. У“,

ставя своей задачей снабжение материалами все отрасли работы организаций Осоавиохима, Профсоюзов, а также ряда других организаций и частей РККА, ввело в продажу следующие товары:

СТРЕЛКОВЫЙ: Мелкокалиберное оружие и патроны русского и заграничного происхождения, стрелковые приборы, экспонаты, боевые винтовки неосновного образца и т. п.

ХИМИЧЕСКИЙ: Противогазы, противогазные костюмы, походные лаборатории, химические экспонаты и наглядные пособия, комплекты для оборудования авиохимкружков и команд.

АВИАЦИОННЫЙ: Модели самолетов всех систем, авиоспортматериалы, уголковые и музейные имущества.

КНИЖНЫЙ ОТДЕЛ: Военная книга по всем специальностям, уставы и наставления, массовая литература.

ОТДЕЛ ВОЕННЫХ ВЕЩЕЙ: Кожаные изделия, кобуры, ремни, полевые сумки и проч.

Имеются комплекты оборудования уголков Осоавиохима, военных кабинетов, стрелковых кабинетов и тиров, по заводам и предприятиям, сельбудам, на разные цены.

Заказы выполняются по получении 25% задаточной суммы. Прейскурант высылается по первому требованию.

ПРАВЛЕНИЕ: Харьков, Спартаковский пер., 2, здание ВУЦИК'а. МАГАЗИН: ул. Свердлова, № 1.

ВІДКРИТО ПЕРЕДПЛАТУ на велику-щотижневу газету радянськ. вчительства НА 1928 Р.

„НАРОДНІЙ УЧИТЕЛЬ“

В 1928 РОЦІ „НАРОДНІЙ УЧИТЕЛЬ“ ВИДАВАТИМЕТЬСЯ ЗНАЧНО ЗБІЛЬШЕНИМ РОЗМІРОМ І З НОВИМИ ДОДАТКАМИ

БУДЕ ВИДАНО:

52 №№ ГАЗ. „НАРОДНІЙ УЧИТЕЛЬ“, де широко освітлюватиметься всі питання політичного, професійного, виборничого, культурного й побутового життя робітн. освіти так СРСР, як і закордону

52 №№ тижневого МЕТОДИЧНОГО ДОДАТКУ, що має за своє завдання освітлювати **теорію, організацію, методи й практику** педагогичної роботи; з 1-го січня 1928 р. методичний додаток виходитиме збільшеним розміром і журнальним форматом.

24 №№ двохтижневого журналу „САМОНАВЧАННЯ“, журнал подаватиме читачам провідний і практичний матеріял з царини самоосвітньої роботи, зокрема, на своїх шпальтах вміщуватиме **програми до самоосвіти** з різних дисциплін; ці програми загалом будуть припасовані до вимог **екстернату за Інститут Народньої Освіти.**

ЛІТЕРАТУРА і ПОБУТ Окремими вкладками до газети „Нар. Уч.“ буде друкуватися літературно-містецький матеріял, що ознайомлюватиме читачів „Нар. Уч.“ з радянською літературою й мистецтвом, а також подаватиме огляди літературно-мистецького життя закордону.

Індивідуальним передплатникам, що передплатять „Н.У.“ на цілий рік і надішлють гроші **безпосередньо до контори „Н.У.“** не пізніш 15 січня 1928 року, надається пільга: **право участи в розиграх КУРОРТНО-ЕКСКУРСІЙНОЇ ЛОТЕРЕЇ** спеціально організованної для річних передплатників „Н. У.“

Участь в розиграх лотереї братимуть **річні передплатники** так 1928 р., як і ті, що передплатять газету до кінця 1928 р.

БУДЕ РОЗІГРАНО: 4 місця в буд. відпочинку в Криму та 50 екскурсій по таких маршрутах:
Кавказ (військово-грузин. шлях), **Крим, Волховстрой, Москва, Ленинград, Асканія-Нова, Київ, Харків, Дніпростан.**
Докладні маршрути й визначення їхньої вартости буде зроблено не пізніш лютого-березня м-ця 1928 року.
РОЗИГРИ ЛОТЕРЕЇ ПРИЗНАЧАЄТЬСЯ НА БЕРЕЗЕНЬ-КВІТЕНЬ 1928 РОКУ

Передплатна ціна на газету „НАРОДНІЙ УЧИТЕЛЬ“ на 1928 рік, з додатками, становить:
На 12 міс.—4 крб. 80 к.; на 9 міс.—4 крб. 5 к.; на 6 міс.—2 крб. 70 к.; на 3 міс.—1 крб. 50 к.; на 1 міс.—60 к.
Передплату приймається лише на газету з усіма додатками. Окремо на додатки чи газету передплати не приймається.

ПЕРЕДПЛАТУ НА ГАЗЕТУ „НАРОДНІЙ УЧИТЕЛЬ“ НАДСИЛАТИ НА АДРЕСУ:
Харків, Палац Праці, кв. 69, конторі „Народній Учитель“. АБО ЗДАВАТИ: 1. Головній Конторі Укрперіодсектору ДВУ та по його конторах, філіях, агентствах на місцях по всій УСРР, АМСРР та Кубані. 2. Київській, Харківській привокзальним поштовим конторам та **всім поштовим установам** в УСРР, а також листоношам.

ХАРЬКОВСКАЯ ОКРУЖНАЯ КОНТОРА

ГОСУДАРСТВЕННОГО СТРАХОВАНИЯ „ОКРГОССТРАХ“

Сергиевская площадь, Сергиевские ряды №№ 4—8, под музеем им. Сковороды. Телефоны: 22-58; 31-29; 18-25; 42-34.

КОНТОРА ПРОИЗВОДИТ ОПЕРАЦИИ ПО СТРАХОВАНИЮ

ОТ ОГНЯ — разного рода имуществ движимых и недвижимых.

ТРАНСПОРТОВ — грузов от несчастных случаев в пути.

ЖИЗНИ — на случай смерти и дожития.

ОТ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ — на случай смерти и инвалидности и временной нетрудоспособности и пассажиров в пути.

ПОСЕВОВ ОТ ГРАДОБИТИЯ — разного рода сельско-хозяйственных культур.

РОГАТОГО СКОТА И ЛОШАДЕЙ — от падежа.

ГАРАНТИЙНОГО — лиц ответственного труда: кассиров, служащих и рабочих от денежных просчетов, растрат, убыли и пропажи товаров и т. п.

МОТОРНЫХ ЭКИПАЖЕЙ — автомобилей, автобусов, мотоциклов от поломки, взрыва, огня и других убытков, а также гражданской ответственности владельцев перед третьими лицами.

При этом сообщается, что **все операции по страхованию имуществ,** учреждений и предприятий, **находящихся в пределах города Харькова и Харьковского округа, сосредоточены В ХАРЬКОВСКОЙ ОКРУЖНОЙ КОНТОРЕ ГОССТРАХА,** куда и следует обращаться со всеми запросами и предложениями, касающимися **как возобновления прежних страхований, проводившихся ранее в Правлении,** так и страхования имуществ, которые доныне на страхе не состояли.

Цена 40 коп.

ВСЕ

для физкультуры — для спорта

для

антропометрических

и коррегирующих кабинетов

АДРЕС ПОЧТОВЫЙ:

ТОРГСЕКТОР

ВСФ Украины

Харьков, ул. Свердлова, № 26

ТЕЛЕГРАФНЫЙ:

УКРТОРГСПОРТ

В БОЛЬШОМ ВЫБОРЕ ИМЕЕТСЯ СПОРТ-ИНВЕНТАРЬ ДЛЯ ВСЕХ ВИДОВ СПОРТА:

Шведские и сокольские снаряды для гимнастики. Полное оборудование антропометрических и коррегирующих кабинетов. Клубные игры: крокет, кегли, городки, шахматы, шашки, домино, настольный теннис (пинг-понг). Литература по всем вопросам физкультуры и спорта, стрелковому делу, шахматно-шашечному, врачебному контролю

ТОВАР ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЙ.
ЦЕНЫ ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ

Получен загранични. спортинвентарь (тенисные мячи, струны для ракет, секундомеры, диски берговские, гантели Сандова, коньки и пр.)

ЗАКАЗЫ ВЫПОЛНЯЮТСЯ БЫСТРО И АККУРАТНО ПО ПОЛУЧЕНИИ 25% ЗАДАТКА, НА ОСТАЮЩУЮСЯ СУММУ НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ

Организациям при оптовой закупке скидка

ПРЕЙСКУРАНТ ВЫСЫЛАЕТСЯ ПО ПЕРВОМУ ТРЕБОВАНИЮ

ХАРЬКОВСКОЕ
ПРОЛЕТАРСКОЕ
СПОРТИВНОЕ
ОБЩЕСТВО

ДИНАМО

ПРАВЛЕНИЕ:
Харьков,
Пушкинская, № 41.
Телефон 34-73.

МАГАЗИН: Харьков, пл. Розы Люксембург. Тел. 29-06.
ТИР: Харьков, Городской парк.

КЛУБЫ, ОХОТНИКИ, РЫБОЛОВЫ И СПОРТСМЕНЫ!

ВСЕ В МАГАЗИН

СПОРТИВНОГО ОБЩЕСТВА **„ДИНАМО“**

„ДИНАМО“ имеет большой выбор и ассортимент всевозможных спортивных и атлетических принадлежностей.

„ДИНАМО“ является единственным предприятием, имеющим возможность снабжать Вас всеми видами оружия и патронов.

„ДИНАМО“ покупает и принимает на комиссию всякого рода оружие—как старое, так и новое.

„ДИНАМО“ консультирует устройство стрелковых кабинетов путем предоставления смет и всего необходимого инвентаря и тиров.

„ДИНАМО“ в области спорта, охоты и рыболовства—вне конкуренции.

„ДИНАМО“ имеет собственную фабрику по изготовлению кожаных предметов военного снаряжения и спорт-принадлежностей.

„ДИНАМО“ принимает на себя поставки и подряды для всех военных и гражданских ведомств на всякого рода кожаные изделия, военного и гражданского образца, а также отпускает таковые со своих складов.

Каталог высылается по первому требованию бесплатно
С заказами обращаться в Правление „ДИНАМО“

Всем государственным и профессиональным организациям допускается кредитование на льготных условиях.

ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ